

## STATE'S HIGHEST SUCCESS RATE\* at NEET consistently

# YUVODAYA

### IIT-JEE/MEDICAL

Advanced Classes

**FRESHERS-2021**

STATE RANK **5**

**SUBHAM IIT BOMBAY**

**SOUMESH AIIMS BHUBANESWAR 690**

**ANKIT AIIMS RAIPUR 673**

**BIPLAB SCB CUTTACK 656**

**ARYAN SCB CUTTACK 654**

**SOM AIIMS DEOGHAR 640**

**JEE MAIN SESSION - 1 SCORES : 2022**

Nikhil Kedia 99.37, Spandan Mishra 99.20, Satya Prangya Jew 98.47, Bikash Naik 98.39, Ritisingha Dash 98.31, Debabrata Parhi 97.56, Tridev Sahu 97.54, Durgesh Khatua 97.05, Nilesh Agrawal 96.60, Sobhan Kumar Dash 96.24, Rama Sahu 96.21, Jyotiranjana Panda 96.06, Chularanjan Seth 96.06, Rashmita Pradhan 94.64, Noumis Rana 92.79, Prabeen Kumar Bhoi 91.73, Bablu Meher 91.61, Khileswari Juria 84.65

**NEET-2021: 45 out of 119 Govt. Medical College Selects**

AINS QUALIFIED

Raghunath AIIMS, KALYANI; Satyadish SCB, CUTTACK; Sonali SCB, CUTTACK; Pratik SCB, CUTTACK; Sitish SCB, CUTTACK; Manas SCB, CUTTACK; Sambit Nayak AIIMS, BBSR; Sambit Behera SCB, CUTTACK; Alok SCB, CUTTACK; Prabhudutta SCB, CUTTACK; Gulsan SCB, CUTTACK; Sudesna MKCG, BRAHMAPUR; Nitesh VIMSAR, BURLA; Debashish VIMSAR, BURLA; Radhamohan SCB, CUTTACK; Lalit Mohan VIMSAR, BURLA; Sachidananda VIMSAR, BURLA; Bikash Bhoi MKCG, BRAHMAPUR; Abhilash VIMSAR, BURLA; S.M. Soumyadarshi MKCG, BRAHMAPUR; Paresh VIMSAR, BURLA; S. Chidananda MKCG, BRAHMAPUR; Anshuman VIMSAR, BURLA; Ayesha VIMSAR, BURLA; Suraj VIMSAR, BURLA; Swasti Sagarika BBMC, BALANGIR; Ashish VIMSAR, BURLA; Pritam VIMSAR, BURLA; Subodh BBMC, BALANGIR; Satyasundar BBMC, BALANGIR; Samikshya SIMC, PURI; Verolina BBMC, BALANGIR; Sandeep FMCC, BALASORE; Deepak BBMC, BALANGIR; Sananda SIMC, PURI; Bikash SIMC, PURI; Dipti SCB, CUTTACK; Suman BBMC, BALANGIR; Badal SLNMC, KORAPUT; Nicky SCB, CUTTACK; Rajlaxmi SCB, CUTTACK; Anshuman MKCG, BRAHMAPUR; Priyadarshini MKCG, BRAHMAPUR; Sweetie VIMSAR, BURLA; Sourav Bhoi BBMC, BALANGIR

Factors	So called Big Brands	Yuvodaya Classes
<b>Motive Faculty</b>	Commercially driven	Passionately operated
<b>Individual Attention</b>	Dedication missing	Fully dedicated
<b>Result Orientation</b>	Not possible owing to huge student base	100% assured because of limited students
<b>Success Rate</b>	Duty bound attitude	Being derived from within
<b>Doubt Resolution</b>	Very low	Highest in the state
<b>Accessibility</b>	Superfluous	Prioritised & immediate
<b>Personal Care</b>	Restricted access to Head of Centre	Head of Centre instantly accessible
<b>Transformation of average performers</b>	Unanswerable attitude	24x7 highly alert (Home-away-home)
<b>Revision</b>	Proven track record of deriving awesome results from average students	Integrated part of the education delivery
<b>All Good Faculty For All Subjects</b>	No instances of meticulous grooming	Specific chapters are allocated to respective chapter experts
<b>Student Discipline</b>	Out of their scope	Properly managed
<b>Ranks</b>	Balanced approach. Some subject faculties are good	Top ranks of the state by genuine students of Yuvodaya

## ADMISSIONS ARE ON FULL SWING FOR ONE YEAR IIT-JEE (M&A)/NEET

**BHUBANESWAR**  
Jayadev Vihar, Biju Pattnaik College Road  
9437330577 / 7381064208  
7077983222 / 7381013202

**BERHAMPUR**  
Utkal Ashram Road, Opp. Pani Tanki  
9437338316 / 9437091905  
7008150867 / 9827088108

**BALANGIR**  
Hatalal Pada, Near Treasury Office  
9777884488 / 9938086842  
9437367867 / 9776287762

**STATE TOPPER**

PHYSICS: 180 / 180  
NEET: 73 (682 MARKS)  
AIIMS-AIR: 221

**ASHUTOSH**

2019

**NEET CHAMPS - 2022**

Spandan Mishra, Harshita Deheri, Nandita Dash, Tridev Sahu, Pragyan Parimita, Nikhil Kedia, Durgesh Khatua, Nilesh Agrawal, Subrat Kumar Sahu

**JEE CHAMPS - 2021**

JYOTIRAJ IIT, MADRAS; AMAN IIT, RAIPUR; GOUDA S. IIT, ROORKEE

**BALANGIR CBSE WING 2022**

Prabeen Kumar Bhoi 97%, Animesh Sahoo 94%, Spandan Mishra 93.4%, Nikhil Kedia 93.4%, Chularanjan Seth 93.4%, Sainee Sahoo 92%, Ayush Tripathy 92%, Shruti Rekha Biswal 92%, Khileswari Juria 91%, Saswat Kumar Harpal 91%, Swaraj Thakur 91%, Charchit Nanda 90.4%, Shiv Sukalyan Padhan 90%, Astha Choudhury 90%, Yash Rana 90%, Rahul R Nair 90%, Ananya Satpathy 90%, Saswat Anubhav Mishra 90%, Suman Kumar Halwai 90%

For CBSE XI Science Admission, Call - 9556279240 (Bhubaneswar) / 9437338316 (Berhampur) / 9777884488 (Balangir)

<b>BALANGIR CHSE - 2022 AT A GLANCE</b>	Highest Mark - 95.16 % 500+ marks - 115 nos. 80%+ marks - 168 / 327 nos. 70%+ marks - 295 / 327 nos.	First Divisions - 318 / 327 nos. Physics : 100 - 8 nos. / 99 - 5 nos. Chemistry : 95 above - 7 nos. Math : 100 - 2 nos. / 99 - 3 nos.	Botany : 50 - 3 nos. / 49 - 8 nos. Zoology : 50 - 3 nos. / 49 - 9 nos. English : 85 above - 8 nos. MIL : 95 above - 24 nos.	<b>HIGHEST A-1s (90%) IN WESTERN ODISHA CONSISTENTLY</b>	2022 (32 nos.) 2021 (49 nos.) 2020 (4 nos.) 2019 (3 nos.)	<b>100% RESULTS</b>
---	---	--	--	--	--	---------------------

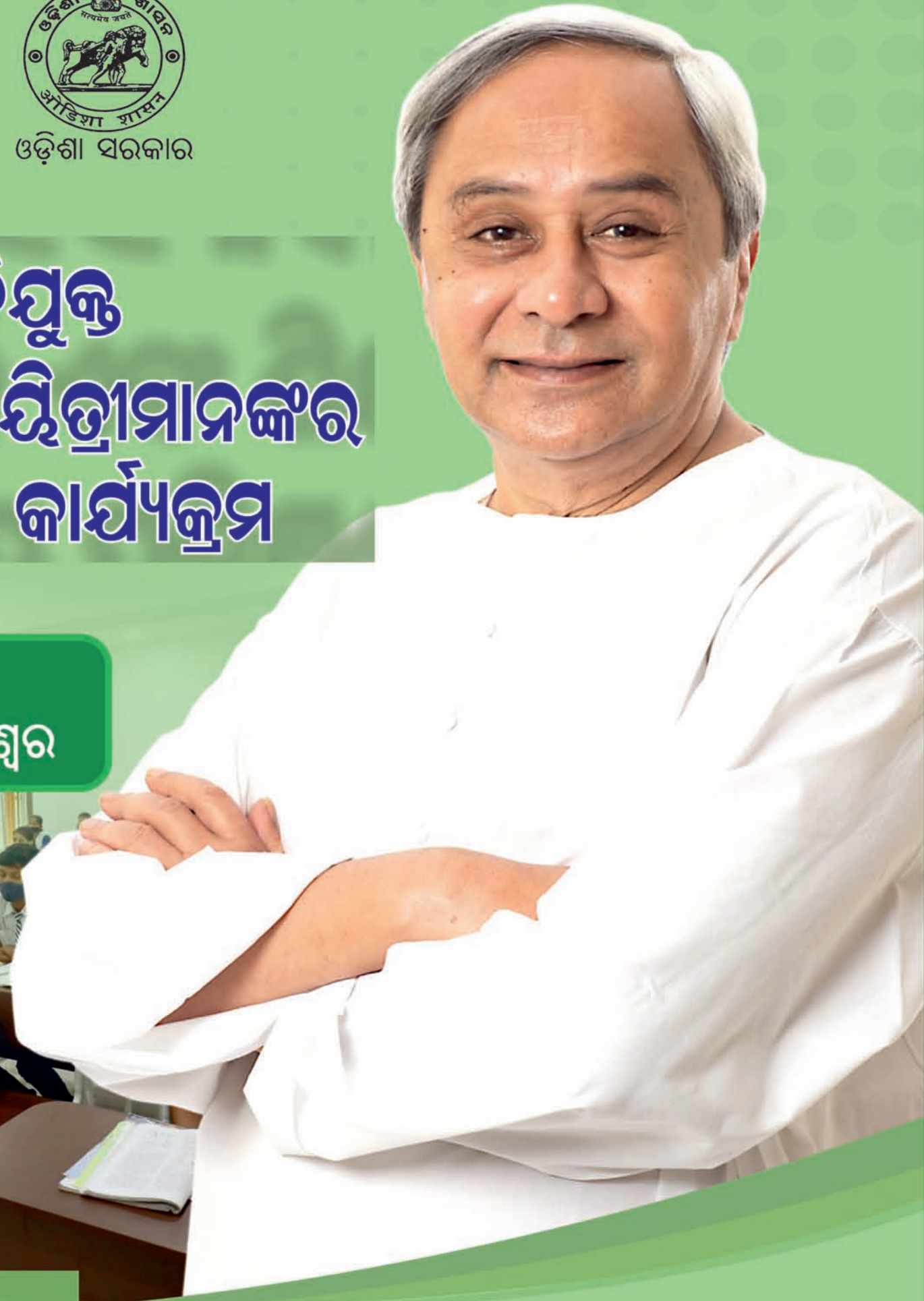


DSPL-121



## ୭୮୯୧ ନବନିଯୁକ୍ତ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ଏବଂ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀମାନଙ୍କର ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

୧ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୨  
କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱର



ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି  
ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ  
ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା



OIPR-27068/13/0011/2223



## ନିଖତ ଜରିନ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ

ଭାରତୀୟ ବକ୍ସର ନିଖତ ଜରିନ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ା ମହିଳା ୫୦ କେଜି ଶ୍ରେଣୀ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି।

# ୧୦ ୦୭

## ପଞ୍ଜାବୀ ଫିଲ୍ମରେ ଅମରା

ଏକାଧିକ ହିନ୍ଦୀ ଓ ଗାମିଲ ଫିଲ୍ମରେ କାମ କରିବା ପରେ ବଲିଉଡ୍ ନାୟିକା ଅମରା ଦସ୍ତୁର ପଞ୍ଜାବୀ ଫିଲ୍ମରେ କାମ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି।



ବର୍ମିହାମ୍ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ରବିବାର ଭାରୋତୋଳନ ଅବସରରେ ଭାରତର ଜେରେମି ଲାଲଭିରୁଜା। ଜେରେମି ପୁରୁଷ ୬୭ କେଜି ବର୍ଗରେ ସର୍ବ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।

# ଈଡିରେ ସଞ୍ଜୟ ଅଟକ

## 'ଭୁଲ୍ କରିନି, ମୁଣ୍ଡ ଚୁଆଁଇବିନି'

ମୁମ୍ବାଇ, ୩୧।୭

ମୁମ୍ବାଇର ବହୁଚର୍ଚ୍ଚିତ ପାତ୍ର ଚଳ୍ଚିତ୍ର ଦୁର୍ଗାତୀ ମଲାରେ ରବିବାର ଶିବସେନା ନେତା ସଞ୍ଜୟ ରାଉତଙ୍କ ଘରେ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ (ଇଡି) ଚଢ଼ାଇ କରିଛି। ସଞ୍ଜୟ ଚନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ନିଜ ଘରକୁ ଫେରି ଆସିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିବା ସମୟରେ ଇଡିର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କୁ ଗ୍ରହଣ କରି ନେଇ ଚାଲି ଯାଇଥିଲା। ସଞ୍ଜୟ ଚନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ନିଜ ଘରକୁ ଫେରି ଆସିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିବା ସମୟରେ ଇଡିର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କୁ ଗ୍ରହଣ କରି ନେଇ ଚାଲି ଯାଇଥିଲା। ସଞ୍ଜୟ ଚନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ନିଜ ଘରକୁ ଫେରି ଆସିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିବା ସମୟରେ ଇଡିର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କୁ ଗ୍ରହଣ କରି ନେଇ ଚାଲି ଯାଇଥିଲା।



୧,୦୪୦ କୋଟିର ପାତ୍ର ଚଳ୍ଚିତ୍ର ଦୁର୍ଗାତୀ ମଲାରେ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଚଳାଯାଇଥିବା ଇଡି ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ହେବା ପରେ ସଞ୍ଜୟ ଚନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ନିଜ ଘରକୁ ଫେରି ଆସିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିବା ସମୟରେ ଇଡିର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କୁ ଗ୍ରହଣ କରି ନେଇ ଚାଲି ଯାଇଥିଲା।

# ଜେରେମିଙ୍କୁ ସର୍ବ, ବିନ୍ଦ୍ୟାରାଣୀ ରୌପ୍ୟ

ବର୍ମିହାମ୍, ୩୧।୭ (ପି.ଟି.)

ବର୍ମିହାମ୍ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଭାରତୀୟ ଭାରୋତୋଳକ ଚମକ୍ରାମ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଅବ୍ୟାହତ ରହିଛି। ତାଙ୍କ ଭାରୋତୋଳନ ମାରାବାଇ ଚାନ୍ଦୁ ସର୍ବ ପଦକ ପାଇବାର ଗୋଟିଏ ଦିନ ପରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସର୍ବ ପଦକ ଜିତି ଦେଖିବା ଗର୍ବିତ କରିଛନ୍ତି ମୁଁ ଭାରୋତୋଳକ ଜେରେମି ଲାଲଭିରୁଜା। ସେହିପରି ବିନ୍ଦ୍ୟାରାଣୀ ଦେବୀ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଚଳିତ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ା ଭାରୋତୋଳନରେ ଭାରତର ପଦକ ସଂଖ୍ୟା ୫ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ପଦକ ହାସଲକାରୀ ଜେରେମି ଓ ବିନ୍ଦ୍ୟାରାଣୀଙ୍କୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଦ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ ଓ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି।

## ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ା

### ରାଷ୍ଟ୍ରପତି, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଭିନନ୍ଦନ

ହୋଇଥିଲେ। ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁକାବିଲାରେ ସେ ସାମାନ୍ୟତା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଭାରୋତୋଳନରେ ସେ ୨୯୩ (୧୨୭+୧୬୬) କେଜି ଭାରୋତୋଳନ କରିଥିଲେ। ନାଲିକେଟିଆର ଇଡିଆକ୍ ଗୋସେଫ ଉମୋଆଫିଆ ୨୯୦ (୧୩୦+୧୬୦) କେଜି ସହ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ପାଇଥିଲେ। ଆଇଜକ୍ ବାସିୟା ୧୯ ବର୍ଷୀୟ ଜେରେମି ସ୍ୱାଗ୍ରେ ୧୪୦ ଓ ମୋଟ ୩୦୦ କେଜି ଭାର ଉଠାଇବାପାଇଁ ୨ଟି ରେପ୍ଟ ରେକର୍ଡର ଅଧିକାରୀ ହୋଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଆଣ୍ଡ ଜକ୍ ଅବସରରେ ସେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ ହେଁ ଲକ୍ଷ୍ୟସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ।

# ଆରୁଣ୍ୟଆରୁଣ୍ୟରେ ହେବ ମଳିପକ୍ଷ ପରୀକ୍ଷା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୭ (ଭୁବନେଶ୍ୱର)

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ରିଜିଷ୍ଟର ମେଡିକାଲ ଡିପାର୍ଟମେଣ୍ଟରେ (ଆରୁଣ୍ୟଆରୁଣ୍ୟ)ରେ ମଳିପକ୍ଷ ଚେଷ୍ଟି ହେବ। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ରବିବାର ଆରୁଣ୍ୟଆରୁଣ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ଡା. ସଂଘମିତ୍ରା ପତି ସୂଚନା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବକିଶୋର ଦାସଙ୍କ ଅଧୀନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଡିପାର୍ଟମେଣ୍ଟରେ ଆରୁଣ୍ୟଆରୁଣ୍ୟ ମଳିପକ୍ଷ ଚେଷ୍ଟି ଲାଗୁରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି। ଏନେଇ ଆଇସିଏମଆର ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟକୁ ଅନୁମତି ମାଗିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତ ହୋଇଛି। ଆରୁଣ୍ୟଆରୁଣ୍ୟରେ ପରୀକ୍ଷା ହେବ ବୋଲି ଡା. ପତି କହିଛନ୍ତି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଆତଙ୍କ ଖେଳାଇଥିବା ମଳିପକ୍ଷ ୬୮ଟି ଦେଶରେ କାର୍ଯ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରି ସାରିଛି। ବିଶ୍ୱରେ ୨୧ ହଜାର ରୋଗୀ ମଳିପକ୍ଷରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଭାରତରେ ୪ ଜଣ ବିହ୍ୱଳ ହୋଇଛନ୍ତି।

## ଓଡ଼ିଶାର ୮ ବର୍ଷର ବାଳକଙ୍କୁ ମଳିପକ୍ଷ ସନ୍ଦେହ: ଗୁଣ୍ଡୁର ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି

ହାଇଦ୍ରାବାଦ, ୩୧।୭

ଓଡ଼ିଶାର ଜଣେ ୮ ବର୍ଷର ବାଳକଠାରେ ମଳିପକ୍ଷ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେବାକୁ ତାଙ୍କୁ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଗୁଣ୍ଡୁର ଗଭର୍ନମେଣ୍ଟ କେନେରାଲ ହସ୍ପିଟାଲ (କିଏଏଲ)ରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇ ଆଇସୋଲେସନରେ ରଖାଯାଇଛି। ଶନିବାର ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ଗୁଣ୍ଡୁର ଜିଲ୍ଲାର ମଳିପକ୍ଷ ନେଇ ଆତଙ୍କ ଖେଳାଇଛି। ଓଡ଼ିଶାର ଏହି ବାଳକ ୧୫ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଗୁଣ୍ଡୁର ଆସିଥିଲେ। ସପ୍ତାହ ପରେ ତାଙ୍କଠାରେ କ୍ରମ ଏବଂ କୁଣ୍ଡେଇ ହେବା ଆଦି ମଳିପକ୍ଷ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେଇଥିଲା ବୋଲି ହସ୍ପିଟାଲର ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ଡା. ପ୍ରଦୀପ କୁମାର କହିଛନ୍ତି। ତୁରନ୍ତ ତାଙ୍କୁ ଜିଏଏଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ତାଙ୍କ ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇ ପୁଣି ଉପଚାର ନେଇ ଉପାଧାନ କରାଯାଉଛି।



ନିର୍ମଳା ମିଶ୍ର

# ଚିର ନିଦ୍ରାରେ ନିର୍ମଳା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୭ (ଭୁବନେଶ୍ୱର)

ବିଶିଷ୍ଟ ବଙ୍ଗୀୟ ତଥା ଓଡ଼ିଆ ଗାୟିକା ନିର୍ମଳା ମିଶ୍ରଙ୍କ ଶନିବାର ରାତିରେ କୋଲକାତାର ଚେତନାସ୍ଥିତ ଡାକ୍ତରୀ ବାସଭବନରେ ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ପରଲୋକ ଘଟିଛି। ତାଙ୍କୁ ୮୧ ବର୍ଷ ବୟସ ହୋଇଥିଲା। ସେ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟକଳିତ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିବାବେଳେ ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କୁ ୩ଥର ହୃଦ୍‌ଘାତ ହୋଇଥିଲା। ବାରମ୍ବାର ଦେହଖରାପ ଯୋଗୁଁ ହସ୍ପିଟାଲ ଯାଉଥିଲେ। ଗତ କିଛିଦିନ ହେବ ସେ ହସ୍ପିଟାଲ ଯିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ପ୍ରକାଶ ନ କରିବାରୁ ଘରେ ଚିକିତ୍ସା ଚାଲୁଥିଲା। ଶନିବାର ରାତିରେ ଚତୁର୍ଥଥର ପାଇଁ ହୃଦ୍‌ଘାତ ହୋଇଥିଲା। ରାତି ପ୍ରାୟ ୨ଟା ୫୦ରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ଚିକିତ୍ସା କର୍ତ୍ତୃକା ଡାକ୍ତର ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ। ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ମିଲିକପୁର (ଜୟନଗର)ଠାରେ ପିତା ପଣ୍ଡିତ ମୋହିନୀମୋହନ ମିଶ୍ର ଓ ମାତା ଭବାନୀ ଦେବୀଙ୍କଠାରୁ ୧୯୩୮ ଅକ୍ଟୋବର ୨୧ରେ ନିର୍ମଳା ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ପିତାଙ୍କ ଚାକିରି ପାଇଁ ତାଙ୍କ ପରିବାର କୋଲକାତା ଚେତନାରେ ବସବାସ କରୁଥିଲେ। ତାଙ୍କ ପରିବାରରେ ୧ ପୁଅ-୩

**ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାଣ୍ଡ**  
**କୋଲ୍ଲପୁରୀ ଚପଲ**

# ୨୪ ଘଣ୍ଟାରୁ କମିଲା ଦିନ

ପୃଥିବୀ ନିଜ କକ୍ଷପଥରେ ଘୁରିବା ସମୟର ପୂର୍ବ ରେକର୍ଡକୁ ଭାଙ୍ଗିଛି। ୨୦୨୦ ଜୁଲାଇ ୧୯ରେ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରୁ ୧.୪୭ ମିଲିସେକେଣ୍ଡ କମ୍ ଅବଧିରେ ପୃଥିବୀ ନିଜ ଚାରିପଟେ ଘୁରିଥିବାବେଳେ ଗତ ଶୁକ୍ରବାର ୧.୫୯ କମ୍ ମିଲିସେକେଣ୍ଡ ସମୟରେ ଘୁର୍ଣ୍ଣନ କରିଛି। ନିୟମିତ ଦିନକିଆ ଘୁର୍ଣ୍ଣନ ସମୟରେ ହ୍ରାସ ପାଇବାର ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରକାର ପଡ଼ିବ ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଚିନ୍ତାବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି।

## କକ୍ଷପଥରେ ପୃଥିବୀର ଘୁର୍ଣ୍ଣନ ସମୟ ୧.୫୯ ମିଲିସେକେଣ୍ଡ ହ୍ରାସ



ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ନିଜ କକ୍ଷ ଚାରିପାଖେ ଭ୍ରମଣ କରିଛି। ଏଥିଲାଗି ପୃଥିବୀକୁ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରୁ କମ୍ ସମୟ ଲାଗିଛି। 'ଇଣ୍ଡିପେଣ୍ଡେଣ୍ଟ' ପତ୍ରିକାରେ ପ୍ରକାଶିତ ଖବର ଅନୁସାରେ ପୃଥିବୀର ଘୁର୍ଣ୍ଣନାମାନ ବେଗରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି। ଏ କାରଣରୁ ୨୦୨୦ରେ ପୃଥିବୀରେ ସବୁଠାରୁ ଛୋଟ ମାସ ବେଞ୍ଚୁବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଏହାପୂର୍ବରୁ ୧୯୬୦ ଦଶକରେ ମଧ୍ୟ ସମାନ ସ୍ଥିତି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲା। ୨୦୨୦ ଜୁଲାଇ ୧୯ରେ ସବୁଠାରୁ କମ୍ ସମୟ ୧.୪୭ ମିଲିସେକେଣ୍ଡରେ ପୃଥିବୀ ନିଜକକ୍ଷ ଚାରିପାଖେ ଘୁରିଥିଲା। ୨୦୨୧ରେ ପୃଥିବୀର ଘୁର୍ଣ୍ଣନାମାନ ବେଗରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଥିଲେ ହେଁ କୌଣସି ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିନାହିଁ। ଏହା ପଛର କାରଣ ବିଶୟରେ କୌଣସି ସ୍ପଷ୍ଟ ତଥ୍ୟ ମିଳି ନ ଥିବାବେଳେ ମହାସାଗରୀୟ ପରିବେଶ, ହେଉ ଏବଂ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁଁ ଏ ପ୍ରକାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଦେଇଥିବା ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପଟେ ପୃଥିବୀର କକ୍ଷପଥ ଘୁର୍ଣ୍ଣନାମାନ ବେଳେ ପୃଷ୍ଠଭାଗରୁ ଏହାର ଭୌଗୋଳିକ ରେଖା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଥିବା ମୁକ୍ତମେଣ୍ଡରେ ହେଉଥିବା ୧ ପୁଅ-୩

### ଧରତ୍ରି DHARITRI

### GUPTA DISTRIBUTORS

## ଅଧୁନା ଦକ୍ଷିଣ

ବାଣୀ ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରତିଯୋଗିତା

WIN 20 Gold Coins & 40 Silver Coins

Loaded with 60 Attractive Prizes

Powered by: KHIMJI Jewellers since 1936

Co-Sponsors: RUCHI FOODLINE, durashine TATA BLUESCOPE STEEL, PANDA TRAVEL MART, GREEN OSMY Z Outdoor Catering

Cut the Coupon & Send it to: Dharitri, B-15, Industrial Estate Rasulgarh, Bhubaneswar - 751010

Click the Photo of the filled Message & send it to: rakhimessagecontest@dharitri.com

WhatsApp No.: 9692975378

ଆମର ପ୍ରିୟ ପାଠକ/ପାଠିକା 'ବାଣୀ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା' ଅବସରରେ ଧରତ୍ରି ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ହେଉଛି ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର 'ବାଣୀ ପ୍ରତିଯୋଗିତା'। ସୁନମୟୀ ତଥା ଭାବନାମୂଳକ ଏବଂ ଚାତୁର୍ଯ୍ୟ ଥିବା ବାଣୀକୁ ପୁରସ୍କାର ଲାଗି ଅଗ୍ରାଧିକାର ମିଳିବ। ଆପଣଙ୍କ ବାଣୀ ୪୦ଟି ଶବ୍ଦ ଭିତରେ ସାମିତ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ନିଜ ନାମ, ଯୋଗାଯୋଗ ଠିକଣା ଓ ମୋବାଇଲ ନମ୍ବର ସ୍ପଷ୍ଟ ହସ୍ତାକ୍ଷରରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିବା ଜରୁରୀ। ବାଣୀ ପଞ୍ଚାହାର ଶେଷ ତାରିଖ ୬ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୨। ବିଜେତାଙ୍କ ନାମ ଧରତ୍ରିରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ।

MESSAGE COUPON

ବାଣୀ

ନାମ:....., ବୟସ:.....

ଠିକଣା:..... ମୋବାଇଲ ନଂ: .....

"BASIC T & Cs": The Dharitri Management reserves the right to decide on the qualification and basis for winning messages. \*T & C apply









ସଂକ୍ଷେପରେ

କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ କୃଷକ ସଭା ପକ୍ଷରୁ ଚଳାଚଳ



ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୩୧୭୭(ଡି.ଏନ.ଏ.): କୃଷକମାନଙ୍କର ଦାବି ପ୍ରତି ମୋଦା ସରକାରଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସପାତକତା ବିରୋଧରେ ଦେଶବ୍ୟାପୀ ଚଳାଚଳ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ବ୍ରହ୍ମପୁରରେ କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ କୃଷକ ସଭା ପକ୍ଷରୁ ଆନ୍ଦୋଳନ କରାଯାଇଛି।

ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଜଣେ ମୃତ

ଜଗନ୍ନାଥପ୍ରସାଦ, ୩୧୭୭(ଡି.ଏନ.ଏ.): ଜଗନ୍ନାଥପ୍ରସାଦ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ବାଳକ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଜଣେ ବାଳକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ସେ ହେଲେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ଜିତେନ୍ଦ୍ରନାଥ ବେହେରା।

ଛତ୍ରପୁର ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ବିଫଳ ସମୁଦ୍ର ଥିଆଁରେ ପୋଡ଼ମପେଟା

ଛତ୍ରପୁର, ୩୧୭୭(ଡି.ଏନ.ଏ.): ଛତ୍ରପୁର ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀରେ ଉପଖଣ୍ଡ ଚିକିତ୍ସାଳୟ, ମୁନିସିପେଲ ଓ ଖଣ୍ଡବେଢ଼ିକ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ରହିଛି। ଉଚ୍ଚ ଶାସ୍ତ୍ରୀ ମେଡିକାଲରେ ତାଙ୍କର, ଫାର୍ମାସି, ନର୍ସ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପଦବୀର ଯୋଗ ଅଭାବ ରହିଛି।

ଛତ୍ରପୁର ଉପଖଣ୍ଡ ହସ୍ପିଟାଲ ହେଉ କି ମୁନିସିପେଲ ଓ ଖଣ୍ଡବେଢ଼ିକ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ସବୁଠି ଭିଜୁଲି ଭଲ ରହିଛି। ମାତ୍ର ଆବଶ୍ୟକ ଡାକ୍ତର ଓ କର୍ମଚାରୀ ଅଭାବରୁ ରୋଗୀମାନେ ସାଧୁତା ହୋଇପାରୁନା।

ଛତ୍ରପୁର ଉପଖଣ୍ଡ ହସ୍ପିଟାଲରେ ୮ ଡାକ୍ତର, ୪ ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟ ଓ ୬ ନର୍ସ ପଦବୀ ଖାଲିପଡିଛି। ସେହିପରି ମୁନିସିପେଲ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ୬ ଡାକ୍ତର, ଜଣେ ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟ ଓ ୩ ନର୍ସ ଏବଂ ଖଣ୍ଡବେଢ଼ିକ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ୬ ଡାକ୍ତର, ଜଣେ ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟ ଓ ଜଣେ ନର୍ସ ପଦବୀ ଖାଲି ରହିଛି।

ଛତ୍ରପୁର ଉପଖଣ୍ଡ ହସ୍ପିଟାଲରେ ୮ ଡାକ୍ତର, ୪ ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟ ଓ ୬ ନର୍ସ ପଦବୀ ଖାଲିପଡିଛି। ସେହିପରି ମୁନିସିପେଲ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ୬ ଡାକ୍ତର, ଜଣେ ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟ ଓ ୩ ନର୍ସ ଏବଂ ଖଣ୍ଡବେଢ଼ିକ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ୬ ଡାକ୍ତର, ଜଣେ ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟ ଓ ଜଣେ ନର୍ସ ପଦବୀ ଖାଲି ରହିଛି।



ସମୁଦ୍ର ଗର୍ଭରେ ଲୀନ ହୋଇଥିବା ଘର।

ବାପ ପୁଅଙ୍କ ପରେ ୪ ଗିରଫ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ମାଡ଼ରେ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ର ଅସୁସ୍ଥ



ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ପୋଲିସ୍ ପୂଚନା ବେଢ଼ିଛି।

କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର, ୩୧୭୭(ଡି.ଏନ.ଏ.): କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୬ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଅପହରଣ ପରେ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ୍ ପୂର୍ବରୁ ବାପା ଯୋଗେନ୍ଦ୍ର ଦଳାଇ ଓ ପୁଅ ପ୍ରଭାକର ଦଳାଇଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ଚାଲାଇ କରିଥିଲା।

କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର, ୩୧୭୭(ଡି.ଏନ.ଏ.): କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୬ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଅପହରଣ ପରେ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ୍ ପୂର୍ବରୁ ବାପା ଯୋଗେନ୍ଦ୍ର ଦଳାଇ ଓ ପୁଅ ପ୍ରଭାକର ଦଳାଇଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ଚାଲାଇ କରିଥିଲା।

କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର, ୩୧୭୭(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ମାଡ଼ରେ ଶିକ୍ଷକ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର ବ୍ଲକ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ (ଏ)ବରିଡ଼ା ଗ୍ରାମର ଏକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ର ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେ ହେଲେ ଗୋପାଳ ମହାଶୟ (୫)। ଗୋପାଳଙ୍କ ବାପା ଦୁବାଇରେ କାମ କରୁଥିବା ବେଳେ ସେ ମା' ସହ ବରିଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ ରହୁଥିଲେ।



କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର, ୩୧୭୭(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ସୁରଟରେ ମୃତ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୬ଲକ୍ଷ ୮୭ ହଜାର ସହାୟତା

ପୋଲସରା, ୩୧୭୭(ଡି.ଏନ.ଏ.): କାମ କରୁଥିବା ଶିହଣିହ ଓଡ଼ିଆ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ନେଇ ଉଚ୍ଚ ଗ୍ରନ୍ଥ କାମ କରୁଥିଲା। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ସୁନିତାଙ୍କ ପରିବାର ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ ହୋଇଥିଲେ ଗ୍ରନ୍ଥର ସଦସ୍ୟ।

କାମ କରୁଥିବା ଶିହଣିହ ଓଡ଼ିଆ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ନେଇ ଉଚ୍ଚ ଗ୍ରନ୍ଥ କାମ କରୁଥିଲା। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ସୁନିତାଙ୍କ ପରିବାର ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ ହୋଇଥିଲେ ଗ୍ରନ୍ଥର ସଦସ୍ୟ।

Advertisement for Union Bank of India, featuring the bank logo and text in Odia.

Advertisement for Union Bank of India, featuring the bank logo and text in Odia.

Advertisement for the District Judge, Rayagada, including details about recruitment and application procedures.

Advertisement for the Government College of Physical Education, Sambalpur, Kulundi, including tender call notice details.

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଆଦିତ୍ୟ ବିର୍ଲା'ର ପ୍ରେମ

ପୋର୍ଟଫୋଲିଓର ଶୁଭାରମ୍ଭ

ଭାରତୀୟ ଇକ୍ୱିଟିରେ ପ୍ରାୟ ୫୦୦୦ କୋଟି ବିନିଯୋଗ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୭

କ୍ରମାଗତ ୯ ମାସର ନିରନ୍ତର ବିକ୍ରୟ ପରେ ବିଦେଶୀ ନିବେଶକମାନେ ନେଟ୍ କ୍ରେଡିଟ୍ ପରିଶଦ୍ଧି କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ଭାରତୀୟ ଇକ୍ୱିଟିରେ ପ୍ରାୟ ୫୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବିନିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।



ଇନ୍ଫ୍ଲୁଏନ୍ସା ନାଲ ଇକ୍ୱିଟିର ହିତେଶ କରଣୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏସିଆଇ ଇକ୍ୱିଟିର ଇନ୍ଦିଆନ୍ ଇକ୍ୱିଟିରେ ପ୍ରାୟ ୫୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବିନିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।

ଏକ ପରି ମନେ ହେଉଛି। ସେହିଭଳି ରୋଜଗାରର କାହାଣୀ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୃଢ଼ ରହିଛି। ଯେଉଁଠାରେ ଦୃଢ଼ ରାଜ୍ୟ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଲାଭ ମାଗିନରେ ସଂକୋଚନକୁ ଦୂର କରୁଛି।

ଅନୁଗୋଳରେ ଟ୍ରେଣ୍ଡସ ୨ୟ ଏକ୍ସକୁସିଭ ଷ୍ଟୋର



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୭  
ଭାରତୀୟ ଇକ୍ୱିଟିରେ ବିନିଯୋଗର ସମ୍ଭାବନାକୁ ଟ୍ରେଣ୍ଡସ ଷ୍ଟୋର ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ଯତ୍ନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛି।

ରିଅଲ୍‌ଟିର ଏକାଧିକ ଉତ୍ପାଦର ଶୁଭାରମ୍ଭ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୭: ରିଅଲ୍‌ଟିର ଏକ୍ସପେକ୍ଟେସନ୍ ଏଆଇଓଟି ପୋର୍ଟଫୋଲିଓରେ ଏକାଧିକ ନୂତନ ଉତ୍ପାଦକୁ ଯାମିଲ କରାଯାଇଛି।

୨ ଦିନିଆ ହାଇ ଲାଇଫ୍ ପ୍ରଦର୍ଶନୀର ଶୁଭାରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୭

ଦେଶର ଅଗ୍ରଣୀ ଫ୍ୟାଶନ ଆଣ୍ଡ ଲାଇଫ୍ ସ୍ଥାପନା ଏକ୍ସପେକ୍ଟେସନ୍ ଅନୁଯାୟୀ 'ହାଇ ଲାଇଫ୍' ପକ୍ଷରୁ ୨ଦିନିଆ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ରବିବାରଠାରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଜୟଦେବ ବିହାରଠିରେ ଏକ ହୋଟେଲ ପରିସରରେ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି।



ଅଗ୍ର ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ଉତ୍ପାଦକୁ ବିଦେଶୀ ନିବେଶକମାନେ ସେମାନଙ୍କର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଗ୍ରହଣକାରୀ ଡିଜାଇନରଙ୍କ ଆଗ୍ରହ କ୍ରମେ ୨ୟ ଅର ପାଇଁ ଏହି ପ୍ରଦର୍ଶନୀର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ତୋପିନିକ ଟୋପିନିକ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି।

ଜେକେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସିମେଣ୍ଟର ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅଭିବୃଦ୍ଧି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୭  
ଜେକେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସିମେଣ୍ଟ ଲିମିଟେଡ୍ ପକ୍ଷରୁ ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ଏପ୍ରିଲ-ଜୁନ୍ ଟ୍ରେମାସରେ ପ୍ରାୟ ୨୬% ବୃଦ୍ଧି ସହ ୧୫୫୧ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଶୁଦ୍ଧ ବିକ୍ରି ହାସଲ କରିଛି।

ଏସ୍‌ବିଆଇ ଲାଇଫ୍ ୧ମ ଟ୍ରେମାସିକ ଫଳାଫଳ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୭  
ଏସ୍‌ବିଆଇ ଲାଇଫ୍ ଇନ୍‌ସୁରାନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ୧ମ ଟ୍ରେମାସିକ ଫଳାଫଳ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି।

ଭାରତର ଫୁଲ୍ ଅଙ୍ଗଲ୍ ପଞ୍ଜାବୀ ଫିଲ୍ମରେ ଅମୀରା

୬୦ ବର୍ଷ ହେଲା ତ୍ରିରଙ୍ଗା ପତାକା ତିଆରି ଜରୁରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଦିଲ୍ଲୀର ସଦର ବଜାରରେ ଅବଦୁଲ୍ ଜାଫରଙ୍କ ସିଲେଇ ବୋକାନ। ଅବଦୁଲ୍ ଜାଫର ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ 'ଫୁଲ୍ ଅଙ୍ଗଲ୍' ବା 'ଖେଡ଼ ଝାଲେ' ଭାବେ ବେଶ୍ ଜଣାଶୁଣା।



୧୩ରୁ ୧୫ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେଶର ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ଘରେ ଜାତୀୟ ପତାକା ଲଗାଇ ପାରିବେ।



ହିନ୍ଦୀ, ତେଲୁଗୁ, ତାମିଲ ପରେ ଏବେ ପଞ୍ଜାବୀ ଫିଲ୍ମରେ ଦେଖାଯିବେ ବିଲଭତ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଅମୀରା ବସୁର। ସେ ନିଜକୁ ଜଣେ ପାର୍-ଇଣ୍ଡିଆ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଭାବେ ଗଢ଼ିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିବା ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ କହିଛନ୍ତି।

୩୦ ବର୍ଷରେ କିଆରା

ମୁମ୍ବାଇ: କିଆରା ଆତନ୍ୟା ଆଜି ବଲିଉଡର ଜଣେ ସୁପରିଷ୍ଟ ଅଭିନେତ୍ରୀ। ନାୟିକାଙ୍କ ଅଭିନୟ ସାଜକୁ ସୁନ୍ଦରତା ତାଙ୍କ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ।



ଭୁବ୍ ସେ କେବେ ପୁଣି ଖୋଲି ନାହାନ୍ତି। ମାତ୍ର ୮ ମାସ ବୟସରେ ଏକ ବିଦ୍ୱାପନ କରିଆରେ ଚେଲିଜିଙ୍ଗରେ ଦେଖାଯାଇଥିଲେ କିଆରା।

ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ମାରିବା ପାଇଁ ୧୪୦୦ କି.ମି. କାର୍ ତଳାଇ ଆସିଲେ ସ୍ୱାମୀ

ସିକାଗୋ: ପୂର୍ବତନ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଜୀବନକୁ ମାରି ଦେବା ପାଇଁ ଜର୍ଜିଆରୁ ସିକାଗୋ ଆସିଥିଲେ ସ୍ୱାମୀ। ଦୀର୍ଘ ୧୪ଶହ କିଲୋମିଟର ବାଟ ଅତିକ୍ରମ କରି ସିକାଗୋରେ ସେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ।



ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ପୋଲିସ୍ ସିକାଗୋର ୨୦୦ ନମ୍ବର ବ୍ଲକ୍ ୩.୭୫୩ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍‌ରେ ଏକ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟରୁ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମୃତଦେହ ପାଇଥିଲା।







### ଦାନ୍ତ ଇନ୍ଫେକସନ ଓ ଚୁଅ୍ରୁଶ

ଆମେ ପ୍ରତିଦିନ ଦୁଇ ଥର ଭଲ ଭାବରେ ଦାନ୍ତ ଘଷିବା ଦରକାର। ସକାଳେ ଥରେ ଏବଂ ରାତ୍ରରେ ଥରେ ଦାନ୍ତ ଘଷିବା ଦରକାର। ଦାନ୍ତ ଘଷିବାର ସମୟ ସାମାନ୍ୟତଃ ପ୍ରତିଦିନ ଦୁଇ ମିନିଟ୍ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ। ତେବେ

ଦାନ୍ତ ଘଷାକୁ ନେଇ କେତୋଟି ବିଷୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ନିକଟରେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରାଯାଇଛି ଯେ, ଦାନ୍ତ ଇନ୍ଫେକସନ ପଛରେ ଥିବା ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ହେଲା ଚୁଅ୍ରୁଶ। କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଦାନ୍ତ ଘଷିବା ପରେ ଏହାକୁ ଓଦା ଅବସ୍ଥାରେ କଢ଼ାଇ ଢାଳି ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଚୁଅ୍ରୁଶରେ 'ମେଥାଇଲିନ ରେଜିଷ୍ଟାସ୍ଟାଟିନ' ଶ୍ୱାସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କଦ୍ୱାରା ଅଧିକରଣ ଦେଇ ଦାନ୍ତ ଇନ୍ଫେକସନର ସମ୍ଭାବନା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏହି କ୍ଷତିକାରକ ଜୀବାଣୁ ଶରୀର ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କଲେ ଦାନ୍ତ ଇନ୍ଫେକସନର ସମ୍ଭାବନା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏହି କ୍ଷତିକାରକ ଜୀବାଣୁ ଶରୀର ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କଲେ ଦାନ୍ତ ଇନ୍ଫେକସନର ସମ୍ଭାବନା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି।



ସାଇନସ୍ ଏକ ସ୍ୱାସ୍ତ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନ ସମସ୍ୟା। ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ, ଫଙ୍ଗାଇ, ଇନ୍ଫେକସନ,

### ସାଇନସ୍ ସମସ୍ୟା

ନାକରେ ହାତ ବଢ଼ିଯିବା ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ସଂସ୍କରଣରେ ଆସିବା ଯୋଗୁ ଏହା ହୋଇଥାଏ। ବିଶେଷତାରେ ଶୁଖିଲା ପାଣି, ଧୂଳି, ଧୂଆଁ ସଂସ୍କରଣରେ ଆସିଲେ ଏପରି ସ୍ୱାସ୍ତ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଗୁରୁତର ଆକାର ଧାରଣ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ସାଇନସ୍ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି-ପ୍ରବଳ ମୁଣ୍ଡ ବନ୍ଦ ହେବା, କ୍ରମ ଅଧିବା, ନାକରେ କଫ ଅଧିବା ଏବଂ ଦାନ୍ତ ଦରଳ ହେବା। ତେବେ ଏଭଳି କେତୋଟି ଯତ୍ନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ଉପଚାର ରହିଛି, ଯାହାକୁ ଅନୁସରଣ କଲେ ଏଥିରୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ଲାଭ କରିପାରିବ। ପୋପିନା, ଲେୟୁ ରସ, ଲବଙ୍ଗ ତେଲକୁ ଉନ୍ମୁଳ କରନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ନାକ ଏବଂ କପାଳରେ ମାଲିଷ କରନ୍ତୁ। ଅଦା, ତୁଳସୀ, ଲବଙ୍ଗ, ଅଳେଇଚ ମିଶ୍ରିତ ତା' ପିଅନ୍ତୁ। ଟମାଟୋ, ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ କରି ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ଲୁଣ ମିଶାଇ ଉନ୍ମୁଳ କରି ସୁପ୍ ଆକାରରେ ପିଇପାରିବ। ଏହାଦ୍ୱାରା ସାଇନସ୍ ଆପଣ ଉପଶମ ଲାଭ କରିପାରିବେ।

# ବାଦଲ ଫାଟିବା ବିପ୍ଳାବ



ନିକୁଞ୍ଜ ବିହାରୀ ସାହୁ

ଆସି ନବୀ କୁଳରେ ଥିବା ୧୫,୦୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ସାଙ୍ଗରେ ସମ୍ଭାଷଣ ୮୦,୦୦୦ ଘର ଭାସି ଯାଇଥିଲା। ୧୯୭୦ ମସିହା ଜୁଲାଇ ୨୦ ତାରିଖରେ ଅକମଳାନ୍ୟା ନଦୀର ଉପରଭାଗରେ ଜଳଗ୍ରହଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା ଦ୍ୱାରା ଅତ୍ୟଧିକ ବନ୍ୟା ଆସି ୧୭ଟି ସେନ୍ଟ୍ରାଲ ଟାଉନ୍ସାଇପାଲିଟି ଏବଂ ଏକ ବସ୍ତ୍ର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାସି ଯାଇଥିଲା। ୧୯୯୭ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ୧୫ ତାରିଖରେ ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶର ସିମଳା ଜିଲ୍ଲାର ଚିପ୍ରାଓଠାରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା କାରଣରୁ ୧୧୫ ଜଣ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ୧୯୯୮ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ୧୭ ତାରିଖରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର ପିଆରିବଟ ଜିଲ୍ଲାର ବାଦଲ ଫାଟିବା ଯୋଗୁ ଉନ୍ମୁଳନ ଘଟି ବହୁ କୈଳାସ-ମାନସଭୋବର ଟାଉନ୍ସାଇପାଲିଟି ସମେତ ସମୁଦାୟ ୨୫୦ ଜଣ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ୨୦୦୩ ମସିହା ଜୁଲାଇ ୧୭ ତାରିଖରେ ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶର ଶିଲାଗଡ଼ଠାରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା ଅତ୍ୟଧିକ ବନ୍ୟା ଆସି ୪୦ ଜଣଙ୍କ ପ୍ରାଣହାନି ଘଟିଥିଲା। ୨୦୦୫ ମସିହା ଜୁଲାଇ ୨୭ ତାରିଖରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା ଯୋଗୁ ବାଣିଜ୍ୟ ନଗରୀ ମୁମ୍ବାଇରେ ୮ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ୯୫୦ ମିମି ବୃଷ୍ଟିପାତ ହୋଇଥିଲା,



**“ଯେତେବେଳେ ଜଳାୟବାସ୍ତୁ ଭରା ମୌସୁମା ବାୟୁ କୌଣସି ଉଚ୍ଚ ପର୍ବତରେ ବାଧା ପାଇ ଏହାର ପୃଷ୍ଠ ଦେଇ ଉପରକୁ ଉଠିବା ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ ହୁଏ, ଏହା ଅତ୍ୟଧିକ ପ୍ରସାରିତ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ଜଳାୟବାସ୍ତୁ ଘନୀଭୂତ ହୋଇ ଜଳକଣାରେ ପରିଣତ ହୁଏ। ମାତ୍ର ଏହି ଜଳକଣା ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱକୁ ଉଠୁଥିବା ବାୟୁସ୍ତ୍ରୋତ ଦ୍ୱାରା ତଳେ ନ ପଡ଼ି ଆକାଶରେ ବିଚୁଳ ଜଳକଣା ଭରା ଏକ ବିଶାଳ ପିଣ୍ଡ ରୂପରେ ଜମା ହୋଇ ରହେ। ସମୟକ୍ରମେ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱକୁ ଉଠୁଥିବା ବାୟୁସ୍ତ୍ରୋତ ଦୂର୍ବଳ ହୋଇଗଲେ, ଏହି ସମସ୍ତ ଜଳକଣା ଏକାବେଳେକେ ତଳକୁ ଖସିପଡ଼ିଥାଏ। ଏହାକୁ ‘ବାଦଲ ଫାଟିବା’ ଘଟଣା କୁହାଯାଏ।”**

ରହିଲେ ମଧ୍ୟମ ବର୍ଷା (MODERATE RAIN), ୧୦ ମି.ମି. ରୁ ୫୦ ମି.ମି. ମଧ୍ୟରେ ରହିଲେ ଭାରି ବର୍ଷା (HEAVY RAIN) ଏବଂ ୫୦ ମି.ମି. ରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା (VIOLENT RAIN) ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ମାତ୍ର କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଘଣ୍ଟା ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ୧୦୦ ମି.ମି. କିମ୍ବା ତା'ଠାରୁ ଅଧିକ ପରିମାଣର ବର୍ଷା ହୋଇଗଲେ ତାହାକୁ ସଂଖ୍ୟା ଅନୁଯାୟୀ ‘ବାଦଲ ଫାଟିବା’ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ଅର୍ଥାତ୍ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ବର୍ଷାପାତକୁ ‘ବାଦଲ ଫାଟିବା’ କୁହାଯିବା ପାଇଁ ହେଲେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା (HEAVY RAIN) ଘଟି ସମୟରେ ହେଉଥିବା ବୃଷ୍ଟିପାତ ପରିମାଣର ଦ୍ୱିଗୁଣ କିମ୍ବା ତା'ଠାରୁ ଅଧିକ ହେଉଥିବା ଆବଶ୍ୟକ। ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ପ୍ରମୁଖତମ ବାଦଲଫଟା ଘଟଣା ୧୯୭୨ ମସିହାରେ ଆତଲାଣ୍ଟିକ ମହାସାଗରରେ କାରିବିଆନ୍ ସାଗର ମଧ୍ୟରେ ଅବସ୍ଥିତ ଫ୍ରାନ୍ସ ଶାସିତ ଏକ ଦ୍ୱୀପପୁଞ୍ଜ ଗୁଆଡେଲୁପ (GUADELOUPE)ର ବସେ-ରେ (BASSE-TERRE) ଦ୍ୱୀପରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ଯେଉଁଥିରେ ମାତ୍ର ୧ ମିନିଟ୍ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ମାତ୍ର ୧୦ ମି.ମି. ପରିମାଣର ବର୍ଷାପାତ ରେକର୍ଡ୍ କରାଯାଇଥିଲା।



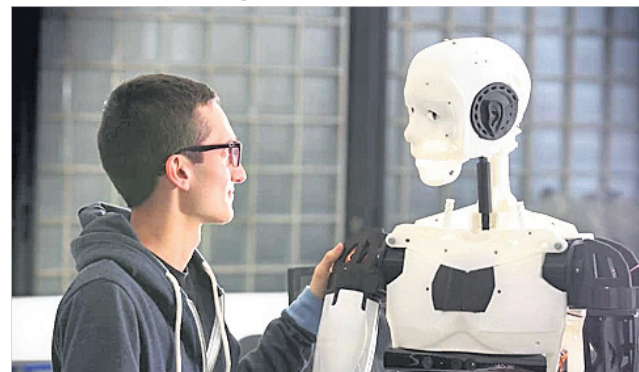
ଯାହାଦ୍ୱାରା ୧୦୦୦ ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲେ। ୨୦୦୯ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ୨୭ ତାରିଖରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟର ପିଆରିବଟ ଜିଲ୍ଲାର ମୁନସ୍ୟାରି ଗାଁ ନିକଟରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା ଫଳରେ ଜଳକଣା ଭରା ଏକ ବିଶାଳ ପିଣ୍ଡ ରୂପରେ ଜମା ହୋଇ ରହେ। ସମୟକ୍ରମେ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱକୁ ଉଠୁଥିବା ବାୟୁସ୍ତ୍ରୋତ ଦୂର୍ବଳ ହୋଇଗଲେ, ଏହି ସମସ୍ତ ଜଳକଣା ଏକାବେଳେକେ ତଳକୁ ଖସିପଡ଼ିଥାଏ। ଏହାକୁ ‘ବାଦଲ ଫାଟିବା’ ଘଟଣା କୁହାଯାଏ।  
**ଭାରତରେ ପ୍ରମୁଖତମ ବାଦଲ ଫଟା ଘଟଣା** ୧୯୦୮ ମସିହା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୮ ତାରିଖରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା ଯୋଗୁ ତେଲଙ୍ଗାନା ରାଜ୍ୟର ସୁଲ୍ୟା ନଦୀରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଜଳସ୍ରୋତ ହେତୁ ୪ ମିନିଟ୍ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା। ଏହାଦ୍ୱାରା ପ୍ରବଳ ବନ୍ୟା ବାଦଲ ଫାଟିବାକୁ ୪୦୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ୨୦୧୮ ମସିହା ମେ ମାସରେ ୨ ତାରିଖରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟର ପିଆରିବଟ ଜିଲ୍ଲାର ମୁନସ୍ୟାରି ଗାଁ ନିକଟରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା ଫଳରେ ଜଳକଣା ଭରା ଏକ ବିଶାଳ ପିଣ୍ଡ ରୂପରେ ଜମା ହୋଇ ରହେ। ସମୟକ୍ରମେ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱକୁ ଉଠୁଥିବା ବାୟୁସ୍ତ୍ରୋତ ଦୂର୍ବଳ ହୋଇଗଲେ, ଏହି ସମସ୍ତ ଜଳକଣା ଏକାବେଳେକେ ତଳକୁ ଖସିପଡ଼ିଥାଏ। ଏହାକୁ ‘ବାଦଲ ଫାଟିବା’ ଘଟଣା କୁହାଯାଏ।

### ଲିଭର ବିଷୟରେ...



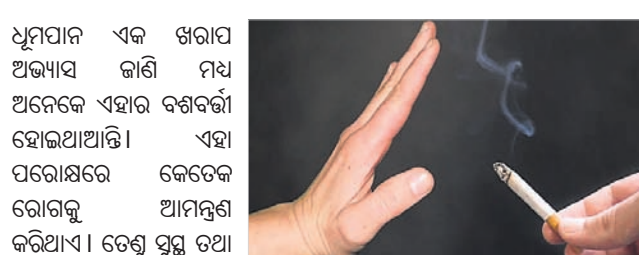
ଆମ ଶରୀରର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ଅଙ୍ଗ ହେଉଛି ଲିଭର ବା ଯକୃତ। ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ପ୍ରଭାବିତ ହେଲେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଲିଭରର ଲମ୍ବ ୬.୫ ଇଞ୍ଚ ଏବଂ ଗୋଲେଇ ୪.୫ ଇଞ୍ଚ। ୩.୫ ପାଉଣ୍ଡ ଓଜନ ବିଶିଷ୍ଟ ଲିଭରକୁ ନିର୍ଗତ ହେଉଥିବା ପିତ୍ତ ଶରୀରରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ଫର୍ମା ପରିମାଣକୁ ସଫଳତା ରଖିଥାଏ। ସାଧାରଣତଃ ଲିଭରର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ତିନି ଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଛି। ଏହାର ପ୍ରଥମ କୋର୍ସରେ ରକ୍ତ ପ୍ରବେଶ କରିବା ପରେ ତାହା ଦ୍ୱିତୀୟ କୋର୍ସକୁ ଯାଇଥାଏ। ତା'ପରେ ତୃତୀୟ ତଥା ଶେଷ କୋର୍ସରେ ରକ୍ତ ବିଶୁଦ୍ଧ ହୋଇ ଶରୀରରେ ପ୍ରବାହିତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଆମର ଲିଭର ସବୁବେଳେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ଆମେ ଖାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟକୁ ଲିଭର କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରି ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଯୋଗାଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କ ଠିକ୍ ଭାବରେ କାମ କରିଥାଏ। ଆମ ଶରୀର ଭିତରେ ଥିବା କେତେକ ବିଷାକ୍ତ ତତ୍ତ୍ୱକୁ ଏହା ନଷ୍ଟ କରିଦିଏ। ଲିଭରରେ ପ୍ରଚୁତ ହେଉଥିବା ପ୍ରୋଟିନ୍ ରକ୍ତକୁ ପରିଷ୍କାର ରଖେ। ଯଦି ଲିଭରଜନିତ କିଛି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ ତେବେ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ମୃତ୍ୟୁ ବିଧିଯାଏ। ବାକି ଲାଗେ ଆଉ ବେଳେବେଳେ ବାକି ହୋଇଥାଏ। ଲିଭରଜନିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେଲେ ଚର୍ମ ହଳଦିଆ ଦେଖାଯାଏ ଏବଂ ଜନ୍ତୁର ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ। ତେଣୁ ଲିଭରଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବା ମାତ୍ରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

### ଭାଷା ବୁଝିବ ରୋବୋ



ଦିନକୁ ଦିନ ରୋବୋର ବ୍ୟବହାର ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ଏପରିକି ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହାକୁ ଅଧିକାଂଶ ପରି ରୁଗ୍ଣତାକୁ କାମରେ ନିଯୋଜିତ କରାଯାଇ ସଫଳତା ମିଳିସାରିଛି। ନିକଟରେ ଡାପାନର ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏଭଳି ଏକ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରୋବୋ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି, ଯାହା ବିଭିନ୍ନ ଭାଷାକୁ ବୁଝିବାର ସକ୍ଷମ ହେବ। ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଏହି ରୋବୋକୁ ଅବଗତ କରାଇଲେ ତାହା ସେ ବିଷୟରେ ତିନା କିଛି ତାହାର ସମାଧାନର ବାଟ ମଧ୍ୟ ଦର୍ଶାଇ ଦେବ ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି। ଏହାର ଆଉ ଏକ ବିଶେଷତା ରହିଛି। ଉକ୍ତ ରୋବୋରେ ଏକ ପ୍ରାଥମିକ କ୍ୟାମେରା ସଂଯୋଗ କରାଯାଇଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା ତାହା ସାମନାରେ ଘଟୁଥିବା ଘଟଣାର ଚିତ୍ର ଉତ୍ତୋଳନ କରି ତାହାକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିପାରିବ। ପରାସାମୁଖ୍ୟ ଭାବରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ସେଥିରୁ ସଫଳତା ମିଳିବ ବୋଲି ଉକ୍ତ ରୋବୋର ଡିଜାଇନର୍ କହୁଛନ୍ତି।

### ବୁଦ୍ଧିମତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଧୂମପାନ



ଧୂମପାନ ଏକ ଖରାପ ଅଭ୍ୟାସ ଜାଣି ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଏହାର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ଏହା ପରୋକ୍ଷରେ କେତେକ ରୋଗକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ତଥା ନାରୋଗ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଆମେ ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସକୁ ପରିତ୍ୟାଗ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଯେଉଁମାନେ ନିୟମିତ ଧୂମପାନ କରନ୍ତି ଏବଂ ଏହା ସେମାନଙ୍କର ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଇଥାଏ, ତେବେ ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ବୁଦ୍ଧିମତା ଅନେକାଂଶରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସର୍ବସମ୍ପର୍କୀୟ ଉଦ୍ଧୃତି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ‘ଧୂମପାନ ଏବଂ ତାହାର ବୁଦ୍ଧିମତା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ’ ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ବୋଲିଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ବୁଦ୍ଧିମତା ଧୂମପାନ ଯୋଗୁଁ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ବୋଲି ସର୍ବେକ୍ଷଣ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ତେଣୁ ଏପରି ଅଭ୍ୟାସଠାରୁ ଜଣେ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

### ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

► କଫଜନିତ ସମସ୍ୟା ନେଇ ଚିନ୍ତିତ କି ? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ଅଧା ଗାମଚ ପିଆଇ ରସରେ ଏକ ଗାମଚ ମଧୁ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ଏଥିରୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବୁଲ ଗାମଚ ଲେୟୁ ରସରେ ଏକ ଗାମଚ ମଧୁ ମିଶାଇ ତାହାକୁ ଉନ୍ମୁଳ କରି ପିଇପାରିବେ।



► ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ବୟସ ୪୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ତେବେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଯତ୍ନ ଦେବାକୁ ଆପଣଙ୍କର ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲସିୟମର ଅଭାବ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ବୟସ ବଢ଼ିବଳ ସେହି ଅନୁସାରେ ତାତ୍ତ୍ୱରକ୍ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ କ୍ୟାଲସିୟମର ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।

- ବ୍ୟାୟାମ ବିଷୟରେ ଯଦି ସେଭଳି କିଛି ଅଭିଜ୍ଞତା ନାହିଁ ତେବେ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାୟାମ ଏକ୍ସପର୍ଟଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।
- କିଛି ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡିଥାଏ। ସେ ବିଷୟରେ ତାତ୍ତ୍ୱରକ୍ ସହ ବିଶେଷ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।
- ପ୍ରତିଦିନ ଶୋଇବାର ଏକ ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଅଧିକ ରାତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନିଦ୍ରା ହୋଇ ରହିବା ଅଭ୍ୟାସକୁ ବଦଳାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଏହା ପରୋକ୍ଷରେ ଆତ୍ମ କେତେକ ରୋଗକୁ ତୀକ୍ଷିତ କରିଥାଏ।
- ଏବେ ତ ବର୍ଷାଦିନ। ତେଣୁ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଯତ୍ନ ଦେବାକୁ ଆପଣଙ୍କର ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲସିୟମର ଅଭାବ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ କୌଣସି ପ୍ରୋଡକ୍ଟିଭ ରୋଗକୁ ଅବହେଳା ନ କରି ତାହାର ଚିକିତ୍ସା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ।

### ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଅନ୍ତରାଳେ...



ଆମର ଚିନ୍ତାଧାରା ସବୁବେଳେ ସକାରାତ୍ମକ ରହିଲେ ଆମେ ନିଜ କାମକୁ ସୁଚାରୁ ରୂପେ ସମ୍ପାଦନ କରିଥାଉ। ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ଆମକୁ ଗୋଟିଏ କିମିଷ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଯେଉଁମାନେ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ନିଜକୁ ଖୁସିର ମାହୋଲ ଭିତରେ ରଖନ୍ତି ସେମାନଙ୍କର ଚିନ୍ତାଧାରା ପ୍ରାୟ ସକାରାତ୍ମକ ରହିଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସିଓଲ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏପରି ବିଷୟକୁ ନେଇ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଦୁଇଟି ଗ୍ରୁପରେ ବିଭକ୍ତ କରି ଗୋଟିଏ ଗ୍ରୁପରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଖୁସିର ମାହୋଲ ଭିତରେ ରହିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଗ୍ରୁପରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ଜୀବନସାଧନ କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଥିଲା। ହେଲେ ଯେଉଁମାନେ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଖୁସିର ପରିବେଶ ଭିତରେ ରହୁଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଚିନ୍ତାଧାରା ସକାରାତ୍ମକ ଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା।



ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ରବିବାର ୨୦୦ ମିଟର ପୁରୁଷ ବଚରମ୍ୟୁଏ ସହରଣ ଅବସରରେ ଭାରତର ସକନ ପ୍ରକାଶ। ମହିଳା ଲାଇଟ ଫ୍ଲାଇଓ୍ଵେଟ ବକ୍ସିଂରେ ମୋହାମିଦ୍ଦର ହେଲେନା ଇସମାଲ୍ ବାଗାଓଙ୍କୁ ପଞ୍ଚ ମାଗୁଛନ୍ତି ଭାରତର ନିଖଟ ଜରିନ (ବାମ)।



ଟାଏକୋଣ୍ଡୋରୁ ଭାରୋଡୋଲନ ରୌପ୍ୟ

ବର୍ତ୍ତମାନ, ୩୧୭ (ପି.ଟି) ବାପା ଆଗୁଆ ଦୋକାନ ବନ୍ଦ କରି ଦେଇଥିଲେ, ଆଉ ମ୍ୟାଟ୍ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଭାଇ କରିଥିଲେ ତିରି ରିଟାର୍ଟ। ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ବିଜୟିନୀ ବିନ୍ଦ୍ୟାରାଣୀ ଦେବୀଙ୍କ ଏମିତି କିଛି କାହାଣୀ, ଯାହା ବେଶ୍ ରୋଚକ। ଭାରୋଡୋଲନର ପାଞ୍ଚର ହାଉସ୍ ମଣିପୁରକୁ ଆସୁଥିବା ଏହି ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଅପେକ୍ଷା କରି ରହିଛି ଏକ ବଡ଼ ସ୍ଵାଗତ ଉତ୍ସବ। ବିନ୍ଦ୍ୟାଙ୍କ ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦର ଖେଳ ଟାଏକୋଣ୍ଡୋ ରହିଥିଲା। ସେ ୨୦୦୮ରୁ ୨୦୧୨ ଯାଏ ଟାଏକୋଣ୍ଡୋ ଖେଳୁଥିଲେ। ତେବେ କମ୍ ଉଚ୍ଚତା (୧୪୯ ସେମି) କାରଣରୁ କୋର୍ଟ୍ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ୨୦୧୩ରୁ ଭାରୋଡୋଲନକୁ କ୍ୟାରିୟର ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଏକାଧିକ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ପଦକ

ଜିତିଥିବା ବେଳେ ଏହା ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ। ପରିବାରକୁ ପଦକ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଦେଇ ଆସୁଥିବା ବିନ୍ଦ୍ୟା ମାତ୍ର ୧ କିଗ୍ରା ଓଜନ କମ୍ ପାଇଁ ସର୍ବ ପଦକରୁ ବଞ୍ଚିତ ହେଲେ। ମାତ୍ର ତିରିରେ ତାଙ୍କୁ ଦେଖିବା ଲାଗି ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଦେଖି କଷ୍ଟ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ଏଥିଲାଗି ବାପାଙ୍କୁ ଆଗୁଆ ଦୋକାନ ବନ୍ଦ କରି ଘରକୁ ଫେରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ତିରିବର୍ତ୍ତ ରିଟାର୍ଟ କରାଇଥିଲେ ଭାଇ। ବିନ୍ଦ୍ୟାଙ୍କ ସାଙ୍ଗସାଥୀ ବର୍ତ୍ତମାନ ତାଙ୍କୁ ସ୍ଵାଗତର ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ଲାଗିପଡ଼ିଛି।



ରୌପ୍ୟ ପଦକ ସହ ବିନ୍ଦ୍ୟାରାଣୀ ଦେବୀ।

ନିଖଟ ଜରିନ୍ କ୍ଵାର୍ଟରରେ: ଶିବ ଆଉଟ୍

ବର୍ତ୍ତମାନ, ୩୧୭ (ପି.ଟି.) ବିଶ୍ଵ ଚାମ୍ପିୟନ ବକ୍ସିଂ ନିଖଟ ଜରିନ୍ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ା ମହିଳା ୫୦କେଜି ଶ୍ରେଣୀ କ୍ଵାର୍ଟରଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ଶିବ ଆଗୁଆ ପୁରୁଷ ୬୩.୫ କେଜି ବକ୍ସିଂ ପ୍ରି-କ୍ଵାର୍ଟର ପର୍ଯ୍ୟାୟରୁ ବିଦାୟ ନେଇଛନ୍ତି। ନିଖଟ ମୋହାମିଦ୍ଦର ହେଲେନା ଇସମାଲ୍ ବାଗାଓଙ୍କୁ ନକ୍ସାଭଙ୍ଗ କରି ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ା ମହିଳା ୫୦ କେଜି ଲାଇଟଫ୍ଲେଟ୍ କାଟେଗୋରିର କ୍ଵାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ବାଉଁଶରେ ଜରିନ୍ ଆରମ୍ଭରୁ ପ୍ରାଧ୍ୟାନ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରିଥିଲେ। ବାମ ଓ ଡାହାଣ କମିନେଶନରେ ପଞ୍ଚ ମାରି ସେ ତାଙ୍କ ପ୍ରତିଦ୍ଵନ୍ଦ୍ଵୀଙ୍କୁ କୌଣସି ସୁଯୋଗ ଦେଇ ନ ଥିଲେ। ରେଫରି ୪୮ ମିନିଟ୍ ଆଗୁଆ ଲଢ଼େଇକୁ ରୋକିବାରେ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ। ଜରିନ ତାଙ୍କର ପରବର୍ତ୍ତୀ ମୁକାବିଲା ଗତଥରର ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ା ତ୍ରୋଞ୍ଜି ବିଜୟିନୀ ଟ୍ରାଏ ଗାର୍ଟନଙ୍କ ସହ କରିବେ। ଏଥିରେ ବିଜୟ

ହାସଲ କଲେ ସେ ପଦକ ନିଶ୍ଚିତ କରିପାରିବେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଆଗୁଆ ନୈରାଶ୍ୟଜନକ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ବିଶ୍ଵ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ତ୍ରୋଞ୍ଜି ପଦକ ବିଜେତା ଷ୍ଟରଲିଂଗର ବିଦାୟ ହାରିଯାଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ସେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରୁ ବିଦାୟ ନେଇଛନ୍ତି। ଶ୍ରୀହରି ନଟରାଜ ୫୦ମିଟର ବ୍ୟାକ୍ସେକ୍ସ୍ ସେମିରେ ଭାରତୀୟ ସହରଣକାରୀ ଶ୍ରୀହରି ନଟରାଜ ୨୫.୫୨ ସେକେଣ୍ଡ ଗାଲମିଂରେ ପୁରୁଷ ବ୍ୟାକ୍ସେକ୍ସ୍ ଇଭେଣ୍ଟର ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ବେଙ୍ଗାଳୁରୁର ଏହି ୨୧ ବର୍ଷୀୟ ଭାରତୀୟ ତାଙ୍କ ହିନ୍ଦରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଦ୍ରୁତତମ ଏବଂ ମୋଟ୍ ଉପରେ ୮ମ ଦ୍ରୁତତମ ହୋଇଥିଲେ। ପୁରୁଷ ୫୦ ମିଟର ବ୍ୟାକ୍ସେକ୍ସ୍ରେ ତାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଗାଲମିଂ ୨୪.୪୦ ସେକେଣ୍ଡ ଗତବର୍ଷ ଯୁଏଇରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୧୫ତମ ଫିନା ବିଶ୍ଵ ଯୁଜିଂ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ



ଜିମ୍ବାୱେ ଇଭେଣ୍ଟ ଅବସରରେ ଭାରତର ଯୋଗେଶ୍ଵର ସିଂ।

ପାଇଛି। ପୁରୁଷ ୨୦୦ ମିଟର ବଚରମ୍ୟୁଏ ଫାଇନାଲକୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୮ ସହରଣକାରୀ ଭନାତ ହୋଇଛନ୍ତି। ମହିଳା ହକି ଦଳର ବିଜୟ ବନ୍ଦନା କାଟାରିୟାଙ୍କ ଡବଲ ଗୋଲ୍ ସହାୟତାରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ହକି ଦଳ ଚଳିତ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାର ପୁଲ୍ 'ଏ'ର ଏକ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଫ୍ଲେଲୁ ୩-୧ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଶନିବାର ରାତି ଖେଳାଯାଇଥିବା ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଭାରତ ଏହାର ସମସ୍ତ ତିନୋଟିଟାକ ଗୋଲ ପେନାଲ୍ଟି କର୍ନର ଜରିଆରେ ଷ୍ଟୋର କରିଥିଲା। ବନ୍ଦନା ଦୁଇଟି ଗୋଲ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଗୁରୁଜିତ କୌର ଦ୍ଵାର୍ଵା ଫିଲ୍ଡରେ ଗୋଟିଏ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ। ବିପକ୍ଷ ଦଳର ଜେନା ହୁସ୍ନୁ ଗୋଟିଏ ଗୋଲ ପରିଶୋଧ କରିଦେଇଥିଲେ। ଫ୍ଲେଲୁ ଗୋଲକିପର ରୋଶିନା ଥୋମାସ ଚମକ୍ଲାର ଗୋଲ କିପିଙ୍ଗ କରିଥିଲେ। ତାହା ନ ହୋଇଥିଲେ ଭାରତ ଅଧିକ ଗୋଲ ବ୍ୟବଧାନରେ ବିଜୟଲାଭ କରିଥାନ୍ତା। ଭାରତ ଏହାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ମ୍ୟାଚ ମଙ୍ଗଳବାର ଆୟୋଜକ ଇଲ୍ଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳିବ।

ପଏଣ୍ଟ ଖାତା ଖୋଲିଲା ଭାରତ

ବର୍ତ୍ତମାନ, ୩୧୭ (ପି.ଟି.): ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ମହିଳା କ୍ରିକେଟରେ ପଏଣ୍ଟ ଖାତା ଖୋଲିଛି ଭାରତ। ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚରେ ଅପ୍ରତ୍ୟାକ୍ଷିତ ଭାବେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ନିକଟରୁ ପରାଜିତ ହେବା ପରେ ପାରମ୍ପରିକ ପ୍ରତିଦ୍ଵନ୍ଦ୍ଵୀ ପାକିସ୍ତାନକୁ

ପରାସ୍ତ କରି ପଏଣ୍ଟ ଖାତା ଖୋଲିଛି ଦଳ। ବର୍ଷା ବାଧାପାପୁ ମ୍ୟାଚରେ ପାକିସ୍ତାନକୁ ଏହା ସର୍ବନିମ୍ନ ୧୨୦ ଷ୍ଟୋର ୯୯ରେ ସୀମିତ ରଖିବା ପରେ ୨ ଉଇକେଟ୍ ହରାଇ ବିଜୟ ହାସଲ କରିନେଇଥିଲେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା। ଅପରାଜିତ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ସହ ସ୍ଵିତି ମହାନା ଭାରତ ବିଜୟରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ନିଭାଇଥିଲେ। ବର୍ଷା କାରଣରୁ ମ୍ୟାଚକୁ ୧୮ ଓଭରକୁ ହ୍ରାସ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଚମ୍ପ୍ ଜିତି ପାକିସ୍ତାନ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲା।

ରୋଲ ଦେଇଥିବାବେଳେ ହିମାଂଶୁ ଜାଜ୍ଞା ୭୧, ଓଡ଼ିଆ ଖେଳାଳି ଚକ୍ଷୁଧର ବାଗୁ ୭୮, ଗୁଜରାଟର ସିଂ ୯୦ ଓ ଶୁଭୋ ପଲ୍ ୯୦+୩ ମିନିଟରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ। ଭାରତ ୩ ମ୍ୟାଚରୁ ଦ୍ଵିତୀୟ ବିଜୟ ସହ ୨ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ଚେରୁଲର ଦ୍ଵିତୀୟ ସ୍ଥାନକୁ ଉନ୍ନତ ହୋଇଛି। ନେପାଳ ୩ ମ୍ୟାଚରୁ ୨ ପଏଣ୍ଟ ପାଇଥିଲେ ହେଁ ଗୋଲ ବ୍ୟବଧାନରେ ୩ୟ ସ୍ଥାନକୁ ଖସିଛି। ଭାରତର ଗୋଲ ବ୍ୟବଧାନ +୧୦ ରହିଥିବାବେଳେ ନେପାଳର -୧ ରହିଛି। ଦାରଣ ଭାରତ ୧୨ଟି ଗୋଲ ଦେଇଥିବାବେଳେ ୨ଟି ବରଣ କରିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ନେପାଳ ୭ଟି ଗୋଲ ଦେଇ ୮ଟି ବରଣ କରିଛି। ଅଗଷ୍ଟ ୨ରେ ଭାରତ ଏହାର ଅନ୍ତିମ ଲିଲ୍ ମ୍ୟାଚରେ ମାଳଦ୍ଵୀପକୁ ଭେଟିବ। ସେହିଦିନ ନେପାଳ ଓ ବାଂଲାଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ମୁକାବିଲା ହେବ। ବାଂଲାଦେଶ ୩ ମ୍ୟାଚରୁ ୧ ପଏଣ୍ଟ ସହିତ ଚେରୁଲର ଶୀର୍ଷସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ଲିଲ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଶେଷରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୨ଟି ଦଳ ଫାଇନାଲକୁ ଉନ୍ନତ ହେବେ। ମାଳଦ୍ଵୀପ-ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ମ୍ୟାଚ ତ୍ରୁ ମାଳଦ୍ଵୀପ-ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ମ୍ୟାଚ ତ୍ରୁ ରହିଥିଲା। ୭୪ତମ ମିନିଟରେ ଆଇହମ୍ ହମମୁନ ଗୋଲ ଦେଇ ମାଳଦ୍ଵୀପକୁ ଅଗ୍ରଣୀ କରିଥିଲେ। ତେବେ ଇଣ୍ଡି ରାଜମ୍ ଅର୍ଥାତ୍ ୯୦+୬ ମିନିଟରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ଚେ.ଡି. ଥୁଶାନ ଥୁଶମିକା ଗୋଲଟି ପରିଶୋଧ କରିଦେଇଥିଲେ।



ଖୁସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳି।

ଭାରତ ୮-୦ରେ ନେପାଳକୁ ହରାଇଲା ବିଜୟଧାରା ବଜାଇ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଭାରତ

ବାସେଟେରି (ସେଣ୍ଟ କିସ୍ ନେଭି), ୩୧୭ (ପି.ଟି.): ଫ୍ରେସ୍ଵାଲିଂ ଓ ଭ୍ରମଣକାରୀ ଭାରତ ମଧ୍ୟରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚି୨୦ ମୁକାବିଲାରେ ନିଜ ବିଜୟଧାରା ଅବ୍ୟାହତ ରଖିବା ଲାଗି ପ୍ରୟାସ କରିବ ରୋହିତ ଶର୍ମାଙ୍କ ଦଳ। ୫ ମ୍ୟାଚ୍ରେଶିଷ୍ଟ ସିରିଜର ପ୍ରଥମ ମୁକାବିଲାକୁ ଅନାୟାସରେ ଜିତି ନେଇଥିଲା ଭାରତ। ଭାରତର ଅଲ୍ରାଉଣ୍ଡ ପ୍ରଦର୍ଶନ ବ୍ୟତୀତ ରୋହିତ ଶର୍ମାଙ୍କ ବୋଲିଂ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଓ କ୍ୟାପଟେନ୍ସି ଚମତ୍କାର ରହିଥିଲା। ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚରେ ସୁର୍ଯ୍ୟକୁମାର ଯାଦବ ଓପ୍ନର ଭାବେ ଖେଳିଥିବା ବେଳେ ଏହା ଭାରତର ସପ୍ତମ ଓପ୍ନିଂ କମିନେଶନ। ମୁଖ୍ୟ କୋର୍ ଗାହୁଲ୍ ଦ୍ରାବିଡ଼ଙ୍କ ଏଭଳି ବ୍ୟାଟିଂମ୍ୟାନ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ଅନେକ ପୂର୍ବତନ ଖେଳାଳି ମଧ୍ୟ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ଚି୨୦ ବିଶ୍ଵକପ୍ ପୂର୍ବରୁ ଭାରତ ନିଜର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଏକାଦଶ ଚୟନ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରହିଛି। ସେହିପରି ଅର୍ଦ୍ଧଦାପ ବିକ୍ଟ ରୂପରେ ଭାରତ ଜଣେ ବାମହାତୀ ଯେସ୍ ବୋଲର ପାଇଛି। ୨୩ ବର୍ଷୀୟ ଏହି ପଞ୍ଜାବ ଯେସର ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚରେ ନିଜ ବୋଲିଂ ଜରିଆରେ ଛାପ ଛାଡ଼ିବାର ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲେ। ବ୍ୟାଟିଂରେ ରୋହିତ ଶର୍ମା ଏକମାତ୍ର ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିଥିଲେ ହେଁ ଶେଷଭାଗରେ ଦୀନେଶ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ବ୍ୟାଟିଂ ମ୍ୟାଚର ଫଳାଫଳକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥିଲା। ଭାରତୀୟ ଦଳର ଫିନିଶର ଭାବେ ରହିଥିବା ଏହି ୩୭ ବର୍ଷୀୟ ଖେଳାଳିଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଉପରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ନଜର ରହିବ। ଭାରତ ୩ ଦିନରକ୍ ସହିତ ପଡ଼ିଆକୁ ଓହ୍ଲାଇଥିବା ବେଳେ ଅଷ୍ଟିନ-ବିଷ୍ଟୋଇଙ୍କ ଡାଲରେ ଫସିଯାଇଥିଲା ଗରୋଇ ଦଳ। ଉଭୟ ଦୁଇଟି

ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ୍ ନେବା ସହିତ ପ୍ରଭାବା ବୋଲିଂ କରିଥିଲେ। ଭାରତୀୟ ଦଳ: ରୋହିତ ଶର୍ମା (ଅଧିନାୟକ), ଜଶାନ କିଶନ୍, ଶ୍ରେୟାସ୍ ଆୟାର, ଦୀପକ ହୁବା, ସୁର୍ଯ୍ୟକୁମାର ଯାଦବ, ହାଦିକ୍ ପାଣ୍ଡା, ରିଷଭ ପନ୍ଥ, କେ.ଏଲ୍ ଗାହୁଲ୍, ଦୀନେଶ କାର୍ତ୍ତିକ, ରବାନ୍ଦ୍ର କାତେଜା, ଆର. ଅଷ୍ଟିନ, ଭୁଲ୍ଲଦୀପ ଯାଦବ, କୁବନେଶ୍ଵର କୁମାର, ଆଭେଶ୍ ଖାନ, ହର୍ଷଲ ପଟେଲ, ରବି ବିଷ୍ଟୋଇ, ଅକ୍ଷୟ ପଟେଲ, ଅର୍ଦ୍ଧଦାପ ସିଂ।

ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ୍ ନେବା ସହିତ ପ୍ରଭାବା ବୋଲିଂ କରିଥିଲେ। ଭାରତୀୟ ଦଳ: ରୋହିତ ଶର୍ମା (ଅଧିନାୟକ), ଜଶାନ କିଶନ୍, ଶ୍ରେୟାସ୍ ଆୟାର, ଦୀପକ ହୁବା, ସୁର୍ଯ୍ୟକୁମାର ଯାଦବ, ହାଦିକ୍ ପାଣ୍ଡା, ରିଷଭ ପନ୍ଥ, କେ.ଏଲ୍ ଗାହୁଲ୍, ଦୀନେଶ କାର୍ତ୍ତିକ, ରବାନ୍ଦ୍ର କାତେଜା, ଆର. ଅଷ୍ଟିନ, ଭୁଲ୍ଲଦୀପ ଯାଦବ, କୁବନେଶ୍ଵର କୁମାର, ଆଭେଶ୍ ଖାନ, ହର୍ଷଲ ପଟେଲ, ରବି ବିଷ୍ଟୋଇ, ଅକ୍ଷୟ ପଟେଲ, ଅର୍ଦ୍ଧଦାପ ସିଂ।

ସମାପ୍ତ ସମୟ: ୪ ରାତ୍ର ୮.୦୦

Baidyanath advertisement for PIRRHOIDS medicine, featuring an image of a toilet and the product box. Text includes 'Baidyanath 100 years of caring', 'PIRRHOIDS', and 'Baidyanath ବିରୋଧକ୍ଷ'.

Baidyanath advertisement for JADRU DAMAN and AMAN ALAM medicines, featuring images of the product containers. Text includes 'JADRU DAMAN', 'AMAN ALAM', and 'FAST RELIEF FROM ACIDITY'.