

ଅମୃତ ଧାରା

ବିଶ୍ୱ ସ୍ରୀନିୟପାନ
ସପ୍ତାହ (ଅଗଷ୍ଟ
୧-୭)
ଆବସରରେ
ବିଶେଷ ଉପଯୁକ୍ତମାନଙ୍କାରେ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ମା' ନିଜ ଜନ୍ମିତ ଶିଶୁ ଉପରେ ଯେଉଁ ଅନାବିଳ ସେହି ଅଜାଡ଼ିଦିଏ ତାହା
ହେଲା-ମାତୃସ୍ତନ୍ୟା ଏହା ହିଁ ଶିଶୁକୁ ମା'ର ପ୍ରଥମ ଆଶୀର୍ବାଦା ଏହି ଅମୃତଧାରାକୁ
ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ମା' ଯେଉଁ ଆନନ୍ଦ ଅନୁଭବ କରେ ତାହା ଅବର୍ଣ୍ଣନୀୟ ଓ ଯେଉଁ
ଶିଶୁଟି ଜୀବନର ପ୍ରଥମ ଗ ମାସ ମାତୃସ୍ତନ୍ୟ ପାନ କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଏ ସେ ହିଁ
ମନ୍ଦରେ ଲାଗ୍ନ୍ୟାକ -ମୌର୍ଣ୍ଣପାମୀ

-ପୋଣ୍ଡମାସୀ



ମା' ଶୀର -ଶିଖ ସୁରକ୍ଷା କବତ

ଜିନ୍ମପରେ ପ୍ରଥମେ ମା'ର ଛାତି
ଉପରେ ଶିଶୁକୁ ପ୍ରସବ କଷରେ ଶୁଆଇ
ଦିଆଯାଏ ଓ ସ୍ତ୍ରୀଯାନ ଏହିଠାରୁ ହଁ
ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । ଶିଶୁ ଆପଣାହାରେ
ମାତୃପୂନ୍ୟରୁ କ୍ଷୀର ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ
କରେ । ଏହାକୁ ବେବିକ୍ଳାନ୍ କୁହାଯାଏ ।
ପ୍ରଥମ ଗମାସ କେବଳ ମା'କ୍ଷୀର, ପାଣି
କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ଏପରିକି
ପାଣି ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଏ ନାହିଁ ।
କେବଳ ଦରକାରୀ ଔଷଧ ଡାକ୍ତରଙ୍କ
ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ଦିଆଯାଏ । ଏହାକୁ
ଏହାକୁସିଭୁ ବ୍ରେକ୍ଷ ପିଟ୍ଟି କୁହାଯାଏ । ଏହା
ଶିଶୁ ପାଇଁ ଅଧ୍ୟେତ୍ ଉପକାରୀ । ଏହା ଜାଣି
ସନ୍ତା ଯନ୍ମୟାନ କରାଇବାରେ ଅନେକ

ମନୁଷ୍ୟକୁ ସମସ୍ୟା ରହିଛି ଯାହା ମା'ର ମନକୁ ଆନ୍ଦୋଳିତ କରି ସଦେହ ଘେରକୁ ନେଇଯାଇଥାଏ । ତା'ର ଏହି ନିୟନ ପିତ୍ତୁଙ୍କ ଜୀବନ ସଞ୍ଚାଲି ପାଇଁ କେଉଁଠିଠିକ୍ ସେ ବୁଝିପାରେ ନାହିଁ । ପ୍ରମ୍ଭପାନ ଦ୍ଵାରା ନିଜର ଉପକାର ଓ ଶିଶୁର ଉପକାର ଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଅଞ୍ଚ ରହିବା ଫଳରେ ତା' ଜୀବନର ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ ହୁଁ ବିଭିନ୍ନ ଡବା କ୍ଷୀର ଦେଇ ନ୍ୟାୟ ଅଧୁକାରରୁ ଶିଶୁରୁ ବଞ୍ଚିତ କରିଥାଏ ।

୯. ଗ୍ରାଞ୍ଜିଷ୍ଟର ମିଳ: ଏହା ଗା ଦିନରୁ ସପ୍ତାହେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କ୍ଷରିତ ହୋଇଥାଏ । ଏଥରେ ଲାକ୍ଷ୍ମୀଜୀ, ରତ୍ନ ଓ ବି କମ୍ପେନ୍ସ୍ ବିଭାଗିତାମଧ୍ୟ ଥାଏ ।

ଏଣ୍ଟୁର ଉପଦେଶ ତାକୁ ମାନସକ ମୃଦୁତା
ଦେବା ସହିତ ମାତା ଓ ଶିଶୁର ଭବିଷ୍ୟକୁ
ମଧୁୟମ କରିଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ
ଡାକ୍ତର, ନର୍ସ, ଆଖା କର୍ମୀ, ଅଙ୍ଗେନ୍ଥୁଡ଼ି
କର୍ମଜୀର ଦୟିତ୍ବ ରହିଛି ମା'ଙ୍କୁ ଉପଦେଶ
ଦେବା ଜନ୍ମର ପ୍ରଥମ ଏକ ଘାସ ମଧ୍ୟରେ ।
ଏହି ଉତ୍ସତର ଶିଳ୍ପି ଉପରେ ନିର୍ଭର
କରୁଛି ମା' ଓ ଶିଶୁର ଭବିଷ୍ୟତ । ଆମେ
-ସମସ୍ତେ ଜାଣିଛେ ଶିଶୁର ମୁଖ୍ୟ ମାତ୍ର
ସମ୍ମାନ ସର୍ବା କଲାପରେ ଦୂର ପରିଚିତ

ପ୍ରକାଶିତ କଥା କାହାରେ ଉପରୁ ପ୍ରକଳ୍ପିତ
ସମସ୍ତ ପ୍ରକାଶିତ ଆମୟ ହୋଇଥାଏ । ସୁନମ୍ବୁ
ଶିହରଣ ଯାଇ ମନ୍ତ୍ରିଷ୍ଠର ପିଲ୍ଲୁଗରି ଗ୍ରିଛି
ପ୍ରୋଲାଙ୍କିତ ହରମାନ କରଣ ହୋଇଥାଏ ।
ଡେଶୁ କ୍ଷାର ବଜାଇବାର ଉପାୟ ହେଲା
ବାରମ୍ବାର ଶିଶୁକୁ କ୍ଷାର ପିଆଇବା । ମା’
ଅଧିକ ଜଳପାନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରାୟ
ଦିନକୁ ୨ ଲିଟର । ପାଣି ପିଲବା ସହିତ
ଅଧିକ ପୂଣିକର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ବର୍ତ୍ତମାନ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ମସିଲାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ସେମାନେ ଯୁନ୍ୟପାନ କରାଇବାରେ ଅଧିକ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ଭାବନା ହେଉଛନ୍ତି । କେତେଜଣ ମା'ଙ୍କୁ ମାତ୍ର କିମ୍ବା ଏକାମାତ୍ର ପ୍ରସବୋର ଛୁଟି ମିଳୁଛି । ଏକାମାତ୍ର ଛୁଟି ବିଶେଷତା ପାଇଁ ଆମେ ଏକାମାତ୍ର କିମ୍ବା

ମଲ୍ଲୁଥବା ମାଆମାନେ ଏହାପରେ ନଜ୍ଞ ଦୂରୀ ସାହୁଟୁ ଝଧାଦାନୀ ବନ୍ଦେଶ୍ଵର ତ୍ୟା
ସମୟକୁ ଆଜଙ୍କଷ କରି ମାତୃପୁଣ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ଶିଶୁକୁ ପ୍ରାପ୍ତ

→ ମା' ସୁନରୁ ଝରୁଥିବା
କଷଷ୍ଟୀରକୁ ଅପରିଷାର
ଭାବି ନ ଦିଲ୍ଲି ଶିଶୁରୁ ଖୁଆନ୍ତି।
ଏଥରେ ଶିଶୁ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ
ପୋଷକ ତରୁ ଏବଂ ରୋଗ
ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଭରପୂର
ଆଏ ।

ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା ବ୍ୟବଧାନରେ କ୍ଷୀର
ପିଆନ୍ତି । ଏହାଦ୍ଵାରା ଶିଶୁର ଖାଦ୍ୟ
ହଜମ କରିବା ସହଜ ହୋଇଥାଏ ।

→ ଶୋଇବା ଅବସ୍ଥାରେ ଶିଶୁରୁ ସୁନ୍ଦର୍ୟପାନ
କରାଇବା ଅନୁଚ୍ଛିତ । କାରଣ
ଏହାଦ୍ଵାରା ଶିଶୁର ନାକରେ ଚାପ ପଡ଼ି
ଶାସ୍ତ୍ରରୁଦ୍ଧ ହେବା ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ତେଣୁ

→ ମୁଣ୍ଡା ଦୂଆ ପ୍ରମ୍ଯୁପାନ କରାଉଥିବା ଅଧିକାଙ୍ଗି ମା' ଶିଶୁଙ୍କ କଷି କଷି ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ କ୍ଷାର ପିଆଇଥାନ୍ତି, ଯାହାଦ୍ଵାରା ଶିଶୁଠାରେ ଅରୁଚି, ବାନ୍ତି ଆଦି ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ ଶିଶୁଙ୍କ ଭୋକ କଲେ ଅର୍ଥାତ୍ ସେ କାନ୍ଦିଲେ ଅବା ଦେବରୁ ସର୍ବଦା ବରିରହି ପ୍ରମ୍ଯୁପାନ କରାଇବା ନିରାପଦ ।

→ କ୍ଷାର ପିଇବା ପରେ ଶିଶୁଙ୍କ ନିଜ କାନ୍ଦରେ ପକାଇ (ଯେପରି ଶିଶୁର ପେଟ ବାପିହେବ) ତା' ପିଠିକୁ କଷି ସମୟ ଥାପୁଡ଼ାରୁ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଶିଶୁ ପେଟରୁ ହାତୁଡ଼ି ଆକାରରେ ଗ୍ୟାସ ବାହାର ଆସିବ ଏବଂ ସେ ବାନ୍ତି କରିବ ନାହିଁ । ଏହାପରେ ଶିଶୁଙ୍କ ଚିତ୍ର କରି ନ

ସୁନ୍ଦରୀ ପା' କାଣି

ଶୁଆଳ କଡ଼ମାଡ଼ି ଶୁଆଳବାକୁ ଚେଷ୍ଟା
କରନ୍ତୁ । କାରଣ ଚିତ୍ତ ହୋଇ ଶୋଇବା
ହାରା ଶିଶୁ ବାନ୍ଧିକରିବା ସମୟରେ
ଏହା ନାକ ଦେଇ ଭିତରକୁ ଯାଇ
ନିଶ୍ଚାସ ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବା ଆଶଙ୍କା
ଥାଏ ।

ଶିଶୁଙ୍କ ସରବା ଫୁଲସୁନ୍ଦର ସମାନ
ପରିମାଣରେ କ୍ଷାର ପିଆଳବାକୁ
ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ନଚେତ ଗୋଟିଏ
ସୁନ୍ଦର ଅଧିକ କ୍ଷାର ଜମାହୋଇ
ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା
ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ତା'ଛଡ଼ା ଶିଶୁ ଯଦି
ଠିକ୍ ଭାବେ କ୍ଷାର ନ ପିଛାଇ କିମ୍ବା
ମା'ର ଅଧିକ କ୍ଷାର ହେଉଛି ତେବେ
ତାହା ଯେପରି ରହି ନ ଯାଏ ସେଥିପ୍ରତି
ଧାନଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ଏହା

ରହିଯିବା ଫଳରେ ସ୍ଵନରେ
ଗୋଟାଳି ହୋଇ ବିଶିବା, ପୂର୍ବ
ହେବା ଏବଂ କେବେ କେବେ
ଏହା ଅଧିକ କ୍ଷତିକାରକ ମଧ୍ୟ
ହୋଇଥାଏ ।

→ ମା' ଅତି ଦୁର୍ବଳ, ପୁଣ୍ୟହାନତାର
ଶିକ୍ଷାର କିମ୍ବା ରୂପାଣି
ହୋଇଥିଲେ ସ୍ଵନ୍ୟପାନ
କରାଇବା ଅନୁଚ୍ଛିତ ।

→ ସେହିପରି ମାନସିକ
ଗୋଗର୍ବ୍ୟ, କୁଷ୍ଟ, ଏରଆଙ୍ଗି,
ଯମ୍ବା, ହାତୁପୁଟି, ମିଳିଲାକା,
ଜଣ୍ଣୁ ଥାଦି ରୋଗ ଥିଲେ କିମ୍ବା
ମା' ସ୍ଵନରେ ଘା' ହୋଇଥିଲେ
ସ୍ଵନ୍ୟପାନ କରାଇବା ଶିଶୁ ପ୍ରତି
ବିପଞ୍ଚନକ ।

A woman wearing a red and yellow sari with a floral pattern is breastfeeding a baby. She is looking down at the baby with a gentle expression. The baby is wearing a blue and white striped onesie. They are sitting on a bed with a red and yellow patterned blanket. In the background, there is a dark room with some laundry hanging to dry. A small potted plant is visible on the left side.

ବିବାହ କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ପରେ ପରେ
 ବନ୍ଧ୍ୟାଦୋଷ ମଧ୍ୟ ଭୋଗୁଛନ୍ତି ।
 ତେଣୁ ବନ୍ଧ୍ୟାଦୋଷର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ
 ଅନ୍ତର୍ଜାଲ ଯେବନ ତଥା ବେଶୀ ବୟସରେ
 ଗର୍ଭଧାରଣ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନେ
 ଯମଙ୍କ ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମ ଦେଇଥାନ୍ତି ।
 ଫଳରେ ଯାଆଙ୍କା ଶିଶୁମାନଙ୍କର ଜନ୍ମ
 ହାର ବଢ଼ିଯାଉଛି ଏବଂ ପ୍ରସବ ପରେ

ଅଛୁ ସମୟ ପରେ ପ୍ରଥମ
ହିଟିଂ ପାଇଁ କାନ୍ଦ ଆରମ୍ଭ
ତେଣୁ ଯାରା ଦିନ ଓ ରାତି
ରେଣ୍ଟି ଶିଶୁଙ୍କୁ ଖୁଆଉ ଖୁଆଉ
ବଂ ଏହାଦ୍ଵାରା ମା' ମଧ୍ୟ
। ତେଣୁ ଯାଆଳା ଶିଶୁ
ରୁ ଘରେ ଜଣେ ଦୁଇଜଣ
ବା ପରିଚାରିକାଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ
।

ବଢ଼ିଥାଏ । ବେଳେବେଳେ ଗୋଟିଏ ଶିଶୁ
ସୁମ୍ମ ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ଅନି
ଯାଆଁଲା ଶିଶୁଟି ଅସୁମ୍ମ ଓ ଅଛୁ
ଓଜନର
ହୋଇଥାଏ, ସେକେତୁରେ ସୁନରୁ ଶୀର
କାଢ଼ି ପିଆଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ବେଳେ
ବେଳେ ଦୁଇଟି ଶିଶୁଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଶୀର କାଢ଼ି
ଖୁଆଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଅପରିଣିତ
ଶିଶୁଙ୍କ ଏହି ମା' ଶୀର ନେବ୍ରୋଟାଇଜି
କୋଲାଇଟିସ୍ଟ୍ରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ତେବେଳେ
ଦୁଇଟି ଯାଆଁଲା ପିଲାଙ୍କୁ ମା' ନିୟମିତ
ଭାବରେ ସୁନରୀର ଖୁଆଇ ହୃଦୟପୂଷ୍ଟ
କରି ରଖିବା ଖୁବ କଷ୍ଟକର ପାଠ । ମା'ର
ଅସାମ ଧୈର୍ଯ୍ୟ, ଦୃଢ଼ ଜ୍ଞାନକ୍ଷି, ତ୍ୟାଗ
ଓ ପରିବାରର ସହଯୋଗ ହିଁ ତାକୁ ଦୁଇ
ଯାଆଁଲା ଶିଶୁଙ୍କ ସୁନ୍ୟପାନ କରାଇବା
ପାଇଁ ସମ୍ମନ କରିଥାଏ ।

- ଡା. ସରୋଜିନୀ ଷଡ଼ଳା
ଲିଙ୍ଗରୋଡ଼, କଟକ-୧୯



ବର୍ମିହାମରେ ଚାଲିଥିବା ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ଷାଡ଼ାର ମହିଳା ସ୍ତ୍ରୀ ସିଙ୍ଗଳୁ ପ୍ଲେଟ କ୍ଷାର୍ଟର ପାଇନାଲ ଅବସରରେ ଭାରତର ସୁନୟନା କୁଣ୍ଡିଲା ।



ମହିଳା ଲନ୍ଦବୋଲ୍ଲ ଇତ୍ତେଷ୍ଠର ପାଇନାଳରେ ପ୍ରବେଶ କରି ପଦକ ନିଶ୍ଚିତ କରିଥିବା ଭାରତୀୟ ଦଳ

ଶ୍ରୀମତୀ ପାଦମଣି କାନ୍ତିଲେଖଣ ମହାନାନ୍ଦ ପାଦମଣି

ବର୍ଷାହାମ, ୧୯ (ପି.ଟି.)

ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ମ୍ୟାର ପାଇଁ
ଯୋଗ୍ୟତା ଅଞ୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ୧୦୧୮
ଓ ୧୦୧୯ରେ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ
ଚାଲିଯନଶିଥିପୁ ଜିତ୍ତୁଥା । ୨୭ ବର୍ଷାୟ
ଯାଦବ କାର୍ତ୍ତର ପାଇନାଳରେ
ଅଷ୍ଟକ୍ରିଆର ଜୋଖୁଆ କାଙ୍କ୍ଷିତାରୁ
ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ
ରିଯିଚେକ୍ଜରେ ତାଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନରେ
ଉନ୍ନତି ଆଣିଥିଲେ । ବ୍ରୋଞ୍ଜ
ପଦକ ମ୍ୟାରରେ ସେ ସାଇପ୍ରସର
ପେଟ୍ରୋସ ଶ୍ରୀଶ୍ରୀତୋଲିପ୍ରକୁଳ
ଡେଟିବେ । ଯଶଲିମ୍ବିଂସ ସଇନିପୁରୁଷ
୪୫ କେଜି ସେମିପାଇନାଳରେ
ସ୍କଲାଣ୍ଡର ପିନ୍ଲେ ଆଲାନ୍କ୍ଷିତାରୁ
ହାରିଯାଇଛନ୍ତି । ୨୪ ବର୍ଷାୟ
ସଇନି ବର୍ତ୍ତମାନ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ
ଫ୍ଲୋ-ଅଫରେ ଅଷ୍ଟକ୍ରିଆର
ନାଥାନ କାଙ୍କ୍ଷ ସହ ମୁକାବିଲା
କରିବେ । ସୁତୀକା ଚାରିଯାଳ ମହିଳା
୪୩ କେଜି ରିଯିଚେକ୍ଜରେ ଦିଶିଣ

ନୟନମୋନି ପାଇକିଆ (ଥାର୍ଡ) ଓ
ରୂପାଶଣୀ ତିର୍କୀ (ବ୍ରିଯ)ଙ୍କୁ ନେଇ
ମହିଳା ଫୋର ଟିମ୍ ମଙ୍ଗଳବାର
ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ମୁଖାଲୋରେ ଦକ୍ଷିଣ
ଆପ୍ରିକୁଲ୍ ଭେଟିବା ତିର୍କୀଙ୍କ ବମ୍ବାର
ଶର୍ତ୍ତ ସହାୟତାରେ ଭାରତ ୧୭—
୧୮ ଦ୍ୱୀର ଲାଇନ୍ରେ ବଜ୍ରଯାଳାଭ
କରିଥିଲା । ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ
ଯୋଡ଼ି ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠାତ କ୍ଷାର୍ତ୍ତର
ପାଇନାଲରେ ନର୍ଦ୍ଦିନ ଆୟାର୍ତ୍ତାଣ୍ତାରୁ
୮-୨୭ରେ ହାରି ଯାଇଛନ୍ତି ।
ପଞ୍ଚାଳ, ହୁମ୍ବୁଙ୍କି କ୍ଷାର୍ତ୍ତରେ
ଭାରତର ବଜ୍ର ଅନ୍ତିମ ପଞ୍ଚାଳ
ବିଜ୍ଯ ସହ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରାତ୍ତାରେ
ତାଙ୍କର ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି ।
ସୋମବାର ସେ ପୁରୁଷ ଫ୍ଲାଇଟ୍ରେ
(୪୧କେଜି) କ୍ଷାର୍ତ୍ତର ପାଇନାଲରେ
ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି । ପଞ୍ଚାଳ
ହେଉଛନ୍ତି ବିଶ୍ୱ ଚାମିଯନଶିପ୍ ରୋପ୍ୟ
ବିଜେତା । ସେ ଏକ ସର୍ବବସାନ୍ତି

ପାଇଭିତ୍ତିରେ ଭାବୁଆସୁର ନାମ୍ର	କେ
ବରିଙ୍ଗୁ ହରାଇ ଦେଇଥିଲେ ।	ଟେ
ନ୍ୟାପକ୍ଷରେ ପିଦରଙ୍ଗେ	ଭା
ଚକ୍ରର ମହନ୍ତି ହୁଏଯୁଦ୍ଧିତ	ଅହ
କାର୍ତ୍ତରରେ ବାଳାଦେଶର	ଭା
ହରନ୍ତିବ ସଳିମ୍ ହୁଏନଙ୍କୁ ସମାନ	ହା
-୦ରେ ପରାପ୍ର କରି କର୍ତ୍ତର	ପଥ
ଶକନାଳରେ ପ୍ରେଶ କରିଛନ୍ତି	୨୫
ଶକିଓ ଅଳିଖିଚାରେ	ଣ
ନିରାଶ୍ୟଜନକ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପରେ	ତେ
ଦ୍ୱାଙ୍ଗଳକ୍ଷର ଏହା ହେଉଛି ପ୍ରଥମ	ତେ
ଡ୍ର ହୂର୍ମମେଷ୍ଟ । ସୋମବାର	ଜା
ରାତରିକଷିଷ୍ଠ ବାଦକୁ ସେ	ସ୍ନା
ମୃଷ୍ଟ ନିଯନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିଥିଲେ ।	ଭିନ୍ନ
ରାଜୀଙ୍କ ରାଜୀ ଓ ଲେଣ୍ଟ ପଞ୍ଚ	କେ
ମିନେଶନ ବେଶ ପ୍ରଭାବଶାଳା	ଲିଲି
ଲା । ବେରିଙ୍ଗାତୁ ଦୂରତା ବଜାୟ	କର୍ତ୍ତା
ଏହି ତାଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ଦେଇ ନ	କା
ଥିଲେ । ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରାତ୍ତାରେ	କେ
ତୋଷ ପଦକ ପାଇଁ ତାଙ୍କ ଆଉ	କା

ଗ୍ରାମ ଆଣ୍ଡ ପିଲ୍ଲ ଇନ୍ଡିଆରେ ଦୂତଙ୍କ ହିଟ୍
ଓର୍ଦ୍ଦମ୍ବ ଏବଂ (ବି. ବି.)
ଓଡ଼ିଶା ଏକ୍ସାର୍ଟିଭ କମିଶନ / ୧୯୯୫

ମହିଳା ଉସ୍ତକସ୍ ପଦକ ଆଶାରେ ଭାରତ

ଭାଷଣ ପଦକ ଉସ୍ତରଁ କଲେ ଅଟିକ୍ତ ଶେଉଳି

ରାଜ୍ୟଗୋପ୍ତୀ କ୍ରୀଡ଼ାର
୩୭ ବର୍ଷୀଯ ଭଲ୍ୟଣୀଯିତା
ମେଲାମେଲା

ଲେଖାଏ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ, ଗୋପ୍ୟ ଓ ବ୍ରୋଞ୍ଜ
ପଦକ ଜିତିଆସିଛା। ତେବେ
ଚିତ୍ତ ସଂକଷଣରେ ଭାରତ
ଏହାର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଦ୍ୱୀର ହାସଳ
ପ୍ରୟାସରେ ରହିଛି। ଓଡ଼ିଆ ଧାରିକା
ଦୂତ ଶାର ୧୦୦ ମିଟର, ୧୦୦
ମିଟର ହିରୁରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ
କରିବେ। ପାଇନାଲ ଯୋଗ୍ୟତା
ଅର୍ଜନ କଲେ ୩ ଡରିଶ ପାଇଁ
ପଦକ ଦୌଡ଼ରେ ସାମିଲ ହେବେ।

ମଙ୍ଗଳବାର ଲଙ୍ଘନ
କୁଳିପାଇଁ ରାଉଣରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ
କରିବେ ମୁରଳୀ ଶ୍ରୀଶକ୍ରର ଓ
ମହନ୍ତି ଅନ୍ତିମ ଯାହିଆ। ସେହିପରି
ଦିନରେ ଥାରେ ଅଂଶନଦଶ

ଯଥାକ୍ରମୀ ରାଧ୍ୟ ଓ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ
ହାସଳ କରିଥିଲେ। ପଞ୍ଚମଥର
ପାଇଁ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାରେ
ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ପୁଅନ୍ତା
ନିଜର ପଞ୍ଚମ ପଦକ ଲାଗି ପ୍ରୟାସ
କରିବେ। ଆଇନଗତ ଲାଭରେ
ପରେ ଆଥ୍ୟଲେଟିସ୍ ଦଳରେ ସାମିଲ
ହୋଇଥିବା ତେଜିଷ୍ଵିନ ଶକ୍ତର ପ୍ରଥମ
ଦିନରେ ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ
ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ। ଚିତ୍ତ
ଦିଶ୍ବ ଶରୀଯନଶିପ୍ ପାଇନାଲରେ
ପ୍ରବେଶ କରିଥିବା ଖେଳାଳିକ
ମଧ୍ୟରୁ ୫ ଜଣ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ
କ୍ରୀଡ଼ାରେ ସାମିଲ ରହିଥିବା
ବେଳେ ଭାରତର ପଦକ ସଂଖ୍ୟା
କଷି ମାତ୍ରା ଆଶା କରାଯାଇଛି

ବର୍ଣ୍ଣହାମ୍ୟୀତା (ପି.ଟ)
ଭାରତ ପାଇଁ ଢୁଟୀଯ ରାଜ୍ୟଗୋକ୍ଷା
ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଜିନ୍ଧନ ଅନ୍ତିକ ଶେଷଲି ।
ବେଙ୍ଗଲର ଏହି ୨୦ ବର୍ଷାଯ
ଭାରୋଗୋଳକ ଜଣଙ୍କ ୩୧୩
କିମ୍ବା ଓଜନ (୧୪୩ ମୀଟ୍ ଓ ୧୭୦
ଫ୍ଲିଂ ଆଣ୍ଟ ଜର୍କ) ଉଠାଇଥିଲେ ।
ଏକଦା ସୂତାର ଏମ୍ପ୍ରୋତୋରି କାମ
କରୁଥିବା ହାତ ଲୁହାର ଓଜନ
ଉଠାଇ ଦେଖି ପାଇଁ ଆଣିଥିଲେ
ଗୋରବ । ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ବିଜୟକୁ ସେ
ନିଜ ଭାଇଙ୍କୁ ଉପର୍ଗ କରିଥିଲେ ।
ଭାଇ ନ ଥିଲେ ଏହି ପଦକ କେବେ
ବି ସମ୍ବନ୍ଦ ହୋଇ ନ ଥାନ୍ତା ବୋଲି
ସେ କହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ତିକ ପାଇଁ
ଶକ୍ତିର ପ୍ରତାକ ରହିଥିବା ବଢ଼ାଇ
ଆଲୋକ ନିଜେ ଦିନମଜୁରିଆ
ଲାଗେ ଭାବ ବିଥିଲେ । ଆବସର

ଅଚିନ୍ତ । ଧୀରେ ଧୀରେ କିମ୍ବନ
 ଜିଲ୍ଲାସ୍ଵରୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ
 ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ ଅଚିନ୍ତ ।
 ସେ ସମୟରେ ପିତା ହାତୁଡ଼ାରେ
 କାମ କରୁଥିବା ବେଳେ ପରିବାରର
 ରୁକ୍ଷରାଣ ମେଲିଯାଏ । ଏପ୍ରିଲ
 ୨୦୧୪ରେ ହୃଦୟାତ କାରଣରୁ
 ତାଙ୍କର ପରଲୋକ ପରେ
 ଦିନମତ୍ତୁରିଆ ଭାବରେ କାମ
 ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ଆଲୋକ ।
 ସେହି ସମୟରେ ଏମ୍ବେଳୋରି
 କାମରୁ ସପ୍ତାହକୁ ୧୦୦ ଦଙ୍କା
 ମିଳୁଥିବା ବେଳେ ଦୁଇ ପୁଅଙ୍କ
 ସହିତ ମା' ମଧ୍ୟ ଏହି କାମ କରନ୍ତି ।
 ସକାଳ ତ୍ରୈଂପରେ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦୁରୁ
 ଯିବାକୁ ପଡ଼ୁଥିଲା । ହେଲେ ସ୍ଥଳରୁ
 ଫେରିବା ପରେ ଏମ୍ବେଳୋରି
 କାମ ନିବାର ମଧ୍ୟରୁ ।

ଡୁରାଣ୍ଟ କପ୍ ଉପରେ ଫୋକସ ରହିଛି: ଗୋମାଉ

ଭୁଗାଣ୍ଡ କଥ ପୁଚବଳ ରୂନାମେଷ
ଉପରେ ଫୋକସ କରାଯାଉଛି ।
ଏଥିପାଇଁ ଦଳର ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ
ହୋଇଯାଇଛି ବୋଲି ସୋମାବାର
ଆୟୋଜିତ ଡିଶିଗ୍ ଏପ୍ସିର
ପ୍ରଥମ ଖବରଦାତା ସମ୍ବିଳନୀରେ
ଗୋମାଉ ସୁଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।
ନୁଆ ସିଜନର ରୂନାମେଷରୁଡ଼ିକ
ଲାଗି କୋଟି ଶାପଙ୍କୁ ଗାରେଟ
ଦିଆଯାଇଛି । ସମୟକ୍ରମେ ଏହା
ଉପରେ ତର୍ଜମା ମଧ୍ୟ କରାଯିବ ।
ଆଗାମୀ ସିଜନରେ ପ୍ରଭାବୀ
ପ୍ରଦର୍ଶନର ଛାପ ଛାଡ଼ିବା ପାଇଁ
ଓଡ଼ିଶା ଏପ୍ସି ଦଳରେ ଅନେକ
ଫୋଟି ପାଇଁ ହେଲା । ଫୋଟିରେ

ଏପ୍ରସିଦ୍ଧ ମିଶାଇ ମୋଟ ୨୦ଟି
ଦଳ ଅଂଶଗୁହଣ କରିବେ।

୨ ବର୍ଷ ବ୍ୟବଧାନ ପରେ
ଓଡ଼ିଶା ଏପ୍ରସିଦ୍ଧ ବ୍ୟବନେଶ୍ଵରରୁ ଏହାର
ବେସ୍ କରିଛି । କୋଡ଼ିତ୍-୧୯
ମହାମାରୀ ପାଇଁ କୁଳ ଗୋଆରେ
ବିନା ଦର୍ଶକରେ ଖେଳିବାକୁ ବାଘ
ହୋଇଥିଲା । ଏଥର ଓଡ଼ିଶା ଏପ୍ରସି
ଏକ ମହିଳା ଦଳ ମଧ୍ୟ ଗଠନ
କରୁଛି । କ୍ରିସପିନ୍ ଛେତ୍ରୀଙ୍କୁ ଏହାର
ଦାୟିତ୍ବ ଦିଆଯାଇଛି । କ୍ରିସପିନ୍
ପୂର୍ବରୁ ଜଣିଆନ ଓମେଦ୍ବୁ ଲିଙ୍ଗରେ
ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ମହିଳା ଦଳ ଏବଂ
ସେଥୁ ଏପ୍ରସି ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ
କରିଛନ୍ତି । କୋଡ଼ିତ୍ ପାଇଁ କୁବ ୨
ବର୍ଷ ଧରି ଏହାର ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ
ସହ ଯୋଡ଼ି ହୋଇପାରି ନ ଥିଲା ।
ମାତ୍ର ଏବେ ସମୟ ବଦଳିଛି ।
ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ଆକୃଷ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ
କୁବ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକୁମ
ହାତକୁ ନିଆଯାଉଛି ବୋଲି
ଅଥାବା ପକାଶ କରିଛନ୍ତି ।



କରୁଣ ଦିଲ୍ ପାଦଶ୍ରୀରେ ମୋଷରାଜ ଫନ୍ଡିଶା ମହିଳା ବିଷ୍ଣୁ ବିଶ୍ୱାସରେ ଅଭ୍ୟାସରେ ଆନ୍ତିକାଳେ ଏହି ଖେଳାଚି

ଓଡ଼ିଶା ମସିଲା ଟିଏୟୁ ଲିମାନ ଉଦ୍‌ସ୍ଥାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ (କ୍ରାତା ପ୍ରତିନିଧି): ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଆଶନ (ଓସିଆ) ଆମୁକ୍ଳୁୟରେ ଓଡ଼ିଶା ମହିଳା ଟିଙ୍ଗୀ କ୍ରିକେଟ ଲିଗ୍ ସୋମିବାର ଜକକ ମାଙ୍ଗାଣ୍ଟି ତ୍ରୈମ୍ବ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଉଦୟାତି ହୋଇଛି। ପୁରୁଷଙ୍କ ଆସୋସିଆଶନ ଅପ୍ରେଷଣା (ପାଓ) ସମ୍ପାଦକ ଆଖାର୍ବିଦ ବେହେରା, ଓଡ଼ିଶା ଅଲିଙ୍ଗକ ଆସୋସିଆଶନ ସମ୍ପାଦକ ଅଭିଜିତ ପାଲ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ଉଦୟାରନ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ ୨ଟି ମଧ୍ୟାବ୍ଦ ଅନୁଷ୍ଠାତ ହୋଇଛି। ଏଥରେ ଓଡ଼ିଶା ଭାଓଲେଟ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ଯେଲୋ ବିଜୟ ହାସଳ କରିଛି।

ପ୍ରଥମ ମଧ୍ୟାବ୍ଦରେ ଟେଟ୍ ଜିତ ବାଟ୍ର ନେଇଥିବା ଓଡ଼ିଶା ଭାଓଲେଟ ୨୦ ଉଭରରେ ୨ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୭ ରନ କରିଥିଲା । ଶ୍ରୀକୃନାରାଜା ସାଙ୍କେତିକ ମାତ୍ର ରନ କରିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା ଯେଲୋ ୧୯.୧ ଉଭରରେ ୧ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୮ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିନେଇଥିଲା । ୧୮ ବଲରୁ ମାତ୍ର ରନ କରିଥିବା କାଜଳ ଜେନା ପ୍ଲେଟର ଅପ୍ରଦି ମଧ୍ୟାବ୍ଦ ପୁରୁଷଙ୍କ ମାତ୍ର ୯ ରନ ଦେଇ ୨ଟି ଉଇକେଟ ନେଇଥିବା ସୁଧୀରୀ ଦିବ୍ୟଦର୍ଶନୀ ପ୍ଲେଟର ଅପ୍ରଦି ମଧ୍ୟାବ୍ଦ ବିବେଚିତ ଯୋଗଦେଇ ପୁରୁଷଙ୍କର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ଦ୍ଵିତୀୟ ଗେମରେ ଟେଟ୍ ଜିତ ବାଟ୍ର କରିଥିବା ଓଡ଼ିଶା ପର୍ଫଲ ୨୦ ଉଭରରେ ୫ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୩ ରନ କରିଥିଲା । ଶ୍ରୀକୃନାରାଜା ସାଙ୍କେତିକ ମାତ୍ର ରନ କରିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା ଯେଲୋ ୧୯.୧ ଉଭରରେ ୧ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୮ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିନେଇଥିଲା । ୧୮ ବଲରୁ ମାତ୍ର ରନ କରିଥିବା କାଜଳ ଜେନା ପ୍ଲେଟର ଅପ୍ରଦି ମଧ୍ୟାବ୍ଦ ପୁରୁଷଙ୍କ ମାତ୍ର ୧୮ ରନ ଦେଇ ୨ଟି ଉଇକେଟ ନେଇଥିବା ସୁଧୀରୀ ଦିବ୍ୟଦର୍ଶନୀ ପ୍ଲେଟର ଅପ୍ରଦି ମଧ୍ୟାବ୍ଦ ବିବେଚିତ