

୧୨ଶ ଭାଗ ୨୭୨ ସଂଖ୍ୟା  
www.orissakhbar.com/www.dharitri.com | Printed at Rayagada

VOLUME 12 ISSUE 262 ମୂଲ୍ୟ ₹ ୭

## ଲୋକାର୍ଜନ ଲଢୁଆ ବ୍ୟାପି

ଅଷ୍ଟେଲିଆ ବିପକ୍ଷ ୯୨୦ ବିଶ୍ୱକର୍ମ ମ୍ୟାଚରେ ଆୟର୍ଲାଣ୍ଡର ଲୋକାର୍ଜନ ଚକର ଲଢୁଆ ବ୍ୟାପି ସହ ୭୧ ରନ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ।

# ୧୪ ୧୨

## ବିବାହ କରିବେ ହଂସିକା

ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ହଂସିକା ମୋଗ୍ଡାଲୀ ତିସେମ୍ବର ୪ରେ ବିଜ୍ଞାନସମ୍ପାଦକ ସୋହେଲକୁ ବିବାହ କରିବେ।



# ଗୁଜରାଟ ଆନ୍ଦୋଳନ ଚେତାଇଲେ

## ଧରଲେଶ୍ୱର ଝୁଲାଇପୋଲ ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାଳ ବନ୍ଦ

## କମ୍ପାନୀ ଉପରେ ଦୋଷ

ଗୁଜରାଟର ମୋରବିରେ ଝୁଲାଇପୋଲ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଶତାଧିକ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇବା ଘଟଣା ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କୁ ଚେତାଇ ଦେଇଛି। ଘଟଣାର ୨୪ ଘଣ୍ଟା ନ ପୂର୍ବରୁ କଟକ ଜିଲ୍ଲା ଆଠଗଡ଼ ବ୍ଲକ ମହେଶ୍ୱରଠାରେ ମହାନଦୀ ଉପରେ ନିର୍ମିତ ଧରଲେଶ୍ୱର ଝୁଲାଇପୋଲକୁ ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଯାତାୟାତ ନିମନ୍ତେ ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାଳ ଯାଏ ବନ୍ଦ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଧରଲେଶ୍ୱର ଝୁଲାଇପୋଲ ବିମ୍ବରେ କଳଙ୍କି ଲାଗି କଣା ହୋଇଯାଇଛି। ଏହାକୁ ପ୍ରଶାସନ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ନ ଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ କାର୍ତ୍ତିକ ମାସ ପାଇଁ ଧରଲେଶ୍ୱର ପୀଠରେ ଭକ୍ତଙ୍କ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼ ଜମୁଛି। ସକାଳୁ ରାତି ଯାଏ ଝୁଲାଇପୋଲ ଉପରେ ବନ୍ଧୁ ହଜାର ଲୋକଙ୍କ ଯାତାୟାତ ରହୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କ ନିରାପଣା ବିଷୟରେ କେହି ଚିନ୍ତା କରୁ ନ ଥିଲେ। ଗୁଜରାଟ ଘଟଣା ପରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଚେତା ଉଠିଛି। ପୀଠରେ ଭିଡ଼ ଜନିତ କୌଣସି ଦୁର୍ଘଟଣା ରୋକିବା ପାଇଁ ସେଠାରେ ସୋମବାର ୧୪୪ ଧାରା ଜାରି କରିଛି।

ସୁଷ୍ମଣା, ୩୧।୧୦(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଭକ୍ତ ଓ ଭଗବାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କର ସେହି ଭାବେ ପରିଗଣିତ ଧରଲେଶ୍ୱର ଝୁଲାଇପୋଲ ବିପଦରେ ରହିଛି। ଏହାର ଅବସ୍ଥା ପରଖିବାକୁ କୋଲକାତାରୁ ଏକ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଟିମ୍ ରବିବାର ଆସି ଚିକିତ୍ସା ଛୁଟି ଯାଏଁ କରିଛନ୍ତି। ଝୁଲାଇପୋଲ କିଛି ଅଂଶ ନଷ୍ଟ ହେବା ସହ କିଛି ବିମ୍ବରେ କଳଙ୍କି ଲାଗି କଣା ହୋଇଯାଇଥିବା ସେମାନେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଏହା ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ନ ଥିବା ଏବଂ ମରାମତି ଆବଶ୍ୟକ ଥିବା ମୋରବି ରିପୋର୍ଟ ଦେଇଛନ୍ତି। ତଦନୁଯାୟୀ କଟକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ଚନ୍ଦ୍ରନା ସୋମବାର ଗୋଟିଏ ଦିନ ଝୁଲାଇପୋଲ ବ୍ୟବହାର ଉପରେ କଟକଣା ଲଗାଇଥିଲେ। ହେଲେ ସୋମବାର ଧରଲେଶ୍ୱର ପୀଠରେ ଏତେ ଭିଡ଼ ଥିଲା ଯେ,

- ବିମ୍ବରେ କଳଙ୍କି ଲାଗି କଣା ହୋଇଗଲାଣି
- କୋଲକାତାରୁ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଟିମ୍ ଆସି ଯାଞ୍ଚ କଲେ
- ପୀଠରେ ୧୪୪ ଧାରା ଜାରି



ଅହମଦାବାଦ, ୩୧।୧୦

ଗୁଜରାଟର ମୋରବିରେ ମାଛ ନଦୀରେ ରବିବାର ଏକ ୧୦୦ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ଝୁଲାଇପୋଲ ଭୁଲୁଣିବା ଘଟଣାରେ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୧୪୧୭ ବୁଦ୍ଧି ପାଇଛି। ମୃତବଳ ମଧ୍ୟରେ ୪୭ ଜଣ ପିଲା ରହିଛନ୍ତି। ଶତାଧିକ ପୁରୁଣା ପୋଲଟିର ମରାମତି କାମ କରାଯାଉଥିବା ଗୁଜରାଟର ଓଡ଼ିଶା କମ୍ପାନୀକୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅବହେଳା ପାଇଁ ଦାୟୀ କରାଯାଇଛି। ଏ ନେଇ ମୋରବି 'ବି' ଥାନାରେ ମାମଲା ରୁଜୁ ହେବା ସହ ୯ ଜଣଙ୍କୁ ସୋମବାର ଚିରଫ କରାଯାଇଛି। ଚିରଫ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା କମ୍ପାନୀ ମ୍ୟାନେଜର, ଟ୍ରିକ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲର, ଟିକେଟ୍ କଲେକ୍ଟର ଏବଂ ୩ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ରହିଛନ୍ତି। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ଭିଡ଼ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ରହିଛି। ଟ୍ରିକ୍

ସୁରକ୍ଷା କାମରେ ଓଡ଼ିଶା କମ୍ପାନୀ ଅନେକ ଖୁଲାସା କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆସିଛି। ତେବେ ଅଦାଲତ କମ୍ପାନୀର କୌଣସି ବଡ଼ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଚିରଫ କରାଯାଇନାହିଁ। ଦୋଷୀଙ୍କୁ ଛଡ଼ାଯିବ ନାହିଁ। ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ ବୋଲି



ଧରଲେଶ୍ୱର ଝୁଲାଇପୋଲ

## ରୁ-ଫିଙ୍ଗର ଚେଷ୍ଟା ବେଆଇନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୧୦(ପି.ଟି.)

### ବନ୍ଦ ଲାଗି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ କଢ଼ା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଏବେ ବି ସମାଜରେ ବଳାଙ୍ଗୁର ପାଠିକାଳ ପରାକ୍ଷା ଲାଗି ରୁ-ଫିଙ୍ଗର ଚେଷ୍ଟା ପକ୍ଷେ ଆପଣାଯିବା ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟକରଣ ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ସୋମବାର କହିଛନ୍ତି। ଏକଲ ପରାକ୍ଷା ଯେପରି ନ ହୁଏ, ତାହା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ କଢ଼ା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏକଲ ପରାକ୍ଷାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଅସଦାଚରଣ ମାମଲାରେ ଦୋଷୀସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବେ ବୋଲି ଖଣ୍ଡପାଠ କହିଛନ୍ତି। ଜଷ୍ଟିସ ଡି.ଓ.ଲି. ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼ ଏବଂ ହିମା କୋହଲିଙ୍କ ଖଣ୍ଡପାଠ ଏକ ମାମଲାରେ ଶୁଣାଣି କରିବା ଅବସରରେ ଏକଲ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏକ ବଳାଙ୍ଗୁର ଓ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ହାଇକୋର୍ଟ ଅପରାଧୀକୁ ଦୋଷପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥିବାବେଳେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଖଣ୍ଡପାଠ ଉକ୍ତ ରାୟକୁ ଖାରଜ କରିଦେଇ ଚଳକୋର୍ଟର ରାୟକୁ କାର୍ଯ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି। ଚଳକୋର୍ଟ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଦୋଷୀସାବ୍ୟସ୍ତ କରିଥିଲେ। ରୁ-ଫିଙ୍ଗର ଚେଷ୍ଟା ମହିଳାଙ୍କ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ଏବଂ ଗୋପନୀୟତାରେ ଭଙ୍ଗଘଟନ କରୁଥିବା ଏକଲ ପରାକ୍ଷା ବନ୍ଦ ଲାଗି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ୧୦ ବର୍ଷ ତଳେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏବେ ବି ଉକ୍ତ ପରାକ୍ଷା ଲାଗି ରହିଥିବାରୁ ଖଣ୍ଡପାଠ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଯୌନସମ୍ପର୍କ ରଖୁଥିବା ମହିଳା ଯେ ବଳାଙ୍ଗୁର



ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ, ଏହା କୁହାଯାଇ ନ ପାରେ ବୋଲି ଖଣ୍ଡପାଠ କହିଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ, ପୋଲିସ୍ ଡିଭି ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚିବମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇ ରୁ-ଫିଙ୍ଗର ଚେଷ୍ଟା ବନ୍ଦ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଲାଗି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ କହିଛନ୍ତି। ଏକଲ ପରାକ୍ଷାରେ ଲିପ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ ମାମଲାରେ ଦୋଷୀସାବ୍ୟସ୍ତ କରାଯିବ। ସରକାରୀ ଓ ଘରୋଇ ମେଡିକାଲ କଲେଜଗୁଡ଼ିକର ପାଠ୍ୟକ୍ରମକୁ ରୁ-ଫିଙ୍ଗର ଚେଷ୍ଟା ବିଷୟବସ୍ତୁ ହରାଇଦେବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚିବମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

## ଗୁଜରାଟର ରୁପ ପାଇଁ ମାସକୁ ୧୬ ଶହ ଟଙ୍କା

ଓଶିଙ୍ଗ, ୩୧।୧୦



ଭେରିଫାଏର୍ଡ଼ ଗୁଜରାଟର ଆକାରଖ୍ୟାଧାରୀ ଏହି ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ବ୍ୟବହାର ମହଙ୍ଗା ହେବ। ଗୁଜରାଟର ରୁପ ସର୍ବସୁପ୍ରିମ ପାଇଁ ଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ ମାସକୁ ୧୯.୯୯ ଟଙ୍କାର ବା ପ୍ରାୟ ୧.୬୪୦ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ନିକଟରେ ଏହି ମାଲଗ୍ରେଟୁଡିଂ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ କିଣିଥିବା ଆମେରିକୀୟ ବ୍ୟବସାୟୀ ଏକନ ମ୍ୟୁ ଏପରି ଯୋଜନା କରିଥିବା ନେଇ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ମ୍ୟୁକ ପ୍ଲାଟିଂ ଅନୁସାରେ ଭେରିଫାଏର୍ଡ଼ ଯୁକ୍ତ ୯୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ସର୍ବସୁପ୍ରିମ ନେବେ। ନଚେତ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ରୁପ ଟିକ୍ ମାର୍କ ହରାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ।

ତେଣୁକି ସିଲିଓ ମ୍ୟୁ ଗୁଜରାଟ କିଣିବା ପରେ ଏଥିରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥିଲା। ଅନେକ ବରିଷ୍ଠ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବରଖାସ୍ତ କରାଯିବା ପରେ ମ୍ୟୁ ପେଡ଼ ଭେରିଫିକେଶନ ସମାକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ସମୟସାମାଧାୟୀ କରିଛନ୍ତି। ମ୍ୟୁ ରବିବାର ଏକ ଗୁଜରାଟ

### Muthoot Finance

ଗୋଲଡ୍ ଲୋନ୍ ମେଳା

1 ଅକ୍ଟୋବର ରୁ 31 ଡିସେମ୍ବର 2022 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ଗୋଲଡ୍ ଲୋନ୍ ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ କିତରୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ପୁରସ୍କାର

- କପଲ୍ଡ ମାନକ ପାଇଁ ବିଶେଷ ଯାତ୍ରା
- କାର୍ଡ ପୁସ୍ତକାଳୟ, ଟ୍ରାଭେଲ, ଫୁଡ୍ ଗ୍ରୋସେସର ପରି ଶହ ଶହ ପୁରସ୍କାର

ମିଲିଗ୍ରାମ ପୁରସ୍କାର

- ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦେଶଲେଖ ଉପରେ 24 ଟ ପୁନା ପାଆନ୍ତୁ
- ନିଜ ପରିବାର ଏବଂ ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କୁ ରେଫର୍ କରି ମଧ୍ୟ 24 ଟ ପୁନା ପାଆନ୍ତୁ

ଭାରତର No.1 ସ୍ୱଚ୍ଛତା ବିଶ୍ୱାସଯୋଗ୍ୟ ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ ସର୍ଭିସେସ୍ ପ୍ରୋଭିଡର୍

ଗୋଲଡ୍ ଲୋନ୍ ପାଆନ୍ତୁ ଏବେ ବସି ବସି

milligram rewards

1800 313 1212  
muthootfinance.com

Muthoot Family - 800 years of Business Legacy







ପରିବାର ଚାଷୀଙ୍କୁ ଅଭାବୀ ବିକ୍ରି ଆଣିବ

ଯାକପୁର ଅପିସ୍, ୩୧।୧୦
ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲାକୁ ବେଞ୍ଚଲେ ଏଠାରେ ଶିଳ୍ପକୁ ପ୍ରାଧିକାର ଦେଖାଯାଇ ଏବଂ କୃଷିକୁ ଉତ୍ତେଜନା ଦେଖାଯାଇଥିବା ମନେ ହେଉଛି।

- ଶାତଳ ଭଣ୍ଡାର ଯୋଜନା ଫେଲ୍
■ କମ୍ ଦରରେ ପରିବା ବିକ୍ରି ଚାଷୀ ସର୍ବସ୍ୱାକ୍ଷ

ଯାହାକି କୃଷି ପ୍ରତି ସରକାରଙ୍କ ଅବହେଳାକୁ ସମ୍ଭବ କରୁଛି। ପରିବାର ଚାଷ ପାଇଁ ଅନେକ ସରକାରୀ ଯୋଜନା ରହିଥିଲେ ହେଁ ତାହା କେବଳ କାଗଜକାମରେ ସୀମିତ ରହିଛି।

ଚାଷଜମିକୁ ଜଳସେଚନ କରିବା ନିମନ୍ତେ ୨୦୧୧-୧୨ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରୁ ପ୍ରାୟ ୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ଅଟକଳରେ ୧୨ଟି ମେଡା ଉଠାଇ ଜଳସେଚନ ପ୍ରକଳ୍ପ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ।

ହେଉଛି। ପ୍ରଶାସନିକ ସହଯୋଗ ଓ ବ୍ୟାଙ୍କର ଆବଶ୍ୟକ ସହଯୋଗ ଅଭାବରୁ ଏହି ଶାତଳଭଣ୍ଡାର ଅଧାପଡ଼ିଅଛି। ଅପଣ୍ଡାରେ ଅଟକିଛି। ଏହାକୁ ଛାଡ଼ିଦେଲେ, ୩୦ ଏକଡି ଶମତା ବିଶିଷ୍ଟ ଛୋଟ ଛୋଟ ଶାତଳ ଭଣ୍ଡାର ମଧ୍ୟ ଜିଲ୍ଲାରେ ହୋଇପାରିନାହିଁ।

ନିର୍ମାଣ/ପ୍ରଶସ୍ତାପନରୁ ଉତ୍ତରୀକରଣ ପ୍ରଭୃତି ଯୋଜନା ରହିଛି। ହେଲେ ଏହିସବୁ କେବଳ ଯୋଜନାରେ ସୀମିତ ରହିଛି।

କଏଦୀଙ୍କ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱା ନେଇ ମହିଳା ଖାତେନ ନିଲମ୍ବିତ

ମାଲକାନଗିରି, ୩୧।୧୦(ଡି.ଏଚ୍.ଏ.): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଉପ କାରାଗାରରେ କଏଦୀଙ୍କ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱା ନେଇଥିବା ବେଳେ ଧରାପଡ଼ି ଜଣେ କଏଦୀରା ନିଲମ୍ବିତ ହୋଇଛନ୍ତି।

ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ଗ୍ରାମରେ ବୁଝା ହେଲେ ୮୦ ବର୍ଷର ବୃଦ୍ଧା



ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଆଗରେ ମା'କୁ ଧରି ପରିବାର ଲୋକେ ଗଣଧାରଣା ଦେଇଛନ୍ତି। ଗ୍ରାମରେ ବୁଝା ହେଉଛି ମା' (ଇନ୍‌ସେର୍)

- ବାରୁଆରେ ଦଳିତ ପରିବାରକୁ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା
■ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ସପରିବାରଙ୍କ ଗଣଧାରଣା

ବର୍ଣ୍ଣାଯାଇଛି। ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ କେତେକଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହା ଉପରେ ରାସ୍ତା ନେବାକୁ କହି ଜୁଲାଇ ମାସରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ। ଯାଗାରେ ମାମଲା ସତ୍ତ୍ୱେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିଆଯାଇନାହିଁ।

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଅପିସ୍, ୩୧।୧୦
ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ୮୦ ବର୍ଷର ବୃଦ୍ଧା ମାଆଙ୍କୁ ଗ୍ରାମରେ ବୋହି ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ନିଆଯାଇଛି।

ଅପାତାଗରେ ବୁଝାମା ସତ୍ତ୍ୱେ ଉକ୍ତ ହେବ ଘର ଛାଡ଼ି ବାର ବୁଆର ହେଉଥିବା ବାରୁଆ ଗାଁର ଅଶୋକ କୁମାର ମଲ୍ଲିକ କହିଛନ୍ତି।

୨ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ୨୦ ବର୍ଷ ଲେଖାଏଁ ଜେଲ୍ ଦଣ୍ଡ

କେନ୍ଦ୍ରଝର, ୩୧।୧୦(ସ୍ୱ.ପ୍ର.)
କେନ୍ଦ୍ରଝର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଓ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଜଜ୍ ଏଏମ୍ ପାଞ୍ଚ ଗ୍ରାମ୍ କୋର୍ଟରେ ଯୋମବାର ପୃଥକ ଭାବେ ୨ ନାବାଳିକା ବଳାଙ୍ଗୁର ମାମଲାର ରାୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

୨ନାବାଳିକା ବଳାଙ୍ଗୁର ମାମଲା
ସେହିପରି କେନ୍ଦ୍ରଝର ପାଞ୍ଚ ଗ୍ରାମ୍ କୋର୍ଟ ବିଚାରପତି ମାନସ ମିଶ୍ର ଅଭିଯୁକ୍ତ ରବୀନ୍ଦ୍ର ଶ୍ରୀଘୋଷଙ୍କୁ ଜଣେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାଙ୍ଗୁର ଘଟଣାରେ ୨୦ବର୍ଷ ଜେଲ୍ ଦଣ୍ଡରେ ଦଣ୍ଡିତ କରିଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୧୦(ସ୍ୱ.ପ୍ର.): ବଳାଙ୍ଗୁର ଜିଲ୍ଲା ଲୋକାଭିଯୋଗୀ ଆନା ଫାଣ୍ଡିରେ ବୁଝାମା ଯାଚୁ ଅଭିଯୋଗ
ଦୁଆପାଳି ଗ୍ରାମର ଅନିରୁଦ୍ଧ ସାହୁ(୭୦)ଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମରାଯିବା ଘଟଣାକୁ ରାଜ୍ୟ ମାନବାଧିକାର କମିଶନ (ଏସ୍.ଆର୍.ଏସ୍) ରୁଚୁକ୍ତ ସହ ନେଇଛନ୍ତି।

ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ନେବେ ସ୍କୁଲ ପରିଚାଳନା କମିଟି ସଦସ୍ୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୧୦(ସ୍ୱ.ପ୍ର.)
ସରକାରୀ ସ୍କୁଲ ସହକର୍ତ୍ତା ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ତାଲିମ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ବିଶେଷକରି ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଏକ ଉଚ୍ଚତମସ୍ତରୀୟ ଛୁଟିଲା ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ସ୍କୁଲ ପରିଚାଳନା କମିଟିକୁ ଅଧିକ ତିରୋଧାନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦିଆଯାଇ କମିଟିର ସବୁ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଦକ୍ଷ କରାଯିବ।

ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ସତରତ କରିବା, ସ୍କୁଲ ସମ୍ପର୍କରେ ସେମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ, ଦାୟିତ୍ୱ ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ କରାଯିବ। ଗୁଣାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା, ସ୍କୁଲରେ ଶିକ୍ଷକ ବାଚାବରଣ କିପରି ରହିବ ସେନେଇ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦିଆଯିବ।

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ରହିଥିବାବେଳେ ତୁଡ଼ା ଯତ୍ନରେ କୋରାପୁଟ, ମାଲକାନଗିରି, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ନବରଙ୍ଗପୁର ଓ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ରହିଛି।

ଅଧିକାରୀ ଆଧିବିଜ୍ଞାନ ସଂସ୍ଥାନ (ଏମ୍‌ସ), ଭୁବନେଶ୍ୱର
ALL INDIA INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES (AIIMS), BHUBANESWAR
No. AIIMS/BBSR/RECT./FAC. RECT./2022/941/4643
ROLLING ADVERTISEMENT FOR RECRUITMENT OF FACULTY POSTS (GROUP 'A') IN VARIOUS DEPARTMENTS OF AIIMS BHUBANESWAR ON DIRECT RECRUITMENT BASIS-2022



୪ଶହ କୋଟି ଟଙ୍କା ପରେ ଗର୍ଭ 'ନିଷ୍କାର ସହ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଉଦାହରଣ ସୃଷ୍ଟି କରି'

ସମ୍ବଲପୁର-ଡିଲେଇବଣି ଟ୍ରାକ୍ଟିଂ. ଏନ୍.ଏଚ୍.



ରାସ୍ତାରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଗର୍ଭ ମରାମତି କରାଯାଇଛି।

ସମ୍ବଲପୁର, ୩୧.୧୦ (ବୁଧବେଳା)

ପ୍ରାୟ ୪ ଶହ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ଅଟକଳରେ ନିର୍ମାଣଧାରୀ ସମ୍ବଲପୁର-ଡିଲେଇବଣି ଟ୍ରାକ୍ଟିଂ କାମରେ ରାଜପଥ (ଏନ୍.ଏଚ୍)ର ଚାରିଆଡ଼ିଆ ରାସ୍ତା ଶୋଭନୀୟ ହୋଇପାରିଛି।

ଠିକା କମ୍ପାନୀକୁ ଅନୁକମ୍ପା

ମଧ୍ୟ ଭେଦ ସମ୍ବନ୍ଧ ହୋଇଛି। ଫଳରେ ଗାଡି ଚଳାଚଳ କରିବା ସମୟରେ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ଏପଟସେପଟ ହୋଇଯାଇଛି।

କରିବା ପାଇଁ ନିୟୋଜିତ ଘରୋଇ ଇଞ୍ଜିନିୟର ସଂସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ସହଯୋଗୀ ହୋଇଛି। ପିନ୍ଧୁ ରାସ୍ତା ପୂରା ସମାପ୍ତ ହେବା ନିମନ୍ତ ରହିଛି।



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧.୧୦ (ବୁଧବେଳା)

ଭିଜିଲାନୁ ସଚେତନତା ସପ୍ତାହ

ଗରିବ ଓ ପଛଆବରଣ ନିକଟରେ ସରକାରଙ୍କ ସମସ୍ତ କର୍ମକଳାଣୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଯେପରି ପହଞ୍ଚିପାରିବ ସେନେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଦୂର୍ଗତି ବିରୋଧରେ ଶୁନ ସହନଶୀଳ ନୀତି ଅବଲମ୍ବନ କରୁଛନ୍ତି।

ଭିଜିଲାନୁ ସଚେତନତା ସପ୍ତାହ

କରିବାକୁ ଅନେକ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି। ଏଥିଯୋଗୁ ଏହା ପୋଷାକ ଭାବେ ନିଜର ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିବା ସହ ଭଲଭାବେ ଲୋକମାନଙ୍କର ସେବା କରିଆସୁଛି।

ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବୈଷୟିକ ଏବଂ ବୃତ୍ତିଗତ ଅଭିବୃଦ୍ଧି

ହୁଏ। ଭିଜିଲାନୁ ବିଭାଗ ବୈଷୟିକ ଜ୍ଞାନ କୌଶଳକୁ ଅପଗ୍ରେତ କରି ଅଧିକ ପୋଷାଧାରୀ ହେବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆହ୍ୱାନ କରିଛନ୍ତି।

BOARD OF REVENUE: ODISHA: CUTTACK

No. VII(A)-29/2021-4579 /C.C.(Niz).. Dated: 27/10/2022 QUOTATION / TENDER CALL NOTICE

PUBLIC NOTICE

It is notified to the public that the original documents, (1) Regd. Sale Deed No-1234, dttd-09.07.1991 executed by Rajkishore Pattnaik and others in favor of M/s-Indian Thermo Preserve Pvt. Ltd represented by its MD, (2) Mutation ROR issued in the name of M/s-Indian Thermo Preserve Pvt. Ltd represented by its MD in respect of Khata No-300/636, (3) Regd. Sale Deed No-468, dttd-20.03.1993 executed by Damodara Jena in favor of M/s-Indian Thermo Preserve Pvt. Ltd. Represented by its MD, (4) Regd. Sale Deed No-1471, dttd-13.09.1991 executed by Pramod Kumar Jayasingh in favor of M/s-Indian Thermo Preserve Pvt. Ltd represented by its MD, (5) Regd. Sale Deed No-467, dttd-03.03.1982 executed by Adaramani Dei in favor of Sri Prasanna Kumar Pattnaik, (6) Regd. Sale Deed No-1235, dttd-09.07.1991 executed by Prasanna Kumar Pattnaik in favor of M/s-Indian Thermo Preserve Pvt. Ltd represented by its MD, (7) Regd. Sale Deed No-467, dttd-20.03.1993 executed by Parsuram Jayasingh and others in favor of M/s-Indian Thermo Preserve Pvt. Ltd represented by its MD, (8) Regd. Sale Deed No-1236, dttd-09.07.1991 executed by Dayanandhi Pattnaik in favor of M/s-Indian Thermo Preserve Pvt. Ltd represented by its MD, and (9) Mutation ROR issued in the name of M/s-Indian Thermo Preserve Pvt. Ltd represented by its MD in respect of Khata No-300/637, all of Mouza-Madanpur, Bhubaneswar are missing from our custody and we are unable to trace/ find the same despite of our best efforts.

NOTICE INVITING TENDER

Office of the CSO-cum-District Manager ODISHA STATE CIVIL SUPPLIES CORPORATION LTD., DISTRICT: NAYAGARH

CIME Bhubaneswar

COLLEGE OF IT & MANAGEMENT EDUCATION (A Constituent College of BPUT, Odisha)

NOTICE FOR REPORTING OF CANDIDATES FOR THE ACADEMIC SESSION 2022-23

The freshers who have been allotted seat (Final Round Allotment) in this Institute through the OJEE-2022 Counselling are advised to report for admission into 1st Year MBA, MCA, M.Sc (CS) and M.Tech (CSE) latest by 9th Nov' 2022 within working hours.

OFFICE OF THE DISTRICT FISHERIES OFFICER, SAMBALPUR

(Phone No.: 0663-2411393 / Email: adfspb@gmail.com) Order No. 1642 Date: 28.10.2022

AUCTION SALE NOTICE FOR DISPOSAL OF GOVT. JEEP TROLLEY

No. M-53: Sealed tenders are invited in plain paper for disposal of the Govt. Jeep Trolley of District Fisheries Officer, Sambalpur. The tender paper should be sent by Registered Post or put in the sealed tender box kept in the office latest by on or before by 25.11.2022 at 2.00 P.M. during office hours & the tenders so received shall be opened on the same day i.e. 25.11.2022 at 4.00 P.M. in the chamber of undersigned.

ଡିଡିଶା ଗ୍ରାମ୍ୟ ବ୍ୟାଙ୍କ

ଆଞ୍ଚଳିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ: ପିପିଲି, ସା/ପୋ: ପିପିଲି, ଜିଲ୍ଲା: ପୁରୀ, ମୋ.: ୮୫୯୪୮୨୭୫୯୧

Table with columns for vehicle type, model, price, and contact info. Includes entries for Bajaj RE Passenger Auto, Bajaj Passenger Auto, Indigo ECS, Bajaj RE Auto, and TATA Motors ACE.

Government of Odisha Higher Education Department Dateline for Collection of admission fees from First Year U.G. & P.G. students (freshly admitted) for the Academic Session 2022-23

Government of Odisha Higher Education Department Dateline for P.G. vacant seat admission under SAMS for the Academic Session 2022-23 in State Public Universities and Colleges











**ସାଧୁତା ଅବଲମ୍ବନକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ**

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬।୧୦

ଓଡ଼ିଶା ଶିଳ୍ପ ଭିତ୍ତିକୃତ ଉନ୍ନତ ନିଗମ (ଇଡ଼କୋ) ପକ୍ଷରୁ 'ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ସଚେତନତା ସପ୍ତାହ-୨୦୨୨' ପାଇଁ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଏହି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଯୋଗାଯୋଗର ଗୁରୁତ୍ୱ ପୁନଃ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ହେବ । ସାଧୁତା ଅବଲମ୍ବନକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ହେବ । ସାଧୁତା ଅବଲମ୍ବନକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ହେବ । ସାଧୁତା ଅବଲମ୍ବନକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।

**ଆଜିଠାରୁ ଡିଜିଟାଲ କରେନ୍ସିର ଶୁଭାରମ୍ଭ**

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୧୦



ଚଳିତ ବର୍ଷ ନଭେମ୍ବର ୧ ତାରିଖ (ମଙ୍ଗଳବାର) ଠାରୁ ସାରା ଦେଶରେ ଡିଜିଟାଲ କରେନ୍ସିର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହେବ । ଆଜିଠାରୁ ଡିଜିଟାଲ କରେନ୍ସିର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହେବ । ଆଜିଠାରୁ ଡିଜିଟାଲ କରେନ୍ସିର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହେବ ।

ଢୁଙ୍କି କରିବାରେ ବେଶ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ନିର୍ମାଣ ମତପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଡିଜିଟାଲ କରେନ୍ସିର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହେବ । ଆଜିଠାରୁ ଡିଜିଟାଲ କରେନ୍ସିର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହେବ ।

**ଓଏମ୍‌ସି ପକ୍ଷରୁ ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ସଚେତନତା ସପ୍ତାହ**



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୧୦

ଓଡ଼ିଶା ଶିଳ୍ପ ନିଗମ (ଓଏମ୍‌ସି) ପକ୍ଷରୁ ଯୋଗାଯୋଗ ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ସଚେତନତା ସପ୍ତାହ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।

କ୍ରମ, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରକାଶନ ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ଅନୁମୋଦିତ କରାଯାଇଛି ।

**ଶେୟାର ବଜାରରେ ଉତ୍ସାହ**

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୧୦

ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସମୟରେ ଆରମ୍ଭ ହେଉଥିବା ଅବସରରେ ଉତ୍ସାହ ଦେଖାଯାଇଛି ।

**ଜଳେଶ୍ୱରରେ ଟ୍ରେଣ୍ଡସର ଏକ୍ସକୁସିଭ ଆଉଟଲେଟ**



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୧୦

ରିଲାଏଣ୍ଟ ଟିକେଟ୍ ଆପାରେଲ ଏବଂ ଆଭେସୋରୀ ଷୋପାଲିଟି ଟେନ୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡସର ଆଉଟଲେଟ ଆରମ୍ଭ କରିଛି ।

ଷ୍ଟୋରରେ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବୃତ୍ତନ୍ତ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଅପରେସନ୍ ସହ ଆରମ୍ଭ ହେବ ।

ସହ ଗୁଣାୟ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ପାଇଁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ ପଠାଯାଇଛି ।

**ବାକି ଟଙ୍କା ଦେଲେନି ରାଜା ସିଂହାସନ ତିଆରି କଲେନି କାରିଗର**

କୋହାଟ୍‌ବର୍ଗ

ସମସ୍ତ ଆର୍ଥିକୀୟ କ୍ଷମତା ରାଜାଙ୍କ ଉପରେ ଥିବାରୁ ବାକି ଟଙ୍କା ଦେଲେନି କାରିଗର ।



ଶତବାର ୪୮ ବର୍ଷୀୟ ମିଷ୍ଟ୍ରୁଲୁକ୍ମଣୁ ରାଜା ଦେଇଥିଲେ ।

ରାଜାଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ, ମିଷ୍ଟ୍ରୁଲୁକ୍ମଣୁ ବାପା ହେଲେ କାରିଗର ।

ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କହିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ଏ ନେଇ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ନ ଥିଲେ ବୋଲି କାରିଗର ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ପ୍ରତିକ୍ରମା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ।

ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କହିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ଏ ନେଇ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ନ ଥିଲେ ବୋଲି କାରିଗର ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ପ୍ରତିକ୍ରମା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ।

ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କହିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ଏ ନେଇ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ନ ଥିଲେ ବୋଲି କାରିଗର ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ପ୍ରତିକ୍ରମା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ।

**ରିବାହ କରିବେ ହୁଏକି**

ସୂକ୍ଷ୍ମ

କଲିଭୁଟ୍‌ରେ ତଥା ସାଉଥ୍ ଫିଲ୍ଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ହୁଏକି ମୋରାଗୁଜା ଡିଭେସନରେ ଏହି ଡିଭାସନରେ ବାକି ହେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ସୁକ୍ଷ୍ମର ବିକ୍ରୟରୁ ହୁଏକିଙ୍କୁ ପୁଣି ବାର୍ଷିକ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଛି । ହୁଏକି ଆମେରିକା ମ୍ୟାଗାଜିନ୍ ପ୍ରକାଶକ କମ୍ପାନୀର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ।

**୪୭ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାରେ 'ସାଇଟିକ୍ ଥେରାପି' ଦୂର ହେବ ଭୟ**

ନିଆ: ଅବସାଦ, ଭୟ ଓ ଚିନ୍ତା ପରି ଚିକିତ୍ସା ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଉଷିଆର ଏକ କମ୍ପାନୀ ନିଆରା ଥେରାପି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛି । ଉଷିଆରେ ପ୍ରୋକାରେଟ୍ ଏକାଡେମୀ ନାମରେ ଥିବା ଏକ କମ୍ପାନୀ ଲୋକଙ୍କୁ ସାଇଟିକ୍ ଥେରାପି ଯୋଗାଇଛି । ହୁଏକିଙ୍କୁ ୪୭ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାରେ ଏକ ଥେରାପି ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ ରହିଛି ।

**ମନେ ପଡ଼ି**

ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ ଶୁଭାଞ୍ଜଳି

ବୃନ୍ଦାବାସୀ ଶ୍ରୀରାମଚଣ୍ଡୀ

ଅଗ୍ରାଲୀ ଶ୍ରୀରାମଚଣ୍ଡୀ

ଦ୍ୱାରାଘାଟ୍‌ରେ ଉପଲକ୍ଷେ ଅଗ୍ରାଲୀ ଶ୍ରୀରାମଚଣ୍ଡୀ

**CLASSIFIED DISPLAY**

**NATIONAL FINANCE**

ଭାରତର ନଂ-୧ କମ୍ପାନୀ

**ନିୟମିତ ଆଇନଜୀବି**

ପର୍ଯ୍ୟାୟ, ମାର୍ଗଦର୍ଶକ, ଆଧିକାରୀ, ପ୍ରତିନିଧି, ଏକ୍ସକୁସିଭ୍, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣକାରୀ ରଖା ।

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ଟିପ୍ପଣୀ: ଏହି ପୃଷ୍ଠାରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠାକୁରାଣୀଙ୍କୁ ନିଜର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଆମକୁ ଦେଖାଇଛନ୍ତି ।

# ସ୍ୱରାଶ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ

ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଅନେକ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଔଷଧ ଖାଇଥା'ନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇ ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବରେ ବି ନିଜ ସ୍ମରଣଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିହେବ। ତେଣୁ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ କେଉଁସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିପାଇବ...

**ପେସ୍ତାବାଦାମ (ଆଇନାଣ୍ଡ):**  
ପେସ୍ତାବାଦାମରେ ଭିଟାମିନ୍ ବି-୬, ଭିଟାମିନ୍-ଇ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି ଯାହା ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ଫାଇବର ଓ ପ୍ରୋଟିନ ଥାଏ ଯାହା ଭୋକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ ଓ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଠିକ୍ କରେ। ତେବେ ସବୁବେଳେ ଭିଜା ହୋଇଥିବା ପେସ୍ତାବାଦାମ ଖାଆନ୍ତୁ।



**ଆଖରୋଟର ଓ ମେମୋ-୩** ଏସିଡ୍ ରହିଛି ଯାହା ମସ୍ତିଷ୍କ ନିମନ୍ତେ ବହୁତ ଫାଇଦା ଆଣିଥାଏ।  
**ଅଳସୀ ଓ କଖାରୁ ମଞ୍ଜି:**  
ଅଳସୀ ଓ କଖାରୁ ମଞ୍ଜିରେ ଭିଟାମିନ୍ କେ, ଏ, ସି, ବି୬, ଆଇରନ୍, ଜିଙ୍କ ଆଦି ରହିଛି। ତେଣୁ ଏହା ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।  
**କାନ୍ଥ:** କାନ୍ଥ ମଧ୍ୟ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। କାନ୍ଥରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଓ ଭିଟାମିନ୍ ସି' ରହିଛି। ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ କାନ୍ଥ ଖାଇବା ଫଳରେ ମନେରଖିବା ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ।



# ଅଫିସ ଯିବା ପୂର୍ବକୁ...



**ତ୍ରେସିଂ ସେଟ୍ ହିଁ ଜଣକର ପର୍ଯ୍ୟାୟାନ୍ତ ଦର୍ଶାଇ ଥାଏ। ତେଣୁ ଅଫିସରେ ସ୍ୱାର୍ଥ ପର୍ଯ୍ୟାୟାନ୍ତ ସଫଳତା ପାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଏଭଳି ଲୁକ୍ ପାଇଁ ଅଫିସ ଯିବା ସମୟରେ କିଛି ଦିଗପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ...**

- ▶ ଅଫିସ ଯିବାବେଳେ କାନ୍ଥୁଆଲୁ ଲୁକ୍ ଦେଖିବା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ। ବରଂ ପ୍ରଦେଶନାଳୁ ଲୁକ୍ ଦେଖିବା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ଅବଶ୍ୟ ସମସ୍ତକିଛି ଥରେ କିମ୍ପା ଦୁଇଥର କାନ୍ଥୁଆଲୁ ଲୁକ୍ରେ ଗଲେ ଚଳିବ।
- ▶ ଅଫିସ ଯିବାବେଳେ ଆପଣ ନିଜକୁ ଠିକ୍ ପିନ୍ଧି ହେଉଥିବା ଆରାମଦାୟକ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ।

ଫିଟ୍ ହୋଇଥିଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରେକ୍ଷଣକୃତ୍ୟ ଲାଗିଥାଏ। ତେଣୁ ବଡ଼ ଗାଢ଼ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଲେ ଆରାମଦାୟକ ହେବା ସହିତ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ଅନ୍ୟକୁ ଦେଖି କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କୁସଂସ୍କୃତ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗିବ ନାହିଁ।  
▶ ଅଫିସରେ ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ ଏଭଳି କପଡ଼ା ବାନ୍ଧନ୍ତୁ ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସକୁ ବଢ଼ାଉଥିବ। ତେଣୁ ଜିପ୍ ହେଉ ବା ଶାଢ଼ି ଅବା ସୁନ୍ଦର କପଡ଼ା ଅନୁସାରେ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ।  
▶ କେବଳ ପୋଷାକ ନୁହେଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଜୋଡ଼ା ପିନ୍ଧିବା ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ହେବ। ତେଣୁ ଭଲ କାଲିଗି ଓ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଆରାମ ଲାଗୁଥିବା ଜୋଡ଼ା ହିଁ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ପୋଷାକକୁ ମଧ୍ୟାତ୍ମ କରି ଜୋଡ଼ା ପିନ୍ଧିଲେ ମଧ୍ୟ ଭଲ ଲାଗିବ।

# ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ଜିଲ୍ଲାପତି



**ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ-**  
ମଇଦା- ୧ କପ୍, ବେକିଂ ପାଉଡ଼ର- ଅଧା ଚାମଚ, କର୍ନଫ୍ଲୋର- ୧ ଚାମଚ, ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ- ଅଳ୍ପ, ଛାଣିବା ପାଇଁ ତେଲ କିମ୍ପା ଘିଅ, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ପାଣି।  
ସିରା ନିମନ୍ତେ- ଚିନି- ୩ କପ୍, ପାଣି- ୩ କପ୍  
**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ-**  
ପ୍ରଥମେ ଏକ ବଡ଼ ପାତ୍ରରେ ମଇଦା ନେଇ ସେଥିରେ ବେକିଂ ପାଉଡ଼ର, କର୍ନଫ୍ଲୋର ଓ ପାଣି ମିଶାଇ ଏକ ଘୋଳ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଘୋଳକୁ ଅଧିକ ପତଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହି ଘୋଳରେ ୨ ବଡ଼ ଚାମଚ ଦହି ମିଶାନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ

ଗୋଳାକ କିଛି ସମୟ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ସମୟରେ ପାଣି ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଚିନି ପକାଇ ସିରା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ରଖନ୍ତୁ। ସିରାକୁ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ପତଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ କିମ୍ପା ଅଧିକ ବହଳିଆ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏବେ କଡ଼େଇରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ଜିଲ୍ଲାପତି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଥିବା ଘୋଳରେ ଏକ ସଫା ସୂତା କପଡ଼ା ପକାନ୍ତୁ। ତେଲ ଗରମ ହେବା ପରେ ଘୋଳରେ ଥିବା ସୂତା କପଡ଼ାକୁ ଆଣି ଜିଲ୍ଲାପତି ଆକାରରେ ପକାନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ ଜିଲ୍ଲାପତି ଓଲଟାଇ ବାହାର କରି ସିରାରେ ପକାଇ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଜିଲ୍ଲାପତି ଗରମ ଗରମ ପରସି ଦିଅନ୍ତୁ।

# ଟମାଟୋ ଫେସିଆଲ୍



■ ଯେକୌଣସି ପ୍ରକାର ଫେସିଆଲ୍ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ଭଲଭାବେ ସଫା କରନ୍ତୁ। ଡ଼ଗାକୁ ସଫା କରିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଟମାଟୋ ବ୍ୟବହାର

କରିହେବ। ପାଚିଲା ଟମାଟୋକୁ ମୁହଁରେ ଭଲଭାବେ ଘଷନ୍ତୁ ଓ ଶୁଖିବା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଫେସିଆଲ୍ କରନ୍ତୁ।

ଘରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଫେସିଆଲ୍ ଲଗାଇ ଆପଣ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଡ଼ଗାର ଉଜ୍ଜ୍ୱଳତା ବଢ଼ାଇପାରିବେ। ତେବେ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଗ୍ଲୋ ପାଇଁ ଘରେ କରନ୍ତୁ ଟମାଟୋ ଫେସିଆଲ୍...

■ ଟମାଟୋ ଫେସିଆଲ୍ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଟମାଟୋ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ୨ ଚାମଚ ଟମାଟୋ ପେଷ୍ଟ ସହିତ ଅଧା ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁ



ରସ, ୨ ଚାମଚ ଦହି ଓ ୧ ଚାମଚ ବେସନକୁ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଏକ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ମୁହଁ ଏବଂ ବେକରେ ଲଗାଇ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖି ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ଫେସିଆଲ୍ କରି ସାରିବା ପରେ ମୁହଁରେ ମଣ୍ଡରାଭକର କିମ୍ପା ଲୋସନ ନିଶ୍ଚୟ ଲଗାନ୍ତୁ। ଆଲୋଭେରା କେଲୁ ମଧ୍ୟ ମଣ୍ଡରାଭକର ଭଳି ଲଗାଇ ପାରିବେ।  
■ ଟମାଟୋ ଫେସିଆଲ୍ କରିବା ଫଳରେ ମୁହଁରେ ଚାମ୍, ବ୍ରଣ କିମ୍ପା ଡ଼ଗାର କୁଞ୍ଚନ ଭଳି ସମସ୍ୟା ଧୀରେ ଧୀରେ କମି ହୋଇଯିବ। ତେଣୁ ଡ଼ଗା ଅଧିକ ଗ୍ଲୋ କରିବ। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ଏହି ଫେସିଆଲ୍କୁ ୨ ରୁ ୩ ଥର କରିପାରିବେ।

# ସ୍ୱୟଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତା



**ମାଟି ସହ ମାଟି ହୋଇପାରେ ବୋଲି ସେ ମା'। ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣ ପାଇଁ ସେ ଆପଣେଇ ନେଇଛନ୍ତି ମୃତ୍ତିକା କଳାକୁ। ଗୋଟିଏପଟେ ପରିବାର ଆଉ ଅନ୍ୟପଟେ ବ୍ୟବସାୟ କରି ନିଜକୁ ସ୍ୱୟଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିପାରିଛନ୍ତି। ମାଟିରେ ପାରମ୍ପରିକ ଆଉ ଆଧୁନିକ ଡିଜାଇନ୍ସ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ତିଆରି କରି ବ୍ୟବସାୟ କରିବା ସହିତ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିଛନ୍ତି ନିଜର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ...**

ଦି ସେ ଭରି ଦିଅନ୍ତି ପ୍ରାଣ। ମାଟିରେ ଏମିତି ଜୀବନ୍ତ କଳାକୁ ରୂପ ଦେଇ ରୋଜଗାରକ୍ଷମ ହୋଇ ପାରିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର ନିରୁପମା ବେହେରା। ପଞ୍ଚାମୃତାଳ କୁଳର ଉତ୍ତମପାରେ ତାଙ୍କ ଘର। କୌଳିକ ବୃତ୍ତିକୁ ଆପଣାଇ ସେ ମାଟିରେ ହାତୀ ମାଠିଆ ଗଢ଼ିବା କାମ ଶିଖି ପାରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ମାଟିରେ ବି ସୁନ୍ଦର କଳା ରୂପ ନେଇପାରେ ଏକଥା ସେ ଜାଣିପାରିଲେ ଯେତେବେଳେ ସେ ଟ୍ରେନିଂ ନେଇଥିଲେ। ଆଉ ଟ୍ରେନିଂ ସରିବାପରେ ୨୦୦୬ ମସିହାକୁ ସେ ଏହି କାମ କରି ରୋଜଗାରକ୍ଷମ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି। ଏବେ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ସମୟରେ ସୁନ୍ଦର ଡିଜାଇନ୍ସ ଦାମ୍ପତ୍ୟକୁ ଫୁଲଦାନି, ଖେଳନା ଆଉ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଘରସଜ୍ଜା ସାମଗ୍ରୀ ସବୁ ତିଆରି କରୁଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ



ନିରୁପମା



ପୂର୍ଣ୍ଣା



ପାର୍ବତୀ



ପୁଷ୍ପା

ହାତତିଆରି ଏସବୁ ମାଟି ଜିନିଷର ବାହାଦା ଏବେ ତେଜ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ସେଥିପାଇଁ ତ ସାମାଜିକ ସହ ମିଶି ସେ ଏହି କଳାକୁ ଆପଣାଇ ନେଇଛନ୍ତି। ବର୍ଷତମାମ ତ ସେ ମାଟିର ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ତିଆରି କରିଥାନ୍ତି। ଆଉ କେବେ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ନିଜ ସାମଗ୍ରୀ ବିକ୍ରି କରନ୍ତି ତ କେବେ ପାଖ ଗାଁରେ ମଧ୍ୟ ବିକ୍ରି କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଥାନ୍ତି। ଅନେକ ସମୟରେ ବ୍ୟବସାୟମାନେ ବରାଦ ଦେଇ ତାଙ୍କ ଘରକୁ ଆସି ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ କିଣି ନେଇଥାନ୍ତି। ନିରୁପମାଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ବିକ୍ରି କରିବା ପାଇଁ ସେ କେବେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତି ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ବର୍ଷର ବିକ୍ରି ହୋଇଯାଏ।  
-ନିରୁପମା ବେହେରା, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

**ରୋଜଗାରକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି ବୋଲି ଖୁସି ଲାଗୁଛି:** ନିଜେ ରୋଜଗାର କରି ପରିବାରକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିଲେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ନାରୀ ବହୁତ ଖୁସି ହୋଇଥାନ୍ତି। ଠିକ୍ ଏମିତି ଅନୁଭବ କରି ଏବେ ବେଶ୍ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ପାଇଛନ୍ତି ମାଟିର ବେଶ୍ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ପାଇଛନ୍ତି ନିଜର ବ୍ୟବସାୟ। ମୃତ୍ତିକା କଳାକୁ ଆପଣାଇ ଗ୍ଲାନାୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ସେ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି ନିଜର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ। ମାଟିରେ ଭଳି ଭଳି ସାମଗ୍ରୀ ତିଆରି କରି ସେ ଏବେ ଗାଁ ବାହାରେ ବି ବିକ୍ରି କରି ପାରୁଛନ୍ତି। ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଆସିଲେ ସୁନ୍ଦର ଡିଜାଇନ୍ସରେ ସେ ତିଆରି କରନ୍ତି ମାଟି ଦାମ୍ପା ଆଉ ତା' ସାଙ୍ଗକୁ ଘର ସଜ୍ଜା ପାଇଁ ଫୁଲଦାନିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନ୍ସରେ ରଙ୍ଗିନୀ ଆସବାବପତ୍ର ବି ତିଆରି କରୁଛନ୍ତି। ଲୋକଙ୍କ ବାହାଦା ମୃତାବକ ସବୁ ପ୍ରକାରର ଜିନିଷ ସେ

ମାଟିରେ ତିଆରି କରିପାରୁଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ଏବେ ଲୋକେ ଧୀରେ ଧୀରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସଚେତନ ଥିବାରୁ ମାଟିର ହାତୀ, ମାଠିଆ, କପ୍ ପ୍ଲେଟ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ଅଧିକ କିଣିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଏହି ବୃତ୍ତିକୁ ଆପଣାଇ ଏବେ ସେ ପରିବାର ଚଳାଇବାରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ନେଇ ପାରିଛନ୍ତି।  
ପାର୍ବତୀ ବେହେରା, ଯାଜପୁର

**ତାଲିମ ନେବା ପରେ ଭଲ ବ୍ୟବସାୟ:** କୌଳିକ ବୃତ୍ତିକୁ କିଛି କାମ ଶିଖିଥିଲେ ଆଉ କିଛି ଶିଖିଲେ ତାଲିମ ନେବାପରେ। ଏବେ ସେ ମୃତ୍ତିକା କଳାର ଜଣେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାରିଗର। ଏମିତି ଏକ ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିଛନ୍ତି ନୟାଗଡ଼ର ପୂର୍ଣ୍ଣା ବେହେରା। ନୟାଗଡ଼ ରଖିପୁରର ଗଢ଼ିଆପଡ଼ାରେ ତାଙ୍କ ଘର। ପ୍ରଥମେ ସେ କେବଳ ହାତୀ, ମାଠିଆ ଓ ଦାମ୍ପ ତିଆରି କରୁଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଗାଁରେ ଟ୍ରେନିଂ ନେବାପରେ ସେ ମାଟିରୁ ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନ୍ସ ଆସବାବପତ୍ର ତିଆରି ଶିଖିଥିଲେ। ବିବାହ ପରେ ବି ସେ ଏସବୁ କାମ କରି ବେଶ୍ ଭଲ ରୋଜଗାର କରି ପାରୁଛନ୍ତି। ପୂର୍ଣ୍ଣା ବେହେରା, ଏବେ ସେ ଗାଁରେ ବି ମାଟିର ସୁନ୍ଦର ଡିଜାଇନ୍ସ ଜିନିଷ ସବୁ ତିଆରି କରି ବିକ୍ରି କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଛନ୍ତି। ଅନେକ ସମୟରେ ବ୍ୟବସାୟମାନେ ତାଙ୍କ ପାଖରୁ ବରାଦ ଡିଜାଇନ୍ସରେ ସେ ତିଆରି କରନ୍ତି ମାଟି ଦାମ୍ପା ଆଉ ତା' ସାଙ୍ଗକୁ ଘର ସଜ୍ଜା ପାଇଁ ଫୁଲଦାନିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନ୍ସରେ ରଙ୍ଗିନୀ ଆସବାବପତ୍ର ବି ତିଆରି କରୁଛନ୍ତି। ଲୋକଙ୍କ ବାହାଦା ମୃତାବକ ସବୁ ପ୍ରକାରର ଜିନିଷ ସେ



