

ଖୁସିରେ ଉର୍ବଶୀ

'ଦ ଲିଜେଣ୍ଡ' ଫିଲ୍ମ ଜରିଆରେ ପାନ-ଇଣ୍ଡିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ତେନ୍ଦୁ କବିରାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଉର୍ବଶୀ ରୈତେଲ।

୧୧ ୧୨

ସର୍ପରାଜ ମ୍ୟାନ୍ ଅଫ୍ ଦି ଚୁର୍ନାମେଣ୍ଟ

ରଣଜୀ ସିଂହନରେ ସର୍ବାଧିକ ୯୮୨ ରନ୍ କରିଥିବା ମୁସାଲ ବ୍ୟାଟର ସର୍ପରାଜ ଖାନ ମ୍ୟାନ୍ ଅଫ୍ ଦି ଚୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଶ୍ରୋତା ମୁଗ୍ଧଙ୍କ ସହ କଥା ହେଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

୨

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ

ଗର୍ଭପାତ ଅଭିଷେ

ଆଜିର ମତବ୍ୟ

୧୯୭୫ର ଜର୍ଜିଆନା ପରିସ୍ଥିତି ଭାରତୀୟ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଇତିହାସ ପାଇଁ ଏକ କଳଙ୍କ ୪୭ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଗଣତନ୍ତ୍ରକୁ ଦଳି ଦିଆଯାଇଥିଲା, ଯାହାର ଜବାବ ଭାରତୀୟମାନେ ଦେଉଛନ୍ତି।
-ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

The new Hyundai VENUE. Live the Lit life.



Turn to page Back. HYUNDAI

ଦଖଲ ଆସନ ହାତଛଡ଼ା

୩ ଲୋକ ସଭା ଆସନରେ ହୋଇଥିବା ଉପନିର୍ବାଚନ ଫଳାଫଳ ରବିବାର ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଏହି ଆସନଗୁଡ଼ିକୁ ପୂର୍ବରୁ ଦଖଲ କରିଥିବା ଦଳଗୁଡ଼ିକ ପରାଜୟର ମୁହଁ ଦେଖିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ସେହିପରି ୭ ବିଧାନସଭା ଆସନରେ ହୋଇଥିବା ଉପନିର୍ବାଚନରେ ୪ଟି ଆସନକୁ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ପୂର୍ବଭଳି ନିଜ ଦଖଲରେ ରଖିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି। କହିବାକୁ ଗଲେ ମୋଟ ୧୦ ଆସନ ମଧ୍ୟରୁ ୬ଟିକୁ ହାତଛଡ଼ା କରିଛନ୍ତି ଏସପି, ଏଏପି, ଜେଜିଏମ୍, ସିପିଏମ୍ ଏବଂ ଭାଜପା। ଭାଜପା ୨ ଏବଂ ଶିରୋମଣି ଅକାଳୀ ଦଳ(ଏ) ଗୋଟିଏ ଲୋକ ସଭା ଆସନ ଦଖଲ କରିଛନ୍ତି। ୭ ବିଧାନସଭା ଆସନ ମଧ୍ୟରୁ ଭାଜପା ୩, କଂଗ୍ରେସ ୨ ଏବଂ ଏଏପି, ଖିଲ୍-ଏସଆର୍ସି ଗୋଟିଏ ଲୋକସଭା ଆସନ ଆସନ ଅକ୍ତିଆର କରିଛନ୍ତି।

ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଗଲେ ସିନ୍ଧେ

ମୁସାଲ/ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୬/୬

ଶିବସେନାର ଅସଲ ନେତା କିଏ ତାକୁ ନେଇ ଦଳର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଉତ୍ତର ଠାକୁରେ ଓ ବିଦ୍ରୋହୀ ସେନାପତି ଏକନାଥ ସିନ୍ଧେଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚଣାଓଟରା ଜାରି ରହିଛି। ସିନ୍ଧେ ଶିବିରରେ ଜଣେ ପରେ ଜଣେ ମନ୍ତ୍ରୀ-ବିଧାୟକ ଯୋଗଦେବା ପରେ ବିଦ୍ରୋହୀଙ୍କ ଶକ୍ତି ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ଫଳରେ ଶିବସେନା, ଜାତୀୟତାବାଦୀ କଂଗ୍ରେସ ପାର୍ଟି (ଏନ୍ସିପି) ଏବଂ କଂଗ୍ରେସକୁ ନେଇ ଗଠିତ ଅଢ଼େଇ ବର୍ଷିଆ ମହାବିକାଶ ଅଗାଡ଼ି (ଏମ୍‌ଭିଏ) ସରକାର ପତନୋନ୍ମୁଖୀ ହୋଇଛି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ବିଧାନସଭା ଉପବାଚସ୍ପତି ନରହରି ଜିର୍ଘ୍ୱାଲ ବିଦ୍ରୋହୀ ବିଧାୟକମାନଙ୍କ ସଦସ୍ୟତା ରଦ୍ଦ ପାଇଁ ପଠାଇଥିବା ନୋଟିସକୁ ରବିବାର ସିନ୍ଧେ ଗୋଷ୍ଠୀ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଶିବସେନା ବିଧାୟକ ଦଳ ନେତା ରୁପେ ଅଜୟ ଚୌଧୁରୀଙ୍କ ନିଯୁକ୍ତି ଏବଂ ଉପବାଚସ୍ପତିଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଆଗତ ଅନାମ୍ନା ପ୍ରସ୍ତାବ ଖାରଜ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ମଧ୍ୟ ସିନ୍ଧେ ଶିବିର ପକ୍ଷରୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ

ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ସଙ୍କଟ



ଏକନାଥ ସିନ୍ଧେ



ଉତ୍ତର ଠାକୁରେ

- ଉପବାଚସ୍ପତିଙ୍କ ନୋଟିସକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କଲେ ବିଦ୍ରୋହୀ, ଶୁଣାଣି ଆଜି
- ୧୬ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ଅଯୋଗ୍ୟ ଘୋଷଣା ପାଇଁ ଜାରି କରାଯାଇଛି ନୋଟିସ
- ବାଲ୍ ଠାକୁରେଙ୍କ ନାମ ନ ନେଇ ନିଜ ବାପାଙ୍କ ନାଁରେ ଭୋଟ୍ ପାଗ: ଭଦ୍ରବ

ଅଦାଲତରେ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରାଯାଇଛି। ଏହା ଉପରେ ୨ ଦିବାରପତ୍ତିକୁ ନେଇ ଗଠିତ ଅବକାଶକାଳୀନ ଖଣ୍ଡପୀଠ ସୋମବାର ଶୁଣାଣି କରିବେ। ଶିବସେନା ଏମ୍ପି ଅରବିନ୍ଦ ସାଢ଼ୁକ କହିଛନ୍ତି, ଅନେକ ପୃଷ୍ଠା-୪

୧୫ ବିଦ୍ରୋହୀ ବିଧାୟକଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ରର ସୁରକ୍ଷା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୬/୬

ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ବିଦ୍ରୋହୀ ଶିବସେନା ନେତା ଏକନାଥ ସିନ୍ଧେଙ୍କ କ୍ୟାମ୍ପର କେତେଜଣ ବିଧାୟକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଓ ସମ୍ପତ୍ତି ଉଚ୍ଛାଦନା ରିପୋର୍ଟ ମିଳିବା ପରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ୧୫ ବିଦ୍ରୋହୀ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ଖୁଲ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଗାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଏହି ତାଲିକାରେ ସେମାନଙ୍କ ନେତା ସିନ୍ଧେଙ୍କ ନାଁ ନ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଖୁଲ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଜଣେ କିମ୍ବା ଦୁଇଜଣ କମାଣ୍ଡୋଙ୍କ ସମେତ ସିଆର୍ପିଏଫ୍ ଯବାନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଧାୟକମାନଙ୍କ ଘର ବାହାରେ ଜାରି ରହିବେ। ଇତିମଧ୍ୟରେ ଠାଣେ, ଡୋମିଆଲି, କଲ୍ୟାଣ ଏବଂ ଉଲ୍ଲାସନଗରରେ ଥିବା ସିନ୍ଧେ କ୍ୟାମ୍ପର ସମସ୍ତ ଅଫିସକୁ ପୋଲିସ୍ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ଶିବସେନା ନେତା ଉତ୍ତର ଠାକୁରେ ଡାକିଥିବା ଦଳୀୟ ବୈଠକରେ ଯୋଗ ଦେଇ ନ ଥିବା ସିନ୍ଧେଙ୍କ ସମେତ ୧୬ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ଅଯୋଗ୍ୟ ଘୋଷଣା କରିବା ଲାଗି ଶନିବାର ନୋଟିସ ଜାରି କରାଯାଇଥିଲା। ସେମାନେ ନୋଟିସର ଉତ୍ତର ଦେବାକୁ ୬ ଦିନ ସମୟ ମାଗିଛନ୍ତି।

!!! ଜାତୀୟ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସୁରକ୍ଷା ସପ୍ତାହ-୨୦୨୨ !!!

(୨୭.୦୭.୨୦୨୨ - ୦୨.୦୮.୨୦୨୨)

DSPL-84

ଦୁର୍ବଳ ତାର ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ! ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତ ଏଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ!!

- ◆ କୌଣସି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଖୁଣ୍ଟକୁ ଲୁଗା ଶୁଖେଇବା କିମ୍ବା ଗୃହପାଳିତ ପଶୁକୁ ବାନ୍ଧିବା କାର୍ଯ୍ୟରେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ◆ ରାସ୍ତା ରେ ଯାତାୟତ କଲାବେଳେ ନିଜ ଚାରିପାଖରେ ଥିବା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ତାର ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ।
- ◆ ରାସ୍ତା କଡ଼, ଜମି, ପଡ଼ିଆ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଜାଗାରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ତାର ଛିଣ୍ଡି ଥିଲେ କିମ୍ବା ଓହଲିଥିଲେ ପାଖକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ଏବଂ ତୁରନ୍ତ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଭାଗକୁ ଖବର ଦିଅନ୍ତୁ।
- ◆ ବୈଦ୍ୟୁତିକ ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ କେବଳ କୁଶଳୀ କାରିଗର ଦ୍ୱାରା ହିଁ କରାନ୍ତୁ ଏବଂ ବର୍ଷକରେ ଥରେ ସବୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସରଞ୍ଜାମକୁ ଯାଞ୍ଚ କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ।
- ◆ ଗଛ ଚଢ଼ିବା କିମ୍ବା ଡ଼ାଳ କାଟିବା ବେଳେ ପାଖରେ ଥିବା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ତାର ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ, ନଚେତ୍ ଆପଣଙ୍କୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତ ଲାଗିପାରେ।
- ◆ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଲାଇନ୍ ତଳେ କିମ୍ବା ନିକଟରେ କୌଣସି ଗଛ ବା ଲତା ଲଗାନ୍ତୁ ନାହିଁ ବା ଅନ୍ୟକିଛି ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ◆ ଚଡ଼କ/ବିଜୁଳି ଓ ଘଡ଼ଘଡ଼ି ମାରୁଥିବା ସମୟରେ ଘରୁ ବାହାରକୁ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଗଛତଳେ ରୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯଦି ଅନ୍ୟ ଉପାୟ ନଥାଏ, ଦୁଇ ପାଦର ଗୋଇଁ ଯୋଡ଼ି ଓ ଉଠାଇ ଏବଂ ପାଦଆଙ୍ଗୁଳରେ ଭାରଦେଇ ଜାକିଜୁକି ହୋଇ ବସିପଡ଼ନ୍ତୁ।
- ◆ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ତାର ଠାରୁ ଉଚିତ୍ ଦୂରରେ ଘର ତିଆରି କରନ୍ତୁ।

ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଯନ୍ତ୍ରୀ (ବିଦ୍ୟୁତ୍) - ତଥା - ପ୍ରମୁଖ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ନିରୀକ୍ଷକ, ଶକ୍ତି ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

OIPR-04066/13/0001/2223

ତ୍ରୌପଦୀଙ୍କ ସହ କଥା ହେଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭୬୬(ବୁଧବାର)

ଓଡ଼ିଶାର ଝିଅ ତଥା ଏକଦିଶର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପ୍ରାର୍ଥୀ ତ୍ରୌପଦୀ ପୁରୁଣୁଙ୍କ ସହ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ରବିବାର ଭୋଗିନୀ ଯୋଗେ କଥା ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କୁ ପୁଣି ଥରେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ପୁରୁଣୁଙ୍କ ପ୍ରାର୍ଥନାରେ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଗର୍ବର ବିଷୟ ବୋଲି ନବୀନ କହିଛନ୍ତି। ତ୍ରୌପଦୀଙ୍କ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଓଡ଼ିଶାରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭୋଟର ମିଳିବା ଦିଗରେ ଆମେ ଜାମା କରିବୁ ବୋଲି ସେ ତାଙ୍କୁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ସୂଚନାମୁତାବେ, ତ୍ରୌପଦୀ ପୁରୁଣୁ ଗତ ୨୪ ତାରିଖରେ ଏକଦିଶ ସମର୍ଥକ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ ନାମାଙ୍କନ ଦାଖଲ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ଏକଦିଶ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ ଘୋଷଣା କରାଯିବ। ପରଠାରୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଠିକ୍ ହୋଇଛନ୍ତି। ବିଦେଶ ଗସ୍ତରେ ଥାଇ ନବୀନ ଚୁଇଟ କରି ପୁରୁଣୁଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇବା ସହ ଏ ବିଷୟରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କୁ ସୂଚନା ଦେଇଥିବା ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ଦଳମତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ଓଡ଼ିଶାର ଝିଅଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିବେଦନ ମଧ୍ୟ କରିଥିଲେ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ବିଜେଡିର ବୁଲି କ୍ୟାମ୍ପରେ



ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପ୍ରାର୍ଥୀ ତ୍ରୌପଦୀ ପୁରୁଣୁ

■ 'ଓଡ଼ିଶାରୁ ସବୁ ଭୋଟ ମିଳିବା ଦିଗରେ ଜାମା କରିବୁ'
■ ମାଟି ନୁହେଁ, ଏହା ପାଟିର ଲଢ଼େଇ: କଂଗ୍ରେସ

ମନ୍ତ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ସାହୁଙ୍କ ଓ ବୁଲୁଣି ସାହୁ ତାଙ୍କ ନାମାଙ୍କନପତ୍ର ଦାଖଲ ସମୟରେ ଘୋଷଣା ରୂପରେ ରହିବା ସହ ପ୍ରସ୍ତାବକ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ଦୟାପତ୍ର କରିଥିଲେ। ନାମାଙ୍କନ ପୂର୍ବରୁ ଭାଜପା ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡେବି ନନ୍ଦା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ କଥା ହୋଇଥିଲେ। ସଂଖ୍ୟା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ତ୍ରୌପଦୀ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହେବା ଏକପ୍ରକାର ଖଣ୍ଡ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ତ୍ରୌପଦୀଙ୍କୁ ନେଇ ରାଜ୍ୟ କଂଗ୍ରେସରେ ବୁଝା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ପରେ ଦଳ ତରଫରୁ ଖଣ୍ଡ କରାଯାଇଛି ଯେ ତ୍ରୌପଦୀଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ କଂଗ୍ରେସ ସମର୍ଥନ ଦେବାହାଁ। ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭାରେ କଂଗ୍ରେସର ଏ ଜଣ ବିଧାୟକ ରହିଥିବାବେଳେ ଜଣେ ଏମ୍ପି ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଜଣେ ଆଦିବାସୀ ଓଡ଼ିଆ ଝିଅଙ୍କୁ କଂଗ୍ରେସ ସମର୍ଥନ ନ ଦେବା ନେଇ ଘୋଷଣା କରିବାକୁ ଭାଜପା କଟାକ୍ଷ



ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟରେ ରବିବାର ଶିବସେନା ନେତା ଆଦିତ୍ୟ ଠାକୁରଙ୍କ ଦଳୀୟ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଉଛନ୍ତି।

ମୌସୁମୀ ଅଧିବେଶନ ପୂର୍ବରୁ ନୂଆ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ବୁଧବାର), କେନ୍ଦୁଝର(ସ.ପ୍ର), ୨୭୬୬

ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ବଦଲିବାର ସମ୍ଭାବନା ବଢ଼ିଛି। ଆସନ୍ତା ବିଧାନସଭା ମୌସୁମୀ ଅଧିବେଶନ ପୂର୍ବରୁ ଭାଜପା ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜେ.ପି. ନନ୍ଦା ଏନେଇ ଘୋଷଣା କରିପାରନ୍ତି। ନିକଟରେ ଏକଦିଶ ସମର୍ଥକ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପ୍ରାର୍ଥୀ ତ୍ରୌପଦୀ ପୁରୁଣୁଙ୍କ ନାମାଙ୍କନ ଦାଖଲ ସମୟରେ ଭାଜପାର ୧୨ ଜଣ ବିଧାୟକ ବିକ୍ଷା ଗସ୍ତ କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ସେମାନେ କେତେଜଣ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଭେଟିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ସମସ୍ତ ବିଧାୟକ ଏକତ୍ର ଭାବେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ପରିବର୍ତ୍ତନ ଲାଗି ଅନୁରୋଧ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ନାଏକଙ୍କ କୋଭିଡ୍-୧୯ ସଂକ୍ରମଣ ପରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବିକଳ ସଙ୍କଟାପନ୍ନ ହୋଇଥିଲେ। ଏହାପରେ କୋଭିଡ୍ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଜଟିଳତାରୁ ସେ ଅଧିକ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେବା ଲାଗି ଯାଇଛନ୍ତି। ଫଳରେ ପାଖାପାଖି ୨ ବର୍ଷ ହୋଇଗଲା ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତାଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତି ଭାଜପା ନେତାଙ୍କୁ ଅନେକ ସମସ୍ୟାରେ ପକାଇଥିବା ବିଧାୟକମାନେ କହିଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ୨ ତାରିଖରେ ବଜେଟ ଅଧିବେଶନ ବସିବାକୁ ଯାଇଛି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ନୂଆ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ଚୟନ ହୋଇପାରିବ। ତେବେ ଏନେଇ ବିଧାୟକ କୁସ୍ତମ ଚେଟେ କହିଛନ୍ତି, ଯେତେଶୀଘ୍ର ହୋଇପାରିବ ବିଧାୟକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କାହାକୁ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା କରିବା ଲାଗି ଦଳୀୟ ନେତୃତ୍ୱକୁ କହିଛନ୍ତି। ଆଗକୁ ବଜେଟ ଅଧିବେଶନ

- ଜୟନାରାୟଣ, ମୋହନଙ୍କ ନାଁକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା
- ପିଏସି ବୈଠକ ନ ବସିବା ବଡ଼ ସମସ୍ୟା
- ନନ୍ଦାଙ୍କ ସହ ହୋଇଛି ଦୀର୍ଘ ଆଲୋଚନା
- ଶାସକ ଦଳକୁ ଘେରିବାରେ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି କହିଲେ ବିଧାୟକ

ଅଛି। ଏହା ଲକ୍ଷ୍ୟ ସମୟ ଲାଗି ଚାଲିବ। ଏହା ଭିତରେ ନୂଆ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ନ ଦେଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ଅସୁବିଧା ହେବ। ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତାଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଆମକୁ ଅସୁବିଧା ହେଉଛି। କଂଗ୍ରେସ ଏହାର ଫାଇଦା ଉଠାଉଛି। ଭାଜପାର ଆଉ ଜଣେ ବିଧାୟକ ନିଜ ନାମ ଗୋପନ ରଖିବା ସୂତ୍ରରେ କହିଛନ୍ତି, ମୁଖ୍ୟତଃ ବିଧାନସଭା ପଞ୍ଚି ଆକାଉଣ୍ଟ କମିଟି (ପିଏସି) ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ହେଉଛନ୍ତି ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା। ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ଅସୁସ୍ଥ ହେବା ଦିନଠାରୁ ପିଏସି ବୈଠକ ବସୁନାହିଁ। ତେଣୁ ପିଏସି ବୈଠକ ନ ହେବା ଯୋଗୁ କେଉଁ ବିଭାଗରେ କେତେ ଦୁର୍ଗତ ହେଉଛି, କ'ଣ ଘଟୁଛି କି ନାହିଁ ସେକଥା ଜଣାପଡ଼ୁନା। ଫଳରେ ଶାସକ ଦଳକୁ ଘେରିବା ଲାଗି ବିରୋଧୀ ସମ୍ପର୍କ ହୋଇପାରୁ ନାହିଁ। ଏପରି ଘଟଣା ବିଧାନସଭାରେ ଭାଜପାର କିଛି

ସ୍ଥିତି ରହିବ ନାହିଁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଦଳର କ୍ଷତି ହେଉଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଯେଉଁଥିଲେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ବଦଳିବା ଜରୁରୀ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ନେତୃତ୍ୱ ନିକଟରେ ଦାବି ରଖୁଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ବହୁଥର କହିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏ ଦିଗରେ କିଛି ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇ ନ ଥିଲା, ହେଲେ ବଜେଟ ଅଧିବେଶନ ପୂର୍ବରୁ ନିଶ୍ଚୟ ନୂଆ ନେତା ଚୟନ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ବିଧାୟକ ଜଣଙ୍କ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ମୁତାବକ ବରିଷ୍ଠ ବିଧାୟକ ଜୟନାରାୟଣ ମିଶ୍ର ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ଭାବେ ଚୟନ କରାଯିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଗତ ୨୦୧୯ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ଭାଜପା ମୁଖ୍ୟ ବିରୋଧୀ ଦଳ ଗ୍ଲାନ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପରେ ଜୟନାରାୟଣ ମିଶ୍ର ଏବଂ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ନାଏକଙ୍କ ନାଁକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ଜୋର ଧରିଥିଲା। ହେଲେ ଦଳ ପ୍ରଦୀପ ନାଏକଙ୍କୁ ଏହି ପଦରେ ବସାଇଥିଲା। ତେଣୁ ଏବେ ଯଦି ନୂଆ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ଦାୟିତ୍ୱ କାହାକୁ ମିଳେ ସେହି ଦୈବତ୍ୱରେ ଜୟନାରାୟଣଙ୍କ ନାଁରେ ମୋହର ବାଜିପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ହେଲେ ଦଳର କିଛି ନେତାଙ୍କ କହିବା କଥା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ କାରଣରୁ ଜୟନାରାୟଣଙ୍କୁ ଏହି ପଦ ନ ଦେଇ ବିରୋଧୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସତେଜ ମୋହନ ମାଟ୍ଟିଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଦଳ ଏହି ଆସନରେ ବସାଇପାରେ। ୨୦୦୦, ୨୦୦୪ ଏବଂ ୨୦୧୯ରେ ମୋହନ ମାଟ୍ଟି ଥରେ ବିଧାନସଭାକୁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ନାଁ ମଧ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଆଗରେ ରହିଛି। ତେବେ ଏହି ଦୁଇ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କୌଣସି ଜଣଙ୍କୁ ବିରୋଧୀ ଦଳ ଆସନ ମିଳିବା ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି।

ବସ୍ ଧର୍ମପତ୍ର ସ୍ଥିତି, ଆଜି ଘୋଷଣା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭୬୬(ବୁଧବାର)

୧୦ ଦିନୀ ଦାବି ନେଇ ଆସିବା ୧୨ ଘରୋଇ ବସ୍ ମାଲିକ ସଂଘ ଧର୍ମପତ୍ର ଡାକିବା ଦେଇଛନ୍ତି। ତେବେ ସେହିଦିନ ରଥଯାତ୍ରା ଥିବାରୁ ଧର୍ମପତ୍ର ହେଲେ ପରିସ୍ଥିତି ବିଚିତ୍ରବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ଘରୋଇ ବସ୍ ମାଲିକ ସଂଘ ସହ ରବିବାର ରାଜ୍ୟ ପରିବହନ ବିଭାଗ ମନ୍ତ୍ରୀ ରୁଦ୍ରା ସାହୁ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଧର୍ମପତ୍ର ଡାକିବା ସ୍ଥିତି ରଖିବାକୁ ମନ୍ତ୍ରୀ ବସ୍ ମାଲିକ ସଂଘକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ। ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅନୁରୋଧ ପରେ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ବସ୍ ଧର୍ମପତ୍ରକୁ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ଯୋଗାଯୋଗ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣା ବୈଠକରେ ଏନେଇ ଘୋଷଣା କରାଯିବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ଘରୋଇ ବସ୍ ମାଲିକ ସଂଘ ସମ୍ପାଦକ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ମିଳିଥିବା ସୂଚନାମୁତାବେ, ବସ୍ ଧର୍ମପତ୍ର ନେଇ ପରିବହନ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭେଟି ୧୦ ଦିନୀ ଦାବି ସମ୍ପର୍କରେ ସଂଘ ଆଲୋଚନା କରିଛି। ଧର୍ମପତ୍ର ନ କରିବା ପାଇଁ ମନ୍ତ୍ରୀ ସେମାନଙ୍କୁ

ରଥଯାତ୍ରା ନ ସରିବା ଯାଏ ଆନ୍ଦୋଳନ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କଲେ ମନ୍ତ୍ରୀ

ସେଠା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ସେହିପରି ଘରୋଇ ବସ୍ ମାଲିକ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ସଭାପତି ଲୋକନାଥ ପାଣି, ମୁଖପାତ୍ର ଦେବାଶିଷ୍ୟ ନାୟକ, ଜୋଡ଼ ସେକ୍ରେଟାରୀ କର୍ଣ୍ଣ ଲିଖିତ ଦାବି ଓ ସଂଘର ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟମାନେ ରହିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ବସ୍ ପରମିଟ୍ ରୁଡ୍‌କୁ ୩୫ ପକ୍ଷକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ନ ହେବା, ବସ୍‌ଚଳୁଥିବା ଗୁଡ଼ା ପରମିଟ୍ ନ ମିଳିବା, ମଜୁରିଠାରୁ ସମ୍ଭାଳପୁର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ -୫୫୪ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବିଳମ୍ବ, ଯାତ୍ରାବାହୀ ବସ୍‌ଚଳୁଥିବା ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଉପରେ ଯାତ୍ରା ଓଡ଼ିଆରୁ ଏବଂ ଚତାଇବା ପାଇଁ ସରକାର କୌଣସି ସ୍ଥାନ ନ ଦେବା, କୋଭିଡ୍ ସମୟରେ ବସ୍‌ଚଳୁଥିବା ଲକ୍ଷେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ବୈଠକରେ ଧର୍ମପତ୍ର ନେଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯିବ। ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିବାସରେ ଆୟୋଜିତ ବୈଠକରେ ପରିବହନ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ କମିଶନର (ପ୍ରଶାସନ) ଶ୍ରୀନିବାସ ସେହେରା ଓ ଅତିରିକ୍ତ କମିଶନର (ଏନ୍‌ଡେପାର୍ଟମେଣ୍ଟ) ଲାଲମୋହନ

ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ଭାବେ ସୈନ୍ୟବାହିନୀକୁ ଦୁର୍ବଳ କରୁଛନ୍ତି ମୋଦି ସରକାର: ସାଞ୍ଜୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭୬୬(ବୁଧବାର)

ଦେଶର ସୈନ୍ୟବାହିନୀକୁ ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ଭାବେ ଦୁର୍ବଳ କରିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରଚେଷ୍ଟାକୁ କେବେହେଲେ ବରଦାପ୍ର କରାଯିବ ନାହିଁ। ଦେଶର ସେନା ଓ ସୁବର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ଅଗ୍ରପଥ ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ଅଧିକାର ଭିତରକୁ ଠେଲି ଦେବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଯେଉଁ ଅପଚେଷ୍ଟା ଚଳାଇଛନ୍ତି କଂଗ୍ରେସ ତାହା ସଫଳ ହେବାକୁ ଦେବନାହିଁ। ଅଗ୍ରପଥ ଯୋଜନା ଦେଶର ସୁବର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ପ୍ରତି ଧୋକା ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସଯୋଗ୍ୟ ସଦୃଶ ବୋଲି ଭାରତୀୟ ଜାତୀୟ କଂଗ୍ରେସ

ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମୁଖପାତ୍ର ସଚିନ ସାଞ୍ଜୁ କହିଛନ୍ତି। କଂଗ୍ରେସ ଭବନଠାରେ ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ସାଞ୍ଜୁ କହିଛନ୍ତି, ଭାରତ ଭଳି ଦେଶ ବର୍ତ୍ତମାନ ୫୦ ବର୍ଷର ରେକର୍ଡ ହାରରେ ଉତ୍ତର ଦେଶୀ ସମସ୍ୟା ଦେଇ ରହି କରୁଛି। ସୈନ୍ୟବାହିନୀରେ ନିଯୁକ୍ତି ଅପେକ୍ଷାରେ ଥିବା ଏ ଦେଶର ଏକ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସୁବକ ଏବେ ମୋଦି ସରକାରଙ୍କ ଅଗ୍ରପଥ ଯୋଜନା ଯୋଗୁ ପ୍ରତାର୍ତିତ ଏବଂ ହତାଶ ହୋଇଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ରରେ ଡୋଲକି ଭାଷାରେ ଚାଲିଥିବା ସରକାର ବିଭିନ୍ନ କଥାରେ ମନଇଚ୍ଛା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଉଛନ୍ତି। କାହା ସହିତ ଆଲୋଚନା ନ

କରି ଅଗ୍ରପଥ ପରି ଏକ ବିଶାହୀନ ଯୋଜନାକୁ ଲାଗୁ କରାଯାଇଛି। ସୁବର୍ତ୍ତାଙ୍କର ହିତ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏହାକୁ ଦୂରର ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିବା ଲାଗି ସେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ସୈନ୍ୟବାହିନୀରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ୮୦ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗ୍ରହଣୀ ଚାକିରି ପାଇଁ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଉଥିବା ବେଳେ ମୋଦି ସରକାରଙ୍କ ସମୟରେ ତାହା କମି କମି ୨୦୧୮ ସୁଦ୍ଧା ୫୦ ହଜାରକୁ ଖସିଆସିଲା। ଏ ବର୍ଷ ଅତିକମରେ ୧.୫ ଲକ୍ଷ ଚାକିରି ପାଇଁ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ମାତ୍ର ୪୬ ହଜାର ନିଯୁକ୍ତି, ସେ ପୁଣି ଦେଶର ସୈନ୍ୟବାହିନୀରେ ଠିକାରେ ମାତ୍ର ୪ ବର୍ଷ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାର ପ୍ରକ୍ରିୟା। ଉକ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ସମଗ୍ର ସୁବ ସମାଜରେ ବିରୋଧକୁ କଂଗ୍ରେସ ନୈତିକ ଭାବେ ସମର୍ଥନ କରୁଛି। ସେନାରେ ଜଣେ ଗୁଣ୍ଡା କର୍ମଚାରୀ ଜୀବନଯାକ ମେଡିକାଲ, କ୍ୟାଣ୍ଟିନ, ପେନ୍‌ସନ୍ ଭଳି ସୁବିଧା ପାଇଥିବା ବେଳେ ୪ ବର୍ଷଆ ଅଗ୍ରପଥର ଏ ସୁଯୋଗରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। କଂଗ୍ରେସ ପାଇଁ ଦେଶର ସୈନ୍ୟବାହିନୀରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ସୈନିକଙ୍କ ବରମା ଓ ପେନସନ ଆଦି ଦେଶର ରାଜକୋଷ ଉପରେ ବୋଧ ନୁହେଁ। ମୋଦି ସରକାରଙ୍କ ସୈନ୍ୟବାହିନୀରେ ଖର୍ଚ୍ଚକାଟ କରିବାକୁ ଯାଜ ଗୁଣ୍ଡା ନିଯୁକ୍ତିକୁ ବନ୍ଦ କରିବାର ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ କଂଗ୍ରେସ ବିରୋଧ କରୁଛି ବୋଲି ସାଞ୍ଜୁ କହିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ପିପିସି ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବା ସହ କେନ୍ଦ୍ର ବିରୋଧରେ ବର୍ଷଛନ୍ତି।



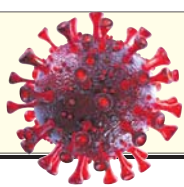
କଂଗ୍ରେସ ଭବନରେ ଆୟୋଜିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମୁଖପାତ୍ର ସଚିନ ସାଞ୍ଜୁ ଓ ପିପିସି ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକ।

TORQUE
TOREX COUGH SYRUP
100 ml
ALVIDA KHANSI

“ ଗାଥ ମିଆଁ ମହ୍ଲାର ବା ଭାମପଲାସୀ TOREX କଫ୍ ସିରପ୍ ଅଛି ତ ବିଦାୟ କାଶ ”

TORQUE
COUGH SYRUP ଅଛି ତ ବିଦାୟ କାଶ

For more information, please contact : +91 97792 14455, +91 73199 35154 (Whatsapp) / care@torquepharma.com



ଆକ୍ରାନ୍ତ	ମୃତ୍ୟୁ	ଆରୋଗ୍ୟ
୫୪,୮୮,୪୧,୮୫୫	୬୩,୫୦,୬୩୪	୫୨,୩୭,୪୦,୫୪୬
୪,୩୩,୯୧,୩୩୧	୫,୨୪,୯୯୯	୪,୨୭,୭୨,୩୯୮
୧୨,୮୯,୨୫୯	୯୧୨୬(+୫୩)	୧୨,୭୯,୬୯୩

ରବିବାର ରାତି ୯ଟା ୩୦ ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗର କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ)
 ତଥ୍ୟ: <https://www.worldometers.info/coronavirus/> ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



ଭୁବନେଶ୍ୱର ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଣ୍ଟିନଠାରୁ ରାମମନ୍ଦିର ଛକ ଯାଏ ଆୟୋଜିତ ସପ୍ତରଙ୍ଗୀ ସ୍ୱାଭିମାନ ପଦଯାତ୍ରାରେ 'ଏଲଜିବିଟିକ୍ୟୁଏ+' କମ୍ୟୁନିଟି ସଦସ୍ୟ, ସମର୍ଥକ ଓ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀମାନେ।



'ଆମେ ଯେମିତି, ସେମିତି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉ'

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬.୬.୨୨ (ବୁଧବେଳା)

ସ୍ୱାଭିମାନର ବାର୍ତ୍ତା ବାଣ୍ଟିଲା ସପ୍ତରଙ୍ଗୀ ପଦଯାତ୍ରା

ସମାଜରେ ସବୁ ମଣିଷଙ୍କ ପରି ଆମେ ମଧ୍ୟ ସମାନ। ଆମେ ଯେମିତି, ଆମକୁ ସେମିତି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉ। ସବୁ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସମାନତା ଓ ସମାନ ମିଳୁ। କାହାକୁ ଭଲ ପାଇବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ। ଆମର ଜନ୍ମ ଏକ ରୋଗ ନୁହେଁ, ଏହା ଏକ ସାଧାରଣ କଥା। ଆମେ ସମାଜରେ ଭିନ୍ନ ନେହାଁ। ଏକଲିକିକି କଥା ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା। ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ସପ୍ତରଙ୍ଗୀ ସ୍ୱାଭିମାନ ପଦଯାତ୍ରାରେ। ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ବାହାରି ନିଜକୁ ସମାଜର ପୃଷ୍ଠାପ୍ରୋତ୍ତରେ ସାମିଲ କରିବାର ଏକ ଅହେତୁକ ଛୁଟି, ଲକ୍ଷ୍ମୀ, ଅଧିକାରକୁ ନେଇ 'ଏଲଜିବିଟିକ୍ୟୁଏ+' କମ୍ୟୁନିଟି ଉପରୋକ୍ତ ସଚେତନତା ଓ ସ୍ୱାଭିମାନର ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇଛି। ଏହି କମ୍ୟୁନିଟିର ପ୍ରାୟ ୩୦୦ ଜଣ

ରବିବାର ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଣ୍ଟିନଠାରୁ ରାମମନ୍ଦିର ଛକ ଯାଏ ପଦଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ଖୁସି ଓ ଉତ୍ସାହ ମନରେ ବାଜା, ଢୋଲ ସହ ପାଦକୁ ପାଦ ମିଳାଇ ସେମାନେ ନାଚି ଉଠିଥିଲେ। ସମାଜରେ ବହୁଥିବା ଲିଙ୍ଗଗତ ଭେଦଭାବକୁ ବିରୋଧ ଏବଂ 'ଏଲଜିବିଟିକ୍ୟୁଏ+' ମାନବତା ସାମାଜିକ, ଅର୍ଥନୈତିକ ଉନ୍ନତି ସାଧନକୁ ଯଥାର୍ଥ ଭାଗ୍ୟାଦାରି, ସୁରକ୍ଷା, ସମାନତା ଓ ସମାନ ମିଳିବା ହେଉଛି ଏହି ପଦଯାତ୍ରାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ। ପରିଚୟ କଲେକ୍ଟିଭ, ରେନବୋ କଲେକ୍ଟିଭ, ସଖା, ଆର୍ତ୍ତ କେନ୍ଦ୍ର ଖେଳଫେୟାର ଟ୍ରଷ୍ଟ, ମା' ମାଝି ଗୌରୀ, ଚେତନା ଟୁଡାୟ ଲିଙ୍ଗୀ ସାମାଜିକ ସଙ୍ଗଠନ, ଚିତ୍ତିତ ପାଠଶାଳାମାନ ମିଳିତ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଏହି ପଦଯାତ୍ରା ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମାଗା ପରିଡ଼ା, ମେଘନା ସାହୁ, ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ରଠୁପଣ୍ଡା ପ୍ରଧାନ, ସାଧନା ମିଶ୍ର, ସମୀକ୍ଷା ମିଶ୍ର, ଆଶା ବେହେରା, ଦିବ୍ୟ, ସୋମେଶ କୁମାର, ଅଭିନେତ୍ରୀ ପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଅଭିନେତ୍ରୀ ଅନୁ ଚୌଧୁରୀ, ଫୋଶନ ଡିଜାଇନର ରାମକୃଷ୍ଣ ପଟ୍ଟନାୟକ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଆର୍ତ୍ତକେନ୍ଦ୍ର ଖେଳଫେୟାର ଟ୍ରଷ୍ଟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ମେଘନା ସାହୁ କହିଛନ୍ତି, ସମାଜରେ ସମାନତା ସହ ପରିଚୟ ପାଇ ଲାଭନ ବଞ୍ଚିବା ଏହି ପଦଯାତ୍ରାର ପ୍ରମୁଖ ଲକ୍ଷ୍ୟ। ସମସ୍ତଙ୍କ ଭଳି ଆମେ ସମାନ ଓ ଆମକୁ ସେହିଭଳି ଦୃଷ୍ଟିରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉ। ବିନା କୌଣସି ବର୍ଗ, ଜାତିରେ ଏହା ପ୍ରେମ ଓ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଉଛି।

ଏନ୍‌ଇପିରେ ଧନ୍ୟାତ୍ମଲକ ଶିକ୍ଷା, କୋଡିଂକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬.୬.୨୨ (ବୁଧବେଳା)

ଓଡ଼ିଶା ଗସ୍ତରେ ଏନ୍‌ସିଆର୍‌ଟି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ

- ଏନ୍‌ସିଆର୍‌ଟି ବହି ବ୍ୟବହାର ନ ହେବା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଉଦ୍‌ବେଗ
- ଘରୋଇ ସ୍କୁଲ ଉପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଦୃଢ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନିଅନ୍ତୁ

ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମେ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି। ସ୍କୁଲଗୁଡ଼ିକରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ତାଲିମ ସହ ପିଲାଙ୍କୁ ଗୁଣାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା ଦେବାକୁ ଯୋଜନା ହୋଇଛି। ଏନ୍‌ଇପିରେ ମାତୃଭାଷା ସହ ବହୁ ଭାଷା ଶିକ୍ଷାକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦିଆଯାଉଛି। ପିଲାମାନେ ନିଜ ମାତୃଭାଷା ଜାଣିବା

ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଭାଷା ଜାଣିଲେ ତା'ର ଉନ୍ନତି ହେବ। ପିଲାମାନଙ୍କୁ କେବଳ ପୁସ୍ତକ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ନୁହେଁ, ବରଂ ସବୁକିଛି ବୁଝିପାରୁଥିବା ଭଳି ମଣିଷତା ଗଢ଼ିବାକୁ ହେବ। ପିଲାଙ୍କୁ ଭଲ ମଣିଷ ଗଢ଼ି ତୋଳିବା ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ। ଉଚିତ ଶିକ୍ଷା ସହିତ ଭଲ ମଣିଷ ହେଲେ ପିଲାଟି ପେଇଁ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଯିବ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବ। ସେହିଭଳି ଘରୋଇ ସ୍କୁଲର ମନମାନିକୁ ରୋକିବାକୁ ଆମକୁ ପ୍ରୟାସ କରିବାକୁ ହେବ। ରାଜ୍ୟର ଏନ୍‌ସିଆର୍‌ଟି ସହ ସମନ୍ୱୟ ରଖି ବହି ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ କାମ କରାଯାଉଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ସେପଟେ ଘରୋଇ ସ୍କୁଲରେ ଏନ୍‌ସିଆର୍‌ଟି ବହି ବ୍ୟବହାର ନ କରି ଘରୋଇ ପ୍ରକାଶନ ପୁସ୍ତକ ବ୍ୟବହାର କରାଯିବା ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଏନ୍‌ସିଆର୍‌ଟି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି, ଏହାକୁ ରୋକିବାକୁ ହେଲେ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କୁ

ମିଳିମିଶି କାମ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏଥିପ୍ରତି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ଦୃଢ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଖରେ ଯେଭଳି ନକଲି ବହି ପହଞ୍ଚିବ, ସେ ଦିଗରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ହେବ ବୋଲି ଏନ୍‌ସିଆର୍‌ଟି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କହିଛନ୍ତି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ରାଜ୍ୟରେ ବହୁ ଘରୋଇ ସ୍କୁଲ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଏନ୍‌ସିଆର୍‌ଟି ପୁସ୍ତକ ବଦଳରେ ଘରୋଇ ପ୍ରକାଶନ ପୁସ୍ତକ ନେବା ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ଏପରିକି ବହୁ ସ୍କୁଲରେ ଘରୋଇ ପ୍ରକାଶନ ପୁସ୍ତକ ହିଁ ପଢ଼ାଯାଉଛି। ଆଉ କିଛି ସ୍କୁଲରେ ଉଭୟ ଏନ୍‌ସିଆର୍‌ଟି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପ୍ରକାଶନ ପୁସ୍ତକ ପିଲାଙ୍କୁ ପଢ଼ାଯାଉଛି। ଏ ନେଇ ବହୁ ଅଭିଭାବକ ଅଭିଯୋଗ କଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ସୁସ୍ପର୍ଶ ମିଳିପାରୁ ନ ଥିବାରୁ କିଛିଦିନ ହେବ ଏହାକୁ ନେଇ ବିବାଦ ଲାଗି ରହିଛି।

୮ରୁ ଯୁକ୍ତିସି ଏନ୍‌ଇପି ପରୀକ୍ଷା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬.୬.୨୨ (ବୁଧବେଳା)

ଜ୍ଞାନ-ବିଜ୍ଞାନ ବିମୁକ୍ତସେ

ନ୍ତା.ା.ିନୁ ମେଲ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ନିଜ ବୃଦ୍ଧ ବିଷୟରେ ପଚାରି ବୁଝିପାରିବେ। ଯୁକ୍ତିସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଫେସର ଏମ୍ ଜଗଦୀଶ କୁମାର ଚୁକ୍ରଙ୍କ କବି ଏହି ସୂଚନା ଦେବା ସହ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପରୀକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ଶୁଭକାମନା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ବର୍ଷକୁ କେବଳ ଦୁଇଥର ହିଁ ଯୁକ୍ତିସି ଏନ୍‌ଇପି ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ। କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଗତ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୧ରେ ହେବାକୁ ଥିବା ପରୀକ୍ଷାକୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖାଯାଇଥିଲା। ସେହିଭଳି ଯୁକ୍ତିସି ଏନ୍‌ଇପି ୨୦୨୨ ପାଇଁ ଆବେଦନ ସମୟ ସୀମା ମେ' ୨୦ ତାରିଖ ରହିଥିଲା। ଯୁକ୍ତିସି ଏନ୍‌ଇପି ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୧ ପାଇଁ ଜୁନ୍ ୨୦୨୨ ପରୀକ୍ଷାରେ ମଧ୍ୟ ବିଳମ୍ବ ହୋଇଛି। ପରୀକ୍ଷା ସ୍ତରକୁ ଉଚ୍ଚରେ ରଖି ଉତ୍ତମ ଉତ୍ତର ଦେବାକୁ ଏକ ସମୟରେ କରିବା ପାଇଁ ଏନ୍‌ସିଏ ପୂର୍ବରୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲା।

FROM WORLD'S NO. 1

₹ 10[#] only

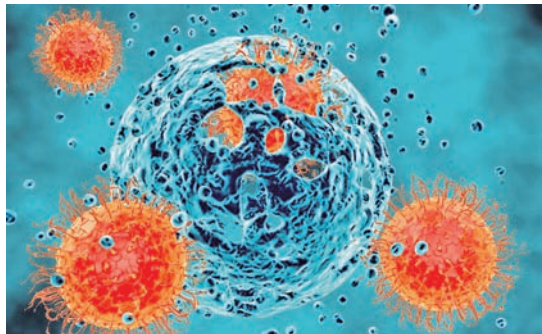
100% Stronger Germ Protection*

ଆମର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ସାବୁନ, ଆମର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ସୁରକ୍ଷା।*

ଲାଇଫ‌ବୁୟ'ର 100% ପ୍ରମାଣିତ ଫର୍ମୁଲା ଲଢ଼େ କାଟାଣୁଙ୍କ ସଙ୍ଗେ।*

କ୍ୟାନ୍ସର ଆଶଙ୍କା ଓ ସଂକ୍ରମିତ ଜୀବନଶୈଳୀ

କିଆରେ ଅଛି - 'କ୍ୟାନ୍ସର ନୋ ଆନସର' । କିନ୍ତୁ ଆଜିକାଲି ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ ଯେଉଁ ଉନ୍ନତ ହେଉଛି, ତାହାକୁ ଅନୁସରଣ କରି ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଣାଳୀ ସହଜ ହୋଇପାରିଛି । ଏପରି କି ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥାରେ ଏହାକୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା କରାଇପାରିଲେ, କେତେକ କ୍ୟାନ୍ସରରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ମିଳିପାରୁଛି । ହେଲେ ଯଦି ତାହାକୁ ହାଲୁକା ଭାବରେ ନିଅନ୍ତି ତେବେ ଏହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଗୁରୁତର ଆକାର ଧାରଣ କରିବା ସହ ପ୍ରାଣନାଶକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପାଏ । ତେବେ ଏପରି ଆଶଙ୍କାକୁ ଦୂର କରିବାର ଏକ ସହଜ ଚିକିତ୍ସା ସରଳ ଉପାୟ ରହିଛି । ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ସଂକ୍ରମିତ ରଖନ୍ତି ତେବେ ସେ ନିଜକୁ କ୍ୟାନ୍ସରଠାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂରରେ ରଖିପାରିବେ ବୋଲି ଏକ ସଦ୍ୟତମ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏକାଦି ବିଷୟରୁ ନେଇ ଲଣ୍ଡନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର କ୍ୟାନ୍ସର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ । ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ



ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଜୀବନଶୈଳୀ ସଂକ୍ରମିତ ଥିଲା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ କ୍ୟାନ୍ସରର ଲକ୍ଷଣ ଅନେକାଂଶରେ କମ୍ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନକୁ ସକ୍ରିୟ କରିବା ପାଇଁ ଚିନାବାଦାମ

ଚିନାବାଦାମ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସାଣ୍ଡୋପକାରୀ ରୂପ ଭିନ୍ନ ରହିଛି । ବିଶେଷତାବଦେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନକୁ ସକ୍ରିୟ କରିବାରେ ଏହା ଅନେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏପରି ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଚିନାବାଦାମକୁ ସାମିଲ କରିବାକୁ କୋଚିଂ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଆଣ୍ଡ୍ରୋମିଡ଼ନକ ଭାବରେ କିଛି ସପ୍ତାହ ପରେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତି ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନଜନିତ ସମସ୍ୟାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ଲାଭ କରିଥିଲେ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ଚିନାବାଦାମରେ ପ୍ରୋଟିନ୍, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍, ପାଇବର, ଓମେଗା-୩, ଓମେଗା-୬ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍, ଭିଟାମିନ୍-ଇ, ପୋଟାସିୟମ୍, ଜିଙ୍କ, କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଇତ୍ୟାଦି ଭରପୂର ହୋଇ ରହିଥାଏ । ବାଦାମରେ ଥିବା ଓମେଗା ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍



୩ ଓ ୬, ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହକୁ ସକ୍ରିୟ କରିଥାଏ । ଭିଟାମିନ୍ ଓ ଖଣିଜ ଲବଣ ଏଥିରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଥିବାରୁ ଏହା ଶରୀରରେ ଆର୍ଥରାଇଟିସିସ୍ ଗଠନ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଚିନାବାଦାମ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିପାଇଁ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ ।

ଆମ 'ଏକ୍ସପୋଜର୍' ଡେଇଁ

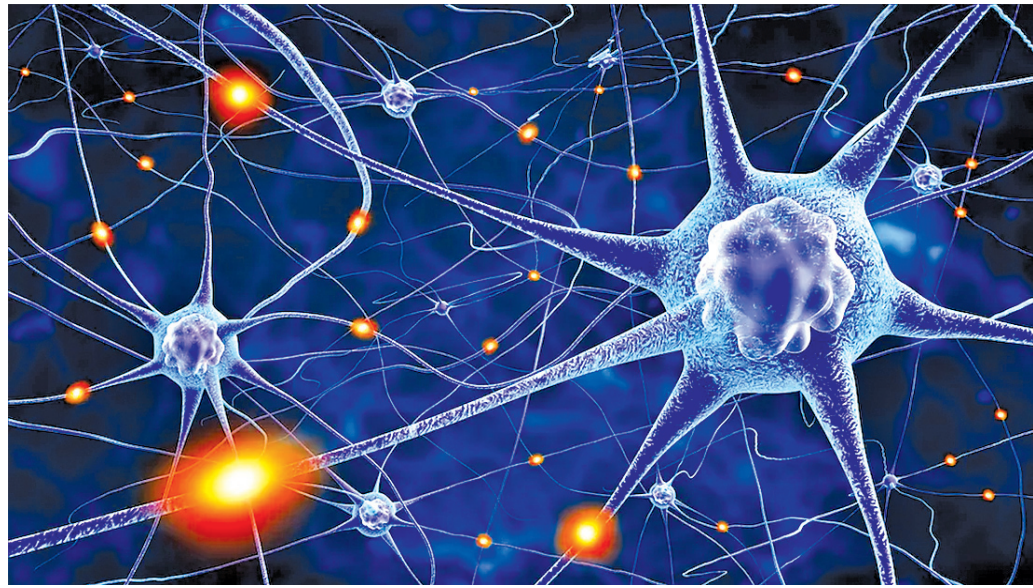


ପ୍ର. ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପରିଡ଼ା

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଔଷଧ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ହେଉଥିବା ଖାଦ୍ୟସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ତାହା କେଉଁ ତାରିଖରୁ ବ୍ୟବହାର ଉପଯୋଗିତା ହରାଇବା ତାହାର ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଏହାକୁ କହନ୍ତି 'ଏକ୍ସପୋଜର୍ ଡେଇଁ' । ସଜାବନୀକ ଶ୍ରେତ୍ତରେ ଏହା ହେଲା ଚାକର ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଜୀବନକାଳ ବା ଆୟୁଷ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ମୂଷାର ଏହା ୪ ବର୍ଷ, ଧଳାମୂଷାର ୫ ବର୍ଷ, ଛେଳିର ୧୦ ବର୍ଷ ହେଲାବେଳେ ଘୋଡ଼ାର ୪୦ ବର୍ଷ, ହିଂସର ୩୫ ବର୍ଷ, ଭାରତୀୟ ହସ୍ତୀର ୭୦ ବର୍ଷ, କର୍କିଛର ୫୦୦ ବର୍ଷ, କେତେ ଜାତିର ସାପଙ୍କର ୧୦୦୦ ବର୍ଷ ଓ ଛଅର ୧୦,୦୦୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ହାଲଡ୍ୱା ପ୍ରାୟତଃ ଅମର (ଏହାର ଗୋଟିକରୁ ଅନେକ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ ତାଲିଆଏ ଅନନ୍ତକାଳ ଧରି) । ବିଭିନ୍ନ ଜୈବିକ, ଜିନାୟ ଏବଂ ପରିବେଶୀୟ କାରଣଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ମଣିଷର ଏହି ସମୟ ବା 'ଏକ୍ସପୋଜର୍ ଡେଇଁ' ଅତିବେଶିରେ ୧୧୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହୋଇପାରେ ବୋଲି ସୁଇଡେନଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ତେବେ ରେକର୍ଡ ଅନୁସାରେ ଆଲିସା ସର୍ବାଧିକ ୧୨୨ ବର୍ଷ ବଞ୍ଚୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣଙ୍କ ହେଲେ ଜଣେ ପରାସୀ ମହିଳା ।

ଏକ୍ସପୋଜର୍ ଫର୍ ଏ ଲିମିଟ୍ ଟୁ ହୁମ୍ୟାନ ଲାଇଫ ସାଏଂ ଶାର୍ଟିକ ଏକ ନିବନ୍ଧରେ ଉପରୋକ୍ତ ଗବେଷକମାନେ (୨୦୨୦ରେ) ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ, ୧୮୬୦ ଦଶକ ବେଳକୁ ମଣିଷର ବଞ୍ଚୁବାର ସର୍ବାଧିକ ସମୟ ୧୦୧ ବର୍ଷ ଏବଂ ୧୯୯୦ ଦଶକ ବେଳକୁ ୧୦୮ ବର୍ଷ ଥିଲା । ଉନ୍ନତ ଚିକିତ୍ସା ଓ ପୁଷ୍ଟିର ଲଭ୍ୟତା ଏହାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଛି । ତେବେ ତାହା

“ମନେକରାଯାଉଥିଲା ଯେ, ସମସ୍ତେ କୌଣସି ସକ୍ରିୟ ପ୍ରକାରି ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଜୀବନକାଳ ବା ଆୟୁଷ ତା’ ଶରୀରର ଆକାର ସହିତ କିଛି ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି । ସାଧାରଣତଃ ଛୋଟ ଛୋଟ ଜୀବମାନେ ବଡ଼ମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଶୀଘ୍ର ଶୀଘ୍ର ସେମାନଙ୍କ ଶରୀର ଶକ୍ତି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । କାରଣ ତାଙ୍କ ଜୀବକୋଷଗୁଡ଼ିକର କ୍ରିୟାଶୀଳତା ଦ୍ରୁତ, ଯାହାକି ଏହାର ଦ୍ରୁତ ଅପଚୟ ସହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ । ତେବେ ଅଧିକ ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ଏହା ଠିକ୍ ମନେହୁଏ ନାହିଁ”



କଦାପି ୧୨୫ ବର୍ଷ ଅତିକ୍ରମ କରିପାରିବ ନାହିଁ । ସେଥିପାଇଁ ଲୋଡ଼ାହେବ ଜିନାୟତରରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ । ମନେ କରାଯାଉଥିଲା ଯେ, ସମସ୍ତେ କୌଣସି ସକ୍ରିୟ ପ୍ରକାରିର ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଜୀବନକାଳ ବା ଆୟୁଷ ତା’ ଶରୀରର ଆକାର ସହିତ କିଛି ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି । ସାଧାରଣତଃ ଛୋଟ ଛୋଟ ଜୀବମାନେ ବଡ଼ମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଶୀଘ୍ର ଶୀଘ୍ର ସେମାନଙ୍କ ଶରୀର ଶକ୍ତି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । କାରଣ ତାଙ୍କ ଜୀବକୋଷଗୁଡ଼ିକର କ୍ରିୟାଶୀଳତା ଦ୍ରୁତ, ଯାହାକି ଏହାର ଦ୍ରୁତ ଅପଚୟ ସହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ । ତେବେ ଅଧିକ ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ଏହା ଠିକ୍ ମନେହୁଏ ନାହିଁ । କାରଣ ଅନେକ ଛୋଟଛୋଟ ଜୀବ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ବୃହତ୍ତର ଜୀବଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଅଧିକ ବର୍ଷ ବଞ୍ଚୁବାର ସର୍ବାଧିକ ସମୟ ଦେଖାଯାଇଛି । ଯୋଡ଼ାର ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଜୀବନକାଳ ୪୦ ବର୍ଷ, ଭାରତୀୟ ହାତୀର ୭୦ ବର୍ଷ ଏବଂ



ମଣିଷର ୭୦-୮୦ ବର୍ଷ । ସେହିପରି କ୍ଷୁଦ୍ରତମ ହିଂସାର୍ଡର ଆୟୁଷ (୮ ବର୍ଷ) ମୂଷାଠାରୁ ଅଧିକ (୪ ବର୍ଷ) ଏବଂ ରାଣୀ ପିମ୍ପୁଡ଼ି (୩ ବର୍ଷ), ବୁଝୁଆ ସଜୀବ ନାକଡିମି ୩୫ ବର୍ଷ ବଞ୍ଚିଲାବେଳେ (୩ ବର୍ଷ) ସହିତ ସମାନ ବର୍ଷ ବଞ୍ଚେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସ୍ଥାନ, କାଳ, ପାତ୍ର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ଗୋଟିଏ

ପ୍ରକାରିର ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଜୀବନକାଳ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ହୋଇଥିବାର ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଏ । ଯେପରିକି ମଣିଷ- ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ହଂକଂରେ ପୁରୁଷ ଓ ନାରୀମାନଙ୍କର ଏହା ଯଥାକ୍ରମେ ୮୨.୨ ଏବଂ ୮୮.୧ ବର୍ଷ ହେଲାବେଳେ, ଆମେରିକାରେ ୭୬.୩ ବର୍ଷ ଓ ୮୧.୪ ବର୍ଷ । ସେହିପରି

ଯାହାକି ଜନଜାତିର ଲୋକଙ୍କ ଶ୍ରେତ୍ତରେ ୬୮.୦ ଏବଂ ୬୨.୪ ବର୍ଷ । ବିଗତ ୨୦୨୦-୨୧ ମସିହାରେ କେମ୍ବ୍ରିଜ୍ ଡିଫେଲମ୍ ସାଙ୍ଗର ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟିଠାରେ ହୋଇଥିବା ନୂତନ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ସମସ୍ତେ ସଜୀବତାରେ ଜିନାୟ ଅବସ୍ଥାର ବେଶ୍ ହାତରେ ରହିଛି ତାହାର ବଞ୍ଚି ରହିବାର ତାପତା । ସାଧାରଣ ଜୀବନଯାପନ କରୁଥିବା ଅଧିକାଂଶ ମଣିଷ ପ୍ରାୟ ୮୦ ବର୍ଷ ବୟସରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରନ୍ତି । ଏହାର ଏକ ବିଜ୍ଞାନ ଭିତ୍ତିକ ସମ୍ଭାବ୍ୟ କାରଣ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ଗବେଷକଗଣ । ଏଥି ଅନୁସାରେ ଦୀର୍ଘକାଳ ବଞ୍ଚୁଥିବା ଜୀବମାନେ ସଫଳତାର ସହ ବୟସ ନିର୍ବିଶେଷରେ ସେମାନଙ୍କ ଡିଏନ୍ଏ (ଜିନାୟ ପଦାର୍ଥ)ର ଧୂବାକରଣ ହାର ମନ୍ଦର କରିପାରନ୍ତି । ଗୋଟିଏ ବୃହତ୍ତର ଶରୀରଧାରୀ ନାକଡିମି (୩୫ ବର୍ଷ)ଠାରୁ ଜଳହସ୍ତୀ (୪୦ ବର୍ଷ) ଏବଂ ଭାରତୀୟ ଜଳହସ୍ତୀ (୭୦ ବର୍ଷ) ଅଧିକ କାଳ ବଞ୍ଚୁବା ଏହାର ଏକ କାରଣ ହୋଇପାରେ । ସମସ୍ତେ ଏହି କାରଣରୁ ବର୍ଷକୁ ୯୯ଟି ଧୂବାକରଣର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବା ଜିନାୟମାନଙ୍କ ଆୟୁ ୭୯.୬ଟି ଧୂବାକରଣ ଘରୁଥିବା ମୂଷାଠାରୁ ଅଧିକ ।

କାବକୋଷ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବେ ଏ ପ୍ରକାର ଜିନାୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଥାଏ । ଉପରୋକ୍ତ କେମ୍ବ୍ରିଜ୍ ଗବେଷକଗଣ ଆବିଷ୍କାର କରିଛନ୍ତି ଯେ ଦୀର୍ଘକାଳ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ଶାରୀରିକ ଧୂବାକରଣ ହାର ସହିତ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଆୟୁଷ ବିଷମାନ୍ୱୟ ପ୍ରତିପାଦିତ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ବିଶେଷକରି, ଘ୍ରନ୍ଥ୍ୟସାମ୍ୟମାନଙ୍କ ଶ୍ରେତ୍ତରେ ଜୀବନକାଳର ସମ୍ଭାବନା ଯେତେ ଦୀର୍ଘ ତାହାକି ଧୂବାକରଣ ହାର ସେତେ କମ୍ । ତେବେ ଏ ମତବାଦକୁ ପ୍ରତିସ୍ପତି କରିବା ଲାଗି ଆବଶ୍ୟକ ଆହୁରି ଅନେକ ଗବେଷଣା ଓ ପରୀକ୍ଷା- ନିରୀକ୍ଷା । ତେବେ ତାହା ହୋଇପାରିଲେ ମଣିଷର ବୟସ ବୃଦ୍ଧି ବା ଦୀର୍ଘକାଳ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇପାରିବ ଏବଂ ଫଳସ୍ୱରୂପ, ହୁଏତ ଆମ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଜୀବନକାଳ ବା 'ଏକ୍ସପୋଜର୍ ଡେଇଁ' ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସମ୍ଭବ ହେବ ।

— ଉଷା ନିବାସ, ୧୨୪/୨୪୪୫, ଖଣ୍ଡଗିରି ବିହାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୩୦ ମୋ: ୯୯୩୭୯୮୫୭୭୭

ମାଂସପେଶୀକୁ ଶକ୍ତି କରିବା ପାଇଁ

ହୃଦକାରେ ଏପରି ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି ଯାହା ଶରୀର ପାଇଁ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ 'କ୍ୱରକ୍ୱିନିନ୍' ନାମକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି, ଯାହା ଶରୀରରେ ଥିବା ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦିଏ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ମାଂସପେଶୀ ଦୃଢ଼ ହୋଇଥାଏ । ହୃଦକା ଶରୀରରେ ଇନ୍ଦ୍ରୁଲିନ୍ ପ୍ରତି ରୋଧକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଏହା ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଏଥିରେ ଥିବା କ୍ୱରକ୍ୱିନିନ୍ ତତ୍ତ୍ୱ ମଦୁଷ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ । ଏହା ମଦୁଷ କାର୍ଯ୍ୟଧାରୀକୁ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ କରାଇଥାଏ । ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହାକୁ ନିଜର ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରିପାରିବେ ।

ଚିକିତ୍ସା ଦୂର କରିବାର ସହଜ ଉପାୟ



କେତେକ କାରଣରୁ ଅନେକେ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ହେଲେ ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ନେଇ ବିଫଳ ଯୋଜନା କରନ୍ତୁ । ତେବେ ଚିକିତ୍ସାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା କେତୋଟି ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି । ପ୍ରଥମତଃ ନିଜ ମନକୁ ହାଲୁକା କରିବା ପାଇଁ କିଛି ଏବଂ ଫଳସ୍ୱରୂପ, ହୁଏତ ଆମ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଜୀବନକାଳ ବା 'ଏକ୍ସପୋଜର୍ ଡେଇଁ' ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସମ୍ଭବ ହେବ ।

ସକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା ପାଇଁ

ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବା ସହଜ କଥା ନୁହେଁ । କାରଣ ଆମେ ନିଜର ସାଧ୍ୟତା ଜୀବନ ଭିତରେ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଉ । ହେଲେ ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କିଛି ସମୟ ଭିତରେ ମନେକରି ତେବେ ସେ ଏ ଶ୍ରେତ୍ତରେ କେତେକାଂଶରେ ସଫଳ ହୋଇପାରିବେ ।



ଏକାଦି ବିଷୟରେ ପହଞ୍ଚିବା ପୂର୍ବରୁ ଇଚ୍ଚାଳାର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ । ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ନିଜ ମନ ପସନ୍ଦର ଭିତରେ ମନେକରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସେମାନଙ୍କର ମାନସିକତା କିପରି ରହିଛି ତାହାକୁ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ତରଳ କରି ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ତର୍କମା କରିଥିଲେ । ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ଅର୍ଦ୍ଧାଧିକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ମାନସିକତାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସୁଥିବାର ସେମାନେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଭିତରେ ମନେକରିବା ସମୟରେ ଏହାର ସମୟସୀମା ସୀମିତ ରହିବା ଦରକାର ବୋଲି ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ନାଶି ରଖନ୍ତୁ

କୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସମୟରେ ନିଜର ଲୋଭ ସମରଣ କରନ୍ତୁ । ଏକାଥରେ ପୁଲ୍ୟା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

ରକ୍ତସୀମା ଅନ୍ତରାଳରେ ରାଜିବାର (ମର୍ନିଂ ଡ୍ରାପ୍) ଭୂମିକା ରହିଛି ।

The new Hyundai VENUE.



Live the Lit life.



Most connected SUV in the segment.*

Now in showrooms.

<p>Best in segment</p> <p>60+ Blueink Connected Features</p> <p>60+ Blueink connected features</p>	<p>1st in segment</p> <p>Home to car (H2C) with Alexa & Google Voice Assistant*</p>	<p>1st in segment</p> <p>10 Regional languages infotainment</p>	<p>Two tone black & greige interiors</p>	<p>1st in segment</p> <p>2-step rear reclining seats</p>	<p>1st in segment</p> <p>Power driver seat - 4 way</p>
<p>Drive mode select (Normal, Eco, Sport)</p>	<p>Best in segment</p> <p>Connecting LED tail lamps</p>	<p>1st in segment</p> <p>Ambient sounds of nature</p>	<p>Hyundai No.1 SUV maker JAN - DEC 2021</p>		



To know more, WhatsApp us on **8447228019**

3 YEARS • Unlimited km Warranty* • Road Side Assistance (RSA)

7 YEARS Extended Warranty*

Hyundai Mobility Membership

Hyundai ClicktoBuy

Lowest cost of maintenance**

Scan to explore the Lit life!

For Information Contact: Toll Free:1800114645 **Balasore:** Premier Hyundai, Ph: 9938449806, Bhadrak, Ph: 9938449806 **Angul:** Binod Hyundai, Ph: 8093147272 **Balangir:** Binod Hyundai, Ph: 8117067272 **Bhubaneswar:** Utkal Hyundai, Pahal, Ph: 6371750223, Rasulgarh, Ph: 8093066006, Patia, Ph: 9861455661 Aditya Hyundai, Tamando, Ph: 7873999645, Nayagarh, Ph: 7873999331 Sachivalaya Marg, Unit IV, Ph: 7873999888, Lewis Road, Ph: 7873999523, **Berhampur:** Utkal Hyundai, Ph: 9437964843 **Baripada:** Premier Hyundai, Ph: 9938449811 **Cuttack:** OSL Hyundai, Ph: 9338104597, Paradeep, Ph: 7077736600, Jagatsinghpur, Ph: 7077736590 Utkal Hyundai, Ph: 9437063221, Keonjhar, Ph: 9937117471, Jajpur, Ph: 7077719045 **Rourkela:** Koshala Hyundai, Ph: 7440022333, Raigangpur, Ph: 8093598037 **Sambalpur:** Aakashdeep Hyundai, Ph: 9437070126 **Bargarh:** Sakambari Hyundai, Ph: 6370101797 **Jharsuguda:** Infinity Hyundai, Ph: 7077011114, Sundergarh, Ph: 7606003303 **Jeypore:** HSPL Hyundai, Ph: 8480330001, Similiguda, Ph: 8480330001, Raigada, Ph: 8480330001, Bhawanipatna, Ph: 8480330040 **Uttara:** Aditya Hyundai, Ph: 7873999545, Puri, Ph: 7873999980

*Terms & Conditions apply. Features & specifications shown may not be part of standard fitment & are subject to change without prior notice. Segment is defined by comparable sub-4m SUVs whose length lies between 3993-3995 mm, width between 1770-1821 mm, petrol engine capacity from 998-1462 cc & diesel engine capacity from 1493-1497 cc. Alexa Amazon Echo device is not a standard car accessory & customer needs to purchase from third party. Actual Echo device may differ from the one shown. Hyundai Blueink Amazon skill/Action on Google only works in India and can be interacted in English & Hindi. Alexa Skill / Action on Google functions only in select Hyundai Car(s) and depends on your device compatibility, software and availability of network and device internet. Functionality of Blueink depends on adequate power supply and uninterrupted network connectivity to infotainment system. The Blueink system is designed in such a way that it makes vehicle theft difficult if its circuit and battery connection is uninterrupted. **The new Hyundai VENUE (Petrol) has lowest average yearly periodic maintenance service cost of ₹2 851 for 5 years in Delhi. Source: Cardekho.com. Visit your nearest Hyundai dealership for more details. Hyundai urges you to follow traffic rules - these are meant to keep you safe on roads. Hyundai No.1 SUV maker - Highest number of SUVs sold by an OEM in 2021. INNOCEAN-018/22