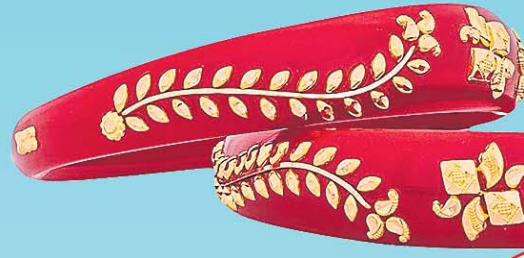


ପିଲାଙ୍କ



ଧରଣୀ



୩



୭

ଜଣା ଅଜଣା



ଆଇନା



ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ତୁଟିଲା

ଦିନ ଥିଲା, ସପନୀର ଘରଦ୍ୱାର, ଜମିବାଡ଼ି ଓ ପରିବାର, ବନ୍ଧୁ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ସମସ୍ତେ ଥିଲେ । ଘରଟା ହସଖୁସି ଓ ଆନନ୍ଦରେ ପୂରି ଉଠୁଥିଲା । ହେଲେ ଗାଁରେ ହଠାତ୍ କଣ୍ଠା ବ୍ୟାପିଲା ଯେ ବହୁଲୋକ ମରିହଜି ଗଲେ । ଗାଁରେ ସମସ୍ତେ ପ୍ରାୟ ନିରାଶର କହିଲେ ଚଳେ । ଗାଧବାସ, ମୂଲ ମଜୁରି କରି ସମସ୍ତେ ଚଳନ୍ତି । କାହାକୁ ରୋଗ ହେଲେ ଦେବଦେବୀ, ଠାକୁର ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ ପାଖେ ଅଧୁଆ ପଡ଼ନ୍ତି । ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ଯୋଗୁଁ ଡାକ୍ତର ପାଖ ମାଡ଼ନ୍ତି ନାହିଁ । ସପନୀ ବି ଠାକୁରାଣୀ ପାଖେ ଅଧୁଆ ପଡ଼ିଲା । ହେଲେ ତା' ସ୍ତ୍ରୀ, ଭାଇ, ବୋହୂ, ଝିଅ, ସାନପୁଅ, ସମସ୍ତେ ମରିହଜି ଗଲେ । କେବଳ ସହରରେ ପାଠ ପଢୁଥିବା ଯୁବକ ପୁଅ ସଞ୍ଜୟ ଓ ବୁଢ଼ା ସପନୀ ବଞ୍ଚିଗଲେ । ଖବର ପାଇ ପୁଅ ସଞ୍ଜୟ ତା'ର କେତେଜଣ ସାଙ୍ଗକୁ ଧରି ଗାଁରେ ପହଞ୍ଚିଲା । ଜଣେ ଡାକ୍ତର ଓ ଦୁଇଜଣ ନର୍ସ ମଧ୍ୟ

ଆସିଥିଲେ । ସଞ୍ଜୟ ବାପାଙ୍କୁ ରୋଗଶଯ୍ୟାରେ ଦେଖି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତେ ମରିଯାଇଥିବା ଶୁଣି ବିକଳରେ କାନ୍ଦିଉଠିଲା । ଡାକ୍ତର ତାକୁ ପ୍ରବୋଧନା ଦେଇ କହିଲେ, “ତୁମେ ଶିକ୍ଷିତ ପିଲା । ଏଇ ଗାଁର ଲୋକେ ଶିକ୍ଷାଠାରୁ ବହୁ ଦୂରରେ ଅଛନ୍ତି । ତୁମେ ରୋଗ ଓ ତା'ର ପ୍ରତିକାର ବିଷୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ବୁଝାଅ, ପରିଷ୍କାର ଓ ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ, ବିଶୁଦ୍ଧ ପାଣି ପିଇବା ପାଇଁ ସଚେତନ କରାଅ । ତା'ହେଲେ ଗାଁର ସବୁ ଲୋକ ସୁସ୍ଥ ରହିବେ ।” ଡାକ୍ତରଙ୍କ କଥାରେ ସଞ୍ଜୟ ଓ ତା'ର ସାଥୀମାନେ ଗାଁ ଲୋକଙ୍କୁ ଏକାଠି କରି ସଭା କଲେ । ହଠାତ୍ ବ୍ୟାପିବାର ବୈଜ୍ଞାନିକ କାରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ବୁଝାଇଲେ । ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଧରି ଗାଁର ଚାରିପାଖ ପରିଷ୍କାର କଲେ । ପୋଖରୀରୁ ଦଳ କାଢ଼ିଲେ । ଗ୍ରାମବାସୀ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା କୁଅ, ପୋଖରୀ ପାଣିରେ ଚୁଟି ପକାଇ ବିଶୋଧନ କଲେ । କ୍ରମଶଃ ପରିସ୍ଥିତିରେ ସୁଧାର



ଆସିଲା । ସେମାନଙ୍କ ମନରେ ଥିବା ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ତୁଟିଲା । ଗାଁ ଲୋକେ ସେଇଦିନୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ନୀରୋଗରେ ରହିଲେ ।
-ପୁଷ୍ପଲତା ମହାନ୍ତି
 ବଡ଼ଗଡ଼ ବ୍ରିଜ୍ କଲୋନୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର
 ମୋ: ୯୬୫୮୦୭୨୧୦୧



ଖୁଲି ଖୁଲି ହସ

ବାପା ପୁଅ ମଧ୍ୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା
ବାପା: ଆରେ ପୁଅ, ତୋତେ ତ ମୁଁ କେବେ ବୁଦ୍ଧ ଖୋଲି ପଢ଼ିବାର ଦେଖିନି ।
ପୁଅ: ହଁ ବାପା, ମୁଁ ବୁଦ୍ଧ ଖୋଲି ସବୁବେଳେ ଦେଖୁଛି ।
ବାପା: କେଉଁ ବୁଦ୍ଧ ପଢୁଛୁ ?
ପୁଅ: ବାପା ମୁଁ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ସବୁବେଳେ ଦେଖୁଛି ।

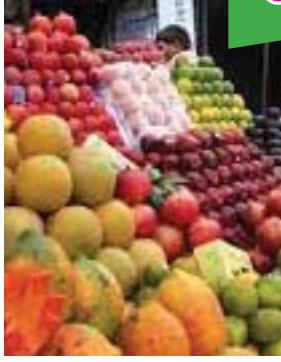
- ରାମୁ ତିନର କରୁଥିବା ସମୟରେ ଗୋଟେ ମୂଷା ରୁଟି ଥିଲା ହୋଇଥିବା ଫୁଟ ଉପରେ ଚଢ଼ିଗଲା । ଏହା ଦେଖି ରାମୁ କହିଲା- ମୁଁ ଆଉ ସେ ରୁଟି ଖାଇବିନି । ରାମୁ ରୁଟି ନ ଖାଇବାର ଦେଖି ଆକାଶ କହିଲା- ଆରେ ଭାଇ, ତୁ ରୁଟି କାଲି ଖାଇବୁନି, ମୂଷା କ'ଣ ରୁଟି ଉପରେ ଚଢ଼ିଗଲା ବେଳେ ଚପଲ ପିନ୍ଧିଥିଲା ?

- ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ପଢୁଥିବା ପିଲାଟି ଛାତ୍ର ଉପରେ ଠିଆ ହୋଇଥିବାର ଦେଖି ପଢ଼ାଶାଳା ମଉସା ପଚାରିଲେ- ଆରେ ପୁଅ ଆଗକୁ କ'ଣ କରିବୁ ?
 ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଛାତ୍ର- କିଛି ନାହିଁ ମଉସା, ପାଣିଟାକି ଫୁଲ୍ ହେବାକୁ ଅପେକ୍ଷା କରିଛି, ଯେତେବେଳେ ଟାକି ଫୁଲ୍ ହେବ ସେତେବେଳେ ମଟର ବନ୍ଦ କରି ତଳକୁ ଯିବି ।

ମହାନଗୁଣ ଦାନ

ରତନପୁର ବୋଲି ଛୋଟ ଗାଁ ଚିଏ । ସେହି ଗାଁରେ ଜଣେ ବୟସ୍କା ଗରିବ ବୁଢ଼ୀ ମାଉସୀ ରହୁଥିଲେ । ପାଖାପାଖି ବୟସ ଚାଳର ଅଣା ହେବ । ଘରେ ସେ ଏକୁଟିଆ । କୌଣସି ପ୍ରକାର ଗୁଳୁଗାଣ ମେଞ୍ଚିଗଲେ ଯାଏ । ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ଥରେ ନିଜ ଗାଁ ପାଖ ହାଟକୁ ଯାଆନ୍ତି ଓ ପନିପରିବା କିଣି ସାରିବା ପରେ ଯାହା କିଛି ଅଳ୍ପ ଟଙ୍କା ବଳିଥାଏ ସେଥିରେ ଫଳ କିଣି ପାରନ୍ତି ନାହିଁ ବୋଲି ମନ ବୁଝାରେ ଘରକୁ ଫେରନ୍ତି । ବଜାର ଭିତରେ ଗୋଟିଏ ମାଡୁ ଫଳ ଦୋକାନ । ସନାଭାଇର ଫଳ ଦୋକାନ । ତାଙ୍କର ସବୁଠାରୁ ଭଲ ଗୁଣ ହେଲା ସେ ଲୋକଙ୍କୁ ଆଦୌ ଠକନ୍ତି ନାହିଁ । ସବୁଥର ଭଲ ଦିନେ ବୁଢ଼ୀ ମାଉସୀ ଫଳ ଦୋକାନ ପାଖରେ

ପହଞ୍ଚି ଫଳର ଦାମ୍ ପଚାରିଲେ । ଏଥର ସନାଭାଇ ବୁଢ଼ୀ ମାଉସୀର ମନ କଥା ବୁଝି ସବୁ ଫଳର ଦାମ୍ ଅଧାରୁ କମ୍ କରି କହିଲେ । ଫଳ ଦାମ୍ ଶୁଣି ବୁଢ଼ୀ ମାଉସୀ ମନ ଖୁସି ହୋଇଗଲା । ନିଜ ଟଙ୍କା ଅନୁଯାୟୀ ଖୁବ୍ କମ୍ ପରିମାଣର ଫଳ କିଣି ଖୁସିରେ ଘରକୁ ଗଲେ । ଏକଥା ଦେଖି ପାଖରେ ଥିବା ଗ୍ରାହକ ଜଣେ ଦୋକାନୀକୁ ଖୁବ୍ ଗାଳି ଦେଲେ । ସମସ୍ତଙ୍କ ପ୍ରତି ସମାନ ଦାମ୍ ନେଉନାହାନ୍ତି ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ମଧ୍ୟ କଲେ । କିନ୍ତୁ ସନା ଭାଇ କହିଲେ ସେ ବୁଢ଼ୀ ମାଉସୀ ଜଣକ ଖୁବ୍ ଗରିବ । ପ୍ରତିଥର ଦୋକାନକୁ ଆସନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଫଳର ଦାମ୍



ଗପ

ପଚାରି ମନ ବୁଝାରେ ଫେରି ଯାଆନ୍ତି । ସେ କେବେ ମାଗଣାରେ ବି ଫଳ ନେବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ନାହିଁ । ତେଣୁ ମୁଁ ଜାଣିକରି ତାଙ୍କୁ ଫଳ ଦାନ କମ୍ କହିଲି । ସେ ବୁଢ଼ୀ ମାଉସୀ ବହୁତ ଭଲ । ତାଙ୍କୁ ଦେଲେ ମୋତେ ଠାକୁର ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ । ଗ୍ରାହକ ଜଣକ ସନାଭାଇଙ୍କଠାରୁ ସବୁ ଶୁଣି ଲଜିତ ହେଲେ ଓ ଦୋକାନୀଙ୍କ ସ୍ୱଭାବ ଆଗରେ ତାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ ନଇଁଗଲା । ବାସ୍ତବରେ ଆମେ ଯଦି ନିଃସ୍ୱାର୍ଥପର ଭାବେ ଅନ୍ୟକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ତେବେ ଭଗବାନ ଆମ ଉପରେ ଖୁସିହେବେ ଓ ନିଶ୍ଚୟ ଆମକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ ।
-ଅଧ୍ୟାପକ ଶରତ କୁମାର ଦାସ
 ବଡ଼ବିଲ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ବଡ଼ବିଲ, କେନ୍ଦୁଝର
 ମୋ: ୮୨୪୯୧୭୭୦୯୧

ରଜଦିଅ



ମତାମତ

- ❖ ପିଲାଙ୍କ ନିମନ୍ତେ 'ପିଲାଙ୍କ ପଢ଼ିତ୍ରା' ଏକ ସଫଳ ଉଦ୍ୟମ ହୋଇପାରିଛି । ପିଲାମାନେ ନିଜର ପ୍ରତିଟି ପ୍ରତିଭାକୁ ଏଥିରେ ପ୍ରକାଶ କରି ପାରୁଛନ୍ତି ।
 - ରଚିତା ସାହୁ, ତରବୁଆ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା
- ❖ କରୋନା ପରେ ପିଲାଏ ରଜକୁ ବହୁ ଆଡ଼ମ୍ବର ସହକାରେ ପାଳନ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିଛନ୍ତି । 'ଏଥର ରଜରେ' ପିଲାମାନଙ୍କର ରଜ ପ୍ଲାନ୍ ପଢ଼ି ଖୁସି ଲାଗିଲା ।
 - ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣମୟୀ ପ୍ରିୟଦର୍ଶୀ, ଉଲୁଣ୍ଡା, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର
- ❖ ରଜ ଉପଲକ୍ଷେ 'ତୁମ ତୁଳାରୁ' ପୃଷ୍ଠାଟି ବହୁତ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଛି । ପିଲାମାନେ ଚମତ୍କାର ଚିତ୍ର କରୁଛନ୍ତି ।
 - ସୋମ୍ୟଜିତ୍ ଦେ, ଗାନ୍ଧୀନଗର, ବଲାଙ୍ଗୀର

ପିଲାଙ୍କ ପଢ଼ିତ୍ରା

ସମ୍ପାଦକ: ତଥାଗତ ସତପଥୀ

Printed and published by
 Sri Tathagata Satpathy on behalf of
 Navajat Printers & Media Pvt. Ltd.
 and printed at Navajat Printers, B-15,
 Rasulgarh Industrial Estate,
 Bhubaneswar-10, Ph. (0674) 2580101,

ଚଗଲା ଭାମୁ



ସୂଚନା

ଆଇନା ସ୍ତମ୍ଭ ଲାଗି ୩୦୦ ୧୩ ବର୍ଷ ବୟସର ପିଲା ନିଜର ୩ଟି ଫଟୋ (ହାଲ ରିଜଲ୍ୟୁଶନ ଥିବା) ସହ ପୁରା ନାମ, ବୟସ, ଠିକଣା ; ଏବଂ ତୁମ ତୁଳୀ ସ୍ତମ୍ଭ ପାଇଁ ଚିତ୍ର, ରଙ୍ଗ ଦିଅ ସ୍ତମ୍ଭରେ ଦିଆଯାଉଥିବା ଚିତ୍ରରେ ରଙ୍ଗ କରି ନିଜ ଫଟୋ ସହ ଶ୍ରେଣୀ, ସ୍କୁଲ, ଠିକଣା ଲେଖି ପଠାନ୍ତୁ । ଏଥିସହ ଗପ, କବିତା, ବିଜ୍ଞାନ କଥା, ଶିଶୁ ପ୍ରତିଭା, ମତାମତ ନିମ୍ନରେ ପ୍ରଦତ୍ତ ଇ-ମେଲ୍‌ରେ ପଠାଇପାରିବେ ।

ଆମ ଠିକଣା
 dharitrifeature@gmail.com

ବର୍ତ୍ତମାନର ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜୁଛି। ଏମିତିରେ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଚର୍ଯ୍ୟାରେ ଯୋଗକୁ ସାମିଲ କରିବା ହିଁ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଓ ସୁଖମୟ ଜୀବନ ଜିଇବାର ସବୁଠୁ ବଳିଷ୍ଠ ମାଧ୍ୟମ। ଆଉ ଏ ବିଷୟରେ ସଚେତନ କରାଇବା ଲାଗି ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁନ୍ ୨୧ ତାରିଖକୁ ବିଶ୍ୱ ଯୋଗ ଦିବସ ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ତେବେ ଖୁସିର ବିଷୟ ଯେ, ଅଧୁନା କେବଳ ବୃଦ୍ଧ ବା ମଧ୍ୟବୟସ୍କ ନୁହନ୍ତି, ପିଲାମାନେ ମଧ୍ୟ ଯୋଗକୁ ନିଜ ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ମନ୍ତ୍ର ଭାବେ ବାଛି ନେଉଛନ୍ତି...



ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଫିଟ୍ ରହିବା ପାଇଁ ଯୋଗ ଏବଂ ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। କାରଣ ଏହା ମୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବା ସହ ମଣିଷକୁ ଉତ୍ତମ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଫିଟ୍ ରଖୁଥାଏ। ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ପିଲାମାନେ କ'ଣ କୁହନ୍ତି ଏ ସମ୍ପର୍କରେ...

ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଓ ମନ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ସ୍ଥିର, ଶାନ୍ତ ରଖିବା ସହ ଏହା ପାଠ ମନ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ନାବର୍ଷ ବୟସରୁ ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରିଥାଆନ୍ତୁ। ଯୋଗ ସାର୍ ଗଣେଶ୍ୱର ଗୋଟିକାର ମୋତେ ପ୍ରତିଦିନ ଅନୁଲାଇନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦିଅନ୍ତି। କେବଳ ଗୋଟିଏ ଦିନ ନୁହେଁ, ଯୋଗ ଦିବସ ପ୍ରତିଦିନ ପାଳନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ।



-ରିତିଶା ମିଶ୍ର, କ୍ଲାସ୍-୯, ଦିଲ୍ଲୀ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ୍ କଲିଙ୍ଗା, ଅଭାଳିଆ, କଟକ

ଯୋଗ ଶିଶୁଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବୟସ୍କଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଦରକାର। ଏହାଦ୍ୱାରା ମଧୁମେହ ଓ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ପରି ରୋଗକୁ ମଧ୍ୟ ଭଲ କରିହେବ। ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମୁଁ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ଭାବରେ ଫିଟ୍ ଅନୁଭବ କରେ। ମୁଁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବା ଯୋଗ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇଛି। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସଂଗଠନ ଦ୍ୱାରା ଆଗ୍ରାରେ ଆୟୋଜିତ ଜାତୀୟସ୍ତରୀୟ ଯୋଗ କମ୍ପିଟିଶନ୍‌ରେ ଭାଗ ନେଇ ମୁଁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକରେ ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଛି। ଏଥିସହ ଇଣ୍ଡର ସ୍କୁଲ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛି।



-ଶୁଭସ୍ମିତା ବେହେରା, କ୍ଲାସ୍-୯, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ନଂ.୩, ମଞ୍ଜେଶ୍ୱର, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ନିୟମିତ ଯୋଗ ଓ ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଓ ମନ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ। ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ହୃତ୍‌ପିଣ୍ଡ ଅଧିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରେ। ବାପା ମୋର ଉତ୍ସାହ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ମୋ ସହ ଯୋଗ କରନ୍ତି। ଭ୍ରାମରୀ, ଅନୁଲୋମ ବିଲୋମ ଇତ୍ୟାଦି ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମୋର ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଫଳରେ କିଛି ବି ପଢ଼ିଲେ ଅତି ସହଜରେ ମନେ ରଖିପାରୁଛି।



-ଅସ୍ମିତା ଗୋହିକାର, କ୍ଲାସ୍-୪, ଦିଲ୍ଲୀ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ୍ କଲିଙ୍ଗା, ଅଭାଳିଆ, କଟକ

ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ମନ୍ତ୍ର ଯୋଗ

ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆମେ ସୁସ୍ଥ ସବଳ ରହିଥାଉ। ମୋର ଫିଟ୍‌ନେସ୍‌ର ରହସ୍ୟ ହେଉଛି ଯୋଗ। ଯୋଗକୁ ମୁଁ ସାରାଜୀବନ ଲାଭଦେୟଭାବରେ ସାମିଲ କରିବି। ଏହା କରିବା ଦ୍ୱାରା କ'ଣ ଲାଭ ହେଉଛି ତା'ର ମୋସେକ୍ ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବି। ସ୍କୁଲରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବା ଯୋଗ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗନେଇଛି। ଫିଟ୍ ରହିବା ଲାଗି ସମସ୍ତେ ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ କରିବା ଦରକାର।



-ଅନିକା ଖାଲିଆ, କ୍ଲାସ୍-୯, ସେଣ୍ଟିଆ ଦି ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ସ୍କୁଲ୍, ହାଇଦ୍ରାବାଦ

ମଣିଷ ଯଦି ଫିଟ୍ ରହିବାକୁ ଚାହେଁ, ତେବେ ଯୋଗ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହା ଷ୍ଟେସ୍‌ରୁ ମଧ୍ୟ ପୁଚ୍ଛି ଦେଇଥାଏ। ୨ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ମୁଁ ଯୋଗ କରିବା ଆରମ୍ଭ କଲି। କିଛିଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଆୟୋଜିତ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଯୋଗ କମ୍ପିଟିଶନ୍‌ରେ ଭାଗ ନେଇ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି। ପୁରୀର ଝାଡ଼େଶ୍ୱରୀ ଜୁବରେ ବିଦ୍ୟାଳୟସ୍ତରୀୟ ଯୋଗ କମ୍ପିଟିଶନ୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ଭାଗ ନେଇଛି। ଆଗକୁ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖୁଛି।



-ସାଇନା ସୋନାଲିକା ପାତ୍ର, କ୍ଲାସ୍-୫, ଡି.ଏ.ଭି. ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ୍, ପୁରୀ

ଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ମୋର ସବୁ ପ୍ରକାର କାମ କରିବା ପାଇଁ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବଢ଼ିଛି। ଯୋଗ ଶରୀରକୁ ଫ୍ଲେକ୍ସିବୁଲ୍ କରିବା ସହ ଭଲ ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ କରିଥାଏ। ପାଠ ହେଉ ଅବା ଖେଳ କୌଣସି କାମ କରିବା ପାଇଁ ମୁଁ ହାର ମାନେନି। କରୋନା ସମୟରେ ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିପାରିଛି।



-ମିଶା ପେଡାପରୋଲ, କ୍ଲାସ୍-୯, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ, କଲିଙ୍ଗ ନଗର, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ବୟସ୍କ ହୁଅନ୍ତୁ ଅବା ଶିଶୁ, ଫିଟ୍ ରହିବା ପାଇଁ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ। ଏହା ଆମକୁ ଉତ୍ତମ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଫିଟ୍ ରଖୁଥାଏ। ଏହି ଦିଗରେ ସଚେତନ କରାଇବା ଲାଗି ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁନ୍ ୨୧ ତାରିଖକୁ ବିଶ୍ୱ ଯୋଗ ଦିବସ ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ପିଲା ପାଠପଢ଼ା ଓ ହୋମ୍‌ସ୍କୁଲିଂର ଚାପ ଭିତରେ ଖେଳିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ସମୟ ପାଉନାହାନ୍ତି। ଯେତିକି ସମୟ ପାଉଛନ୍ତି, ସେଥିରେ ଆଉଟଡୋର ଗେମ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ବିଭିନ୍ନ ଇନ୍‌ଡୋର ବିଶେଷ କରି ଅନୁଲାଇନ୍ ଗେମ୍ ଖେଳୁଛନ୍ତି। ଏଣୁ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ବେଶୀ ସମୟ ବସି ରହିବା ଦ୍ୱାରା

ସମର କ୍ୟାମ୍ପରେ ଯୋଗ କ୍ଲାସ୍‌କୁ ଗୁରୁତ୍ୱ

ସେମାନଙ୍କଠାରେ ମେଦବହୁଳତା ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଉଛି। ତା'ଛଡ଼ା ଘରେ ବସି ଏକାକୀ ଖେଳିବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକେ ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ା ସ୍ୱଭାବର ହୋଇ ଯାଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ତେଣୁ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଫିଟ୍ ରହିବା ଲାଗି ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏଥିପାଇଁ ଆମ ଏକାଡେମୀ 'ମାଇଁ ମ୍ୟାଟ୍'ରେ ପ୍ରତିଦିନ ବୟସ୍କଙ୍କଠାରୁ ପିଲା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଭିଙ୍କୁ ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରୁଛି। ତେବେ ନିକଟରେ ମେ' ୩୦ରୁ ଜୁନ୍ ୧୩ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆମେ ଏକ ସମର କ୍ୟାମ୍ପ ଆୟୋଜନ କରିଥିଲୁ, ଯେଉଁଥିରେ ପିଲାଙ୍କୁ ତ୍ୟାଗ୍, ସଙ୍ଗ, ଆର୍ଥ ଆଣ୍ଡ କ୍ରାଫ୍ଟ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟରେ ଶିକ୍ଷା ଦେବା ସହିତ ଯୋଗ ଗୁରୁ ଅଖିଳଚନ୍ଦ୍ର ରଣା ଏବଂ ଇସାରା ପାତ୍ରଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲୁ। ଏଥିରେ ୩୦ ୧୫ ବର୍ଷ

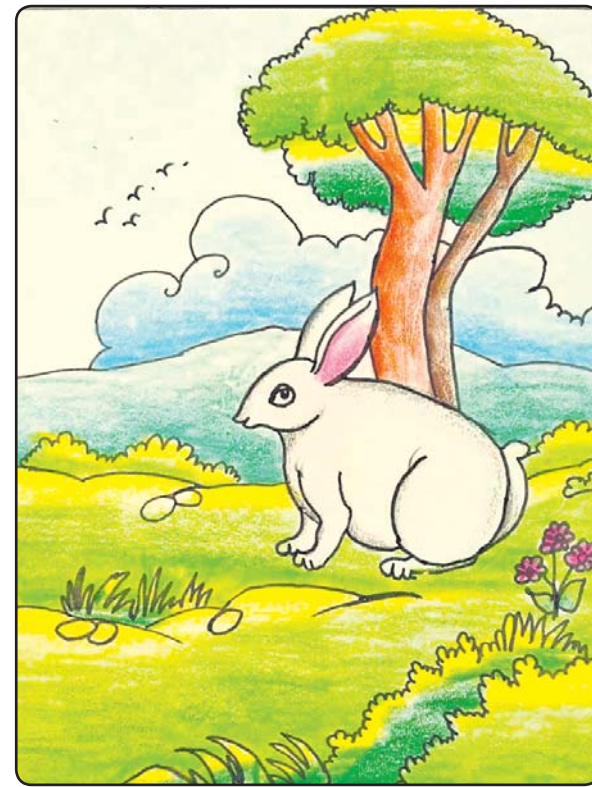
ବୟସର ପ୍ରାୟ ୩୦ ଜଣ ପିଲା ଭାଗ ନେଇଥିଲେ। ପିଲାଙ୍କୁ ଧ୍ୟାନ, ପ୍ରାର୍ଥନା, ବିଭିନ୍ନ ଯୋଗାସନ ସହ ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବାର କୌଶଳ ଶିଖାଯାଉଥିଲା। ଏହାଦ୍ୱାରା ପିଲାଙ୍କର ଉତ୍ତମ ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ସ୍ତରରେ ସକାରାତ୍ମକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଦେଉଛି। ସେମାନଙ୍କର ପଢ଼ା ପ୍ରତି ଏକାଗ୍ରତା ବଢ଼ିଛି, ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ାପଣ ଦୂର ହେଉଛି ଏବଂ ସେମାନେ ସ୍ୱଭାବରେ ଶାନ୍ତ ହେଉଥିବା କଥା ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କଠାରୁ ଶୁଣି ବେଶ୍ ଖୁସି ଲାଗୁଛି। ତେବେ ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟର ଚାପରୁ ପୁଚ୍ଛି ପାଇବା ଲାଗି ଯୋଗ କରିବା କେତେ ଉପକାରୀ ହେଉଛି ତାହା ମୁଁ ନିଜେ ମଧ୍ୟ ଅନୁଭବ କରିଛି। ତେଣୁ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ବଞ୍ଚିବା ଲାଗି ସମସ୍ତେ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ।

- ଜୀବନକୋଟି ମହାକୁଡ଼, ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା, ମାଇଁ ମ୍ୟାଟ୍ ଏକାଡେମୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

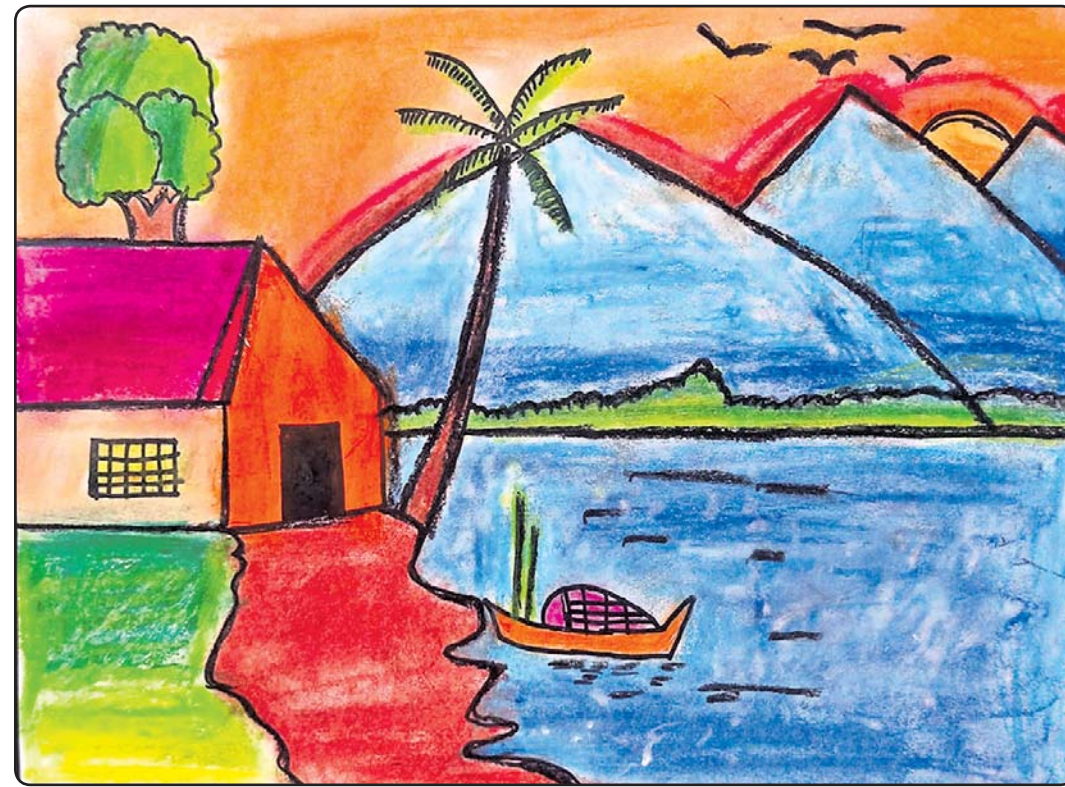




୧



୨



୩



୪



୫



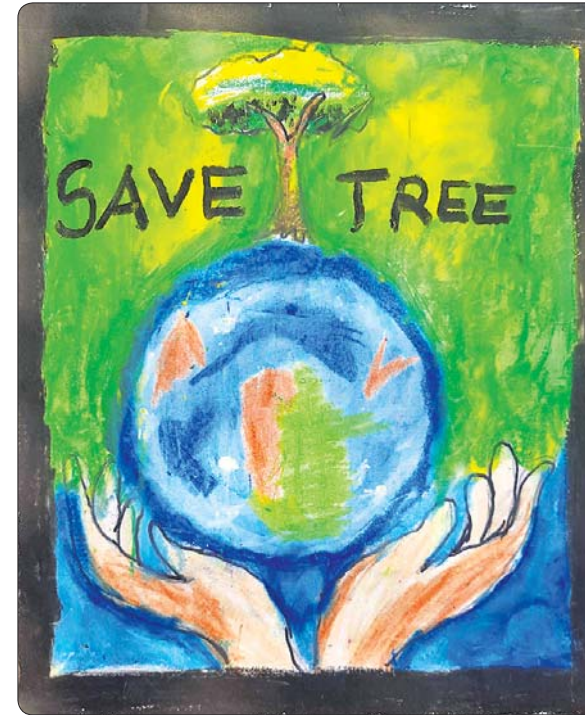
୬



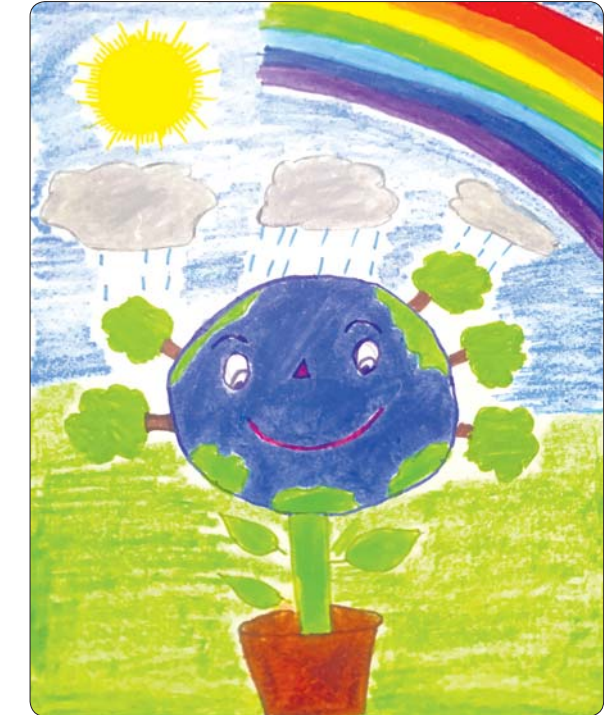
୭



୮



୯



୧୦



ଦେବାଂଶୁ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ
କ୍ଲାସ- ୩, ବିବିଧାଳୟ
ପଢ଼ିକ ସ୍କୁଲ, ବୁଦ୍ଧିବୁଦ୍ଧି,
କୋଲକାତା

୧



ସାହା ନାୟକ
କ୍ଲାସ- ୫, ସେଣ୍ଟ କାରିୟର
ହାଇସ୍କୁଲ, ଓଲଡ଼ ଚାଉଳ,
ଭୁବନେଶ୍ୱର

୨



ସାଇ ଶ୍ରୀୟାଂଶୁ ପୃଷ୍ଟି
କ୍ଲାସ- ୫, ବକ୍ସି ଜଗବନ୍ଧୁ
ଇଂଲିଶ୍ ମିଡ଼ିୟମ୍ ସ୍କୁଲ,
ବଡ଼ଗଡ଼, ଭୁବନେଶ୍ୱର

୩



ଇଶିତା ଦାଶ
କ୍ଲାସ- ୩, ସାଇ
ଇଣ୍ଟର ନ୍ୟାଶନାଲ୍
ସ୍କୁଲ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

୪



ଦାସ୍ତୁରାଣୀ ବାରିକ
କ୍ଲାସ- ୧୦, ବିଦ୍ୟାଭାରତୀ
ଆବାସିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ,
ବଲାଙ୍ଗୀର

୫



ସାଇ ଶିବେଶ
ବେହେରା
କ୍ଲାସ- ୪, କାର୍ମେଲ
ସ୍କୁଲ, ରାଉରକେଲା

୬



ବିଶାଖା ବିମ୍ବୁସ୍ତ ପରିଡ଼ା
କ୍ଲାସ- ୫, ପ୍ରଭୁଜୀ
ଇଂଲିଶ୍ ମିଡ଼ିୟମ୍ ସ୍କୁଲ,
ଭୁବନେଶ୍ୱର

୭



ସୁମେଧା ମିଶ୍ର
କ୍ଲାସ- ୮, ସେଣ୍ଟ
କାରିଅର ହାଇସ୍କୁଲ,
ଖଣ୍ଡଗିରି, ଭୁବନେଶ୍ୱର

୮



ସାଦ୍ୟାନ୍ତ ଶତପଥୀ
କ୍ଲାସ- ୪, ମଦର୍ସ
ପଢ଼ିକ ସ୍କୁଲ,
ପୁରୀ

୯



ଅନମୋଲ ଅନିକେତ
କ୍ଲାସ- ୩, ବିକ୍ରା ପଢ଼ିକ
ସ୍କୁଲ, ଭାଇଲାର
ଝିଲ୍, ବିଶାଖାପାଟଣା,
ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ

୧୦

ଗିନିଜ୍ ପ୍ଲାଟ୍ଫର୍ମ୍ ରେକର୍ଡ



କୁନି ଟ୍ରେନିଂ ରେକର୍ଡ

ପିଲାମାନେ ତୁମମାନଙ୍କୁ କୁକୁର ପାଳିବାକୁ ଭଲ ଲାଗେ ନା? ସେମାନେ ପୋଷା ହୋଇଗଲେ ତୁମର ସବୁକଥା ଶୁଣନ୍ତି। ତୁମେ ଜାଣିଛ ୧୩ବର୍ଷର ଆଲେକ୍ସା ତାଙ୍କ ପୋଷା କୁକୁରମାନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କୌଶଳ ଦେଖାଇ ଗିନିଜ୍ ରେକର୍ଡରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ଜର୍ମାନୀର ଆଲେକ୍ସା ଲାଉନ୍‌ବର୍ଗର ସେମାନଙ୍କୁ ଟ୍ରେନିଂ ଦେଇଥାନ୍ତି। ଭବିଷ୍ୟତରେ ସେ ଏକ ଡଗ୍ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି।

ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ବୟସରେ ପୋଷା କୁକୁରକୁ ଟ୍ରେନିଂ ଦେବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ସେ ତାଙ୍କ ଆଠଟି କୁକୁରକୁ ଦୁଇଗୋଡରେ ଧାଡ଼ିକରି ଚାଲିବାର କୌଶଳ ଗିନିଜ୍ ପ୍ଲାଟ୍ଫର୍ମ୍ ରେକର୍ଡରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରିଥିଲେ। ଆଲେକ୍ସା କୁହନ୍ତି କୁକୁରର ଗୁଣ ଅନୁସାରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଟ୍ରେନିଂ ଦେଇଥାନ୍ତି। ଭବିଷ୍ୟତରେ ସେ ଏକ ଡଗ୍ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି।

ଚାଷୀ

ଉଠ ଉଠ ଚାଷୀଭାଇ କରନାହିଁ ତେରି ମଉସୁମି ଆସିଲାଣି ନୂଆମେଘ ଧରି, ସକାଥ ହଳଲଙ୍ଗଳ ଚଷିବାକୁ କ୍ଷେତ ମୁଠେ ମୁଠେ ବୁଣିଦିଅ ବିଲସାରା ଖତ। ଖତ ଖାଇ ମାଟିମାଆ ଉର୍ବର ହୋଇବ ସୁନାର ଫସଲ ଫଳି ସୁନ୍ଦର ଦିଶିବ, ମୁଣ୍ଡେ ଥିବ ଝାମ୍ପିଟିଏ ହାତେ ଥିବ ବାଡ଼ି କାଳିଆ କସରା ଦୁହେଁ ଯାଉଥିବେ ମାଡ଼ି। ଆଧୁନିକ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଧାଡ଼ି ଧାଡ଼ି ବୁଣି ଗଛମୂଳରେ ପଡ଼ିବ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ କିରଣ, ପବନର ଯାତାୟାତ ପାଇଁ ବାଟ ରଖି ଅମଳ ହୋଇବ ବେଶି ହରିଯିବ ଦୁଃଖ। ତୁମେପରା ଅନବାତା କାବଜଗତର ଖଟିବାକୁ ହେବ ଅଳସକୁ କରିଦୁର, ଚାଷ ତରତର ବଣିଜରେ ମଠ ହେବ ଚାଷୀଭାଇ ଆଗେଇଲେ ଦେଶ ଆଗେଇବ।
-କଗଦାଶ ସାହୁ
ସଞ୍ଜପଡ଼ା, ହିନ୍ଦୋଳ, ଢେଙ୍କାନାଳ



କିଏ କେଉଁଠାରେ ବଡ଼

ପରିବାର ମଧ୍ୟେ ଜେଜେ ଜେଜେ ମାତା ତା' ପଛକୁ ପିତା ମାତା ମଠ ମନ୍ଦିରରେ ଦେବଦେବୀ ବଡ଼ ବଣରେ ବଣ ଦେବତା। ଗ୍ରାମ ସଭାଗିରେ ଜଣେ ମାତ୍ର ବଡ଼ ଗ୍ରାମର ମୁଖ୍ୟଥା ସିଏ ସହର ଅଞ୍ଚଳେ ପ୍ରଶାସନ ବଡ଼ ସୁଶାସନ ଦେଇଥାଏ। ବିଧାନସଭାରେ ବାଚସ୍ପତି ବଡ଼ ତା' ପରକୁ ବିଧାୟକ ବିଧାୟକଗଣ ପାଖେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅଟନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ଚାଳକ। ସାରା ଜଗତରେ ଜନ୍ମଭୂମି ବଡ଼ ମାନିବାକୁ ପରା ହେବ ମଣିଷ ପାଖରେ ମାନବତା ଗୁଣ ଚିରକାଳ ରହିଥୁବ।
- ବସନ୍ତ କୁମାର ଦାସ
ରଞ୍ଜା, ବରି, ଯାଜପୁର

ଫୁଲ କଢ଼ି

ଆମେ ସବୁ ଫୁଲକଢ଼ି ନିଶ୍ଚେ ଦିନେ ଫୁଟିବୁ ବାସ ବିତରି କାନନେ ହସିହସି ଲୋଡ଼ିବୁ! ମଧୁର ମଧୁର ଆମ ସେନେହର ପରସ ଖୁସିରେ ପାଠ ପଢ଼ିବେ

ଆମ କାଳ ସରିନି କଡ଼ୁରୁ ଛିଣ୍ଡାଇ କେହି ଆମକୁ ତ ମାରନି।
- କିନ୍ତୁ ପ୍ରଧାନ କୁମ୍ଭାପାଣ୍ଡେରୀ, ନୟାଗଡ଼

ମୋ ଆଇ

ମାମୁଁଘରେ ଅଛି ଆଇ ମୋ'ର ଲାଗଲ ମତେ ସେ କେଡ଼େ ନିଜର। ଆଇ ହାତ ରନ୍ଧା ଭାରି ବଡ଼ିଆ ପିଠା କରେ ଦେଇ ପୁର ନଡ଼ିଆ। ଆରିସା,କାକରା ଆହା କି ମିଠା ଆଇ କରିଦିଏ କ୍ଷୀର ଗଢ଼ା। ବୁଲିମୁଣ୍ଡେ ବସି ଭାଜଲ ମୁଡ଼ି



ରାତିହେଲେ ଖୋଲେ ଗପର ପେଡ଼ି। ଗପ କହି ଆଇ ଖୁଆଇ ଦିଏ ଆଇ ପରି ମୋର ହବ ତ କିଏ! କରଇ କେତେ ଯେ ସେବା ଯତନ ନାତି, ନାତୁଣୀ ତା' ଜୀବନ ଧନ।
-ଅରୁଲିପ୍ପା ମିଶ୍ର
ସହକାରୀ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ, ମହିଳା, ଜଗତସିଂହପୁର

ଏଥରର

- କେଉଁ ଗଛକୁ ଛୁଇଁଲେ ଶରୀରରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ ହୁଏ ?
- ବିଶ୍ଵର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପ୍ରାକୃତିକ ପୋଲ କେଉଁଠି ଅଛି ?
- ବାବିକ୍ୟ ଶବ୍ଦଟି କେଉଁ ଶବ୍ଦରୁ ଆସିଛି ?
- କେଉଁ ଦୁଇଟି ପରିବା ଫଳ ଶ୍ରେଣୀରେ ଯାଇଥାଏ ?
- ପୃଥିବୀ ପୃଷ୍ଠରେ ପିଣ୍ଡୁଡ଼ି କେବେଠାରୁ ଦେଖାଗଲେଣି ?



ଗତଥରର

- ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ
- ମୁସା ସେପିନଟମ
- ଅଗଲେଟ୍
- କେରଳ
- ସାଉଦି ଆରବ



ଜଞ୍ଜିଲ ଦେଖି

ନାଲି ଗୋପାଟିଏ ମଥାରେ ଥାଏ ନାରୀଙ୍କ ଭୂଷଣ ସିଏ ଗାରଟିଏ ହୋଇ ସିଲିରେ ବି ଥାଏ ଜାଣିଛି ଜନତା ସଧବା ସିଏ ଜାଣିଛି କି ପିଲେ, ତା' ନାମ କହିବ କିଏ ?



ଉତ୍ତର- ସିନ୍ଧୁର

ନାରୀର ହାତେ ମୁଁ ଶୋଭାପାଏ ବିବାହ ବନ୍ଧନ ହୋଇଲେ ନାରୀ ସ୍ଵାମୀ ନାରୀ ହାତେ ମୋତେ ପିନ୍ଧାଇ ସ୍ଵୀର ମାନ୍ୟତା ଦିଏ। କହିବ କି ପିଲେ, ମୋ ନାମ କିଏ ?



ଉତ୍ତର- ଶିଖା

ବାରହାତ ଲମ୍ଫ ଅଟେ ମୋହର ଓଡ଼ିଆଶୀଙ୍କର ଭାରି ଆଦର ଭଳି ଭଳି ରଙ୍ଗ ମିଳେ ବଜାର ସବୁଦିନ ସିଏ ପିନ୍ଧୁକି ନ ପିନ୍ଧୁ ସାବିତ୍ରୀ ପୂଜାରେ ଆଶଇ ଘର ପିନ୍ଧି ପତି ଦେବ କରେ ଜୁହାର ମୋ ନାମ ପିଲାଏ କୁହ ଏଥର ?



ଉତ୍ତର- ଶାଢ଼ି

- ଦୀନବନ୍ଧୁ ପୋଲ
ଗୋରଡ଼ା ପାଳ, କରମୁକ, ଯୋରହା,
ଢେଙ୍କାନାଳ, ମୋ: ୯୯୩୮୮୦୨୪୧୨



ସ୍ୱତଃ ଠିକ୍ ହୋଇଯାଏ ଅଜାପ୍ରତ୍ୟଜା
 ସାଲାମଣ୍ଡର ସେ ଏକ ଝିଟିଫିଟି ଜାତୀୟ ଜୀବ । ଏମାନେ ଏସିଆ, ଆମେରିକା ଏବଂ ଯୁରୋପ ମହାଦେଶରେ ଦେଖାଯାଆନ୍ତି । ଏହି ଜୀବର ଏକ ବିଶେଷତ୍ୱ ରହିଛି । ଯଦି କୌଣସି ଆଘାତରେ ଏହାର ଅଜା ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ, ତେବେ ଆଖ୍ୟୁର୍ଯ୍ୟଜନକ ଭାବରେ ସେଗୁଡ଼ିକ ସ୍ୱତଃ ଠିକ୍ ହୋଇଯାଇଥାଏ ।

ଜଣା ଅଜଣା

ଜିଆଣ୍ଟ ଆଣ୍ଟିଏଟରର ଜିଭ
 ଜିଆଣ୍ଟ ଆଣ୍ଟିଏଟର ହେଉଛି ଏକ ଅତ୍ୟୁତ ସ୍ତନ୍ୟପାୟୀ ପ୍ରାଣୀ । ଏହାର ଲାଞ୍ଜ ଦେଖିବାକୁ ମୋଟା ମୁହଁ ଏକ ଚଢ଼େଇର ଅଣ୍ଟ ପରି । ସେ ଜିଭ ବାହାର କରି ଶିକାର କରେ । ହେଲେ ସେହି ଜିଭର ଲମ୍ବ କେତେ କାଣିଛି ? ଏହାର ଜିଭର ଲମ୍ବ ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ଫୁଟ । ଏଭଳି ବିଚିତ୍ର ପ୍ରାଣୀ ଦକ୍ଷିଣ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ଆମେରିକାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଆନ୍ତି ।

କୋଆଲା ର ଫିଙ୍ଗର ପ୍ରିଣ୍ଟ
 ପିଲାଏ, ତୁମେମାନେ ଜାଣିଛ ଆମର ଫିଙ୍ଗର ପ୍ରିଣ୍ଟ ବା ଆଙ୍ଗୁଠି ଛାପ ସମାନ ନୁହେଁ । ହେଲେ କୋଆଲା ଏବଂ ମନୁଷ୍ୟର ଫିଙ୍ଗର ପ୍ରିଣ୍ଟ ପ୍ରାୟ ସମାନ । ଏହାକୁ ପରଖିବା ବହୁତ କଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ ।



ଘୋଡ଼ାର ଦାନ୍ତ
 ଘୋଡ଼ାଟିଏ ଦେଖିଲେ ତା' ପିଠି ଉପରେ ବସି ବୁଲିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏ । ଛୋଟ ପିଲା ଏହାକୁ ଦେଖିଲେ ଭାରି ଖୁସି ହୁଅନ୍ତି । ହେଲେ ଜାଣିଛ, ଗୋଟିଏ ପୁରୁଷ ଘୋଡ଼ାର କେତୋଟି ଦାନ୍ତ ଅଛି ? ଏହାର ଦାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ହେଉଛି ୪୦-୪୨ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଗୋଟିଏ ଘୋଡ଼ାର ୩୨-୪୦ଟି ଦାନ୍ତ ଅଛି ।



ବିଲେଇର ମିଆଁଉ ଶବ୍ଦ
 ବିଲେଇ ଯେତେବେଳେ ଛୋଟଥାଏ, ସେ ତା' ମା'କୁ ଦେଖି ମିଆଁଉ ମିଆଁଉ ବୋଲି କହିଥାଏ । ହେଲେ ସେ ଯେତେବେଳେ ବଡ଼ ହୁଏ କୌଣସି ବିଲେଇକୁ ଦେଖି ମିଆଁଉ ବୋଲି କହେନି । କେବଳ ମଣିଷକୁ ମିଆଁଉ ବୋଲି କହିଥାଏ ।

ବିଷଧର ପ୍ରଜାପତି
 ପିଲାଏ, ପ୍ରଜାପତିଟିଏ ଦେଖିଲେ ତାହା ସହ ଖେଳିବାକୁ ତୁମର ଇଚ୍ଛା ହୁଏ ! ହେଲେ ଏପରି ପ୍ରଜାପତି ଅଛନ୍ତି, ଯାହାର ଦଂଶନରେ ଜୀବନ ଯାଇପାରେ । ସେଭଳି ଏକ ପ୍ରଜାପତିର ପ୍ରଜାପତି ଆଫ୍ରିକାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଆନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କର ଶରୀରରେ ଏତେ କରୁ ବିଷ ରହିଛି, ଯାହା ଏକାଥରେ ତିନୋଟି ବିଲେଇକୁ ମାରି ଦେଇପାରେ ।



ଥା

ଇ

ନା



ଅଭି ଆଧିତା
୫ ବର୍ଷ / ଢେଙ୍କାନାଳ



ପନଶା ନାୟକ
୫ ବର୍ଷ / ପଞ୍ଚେଶ୍ୱର