

ଲୋକାର୍ଜନ ଲଢୁଆ ବ୍ୟାପି

ଅଷ୍ଟେଲିଆ ବିପକ୍ଷ ୯୨୦ ବିଶ୍ୱକପ୍ ମ୍ୟାଚରେ ଆୟର୍ଲାଣ୍ଡର ଲୋକାର୍ଜନ ଚକର ଲଢୁଆ ବ୍ୟାପି ସହ ୭୧ ରନ୍ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ।

୧୪ ୧୨

ବିବାହ କରିବେ ହଂସିକା

ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ହଂସିକା ମୋଗ୍ଡାଲୀ ତିସେମ୍ବର ୪ରେ ବିଜ୍ଞାନେଶ୍ୱରୀୟ ସୋହେଲକୁ ବିବାହ କରିବେ।



ଗୁଜରାଟ ଆନ୍ଦୋଳନ ଚେତାଇଲେ

ଧରଲେଶ୍ୱର ଝୁଲାଇପୋଲ ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାଳ ବନ୍ଦ

କମ୍ପାନୀ ଉପରେ ଦୋଷ

ଗୁଜରାଟର ମୋରବିରେ ଝୁଲାଇପୋଲ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଶତାଧିକ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇବା ଘଟଣା ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କୁ ଚେତାଇ ଦେଇଛି। ଘଟଣାର ୨୪ ଘଣ୍ଟା ନ ପୂର୍ବରୁ କଟକ ଜିଲ୍ଲା ଆଠଗଡ଼ ବ୍ଲକ୍ ମଞ୍ଚେଶ୍ୱରୀଠାରେ ମହାନଦୀ ଉପରେ ନିର୍ମିତ ଧରଲେଶ୍ୱର ଝୁଲାଇପୋଲକୁ ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଯାତାୟାତ ନିମନ୍ତେ ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାଳ ଯାଏ ବନ୍ଦ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଧରଲେଶ୍ୱର ଝୁଲାଇପୋଲ ବିମ୍ବରେ କଳଙ୍କି ଲାଗି କଣା ହୋଇଯାଇଛି। ଏହାକୁ ପ୍ରଶାସନ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ନ ଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ କାର୍ତ୍ତିକ ମାସ ପାଇଁ ଧରଲେଶ୍ୱର ପୀଠରେ ଭକ୍ତଙ୍କ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼ ଜମୁଛି। ସକାଳୁ ରାତି ଯାଏ ଝୁଲାଇପୋଲ ଉପରେ ବହୁ ହଜାର ଲୋକଙ୍କ ଯାତାୟାତ ରହୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କ ନିରାପତ୍ତା ବିଷୟରେ କେହି ଚିନ୍ତା କରୁ ନ ଥିଲେ। ଗୁଜରାଟ ଘଟଣା ପରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଚେତା ଉଠିଛି। ପୀଠରେ ଭିଡ଼ ଜନିତ କୌଣସି ଦୁର୍ଘଟଣା ରୋକିବା ପାଇଁ ସେଠାରେ ସୋମବାର ୧୪୪ ଧାରା ଜାରି କରିଛି।

ସୁଷ୍ମଣା, ୩୧।୧୦(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଭକ୍ତ ଓ ଭଗବାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କର ସେତୁ ଭାବେ ପରିଗଣିତ ଧରଲେଶ୍ୱର ଝୁଲାଇପୋଲ ବିପଦରେ ରହିଛି। ଏହାର ଅବସ୍ଥା ପରଖିବାକୁ କୋଲକାତାରୁ ଏକ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଟିମ୍ ରବିବାର ଆସି ଚେକିଂ ପ୍ରତି ଯାତ୍ରା କରିଛନ୍ତି। ଝୁଲାଇପୋଲ କିଛି ଅଂଶ ନଷ୍ଟ ହେବା ସହ କିଛି ବିମ୍ବରେ କଳଙ୍କି ଲାଗି କଣା ହୋଇଯାଇଥିବା ସେମାନେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଏହା ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ନ ଥିବା ଏବଂ ମରାମତି ଆବଶ୍ୟକ ଥିବା ମୋରବି ରିପୋର୍ଟ ଦେଇଛନ୍ତି। ତଦନୁଯାୟୀ କଟକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ଚନ୍ଦ୍ରନା ସୋମବାର ଗୋଟିଏ ଦିନ ଝୁଲାଇପୋଲ ବ୍ୟବହାର ଉପରେ କଟକଣା ଜରାଇଥିଲେ। ହେଲେ ସୋମବାର ଧରଲେଶ୍ୱର ପୀଠରେ ଏତେ ଭିଡ଼ ଥିଲା ଯେ,

- ବିମ୍ବରେ କଳଙ୍କି ଲାଗି କଣା ହୋଇଗଲାଣି
 - କୋଲକାତାରୁ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଟିମ୍ ଆସି ଯାତ୍ରା କଲେ
 - ପୀଠରେ ୧୪୪ ଧାରା ଜାରି
- ଭକ୍ତମାନେ ଭଲରେ ଚଳପ୍ରଚଳ କରିପାରି ନ ଥିଲେ। ତେଣୁ ଲୋକଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏବଂ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗର ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ଝୁଲାଇପୋଲକୁ ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟକାଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶୁଦ୍ଧିପାଇଁ ବନ୍ଦ ରଖାଯାଇଥିବା ଆଠଗଡ଼ ଦେବୋତ୍ତର ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ତଥା ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ହେମନ୍ତ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁ କହିଛନ୍ତି।



ଧରଲେଶ୍ୱର ଝୁଲାଇପୋଲ



ଅହମଦାବାଦ, ୩୧।୧୦

ମୋରବି ଝୁଲାଇପୋଲ ଦୁର୍ଘଟଣା ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୧୫୧କୁ ବୃଦ୍ଧି
୯ ଟିରଫ୍, ଏବେ ବି ଶତାଧିକ ନିଖୋଜ

ଗୁଜରାଟର ମୋରବିସ୍ଥିତ ମାଛୁ ନଦୀରେ ରବିବାର ଏକ ୧୦୦ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ଝୁଲାଇପୋଲ ଭଙ୍ଗିଯିବା ଘଟଣାରେ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୧୫୧କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ମୃତବଳ ମଧ୍ୟରେ ୪୭ ଜଣ ପିଲା ରହିଛନ୍ତି। ଶତାବ୍ଦୀ ପୁରୁଣା ପୋଲଟିର ମରାମତି କାମ କରାଯାଉଥିବା ଗୁଜରାଟର ଓଡ଼ିଶା କମ୍ପାନୀକୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅବହେଳା ପାଇଁ ଦାୟୀ କରାଯାଇଛି। ଏ ନେଇ ମୋରବି 'ବି' ଥାନାରେ ମାମଲା ରୁଜୁ ହେବା ସହ ୯ ଜଣଙ୍କୁ ସୋମବାର ଟିରଫ୍ କରାଯାଇଛି। ଟିରଫ୍ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା କମ୍ପାନୀ ମ୍ୟାନେଜର, ଟ୍ରିକ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲର, ଟିକେଟ୍ କଲେକ୍ଟର ଏବଂ ୩ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ରହିଛନ୍ତି। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ଭିଡ଼ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ରହିଛି। ଟ୍ରିକ୍

ସୁରକ୍ଷା କାମରେ ଓଡ଼ିଶା କମ୍ପାନୀ ଅନେକ ଖୁଲାସ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆସିଛି। ତେବେ ଅଦାଲତ କମ୍ପାନୀର କୌଣସି ବଡ଼ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଟିରଫ୍ କରାଯାଇନାହିଁ। ଦୋଷୀଙ୍କୁ ଛଡ଼ାଯିବ ନାହିଁ। ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ ବୋଲି

ରୁ-ଫିଙ୍ଗର ଚେଷ୍ଟା ବେଆଇନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୧୦(ପି.ଟି.)

ବନ୍ଦ ଲାଗି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ କଢ଼ା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଏବେ ବି ସମାଜରେ ବଳାଙ୍ଗାର ପାଢ଼ିତାଙ୍କ ପରାମ୍ପରା ଲାଗି ରୁ-ଫିଙ୍ଗର ଚେଷ୍ଟା ପଦ୍ଧତି ଆପଣାଯିବା ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟକର ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ସୋମବାର କହିଛନ୍ତି। ଏଭଳି ପରାମ୍ପରା ଯେପରି ନ ହୁଏ, ତାହା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ କଢ଼ା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଭଳି ପରାମ୍ପରାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଅସଦାଚରଣ ମାମଲାରେ ଦୋଷୀସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବେ ବୋଲି ଖଣ୍ଡପାଠ କହିଛନ୍ତି। ଜଷ୍ଟିସ୍ ଡି.ଓ.ଲି. ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼ ଏବଂ ହିମା କୋହଲିଙ୍କ ଖଣ୍ଡପାଠ ଏକ ମାମଲାର ଶୁଣାଣି କରିବା ଅବସରରେ ଏଭଳି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏକ ବଳାଙ୍ଗାର ଓ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ହାଇକୋର୍ଟ ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ଦୋଷପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥିବାବେଳେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଖଣ୍ଡପାଠ ଉକ୍ତ ରାୟକୁ ଖାରଜ କରିଦେଇ ଚଳକୋର୍ଟର ରାୟକୁ କାର୍ଯ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି। ଚଳକୋର୍ଟ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଦୋଷୀସାବ୍ୟସ୍ତ କରିଥିଲେ।

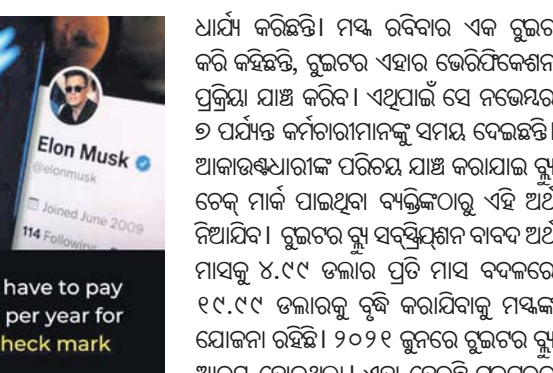


ରୁ-ଫିଙ୍ଗର ଚେଷ୍ଟା ମହିଳାଙ୍କ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ଏବଂ ଗୋପନୀୟତା ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରୁଥିବା ଏଭଳି ପରାମ୍ପରା ବନ୍ଦ ଲାଗି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ୧୦ ବର୍ଷ ତଳେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏବେ ବି ଉକ୍ତ ପରାମ୍ପରା ଲାଗି ରହିଥିବାରୁ ଖଣ୍ଡପାଠ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକର ରଖିଥିବା ମହିଳା ଯେ ବଳାଙ୍ଗାର ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ, ଏହା କୁହାଯାଇ ନ ପାରେ ବୋଲି ଖଣ୍ଡପାଠ କହିଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ, ପୋଲିସ୍ ଡିଭି ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚିବମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇ ରୁ-ଫିଙ୍ଗର ଚେଷ୍ଟା ବନ୍ଦ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଲାଗି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ କହିଛନ୍ତି। ଏଭଳି ପରାମ୍ପରାରେ ଲିପ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ ମାମଲାରେ ଦୋଷୀସାବ୍ୟସ୍ତ କରାଯିବ। ସରକାରୀ ଓ ଘରୋଇ ମେଡିକାଲ କଲେଜଗୁଡ଼ିକର ପାଠ୍ୟକ୍ରମରୁ ରୁ-ଫିଙ୍ଗର ଚେଷ୍ଟା ବିଷୟବସ୍ତୁ ହଟାଇଦେବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚିବମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ଗୁଜରାଟର ରୁପ ପାଇଁ ମାସକୁ ୧୨ ଶହ ଟଙ୍କା

ଓଶିଂଗେ, ୩୧।୧୦

ଭେରିଫାଏର୍ ବ୍ଲୁଚେକ ଆକାରଖ୍ୟାଧାରକ ଏହି ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ବ୍ୟବହାର ମହଙ୍ଗା ହେବ। ବ୍ଲୁଚେକ ରୁପ ସର୍ବସ୍ୱୟଂଶ୍ଚଳ ପାଇଁ ମୁକ୍ତ୍ୟୁକ୍ତ ମାସକୁ ୧୯.୯୯ ଡଲାର ବା ପ୍ରାୟ ୧,୬୫୦ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ନିକଟରେ ଏହି ମାଇକ୍ରୋକ୍ରେଡିଟ୍ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ଜିଣ୍ଡିଆ ଆମେରିକୀୟ ବ୍ୟବସାୟୀ ଏଲନ ମସ୍କ ଏପରି ଯୋଜନା କରିଥିବା ନେଇ ଅନୁମୋଦିତ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ମସ୍କଙ୍କ ପ୍ଲାନ ଅନୁସାରେ ଭେରିଫାଏର୍ ବ୍ଲୁଚେକ ୯୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ସର୍ବସ୍ୱୟଂଶ୍ଚଳ ନେବେ। ନଚେତ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ରୁପ ଟିକ୍ ମାର୍କ ହରାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଚେଷ୍ଟା ବିଫଳ ମସ୍କ ବ୍ଲୁଚେକ ଜିଣିବା ପରେ



ଏଥିରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥିଲା। ଅନେକ ବରିଷ୍ଠ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବରଖାସ୍ତ କରାଯିବା ପରେ ମସ୍କ ଯେଉଁ ଭେରିଫାଏର୍ ଖଣ୍ଡପାଠ ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତସାମା

Muthoot Finance

ଗୋଲଡ୍ ଲୋନ୍ ମେଲ୍

1 ଅକ୍ଟୋବର ରୁ 31 ଡିସେମ୍ବର 2022 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ଗୋଲଡ୍ ଲୋନ୍ ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ କିତରୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ପୁରସ୍କାର

- କପରସ୍ତ ମାନକ ପାଇଁ ବିଦେଶ ଯାତ୍ରା
- କାର୍ଡ ପୁଏରିଫାୟାର, ଟ୍ରିଭିଟାସ, ଫୁଟ ଟ୍ରୋପେସର ପରି ଶହ ଶହ ପୁରସ୍କାର

ମିଲିଗ୍ରାମ୍ ପୁରସ୍କାର

- ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦେଶଲେଖ ଉପରେ 24 ct ସୁନା ପାଆନ୍ତୁ
- ନିଜ ପରିବାର ଏବଂ ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କୁ ରେଫର୍ କରନ୍ତୁ ମଧ୍ୟ 24 ct ସୁନା ପାଆନ୍ତୁ

1800 313 1212

muthootfinance.com

Table with 3 columns: Date, Active cases, Recovered cases, and Deceased cases.

ଯୋଗଦାନ ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ଉପାଦାନ: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସଂକ୍ଷେପରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରଭୁ ବଳଭଦ୍ରଙ୍କ ହରିହର ବେଶ



ପୂର୍ବା ଅର୍ଘ୍ୟ, ୩୧୧୦: କାର୍ତ୍ତିକ ମାସ ଶୁକ୍ଳ ପକ୍ଷ ପ୍ରଥମୀ ଅବସରରେ ସୋମବାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ବଡ଼ଠାକୁର ପ୍ରଭୁ ବଳଭଦ୍ର ହରିହର ବେଶରେ ଭକ୍ତଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ ଦେଉଛନ୍ତି।

ବାରମ୍ବାର ଅର୍ଘ୍ୟ, ୩୧୧୦

ଆଦିବାସୀ ଅଧିକୃତ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ଚୋରି, ଚକାଉଡ଼ି, ଛିନଚାଳ, ବକାକ୍ତାର ଓ ଠକେଇ ଭଳି ଅପରାଧ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି।

ସୋମବାର ଅଳ୍ପ ଆରମ୍ଭ କରି ରାଜନୈତିକ ପ୍ରାଣୀ ହାସଲ ମଧ୍ୟ କରାଯାଉଛି। ଜିଲ୍ଲା ଜିମା ପୋଲିସ ପ୍ରଶାସନ ଏଥିପ୍ରତି ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରୁ ନ ଥିବାରୁ ଅଧିକାଂଶ ନିକଟ ଅନୁରକ୍ଷିତ ମଣ୍ଡଳରେ ଶିଳ୍ପବିହୀନ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ଅନେକ ମୁତକା ମୁତକ କାମଧାରୀ ନ ପାଇ ବେକାର ହୋଇ ରୁଣ୍ଡୁଛନ୍ତି।

ଦିନରେ ରାଜମିସ୍ତ୍ରୀ ରାତିରେ ଚୋରି

ଯାଅ କରୁନି ମୁନିସିପାଲିଟି

ଯୋଗିସ ନିସ୍ତ୍ୟୟତା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରକ୍ଷା

ଯୋଗିସଂସଦ ପ୍ରାୟ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ବାରମ୍ବାର ସହରରେ ରକ୍ଷିତ୍ୱାମୀ ମାଲିକମାନେ ଠିକ୍ ଯାଅ ନ କରି ସେମାନଙ୍କୁ ଘରେ ରହିବାକୁ ଅନୁମତି ଦେଉଛନ୍ତି। ଏପରିକି ସେମାନଙ୍କ ଆଧାର କାର୍ଡ, ଭୋଟର କାର୍ଡ ଓ ବ୍ୟାସ୍ତ୍ର ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦେଇ ଇଡ଼ା ବେକାରୁ ନିର୍ମୂଳ ରହିଥିବା ସୁଦ୍ଧା ଏହାକୁ ଯାଅ କରାଯାଉନାହିଁ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର-ଜୟପୁର ବିମାନସେବା ଆରମ୍ଭ



ଭୁବନେଶ୍ୱର-ଜୟପୁର ବିମାନସେବା ଉଦଘାଟନ ଅବସରରେ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ବିମାନ ବନ୍ଦରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୧୦(ଭୁବନେଶ୍ୱର): କୋରାପୁଟରାୟାଳ ବହୁଦିନର ଷ୍ଟ୍ରିକ୍ ପୁରଣ ହୋଇଛି। ବହୁପ୍ରତିକ୍ଷିତ ଭୁବନେଶ୍ୱର-ଜୟପୁର ବିମାନସେବା ସୋମବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହି ବିମାନସେବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ବିମାନବନ୍ଦରରେ ଉଦଘାଟନ କରିଛନ୍ତି।

ଉଦଘାଟନ କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବିମାନବନ୍ଦର ନିମନ୍ତେ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା ଜମି, ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ଅଗ୍ନିଶମ କର୍ମଚାରୀ, ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଏବଂ ଜଳ ସେବ, ମାନବ ଶକ୍ତି ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ପ୍ରେସ୍ତାବନ ଆଦି ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନ ଚଳାଚଳ କରିବା ନେଇ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଯାତ୍ରୀମାନେ ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ଜୟପୁର ଯାତ୍ରା କରିବା ପାଇଁ ଇଚ୍ଛୁଆ ଥାନ୍ ଯାଇ ଫ୍ଲୋରୀଡ଼ଜିରୁ ଚଳାଚଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ (ଡିଜିସିଏ) ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରାଥମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୯ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାଥମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୯ ଦିନ ଏହା ପୂର୍ବକୁ ୧୧ଟା ମାସକୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ଉଡ଼ାଣ ଆରମ୍ଭ କରି ଜୟପୁର ଅପରାଜ୍ୟ ୧୩ ୨୦ରେ ପହଞ୍ଚିବ। ଏହାପରେ ୧୩ ୪୦ରେ ବିଶାଖାପାଟଣା ଅଭିଯୁକ୍ତ ଯାତ୍ରା କରି ୨୩ ୩୦ରେ ପହଞ୍ଚିବ।

ନାଳରୁ ଓଡ଼ିଆ ଫେଲ୍ଡରଙ୍କ ମୃତଦେହ ଜବତ

- ପଞ୍ଚାୟତ ସଭାକୁ ଯାଇ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ଥିଲେ ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଲେ ପରିବାର ଲୋକେ

କେନ୍ଦୁଝର, ୩୧୧୦(ସ୍ୱ.ପ୍ର.): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ସଦର ଥାନା ବାଟପାଲ ବ୍ଲକ୍ ବନ୍ଦୁଚୁପି ପଞ୍ଚାୟତର ଉପରେ ଓଡ଼ିଆ ଫେଲ୍ଡରଙ୍କ ମୃତଦେହ ପୋଲିସ୍ ନାଳରୁ ଜବତ କରିଛି। ମୃତକ ହେଲେ ଚଳକାରୀ ଗ୍ରାମର ଭଗବାନ ବେହେରା।

କାରଣ ଖୋଜି ପାଉନି ପୋଲିସ୍ ଇରାନୀ-ପ୍ରତ୍ୟୁଷାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବଳ କନ୍ଧାକର୍ଷଣ



ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ବରଗଡ଼ ଏସ୍ପିଙ୍କ ତଦତ୍ତ।

ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ପଠାଯାଇଛି। ହତ୍ୟା ମାମଲା ରୁକ୍ଷ କରିଥିଲେ ପୁଣି ପୋଲିସ୍ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ଘଟଣାର ଖୁଞ୍ଚି ପାଇ ପାରିନାହିଁ। ମୃତକଙ୍କ ପତ୍ନୀଙ୍କୁ ଏବଂ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ପଚରାଉଚରା କରାଯାଉଛି। ବରିଷ୍ଠ ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନେଇ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟିମ୍ ଗଠନ କରାଯାଇଛି। ଖୁବଶୀଘ୍ର ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ କଣ୍ଠପ୍ରସାରଣ ପରିବାରର ଜଣେ ସଦସ୍ୟ ଅମ୍ୟା କାଜୁ ହତ୍ୟା କରିବା ପରେ ନିଜେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ଆଉ କେହି କହୁନାହିଁ। ଘଟଣାର ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ଏହା ଏକ ଭୂତକ୍ରମିତ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି।

ଭାଇପାର ସମାପ୍ତରାଜ ବିଠକ ପରେ ବଢ଼ିଲା କନ୍ଧା

ପରେ ପକ୍ତା ପ୍ରତ୍ୟୁଷା ରାଜେଶ୍ୱରୀ ଦି ଉପନିର୍ବାଚନରେ କନ୍ଧାମାନ ଏପରି ହୋଇଥିଲେ। ୨୦୧୯ ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡି ବିଜେତା ନ ପାଇବାରୁ ଭାଇପାର ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ସେପଟେ ଲାଲ ମନୋଜ ରାୟ ଭାଇପାର ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ରହି ନିଜ ପକ୍ତା ଇରାନୀଙ୍କୁ ନିର୍ବାଚନମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ନିର୍ବାଚନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ।



ଇରାନୀ ରାୟ



ପ୍ରତ୍ୟୁଷା ରାଜେଶ୍ୱରୀ ଦି

ନିର୍ବାଚନ ଆଗରୁ ଅଛନ୍ତି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ କିଏ ବିଜେତା ପାଇବ କହି ହେବ ନାହିଁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଦଳ ବିରୋଧରେ କିଏ କାମ କରିବେ ସ୍ଥିତି ଜଣେ କହିପାରି ନାହିଁ। ନିଜେ ନିଜକୁ ପ୍ରାଥମିକ ଯୋଗ୍ୟ କରି ଦେଲେ ହେବନି। ସୋମବାର ବିଠକ ପରେ ସେ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହୋଇପାରିବେ। ତେବେ ରାଜେଶ୍ୱରୀ ଦି ନିଗ୍ରହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କିପରି ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେବ ତାହା କହିପାରିବା ପାଇଁ ସମର୍ଥକମାନେ ଉଡ଼ୁକା ବିଠକକୁ ପରି ସମର୍ଥନ କରିବେ ଚାହୁଁଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ପ୍ରତ୍ୟୁଷା ରାଜେଶ୍ୱରୀ ଦି ଭାଇପାର ନିଗ୍ରହ ସମୟରେ ବଳ ପକ୍ଷରୁ କେହି ବିଧାନ ସଭାପ୍ରାର୍ଥୀ ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇନାହାନ୍ତି। ପ୍ରତ୍ୟୁଷା ଯାହା କହୁଛନ୍ତି ପୂର୍ବରୁ ଅଛନ୍ତି। କିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଲାଲ ମନୋଜ ରାୟ କୁହନ୍ତି, ପ୍ରତ୍ୟୁଷା ରାଜେଶ୍ୱରୀ ଦି ସମାପ୍ତରାଜ ଭାବରେ ଯଶଠନ ନ ହେବ କେହି ଅପେକ୍ଷା କରିବେ ନାହିଁ।

‘ଧାନନଗର ଦାୟିତ୍ୱ ମୁଁ ନେବି’

ଭାରତ ଯୋଡ଼ୋ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କଲା କଂଗ୍ରେସ

୧୦୦ ଦିନରେ ୨୨୫୦ କି.ମି. ଅତିକ୍ରମ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧.୧୦ (ବୁଧବେ): ଅଧିକ ଧରି ଏହି ଯାତ୍ରା ବାଲୁ ରହିବ ବୋଲି ଯିଏ ଯତ୍ନେ ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକ କହିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ରାମ ମନ୍ଦିରରେ କଂଗ୍ରେସ ନେତୃତ୍ୱ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରି ଆଶୀର୍ବାଦ ଭଣ୍ଡା କରିଛନ୍ତି।

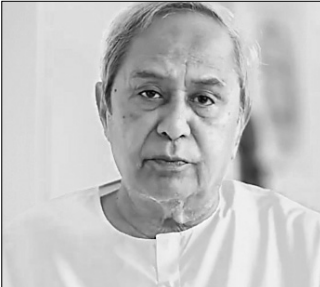


ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଡିସ୍ଟ୍ରିକ୍ଟ ବ୍ଲକ୍ ଅବଳ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସଭାରେ ବିଜେଡି ନେତା ଓ କର୍ମୀ।

ଧାନନଗର ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଦଳୀୟ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ଲାଗି ଯୋଗାଣ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପ୍ରଚାର କରିଛନ୍ତି ବିଜେଡି ପ୍ରତିନିଧି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ।

ଧାନନଗର ଉପନିର୍ବାଚନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସଭାରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିବା ନାୟକ, ଭଦ୍ରକ ବିଧାନସଭା ପ୍ରଧାନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଯୋଗେଷ୍ଟ ପ୍ରମୋଦ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ କରାଯାଇଥିଲା।

ସ୍ୱାଭିମାନୀ ଧାନନଗରବାସୀଙ୍କୁ ପ୍ରତାପିତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଉପନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡି ଜଣେ ମା'ଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ କରିଛି। ତେଣୁ ଜଣେ ମା' ଧାନନଗରରେ ବିଧାନସଭା ହେବା ପାଇଁ ଯତ୍ନେ ଧାନନଗର ବିଧାନସଭା ପାଇଁ ଦାୟିତ୍ୱ ନେବେ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି।



ଧାନନଗର ଉପନିର୍ବାଚନ

- ବିଜେଡି ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପ୍ରଚାର କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
୧୮ ମାସରେ ୫ ବର୍ଷର କାମ କରିବାକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି

ମନ୍ତ୍ରୀ ରଣେଶ୍ୱର ପ୍ରତାପ ସାହି, ରାଜ୍ୟ ସଭା ଏମ୍ପି ମୂଳା ଶା, ଭଦ୍ରକ ପଞ୍ଚାୟତରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅଭିନୀ ପାଣି, ଆକାଶ ଦାସ ନାୟକ, ପୁନମ୍ ଦାସ, ଅନୁଭବ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏବଂ ବୁଦ୍ଧାବଳୀରେ ନଗର ଉପନିର୍ବାଚନ ପ୍ରତିନିଧି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରମୋଦ ପାଣିଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ କରାଯାଇଥିଲା।

ମିଳିକ, ଦୋଳସାହିରେ ବିଜେଡି ସାଙ୍ଗଠନିକ ସମାବେଶ ପ୍ରଣବ ପ୍ରକାଶ ଦାସ, ବାସୁଦେବପୁର ବିଧାନସଭା ବିଧାନସଭା ପ୍ରଧାନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଯୋଗେଷ୍ଟ ପ୍ରମୋଦ ପାଣିଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ କରାଯାଇଥିଲା।

ODISHA HYDRO POWER CORPORATION LTD. OFFICE OF THE SENIOR GENERAL MANAGER (ELECTRICAL) UPPER KOLAB H. E. PROJECT, AT/P.O.:BARINIPUT, DIST.: KORAPUT(ODISHA) -764006

P.G. CENTRAL OFFICE FAKIR MOHAN UNIVERSITY VYASA VIHAR, NUAPADHI, BALASORE, ODISHA-756089 ADMISSION NOTICE 2022-2023

OFFICE OF THE ENGINEER-IN-CHIEF (CIVIL), ODISHA NIRMAN SOUDHA, UNIT-V, BHUBANESWAR INVITATIONS FOR BIDS (IFB)

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER, RWS&S DIVISION, BALASORE NATIONAL COMPETITIVE BIDDING THROUGH e-Tendering

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER BHUBANESWAR (R&B) DIVISION NO. III, BHUBANESWAR

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER JHARSUGUDA (R&B) DIVISION, JHARSUGUDA

ଭାଙ୍ଗପାର ନବୀନ ନିବାସ ଘେରାଉ ଉଦ୍ୟମ



ଭାଙ୍ଗପା କର୍ମୀମାନେ ରାସ୍ତାରେ ଶୋକ ପ୍ରତିବାଦ କରାଉଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧.୧୦ (ବୁଧବେ): ଭେଦ ଭଙ୍ଗପାର ନବୀନ ନିବାସ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରତିବାଦରେ ଭାଙ୍ଗପାର କର୍ମୀମାନେ ରାସ୍ତାରେ ଶୋକ ପ୍ରତିବାଦ କରାଉଛନ୍ତି।

ଅର୍ଜୁନ ନାଗ ବ୍ଲକ୍‌ରେ, ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଘଟଣା ଶିଶୁଭବନ ଛକରେ ପୋଲିସ-ଭାଜପା କର୍ମୀ ମୁହାଁମୁହିଁ

ଛୋଟ ଛୁଆଁଙ୍କୁ ନେଇ ରାଲି କରିଛି ଭାଜପା: ବିଜେଡି

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଅର୍ଜୁନ ନାଗ ମାମଲାରେ ବିଜେଡିର ବଡ଼ ବଡ଼ ନେତାଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ହେଉଥିବା ପୋଲିସ ଆକ୍ରମଣକୁ ବିଜେଡି ନେତାମାନେ ଖୋଲାଖୋଲି ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଛନ୍ତି।

ଭାଙ୍ଗପାର କର୍ମୀମାନେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ସାହୁଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଘଟଣାକୁ ବିଚାର କରିବା ପାଇଁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ଶାସକ ଦଳକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଥିବା ପୋଲିସକୁ କାଡ଼

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧.୧୦ (ବୁଧବେ): ଧାନନଗର ଉପନିର୍ବାଚନ ଯେତେ ପାଖେଇ ଆସୁଛି ଶାସକ ଦଳର ଚିରାଗୁଣ୍ଡା ସେତିକି ବଢ଼ିଚାଲିଛି।

ଉପନିର୍ବାଚନ ଅବାଧ, ପୁଲ୍ ଓ ନିରପେକ୍ଷ ଏବଂ କଠା ସୁରକ୍ଷା ବଳୟ ମଧ୍ୟରେ କରାଯାଇ ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଦାୟିତ୍ୱ ନେବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER, RURAL WORKS CIRCLE, BOLANGIR e-Procurement Notice

ODISHA STATE CIVIL SUPPLIES CORPORATION LTD. (A Govt. of Odisha Undertaking) REGISTERED OFFICE : C/2, NAYAPALLI, BHUBANESWAR-751012



ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ

ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଅନେକ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଔଷଧ ଖାଇଥା'ନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇ ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବରେ ବି ନିଜ ସ୍ମରଣଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିହେବ। ତେଣୁ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ କେଉଁସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିପାଇବ...

ପେସ୍ଟାବାଦାମ (ଆଲମଣ୍ଡ):
ପେସ୍ଟାବାଦାମରେ ଭିଟାମିନ୍ ବି-୬, ଭିଟାମିନ୍-ଇ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି ଯାହା ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ଫାଇବର ଓ ପ୍ରୋଟିନ ଥାଏ ଯାହା ଭୋକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ ଓ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଠିକ୍ କରେ। ତେବେ ସବୁବେଳେ ଭିଜା ହୋଇଥିବା ପେସ୍ଟାବାଦାମ ଖାଆନ୍ତୁ।



ଆଖରୋଟର ଓମେଗା-୩ ଏସିଡ୍ ରହିଛି ଯାହା ମସ୍ତିଷ୍କ ନିମନ୍ତେ ବହୁତ ଫାଇଦା ଆଣିଥାଏ।
ଅଳସୀ ଓ କଖାରୁ ମଞ୍ଜି: ଅଳସୀ ଓ କଖାରୁ ମଞ୍ଜିରେ ଭିଟାମିନ୍ କେ, ଏ, ସି, ବି୬, ଆଇରନ୍, ଜିଙ୍କ ଆଦି ରହିଛି। ତେଣୁ ଏହା ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।
କାଳୁ: କାଳୁ ମଧ୍ୟ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। କାଳୁରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଓ ଭିଟାମିନ୍ ସି ରହିଛି। ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ କାଳୁ ଖାଇବା ଫଳରେ ମନେରଖିବା ଶମ୍ଭବ ବଢ଼ିଥାଏ।



ଅଫିସ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ...



ତ୍ରେସିଂ ସେବୁ ହିଁ ଜଣକର ପର୍ଯ୍ୟାୟାସକୁ ଦର୍ଶାଇ ଥାଏ। ତେଣୁ ଅଫିସରେ ସ୍ୱାର୍ଥ ପର୍ଯ୍ୟାୟାସ ସଫଳତା ପାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଏଭଳି ଲୁଚି ପାଇଁ ଅଫିସ ଯିବା ସମୟରେ କିଛି ଦିଗପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ...

- ▶ ଅଫିସ ଯିବାବେଳେ କାନ୍ଦୁଆଲୁ ଲୁଚି ଦେଉଥିବା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ। ବରଂ ପ୍ରଦେଶନାଳୁ ଲୁଚି ଦେଉଥିବା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ଅବଶ୍ୟ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଥରେ କିମ୍ପା ଦୁଇଥର କାନ୍ଦୁଆଲୁ ଲୁଚିରେ ଗଲେ ଚଳିବ।
- ▶ ଅଫିସ ଯିବାବେଳେ ଆପଣ ନିଜକୁ ଠିକ୍ ପିନ୍ଧି ହେଉଥିବା ଆରାମଦାୟକ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ପୋଷାକ ଭଲ ପିନ୍ଧିବା ଯିବେ ଲାଗିବ।

ପିନ୍ଧି ହୋଇଥିଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରେକ୍ଷଣକୂଳୀ ଲାଗିଥାଏ। ତେଣୁ ବଡ଼ ଗାଢ଼ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଲେ ଆରାମଦାୟକ ହେବା ସହିତ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ଅନ୍ୟକୁ ଦେଖି କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କୁଏଟ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗିବ ନାହିଁ।

- ▶ ଅଫିସରେ ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ ଏଭଳି କପଡ଼ା ବାନ୍ଧନ୍ତୁ ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସକୁ ବଢ଼ାଉଥିବ। ତେଣୁ ଜିପ୍ ହେଉ ବା ଶାଢ଼ି ଅବା ସୁଇଚ୍ ନିଜ ପସନ୍ଦ ଅନୁସାରେ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ।
- ▶ କେବଳ ପୋଷାକ ନୁହେଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଜୋଡ଼ା ପିନ୍ଧିବା ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ହେବ। ତେଣୁ ଭଲ କାଲିଗି ଓ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଆରାମ ଲାଗୁଥିବା ଜୋଡ଼ା ହିଁ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ପୋଷାକକୁ ମ୍ୟାଟ କରି ଜୋଡ଼ା ପିନ୍ଧିଲେ ମଧ୍ୟ ଭଲ ଲାଗିବ।

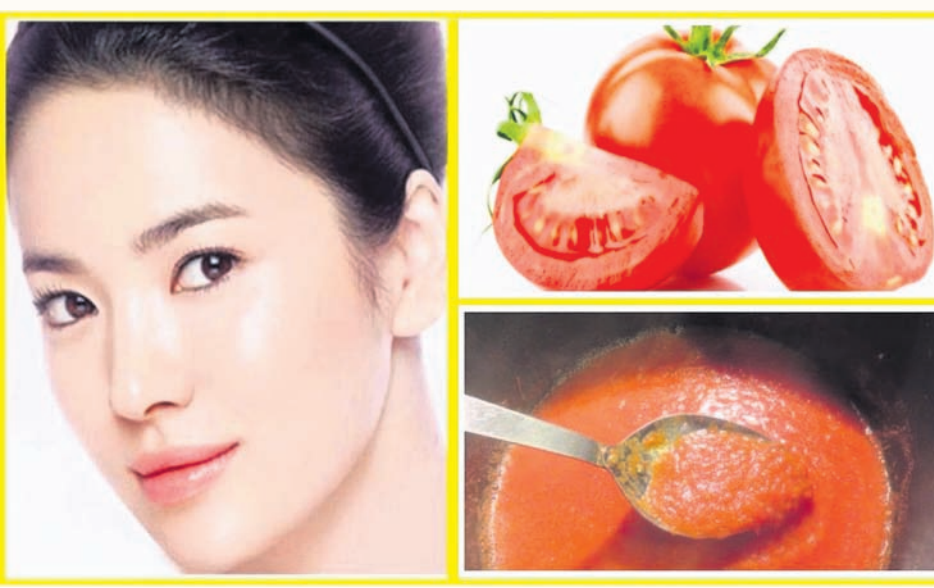
ଖାଦ୍ୟରୁଟି ଜିଲ୍ଲାପତି



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ-
ମଇଦା- ୧ କପ୍, ବେକିଂ ପାଉଡ଼ର- ଅଧା ଚାମଚ, କର୍ନଫ୍ଲୋର- ୧ ଚାମଚ, ହଳଦିଆ ରଜ- ଅଳ୍ପ, ଛାଣିବା ପାଇଁ ତେଲ କିମ୍ପା ଘିଅ, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ପାଣି।
ସିରା ନିମନ୍ତେ- ଚିନି- ୩ କପ୍, ପାଣି- ୩ କପ୍
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ-
ପ୍ରଥମେ ଏକ ବଡ଼ ପାତ୍ରରେ ମଇଦା ନେଇ ସେଥିରେ ବେକିଂ ପାଉଡ଼ର, କର୍ନଫ୍ଲୋର ଓ ପାଣି ମିଶାଇ ଏକ ଘୋଳ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଘୋଳକୁ ଅଧିକ ପତଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହି ଘୋଳରେ ୨ ବଡ଼ ଚାମଚ ଦହି ମିଶାନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ହଳଦିଆ ରଜ ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ

ଗୋଳାଇ କିଛି ସମୟ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ସମୟରେ ପାଣି ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଚିନି ପକାଇ ସିରା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ରଖନ୍ତୁ। ସିରାକୁ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ପତଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କିମ୍ପା ଅଧିକ ବହଳିଆ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏବେ କଡ଼େଇରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ଜିଲ୍ଲାପତି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଥିବା ଘୋଳରେ ଏକ ସଫା ପୂଟା କପଡ଼ା ପକାନ୍ତୁ। ତେଲ ଗରମ ହେବା ପରେ ଘୋଳରେ ଥିବା ସୂତା କପଡ଼ାକୁ ଆଣି ଜିଲ୍ଲାପତି ଆକାରରେ ପକାନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ ଜିଲ୍ଲାପତି ଓଲଟାଇ ବାହାର କରି ସିରାରେ ପକାଇ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଜିଲ୍ଲାପତି ଗରମ ଗରମ ପରସି ଦିଅନ୍ତୁ।

ଟମାଟୋ ଫେସିଆଲ୍



ଯେକୌଣସି ପ୍ରକାର ଫେସିଆଲ୍ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ଭଲଭାବେ ସଫା କରନ୍ତୁ। ତୃତୀୟ ସଫା କରିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଟମାଟୋ ବ୍ୟବହାର କରିହେବ। ପାଚିଲା ଟମାଟୋକୁ ମୁହଁରେ ଭଲଭାବେ ଘଷନ୍ତୁ ଓ ଶୁଖିବା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଫେସିଆଲ୍ କରନ୍ତୁ।

କରିହେବ। ପାଚିଲା ଟମାଟୋକୁ ମୁହଁରେ ଭଲଭାବେ ଘଷନ୍ତୁ ଓ ଶୁଖିବା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଫେସିଆଲ୍ କରନ୍ତୁ।

ଘରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଫେସିଆଲ୍ ଲଗାଇ ଆପଣ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ତୃତୀୟ ଉତ୍ତୁଳତା ବଢ଼ାଇପାରିବେ। ତେବେ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଗୁଣ୍ଟା ପାଇଁ ଘରେ କରନ୍ତୁ ଟମାଟୋ ଫେସିଆଲ୍...

ରସ, ୨ ଚାମଚ ଦହି ଓ ୧ ଚାମଚ ବେସନକୁ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଏକ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ମୁହଁ ଏବଂ ବେକରେ ଲଗାଇ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖି ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ଫେସିଆଲ୍ କରି ସାରିବା ପରେ ମୁହଁରେ ମଶୁରାଭଳି କିମ୍ପା ଲୋସନ ନିଶ୍ଚୟ ଲଗାନ୍ତୁ। ଆଲୋଭେରା କେଲୁ ମଧ୍ୟ ମଶୁରାଭଳି କିମ୍ପା ଲଗାଇ ପାରିବେ।

■ ଟମାଟୋ ଫେସିଆଲ୍ କରିବା ଫଳରେ ମୁହଁରେ ଚାମଚ, ବ୍ରଣ କିମ୍ପା ତୃତୀୟ ଧାରେ ଭଳି କିମ୍ପା ସମସ୍ୟା ଧାରେ ଧାରେ କମ୍ ହୋଇଯିବ। ତେଣୁ ତୃତୀୟ ଅଧିକ ଗୁଣ୍ଟା କରିବ। ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏହି ଫେସିଆଲ୍ ୨ ରୁ ୩ ଥର କରିପାରିବେ।

ସ୍ୱୟଂସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତା



ମାଟି ସହ ମାଟି ହୋଇପାରେ ବୋଲି ସେ ମା'। ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣ ପାଇଁ ସେ ଆପଣଙ୍କ ନେଇଛନ୍ତି ମୃତ୍ତିକା କଳାକୁ। ଗୋଟିଏପଟେ ପରିବାର ଆଉ ଅନ୍ୟପଟେ ବ୍ୟବସାୟ କରି ନିଜକୁ ସ୍ୱୟଂସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିପାରିଛନ୍ତି। ମାଟିରେ ପାରମ୍ପରିକ ଆଉ ଆଧୁନିକ ଡିଜାଇନ୍ସ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ତିଆରି କରି ବ୍ୟବସାୟ କରିବା ସହିତ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିଛନ୍ତି ନିଜର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ...



ନିତ୍ୟା



ପୂର୍ଣ୍ଣିମା



ପାର୍ବତୀ



ପୁଷ୍ପା

ହାତଡ଼ିଆରି ଏସବୁ ମାଟି ଜିନିଷର ବାହାରେ ଏବେ ଡେଇଁ ବୁଦ୍ଧି ପାଇଛି। ସେଥିପାଇଁ ତ ସାମାଜିକ ସହ ମିଶି ସେ ଏହି କଳାକୁ ଆପଣାଇ ନେଇଛନ୍ତି। ବର୍ଷତମାମ ତ ସେ ମାଟିର ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ତିଆରି କରିଥାନ୍ତି। ଆଉ କେବେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ନିଜ ସାମଗ୍ରୀ ବିକ୍ରି କରନ୍ତି ତ କେବେ ପାଖ ଗାଁରେ ମଧ୍ୟ ବିକ୍ରି କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଥାନ୍ତି। ଅନେକ ସମୟରେ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ବରାଦ ଦେଇ ତାଙ୍କ ଘରକୁ ଆସି ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ କିଣି ନେଇଥାନ୍ତି। ନିତ୍ୟାଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ବିକ୍ରି କରିବା ପାଇଁ ସେ କେବେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତି ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ବର୍ଷର ଉତ୍ସାହରେ ସେ ମାଟିର ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ତିଆରି କରୁଥାନ୍ତି। ସମୟ ଆସିଲେ ସବୁ ବିକ୍ରି ହୋଇଯାଏ।

-ନିତ୍ୟାଙ୍କ ବେହେରା, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

ରୋଜଗାରକ୍ଷମ ହୋଇଛି ବୋଲି ଖୁସି ଲାଗୁଛି: ନିଜେ ରୋଜଗାର କରି ପରିବାରକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିଲେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ନାରୀ ବହୁତ ଖୁସି ହୋଇଥାନ୍ତି। ଠିକ୍ ଏମିତି ଅନୁଭବ କରି ଏବେ ବେଶ୍ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ପାଇଛନ୍ତି ମାଟିର ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ତିଆରି କରିବାରୁ।

ମାଟିରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ତିଆରି କରି ସେ ଏବେ ଗାଁ ବାହାରେ ବି ବିକ୍ରି କରି ପାରୁଛନ୍ତି। ଦୀପାବଳି ଆସିଲେ ସୁନ୍ଦର ଡିଜାଇନ୍ସରେ ସେ ତିଆରି କରନ୍ତି ମାଟି ଦୀପ। ଆଉ ତା' ସାଙ୍ଗକୁ ଘର ସଜା ପାଇଁ ପୁଲ୍ଲଦାନିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନ୍ସରେ ରଜନି ଆସବାବପତ୍ର ବି ତିଆରି କରୁଛନ୍ତି। ଲୋକଙ୍କ ବାହାରେ ମୃତାବକ ସବୁ ପ୍ରକାରର ଜିନିଷ ସେ



ସବୁବେଳେ ତିଆରି କରନ୍ତି:

ମାଟିକୁ ନୂଆ ନୂଆ ରୂପ ଦେଇ ସଜେଇବାରେ ସେ ଯେମିତି ମଗ୍ନ ହେଇଯାନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ତ ମାଟିରେ

-ପୁଷ୍ପା ରଣା, ବଲାଙ୍ଗୀର

ସବୁବେଳେ ତିଆରି କରନ୍ତି:

ମାଟିକୁ ନୂଆ ନୂଆ ରୂପ ଦେଇ ସଜେଇବାରେ ସେ ଯେମିତି ମଗ୍ନ ହେଇଯାନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ତ ମାଟିରେ

