

ଲୋକାର୍ଜନ ଲଢୁଆ ବ୍ୟାପି

ଅଷ୍ଟେଲିଆ ବିପକ୍ଷ ୯୨୦ ବିଶ୍ୱକର୍ମ ମ୍ୟାଚରେ ଆୟର୍ଲ୍ୟାଣ୍ଡର ଲୋକାର୍ଜନ ଚକର ଲଢୁଆ ବ୍ୟାପି ସହ ୭୧ ରନ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ।

୧୪ ୧୨

ବିବାହ କରିବେ ହଂସିକା

ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ହଂସିକା ମୋଗ୍ଡାଲୀ ତିସେମ୍ବର ୪ରେ ବିଜ୍ଞାନେଶ୍ୱରୀୟ ସୋହେଲକୁ ବିବାହ କରିବେ।



ଗୁଜରାଟ ଆନ୍ଦୋଳନ ଚେତାଇଲେ

ଧରଲେଶ୍ୱର ଝୁଲାଇପୋଲ ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାଳ ବନ୍ଦ

ଖୁସ୍ତୁଣୀ, ୩୧।୧୦(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଗୁଜରାଟର ମୋରବିରେ ଝୁଲାଇପୋଲ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଶତାଧିକ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇବା ଘଟଣା ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କୁ ଚେତାଇ ଦେଇଛି। ଘଟଣାର ୨୪ ଘଣ୍ଟା ନ ପୂର୍ବରୁ କଟକ ଜିଲ୍ଲା ଆଠଗଡ଼ ବ୍ଲକ ମଞ୍ଜେଶ୍ୱରୀରେ ମହାନଦୀ ଉପରେ ନିର୍ମିତ ଧରଲେଶ୍ୱର ଝୁଲାଇପୋଲକୁ ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଯାତାୟାତ ନିମନ୍ତେ ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାଳ ଯାଏ ବନ୍ଦ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଧରଲେଶ୍ୱର ଝୁଲାଇପୋଲ ବିମ୍ବରେ କଳଙ୍କି ଲାଗି କଣା ହୋଇଯାଇଛି। ଏହାକୁ ପ୍ରଶାସନ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ନ ଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ କାର୍ତ୍ତିକ ମାସ ପାଇଁ ଧରଲେଶ୍ୱର ପୀଠରେ ଭକ୍ତଙ୍କ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼ ଜମୁଛି। ସକାଳୁ ରାତି ଯାଏ ଝୁଲାଇପୋଲ ଉପରେ ବନ୍ଧୁ ହଜାର ଲୋକଙ୍କ ଯାତାୟାତ ରହୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କ ନିରାପତ୍ତା ବିଷୟରେ କେହି ଚିନ୍ତା କରୁ ନ ଥିଲେ। ଗୁଜରାଟ ଘଟଣା ପରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଚେତା ଉଠିଛି। ପୀଠରେ ଭିଡ଼ ଜନିତ କୌଣସି ଦୁର୍ଘଟଣା ରୋକିବା ପାଇଁ ସେଠାରେ ସୋମବାର ୧୪୪ ଧାରା ଜାରି କରିଛି।

ଭକ୍ତ ଓ ଭଗବାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କର ସେତୁ ଭାବେ ପରିଗଣିତ ଧରଲେଶ୍ୱର ଝୁଲାଇପୋଲ ବିପଦରେ ରହିଛି। ଏହାର ଅବସ୍ଥା ପରଖିବାକୁ କୋଲକାତାରୁ ଏକ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଟିମ୍ ରବିବାର ଆସି ଚିକିତ୍ସା ଛୁଟି ଯାଉଛି। ଝୁଲାଇପୋଲ କିଛି ଅଂଶ ନଷ୍ଟ ହେବା ସହ କିଛି ବିମ୍ବରେ କଳଙ୍କି ଲାଗି କଣା ହୋଇଯାଇଥିବା ସେମାନେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଏହା ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ନ ଥିବା ଏବଂ ମରାମତି ଆବଶ୍ୟକ ଥିବା ମୋରବି ରିପୋର୍ଟ ଦେଇଛନ୍ତି। ତଦନୁଯାୟୀ କଟକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ଚନ୍ଦ୍ରନା ସୋମବାର ଗୋଟିଏ ଦିନ ଝୁଲାଇପୋଲ ବ୍ୟବହାର ଉପରେ କଟକଣା ଜରାଜଥିଲେ। ହେଲେ ସୋମବାର ଧରଲେଶ୍ୱର ପୀଠରେ ଏତେ ଭିଡ଼ ଥିଲା ଯେ,



ଧରଲେଶ୍ୱର ଝୁଲାଇପୋଲ

କମ୍ପାନୀ ଉପରେ ଦୋଷ



ଅହମଦାବାଦ, ୩୧।୧୦

ଗୁଜରାଟର ମୋରବିରେ ମାଛ ନଦୀରେ ରବିବାର ଏକ ୧୦୦ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ଝୁଲାଇପୋଲ ଭଙ୍ଗିବା ଘଟଣାରେ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୧୪୧୭ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ମୃତବଳ ମଧ୍ୟରେ ୪୭ ଜଣ ପିଲା ରହିଛନ୍ତି। ଶତାଧିକ ପୁରୁଣା ପୋଲଟିର ମରାମତି କାମ କରାଯାଉଥିବା ଗୁଜରାଟର ଓଡ଼ିଶା କମ୍ପାନୀକୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅବହେଳା ପାଇଁ ଦାୟୀ କରାଯାଇଛି। ଏ ନେଇ ମୋରବି 'ବି' ଥାନାରେ ମାମଲା ରୁଜୁ ହେବା ସହ ୯ ଜଣଙ୍କୁ ସୋମବାର ଚିରଫ କରାଯାଇଛି। ଚିରଫ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା କମ୍ପାନୀ ମ୍ୟାନେଜର, ଟ୍ରିକ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲର, ଟିକେଟ୍ କଲେକ୍ଟର ଏବଂ ୩ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ରହିଛନ୍ତି। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ଭିଡ଼ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ରହିଛି। ଟ୍ରିକ୍

ମୋରବି ଝୁଲାଇପୋଲ ଦୁର୍ଘଟଣା ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୧୪୧୭କୁ ବୃଦ୍ଧି
୯ ଚିରଫ, ଏବେ ବି ଶତାଧିକ ନିଖୋଜ

ରୁ-ଫିଙ୍ଗର ଚେଷ୍ଟା ବେଆଇନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୧୦(ପି.ଟି.)

ବନ୍ଦ ଲାଗି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ କଢ଼ା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଏବେ ବି ସମାଜରେ ବଳାଙ୍ଗର ପାଠିକାଳ ପରାମ୍ପରା ଲାଗି ରୁ-ଫିଙ୍ଗର ଚେଷ୍ଟା ପଦ୍ଧତି ଆପଣାଯିବା ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟକରଣ ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ସୋମବାର କହିଛନ୍ତି। ଏକଲ ପରାମ୍ପରା ଯେପରି ନ ହୁଏ, ତାହା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ କଢ଼ା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏକଲ ପରାମ୍ପରାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଅସଦାଚରଣ ମାମଲାରେ ଦୋଷୀସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବେ ବୋଲି ଖଣ୍ଡପାଠ କହିଛନ୍ତି। ଜଷ୍ଟିସ ଡି.ଓ.ଲି. ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼ ଏବଂ ହିମା କୋହଲିଙ୍କ ଖଣ୍ଡପାଠ ଏକ ମାମଲାରେ ଶୁଣାଣି କରିବା ଅବସରରେ ଏକଲ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏକ ବଳାଙ୍ଗର ଓ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ହାଇକୋର୍ଟ ଅପରାଧୀକୁ ଦୋଷପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥିବାବେଳେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଖଣ୍ଡପାଠ ଉକ୍ତ ରାୟକୁ ଖାରଜ କରିଦେଇ ଚଳକୋର୍ଟର ରାୟକୁ କାର୍ଯ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି। ଚଳକୋର୍ଟ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଦୋଷୀସାବ୍ୟସ୍ତ କରିଥିଲେ।



ରୁ-ଫିଙ୍ଗର ଚେଷ୍ଟା ମହିଳାଙ୍କ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ଏବଂ ଗୋପନୀୟତାରେ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରୁଥିବାରୁ ଏକଲ ପରାମ୍ପରା ବନ୍ଦ ଲାଗି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ୧୦ ବର୍ଷ ତଳେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏବେ ବି ଉକ୍ତ ପରାମ୍ପରା ଲାଗି ରହିଥିବାରୁ ଖଣ୍ଡପାଠ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଯୌନସମ୍ପର୍କ ରଖୁଥିବା ମହିଳା ଯେ ବଳାଙ୍ଗର

ଗୁଜରାଟ ରୁପ ପାଇଁ ମାସକୁ ୧୨ ଶହ ଟଙ୍କା

ଓଡ଼ିଶା, ୩୧।୧୦



ଭେରିଫାଏର୍ଡ୍ ଗୁଜରାଟ ଆକାରଖ୍ୟାପାଳ ଏହି ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ବ୍ୟବହାର ମହଙ୍ଗା ହେବ। ଗୁଜରାଟ ରୁପ ସର୍ବସୁଯୋଗ ପାଇଁ ଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ ମାସକୁ ୧୯.୯୯ ଟଙ୍କାର ବା ପ୍ରାୟ ୧.୬୪୦ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ନିକଟରେ ଏହି ମାଲଗ୍ରେଫୁଟି ପ୍ଲାଟଫର୍ମ କିଣିଥିବା ଆମେରିକୀୟ ବ୍ୟବସାୟୀ ଏକନ ମଧ୍ୟ ଏପରି ଯୋଜନା କରିଥିବା ନେଇ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ମଧ୍ୟକ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ଅନୁସାରେ ଭେରିଫାଏର୍ଡ୍ ଯୁକ୍ତ ୯୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ସର୍ବସୁଯୋଗ ନେବେ। ନଚେତ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ରୁପ ଦିଏ ମାର୍କ ହରାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ।

ତେଣୁ ସିଲିକନ୍ ମଧ୍ୟ ଗୁଜରାଟ କିଣିବା ପରେ ଏଥିରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥିଲା। ଅନେକ ବରିଷ୍ଠ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବରଖାସ୍ତ କରାଯିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ପେଡ୍ ଭେରିଫାଏର୍ଡ୍ ସମାକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ସମୟସାମାଧାୟୀ କରିଛନ୍ତି। ମଧ୍ୟ ରବିବାର ଏକ ଗୁଜରାଟ

Muthoot Finance

ଗୋଲଡ୍ ଲୋନ୍ ମେଳା

1 ଅକ୍ଟୋବର ରୁ 31 ଡିସେମ୍ବର 2022 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ଗୋଲଡ୍ ଲୋନ୍ ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ କିତରୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ପୁରସ୍କାର

- କପରସ୍ତ ମାନକ ପାଇଁ ବିଦେଶ ଯାତ୍ରା
- କାର୍ଡ ପୁଞ୍ଜିପାୟ, ଟ୍ରାଭେଲ, ଫୁଟ ଗ୍ରୋସେସର ପରି ଶହ ଶହ ପୁରସ୍କାର

ମିଲିଗ୍ରାମ୍ ପୁରସ୍କାର

- ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦେଶଲେଖ ଉପରେ 24 ct ସୁନା ପାଆନ୍ତୁ
- ନିଜ ପରିବାର ଏବଂ ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କୁ ରେଫର୍ କରନ୍ତୁ ମଧ୍ୟ 24 ct ସୁନା ପାଆନ୍ତୁ

1800 313 1212

muthootfinance.com

ପରିବାର ଚାଷୀଙ୍କୁ ଅଭାବୀ ବିକ୍ରି ଆଣିବ

ଯାଜପୁର ଅପିସ, ୩୧.୧୦.୨୦୨୨
ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାକୁ ଦେଖିଲେ ଏଠାରେ ଶିଳ୍ପକୁ ଉତ୍ପାଦନ କରିବା...

ଶୀତଳ ଭଣ୍ଡାର ଯୋଜନା ଫେଲ୍
କମ୍ପାନୀରେ ପରିବାର ବିକ୍ରି ଚାଷୀ ସର୍ବସ୍ୱାତ୍ତ୍ୱ

ଚାଷଜମିକୁ ଜଳସେଚନ କରିବା ନିମନ୍ତେ ୨୦୧୧-୧୨ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରୁ ପ୍ରାୟ ୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା...

ହେଉଛି। ପ୍ରଶାସନିକ ସହଯୋଗ ଓ ବ୍ୟାଙ୍କର ଆବଶ୍ୟକ ସହଯୋଗ ଅଭାବରୁ ଏହି ଶୀତଳଭଣ୍ଡାର ଅଧ୍ୟାପକ...

ନିର୍ମାଣ/ପ୍ରଶାସନିକ/ଉଚ୍ଚନୀତିକରଣ ପ୍ରଭୃତି ଯୋଜନା ରହିଛି। ହେଲେ ଏହିସବୁ କେବଳ ଯୋଜନାରେ ସୀମିତ...

କଏଦୀଙ୍କ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱା ନେଇ ମହିଳା ଖାର୍ଚ୍ଚ ନିଲମ୍ବିତ

ମାଳକାନଗିରି, ୩୧.୧୦.୨୨: ମାଳକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଉପ କାରାଗାରରେ କଏଦୀଙ୍କ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱା ନେଇଥିବା ବେଳେ ଧରାପଡ଼ି ଜଣେ କଏଦୀରା ନିଲମ୍ବିତ ହୋଇଛନ୍ତି।

Dhanteras & Diwali Festival Offer ZERO. 50% OFF, 25% OFF, 25% OFF. Time for Celebration.

ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ଚାଲିଥିବା ବୁଝା ହେଲେ ୮୦ ବର୍ଷର ବୃଦ୍ଧା



ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଆଗରେ ମା' କୁ ଧରି ପରିବାର ଲୋକେ ଗଣଧାରଣା ଦେଇଛନ୍ତି। ଚାଲିଥିବା ବୁଝା ହେଉଛନ୍ତି ମା' (ଇନ୍ଦ୍ରଦେବ)

- ବାରୁଆରେ ଦଳିତ ପରିବାରକୁ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା
ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ସପରିବାରଙ୍କ ଗଣଧାରଣା

ବର୍ଣ୍ଣାଯାଚାର୍ଯ୍ୟ ଏହାସବୁ କେତେଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହା ଉପରେ ରାସ୍ତା ନେବାକୁ କହି ଜୁଲାଇ ମାସରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ।

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଅପିସ, ୩୧.୧୦.୨୦୨୨
ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ୮୦ ବର୍ଷର ବୃଦ୍ଧା ମାଆଙ୍କୁ ଚାଲିଥିବା ବୁଝା ହେଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ନିଆଯାଇଛି।

ଅତୀତରେ ଦୁଇମାସରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ହେବ ଘର ଛାଡ଼ି ବାର ଦୁଆର ହେଉଥିବା ବାଉଁଶ ଗାଁର ଅଶୋକ କୁମାର ମଲିକ କହୁଛନ୍ତି, ଚାଲି ଚାଲିବା ସହ ମନ୍ତ୍ରଣା ଲାଗିଲେ ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣ ହୁଏ।

୨ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ୨୦ ବର୍ଷ ଲେଖାଏଁ ଜେଲଦଣ୍ଡ

କେନ୍ଦ୍ରଝର, ୩୧.୧୦.୨୨: କେନ୍ଦ୍ରଝର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଓ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଜଜ୍ ଏବଂ ଫାଷ୍ଟ ଟ୍ରାକ୍ କୋର୍ଟରେ ସୋମବାର ମୁଖ୍ୟ ଭାବେ ୨ ନାବାଳିକା ବଳାକାର ମାମଲାର ରାୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

୨ ନାବାଳିକା ବଳାକାର ମାମଲା
ସେହିପରି କେନ୍ଦ୍ରଝର ଫାଷ୍ଟ ଟ୍ରାକ୍ କୋର୍ଟ ବିଚାରପତି ମାନସ ମିଶ୍ର ଅଭିଯୁକ୍ତ ରବୀନ୍ଦ୍ର ଶ୍ରୀସବାଙ୍କୁ ଜଣେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାକାର ଘଟଣାରେ ୨୦ବର୍ଷ ଜେଲ ଦଣ୍ଡରେ ଦଣ୍ଡିତ କରିଛନ୍ତି।

ବଲାଙ୍ଗୀର ଏସ୍ପିଙ୍କୁ ଓଏର୍ଆରସିଙ୍କ ରିପୋର୍ଟ ତଳବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧.୧୦.୨୨: ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ଲୋକସିଦ୍ଧି ଆନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସାଲଭେଟା ଫାଷ୍ଟରେ ସ୍ଥାନୀୟ ନୂଆପାଲି ଗ୍ରାମର ଅନିରୁଦ୍ଧ ସାହୁ (୭୦)ଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମରାଯିବା ଘଟଣାକୁ ରାଜ୍ୟ ମାନବାଧିକାର କମିଶନ (ଏସ୍ପିଆରସି) ରୁଦ୍ଧର ସହ ନେଇଛନ୍ତି।

ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ନେବେ ସ୍କୁଲ ପରିଚାଳନା କମିଟି ସଦସ୍ୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧.୧୦.୨୨: ସରକାରୀ ସ୍କୁଲ ସହକର୍ତ୍ତୃତା ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଚାଳନା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ବିଶେଷକରି ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଏକ ଚୁକ୍ତିପତ୍ର ଛୁଟିଲା ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ସ୍କୁଲ ପରିଚାଳନା କମିଟିକୁ ଅଧିକ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି।

ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ସତରଠେ କରିବା, ସ୍କୁଲ ସପୋର୍ଟ ଷ୍ଟିମ୍ (ଏସ୍ଏସ୍ଟି) କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାର ପଦ୍ଧତି, ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନର ମାନ ଯାଞ୍ଚ ସହ ଶ୍ରେଣୀକକ୍ଷରେ ନିୟମିତ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷାଦାନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ତାଲିମ୍ ଦିଆଯିବ।

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ରହିଥିବାବେଳେ ତୃତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ କୋରାପୁଟ, ମାଳକାନଗିରି, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ନବରଙ୍ଗପୁର ଓ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ରହିଛି। ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ନୂଆପଡ଼ା, ପୁରୀ, ରାୟଗଡ଼ା, ସମ୍ବଲପୁର, କୋରାପୁଟ ଏବଂ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ରହିଛି।

ଅखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स), भुवनेश्वर
ALL INDIA INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES (AIIMS), BHUBANESWAR
No. AIIMS/BBSR/RECT./FAC. RECT./2022/941/4643
Dated: 28.10.2022
ROLLING ADVERTISEMENT FOR RECRUITMENT OF FACULTY POSTS (GROUP 'A') IN VARIOUS DEPARTMENTS OF AIIMS BHUBANESWAR ON DIRECT RECRUITMENT BASIS-2022



ସ୍ୱରାଣ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ

ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଅନେକ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଔଷଧ ଖାଇଥା'ନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇ ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବରେ ବି ନିଜ ସ୍ମରଣଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିହେବ। ତେଣୁ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ କେଉଁସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିପାଇବ...

ପେସ୍ଟାବାଦାମ (ଆଇମଣ୍ଡ):

ପେସ୍ଟାବାଦାମରେ ଭିଟାମିନ୍ ବି-୬, ଭିଟାମିନ୍-ଇ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି ଯାହା ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ଫାଇବର ଓ ପ୍ରୋଟିନ ଥାଏ ଯାହା ଭୋକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ ଓ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଠିକ୍ କରେ। ତେବେ ସବୁବେଳେ ଭିଜା ହୋଇଥିବା ପେସ୍ଟାବାଦାମ ଖାଆନ୍ତୁ।

ଆଖରୋଟ: ମସୃଣ ପାଇଁ ଆଖରୋଟକୁ ସୁପରଫୁଡ଼ କୁହାଯାଏ।



ଆଖରୋଟରେ ଓମେଗା-୩ ଏସିଡ ରହିଛି ଯାହା ମସୃଣ ନିମନ୍ତେ ବହୁତ ଫାଇଦା ଆଣିଥାଏ।
ଅଳସୀ ଓ କଖାରୁ ମଞ୍ଜି: ଅଳସୀ ଓ କଖାରୁ ମଞ୍ଜିରେ ଭିଟାମିନ୍ କେ, ଏ, ସି, ବି୬, ଆଇରନ୍, ଜିଙ୍କ ଆଦି ରହିଛି। ତେଣୁ ଏହା ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।
କାଳୁ: କାଳୁ ମଧ୍ୟ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। କାଳୁରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଓ ଭିଟାମିନ୍ ସି' ରହିଛି। ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ କାଳୁ ଖାଇବା ଫଳରେ ମନେରଖିବା ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ।



ଅଫିସ ଯିବା ପୂର୍ବକୁ...



ଡ୍ରେସିଂ ସେଟ୍ ହିଁ ଜଣକର ପର୍ଯ୍ୟାୟତ୍ତିକ୍ରମ ଦର୍ଶାଇ ଥାଏ। ତେଣୁ ଅଫିସରେ ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟାୟତ୍ତିକ୍ରମ ସଫଳତା ପାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଏଭଳି ଲୁକ୍ ପାଇଁ ଅଫିସ ଯିବା ସମୟରେ କିଛି ଦିଗପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ...

ଫିଟ୍ ହୋଇଥିଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରେକ୍ଷଣକୂଳୀ ଲାଗିଥାଏ। ତେଣୁ ବଡ଼ ଗାଇଫର ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଲେ ଆରାମଦାୟକ ହେବା ସହିତ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ଅନ୍ୟକୁ ଦେଖି କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଟ୍ରେଣ୍ଡ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କୁସଂସ୍କୃତ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗିବ ନାହିଁ।
▶ ଅଫିସରେ ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ ଏଭଳି କପଡ଼ା ବାନ୍ଧନ୍ତୁ ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସକୁ ବଢ଼ାଉଥିବ। ତେଣୁ ଜିପ୍ ହେଉ ବା ଶାଢ଼ି ଅବା ସୁଇଚ୍ ନିଜ ପସନ୍ଦ ଅନୁସାରେ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ।
▶ କେବଳ ପୋଷାକ ନୁହେଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଜୋଡ଼ା ପିନ୍ଧିବା ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ହେବ। ତେଣୁ ଭଲ କାଲିଗି ଓ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଆରାମ ଲାଗୁଥିବା ଜୋଡ଼ା ହିଁ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ପୋଷାକକୁ ମ୍ୟାଚ କରି ଜୋଡ଼ା ପିନ୍ଧିଲେ ମଧ୍ୟ ଭଲ ଲାଗିବ।

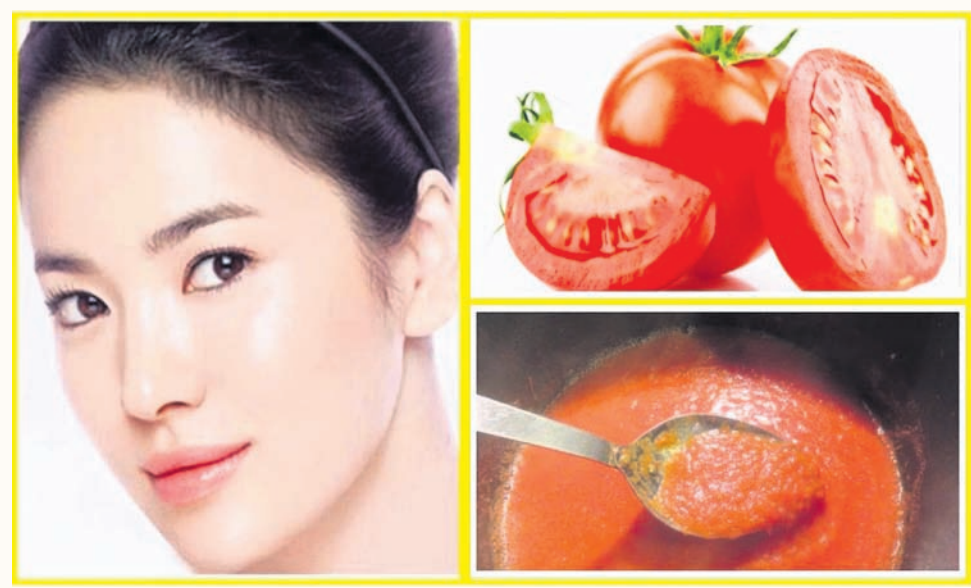
ଖାଦ୍ୟରୁଟି ଜିଲ୍ୟାପି



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ- ମଇଦା- ୧ କପ, ବେକିଂ ପାଉଡର- ଅଧା ଚାମଚ, କର୍ନଫ୍ଲୋର- ୧ ଚାମଚ, ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ- ଅଳ୍ପ, ଛାଣିବା ପାଇଁ ତେଲ କିମ୍ବା ଘିଅ, ଆବଶ୍ୟକ ଅଳୁଅରେ ପାଣି।
ସିରା ନିମନ୍ତେ- ଚିନି- ୩ କପ୍, ପାଣି- ୩ କପ୍
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ- ପ୍ରଥମେ ଏକ ବଡ଼ ପାତ୍ରରେ ମଇଦା ନେଇ ସେଥିରେ ବେକିଂ ପାଉଡର, କର୍ନଫ୍ଲୋର ଓ ପାଣି ମିଶାଇ ଏକ ଘୋଳ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଘୋଳକୁ ଅଧିକ ପତଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହି ଘୋଳରେ ୨ ବଡ଼ ଚାମଚ ଦହି ମିଶାନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ

ଗୋଳାଳ କିଛି ସମୟ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ସମୟରେ ପାଣି ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଚିନି ପକାଇ ସିରା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ରଖନ୍ତୁ। ସିରାକୁ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ପତଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଅଧିକ ବହଳିଆ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏବେ କଡ଼େଇରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ଜିଲ୍ୟାପି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଥିବା ଘୋଳରେ ଏକ ସଫା ସୂତା କପଡ଼ା ପକାନ୍ତୁ। ତେଲ ଗରମ ହେବା ପରେ ଘୋଳରେ ଥିବା ସୂତା କପଡ଼ାକୁ ଆଣି ଜିଲ୍ୟାପି ଆକାରରେ ପକାନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ ଜିଲ୍ୟାପିକୁ ଓଲଟାଇ ବାହାର କରି ସିରାରେ ପକାଇ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଜିଲ୍ୟାପିକୁ ଗରମ ଗରମ ପରଷି ଦିଅନ୍ତୁ।

ଟମାଟୋ ଫେସିଆଲ୍



■ ଯେକୌଣସି ପ୍ରକାର ଫେସିଆଲ୍ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ଭଲଭାବେ ସଫା କରନ୍ତୁ। ଡ଼ଗାକୁ ସଫା କରିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଟମାଟୋ ବ୍ୟବହାର

କରିହେବ। ପାଚିଲା ଟମାଟୋକୁ ମୁହଁରେ ଭଲଭାବେ ଘଷନ୍ତୁ ଓ ଶୁଖିବା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଫେସିଆଲ୍ କରନ୍ତୁ।

ଘରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଫେସିଆଲ୍ ଲଗାଇ ଆପଣ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଡ଼ଗାର ଉଜ୍ଜ୍ୱଳତା ବଢ଼ାଇପାରିବେ। ତେବେ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଗ୍ଲୋ ପାଇଁ ଘରେ କରନ୍ତୁ ଟମାଟୋ ଫେସିଆଲ୍...

■ ଟମାଟୋ ଫେସିଆଲ୍ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଟମାଟୋ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ୨ ଚାମଚ ଟମାଟୋ ପେଷ୍ଟ ସହିତ ଅଧା ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁ

ରସ, ୨ ଚାମଚ ଦହି ଓ ୧ ଚାମଚ ବେସନକୁ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଏକ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ମୁହଁ ଏବଂ ବେକରେ ଲଗାଇ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖି ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ଫେସିଆଲ୍ କରି ସାରିବା ପରେ ମୁହଁରେ ମଣ୍ଡୁରାଜକର କିମ୍ବା ଲୋସନ ନିଶ୍ଚୟ ଲଗାନ୍ତୁ। ଆଲୋଭେରା କେଲୁକୁ ମଧ୍ୟ ମଣ୍ଡୁରାଜକର ଭଳି ଲଗାଇ ପାରିବେ।
■ ଟମାଟୋ ଫେସିଆଲ୍ କରିବା ଫଳରେ ମୁହଁରେ ଚାମ୍, ବ୍ରଣ କିମ୍ବା ଡ଼ଗାର କୁଞ୍ଚନ ଭଳି ସମସ୍ୟା ଧୀରେ ଧୀରେ କମି ହୋଇଯିବ। ତେଣୁ ଡ଼ଗା ଅଧିକ ଗ୍ଲୋ କରିବ। ସମ୍ଭାବ୍ୟରେ ଏହି ଫେସିଆଲ୍କୁ ୨ ରୁ ୩ ଥର କରିପାରିବେ।

ସ୍ୱୟଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତା



ମାଟି ସହ ମାଟି ହୋଇପାରେ ବୋଲି ସେ ମା'। ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣ ପାଇଁ ସେ ଆପଣେଇ ନେଇଛି ମୃତ୍ତିକା କଳାକୁ। ଗୋଟିଏପଟେ ପରିବାର ଆଉ ଅନ୍ୟପଟେ ବ୍ୟବସାୟ କରି ନିଜକୁ ସ୍ୱୟଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିପାରିଛି। ମାଟିରେ ପାରମ୍ପରିକ ଆଉ ଆଧୁନିକ ଡିଜାଇନ୍ସ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ତିଆରି କରି ବ୍ୟବସାୟ କରିବା ସହିତ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିଛି ନିଜର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ...

ଦି ସେ ଭରି ଦିଅନ୍ତି ପ୍ରାଣ। ମାଟିରେ ଏମିତି ଜୀବନ୍ତ କଳାକୁ ରୂପ ଦେଇ ରୋଜଗାରକ୍ଷମ ହୋଇ ପାରିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର ନିରୁପମା ବେହେରା। ପଞ୍ଚାମୃତାଳ ବୁକ୍ସର ଉତ୍ତରପାରେ ତାଙ୍କ ଘର। କୌଳିକ ବୃଦ୍ଧିକୁ ଆପଣାଇ ସେ ମାଟିରେ ହାଣ୍ଡି ମାଠିଆ ଗଢ଼ିବା କାମ ଶିଖି ପାରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ମାଟିରେ ବି ସୁନ୍ଦର କଳା ରୂପ ନେଇପାରେ ଏକଥା ସେ ଜାଣିପାରିଲେ ଯେତେବେଳେ ସେ ଟ୍ରେନିଂ ନେଇଥିଲେ। ଆଉ ଟ୍ରେନିଂ ସରିବାପରେ ୨୦୦୬ ମସିହାକୁ ସେ ଏହି କାମ କରି ରୋଜଗାରକ୍ଷମ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି। ଏବେ ଦାଦାବଳି ସମୟରେ ସୁନ୍ଦର ଡିଜାଇନ୍ସ ଦାଦା ସାଙ୍ଗକୁ ଫୁଲଦାନି, ଖେଳନା ଆଉ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଘରସଜ୍ଜା ସାମଗ୍ରୀ ସବୁ ତିଆରି କରୁଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ



ନିରୁପମା



ପୂର୍ଣ୍ଣା

ହାତତିଆରି ଏସବୁ ମାଟି ଜିନିଷର ବାହାଦା ଏବେ ତେଜ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ସେଥିପାଇଁ ତ ସାମାଜିକ ସହ ମିଶି ସେ ଏହି କଳାକୁ ଆପଣାଇ ନେଇଛନ୍ତି। ବର୍ଷତମାମ ତ ସେ ମାଟିର ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ତିଆରି କରିଥାନ୍ତି। ଆଉ କେବେ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ନିଜ ସାମଗ୍ରୀ ବିକ୍ରି କରନ୍ତି ତ କେବେ ପାଖ ଗାଁରେ ମଧ୍ୟ ବିକ୍ରି କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଥାନ୍ତି। ଅନେକ ସମୟରେ ବ୍ୟବସାୟମାନେ ବରାଦ ଦେଇ ତାଙ୍କ ଘରକୁ ଆସି ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ କିଣି ନେଇଥାନ୍ତି। ନିରୁପମାଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ବିକ୍ରି କରିବା ପାଇଁ ସେ କେବେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତି ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ବର୍ଷର ଭୁମିକା ନେଇ ପାରିଛନ୍ତି।

ପାର୍ବତୀ ବେହେରା, ଯାଜପୁର
ତାଲିମ ନେବା ପରେ ଭଲ ବ୍ୟବସାୟ: କୌଳିକ ବୃଦ୍ଧିକୁ ନିଜ କାମ ଶିଖିଥିଲେ ଆଉ କିଛି ଶିଖିଲେ ତାଲିମ ନେବାପରେ। ଏବେ ସେ ମୂଲିକା କଳାର ଜଣେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାରିଗର। ଏମିତି ଏକ ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିଛନ୍ତି ନୟାଗଡ଼ର ପୂର୍ଣ୍ଣା ବେହେରା। ନୟାଗଡ଼ ରଖିପୁରର ଗଡ଼ଡିଆପଡ଼ାରେ ତାଙ୍କ ଘର। ପ୍ରଥମେ ସେ କେବଳ ହାଣ୍ଡି, ମାଠିଆ ଓ ଦାଦ ତିଆରି କରୁଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଗାଁରେ ଟ୍ରେନିଂ ନେବାପରେ ସେ ମାଟିରୁ ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନ୍ସ ଆସବାବପତ୍ର ତିଆରି ଶିଖିଥିଲେ। ବିବାହ ପରେ ବି ସେ ଏସବୁ କାମ କରି ବେଶ୍ ଭଲ ରୋଜଗାର କରି ପାରୁଛନ୍ତି। ପୂର୍ଣ୍ଣା ବେହେରା, ଏବେ ସେ ଗାଁରେ ବି ମାଟିର ସୁନ୍ଦର ଡିଜାଇନ୍ସ ଜିନିଷ ସବୁ ତିଆରି କରି ବିକ୍ରି କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଛନ୍ତି। ଅନେକ ସମୟରେ ବ୍ୟବସାୟମାନେ ତାଙ୍କ ପାଖରୁ ବରାଦ ଡିଜାଇନ୍ସରେ ସେ ତିଆରି କରନ୍ତି ମାଟି ଦାଦ। ଆଉ ତା' ସାଙ୍ଗକୁ ଘର ସଜ୍ଜା ପାଇଁ ଫୁଲଦାନିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନ୍ସରେ ରଙ୍ଗିନ ଆସବାବପତ୍ର ବି ତିଆରି କରୁଛନ୍ତି। ଲୋକଙ୍କ ବାହାଦା ମୃତାବକ ସବୁ ପ୍ରକାରର ଜିନିଷ ସେ



ପାର୍ବତୀ



ପୂର୍ଣ୍ଣା

