



कमला पसन्द

ସିଲ୍ଡର କୋଟେଡ୍ ଇଲାଇଚି





Safal

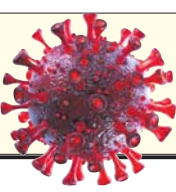
PAN MASALA

କିଛି ଅତୁଲ୍ୟ ସ୍ୱାଦ!

ଟାଙ୍ଗରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିହୁଏ ନାହିଁ



ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ପାନ କିମ୍ବା ପାନ ମସଲା ଛେପ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
କରୋନା ମହାମାରୀରୁ ବଞ୍ଚନ୍ତୁ ।
ସଫଳ ପାନ ମସଲା ଦ୍ୱାରା ଜନହିତରେ ଜାରି ।



ଆକ୍ରାନ୍ତ	ମୃତ୍ୟୁ	ଆରୋଗ୍ୟ
୬୧,୦୧,୩୭,୩୬୧	୬୫,୦୩,୩୨୯	୫୮,୬୬,୮୯,୫୬୦
୪,୪୪,୫୬,୫୩୫	୫,୨୭,୯୯୧	୪,୩୮,୭୩,୪୩୦
୧୩,୨୮,୪୬୫	୯୧୮୦(+୫୩)	୧୩,୧୭,୬୮୭

ରବିବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା
(+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ)
ୱେବ: <https://www.worldometers.info/coronavirus/> ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

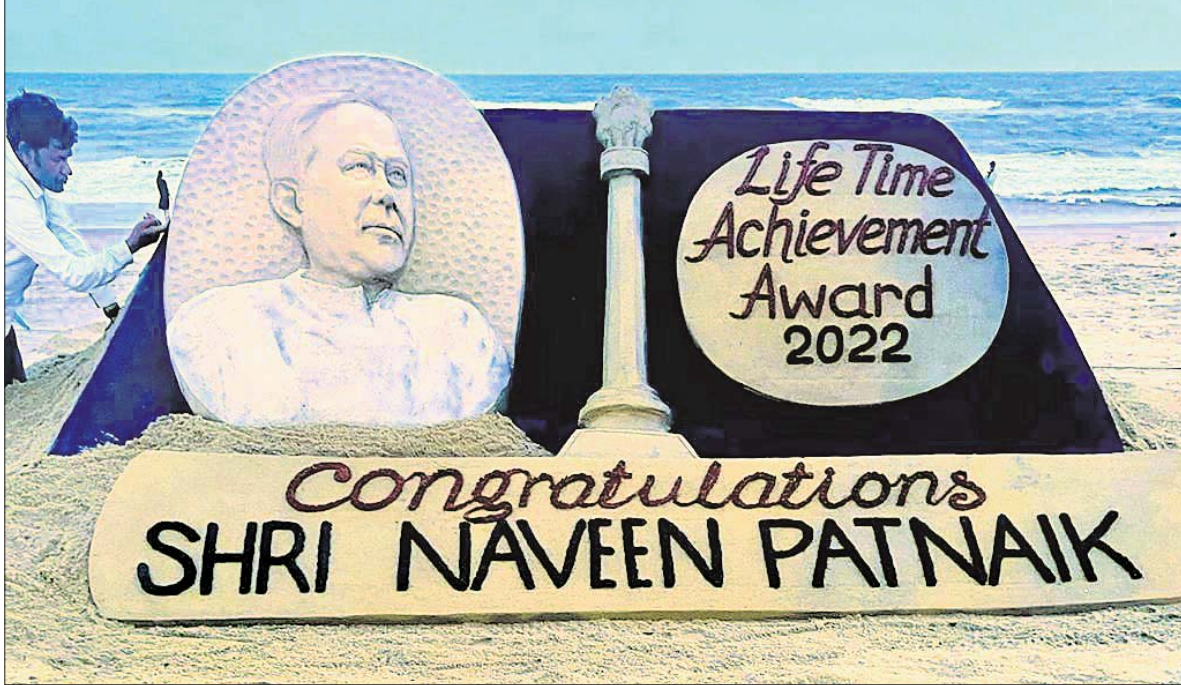
ସମ୍ବଲପୁର, ସୋମବାର, ୫ ସେପ୍ଟେମ୍ବର, ୨୦୨୨



ପୁଅପିଲା ଇତିହାସ ଇଣ୍ଡିଆ ଇଣ୍ଟରନାସନାଲ ସେଣ୍ଟରରେ କ୍ୟାପିଟାଲ ଫାଉଣ୍ଡେସନ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ସମ୍ମାନ ସମାରୋହରେ 'ଜୀବନବ୍ୟାପୀ ସାଧନା ସମ୍ମାନ' ପାଇଥିବା ଓଡ଼ିଶା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ, ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି ଏ.କେ. ରମଣା, ବିଚାରପତି ଏ.କେ. ପଟ୍ଟନାୟକ, ବିଚାରପତି ଏ.କେ. ସିଂହ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ।



ସମ୍ମାନ ସମାରୋହରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବିଜେଡି ନେତା, ମନ୍ତ୍ରୀ, ବିଧାୟକ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ।



ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ 'ଜୀବନବ୍ୟାପୀ ସାଧନା ସମ୍ମାନ' ମିଳିବା ଅବସରରେ ପୁରୀ ବେଳାଭୂମିରେ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ସୁଦର୍ଶନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ବାଲୁକା କଳା।



ସମାରୋହରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ।

ପାଠାଗାରରେ ଚାଲିଛି ୫୨ ବର୍ଷର ଏନ୍ଏସି

ନିକଟରେ ସ୍ୱାୟତ୍ତ ଶାସନ ଦିବସ ଶେଷ ହୋଇଛି। ସହରାଞ୍ଚଳର ବିକାଶ ଉପରେ କୋର ଦିଆଯାଉଥିବା କୁହାଯାଉଛି ଏପରି ସମୟରେ କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା କୁନାଗଡ଼ ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିଷଦ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଗତ ୫୨ ବର୍ଷ ଧରି ସ୍ଥାନୀୟ ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଓ ପାଠାଗାର କୋଠାରେ ଚାଲିଛି ନିକଟ କୋଠା ନିର୍ମାଣ ଦିଗରେ କୌଣସି ଉଦ୍ୟମ ହେଲା ଭଳି ଅନୁଭୂତ ହେଉନାହିଁ।



ପାଠାଗାର କୋଠାରେ ଚାଲିଥିବା କୁନାଗଡ଼ ଏନ୍ଏସି ଅଫିସ।

- କୁନାଗଡ଼ ଏନ୍ଏସି ଅଫିସର ନିଜସ୍ୱ ଗୃହ ନାହିଁ
- ପାଠାଗାର ସୁବିଧାରୁ ବଞ୍ଚିତ ହେଉଛନ୍ତି ଅଞ୍ଚଳବାସୀ
- ଲଗାତର ୪ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଏନ୍ଏସି ପୁରସ୍କାର
- ନିକଟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିର୍ମାଣ ଉଦ୍ୟମ ଜାରି ରହିଛି: ଅଧକ୍ଷ

କୁନାଗଡ଼, ୪୧୯(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)
କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା କୁନାଗଡ଼ ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିଷଦ (ଏନ୍ଏସି) ସ୍ଥାପନର ୫୨ ବର୍ଷ ପୂରଣ କରିଛି। ୧୯୯୫ରୁ ୧୯୯୯ ମସିହା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲଗାତର ୪ ବର୍ଷ ଧରି ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଏନ୍ଏସି ଭାବେ ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଛି। ହେଲେ ଅଦ୍ୟାବଧି ଏହି ଏନ୍ଏସିର ନିକଟ କୋଠା ନିର୍ମାଣ ହୋଇ ପାରିନାହିଁ। ସମୟ ବିତି ଚାଲିଥିଲେ ହେଁ ଏହି ସମସ୍ୟା ପ୍ରତି ଯଥୋଚିତ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଆଯାଇନାହିଁ। ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ କୋଠାରେ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି ଏନ୍ଏସି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଚାଲିଛି। ସେହି କୋଠା ବିପଦସଙ୍କୁଳ ହୋଇ ଯିବାକୁ ଗତ ୪ ବର୍ଷ ହେଲା ସ୍ଥାନୀୟ ପାଠାଗାରରେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଚାଲିଛି। ଏହି କାରଣରୁ ପାଠାଗାର

ଏନ୍ଏସି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲା। ନିକଟ କୋଠା ନିର୍ମାଣ ନ ହେବା ଯାଏ କୁନାଗଡ଼ ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଏନ୍ଏସି ଅଫିସ ଖୋଲିଥିଲା। ତେବେ ପଞ୍ଚାୟତ କୋଠା ଛାଡ଼ି ସିମେଣ୍ଟ କଳ୍ପିତ ଖସିଥିଲା। ବର୍ଷା ହେଲେ ଛାତରୁ ପାଣି ଗଳୁଥିଲା। କର୍ମଚାରୀମାନେ ନାନା ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟରେ କାମ କରୁଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ପରିସରରେ ଥିବା ପାଠାଗାରକୁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସ୍ଥାନାନ୍ତର ହୋଇଥିଲା। କ୍ରମବଦ୍ଧିତ ଜନସଂଖ୍ୟା ଓ ଏନ୍ଏସିର କଳେବର ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ଚାଲିଥିବାରୁ ନିକଟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିର୍ମାଣ ଦାବି କୋର ହୋଇ ଚାଲିଛି। ତେବେ ପରିଷଦ ପରେ ପରିଷଦ ଗଠନ ହୋଇଛି ପରେ, ସ୍ଥାୟୀ ଓ ନିକଟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିର୍ମାଣ ଦିଗରେ କୌଣସି ସୁଫଳ ମିଳି ପାରିନାହିଁ। ଏପଟେ ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପାଇଁ ଏନ୍ଏସିରୁ ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇଥିବା କୁହାଯାଉଛି। ହେଲେ ଅବସ୍ଥା ଯଥା ପୂର୍ବ ତଥା ପର ହୋଇ ରହିଛି। ଏ ନେଇ କୁନାଗଡ଼ ଏନ୍ଏସି ଅଧକ୍ଷ ମୁକେଶ ଅଗ୍ରୱାଲଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ନିକଟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ ଜାରି ରହିଛି। ଅପରପକ୍ଷେ ପାଠାଗାରକୁ ଶୀଘ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରିବାକୁ ପ୍ରୟାସ ଚାଲିଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି।

ସମୁଦ୍ରରେ ସ୍ଥାନବେଳେ ଚାଲିଗଲା ପ୍ରାଣ

ଖୁସିରେ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ବୁଲିବାକୁ ଆସିଥିଲେ। ସମୁଦ୍ରରେ ଗାଧୋଇ ସାରି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦର୍ଶନ କରିଥାନ୍ତେ। ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ଝିଅକୁ ଧରି ଗାଧୋଇଥିଲେ। ହେଲେ ସବୁ ଅଧାରେ ରହିଗଲା। ସ୍ତ୍ରୀ କରାଧାବେଳେ କୁନିଝିଅ ଆଗରେ ବାପାଙ୍କ ପ୍ରାଣ ଚାଲିଗଲା। ରବିବାର ସକାଳେ ପୁରୀ ବେଳାଭୂମିରେ ଏଭଳି ଦୁଃଖଦ ଘଟଣା ଘଟିଛି। ମୃତକ ହେଲେ ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ରାକେଶ କୁମାର ସାହୁ (୪୦)। ସେ ସମୁଦ୍ରରେ ଗାଧୋଇଥିବାବେଳେ ହଠାତ୍ ଅଚେତ ହୋଇ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ ଓ ସଙ୍ଗେସଙ୍ଗେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଥିଲା ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏନେଇ ସମୁଦ୍ରକୂଳ ଆନା ପୋଲିସ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା (ନଂ. ୨୫/୨୨) ରୁକ୍ଷକରି ଘଟଣାଗତଚକ୍ରବାଚାଳିଛି। ଏଥିସହ ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପରେ ପରିବାର ବର୍ଗକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛି। ହାତ୍ ଆତ୍ମକ କାରଣରୁ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଉଥିବାବେଳେ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ରିପୋର୍ଟ ଆସିବା ପରେ ମୃତ୍ୟୁର ପ୍ରକୃତ କାରଣ ସ୍ପଷ୍ଟ ହେବ ବୋଲି ପୋଲିସ କହିଛି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ରାକେଶ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ୫ ବର୍ଷୀୟା କୁନିଝିଅଙ୍କୁ ନେଇ ପୁରୀ ଆସିଥିଲେ। ରାକେଶଙ୍କ ସହିତ ତାଙ୍କର ବନ୍ଧୁ ମଧ୍ୟ ପରିବାରକୁ ଧରି ଆସିଥିଲେ।

ସ୍ତ୍ରୀ, ଝିଅ ସହ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ବୁଲିବାକୁ ଆସିଥିଲେ।

ଉଭୟ ପରିବାର ଶନିବାର ରାତିରେ ପୁରୀରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ସମୁଦ୍ରକୂଳରୁ ଏକ ହୋଟେଲରେ ରହିଥିଲେ। ରବିବାର ସକାଳେ ଗାଧୋଇବା ପାଇଁ ସମୁଦ୍ରକୁ ଚାଲିଥିଲେ। ରାକେଶ ଅଚେତ ହୋଇ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ। ତୁରନ୍ତ ଅନ୍ୟମାନେ ଦୌଡ଼ିଯାଇ ତାଙ୍କୁ ଡାକିବା ସହ ଉଠାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ସେ ଆଉ ଉଠି ନ ଥିଲେ। ଶେଷରେ ଆମ୍ବୁଲାନ୍ସ ଯୋଗେ ତାଙ୍କୁ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା। ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ମେଡିକାଲ ପରିସରରେ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳିଯାଇଥିଲା। କୁନି ଝିଅଟି କିଛି ବୁଝି ନ ପାରି ବାପାଙ୍କ ମୃତଦେହ ପାଖେ ବସି ଲୁହ ଝରାଉଥିବାବେଳେ ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ହରାଇ ମହିଳା ଜଣକ ବାହୁନି ବାହୁନି କାନ୍ଦୁଥିଲେ। ଏହି ଦୁଃଖ ହୃଦୟ ବିଚାରକ ଥିଲା। ପରେ ପୋଲିସ ପହଞ୍ଚି ରାକେଶଙ୍କ ମୃତଦେହକୁ ଜବତ କରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ନିମନ୍ତେ ପଠାଇଥିଲା।

BETTER CAMPUS, REGULAR CLASS
ଉତ୍କଳ ପଢ଼ା, ଉତ୍କଳ ମାକୁ
Education (H)| Political Sc. (H)| Economics (H)
B.Com (H)| BBA| BCA| M.Sc (CS)

FREE BOOKS
FREE COMPUTER COURSE
CLASSROOMS WITH PROJECTORS
NO CAUTION MONEY

UNIVERSITY RANK 1st

MINATI BEHERA
SANGRAN

100% Passed with First Division
88% Students scored more than 70%

NABAYAN PANDE
SANGRAN

Scholarship on Hostel & Bus Fee

7 Gold Medalists
9 University Toppers
50+ University Rank Holders

Imperial College

99668 79266
99649 79265

Choose Imperial Degree College in e-admission
Why? We, Near New Delhi, Mysore, Bhub. Bhub., Bhub., 20000

BADRIPRASAD
College of Computer Technology

Deloitte | Capgemini | TCS

CONGRATULATION FOR YOUR ACHIEVEMENT

AMMISSION OPEN 2022-23

BBA BCA

9861163981, 9853288419
9938451507, 7976539920

Q. SEBAPALL, MAHPALL CHOWK,
PO. SAGON, DIST. SAMBALPUR, PIN-762020

DSPL-163

ପବିତ୍ର ଗୁରୁ ଦିବସ ଅବସରରେ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ଗୁରୁ ଦିବସ ଅବସରରେ ଆମର ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ମୋର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଛି ।

ଶିକ୍ଷା ଭିତ୍ତିକ ଉପାନ୍ତରୀକରଣ ଆଜି ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ବିପୁଳ ସମ୍ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଏ ସମ୍ଭାବନାକୁ ସୁଯୋଗରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ଦିଗରେ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀମାନେ ହିଁ ଫଳପ୍ରସ୍ତୁତ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ ଓ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଭବିଷ୍ୟତ ଗଠନରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ । ଗୁରୁ ଦିବସକୁ ସଂକଳ୍ପର ଦିବସ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରି ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀମାନେ ଏ ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ ବୋଲି ମୁଁ ଆଶା କରୁଛି ।

ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ
(ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ)
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

OIPR-27068/13/0018/2223

DSPL-163

ଗୁରୁ ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ବାର୍ତ୍ତା

ସତରାତର ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡର କୋଣ ଅନୁକୋଣରେ ଥିବା ଦିବ୍ୟ ସଭାର ପ୍ରତିବିମ୍ବ ପରି ପ୍ରତୀକ୍ଷାମାନ ଏବଂ ମାନବ ଚେତନାରେ ଥିବା ଅଜ୍ଞତାର ଜଡ଼ତାକୁ ଦୂରୀଭୂତ କରିବା ନିମିତ୍ତ ଜ୍ଞାନର ପ୍ରଦୀପ ପ୍ରଜ୍ୱଳନ କରିବା ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରିଥିବା ସମସ୍ତ ଗୁରୁଜୀ ଏବଂ ଗୁରୁମାନଙ୍କୁ ପବିତ୍ର ଗୁରୁଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ଜଣାଉଅଛି ସାଦର ତଥା ବିନମ୍ର ଅଭିନନ୍ଦନ । ପୂଜ୍ୟ ଗୁରୁଜୀ ଓ ଗୁରୁମାନଙ୍କର ନିରହଂକାର, ନିଷ୍ଠାପର ଏବଂ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ଉଦ୍ୟମ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବିଶ୍ୱ ଦରବାରରେ ଆଶିର୍ବାଦ ଓ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ।

ଶ୍ରୀମତୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀ
(ସମୀର ରଞ୍ଜନ ଦାଶ)
ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ (ସାଧାରଣ)
ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

OIPR-27068/13/0018/2223

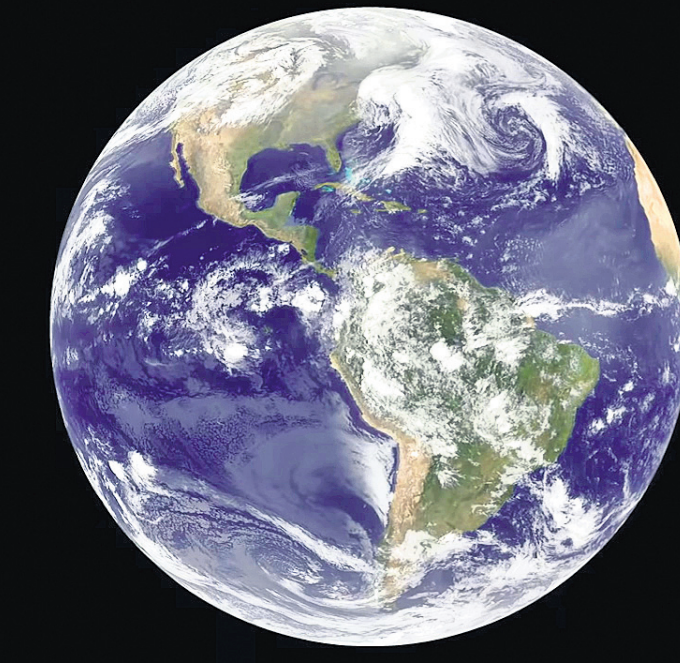
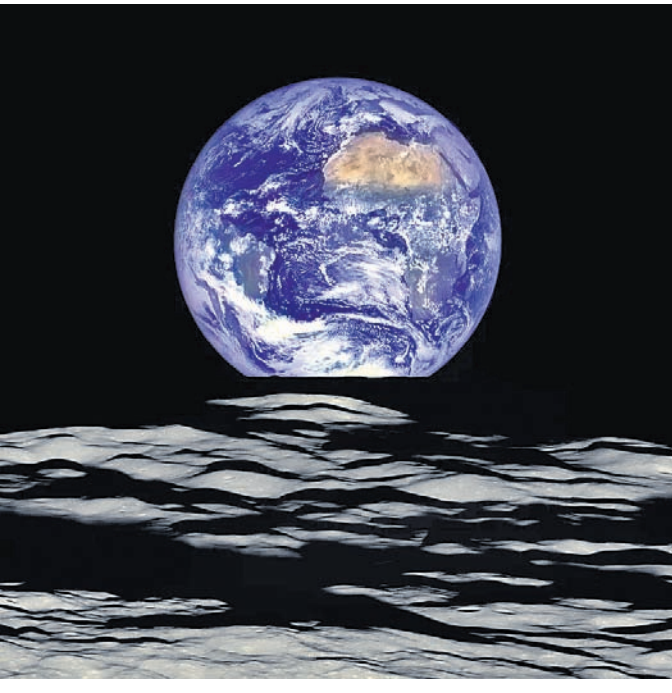
ଚନ୍ଦ୍ରପୃଷ୍ଠରୁ ଦୃଶ୍ୟମାନ ପୃଥିବୀ



ଡ. ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ସିଂହ

“ଚନ୍ଦ୍ରଭିତ୍ତିର ଦ୍ୱାରା ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ କେବଳ ଯେ ଚନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିଛନ୍ତି ତା’ ନୁହେଁ, ଚନ୍ଦ୍ରରେ ଅବସ୍ଥାନ କରି ଚନ୍ଦ୍ରପୃଷ୍ଠରୁ ପୃଥିବୀର ଫଟୋ ମଧ୍ୟ ଉତ୍ତୋଳନ କରିଛନ୍ତି, ଯାହା ବିଶେଷକରି ଆଲୋଚନାର ପରିଧିକୁ ଆସି ନ ଥାଏ। ଚନ୍ଦ୍ରପୃଷ୍ଠରୁ ଫଟୋକୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଛାୟାଚିତ୍ର ବା Iconic Image ର ମର୍ଯ୍ୟାଦା ମିଳିଥାଏ, ଯାହାକି ଏହି ନିବନ୍ଧର ଆଲୋଚ୍ୟ ବିଷୟ। ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ପୃଥିବୀର ଉଦୟ (Earth Rise), ନୀଳ ମାର୍ବଲ (Blue Marble) ଏବଂ ଲମ୍ବ ଝାସ୍ତା ନୀଳ ବିନ୍ଦୁ (The Pale Blue Dot)।”

ଶିଳା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ତଥ୍ୟ, ଆଗ୍ରେୟ ଉଦ୍‌ଗିରଣ, ଚନ୍ଦ୍ରର ଉତ୍ପତ୍ତି ଅନ୍ୟତମ। ଚନ୍ଦ୍ରଭିତ୍ତିର ଦ୍ୱାରା ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ କେବଳ ଯେ ଚନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିଛନ୍ତି ତା’ ନୁହେଁ, ଚନ୍ଦ୍ରରେ ଅବସ୍ଥାନ କରି ଚନ୍ଦ୍ରପୃଷ୍ଠରୁ ପୃଥିବୀର ଫଟୋ ମଧ୍ୟ ଉତ୍ତୋଳନ କରିଛନ୍ତି, ଯାହା ବିଶେଷକରି ଆଲୋଚନାର ପରିଧିକୁ ଆସି ନ ଥାଏ। ଚନ୍ଦ୍ରପୃଷ୍ଠରୁ ଫଟୋକୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଛାୟାଚିତ୍ର ବା Iconic Image ର ମର୍ଯ୍ୟାଦା ମିଳିଥାଏ, ଯାହାକି ଏହି ନିବନ୍ଧର ଆଲୋଚ୍ୟ ବିଷୟ। ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ପୃଥିବୀର



ଉଦୟ (Earth Rise), ନୀଳ ମାର୍ବଲ (Blue Marble) ଏବଂ ଲମ୍ବ ଝାସ୍ତା ନୀଳ ବିନ୍ଦୁ (The Pale Blue Dot)। ୧୯୬୮ ମସିହାରେ ଆନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ନେତୃତ୍ୱରେ ‘ଆପୋଲୋ-୮’ ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲା। କିନ୍ତୁ କ୍ଷୁଦ୍ର କଥା, ଭିଏତ୍‌ନାମ ମୁକ୍ତ, ମାର୍ଟିନ ଲୁଥର କିଙ୍ଗ୍ ଜୁନିଅର ଆଉ ରବର୍ଟ କେନେଡିଙ୍କ ବର୍ଦ୍ଧିତ ହତ୍ୟା ତଥା ଶୀତଳ ମୁକ୍ତର ଭୟାବହ, ଆପୋଲୋ-୮ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଲକ୍ଷ୍ୟ ମହାକାଶକୁ ପଠାଇବାରେ ମଧ୍ୟ ସଫଳ ହୁଏ। ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ଦ୍ୱାରା ସଂଯୁକ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ରଭିତ୍ତିରୁ ଚନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ଳେଷଣ ଅନେକ ରୁଚ୍ଛୁରୁପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଛି। ଚନ୍ଦ୍ରପୃଷ୍ଠରୁ ଗଠନ, ଭୂମିରୂପ,

‘ପୃଥିବୀର ଉଦୟ’ ଫଟୋଟି ପ୍ରାର୍ଥ୍ୟମୟ ଜୀବନର ଏକ ପ୍ରତୀକ ରୂପେ ଦକ୍ଷାୟମାନ ହୁଏ। ଚନ୍ଦ୍ରପୃଷ୍ଠରୁ ଖାଦ୍ୟ ସଙ୍କଟକୁ ଦୂରୀଭୂତ କରି, ଦେଶ ଦେଶକୁ ପ୍ରାର୍ଥ୍ୟ ତଥା ସୁରୁକ୍ଷାରେ ଭରିଦେବା ସକାଶେ ଏକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ବୋଲି ଆଶାବାସୀ ଏକ ନୂତନ ପୃଥିବୀର ପରିଚ୍ଛନ୍ନା କରିବା ଆଶାରେ, ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଭକ୍ତ ଚମତ୍କାର ଦୃଶ୍ୟମାନ ହେଉଥିବା ଫଟୋକୁ ‘ପୃଥିବୀର ଉଦୟ’ ବୋଲି ଯଥାର୍ଥ ନାମକରଣ କରିଥିଲେ। ଯେତେବେଳେ ଶୀତଳ ମୁକ୍ତ, ଭିଏତ୍‌ନାମ ମୁକ୍ତ ଯୋଦ୍ଧା ରାଷ୍ଟ୍ର ବିରୋଧରେ ସଂଗ୍ରାମ ଏବଂ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ହେବାର କିଛିକ୍ଷଣ ପୂର୍ବରୁ ପୃଥିବୀର ଏକ ଫଟୋ ଉତ୍ତୋଳନ କରିଥିଲେ ଆନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ

ଗଠନ କରିବାର ଏକ ସକ୍ରିୟ ଭୂମିକାରେ ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ। ମୁକ୍ତ ଅବସ୍ଥାନ ହେବ, ଆଉ ନୀଳ ବିନ୍ଦୁ (The Pale Blue Dot)। ୧୯୬୮ ମସିହାରେ ଆନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ନେତୃତ୍ୱରେ ‘ଆପୋଲୋ-୮’ ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲା। କିନ୍ତୁ କ୍ଷୁଦ୍ର କଥା, ଭିଏତ୍‌ନାମ ମୁକ୍ତ, ମାର୍ଟିନ ଲୁଥର କିଙ୍ଗ୍ ଜୁନିଅର ଆଉ ରବର୍ଟ କେନେଡିଙ୍କ ବର୍ଦ୍ଧିତ ହତ୍ୟା ତଥା ଶୀତଳ ମୁକ୍ତର ଭୟାବହ, ଆପୋଲୋ-୮ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଲକ୍ଷ୍ୟ ମହାକାଶକୁ ପଠାଇବାରେ ମଧ୍ୟ ସଫଳ ହୁଏ। ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ଦ୍ୱାରା ସଂଯୁକ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ରଭିତ୍ତିରୁ ଚନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ଳେଷଣ ଅନେକ ରୁଚ୍ଛୁରୁପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଛି। ଚନ୍ଦ୍ରପୃଷ୍ଠରୁ ଗଠନ, ଭୂମିରୂପ,

ପୃଥିବୀ ବାହାରେ ଥିବା ପିଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକର ସୂଚନା ପାଇଁ ପୃଥିବୀର ଆବକ୍ଷ ଶୁଖିଲେ ବାହାରକୁ ଯାଇ ରୁଷିଆ ମାନବବିହୀନ ଯାନର ପରିଚ୍ଛନ୍ନାରେ ନିୟୋଜିତ ଥିବାବେଳେ ଆମେରିକା ମାନବଯୁକ୍ତ ଯାନର ଗବେଷଣାରେ ଲିପ୍ତ ଥାଏ। ମାତ୍ର ସେହି ଘଡ଼ିଘଡ଼ି ପୃଥିବୀରେ ବିଜୟ ହୁଏ ବିଜ୍ଞାନର ଆଉ ସ୍ତରକୁ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଗୋଟାଇ ପିଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକର ଉଦ୍‌ଗମ ଉତ୍ତୋଳନ କରିବାର ଦ୍ୱାର ଉନ୍ମୁକ୍ତ ହୁଏ। ୧୯୫୯ ମସିହା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୩ ତାରିଖରେ ରୁଷିଆର ‘ଲୁନା-୨’ ପ୍ରଥମେ ଚନ୍ଦ୍ର ପୃଷ୍ଠରେ ଅବତରଣ କରେ। ରୁଷିଆର ମାନବ ବିହୀନ ଯାନ ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ସ୍ପର୍ଶ କରିବାର ୧୦ ବର୍ଷ ପରେ ଆମେରିକାର ଅଭିଯାନ ସଫଳ ହୁଏ, ଆଉ ନୀଳ ଆର୍ମ୍ଷ୍ଟ୍ରଙ୍ଗ ୧୯୬୯ ମସିହା ଜୁଲାଇ ୨୧ରେ ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ଛୁଇଁବାରେ ପ୍ରଥମ ସଫଳ ପୃଥିବୀବାସୀ ବନିଯାଆନ୍ତି। ୨୪,୦୦୦ ମାଇଲ ଦୂରରେ ଥାଇ ପୃଥିବୀର ଅଗଣିତ ଜନମାନସ ସକାଶେ ଆର୍ମ୍ଷ୍ଟ୍ରଙ୍ଗକୁ ରୁଖିଲା “That’s One Small Step for Man, One Giant Leap For Mankind”ର ବାର୍ଣ୍ଣା ଅଭିମତ ବହୁ ରୁଚ୍ଛୁରୁ ବନ୍ଧନ କରେ। ଧୀରେ ଧୀରେ ଅନ୍ୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ପୃଥିବୀ ବାହାରେ ଅବସ୍ଥାନ କରୁଥିବା ଗ୍ରହ ନକ୍ଷତ୍ରର ଖୋଜରେ ଲାଗିପଡ଼ିଛି, ଆଉ ଆମ ଦେଶ ଭାରତ ମଧ୍ୟ ଏଥିରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିନା। ୨୦୦୮ ମସିହା ଅକ୍ଟୋବର ୨୨ ତାରିଖରେ ଭାରତ ନିଜ ନାମକୁ ୯୨ ତାରିଖରେ ଭାରତ ନିଜ ନାମକୁ ବିଶ୍ୱ ସମୁଦାୟ ସମ୍ମୁଖରେ ସ୍ୱୀକାରରେ ଲିପିବଦ୍ଧ କରେ ‘ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ-୧’କୁ ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ପ୍ରେରଣ କରି। ‘ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ-୧’ର ସଫଳତା ପରେ ‘ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ-୨’କୁ ୨୨ ଜୁଲାଇ ୨୦୧୯ ଦିନ ୨:୪୩ ମିନିଟ୍ ସମୟରେ ଶ୍ରୀହରିକୋଟାର ସତୀଶ ଧୀନ ଉଡ଼େସପଣ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ମହାକାଶକୁ ପଠାଇବାରେ ମଧ୍ୟ ସଫଳ ହୁଏ। ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ଦ୍ୱାରା ସଂଯୁକ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ରଭିତ୍ତିରୁ ଚନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ଳେଷଣ ଅନେକ ରୁଚ୍ଛୁରୁପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଛି। ଚନ୍ଦ୍ରପୃଷ୍ଠରୁ ଗଠନ, ଭୂମିରୂପ,

ପୃଥିବୀ ବାହାରେ ଥିବା ପିଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକର ସୂଚନା ପାଇଁ ପୃଥିବୀର ଆବକ୍ଷ ଶୁଖିଲେ ବାହାରକୁ ଯାଇ ରୁଷିଆ ମାନବବିହୀନ ଯାନର ପରିଚ୍ଛନ୍ନାରେ ନିୟୋଜିତ ଥିବାବେଳେ ଆମେରିକା ମାନବଯୁକ୍ତ ଯାନର ଗବେଷଣାରେ ଲିପ୍ତ ଥାଏ। ମାତ୍ର ସେହି ଘଡ଼ିଘଡ଼ି ପୃଥିବୀରେ ବିଜୟ ହୁଏ ବିଜ୍ଞାନର ଆଉ ସ୍ତରକୁ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଗୋଟାଇ ପିଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକର ଉଦ୍‌ଗମ ଉତ୍ତୋଳନ କରିବାର ଦ୍ୱାର ଉନ୍ମୁକ୍ତ ହୁଏ। ୧୯୫୯ ମସିହା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୩ ତାରିଖରେ ରୁଷିଆର ‘ଲୁନା-୨’ ପ୍ରଥମେ ଚନ୍ଦ୍ର ପୃଷ୍ଠରେ ଅବତରଣ କରେ। ରୁଷିଆର ମାନବ ବିହୀନ ଯାନ ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ସ୍ପର୍ଶ କରିବାର ୧୦ ବର୍ଷ ପରେ ଆମେରିକାର ଅଭିଯାନ ସଫଳ ହୁଏ, ଆଉ ନୀଳ ଆର୍ମ୍ଷ୍ଟ୍ରଙ୍ଗ ୧୯୬୯ ମସିହା ଜୁଲାଇ ୨୧ରେ ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ଛୁଇଁବାରେ ପ୍ରଥମ ସଫଳ ପୃଥିବୀବାସୀ ବନିଯାଆନ୍ତି। ୨୪,୦୦୦ ମାଇଲ ଦୂରରେ ଥାଇ ପୃଥିବୀର ଅଗଣିତ ଜନମାନସ ସକାଶେ ଆର୍ମ୍ଷ୍ଟ୍ରଙ୍ଗକୁ ରୁଖିଲା “That’s One Small Step for Man, One Giant Leap For Mankind”ର ବାର୍ଣ୍ଣା ଅଭିମତ ବହୁ ରୁଚ୍ଛୁରୁ ବନ୍ଧନ କରେ। ଧୀରେ ଧୀରେ ଅନ୍ୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ପୃଥିବୀ ବାହାରେ ଅବସ୍ଥାନ କରୁଥିବା ଗ୍ରହ ନକ୍ଷତ୍ରର ଖୋଜରେ ଲାଗିପଡ଼ିଛି, ଆଉ ଆମ ଦେଶ ଭାରତ ମଧ୍ୟ ଏଥିରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିନା। ୨୦୦୮ ମସିହା ଅକ୍ଟୋବର ୨୨ ତାରିଖରେ ଭାରତ ନିଜ ନାମକୁ ୯୨ ତାରିଖରେ ଭାରତ ନିଜ ନାମକୁ ବିଶ୍ୱ ସମୁଦାୟ ସମ୍ମୁଖରେ ସ୍ୱୀକାରରେ ଲିପିବଦ୍ଧ କରେ ‘ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ-୧’କୁ ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ପ୍ରେରଣ କରି। ‘ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ-୧’ର ସଫଳତା ପରେ ‘ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ-୨’କୁ ୨୨ ଜୁଲାଇ ୨୦୧୯ ଦିନ ୨:୪୩ ମିନିଟ୍ ସମୟରେ ଶ୍ରୀହରିକୋଟାର ସତୀଶ ଧୀନ ଉଡ଼େସପଣ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ମହାକାଶକୁ ପଠାଇବାରେ ମଧ୍ୟ ସଫଳ ହୁଏ। ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ଦ୍ୱାରା ସଂଯୁକ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ରଭିତ୍ତିରୁ ଚନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ଳେଷଣ ଅନେକ ରୁଚ୍ଛୁରୁପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଛି। ଚନ୍ଦ୍ରପୃଷ୍ଠରୁ ଗଠନ, ଭୂମିରୂପ,

ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ..



ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରାୟ ଅନେକ ନିଜ କାମକୁ ନେଇ ବ୍ୟସ୍ତ। ଆଉ ତା’ ଭିତରେ କେତେକ ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ନିକଟରେ ଏଭଳି ବିଷୟକୁ ନେଇ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ସର୍ବେକ୍ଷଣରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ପ୍ରାୟ ୨୦% ମନୁଷ୍ୟ ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। ଏହାର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସତ୍ୟତା ହେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟକରଣ ଭାବରେ ଏହାର ପୁଫଳ କେତେକଙ୍କଠାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ସେମାନେ ପରସ୍ପର ସହ କଥା ହେବା ଦ୍ୱାରା କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ଅବସାଦଠାରୁ ନିଜକୁ ଅନେକାଂଶରେ ଦୂରେଇ ନେବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲେ ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ତା’ ସହ ନିୟମିତ ଯୋଗ ଏବଂ ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବାକୁ ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଛଅଟି କଥା

ବିଶ୍ରାମ ଦିଅନ୍ତୁ।

- ▶ ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ରହିଛି ତେବେ କିପରି ବ୍ୟାଘ୍ର କରିବେ ସେ ନେଇ ଚାଲିଚାଲି ସହ ଭଲ ଭାବରେ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।
- ▶ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ କିଛି ସମୟ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସନ୍ତୁ। କାରଣ ଏହା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଅତି ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ‘ଡି’ର ପ୍ରମୁଖ ଉତ୍ସ ସମ୍ବଳିତ ସମ୍ବଳିତ ସମୟ।
- ▶ ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଗ୍ୟାଷ୍ଟ୍ରିକନିଟ ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ସଚେତନ ରୁହନ୍ତୁ।

ଆବରେ ଅବଗତ ରୁହନ୍ତୁ। କୌଣସି ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହାର କିଛି ସମୟ ପରେ କୌଣସି ପାଣି କିମ୍ବା କ୍ଷାର ପିଇପାରିବେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପୁଣିବିକାଶ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ।

▶ କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ଲାପଟପ୍ ସାମଗ୍ରୀରେ ବସି ଅଧିକ ସମୟ କାମ କରୁଥିଲେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଆଖିକୁ କିଛି ସମୟ

ଉପକାରୀ ଯୋଗ

ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନରେ ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ହେଉଛି ବଡ଼ କଥା। କାରଣ ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ଭିତରେ ନିଜ ଶରୀର

ପ୍ରତି ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ଭୁଲି ଯାଇଥାଆନ୍ତି। ଫଳରେ ସେମାନେ କେତେକ ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ତେବେ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ

ଯୋଗର ଭୂମିକା ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଦିନତମାନ ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ସକାଳୁ ଅତିକମ୍ରେ ଅଧ୍ୟୟନ ରାଜିବା ଦରକାର।

ଏହାବ୍ୟତୀତ ବ୍ୟାୟାମ ଏବଂ ଯୋଗକୁ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ, ସୁନ୍ଦର ଓ ସକ୍ରିୟ ରଖିବା ପାଇଁ ଯୋଗର ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ନିୟମିତ ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରର ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ। ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇଥାଏ। ତା’ ସହ ଆମ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକ ମଜବୁତ ରହିଥାଏ। ଆଉ ଏକ ଖାସ୍ କଥା ହେଲା ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତଚାପ ସମ୍ବଳିତ ରହିଥାଏ। ଅନେକ ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଚାପରେ ରହିବା ଯୋଗୁ ନିଦ୍ରାହୀନତାର ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି। ତେଣୁ ଏହାକୁ ଦୂରେଇବାକୁ ହେଲେ, ଯୋଗ କରିପାରିବେ। ତେବେ ଯୋଗ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଯୋଗ ଏକ୍ସପର୍ଟଙ୍କ ସହ ବିଶଦ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତନା

ଏକାକୀ ବିଚାର ଛାଡ଼ିବା ପୂର୍ବରୁ କିଛି ସମୟ ସ୍ୱେଚ୍ଛା ଏକ୍ସପରାଇଜ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଭିତରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଠିକ୍ ଭାବରେ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ପାଚନ କ୍ରିୟା ପୂର୍ବପେକ୍ଷା ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ରହିଥାଏ।

ଆଜିକାଲି ମେଦମହୁଳତା ଏକ ଶରୀରର ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ। ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇଥାଏ। ତା’ ସହ ଆମ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକ ମଜବୁତ ରହିଥାଏ। ଆଉ ଏକ ଖାସ୍ କଥା ହେଲା ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତଚାପ ସମ୍ବଳିତ ରହିଥାଏ। ଅନେକ ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଚାପରେ ରହିବା ଯୋଗୁ ନିଦ୍ରାହୀନତାର ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି। ତେଣୁ ଏହାକୁ ଦୂରେଇବାକୁ ହେଲେ, ଯୋଗ କରିପାରିବେ। ତେବେ ଯୋଗ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଯୋଗ ଏକ୍ସପର୍ଟଙ୍କ ସହ ବିଶଦ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।

ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ କିଛି ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ବ୍ୟାୟାମର ଠିକ୍ ପରେ ପରେ ଆଦୌ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। କିଛି ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ନେବା ପରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ।



ଯଦି ଚାହୁଁଛନ୍ତି ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ନିୟମିତ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ, ତେବେ ଯୋଗ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଯୋଗ ଏକ୍ସପର୍ଟଙ୍କ ସହ ବିଶଦ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।

ଯଦି ଚାହୁଁଛନ୍ତି ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ନିୟମିତ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ, ତେବେ ଯୋଗ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଯୋଗ ଏକ୍ସପର୍ଟଙ୍କ ସହ ବିଶଦ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।

ରାଉରକେଲା-ଚକ୍ରଧରପୁର ପାସେଞ୍ଜର ଟ୍ରେନ୍ ଚାଲିଲା



ଏମ୍ପି କୁଏଲ ଓରାମ ପତାକା ଦେଖାଇ ପାସେଞ୍ଜର ଟ୍ରେନ୍ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରୁଛନ୍ତି। ରାଉରକେଲା ଅଧିକ, ୪୧: ରାଉରକେଲା ରେଳ ଷ୍ଟେଶନରେ ପୁରୁଣା ଟ୍ରେନ୍ କୁ ଏମ୍ପି କୁଏଲ ଓରାମ ରବିବାର ରାଉରକେଲା-ଚକ୍ରଧରପୁର ପାସେଞ୍ଜର ଟ୍ରେନ୍ ପତାକା ଦେଖାଇ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରୁଛନ୍ତି।

ଷ୍ଟିଲ୍ ସିଟିରେ ଗଣେଶ ଭସାଣି

ରାଉରକେଲା ଅଧିକ, ୪୧

ରାଉରକେଲା ସହରରେ ଶାନ୍ତିଶୃଙ୍ଖଳା ସହ ଗଣେଶ ପୂଜା ଭସାଣି ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ରାଉରକେଲା ସହରରେ ପ୍ରାୟ ୪୮୦୦ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମେଡର ଭସାଣି କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହୋଇଛି।



ବିସର୍ଜନ ପାଇଁ ଗଣେଶ ମୂର୍ତ୍ତିକୁ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ନିଆଯାଉଛି।

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER RURAL WORKS DIVISION, PADAMPUR. Tender Call Notice No. Online 05 of 2022-23. No. O-927: In pursuance to this office tender call notice No. Online 05 of 2022-23 the following changes have been made in the NIT due to some technical problems.

OFFICE OF THE GENERAL MANAGER, WATCO DIVISION, CUTTACK. NATIONAL COMPETITIVE BIDDING THROUGH e-Procurement. Bid Identification No. WATCO(W) - 12/2022-23 Dtd.02.09.2022.

GOVERNMENT OF ODISHA WATER RESOURCES DEPARTMENT. OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER UPPER INDRAVATI PROJECT, MUKHIGUDA. TENDER CANCELLATION NOTICE.

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER P.H. DIVISION, KORAPUT. GOVERNMENT OF ODISHA, "e" Procurement Notice e-Procurement Notice for 2022-23. Bid Identification No. EE, P.H.KPT - 07 of 2022-23 Dt.25.08.2022.

OFFICE OF THE MUNICIPAL COUNCIL, TALCHER 'e' - Procurement Notice. Tender Reference No. TCRM-07/2022-23. Bid Identification No. 2022_ORULB_80947.

GOVERNMENT OF ODISHA DEPARTMENT OF WATER RESOURCES. OFFICE OF THE ADDITIONAL CHIEF ENGINEER. e-Procurement Notice No. ACE, RBB - 19/2022-23.

ମହିଳାଙ୍କୁ କରାଗେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ରାଉରକେଲା ଅଧିକ, ୪୧: ରାଉରକେଲା ଗସ୍ତରେ ଥିବା ରାଜ୍ୟ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଡ. ରୋହିତ ପୂଜାରୀ ଓ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରାଚିରଞ୍ଜନ ଘଡେଇ ମହିଳାଙ୍କୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପାଇଁ କରାଗେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦେବାକୁ ଉତ୍ସାହ ଦେଖାଇଛନ୍ତି।

DIRECTORATE OF FISHERIES, ODISHA, CUTTACK. Ph.: 0671-2414061, Fax: 0671-2410521. E-mail id: director.odfish@gmail.com. Notification No. 12882/CES-1/APPT (TCH) - 02/22 / Dt.02.09.2022.

BIJU PATNAIK UNIVERSITY OF TECHNOLOGY, ODISHA, ROURKELA. TENDER CALL NOTICE. No. KK-137: Sealed tenders are invited from the reputed and experienced Agencies/ Firms for providing following services for ensuring 10th Convocation -2022 of the University.

OFFICE OF THE MUNICIPAL COUNCIL, SUBARNAPUR. QUOTATION CALL NOTICE. No.C-1131:- Sealed Quotations are invited in prescribed proforma from the registered/ reputed firm / manufactures having upto date GST clearance certificate/ PAN card etc.

ODISHA CONSTRUCTION CORPORATION LIMITED. e-Procurement Notice No. 14/OCCL/2022-23 (Online). Type of Work : Execution of Concrete Dam & Spillway Component Structure of Chheligada Irrigation Project.

ODISHA PUBLIC SERVICE COMMISSION. ADVERTISEMENT No.07 OF 2022-23. Recruitment to the posts of Assistant Director in Group-B Service of Odisha Planning Service Cadre under Planning and Convergence Department.

ORISSA STATE AIDS CONTROL SOCIETY (OSACS). TENDER CALL NOTICE FOR PROCUREMENT OF ARV DRUGS. No. E-437: Orissa State AIDS Control Society (OSACS), BBSR invites sealed tenders from authorized manufacturers/distributors/approved dealers having valid GST registration for supply of Anti Retro Viral (ARV) Drugs to OSACS.

ଅତିହ୍ନା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସୂଚନା. No. D-155: ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯୁ.ପି.ଡି., ଶହାଦନଗର ଥାନା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନାମା ନମ୍ବର ୨୨, ୦୨୭୦୮୮୨୦୨୨।

କୋର୍କ ବିରୋଧରେ ଯୌନ ଶୋଷଣ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଲେ ଚେନ୍ନିସ ଖେଳାଳି

କୃଷ୍ଣାକ, ୪୧ (ଏସି): ଗତବର୍ଷ କ୍ୟାରିୟର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ରାଜକିଙ୍ଗ ୩୯ତମ ସ୍ଥାନରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ଫ୍ରେଞ୍ଚିସ୍ ଖେଳାଳି ଚେନ୍ନିସ ଖେଳାଳି ଫିଓନା ଫେରୋ ତାଙ୍କ କୋର୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଯୌନଶୋଷଣ ଓ ବଳାହାର ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି । ୨୫ ବର୍ଷୀୟା ଫିଓନା ଗତ ସପ୍ତାହରେ ଫ୍ରେଞ୍ଚିସ୍ ଓପନ୍ କ୍ଲାସ୍‌ରେ ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲେ । ସେ ପୂର୍ବତନ କୋର୍କ ପିଏରେ ବୋରିରେକ ବିରୁଦ୍ଧରେ ତାଙ୍କ ପ୍ରତିଯୁଗୀ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଫ୍ରେଞ୍ଚିସ୍ ଚେନ୍ନିସ ଫେଡେରେଶନ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଫିଓନାଙ୍କ ପକ୍ଷରେ ଛିଡ଼ାହୋଇଛି ଏବଂ ଏକ ସିଭିଲ୍ ମକଦ୍ଦମା କରିବା ଲାଗି ବିଚାର କରି ଦେଖୁଛି । ଫ୍ରେଞ୍ଚିସ୍ ଖେଳାଳି ଜଣକ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ତାଙ୍କ ଦେଶର ବିଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ତାଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ଦେବ ବୋଲି ତାଙ୍କର ଦୃଢ଼ ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ଆପରାଧିକ ତଦନ୍ତ ଉପରେ ସେ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ବିକୃତ ଦେବାକୁ ଚାହାନ୍ତିନାହିଁ । ଯୌନ ଶୋଷଣକାରୀ କୋର୍କାମାନଙ୍କଠାରୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରସଙ୍ଗ ନେଇ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବାରେ ଫିଓନା ହେଉଛନ୍ତି ସଦ୍ୟତମ ଚେନ୍ନିସ ଖେଳାଳି । ମହିଳା ଚେନ୍ନିସ୍ ଆସୋସିଏଶନ (ଡବ୍ଲ୍ୟୁଟିଏ)ର ଜଣେ ମୁଖପାତ୍ର ଇ-ମେଲ୍ ଜରିଆରେ ଏକ ବିକୃତିରେ

କହିଛନ୍ତି, ଏହି ଅଭିଯୋଗ ସହ ଆମକୁ ଆସିବାର ସାହସ ଥିବାରୁ ଆମେ ଫିଓନାଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରୁଛୁ । ଅଭିଯୋଗର ତଦନ୍ତ କରାଯିବା ସହ ଆଇନଗତ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଉଥିବା ସ୍ୱାଗତଯୋଗ୍ୟ । ଶନିବାର ସୁସ୍ୱପ୍ନ ଓପନ୍‌ରେ ତାଙ୍କ ଚୁଡ଼ାୟ ରାଉଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚ୍ ଜିତିବା ପରେ ଦୁଇଥର ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଓପନ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ଭିକ୍ଟୋରିଆ ଆକାରେଙ୍କା କୋର୍କାମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସୁବ ଖେଳାଳିମାନେ କିପରି ଶୋଷିତ ହେଉଛନ୍ତି ସେ କଥା ଉଠାଇଥିଲେ । ଆକାରେଙ୍କା ହେଉଛନ୍ତି ଡବ୍ଲ୍ୟୁଟିଏ ପୂର୍ବ କାଉନ୍ସିଲର ଜଣେ ସଦସ୍ୟ । ଫିଓନାଙ୍କ ସାହସକୁ ସେ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି । ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚରେ କ୍ୟାଲି ଫ୍ୟାକେଞ୍ଜି ନାମ୍ନା ଜଣେ ଚେନ୍ନିସ ଖେଳାଳି ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ କହିଥିଲେ, ସେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ନେଇ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ ହେଁ ସୁସ୍ୱପ୍ନ ଚେନ୍ନିସ ଆସୋସିଏଶନ ତାଙ୍କୁ ଜଣେ କୋର୍କ କବଳରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଫ୍ରେଡିଡାଉ ଓଲିଭୋସ୍କିଟ ଟ୍ରେନିଂ ସେଣ୍ଟରରେ କୋର୍କ ଆନିବାଲ ଆରାଣ୍ଡା ତାଙ୍କ ପ୍ରତି ଅସଦ୍‌ବ୍ୟବହାର କରିଥିଲେ । ସେତେବେଳେ ତାଙ୍କୁ ୧୯ ବର୍ଷ ବୟସ ହୋଇଥିଲା ।

ଅନିଷ୍ଟା ଜିତିଲେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ

ପୁରୀ, ୪୧ (ପି.ଟି.): କୁଆଲାଲମ୍ପୁରରେ ଚାଲିଥିବା ମାଲେସିଆନ୍ ଏକ ଗ୍ରୁପ୍ ରାପିଡ୍ ଚେମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ୬ ବର୍ଷୀୟା ବାଲିକା ଅନିଷ୍ଟା ବିୟାନା ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି । ଅନିଷ୍ଟା ପୁରୀରୁ ଧାର୍ଯ୍ୟ ଧୂଳିର ଜଣେ ପ୍ରଥମ ଗ୍ରେଡ୍ ଛାତ୍ରୀ । ସେ ୬ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଓପନ୍ କାଟେଗୋରିରେ ସମାପ୍ୟ ୬ରୁ ୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଷ୍ଟୋର କରି ବାଲିକା ବର୍ଗରେ ଚାଲଚଳ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୮ଟି ଦେଶର ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ଚଳିତ ବର୍ଷ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ହାଇଡ୍ରୋବାଦର ସ୍ଥୁପ୍ପୁରୁଡ଼ାଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସର୍ବଭାରତୀୟ ଫିଡେରେଟିଂ ଚେମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ଜଣେ ୬ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଖେଳାଳି ଭାବେ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ । ଅନିଷ୍ଟା ବର୍ତ୍ତମାନ ଆଗାମୀ ସିଙ୍ଗାପୁର ଓପନ୍ ନ୍ୟାଶନାଲ ଏକ ଗ୍ରୁପ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଲାଗି ନିଜକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି ।

ଯାଦୁ, କାଛୁ, କୁଣ୍ଡିଆ
 ପାଇଁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଲମ
ଇଚ୍ଚୁ
 ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଲମ
 • ପ୍ରଭାବ ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ
 • ଚିଟା ନୁହେଁ, ବାଗ ଲାଗେ ନାହିଁ

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚିତ୍ରନାଟ୍ୟ ଅବସର ନେଲେ ମୁସ୍‌ଫିକର

ଭାକା, ୪୧ (ପି.ଟି.): ବାଂଲାଦେଶ ଉଚ୍ଚକେନ୍ଦ୍ରପର ବ୍ୟାଟ୍‌ମ୍ୟାନ ମୁସ୍‌ଫିକର ରହିନ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚିତ୍ରନାଟ୍ୟ ଅବସର ନେଇଛନ୍ତି । ସେ ଏଣିକି କେବଳ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆ ଓ ଚେଷ୍ଟରେ ମନୋନିବେଶ କରିବେ । ତେବେ ସୁଯୋଗ ମିଳିଲେ ସେ ପ୍ରାଥମିକ କ୍ରିକେଟ ଖେଳିବା ଲାଗି ରଖିବେ ବୋଲି ବାଂଲାଦେଶର ଏହି ୩୫ ବର୍ଷୀୟ ପୂର୍ବତନ ଅଧିନାୟକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏସିଆ କପ୍‌ରେ ବାଂଲାଦେଶ ଗୋଟିଏ ହେଲେ ମ୍ୟାଚ୍ ଜିତି ନ ପାରି ଚୁନାମେଣ୍ଟରୁ ବିଦାୟ ନେବାପରେ ମୁସ୍‌ଫିକର ଏହି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । କିଛିଦିନ ହେଲା କ୍ରିକେଟର କ୍ଷୁଦ୍ରତମ ଫର୍ମାଟ୍‌ରେ ମୁସ୍‌ଫିକରଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନ ନୈରାଶ୍ୟଜନକ ରହିଛି । ଗତ ୧୦ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚିତ୍ରନାଟ୍ୟରେ ସେ ୩୫ର ଦୁଇ ଅକ୍ଟିଭିଟି ଷ୍ଟୋର କରିପାରିଛନ୍ତି । ଏସିଆ କପ୍‌ରେ ସେ ଦୁଇଟି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ମାତ୍ର ୫ ରନ୍ କରିପାରିଥିଲେ । ବାଂଲାଦେଶ ତରଫରୁ ଏହି ଡାହାଣହାତୀ ବ୍ୟାଟ୍‌ମ୍ୟାନ ୧୦୨ଟି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚିତ୍ରନାଟ୍ୟ ୧୧୫.୦୩ ଷ୍ଟ୍ରାଇକ୍ ରେଟ୍‌ରେ ୧୫୦୦ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରିଛନ୍ତି ।

ନିମ୍ନ ତେଲ + ରାଶି ତେଲ
 ଯାଦୁ ମଲମ ଏବେ ଦୁଇ ଗୁଣା ଶକ୍ତିରେ
ଯଦୁଦମନ
 ଯାଦୁ ମଲମ
 ବମସ୍ତ ଔଷଧ ଦୋକାନରେ ଉପଲବ୍ଧ ।
FAST RELIEF FROM ACIDITY
 ଯାଦୁ, କାଛୁ, କୁଣ୍ଡିଆ, ଗୋଡ଼ଫଳା, ପାଣିକନ୍ଦା,
 ବାଲିଶୁଆର ଫଳପ୍ରଦ ମଲମ
 ଓଡିଶା ଆୟୁର୍ବେଦ ଭବନ, କଲେଜ ଛକ, କଟକ
 9437883226

ଯେଉଁମାନେ ଦେଇଛନ୍ତି ଆମକୁ ସଫଳତାର ଜ୍ଞାନ ସେମାନେ ନ ହୁଅନ୍ତୁ ବ୍ୟଥା ଯୋଗୁ ହଇରାଣ

ଆସନ୍ତୁ ମିଳିମିଶି କରିବା ଏକ ଛୋଟିଆ ପ୍ରୟାସ

କାତୀୟ ଗୁରୁ ଦିବସର ଏହି ପବିତ୍ର ଅବସରରେ ଡା. ଅର୍ଥୋ ପରିବାର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି 'ବ୍ୟଥାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ ଏକ ଉପହାର' ଡା. ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ 120ml କ୍ରୟ ଉପରେ

BUY
 Dr. Ortho Oil 120ml (Pay only ₹295.00)
 & Get Dr. Ortho KNEE CAP **Free**

ଡା. ଅର୍ଥୋ KNEE CAP FREE
 Worth ₹320.00

No Shipping Charges* ଅଫର କେବଳ ଆଜି ପାଇଁ ବୈଧ

Dr. Ortho Oil
 20% EXTRA
 120ml+20ml Extra

Dr. Ortho KNEE CAP
 Knee Cap

Size Available: M L XL

Terms & Conditions

1. ବିଆୟାରଥିବା QR କୋଡ୍‌ରୁ ନିଜ ମୋବାଇଲ୍‌ରେ ଷ୍ଟାମ୍ପ୍ କରନ୍ତୁ ବିନ୍ଦୁ ଆମ ସ୍ୱେଚ୍ଚାରେ www.drorthooil.com ଯାଆନ୍ତୁ ।
2. ଏହି ଉପହାର କେବଳ ଉପରୋକ୍ତ ଫର୍ମାଟ୍‌ରେ, ଏହା ପୁରସ୍କୃତ ପ୍ୟାକ୍ ହେବ ଯାହାକୁ ଦୋକାନୀ ଡିଜିଟାଲି କରିପାରିବେ ନାହିଁ ।
3. *Shipping charges are free (PREPAID) inclusive of all taxes.
4. *On purchasing Dr. Ortho Ayurvedic Oil - 120ml, M.R.P.: ₹295.00, Get one unit of Dr. Ortho Knee Cap (2N) M.R.P.: ₹320.00 for FREE.
5. No return or replacement policy will be applicable for this offer.
6. All rights Reserved.

Payment Mode Available: RuPay, VISA, MasterCard, Maestro, NetBanking, paytm, G Pay, PayU, pay

Available at all medical & general stores | www.drorthooil.com | www.facebook.com/drorthooil | 24x7 Helpline: 7876977777

MARUTI SUZUKI ARENA

We couldn't have made it without YOU

It's time to drive away in your all new Maruti Suzuki Arena Car this Teacher's Day

DZIRE SAVE UP TO ₹34 100* **SWIFT SAVE UP TO ₹40 100***

100% ON-ROAD FUNDING AVAILABLE **EMI STARTING FROM ₹799* -PER LAKH-** **Low Rate of INTEREST Starting 7.90%* from**

ERTIGA BREZZA DZIRE SWIFT

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership | All Maruti Suzuki vehicles now available under CSD & CPC | For bulk orders, mail at: soupyan.kar@maruti.co.in

ODYSSEY MOTORS SAMBALPUR: 7381433909. BOLANGIR: 9438068327. BARGARH: 9556352943. NUAPADA: 7381017851. SONEPUR: 9438068327. JHARSUGUDA: 9439892153. BOUDH: 8594908009. PADAMPUR: 7381661837.	ORBIT MOTORS ROURKELA: 9040404444, 9040404333. SUNDARGARH: 9437049161. DEOGARH: 9437061223.	LEGEND CARS JEYPORE: 7894406481. RAYAGADA: 9692883042. BHAWANIPATNA: 7894442907.	SKY AUTOMOBILES BERHAMPUR: 9778202019. BHANJANAGAR: 9778202019. PARALAKHEMUNDI: 9778202019. PHULBANI: 9778202019.
--	---	--	--

*Offer includes consumer offer, exchange bonus and institutional offer (wherever applicable) on selected models/ variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. **Terms and conditions apply. Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of the financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. Credit at the sole discretion of the Bank. 100% on-road funding is provided by select financiers only. Terms and conditions are subject to change without any prior notice. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Car color may vary due to printing on paper. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offers are valid till 30th September, 2022.

Printed and Published by Tathagata Satpathy on behalf of Navajet Printers & Media Pvt. Ltd. & Printed at Navajet Printers, B/4, Bareipali, Sambalpur, Editor - Tathagata Satpathy ସମ୍ପାଦକ-ଡା.ତଥାଗତ ସତପଥୀ

ସମ୍ବଲପୁର, ଯୋଗବାନ, ୫ ସେପ୍ଟେମ୍ବର, ୨୦୨୨

ହକ୍ ପାଇଁ ଦୁର୍ଗାର ଆନ୍ଦୋଳନ ହେବ

ଲୋକସଭା, ୪୧୯ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

କଳାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ଆଗଲପୁର ବ୍ଲକ୍ କେନ୍ଦ୍ରରେ ପଞ୍ଚାୟତ ୨୦୨୧-୨୨ ଖରିଫ ମସୃତୀ ଉତ୍ପାଦନ ଚାଲିବାକୁ ବାଦ ପଡ଼ିଛି । ଉତ୍ପାଦନ ବାଦରେ ଗତ ୨୬ ଜୁଲାଇରେ ଚାଷୀମାନେ ରାସ୍ତାରେ କୋଳାହଳ କରିଥିଲେ । ହେଲେ କୌଣସି ସୁଫଳ ମିଳିନାହିଁ । ହକ୍ ନମିଳିବା ଯାଏ ଆସନ୍ତା ୬ ଚାରିଖଠାକୁ ବଳାଙ୍ଗୀର-ବରଗଡ଼ ୨୬ ନଂ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଉତ୍ପାଦନରେ ଅତିରିକ୍ତ କାଳ ରାସ୍ତାରେ କୋଳାହଳ କରିବାକୁ ଆଗଲପୁର ବ୍ଲକ୍ କୃଷକ ସଂଘ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି ।

ରବିବାର ଉତ୍ପାଦନ ଚାଷୀମାନେ ରାସ୍ତାରେ କୋଳାହଳ କରିବାକୁ ଆଗଲପୁର ବ୍ଲକ୍ କୃଷକ ସଂଘ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି ।

ବଞ୍ଚେ ଥିବା ଦୁନିଆଁପାଳି, ଝରଣାପାଳି, ବଡ଼ଚିକା, ନଅଗାଁ(ଖା)ବେହ୍ନା, ପତୁଆପାଳି, ଯାଲେଇଚା ପଞ୍ଚାୟତର ଚାଷୀ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଚାଷୀମାନେ କହିଥିଲେ ଯେ, ୨୦୨୦-୨୧ରେ ଯାହା ବଳାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାରେ ଭୟାବହ ମତୁଡ଼ି ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ବାମା କମ୍ପାନୀର ପ୍ରିୟାପ୍ରତି ଯୋଗୁଁ ଏକଶହରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପଞ୍ଚାୟତର ଚାଷୀ ବାମା ସହାୟତା ପାଇବାକୁ ବଞ୍ଚେ ହୋଇଛନ୍ତି । ଉତ୍ପାଦନ ବାଦରେ ଉତ୍ପାଦନରେ ଅତିରିକ୍ତ କାଳ ରାସ୍ତାରେ କୋଳାହଳ କରିବାକୁ ଆଗଲପୁର ବ୍ଲକ୍ କୃଷକ ସଂଘ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି ।

ରବିବାର ଉତ୍ପାଦନ ଚାଷୀମାନେ ରାସ୍ତାରେ କୋଳାହଳ କରିବାକୁ ଆଗଲପୁର ବ୍ଲକ୍ କୃଷକ ସଂଘ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି ।



ବୈଠକରେ ଉପସ୍ଥିତ ଚାଷୀମାନେ ।

ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବାମା ସହାୟତା ପାଇବାକୁ ବଞ୍ଚେ ହୋଇଛି । ଉତ୍ପାଦନ ବାଦରେ ଉତ୍ପାଦନରେ ଅତିରିକ୍ତ କାଳ ରାସ୍ତାରେ କୋଳାହଳ କରିବାକୁ ଆଗଲପୁର ବ୍ଲକ୍ କୃଷକ ସଂଘ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି ।

କରାଯାଇଛି । ବାକି ପଞ୍ଚାୟତ ଚାଷୀମାନେ ବାକି ପଞ୍ଚାୟତର ଉତ୍ପାଦନ ବାଦରେ ଉତ୍ପାଦନରେ ଅତିରିକ୍ତ କାଳ ରାସ୍ତାରେ କୋଳାହଳ କରିବାକୁ ଆଗଲପୁର ବ୍ଲକ୍ କୃଷକ ସଂଘ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି ।

ଭସାଣି ସହ ଗଣେଶ ପୂଜା ସମ୍ପନ୍ନ

ଲୋକସଭା, ୪୧୯ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଗଣେଶ ପୂଜାରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ସାହୁ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ସୁନୀତା କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ଭସାଣି ସାହୁ ଏବଂ ନାମସଞ୍ଜରେ ବୀର ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି ।

ମହାପ୍ରତିଷ୍ଠା, ଓଡ଼ିଶା, କଟକ
DIRECTORATE OF FISHERIES, ODISHA, CUTTACK
 Ph.: 0671-2414061, Fax: 0671-2410521
 E-mail id: director.odfish@gmail.com

Notification No. 12882/CES-1/APPT (TCH) - 02/22 / Dt.02.09.2022
 No. M-37: It is hereby requested to all selected 67 candidates for appointment to the Post of Junior Fisheries Technical Assistant and 03 Numbers of Junior Engineer (Civil) to appear for the Certificate verification scheduled to be held on dated 06.09.2022 at 10.30 A.M. in the Conference Hall of Directorate of Fisheries, Cuttack.

Sd./- Director of Fisheries
 OIPR-06030/11/0006/2223

BIJU PATNAIK UNIVERSITY OF TECHNOLOGY, ODISHA, ROURKELA
 Date: 03.09.2022

TENDER CALL NOTICE

No. KK-137: Sealed tenders are invited from the reputed and experienced Agencies/ Firms for providing following services for ensuring 10th Convocation -2022 of the University.

Sl.	Tender No. & Date	Name of the Tender
1	BPUT/CS&P/74/2022/5070	Tender for Catering Services during 10th Convocation
2	BPUT/CS&P/76/2022/5067	Tender for Printing & Supply of Materials for 10th Convocation -2022
3	BPUT/CS&P/77/2022/5066	Tender for Decoration during 10th Convocation

Interested Agencies/ Firms having valid registration, License, GST registration may apply in the prescribed tender documents available in the website of the BPUT. For details please visit University website i.e www.bput.ac.in. Last date of receipt of tender through Speed Post/ Regd. Post addressing to "The Registrar, Biju Patnaik University of Technology, Chhend, Rourkela -769015" is 24.09.2022 by 5.00 PM. The BPUT reserves the right to cancel the tender without assigning any reason thereof.

OIPR-44003/11/0004/2223 **Sd./- REGISTRAR**

GOVERNMENT OF ODISHA
 WATER RESOURCES DEPARTMENT
OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER
 UPPER INDRAVATI PROJECT, MUKHIGUDA
 KALAHANDI, ODISHA- 766026
 e-mail ID-cceuip1987@gmail.com / louipbbsr@gmail.com

TENDER CANCELLATION NOTICE

No.A-475:- It is notified that, the tender published on Dated 22.11.2018 vide e-Procurement Notice No. CCE, UIIP-04 (01-02) / 2018-19 Dated 09.11.2018 is hereby cancelled.

Sd./- Chief Construction Engineer
 Upper Indravati Project, Mukhiguda
 OIPR-32352/11/0004/2223

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER
RURAL WORKS DIVISION, PADAMPUR
 1st Corrigendum to
Tender Call Notice No. Online 05 of 2022-23

No. O-927: In pursuance to this office tender call notice No. Online 05 of 2022-23 the following changes have been made in the NIT due to some technical problems.

Sl. No.	Items	As per the Tender Call Notice	As per the 1st Corrigendum
1	Availability of tender online for bidding	29.08.2022 at 10.00 A.M. to 07.09.2022 upto 5.00 P.M.	06.09.2022 at 10.00 A.M. to 15.09.2022 upto 5.00 P.M.
2	Last date of seeking clarification	06.09.2022 upto 5.00 P.M.	14.09.2022 upto 05.00 P.M.
3	Date and time of opening of Technical and Financial bid in the O/o. the E.E., R.W. Division, Padampur	08.09.2022 at 11.00 A.M.	16.09.2022 at 11.00 A.M.

All other terms and conditions remains unchanged.

Sd./- Executive Engineer
 Rural Works Division, Padampur
 OIPR-25069/11/0020/2223

No. C-1127

OFFICE OF THE GENERAL MANAGER,
WATCO DIVISION, CUTTACK

Telephone/e-mail/Fax: 0671-2547115/gmwatcoctc@gmail.com

NATIONAL COMPETITIVE BIDDING THROUGH e-Procurement

Bid Identification No. WATCO(W) - 12/2022-23 Dtd.02.09.2022

- Name of the Work : 5 Nos. Work
- Estimated Cost : Rs.32.71 lakhs to Rs.59.67 lakhs (Approx.)
- Period of Completion : 4 (Four) Months
- Date & time of availability of bid document in the portal : From 11.00 A.M. of Dt.06.09.2022 to 5.00 P.M. of Dt.13.09.2022
- Last date/time of receipt of bids in the portal : 13.09.2022 upto 05.00 P.M.
- Date & time of opening of bids : 14.09.2022 at 12.30 P.M.
- Name and address of the Officer Inviting Bid : The General Manager, WATCO Division, Cuttack-753003 Odisha, Ph.: (0671) 2547115 email: gmwatcoctc@gmail.com
- The bidders have to participate in ONLINE bidding only.

Further details can be seen from the website www.tendersodisha.gov.in.

OIPR-13170/11/0023/2223 **Sd./- General Manager, WATCO Division, Cuttack**

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER
P.H. DIVISION, KORAPUT

Tel/Fax: 06852-250740, e-mail: eephkrp@nic.in, eephkrp@gmail.com

GOVERNMENT OF ODISHA, "e" Procurement Notice
e-Procurement Notice for 2022-23

No. C-1129
Bid Identification No. EE, P.H.KPT - 07 of 2022-23 Dt.25.08.2022

- No. of th works : 3 Nos.
- Estimated Cost : From Rs.18.00 lakh to 192.00 lakh (Approx.)
- Period of Completion : 3 to 8 months
- Date & time of availability of bid document in the portal : From 11.00 A.M. of 13.09.2022 to 05.00 P.M. of 22.09.2022
- Last date/time of receipt of bid in the portal : 05.00 P.M. of 22.09.2022
- Date & time of opening of bids : 11.00 A.M. of 23.09.2022
- Name and address of the Officer Inviting Bid : Executive Engineer, P.H. Division, Koraput

Further details can be seen from the e-Procurement portal "<https://www.tendersodisha.gov.in>".

Sd./- (E. Chiranjibi Mahali)
 Executive Engineer,
 P.H. Division, Koraput
 OIPR-13008/11/0010/2223

OFFICE OF THE MUNICIPAL COUNCIL, TALCHER
'e' - Procurement Notice

Tender Reference No. TCRM-07/2022-23
Bid Identification No. 2022_ORULB_80947
No.3292/Dt.02.09.2022

No.C-1135:- Bid documents consisting of works with their estimated cost, cost of tender paper, EMD, time of completion, Class of Contractor, Court affidavit and the set of terms & conditions of Contract and other necessary documents can be seen in Govt. website i.e. www.tendersorissa.gov.in

1) Name of the Work	: Civil work as mentioned in the website.
2) No. of Works	: 2 Nos
3) Estimated Cost	: Rs.10.00 lakhs to Rs.18.42 lakhs
4) Period of Completion	: As per DTCN
5) Date & time of availability of Bid document in the portal	: dt. 03.09.2022 to dt. 14.09.2022 upto 5.00 PM
6) Last date & time for receipt of Bid in the portal	: upto 5.00 PM of dt. 14.09.2022
7) Last date for receipt of financial document	: upto 1.00 PM of dt. 15.09.2022
8) Bid received online shall be opened on	: dt. 15.09.2022 at 3.00 PM
9) Name & Address of the Officer inviting the bid	: Executive Officer, Talcher Municipality

Further details can be seen from the procurement portal i.e. www.tendersorissa.gov.in

Sd./- Executive Officer, Talcher Municipality
 OIPR-13077/11/0028/2223

GOVERNMENT OF ODISHA No. A-478
 DEPARTMENT OF WATER RESOURCES
OFFICE OF THE ADDITIONAL CHIEF ENGINEER
 Rushikulya Bahuda Basin, Berhampur - 760004
 e-mail id: se_sicbam@yahoo.com

e-Procurement Notice No. ACE, RBB - 19/2022-23

- Type of Work : System Improvement & Flood Protection Works
- Total No. of Works : 07 (Seven) Nos.
- Amount put to tender : Rs.697.43 lakh to 197.41 lakh
- Period of Completion : 11 (Eleven) to 12 (Twelve) Calendar Months

Procurement Officer	Bid Identification No.	Bid Amount (Rs. in Lakh)	Availability & Submission of Bid Online
Additional Chief Engineer, Rushikulya Bahuda Basin, Berhampur	ACE, RBB (BEID) - 43/2022-23	697.43	From 12.09.2022, 10.00 A.M. to 28.09.2022, 5.00 P.M.
	ACE, RBB (BEID) - 44/2022-23	540.71	
	ACE, RBB (BEID) - 45/2022-23	426.23	
	ACE, RBB (BEID) - 46/2022-23	333.37	
	ACE, RBB (BEID) - 47/2022-23	317.02	
	ACE, RBB (BEID) - 48/2022-23	299.22	
	ACE, RBB (BEID) - 49/2022-23	197.41	

Date of Opening of the Technical Bid : 29.09.2022 at 11.30 A.M.
 Further details can be seen from the Govt. website www.tendersodisha.gov.in.

Sd./- Additional Chief Engineer
 Rushikulya Bahuda Basin, Berhampur
 OIPR-32411/11/0028/2223

ZILLA SWASTHYA SAMITI (ZSS), KANDHAMAL
OFFICE OF THE CDM & PHO-cum-DISTRICT MISSION DIRECTOR, NHM, KANDHAMAL

Advt. No. 10608/NHM/HR-Out House/2022/20 Date: 02.09.2022

ADVERTISEMENT

No. E-434: Applications are invited from eligible candidates to fill up the vacant post under NHM, Kandhamal. The eligibility criteria, terms & conditions, vacancy, monthly remuneration & application form for the vacant post can be downloaded from district website. Interested candidates may log on to <https://kandhamal.nic.in> for detail information. Candidates fulfilling the eligibility criteria may send their application form along with self attested photocopies of all supportive documents through Speed Post/Regd. Post only.

The application should reach to the CDM&PHO-cum-District Mission Director, NHM, Kandhamal latest by **20.09.2022 (upto 4.00 P.M.)**. The undersigned is not responsible for postal delay. The envelope containing the application should be superscribed with the name of the post applied for. The application receive without superscribed will be rejected. Applications received after due date will not be considered. Incomplete application in any form is liable for rejection. No personal query will be entertained. The candidates may visit the district website time to time for update information. The undersigned reserves the right to cancel/reject any or all the applications without assigning any reason thereof.

Sd./- Dr. M.K. Upadhyaya
 CDM&PHO-cum-District Mission Director, NHM, Kandhamal
 OIPR-10015/11/0008/2223

OFFICE OF THE MUNICIPAL COUNCIL, SUBARNAPUR
 No.2755/ Dt.03.09.2022

QUOTATION CALL NOTICE

No.C-1131:- Sealed Quotations are invited in prescribed proforma from the registered/ reputed firm / manufactures having upto date GST clearance certificate/ PAN card etc. for supply of gabion noted below. The quotationer shall have to quote the price unit wise including all taxes. The rate quoted documents should be submitted to the undersigned on or before 12.09.2022 during office hour through Regd. Post / Speed Post or in person drop in tender box and the same will be opened on dt. 13.09.2022 at 11 A.M. in presence of quotationer or their authorised representatives. Beyond the date & time and any postal delay no quotation shall be entertained. The quotation paper is available in Dist. website of Subarnapur i.e. www.subarnapur.nic.in with effect from 04.09.2022 to 12.09.2022 upto 5.00 P.M. The quotationer shall have to deposit Rs.500/- (Rupees five hundred) only towards paper cost (non-refundable) in shape of Demand Draft in favour of Executive Officer, Subarnapur Municipality payable at Sonepur Nationalised Banks. The undersigned reserves the right to reject whole or part of quotation without assigning any reason thereof.

Sl. No.	Description of item	Per unit
1	HDPE FIBER HEXA NET ROUND TREE GUARD HIGHT- 5FT X ROUND 4 FT 400 GSM GREEN COLOUR	1 No.

Sd./- Executive Officer, Sonepur Municipality
 OIPR-13098/11/0022/2223

ODISHA CONSTRUCTION CORPORATION LIMITED
 (A Govt. of Odisha Undertaking)

No. CAD-1684 Unit - VIII, Bhubaneswar, e-mail: teoccltd@odishaconstruction.com
 GSTIN - 21AAACO2571KZ2M

e-Procurement Notice No. 14/OCCL/2022-23 (Online)

Type of Work : Execution of Concrete Dam & Spillway Component Structure of Chheligada Irrigation Project
 Total No. of Works : 01 (One) No.
 Period of Completion : 15 (Fifteen) Calendar Months

Bid Identification No.	Amount put to Tender (Approx.) (Rs. in Crores)	Bid Security	Availability of Tender (Online)	Submission of Tender (Online)
OCCL-CP/01/2022-23	135.26 Crores	Bid Security Declaration as per W.D. O.M. 8484, Dated: 05.04.2022 is to be furnished	09.09.2022, 03.30 P.M. to 10.10.2022, 5.30 P.M.	17.09.2022, 03.30 P.M. to 10.10.2022, 5.30 P.M.

Procurement Officer - Managing Director, OCC Ltd., Bhubaneswar
 Date of Opening of the Technical Bid: 11.10.2022, 12.00 Noon
 Further details can be seen from the Govt. website (www.tendersodisha.gov.in).

OIPR-34120/11/0020/2223 **Sd./- Managing Director**

ODISHA PUBLIC SERVICE COMMISSION
ADVERTISEMENT No.07 OF 2022-23

Recruitment to the posts of Assistant Director in Group-B Service of Odisha Planning Service Cadre under Planning and Convergence Department.

WEBSITE - www.opsc.gov.in

No. D-156:- Online applications are invited from the prospective candidates through the proforma application to be made available on the Website of the Commission (<http://opsc.gov.in>) for recruitment to 09 (Nine) posts of Assistant Director in Group-B service of O.P.S. cadre under the Planning & Convergence Department in the scale of pay of 44,900/- in Level 10, Cell - 1 of ORSP, 2017 with usual Dearness and other Allowances as may be sanctioned by the Government of Odisha from time to time.

2. VACANCY POSITION:
 As per requisition filed by the Planning & Convergence Department, Government of Odisha, out of a total of 09 (03-w) vacancies, 05 (01 -w) vacancies are reserved for UR category, 01(w) vacancy is reserved for SEBC category, 01 vacancy is reserved for SC category & 02 (01-w) vacancies are reserved for ST category.

3. AGE:
 A candidate must have attained the age of 21 (twenty one) years and must not be above the age of 38 (Thirty Eight) years as on the 1st day of January, 2022 i.e. he/she must have been born not earlier than 2nd January 1984 and not later than 1st January 2001.

4. EDUCATIONAL QUALIFICATION:
 A candidate must have possessed anyone of the following qualifications from a recognized University or from any institution in India or abroad or any equivalent qualification namely: -
Bachelor's Degree with honours and Post-Graduate Degree in Economics/Applied Economics/ Agricultural Economics/ Commerce/ Mathematics/ Sociology with Statistics as one of the papers/ Anthropology/ Demography/ Geography with Cartography or Regional Planning as one of the papers/ Statistics/ Economics/ Regional Planning.

5. EXAMINATION FEE:
 The examination fee for all categories of candidates has been exempted as per GA&PG Department Notification No. 9897/Gen, dt. 11.04.2022.

6. METHOD OF SELECTION:
 The selection of candidates for recruitment to the posts of Assistant Director will be made on the basis of **Written Test and Interview**.
 The link for registration/ re-registration and Submission of online application shall be available from 13.09.2022 to 12.10.2022 (Note: 12.10.2022 is the last date for submission of Registered Online Application).
 The candidates are advised to visit the Website of the Commission at <http://opsc.gov.in> for detailed information for applying to the above post.

PLACE: CUTTACK
Date: 03.09.2022

Sd./- SECRETARY
ODISHA PUBLIC SERVICE COMMISSION
 CUTTACK
 OIPR-12002/11/0154/2223

ORISSA STATE AIDS CONTROL SOCIETY (OSACS)
 (Department of Health & Family Welfare), Government of Odisha
 No. 2812/OSACS Date: 02.09.2022

TENDER CALL NOTICE FOR PROCUREMENT OF ARV DRUGS

No. E-437: Orissa State AIDS Control Society (OSACS), BBSR invites sealed tenders from authorized manufacturers/distributors/approved dealers having valid GST registration for supply of Anti Retro Viral (ARV) Drugs to OSACS, Bhubaneswar. The detailed terms & conditions and specifications are available in the websites of www.osacs.nic.in, which can be downloaded for use. Interested parties may submit their tenders through Speed Post/Registered Post/Courier only super-scribing "Tender for supply of Anti Retro Viral (ARV) Drugs to OSACS" which should reach on or before 3.30 P.M. of 15.09.2022 positively and the same will be opened at 4.00 P.M. on the same day before the committee & the participants. The undersigned reserves the right to reject any or all the tender(s) without assigning any reason thereof.

Sd./- Project Director
 Orissa State AIDS Control Society
 (Department of Health & Family Welfare), Govt. of Odisha
 2nd Floor, Oil Orissa Building, F-Nayapalli, Bhubaneswar-12
 OIPR-10060/11/0005/2223

ଅତିହା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସୂଚନା

No. D-155: ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯୁ.ପି.ଡି., ଶହାଦନଗର ଥାନା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମାମଲା ନମ୍ବର ୬୨, ୦୨୭୦୧୮୧୦୨୨ ।

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନାମ ଓ ଠିକଣା	ପଦବୀ	ବିବରଣୀ
ଅଜଣା	ବନ୍ଧୁ: ୩୦୦୩୭ ଉପାଧିକାରୀ: ୫୮୮୮ ୫ ଇଞ୍ଚ ଶିକ୍ଷା: ପଦକା ଉପାଧିକାରୀ: ୩୫୫୫/୩୫୫୫ ପଞ୍ଜିକୃତ ବସ୍ତୁ: ମାଟିଆ କଲର ବରମୁଣ୍ଡା ହାତ ପ୍ୟାକ୍, ନାଲି କଲର ଟି ଶାର୍ଟ ଏବଂ ନାଲି କଲର ଗାମୁଛା	

ଯଦି ପରିଚୟ ମିଳେ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବା ଠିକଣା
 ଆରକ୍ଷା ନିରାକ୍ଷକ
 ଶହାଦନଗର ଥାନା, ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଫୋନ୍ ନମ୍ବର: ୦୬୭୭୪-୨୫୪୧୦୬୪
OIPR-12125/11/0004/2223

See Career Appointment on every Wednesday & Saturday