



ମଙ୍ଗଳବାର, ୯ ଅଗଷ୍ଟ, ୨୦୨୨



ଭାଇଚନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱପ୍ନା

ଆଦିବାସୀ ଓ ଅଧିକାର

ସମୟର ଆହ୍ୱାନ



ଡ. ଭାରତ ଭୃଷ୍ଣ ଋଥ

ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଜଣେ ଆଦିବାସୀ ମହିଳା ଦେଶର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପଦବୀରେ ବସିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଛନ୍ତି। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ କାତାନ୍ତ ରାଜନୀତିରେ ଆଦିବାସୀ ପ୍ରସଙ୍ଗଟି ଗତ କିଛିଦିନ ଧରି ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହି ଆସିଛି। କିନ୍ତୁ ପରିଚାପର ବିଷୟ ଉପରୋକ୍ତ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଦେଶର ଜନସଂଖ୍ୟାର ଆଠ ଭାଗରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କୁ ବୁଝାଇଥିବା ଆଦିବାସୀଙ୍କ ଜୀବନ ଜୀବିକାର ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ସାମାନ୍ୟତମ ଉଲ୍ଲେଖ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିନାହିଁ। ଦେଶ ସ୍ୱାଧୀନତାର ୭୫ ବର୍ଷ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଦେଶର ସବୁଠାରୁ ଅବହେଳିତ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସାମାଜିକ ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ କୌଣସି ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ପୁଣ୍ୟଧାରାର ଗଣମାଧ୍ୟମ ଓ ରାଜନୀତି କାଣ୍ଡିକଣ୍ଡି ଏହାଜଣାଇଲେ।

ତେବେ ଆମେ ଚର୍ଚ୍ଚା କରୁ ବା ନ କରୁ ଦେଶର ଆଦିବାସୀମାନେ ଆଜି କେଉଁଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ରହିଛନ୍ତି, ତାହା ବିଚିନ ଘଟଣା ମଧ୍ୟ ଦେଇ ବାରମ୍ବାର ସାମନାକୁ ଆସୁଛି। କେତେବେଳେ କଳିଙ୍ଗନଗରରେ ବିକାଶ ପାଇଁ ଆଦିବାସୀଙ୍କ ଗଣହତ୍ୟା ତ କେତେବେଳେ ନଗଡ଼ା ପୁଷ୍ପିନୀନଗର ଶିକାର ହୋଇ ଆଦିବାସୀ ଶିଶୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଅଥବା କେତେବେଳେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଗ୍ରାମକୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ନ ଦିବା ହେଉ ଅଥବା କାଶୀପୁରରେ ହଇଜାରେ ଅନେକ ଆଦିବାସୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାରେ ରାଜ୍ୟର ଆଦିବାସୀଙ୍କ ସ୍ଥିତି ସାମନାକୁ ଆସିପାରୁଛି। ସ୍ୱାଧୀନତାର ଅନୁକ୍ରମରେ ଆଦିବାସୀମାନେ ଯେ ଶୋଷଣ, ଅବହେଳା ଓ ପଶ୍ଚାତପତାର ଶିକାର ହୋଇ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ତାକୁ ଦୂର କରିବାରେ ଆମର ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏକଦମ ବିଫଳ ହୋଇଛି, ଏକଥା ଉପରୋକ୍ତ ଘଟଣାଗୁଡ଼ିକକୁ ଜଳ ଜଳ ହୋଇ ଦେଖିବା।

ଆଦିବାସୀ ହେଉଛନ୍ତି ଆମ ସଭ୍ୟତାର ଏକ ଅଧିକ ଅଂଶ। ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ୱର ୨୦ଟି ଦେଶରେ ୩୭ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଆଦିବାସୀ ବସବାସ କରୁଛନ୍ତି। ଆମ ଦେଶର ଜନସଂଖ୍ୟାର ପ୍ରାୟ ୮ ଭାଗ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରତି ବାର ଜଣରେ ଜଣେ ଆଦିବାସୀ। ଆମ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରତି ୪ ଜଣରେ ଜଣେ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରାୟ ଏକ ଚତୁର୍ଥାଂଶ (୨୦୧୧ ଜନଗଣନା ଅନୁଯାୟୀ ୨୨.୮୫%)

ହେଉଛନ୍ତି ଆଦିବାସୀ। ଯଦିଓ ରାଜ୍ୟରେ ସରକାରୀ ଭାବେ ୧୩ଟି ଆଦିନ ଜନଜାତି ସମେତ ୬୨ଟି ଆଦିବାସୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତିର ସ୍ୱୀକୃତି ଦିଆଯାଇଛି ତଥାପି କୋଣାର୍କ, ଶୁଭ ଶବର, ଝୋଡ଼ିଆ, ଅନୁଗୋଳର କାହିଆ ପରି ଆହୁରି ଅନେକ ଆଦିବାସୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ରହିଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ଆଜିଯାଏଁ ଆଦିବାସୀର ମାନ୍ୟତା ପାଇବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ରହିଛନ୍ତି।

ବିଶ୍ୱରେ ଜଙ୍ଗଲ ପ୍ରାଚୁର୍ଯ୍ୟ, ପ୍ରକୃତିର ଲୋକରେ ପୁରୁଷ ପୁରୁଷ ଧରି ବସବାସ କରୁଥିବା ଆଦିବାସୀମାନଙ୍କ ଅସ୍ତିତ୍ୱ ବିଚିନ କାରଣରୁ ସଙ୍କଟଗ୍ରସ୍ତ। ତଥାକଥିତ ବିକାଶ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନ, ଜୀବିକାକୁ ଏବଂ କରୁଥିବା ବେଳେ ପ୍ରକୃତି ବିନିହିତ ସେମାନଙ୍କ ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ସଂସ୍କୃତି, ଭାଷା ଓ ଧର୍ମ ଆଜି ବିପଦାପନ୍ନ ହୋଇଛି। ଆଖ୍ୟାମାନର ଜାରଣ, ଓଡ଼ିଶାର ମାଙ୍କଡ଼ିଆ ପରି ବିଶ୍ୱର ଅନେକ ଆଦିବାସୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଓ ସେମାନଙ୍କ ଭାଷା ଧୀରେ ଧୀରେ ବିଲୁପ୍ତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି।

ବିଶ୍ୱରେ ଆଦିବାସୀମାନଙ୍କ ଏହି ସଙ୍କଟମୟ ସ୍ଥିତିକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି ନିଜେ କାହିଁକି ୧୯୯୪ରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଅଗଷ୍ଟ ୯କୁ ବିଶ୍ୱ ଆଦିବାସୀ ବା ଆଦିନ ଜନଜାତିଦିବସ ରୂପେ ପାଳନ କରିବାକୁ ଘୋଷଣା କରିଛି। ଆମ ଦେଶରେ ଅର୍ଥନୈତିକ ଭାବେ ଶୋଷିତ, ସାମାଜିକ ଭାବେ ନିର୍ଯ୍ୟତ ଓ ବିକାଶର ମାପକାଠିରେ ଅବହେଳିତ ଆଦିବାସୀମାନେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ବୋଝ ତଳେ ବଞ୍ଚିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଆସିଛନ୍ତି। ଦେଶର ବିକାଶ ଜଙ୍ଗଲ ସମ୍ପଦକୁ ଲୁଚ୍ଚ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ବୃତ୍ତିଗମାନେ ୧୮୭୫ ରେ ଯେଉଁ ଜଙ୍ଗଲ ଆଇନ କରି ଜଙ୍ଗଲ ବିଭାଗ ଗଠନ କରିଥିଲେ, ତା' ଫଳରେ ପ୍ରଥମ ଥର

ପାଇଁ ଆଦିବାସୀମାନେ ଜଙ୍ଗଲ ଉପରେ ଥିବା ନିଜର ପାରମ୍ପରିକ ଅଧିକାରକୁ ହରାଇଥିଲେ। ପରେ ୧୮୯୪ର ଔପନିବେଶିକ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ ଆଇନ 'ବିକାଶ'ର ନାଁରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଭିତ୍ତୀମାନଙ୍କୁ ବଳପୂର୍ବକ ଉଦ୍‌ବାରୁ କରିବାର ବାଟ ଖୋଲିଥିଲା। ତେବେ ପ୍ରଥମରୁ ନିଜର ଜମି, ଜଙ୍ଗଲ ଓ ସ୍ୱାଧୀନତା ଉପରେ ବାହ୍ୟ ଆକ୍ରମଣକୁ ଆଦିବାସୀମାନେ ଦୃଢ଼ ପ୍ରତିରୋଧ କରିଥିଲେ।

ଆଦିବାସୀ ଓ ପାରମ୍ପରିକ ବନଜୀବାକ ଦୀର୍ଘ ଲଢ଼େଇର ଫଳସ୍ୱରୂପ ୨୦୦୭ରେ ଦେଶରେ ଜଙ୍ଗଲ ଅଧିକାର ଆଇନ ପ୍ରଣୟନ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ସରକାର ଜଙ୍ଗଲ ଜମିରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଆଉ ଅପରାଧୀ ବୋଲି ନ କହି କିଛି ମାତ୍ରାରେ ମାଲିକାନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ଗ୍ରାମସଭାକୁ ଜଙ୍ଗଲ ଅଧିକାର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣର କ୍ଷମତା ଦେବା ସହ ତା'ର ଅନୁମତି ବିନା ଜଙ୍ଗଲ ଅଞ୍ଚଳରେ କୌଣସି ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ସରକାର ଜଙ୍ଗଲ ଜମି ଦେଇପାରିବେନାହିଁ ବୋଲି ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଲା।

ତେବେ ଏହି ଆଇନକୁ ନିଜର ସ୍ୱାର୍ଥ ପରିପକ୍ଷ ବୋଲି ବିଚାର କରି ବଡ଼ ବଡ଼ କମ୍ପାନୀ ତାକୁ ହତେଜବାକୁ ଅଥବା ଅକାମୀ କରିଦେବାକୁ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର କରି ଆସିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥରେ ହିଁ କେନ୍ଦ୍ରର ମୋଦି ସରକାର ଗତ ୮ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଜଙ୍ଗଲ ଓ ପରିବେଶ ଆଇନରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣି ଆଦିବାସୀଙ୍କ ଅଧିକାରକୁ ଦୁର୍ବଳ କରି ସରକାରଙ୍କ କ୍ଷମତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଦେଖାଯାଇଛି। ଜଙ୍ଗଲ ଅଧିକାର ଆଇନକୁ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବା ଜଙ୍ଗଲ ସଂରକ୍ଷଣ ନିୟମାବଳୀରେ ନିଜସ୍ୱରୂପେ ସଂଶୋଧନ କରାଯାଇଛି। ଗତ ଜୁନ ୨୮ରେ କେନ୍ଦ୍ର ଜଙ୍ଗଲ ଓ ପରିବେଶ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଦ୍ୱାରା ଜାରି ବିଜ୍ଞପ୍ତିରେ ଜଙ୍ଗଲ

ଜମି ଉପରେ ଅଧିକାର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣରେ ଗ୍ରାମସଭାର କ୍ଷମତାକୁ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଏହାଫଳରେ ସରକାର ଏଣିକି କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକୁ ହଜାର ହଜାର ହେକ୍ଟର ଜଙ୍ଗଲ ଜମି ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଗ୍ରାମସଭାର ଅନୁମତି ନେବାକୁ ପଡ଼ିବନାହିଁ। ଫଳରେ ପୁରୁଷ ପୁରୁଷ ଧରି ବାସ ଓ ବାସ କରି ଆହୁଥିବା ଆଦିବାସୀମାନେ ପୂର୍ବଭଳି ସରକାରୀ ପ୍ରାୟୋଜିତ ବିଲ୍ଲ୍ୟପନର ଶିକାର ହେବେ।

ଆଦିବାସୀଙ୍କ ଅର୍ଥିକ, ରାଜନୈତିକ ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ ବିକାଶ, ଭାରତ ପରି ଏକ ଜନମଙ୍ଗଳକାରୀ ରାଷ୍ଟ୍ରର ସାମ୍ପ୍ରତିକ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ। କିନ୍ତୁ ଏଥିପ୍ରତି ଯୋର ଅବହେଳା କାରଣରୁ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନ, ଜୀବିକା, ଭାଷା ଓ ସଂସ୍କୃତି ଭୟଙ୍କର ସଙ୍କଟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛି। ସେମାନଙ୍କ ଭାଷା ଓ ସଂସ୍କୃତିର ସ୍ୱାଧୀନ ବିକାଶ ପାଇଁ ସରକାର ସୁଯୋଗ ଦେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ତାକୁ ଅଣଦେଖା କରିବା ଓ ଦବେଇଦେବା ଦେଖାଯାଇଛି। ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁର୍ନିୟୋଜିତ ଭାବେ ଓଡ଼ିଆ, ଚେନ୍ନୁ, ମରାଠୀ, ଭୁଜରାଟା, ହିନ୍ଦୀ ପରି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଭାଷା ଭିତରେ ଆଦିବାସୀମାନଙ୍କ ଭାଷାଗୁଡ଼ିକୁ ବଳପୂର୍ବକ ସମ୍ପର୍କିତ କରିବାର ନୀତିକୁ ଆପଣାଯାଇଛି। ଓଡ଼ିଶାର ଆଦିବାସୀମାନେ ୭୪ଟି କଥିତ ଭାଷାରେ କଥାଭାଷା ହେଉଥିଲେ ବି ସେମାନଙ୍କ ଭାଷା ଓ ଲିପିକୁ ବିକଶିତ କରିବାକୁ ସରକାରମାନେ ଆକର୍ଷଣ ଦେଖାଇନାହାନ୍ତି।

ଆଜି ମଧ୍ୟ ଆଦିବାସୀ ପିଲାମାନେ ନିଜ ମାତୃଭାଷାରେ ଶିକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ରହିଛନ୍ତି। ଆଦିବାସୀଙ୍କ ଭାଷାରେ ସଜାତ କିନ୍ତୁ ବଳକିତ୍ତ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରାଯାଇନାହିଁ କି ଆଦିବାସୀ ଭାଷାର ଲେଖକ ଲେଖିକାଙ୍କୁ ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ପୁରସ୍କାର ଦେବାକୁ ନାହିଁ।

ଅନର୍ଜନୀୟ ଆଦିବାସୀ ଦିବସ ଅବସରରେ ଆଜି ଏପରି ଏକ ସମୟରେ ହେଉଛି ଯେତେବେଳେ ଦେଶରେ ଆଦିବାସୀଙ୍କ ଜଙ୍ଗଲ ଅଧିକାରକୁ ଛଡ଼େଇ ଦେବାକୁ ଆକ୍ରମଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଅତଏବ ଜମି, ଜଙ୍ଗଲ ଉପରେ ଆଦିବାସୀମାନଙ୍କ ଅଧିକାରର ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱୀକୃତି ସହିତ ସେମାନଙ୍କ ଭାଷା, ସଂସ୍କୃତି ତଥା ସ୍ୱୟଂଶାସନର ଅଧିକାରକୁ ସ୍ୱୀକୃତି ଦେବାର ସମୟ ଆସିଛି। ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ଦମନ ଓ ଅତ୍ୟାଚାର ପରିବର୍ତ୍ତେ ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ପଦ ଉପରେ ମାଲିକାନା ଦେଇ ମର୍ଯ୍ୟାଦାର ସହିତ ଜୀବନ ଯାପନ କରିବାର ସୁଯୋଗ ଦେବା ଜରୁରୀ ହୋଇପଡ଼ିଛି।

ମୋ : ୯୪୩୭୧୬୨୩୯୧

ବିଶ୍ୱ ଆଦିବାସୀ ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ



ତେବେ ଏହି ଆଇନକୁ ନିଜର ସ୍ୱାର୍ଥ ପରିପକ୍ଷ ବୋଲି ବିଚାର କରି ବଡ଼ ବଡ଼ କମ୍ପାନୀ ତାକୁ ହତେଜବାକୁ ଅଥବା ଅକାମୀ କରିଦେବାକୁ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର କରି ଆସିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥରେ ହିଁ କେନ୍ଦ୍ରର ମୋଦି ସରକାର ଗତ ୮ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଜଙ୍ଗଲ ଓ ପରିବେଶ ଆଇନରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣି ଆଦିବାସୀଙ୍କ ଅଧିକାରକୁ ଦୁର୍ବଳ କରି ସରକାରଙ୍କ କ୍ଷମତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଦେଖାଯାଇଛି। ଜଙ୍ଗଲ ଅଧିକାର ଆଇନକୁ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବା ଜଙ୍ଗଲ ସଂରକ୍ଷଣ ନିୟମାବଳୀରେ ନିଜସ୍ୱରୂପେ ସଂଶୋଧନ କରାଯାଇଛି। ଗତ ଜୁନ ୨୮ରେ କେନ୍ଦ୍ର ଜଙ୍ଗଲ ଓ ପରିବେଶ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଦ୍ୱାରା ଜାରି ବିଜ୍ଞପ୍ତିରେ ଜଙ୍ଗଲ

ଏକ ଭାରତରେ

ଅହମଦାବାଦର ଶିଶୁ ପଟେଲଙ୍କ ପରିବାର ପରିବେଶ ଉପଯୋଗୀ କପଡ଼ା ତିଆରି କରି ପରିବେଶ ସଚେତନତାର ବାଣୀ ଦେଇଆସୁଛନ୍ତି। ଉକ୍ତ ପରିବାର 'ଛାପା' ନାମକ ପରିବେଶ ସହନୀୟ ସ୍ୱାର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ରାଣ୍ଡରେ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ସେମାନେ ବହୁ ପୁରୁଣା ହାଣ୍ଡ ଲୁକ ପ୍ରିଣ୍ଟ ଟେକନିକ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି। କାଠ ତିଆରି ଲୁକରେ ବିଚିନ ପଶୁଙ୍କ ରୂପ କରାଯାଇ ଏହି ପ୍ରିଣ୍ଟ କରାଯାଉଛି। ପଟେଲ ପରିବାର ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଆଖପାଖର ୨୫ ଜଣ କାରିଗରଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ନିଯୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଶିଶୁ ୨୦୧୩ରେ ଛାପା ସ୍ୱାର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ। ହାଣ୍ଡ ଲୁକ ପ୍ରିଣ୍ଟର ପୁନରୁଦ୍ଧାର ସହ କାରିଗରମାନଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରଖିଛନ୍ତି। ଖର୍ଚ୍ଚ ଓ କଟନ କପଡ଼ାରେ ପ୍ରାକୃତିକ ରଙ୍ଗ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି। ବଳି ପଡୁଥିବା ବର୍ଜ୍ୟ କପଡ଼ାର ଉପଯୋଗ କରି ପାଇର୍ ଓ ବ୍ୟାଗ୍ ତିଆରି କରାଯାଉଛି। ସେମାନେ ଅନ୍ୟ ବୁଣାକାରମାନଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରି ପ୍ରିଣ୍ଟ ଟେକନିକ୍ ବଞ୍ଚାଇବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରୁଛନ୍ତି। ଅହମଦାବାଦରେ ଏକ ସ୍ତୋର ଏବଂ ଅନୁଲାଇନରେ କପଡ଼ା ବ୍ୟବସାୟ କରାଯାଉଛି। ବର୍ଷକୁ ଏଥିରୁ ପଟେଲ ପରିବାର ୧.୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆୟ କରୁଛନ୍ତି ଓ ଏଥିରୁ ୨୫% କାରିଗରଙ୍କୁ ଦେଉଛନ୍ତି।



ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପ୍ରବଣତା ଓ ନିରାକରଣ

ଆତ୍ମହତ୍ୟା ସମ୍ପର୍କିତ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ଯୋଗୁ ତାହା ସ୍ଥଳବିଶେଷରେ ବିଷମ ସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। କେଉଁଠି ତଦତ୍ତଳୁ ବାଟବଣା କରିବାକୁ ହତ୍ୟାକାରୀମାନେ ଆତ୍ମହତ୍ୟାର ନାଟକ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ବେଳେ କେଉଁଠି ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପରେ ପରିବାର ଲୋକେ ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି। ଫଳତଃ ଏହା ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ସାମାଜିକ ଭାବେ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ କରାଉଛି। ଆତ୍ମହତ୍ୟାକୁ ଦୁର୍ବଳ ମାନସିକତାଜନିତ ଅତ୍ୟାଧିକ ଭାବପ୍ରବଣତାର ଦୁଃଖଦ ପରିଣତି ବୋଲି ମନୋବିଜ୍ଞାନୀ ମାନେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥାନ୍ତି। ଆତ୍ମହତ୍ୟାର ଅବଶ୍ୟ ବିଦିଧ କାରଣ ରହିଛି। ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ, ପାରିବାରିକ ଅଶାନ୍ତି, ରଣ ପରିଶୋଧ ପାଇଁ ଅକ୍ଷମତା ବା ଅତ୍ୟାଧିକ ମାନସିକ ଚାପଜନିତ ଅବସାଦ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହୋଇଥାଏ। କିଶୋର ବା ମୁବା ବୟସ୍କର ଝିଅ ପୁଅଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରହିଥିବା ପ୍ରେମ ବା ପ୍ରେମ ବିବାହ ପାଇଁ ପାରିବାରିକ ବିରୋଧାଭାସ ଆସିଲେ ସେ ଦୁଇଜଣ ମିଳିତ ଭାବେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରୁଥିବାର ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ରହିଛି। କାରଣ ଯାହା ହେଲେ ବି ଆତ୍ମହତ୍ୟା ମହାପାପ। ମନୁଷ୍ୟ

ଜନ୍ମ ଦୁର୍ଲଭ ବୋଲି ଆମ ପୋଥି ପୁରାଣ ସହ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଗ୍ରନ୍ଥ ଭଗବଦ ଗୀତାରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି। ଏହି ଗ୍ରନ୍ଥ ମାଧ୍ୟମରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ମୁଖ ନିଃସୂତ ବାଣୀରେ କର୍ମକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଆଯାଇ ଫଳ ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ମଣବିଶ୍ୱାସୀ ହେବାକୁ ବାରମ୍ବାର ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସେଇ ଗ୍ରନ୍ଥର ୧୩ମ ଅଧ୍ୟାୟ ୨୦ ଶ୍ଳୋକରେ ଭଗବାନ "ଅହମାତ୍ମା ଗୁଡ଼ାକେଶ ସର୍ବଭୃତାଶୟତ୍ୱିତଃ" ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶରୀରରେ ସେ ଆତ୍ମା ରୂପେ ଅବସ୍ଥାନ କରୁଥିବା କହିଛନ୍ତି। ମନୁଷ୍ୟର ସ୍ୱ, ରଜ ଓ ତମ ଗୁଣ ମଧ୍ୟରୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଅର୍ଥାତ୍ ଆତ୍ମାର ହତ୍ୟା ହେଉଥିବାରୁ ତାହା ଗୁଣକୁ ପରିପ୍ରକାଶ କରିଥାଏ। ସେମାନଙ୍କର ମୋକ୍ଷ ପରିବର୍ତ୍ତେ ମୃତକ ବହୁ ଲକ୍ଷ ବାର ନାଟ ଯୋନି ଅର୍ଥାତ୍ ବୃଷ୍ଣ, ଲତା,

ତାହା ଯେତେବର୍ଷ ହେଲେ ବି ତା' ମାତାପିତା ଯୌତୁକଜନିତ ନିର୍ଯାତନା ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥାନ୍ତି। ଆଇନ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ବିନା ଦୋଷରେ ବୟସ୍କ ଶାଶୁ ଶ୍ୱଶୁର ଓ ଅନ୍ୟମାନେ କେଲଯାଇଥାନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ଅବଗୋଷ୍ଠ ଅଭିଶାପ ଭାବେ ମୃତକଙ୍କ ଆତ୍ମାକୁ ପ୍ରାରଣ୍ଣ ଭାବେ ଭୋଗ ହୋଇଥାଏ। କିଛିଦିନ ଧରି ଏକାଧିକ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଚର୍ଚ୍ଚିତ ବିଷୟ ହୋଇଛି। ସାଧା ପରିବାର ପାଇଁ ଅପୂରଣୀୟ କ୍ଷତି ଏବଂ ମାତାପିତାଙ୍କୁ ବାରୁଣ ଦୁଃଖ ଦେଇଥାଏ। ମାଆ ବାପାମାନେ ଝିଅ ପୁଅଙ୍କ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ଅନେକ ଆଶାରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ପଠାଇଥାନ୍ତି। କାରଣ ଯାହା ଆଉନା କାହିଁକି ଝିଅ ପୁଅ ଯଦି ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରନ୍ତି ସେତେବେଳେ

ସେମାନେ ମାଆ ବାପାଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନକୁ ମଧ୍ୟ ହତ୍ୟା କରିଥାନ୍ତି। ଶିଶୁ ମାତୃଗର୍ଭରେ ରହିବାଠାରୁ ଜନ୍ମ ଦେବେ ଜନ୍ମଦାତ୍ରୀ ଅଜଥନୀୟ କଷ୍ଟ ଭୋଗି ଥାଏ। ଯଦି ଆତ୍ମହତ୍ୟା ବିଫଳ ପ୍ରେମ, ପ୍ରତାରଣା ଯୋଗୁ ହୋଇଥାଏ, ରାଗମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରତାରିତ ହେବାପରେ ସେଇ ହତଭାଗ୍ୟ ମାଆ ବାପାଙ୍କ ପାଇଁ ତାହା ଅସହ୍ୟ ହୋଇଥାଏ। ସମାଜଠାରୁ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ବା ପରୋକ୍ଷ ବିଶ୍ୱାସୀ ଚାକ ଜୀବନକୁ ଅଧିକ ଦୁର୍ବିଷୟ କରିଥାଏ। ଗତ କିଛି ମାସ ମଧ୍ୟରେ ମାନସିକ ନିର୍ଯାତନା ଯୋଗୁ ଏକାଧିକ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି; ଯାହାର ଅସହ୍ୟ ଦୁଃଖ, ନିର୍ଯାତନା ବା ଆତରଣରେ ଅତିଷ୍ଠ ହୋଇ କେହି ଆତ୍ମହତ୍ୟା କଲେ ସେ ଆମ ଦଶବିଧି ସଂହିତା ଅନୁଯାୟୀ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଆଇନର ଗଳାବାଟରେ ସେ ନିସ୍ତାର ପାଇଲେ ବି ପ୍ରାରଣ୍ଣ ଭାବେ ବହୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ପାଇଥାଏ। ପାରମ୍ପରିକ ସ୍ୱେଦ ଶ୍ରମା କର୍ତ୍ତବ୍ୟପରାୟଣତା ଆମ ସଂସ୍କୃତିର ମୂଳମନ୍ତ୍ର କିନ୍ତୁ ଆମର ବୌଦ୍ଧିକ ଶିକ୍ଷାର ଅଭାବ ଏବଂ ସମାଜରେ ସଦାଚାରର ଅବକ୍ଷୟ ଯୋଗୁ ଏଭଳି ଦୁଃଖଦ ଘଟଣା ଯେ ଆମ ପାଇଁ ଖବର ଓ ଅନୁଭୂତି ହୋଇ ଚାଲିଥିବ। ଏଥିପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ସଚେତନତା ଏବଂ ପାରିବାରିକ ଓ ସାମାଜିକ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଶିକ୍ଷାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି।

ଗୁଣ୍ଡିଚା ବିହାର, ପୂର୍ବା ମୋ : ୭୯୭୭୮୭୮୫୪୭୮



୨୫ ବର୍ଷ ତଳର ଧାରତ୍ରି

- ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ସେନାବାହିନୀ କାଫିନା ରାଜପତି ପାର୍ଶ୍ୱ ପୁଲିୟାନ କୁଲମ ଚାମିଲ ସହର ଆଡକୁ ଅଗ୍ରସର ହେଉଥିବା ବେଳେ ଏକ୍ସପ୍ଲୋଜିଭ୍ ଉଗ୍ରପକ୍ଷୀକ ସହ ସଂଘର୍ଷ ଘଟି ୨୫ ଉଗ୍ରପକ୍ଷୀ ଏବଂ ୮ ସେନା ନିହତ।
- ଭାଇପା ହାଇକମାଣ୍ଡଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ବିପ୍ରୋହ ଘୋଷଣା କରି ଦିଲ୍ଲୀର ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମଦନଲାଲ ଖୁରାନାଙ୍କ ଦଳର ଉପସଭାପତି ପଦକୁ ଉତ୍ତପା।
- ହାଇକୋର୍ଟେ ରାୟ କ୍ରମେ ବହୁଚର୍ଚ୍ଚିତ ଅଞ୍ଜନା-ଭଦ୍ରକିତ ମାମଲା ସମେତ ଅଞ୍ଜନାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କିତ ସମସ୍ତ ମାମଲାରେ ସିଆଇଡ଼ ତଦନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ।

su | do | ku ସୁ-ଡୋ-କୁ

Puzzles by Srikanth Ghosh

					9		3
	1			4			
			9		6		
4				7	1		
							5
		8		9	5		
		9				2	8
5	3	8					4
		7	4			5	

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

1	9	8	4	5	2	7	3	6
7	2	4	3	8	6	9	1	5
6	3	5	1	9	7	8	4	2
3	5	1	9	7	4	2	6	8
9	4	2	8	6	5	1	7	3
8	6	7	2	1	3	4	5	9
5	7	9	6	2	1	3	8	4
2	1	3	5	4	8	6	9	7
4	8	6	7	3	9	5	2	1

ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ଦରିଦ୍ର ନିରକ୍ଷର ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ, ତହସିଲ ଅଥବା ଜିଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଯାଇ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଫର୍ମ ପୂରଣ କରି ଓ ଦେଇ ଦେଇ ଆବଶ୍ୟକ ତଥ୍ୟ ହାସଲ କରିପାରୁନାହାନ୍ତି। ସମାଜସେବାର ଗଣ ମଧ୍ୟ ଏ ପ୍ରକାର କଟିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ହେତୁ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହକୁ ବିମୁଖ ରଖୁଛନ୍ତି। କେବିକେ ଜିଲାଗୁଡ଼ିକରେ ଲୋକେ ଏହି ଆଇନର ସୁଫଳ ପାଇନାହାନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ଦେଶର ଦୁର୍ନୀତିଶୋର ନେତା ଓ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ମିଶି ପ୍ରତିଦିନ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ଲୁଚିନେଉଛନ୍ତି। ଲୋକେ ଶୋଷିତ ହେଉଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଦୂରତ ଏହି ଆଇନର ସଂଶୋଧନ କରି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସବୁ ପ୍ରକାର ସରକାରୀ ତଥ୍ୟ ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଦେଖିପାରୁ ଭାବରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରନ୍ତୁ। ନିରକ୍ଷରଙ୍କ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ସୁବିଧା ରହୁ। ଏହା ନ ହେଲେ ଦୁର୍ନୀତି ଶେଷ ହେବ ନାହିଁ।

—ରାଜତରଣ ବିଶ୍ୱାଳ, ସାମାଜିକ ସେବା, ଭଦ୍ରକ

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ ସ୍ତମ୍ଭକୁ ପତ୍ର ପଠାଇବାର ଠିକଣା: ସମ୍ପାଦକ, ଧାରତ୍ରି, ବି-୧୫, ରଘୁଲଗତ ଶିଶୁଖଣ୍ଡ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୦ କେବଳ ସମ୍ପାଦକଙ୍କୁ ପତ୍ର, ଖବର ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ : E-mail: dharitripress@gmail.com (Use only for letters to Editor, news & news photos) କେବଳ ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ: E-mail: advt@dharitri.com :miku11@yahoo.com (Use only for advertisements, commercial queries)

ଚିରନ୍ତନୀ

ବକ୍ସୁ ଫୁଲର ଗନ୍ଧେ ଉଡ଼େ ପାଟ ପତନୀ, କିମ୍ପା ଆସି ଧାରପଦେ ଉଭା ହେଲ ସଜନୀ! ଛନ୍ଦିବେଳ ପ୍ରାଣ ମୋର କି ସ୍ୱପନ ଛନ୍ଦେ ଗୋ ଅବଶ ଏହିଆ ଚବ ହାସ-ମକରରେ ମୋ।

—(ଛନ୍ଦ ନାୟିକା)

—କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ସଂକ୍ଷେପରେ

୨ ବର୍ଷ ହେଲା ଦରମା ନେଇ ନାହାନ୍ତି ମୁକେଶ

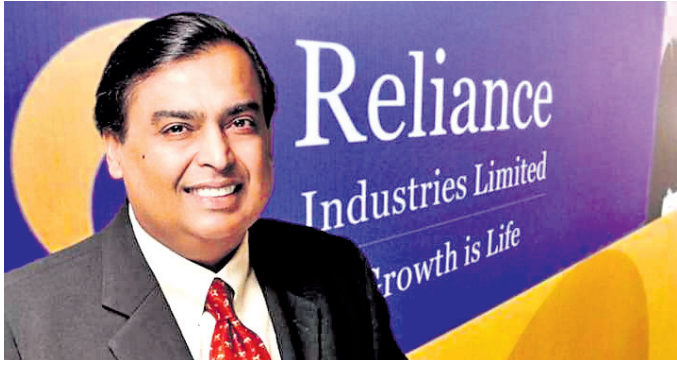
ମୁମ୍ବାଇ, ୮୮: ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ବାଣିଜ୍ୟିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ରିଲାଏନ୍ସ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିଜ୍ ଲିମିଟେଡ୍ (ଆରଆଇଏଲ୍)ର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମୁକେଶ ଚାମ୍ବାଲ୍ ଦିନେ ୨ ବର୍ଷ ହେଲା ରିଲାଏନ୍ସ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିଜ୍ ଟଙ୍କା ବିଧି ମଧ୍ୟ ଦରମା ଆକାରରେ ନେଇନାହାନ୍ତି। କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ କମ୍ପାନୀ ଉପରେ ଉଭୟ ବାଣିଜ୍ୟିକ ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ପ୍ରଭାବ ପଡିଥିବାରୁ ସେ ୨୦୨୦ରେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ୨୦୨୦-୨୧ ବର୍ଷ ପାଇଁ କମ୍ପାନୀରୁ ଏକ ଟଙ୍କା ବି ଦରମା ଆକାରରେ ନେବେ ନାହିଁ। ତେବେ ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ୨୦୨୧-୨୨ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସେ ବିନା ଦରମାରେ କାମ କରିବା ନେଇ ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି। ଗତ ୨ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ସେ କୌଣସି ଭରଣା, ଅବସରକାଳୀନ ଭରଣା, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ନେଇନଥିବା ବେଳେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ କମ୍ପାନୀରୁ ନେବେ ନାହିଁ ବୋଲି ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ୨୦୨୦-୨୧ର ବାର୍ଷିକ ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡିଛି।

ଫୋର୍ଟର ସନଦ ପ୍ଲାଣ୍ଟକୁ ନିଶିଚ୍ଚ ଟାଣା ମୋଟର୍ସ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୮୮: ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ୪ ଚକିଆ ଯାନ ନିର୍ମାତା ଫୋର୍ଟ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପ୍ରାଣଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ (ଏଫଆଇଏଲ୍)ର ବୁକ୍ସରାସ୍ତ୍ରୁତ ସନଦ ପ୍ଲାଣ୍ଟକୁ ଟାଣା ମୋଟର୍ସର ସହାୟକ କମ୍ପାନୀ ଟାଣା ପାସେନ୍ସର ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକ ମୋଟର୍ସ ଲିମିଟେଡ୍ (ଟିପିଏଏଏଲ୍) କିଣିବ ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି। ଏ ନେଇ ମଧ୍ୟ ରବିବାର ବୁକ୍ସ କମ୍ପାନୀ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ରାଜିନାମା ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏପରିକି ଫୋର୍ଟର ଉଚ୍ଚ କାରଖାନାକୁ ଟାଣା ପ୍ରାୟ ୭୨୬ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ କ୍ରୟ କରିବ ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି। ସେହିଭଳି ଉଚ୍ଚ କାରଖାନାର ଜମି ଓ କୋଠା ସାଙ୍ଗକୁ ଯାନ ନିର୍ମାଣ ଯୁଗ୍ମ, କାରଖାନା ପରିସରରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ମେନିଜ୍ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉପକରଣ ଆଦିକୁ ଟାଣା ହାସଲ କରିବ। ଅପରପକ୍ଷରେ ଏଫଆଇଏଲ୍‌ର ଯାନ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ ସମସ୍ତ ଯୋଗ୍ୟ କର୍ମଚାରୀମାନେ ମଧ୍ୟ ଟାଣା ଅଧୀନକୁ ଆସିବେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ତେବେ ନିୟମକ ସଂସ୍କାରଗୁଡ଼ିକ ମଞ୍ଜୁରୀ ମିଳିବା ପରେ ଉଚ୍ଚ ରାଜିନାମା ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେବ।

ଷ୍ଟୋର, ଇ-କମର୍ସର ସମ୍ପ୍ରସାରଣ କରିବ ଆରଆଇଏଲ୍

ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ବାଣିଜ୍ୟିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ରିଲାଏନ୍ସ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିଜ୍ ଲିମିଟେଡ୍ (ଆରଆଇଏଲ୍) ପକ୍ଷରୁ ରିଟେଲ୍ କ୍ଷେତ୍ରରେ ୨୦୨୧-୨୨ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ୩୦,୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ନିବେଶ କରାଯାଇଛି। ସେହିଭଳି ଗତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ କମ୍ପାନୀ ୨,୫୦୦ ନୂଆ ଷ୍ଟୋର ଯୋଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ଏହାର ମୋଟ ଷ୍ଟୋର ସଂଖ୍ୟା ୧୫,୧୯୬ ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ହାରାହାରି ଭାବେ ରିଲାଏନ୍ସ ରିଟେଲ୍ ଦୈନିକ ସାତଟି ଷ୍ଟୋର ଖୋଲିଛି। ଏହି ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ରିଲାଏନ୍ସ ରିଟେଲ୍ ୧୧.୧ ନିୟୁତ ବର୍ଗଫୁଟର ଓୟାର ହାଉସ୍ ସ୍ଥାନ ଯୋଡ଼ିଛି। ଫଳରେ କମ୍ପାନୀର ଓୟାରହାଉସ୍ ସ୍ଥାନ ପରିମାଣ ୨୨.୭ ନିୟୁତ ବର୍ଗଫୁଟର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ବୋଲି ଆରଆଇଏଲ୍‌ର ୨୦୨୧-୨୨ ବାର୍ଷିକ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ଆରଆଇଏଲ୍‌ର ବାର୍ଷିକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ରିଲାଏନ୍ସ ରିଟେଲ୍ ଗତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ୧.୫ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ନିଯୁକ୍ତି ଯୋଡ଼ିଥିବାରୁ କମ୍ପାନୀର ମୋଟ କର୍ମଚାରୀ ସଂଖ୍ୟା ୩.୬୧ ଲକ୍ଷକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ନିଜ



ଯୋଗ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଦୃଢ଼ କରିବା ଲାଗି କମ୍ପାନୀ ଉପାଦାନକାରୀ, ଏମ୍.ଏସ୍.ଏମ୍.ଏସ୍, ସେବା ପ୍ରଦାନକାରୀ ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ଓ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ବ୍ରାଣ୍ଡ୍ କମ୍ପାନୀସହ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ କାମ କରିଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ପୂର୍ବବର୍ଷ ତୁଳନାରେ ୨୦୨୧-୨୨ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ କମ୍ପାନୀର ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଗତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ରିଲାଏନ୍ସ ରିଟେଲ୍ ନ୍ୟୁ କର୍ମାଂଶୁଙ୍କୁ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହାସଲ କରିଛି। ବ୍ୟବସାୟୀ ସହଭାଗୀଙ୍କ ବ୍ୟବସାୟୀ ସହଭାଗିତା ଓ ଡିଜିଟାଲ୍ କର୍ମାଂଶୁ କର୍ମାଂଶୁ ଅର୍ଥର ପର୍ବ ବର୍ଷ ତୁଳନାରେ ଅଡ଼େଜ୍ ଗ୍ରାହକ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି। ସେହିଭଳି, ପଞ୍ଜୀକୃତ ପ୍ରାୟ ୧୭୦୦-୨୧ ବର୍ଷରେ ୧୦% ରହିଥିଲା। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ରିଲାଏନ୍ସ ରିଟେଲ୍ ଏହାର ନୂଆ ଷ୍ଟୋର ସମ୍ପ୍ରସାରଣକୁ ଦୃଢ଼ୀଭୂତ କରିବ।

ଓ ଫାର୍ମା ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ପାଇଁ ନ୍ୟୁ କର୍ମାଂଶୁ ସେବାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲା। ୨୦୨୧-୨୨ରେ କମ୍ପାନୀ ଜଷ୍ଟ ଡାଏଲ୍‌ର ଫିହରାଓ ଅଂଶଧାନ କରିବା ସହ ବହୁ ଭାରତୀୟ ଓ ବିଦେଶୀ ବ୍ରାଣ୍ଡ୍‌ର ପ୍ରାଞ୍ଚାଳକ ଅଧିକାରକୁ ମଧ୍ୟ ଅଧିଗ୍ରହଣ କରିଥିଲା। ସେ ସବୁ ନେଇ କମ୍ପାନୀ ନୂଆ ବ୍ରାଣ୍ଡ୍ ବିକାଶ କରିବ, ଅଧିଗ୍ରହଣର ସମ୍ଭାବନା ରହିବ ଓ ନୂଆ ବ୍ୟବସାୟର ଶୁଭାରମ୍ଭ ସହ ତାହାକୁ ବ୍ୟାପକ କରିବ। ୨୦୨୨ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୧ତାରିଖ ଶେଷ ହୋଇଥିବା ଗତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ରିଲାଏନ୍ସ ରିଟେଲ୍ ପ୍ରାୟ ୨୧ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଥିଲା। ଭାରତର କ୍ଷୁଦ୍ର ସହରଗୁଡ଼ିକ ଯୋଗୁ ଏହି ଅଭିବୃଦ୍ଧି ସମ୍ଭବ ହୋଇଛି। ରିଲାଏନ୍ସ ରିଟେଲ୍‌ର ବୁକ୍ସ କର୍ମାଂଶୁ ଷ୍ଟୋର ଚିୟର-୨ ସହର ଲିମ୍ପା ଟା'ଠାରୁ ଛୋଟ ସହରଗୁଡ଼ିକରେ ରହିଛି। ଛୋଟ ସହରଗୁଡ଼ିକରେ ଆଗ୍ରୁଆ ପହଞ୍ଚିଥିବା କାରଣରୁ କମ୍ପାନୀ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କୁ ପାଖରେ ରଖିପାରିଛି।

ଇଞ୍ଜାଇ ଇଣ୍ଡିଆ ସହ ଜ୍ୟେଷ୍ଠଙ୍କର ସହଭାଗିତା



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୮୮: ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ କନସଲଟାନ୍ସ ସଂସ୍ଥା ଏନସ୍.ଆ.ଏସ୍.ଏଲ୍ (ଇଞ୍ଜାଇ) ଇଣ୍ଡିଆ ସହ ଜିଇଲ୍ ଷ୍ଟେନଲେସ୍ ଲିମିଟେଡ୍ (ଜେଏସ୍.ଏଲ୍) ମଧ୍ୟରେ ଏକ ସହଭାଗିତା ନିକଟରେ ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଛି। ଫଳରେ ଉଭୟ ସଂସ୍ଥାର ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ ବ୍ୟାପକ କରିବ। ୨୦୨୨ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୧ତାରିଖ ଶେଷ ହୋଇଥିବା ଗତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ରିଲାଏନ୍ସ ରିଟେଲ୍ ପ୍ରାୟ ୨୧ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଥିଲା। ଭାରତର କ୍ଷୁଦ୍ର ସହରଗୁଡ଼ିକ ଯୋଗୁ ଏହି ଅଭିବୃଦ୍ଧି ସମ୍ଭବ ହୋଇଛି। ରିଲାଏନ୍ସ ରିଟେଲ୍‌ର ବୁକ୍ସ କର୍ମାଂଶୁ ଷ୍ଟୋର ଚିୟର-୨ ସହର ଲିମ୍ପା ଟା'ଠାରୁ ଛୋଟ ସହରଗୁଡ଼ିକରେ ରହିଛି। ଛୋଟ ସହରଗୁଡ଼ିକରେ ଆଗ୍ରୁଆ ପହଞ୍ଚିଥିବା କାରଣରୁ କମ୍ପାନୀ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କୁ ପାଖରେ ରଖିପାରିଛି।

ପାର୍ବଣରେ ବଜିବ ଗାଡ଼ି ବିକ୍ରି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୮୮: ଚଳିତ ବର୍ଷର ପାର୍ବଣକୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଅଟୋମୋବାଇଲ୍ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ସେମାନଙ୍କର ନୂଆ ନୂଆ ମଡେଲ୍‌ର ଉନ୍ନତନ କରାଉଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଆଗାମୀ ପାର୍ବଣ ଋତୁରେ ଉଭୟ କାର୍ ଓ ବାଇକ୍ ବିକ୍ରିରେ ବଡ଼ ଧରଣର ବୃଦ୍ଧି ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଚଳିତ ପାର୍ବଣ ଋତୁ ରାଜ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ବାପାବିକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିଥାଏ। ପ୍ରତିବର୍ଷ ସହ ପାର୍ବଣ ସମୟରେ ଅଧିକ ଗାଡ଼ି ବିକ୍ରି ହୋଇଥାଏ। ହେଲେ କୋଭିଡ୍ ଯୋଗୁ ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ହେବ ଗାଡ଼ି ବିକ୍ରିର ସଂଖ୍ୟା ବ୍ୟାପକ ପରିମାଣରେ ହ୍ରାସ ଘଟିଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ପାର୍ବଣରେ ଯାନ ବିକ୍ରି ସଂଖ୍ୟା ପୂର୍ବ ବର୍ଷ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ରହିବ ବୋଲି ଫାଡ଼ାର ସଭାପତି ଜିକେଶ୍ ଗୁଲ୍‌ଟି ମତବାକ୍ତ କରିଛନ୍ତି।

ସପ୍ତସିର ରାଖୀ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଅଫର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୮୮: ଚଳିତ ରାଖୀ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ଫୁଲ୍‌କାର୍‌ରେ ସପ୍ତସି ପକ୍ଷରୁ ରାଖୀ ଓ କନ୍ୟା ଅଫର ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ବୁଲ୍‌ଭାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଫ୍ୟାକ୍ଟି, ଦାମାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସାଧାରଣ ରାଖୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗରେ ବହୁମୁଦ୍ରାରେ ବିକଳ୍ପ ଉପଲବ୍ଧ ସହ ସପ୍ତସିରେ କେବଳ ୩୯ ଟଙ୍କାରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପାଇଁ କିଛି ନା କିଛି ଉପଲବ୍ଧ ରହିଛି। ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ହେବ ଗାଡ଼ି ବିକ୍ରିର ସଂଖ୍ୟା ବ୍ୟାପକ ପରିମାଣରେ ହ୍ରାସ ଘଟିଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ପାର୍ବଣରେ ଯାନ ବିକ୍ରି ସଂଖ୍ୟା ପୂର୍ବ ବର୍ଷ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ରହିବ ବୋଲି ଫାଡ଼ାର ସଭାପତି ଜିକେଶ୍ ଗୁଲ୍‌ଟି ମତବାକ୍ତ କରିଛନ୍ତି।

ଫୁରସତ

ସବୁଠାରୁ ସୁନ୍ଦର ମମି



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ମାତ୍ର ୨ ବର୍ଷ ବୟସରେ କିନ୍ତୁ କୌଣସି ମମି ରୋଜାଲିଆଙ୍କ ମମି ୧୯୨୦ରେ ଜଟାଲି ରୋଜାଲିଆ ଲୋଧାପୋକ୍ ପୁସ୍ତକ ହୋଇଥିଲା। ତାଙ୍କ ପୁସ୍ତକର କାରଣ ନିମୋନିଆ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ରୋଜାଲିଆଙ୍କ ମମି ବର୍ତ୍ତମାନ ନର୍ସିଂହକଲର ପାଲେନୋରେ ଥିବା କାଫ୍‌ଟିନ୍ କାଟାକୋୟସ୍‌ର ଶୋଭା ବଦାଉଛି। ମମିର ରୋଜାଲିଆ ଶ୍ଵଶୁ ଭାବେ ଦେଖାଯାଉଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ସୁନ୍ଦର ମମିର ମାନ୍ୟତା ଦିଆଯାଇଛି। ରୋଜାଲିଆଙ୍କ ମମି ପାଇଁ କାଫ୍‌ଟିନ୍ କାଟାକୋୟସ୍‌କୁ ପ୍ରଚୁର ସଂଖ୍ୟାରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ବୁଲିବାକୁ ଆହୁରଣ କୁହାଯାଇଛି। ପାଖାପାଖି ୮ ହଜାର ମମି ସେଠାରେ ରଖାଯାଇଛି।

ସାମନ୍ତାଙ୍କ ସଂଘର୍ଷ କାହାଣୀ

ସାମନ୍ତାଙ୍କୁ ରୂପ ପ୍ରଭୁ ହାଲଦ୍ୱାବାଦ: ସାଉଥ୍ ଫିଲ୍ମ୍ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିର ଖ୍ୟାତନାମା ନାୟିକା ଭାବେ ଜଣାଯାଉଥିବା ସାମନ୍ତା ରୂପ ପ୍ରଭୁ ଏବେ ପୁଣି ଚର୍ଚ୍ଚାର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ପାଲଟିଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ଏକ କଲେଜ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେବା ଅବସରରେ ସେ ତାଙ୍କ ସଂଘର୍ଷ ବେଳର କାହାଣୀ କହିଛନ୍ତି, ଯାହାର ଭିତ୍ତି ଛୁଇଁ ଯୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆରେ ଖୁବ୍ ଭାଇରାଲ୍ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଫିଲ୍ମ୍ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିକୁ ଆସିବା ପୂର୍ବରୁ ଅନେକ ଘରୋଇ ସଂସ୍ଥାରେ ସେ ଚାକିରି କରିଥିଲେ। ରୋଜାଲିଆ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଖୁବ୍ କଷ୍ଟକର ଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଜୀବନରେ କିଛି କରିଦେଖାଇବାର ଆଗ୍ରହ ତାଙ୍କ ମନରୁ ହଟି ନ ଥିଲା। ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଦିନକୁ ମାତ୍ର ବୁଲ୍‌ଭାଠା ଖାଇ ସେ ରହିଥିବା କହିଛନ୍ତି। ସାଉଥ୍ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିରେ କାମ କରିବା ସେ ଯେତେବେଳେ ଆରମ୍ଭ କଲେ ସେତେବେଳେ ତାଙ୍କ ପାଖରେ କିଛି ନ ଥିଲା। ବହୁ କଷ୍ଟ କରିବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଫିଲ୍ମ୍‌ରେ କାମ କରିବାର ସୁଯୋଗ ମିଳିଥିବାବେଳେ କ୍ୟାରିୟରରେ ସଫଳତା ପାଇବା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ବହୁ ପରିଶ୍ରମ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି। ଅନେକ ଚାମିଲ୍ ଓ ଚେଲ୍‌ରୁ ଫିଲ୍ମ୍‌ରେ ସାମନ୍ତାଙ୍କ ଦମ୍ଭଦାର ଅଭିନୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିବାବେଳେ ନାୟିକା ଜଗତ ଏବେ ବଳିଉଡ୍‌ରେ ତେବୁଁ କରିବା ପାଇଁ ଯାଉଥିବା କୁହାଯାଇଛି। କଫି ଡ୍ରେ କରନ ସିକନ୍ ୭ରେ ସାମନ୍ତା ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ କରନଙ୍କ ଅତିଥି ହୋଇ ଆସିଥିଲେ।

ଦୃଢ଼ ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତି ଥିଲେ ସବୁ ସମ୍ଭବ ପାର୍ବଣରେ ପୁଟିନଙ୍କ 'ରକ୍ତାକ୍ର ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି'

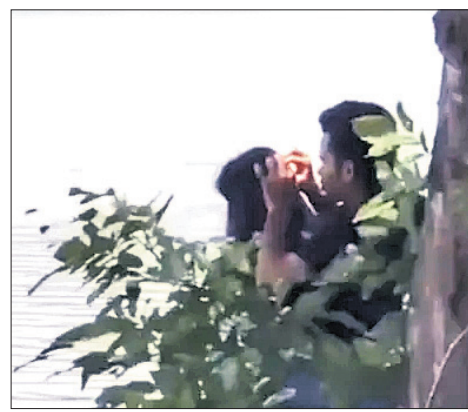
ଓଟାଓ: କାନାଡାର ଚାଲି ବୁଲିବାକୁ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ପ୍ରତିବର୍ଷ ସେ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ବୁଲିବାକୁ ଯାଆନ୍ତି। ଗୋଟିଏ ହାତ ଓ ଅର୍ଦ୍ଧ ଦିକ୍ଷିତ ଗୋଡ଼ରେ ଚାଲିକ୍ ଜନ୍ମ। ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ଚାଲି ଭିନ୍ନ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏ ନେଇ ସେ କେବେ ଅବସୋଧ କରନ୍ତି ନାହିଁ। ନିଜର ଅକ୍ଷମତାକୁ ନିଜର ବଳ ଭାବେ ସେ ପ୍ରୟୋଗ କରିଥିବା କୁହନ୍ତି। ଚାଲି ଯେତେବେଳେ ତାଙ୍କ ମା'ଙ୍କ ପେଟରେ ଥିଲେ ସେ ସମୟରେ ତାଙ୍କ ମା' ଗର୍ଭପାତ କରିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ସେଥିରେ ସେ ସଫଳ ହୋଇ ନ ଥିଲେ। ତେବେ ଚାଲିଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧ ଦିକ୍ଷିତ ଶରୀରର ଏହା ପୁଣ୍ୟ କାରଣ ବୋଲି ତାଙ୍କ ମା' କୁହନ୍ତି। ଗର୍ଭଧାରଣ ବେଳେ ଚାଲିଙ୍କ ମା'ଙ୍କୁ ଖୁବ୍ କମ୍ ବୟସ ହୋଇଥିଲା। ସେହେତୁ ସେ ଗର୍ଭପାତର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ଜଣେ ସାଧାରଣ ପିଲା ଭଳି ଚାଲି ଏକ ନର୍ମାଲ୍ ସ୍କୁଲରେ ପାଠ ପଢ଼ିଛନ୍ତି। ସ୍କୁଲ, କଲେଜ ସମୟରେ ସେ ଅନେକ ସାଙ୍ଗ ବନେଇଛନ୍ତି। ନିଜର ଭିନ୍ନ ଶରୀର ପାଇଁ ଚାଲି ଆଦୌ ମନସ୍ତାପ କରି ନ ଥିବା କୁହନ୍ତି। ୧୯ ବର୍ଷ ବୟସରେ ରେଡିଓ ଷ୍ଟେଣ୍ଡର ଆକାର ଭାବେ ତାଙ୍କୁ ଚାକିରି ମିଳିଥିଲା। ପ୍ରେସ୍ ଶିଖିବା ପାଇଁ ସେ ପ୍ରଥମେ ଫ୍ରାନ୍ସ ଯାଇଥିଲେ। ତା' ପରଠାରୁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନ ବୁଲିବା ନେଇ ତାଙ୍କ ମନରେ ସରଳ ବଢ଼ିଥିବା ସେ କୁହନ୍ତି।



ଲକ୍ଷ୍ମଣ: ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ରୁଷିଆର ଆକ୍ରମଣ ଫଳରେ ଯୁରୋପୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକ ରୁଷିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭ୍ଲାଡିମିର ପୁଟିନଙ୍କୁ ଘୋର ବିରୋଧ କରୁଛନ୍ତି। ବ୍ରିଟେନର ମାନହାନୀରେ ଥିବା ଶିଖି ଉଦ୍ୟାନରେ ପୁଟିନଙ୍କର ଏକ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ତିଆରି କରାଯାଇଛି। ଷ୍ଟାମ୍ପୁରେ ପୁଟିନ ଏକ ମିଳାଭଲ ଉପରେ ବସିଥିବାବେଳେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମୂର୍ତ୍ତିକୁ ଲାଲ୍ ରଙ୍ଗ ଦିଆଯାଇଛି। ପିଲାମାନେ ଏହାସହ ଷ୍ଟେଲୁଥିବାବେଳେ କେତେଜଣ ଶିଖି ମୂର୍ତ୍ତିରେ ବାଲି ଡାଳୁଛନ୍ତି ଓ ଆଉ କିଛି ଖିର ଗନ୍ଧ ଧରି ତାଙ୍କୁ ଚୁଲି କରୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଫ୍ରାନ୍ସର ଜେମ୍ ବୋଲିମିନା ଏହି ମୂର୍ତ୍ତି ତିଆରି କରିଛନ୍ତି।

ପ୍ରେମିକା ମୁଣ୍ଡରୁ ଉକୁଣି ବାଛିଲେ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଅନେକ ଭିତ୍ତିଓ ଭାଇରାଲ୍ ହେଉଛି। ସେଥିରୁ କିଛି ମଜାଳିଆ ଥିବାବେଳେ ଆଉ କିଛି ଅତି ସୟେନଶୀଳ ଭିତ୍ତିଓ ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ। ଭାଇରାଲ୍ ହୋଇଥିବା ଏକ ମଜାଳିଆ ଭିତ୍ତିଓକୁ ନେଇ ଏବେ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆ ଯୁକ୍ତ ମିମ୍ ତିଆରି କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଦେଲେଣି। ଜଣେ ଯୁବକ ତାଙ୍କ ପ୍ରେମିକାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରୁ ଉକୁଣି ବାଛିଥିବାର ଭିତ୍ତିଓରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଦୁଇଟି ସିଂହରେ ବସିଥିବାବେଳେ ବ୍ୟପ୍ରେମ୍ ଜଗତ ପ୍ରେମିକା ମୁଣ୍ଡରୁ ଉକୁଣି ବାଛିଛନ୍ତି ଏବଂ ତାକୁ ଆଣି ପ୍ରେମିକାଙ୍କୁ ଦେଉଛନ୍ତି। ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆରେ ଫଟୋ ଭାଇରାଲ୍ ହେବା ପରେ ଯୁକ୍ତ ଅନେକ ମଜାଳିଆ କମେଣ୍ଟ ମଧ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି। କେତେଜଣ ଏହାକୁ ଟ୍ରାଲ୍‌ସ୍ ପ୍ରକୃତ ପ୍ରେମ କହୁଥିବାବେଳେ କିଛି ଯୁବକଙ୍କୁ ମ୍ୟାନ୍ ଅଫ୍ ଦ କଲ୍‌ଚର ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି।





ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ହକି ଦଳକୁ ରୌପ୍ୟ

ବର୍ମିଂହାମ୍, ୮୮
ବର୍ମିଂହାମ୍ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ହକି ଦଳ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଛି। ଚଳିତ ବର୍ଷରେ ଆୟତ୍ତପତ୍ର ବିସ୍ତାର କରି ଖେଳିଥିଲେ ହେଁ ମନପ୍ରୀତ ସିଏକ୍ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଦଳ ଫାଇନାଲ ପୁକାବିଲାରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ବିପକ୍ଷରେ ଆଶାନ୍ୱରୁପ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ନ ପାରି ୦-୨ ଗୋଲରେ ପରାଜିତ ହୋଇଛି। ୧୯୯୮ରେ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ହକି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହେବା ପରଠାରୁ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଦଳର ଏହା ୩ୟ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ସଫଳତା। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଦଳ ଆରମ୍ଭରୁ ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଭାରତର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଆଶାକୁ

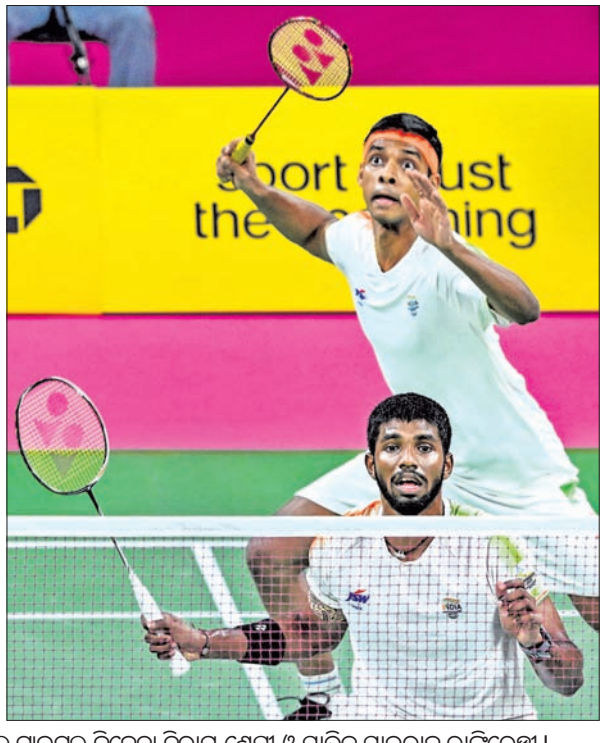
ଆଶ୍ଚର୍ୟର ୨୨ ଓ ୨୭, ଚମ୍ପିୟନ୍ସ ୨୭ ଏବଂ ଫିନାଲରେ ୪୭ତମ ମିନିଟରେ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ। ତାହାଣ କାନ୍ଧରେ ଆଗ୍ରାତ ପାଇବାକୁ ଅଧିନାୟକ ମନପ୍ରୀତ ମ୍ୟାଟ ମିଡ୍ଲେ ଓହରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ। ଫାଇନାଲ ପୂର୍ବରୁ ଭାରତ ଘାନାକୁ ୧୧-୦ରେ ହରାଇଥିବାବେଳେ ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଟକୁ ୪-୪ ଗୋଲରେ ଡ୍ର ରଖିଥିଲେ। ଏହାପରେ କାନାଡାକୁ ୮-୦ ଓ ଫ୍ରେଙ୍କ୍ସକୁ ୪-୧ ଗୋଲରେ ହରାଇବାପରେ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାକୁ ୩-୨ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଏହାଥିଲା ୭ମ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ।



ବର୍ମିଂହାମ୍ରେ ଯୋଗଦାନ ଶେଷ ହୋଇଥିବା ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାର ପୁରୁଷ ହକିର ରୌପ୍ୟ ପଦକ ବିଜୟୀ ଭାରତୀୟ ଦଳ।



ଗ୍ରୋଜି ବିଜୟୀ ଜି. ସାଥୁଆଁ।



ପୁରୁଷ ଡବଲ୍ ଗାଇଟଲ ବିଜେତା ଚିରାଗ ଶେଟ୍ଟୀ ଓ ସାହିକ ସାଇରାଜ ରାକିରେଞ୍ଜୀ।

୧୬ ବର୍ଷ ପରେ ଜିତିଲେ ସିଙ୍ଗଲ୍ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ

ବର୍ମିଂହାମ୍, ୮୮ (ପି.ଟି.)
ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ା ଚେଷ୍ଟା ଲଢ଼େଇରେ ଉଦାହରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି ଭାରତର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶରୀର କମଳ। ୪୦ ବର୍ଷ ବୟସରେ ମଧ୍ୟ ସେ ଦୃଢ଼ତା ଦେଖାଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହା କେବଳ ଏକ ସଂଖ୍ୟା ବୋଲି ପ୍ରମାଣ କରିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ସେ କ୍ୟାରିୟରର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଚେଷ୍ଟା ଲଢ଼େଇରେ ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ ଲଢ଼େଇରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମ ରେମ୍ପରେ ହାରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେ ଯୋଗଦାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲରେ ସଫଳ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରି ଇଂଲଣ୍ଡର ଯୁବ ଖେଳାଳି ଲିଆମ ପିର୍କୋର୍ଡ୍‌ଙ୍କୁ ୧୧-୧୩, ୧୧-୭, ୧୧-୨, ୧୧-୬, ୧୧-୮ରେ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଶରୀର ଏହା ପୂର୍ବରୁ ୨୦୦୬ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ପାଇଥିଲେ। ଅର୍ଥାତ୍ ୧୬ ବର୍ଷ ବ୍ୟବଧାନରେ ସେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକଟା ପାଇଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ମିଶାଇ ସେ ବର୍ମିଂହାମ୍ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ମୋଟ ୩ଟି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ସେ ଦକ୍ଷିଣ ଲଢ଼େଇରେ



ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶରୀର କମଳ।

୪୦ ବର୍ଷରେ ବି ଶରୀର ଦୃଢ଼
ପ୍ରଥମ ଓ ଅତିମ ରେମ୍ପରେ ଶରୀରକୁ ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଦେଇଥିଲେ ପିର୍କୋର୍ଡ୍। ପ୍ରଥମ ରେମ୍ପକୁ ଜିତିବା ସହ ଅତିମ ରେମ୍ପରେ ଏକଦା ପଛୁଆ ରହିଥିଲେ ହେଁ ପରେ ଷ୍ଟୋରକୁ ୫-୬ କରିଥିଲେ। ଜି. ସାଥୁଆଁଙ୍କୁ ଗ୍ରୋଜି ଭାରତର ଜି. ସାଥୁଆଁ ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍‌ରେ ଗ୍ରୋଜି ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାର ସିଙ୍ଗଲ୍ ଲଢ଼େଇରେ ଏହା ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ପଦକ। ଏକ ମାରାଧୀନ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ସେ ଘରୋଇ ଫେଡ଼ରାଲର ପଲ୍ ଡ୍ରୁଇଙ୍ଗ୍‌ଙ୍କୁ ୪-୩ (୧୧-୯, ୧୧-୩, ୧୧-୫, ୮-୧୧, ୯-୧୧, ୧୦-୧୨ ଓ ୧୧-୯)ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ଏହି ଗ୍ରୋଜି ପଦକ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ସାଥୁଆଁଙ୍କର ଥିଲା ଓଭରଅଲ୍ ୬ଷ୍ଠ ପଦକ। ରବିବାର ସେ ଶରୀରକ ସହ ମିଶି ପୁରୁଷ ଡବଲ୍‌ରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ଲାଭ କରିଥିଲେ। ଫାଇନାଲରେ ଏହି ଯୋଡ଼ି ଇଂଲଣ୍ଡର ଡ୍ରୁଇଙ୍ଗ୍ ଓ ପିର୍କୋର୍ଡ୍ ଯୋଡ଼ିକୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ।

ଅମିତଙ୍କୁ ରୌପ୍ୟ, ଦୀପ୍‌ଗ୍ରେସଙ୍କୁ ଗ୍ରୋଜି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮୮ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାର ୨୨ତମ ସଂସ୍କରଣ ବର୍ମିଂହାମ୍‌ରେ ଯୋଗଦାନ ଶେଷ ହୋଇଛି। ଶୁଣି ଲଢ଼େଇ ବାଦ୍ ପଡ଼ିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏଥର ଭାରତର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଆଶାନ୍ୱରୁପ ରହିଛି।



ଏଥର ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ମୋଟ ୫ ଓଡ଼ିଆ ଖେଳାଳି ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅମିତ ରୋହିଦାସ ରୌପ୍ୟ ଓ ଦୀପ୍ ଗ୍ରେସ୍ ଏକା ଗ୍ରୋଜି ପଦକ ହାସଲର ସୌଭାଗ୍ୟ ପାଇଛନ୍ତି। କାରଣ ଅମିତ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ବିଜୟୀ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଦଳ ଏବଂ ଦୀପ୍‌ଗ୍ରେସ ଗ୍ରୋଜି ବିଜୟିନୀ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳର ସଦସ୍ୟା ଥିଲେ। ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇଥିବା ଅନ୍ୟ ୩ ଓଡ଼ିଆ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ହେଲେ ଦୁର୍ଗା ଚାନ୍ଦ, ଶ୍ରୀବତ୍ସା ନନ୍ଦ ଓ ଦୀନେଶ୍ କୁମାର। ଦୁର୍ଗା ମହିଳା ୧୦୦ ମିଟର ଓ ୪୫୧୦୦ ମିଟର ରିଲେ, ଶ୍ରୀବତ୍ସା ୪୫୧୦୦ ମିଟର ରିଲେ ଏବଂ ଦୀନେଶ୍ ସାଇକ୍ଲିଂ ଲଢ଼େଇରେ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ।

ବକ	ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ	ରୌପ୍ୟ	ଗ୍ରୋଜି	ମୋଟ
ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ	୬୭	୫୬	୫୪	୧୭୮
ଇଂଲଣ୍ଡ	୫୭	୬୬	୫୩	୧୭୬
କାନାଡା	୨୬	୩୨	୩୪	୯୨
ଭାରତ	୨୨	୧୬	୨୩	୬୧
ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ	୨୦	୧୨	୧୭	୪୯
ସ୍କଟଲାଣ୍ଡ	୧୩	୧୧	୨୭	୫୧
ନାଇଜେରିଆ	୧୨	୯	୧୪	୩୫
ଫ୍ରେଙ୍କ୍ସ	୮	୬	୧୪	୨୮
ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା	୭	୯	୧୧	୨୭
ମାଲେସିଆ	୭	୮	୮	୨୩
ନଦର୍ସ୍ ଆଇଲ୍ୟାଣ୍ଡ	୭	୭	୪	୧୮
ଜାମାଇକା	୬	୬	୩	୧୫
କେନିଆ	୬	୫	୧୦	୨୧
ସିଙ୍ଗାପୁର	୪	୪	୪	୧୨
ଡ୍ରୁଇଙ୍ଗ୍	୩	୨	୧	୬
ଉଗାଣ୍ଡା	୩	୦	୨	୫
ସାଇପ୍ରସ୍	୨	୩	୬	୧୧
ପାକିସ୍ତାନ	୨	୩	୩	୮
ସମୋଆ	୧	୪	୦	୫
ବାର୍ବାଡୋସ	୧	୧	୧	୩
କ୍ୟାମେରନ୍	୧	୧	୧	୩
କାସିଆ	୧	୧	୧	୩
ଗ୍ରେନାଡା	୧	୧	୦	୨
ବାହାମାସ	୧	୧	୦	୨
ବର୍ମୁଡା	୧	୦	୧	୨
ଡ୍ରୁଇଙ୍ଗ୍ ଭର୍ଜିନ ଆଇଲ୍ୟାଣ୍ଡ	୧	୦	୧	୨
ମରିସସ	୦	୩	୨	୫
ଘାନା	୦	୨	୩	୫
ଫିଲି	୦	୨	୨	୪
ମୋଜାମ୍ବିକ୍	୦	୨	୧	୩
ଶ୍ରୀଲଙ୍କା	୦	୧	୩	୪
ତାଞ୍ଜାନିଆ	୦	୧	୨	୩
ସୋମାଲିଆ	୦	୧	୧	୨
ଗର୍ନସି	୦	୧	୧	୨
ଡୋମିନିକା	୦	୧	୦	୧
ପପୁଆ ନ୍ୟୁ ଗିନି	୦	୧	୦	୧
ସେଣ୍ଟ ଲୁସିଆ	୦	୧	୦	୧
ଗାୟିଆ	୦	୧	୦	୧
ନାମିଆ	୦	୦	୪	୪
ମାଲଡା	୦	୦	୧	୧
ନାଉରୁ	୦	୦	୧	୧
ନିଉଏ	୦	୦	୧	୧
ଭାରୁଆରୁ	୦	୦	୧	୧

ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାର ଅତିମ ଦିବସରେ ଚମକ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ଚାନ୍ଦକା। ଶେଷଦିନରେ ଭାରତ ୪ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପାଇଥିବାବେଳେ କେବଳ ଏହି ଲଢ଼େଇରୁ ୩ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ମ ସଫଳତା ମିଳିଛି। ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍‌ରେ ପି.ଭି. ସିନ୍ଧୁ ପୁଣି ଭାରତକୁ ଗର୍ବିତ କରିଥିବାବେଳେ ଯୁବ ଖେଳାଳି ଲକ୍ଷ୍ୟ ସେନ୍ ନିଜ ପ୍ରଥମ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ବାକି ମାରିଛନ୍ତି। ଭାରତ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନର ଉଭୟ ସିଙ୍ଗଲ୍ ଲଢ଼େଇରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଲାଭ କରିଛି। ସେହିପରି ପୁରୁଷ ଡବଲ୍‌ରେ ଚିରାଗ ଶେଟ୍ଟି ଓ ସାହିକ ସାଇରାଜ ରାକିରେଞ୍ଜୀ ଦେଖି ପାଇଁ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ କୋର୍ଟକୁ ୩ୟ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି। ଭାରତର ଷ୍ଟୋର୍ଟ ଆଇଜନ୍ ସିନ୍ଧୁ ନିଜ ଗାଞ୍ଜଲ୍ୟମାନ କ୍ୟାରିୟରରେ ଆଜି ଏକ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଯୋଡ଼ିଛନ୍ତି। ସୋମବାର



ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ବିଜୟିନୀ ଭାରତର ପି.ଭି. ସିନ୍ଧୁ।

ସିନ୍ଧୁ, ସେନ୍, ଚିରାଗ-ସାହିକଙ୍କୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ

ବର୍ମିଂହାମ୍, ୮୮ (ପି.ଟି.)
ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାର ଅତିମ ଦିବସରେ ଚମକ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ଚାନ୍ଦକା। ଶେଷଦିନରେ ଭାରତ ୪ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପାଇଥିବାବେଳେ କେବଳ ଏହି ଲଢ଼େଇରୁ ୩ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ମ ସଫଳତା ମିଳିଛି। ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍‌ରେ ପି.ଭି. ସିନ୍ଧୁ ପୁଣି ଭାରତକୁ ଗର୍ବିତ କରିଥିବାବେଳେ ଯୁବ ଖେଳାଳି ଲକ୍ଷ୍ୟ ସେନ୍ ନିଜ ପ୍ରଥମ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ବାକି ମାରିଛନ୍ତି। ଭାରତ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନର ଉଭୟ ସିଙ୍ଗଲ୍ ଲଢ଼େଇରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଲାଭ କରିଛି। ସେହିପରି ପୁରୁଷ ଡବଲ୍‌ରେ ଚିରାଗ ଶେଟ୍ଟି ଓ ସାହିକ ସାଇରାଜ ରାକିରେଞ୍ଜୀ ଦେଖି ପାଇଁ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ କୋର୍ଟକୁ ୩ୟ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି। ଭାରତର ଷ୍ଟୋର୍ଟ ଆଇଜନ୍ ସିନ୍ଧୁ ନିଜ ଗାଞ୍ଜଲ୍ୟମାନ କ୍ୟାରିୟରରେ ଆଜି ଏକ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଯୋଡ଼ିଛନ୍ତି। ସୋମବାର



ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଜିତିବାପରେ ଶୁଭି ମନାଉଛନ୍ତି ଭାରତର ଲକ୍ଷ୍ୟ ସେନ୍।

ଅନୁଷ୍ଠିତ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ ଫାଇନାଲରେ ୭ମ ସିଡ୍ ସିନ୍ଧୁ ୧୩ଶ ର୍ୟାଙ୍କପ୍ରାପ୍ତ କାନାଡାର ମିଚେଲ୍ ଲୀଙ୍କୁ ସିଧାସଳଖ ୨୧-୧୫, ୨୧-୧୩ରେ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ସିନ୍ଧୁଙ୍କୁ ହରାଇବାକୁ ୩୦ ବର୍ଷୀୟା ମିଚେଲ୍‌ଙ୍କୁ କରିମ୍ବା ଦେଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ଥିଲା। ମାତ୍ର ସିନ୍ଧୁ ହୋଇଥିଲେ। ତାଙ୍କ ମାଲେସିଆ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ପୂର୍ବ ୨ଟି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ ଯିଉ ଜିଅନ ଲୋ ଏବଂ କିତାମି ଶ୍ରୀକାନ୍ତଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ। ମାତ୍ର ଫାଇନାଲରେ ସେନ୍ ଚାପର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇ ନ ଥିଲେ। ଦ୍ୱିତୀୟ ରେମ୍ପକୁ ସହଜରେ ଜିତିବା ପରେ ତାଙ୍କ ମନୋବଳ ଦୃଢ଼ ହୋଇଥିଲା। ପୁରୁଷ ଡବଲ୍ ଫାଇନାଲରେ ଚିରାଗ-ସାହିକ ଯୋଡ଼ି ଇଂଲଣ୍ଡର ବେନ୍ ଲେନ୍ ଓ ସିଅନ ମେନ୍‌ଡିଙ୍କୁ ସିଧାସଳଖ ରେମ୍ପରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ଏହି ଭାରତୀୟ ଯୋଡ଼ି ୨୧-୧୫ ଓ ୨୧-୧୩ ରେମ୍ପରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲେ। ବର୍ମିଂହାମ୍ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାକୁ ଭାରତ ୩ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ୧ ରୌପ୍ୟ ଓ ୨ ଗ୍ରୋଜି ପଦକ ସହ ଅଧିକାଂଶ ଶେଷ କରିଛି। ଚିନ୍ତାମନନୀପୁରୁ ଭାବେ ରୌପ୍ୟ ପାଇଥିବାବେଳେ ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍‌ରେ କିତାମି ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଏବଂ ମହିଳା ଡବଲ୍‌ରେ ତ୍ରିସା ଗୋଲି-ଗାୟାତ୍ରୀ ଗୋପାତୀୟା ଯୋଡ଼ି ଗ୍ରୋଜି ପଦକ ଲାଭ କରିଥିଲେ।

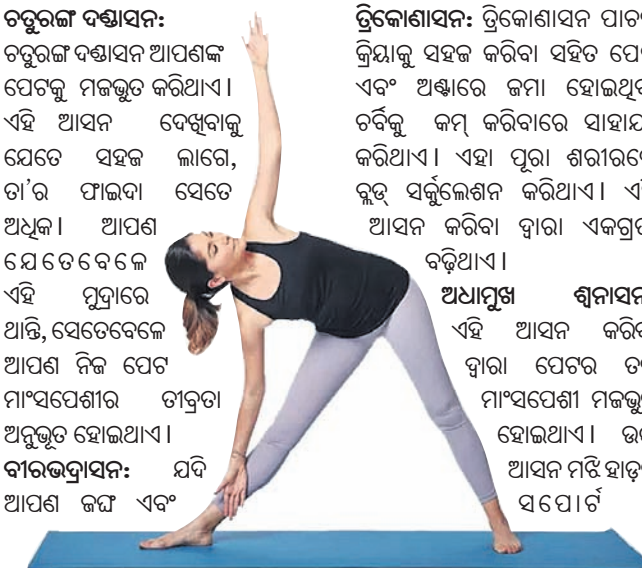
CLASSIFIED DISPLAY
MORE SPACE * SAME PRICE
India's No.1 Company
ପ୍ରଥମ ଥର ଓଡ଼ିଶାରେ ଏମିତି ଅପର୍ ବିକର ଖାଲିଥିବା କମି ଓ ହାତ
Plot ରେ ଟ୍ୱାଣ୍ଡର 4G/5G ବ୍ୟବାର
ଅଣୁମତ 80,000,00/-
ପାଆନ୍ତୁ ଓ ମାସକୁ
ଭଡା 80,000/-
ବନ୍ଦା ପାଆନ୍ତୁ +
ବାଇବ୍ ପାଆନ୍ତୁ
Belaundi, Amarpura, Kaimur, Bihar - 821109
Call or SMS
7735 130553

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା: ଏହି ପୃଷ୍ଠାରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଇଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଇଥିବା ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବଶେଷ ଚେଷ୍ଟା ଓ ନିଜର ବିବେକ ଖଟାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଧରିତ୍ରୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଦାୟୀ ରହିବେ ନାହିଁ।

ମନେ ପଡ଼ୁଛି
ଦ୍ୱାଦଶଶ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି
ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣତା ଚନ୍ଦ୍ରାବତୀ ପାତ୍ର
ବୋଉକାପିପଦ, ବନ୍ଦା, ଯାଜପୁର
ଚିରୋଧାନ: ୨୮/୦୭/୨୦୨୨
ନୈମିତ୍ତିକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ନୈମିତ୍ତିକ ଦେବତା
ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ନିମନ୍ତେ
ପ୍ରକୃତ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସେବାକ୍ରମେ
ବିକ୍ରମ ପ୍ରାପ୍ତ।
ଶୋକସମୟ: ପୁତ୍ର-ପୁତ୍ରବଧୂମାନେ,
ପିତା-ବାଉଁଶ, ନାତି-ନାତୁଣୀ, ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବ
ଓ ପରିବାରବର୍ଗ।

ଓଜନ କମାଇବାକୁ ହେଲେ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ

ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଓଜନ କମାଇପାରିବେ। ଏଥିସହ ଆପଣ ହେଲ୍‌ଦା ଡାଏଟ୍ ନିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଓଜନ କମାଇବା, ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଆପଣ ଯଦି ଓଜନ କମାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ନିମ୍ନରେ ଦିଆହୋଇଥିବା କେତୋଟି ଚିପ୍ସ ଆପଣାନ୍ତୁ...



ଚତୁରଙ୍ଗ ଦଣ୍ଡାସନ: ଚତୁରଙ୍ଗ ଦଣ୍ଡାସନ ଆପଣଙ୍କ ପେଟକୁ ମଜବୁତ କରିଥାଏ। ଏହି ଆସନ ଦେଖିବାକୁ ଯେତେ ସହଜ ଲାଗେ, ତା'ର ଫାଇଦା ସେତେ ଅଧିକ। ଆପଣ ଯେତେବେଳେ ଏହି ଯୁଗ୍ମରେ ଯାନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ଆପଣ ନିଜ ପେଟ ମାଂସପେଶୀର ତୀବ୍ରତା ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥାଏ।
ବୀରଭଦ୍ରାସନ: ଯଦି ଆପଣ ଜଙ୍ଗ ଏବଂ କାନ୍ଧକୁ ସୁସ୍ଥ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ତେବେ ଏହି ଆସନ ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରେ। ବୀରଭଦ୍ରାସନ କରିବାର କିଛି ସମୟ ପରେ ମାଂସପେଶୀ ଚାଲନ୍ ଛେଲ ପରି ଲାଗିବ। ଏହି ଯୋଗାସନ ଆପଣଙ୍କ ପିଠିର ଶେଷଭାଗ, ପାଦ ଏବଂ ବାହୁକୁ ଆରାମ ଦେଇଥାଏ। ଏହି ଆସନ ଆପଣଙ୍କ ପେଟ କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।

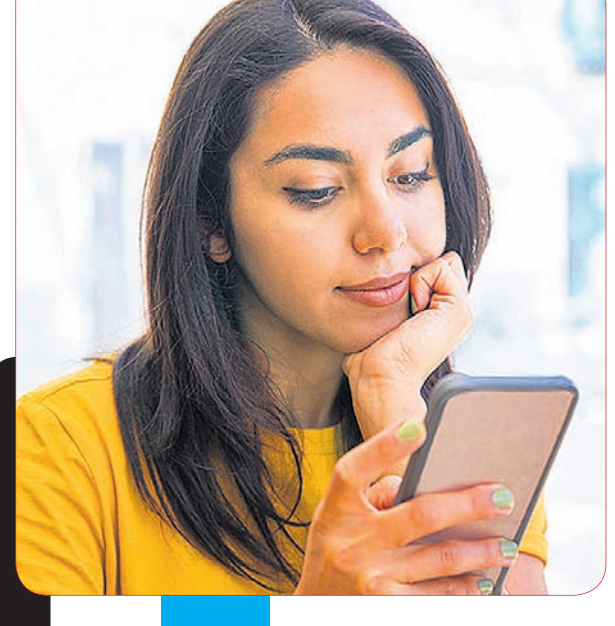
ତ୍ରିକୋଣାସନ: ତ୍ରିକୋଣାସନ ପାଚନ କ୍ରିୟାକୁ ସହଜ କରିବା ସହିତ ପେଟ ଏବଂ ଅଣ୍ଡାରେ ଜମା ହୋଇଥିବା ଚର୍ବିକୁ କମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହା ପୂରା ଶରୀରରେ କୁଡ଼ ସର୍ବୁଲେଶନ କରିଥାଏ। ଏହି ଆସନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏକଗ୍ରତା ବଢ଼ିଥାଏ।
ଅଧାମୁଖ୍ୟ ଶ୍ୱାସନ: ଏହି ଆସନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ପେଟର ତଳ ମାଂସପେଶୀ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ। ଉଚ୍ଚ ଆସନ ମଝି ହାଡ଼କୁ ସପୋର୍ଟ କରିଥାଏ। ଏହି ଆସନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମନର ଏକାଗ୍ରତା ଓ କୁଡ଼ ସର୍ବୁଲେଶନ ଠିକ୍ ରୁହେ।
ସର୍ବାଙ୍ଗାସନ: ଏହି ଆସନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ହଜମ ଭଲ ହୁଏ ଓ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳେ। ଉଚ୍ଚ ଆସନ ଶରୀରର ମେଟାବୋଲିଜମ୍ ଓ ଆଇରଏବ୍ ଲେଭଲ ସଜ୍ଜନ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ।



ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍

ଆଣିପାରେ ବିପଦ

ଏବେ ହାଇଟେକ୍ ମୁଗା ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ବା ମୋବାଇଲର ବ୍ୟବହାର ସହ ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତେ କଢ଼ିତ। ଦିନରାତି ଫୋନ୍ ସହ ଯୋଡ଼ିହୋଇ ରହିବାର ଅଭ୍ୟାସ ମଧ୍ୟ ଅନେକଙ୍କର ଅଛି। ଏହା ହୁଏତ ଦୂରଦୂରାନ୍ତରେ ରହୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଆପଣଙ୍କ ସହ ବାନ୍ଧି ରଖିଥାଏ, କିନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧିପାଇରେ ଏହାର ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ରହିଛି। ଆଖି ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଲାଖି ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଆଖିକୁ ବିଶ୍ରାମ ଦେବାକୁ ଆସନ୍ତୁ, କାର୍ଣିବା ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ କିପରି ଚତୁରତାର ସହ ଆଖିକୁ ଖରାପ କରୁଛି।
ରେଟିନା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ: ରାତିରେ ଯେତେବେଳେ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି, ସେଥିରୁ ବାହାରିଥିବା ଲାଇଟ୍ ସିଆସକ୍ସ ଆଖିର ରେଟିନା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଆଖି କଳ୍ପି ଖରାପ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଦେଖିବାର କ୍ଷମତା ଧୀରେ ଧୀରେ କମିବାକୁ ଲାଗେ।
ଡ୍ରାଏନେସ୍: ଦିନତମାମ କାମ ମଧ୍ୟରେ ଆଖିକୁ ଚିକେ ବିଶ୍ରାମ ମିଳେ ନାହିଁ। ଏମିତିରେ ରାତିରେ ଶୋଇବା ବଦଳରେ ଯଦି ଅଧିକ ସମୟ ଫୋନ୍ ସହ ବିତେ ତେବେ ଏହା ଆଖିକୁ ଡ୍ରାଏ କରି ଦେଇଥାଏ। ଏମିତିରେ ଆଖି କୁଣ୍ଡଳ ହେବା ଓ କୁଜନ ହୋଇଥାଏ। ଲଗାତର ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅଶ୍ରୁଗ୍ରନ୍ଥି ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ।
ଆଇସାଇଲ୍ ଡାମେଜ: ଆପଣ କାର୍ଣିକା କି ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ଆପଣଙ୍କ ଆଖିର ଉଜ୍ଜ୍ୱଳତାକୁ ନଷ୍ଟ କରିପାରେ। ଆଜ୍ଞା ହୁଏ, କେତେ ଗବେଷଣାରେ ପ୍ରମାଣ ହୋଇଗଲାଣି ଫୋନ୍ରୁ ବାହାରିଥିବା ବ୍ଲୁ ଲାଇଟ୍ ଆଖିକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ଡାମେଜ କରିପାରେ।
ଆଖିରୁ ପାଣି ବାହାରିବା: କେଉଁଠିକି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୋବାଇଲ ସହ କଢ଼ିତ ରହିବା ଯୋଗୁ ଆଖିରୁ ପାଣି ବାହାରିଥାଏ। ଏହା ମୋବାଇଲରୁ ବାହାରିଥିବା କ୍ଷତିକାରକ ବିକିରଣ ପାଇଁ ହୋଇଥାଏ। ଲଗାତର ମୋବାଇଲ ଦେଖିବା ଦ୍ୱାରା ପଲକ ପଡ଼ିବା ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆଖିକୁ ବିଶ୍ରାମ ମିଳେ ନାହିଁ, ଫଳରେ ଆଖିରୁ ଲୁହ ବାହାରେ।
ଚକ୍ଷୁମା ଲଗାଇବା: ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ହୁଏତ ଆପଣଙ୍କୁ ସୋସିଆଲ ସାଇଟ୍ରେ ଯୋଡ଼ି ରଖିପାରୁଥାଏ, କିନ୍ତୁ ଏହା ଦ୍ୱାରା କଳ୍ପି ଚକ୍ଷୁମା ପିନ୍ଧିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। ଖାଲି ଏତିକି ନୁହେଁ, ଧୀରେ ଧୀରେ ଆଖିର ପାଖ୍ୟର ନୟନ ବଢ଼ିବାକୁ ଲାଗେ। ପତଳା ଚକ୍ଷୁମା ମୋଟା ହେବାକୁ ଲାଗେ। କିଛି ବର୍ଷ ପରେ ଆଖିର ଅପରେଶନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। ଆଖିର କୋଷ ଶୁଖିବାକୁ ଲାଗେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପୁଷ୍ଟିକ୍ଷା ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇପାରେ।
ଆଖି ଲାଲ୍ ହୋଇଯିବା: ଲଗାତର ମୋବାଇଲ ଦେଖିବା ଦ୍ୱାରା ଆଖିର ଧରାଧରା ଲାଲ୍ ଦେଖାଯିବା ଏବଂ ଆଖିରେ ଆଇଡ୍ରପ୍ ପକାଇଲେ ତାହାର ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇ ନ ପାରେ। ଆଖି ଲାଲ୍ ହେବା ସହ ତାହା ନିଦ୍ରା ଅଭାବ ଦେଖାଯାଏ।
ଚେମୋରାଇଟ୍ କ୍ୱାକ୍ଷୁନେସ୍: ଲଗାତର ଆପଣ ମୋବାଇଲ ଦେଖିବା ଦ୍ୱାରା ଅଚାନକ ଯଦି ଅନ୍ୟ କ'ଣ ଦେଖୁଛନ୍ତି ତେବେ ତାହା କିଛି ସମୟ ଲାଗି ଚାଲି ଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥାଏ।



ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର ସୀମିତ ହେବା ଭଲ

ଯେଉଁମାନେ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ସେମାନେ କେତୋଟି କଥାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ନିହାତି ଦରକାର। ପ୍ରଥମ କଥା ହେଲା ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାରକୁ ଆମେ ତୁଲ ଭାଗରେ-ଏସେନ୍ସିଆଲ୍ ମୁଭ୍ ଆଉ ନନ୍-ଏସେନ୍ସିଆଲ୍ ମୁଭ୍ ଭାବରେ ବିଭକ୍ତ କରିପାରିବା। ଯଦି ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ କିମ୍ବା ମୋବାଇଲ୍ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ଆପଣଙ୍କୁ ଆମେ ସେନ୍ସିଆଲ୍ ମୁଭ୍ ବୋଲି କହିପାରିବା। ସୋସିଆଲ୍ ସାଇଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଏବଂ ଗେମ୍ ଖେଳିବା ଆଦି ହେଉଛି ନନ୍-ଏସେନ୍ସିଆଲ୍ ମୁଭ୍। ସବୁଠାରୁ ଖାସ୍ କଥା ହେଲା, ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାରକୁ ଆମକୁ ସୀମିତ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଆବଶ୍ୟକତା ନ ଥିଲେ ଏହାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ହିଁ ବିଜ୍ଞତାର ପରିଚାୟକ। ଯେହେତୁ ଏବେ ଏସେନ୍ସିଆଲ୍ ମୁଭ୍ ବଢ଼ିଯାଇଛି ତେଣୁ ନନ୍-ଏସେନ୍ସିଆଲ୍ ମୁଭ୍କୁ ଆମକୁ କର୍ତ୍ତାଭୀନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଯେଉଁ କାଗାରେ ବସି ମୋବାଇଲ୍ ଦେଖୁଛନ୍ତି ସେ କାଗାରେ ଲାଇଟ୍ ଭଲ ହେବା ଦରକାର। ଅନ୍ଧାରରେ ଆସିବା ମୋବାଇଲ୍ ଦେଖିବା ନାହିଁ। ସାଧାରଣତଃ ଅନ୍ଧାରରେ ଆଖି ୧୨ ଅର ଡିଜିଟ୍ ହୁଏ। ଯଦି ସେଇତା ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ ତେବେ ଆଖିର ଡ୍ରାଏନେସ୍ ଦେଖାହେବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ମୋବାଇଲ୍ ଦେଖିବା ସମୟରେ ମନେରଖି ଆମକୁ ଆଖି ଡିଜିଟ୍ କରିବା ଦରକାର। ଏହାକୁ ଆମେ '୨୦:୨୦:୨୦ ରୁଲ୍' କହିଥାଉ। ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରତି ୨୦ ମିନିଟ୍ରେ ୨୦ ସେକେଣ୍ଡରେ ଆଖିକୁ ବ୍ରୁକ୍ ଦେବା ଦରକାର ଏବଂ ୨୦ ଫୁଟ ଦୂରରେ ରହିବା ବସ୍ତୁକୁ ଦେଖିବା ଦରକାର। ଶୋଇକରି ଫୋନ୍ ଦେଖିଲେ ଆମ ବେକ ଏବଂ ହାଲ୍ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ସିଧା ବସିକରି ଫୋନ୍ ଦେଖିବା ଦରକାର। ମୋବାଇଲ୍ ଯଦି ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେଖିବାର ଅଛି ତେବେ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଫିଟ୍ କରି ରଖିବା କିମ୍ବା ସ୍ଥାଣ୍ଡରେ ରଖି ଦେଖିବା। ଫୋନ୍ ପୋଜିସନ୍ ସବୁବେଳେ ଆଖି ତଳେ ରହିବା ଦରକାର। ଯେତେ ସମ୍ଭବ ପାରିବା ବହିଷ୍କାରୀ ପାଠ ପଢ଼ିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା। ବେଳେବେଳେ ଫୋନ୍ର ସାହାଯ୍ୟ ନେଇପାରିବା, କିନ୍ତୁ ତାହା ଅଳ୍ପ ସମୟ ପାଇଁ। ତାହାଠାରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ତାହା ଆଖି ପାଇଁ ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ। ଏ ତ ଗଲା ଯଜ୍ଞ ଜେନେରେଶନଙ୍କ କଥା। ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଚାଲିଛି ଅଛି ସେମାନେ ମୋବାଇଲ୍ ଦେଖିବା ସମୟରେ ଚକ୍ଷୁମା ବ୍ୟବହାର କରିବା ନିହାତି ଦରକାର।

-ଡା. ଅନୁରାଗ ମିଶ୍ର
ମ୍ୟାନେଜିଂ ଡାଇରେକ୍ଟର, ରାଧାକାମିନୀ ହସ୍ପିଟାଲ୍, ପୁରୀପାଟଣା, କଟକ



ବ୍ୟବହାର ଅଭ୍ୟାସଠାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ବହୁତ କଷ୍ଟ। ଧୀରେ ଧୀରେ ଏହି ଅଭ୍ୟାସକୁ ଆପଣ କମାଇପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ଭଲହେବ ଫୋନ୍ର ବ୍ରାଉଜିଂଗ୍ କମ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆଖିର ପ୍ରେସର କମ୍ ପଡ଼ିବ।
-ମହାଶ୍ୱେତା ନାୟକ

ବର୍ଷାଦିନେ ସତର୍କତା

ପ୍ରତିଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଘରେ ନିମପତ୍ର ଧୁଆଁ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଏତେ କାମରେ ଆସିଥାଏ ଯେ ଘରେ ଯଦି କୌଣସି କୋଶରେ ପୋକ କୋକ ରହିଥାନ୍ତି ସେମାନେ ଘର ବାହାରକୁ ପଳାଇ ଯାନ୍ତି। ଏମିତିରେ ବି ଘରେ ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ମଶାଙ୍କୁ ପ୍ରାୟତଃ ନ କହିଲେ ଭଲ, ସେମାନେ ବି ଏ ଗନ୍ଧରେ ଘର ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ।



ଘରେ ଯଦି ଛୋଟ ଛିଦ୍ର ଅଛି, ତାକୁ ବର୍ଷାଦିନ ପୂର୍ବରୁ ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ନ ହେଲେ ମଶା ସେମାନଙ୍କ ଘର ବନାଇ ରହିପାରେ। ପିଣ୍ଡୁଡ଼ିମାନଙ୍କୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ହେଲେ ହଳଦୀ ପାଉଡ଼ର ଓ ବୋରାକୁ ପାଉଡ଼ରକୁ ମିଶ୍ରି କରି କଣା ହୋଇଥିବା ଗାତ ଭରିକରି ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତୁ।
ବେଳେବେଳେ ଦେଖାଯାଏ ସିକ୍ ଓ ବେସିନ ହୋଇଲେ ଅସରପା ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପୋକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ଏମିତିରେ ସେଠାରେ କର୍ପୂର ରଖନ୍ତୁ। କର୍ପୂର ବଳକୁ କପଡ଼ା, ବହି ଥାକ, ବେଡ୍ ତଳେ, ଫର୍ନିଚର ତଳେ ନିଶ୍ଚିତ ରଖନ୍ତୁ। ଏହିସବୁ ସ୍ଥାନ ପୋକମାନଙ୍କର ପସନ୍ଦ କାଗା।
ପୂର୍ବଦିନ ଏବଂ ତୁଳସୀ ଗଛକୁ ଆପଣ ଝରକା ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ। ଏହା ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ମଶା ଘରକୁ ପ୍ରବେଶ କରନ୍ତି ନାହିଁ।
ଘର ପୋଛାହୋଇଥିବା ସମୟରେ ସିରକାରେ ଲେମ୍ବୁ କର୍ପୂର ଓ ପିଟିକିରି ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ବୁଢ଼ିଆଣା, ପିଣ୍ଡୁଡ଼ି ଓ ଛୋଟ ପୋକ ବାହାରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ।



ଶାନ୍ତ୍ୟରୁଚି ଭେଣ୍ଡି ପ୍ରାଏ



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଭେଣ୍ଡି ୫୦୦ଗ୍ରାମ୍, ତେଲ ବଡ଼ ଟରାମଟ, ଜୀରା ଦେହୁ ଚାମଚ, ପିଆଜ ୨ଟି ବଡ଼, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ୩-୪ଟି, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ୧ ଚାମଚ, ଧନିଆ ପାଉଡ଼ର ଅଧା ଚାମଚ, ହଳଦୀ ପାଉଡ଼ର ଅଳ୍ପ ପରିମାଣର, ଆମରୁର ପାଉଡ଼ର ୨ ଚାମଚ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ଭେଣ୍ଡିକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ପୋଛିଦିଅନ୍ତୁ। ଭେଣ୍ଡିର ବୁଦ୍ଧିମୁଖକୁ କାଟି ୨ ଇଞ୍ଚ ଲମ୍ବା ଆକାରରେ ୨ଖଣ୍ଡ କରି କାଟିଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ କଡ଼େଇରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଜିରା, ଜିରାର କଲର ବଦଳିବା ପରେ ସେଥିରେ କଟାହୋଇଥିବା ପିଆଜକୁ ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ। ପିଆଜ ରଙ୍ଗ ଚିକେ ଲାଲ୍ ହେଲା ପରେ ସେଥିରେ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ପକାଇ ଅଧା ମିନିଟ୍ ଭାଜନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଭେଣ୍ଡି, ଲଙ୍କା ପାଉଡ଼ର, ଧନିଆ ପାଉଡ଼ର ଓ ହଳଦୀ ପକାନ୍ତୁ। ଏସବୁ ପକାଇଲା ପରେ ତାକୁ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏଥିରେ ଲୁଣ ଓ ଆମରୁର ପାଉଡ଼ର ପକାନ୍ତୁ। ଯେତେବେଳେ ଭେଣ୍ଡି ଚିକେ ନରମ ହେଲା ପରି ଲାଗିବ ଆଖିକୁ ଚିକେ କୋରୁରେ ଦେଇ ତାକୁ ଚିକେ ସିଝିବାକୁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ।

ଟମାଟୋ ଫେସ୍‌ସ୍ୟାକ୍

ଟମାଟୋ ସ୍କିନ୍ ପାଇଁ ବହୁତ ଉପକାରୀ। ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଭାବୁଛନ୍ତି କି ଆପଣଙ୍କ ହୃଦା ଚିକେ ସମା ଦେଖାଯିବ ସେତେବେଳେ ଆପଣ ଟମାଟୋର ସାହାଯ୍ୟ ନେଇପାରିବେ। ଆପଣ ଯଦି ଚାହୁଁଛନ୍ତି ଫେସ୍‌ର ହୃଦା ତେବେ ଟମାଟୋ ଫେସ୍‌ସ୍ୟାକ୍ ଆପଣାଇପାରିବେ...



ଷ୍ଟେପ୍-୧: କ୍ରିମ୍
ଫେସ୍‌ସ୍ୟାକ୍ ପୂର୍ବ ଷ୍ଟେପ୍ କ୍ରିମ୍। ଏଥିପାଇଁ ଟମାଟୋ ରସ ଓ କଞ୍ଚାକୋରୁ ମିଶାଇ ଏକ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଆପଣ କର୍ମବଳ ସାହାଯ୍ୟରେ ବେକ ଏବଂ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ।
ଷ୍ଟେପ୍-୨: ସ୍କ୍ରିପ୍
ଫେସ୍‌ସ୍ୟାକ୍‌ର ଦ୍ୱିତୀୟ ଷ୍ଟେପ୍ ସ୍କ୍ରିପ୍। ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ ଅଧା ଟମାଟୋ ନିଅନ୍ତୁ। ଏହି କଟାଯାଇଥିବା ଟମାଟୋ ଫାଳରେ କିଛି ଚିନି ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ସ୍କ୍ରୁ କରି ମସାଜ କରନ୍ତୁ। ଏହି ଷ୍ଟେପ୍‌କୁ କୋରୁରେ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଚିନିର ଦାନା ଆପଣଙ୍କୁ ଅଧିକାଧିକ ପକାଇପାରେ।
ଷ୍ଟେପ୍-୩: ସ୍ପିନ୍
ଟମାଟୋ ଫେସ୍‌ସ୍ୟାକ୍‌ର ତୃତୀୟ ଷ୍ଟେପ୍ ସ୍ପିନ୍ କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ କଲେକ୍ଟିବ୍ ଫେସ୍‌ସ୍ୟାକ୍ ସ୍ପିନ୍‌ରୁ ନିଅନ୍ତୁ, ଏହାକୁ ୫ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗରମ ହେବାକୁ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ।



ଏବେ ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁକୁ ପାଖାପାଖି ୫ରୁ ୭ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍କ୍ରୁ ଦିଅନ୍ତୁ।
ଷ୍ଟେପ୍-୪
ଟମାଟୋ ଫେସ୍‌ସ୍ୟାକ୍‌ର ଚତୁର୍ଥ ଷ୍ଟେପ୍‌ରେ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଟମାଟୋ ରସ, ତନ୍‌ନ ପାଉଡ଼ର ଓ ମଧୁ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏହିସବୁ ସାମଗ୍ରୀକୁ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପୂଣି ଏହାକୁ ଆପଣ ନିଜ ମୁହଁରେ ଏବଂ ବେକରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ୧୫ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ରଖନ୍ତୁ। ତା'ପରେ ଅଧା ପାଣିରେ ମୁହଁକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।

ଏସିଆ କପରେ
ଖେଳିବେ ନାହିଁ ବୁଫରା

କୋହଲି, ରାହୁଲ ଫେରିଲେ, ଆନ୍ଧାର ଷ୍ଟାଣ୍ଡବାଇ



ବୁଆଦିଲ୍ଲା, ଟୀ (ପି.ଟି.)

ଏସିଆ କପ ପାଇଁ ଯୋଗଦାନ ୧୫ ଜଣିଆ ଭାରତୀୟ ଟିମ୍ କ୍ରିକେଟ ଦଳ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ପୂର୍ବତନ ଅଧିନାୟକ ବିରାଟ କୋହଲି ଏବଂ ଫିଟ୍ ହେବାପରେ ଉପ ଅଧିନାୟକ କେ.ଏଲ୍. ରାହୁଲ ପୁଣି ଦଳକୁ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ପିଠିରେ ଆଘାତପ୍ରାପ୍ତ ଯୋଗୁଁ ସିନିୟର ଯେସୁ ବୋଲର ଯଶପ୍ରାଦ୍ ବୁଫରାଙ୍କୁ ଦଳରେ ଘୁଲାଇ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ। କୋହଲି ଯୋଗୁଁ ରାହୁଲ ଷ୍ଟେସ୍‌ଭଲ୍‌ସ୍‌କିଲ୍ ବିପକ୍ଷ ଟିମ୍ରେ ସିନିୟର ଖେଳି ପାରି ନ ଥିଲେ। ହାର୍ଡିଆ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ପାଇଁ ସେ ଦଳକୁ ଫେରିଛନ୍ତି। ଦଳରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିଥିବା ପ୍ରମୁଖ ଖେଳାଳିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛନ୍ତି ବ୍ୟାଟର



ବିରାଟ କୋହଲି ଓ କୋହେଶ୍ ରାହୁଲ।

ଶ୍ରେୟାସ ଆନ୍ଧାର ଓ ତାହାଣହାଡି ସିନିୟର ଅକ୍ସର ପଟେଲ, ସିମ୍ ବୋଲର ଦୀପକ ଚହର। ତେବେ ସେମାନଙ୍କୁ ଷ୍ଟାଣ୍ଡବାଇ ଖେଳାଳି ଭାବେ ରଖାଯାଇଛି। ଦଳରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିଥିବା ଅନ୍ୟତମ

ଟିମ୍ରେ ଏସିଆ କପରେ ଭାରତ ଏହାର ପ୍ରଥମ ମୁକାବିଲା ଅଗଷ୍ଟ ୨୮ରେ ପାକିସ୍ତାନ ସହ କରିବ। ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୧ରେ ଚୁନାମେଣ୍ଟର ଫାଇନାଲ ଖେଳାଯିବ। ଭାରତୀୟ ଟିମ୍ କ୍ରିକେଟ ଦଳ: ରୋହିତ ଶର୍ମା (ଅଧିନାୟକ), କେ.ଏଲ୍.ରାହୁଲ (ଉପଅଧିନାୟକ), ବିରାଟ କୋହଲି, ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଯାଦବ, ଦୀପକ ଚହର, ଚିତ୍ତେଶ୍ ପଟ୍ଟ (ଉଇକେଟକିପର), ଦୀନେଶ୍ କାର୍ତ୍ତିକ (ଉଇକେଟକିପର), ହାର୍ଦିକ ପାଣ୍ଡ୍ୟା, ରବୀନ୍ଦ୍ର ଜାଡେଜା, ଆର. ଅଶ୍ୱିନ, ଯୁଜବେନ୍ଦ୍ର ଚହଲ, ରବି ବିଷ୍ଣୁକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର କୁମାର, ଅର୍ଶଦୀପ ସିଂ, ଆଜେଶ୍ ଖାଁ। **ଷ୍ଟାଣ୍ଡବାଇ ଖେଳାଳି:** ଶ୍ରେୟାସ ଆନ୍ଧାର, ଅକ୍ସର ପଟେଲ ଓ ଦୀପକ ଚହର।

ପୁରୁଣା ଫର୍ମାଟ୍ରେ ହେବ ଦୁଲିପ ଟ୍ରଫି

ବୁଆଦିଲ୍ଲା, ଟୀ (ପି.ଟି.)
ଭାରତୀୟ ଘରୋଇ କ୍ରିକେଟ ସିଜନ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୮ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ୬ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ସବୁ ବୟସ ବର୍ଗର ମୋଟ ୧୫୦୦ ଗେମ୍ ଖେଳାଯିବ। ୩ ବର୍ଷ ପରେ ଦୁଲିପ ଟ୍ରଫି ଏହାର ପୁରୁଣା କୋଳାଳ ଫର୍ମାଟ୍ରେ ଖେଳାଯିବ। ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଠେଇ ବୋର୍ଡ (ବିସିଆଇ) ସମ୍ପାଦକ ଜୟ ଶାହା ଯୋଗଦାନ ଏକ ପ୍ରେସ୍ ଇଣ୍ଟରଭିଉରେ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଦୁଲିପ ଟ୍ରଫି (ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୮ରୁ ୨୫)ରେ ୬ଟି ଟେସ୍ଟ, ପୂର୍ବ ଏବଂ ଉତ୍ତରପୂର୍ବ ଆମେରିକାରେ ଛୁଟି କଟାଉଛନ୍ତି।

ବିସିଆଇର ଘରୋଇ କ୍ରିକେଟ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ

ଭିଜିରେ ଖେଳାଯିବ। ଗତ କିଛି ସିଜନ ହେଲା ବିସିଆଇ କୋଳାଳ ଫର୍ମାଟ୍ ଅନୁସରଣ କରୁ ନ ଥିଲା। ଏହା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଇଣ୍ଡିଆ ରେଡ୍, ବ୍ଲୁ ଓ ଗ୍ରୀନ୍ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହେଉଥିଲା। ପୂର୍ବରୁ ୫ଟି କୋର୍ଟ ମଧ୍ୟରେ ହେଉଥିଲା। ଏଥର ଅତିରିକ୍ତ ଉତ୍ତର ପୂର୍ବକୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ସୟଦ ପୁଣ୍ୟାକ ଅଲ୍ଲା ଟ୍ରଫି ଅକ୍ଟୋବର ୧୧ରୁ ନଭେମ୍ବର ୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖେଳାଯିବ। ବିଜୟ ହଜାରେ ଟ୍ରଫି ନଭେମ୍ବର ୧୨ରୁ ଡିସେମ୍ବର ୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେବ। ଏହି ଦୁଇଟି ସ୍କାଉଟ୍ ବଲ ଚୁନାମେଣ୍ଟ

ପ୍ରତିଟି ଦଳ ଲିଗ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୬ଟି ଲେଖାଏଁ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବେ। ଚାରୋଟି ଟ୍ରଫି ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଦଳ ଦିଆଯିବ। ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଦଳର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିବେ। ଦ୍ୱେଇ ଟ୍ରଫିରେ ୬ଟି ଦଳ ରହିବେ। ଏଥିରେ ୧୫ଟି ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚ ଖେଳାଯିବ। ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଚାରୋଟି ଦଳ ସିଧାସଳଖ ସେମିଫାଇନାଲ କ୍ୱାଲିଫାଏ କରିବେ। ନିମ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବା ଦୁଇ ଦଳ ୫ମ ଓ ୬ଷ୍ଠ ସ୍ଥାନ ପାଇଁ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବେ। ଉତ୍ତର ଏଲିଟ୍ ଓ ଦ୍ୱେଇ ଟ୍ରଫି ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଉପସ୍ଥାନ ୧୩ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଦ୍ୱେଇ ଲିଗ୍ କାରୁୟାରୀ ୨୯ରେ ଏବଂ ଏଲିଟ୍ ଟ୍ରଫି ମ୍ୟାଚ୍ ଫେବୃୟାରୀ ୨୦ରେ ଶେଷ ହେବ।

ପେଟ ସଫା
20% EXTRA
Natural Laxative Granules & Tablets

କୋଷ୍ଠକାନ୍ତନ୍ୟ • ଗ୍ୟାସ୍ ଏସିଡିଟି

ତେବେ ଆଜି ହିଁ ନେଇଆସନ୍ତୁ ପେଟ ସଫା ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଗ୍ରାନ୍ୟୁଲ୍‌ସ୍ ଏବଂ ଟାବ୍ଲେଟ୍‌ସ୍ ଯାହାକୁ ସେବନ କରିବା ଅତି ସହଜ, ପରିଶୋମ ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ ମିଳେ ଏବଂ ଏହା ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୁଏନାହିଁ।

24x7 Helpline: 91197 88888 • www.petsaffa.com

MARUTI SUZUKI ARENA

ରାକ୍ଷୀ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାର ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରନ୍ତୁ ଏକ ନୂତନ ମାରୁଟି ସୁଜୁକୀ କାର ସହିତ ।

ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅଫର୍ସ ସହିତ ଘରକୁ ନେଇ ଆସନ୍ତୁ ଏକ ନୂତନ ମାରୁଟି ସୁଜୁକୀ ଏରିନା କାର ।

BIG SAVINGS
S-PRESSO ₹55 100* WAGONR ₹50 100* ALTO ₹23 100*

FINANCE OFFERS
100% ON-ROAD FUNDING AVAILABLE
EMI STARTING FROM ₹799* PER LAKH
Low Rate of INTEREST Starting 7.5%* from

GOLD VOUCHER ₹5 000 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଲ୍ଡ ଭାଉଚର୍*

S.PRESSO WAGONR ALTO

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership | All Maruti Suzuki vehicles now available under CDS & CPC | For bulk orders, mail at: Pradosh.Jena@maruti.co.in

SKY AUTOMOBILES BERHAMPUR: 9778202019. BHANJANAGAR: 9778202019. PARALAKHEMUNDI: 9778202019. PHULBANI: 9778202019.	ODYSSEY MOTORS SAMBALPUR: 7381433909. BOLANGIR: 9438068327. BARGARH: 9556352943. NUAPADA: 7381017851. SONEPUR: 9438068327. JHARSUGUDA: 9439892153. BOUDH: 8594908009. PADAMPUR: 7381661837.	ORBIT MOTORS ROURKELA: 9040404444, 9040404333. SUNDARGARH: 9437049161. DEOGARH: 9437061223.	LEGEND CARS JEYPORE: 7894406481. RAYAGADA: 9692883042. BHAWANIPATNA: 7894442907.
--	--	--	---

*Offer includes consumer offer, exchange bonus and institutional offer (wherever applicable) on selected models/ variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. **Terms and conditions apply. Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of the financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. Credit at the sole discretion of the Bank. Up To 100% on-road funding is provided by select financiers only. *Gold voucher is applicable on select models/variants only. Terms and conditions are subject to change without any prior notice. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Car color may vary due to printing on paper. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offers are valid till 31st August, 2022.