

## THE PREMIUM PARAMEDICAL COLLEGE OF ODISHA



**NURSING & PARAMEDICAL  
REGULAR COURSES**  
along with



**NEET  
COACHING**

Only **5999**\*  
per month

### INFORMATION BULLETIN

**+୨ ବିଜ୍ଞାନରେ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ମେଡିକାଲରେ କ୍ୟାରିୟର  
କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି ? ତେବେ ଆଜିହିଁ ଆସନ୍ତୁ  
SAI SABURI**

### NURSING & HEALTH SCIENCE COLLEGE

ଏବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ ସାକାର ସାଇ ସବୁରୀ ନର୍ସିଂ ଓ ହେଲ୍ଥ ସାଇନ୍ସ କଲେଜରେ, ଯେଉଁଠି ଡିଗ୍ରୀ କିମ୍ବା ଡିପ୍ଲୋମାରେ ପାରାମେଡିକାଲ କୋର୍ସ କରିବା ସହ ଆପଣ ଚାହଁଲେ ବଳକା ସମୟରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇପାରିବେ, ତାହାପୁଣି ସ୍ୱଳ୍ପ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଓ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ । ଯାହା ଫଳରେ କି କେବଳ କୋର୍ଟିଂ ନାଁରେ ଆପଣଙ୍କର ମୂଲ୍ୟବାନ ବର୍ଷଗୁଡ଼ିକ ନଷ୍ଟ ହେବନି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ଅନୁଭବୀ ଓ ଦକ୍ଷ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ (ମେଡିକାଲ) କୋର୍ଟିଂ ସହ ପାରାମେଡିକାଲ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ଚାଲୁରହିବ । ଯାହା ଫଳରେ କି ଆପଣଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ବି ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ରହିବ । ଆମେ ଜାଣିଛେ ମେଡିକାଲ ମାନେ ତାନ୍ତ୍ର, ନର୍ସିଂ ଏବଂ ଫାର୍ମାସିୟୁଟିକାଲକୁ ନେଇ ଚାଲେ । କିନ୍ତୁ ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ଏମାନଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ବହୁ ମେଡିକାଲ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଟେକ୍ନିକାଲ ବିଭାଗ ଅଛି ଏବଂ ଏ ସବୁ ବିଭାଗ ପାଇଁ ପାରାମେଡିକାଲରେ ଡିପ୍ଲୋମା କିମ୍ବା ଡିଗ୍ରୀ କୋର୍ସ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଟିଏ ହିଁ ନିତ୍ୟାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏମାନଙ୍କ ବିନା ନିଦାନ/ଚିକିତ୍ସା ଅଧୁରା ହୋଇଥାଏ । ଏଣୁ ଆସନ୍ତୁ ଏଭଳି ସୁଯୋଗ ଗୋଟିଏ ଛାଡ଼ତଳେ ପାଇପାରିବା । ତାହା ହେଉଛି କେବଳ ବାଳକାଟୀ ସ୍ଥିତ ସାଇ ସବୁରୀ କଲେଜ ମାଧ୍ୟମରେ, ଯେଉଁଠି ପାଠପଢ଼ା ସହ ଉତ୍ତମ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପୃଥକ ହଷ୍ଟେଲସହ ସମସ୍ତ ସୁବିଧା ଓ ସୁଯୋଗ ରହିଛି ଏବଂ ପ୍ରାକ୍ତିକାଳ ନିମନ୍ତେ ନିଜସ୍ୱ ୧୦୦ ଶଯ୍ୟା ବିଶିଷ୍ଟ ହସ୍ପିଟାଲ ଅଛି । ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଯୋଗ୍ୟ ଯେ ANM, DMLT ଏବଂ DMRT ପାସ କରିଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନେ ସିଧାସଳଖ Lateral Entry ମାଧ୍ୟମରେ BMLT କିମ୍ବା BMRT କୋର୍ସ ୨ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଶେଷକରି Technical Graduate ହୋଇପାରିବେ ।

**EDUCATION  
LOAN AVAILABLE  
in Easy EMI  
0% Interest**



Awarded as Best Nursing & Paramedical College of Odisha

-  **BPT** 4 Yrs  
BACHELOR IN  
PHYSIOTHERAPY
-  **B.Sc.** 4 Yrs  
NURSING
-  **B.Sc.** 4 Yrs  
OPTOMETRY
-  **B.Sc. (MLT)** 3 Yrs  
MEDICAL LABORATORY  
TECHNOLOGY
-  **B.Sc. (MRT)** 3 Yrs  
MEDICAL RADIATION  
TECHNOLOGY
-  **B.Sc. (EMT)** 3 Yrs  
EMERGENCY MEDICINE  
TECHNOLOGY
-  **B.Sc. (OTT)** 3 Yrs  
OPERATION THEATER  
TECHNOLOGY
-  **OPHTHALMIC  
SURGERY  
ASSISTANT** 2 Yrs
-  **Certified  
OT  
Technicians** 1 Yr
-  **Certified  
DIALYSIS  
Technicians** 1 Yr

**Our Associated Institution  
TSG Gurukul also offer  
+3 Sc. (Hons.)  
[ Phy, Chem, Maths, Bot & Zool ]**

**FREE** IN HOUSE TRAINING IN  
OWN 100 BED HOSPITAL  
FOR PARAMEDICAL COURSES

ଉପରୋକ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟକ ଡିଗ୍ରୀ, ଡିପ୍ଲୋମା  
ପାରାମେଡିକାଲ କୋର୍ସ ନିମନ୍ତେ  
**SC & ST** ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ  
ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କର  
ସ୍ୱାଇପେଣ୍ଡର  
ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଛି ।

-  **OPHTHALMIC  
ASSISTANT**
-  **Certified  
EMG  
Technicians**
-  **Certified  
FIRST AID  
Technicians**
-  **Certified  
BLOOD  
Technicians**
-  **Certified  
EEG  
Technicians**
-  **Certified  
WARD  
Technicians**
-  **Certified  
NEURO  
Technicians**
-  **Certified  
ECG  
Technicians**

All Admission shall entertained on basis of merit list followed / recommended by DMET Authorities

## SAI SABURI NURSING & HEALTH SCIENCE COLLEGE

(Recognised by DMET, Health & Family Welfare Dept. Govt. of Odisha & Under Utkal University)

9337586631 / 9337531717 / 9777913020

Puranpadhan, Panchayat Road, Balakati, Bhubaneswar | Sai Saburi Nursing & Health Science College | www.saihealthsciencecollege.in

ଭୁବନେଶ୍ୱର ରେଲୱେ ଷ୍ଟେସନ ତଥା ରାଜମହଲ ନିକଟସ୍ଥ କଳ୍ପନା ଛକରୁ ଉତ୍ତରା ଛକ ଦେଇ ପ୍ରତ୍ୟହ ୨୦ ମିନିଟ୍ ବ୍ୟବଧାନରେ "ମୋବସ୍ (୩୪ ନଂ.)" ସେବା ସାଇ ସବୁରୀ ହସ୍ପିଟାଲ ଓ କଲେଜ କୁ ଉପଲବ୍ଧ ଅଟେ ।



**ଫିଲ୍ମ ଫେୟାରରୁ କଙ୍ଗନା ବାଦ୍**  
 ହିନ୍ଦୀ ଫିଲ୍ମ ଅଭିନେତ୍ରୀ କଙ୍ଗନା ରାଣାଡୁଡ଼କୁ ଫିଲ୍ମ ଫେୟାର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ  
 ହଇରାଣ କରୁଥିବା ନେଇ ସେ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି।

୧୦ ୧୨

**ଶୁଭମନ ଗିଲ୍‌ଙ୍କ ପ୍ରଥମ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଶତକ**  
 ଜିୟାଡ଼େ ବିପକ୍ଷରେ ଚୂଡ଼ାୟ ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚରେ ଶୁଭମନ ଗିଲ୍  
 ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଶତକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।



# ସମୁଦ୍ରକୁ ଯାଉଛି ଅଧା ପାଣି

■ ପରିବେଶବିତଙ୍କ ଆଶଙ୍କା:  
 ୨୦୫୧ ବେଳକୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ  
 ଜଳସମ୍ପଦ

■ ଅଟକାଇବାକୁ ନିର୍ମାଣ ହେବ ୪୬  
 ଇନ୍‌ସ୍ଟିମ ଷ୍ଟୋରେଜ୍ ଷ୍ଟ୍ରକ୍ଚର: ମନ୍ତ୍ରୀ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨।୮ (ବୁଧବାର)  
 ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଓ ସ୍ୱଳ୍ପ ବୃଷ୍ଟିପାତ କାରଣରୁ  
 ଅଧିକାଂଶ ନଦୀରେ ଜଳପ୍ରବାହ କ୍ରମଶଃ  
 ହ୍ରାସ ପାଇଗଲାଣି। ଓଡ଼ିଶାର ଅନେକ ନଦୀ  
 ବର୍ଷାଦିନେ ଶୁଖିଲା ପଡ଼ିଛି। ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ନ  
 କଲେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଭୟଙ୍କର ପରିସ୍ଥିତି  
 ସୃଷ୍ଟି ହେବା ନେଇ ପରିବେଶବିତ୍ ତେତାବନୀ  
 ଦେଲେଣି। ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ପ୍ରମୁଖ ନଦୀ ଜଳକୁ  
 ଅଟକାଇ ଯାଇପାରୁ ନାହିଁ ଅଧାଧା ଅଧିକ ପାଣି  
 ସମୁଦ୍ର ଗର୍ଭକୁ ଚାଲିଯାଉଛି। ୨୦୫୧ ବେଳକୁ  
 ରାଜ୍ୟରେ ଉତ୍କଟ ପାଳାୟଜକ ସଙ୍କଟ ସୃଷ୍ଟି  
 ହେବା ନେଇ ଆଶଙ୍କା ପ୍ରକାଶ ପାଇଲାଣି।

## ପ୍ରମୁଖ ନଦୀରୁ ସମୁଦ୍ରକୁ ବୋହିଯାଉଥିବା ପାଣି

ନଦୀ	ନିୟୁତ କ୍ୟୁବିକ୍ ମିଟର
ମହାନଦୀ	୨୫୯୪୦.୨୮
ବାହୁଣୀ	୭୮୧୯.୭୧
ବୈତରଣୀ	୨୨୧୫.୮୦
ବଂଶଧାରୀ	୨୪୭୮.୪୭
ତୁଡ଼ାବଳଙ୍ଗ	୧୬୭୮.୦୪
କୋଲାବ	୪୬୯୯.୮୧
ଇନ୍ଦ୍ରାବତୀ	୨୦୩୮.୬୭
ନାଗାବଳୀ	୧୬୧୪.୮୧
ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା	୧୪୫୧.୫୯

୪୪,୮୯୪.୦୯ ନିୟୁତ କ୍ୟୁବିକ୍ ମିଟର  
 ଜଳ ଉପଯୋଗ ହେଉଛି। ଏ ସବୁ ସତ୍ତ୍ୱେ  
 ନଦୀଗୁଡ଼ିକରେ ଆହୁରି ୫୦,୬୪୫.୯୧ ନିୟୁତ  
 କ୍ୟୁବିକ୍ ମିଟର ଜଳ ବଳକା ରହିଛି, ଯାହାକୁ  
 ରୋକିବା ପାଇଁ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ

**ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ**  
 ଖାତିର ନାହିଁ

ବନ୍ୟାଞ୍ଚଳରେ ବଣ୍ଟାଯିବ  
 ସାନିଟାରି ନାପ୍‌କିନ

**SIKSHA 'O' ANUSANDHAN**

**Empowering students for a brighter future**

**APPROVAL & RECOGNITIONS**

- Approved by UGC & AICTE
- Re-accredited by NAAC with A++ Grade
- Accredited by NBA
- Ranked in QS World Rankings 2022

**B.Tech Programmes Offered**

- Civil Engineering
- Computer Science & Engineering
- Computer Science & Information Technology
- Electrical Engineering
- Electrical & Electronics Engineering
- Electronics & Communication Engineering
- Mechanical Engineering

**MHRD India Rankings (NIRF) 2022**

- 16<sup>th</sup> Best in University Category
- 27<sup>th</sup> Best in Engineering Category

**To apply for admission through JEE Main, Please visit : [www.soa.ac.in](http://www.soa.ac.in)**

# ଭାରତରେ ଆକ୍ରମଣ ଯୋଜନା ପଣ୍ଡା କଲା ରୁଷିଆ

ମସ୍କୋ/ରୁଷିଆ, ୨୨।୮  
 ପ୍ରଫେଟ ମହମ୍ମଦଙ୍କ ଉପରେ ତିସ୍ତୁଣୀକୁ  
 କେନ୍ଦ୍ର କରି ଭାରତର ଶାସକ ବଳର ଜଣେ  
 ବରିଷ୍ଠ ନେତାଙ୍କ ଉପରେ ଇସ୍ଲାମିକ୍ ଷ୍ଟେଟ୍  
 (ଆଇଏସ୍‌ଏ) ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ଆତ୍ମଘାତୀ  
 ଆକ୍ରମଣ ଯୋଜନାକୁ ରୁଷିଆ ପଣ୍ଡା କରିଛି। ମଧ୍ୟ

ଏସିଏସ୍‌ଏ ଦେଶର ଏହି ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କୁ ଗିରଫ  
 କରାଯାଇଥିବା ରୁଷିଆ ଗୋଇନ୍ଦା ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ  
 କୁହାଯାଇଛି। ଏ ନେଇ ରୁଷିଆ ସରକାରୀ  
 ଗଣମାଧ୍ୟମ ଚାନ୍ଦରେ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।  
 ରୁଷିଆ ସଂସ୍ଥାୟ ସୁରକ୍ଷା ସେବା  
 (ଏସ୍‌ଏସ୍‌ଏ) ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଗତ ଏପ୍ରିଲରୁ

■ ଆଇଏସ୍‌ଏ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଗିରଫ  
 ■ ଟାଉଣ୍ଟରେ ଥିଲେ ଶାସକ ବଳ ନେତା  
 କୁନ୍ ମଧ୍ୟରେ ଆଇଏସ୍‌ଏ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କୁ  
 ଆତ୍ମଘାତୀ ଆକ୍ରମଣ ପାଇଁ ସଜ୍ଜାରେ  
 ସାମିଲ କରିଥିଲା। ଆଇଏସ୍‌ଏ ଏହି ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ

ଏସ୍‌ଏସ୍‌ଏ ସଦସ୍ୟ ରୁଷିଆରେ ଚିହ୍ନଟ କରି  
 ଗିରଫ କରିଥିଲେ। ସେ ଭାରତରେ ଆତ୍ମଘାତୀ  
 ଆକ୍ରମଣ କରିବା ଯୋଜନା ବାବଦରେ ରୁଷିଆ  
 ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି।  
 ଟେଲିଗ୍ରାମ ଜରିଆରେ ଆଇଏସ୍‌ଏ ତାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରେ  
 ଆତଙ୍କବାଦୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

**ICICI Bank**

ଫୋନ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ କେନ୍ଦ୍ର

**ଶ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ,**

ଓଡ଼ିଶା ର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ

ଦ୍ୱାରା ଉଦ୍‌ଘାଟନ

23 ଅଗଷ୍ଟ, 2022

ମୈତ୍ରୀ ବିହାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର



ସଂକ୍ଷେପରେ

୩୧ରୁ ୫ ଦିନିଆ ଦିଲ୍ଲୀ ଗସ୍ତରେ ଯାଇପାରନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ଉପରେ ନଜର ରଖାଯାଇଛି: ମନ୍ତ୍ରୀ

ଶାରଦା ମାଲଦ୍ୱୀରେ ଇତି ଚଢ଼ାଉ

ବୃତ୍ତିକ/ ଯୋଡ଼ା, ୨୨୮୮ (ସ.ପ୍ର./ତି.ଏନ.ଏ)

ବିଆଇନ ଅର୍ଥ କାରବାର ଅଭିଯୋଗ



୧୩ ଜିଲାର ୬ ଲକ୍ଷ ୪୦ ହଜାର ଲୋକ ଜଳବନ୍ଦୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨୮୮ (ବୁଧରୋ)

ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର ପ୍ରଭାବରେ ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖାରେ ବନ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲାର କେତେକ ଅଞ୍ଚଳ ବନ୍ୟାଘେରରେ ରହିଛି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୀତାରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗଠନ କରାଯାଇଛି । ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖାରେ ଜଳସ୍ତର ଉଚ୍ଚ ରହିଛି । ବନ୍ୟା ଛାଡ଼ି ପାଇଁ ବିଭାଗ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଥିବା ଜଳସମ୍ପଦ ମନ୍ତ୍ରୀ ରୁଦ୍ଧି ଯାହା ଯୋଗଦାନ କରାଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟର ବନ୍ୟା ଛାଡ଼ିବା ନେଇ ଜଳସମ୍ପଦ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଏକ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ।



ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକରେ ଜଳ ସମ୍ପଦ ମନ୍ତ୍ରୀ ରୁଦ୍ଧି ସାହୁଙ୍କ ସମେତ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ।

କ୍ଷୁଦ୍ରକାଳୀନ ପ୍ରଦେଶ କରୁଥିବା ବେଳେ ଜଳନିଷ୍କାସନରୁ ୯୨ ହଜାର ୪୫୬ କ୍ୟୁସେକ୍ ଜଳ ନିଷ୍କାସିତ ହେଉଛି । ଖଲରମାଳଠାରେ ୨ ଲକ୍ଷ ୭୬ ହଜାର ୫୦୦, ବଡ଼ମୁଲରେ ୩ ଲକ୍ଷ ୮୧ ହଜାର ୨୫୦ ଏବଂ ମୁଣ୍ଡଳିଠାରେ ୪ ଲକ୍ଷ ୯୮ ହଜାର ୩୪୪ କ୍ୟୁସେକ୍ ଜଳ ପ୍ରବାହିତ ହେଉଛି । ରାଜ୍ୟର ୧୩ ଜିଲାର ୬୮ ବ୍ଲକ୍, ୬୪୫ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ବନ୍ୟା ଦ୍ୱାରା କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୧୨୫ଟି ଗ୍ରାମ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି । ରାଜ୍ୟର ୯୦୨ ଗ୍ରାମ ଜଳସମ୍ପଦରେ ରହିଥିବା ବେଳେ ୬ ଲକ୍ଷ ୪୦ ହଜାର ଲୋକ ଜଳବନ୍ଦୀ ଅବସ୍ଥାରେ ଅଛନ୍ତି । ୯ ଲକ୍ଷ ୬୬ ହଜାର ଲୋକ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହିସବୁ

ଅଞ୍ଚଳରେ ୪୪୦ ରିଲିୟ୍ କେନ୍ଦ୍ରରେ ୧ ଲକ୍ଷ ୭୧ ହଜାର ଲୋକଙ୍କୁ ରକ୍ଷାଖାତ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି । ବନ୍ୟା ପ୍ରଭାବରେ ୫ ଲକ୍ଷ ୬୧ ହଜାର ୪୧୮ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଉପଭୋକ୍ତା କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୫ ଲକ୍ଷ ୨୧ ହଜାର ୫୬୦ ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଯୋଗ ଦିଆଯାଇଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ୨୧୦ଟି ମେଡିକାଲ ରିଲିୟ୍ କେନ୍ଦ୍ର ଖୋଲାଯାଇଥିବା ବେଳେ ୧୨୫ଟି ଭ୍ରାମ୍ୟମାଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଚିତ୍ର ମୁଦ୍ରଣ ହୋଇଛି । ଏହି ସମୟରେ ୨୩,୩୬୭ ସାଧାରଣ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ହୋଇଥିବାବେଳେ ୩୨ ସାପକାମୁଡ଼ା ଘଟଣାର ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଛି । ଗୋସମ୍ପଦର ଲୋକ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହିସବୁ

ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସା ଡାକ୍ତରୀ ଚିତ୍ର ନିୟୋଜିତ ହୋଇଛି । ୪୦୬ କ୍ୟାମ୍ପ୍ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏଥିରେ ୧୮ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଛି । ୧୦ ଜିଲାକୁ ୯୧୩.୯୨ ମେଟ୍ରିକ୍ ଟନ୍ ୫ ଲକ୍ଷ ୯୧ ହଜାର ୫୬୦ ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କୁ ଗୋଷାତ୍ୟ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଅଛି । ବନ୍ୟାଞ୍ଚଳରେ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଓ ପାନୀୟଜଳ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ୨ ଲକ୍ଷ ୯୩ ହଜାର ପାଣିବୋତଲ ଓ ୧୨ ଲକ୍ଷ ୨୯ ହଜାର ପାଣି ପାଉଁଟ ବନ୍ଦାଯାଇଛି । ଏହାସହ ୨୦୩ ଭ୍ରାମ୍ୟମାଣ ପାଣି ବ୍ୟାଙ୍କର ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ବନ୍ୟାଞ୍ଚଳରେ ୧୧ ଜିଲାରେ ୧୬ ଏନ୍ଡିଆରୁଏଫ୍, ୧୭ ଓଡ଼ିଆ, ୫୫ ଅତିରିକ୍ତ ଅଗ୍ନିଶମ ଚିତ୍ର ମୁଦ୍ରଣ କରାଯାଇଛି ।

ରୁକ୍ମ କୃଷକ ଉପଦେଷ୍ଟା କମିଟି ବୈଠକ

କର୍ଳାମୁଣ୍ଡା, ୨୨୮୮ (ତି.ଏନ.ଏ.) କର୍ଳାମୁଣ୍ଡା ଜିଲାର କର୍ଳାମୁଣ୍ଡା ବ୍ଲକ୍ ଆୟା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଆୟା ପକ୍ଷରୁ ଯୋଗଦାନ ରୁକ୍ମ କୃଷକ ଉପଦେଷ୍ଟା କମିଟି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ରୁକ୍ମ କୃଷି ଅଧିକାରୀ ବାସୁଦେବ ଶତପଥୀ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ମହେନ୍ଦ୍ର ରଣା, ସହକାରୀ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଧିକାରୀ ଚିତ୍ତ ରଞ୍ଜନ ମଲିକ, ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ସହକାରୀ କୃଷି ଅଧିକାରୀ ଅରୁଣ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଠୀ, ମୁଖିକା ସଂରକ୍ଷଣ ବିଭାଗ ପ୍ରକଳ୍ପ ସହାୟକ ବିଜୟ କୁମାର ମିଶ୍ର, କର୍ଳାମୁଣ୍ଡା ମିଲେଟମିଶନ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଇଣ୍ଡୋ ଗ୍ଲୋବାଲ ଯୋସିଆଲ ସର୍ଭିସ ଶୋସାଲିଟି ଅତିରିକ୍ତ ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଂଯୋଜକ ପ୍ରତାପ କୁମାର ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏ କୃଷକମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନା ତଥା କୃଷକ ଓଡ଼ିଶା ଆପରେ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିବା ପାଇଁ ଗଞ୍ଜାମାନଙ୍କୁ ସଚେତ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏସିଏମ ଶ୍ୟାମପଦ ଭଞ୍ଜ ଆୟା ପକ୍ଷରୁ ଆସିଥିବା ଅନୁଦାନ ରାଶିର ଖର୍ଚ୍ଚ ପାଇଁ ଯୋଜନା ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଏସିଏମ ମିଳନ କୁମାର ଶେଖାୟତ, ଓମ୍ ପ୍ରକାଶ ମିଶ୍ର ସହଯୋଗ କରିଥିବା ବେଳେ ଉପଦେଷ୍ଟା କମିଟି ସମସ୍ତ ସଭ୍ୟସଭ୍ୟମାନେ ନିଜ ନିଜ ମତାମତ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟରେ ଏମ୍‌ଜିଏନ୍‌ଆର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଅର୍ଥ ଦିଆ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨୮୮ (ବୁଧରୋ)

ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ଜାତୀୟ ଗ୍ରାମୀଣ ନିରୁଦ୍ଧ କମିଟିରୁ ଯୋଜନା (ଏମ୍‌ଜିଏନ୍‌ଆର ଉଦ୍‌ଘାଟନା)ରେ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଶତପ୍ରତିଶତ ମଜୁରି ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି । ଲୋକଙ୍କ ହାତକୁ ଅଧିକ କାମ ଦେବା ସହ ନିୟମିତ ଭାବେ ମଜୁରି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏକ ରିଭଲୁସନ୍‌ଫର୍ ଫଣ୍ଡ ଗଠନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଫଣ୍ଡ ସହ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏମ୍‌ଜିଏନ୍‌ଆର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସମୟରେ ଏମ୍‌ଜିଏନ୍‌ଆର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ବାବଦ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଅଂଶ ମିଳିବାରେ ଅସୁବିଧା ହୁଅନ୍ତା ନାହିଁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ରିଭଲୁସନ୍‌ଫର୍ ଫଣ୍ଡକୁ ପାଠିକ୍ ଅଭାବ ରହନ୍ତା ନାହିଁ । ଏ ଦିଗରେ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଠିକ୍ ଲେଖିଲେ ନବୀନ ରିଭଲୁସନ୍‌ଫର୍ ଫଣ୍ଡ ସହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂଯୋଗ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ

ଭିତ୍ତିରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କୁ ଠିକ୍ ଲେଖି ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଠିକ୍ରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ରାଜ୍ୟ ବାହାର ଶ୍ରମିକ ପରିବାରକୁ କାମଧାରୀ ଯୋଗାଇଦେବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କୋଭିଡ୍-୧୯କୁ ସୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏମ୍‌ଜିଏନ୍‌ଆର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ଅଧିକ ଅର୍ଥ ବରାଦ ହୁଅନ୍ତା ନାହିଁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ରିଭଲୁସନ୍‌ଫର୍ ଫଣ୍ଡକୁ ପାଠିକ୍ ଅଭାବ ରହନ୍ତା ନାହିଁ । ଏ ଦିଗରେ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର

ଫଣ୍ଡ ଗଠନ କରି କର୍ଳାପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ମଜୁରି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଠିକ୍ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୨୦୨୨-୨୩ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ବଜେଟ୍‌ରେ ଏହି ଫଣ୍ଡ ଲାଗି ୧ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟା କରୁଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ର ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଏମ୍‌ଜିଏନ୍‌ଆର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରିଭଲୁସନ୍‌ଫର୍ ଫଣ୍ଡ ସହ ସଂଯୋଗ କରି ନ ଥିବାରୁ କେନ୍ଦ୍ର ଅଂଶଧନ ମିଳିବାରେ ବିଳମ୍ବ ହେଉଛି । ଏ ନେଇ ମନ୍ତ୍ରାଳୟକୁ ବାରମ୍ବାର ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଂଯୋଗ କରାଯାଇନାହିଁ । ରିଭଲୁସନ୍‌ଫର୍ ଫଣ୍ଡ ସହ ଉଚ୍ଚ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂଯୋଗ କରାଗଲେ ପାଣି ମିଳିବା ଓ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମଜୁରି ଦେବାରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ । ଏ ଦିଗରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରି ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରିବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।

ବନ୍ୟାଞ୍ଚଳରେ ବ୍ୟାପୁଛି ଜଳବାହିତ ରୋଗ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨୮୮ (ବୁଧରୋ)

ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ବନ୍ୟା ଛାଡ଼ି ଚାଲି ରହିଛି । ଏଥିପାଇଁ ଜନଜୀବନ ଗୁରୁତର ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି । ବିଶେଷକରି ବନ୍ୟାଞ୍ଚଳରେ ସଂକ୍ରମାକ ଓ ଜଳବାହିତ ରୋଗ ବ୍ୟାପିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡା. ନିରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି, ବନ୍ୟାଞ୍ଚଳରେ ମ୍ୟାଲେରିଆ, ଡେଙ୍ଗୁ ବର୍ଦ୍ଧିବା ସହ ସାପ କାମୁଡ଼ା ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ବର୍ଦ୍ଧିବାରେ ଲାଗିଛି । ବନ୍ୟା ପ୍ରସାରିତ ୧୪ ଜିଲାରେ ୨୩,୩୬୭ଜଣ ଲୋକ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି । ସେହିପରି ୩୨ଜଣ ସାପ କାମୁଡ଼ା ରୋଗୀ ଚିକିତ୍ସା ହେଉଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ମୃତ୍ୟୁ ରିପୋର୍ଟ ନ ଥିବାବେଳେ ରୋଗୀ ସଂଖ୍ୟା ଦୃଢ଼ି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ଜଳ ବିଶୋଧନ କିପରି ହେବ ସେଥିପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି । ୫ଲକ୍ଷ ୩୬ହଜାର ହାଲୋଜେନ ବଟିକା ଓ ୧ଲକ୍ଷ ୨୨ହଜାର ଓଡ଼ିଆରଏ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି । ବନ୍ୟା ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ୨୧୦ଟି ମେଡିକାଲ ରିଲିୟ୍ ସେଣ୍ଟର ରହିଥିବାବେଳେ ୧୨୫ଟି ମୋବାଇଲ୍ ଚିତ୍ର କାମ କରୁଛି । ସଫାପୁରୁଷା ରହିବା ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯାଇଛି । ଏବେ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ରୋଗୀ ସଂଖ୍ୟା ବର୍ଦ୍ଧି ବୋଲି ଆଶଙ୍କା କରାଯାଇଛି । ଡେଙ୍ଗୁ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀଙ୍କ ସହିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ଆଲୋଚନା କରିଛି ।

ବାର୍ଦ୍ଧା ଆକ୍ରମଣରେ ଚାଷୀଙ୍କ ଜୀବନ ଗଲା

ରେଢ଼ାଖୋଲ, ୨୨୮୮ (ତି.ଏନ.ଏ.)

ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ଚାନ୍ଦିନୀ ଥାନା ବଡ଼ମାଳ ରେଞ୍ଜି ଅଧୀନ ଗଡ଼ଗଡ଼ବାହାଳ ପଞ୍ଚାୟତର ଲମ୍‌ତିବାଦର ଗ୍ରାମରେ ବାର୍ଦ୍ଧା ଆକ୍ରମଣରେ ଜଣେ ଚାଷୀଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଛି । ମୃତ ଚାଷୀ ହେଲେ ଗୋପାଳ ମାଝି (୫୫) । ସୂଚନାମତେ ରେଞ୍ଜି ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ

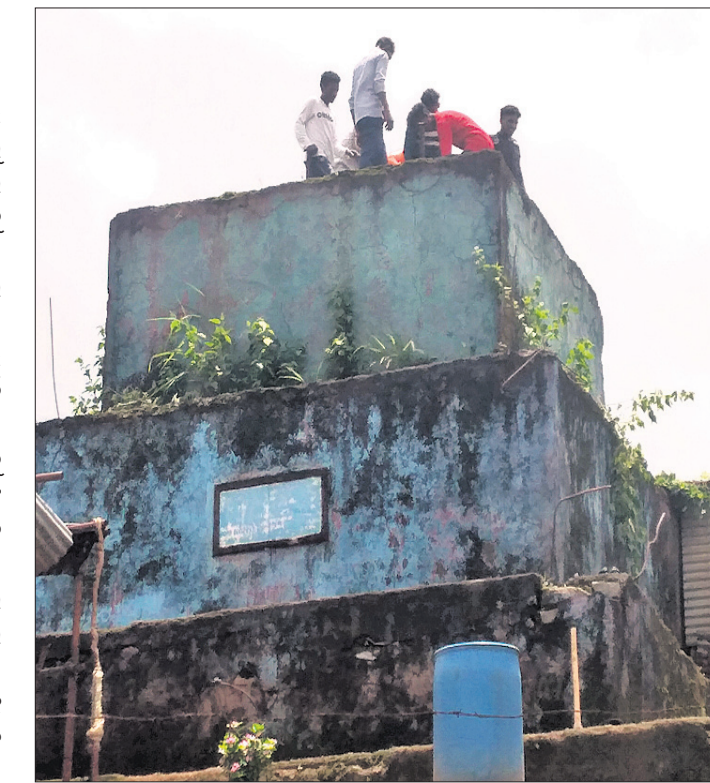
ନିଜ ଚାଷକ୍ଷେତ୍ର ଯାଇ ଆଉ ଘରକୁ ଫେରି ନ ଥିଲେ । ପରିବାରର ଯୋଗଦାନ ସକାଳେ ଖୋଲଖୋଲି କରିବାକୁ ଚାଷକର୍ମୀ ନିକଟରେ ଚାଳି ମୃତଦେହ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖିଥିଲେ । ମୃତଦେହ ନିକଟରେ ପାଦଚିହ୍ନ ପଡ଼ିଥିବାରୁ ବାର୍ଦ୍ଧା ଆକ୍ରମଣରେ ଗୋପାଳ ମାଝି ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ରେଞ୍ଜି ମୁଖ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପନା କରିବା ଉପରେ ଗୋପାଳ ମାଝିଙ୍କୁ ଚାଷକର୍ମୀ ଗ୍ରାମବାସୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

କହିଛନ୍ତି । ଚାନ୍ଦିନୀ ପୋଲିସ୍ ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ରେଢ଼ାଖୋଲ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛି । ଏ ନେଇ ଥାନାରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି । ସରକାରଙ୍କ ଯୋଷଣା ଅନୁଯାୟୀ ଗୁରୁତ ଚାଳି ପରିବାରକୁ କ୍ଷତିପୂରଣ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

୧୮୦ ମିଲିସିଆଙ୍କ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ

ଚିତ୍ରକୋଣ୍ଡା/ମାଲକାନଗିରି, ୨୨୮୮ (ତି.ଏନ.ଏ.)

ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଚିତ୍ରକୋଣ୍ଡାରେ ସୋମବାର ୧୮୦ ମିଲିସିଆ ଏବଂ ୫୫ହତୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମାଓବାଦୀ ସମର୍ଥକ ସମାଜର ମୁଖ୍ୟ ସ୍ରୋତରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ଡିଆଇଜି ଶୈଳେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସିହ୍ନା, ଏସ୍‌ପି ନାତୀଶ ଖାଧିଆନିକ ନିକଟରେ ସୋମବାର ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି । ସାହିତ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳର ଗୁରୁପ୍ରିୟାଠାରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଜନସମ୍ମିଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସୋମବାର ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରି ବିକାଶଧାରୀରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ଶପଥପାଠ କରିଛନ୍ତି । ପରେ ମାଓବାଦୀଙ୍କ କୁଶପୁରୁଷିକା ଦାହ କରି ସେମାନଙ୍କ ଶହାଦ ସମ୍ପର୍କ ଭାଙ୍ଗିଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବିକାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଆକୃଷ୍ଟ ହୋଇ ସମାଜର ମୁଖ୍ୟ ସ୍ରୋତରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ସୋମବାର ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଥିବା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ସମୟରେ ୮୮ ବିଏସ୍‌ଏଫ୍ ବାଗାଲିୟନ କମାଣ୍ଡୋ ବିନୋଦ ସୋରେନ, ଏସ୍‌ପିଏଫ୍ ଅଂଶୁମାନ ବିବେକୀ, ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣ ମୁକୁଳି, ଯୋଡ଼ାସ୍ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ଚାନ୍ଦି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ଉପକରଣ ସହ ବସ୍ତ୍ର ଓ



ମିଲିସିଆମାନେ ଶହାଦ ସମ୍ପର୍କ ଭାଙ୍ଗିଛନ୍ତି । ଖେଳ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଦିନେ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ଗଡ଼ ରୂପେ ପରିଚିତ ଥିବା ଉଚ୍ଚ ଅଞ୍ଚଳର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଇଁ ସାଧାରଣ ଜୀବନସାଧନ କରିବା କଷ୍ଟକର ଥିଲା । ଲାଲିବାହିନୀର ଇଛାରେ ସବୁକିଛି ହେଉଥିଲା । ମୁହଁ ଖୋଲିଲେ ଲୋକଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଇନଫର୍ମର ସକାଳ ହତ୍ୟା କରାଯାଉଥିଲା । ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ଚାହିଁଲେ

ଶହାଦ ସମ୍ପର୍କ ଭାଙ୍ଗିଲେ, କୁଶପୁରୁଷିକା ଦାହ କଲେ

ମଧ୍ୟ ସାଧାରଣ ଦିବସ, କାରୁଣ୍ୟା ୨୬ରେ କାତୀୟ ପତାକା ଉଡ଼ାଇ ପାରୁ ନ ଥିଲେ । ସେସବୁ ଦିବସରେ ମାଓବାଦୀମାନେ କଳା ପତାକା ଉଡ଼ାଉଥିଲେ । ଗୁରୁପ୍ରିୟା ସେତୁ ନିର୍ମାଣ, ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ବିଏସ୍‌ଏଫ୍ କ୍ୟାମ୍ପ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବା ପରେ ଲୋକେ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ମନୁଛନ୍ତି ବୋଲି ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଥିବା ମାଓବାଦୀ ସମର୍ଥକ ମିଲିସିଆମାନେ କହିଛନ୍ତି । ଏବେ ପ୍ରଶାସନ, ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସ୍, ବିଏସ୍‌ଏଫ୍ ଯବାନ, ଡିଭିଏଫ୍ ଓ ଏସ୍‌ଓଇ ଯବାନଙ୍କ ମିଳିତ ଅପରେଶନ ଯୋଗୁଁ ସାହିତ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏପରି ସଫଳତା ମିଳିଥିବା ବିଏସ୍‌ଏଫ୍ ଡିଆଇଜି ଓ ଏସ୍‌ପି କହିଛନ୍ତି । ଏହି ଧାରା ଅବ୍ୟାହତ ରହିଲେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସାହିତ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ପରିବର୍ତ୍ତନର ସ୍ୱର ଆହୁରି ଶାଣିତ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, କିଛି ଦିନ ତଳେ ସାହିତ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ୫୦ ଜଣ ମିଲିସିଆ ମାଓବାଦୀ ସମର୍ଥକ ପୋଲିସ୍ ନିକଟରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରି ମାଓବାଦୀ ପୋଷାକକୁ ନିଆଁ ଲଗାଇ ପୋଡ଼ି ଦେଇଥିଲେ ।

ODISHA PUBLIC SERVICE COMMISSION CUTTACK NOTICE No.7742/P.S.C., Dt.22.8.22 PF-1E-11-2021/22 (DR-III) No.D-141:It is for information of all concerned that, pursuant to Advt. No.24 of 2021-22, 48 (Forty Eight) candidates bearing following PPSAN have been allowed to appear in the interview to determine their eligibility for recruitment to the post of Post Graduate Teachers in History. The Interview in respect of the following candidates will be held in the office of the Commission, 19 Dr. P.K. Parija Road, Cuttack-753001 on 05.09.2022, 06.09.2022 & 07.09.2022 as per the Programme mentioned below. PROGRAMME OF INTERVIEW

BADRIPRASAD College of Nursing (Approved by Odisha Nurses & Midwives Registration Council under NMCT, Govt. of Odisha, affiliated to Sambalpur University) B.Sc. NURSING 4 Years Course Eligibility Passed +2 Science with PCB & English for General 45% for SC/ST 40% Admission Open 2022-23

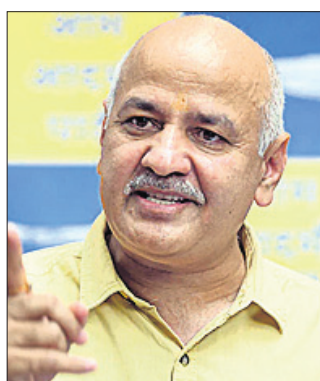
School of Pharmacy & Allied Health Sciences Affiliated to Directorate of Medical Education & Training, Odisha Recognized by Health & Family Welfare Department, Govt. of Odisha SHANKARBHOJI, DURGAPALI CHOWK, BALANGIR D.M.L.T. DIPLOMA IN MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY 2 Years Regular Course | Eligibility : +2 Science

SMILE+ JAYADURGA CHEMICALS (AN ISO 9001-2015 Certified) Deals Raw Materials of: White Phenyle, Black Phenyle, Green Phenyle, Liquid detergent, Detergent Powder, Packaging Materials, Hand Wash, Bleaching Powder + Alum, Castic Soda, Acetic Acid, Tish Cleaner, HCL Acid, Dolomite Powder, Glass Cleaner, Sulphuric Acid, French chalk powder, Sanitizer, Agarbati



ଏଏପିକୁ ଭାଙ୍ଗି ଆମ ସହ ମିଶିଲେ ସବୁ ମାମଲା ବନ୍ଦ କରିଦେବୁ ଏନ୍ଡିଏରେ ନବୀନ ଯୋଗଦେଲେ ଅଧିକ ଲାଭ ପାଇବେ: ଅଠଘାଲୀ

ରୁଆଦିଲ୍ଲା, ୨୨୮୮



ମନାସ ସିଂହ

ଏଏପିରେ ବିଭାଜନ କରାଯାଉଥିଲେ ବିଭାଜନ କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ବୋଲି ସିଂହ କହିଛନ୍ତି।

ସିଂହାଡ଼ିଆଙ୍କୁ ଭାଜପା ଦେଇଥିଲା ଅଫର

ସେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେବାକୁ ରାଜନୀତିକୁ ଆସିନାହାନ୍ତି, ଦେଶର ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଶିକ୍ଷା ଦେବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ବୋଲି ସିଂହାଡ଼ିଆ କୁହୁଛନ୍ତି।

ତେଣୁ ସିଂହାଡ଼ିଆ ଭାଜପା ବିରୋଧରେ ମିଛ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି ବୋଲି ଦଳର ସଭ୍ୟମାନେ କହିଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨୮୮ (ବ୍ୟୁରୋ)

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଏନ୍ଡିଏରେ ସାମିଲ ହେବା ଲାଗି ସିଧାସଳଖ ପ୍ରସ୍ତାବ ମିଳିଛି।



ରାମଦାସ ଅଠଘାଲୀ

ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଏନ୍ଡିଏରେ ସାମିଲ ହେବା ଲାଗି ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି।

ସମୀର କହିଲେ ସିଏ କିଏ, ମୁଁ ଜାଣିନି

ଭାଙ୍ଗିବା ନବୀନ ତାଙ୍କ ଶାସନ ଆରମ୍ଭ ଏନ୍ଡିଏକୁ ହିଁ କରିଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେ ତାଙ୍କ ନିଜ ଦଳରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଲିଟି ଆସୁଛନ୍ତି।

ଗୁରୁମନ୍ତ୍ର ଯେତେ ନବୀନ ୨୮ରେ ବିଧାନସଭା, ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ନିକଟ ଶୁଣିଥିବେ ତେବେ

ପୁନର୍ଗଠିତ ହେଲା ବିଜୁ ଛାତ୍ର ଜନତା ଦଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨୮୮ (ବ୍ୟୁରୋ)

ଆସନ୍ତା ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବିଜେଡି ଏବେ ସାଙ୍ଗଠିକ ପୁନର୍ଗଠନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଜୋରଦାର କରିଛି।

୧୨୯ ଛାତ୍ର ନେତାଙ୍କୁ ଅଭିଯୋଗ

ଜିଲ୍ଲାରେ ସଭାପତିଙ୍କ ସହ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତିଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତ ମିଳିଛି। ଏହି ନୂଆ ତାଲିକା ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ବିଜେଡି ଛାତ୍ର ଜନତା ସାଙ୍ଗଠିକ କମିଟିର ପୁନର୍ଗଠନ କରାଯାଇଛି।

୪୦ରୁ ୫୧କୁ ଏବଂ ସମ୍ପାଦକ ୪୪ରୁ ୬୨କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ସେହିପରି ଉପସଭାପତି ଭାବେ ୧୧ରୁ ୧୦ ଏବଂ ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୩୩ରୁ ୨୬କୁ ହ୍ରାସ ପାଇଛି।

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ଆନ୍ଧ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ରୁଆଦିଲ୍ଲା, ୨୨୮୮ (ପି.ଟି.)

ଗୋଦାବରୀ ନଦୀରେ ପୋଲାଭରମ୍ ଜଳସେଚନ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲାଗି ଅତିରିକ୍ତ ୧୦,୦୦୦ କୋଟି ବ୍ୟୟ ଆବେଦନ କରିବା ଲାଗି ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଜଗନ ମୋହନ ରଞ୍ଜେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ନିକଟରେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ପୋଲାଭରମ୍ ପାଇଁ ଅତିରିକ୍ତ ୧୦ ହଜାର କୋଟି ମାଗିଲେ

ପାଣି ଅଭାବରୁ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବାରେ ବିଳମ୍ବ ହେଉଥିବା ଜଗନ ମୋହନ ରଞ୍ଜେ କହିଛନ୍ତି।

ସୁଦ୍ଧା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପୈଠିକ କରିବା ଲାଗି ଜଗନ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ପ୍ରକଳ୍ପ ଯୋଗୁଁ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ଲୋକଙ୍କୁ ସହାୟତା ସହ ଅଭିଯୋଗ ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଆନ୍ଧ୍ର ଜଗନ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER, RURAL WORKS DIVISION, ROURKELA. BID IDENTIFICATION NO. ONLINE-SERKL-13 of 2022-23.

Odisha Tourism Paryatan Bhawan, Lewis Road Bhubaneswar-751014. ଓଡ଼ିଶା ପର୍ଯ୍ୟଟନ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଭବନ, ଲୁଇସ ରୋଡ ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୪.

Odisha Tourism Paryatan Bhawan, Lewis Road Bhubaneswar-751014. ଓଡ଼ିଶା ପର୍ଯ୍ୟଟନ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଭବନ, ଲୁଇସ ରୋଡ ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୪.

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER MINOR IRRIGATION DIVISION, NAYAGARH. BID IDENTIFICATION NO - EEMIDN- 09 / 2022-23.

OFFICE OF THE PRINCIPAL F.M.AUTONOMOUS COLLEGE, BALASORE. "CANCELLATION OF WALK-IN-INTERVIEW FOR ENGAGEMENT OF GUEST FACULTY"

ODISHA HYDRO POWER CORPORATION LTD. (A Government of Odisha Undertaking) Regd. Office. ODISHA STATE POLICE HOUSING & WELFARE CORPORATION BUILDING

ZILLA SWASTHYA SAMITI, GANJAM. TENDER FOR HIRING OF VEHICLES FOR DPMU, NHM, GANJAM

ODISHA HYDRO POWER CORPORATION LTD. (A Gold Rated State PSU) O/o Sr. GENERAL MANAGER, Rengali Hydro Electric Project, P.O.: RENGALI DAM SITE, PIN: 759105, DIST: ANGUL (ODISHA)

OFFICE OF THE CHIEF EXECUTIVE OFFICER, WATCO. Ground Floor, Unnati Bhawan, H.B. Colony, Satyanagar, Bhubaneswar-751007, Odisha, India

Government of Odisha Office of the Chief Construction Engineer RURAL WORKS CIRCLE, Bhawanipatna. NOTICE FOR PRADHAN MANTRI GRAM SADAK YOJANA (PMGSY)

















ସଂକ୍ଷେପରେ

ଜିଲାପାଇକ୍ ଦ୍ଵାରାସ୍ଥ ହେଲେ ହିତାଧିକାରୀ

ଶିବତୁଳା ଆରମ୍ଭ ଅର୍ପଣ ଉଦ୍ଘାଟନ

ଜିଲାପାଇକ୍ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଚରଣ, ୨୨୮୮ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲାପ୍ରଶାସନ ସ୍ତର ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଚରଣ କୁଳଦାସଙ୍କୁ ଉପଦେଶ ଦେବା ପାଇଁ ଅନୁସନ୍ଧାନ ସମାପନ କରିବା ପାଇଁ କର୍ତ୍ତାପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ସୋନପୁର, ୨୨୮୮ (ନି.ପ୍ର.): ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲା ସୋନପୁର ଜ୍ଞାନ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଚନ୍ଦ୍ର ମାସିକ ଚାଉଳ/ଗହମକୁ ହ୍ରାସ କରାଯାଇଛି।

ଖଳିଆପାଇ ପଞ୍ଚାୟତରେ ପିଏମ୍‌କେଏଡ଼ ଚାଉଳ ହ୍ରାସ ଘଟଣା

ସୋନପୁର ଉପଜିଲାପାଇ, ସୋନପୁର ବ୍ଲକ୍ ଓ ଖଳିଆପାଇ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ କ୍ଷମା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

କୂଳାଭାର ମାଗଣା ଚାଉଳ ଏକାଧାରରେ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବର୍ଗୀଭାଗରେ କ୍ଷମା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ଯେ କୌଣସି ଜିଲାପାଇକ୍ ଉପରାଧୀ ଅଟେ ତାହାକୁ ସମାପନ କରାଯାଇଛି।



ଶିବତୁଳା ଆରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ସମାପନ କରାଯାଇଛି।

ଚରଣ, ୨୨୮୮ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲା ସୋନପୁର ଜ୍ଞାନ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଚନ୍ଦ୍ର ମାସିକ ଚାଉଳ/ଗହମକୁ ହ୍ରାସ କରାଯାଇଛି।

ବଲାଙ୍ଗୀର ଦିନ ପାଇଁ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ସ୍ଵରଶିକା



ବଲାଙ୍ଗୀର ଦିନ ଉତ୍ସବ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବୈଦିକରେ ଉପସ୍ଥିତ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କ ସହିତ ଉପରାଧୀ ଅଟେ ତାହାକୁ ସମାପନ କରାଯାଇଛି।

ଜିଲାପାଇ, ଏସପିକ୍ ସ୍ତର ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି

ବୈଜ୍ଞାନିକ ହରଭଙ୍ଗା କୁଳର ଆବେଦନ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତରେ ସୋନପୁର ଜିଲାପାଇ ଓ ଆରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି।

ସଂକ୍ଷୁତ ସରୁ ଭାଷାର ଜନନୀ



ବିଶ୍ଵ ସଂକ୍ଷୁତ ଦିବସ ପାଇଁ ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନା ଦିଆଯାଇଛି।

ବରଗଡ଼ ଜିଲା ବରପାଲି ଓଡ଼ିଶା ଆଦିବାସୀ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସୋନପୁର ଜିଲାପାଇ ଓ ଆରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି।

ଭାଜପା ଯୁବନେତା

ସୁରଜ ଗୁରୁଙ୍କୁ ପରଲୋକ

ବଲାଙ୍ଗୀର ଅଧିକାରୀ: ବଲାଙ୍ଗୀର ଭାଜପା ଯୁବନେତା ସୁରଜ ଗୁରୁ (୩୮)ଙ୍କ ଉପରାଧୀ ଅଟେ ତାହାକୁ ସମାପନ କରାଯାଇଛି।



ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲା ସୋନପୁର ଜ୍ଞାନ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଚନ୍ଦ୍ର ମାସିକ ଚାଉଳ/ଗହମକୁ ହ୍ରାସ କରାଯାଇଛି।

ସମ୍ବଲପୁରୀ ସାହିତ୍ୟର ଗଭୀରତା ଅକଳନୀୟ

ବରଗଡ଼ ଅଧିକାରୀ: ବରଗଡ଼ କେଶବଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସମାବେଶରେ ସମ୍ବଲପୁରୀ ସାହିତ୍ୟର ଗଭୀରତା ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି।

ଗଙ୍ଗାଧରଙ୍କ କାବ୍ୟ ସାହିତ୍ୟ କାଳଜୟୀ

ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା, ୨୨୮୮ (ଡି.ଏନ୍.ଏ): ବରଗଡ଼ ଜିଲା ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଗଙ୍ଗାଧରଙ୍କ କାବ୍ୟ ସାହିତ୍ୟର ଗଭୀରତା ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି।

ବିଶ୍ଵକର୍ମୀ ପୂଜାର ଶୁଭଞ୍ଜ ସ୍ଵାପନ



ବାଉଁଶିଆ ପୂଜାରୀ: ବାଉଁଶିଆ ପୂଜାରୀ ଶୁଭଞ୍ଜ ସ୍ଵାପନ ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବା ପାଇଁ ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲାପ୍ରଶାସନରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

୬ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର ଜିଲାସ୍ତରକୁ ମନୋନୀତ

ଅଦାଲତ, ୨୨୮୮ (ଡି.ଏନ୍.ଏ): ବରଗଡ଼ ଜିଲା ଭୈରବୀ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ୬ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଙ୍କୁ ଜିଲାସ୍ତରକୁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି।

ବିଜୁ ଛାତ୍ର ଜନତା ଦଳର ସାଂଘିକ ପୁନର୍ଗଠନ

ବିଜୁ ଛାତ୍ର ଜନତା ଦଳର ସାଂଘିକ ପୁନର୍ଗଠନ କରାଯାଇଛି। ଲୋକ ସଭାରେ ଲାଭ୍ୟ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ୬ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି।

ଅସରାଏ ବର୍ଷା, ଘର ଭିତରେ ଆଶୁଏ ପାଣି

ଅସରାଏ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ଘର ଭିତରେ ଆଶୁଏ ପାଣି ଜମିବାକୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ୬ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି।

ସମ୍ବଲପୁରୀ ସାହିତ୍ୟର ଗଭୀରତା ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି। ଲୋକ ସଭାରେ ଲାଭ୍ୟ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ୬ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି।

ଅପରାଧୀ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପରଲୋକ

ଅପରାଧୀ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପରଲୋକ ହେଉଛି। ଲୋକ ସଭାରେ ଲାଭ୍ୟ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ୬ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି।

ଅମାୟା ରାଜ୍ୟ ସାଧାରଣ ସମାଜ, ଶାଶ୍ଵତ ଜିଲା ସଭାପତି

ଅମାୟା ରାଜ୍ୟ ସାଧାରଣ ସମାଜର ଶାଶ୍ଵତ ଜିଲା ସଭାପତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି।

ନୂଆପଡ଼ା ଅଧିକାରୀ

ନୂଆପଡ଼ା ଅଧିକାରୀ: ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲାରେ ଲୋକ ସଭାରେ ଲାଭ୍ୟ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ୬ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି।

ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି

ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ଯେ କୌଣସି ଜିଲାପାଇକ୍ ଉପରାଧୀ ଅଟେ ତାହାକୁ ସମାପନ କରାଯାଇଛି।





# ହୋମ୍ ମ୍ୟାନେଜର

ଫ୍ୟାଶନ

## ବର୍ଷାଦିନେ କିଣିବେ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍

ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବା ସହିତ ଆରାମଦାୟକ ଅନୁଭବ ପାଇଁ ବର୍ଷାଦିନେ ଠିକ୍ ପୋଷାକ ଚୟନ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ତେଣୁ ଏହି ଋତୁରେ କେଉଁ ଫାଟ୍ରିକର ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ...

▶ ବର୍ଷାଦିନେ ଶୀତ ଶୁଖିଯାଇଥିବା ଭଳି ଫାଟ୍ରିକ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। କିନ୍ତୁ ଗ୍ରୀଷ୍ମପରେଷ୍ଟ ଫାଟ୍ରିକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ବର୍ଷାରେ ସାମାନ୍ୟ ଓଦା ହୋଇଗଲେ ଅସ୍ୱସ୍ତିବୋଧ କରିବେ।

▶ ବର୍ଷାଦିନେ ଶର୍ଟ ଷ୍ଟାଇଲ୍ ବହୁତ ଭଲ। ତେଣୁ ଆକେଲ ଲେଙ୍ଗ କିମ୍ବା ଟ୍ରି ପୋର୍ଟ ଲେଗିଙ୍ଗ୍ସ ସହିତ କୁର୍ଟି ପିନ୍ଧିପାରିବେ।

▶ ବ୍ରାଜର୍ ଏବଂ ବୋଲ୍ଡ କଲରର ପୋଷାକ ଏହି ଋତୁରେ ବେଶ୍ ଭଲ ଲାଗିବ।

▶ ଏହି ଋତୁରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମପରେଷ୍ଟ ଲଙ୍ଗ୍ ରେନକୋର୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ, ବହୁତ ସୁନ୍ଦର

ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଫ୍ୟାଶନେବଲ୍ ଲାଗିବ।

▶ ବର୍ଷାଦିନେ ଶିଫ୍ଟ୍, ଲାଇଲନ୍ ଏବଂ ସିଲ୍ ଫାଟ୍ରିକ ମଧ୍ୟ ପିନ୍ଧିବା ଆରାମଦାୟକ। ଏହି ଫାଟ୍ରିକର ପୋଷାକ ବର୍ଷାଦିନେ ଓଦା ହୋଇଗଲେ ଖୁବ୍ ଶୀତ ଶୁଖିଯାଇଥାଏ। ଶିଫ୍ଟ୍ ଫାଟ୍ରିକର ଡ୍ରେସ୍ ବହୁତ ହାଲୁକା ଏବଂ ମୂଲ୍ୟାୟମ ହୋଇଥିବାରୁ ପିନ୍ଧିବାକୁ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଆରାମଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ସୁନ୍ଦର ପ୍ରିଣ୍ଟ୍ ଶିଫ୍ଟ୍ ଫାଟ୍ରିକର ପୋଷାକ ଦେଖିବାକୁ ବି ବହୁତ ଭଲ ଲାଗିଥାଏ।

▶ ବର୍ଷାଦିନେ ଡେନିମ୍ ଫାଟ୍ରିକ



ଲାଗିବ।

▶ କର୍ଟ୍ ନର ପୋଷାକକୁ ଏଭରଗ୍ରିନ୍ ଫାଟ୍ରିକ କୁହାଯାଏ। ତେଣୁ ବର୍ଷାଦିନେ ଏହି ଫାଟ୍ରିକର ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବା ବହୁ ଆରାମଦାୟକ। ଏହି ପୋଷାକ ବର୍ଷାଦିନେ ଓଦା ହୋଇଗଲେ ବି ଶରୀରରେ ଲାଗିଯାଏ ନାହିଁ ଏବଂ ଓଦା ହେବା ପରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ଶୀତ ଶୁଖିଥାଏ। ବର୍ଷାଦିନେ କର୍ଟ୍ ମେକ୍ସି ଡ୍ରେସ୍, ସ୍କର୍ଟ୍, ଟପ୍ ଓ କୁର୍ତ୍ତା ବହୁତ

ପିନ୍ଧିବା ଆଦୌ ଭଲ ନୁହେଁ ବୋଲି ଅନେକେ ଭାବନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଡେନିମ୍ ପିନ୍ଧିବାର ବି କିଛି ସୁବିଧା ନିଶ୍ଚୟ ରହିଛି। ଏହା ପିନ୍ଧିବାକୁ ଆରାମଦାୟକ ହେବା ସହ ସହଜରେ ଖରାପ ହୋଇ ନ ଥାଏ। କାରଣ ଏହି ଫାଟ୍ରିକରେ ଦାଗ ସହଜରେ ଲାଗି ନ ଥାଏ। ତେଣୁ ବେକେବେକେ ଏହି ଫାଟ୍ରିକ ପିନ୍ଧିଲେ ବି ଫ୍ୟାଶନେବଲ୍ ଲାଗିଥାଏ।

## ଶାନ୍ତ୍ୟରୁଚି ମୁଗ ତାଲି ଦୋସା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ମୁଗତାଲି- ଅଧା କପ୍, ଚାଉଳ- ୩ ବଡ଼ ଚାମଚ, ପିଆଜ- ୧ଟି, ଚମାଚୋ- ୧ଟି, ସିଝା ଆଳୁ- ୨ଟି, ସୋରିଷ- ୧ ଚାମଚ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା- ୨ଟି, ଭୃଷଙ୍ଗ ପତ୍ର- ଅଳ୍ପ, ହଳଦୀ- ଅଧା ଚାମଚ, ଧନିଆ ପତ୍ର କଟା- ୨ ଚାମଚ, ତେଲ ଓ ଲୁଣ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ- ମୁଗତାଲି ଓ ଚାଉଳକୁ ପ୍ରଥମେ ୫ ରୁ ୬ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭିଜାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ମୁଗତାଲିକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ଚାଉଳ ଓ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ମିଶାଇ ଗ୍ରାଇଣ୍ଡ୍ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଅନ୍ୟ ଏକ ପାତ୍ରରେ ସିଝା ଆଳୁକୁ ଚୋପା ଛଡ଼ାଇ ସେଥିରେ ଲୁଣ ପକାଇ ଚକଟିଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଗାୟୁ ଉପରେ କଡ଼େଇ ବସାଇ ସେଥିରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ତେଲ

ଗରମ ହୋଇଯିବା ପରେ ସେଥିରେ ସୋରିଷ ଫୁଟାଇ ଭୃଷଙ୍ଗ ପତ୍ର ଓ ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ ପକାନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ପିଆଜକୁ କାଟି ସେଥିରେ ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ। ପିଆଜ ଭାଜି ହୋଇଯିବା ପରେ ଚମାଚୋ ପକାଇ କିଛି ସମୟ ଭାଜନ୍ତୁ। ପରେ ଆଳୁ ଚକଟା ପକାଇ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏବେ ଦୋସା ପାଇଁ ଷ୍ଟର୍ଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା।

ଏବେ ଚାଷାରେ ମୁଗତାଲିର ବଟା ମିଶ୍ରଣକୁ ପକାଇ ଦୋସା ଭଳି କରି ଦିଅନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ପରେ ସେଥିରେ ଆଳୁ ଷ୍ଟର୍ଟ୍ ଦେଇ ଭାଜି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ମୁଗତାଲିର ଏହି ଦୋସାକୁ ନଡ଼ିଆ ଚଟଣି, ଚମାଚୋ ଚଟଣି, ଧନିଆ ସହ ପରଷନ୍ତୁ।



କିଏ କହେ କଞ୍ଚୁସ୍ ତ କିଏ କହେ ମିତବ୍ୟୟୀ। କିନ୍ତୁ ସାମ୍ପ୍ରତିକ ବଜାର ସ୍ଥିତିକୁ ଦେଖି ଏବେ ସତର୍କ ହୋଇଛନ୍ତି ସେମାନେ। ଆବଶ୍ୟକତା ଦେଖି କିଣାକିଣି କରିବାକୁ ପଡୁଛି। ଏମିତି ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଖର୍ଚ୍ଚକାଟ କରି ଘର ବଜେଟକୁ ସଜାଡ଼ି ସେମାନେ ହୋଇ ପାରିଛନ୍ତି ପ୍ରକୃତ ହୋମ୍ ମ୍ୟାନେଜର...

ଦ୍ରବ୍ୟକୁ ଏବେ ସମଗ୍ର ଚିନ୍ତା ବଜାଇ ଦେଇଛି। ତେଣୁ ଘର ଚଳାଇବା ପାଇଁ ବହୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ କମ୍ପ୍ରୋମାଇଜ୍ କରିବାକୁ ପଡୁଛି ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କୁ। କେଉଁ ସ୍ଥାନରେ କିଣାକିଣି ନ କରି କିମ୍ବା କମ୍ କିଣି ଘର ଚଳାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି। ଯେଉଁଠିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ହିସାବନିକାଶ କରିବାକୁ ପଡୁଛି। ଦେଖିବାକୁ ଗଲେ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବା ଯେତିକି କରୁରା, ସଞ୍ଚୟ କରିବା ମଧ୍ୟ ସେତିକି ରୁଚୁଥିବୁଣି। କିନ୍ତୁ ଖର୍ଚ୍ଚ ଆଉ ସଞ୍ଚୟ ମଧ୍ୟରେ ତାଳମେଳ ରଖା କରିବା ହେଉଛି ବଜେଟ ପରିଚାଳନା। ଏ କଥାକୁ ହୃଦୟଙ୍ଗମ କରି ଚଳିବା ପାଇଁ ହେଲେ କେଉଁ ସବୁ ଦିଗକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ହେବ ଜାଣିବା ନିହାତି ଦରକାର।

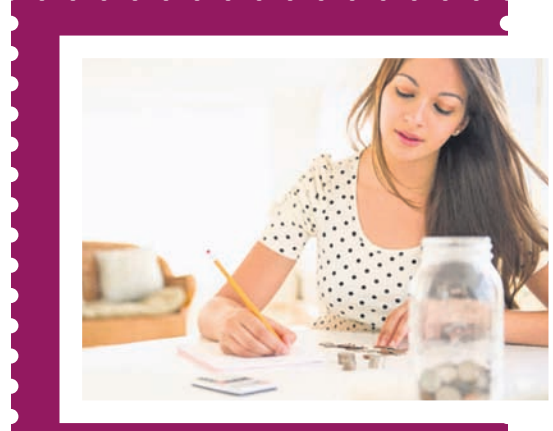
**ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ପ୍ରାଥମିକତା**  
ଘରଖର୍ଚ୍ଚ ପାଇଁ କେଉଁ ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ସେସବୁର ତାଲିକା ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏମିତିକି ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ଘରର ମାସିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ହିସାବ କରି ବକଳା ଅର୍ଥକୁ ସେଇ କିଣିବାକୁ ଖୁସିରେ କୋଣସି ଜିନିଷ କିଣାକିଣି କରିବାକୁ ଯାଉଥିଲେ ଆଉଥରେ ଭାବିବା ଦରକାର।

**ଖର୍ଚ୍ଚକାଟକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ**  
ଦରଦାମ ବୃଦ୍ଧି ସମୟରେ କିଭଳି ଖର୍ଚ୍ଚକାଟ କରିବେ ସେଥିପାଇଁ ଗୃହିଣୀମାନେ ହିଁ ସବୁବେଳେ ହିସାବନିକାଶ ଚଳାଇଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବିଚାରକରି କେଉଁ ସବୁ ଜିନିଷକୁ ବାଦ୍ ଦେଇ ଚଳିବେକ ସେ ନେଇ ବିଚାର କରନ୍ତୁ। ବିଶେଷକରି କେଉଁ ଖର୍ଚ୍ଚକୁ ବାଦ୍ ଦେଲେ ପରିବାରରେ କାହା ଉପରେ ସେଭଳି ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବ ପଡିବ ନାହିଁ ସେକଥା ବିଚାର କରିବାକୁ ହେବ। ତେଣୁ ଏଭଳି ପରିଚାଳନା କରି ନିଶ୍ଚିତଭାବେ ଖର୍ଚ୍ଚକାଟ କରିହେବ।

**ସଞ୍ଚୟ ପାଇଁ ସାଲିସ୍**  
ଏବେକାର ବଜାରସ୍ଥିତିକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟକଲେ ଖାଦ୍ୟସାମଗ୍ରୀରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଦରବୃଦ୍ଧି ସମଗ୍ର ପାଇଁ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ପାଇଛି। ତେଣୁ ବାଧାହୋଇ କେତେକ ଜିନିଷ କିଣିବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶିଫ୍ଟ୍ ବେଳେ

ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଉଚିତ। ସାଧାରଣତଃ ମହିଳାମାନେ ଶିଫ୍ଟ୍ ପ୍ରିୟ। ଏମିତିକି ଅନେକ ସମୟରେ ମନ ଖୁସି କରିବା ପାଇଁ ଶିଫ୍ଟ୍ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। କିନ୍ତୁ କୌଣସି ଆବଶ୍ୟକତା ନ ଥିଲେ ମାର୍କେଟ ଯିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ଆଉ ଯଦି ବି କୌଣସି କାମରେ ମାର୍କେଟ ଯିବାକୁ ହୁଏ ତେବେ କେବଳ ଜରୁରୀ ସାମଗ୍ରୀ କିଣିବା ନେଇ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ। ନିଜ ଶିଫ୍ଟ୍ ମୋହ ଉପରେ ସଂଯମତା ରଖା କରିବାକୁ ହେବ।

**ଲାଲିପ୍ ଷ୍ଟାଇଲ୍ ପରିବର୍ତନ**  
ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀର ଦରଦାମ ବୃଦ୍ଧି ସମୟରେ ପରିବାର ଉପରେ ଆର୍ଥିକ ବୋଧେ କମ୍ କରିବା ପାଇଁ ହେଲେ ନିଜ ଲାଲିପ୍ ଷ୍ଟାଇଲ୍ରେ ପରିବର୍ତନ ଆଣିବାକୁ ପଡିବ। ଅର୍ଥାତ୍ କେହି ଯଦି ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଖର୍ଚ୍ଚ ଅଧିକ କରୁଥିବେ ତେବେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ହେବ। ନଚେତ୍ ଏହି ଲାଲିପ୍ ଷ୍ଟାଇଲ୍ ପାଇଁ ବଜେଟ ପୂରା ବିଚିତ୍ରିଯିବ।



## କ'ଣ କରନ୍ତି ସମାଜେ

**କିଣିବା କମ୍ କରିଦେଇଛି**  
ଏବେ ତ ସବୁ ଜିନିଷର ଦାମ୍ ବହୁତ ବଢ଼ିଯାଇଛି। ତେଣୁ ପରିବାପତ୍ର କିଣିବାବେଳେ ଦେଖିବାକୁ ପଡୁଛି। କେତେକ ପରିବା ଯେଉଁଠି ଏକାବେକକେ କେଜିଏରୁ ଅଧିକ କିଣା ହେଉଥିଲା ଏବେ ଅଧାକେଜି କିଣିଛନ୍ତି। ସପ୍ଲାଇକୁ ପରିବା ପାଇଁ ମୁଁ ଯେତିକି ବଜେଟ ରଖିଥାଏ ସେତିକିରେ ହିଁ କିଣିଛନ୍ତି। ତେଣୁ ରୋଷେଇ କରିବାବେଳେ ଆତଙ୍କଷ୍ଟ କରିଦେଇଛି।

—**ସୌଦାମିନୀ ବାରିକ,**  
ଗୃହିଣୀ, କାମୁକା, ଧାମରା, ଭଦ୍ରକ  
**ଶିଫ୍ଟ୍ ମଲ୍ ଯାଉନ**  
ପ୍ରତି ମାସରେ ମୁଁ ଶିଫ୍ଟ୍ ମଲ୍କୁ ଯାଉଥିଲି। କିନ୍ତୁ ଏବେ ମୋର ଏଇ ଅଭ୍ୟାସ ବନ୍ଦ କରିଦେଇଛି। କାରଣ ଶିଫ୍ଟ୍ ମଲ୍ରେ ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ଦେଖିଲେ ମୋର କିଣିବାକୁ ଭାରି ଲଜ୍ଜା ହୁଏ। ସେଥିପାଇଁ ଏବେ ମୁଁ ଶିଫ୍ଟ୍ ମଲ୍ ଯିବା ହିଁ ବନ୍ଦ କରିଦେଇଛି। କେବଳ ଆବଶ୍ୟକ ଜିନିଷ ହିଁ କିଣାକିଣି କରୁଛି।

—**ଅମିତା ବିଶ୍ୱାଳ**  
ଗୃହିଣୀ, ଗରଗାଲି, ଯାଜପୁର

**ସବୁ ଖର୍ଚ୍ଚକୁ କମୁଛି**  
ଗାୟୁ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉ କି ଲେଲକ୍ରି ବିଲ୍ କିମ୍ବା ଘରର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଖର୍ଚ୍ଚ, ସବୁ ଉପରେ ନଜର ରଖିବାକୁ ପଡୁଛି। ସବୁକ୍ଷେତ୍ରରେ କପିଟ ଖର୍ଚ୍ଚ କମ୍ କରିହେବ ସେଥିପାଇଁ ସବୁବେଳେ ଯଥାସମ୍ଭବ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ତ ବିଭିନ୍ନ

**ଗୀତାଞ୍ଜଳି**  
ଅମିତା  
ରାଜୁ  
ସୌଦାମିନୀ

ଉପାୟ ଚିନ୍ତାକରି କାମ କରିଥାଏ। ଅନେକ ସମୟରେ ମୁଁ ଘର ତିଆରି ସହଜ ଆଉ ହେଲଦି ଜଳଖିଆ ତିଆରି କରିଥାଏ। ବାହାରୁ ଖାଦ୍ୟ ଅର୍ଡର କରିବା କି ବୁଲ୍ ବୁଲି କରି ବାହାରେ ପାର୍ଟି କରିବା ଏବେ ପ୍ରାୟ ବନ୍ଦ କରିଦେଇଛି।

—**ଗୀତାଞ୍ଜଳି ଦାଶ**  
ଗୃହିଣୀ, କପାସିରା, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର

**ମାର୍କେଟ୍ ରେଟ୍ ଅନୁସାରେ ଖର୍ଚ୍ଚ କରେ**  
ଘରର ବିଭିନ୍ନ ଛୋଟ ଛୋଟ ଦିନ ପ୍ରତି ସତେଜତା ରହିଲେ ସବୁ ଗୃହିଣୀ ଖର୍ଚ୍ଚକାଟ କରିପାରିବେ। ଆଉ ସହଜରେ ଦରଦାମ୍ ବୃଦ୍ଧିର ମୁକାବିଲା କରିପାରିବେ। ତେଣୁ ଘର

ଭିତରେ ବିଭିନ୍ନ ଦିଗରୁ ଆଉ ମାର୍କେଟ୍ ଅବସ୍ଥା ଉଭୟ ପ୍ରତି ସବୁବେଳେ ସତର୍କ ରହିଥାଏ। କେଉଁ ସମୟରେ କିଭଳି ସମଗ୍ର ଖୁସି କରି ଖର୍ଚ୍ଚ କମ୍ କରିହେବ ସେନେଇ ଭାବିଚିନ୍ତି କାମ କରେ।

—**ରାଜୁ ମହାନ୍ତି,** ଗୃହିଣୀ, ରଭେଇପୋଖରୀ, ଯଶୋବନ୍ତ, ଭଦ୍ରକ

## କଫିରୁ ମିଳିବ ସୁନ୍ଦର ଦୃତା

▶ କଫିକୁ ଫେସ୍ ସ୍ୱଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ଏହାର ଏକ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ୨ ବଡ଼ ଚାମଚ କଫି ପାଉଡର ସହିତ ୧ ବଡ଼ ଚାମଚ ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁ ଏବଂ ବେକରେ ଲଗାଇ ଗୋଲାକାରରେ ଘଷନ୍ତୁ। ୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘଷିବା ପରେ ଅଧାଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ପଥା ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।

▶ କଫି ଏକ ସୁନ୍ଦର ଆଇ ମାସ୍କ ମଧ୍ୟ। ତେଣୁ ଆଖି ତଳେ ଏହାକୁ ଲଗାଇପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ କଫି ଗୁଣ୍ଡରେ ସମାନ ମାତ୍ରାରେ ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ମିଶାଇ ଏକ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ଆଖି ତଳେ ଲଗାଇ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ପଥାପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଲଗାତର ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଆଖିତଳର ଦାଗ ଓ କୁଞ୍ଚିତ କମ୍ ହୋଇଯିବ।

▶ ଅତ୍ୟଧିକ ଗଣ ଖରାବୁ ଫେରିବା ପରେ ଆଖି ଲାଲ୍ ହୋଇ ଥିଲେ କଫି ବ୍ୟବହାର କରିହେବ। ଏଥିପାଇଁ ଫ୍ରିଜ୍ରେ ଏକ କପ୍ ପଥା ପାଣି ଆଣନ୍ତୁ। ଏଥିରେ କଫିକୁ

ଗୁଣ୍ଡକରି ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏଥିରେ ଏକ ପତଳା ପୂତା କପଡ଼ାକୁ ଭିଜାଇ ବାହାର କରି ଦିଅନ୍ତୁ। କପଡ଼ାକୁ ଚିପୁଡ଼ି ଆଖି ଉପରେ ଲଗାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଏହିପରି ବାରମ୍ବାର କରିବା ପରେ ଆଖିକୁ ବେଶ୍ ଆରାମ ଲାଗିବ ଓ ଆଖି ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବ।



