

ଚତୁର୍ଥ ବିବାହ ଜାଲେ ଜେନିଫର

ହଲିଉଡ଼ର ଲୋକପ୍ରିୟ ଗାୟିକା ଜେନିଫର ଲୋପେଜ୍ ଅଭିନେତା ବେନ୍ ଆଫ୍ଟେକ୍ସକୁ ଚତୁର୍ଥ ବିବାହ କରିଛନ୍ତି।

୧୦ ୧୬

ନବିନ୍ଦର ବାତ୍ରାଙ୍କ ଘରେ ସିବିଆଇ ଚଢ଼ାଉ

ବରିଷ୍ଠ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରଶାସକ ନବିନ୍ଦର ବାତ୍ରା ଏଫଆଇଏସରେ ସଭାପତି ପଦବୀକୁ ଚ୍ୟୁପ୍ରା ଦେବା ପରେ ତାଙ୍କ ଘରେ ସିବିଆଇ ଚଢ଼ାଉ କରିଛି।

ବାଲଟ ବାକ୍ସରେ ଭାଗ୍ୟ

ସରିଲା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିର୍ବାଚନ

ବିଧାନସଭାରେ ପଢ଼ିଲା ୧୪୪ ଭୋଟ



ଶ୍ରୀମତୀ ମୁର୍ମୁ



ଯଶଓତ ସିହା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮।୭
ଦେଶର ପଞ୍ଚଦଶ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କୁ ବାଛିବା ପାଇଁ ସୋମବାର ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ୧୦ଟାରେ ଅପରାହ୍ଣ ୪ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ହାଉସ୍ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟ ତଥା କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳ ଦିଲ୍ଲୀ ଓ ପଞ୍ଜିଚେରା ବିଧାନସଭାରେ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ଲକ୍ଷ୍ମକୋରାଲ କଲେଜର ମୋଟ ଭୋଟ ସଂଖ୍ୟା ୧୦,୮୬,୪୩୧ ଥିବାବେଳେ ୯୯,୧୮୯ ମତଦାନ ହୋଇଥିବା ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ପି.ସି. ମୋଦି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ଭାଗ୍ୟ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଜାତୀୟ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ମେଣ୍ଟ (ଏନ୍ଡିଏ) ପ୍ରାର୍ଥୀ ଶ୍ରୀମତୀ ମୁର୍ମୁ (୬୪) ଓ ବିରୋଧୀକ ମିଳିତ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଯଶଓତ ସିହା (୮୪)ଙ୍କ ଭାଗ୍ୟ ବାଲଟ ବାକ୍ସରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଛି। ଆସନ୍ତା ୨୧ ତାରିଖ (ଗୁରୁବାର) ଭୋଟ ଗଣତି କରାଯିବ। ଶ୍ରୀମତୀଙ୍କ ପଲା ଭାବି ଥିବାକୁ ସେ ପ୍ରାୟ ଦୁଇ-ତୃତୀୟା ଭାଗ ସହ ପ୍ରଥମ ଆଦିବାସୀ ମହିଳା ରୂପେ ଦେଶର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ପଦବୀ ଅଧିକାର କରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ସ୍ୱାଧୀନତା ସମ୍ମାନ ଭାବରେ ପ୍ରଥମ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହେବାର ସୌଭାଗ୍ୟ ଲାଭ କରିବେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୭ (ବୁଧବୋ)
ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପଦବୀ ପାଇଁ ସୋମବାର ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ ହୋଇଛି। ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭାର ୫୪ ନମ୍ବର ପ୍ରତ୍ୟେକରେ ପୂର୍ବରୁ ୧୦ଟାରେ ମତଦାନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଜଣକ ପରେ ଜଣେ ବିଧାୟକ ମତଦାନ କରିଥିଲେ। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ, ବାଚସ୍ପତି ବିକ୍ରମ କେଶରୀ ଆରମ୍ଭକାର ସମେତ ବିଜେଡିର ୧୧୨ ଜଣ ବିଧାୟକ ବିଧାୟକ ଓ ଦଳକୁ ନିର୍ଲକ୍ଷ୍ୟ ହୋଇଥିବା ଗୋପାଳପୁର ବିଧାୟକ ପ୍ରଦୀପ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ମତଦାନ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ବିଜେଡିକୁ ନିର୍ଲକ୍ଷ୍ୟ ଚିଲିକା ବିଧାୟକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଜଗଦେବ ଭୋଟ ଦେବାକୁ ପୁଷ୍ପା-୪

ଦଳ ନିଷ୍ପତ୍ତି ବିରୋଧରେ ଭୋଟ ଦେଲେ ମୋକିମ

ବିବେକ ଅନୁସାରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୭ (ବୁଧବୋ)
ଦଳୀୟ ନିଷ୍ପତ୍ତି ବିରୋଧରେ ଯାଇ କଟକ-ବାରବାଟୀ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ମହମ୍ମଦ ମୋକିମ ଏନ୍ଡିଏ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପ୍ରାର୍ଥୀ ଶ୍ରୀମତୀ ମୁର୍ମୁଙ୍କୁ ଭୋଟ ଦେଇଛନ୍ତି, ଯାହାକୁ ନେଇ କଂଗ୍ରେସରେ ଏକ ଝଡ଼ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଦଳ ବିରୋଧରେ ଯାଇ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିବା କଂଗ୍ରେସ ନେତାମାନେ ଅସନ୍ତୋଷ ପୁଷ୍ପା-୪



ଦହି, ପନିର, ଘୋଳଦହି ଆଦି ଉପରେ ୫% ଜିଏସ୍ଟି ଲାଗୁ କରି ବିରୋଧ କରି ସୋମବାର ଓଡ଼ିଶା ରୁଗ୍ମତାମୀ ମହାସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଲୋକସଭା ପିଏମ୍‌ଜିରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବିରୋଧ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ରୁଗ୍ମତାମୀମାନେ ରାସ୍ତାରେ ଯାଉ ଢାଳି ପ୍ରତିବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି।

ରୁଟିକାକୁ ନ୍ୟାୟ: ଆଜି ଓଡ଼ିଶା ବନ୍ଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୭ (ବୁଧବୋ): ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ବିଜେବି କଲେଜ ଛାତ୍ରୀ ରୁଟିକା ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ଦାବିରେ ନବନିର୍ବାଣ କୁଖଳ ସଂଗଠନ ଏବଂ ନବନିର୍ବାଣ ଯୁବ ଛାତ୍ର ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ମଙ୍ଗଳବାର ରାଜ୍ୟରେ ୧୨ ଘଣ୍ଟା ବନ୍ଦ ଚାଲିବା ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀମତୀ ମୁର୍ମୁଙ୍କୁ ସମେତ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସଂଗଠନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ପିକେଟିଂ କରିବା ସହ ରାସ୍ତାରେ ଥାନା ଆନ୍ଦୋଳନ କରିବା ଦୋକାନ ବନ୍ଦ, ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଓ ଗାଡ଼ିମୋଟର ବନ୍ଦ କରାଯାଇଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମେତ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସଂଗଠନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ପିକେଟିଂ କରିବା ସହ ରାସ୍ତାରେ ଥାନା ଆନ୍ଦୋଳନ କରିବା ଦୋକାନ ବନ୍ଦ, ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଓ ଗାଡ଼ିମୋଟର ବନ୍ଦ କରାଯାଇଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମେତ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସଂଗଠନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ପିକେଟିଂ କରିବା ସହ ରାସ୍ତାରେ ଥାନା ଆନ୍ଦୋଳନ କରିବା ଦୋକାନ ବନ୍ଦ, ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଓ ଗାଡ଼ିମୋଟର ବନ୍ଦ କରାଯାଇଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମେତ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସଂଗଠନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ପିକେଟିଂ କରିବା ସହ ରାସ୍ତାରେ ଥାନା ଆନ୍ଦୋଳନ କରିବା ଦୋକାନ ବନ୍ଦ, ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଓ ଗାଡ଼ିମୋଟର ବନ୍ଦ କରାଯାଇଛି।

ଆଶ୍ରୟ ଦେଇ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାଙ୍ଗୁର

ଗଣବଳାଙ୍ଗୁରରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପାଇଁ ସ୍କୁଲ ଛାତ୍ରୁ ତେଇଲେ ପାଠିତା
କଳିଙ୍ଗନଗର ୧୮।୭ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)
ବର୍ଷା ଭିଜା ରାତିରେ ଆଶ୍ରୟ ଦେବାକୁ ତାଙ୍କ ନେଇ ଜଣେ ଆଦିବାସୀ ନାବାଳିକା (୧୫)ଙ୍କୁ ବଳାଙ୍ଗୁର କରାଯାଇଛି। ତେବେ ଗଣବଳାଙ୍ଗୁରରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପାଇଁ ନାବାଳିକା ଜଣକ ଛାତ୍ରୁ ତେଇଲେ ପାଠିତା ଆସତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବଳାଙ୍ଗୁର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପାଠିତାଙ୍କ ବଡ଼ଭାଇ (୧୭)ଙ୍କୁ ଅତିଥିମୁଖ୍ୟମାନେ ନିୟୁନ ମାତ୍ର ମାତ୍ର ଚଢ଼ି ଦେଇଥିଲେ। ଯାକପୂର ଜିଲ୍ଲା କଳିଙ୍ଗନଗର ଶିକ୍ଷାଳୟରେ ରହିବାର ରାତିରେ ଘରଟି ଏହି ଘଟଣା। ସୂଚନା ପ୍ରତାପକ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜିଲ୍ଲା ଆନନ୍ଦପୁର

ଧରତ୍ରୀ Presents ଅଦ୍ଭୁତ ବନ୍ଦନ

ବାଉଁଶ ପଠାକୁ ପୁରସ୍କାର ଜିତକୁ

ରାଖା ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଉପଲକ୍ଷେ 'ଧରତ୍ରୀ' ବାଉଁଶ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଯାଉଛି । ସୃଜନଶୀଳ ତଥା ଭାବାତ୍ମକ ବାଉଁଶକୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦିଆଯାଇ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯିବ ।

SHYAM STEEL APNA GHAR

ଦ୍ୱିଗୁଣ ଲାଭ ବର୍ଷା ରତ୍ନ ଧନାକା 250 ପଏଣ୍ଟ ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତୁ

3.5% ଭୁରଞ୍ଜ ଛାଡ଼

୩ମାସ ୩ମାସ ଶୁଭ ଆୟା ଘର ଆପଣଙ୍କୁ 25,000 ଟଙ୍କା ବ୍ରହ୍ମ କରନ୍ତୁ

ସାମାନ୍ୟ ସମୟ ଅଫର

ଶୀଘ୍ର ! ଏବେ ହିଁ କିଣନ୍ତୁ ସମସ୍ତ ଅନଳାଭନ୍ଦ ଦେଇ ବିକଳପ୍ରସ୍ଥିତି ଉପରେ ପ୍ରମୁଖ୍ୟ

ଏହି ଅଫର ଶୀଘ୍ର ଶୁଭ ଆୟା ଘର ଆପଣଙ୍କୁ 25,000 ଟଙ୍କା ବ୍ରହ୍ମ କରନ୍ତୁ

ଆମକୁ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ: 9147066672 | retail.india@shyamsteel.com



ସୁଇଚ୍ ଚେୟାରରେ ଆସିଲେ ମନମୋହନ ସିଂ

ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମନମୋହନ ସିଂହଙ୍କୁ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟରେ ଏକ ସୁଇଚ୍ ଚେୟାରରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଅସୁସ୍ଥ ଥିବା ଏହି ୮୯ ବର୍ଷୀୟ କଂଗ୍ରେସ ନେତାଙ୍କୁ ଭୋଟ ଦେବା ପାଇଁ ସକାଳେ ଏକ ସୁଇଚ୍ ଚେୟାରରେ ନିଆଯାଇଥିଲା। କଂଗ୍ରେସ ଅଧକ୍ଷା ସୋନିଆ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସହ ଲୋକ ସଭାର କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଅଧୀର ରଞ୍ଜନ ଚୌଧୁରୀ ଓ ରାଜ୍ୟ ସଭାର ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ଖାର୍ଗେ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ହାଉସ୍ ଫାଷ୍ଟ ସ୍କୋରର ରୁମ୍ ନମ୍ବର ୬୩କୁ ଭୋଟ ଦେବାକୁ ଯାଇଥିଲେ। ଖୁସୀନାଡ଼ ଏମ୍ପି ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସହ ଏଆଇସିସି ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ କେ.ସି. ବେଣ୍ଟଗୋପାଳ ଓ ଜୟରାମ ରମେଶ ନିଜ ରାଜନୈତିକ ମତାଧିକାର ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିବାକୁ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ।



୧୧ ରାଜ୍ୟରେ ୧୦୦% ମତଦାନ

୧୧ ମୋ କର୍ମ କରିଛି। ଲୋକେ ମୋତେ ଭଲପାଇବା ଏବଂ ସମର୍ଥନ ଦେଇଛନ୍ତି। ଶିବଶମ୍ଭୁ ମୋ ବିଜୟକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବେ।
-ଡ୍ରୋପଦୀ ମୁର୍ମୁ, ଏନ୍ଡିଏ ପ୍ରାର୍ଥୀ



ମତଦାନ ହୋଇଛି। ମୋଟ ୪୭.୯୬ ଅର୍ଥାତ୍ ମତଦାନ ଭୋଟ ଦେଇଛନ୍ତି। ୧୦ ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳ ପଞ୍ଚିତରାରେ ୧୦୦% ମତଦାନ ହୋଇଥିବା ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ (ଇସି)ଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଇସି ଏକ ବିବୃତ୍ତିରେ ଜଣାଇଛନ୍ତି ଯେ, ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ହାଉସ୍ ସହ ୩୦ ବିଧାନସଭାରେ ମୂଳ, ଅବାଧ ଓ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଵଚ୍ଛତାର ସହ ମତଦାନ ହୋଇଛି। ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟର

୪ ଆସନ ଖାଲିପଡ଼ିଥିବାବେଳେ ୭୭୧ ସଦସ୍ୟ ଭୋଟ ଦେବାକୁ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ସେହିପରି ବିଧାନସଭାକୁଡ଼ିକରେ ୬ ଆସନ ଖାଲିପଡ଼ିଥିବାବେଳେ ୨ ବିଧାୟକ ଅଯୋଗ୍ୟ ଘୋଷିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ୪୦୨୪ ସଦସ୍ୟ ମତଦାନ କରିବାକୁ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୯୯% ଭୋଟ ଦେଇଥିଲେ। ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ, ଗୋଆ, ଚୁଚ୍ଚରାଟ, ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶ, କେରଳ, କର୍ନାଟକ, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, ମଣିପୁର, ସିକିମ, ତାମିଲନାଡୁ ଓ କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳ ପଞ୍ଚିତରାରେ ସମସ୍ତ ବିଧାୟକ ଭୋଟ ଦେଇଥିବା ଇସିଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଜଣାଯାଇଛି। ୪ ଏମ୍ପିଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ପୁଷ୍ୟାଳୟରେ ଭୋଟ ଦେବାକୁ ଅନୁମତି ମିଳିଥିଲା। ୯ ବିଧାୟକ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ହାଉସ୍ରେ ଭୋଟ ଦେଇଥିବାବେଳେ ୨ ବିଧାୟକ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟର ପୁଷ୍ୟାଳୟରେ ମତଦାନ କରିଥିଲେ।

୧୧ କେବଳ ରାଜନୈତିକ ଯୁଦ୍ଧ ଲଢ଼ୁନାହିଁ। ଏହି ଲଢ଼େଇ ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ। ସେମାନେ ଅଧିକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହୋଇ ବିଭିନ୍ନ ଦଳ ଭାଙ୍ଗିଛନ୍ତି, ଭୋଟ ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ମୋତେ ପରାଜିତ କରିବା ପାଇଁ ଅର୍ଥବଳ ବ୍ୟବହାର ହୋଇଛି। ଦେଶରେ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଚିତ୍ତୁରହିବ କି ନା ତାହା ଏହି ନିର୍ବାଚନରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହେବ।
-ସଶଞ୍ଜ ସିହ୍ନା, ବିରୋଧୀ ପ୍ରାର୍ଥୀ



ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ପୁଷ୍ୟାଳୟ ଏକନାଥ ଶିରେ ଭୋଟ ଦେବା ପାଇଁ ବିଧାନସଭାରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି।

ନିୟମ ଭାଙ୍ଗିଛନ୍ତି ଅଭିଷେକ: ଭାଜପା

ରାଷ୍ଟ୍ରପତିନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଭୋଟିଂ ବେଳେ ଦୁର୍ଗମ୍ କଂଗ୍ରେସ (ଟିଏମ୍‌ସି) ଏମ୍ପି ଅଭିଷେକ ବାନାର୍ଜୀ ନିୟମ ଭାଙ୍ଗିଥିବା ଭାଜପା ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛି। ଭାଜପା ବିଧାୟକ ସୁଦାମ ପୁଖାର୍ଜୀ ଅଭିଷେକଙ୍କ ବିରୋଧରେ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ

ନିକଟରେ ଫେରାଦ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅଭିଷେକ ଦଳଗତ ଭାବେ ୧୫ଟି କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ବିଧାନସଭା ପରିସର ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ। ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ, ବିଧାୟକ ଏବଂ ଏମ୍ପିମାନେ କେବଳ ପ୍ରାକ୍‌ଭୋଟ ସହ ଗାଡ଼ିରେ

ଭୋଟ ଦେଲେ ଦିଲ୍ଲୀର ୬୮ ବିଧାୟକ

୧୧୩ ବିଧାନସଭାରେ ୭୦ ବିଧାୟକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୬୮ ଜଣ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଭୋଟ ଦେଇଛନ୍ତି। ଆମ୍ ଆର୍‌ପିଏ ପାର୍ଟି(ଏଏପି)ର ସତ୍ୟେନ୍ଦ୍ର ଜିନ ଏବଂ ହାଜି ସୁନ୍ଦର ସେମାନଙ୍କ ମତଦାନ କରିପାରିନାହାନ୍ତି। ଦିଲ୍ଲୀ ସାମ୍ବ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସତ୍ୟେନ୍ଦ୍ର ଏବେ ମନଲଖଣ୍ଡି ମାମଲାରେ ରିଟିଫ ହୋଇ କେଲରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଦିଲ୍ଲୀର ପୁସ୍ତାଫାବାଦ ବିଧାୟକ ହାଜି ସୁନ୍ଦର କାହିଁକି ଭୋଟ ଦେଇନାହାନ୍ତି ତାହା ଜଣାପଡ଼ିନାହିଁ।



ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ହାଉସ୍ରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର ବିଜେଡି ଏମ୍ପି ଅନୁଭବ ମହାନ୍ତି ଓ ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟମାନେ।



ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ହାଉସ୍ରେ ଭୋଟ ଦେବା ପରେ ବିଜୟ ସଙ୍କେତ ଦେଖାଇଛନ୍ତି ମଥୁରା ଏମ୍ପି ହେମା ମାଲିକା।



ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ବିଧାନସଭାରେ ଭୋଟ ଦେଉଛନ୍ତି ଟିଏମ୍‌ସି ଏମ୍ପି ମିମି ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ।



ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟରେ ଏସ୍‌ଏଚ୍ ପୁଷ୍ୟାଳୟର ସିଂ ବାଦଲ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ତଥା ପୂର୍ବତନ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ହରସିମ୍ବରତ କୌର ବାଦଲ ଭୋଟ ଦେଉଛନ୍ତି।



ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟରେ ଏନ୍‌ସିପି ପୁଷ୍ୟାଳୟର ସିଂ ବାଦଲ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ତଥା ପୂର୍ବତନ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ହରସିମ୍ବରତ କୌର ବାଦଲ ଭୋଟ ଦେଉଛନ୍ତି।



ପିପିଇ କିଏ ପିଠି ଭୋଟ ଦେଉଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସାତାରାମନ।



ପିତା ନୁହେଁ, ପାର୍ଟି ବଡ଼

ବିରୋଧୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିର୍ବାଚନରେ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହୋଇଥିବା ସଶଞ୍ଜ ସିହ୍ନାଙ୍କ ପୁଅ ତଥା ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡର ହକାରିବାଗରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ଵ କରୁଥିବା ଭାଜପା ଏମ୍ପି ଜୟନ୍ତ ସିହ୍ନା ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ହାଉସ୍ରେ ଭୋଟ ଦେଉଛନ୍ତି। ପୂର୍ବତନ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଜୟନ୍ତଙ୍କ ମତରେ ସେ ପିତା ନୁହେଁ, ପାର୍ଟି ପ୍ରତି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧ।



କେନ୍ଦ୍ରରେ ଲୋକ ସଭା ଆସନର ଏମ୍ପି ଚନ୍ଦ୍ରାଣୀ ମୁର୍ମୁ ଓ ରାଜ୍ୟସଭା ସଦସ୍ୟ ମୁନା ଖାନ୍‌ଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟ ଏମ୍ପିମାନେ ଭୋଟ ଦେବା ପାଇଁ ଧାଡ଼ିରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଛନ୍ତି।

ଏସ୍‌ପି ବିଧାୟକଙ୍କ କ୍ରସ୍ ଭୋଟିଂ

ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ବରେଲିର ଭୋଲିପୁରା ବିଧାୟକ ତଥା ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି (ଏସ୍‌ପି) ନେତା ଶାହଜିଲ୍ ଇସଲାମ ଏନ୍‌ଡିଏ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଡ୍ରୋପଦୀ ମୁର୍ମୁଙ୍କ ପାଇଁ କ୍ରସ୍ ଭୋଟିଂ କରିଛନ୍ତି। ଏସ୍‌ପି ଅଧକ୍ଷ ଅଖିଲେଶ୍ ପାଦବ ବିରୋଧୀଙ୍କ ପ୍ରାର୍ଥୀ ସଶଞ୍ଜ ସିହ୍ନାଙ୍କୁ ଭୋଟ ଦେବା ପାଇଁ ଘୋଷଣା କରିଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କ ଦଳର ଏହି ବିଧାୟକ ଡ୍ରୋପଦୀଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଦେଇଛନ୍ତି। ଦେଶରେ ଜଣେ ଏମ୍ପି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ ଯିଏ ତଳଗାମୀ ଅର୍ଥନୀତି, ଦୁର୍ବଳ ହେବାରେ ଲାଗିଥିବା ଟଙ୍କା ଏବଂ ଲୋକଙ୍କ ଦୁର୍ବଳତା ବାବଦରେ ସରକାରଙ୍କୁ ଜଣାଇପାରିବେ ବୋଲି ଅଖିଲେଶ୍ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ।



ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ମୋଡ଼ିପୁରା ଅଧିବେଶନର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସମ୍ବୋଧନ କରୁଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ଅଛନ୍ତି ସଂସଦୀୟ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରହାଦ ଗୋଷୀ, ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଜିତେନ୍ଦ୍ର ସିଂ, ଅର୍ଜୁନରାମ ମେଘଠାଳ ଏବଂ ଭି. ମୁରଲିଧରନ୍।

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ: ବୟସ: ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ଚାଲି ୨୫ X ୨୫ ସେ.ମି. ପଟେଇ ଲଗାଉ

ଗାଆଁ ପୁଣ୍ୟେ କଲି ଘର; ଗେରସ୍ତ ମୋହର ପରବାସିଆ ଲୋ, ମତେ ନିଜତି ମାଡ଼ଲ ତରା।

ଜିଏସ୍‌ଟିକୁ ଓଡ଼ିଶା ଦୁଗୁଡ଼ାସୀ ମହାସଂଘର ବିରୋଧ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୭(ଦୁସରୋ) କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଦହି, ପିନିର, ଘୋଳଦହି ଆଦି ଉପରେ ଜିଏସ୍‌ଟି ଲାଗୁ କରିଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରି ସୋମବାର ଓଡ଼ିଶା ଦୁଗୁଡ଼ାସୀ ମହାସଂଘ ରାସ୍ତାକୁ ଓହ୍ଲାଇଛି।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

କୋଟିବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗରାଜପୁର ଶାସନ, କାଦୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ Email-pkmahapatro@gmail.com

classifieds Everyday 0674-2580101, 2549302

real estate SALE

Puri Studio apartment sale near new international Airport (Girala) rate-13,50,000/- onwards (Bank finance available). 8 2 4 9 3 9 0 2 9 4, 8018417272. D-73277

ନଖର East College ନିକଟରେ 15,00,000ରେ ଘରବାଡ଼ି ପାଟେରି ହୋଇଥିବା ପୁର୍ ଭଲେଇଁ ସହିତ ବିଆଯାଉଅଛି। 9776846520. D-73281

AFFIDAVIT By virtue of affidavit sworn before Executive Magistrate, Bhubaneswar I, Preeti Ranjan Jena, R/o Vill/ P.S.- Badagada, P.O.- Badagada Brit Colony, Bhubaneswar, want to change name of my minor Daughter from "Shreyanvi Jena" to "Shivanya Jena". Henceforth my minor Daughter will be known as "Shivanya Jena" for all purposes. Her date of Birth is 19.12.2020 and Birth registration Number is 24013/2020 dated 27.12.2020. D-73709

Construct your home @850/-, 1330/- includes architecture structure with 3year FMC, provide BDA plan approval boring/interiorwork. SNV Construction. 9439295469. D-73278

Commercial cum residential plot at Brahmanjharilo Cuttack (Niali road) 6k.m. to Phulanakhara, 11k.m. to Bhubaneswar. 7809525452. D-73938

healthcare

ଭୁବନେଶ୍ୱର Ravi Talkies 1.5.k.m. ଭିତରେ ଘରବାଡ଼ି ପାଟେରି ପୁର୍ ବିକ୍ରିହେବ। 9827119799. D-73842

Refreshing your mind and body with the best therapy, 7 8 7 3 7 9 4 7 3 1. D-872

Immediate ଘରକରି ରହିବା ପାଇଁ ଭିକାରପୁରଠାରେ sqft. 500/ ବାଲକାଟିରେ sqft. 1 0 0 0 / - 8 1 1 4 9 2 9 1 8 6 . D-73541

Newly open full body massage ladies and gents. 7846923244. D-73939

Gharabari advance boundarywall plot sale Gudiapokhari Omvihar with 30'road, electricity, plantation, Patta limited plot available. 8 7 6 3 8 8 7 3 5 7 , 8144730854. D-73274

Relax, Refresh your body, Mind at Saikrupa Spa with best therapies. 8984068077. D-980

କଟକ-ଭୁବନେଶ୍ୱର ମଧ୍ୟରେ ନିର୍ମିତ Grandbazar (NH-16) ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ 1K.M. ଦୂରତାରେ ବାସୋପଯୋଗୀ ପୁର୍ କିଣାକୁ ଓ ଗୁହ ନିର୍ମାଣ କରନ୍ତୁ। 6371200121. D-73279

Refreshments rejuvenation body massage therapy with experienced therapists, Bhubaneswar. 7854099233. D-73844

ଭୁବନେଶ୍ୱର କଟକୀଗେଟ୍‌ରୁ ଅଳ୍ପ ଦୂରତାରେ 30ft. road, ଭଲେଇଁସିଟି ଆଇ ବାସୋପଯୋଗୀ ପୁର୍ sqft.-320/-, 850/-ରେ ମିଳୁଛି। 9668344479, 9437607388. D-73268

Newly open SPA positively health benefit with expert. Contact: 7749976301. D-73845

ଭୁବନେଶ୍ୱର ହଂସପାଳ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ Sudhananda School & Collegeକୁ ଲାଗି layout approval plot (Bank finance) @9,00,000/- ବେଳ ଦୁରତା ଘର କରନ୍ତୁ। (OD Group). 9437033320. D-73283

Newly open full body massage ladies and gents. 8327740003, 8093860513. D-73937

ଭୁବନେଶ୍ୱର କଟକୀଗେଟ୍ କିଛି ଦୂରତାରେ 1200sqft. plotକୁ 3,60,000/- (outright). 9439660381. D-73280

ବାଲଟ ବାନ୍ଧରେ... ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାକୁ...

ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିର୍ବାଚନ ସହ ସୋମବାର ସପ୍ତମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ନବମ ଅଧିବେଶନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ମୋଦିଙ୍କୁ ଅଧିବେଶନର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ସଭାରେ ଭୁମିପାତ୍ର ୨୨୭ ଏମ୍ପି ଏବଂ ୧୯୯ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ଭୋଟ ଦେବା ପାଇଁ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ଅନୁମତି ଦେଇଥିଲେ।

ଦଳ ନିଷ୍ପତ୍ତି ବିରୋଧରେ...

ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ଘଟଣାର ତର୍କମା ହେବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଧାୟକମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବା ପରେ ଶ୍ରୀକମଳାକାନ୍ତ ଅବତର କୋଭିଡ଼ ବୋଲି ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି (ସିଏସ୍‌ସି) ସଭାପତି ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ କହିଛନ୍ତି।

ରାଜ୍ୟର ଦଳ ନେତା ପ୍ରତାପ କୁମାର ନାୟକ ଅସ୍ପୃଶ୍ୟ ଥିବାରୁ ଦିଲ୍ଲୀର ଏକ ହସିଦାଳରେ ଦିନେଇ ହେଉଛନ୍ତି।

ନେତା ନରସିଂହ ମିଶ୍ରଙ୍କ ସମେତ ଦଳର ୯ ଜଣ ବିଧାୟକ ଭୋଟ ଦେଇଛନ୍ତି। ତେବେ କଟକ- ବାରବାଟୀ ବିଧାୟକ ମହମ୍ମଦ ମୋଜିବ ବିରୋଧୀ ଦଳ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଭୋଟ ନ ଦେଇ ଏନ୍‌ଡିଏ ପ୍ରାର୍ଥୀ ମୁର୍ମୁଙ୍କୁ ଭୋଟ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଦେଇ ନାବାଳିକାକୁ...

ନେତାଙ୍କୁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଉଥିଲେ। ଭାରତର ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ଧର୍ମକ୍ରମକୁ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଶାଢ଼ୀ ଧାରଣ କରାଯିବାରୁ ଶାଢ଼ୀ ପିନ୍ଧିବାକୁ ନିଷିଦ୍ଧ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ଜଳାଭିଷେକ କଲେ ୨୪ ହଜାର ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ରାସ୍ତା ପାଇଁ ତହସିଲ ଅଫିସ୍ ଗେଟ୍ରେ ତାଲା ପକାଇଲେ

ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରଥମ ସୋମବାରରେ ଶ୍ରୀଲୋକନାଥ ପୀଠରେ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼



ଶ୍ରୀଲୋକନାଥ ପୀଠରେ କାର୍ତ୍ତିକ ଅଭିଷେକ

ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରଥମ ସୋମବାରରେ ଶ୍ରୀଲୋକନାଥ ପୀଠରେ ଭକ୍ତଙ୍କ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଚଳିବାର ମଧ୍ୟରାତ୍ର ପରେ ମନ୍ଦିରର ଦ୍ଵାରଫିଟା ଯାଇଥିଲା। ସୋମବାର ଭୋରୁ କାର୍ତ୍ତିକାମୀମାନେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଲୋକନାଥଙ୍କୁ ଜଳାଭିଷେକ କରିଥିଲେ। କରୋନାଜନିତ କଟକଣା ଯୋଗୁ ଗତ ଦୁଇବର୍ଷ ହେବ ଜଳାଭିଷେକ ବନ୍ଦ ରହିଥିଲା। ଏଣୁ ଚଳିତ ବର୍ଷ ବିରୁଣିତ ଭକ୍ତଙ୍କ ସମାଗମ ହେବ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଦୁଇ ରୁଣାକୁ ଅଧିକ ଅର୍ଥାତ ପ୍ରାୟ ୨୪ ହଜାର ଭକ୍ତଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥିଲା।

ନାତି ନାତି ଆସିଲେ

ଶ୍ରୀଲୋକନାଥ ପୀଠରେ ଜଳାଭିଷେକ ପାଇଁ ନାତି ନାତି ଆସିଲେ। ଶ୍ରୀଲୋକନାଥ ପୀଠରେ ଜଳାଭିଷେକ କରିବାକୁ ବାଲେଶ୍ଵରରୁ ଆସିଥିବା ଜଣେ ଭକ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କ ଆକର୍ଷଣର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ଥିଲେ। ସେ ହେଲେ ବିରୋଧ ଚନ୍ଦ୍ର ମଣ୍ଡଳ। କାନ୍ଧରେ ବାହୁଙ୍ଗା, ଦେହରେ ବୋଲବନ୍ ପୋଷାକ ଥିବାବେଳେ ବେକରେ ରୁଦ୍ରାକ୍ଷ ମାଳ ପରିଧାନ କରିଥିଲେ। ବାହୁଙ୍ଗାକୁ ପତ୍ର, ଘୁଙ୍ଗା, ମହାଦେବଙ୍କ ଫଟୋରେ ସଜାଜିବା ସହ ଶିବଜୀରେ ଶିବଙ୍କ ଭଜନ ବଜାଇ ନୃତ୍ୟ କରି ସେ ଚାଲିଚାଲି ପୁରୀ ଆସିଥିଲେ। ମହାଦେବ ନୃତ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବାରୁ ସେ ନୃତ୍ୟ କରି ଜଳାଭିଷେକ କରିବାକୁ ଆସିଥିବା ମଣ୍ଡଳ କହିଥିଲେ।

ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥିଲା। ଶ୍ରୀଲୋକନାଥ ମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ୨୦ ଜଣ ସ୍ଵେଚ୍ଛାସେବୀ ସେବା କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିଯୋଜିତ ଥିଲେ। ଶ୍ରୀଲୋକନାଥ ମନ୍ଦିର ସେବାୟତ ନିଯୋଗ ସହଯ୍ୟ ସହଯୋଗ କୁମ୍ଭୀର ପଞ୍ଚା କହିଛନ୍ତି, ଏବେ ଭକ୍ତ ଓ ଭଗବାନଙ୍କ ମିଳନ ଚାଲିଛି। ଦିନଟମାମ୍ ଜଳାଭିଷେକ ହୋଇଛି। ୨୦ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଭକ୍ତଙ୍କୁ ଜଳାଭିଷେକ କରିବେ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରୁଥିଲୁ। ମାତ୍ର ୨୪ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଭକ୍ତଙ୍କୁ ଜଳାଭିଷେକ କରିଛନ୍ତି। ନାତି ଓ ଦର୍ଶନ ଶୁଣାଳିତ ଭାବେ ପରିଚାଳିତ ହୋଇଛି। ସେହିଭଳି ପରିଚାଳନା କମିଟି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଚିତ୍କର ନିଷ୍ଠି ଅନୁଯାୟୀ ସାଧାରଣ ଭକ୍ତଙ୍କ ଦର୍ଶନ ନିମନ୍ତେ କରାଯାଇଥିବା ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ସଫଳ ହୋଇଛି। ଅଭିଭକ୍ତ ଏସ୍ପି ମନ୍ଦିର କୁମ୍ଭୀର ପଞ୍ଚା କହିଛନ୍ତି, ପୋଲିସ୍ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟାପକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥିଲା। ଶୁଣାଳିତ ଦର୍ଶନ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ରୁଚୁଛୁ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଆକଳନଠାରୁ ଅଧିକ ଭକ୍ତଙ୍କୁ ଜଳାଭିଷେକ କରିଥିଲେ। ୧୦ ଜଣ ଲଘୁତପକ୍ଷରୁ, ୬୦ରୁ ଅଧିକ କନଷ୍ଟେବଲ୍ ଓ ହୋମଗାର୍ଡ୍ସଙ୍କ ସମେତ ୧୨ ପ୍ଲୁଟୁନ ଫୋର୍ସ୍ ମୁତୟନ ହୋଇଥିଲେ।

ମହାଦେବଙ୍କୁ ଜଳାଭିଷେକ କରି କୃତାର୍ଥ ଲାଭିଲେ

ପୁରୀ ଅଫିସ୍, ୧୮/୭: ଦୁଇବର୍ଷ ପରେ ଭକ୍ତ ଓ ଭଗବାନଙ୍କ ମିଳନ ହୋଇଛି। ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରଥମ ସୋମବାରରେ ଭକ୍ତମାନେ ମହାଦେବଙ୍କୁ ଜଳାଭିଷେକ କରି ନିଜକୁ କୃତାର୍ଥ ମଣିଛନ୍ତି। ଜଳାଭିଷେକ କରି ଆତ୍ମସନ୍ତୋଷ ଲାଭିଲେ। ଶ୍ରୀଲୋକନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ଜଳାଭିଷେକ କରି ଆତ୍ମସନ୍ତୋଷ ଲାଭିଲେ। ଚାରିଦିନ ଧରି ଯାତ୍ରୀମାନେ ମିଳିଲା। ମାନସିକ ଥିବାକୁ ଗତ ୬ବର୍ଷ ହେବ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ମାସରେ ପାରିଭାଗ ଆଣି ଜଳାଭିଷେକ କରୁଛି।

ମନ୍ଦିର ଦ୍ଵାର ଖୋଲା ହେବା ପରେ ରିକେଟ କରି ଯାଇ ଜଳାଭିଷେକ କରିଥିଲେ। —ପଦ ଘଟେଇ, ଭଦ୍ରକ ଶ୍ରୀଲୋକନାଥଙ୍କ ଚଳିତ ପ୍ରତିମାଙ୍କୁ ଜଳାଭିଷେକ କରିବା ପାଇଁ ଯାତ୍ରୀମାନେ ଯାତ୍ରା କରି ଆସିଥିଲେ। ଚଳିବାର ରାତି ୧୨ଟାକୁ ଦ୍ଵାର ଫିଟାଯାଇ ମଙ୍ଗଳ ଆକାଶ, ଅବକାଶ ପରେ ସର୍ବସାଧାରଣ ଦର୍ଶନ ଓ ଜଳାଭିଷେକ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଶ୍ରୀଲୋକନାଥ ଜଳରେ ବର୍ଷିକ ଯାକ ହୃଦିତହୁଏବାରୁ ତାଙ୍କର ଚଳିତ ପ୍ରତିମାକୁ ଭକ୍ତମାନେ ଜଳାଭିଷେକ କରିଥିଲେ। —ସନ୍ତୋଷ କୁମ୍ଭୀର ପଞ୍ଚା, ସମ୍ପାଦକ, ଶ୍ରୀଲୋକନାଥ ସେବାୟତ ନିଯୋଗ ୧୨ ପ୍ଲୁଟୁନ ପୋଲିସ୍ ଫୋର୍ସ୍ ମୁତୟନ ଥିଲେ ଶୁଣାଳିତ ଦର୍ଶନ ଓ ଜଳାଭିଷେକ ପାଇଁ ପୋଲିସ୍ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟାପକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲା। ବ୍ୟାରିକେଡ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସହ ୧୨ ପ୍ଲୁଟୁନ ପୋଲିସ୍ ଫୋର୍ସ୍ ମୁତୟନ କରା ଯାଇଥିଲା। —ମନ୍ଦିର କୁମ୍ଭୀର ପଞ୍ଚା, ଅଭିଭକ୍ତ ଏସ୍ପି

ରାସ୍ତାରେ ଯାତାୟତ କରୁଥିଲେ। ମାତ୍ର ଏହି ରାସ୍ତାଟି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବରେ ଥିବାରୁ କିଛି ଦିନ ତଳେ କେତେଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି ବାହୁଙ୍ଗା ବାଟ୍ ପକାଇ ଦେଇଥିଲେ। ଫଳରେ ଦୀର୍ଘ ମାସ ଧରି ଖଣ୍ଡିତ ରାସ୍ତା ପାଇଁ ଦଳିତ ପରିବାର ତହସିଲ ଅଫିସ୍‌କୁ ଚୋଡ଼ି ଚୋଡ଼ି ନିରାଶ ହେବା ପରେ ଏହି ଧାରଣା ଦେଇଥିଲେ। ଅପରପକ୍ଷେ ଏହି ଦଳିତ ସାହିର ୧୫ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର ସ୍ତୁଳ ଯାଇପାରୁ ନ ଥିବାବେଳେ ଦଳିତ ପରିବାର ଏବେ ବନ୍ଦୀ ଅବସ୍ଥାରେ ଅଛନ୍ତି। ଏପରି ଅଭିଯୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ତହସିଲଦାର ଏସ୍.କେ. ସାହିରଙ୍କୁ ପଚାରିବାରେ ଅଭିଯୋଗ ଘଟଣାରେ ରୁଚୁଛୁ ଦିଆଯାଇ ଲିକା ପ୍ରଶାସନକୁ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଇଛି ବୋଲି କହିଥିଲେ।



ତହସିଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଫାଟକରେ ଗ୍ରାମବାସୀ ତାଲା ପକାଇଛନ୍ତି।

OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER, RWSS DIVISION, RAIRANGPUR INVITATION FOR BIDS e-PROCUREMENT NOTICE IDENTIFICATION No. 17 RWSS/RRPUR-2022-23 / Dated: 15.07.2022

idco ODISHA No. CAD-1168 File No. - File No. HO/Civil/T&E-4510/01/2022-18061 Dt. 16.07.2022 OFFICE OF THE CHIEF GENERAL MANAGER (CIVIL) IDCO, IDCO TOWER, BHUBANESWAR

GOVERNMENT OF ODISHA HEALTH & FAMILY WELFARE DEPARTMENT OFFICE OF THE SUPERINTENDENT, VSS INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES & RESEARCH, BURLA (SAMBALPUR), ODISHA - 768017

GOVERNMENT OF ODISHA eerw_kpd@yahoo.com OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER, RURAL WORKS DIVISION, KENDRAPARA INVITATION FOR BIDS

Table with 4 columns: Procurement Officer, Place of Opening, Availability of tender, Last date and time of seeking tender clarification.

Directorate of Higher Secondary Education, Odisha No. N-22 e-Admission into Higher Secondary Schools of the State for the session 2022-23

ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଦୂଷଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ, ଓଡ଼ିଶା (ଜନକ, ପରିବେଶ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତନ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର) ପରିବେଶ ଭବନ, ଏ/୧୧୮, ନାଳକଣ୍ଠନଗର, ଯୁନିଟ୍-୮ ଭୁବନେଶ୍ଵର-୭୫୧୦୧୨

ZILLA SWASTHYA SAMITI, MAYURBHANJ OFFICE OF THE CDM&PHO-CUM-DISTRICT MISSION DIRECTOR, NHM, MAYURBHANJ, ODISHA - 757001

The Odisha Small Industries Corporation Ltd. (A Government of Odisha Undertaking) (An ISO:9001:2008 certified Govt. Company)

ବର୍ଷାଦିନେ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କ ଯତ୍ନ



ଭ୍ରୂଜଂଗୁମ୍ ଡେକୋରେଶନ୍

ଭ୍ରୂଜଂଗୁମ୍ ହେଉଛି ଗୋଟିଏ ଘରର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ସଜାଇବା ବେଳେ କେତୋଟି କଥା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଲେ ତାହା ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ତଥା ଆଇକ୍ୟାଟି ଲାଗିବ। କାଣ୍ଡକୁ କିପରି ସଜାଇବେ ଭ୍ରୂଜଂଗୁମ୍...

ପ୍ରଥମ କଥା ହେଉଛି ଭ୍ରୂଜଂଗୁମ୍ କୁ ଫାଙ୍କା ଫର୍ନିଚରକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଯଦିଓ ଶୋ ପିସ୍, ଖାଲିହାଲିଙ୍ଗ ଆଦି ଭ୍ରୂଜଂଗୁମ୍ ଗୋଲା ବଢ଼ାଇଥାଏ, ହେଲେ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଜାକି ହେବା ଭଲ ଲାଗିଥାଏ। ସେହିପରି ଫର୍ନିଚର, ଟିଭି ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଡେକୋରେଟିଭ୍ ସାମଗ୍ରୀକୁ ଏପରି ସଜାନ୍ତୁ, ଯେପରି ସେସବୁ ନା କେବଳ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବ ବରଂ ଚଳାଚଳା କରିବା ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବ ନାହିଁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଭ୍ରୂଜଂଗୁମ୍ ସ୍ୱେଷ୍ଟିଅସ୍ ଏବଂ ଆଗ୍ରାଦ୍ୱିଭ୍ ଲାଗିବ।

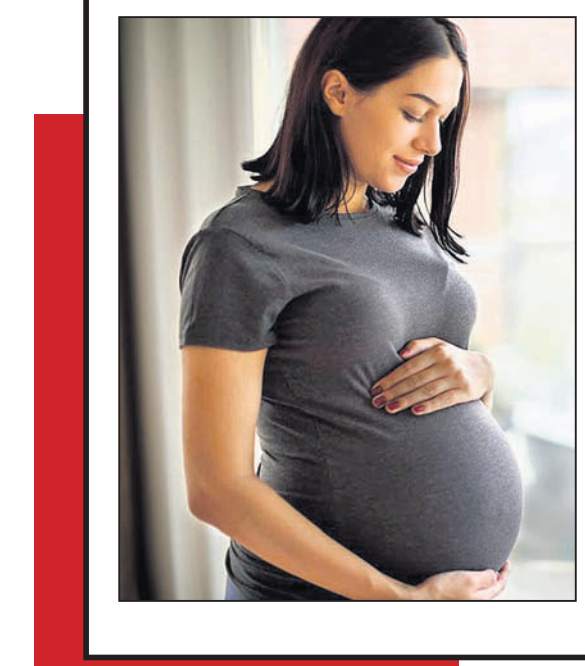
ଭ୍ରୂଜଂଗୁମ୍ ସଜାଇବା ଲାଗି ଫୁଲଦାନି ବାଛୁଥିଲେ ମନେରଖନ୍ତୁ, ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଫୁଲଦାନି ଏକସଙ୍ଗେ ଅବା ଭ୍ରୂମ୍ ଭିତରେ ଭର୍ତ୍ତି କରି ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଦୁଇଟି ଫୁଲଦାନି ରଖନ୍ତୁ। ମଲ୍ଲି କଲର ଫୁଲ ସହ ପତ୍ର ମଲ୍ଲିକଲର ନ ରଖି କେବଳ ଗ୍ରୀନ୍ ହିଁ ରଖିଲେ ଅଧିକ ଆଇକ୍ୟାଟି ଲାଗିବ। ଯଦି ସିଲ୍ଲି କଲର ଫୁଲ ରଖୁଛନ୍ତି, ତେବେ ମଲ୍ଲି କଲର ପତ୍ର ରଖିପାରିବେ।



ଖାଦ୍ୟରୁଚି ବନ୍ଧର ଟିକେନ୍



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୨ ବଡ଼ ଚାମଚ ତେଲ, ୧ ବଡ଼ ଚାମଚ ବନ୍ଧର, ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା ଗୋଟିଏ ପିଆଜ, ୧ ଛୋଟ ଚାମଚ ଅବା ପେଷ୍ଟ, ୨-୩ କୋଲା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ୫୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ବୋଲିଭେସ୍ ଟିକେନ୍, ୨୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଚମାଚୋ ପେଷ୍ଟ କିମ୍ବା ସସ, ୧ ଚାମଚ ଗରମ ମସଲା, ୧ ଛୋଟ ଚାମଚ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ୧ ଛୋଟ ଚାମଚ ଲେଖାଏଁ ଜିରା, ମେଥି, ଲୁଣ, ୧/୪ ଛୋଟ ଚାମଚ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ୧ କପ୍ ଜିମ୍।



ଡା. ସରୋଜିନୀ ସ୍ୱତ୍ୱଜ୍ଞା

ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଦିଅନ୍ତୁ ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ: ବର୍ଷା ସମୟରେ ଗର୍ଭବତୀ ନାରୀମାନଙ୍କ ଦେହର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମିଯାଇଥିବାରୁ ଝାଡ଼ା, ବାନ୍ତି, ଜନ୍ତୁସ, କ୍ୱର ଆଦି ଅନେକ ଖାଦ୍ୟଜନିତ ସଂକ୍ରମଣ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ନିଜ ସହ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁର ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇ ଦେବା ଭଲ ସୁସମ୍ପତ ତଥା ବେଶି ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହାଛଡ଼ା ବେଶି ତେଲ ମସଲାଯୁକ୍ତ, ବାସିଖାଦ୍ୟ ଆଦି ନ ଖାଇ ସମ୍ୟକ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଗରମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ଗରମ ସୁପ୍ ପିଇବା ଭଲ। ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ ବି ଏ ସମୟରେ ହାନିକାରକ। କାରଣ ଏଥିରେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ସମସ୍ତ ଜିନିଷରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ତେଲ ଓ ମସଲା ସହ ସଂକ୍ରମିତ ପାଣି ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବାରୁ ସଂକ୍ରମଣଜନିତ ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା

ବେଶି ଥାଏ । ବେଳେବେଳେ କଟା ହୋଇଥିବା ଫଳ ବହୁତ ସମୟ ବାହାରେ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ବି ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ବାହାରେ ରହିଥିବା କଟାଫଳ ଖାଇବା ଅନୁଚିତ। କାକୁଡ଼ି, ଚମାଚୋ ଓ ପିଆଜ ଆଦି ଗରମ ପାଣିରେ ଧୋଇ ସାଲାଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଦରକାର । ବିଶେଷ ଭାବରେ ଶାଗଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଯଥା- ପାଳଙ୍ଗଶାଗ, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଶାଗ, ବନ୍ଧାକୋବି, ଫୁଲକୋବି ଆଦି ପରିବା ପତ୍ରରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ପୋକ ଓ ଜୀବାଣୁ ଥିବାରୁ ଏହାକୁ ରାନ୍ଧିବା ପୂର୍ବରୁ ଗରମ ପାଣିରେ ୩-୪ ଥର ଭଲଭାବେ ଧୋଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହି ସମୟରେ ମଟର ଓ ଚିକେନ୍ ମଧ୍ୟ ବେଶି ପରିମାଣରେ ଖାଇବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ- ଏହା ହଜମ ନ ହୋଇ ଅକାର୍ଯ୍ୟ ରୋଗ, ଝାଡ଼ା ଓ ବାନ୍ତିର କାରଣ ସାଜିଥାଏ।

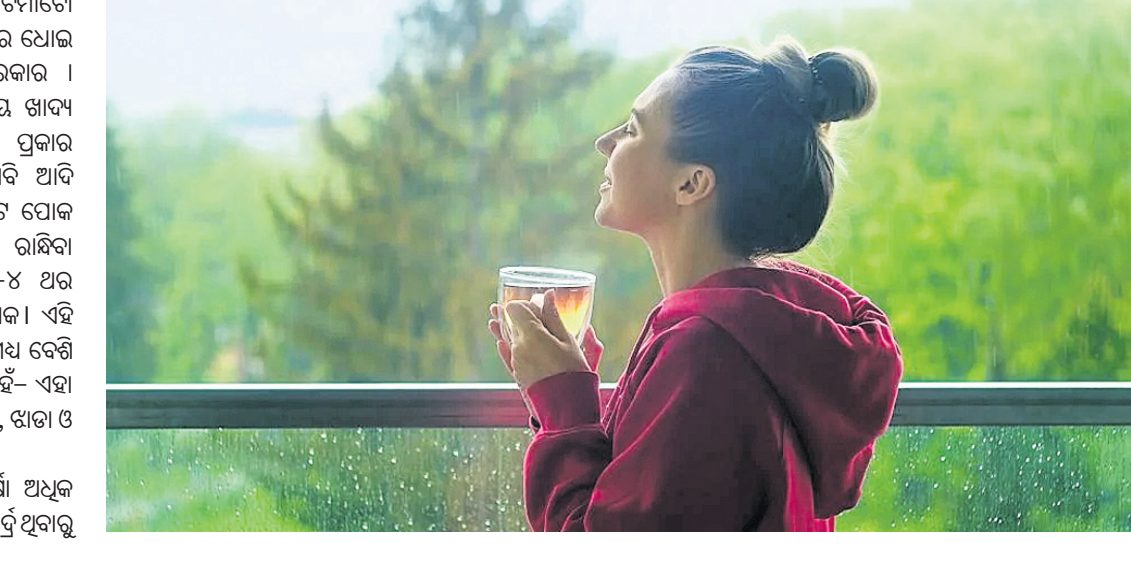


କିଛିଦିନ ହେବ ଲାଗିରହୁଛି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା, ଯାହାକି ସଭିଜାଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜୁଛି। ବିଶେଷକରି ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମିଥିବାରୁ ଏହା ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି ଭାବା ମା'ମାନଙ୍କୁ। ତେଣୁ ଏ ସମୟରେ ଗର୍ଭବତୀ ନାରୀମାନଙ୍କୁ ଉଭୟ ନିଜ ସହ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁ ପାଇଁ ବିଶେଷ ଭାବରେ ସତର୍କ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ...

ପାଣି ପିଇିବାରେ ଅବହେଳା କରି ବସନ୍ତି। ହେଲେ ମନେରଖନ୍ତୁ ଏ ସମୟରେ ପରିବେଶର ଉଷ୍ଣତା କମିଯିବାରୁ ବେଶି ପାଣି ପିଇିବା ଓ ପାନୀୟ ଜିନିଷ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏ ସମୟରେ କମ୍ ପାଣି ପିଇିଲେ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କୁ ଡିହାଇଡ୍ରେସନ ହୋଇ ବାନ୍ତି ଲାଗେ, ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧେ ଏବଂ ଅଚେତ ହେବା ଭଲ ଲାଗେ- ତେଣୁ ସେମାନେ ଫଳରସ, ପଇଡ଼, ପାଣି, ଲେମ୍ବୁ ସରବତ ଆଦି ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପିଇିବା ଦରକାର। ହେଲେ ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ଦହି ଓ ଲସି ପିଇିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ।

ହୋଇ ନ ଥାଏ । କେବଳ ସ୍ନାନ, ଶୌଚ ଠିକ୍ ଭାବେ କରିବା ନୁହେଁ ନିଖାଳିବା, ରାନ୍ଧିବା ଓ ଖାଇବା ଆଗରୁ ହିସ୍-ଲନିଂପ୍ୟାକ୍ସିଂ ହ୍ୟାଣ୍ଡଓ୍ଵାଶ୍ ଲାଗାଇ ହାତ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏ ସମୟରେ କମ୍ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁକୁ ବି ନାରୋଗ ରଖିଥାଏ। ସେହିପରି ନିଜର ଘରଦ୍ୱାର ଓ ଆଖପାଖ ସ୍ଥାନ ମଧ୍ୟ ପରିଷ୍କାର ରଖନ୍ତୁ। କାର୍ବୋଲିକ୍ ସାବୁନର ଦ୍ରବଣରେ ଘରଦ୍ୱାର ପୋଛି ସଫା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଜୀବାଣୁମୁକ୍ତ ରହିଥାଏ। ଏହା ସହ ବିଛଣା ଚଦର ଓ ତରଳିଆ ଆଦି ସଫା ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ। ମ୍ୟାଲେରିଆ ଓ ତେଜୁ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ମଶାଟି ଚାଣି ଶୁଅନ୍ତୁ। ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ମଶାଧିକାରକ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ସର୍ବଦା କଟନ୍ ବା ସୂତା ପରିଷ୍କାର କରନ୍ତୁ ପିନ୍ଧିବା ଭଲ।

ପତ୍ର, ଆଇ-ଲାଲନର ଓ ଲିପଷ୍ଟିକରୁ ସଂକ୍ରମଣର ଭୟ ଥାଏ, ତେଣୁ ହାଲୁକା ମେକଅପ୍ ନିଅନ୍ତୁ। - ବାହାରକୁ ଯାଉଥିଲେ ପାଖରେ ଛତା, ରେନିକୋଟ ରଖନ୍ତୁ। ଯଦି ପ୍ରସବର ସମ୍ଭାବନା ଚାରିଖ ନିକଟରେ ଥାଏ, ତେବେ ସବୁ ପ୍ରକାର ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିରଖନ୍ତୁ। ଯଥା- ଡାକ୍ତରଙ୍କର ଫୋନ୍ ନମ୍ବର, ହସ୍ପିଟାଲ, ଆୟୁଲ୍ୟାଟର ଫୋନ୍ ନମ୍ବର ଏବଂ ହସ୍ପିଟାଲ ଯିବା ପାଇଁ ଗାଡ଼ିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସବୁ ଜିନିଷର ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆଗରୁ କରି ରଖନ୍ତୁ। ବର୍ଷାଦିନକୁ ନ ଡରି ଏହାର ମୁକାବିଲା କରିବା ଲାଗି ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପ୍ରସ୍ତୁତି ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରକ୍ଷାର ନିୟମ ମାନି ଚଳିଚଳ ଗର୍ଭବତୀ ମା'ଟିଏ ନିଜ ସହ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁକୁ ବି ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିପାରିବ ସେଥିରେ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ।



ପନେରଖନ୍ତୁ... - ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ହେଲେ ମେକଅପ୍ ବା ଗାଡ଼ ପ୍ରସାଧନ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ବିଶେଷକରି ମସ୍କାରା ଓ

ପ୍ରାଣୋତ୍ତ ଓ ପ୍ରସୂତି ବିଶେଷଜ୍ଞା ଲିଙ୍କରୋଡ଼, କଟକ- ୧୨ ମୋ- ୯୪୩୭୦୫୫୦୦୭



ହୃତାର ଗ୍ଲୋ ବଡ଼ାଏ ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍

ଶୋ/ହ/ର୍ଯ୍ୟ
→ ଆଖିର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ଲାଗି ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଏଥିରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟି ଏକ୍ସି ଏବଂ ଆଣ୍ଟି ଇଫ୍ଲ୍ୟାମେଟୋରି ଉପାଦାନ ଆଖିର ସୂକ୍ଷ୍ମ ଦ୍ରବଣକୁ ପୋଡ଼ାକଳା ଏବଂ କୁଞ୍ଚନ ହେବାଠାରୁ ସୁରକ୍ଷା ରଖେ। ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କଲେ ଆଖିପତା ଓ ଆଇବ୍ରୋ କଳା ଏବଂ ଗହଳ ହୋଇଥାଏ।

କାକଲ, ଆଇଲାଲନର, ମସ୍କାରା ଆଦି ଛଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ।
→ ଓଠ ଅଧିକ ଶୁଷ୍କ ଲାଗିବା, ଫାଟିବା ଏବଂ ଗୋପା ଛାଡ଼ିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଏଣୁତେଣୁ ପ୍ରତିକୂଳ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର ନ କରି ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ଲାଗାନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ଇ ଓଠକୁ ନରମ ରଖିବା ସହ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣରୁ ଆସୁଥିବା କ୍ଷତିକାରକ ରଶ୍ମିରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇଥାଏ।
→ ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ହୃତା ଶୁଷ୍କ ଏବଂ ଆପଣ ନିୟମିତ ଅତରାଳରେ ସ୍ନାନ କରାଇ ପାଲୁନାହାନ୍ତି, ତେବେ ଏହାର ସବୁଠୁ ଭଲ ବିକଳ୍ପ ହେଉଛି ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍। ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ ସମୁଦ୍ର ଲୁଣ ମିଶାଇ ମୁହଁକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ମସାଲ୍ କଲେ ଶୁଷ୍କ ମୃତ କୋଷିକା ବାହାରିଯିବା ଦ୍ୱାରା ହୃତା କୋମଳ ଏବଂ ଚିତ୍କଣ ରହିବ।
→ ଗୋଟିଏ ଅଣ୍ଡା କେଶରରେ ଏକ ଚାମଚ ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ମିଶାଇ କେଶରେ ଲାଗାନ୍ତୁ। ଏହା ଗୁଣ୍ଡ ବା ଡ୍ରାଏ କେଶକୁ ମୟୂରାଭାବ କରି ରଖିବା ସହ ମଜଲୁତ ଏବଂ ଚମକଦାର କରିଥାଏ। ଶାମୁ କରିବା ପରେ କଣ୍ଠିଶନର ସହ ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ମିଶାଇ ଲଗାଇଲେ ଉପକୃତ ହେବେ।



ଲୋ ଫ୍ୟାଟ୍ ବାଏବ୍ରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବାରୁ ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ଡିମାଣ୍ଡ ବେଶି ହେଲେ ଆପଣ କାଣ୍ଡିକି ଏଥିରେ ଭରି ରହିଛି ଏଭଳି ଅନେକ ଉପାଦାନ, ଯାହାକି ଆପଣଙ୍କ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ବରଦାନ ସବୁଣା...

