





ସୋମବାର, ୧୦ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୧୯



ରୁଷ୍ଟିକ ସିଟିର ଫୋଲୋ ଷ୍ଟୋରରେ ମହିଳାଙ୍କ ଗର୍ଭପାତ ଅଧିକାର ସପକ୍ଷରେ ବିଶାଳ ଶୋଭାଯାତ୍ରା।

# ଗର୍ଭପାତ ଅଧିକାର ଫେରାଇଦିଅ

ରୁଷ୍ଟିକ, ୯।୧୦  
ନଭେମ୍ବର ୮ରେ ଆମେରିକାରେ ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀକାଳୀନ ନିର୍ବାଚନ ହେବାକୁ ଥିବାବେଳେ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ବିକ୍ଷୋଭକାରୀମାନେ ନିଜ ଶରୀର ସମ୍ପର୍କିତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଜେ ନେବା ପାଇଁ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କରିଛନ୍ତି। କଂଗ୍ରେସ ଉପରେ ଶାସକ ଡେମୋକ୍ରାଟମାନେ

ନିଜ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ସଂଘର୍ଷ ଜାରି ରଖୁଥିବାବେଳେ ଏହି ନିର୍ବାଚନ ଏପରି ଅଧିକାରର ଭବିଷ୍ୟତ ଉପରେ ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଅଣଲାଇକାରୀ ସଙ୍ଗଠନ ଓ ମେଡି ସମ୍ପର୍କିତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଜେ ନେବା ପାଇଁ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କରିଛନ୍ତି। କଂଗ୍ରେସ ଉପରେ ଶାସକ ଡେମୋକ୍ରାଟମାନେ

ଗର୍ଭପାତ ବିରୋଧୀ ରାଜନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ମହିଳାମାନଙ୍କ ହାତୀ ବହିବାକୁ ଆସୁଛି। ଏହି ନିର୍ବାଚନ ଏପରି ଅଧିକାରର ଭବିଷ୍ୟତ ଉପରେ ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଅଣଲାଇକାରୀ ସଙ୍ଗଠନ ଓ ମେଡି ସମ୍ପର୍କିତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଜେ ନେବା ପାଇଁ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କରିଛନ୍ତି। କଂଗ୍ରେସ ଉପରେ ଶାସକ ଡେମୋକ୍ରାଟମାନେ

ହେବେ ବୋଲି ଅବାଲତ ରୋ ବନାମ ଫ୍ରେଡ ମାମଲାର ରାୟରେ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିବା ପରଠୁ ଦେଶରେ ଗର୍ଭପାତ ସପକ୍ଷବାଦୀଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନ ମୁଣ୍ଡ ବେକିଛି। ଏକ ସଦ୍ୟ ଘଟଣାକ୍ରମରେ ଶୁକ୍ରବାର ଆରିଜୋନାରେ ଏକ ଅପିଲ କୋର୍ଟ ଏହି ଦକ୍ଷିଣପଶ୍ଚିମ ରାଜ୍ୟରେ ଗର୍ଭପାତ ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷେଧାଦେଶ ଜାରି କରିଛନ୍ତି।

# 'ମୋ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ମାରନାହିଁ, ସେ ଗର୍ଭବତୀ'

ଡେହରାନ, ୯।୧୦

ଇରାନର ରଫସାନଜାଦ ସହରରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପୋଲିସ ବର୍ତ୍ତତାରୁ ନିଜ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ଯାଇ ଚିତ୍କାର କରୁଛନ୍ତି, ମୋ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ମାରନାହିଁ, ସେ ଗର୍ଭବତୀ ଅଛନ୍ତି। ରାଜଧାନୀ ଡେହରାନସ୍ଥିତ ଏକ ହାଇସ୍କୁଲରେ ସୁରକ୍ଷା ବଳ ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଉପରେ ଦମନଲାଗି ଚଳାଇଥିବା ଅନେକ ଭିତ୍ତି ଚଳୁଥିବାବେଳେ ବହୁଳ ପ୍ରସାରିତ ହୋଇଛି। ନରଫ୍ରେଡ ଇରାନ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ରାଜସ୍ୱ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ଯେ, ଦେଶବ୍ୟାପୀ ସରକାର ବିରୋଧୀ ଆନ୍ଦୋଳନ ବେଳେ ଅନୁମତ ୧୯ ଶିଶୁଙ୍କ ସମେତ ୧୮୫ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଲାଣି, ଯାହାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ହେଉଛନ୍ତି ମହିଳା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଇରାନର ଛତ୍ରାହିନ୍ଦ୍

ସୁପ୍ରିମ କିଡର ଆନ୍ଦୋଳନ। ଅଲି ଖାମେନେଇଙ୍କ ଲଘୁତା ଦାବିରେ ଅଡ଼ିବସିଥିବାବେଳେ ପୋଲିସ ସେମାନଙ୍କୁ ଖୋଜି ଖୋଜି ଚାଲି କରୁଛି। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଆମେରିକା ଓ କାନାଡା ଇରାନୀୟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଟକଣା ଜାରି କରିଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ବାଧ୍ୟାସ୍ତି ସହ

## ଇରାନ ଉପରେ କଟକଣା ଲଗାଇବ ଜର୍ମାନୀ



ଜର୍ମାନ ବହିର୍ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ଆନାଲେନା ବେରବୋକ୍

ରକ୍ଷା ସରକାର ଏହି ବିକ୍ଷୋଭକୁ ଆମେରିକା ସମେତ ଅନ୍ୟ ଶତ୍ରୁରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକର ସହଯୋଗ ବୋଲି ଅଭିହିତ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଉଚିତ ଜଙ୍ଗଲ ହିକାଏ ପିନ୍ଧି ନ ଥିବା ଦର୍ଶାଇ ଇରାନର ଧର୍ମାନ୍ଦ ବ୍ୟାପାର ପୋଲିସ ୨୨ ବର୍ଷୀୟା ମହସା ଅମିନୀଙ୍କୁ ପିଟି ହତ୍ୟା କରିବା ପରଠାରୁ ମୁଣ୍ଡ ବେକିଥିବା ଆନ୍ଦୋଳନ ଏବେ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶକୁ ବ୍ୟାପିଯାଇଛି। ବିକ୍ଷୋଭକାରୀମାନେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଆନାଲେନା ବେରବୋକ୍ ନିନ୍ଦା କରିଛନ୍ତି।

## ଦେଶର ପ୍ରଥମ ୨୪ ଘଣ୍ଟିଆ ସୌର ଶକ୍ତିସମ୍ପନ୍ନ ଗ୍ରାମ ମୋଧେରା

ବାନ୍ଧାନଗର, ୯।୧୦: ଗୁଜରାଟର ମୋଧେରା ଦେଶର ପ୍ରଥମ ସୌର ଶକ୍ତିସମ୍ପନ୍ନ ଗ୍ରାମ ବୋଲି ଉଦ୍ଘୋଷଣା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ମୋଦି ଏକ ଦଳୀୟ ରାଲିକୁ ସମ୍ବୋଧନବେଳେ କହିଛନ୍ତି ଗୁଜରାଟର ମୋଧେରା ସୂର୍ଯ୍ୟମନ୍ଦିର ପାଇଁ ବେଶ୍ ପରିଚିତ କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ଗ୍ରାମ ସୌର ଶକ୍ତି ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଦେଶରେ ଜଣାଶୁଣା ହେବା ସମ୍ଭାବନା ଦିନରାତି ୨୪ ଘଣ୍ଟା ଏଠାରେ ସୌର ଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ ହେବ। ଏ ନେଇ ଗ୍ରାମରେ ଏକ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ମାଉଣ୍ଟେଡ୍ ସୋଲାର ପାୱାର ପ୍ଲାଣ୍ଟ ତିଆରି କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଓ ଲୋକଙ୍କ ଘର ଛାଡ଼ିବେ ୧୩ ଶହ ସୋଲାର ସିଷ୍ଟମ ଖଣ୍ଡା ଯାଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଶେଷରେ ଭାବନା ଶାସିତ ରାଜ୍ୟ ଗୁଜରାଟରେ ଆସେନ୍ସି ଇଲେକ୍ଟ୍ରନ କରାଯିବାର ସମାପନା ରହିଛି।

## ଛାତ ଭୁଗୁଣ୍ଡି ପରିବାରର ୯ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

କସ୍ତୁରୀମାବାଦ, ୯।୧୦: ପାକିସ୍ତାନର ଗିଲଗିଟ ବାଲିସ୍ତାନ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଚିଲୀୟ ସହରରେ ରବିବାର ସକାଳେ ଏକ ଘରର ଛାତ ଭୁଗୁଣ୍ଡି ପଡ଼ିବାକୁ ପରିବାରର ୯ ଜଣ ସଦସ୍ୟ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି। ମୃତକ ହେଲେ ଜଣେ ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟର ଫ୍ରେଟରଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ, ତାଙ୍କର ୪ ପୁଅ ଓ ୪ ଝିଅ। ଘର ଛାତ ଭୁଗୁଣ୍ଡିବା ସମୟରେ ଫ୍ରେଟର ଜଣକ ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟରେ ଥିବାକୁ ବର୍ତ୍ତିଯାଇଛନ୍ତି। ଘର ଭୁଗୁଣ୍ଡିବା ଶବ୍ଦ ଶୁଣି ପଡୋଶୀମାନେ ଧାଇଁଯାଇଥିଲେ ହେଁ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିପାରି ନ ଥିଲେ।

# ଗର୍ଭବତୀ ପାଡ଼ିତାଙ୍କୁ ଜାଳିଦେଲେ

## ୟୁପିରେ ଅମୃତ ବର୍ବରତା

ଲକ୍ଷ୍ନୋ/କନ୍ୟାପୁର, ୯।୧୦  
ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ମୈନପୁରା ଜିଲ୍ଲାରେ ଜଣେ ଗର୍ଭବତୀ ଝିଅଙ୍କୁ ପୋଡ଼ି ମାରିଦିଆଯାଇଛି। ସେ ୩ ମାସ ପୂର୍ବରୁ ବଳାହାର ଶିକାର ହୋଇ ଗର୍ଭବତୀ ହୋଇଥିଲେ। ପୋଲିସ ୩ ଜଣଙ୍କ ବିରୋଧରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଛି। ପାଡ଼ିତାଙ୍କ ମା'ଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ ୩ ମାସ ତଳେ ତାଙ୍କ ଝିଅଙ୍କୁ ଅଭିଷେକ ନାମକ ଯୁବକ ବଳାହାର କରିଥିଲେ। ଝିଅ ଏନେଇ ଘରେ ଜଣାଇ ନ ଥିଲେ। ଯେତେବେଳେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବାକୁ ସେ ଗର୍ଭବତୀ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ଗତ ୬ ତାରିଖରେ ପଞ୍ଚାୟତ ବସି ପାଡ଼ିତାଙ୍କୁ ବିବାହ କରିବା ପାଇଁ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ମା' ପାଡ଼ିତାଙ୍କୁ ନିଜ ଘରକୁ ନେଇ ପେଟୋଲ ଭଳି ନିଆଁ ଲଗାଇଦେଇଥିଲେ। ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ଜିଲା ହସିତାଳ ଓ ପରେ ସକାଳୁ ହସିତାଳ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲେ ହେଁ ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ପୋଲିସ ଆଇପିସିଏ ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ଜିଲା ହସିତାଳ



- ଚଳନ୍ତା କାର୍ରେ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ବଳାହାର କଲେ ଡ୍ରାଇଭର
- ୨ ବର୍ଷ ପରେ ପ୍ରେମିକ ଘରୁ ଯୁବତୀଙ୍କ କର୍ମାଳ ଜବତ
- ରାଜସ୍ଥାନରେ ଦଳିତ ମହିଳାଙ୍କୁ ନିଶା ଦେଇ ଗଣବଳାହାର

ଓ ପରେ ସକାଳୁ ହସିତାଳ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲେ ହେଁ ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ପୋଲିସ ଆଇପିସିଏ ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ଜିଲା ହସିତାଳ

ଆଇନରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଖୋଜୁଛି। ସେହିପରି ସୁଲତାନପୁର ଅନ୍ତର୍ଗତ କନ୍ୟାପୁର ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଣେ ଇଞ୍ଜିନିୟର ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚଳନ୍ତା କାର୍ରେ ବଳାହାର କରାଯାଇଛି। ୨୩ ବର୍ଷୀୟା ବି.ଚେକ ଛାତ୍ରୀ ଶୁକ୍ରବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଘରକୁ ଫେରିବା ପାଇଁ ରାସ୍ତାରେ ଏକ ଏସ୍‌ୟୁଭିଲ୍ସ ଲିଫ୍ଟ ମାରିଥିଲେ। ତାଙ୍କର ତାଙ୍କୁ କାର୍ ଭିତରେ ବଳାହାର କରି ଏକ କେମାଲକୁ ଫିଙ୍ଗିଦେଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟ ଏକ ଘଟଣାରେ ପିଟୋଜାବାଦ ଜିଲା କିଆଉଡ଼ ଗ୍ରାମର ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଘରୁ ତାଙ୍କ ପ୍ରେମିକାଙ୍କ କଳାକରବିବାର ଜବତ ହୋଇଛି। ୨୦୨୦ ନଭେମ୍ବର ୨୦ରେ ନିଜ ୨୨ ବର୍ଷୀୟା ଝିଅ ନିଖୋଜ ହୋଇଯାଇଥିବା ନେଇ ବିକ୍ରମ ସିଂ ଆନାରେ ଏତଲା ଦେଇଥିଲେ। ସେବେଠୁ ଝିଅ ଓ ତାଙ୍କ ପ୍ରେମିକ ଚୋରବନ୍ଦୁ ପୋଲିସ ଖୋଜୁଥିଲା। ଶନିବାର ଚୋରବନ୍ଦୁ ହେବା ପରେ ନିଜ ଦୋଷ ମାନିଛନ୍ତି। ପ୍ରେମିକା ବିବାହ ପାଇଁ ତାଙ୍କ ଉପରେ ଚାପ ପକାଇଥିବାରୁ ସେ ତାଙ୍କୁ ଅପହରଣର ଦିନକ ପରେ ବିଷଦେଇ ହତ୍ୟା କରିଥିଲେ।

ତାଙ୍କ ମୃତଦେହକୁ ନିଜ ଘର ଭିତରେ ପୋଡ଼ିଦେଇ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିବା ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି। ରାଜସ୍ଥାନରେ ମଧ୍ୟ ମହିଳା ବିରୋଧୀ ହିଂସା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ଆଜମେରରେ ଜଣେ ୨୫ ବର୍ଷୀୟା ଦଳିତ ମହିଳାଙ୍କୁ କିଛିଦିନ ଧରି ଗଣବଳାହାର କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ପୂଜକ ଅଛନ୍ତି। ମହିଳାଙ୍କୁ ଅନେକ ଦିନ ଧରି ଏକ ଘରେ ଅଟକ ରଖାଯାଇଥିଲା। ପାଡ଼ିତାଙ୍କ ପରିବାରର ପୁରୋହିତ ସଞ୍ଜୟ ଶର୍ମା ଅପରାଧ ଘଟଣାର ଭିତ୍ତି ଓ ରେକର୍ଡ଼ କଳାକରବିବାର ଜବତ ହୋଇଛି। ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ ମହିଳା ଜଣକ ଘରେ ଏକାକୀ ଥିବାବେଳେ ସଞ୍ଜୟ ପ୍ରଥମେ ବଳାହାର କରି ଏହାର ଭିତ୍ତି ଓ ରେକର୍ଡ଼ କରାଥିଲେ। ପରେ ସେ ଉକ୍ତ ଭିତ୍ତି ଦେଖାଇ ପାଡ଼ିତାଙ୍କୁ ଲୁକେମିଲି କରିବା ସହ ଅର୍ଥ ଆତ୍ମୀୟ କରୁଥିଲେ। ସେ ପୁଣିଥରେ କେତେଜଣଙ୍କ ସହ ମିଶି ପାଡ଼ିତାଙ୍କୁ ନିଶା ଦେଇ ଗଣବଳାହାର କରିଥିବା ଆଜମେର ନର୍ଥର ଡିଏସ୍‌ପି ଛବି ଶର୍ମା କହିଛନ୍ତି।

## ଭିଏସ୍‌ପି ରାଲିରେ ଘୁଣା ମନ୍ତ୍ରଣା 'ଆକ୍ରମଣକାରୀଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ ହାତ କାଟିଦିଅ'

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୯।୧୦  
ଦିଲ୍ଲୀରେ ବିଶ୍ୱ ହିନ୍ଦୁ ପରିଷଦ (ଭିଏସ୍‌ପି)ର ଏକ ରାଲି ଘୁଣା ଭାଷଣ ମଞ୍ଚରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି। ଯେଉଁମାନେ ରୁମ୍‌କୁ ଆକ୍ରମଣ କରୁଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ କାଟିଦିଅ ସହ ହାତ ହାଣିଦିଅ ବୋଲି ରାଲିରେ ଘୋରଦେଇଥିବା ଜଗଦଗୁରୁ ଯୋଗେଶ୍ୱର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ କହିଥିଲେ। କିଛିଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଜଣେ ୨୫ ବର୍ଷୀୟା ଯୁବକଙ୍କୁ ଯୁଦ୍ଧାତ୍ମକ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର କେତେଜଣ ହତ୍ୟା କରିଥିଲେ। ଏହାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟକରି ଜଗଦଗୁରୁ ଉପରୋକ୍ତ ମନ୍ତ୍ରଣା ଦେଇଛନ୍ତି। ଆକ୍ରମଣକାରୀଙ୍କୁ ହେଲକ କରି ମାର। ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ସେମାନଙ୍କ ହାତ ଓ ମୁଣ୍ଡ କାଟିଦିଅ। ଏଥିପାଇଁ ଜେଲ ଯିବାକୁ ପଡ଼ିବ। କିନ୍ତୁ ଏହା ସେହି ତତ୍ତ୍ୱମାନଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଶିକ୍ଷା ଦେବ ବୋଲି ଯୋଗେଶ୍ୱର କହିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଅନ୍ୟତମ ବକ୍ତା ମହନ୍ତ ନମ୍ବିଲ କିଶୋର ବାସ୍ ହିନ୍ଦୁମାନଙ୍କୁ ବନ୍ଧୁକ ରଖିବାକୁ କହିଛନ୍ତି। ଲାଲସେନ୍ଦ୍ର ଆଉ ଜି ନ ଥାଉ ବନ୍ଧୁକ ରଖିବାକୁ ସେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହା ଏକ ଜନଆନ୍ଦୋଳନ ରାଲି। ଏଠାରେ କୌଣସି ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନୁହେଁ, ଜିହାଦି ତତ୍ତ୍ୱ ବିରୋଧରେ ବାଣୀ ଦିଆଯାଇଛି ବୋଲି ଭିଏସ୍‌ପି ମୁଖପାତ୍ର ବିନୋଦ ବଂଶଳ କହିଛନ୍ତି। ଜିହାଦି ତତ୍ତ୍ୱକଠାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆତ୍ମରକ୍ଷା କୌଶଳ ଆପଣାଇବା ଜରୁରୀ ବୋଲି ସେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି।

# ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷାରେ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ଭାରତର ପ୍ରଗତିକୁ ଗତିଶୀଳ କରାଇବ

କଟକ, ୯।୧୦ (ପି.ଟି.)  
ଦେଶର ବିକାଶକୁ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିବାକୁ ହେଲେ ଅଧିକ ଅଧିକ ଛାତ୍ରୀ ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷାଗ୍ରହଣରେ ନାମଲେଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ କହିଛନ୍ତି। ରବିବାର କଟକସ୍ଥିତ ପଞ୍ଚାବ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ କଲେଜ୍ (ପିଇସି)ର ୫୨ତମ ସମାବର୍ତ୍ତନ ଉତ୍ସବ ଏବଂ ଶତବାର୍ଷିକାର ଉଦ୍‌ଯାପନା ଉତ୍ସବରେ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଏଭଳି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଦେଶକୁ ବହୁସଂଖ୍ୟାରେ ମେଧାବୀ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ପିଇସିକୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ। ଇସ୍ତୋର ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ



ତଥା ଭାରତରେ ଯୁକ୍ତ ଡାକ୍ତାନିକ୍ତ ଗବେଷଣାର ଜନକ ପ୍ରଫେସର ସତୀଶ ଧାଡ଼ି, ବିଶିଷ୍ଟ ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ତଥା ଆଇଆଇଆଇଟି ବିଲ୍ଲୀର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରଫେସର ଆର୍.ଏ.ନ. ତୋଗ୍ରା ଏବଂ ମିଆଇଇଟି ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଓ ସ୍ତ୍ରୀବେକ୍ତିକ

ସିଷ୍ଟମ୍ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡ. ସତୀଶ କୁମାର ପଞ୍ଚାବ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ କଲେଜର ପୂର୍ବତନ ଛାତ୍ର। ମହାକାଶକୁ ଯାଇଥିବା ଭାରତୀୟ ବଂଶୋତ୍ତର ପ୍ରଥମ ମହିଳା କଳ୍ପନା ଚାୱଲା ପିଇସି ଏରୋନଟିକାଲ୍ ନାମରେ ଉକ୍ତ କଲେଜରେ କଳ୍ପନା ଚାୱଲା ଚୟୋର ଅର୍ଥ ଡିପାର୍ଟମେଣ୍ଟର ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିବା ମୁର୍ମୁ କହିଥିଲେ। ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରୀମାନେ ଆଗାମୀ ଭାରତର ନିର୍ମାତା। ସେମାନେ ଜୀବନରେ ଯାହା ହେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଅନ୍ତୁ ନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାତ୍ରକୁ ପ୍ରତି ସେମାନଙ୍କ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ କଦାପି ଭୁଲିଯିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ ବୋଲି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି କହିଛନ୍ତି।

# ଜାପୋରିଝିଆରେ ରକେଟ୍ ମାଡ଼: ୧୭ ମୃତ

କାପୋରିଝିଆ, ୯।୧୦

ରୁଷିଆକୁ କ୍ରିମିଆ ଉପତ୍ୟାପ ସହ ଯୋଡ଼ୁଥିବା ଯୁଦ୍ଧୋପର ଦୀର୍ଘତମ କେରୁ ଟ୍ରିକ୍ ଶନିବାର ବିକ୍ଷୋରଣରେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେବା ପରେ ମସ୍କୋ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର କାପୋରିଝିଆ ସହର ଉପରେ ରକେଟ୍ ମାଡ଼ କରିଛି। ଏଥିରେ ୧୭ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। କାପୋରିଝିଆକୁ ରୁଷିଆରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିବା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭୂତିମିର ପୁଟିନ୍ ଦେଖାଇଛନ୍ତି। କାପୋରିଝିଆରେ ହେଉଥିବା ଯୁଦ୍ଧର ଯୋଗୁଁ ରୁଷିଆ ସୈନ୍ୟଙ୍କୁ ଘରଢାକିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଆକ୍ରମଣ ଜାରି ରଖିଛି। ଶନିବାର ରାତିରେ ସେଠାରେ ରୁଷିଆ ରକେଟ୍ ମାଡ଼ କରିବା ଯୋଗୁଁ ପ୍ରାୟ ୨୦ ଘର ଏବଂ



ରୁଷିଆର ରକେଟ୍ ମାଡ଼ରେ କାପୋରିଝିଆରେ ଥିବା ଏକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଭାଙ୍ଗିଯାଇଛି। ୫୦ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ବିନ୍ଦୁ ଭାଙ୍ଗି ତାହାରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଥିବା ଯାଇଛି। ୪୦ ଜଣ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଥିବା କୁହାଯାଇଛି।

## ଇତିହାସରୁ ଶିଖ: ପୋପ୍



ୟୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ଆଶବିକ ଅସ୍ତ୍ର ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ ରୁଷିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭୂତିମିର ପୁଟିନ ବାରମ୍ବାର ଧମକ ଦେଉଥିବାବେଳେ କ୍ୟାଥୋଲିକ୍ ଚର୍ଚ୍ଚ ମୁଖ୍ୟ ଏ ନେଇ ସାରା ବିଶ୍ୱକୁ ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ସେ 'ହିଂସା ପାଗଳାପି' କହିବା ସହ ଆଶବିକ ମୁକ୍ତର ଉଦ୍‌ବେଗରେ ଉପରେ ଇତିହାସରୁ ଶିଖା ଲାଭ କରିବାକୁ ସେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଆମେ ଲୁକ୍ସିୟର ମୁକ୍ତକୁ ଭୁଲିଯିବା କଥା ନୁହେଁ। ବିବାଦ ଭିତରେ ବି ଆମକୁ ଶାନ୍ତିର ରାସ୍ତା ବାଛିବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ପୋପ୍ କହିଛନ୍ତି।



































ସଂକ୍ଷେପରେ

ତତ୍ତ୍ୱଗୁଡ଼ାରେ ଗଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂଜା ଆରମ୍ଭ



ପାପଡ଼ାହାଣ୍ଡି, ୯/୧୦(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)-ନବର ଜନ୍ମପୁର ଜିଲ୍ଲା ପାପଡ଼ାହାଣ୍ଡି ବ୍ଲକ୍ ତତ୍ତ୍ୱଗୁଡ଼ା ଠାରେ ରବିବାର ଗଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂଜା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ସାନିଟେଶନ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ରିପୋର୍ଟ ଡଲର

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ, ୯/୧୦

- ବିଏମ୍‌ସିରେ ଜିଲାପାଳଙ୍କ ସମାକ୍ଷା
ସ୍ୱଚ୍ଛତାରେ ଚୁଟାୟ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ମହାନଗର ନିଗମ (ବିଏମ୍‌ସି)ରେ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ କିଛିକିଛି ଠିକ୍ ସମୟରେ ହୋଇପାରିବ ସେ ନେଇ ରବିବାର ବିଏମ୍‌ସି ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଏକ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ସମାକ୍ଷା କରିଥିଲେ। ଗତ ବର୍ଷ ବିଏମ୍‌ସି ସ୍ୱଚ୍ଛ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା ବେଳେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ୩ୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ତେବେ ବିଏମ୍‌ସିରେ ପରିତା ଯୋଗଦେଇ ସହରର ପରିମଳ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ

ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ସାନିଟେଶନ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀମାନେ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଜିଲାପାଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ଏଥିସହ ସହରରେ ପରିମଳ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ କହିଥିଲେ। ମହାନଗରରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମାସରେ ୮ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଉନ୍ନୟନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ମହାନଗରରେ ଯେଉଁକି ୧୫କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କାର କାର୍ଯ୍ୟ ହେବ ସେ ଦିଗରେ ନିଗମ ଯତ୍ନମାନେ ପ୍ରସ୍ତୁତ

ରହିବା ପାଇଁ କହିଥିଲେ। ଏଥିସହ ପରିମଳ ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀମାନେ ରୋଡ୍ ମାଧ୍ୟମ ଅନୁଯାୟୀ କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ ସମସ୍ୟା ରହିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଜିଲାପାଳ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ବିଏମ୍‌ସି କର୍ମଚାରୀ ଡି.ସୋନାଲ, ଅତିରିକ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ନାଳମାଧବ ଭୋଇ, ଡେପୁଟି କର୍ମଚାରୀ ଆଶାକାନ୍ତ ପରିଡା ଓ ନିର୍ବାହୀ ଯତ୍ନା ବସନ୍ତ ପାଢ଼ୀଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ଅମିନ ସଂଘର ଜିଲାସ୍ତରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା



ବୈଠକ ପାଇଁ ଏକାଠି ହୋଇଥିବା ଅମିନ ସଂଘର ସଦସ୍ୟମାନେ।

ଡାକ୍ତରୀ, ୯/୧୦(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ନବରଜ୍‌ପୁର ଜିଲା ଡାକ୍ତରୀ ସ୍ଥିତ ପଥପ୍ରାଚ ଠାରେ ଅମିନ ସଂଘର ଜିଲାସ୍ତରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ବୈଠକ ଜିଲା ସଂଘ ସଭାପତି ଧୀରେନ କୁମାର ନାୟକଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ରାଜ୍ୟ ଅମିନ ସଂଘର ସଭାପତି ମନୋଜ କୁମାର ଦାସ ପୁଷ୍ପ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ସଂଘର ବିଭିନ୍ନ ଦାସ ଓ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ସଂଘର ଦାସ ଚୁକ୍ତିକ ମଧ୍ୟରେ ଅମିନଙ୍କ ଗ୍ରେଡ୍ ଦାସ ୧୮୦୦ ରୁ ୨୮୦୦ ଟଙ୍କାକୁ ବୃଦ୍ଧି, ଅମିନ

ପଦବୀକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ଭୁ-ନିରୀକ୍ଷଣ ନାମିତ କରିବା, ମ୍ୟୁଚେସ, ଓଏଲ୍‌ଆର ତଥ୍ୟ ଅନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟରେ କେବଳ ଅମିନ ମାନେ ହିଁ ଆରଓଆର ଅଫିସରେ ସଂଗୋଧନ କରୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଅନଲାଇନ ସଂଗୋଧନ କାର୍ଯ୍ୟ ରେକର୍ଡ୍ କିପରି ଆଇଡି ପରିବର୍ତ୍ତେ ଅମିନ ମାନକୁ ସତର୍କ ଆଇଡି ଖୋଲି ଦିଆଯାଉ, ଭୁ-ନିରୀକ୍ଷଣ ନିମନ୍ତେ ଅମିନଙ୍କ ପାଇଁ ସତର୍କ ଆଇଡି କରାଯାଉ ପ୍ରଭୃତି ଦାସ ରହିଛି। ଏଥିରେ ଜିଲା ସଂଘ ସମ୍ପାଦକ ଶିବନାଥ ମଣ୍ଡଳ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରତାପ କୁମାର ବିଶୋୟା, ହେମନ୍ତ କୁମାର ବିଶୋୟା, ଅକ୍ଷୟ ମଣ୍ଡଳ, ଦେବ ମିଶ୍ର ଓ ୧୮୦୦ ରୁ ୨୮୦୦ ଟଙ୍କାକୁ ବୃଦ୍ଧି, ଅମିନ

ନବରଜ୍‌ପୁରରେ ଖୋଲିଲା ଅସ୍ଥାୟୀ ଗୋଶାଳା

ନବରଜ୍‌ପୁର, ୯/୧୦(ଡି.ପ୍ର.)

ନବରଜ୍‌ପୁର ସ୍ଥିତ ସ୍ଥାନୀୟ ଆଶାର୍ଚ୍ଚିତ କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପରେ ଶନିବାର ଠାକୁର ଅସ୍ଥାୟୀ ଗୋଶାଳା(କାଞ୍ଚିଆ ହୁଦା) ଖୋଲିଛି। ସହର ମଧ୍ୟ ଦେଇ ୨୬ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଯାଇଛି । ରାସ୍ତାର ଉଭୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଦୋକାନ ବଜାର। ଜନଗହଳ ପୂର୍ଣ୍ଣ ରାସ୍ତା ସହ ପାର୍ଶ୍ୱ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନ ଥିବାରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳ ସମୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଚୁକ୍ତା ଗୋରୁ ସହଯାରେ ରାଜପଥ ତଥା ସହରର ବିଭିନ୍ନ ଛକ ଓ ରାସ୍ତାରେ ଗୋଠ କରି ବସୁଥିବାରୁ ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳ ସମୟା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥିଲା। ଏ ନେଇ ବଣିକ ସଂଘ ଓ ଜନସାଧାରଣ କାଞ୍ଚିଆ ହୁଦା କରି ଗୋରୁକୁ ସେଠାରେ ରଖିବା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ। ଏହାପ୍ରାୟ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନୀ କମିବା ସହ ଗୋରୁମାନେ ମଧ୍ୟ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବେ ବୋଲି ମତପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଜିଲାପାଳ କମଳ ଲୋଚନ ମିଶ୍ର ଏହାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ନେଇ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ଜିଲାପାଳଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ଚୁକ୍ତା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଅସ୍ଥାୟୀ କାଞ୍ଚିଆ ହୁଦା କରାଯାଇଛି। ଏଠାରେ ଗୋରୁମାନଙ୍କୁ ୩ ଥର ଖାଇବାକୁ ଦିଆଯିବାରୁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି।



ନବରଜ୍‌ପୁରରେ ଖୋଲିଥିବା ଅସ୍ଥାୟୀ ଗୋଶାଳା ।

- ଚୁକ୍ତାଗୋରୁକୁ ଏଠାରେ ରଖାଯିବ
୩ ଦିନରେ ମାଲିକ ନ ନେଲେ ଗୋରୁକୁ ଦାନ କରି ଦିଆଯିବ

ସୂଚନାଯେତେ, ଦୀର୍ଘ ଦିନ ହେଲା ନବରଜ୍‌ପୁର ପୌରାଧିକାରୀ ଦାସ ଏହି ଦାସ କରି ଆସୁଥିଲେ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଗୋରୁ ମାଲିକମାନେ ଗୃହପାଳିତ ପଶୁକୁ ରାସ୍ତାରେ ଛାଡ଼ିଲେ ଦୈନିକ ୧୦୦୦ ଟଙ୍କା ଦିଆଯିବାରୁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି।

ଏହି ଗୋଶାଳାରେ ୩ ଦିନ ଗୋରୁକୁ ରଖିବା ପରେ ସହର ଠାକୁର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଲୋକଙ୍କୁ ଦାନ କରିଦିଆଯିବ ବୋଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ତେଣୁ ମାଲିକମାନେ ନିଜ ଗୃହପାଳିତ ପଶୁକୁ ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱରେ ରଖିବାକୁ ପୌରପାଳିକା ପକ୍ଷରୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଏଭଳି ପଦକ୍ଷେପ ପାଇଁ ଜିଲାପାଳ, ପୌରାଧିକାରୀ କୁନ୍ତ ନାୟକ, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷା ସୌମ୍ୟା ମହାପାତ୍ର ଓ ପୌର ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରାଣନାଥ ସେଠକ ସମେତ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଙ୍କୁ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି।

ଗୁଣ୍ଡୁଚିମୁଷା କହିଯାଇଛି ଚାଉଳ ମୁଠେ...

ବିକିରି, ୯/୧୦(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲା କାଶୀପୁର ବ୍ଲକ୍ ବିକିରିର ବେହେରା ସାହି, ଗୌଡ଼ସାହି, ଗୁଣ୍ଡୁକାବାହାଲ ସାହିରେ ରବିବାର କୁମାର ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଉତ୍ସବ ଆନନ୍ଦଭଙ୍ଗାସର ସହ ପାଳିତ ହୋଇଛି। କୁମାରୀମାନଙ୍କ ବଡ଼ ପର୍ବ ରୂପେ ପରିଚିତ ଏହି ଉତ୍ସବ ଇନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ଣ୍ଣିମାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। କୁମାରୀମାନେ ସକାଳୁ ଗାଧୋଇ ନୂଆ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧି ଗୁଣ୍ଡୁକାବାହାଲ ଦେଇ ଜହ୍ନି ମୁଲରେ କୋଠି ତିଆରି କରିଥିଲେ। କଳସ ସ୍ଥାପନ କରି ଭୁଜରେ ଝୋଟି କାଟିଥିଲେ। ଆନନ୍ଦଭଙ୍ଗାସର ବାଣୀ ବନ୍ଦନ କରୁଥିବା ସେମାନଙ୍କ ଏହି ପର୍ବରେ ଜହ୍ନି ମୁଲ ଠାକୁର ଚାଉଳ ମୁଠେ... ଚାଉଳ ମୁଠେ... ଚାଉଳ ମୁଠେ... ଧୂନିରେ ଆଖିପାଖି ପରିବେଶ ବେଶ୍ ମୁଖିତ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲା। ହୁଳହୁଳି ଦେଇ ବନ୍ଦାପନା କରି ସେମାନେ ପୂଜା ସାରି ଗୁଣ୍ଡୁକାବାହାଲ ଆଶାର୍ଚ୍ଚିତ ନେଇଥିଲେ।

ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲା କାଶୀପୁର ବ୍ଲକ୍ ବିକିରିର ବେହେରା ସାହି, ଗୌଡ଼ସାହି, ଗୁଣ୍ଡୁକାବାହାଲ ସାହିରେ ରବିବାର କୁମାର ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଉତ୍ସବ ଆନନ୍ଦଭଙ୍ଗାସର ସହ ପାଳିତ ହୋଇଛି। କୁମାରୀମାନଙ୍କ ବଡ଼ ପର୍ବ ରୂପେ ପରିଚିତ ଏହି ଉତ୍ସବ ଇନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ଣ୍ଣିମାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। କୁମାରୀମାନେ ସକାଳୁ ଗାଧୋଇ ନୂଆ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧି ଗୁଣ୍ଡୁକାବାହାଲ ଦେଇ ଜହ୍ନି ମୁଲରେ କୋଠି ତିଆରି କରିଥିଲେ। କଳସ ସ୍ଥାପନ କରି ଭୁଜରେ ଝୋଟି କାଟିଥିଲେ। ଆନନ୍ଦଭଙ୍ଗାସର ବାଣୀ ବନ୍ଦନ କରୁଥିବା ସେମାନଙ୍କ ଏହି ପର୍ବରେ ଜହ୍ନି ମୁଲ ଠାକୁର ଚାଉଳ ମୁଠେ... ଚାଉଳ ମୁଠେ... ଚାଉଳ ମୁଠେ... ଧୂନିରେ ଆଖିପାଖି ପରିବେଶ ବେଶ୍ ମୁଖିତ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲା। ହୁଳହୁଳି ଦେଇ ବନ୍ଦାପନା କରି ସେମାନେ ପୂଜା ସାରି ଗୁଣ୍ଡୁକାବାହାଲ ଆଶାର୍ଚ୍ଚିତ ନେଇଥିଲେ।

ବୁକ୍‌ସାତଭରା ମୁକେ ମହିଳାମାନେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରୁଛନ୍ତି ।

ଗଣ ସାଂସ୍କୃତିକ ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ନୂଆଁଖାଇ ଭେଟିଦା



ଗଣ ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ବାହାରିଥିବା ଶୋଭାଯାତ୍ରା।

ଉତ୍ତରକୋଟ, ୯/୧୦(ସ.ପ୍ର.)

ନବରଜ୍‌ପୁର ଜିଲା ଗଣ ସାଂସ୍କୃତିକ ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ଉତ୍ତରକୋଟ ଠାରେ ନୂଆଁଖାଇ ଭେଟିଦା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଏକ ବିଶାଳ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଉତ୍ତରକୋଟ ଡିଏନ୍‌ସି ଠାକୁର ବାହାରି ସହର ପରିକ୍ରମା କରି କୋଣାର୍କ ରୋଡ୍ ସ୍ଥିତ କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପ ଠାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ପରେ କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପରେ ଏକ ବିରାଟ ହେଉଥିବା ସାକ୍ଷ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ସେହିପରି ପାଣି ବିଶୋଧନ କରିବା ପାଇଁ ସାକ୍ଷ୍ୟ ବିଭାଗ ତରଫରୁ ଆରତକୁ ସଂସ୍କୃତ ବିଭାଗକୁ କୁହାଯାଇଛି। କୁଳୁଡ଼ାଖଣ୍ଡି ବ୍ଲକ୍ ମାଠି ଗ୍ରାମରେ ପ୍ରଥମେ ଖାଡ଼ାବାଡ଼ି ବ୍ୟାପିଥିଲା। ସରକାରୀ ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଗାଁର ୩୭୦୦ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଛୋଟ ପିଲାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବୃଦ୍ଧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାୟ ୬୦୦୦ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଯେଉଁମାନେ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି ସେମାନେ ମେଡିକାଲକୁ ଯାଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟମାନେ ଘରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହାପରେ ଦେହାଳିଆ ଓ ଦିଗପହଣ୍ଡି ବ୍ଲକ୍ ଭାଗୁଗିରିରେ ଖାଡ଼ାବାଡ଼ି ବ୍ୟାପିଥିବା ଖବର ମିଳିଥିଲା। ବେହାଳିଆରେ ପ୍ରାୟ ୫୦୦ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଭାଗୁଗିରିରେ ୧୧ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିଲେ।

ମାଝି, ଉତ୍ତରକୋଟ ବିଧାୟକ ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଗଣ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜିଲା ଗଣ ସମାଜ ଉପସଭାପତି ମଣିରାମ ଗଣ୍ଡ, ସମଜକର୍ମୀ ସନରାଜ ଗଣ୍ଡ, ରାଜପୁର ବ୍ଲକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦିନା ନାୟକ, ଉତ୍ତରକୋଟ ବ୍ଲକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ପୁଣିକା ମାଝି ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥି ମାନେ ଗଣ ସମାଜର ଗୌରବମୟ ଇତିହାସ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଏଥିସହ ଗଣ ସମାଜର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା। ନୂଆଁଖାଇ ଭେଟିଦା ଉତ୍ସବରେ ଜିଲାର ପ୍ରଭାକର ସିଂଘ ଉପସ୍ଥିତରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ବୈଠକରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ନବରଜ୍‌ପୁର ଏମ୍‌ପି ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର



ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲା ପୁନିଗୁଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଠାରେ ଗଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂଜା ଅବସରରେ ରବିବାର ବାହାରିଥିବା କଳସ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ।

ଧରାକୋଟର ଐତିହ୍ୟ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର

ବିଷ୍ଣୁ କେଶରୀ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଧରାକୋଟ, ୯/୧୦

ସମଗ୍ର ଭାରତବର୍ଷର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପୁଣି ସଭାକୋଟରୁ ହୋଇଛନ୍ତି ୬ ଜଣ ଉପସଭାକୋଟରୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ହୋଇଛନ୍ତି ୧୨ ଜଣ। ୧୫ ଜଣଙ୍କ ନାଁ ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଗଜମା ଜିଲା ମହିଳା ବିଜେଡି ସଭାକୋଟରୁ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ମେସ୍‌ସି ସଂଘମିତ୍ରୀ ଦଳେଇ। ତେବେ କେବଳ ମହାନଗରକୁ ନେଇ ମହିଳା ବିଜେଡିର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସାଙ୍ଗଠନିକ ଜିଲା ହୋଇଛି। ମହିଳା ବିଜେଡି ରାଜ୍ୟ ସଭାକୋଟରୁ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକ୍ତ ଭାବେ ଛୁରିଆ ନୂଆ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଜିଲାର ବ୍ରହ୍ମପୁର ମହାନଗରରେ ବିଜେଡି ମହିଳା ସଂଗଠନକୁ ଅଧିକ କ୍ରିୟାଶୀଳ କରାଯିବାର ସଭାକୋଟରୁ ସୂଚନାଗଣ୍ଡି ୪୨୫୫ରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଚକ୍ରମୁଖା ଜନକଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କରେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯିବ। ବିଜେଡି ପ୍ରତି ଆନୁଗତ୍ୟ ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରାଯିବାରୁ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ଦଳର କେତେକ ପୂର୍ବତନ ମହିଳା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ହୋଇଥିବାରୁ ସଂଗଠନ ଅଧିକ ସୁଦୃଢ଼ ହେବାର ଆଶା ପ୍ରକଟ କରାଯାଇଛି।

ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣରେ ମୁଗୁନି ପଥର ରଙ୍ଗ ବ୍ୟବହାର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହା ଏକ କୁଞ୍ଜୀମାଳିନୀ ମନ୍ଦିର। ଏହାର ଚାରିପଟେ ସୁଦୃଢ଼ କଳାମୁଗୁନି ପଥରରେ ତିଆରି ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ରହିଛି। ସେହି ଗୋଟି ମନ୍ଦିରଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ମାତ୍ର ୯ଟି ହେଉଛି ବିମାନ ମନ୍ଦିର। ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ଗଜମା ଜିଲା ଧରାକୋଟ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ଗୋଟିଏ। ଷୋଡ଼ଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ସ୍ୱର୍ଗତ ରାଜା ରାଜେନ୍ଦ୍ର ସିଂହ ଏହି ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିବା ବେଳେ ସ୍ୱର୍ଗତ ରାଜା ମଦନ ମୋହନ ସିଂଦେଓ ଏହକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ରୂପ ଦେଇଥିଲେ।

ଏଠାର ରଥଯାତ୍ରା ନିଆରା

ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଦୁର୍ଗାବତୀ ବଡ଼ଦାଣ୍ଡ, ମାଉସୀ ପାଆଁ ମନ୍ଦିର, ଗୁଣ୍ଡିଚା ମନ୍ଦିର, ଦୋଳ ମଣ୍ଡପ ଓ ଚନ୍ଦନ ପୋଖରୀ ରହିଛି। ମୁଖ୍ୟ ମନ୍ଦିର ୭୫ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ନାଟମନ୍ଦିର ୬୦ ଫୁଟ, ଭଦ୍ରମନ୍ଦିର ୫୫ ଫୁଟ ଓ ମୁଖଶାଳା ୫୫ ଫୁଟ ରହିଛି। ଷୋଡ଼ଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ତିନି ଠାକୁରଙ୍କ ଚତୁଃପାର୍ଶ୍ୱରେ ବହୁ ଦେବଦେବୀଙ୍କ ପଥର ମୂର୍ତ୍ତି ଶୋଭାବର୍ଦ୍ଧନ କରୁଛି। ପୁରୀ ମନ୍ଦିର ଶୈଳୀରେ ଏହା ନିର୍ମିତ ହୋଇଛି। ମନ୍ଦିର

ରଥଯାତ୍ରା ଯେପରି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ମନ୍ଦିର ମଧ୍ୟ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର। ଏଠାରେ ରଥଯାତ୍ରା ଏକ ନିଆରା ଓ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ପରମ୍ପରା ମଧ୍ୟରେ ପାଳିତ ହୋଇ ଆସୁଛି। ଏଠାର ରଥ ପୁରୀର ଦେବୀ ସୁଭଦ୍ରାଙ୍କ ଦେବଦଳନ ରଥ ସଦୃଶ। ରଥର ୧୨ ଗୋଟି ଚକ ରହିଥିବା ବେଳେ ଉଚ୍ଚତା ଓ ଓସାର ୩୩ ଫୁଟ। ବକର ବ୍ୟାସ ୬ ଫୁଟ। ପୁରପଲ୍ଲୀଠାରୁ ରାଜ୍ୟ, ଦେଶ ଓ ବିଦେଶରେ ରଥଯାତ୍ରା ମହାସମାରୋହରେ ଗୁଣ୍ଡିଚାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ

ହୋଇ ବାହୁଡ଼ାରେ ଶେଷ ହୁଏ। ହେଲେ ଧରାକୋଟରୁ ରଥଯାତ୍ରାରେ ଏହାର ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଓ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରୀତିନୀତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ଏଠାରେ ଗୁଣ୍ଡିଚା ପରଦିନ ରଥଗଣା ହେଉଥିବା ବେଳେ ବାହୁଡ଼ା ପରଦିନ ଏକାଦଶୀ ତିଥିରେ ରାଜାଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତରେ ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରା ପାଳନ କରାଯାଏ। ଏହିଦିନ ଦେବୀ ସୁଭଦ୍ରାଙ୍କ ଦେବଦଳନ ରଥ ସଦୃଶ। ରଥର ୧୨ ଗୋଟି ଚକ ରହିଥିବା ବେଳେ ଉଚ୍ଚତା ଓ ଓସାର ୩୩ ଫୁଟ। ବକର ବ୍ୟାସ ୬ ଫୁଟ। ପୁରପଲ୍ଲୀଠାରୁ ରାଜ୍ୟ, ଦେଶ ଓ ବିଦେଶରେ ରଥଯାତ୍ରା ମହାସମାରୋହରେ ଗୁଣ୍ଡିଚାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ

ରଥ ଗଣାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥାନ୍ତି। ସମ୍ପ୍ରତି ଏଠାରେ ଧରାକୋଟ ରାଜକୁମାରୀ ପୁଲକ୍ଷଣା ଗୀତାଞ୍ଜଳି ଠାକୁରଙ୍କ ଆଦ୍ୟ ସେବକ ଭାବରେ ନିଜକୁ ହେଉଥିବା ବେଳେ ବାହୁଡ଼ା ପରଦିନ ଏକାଦଶୀ ତିଥିରେ ରାଜାଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତରେ ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରା ପାଳନ କରାଯାଏ। ଏହିଦିନ ଦେବୀ ସୁଭଦ୍ରାଙ୍କ ଦେବଦଳନ ରଥ ସଦୃଶ। ରଥର ୧୨ ଗୋଟି ଚକ ରହିଥିବା ବେଳେ ଉଚ୍ଚତା ଓ ଓସାର ୩୩ ଫୁଟ। ବକର ବ୍ୟାସ ୬ ଫୁଟ। ପୁରପଲ୍ଲୀଠାରୁ ରାଜ୍ୟ, ଦେଶ ଓ ବିଦେଶରେ ରଥଯାତ୍ରା ମହାସମାରୋହରେ ଗୁଣ୍ଡିଚାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ



ଗଜମା ଜିଲା ଧରାକୋଟରେ ପୂଜା ପାଉଥିବା ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ।



ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ଦ୍ୱାର ।



ରାଜକୁମାରୀ ପୁଲକ୍ଷଣା ଗୀତାଞ୍ଜଳି ।



ଧରାକୋଟ ରାଣୀ ନନ୍ଦିନୀ ଦେବୀ ।



# ଉତ୍ସାହ ବହୁଛି, କଳିଙ୍ଗ ପ୍ରସ୍ତୁତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୧୦ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ଭାରତ ସମେତ ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ୧୭ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ଫିଫା ବିଶ୍ୱକପ୍ ପାଇଁ ଉତ୍ସାହ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଅନ୍ୟତମ ଭେଦ୍ୟ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ। ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଫିଫା ଚାକିରୀ ସମ୍ପାଦନା କରାଯାଇଛି। ସକେଲ ହେଉଛି ସହର। କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ପାର୍ଶ୍ୱବର୍ତ୍ତୀ ରାସ୍ତା ସହ ସହରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଲୋଗୋ ଏବଂ ମାଧ୍ୟମରେ ହୋର୍ଡିଂମାନ ଲାଗିଛି। ପୂର୍ବରୁ ହଳି ବିଶ୍ୱକପ୍ ସମେତ ଡକ୍ଟରରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ସଫଳତାର ସହ ସମ୍ପନ୍ନ କରାଯାଇଥିବା ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏଥର ମଧ୍ୟ ଚୁନାମାଣକୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ପୁଞ୍ଜୀମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ୧୧ ତାରିଖରେ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ଏହି ସମୟରେ ଫିଫା, ସର୍ବଭାରତୀୟ ଫୁଟବଲ ଫେଡେରେଶନର ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବାର ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଏହା ଏକ ମେଗା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହୋଇଥିବାରୁ ଭେଦ୍ୟୁତ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ସମେତ ୭୮ ବାଟାଲିୟନ ମଧ୍ୟରେ ୨ଟି ଏବଂ ସୁନି-୩ ଅଭ୍ୟାସ ପଡ଼ିଆକୁ ଫିଫା ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ଭାବରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ।



କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ପାର୍ଶ୍ୱବର୍ତ୍ତୀ ରାସ୍ତାରେ ୧୭ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ଫିଫା ବିଶ୍ୱକପର ହୋର୍ଡିଂ।



## ଦିନକ ସରେ ୧୭ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ଫିଫା ବିଶ୍ୱକପ୍

କରାଯାଇଛି। ଭାରତୀୟ ଦଳ ପୂର୍ବରୁ ଏଠାରେ ଟ୍ରେନିଂ କରି ରଖୁଥିବାବେଳେ ଇତିମଧ୍ୟରେ ବ୍ରାଜିଲ, ମରୋକ୍କୋ ଏବଂ ଆମେରିକା ଦଳ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପହଞ୍ଚି ନିଜ ପ୍ରସ୍ତୁତିକୁ ଅଧିକ ରୂପ ଦେଉଛନ୍ତି। ଭାରତ ସମେତ ଏହି ୩ଟି ଦଳ ଗ୍ରୁପ୍ 'ଏ'ରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ପ୍ରତି ଗ୍ରୁପ୍‌ରୁ ୨ଟି ଦଳ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲକୁ ଉନ୍ନତ ହେବାର ନିୟମ ରହିଛି। ତେଣୁ ଭାରତ ପୁଞ୍ଜୀମନ୍ତ୍ରୀ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଅଂଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ମରୋକ୍କୋ ଦଳ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ମ୍ୟାଚଗୁଡ଼ିକ ଆୟୋଜନ କରାଯାଉଛି।



ଫୁଟବଲ ପ୍ରଶଂସକ ଟିକେଟ କିଣୁଛନ୍ତି।

ବ୍ରାଜିଲ ଓ ଆମେରିକାଠାରୁ କଡ଼ା ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଅଂଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ମରୋକ୍କୋ ଦଳ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ମ୍ୟାଚଗୁଡ଼ିକ ଆୟୋଜନ କରାଯାଉଛି।

## ଭାରତ କଡ଼ା ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଦେବ: ଡେନର୍ଭ

ଆସନ୍ତା ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ୧୭ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ଫିଫା ବିଶ୍ୱକପ୍ ପାଇଁ ଭାରତ ଅନ୍ୟତମ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଦଳ ବିବେଚିତ ହେଉଛି। ମାତ୍ର ମୁଖ୍ୟ କୋଚ୍ ଥୋମାସ୍ ଡେନର୍ଭ ନିଜ ଦଳର ପ୍ରଦର୍ଶନକୁ ନେଇ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସରେ ଅଛନ୍ତି। ବ୍ରାଜିଲ ଓ ଆମେରିକାଠାରୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଦଳ ଭାବରେ ଭାରତ କଡ଼ା ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଦେବ ବୋଲି ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଭାରତ ଏହାର ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚରେ ଆମେରିକାକୁ ଭେଟିବ। “ବିଶ୍ୱର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ବିପକ୍ଷରେ ମଧ୍ୟ ଭାରତ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା କରିପାରେ ବୋଲି ଦେଖାଇବାର ସମୟ ଆସିଛି। ଦର୍ଶନୀୟ ଆମେ ଫଳାଫଳକୁ ଦେଖିବାକୁ ଆଗ୍ରହ କରୁ। ଭାରତୀୟ ବାଲିକାମାନେ ଫୁଟବଲ ଖେଳିପାରନ୍ତି ବୋଲି ପ୍ରଦର୍ଶନ ମାଧ୍ୟମରେ ଦେଖାଇବାକୁ ଚାହୁଁ। ଗ୍ରୁପ୍ ମଧ୍ୟରେ ଆମର ନିଜର କିଛି ଲକ୍ଷ୍ୟ ଅଛି। ଆମେ କଡ଼ା ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଦେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ। ଆମେରିକା ହେଉ କି ବ୍ରାଜିଲ କିମ୍ବା ମରୋକ୍କୋ ଆମେ ଗୋଲ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ସମ୍ଭାବନା କରିବାକୁ ଚାହୁଁ। ଆମେ ଏକ ଭଲ ଦଳବୋଲି ଭାରତୀୟ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କୁ ଦେଖାଇବାକୁ ଚାହୁଁ” ବୋଲି ଡେନର୍ଭ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ବ୍ୟତୀତ ଗୋଆର ମାର୍ଗାଓ ଏବଂ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ନଳି ମୁଲାଇରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ମ୍ୟାଚଗୁଡ଼ିକ ଆୟୋଜନ ହେବ। ତଳିତ ମାସ ୧୧ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଏହି ଚୁନାମାଣ ୩୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ। ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ଏବଂ ମାର୍ଗାଓସ୍ଥିତ ପଣ୍ଡିତ ଜବାହରଲାଲ ନେହେରୁ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ମ୍ୟାଚ ଖେଳାଯିବ। ୧୧ ତାରିଖରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ମରୋକ୍କୋ-ବ୍ରାଜିଲ, ଭାରତ-ଆମେରିକା ଏବଂ ମାର୍ଗାଓରେ ଡେନର୍ଭ-ବ୍ରାଜିଲ ଓ ଜର୍ମାନୀ-ନାଭେଲିଆ ମଧ୍ୟରେ ମ୍ୟାଚ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଭାରତ ଏହାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ୨ଟି ମ୍ୟାଚ ୧୪ରେ ମରୋକ୍କୋ ଓ ୧୭ରେ ବ୍ରାଜିଲ ସହିତ ଖେଳିବ। ଭାରତର ସମସ୍ତ ମ୍ୟାଚ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ।

## ରୋଇଁରୁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ରୌପ୍ୟ, ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ



ରୋଇଁ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅବସରରେ ତୋମଥିଲଜାନବା ନାଗାଶେପାମ ଏବଂ ସତ୍ୟମ ବାଲିଆନ ଓ ସୁରଜ ବିଜାଲେ।



ରୋଇଁ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅବସରରେ ତୋମଥିଲଜାନବା ନାଗାଶେପାମ ଏବଂ ସତ୍ୟମ ବାଲିଆନ ଓ ସୁରଜ ବିଜାଲେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୧୦ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ଗୁଜରାଟର ବିଭିନ୍ନ ସହରରେ ଚାଲିଥିବା ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ୩୨ତମ ସଂସ୍କରଣରେ ଓଡ଼ିଶା ରୋଇଁ ତାରକାମାନେ ରବିବାର ରୌପ୍ୟ ଲେଖାଏ ରୌପ୍ୟ ଓ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ରୋଇଁ ଚିମ୍ପର ଅନ୍ୟତମ ସଦସ୍ୟ ତୋମଥିଲଜାନବା ନାଗାଶେପାମ କେ-୧, ୧୦୦୦ ମିଟର ଇଭେଣ୍ଟରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ

### ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା

#### ଫାଇନାଲରେ ଓଡ଼ିଶା ମହିଳା ଫୁଟବଲ ଦଳ

ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ସତ୍ୟମ ବାଲିଆନ ଓ ସୁରଜ ବିଜାଲେଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ କାମୋଇଁ ଚିମ୍ପ କେ-୨, ୧୦୦୦ ମିଟର ଇଭେଣ୍ଟରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ

ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ମହିଳା ଫୁଟବଲ ଦଳର ଚମତ୍କାର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଅବ୍ୟାହତ ରହିଛି। ସେମିତିଫାଇନାଲରେ ତାମିଲନାଡୁକୁ ହରାଇ ଓଡ଼ିଶା ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ସୋମବାର ଫାଇନାଲରେ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ମଣିପୁରକୁ ଭେଟିବ। ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟ ଶେଷସୁଦ୍ଧା ଓଡ଼ିଶାର ପଦକ ସଂଖ୍ୟା ୧୯ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଏହା ମଧ୍ୟରେ ୩ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ୬ ରୌପ୍ୟ ଓ ୯ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ସାମିଲ।

## ରାଜ୍ୟ ଓପନ ଚେସ୍: ହର୍ଷିତ ଚାମ୍ପିୟନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୧୦ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ଭୁବନେଶ୍ୱର ଚେସ୍ ଆସୋସିଏସନ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ୧୫ତମ ସହିତ ମହାନ୍ତି ମେମୋରିଆଲ ରାଜ୍ୟ ଓପନ ଚେସ୍ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ୬ ରାଉଣ୍ଡ ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କଟକର ହର୍ଷିତ ରଞ୍ଜନ ସାହୁ ୬.୫ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। କଟକର ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଓଷା ୬ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର ୫.୫ ପଏଣ୍ଟ ସହିତ ସାଥୀକ୍ରମେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବାରେନ୍ଦ୍ର ରାଉତ, ଲଳିତ ରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ଅବିନାଶ ବଳିୟାରାୟ, ସଞ୍ଜୀବନ ନାୟକ, ଅମରେନ୍ଦ୍ର ଖମାରି, କମଳ ଲୋଚନ ପାଢ଼ୀ, ଅକ୍ଷୟ ଶବର ଚପ୍-୧୦ରେ ରହିଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟ ପୁରସ୍କାର ବ୍ୟତୀତ ୭, ୯, ୧୧, ୧୩ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଏବଂ ବାଲିକା ବର୍ଗରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୨



ଅତିଥିକ ଗହଣରେ କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀ।

ଲକ୍ଷ୍ୟ ଆଉ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଏବଂ ୫ ଜଣଙ୍କୁ ସାହୁନା ମୂଳକ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ସ୍ୱାଗତିକା ସାମଗ୍ରୀ, ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମହିଳା, ଭିମସେନ ପ୍ରଧାନ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଭେଟେରାନ ଖେଳାଳି ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ୫ ବର୍ଷୀୟ ଲୋହିତା ସପ୍ତମ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ସର୍ବକନିଷ୍ଠ ଖେଳାଳି ଥିଲେ। ବିପିଏଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ପୂର୍ବତନ ରିଜିଷ୍ଟ୍ରାର ମ୍ୟାନେଜର ସୌମେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଚେସ୍ ଆସୋସିଏସନର ସମ୍ପାଦକ ଦେବାଶିଷ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ମୁକ୍ତା ସମ୍ପାଦକ ସୁରିନ୍ଦରନାଥ ମହାନ୍ତି, ସାଇ ବାଣୀପାଣୀ ଜ୍ଞାନ ମିତ୍ର ସମ୍ପାଦକ ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ମହାପାତ୍ର, ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ମମତା ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ।

## ମହିଳା ବିତ୍ ଭଲିବଲ ଦଳକୁ ପ୍ରଥମ ପଦକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୧୦ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ସୁରଟର ଛୁମାସ୍ ବିବେଚିତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୩୨ତମ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ବିତ୍ ଭଲିବଲ (ପୁରୁଷ ଏବଂ ମହିଳା) ଇଭେଣ୍ଟରେ ଓଡ଼ିଶା ମହିଳା ଦଳ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ହାସଲ କରିଛି। ଓଡ଼ିଶା ଭଲିବଲ ଇତିହାସରେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ମହିଳା ଦଳକୁ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ପଦକ ମିଳିଛି। ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ତେଲଙ୍ଗାନାକୁ ୨-୦ (୨୧-୧୯ ଏବଂ ୨୨-୨୦), କେରଳକୁ ୨-୦ (୨୧-୧୬ ଏବଂ ୨୧-୧୧) ସେଟ୍‌ରେ ହରାଇ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। କ୍ୱାର୍ଟରରେ ପୁଡୁଚେରୀ-୨କୁ ପରାସ୍ତ କରି ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲା। ସେମିଫାଇନାଲରେ ଏକଦା ଅଗ୍ରଣୀ ରହିଥିଲେ ହେଁ ପ୍ରତିକୂଳ ପାର ସହ ଖାପ ଖୁଆଇ ନ ପାରି ପୁଡୁଚେରୀ-୧ ନିକଟରୁ ହାରି ଯାଇଥିଲା। ଏହାପରେ ଏକପାଖିଆ ମ୍ୟାଚରେ ତେଲଙ୍ଗାନାକୁ ୨-୦ ରେ ପରାସ୍ତ କରି ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ



କୋଚ୍ ସହ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ବିଜୟୀ ଓଡ଼ିଶା ମହିଳା ଭଲିବଲ ଖେଳାଳି।

ହାସଲ କରିଛି। ଓଡ଼ିଶା ମହିଳା ଦଳରେ ଶିବାନୀ ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ଏବଂ ଗୋନାଲିସା ପାତ୍ର ରହିଥିବା ବେଳେ କୋଚ୍ ଅଛନ୍ତି ସୁଧାଂଶୁ ଭୂଷଣ ମିଶ୍ର। ଏହି ସଫଳତା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ଦଳକୁ ଭାରତୀୟ ଭଲିବଲ ସଂଘର ସଭାପତି ତଥା ଏମ୍ପି ଅନୁଷ୍ଠ ସାମଗ୍ରୀ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି।

### ବାପା ହେଲେ ନାତାଲ

ମାହିତ୍ର, ୯।୧୦ (ପି.ଡି.): ବାପା ହେଲେ ସ୍ୱାମିନୀ ତେନିସ ତାରକା ରାଫେଲ ନାତାଲ। ନାତାଲଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ କୌଣସି ସୂଚନା ଆସି ନ ଥିବା ବେଳେ ସ୍ତ୍ରୀମାନେ ମିଡିଆରେ କିଛି ଏହା ଉପରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଜୋର ଧରିଲେ। ଶନିବାର କିଛି ସ୍ୱାମିନୀ ମିଡିଆରେ ପ୍ରକାଶିତ ଖବର ଅନୁଯାୟୀ ମେରୀ ପେରେଲୋ ମାଲୋର୍ସା ଦ୍ୱାପରେ ଏକ ଶିଶୁ ପୁତ୍ରକୁ ଜନ୍ମ ଦେଇଛନ୍ତି। ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି ପରସ୍ପରକୁ ଡେଇଁ କରିବା ପରେ ୨୦୧୯ରେ ନାତାଲ ଏବଂ ମେରୀ ପେରେଲୋ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ଉଭୟଙ୍କର ଏହା ପ୍ରଥମ ସନ୍ତାନ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେମାନେ ମାଲୋର୍ସା ଦ୍ୱାପରେ ବସବାସ କରନ୍ତି। ରୋଜର ଫେଡେରାଲ ସହିତ ଭୁଲ ସପ୍ଲାଇ ପୂର୍ବ ମ୍ୟାଟ୍ ଖେଳିଥିଲେ ନାତାଲ।

# ମନେ ପଡ଼ି

<h3>ନବମ ଶ୍ରୀକ୍ଷାର୍ଷିକା</h3> <p>ଆଦିତ୍ୟ : ୧୭.୦୩.୧୯୩୦ ତିରୋଧାନ : ୧୭.୧୦.୨୦୧୬ (ସୋମବାର, ଗରଗା ସଂକ୍ରାନ୍ତି)</p> <p>ଶ୍ରୀକ୍ଷାର୍ଷିକାଙ୍କର ଆପଣଙ୍କ ଆତ୍ମାର ସ୍ୱରାଜିତ କାମନାରେ ଶ୍ରୀକ୍ଷାର୍ଷିକାଙ୍କ ପଦାଭିଷେକ ଆମର ପ୍ରାର୍ଥନା।</p> <p>ପୁତ୍ର : ବିନୁ, ରଞ୍ଜନ, କମ୍ଳ, ଚନ୍ଦ୍ର, ଦୀପ୍, ଦୀପ୍ତି, ବିନୁ, ରୋହିତ ଓ ପ୍ରେମ୍, କାନ୍ତି : ରଞ୍ଜନ, ବିନୁ, ନାହିଁ : ମନିଷ, ଗଜନୀ, ବିବାନୀ, ଶାନ୍ତିନୀ, ସୁଜାତା, ବିନୟା, ବିନୟା ଓ ମମ୍ମ, ନାହିଁ: ବିନୁ, ଚନ୍ଦ୍ର, ବିନୁ, ରଞ୍ଜନ ଓ ଚନ୍ଦ୍ର</p> <p>ସ୍ୱର୍ଗତ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ବାରିସିଂହ ବିଗାମିଶ୍ୱର, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଜି ଏ ପୁଣ୍ୟ ଦିନରେ ଭଗବାନଙ୍କ ନିକଟରେ ଆତ୍ମାମାନଙ୍କର କର୍ତ୍ତୃପତ୍ର ପ୍ରାର୍ଥନା। ଭୁମର ଚଳାପଥ ଭୁବୁନିତ ହେଉ ଏବଂ ଶଶ୍ୱରକ ସାଧିଧ୍ୟ ଲାଭ କରୁ। ଇତି: ଭୁମର ପରିବାରବର୍ଗ</p>	<h3>ଷଷ୍ଠ ଶ୍ରୀକ୍ଷାର୍ଷିକା</h3> <p>ଆଦିତ୍ୟ : ୦୨.୦୩.୧୯୩୫ ତିରୋଧାନ : ୨୩.୧୦.୨୦୧୦ (ପହିଲି ବାରିକ)</p> <p>ଆପଣଙ୍କ ଆମର ଆତ୍ମାର ସ୍ୱରାଜିତ ନିମନ୍ତେ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକ୍ଷାର୍ଷିକାଙ୍କ ପଦାଭିଷେକ ଆମର ପ୍ରାର୍ଥନା। ଶୋକସମ୍ପତ୍ତି: ବନ୍ଧୁ ଓ ପରିବାରବର୍ଗ।</p>	<h3>୧୨ଶ ଶ୍ରୀକ୍ଷାର୍ଷିକା</h3> <p>ଆଦିତ୍ୟ : ୦୨.୦୩.୧୯୩୫ ତିରୋଧାନ : ୨୩.୧୦.୨୦୧୦ (ପହିଲି ବାରିକ)</p> <p>ଆପଣଙ୍କ ଆମର ଆତ୍ମାର ସ୍ୱରାଜିତ ନିମନ୍ତେ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକ୍ଷାର୍ଷିକାଙ୍କ ପଦାଭିଷେକ ଆମର ପ୍ରାର୍ଥନା। ଶୋକସମ୍ପତ୍ତି: ବନ୍ଧୁ ଓ ପରିବାରବର୍ଗ।</p>	<h3>ପ୍ରଥମ ଶ୍ରୀକ୍ଷାର୍ଷିକା ଉପଲକ୍ଷେ ଅଶୁକ ଶ୍ରୀକ୍ଷା</h3> <p>ଆଦିତ୍ୟ : ୦୩.୦୩.୧୯୩୫ ତିରୋଧାନ : ୨୩.୧୦.୨୦୧୦</p> <p>ଆପଣଙ୍କର ଆମର ଆତ୍ମାର ସ୍ୱରାଜିତ ନିମନ୍ତେ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀକ୍ଷାର୍ଷିକାଙ୍କ ନିକଟରେ ବିନୁ ପ୍ରାର୍ଥନା।</p> <p>-ଶୋକସମ୍ପତ୍ତି- ପୁତ୍ର: ବିନୟ, ଶାନ୍ତିନୀ, ଦେବୀ, ପିତାମା, ପୁତ୍ରସଖି: ବିନା, ବିନା, ଚିତ୍ତି, ହେନା, ତନା-ତନାତା: ଚିତ୍ତି-ସୁଶାନ୍ତ, ଚିତ୍ତି-ବିଶ୍ୱ, ଚାଟି-ଚାଟୁଣୀ: ସୁନନ୍ଦ, ବାବାଜି, ମାମୁ, ଚନ୍ଦ୍ର, ବିନୁ, ମିଶ୍ର, ପରିବାରବର୍ଗ, ବନ୍ଧୁପାତ୍ର ଏବଂ ଆପାୟସ୍ତର।</p>
---	--	---	---

**CLASSIFIED DISPLAY**  
MORE SPACE \* SAME PRICE

**NATIONAL FINANCE**

**DIWALI DHAMAKA LOAN**

ପର୍ଯ୍ୟାୟ, ମାର୍ଗଶିର, ଆଧାରକାର୍ଡ, ପ୍ରପର୍ଟି, ଏକ୍ସିଭେଣ୍ଟ, ସ୍ୱପ୍ନପ୍ରକାର ରଖି।

48 hours କୋର୍ଡ ପାର୍ଟି Agent ଆମିନିଟି।  
2% interest 40% discount under all Government schemes  
9126461403

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା: ଏହି ପୃଷ୍ଠାରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାନପତ୍ର ଉଲ୍ଲେଖ କିଛି ପାଠକ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରେ ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାନପତ୍ର ଦେଇଥିବା ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିଜର ବିବେକ ଖର୍ଚ୍ଚାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଧରିତ୍ରୀ କର୍ମଚ୍ଚିତ୍ର ଦାୟୀ ରହିବେ ନାହିଁ।



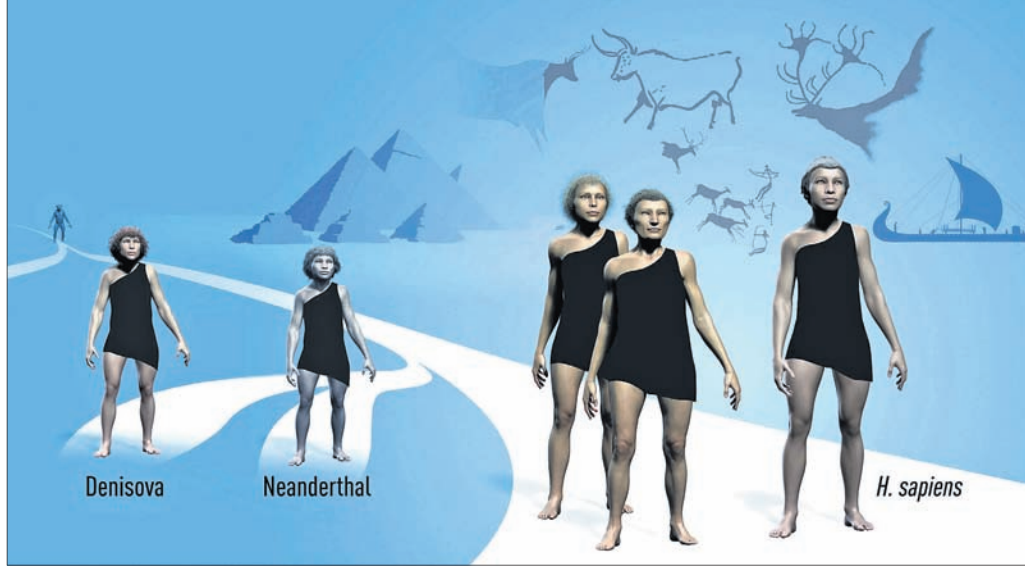
ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର-୨୦୨୨ (ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନ)

# ମାନବ ବିବର୍ତ୍ତନ ବୀକ୍ଷଣ



ଡା. ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସାଲ୍

“ସୁଇଡେନ୍‌ର ଷ୍ଟୋକହୋମରେ ଜନ୍ମିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଠ୍ୟ ପଢ଼ିବା ପରେ ଶରୀର ବିଜ୍ଞାନ ବା ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନରେ ସମ୍ମାନଜନକ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ସମ୍ପ୍ରତି ବିଲ୍‌ଗ୍ରେଡ୍ ହୋଲ୍‌ମାଲ୍‌ଥୁସା ଆମ ମଣିଷଙ୍କର ପୂର୍ବଜମାନଙ୍କର ଜନ୍ମ ସଂରଚନା ଏବଂ ମାନବର ବିବର୍ତ୍ତନ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ଆବିଷ୍କାର ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଏହି ପୁରସ୍କାର ପାଇଁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି।”



Denisova

Neanderthal

H. sapiens

କିଏ ପାଇଛନ୍ତି: ସୁଇଡେନ୍‌ର ଷ୍ଟୋକହୋମରେ ଜନ୍ମିତ ଏବଂ ୬୭ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଠ୍ୟ ପଢ଼ିବା ପରେ ଶରୀର ବିଜ୍ଞାନ ବା ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନରେ ସମ୍ମାନଜନକ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ସେ ଜଣେ ଜୀବ ରସାୟନ ବିଜ୍ଞାନୀ। ୧୯୯୯ ମସିହାରେ କର୍ମାନ୍ତର ଲିପିକରଠାରେ ସେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ ମ୍ୟାକ୍‌ଗ୍ରାକ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍‌ର ପୂର୍ବ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆଲୋକପାତ କରିଥିଲେ। (ବିବର୍ତ୍ତନୀୟ ନୂତନ)। ସମ୍ପ୍ରତି ସେ ଏହି ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରହିଥିବା ସହ କାମରେ ଉପକ୍ରମ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି। ସେ ପ୍ରାୟ ୨୦୦୦ ପତ୍ର ଲେଖିଛନ୍ତି ଏବଂ ୧୯୮୨ରେ ସେ ମଧ୍ୟ ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲେ।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଠ୍ୟ

ପାଠ୍ୟ ଆବିଷ୍କାର। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଠ୍ୟ ପଢ଼ିବା ପରେ ଶରୀର ବିଜ୍ଞାନ ବା ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନରେ ସମ୍ମାନଜନକ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ସେ ଜଣେ ଜୀବ ରସାୟନ ବିଜ୍ଞାନୀ। ୧୯୯୯ ମସିହାରେ କର୍ମାନ୍ତର ଲିପିକରଠାରେ ସେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ ମ୍ୟାକ୍‌ଗ୍ରାକ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍‌ର ପୂର୍ବ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆଲୋକପାତ କରିଥିଲେ। (ବିବର୍ତ୍ତନୀୟ ନୂତନ)। ସମ୍ପ୍ରତି ସେ ଏହି ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରହିଥିବା ସହ କାମରେ ଉପକ୍ରମ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି। ସେ ପ୍ରାୟ ୨୦୦୦ ପତ୍ର ଲେଖିଛନ୍ତି ଏବଂ ୧୯୮୨ରେ ସେ ମଧ୍ୟ ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲେ।

ପଞ୍ଚତତ୍ତ୍ୱର ସମସ୍ୟା ଉପଯୋଗିତା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ତଥା କରିଥିଲେ। ତେବେ ଏହି ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ସେ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଇଥିଲେ ‘ନିଷ୍ପତ୍ତିପାତ୍ର’ ନାମକ ମାନବଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ଉପରେ ଅଧ୍ୟୟନକୁ। ମାତ୍ର ଜିନ୍‌ସ୍‌ରେ ପୂର୍ବଜ ମାନବଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କୁ ନୂତନ ବିଜ୍ଞାନ ଭାଷାରେ ‘ହୋମିନିଡ୍‌’ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ସେମାନେ ସମସ୍ତେ କିଛି ସମ୍ପ୍ରତି ବିଲ୍‌ଗ୍ରେଡ୍‌। ସେହି ଆଦିପୁରୁଷମାନଙ୍କ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଆଲୋକପାତ କରିବାକୁ ଯାଇ ପାଠ୍ୟ ପଢ଼ିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ହୋଲ୍‌ମାଲ୍‌ଥୁସା ଜିନ୍‌ ବିଜ୍ଞାନରେ ‘ପାଲିଓଜେନେଟିକ୍‌’ ବା ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷମାନ ବିନିୟମ ବିଜ୍ଞାନ ନାମକ ଏକ ନୂତନ ଶାଖାର ଜନକ।

କିଏ ପାଇଛନ୍ତି: ସୁଇଡେନ୍‌ର ଷ୍ଟୋକହୋମରେ ଜନ୍ମିତ ଏବଂ ୬୭ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଠ୍ୟ ପଢ଼ିବା ପରେ ଶରୀର ବିଜ୍ଞାନ ବା ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନରେ ସମ୍ମାନଜନକ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ସେ ଜଣେ ଜୀବ ରସାୟନ ବିଜ୍ଞାନୀ। ୧୯୯୯ ମସିହାରେ କର୍ମାନ୍ତର ଲିପିକରଠାରେ ସେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ ମ୍ୟାକ୍‌ଗ୍ରାକ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍‌ର ପୂର୍ବ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆଲୋକପାତ କରିଥିଲେ। (ବିବର୍ତ୍ତନୀୟ ନୂତନ)। ସମ୍ପ୍ରତି ସେ ଏହି ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରହିଥିବା ସହ କାମରେ ଉପକ୍ରମ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି। ସେ ପ୍ରାୟ ୨୦୦୦ ପତ୍ର ଲେଖିଛନ୍ତି ଏବଂ ୧୯୮୨ରେ ସେ ମଧ୍ୟ ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲେ।

ଗଠିତ ହୋଇଥିବା ହାତକୁ ଡି.ଏନ୍.ଏ. ଅଣୁ ଆହରଣ କରିବାରେ କିଛି ସମସ୍ୟା ନ ହେବା କଥା। ହେଲେ ପ୍ରକୃତରେ, ନିଷ୍ପତ୍ତିପାତ୍ରରୁ ମିଳିଥିବା ସେହି ହାତଖଣ୍ଡକୁ ୪୦,୦୦୦ ବର୍ଷ ତଳର। ତାହାହେଲେ ସେଥିରେ ଥିବା ଡି.ଏନ୍.ଏ. ଅଣୁ କ’ଣ ଏହାକୁ ସମ୍ଭବ ରହିଥିବ? ନା, କଦାପି ନୁହେଁ। କାରଣ ପ୍ରଭାବରେ ଏବଂ ରାସାୟନିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯୋଗୁଁ ଲାସ୍ ଡି.ଏନ୍.ଏ. ଅଣୁ କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର ଖଣ୍ଡରେ ବିଭକ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିବା ସାଧ୍ୟ। ପୁଣି ସେହି ଖଣ୍ଡବିଖଣ୍ଡିତ ଡି.ଏନ୍.ଏ.ରେ ମିଶିଯାଇଥିବା ମାଟିରେ ରହିଥିବା ଜୀବାଶୁକ୍ତିକର ଡି.ଏନ୍.ଏ. ଅଣୁ ମଧ୍ୟ। ତାହା ସାଜକୁ ହାତ ଖଣ୍ଡକୁ ଡି.ଏନ୍.ଏ.ର ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ ଓ ଗବେଷଣାଗାରରେ ତା’ର ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲା ବେଳେ ସେଥିରେ ବି ମିଶିଯାଇଥିବା ଅନୁଧ୍ୟାନକାରୀ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କର ଡି.ଏନ୍.ଏ. ସ୍ମୃତିରା’ ନାନା ଉପରୁ ଆସିଥିବା ଡି.ଏନ୍.ଏ. ଖଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକକୁ କେବଳ ନିଷ୍ପତ୍ତିପାତ୍ର ଡି.ଏନ୍.ଏ. ଖଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକୁ ଚିହ୍ନ କରିବା ଓ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଯୋଡ଼ି ପାରାଣ କରିବା କାଠିକର ପାଠ। ପାଠ୍ୟ କିଛି ଏହି ଆହ୍ୱାନକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ଗବେଷଣାରେ ବ୍ରତୀ ରହିଲେ। ତାଙ୍କର ଗବେଷଣା-ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଚାଲିଥିଲା କିଛି ଦଶକ ଧରି। ନିଷ୍ପତ୍ତିପାତ୍ରମାନଙ୍କ ଡି.ଏନ୍.ଏ. ଅଣୁର ଅକ୍ଷତ ଡି.ଏନ୍.ଏ. ସେମାନେ ତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଲ୍‌ଗ୍ରେଡ୍‌ ପାଖାପାଖି ୪୦,୦୦୦ ବର୍ଷ ତଳୁ! କିନ୍ତୁ ୧୮୫୬ ମସିହାରେ କର୍ମାନ୍ତର ନିଷ୍ପତ୍ତିପାତ୍ର ନାମକ ଏକ ଗ୍ରାମରେ ପଥର ଖଣି ଖୋଳିବା ବେଳେ ସେମାନଙ୍କର କିଛି ହାତ ମିଳିଥିଲା। ସେଥିପାଇଁ ହିଁ ସେହି ମାନବ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ‘ନିଷ୍ପତ୍ତିପାତ୍ର’ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ। ସବୁ ଅଙ୍ଗ ଭଳି ପ୍ରଚଳିତ ଆଧୁନିକ ଅନୁଗୋଷ୍ଠୀ ପରାକ୍ଷା ପାଠ୍ୟ ହାତ ଜୀବକୋଷ୍ଠଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ୱାରା ମାଲଟୋକୋଷ୍ଠିଆର ଡି.ଏନ୍.ଏ. ଉପରେ। ଡି.ଏନ୍.ଏ. ଅଣୁର ଗଠନ ବିନିୟମ ଅନୁଧ୍ୟାନ ପାଇଁ ପ୍ରଚଳିତ ରହିଆସିଥିବା ପରାକ୍ଷା ପଞ୍ଚତତ୍ତ୍ୱ ପାଠ୍ୟ ଅଧିକ କରାଯାଇଥିଲା ଏବଂ ମାଲଟୋକୋଷ୍ଠିଆର ଡି.ଏନ୍.ଏ.ର କିଛି ଅଂଶ ଗଠନ ବିନିୟମ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଗଲା। ପରେ ସେ ତାଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ପଞ୍ଚତତ୍ତ୍ୱ ଆହୁରି ମାଲଟି ତଥା ନିଷ୍ପତ୍ତିପାତ୍ର ଡି.ଏନ୍.ଏ.ର ଗବେଷକମାନଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ନେଇ ଅସମ୍ଭବ ସମ୍ଭବ କରିଦେଲେ-ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିଦେଲେ ନିଷ୍ପତ୍ତିପାତ୍ର ଜିନୋମର ବିନିୟମ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣରେ ତାଙ୍କର ଗବେଷଣା ସାମିତ ରହିଲା। ସେ ପ୍ରଥମ କରି ସମ୍ଭାବନା ଦେଲେ ‘ଡେନିସୋଭା’ ନାମକ ଅନ୍ୟ ଏକ ପୂର୍ବଜ ମାନବ ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ସମ୍ବନ୍ଧରେ। ଏହି ପୂର୍ବଜ ମାନବଙ୍କ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପୂର୍ବରୁ କାହାରିକି କିଛି ଜଣା ନ ଥିଲା। ତେବେ ଡେନିସୋଭା ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ଡି.ଏନ୍.ଏ. ଅଣୁର ନମୁନାକୁ ପାଠ୍ୟ ପାଇଲେ କେଉଁଠୁ? ଦକ୍ଷିଣ ପାଲେଷ୍ଟିନାରେ ‘ଡେନିସୋଭା’ ନାମକ ଗୁମ୍ଫା ଭିତରୁ ମିଳିଥିବା ୪୦,୦୦୦ ବର୍ଷ ତଳର ଏକ ଆଙ୍ଗୁଳି ହାତ। ସେହି ହାତ ଖଣ୍ଡକୁ ସେ ଆହରଣ କରିଥିଲେ ଡି.ଏନ୍.ଏ. ଅଣୁର ନମୁନା। ତାକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ଓ ତାହାର ଜିନ୍ ବିନିୟମ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରି ସେ ଜଗତକୁ ଜଣେଇଦେଲେ ଏହି ନୂତନ ମାନବକାଳିକ ସମ୍ବନ୍ଧରେ। ‘ଡେନିସୋଭା’ ଗୁମ୍ଫାକୁ ମିଳିଥିବା ହାତ ଖଣ୍ଡ ଅନୁଧ୍ୟାନ ଫଳରେ ଏହି ଆବିଷ୍କାର ସମ୍ଭବ ହୋଇଥିବାରୁ ସେହି ଆଦିମାନବକୁ ‘ଡେନିସୋଭା’ ବା ‘ଡେନିସୋଭାନ୍’ ଭାବରେ ନାମକରଣ କରିଥିଲେ ପାଠ୍ୟ। (କ୍ରମଶଃ..)

## ଡାଇବେଟିସ ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ

ଆଜିକାଲି ଡାଇବେଟିସ୍ ଏକ ସାଧାରଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ପାଲଟିଲାଣି। ତେବେ ଏହାଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ଥାଏ ବୋଲି ଆଶଙ୍କା ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ଫ୍ଲୋରିଡା ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। ଯଦି ଆପଣ ଡାଇବେଟିସ୍ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ତେବେ ଏ ନେଇ ସତର୍କ ହେବା ଜରୁରୀ। କାରଣ ଯଦି ଉଚ୍ଚ ରୁଗ୍ଣତା ପରିମାଣ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଅସଫଳିତ ରହେ ତେବେ ତାହା ଅନ୍ୟ କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ। ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ବୋଲି ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଉଚ୍ଚରେ ଶର୍କରା ପରିମାଣ ଯଦି ୬.୮ରୁ ୭.୦ ମଧ୍ୟରେ ରହୁଛି, ତେବେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମ୍ ରହୁଛି ବୋଲି ଉକ୍ତ ଗବେଷଣାକୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ମିଳିଛି। ଯଦି ଏହା ୬.୮ରୁ ଅଧିକ ହୁଏ, ତେବେ ହାର୍ଡ୍ ଆର୍କାଡ୍ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ଥାଏ। ତେଣୁ ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀମାନେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସେମାନଙ୍କର ରୁଗ୍ଣତା ପରିମାଣକୁ ମାପିବା ଦରକାର।



## ଉପକାରୀ ଆଖୁରସ

ଆଖୁରସରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ଲୁକ୍ସୁଟିନ ଯଥା ପୋଟାସିୟମ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଭିଟି ରହିଛି। ଏଥିରେ ପୋଟାସିୟମ୍ ଓ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଦାନ୍ତ ଓ ଦାନ୍ତର ମାଡ଼ିକୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଏହାର ଆଣ୍ଟି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଗୁଣ ଏହି କ୍ଷତ ସ୍ଥାନକୁ ପୁରଣ କରେ। ଆଖୁରସ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନ କ୍ରିୟା ଦୃଢ଼ ହୋଇଥାଏ। ଆଖୁରସରେ ସିଟ୍ରାଲିନ, ଆଖୁ ଗଣି ବାତ ହେବା ଆଦିକୁ ବି ଏହା ପୁରଣ ପ୍ରଦାନ କରେ। ଏହା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ଦେଇ ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବେଶ୍ ଉପକାରୀ।



## ଡିପ୍ରେସନ୍ ଦୂର କରେ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟ



ଶାରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ମଜବୁତ ରଖିବାରେ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏବେ ଅନେକ ଖାଇବାରେ ସନ୍ତୁଳନ ନ ରଖିବାରୁ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି। କାଲିଫର୍ଣିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ସମସ୍ତ ହୋଇଥିବା ଏକ ସମୀକ୍ଷା ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି କି, ଭିଟାମିନ୍ କିମ୍ବା ଗ୍ଲୁଟାମିନ୍ ନଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଡିପ୍ରେସନ୍ ସ୍ତର ମାତ୍ର ବୃଦ୍ଧିପାଏ। ବେଳେବେଳେ ଡିପ୍ରେସନ୍‌ରେ ରହିବା ଯୋଗୁଁ କେତେକ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାନ୍ତି, ଫଳରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେମାନେ ବହୁଳତାର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଏହାର ମାତ୍ରାକୁ କମାଇବା ପାଇଁ ଆମକୁ ପ୍ରତିଦିନ ସନ୍ତୁଳିତ ଓ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟ ଠିକ୍ ପରିମାଣରେ ଖାଇବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ତା’ସମ୍ଭବ ଠିକ୍ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଆମକୁ ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରୋଟିନ୍, ଓମେଗା ୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଏବଂ ଆଣ୍ଟି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ହେବ। ଗାଈର, ମୂଷା, କଖାରୁ, ପାଳଙ୍ଗ ଶାଳ, ତିନାବାଦାମ୍, ଫମାଟୋ, କମଳାକୁ ଆମେ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉପକାରୀ।

## ଶିୟନରେ ଅନିୟମିତତା ଓ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ

ଆମେ ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ତଥା ନୀରୋଗ ରଖିବା ପାଇଁ ଭିଟାମିନ୍ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ତା’ସହ ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମରେ କମେ ୬-୭ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇଲେ ତାହାର ସୁପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଯଦି ଏଥିରେ ଅନିୟମିତତା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ ତେବେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରଭାବିତ ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ବୋଲି ଏକ ସମୀକ୍ଷାରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ‘ଶିୟନରେ ଅନିୟମିତତା ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ’ ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଟୋକିଓ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ କରିଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରକୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନଙ୍କଠାରେ ଶୋଇବାରେ ଅନିୟମିତତା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ଅଧାଧିକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ତାରତମ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା ବୋଲି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ରାତିରେ କମ୍ ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହାର ପ୍ରଭାବ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ବେଳେବେଳେ ଏହା ମଧ୍ୟ ମେଦବହୁଳତାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ। ତେଣୁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ରାତିରେ ଉପଯୁକ୍ତ ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ନେବା ଦରକାର।

ଶିୟନରେ ଅନିୟମିତତା ଓ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରଭାବିତ ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ବୋଲି ଏକ ସମୀକ୍ଷାରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ‘ଶିୟନରେ ଅନିୟମିତତା ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ’ ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଟୋକିଓ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ କରିଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରକୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନଙ୍କଠାରେ ଶୋଇବାରେ ଅନିୟମିତତା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ଅଧାଧିକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ତାରତମ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା ବୋଲି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ରାତିରେ କମ୍ ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହାର ପ୍ରଭାବ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ବେଳେବେଳେ ଏହା ମଧ୍ୟ ମେଦବହୁଳତାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ। ତେଣୁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ରାତିରେ ଉପଯୁକ୍ତ ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ନେବା ଦରକାର।

## ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତନା

ପ୍ରତିଦିନ ଶିଡ଼ି ଚଢ଼ିବା ଏକ ଭଲ ବ୍ୟାୟାମ। ହେଲେ ଆପଣଙ୍କର ଯଦି କିଛି ଆଖୁଗଣିଜନିତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ ଶିଡ଼ି ଯେତେ କମ୍ ଚଢ଼ିବେ ସେତେ ଭଲ।  
ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ ସହ ମାନସିକ ଯୋଗର ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ରହିଛି। ସବୁବେଳେ ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତନ କରି ଖୁସି ରହିବା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ଭାବେ ଆମେ ସନ୍ତୁଳିତ ରହିପାରିବା।  
ଦିନଟମାମ ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ଟ୍ରେକିଂ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଟ୍ରେକିଂ କରିବା ସହ କ୍ଷୁଦ୍ର ମିଶାଳୁ, ଯାହା ଶରୀର ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ।  
ଖାଇବାରେ ସନ୍ତୁଳିତ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ସବୁଜ ପତ୍ରପତ୍ର ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ସତର୍କ ରଖିବା ସହ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇବ।  
କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ବିକଳିତ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାର ଅଭ୍ୟାସ ରହିଛି। ହେଲେ ସେପରି କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ବଦଳାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।  
ଅଧିକ ଲୁଣ ଓ ଚିନିଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଆଦୌ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଏହା ଆମଠାରେ ବୁଦ୍ଧ ପ୍ରେସର, କାଢ଼ିଓଭାୟୁଲାର ଭଳି ଅନେକ ମାତାତ୍ମକ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ତେଣୁ ଏହା ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହନ୍ତୁ।  
ଖାଇବା ସମୟରେ କେବେ ବି ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଖାଇବା ପରେ କିମ୍ବା ଘଣ୍ଟାଏ ପୂର୍ବରୁ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ।



## ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ମାନସିକ ରୋଗ



ଡା. ରାମଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତ

ଆମ ଶରୀରରେ ‘ମନ’ ବୋଲି କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଜିନିଷ ନାହିଁ। ଯାହାକୁ ମନ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ତାହା ହେଉଛି ଭାବନା (thinking), ଅନୁଭବ (feeling) ଓ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ (volition)ର ସମାହାର। ମଣିଷ ତଥା କିଛି ଅନ୍ୟ ବସ୍ତୁର ମଧ୍ୟ ଏହି ତିନି ଗୁଣକୁ ଶାରିରିକ, ମାନସିକ ଓ ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ପୁରୁଣା ଦର୍ଶାଯାଇଛି, ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ମାନସିକ ରୋଗ ସର୍ବାଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ବହନ କରେ, କାରଣ ମନ ହିଁ ଆମର ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଓ ଜୀବନକୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଓ ପରୋକ୍ଷ ଭାବରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ। ଏକଲ ରୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ଜନସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଲାଗି ୧୯୯୨ ମସିହା ଅକ୍ଟୋବର ୧୦ରେ ପାଳିତ ହୋଇଆସୁଛି ‘ବିଶ୍ୱ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ’। ଚଳିତବର୍ଷ ଏହି ଦିବସର

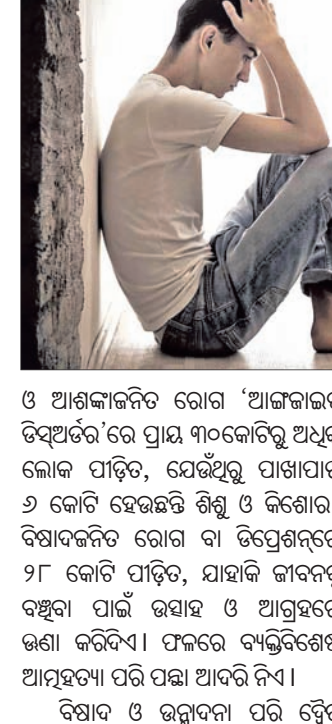
ଦୀର୍ଘ ହେଉଛି-‘ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ନିମନ୍ତେ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସୁସ୍ଥତାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ’। ଅର୍ଥାତ୍ ମାନସିକ ରୋଗ ଯେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷୟ-ଏ କଥା ଆମେମାନେ ହୁଏତ ଜାଣି ନାହିଁ। ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରତି ୫୦ ଜଣଙ୍କର କେତେକ ମାନସିକ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ, ଯାହାକି ସେମାନଙ୍କ ଭାବନା, ସମ୍ବେଦନା, ବ୍ୟବହାର ଓ ସାମାଜିକ ଚାଲିଚଳଣିରେ ଅନେକ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ। ଗତ ଦୁଇ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀ ଯୋଗୁଁ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ୨୬ ପ୍ରତିଶତକୁ ୨୮ ପ୍ରତିଶତକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ଅସମ୍ଭବ ଆହୁରି ଜଟିଳ କରିଛି। ଉଦ୍‌ବେଗ

ମାନସିକ ରୋଗ (ବାଇ ପୋଲାର ଡିପ୍ରେସନ୍)ରେ ଚାରିକୋଟି ଲୋକ ପୀଡ଼ିତ। ଦୁର୍ଦ୍ଦିନିଆ, ଦୈନିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନିଆ ଓ ଅନିଚ୍ଛା ପରବର୍ତ୍ତୀ ମାନସିକ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ‘ପିଏସଡି’ ମଧ୍ୟ ଆମ ଜଗତର ମାନସିକ ରୋଗ। ଏହି ମାନସିକ ରୋଗର ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ବହନ କରୁଥିବା ରୋଗ ମାନସିକ ବିକାର ବା ବିକୋମ୍ପ୍ରେନିଆ। ଏହା ହେଉଛି ଏପରି ଏକ ମାନସିକ ରୋଗ ଯେଉଁଥିରେ ପାଠ୍ୟ ପାଠ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଏତେ ଅସହାୟ

ଅବସ୍ଥା, ଯେଉଁଥିରେ ବାସ୍ୟ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ନ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହା ଅନୁଭବ କରିଥାଏ। ଫଳରେ ତାକୁ ଶୂନ୍ୟ ବା ଅଜ୍ଞ ଶୁଣିଥାଏ। କୌଣସି କିଛି ବା ବ୍ୟକ୍ତି ନ ଥାଇ କିଏ ଥିବା ପରି ଜଣାପଡ଼େ। ପାଟିରେ କିଛି ନ ଥାଇ ସ୍ୱାଦ ମିଳେ, ଖଣି ଜଣାପଡ଼େ। ନାକକୁ ଗନ୍ଧ ବା ସୁଗନ୍ଧ ଜଣାପଡ଼େ ଓ ଦେହରେ ପୋକ, କୀଟ ପତଙ୍ଗ ଚାଲିବା ପରି ଲାଗେ। ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିବାର ଲୋକେ, ସାଙ୍ଗସାଥୀ, ଶିକ୍ଷକ, କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରର ସାଥୀମାନେ ମାନସିକ ଅସ୍ୱାଭିକତା ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲେ ତାଙ୍କର ମାନସିକ ପରାମର୍ଶ ଓ ସ୍ଥଳ ବିଶେଷରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଇ ନେବା ଉଚିତ। ଗୁରୁତ୍ୱ ମାନସିକ ରୋଗ ପାଇଁ ନିୟମିତ ଓ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ସୁଖର କଥା, ଏବେ ରାଜ୍ୟ ସେବାଳୟ ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତ ମାନସିକ ରୋଗ ଔଷଧ ମାନସିକ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଚିକିତ୍ସାକର୍ମରେ ଉପଲବ୍ଧ। ମନୋଚିକିତ୍ସା, ନିଶାନ୍ତ୍ରଣ ସେବନ, ହତ୍ୟା, ହିଂସା ଇତ୍ୟାଦି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ମଧ୍ୟ ମାନସିକ ରୋଗର ସମ୍ପର୍କ ଥାଏ। ନିଶା ନିବାରଣ କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକ ମାନସିକ ରୋଗ ଚିକିତ୍ସା ଆଧାରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଆନ୍ତି।

‘ମନ’କୁ ସବୁ ସମୟରେ ଓ ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି। ମନଠାରୁ ବଡ଼ କେହି ନୁହେଁ ଓ ମନ ମୋହର ନିଜ ଗୁରୁ ଇତ୍ୟାଦି ଅନେକ ଆଲୋଚ୍ୟ ରହିଛି।  
-ବିଶ୍ୱ ଚିକିତ୍ସକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର  
ମୋ: ୯୪୩୭୭୪୨୪୯୯

ଅଧିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉପକାରୀ।  
-ବିଶ୍ୱ ଚିକିତ୍ସକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର  
ମୋ: ୯୪୩୭୭୪୨୪୯୯



ଆଜି ‘ବିଶ୍ୱ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ’। ସେ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଉପସ୍ଥାପନା..



## ସିରିଜକୁ ଫେରିଲା ଭାରତ

ରାଞ୍ଚି, ୯୧୦(ପି.ଟି.)

ଶ୍ରେୟ ଆୟରଙ୍କ ଅପରାଧିତ ଶତକ ଓ ଇଶାନ କିଷନଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ସହିତ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ବିପକ୍ଷ ଦ୍ୱିତୀୟ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଟେଷ୍ଟରେ ଭାରତୀୟ ଦଳ ୨୫୫ ରନରୁ ୧-୧ ଭିତ୍ତିରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି। ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ୧୨୮ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ଘରୋଇ ଦଳ ୨୫୫ ରନ ପୂର୍ବରୁ ମ୍ୟାଚ ଛିଡ଼ା ମ୍ୟାଚ ବିଶିଷ୍ଟ ସିରିଜକୁ ୧-୧ ଭିତ୍ତିରେ ଆଣିଛି। ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଚତୁର୍ଥ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲା। ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ଶାହବାଜ ଅହମଦ ଏହି ମ୍ୟାଚରେ ପଦାର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ରତ୍ନରାଜ ଗାଏକ୍ୱାଡ଼ଙ୍କ ଗ୍ଲାନରେ ଶାହବାଜ ଓ ରବି ବିଷ୍ଣୋଇଙ୍କ ଗ୍ଲାନରେ ଓଷିଟନ ସୁନ୍ଦରଙ୍କୁ ଖେଳାଇଥିଲା ଭାରତ। ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ମାତ୍ର ୪୦ ରନରେ ଦୁଇ ଓପନରଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲା। ତେବେ ତୃତୀୟ ଉଇକେଟରେ ୧୨୯ ରନ ଯୋଡ଼ିଥିଲେ ରିକା ହେଣ୍ଡ୍ରିକ୍ସ (୭୪) ଓ ଏଡେନ୍ ମାରକ୍ରମ (୭୯)। ଉଭୟ ଖେଳାଳି ୧୨୭ ବଲରେ ୧୨୯ ରନ ଯୋଡ଼ିବା ସହିତ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାକୁ ଦୃଢ଼ ଭିତ୍ତିରେ ପହଞ୍ଚାଇଥିଲେ। ଚତୁର୍ଥ ଖେଳାଳି ମାରକ୍ରମ ୮୯ ବଲରୁ ୬ ଟୋକା ଓ ୧ ଛକା ମାରିଥିଲେ। ଅପରପକ୍ଷରେ ହେଣ୍ଡ୍ରିକ୍ସ ୭୬ ବଲ ଖେଳି ୯ ଟୋକା ଓ

୬ ଛକା ମାରିଥିଲେ। ୧୬୯ ରନରେ ହେନରିକ୍ସ କ୍ଲ୍ୟାସେନ୍(୩୦)ଙ୍କ ସହିତ ୪୬ ରନ ଯୋଡ଼ିଥିଲେ ମାରକ୍ରମ। ତେବେ ଦିନିକିଆ କ୍ୟାପ୍ଟେନ୍ ରବି ଦ୍ରାବିଡ଼ଙ୍କୁ ଯୋଗାଣ କରିବା ସହିତ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ରନ ସଂଗ୍ରହ ହାର କମି ଯାଇଥିଲା। ଡେଭିଡ଼ ମିଲର ୩୫ ରନ କରିଥିଲେ ହେଁ ଅଧିକ ୮ ଓଭରରେ ମାତ୍ର ୪୧ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା ଦଳ। ଏକଦା ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ୩୦୦ରୁ ଅଧିକ ରନ କରିବା ନେଇ ଆଶା କରାଯାଉଥିଲେ ହେଁ ୨୭୮/୭ରେ ସୀମିତ ରହିଥିଲା। ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ ସର୍ବାଧିକ ୩ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ଓଷିଟନ ସୁନ୍ଦର, ଶାହବାଜ ଅହମଦ, କୁଲଦୀପ ଯାଦବ ଓ ଶାର୍ଦୂଳ ଠାକୁର ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ୨୭୯ ରନର ପିଛା କରୁଥିବା ଭାରତ ମଧ୍ୟ ମାତ୍ର ୪୮ ରନରେ ଏହାର ଦୁଇ ଓପନରଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲା। ଧାଓନ(୧୩) ଓ ଶୁଭମନ ଗିଲ(୨୮) ମ୍ୟାଚର ୯ ଓଭର ମଧ୍ୟରେ ପ୍ୟାଡିଲିୟନ ଫେରିଥିଲେ। ତେବେ ଚତୁର୍ଥ ଉଇକେଟରେ ଶ୍ରେୟ ଆୟର (୧୧୩) ଓ ଇଶାନ କିଷନ(୯୩) ଯୋଡ଼ିଥିଲେ ୧୬୧ ରନ। ଶତକ ଆଡ଼କୁ ଅଗ୍ରସର ହେଉଥିବା ବେଳେ ଇଶାନ କିଷନ ନର୍ଭସ ନାଇଥିଲେ

### ଆୟରଙ୍କ ଶତକ

ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ। ୮୪ ବଲ ଖେଳି ସେ ୪ ଟୋକା ଓ ୬ ଛକା ମାରିଥିଲେ। ତେବେ ଦିନିକିଆ କ୍ୟାପ୍ଟେନ୍ ରବି ଦ୍ରାବିଡ଼ଙ୍କ ସହଯୋଗ କରିଥିବା ଆୟର ଓ ସଞ୍ଜୁ ସାମସନ୍(୩୦) ଭାରତକୁ ଫିନିଶ ଲାଇନ ପାର କରାଇଥିଲେ। ଆୟର ୧୧୧ ବଲ ଖେଳି ୧୫ ଟୋକା ସହିତ ୧୧୩ ରନ କରିଥିଲେ। ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ପକ୍ଷରୁ ଫର୍ଗୁସନ୍, ପାର୍ଟନେଲ ଓ ରବାଡା ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ଶ୍ରେୟ ଆୟରଙ୍କୁ ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା।

**ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍କୋର**  
 ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଇନିଂସ : ୫୦ ଓଭରରେ ୨୭୮/୭ (ଏଡେନ୍ ମାରକ୍ରମ-୭୯, ରିକା ହେଣ୍ଡ୍ରିକ୍ସ-୭୪, ଡେଭିଡ଼ ମିଲର-୩୫, ହେନରିକ୍ସ କ୍ଲ୍ୟାସେନ୍-୩୦; ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ-୩/୩୮, ଶାର୍ଦୂଳ ଠାକୁର-୧/୩୬, କୁଲଦୀପ ଯାଦବ-୧/୪୯, ଶାହବାଜ ଅହମଦ-୧/୫୪, ଓଷିଟନ ସୁନ୍ଦର-୧/୬୦)।  
 ଭାରତ ଇନିଂସ : ୪୫.୫ ଓଭରରେ- ୨୮୨/୩ (ଶ୍ରେୟ ଆୟର-୧୧୩, ଇଶାନ କିଷନ-୯୩, ସଞ୍ଜୁ ସାମସନ୍-୩୦; ଫେର୍ଗୁସନ୍-୧/୫୨, ବିୟର୍ନ ଫର୍ଗୁସନ୍-୧/୫୨)।



ଶତକ ହାସଲ ପରେ ଶ୍ରେୟ ଆୟର।

## ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍‌ଙ୍କୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଚାଉଟଳ

ସୁନ୍ଦରୀ, ୯୧୦(ଏସି)

ରେଡ୍‌ବୁଲ୍ ଟ୍ରାଇଭର ମାକ୍ସ ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍ ସୁନ୍ଦରୀରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ କାପାଳିକ ଫର୍ମୁଲା ଓ୍ୱାନ୍ ଗ୍ରାପ୍ରିରେ ବିଜୟ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ସେ କ୍ରମାଗତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ଟ୍ରାଇଭର ଚାଉଟଳ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଚଳିତ ସିକନରେ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରି ଆସିଥିବା ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍ ଟିଏ ରେସ୍ ହେବାକୁ ବାକିଆଇ ଚାଉଟଳ ଛିଡ଼ା କରିଛନ୍ତି। ତତ୍ ପ୍ରାଇଭର ପୋଲ୍‌ରୁ ରେସ୍ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହରାଇ ଏକାଧିକ କାର୍ ବୁର୍ଯ୍ୟଗୋର ସମ୍ପୃକ୍ତ ହେବାକୁ ଦୁଇ ଲାପ୍ ପରେ ରେସ୍‌କୁ ଛାଡ଼ି ରଖାଯାଇଥିଲା। ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା ପରେ ରେସ୍ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା। ୫୩ଟି ଲାପ୍ ମଧ୍ୟରୁ ୨୮ଟି ଶେଷ କରାଯାଇଥିଲା। ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍ ସବୁଠାରୁ ଆଗରେ ରହିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ପଛକୁ ପଛ ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ ଟିଏମେଟ ସର୍ଭିସ ପେରେଜ ଓ ଫୋରାରି ଟ୍ରାଇଭର ଚାକ୍ସି ଲେକ୍‌ରେକ୍। ଏହି ଦୁଇ ଟ୍ରାଇଭର ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍‌ଙ୍କୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ଚାଉଟଳ ଛିଡ଼ାପାରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ଏଠାରେ ରେସ୍ ଛିଡ଼ା ହେବା ବାବଦ ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍ ୩୬୭ ପଏଣ୍ଟ ସହ ଟେବୁଲରେ ତାଙ୍କ ନିକଟତମ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀଙ୍କଠାରୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଅଗ୍ରଣୀ



କାପାଳିକ ଫର୍ମୁଲା ଓ୍ୱାନ୍ ଗ୍ରାପ୍ରି ଚୁପି ସହ ମାକ୍ସ ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍।

ଲାଭ କରିପାରିଛନ୍ତି। ଅବଶିଷ୍ଟ ଚାଉଟଳ ପୂରା ପଏଣ୍ଟ ପ୍ରଦାନ ଫରକ ଆଣିବ ନାହିଁ। ଟ୍ରାଇଭର ରେଡ୍‌ବୁଲରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବା ପେରେଜଙ୍କ ପଏଣ୍ଟ ସଂଖ୍ୟା ୨୫୩ ଏବଂ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ଲେକ୍‌ରେକ୍‌ଙ୍କ ପଏଣ୍ଟ ସଂଖ୍ୟା ୨୫୨ ରହିଛି। ରେସ୍‌କୁ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ କରାଯିବାର ସେ ଚାଉଟଳ ଛିଡ଼ା ହେବା ବିଷୟ ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍ ପ୍ରଥମେ ଜାଣିପାରି ନ ଥିଲେ। କିନ୍ତୁ କିଛି ସମୟ ପରେ ଫର୍ମୁଲା ଓ୍ୱାନ୍ ପରିଚାଳନା ପରିଷଦ (ଏଫ୍‌ଆଇଏ) ତାଙ୍କୁ ପୂରା ପଏଣ୍ଟ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ବିଜୟୀ ଘୋଷଣା କରିଥିଲା। ରବିବାର ରେସ୍‌ରେ ୪ର୍ଥରୁ ୧୦ମ ସ୍ଥାନରେ ଅଛନ୍ତି ଏଷ୍ଟିବାନ ଓକନ (ଆଲପାଇନ୍), ଲୁଇସ୍ ହାମିଲଟନ (ମର୍ସିଡିସ୍), ସେବାଷ୍ଟିଆନ ଭେଟେଲ(ଆଷ୍ଟିନ ମାର୍ଟିନ), ଫର୍ନାଣ୍ଡୋ ଆଲୋନ୍ସୋ (ଆଲପାଇନ୍), ଜର୍ଜ ରସେଲ (ମର୍ସିଡିସ୍), ନିକୋଲାନ ଲାଟିଫି (ଫ୍ରିୟାୟ) ଓ ଲାଣ୍ଡୋ ନୋରିସ (ମ୍ୟାକଲରେନ)।



ଜାତୀୟ ଶକ୍ତି ଉତ୍ତୋଳନ ପାଇଁ ମନୋନୀତ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ।

## ଜାତୀୟ ଶକ୍ତି ଉତ୍ତୋଳନ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯୧୦ (ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ ବ୍ୟୁରୋ): ଚଳିତ ମାସ ୧୨ରୁ ୧୬ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନାଗପୁରରେ ହେବାକୁଥିବା ଜାତୀୟ ଶକ୍ତି ଉତ୍ତୋଳନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଓଡ଼ିଶାର ୧୬ ଜଣିଆ ଦଳ ଭାଗନେବ। କୋର୍ ସମରେନ୍ଦ୍ର ରାଉତରାୟଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ୯ ମହିଳା ଓ ୩ଜଣ ପୁରୁଷ ସିନିୟର ଓ ବରିଷ୍ଠ ବିଭାଗରେ ଭାଗ ନେବେ। ସେମାନେ ହେଲେ ସୁଷମା ରାୟ, ଅନୁପମା ସ୍ୱାଇଁ, ପ୍ରଭାତି ସିଂ, ଦେବା ସିଂ, ସାଗତିକା ଖଟେଇ, ତନୟା ପଣ୍ଡା, ନର୍ମା ଆରା ବେଗମ, ଅନୀତା ବେହେରା, ପ୍ରତିମା ରଥ, ସକେତ ମହାପାତ୍ର, ଅଭିଷେକ ମହନ୍ତ, ଦେବାଶିଷ ମହାନ୍ତି, ରାଜେଶ ଶତପଥୀ, ଦୀପକ ନାୟକ, ସୁଜିତ କୁମାର ରିରି ଓ ନାରାୟଣ ସେଠୀ। ରାଜ୍ୟ ଶକ୍ତି ଉତ୍ତୋଳନ ସଂଘ ସଭାପତି ତିରୋତ୍ତମ ସ୍ୱାଇଁ, ସଂଘର ସମ୍ପାଦକ ହରିପ୍ରସାଦ ପଟ୍ଟନାୟକ, ସୁର ସମ୍ପାଦକ ଗୌରୀ ମହାନ୍ତି ଓ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଦୀପ ପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଦଳର ସ୍ୱତ୍ୱକାମନା କରିଛନ୍ତି।

**ଯାଦୁ, କାନ୍ଥ, କୁଣ୍ଡିଆ**  
**ପାଇଁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଲମ**

**ଇର୍ବୁ**

ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଲମ

- ପ୍ରକାବ ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ
- ଚିତା ନୁହେଁ, ବାଗ ଲାଗେ ନାହିଁ

**MARUTI SUZUKI ARENA**

**S-PRESSO**

**LIVE IT UP!**

**25.30\* km/l**  
 ଉତ୍ତମତମ  
 ଫିରମ-ଏଫ୍‌ସିଏମ୍‌ସି

**Vଟରାନାସପଟ K-Series ଇଞ୍ଜିନ**  
 ଆୟତଳ ଖର୍ଚ୍ଚ-ଖର୍ଚ୍ଚର ସହିତ

**11+ ସେଫ୍ଟିଆ ଫିଟ୍‌ନେସ୍**  
 ଦୁଇ ସୋଲିଡ୍ ଆସିଞ୍ଜ ଏକ ESP ର ସହିତ

**କ୍ଷେତ୍ରିୟ ସେଭିନ୍ ଏକ ଇଞ୍ଜିନିୟର**

**S-PRESSO SAVE UP TO ₹65 100\***

**100% ON-ROAD FUNDING AVAILABLE**

**₹5 000 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ**  
 ଅତିରିକ୍ତ ଗୋଲ୍ଡ ଭାଉଚର୍\*

**UPGRADE from 2 WHEELER to 4 WHEELER\***

**S-PRESSO**

E-book today at [www.marutisuzuki.com](http://www.marutisuzuki.com) or visit your nearest Maruti Suzuki dealership | All Maruti Suzuki vehicles now available under CSD & CPC | For bulk orders, mail at: [soupayan.kar@maruti.co.in](mailto:soupayan.kar@maruti.co.in)

<b>ODYSSEY MOTORS</b> <b>SAMBALPUR:</b> 7381433909. <b>BOLANGIR:</b> 9438068327. <b>BARGARH:</b> 9556352943. <b>NUAPADA:</b> 7381017851. <b>SONEPUR:</b> 9438068327. <b>JHARSUGUDA:</b> 9439892153. <b>BOUDH:</b> 8594908009. <b>PADAMPUR:</b> 7381661837.	<b>ORBIT MOTORS</b> <b>ROURKELA:</b> 9040404444, 9040404333. <b>SUNDARGARH:</b> 9437049161. <b>DEOGARH:</b> 9437061223.	<b>LEGEND CARS</b> <b>JEYPORE:</b> 7894406481. <b>RAYAGADA:</b> 9692883042. <b>BHAWANIPATNA:</b> 7894442907.	<b>SKY AUTOMOBILES</b> <b>BERHAMPUR:</b> 9778202019. <b>BHANJANAGAR:</b> 9778202019. <b>PARALAKHEMUNDI:</b> 9778202019. <b>PHULBANI:</b> 9778202019.
--	--	---	--

\*Offer includes consumer offer, exchange bonus, 2 ka 4 offer and institutional offer or rural offer (wherever applicable) on selected models/ variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. \*\*Terms and conditions apply. Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of the financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. Credit at the sole discretion of the bank. \*Gold voucher is applicable on select models/variants only. \*\*Test Result of Rule 115 of CMVR, 1989. (CMVR is an acronym for Central Motor Vehicles Rules, 1989). Mileage mentioned is for Vx(O) AGS & Vx(H) (O) AGS. \*\*For details on functioning of safety features including Air Bag, kindly refer to the Owner's Manual. Creative Visualization. Terms and conditions are subject to change without any prior notice. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Car color may vary due to printing on paper. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offers are valid till 31st Oct, 2022.