

କମଳା ପସନ୍ଦ

ସିଲ୍ଡର କୋଟେଡ୍ ଇଲାଚି



SILVER COATED ELAICHI

Anokha Swad



Safal

PAN MASALA

କିଛି ଅତୁଲ୍ୟ ସ୍ୱାଦ!

ଟାଙ୍ଗରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିହୁଏ ନାହିଁ



ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ପାନ କିମ୍ବା ପାନ ମସଲା ଛେପ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

କରୋନା ମହାମାରୀରୁ ବଞ୍ଚନ୍ତୁ ।

ସଫଳ ପାନ ମସଲା ଦ୍ୱାରା ଜନହିତରେ ଜାରି ।

କୋର୍ଟ ପରିସରରେ ଭୁଲକାରୀ



ସମ୍ବଲପୁରଠାରେ ଆନ୍ତରାଜ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କୁଶପୁରୁଷା ଦାହ କରାଯାଇଛି (ବାମ) । ଜିଲ୍ଲା ବୌଦ୍ଧକ କୋର୍ଟ ପରିସରକୁ ଆଇନଜୀବୀମାନେ ଧସେଇ ପଶୁଛନ୍ତି ।

ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ହାଇକୋର୍ଟର ସ୍ୱାୟତ୍ତ ବେଞ୍ଚ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦାବି ଦିନକୁ ଦିନ ତୀବ୍ର ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଆଇନଜୀବୀଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନ ନ୍ୟାୟିକ କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ବାଧା ପହଞ୍ଚାଇଥିବାରୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରି ଆସୁଛନ୍ତି । ଏପରି କି ଗତ ନଭେମ୍ବର ୨୮ରେ ଆନ୍ଦୋଳନରତ ଆଇନଜୀବୀଙ୍କ ଲାଇସେନ୍ସ ରଦ୍ଦ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ଆଇନଜୀବୀମାନେ ନିଜ ଜିଦ୍ଦରେ ଅଟଳ ରହିଥିବାରୁ କୋର୍ଟସି ଆଲୋଚନା ଦୁହେଁ ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଯାଇ କୋର୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ କରାଯାଇ ବୋଲି ସୋମବାର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ କଠୋର ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ।

ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ହାଇକୋର୍ଟ ସ୍ୱାୟତ୍ତ ବେଞ୍ଚ ପ୍ରସଙ୍ଗ

ଏଜିଙ୍ଗ କୁଶପୁରୁଷା ଦାହ, ପୋଲିସକୁ ଦାୟୀକଲେ ଓକିଲ ସମ୍ବଲପୁର, ୧୨୧୨ (ସ୍ୱୟରୋ)

ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ହାଇକୋର୍ଟର ସ୍ୱାୟତ୍ତ ବେଞ୍ଚ ଦାବି ନେଇ ସୋମବାର ସମ୍ବଲପୁର କୋର୍ଟ ପରିସରରେ ଚୁପ୍‌ଚାପ କାଣ୍ଡ ଘଟିଛି । ଶତାଧିକ ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀ କୋର୍ଟ ପରିସରକୁ ଧସେଇ ପଶି ହୋଇଛନ୍ତି, ଭଙ୍ଗାଗୁଡ଼ିକା କରିଥିଲେ । ପରେ କୋର୍ଟ ପରିସରକୁ ବିଚାରପତିମାନଙ୍କୁ ବାହାର କରିଦେଇଥିଲେ । ଏଭଳି ଘଟଣା ଏବେ ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ଆଲୋଚନ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଜିଲ୍ଲା ଓକିଲ ସଂଘ ପୃଷ୍ଠା-୨

ପାରୁନ ଯଦି ଜଣାଅ

ଡିଜିପିଙ୍କ ଉପରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କ୍ଷୁଦ୍ର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨୧୨
 ହାଇକୋର୍ଟର ସ୍ୱାୟତ୍ତ ବେଞ୍ଚ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦାବିରେ ସମ୍ବଲପୁର ସମେତ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଆଇନଜୀବୀମାନେ ଚଳାଇଥିବା ଆନ୍ଦୋଳନ ଯୋଗୁ କୋର୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇପାରୁନାହିଁ । କୋର୍ଟ ପରିସରକୁ ନ୍ୟାୟିକ ଅଧିକାରୀ, ମହକିଲମାନେ ଯାଇପାରୁନାହାନ୍ତି । ଏଭଳି ସ୍ଥିତିର ପୂର୍ଣ୍ଣାବଳୀ କରିବାରେ ପୋଲିସ ବିଫଳ ହୋଇଥିବାରୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଖଣ୍ଡପୀଠ କଷ୍ଟିତ ସଞ୍ଚୟ କିମ୍ପାନ କୋଲ ଏବଂ କଷ୍ଟିତ ଅଭୟ ଏସ୍. ଓକା ସୋମବାର ଓଡ଼ିଶା ଡିଜିପି ଏବଂ ସମ୍ବଲପୁର ଆଇଜିଙ୍କ ପୃଷ୍ଠା-୨

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ଭେଟ ପାଇଁ ଭୋଜ



ପୂର୍ବତନ ଏମ୍ପି ମୋହନ ଜେନାଙ୍କ ପରଲୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ସ୍ୱୟରୋ)/ଚଣ୍ଡିଖୋଲ, ୧୨୧୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)
 ହୋଇଯାଇଛି । ତାଙ୍କୁ ୬୫ ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା । ସେ ଗତ ଯାକପୁର ଲୋକ ସଭା ଆସନରୁ ବୁଲୁଥିବା ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିବା ମୋହନ ଜେନାଙ୍କର ସୋମବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ପରଲୋକ ହୋଇଯାଇଛି । ତାଙ୍କୁ ୬୫ ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା । ସେ ଗତ ନଭେମ୍ବର ୨୦ରେ ହୃଦ୍‌ଘାତର ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ । ସେହି ଦିନଠାରୁ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିଲେ । ୧୯୫୭ ଜୁଲାଇ ୧୪ରେ ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲା ବଡ଼ଚଣା ପୃଷ୍ଠା-୨

ପ୍ରତି ପଦକ୍ଷେପରେ ଆଧାର

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତଥ୍ୟ ଯଥା ନାମ, ଜନ୍ମତାରିଖ, ଲିଙ୍ଗ, ଠିକଣା ଏବଂ ଯୋଗାଯୋଗ ନମ୍ବର ସବୁକୁ ଉଚିତ ସମୟରେ ଅପଡେଟ ରଖନ୍ତୁ

ବିକୃତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ହିତାଧିକାରୀମାନେ ପାଇପାରିବେ

କୃଷକ ପଞ୍ଜିକରଣ ସୁବିଧା ସହ କୃଷି ରଣସାଧକପାରିବେ

ବିଭିନ୍ନ ଛାତ୍ରବୃତ୍ତି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ

ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କ ପାଇଁ ଋଦ୍ଧି ମଧୁବାବୁ ଯୋଜନାର ସୁବିଧା ପାଇପାରିବେ

Odisha Madhu Babu Pension Yojana

ଶ୍ରମିକ ପଞ୍ଜିକରଣ ଓ ସରକାରୀ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସମସ୍ତ ସୁବିଧା ପାଇପାରିବେ

LABOUR CARD ODISHA

ଓଡିଶା ଲେବର କାର୍ଡ

ଏତଦବ୍ୟତିତ ସରକାରଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନାର ଲାଭ ପାଇପାରିବେ

GOVT Services

"ଆଧାର" ଆମ ପରିଚୟ । ଆମ ଜୀବନର ଏକ ଅବିଚ୍ଛେଦ୍ୟ ଅଙ୍ଗ । ଆସ, ସଜାଗ ହେବା ଏବଂ ଆଧାର କାର୍ଡ ଅପଡେଟର ମହତ୍ତ୍ୱ ବୁଝିବା

ସୂଚନା ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

OIPR-16003/13/0082/2223

AJIO BUSINESS
ଅପଣଙ୍କର ନିଜସ୍ୱ ପାର୍ଟନର

ଏବେ ଆପଣଙ୍କ ଦୋକାନ ରେ ବି ଇଣ୍ଡିଆର ଫେଶନ ଧୂମ ମଚାଇବ ।

ଭାରତର ସର୍ବବୃହତ ଫେଶନ ମେଳା

1-31 ଡିସେମ୍ବର 2022

ଅର୍ଦ୍ଧ ପରିସ୍ପର୍

ସ୍ଥାବ୍	ତୁରନ୍ତ ଡିସ୍କାଉଣ୍ଟ ପାଆନ୍ତୁ	କ୍ୟାଶବ୍ୟାକ୍ ଅର୍ଡ
₹5,000 - ₹7,999	4%	15% କ୍ୟାଶବ୍ୟାକ୍*
₹8,000 - ₹19,999	5%	30% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କ୍ୟାଶବ୍ୟାକ୍
₹20,000	7%	

1 ଡିସେମ୍ବର 2022 - 31 ଡିସେମ୍ବର 2022

• 1000+ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ବ୍ରାଣ୍ଡସ • 9000+ ଟ୍ରେଣ୍ଡସ
 • 4 ଲକ୍ଷ+ ସ୍ୱାଇଲିଙ୍ଗ • ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ମୂଲ୍ୟ

GET IT ON Google Play

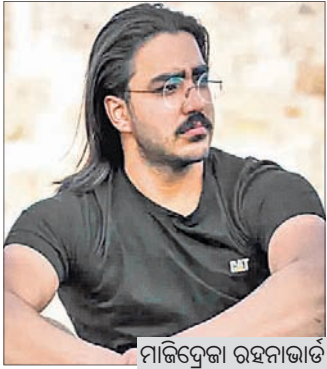
ବର୍ତ୍ତମାନ ଚାର୍ଜମେଣ୍ଟ କରନ୍ତୁ

କେବଳ ଖୁବ୍‌ତୁରା ଏବଂ ବ୍ୟବସାୟ ମାଲିକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ।

ସଂକ୍ଷେପରେ

କାନାଡ଼ାରେ ଆଉ ଜଣେ ଶିଖ୍ ହତ୍ୟା

୧୩ ଡିସେମ୍ବର, ୧୯୯୯: କାନାଡ଼ାରେ ଆଉ ଜଣେ ଶିଖ୍ ହତ୍ୟା ହୋଇଛି। ଶିଖ୍ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଏକ ସଭ୍ୟଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି।



କୁମାର, ୧୯୯୯

ଅନିଳ ଦେଶମୁଖଙ୍କୁ ଜାମିନ



ମୁମ୍ବାଇ, ୧୨ ଡିସେମ୍ବର: ଅନିଳ ଦେଶମୁଖଙ୍କୁ ଜାମିନ ମିଳିଛି।

କାନାଡ଼ାରେ ଆଉ ଜଣେ ଶିଖ୍ ହତ୍ୟା ହୋଇଛି। ଶିଖ୍ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଏକ ସଭ୍ୟଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି।

ଅନିଳ ଦେଶମୁଖଙ୍କୁ ଜାମିନ ମିଳିଛି।

ସରକାରୀ ବିରୋଧୀ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଫାଶୀଦଣ୍ଡ



ସରକାରୀ ବିରୋଧୀ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଫାଶୀଦଣ୍ଡ ହୋଇଛି।

ସରକାରୀ ବିରୋଧୀ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଫାଶୀଦଣ୍ଡ ହୋଇଛି।

ସରକାରୀ ବିରୋଧୀ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଫାଶୀଦଣ୍ଡ ହୋଇଛି।

ମୋଦିଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିବାକୁ ଆହ୍ମାନ ଦେଇ ବିବାଦରେ କଂଗ୍ରେସ ନେତା



ଭୋପାଳ, ୧୨ ଡିସେମ୍ବର

ମୋଦିଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିବାକୁ ଆହ୍ମାନ ଦେଇ ବିବାଦରେ କଂଗ୍ରେସ ନେତା

ଶପଥ ନେଲେ ଭୂପେନ୍ଦ୍ର ପଟେଲ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୨ ଡିସେମ୍ବର: ଭୂପେନ୍ଦ୍ର ପଟେଲ ଶପଥ ନେଇଛନ୍ତି।



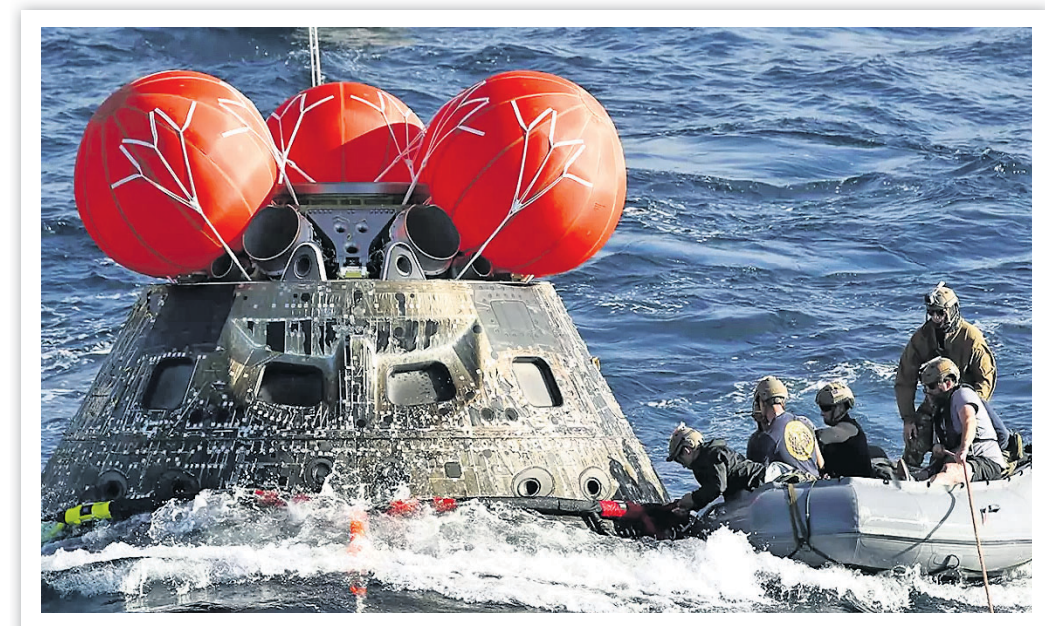
ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୨ ଡିସେମ୍ବର

ଭୂପେନ୍ଦ୍ର ପଟେଲ ଶପଥ ନେଇଛନ୍ତି।

ଭୂପେନ୍ଦ୍ର ପଟେଲ ଶପଥ ନେଇଛନ୍ତି।

ବର୍ଷ ଶେଷ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ କରିବେନି ପୁଟିନ୍

ମସ୍କୋ, ୧୨ ଡିସେମ୍ବର: ପୁଟିନ୍ ବର୍ଷ ଶେଷ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ କରିବେନି।



ନାସା ପକ୍ଷରୁ ଓଡ଼ିଆନ୍ ସ୍ପେସ୍ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ୨୫ ଦିନ ଚନ୍ଦ୍ର ଚତୁର୍ଥରେ ଯାତ୍ରା କରିବା ପରେ ଭାରତୀୟ ନେତୃତ୍ଵରେ ଉଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି।

୩ ବର୍ଷ ପରେ ଚେନ୍ନାଇରୁ ଜାମ୍ବିଆ ଉଡ଼ିଲା ବିମାନ

ଚେନ୍ନାଇ, ୧୨ ଡିସେମ୍ବର: ୩ ବର୍ଷ ପରେ ଚେନ୍ନାଇରୁ ଜାମ୍ବିଆ ଉଡ଼ିଲା ବିମାନ।

କାରୁଲରେ ହୋଟେଲ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ

କାରୁଲ, ୧୨ ଡିସେମ୍ବର: କାରୁଲରେ ହୋଟେଲ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଛି।

ଜ୍ୟାକ୍‌ଲିନ୍‌ଙ୍କ ନାଁରେ ମାନହାନି ମାମଲା

କୋଲକାତା, ୧୨ ଡିସେମ୍ବର: ଜ୍ୟାକ୍‌ଲିନ୍‌ଙ୍କ ନାଁରେ ମାନହାନି ମାମଲା ଗଠିତ ହୋଇଛି।



କୋଲକାତା, ୧୨ ଡିସେମ୍ବର

ଜ୍ୟାକ୍‌ଲିନ୍‌ଙ୍କ ନାଁରେ ମାନହାନି ମାମଲା ଗଠିତ ହୋଇଛି।

ସାବାସ୍ ଶାଲିନି

ଭୋପାଳ, ୧୨ ଡିସେମ୍ବର: ସାବାସ୍ ଶାଲିନି ଗଠିତ ହୋଇଛି।

ସାବାସ୍ ଶାଲିନି ଗଠିତ ହୋଇଛି।

ସାବାସ୍ ଶାଲିନି ଗଠିତ ହୋଇଛି।



ଶାଲିନି ଗଠିତ ହୋଇଛି

ସାବାସ୍ ଶାଲିନି ଗଠିତ ହୋଇଛି।

ଘ୍ୟାମିନି ଟାଇମ୍

ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଟିପ୍ସ

କିଛି ଖାଦ୍ୟ ତିଆରି କଲେ ପିଲାଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ ଆସିବ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହିବ, ସେଥିପାଇଁ ସବୁ ବୁଝିଣା ଚେଷ୍ଟା କରିଥାନ୍ତା। ତେବେ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଟିପ୍ସ ତିଆରି କରିବା ସମୟରେ କେତେକ ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ଫଳରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଅନେକାଂଶରେ ଦୂର ହୋଇପାରିବ...

- ❖ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଯଦି କୌଣସି ପ୍ରକାର ଲୁଣିଆଦ୍ୟ ତିଆରି କରୁଥାନ୍ତି ତେବେ ସେଥିରେ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ଓ ଗରମ ମସଲା କମ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ନଚେତ୍ ପିଲାଙ୍କ ପେଟ ଖରାପ ହେବା ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ।
- ❖ ବାହାରର ପ୍ରୋସେସ୍ଡ ଫୁଡ୍ କିମ୍ବା ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ୍ ଫୁଡ୍ ଦେବା ବଦଳରେ ଘରେ ତିଆରି ହେଉଥିବା ରୁଟି, ଖେଚୁଡ଼ି, ଭାତ, ତାଳି, ଭଜା, ଓସ୍ତ ଓ ଫଳ ଆଦି ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ।
- ❖ ପିଲାମାନେ ଯଦି ତାଲି କିମ୍ବା କୌଣସି ପରିବା ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁନାହାନ୍ତି ତେବେ ତାକୁ ଚିକେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।
- ❖ ପିଲାଙ୍କୁ ତେଲ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ କମ୍ ଦିଅନ୍ତୁ।
- ❖ କୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପାଇଁ ପିଲା ଯଦି ଅମଙ୍ଗ ହେଉଥାଏ ତେବେ ତାକୁ ବାଧ୍ୟ କରିବା ବଦଳରେ ବୁଝାଶୁଣା କରି କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଶୈଳୀରେ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଦିଅନ୍ତୁ।
- ❖ ପିଲାଙ୍କୁ ବାହାର ଖାଦ୍ୟ ଓ ଚକ୍‌ଫୁଡ୍ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ।



କ୍ୟାରିୟରରେ ସଫଳତାର ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ସମସ୍ତେ ଚାହାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ କେତେକେ ଏଥିପାଇଁ ପରିବାରକୁ ଅଣଦେଖା କରିଥାନ୍ତି, ଯାହାର ଭିନ୍ନ ପ୍ରଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ତେଣୁ ବ୍ୟସ୍ତତା ଭିତରେ ବି ପରିବାର ସହ ସମୟ ବିତାନ୍ତୁ, ଯାହାଫଳରେ ଶାରୀରିକ ସୁସ୍ଥତା ସହ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ବି ପାଇପାରିବେ...

ପରିବାର ସହ କେବେ କେବେ ବୁଲିବାକୁ ଯିବା, ଏକାଠି ଖାଇବା, ଏକାଠି ବସି ହସମଜା କରିବାକୁ ସମୟକୁ ଭଲ ଲାଗେ। ଏମିତି ସମୟ କଟାଇବାରେ ବି ଲୁଚି ରହିଥାଏ ସଫଳତା। କାରଣ ପରିବାର ସହ ଖୁସିରେ ସମୟ କାଟିଲେ ମାନସିକ ଅବସାଦ ଭଳି ଅନେକ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ। ତେଣୁ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ଭିତରେ ବି କିଛି ସମୟ ବାହାରକରି ପରିବାର ସହ ରହିବା ଜରୁରୀ।

ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ବୁଲିବା ପ୍ଲାନ କରନ୍ତୁ: ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ଏକାଠି ବାହାରେ ଖାଇବାକୁ ଯାଉ। କୌଣସି ଉତ୍ସବ ଥିଲେ ଥରଟେ ହେଲେ ବି ଆମେ ବୁଲିବା ପାଇଁ ପ୍ଲାନ କରିଥାଉ। ଅଳ୍ପ ସମୟ ପାଇଁ ହେଲେ ବି ଥରେ ବାହାରକୁ ଯାଇ ବୁଲି ଆସିବା ପରେ ପିଲାମାନେ ତ ବହୁତ ଖୁସି ହୋଇଯାନ୍ତି ତା' ସହ ଶାଶୁ ଶୁଶୁର ବି ଖୁସି ହୋଇଥାନ୍ତି। ଆଉ ଘରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଖୁସିରେ ଦେଖିଲେ ମତେ ବି ବହୁତ ଖୁସି ଲାଗେ।
-ମହାଶ୍ୱେତା ତ୍ରିପାଠୀ, କର୍ମଚାରୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର



କହିବାକୁ ଗଲେ ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳ ହେବା ପାଇଁ ହେଲେ ପରିବାର ସହିତ ଏକାଠି ରହିବାକୁ ଅନେକେ ପରାମର୍ଶ ଦେଉଛନ୍ତି।
ଚିତ୍ତାନ୍ତୁ ମୁକ୍ତି: ଅଧିକ କାମର ଗାପ ହେଉ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଦୁର୍ଘଟଣାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବାକୁ ହେଲେ ପରିବାର ସହ ଖୁସିରେ କିଛି ସମୟ କଟାନ୍ତୁ। ପରିବାରରେ ଆତ୍ମୀୟତା ସହ ରହିବା ଫଳରେ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ସହଜରେ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ମନ ଖୁସି ରହେ। ନିଜର ଚିନ୍ତା ବା କୌଣସି ସମସ୍ୟାକୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବାଣ୍ଟିବା ଫଳରେ ସମାଧାନର ଅନେକ ରାସ୍ତା ବାହାରିଥାଏ। ନିଜର ଲୋକେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଆଗେଇ ଆସନ୍ତି। ଫଳରେ ଚିନ୍ତା ବା ଅବସାଦ କମ୍ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହିଥାଏ।

ପ୍ରେମୀ ଲାଗେ: ସବୁ ଶନିବାର ମୁଁ ପୁଅକୁ ନେଇ ଗାଁକୁ ଯାଏ। ସେଠି ଶାଶୁ ଶୁଶୁର ଆଉ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ଏକାଠି ରହି ପୁଅ ବହୁତ ଖୁସି ହୋଇଯାଏ। ମତେ ବି ଗାଁ ପରିବେଶରେ ରହିବାକୁ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗେ। ଦିନଟିଏ ସେଠି ରହି ଆସିବା ପରେ ପୁଣି ସପ୍ତାହ ଯାତ୍ରା କାମ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରେମୀ ଲାଗେ।
-ଦେବେନ୍ଦ୍ରୀ ଦାଶ, କର୍ମଚାରୀ, ପାରାଦୀପ



ପିଲାଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ: ପିଲାମାନେ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ପରିବାରରେ ଏକାଠି ରହିଲେ ବେଶ୍ ଖୁସି ହୁଅନ୍ତି। ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ। ଗୁରୁଜନଙ୍କ ସହ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ରହିବା ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ମଧ୍ୟ ସେହି ଅନୁରୂପ ମାର୍ଗିତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କ ଲାଳନପାଳନ ବି ଆପେ ଆପେ ଭଲ ହୋଇଥାଏ।
ସଫଳତା ମିଳେ: ମନ ଖୁସି ରହିଲେ କାମ କରିବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ତେଣୁ କମ୍ ସମୟରେ ଭଲ କାମ କରିବାର ଭଣ୍ଡା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ପରିବାର ସହ ଏକାଠି ରହିଲେ ଉତ୍ତମ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହିବା ସହ ଶରୀର ମଧ୍ୟ ଭଲ ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ଅଧିକ ହେଉ କି ଅଳ୍ପ ଯେକୌଣସି କ୍ଷେତ୍ର ସବୁଠାରେ ପ୍ରତି କାମରେ ସଫଳତା ମିଳିଥାଏ।

ସମ୍ପର୍କ ମଜବୁତ ହୁଏ: ଘରେ ପ୍ରାୟ ଭୋଳି କରିବା ବାହାମାନେ ଅନେକ ଥର ସମସ୍ତେ ଏକାଠି ହେଉ। ବେଳେବେଳେ ପାଖରେ ଥିବା ବନ୍ଧୁ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନେ ବି ଆସନ୍ତି। ଏମିତି ଭୋଳି ମାଧ୍ୟମରେ ସମସ୍ତେ ଏକାଠି ହେଲେ ଭଲ ଲାଗେ। ତା' ଛଡ଼ା ଦିନସାରା କାମରେ ଏପଟ ସେପଟ ହେବା ପରେ ଆମେ ରାତିରେ ଘରେ ସମସ୍ତେ ଏକାଠି ସାଙ୍ଗ ହୋଇ ଖାଇ। ଯଦି ଘରକୁ ଫେରିବା ପାଇଁ କାହାର ଡେରି ହୁଏ ତା' ହେଲେ ମୁଁ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଇବାକୁ ଦେଇ ଶୁଆଇଦିଏ। କିନ୍ତୁ ମୁଁ ଅପେକ୍ଷା କରିଥାଏ, ସେ ଫେରିବା ପରେ ହିଁ ସାଙ୍ଗ ହୋଇ ଖାଇ। ଏକାଠି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ନେହ ପ୍ରେମ ଭାବ ବଢ଼ିଥାଏ ଆଉ ସମ୍ପର୍କ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ।
-ସନ୍ଦିପା ମଞ୍ଜରୀ ଦାଶ, କର୍ମଚାରୀ, ରାହାମା, ଜଗତସିଂହପୁର



ଶୀତଦିନେ ବଡ଼ାକୁ ଇମ୍ୟୁନିଟି

ସାଧାରଣତଃ ଶୀତଦିନେ ଅଣ୍ଡା, କାଣ ସହ ଭାଇରାଲ୍ ଜନଫେକସନ୍ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଏସବୁ ସମସ୍ୟାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ପାଇଁ ହେଲେ ନିଜର ଇମ୍ୟୁନିଟି ବଢ଼ାଇବାକୁ ହେବ। ତେଣୁ ଏହି ଋତୁରେ ଇମ୍ୟୁନିଟି ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ କ'ଣ ଖାଇବେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ...



- ★ ଶୀତଦିନେ ପ୍ରତିଦିନ ବାଦାମ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ସୁପରଫୁଡ୍ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ଅବଶ୍ୟ ସବୁ ଋତୁରେ ଏହାକୁ ଖାଇପାରିବେ। ରୋଗ ବି ଆପେ ଆପେ ଭଲ ହୋଇଥାଏ।
- ★ ଶୀତଦିନେ ରସୁଣ ଖାଇଲେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ। ସକାଳୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଲି ପେଟରେ ରସୁଣ ଖାଇଲେ ବହୁ ଫାଇଦା ମିଳିଥାଏ। ତରକାରି କିମ୍ବା ମସଲାରେ ମଧ୍ୟ ରସୁଣ ଖାଆନ୍ତୁ।
- ★ ଅଣ୍ଡାଦିନେ ଇମ୍ୟୁନିଟି ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ଅବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପକାରୀ। ପ୍ରତିଦିନ ଖାଲିପେଟରେ ଅବାକୁ ଲୁଣ ସହ ଖାଇଲେ ପେଟର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଭଲ ହେବା ସହିତ ଅଣ୍ଡାକାଣ ଆଦି କମ୍ ହୋଇଥାଏ। ଅବାକୁ ଭାଜି କିମ୍ବା କାଢ଼ା ଅବା ଚା' ସହ ବି ଖାଇପାରିବେ।
- ★ ଇମ୍ୟୁନିଟି ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ସବୁଠୁ ଭଲ ଉପାୟ ହେଉଛି ଚୁକ୍‌ସୀ ଓ ମହୁ। ଚୁକ୍‌ସୀକୁ କାଢ଼ା କିମ୍ବା ଚା' ସହ ମିଶାଇ ବି ପିଇପାରିବେ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଶୀତଦିନିଆ ଖାଇଲେ ବହୁ ଫାଇଦା ମିଳିଥାଏ। ଫଳ ଓ ପନିପରିବା ଯଥେଷ୍ଟ ମାତ୍ରାରେ ଖାଆନ୍ତୁ।

ମୁଗ ସୋୟାବିନ୍ କରା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ
ମୁଗତାଳି-୨୦୦ଗ୍ରାମ୍, ସୋୟାବିନ୍- ୧୦୦ଗ୍ରାମ୍, ପିଆଜ- ୩ଟି, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା- ୩ଟି, ଆବଶ୍ୟକ ଅଳୁସାରେ ତେଲ ଓ ଲୁଣ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ
ମୁଗତାଳି ଏବଂ ସୋୟାବିନ୍କୁ ରାତିରୁ ଭିଜାଇ ରଖନ୍ତୁ। ସକାଳେ ମୁଗତାଳି ଏବଂ ସୋୟାବିନ୍କୁ ପାଣି ବାହାର କରିଦେଇ ତାକୁ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଦର ଦର ବଟା କରି ବାହାରକରି ଦିଅନ୍ତୁ। ପିଆଜ ଓ କଞ୍ଚାଲଙ୍କାକୁ ଚୁନା ଚୁନା କରି କାଟି ଏଥିରେ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ଲୁଣ ପକାଇ ଏସବୁକୁ ଭଲଭାବେ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ କଡ଼େଇରେ ତେଲ ଗରମକରି ସେଥିରେ ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କରି ଛାଣି ନିଅନ୍ତୁ। ବାଦାମୀ ରଙ୍ଗ ହେବା ପରେ ଛାଣି ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଆପଣ ଚାଖାରେ ତେଲ ଦେଇ ଭାଜିପାରିବେ। ଚମାଚେ ସସ୍ ସହିତ ଏହାକୁ ଗରମ ଗରମ ଖାଆନ୍ତୁ।



ନଡ଼ିଆତେଲ ଓ ନିମ୍ବ
ନଡ଼ିଆତେଲ ୪ ବଡ଼ ଚାମଚ ଆଣି ସେଥିରେ ୧ ଚାମଚ ନିମ୍ବପତ୍ରକୁ ଭୁଣକରି ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ହାଲୁକା ଗରମକରି କେଶମୂଳରେ ମାଲିସକରି ଅତିକମ୍ରେ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଶେଷରେ ଶାମ୍ପୁ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ନଡ଼ିଆତେଲ ଓ ନିମ୍ବପତ୍ରର ମାତ୍ରାକୁ ଚାହିଁଲେ ଆପଣ ନିଜ କେଶ ଅନୁସାରେ କମ୍ ବେଶି କରିପାରିବେ।
ଆଲୋଭେରା ଓ ଭିନେଗାର
୨ ବଡ଼ ଚାମଚ ଆଲୋଭେରା କେଲ୍ ସହ ୨ ବଡ଼ ଚାମଚ ଆପଲ୍ ସାଇଡର ଭିନେଗାର ପକାନ୍ତୁ। ମିଶ୍ରଣକୁ ପତଳା କରିବା ପାଇଁ ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ ପାଣି ମିଶାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାନ୍ତୁ ଏବଂ କେଶମୂଳରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ମିଶ୍ରଣକୁ ଲଗାଇବା ପରେ ଅତି କମ୍ରେ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ।
ମନ୍ଦାରଫୁଲ ଓ ମେଥୁ
ପ୍ରଥମେ କିଛି ମନ୍ଦାରଫୁଲ ସହ ପାଣିରେ ୨ ବଡ଼ ଚାମଚ ମେଥୁକୁ ରାତିରୁ ଭିଜାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସକାଳୁ ଏହାକୁ ଭଲଭାବେ ବାଟି ସେଥିରେ ୧ ଚାମଚ ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ କିମ୍ବା ନଡ଼ିଆତେଲ ମିଶାଇ କେଶମୂଳରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ମିଶ୍ରଣକୁ ଲଗାଇବାର ୩୦ ମିନିଟ୍ ପରେ କେଶ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଯେତେ ଅଧିକ ସମୟ ଲଗାଇ ରଖିବେ କେଶ ପାଇଁ ସେତେ ଭଲ।
ଚିତ୍ରି ଅଏଲ୍ ଓ ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍
ପ୍ରଥମେ ୪ ବଡ଼ ଚାମଚ ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ନେଇ ସେଥିରେ ୫ ବୁନ୍ଦା ଚିତ୍ରି ଅଏଲ୍ ମିଶାନ୍ତୁ। କେଶର ଲାମ୍ପ ଅନୁସାରେ ଏହି ତେଲ ମିଶ୍ରଣ ଅଧିକ କରିପାରିବେ। ଏବେ ଏହାକୁ କେଶମୂଳରେ ଲଗାଇ ଅତି କମ୍ରେ ୩୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ତା' ପରେ କେଶକୁ ଆପଣ ଶାମ୍ପୁ କରିପାରିବେ।

ହେୟାର ପାସ୍କ



ଶୀତଦିନେ ଅନେକଙ୍କର କେଶରେ ରୁଦ୍ଧି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଏହି ସମସ୍ୟା ଦୂରକରି କେଶକୁ ସୁନ୍ଦର କରିବା ପାଇଁ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ କିଛି ଘରୋଇ ଉପାୟ...

ପଦମ୍ପୁରକୁ ଜିଲା ମାନ୍ୟତା ପ୍ରସଙ୍ଗ ଅନେକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ରହିଛି: ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୧୨ (ବ୍ୟୁରୋ)

ପଦମ୍ପୁର ଜିଲା ଗଠନ ନେଇ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରିନାହାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଖୁବ୍ଶୀଘ୍ର ଏହା ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ଅନେକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ରହିଥିଲେ ବି ସେସବୁକୁ ପୂରଣ କରାଯିବ। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଜିଲା ଗଠନ ଲାଗି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏସବୁକୁ ଭିତ୍ତିକରି ଜିଲା ଗଠନ ଲାଗି ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି ଯୋଗଦାନ ରାଜ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରମିଳା ମଲିକ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଗତ ଉପନିର୍ବାଚନ ସମୟରେ ପଦମ୍ପୁରକୁ ଜିଲା ଗଠନ ଦାବି ନେଇ ହୋଇଥିବା ଆନ୍ଦୋଳନ ସମ୍ପର୍କରେ ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଉପନିର୍ବାଚନକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏହି କଥା କାଳେ ଶାସକ ଦଳ ପାଇଁ କୁମ୍ଭୀରୀ ସାଜିପାରେ ବୋଲି ପଦମ୍ପୁରକୁ ଜିଲା ମାନ୍ୟତା ମିଳିବ ନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିଜେ ଯୋଷଣା କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ଏହି ବାର୍ତ୍ତା ନେଇ ସେ ଉପନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର ମଇଦାନକୁ ଓହ୍ଲାଇଥିଲେ। ତେବେ ସରକାରଙ୍କ ଏହି କଥା ବାସ୍ତବରେ କେତେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଛି ତାକୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ରହିଛି। କାହିଁକି ନା ସେଠାକାର ଭୋଟର ଉପନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡିକୁ ବିପୁଳ ସଂଖ୍ୟାରେ ଭୋଟ ଦେଇ ବିଜୟୀ କରାଇଛନ୍ତି। ତେଣୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏହି କଥାକୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ପୂରଣ କରିବେ ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ଗତ ଶାନ୍ତିକାଳୀନ ଅଧିବେଶନରେ ଜଣେ ବିଧାୟକ ପଦମ୍ପୁରକୁ ଜିଲା ମାନ୍ୟତା ନେଇ ପରାମର୍ଶ ଦେଇ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ମଲିକ ଏନେକ କହି ଯୋଜନା ନ ଥିବା କହିଥିଲେ। ତେଣୁ ଆଗକୁ ପଦମ୍ପୁରକୁ ଜିଲା ମାନ୍ୟତା ନେଇ ସମସ୍ତେ ଅପେକ୍ଷା କରି ରହିଥିବା ଜଣେ ବିଧାୟକ ବିଜେଡି ନେତା ତାଙ୍କ ନାମ ଗୋପନ ରଖି କହିଛନ୍ତି।

ବର୍ଷାକୁ ଶପଥପାଠ କରାଇଲେ ବାଟସ୍ୱତି



ବର୍ଷାକୁ ଶପଥପାଠ କରାଇଲେ ବାଟସ୍ୱତି ବିକ୍ରମ କେଶରୀ ଆରୁଖ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୧୨ (ବ୍ୟୁରୋ) ପଦମ୍ପୁର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ନବନିର୍ବାଚିତ ବିଧାୟକ ବର୍ଷା ସିଂ ବରିହା ଯୋଗଦାନ ବିଧାନସଭାରେ ଶପଥ ନେଇଛନ୍ତି। ବାଟସ୍ୱତିକ ପ୍ରକାଶରେ ବାଟସ୍ୱତି ବିକ୍ରମ କେଶରୀ ଆରୁଖ ତାଙ୍କୁ ପଦ ଓ ଗୋପନାୟକ ଶପଥ ପାଠ କରାଇଛନ୍ତି। ଶପଥ ପାଠ ବେଳେ ରାଜ୍ୟ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରମିଳା ମଲିକ, ଜଳସମ୍ପଦ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ ମନ୍ତ୍ରୀ ରୁନୁଜି ସାହୁ, ହସ୍ତତନ୍ତ, ବୟନ ଓ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ମନ୍ତ୍ରୀ ରିତା ସାହୁ, ସରକାରୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ମୁକୁଳି, ବରିଷ୍ଠ ବିଧାୟକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସାମଲ, ପୁଣ୍ୟାନ୍ତ ସିଂ, ବିଧାୟକ ସୁଧାକିଶୋରୀ ଛୁରିଆ, ବିଧାନସଭା ସଚିବ ଦାଶରଥ ପ୍ରମିଳା ମଲିକ, ଜଳସମ୍ପଦ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ ମନ୍ତ୍ରୀ ରୁନୁଜି ସାହୁ, ହସ୍ତତନ୍ତ, ବୟନ ଓ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ମନ୍ତ୍ରୀ ରିତା ସାହୁ, ସରକାରୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ମୁକୁଳି, ବରିଷ୍ଠ ବିଧାୟକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସାମଲ, ପୁଣ୍ୟାନ୍ତ ସିଂ, ବିଧାୟକ ସୁଧାକିଶୋରୀ ଛୁରିଆ, ବିଧାନସଭା ସଚିବ ଦାଶରଥ ପଦାଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ବିଜୟ ରଞ୍ଜନ ସିଂ ବରିହାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଯୋଗୁ ପଦମ୍ପୁର ବିଧାନସଭା ଆସନ ଖାଲି ରହିଥିଲା। ଡିସେମ୍ବର ୫ରେ ଏହି ଆସନ ପାଇଁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉପନିର୍ବାଚନରେ ବର୍ଷା ସିଂ ବରିହା ବିଧାୟକ ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଭାରତ ଯୋଡ଼ୋ ଯାତ୍ରାରେ ପ୍ରିୟଙ୍କାଙ୍କ ଡିଅ

କୋଟା, ୧୨/୧୨ ଗୋଟା ଯାତ୍ରା, ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ରବି ଚନ୍ଦ୍ର ଓ ସୋଭାଯାତ୍ରା ବବାଜରୁ ସାଜମାଧ୍ୟାମରେ ପଦମ୍ପୁରରେ ପରିଣତ କରିଥିଲେ ବୋଲି ରାହୁଲ ଠାପ ନାମକ ପଦଯାତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ରାଜସ୍ଥାନରେ ଯାତ୍ରା ସମ୍ପନ୍ନ ଦିନରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାରେ ଶେଷ ଦିନ ଥିଲା।

ଶପଥ ନେଲେ ତିମିଳ ଯାଦବ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨/୧୨ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ନେତ୍ରୀ ତିମିଳ ଯାଦବ ଯୋଗଦାନ ଲୋକ ସଭା ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ତିମିଳ ଭଉରପ୍ରଦେଶର ମୈନପୁରୀ ଆସନ ଉପନିର୍ବାଚନରେ ଜିତିଥିଲେ। ଲୋକ ସଭାରେ ଏହା ତାଙ୍କର ଦ୍ୱିତୀୟ ପାଳି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେ କନୋଜକୁ ଲୋକସଭା ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଆସି ଥିଲେ। ଗତ ଅକ୍ଟୋବରରେ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ମୁଲାଇନ ସିଂ ଯାଦବଙ୍କ ପରଲୋକ ପରେ ମୈନପୁରୀ ଆସନ ଖାଲିପଡ଼ିଥିଲା। ଉକ୍ତ ଆସନ ଲାଗି ଗତ ୫ ତାରିଖରେ ହୋଇଥିବା ଉପନିର୍ବାଚନରେ ତିମିଳ ରେକର୍ଡ ୨.୮୮ ଲକ୍ଷ ଭୋଟ ବ୍ୟବଧାନରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲେ।



'ଡିଲ୍'କୁ ନେଇ ଦୋଷ ଲଦାଲଦି

- ୨୦୧୯ରେ କଂଗ୍ରେସର ସବୁ ଭୋଟ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ ଯାଇଛି: ପ୍ରମିଳା
- ବୈଷ୍ଣବ ଏମ୍ପି, ମନ୍ତ୍ରୀ ହେବା ଲାଗି କେଉଁଠି ଡିଲ୍ ହୋଇଥିଲା: ତାରା
- ବିଜେଡି ବୈଷ୍ଣବଙ୍କୁ କାହିଁକି ଭୋଟ ଦେଲା ସେମାନେ କୁହନ୍ତୁ: ଜୟନାରାୟଣ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୧୨ (ବ୍ୟୁରୋ) ପଦମ୍ପୁର ଉପନିର୍ବାଚନ ଫଳାଫଳ ବାହାରିବା ପରଠାରୁ ରାଜ୍ୟର ୩ ପ୍ରମୁଖ ଦଳ ଭାଙ୍ଗିବା, କଂଗ୍ରେସ ଏବଂ ବିଜେଡି ମଧ୍ୟରେ ଭୋଟ ପାଇଁ ଡିଲ୍ ହୋଇଥିବା କଥାକୁ ନେଇ ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ଦୋଷ ଲଦା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି କଥାକୁ ଏବେ କଂଗ୍ରେସ ନେତାମାନେ ସମାଲୋଚନା କରିଥିବା ବେଳେ ବିଜେଡି ମଧ୍ୟ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ ଚାହେଁ କରୁଛି। ଅନ୍ୟପଟେ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ତାରା ପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତି 'ଡିଲ୍' କଥାକୁ ନେଇ ଉଭୟ ବିଜେଡି ଏବଂ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ ଚାହେଁ କରୁଛି। ଉକ୍ତ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ ସିଧାସଳଖ ଚାହେଁ କରି ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ପୁଣ୍ୟାନ୍ତ ସିଂ କହିଛନ୍ତି, ଭାଙ୍ଗିବା ସବୁବେଳେ ଡିଲ୍ କରେ। ୨୦୧୪ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ସତ୍ୟଭୁଷଣ ସାହୁ ଠିଆ ହୋଇ ନ ଥିଲେ। ସେତେବେଳେ ଭାଙ୍ଗିବା ପ୍ରଥମ ପୁରୋହିତ ବିଜୟ ଲାଭ କରିଥିଲେ। ସେତେବେଳେ ବୋଧହୁଏ କଂଗ୍ରେସ ସହ ଭାଙ୍ଗିବା ଡିଲ୍ କରିଥିଲା। ନିର୍ବାଚନ ହାରିବା ପରେ ଭାଙ୍ଗିବା ନେତା ବିଭିନ୍ନ କଥା କହୁଛନ୍ତି। ପଦମ୍ପୁରରେ ଜିତିବା ଲାଗି ଭାଙ୍ଗିବା ଡିଲ୍ କରିଥିଲା। ପୂର୍ବତନ ଏମ୍ପି ସଞ୍ଜୟ ଭୋଇଙ୍କ ସହିତ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଡିଲ୍ କରି ଆଣିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ କଂଗ୍ରେସ ଭୋଟକୁ ଡାଇଭର୍ଟ କରିଥିଲେ। ପଦମ୍ପୁରରେ ଭାଙ୍ଗିବା ନେତାମାନେ ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ଏବଂ ବୀମା ଟଙ୍କା ଆଦି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ମଧ୍ୟ ମିଛ କହିଲେ। ତେବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ୨୦୨୪ ଲାଗି ରଣକୋଶଳ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିସାରିଲେଣି ବୋଲି ପୁଣ୍ୟାନ୍ତ କହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପଟେ ତାରା ପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତି ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଉଭୟ ବିଜେଡି ଏବଂ କଂଗ୍ରେସକୁ ଚାହେଁ କରି କହିଛନ୍ତି, ଡିଲ୍ କିଏ କରୁଛି, ତାହା କେଉଁଠି ଏବଂ କେତେବେଳେ ହେଉଛି ସେକଥା ତାଙ୍କୁ ଜଣାପଡୁନି। ବିଜେଡି ଏବଂ ଭାଙ୍ଗିବା ମଧ୍ୟରେ ଡିଲ୍ ହୋଇଛି। ଧାମନଗରରେ ବିଜେଡି ହାରିବାର ନ ଥିଲା। ହେଲେ ବିଜେଡି ଏବଂ ଭାଙ୍ଗିବାର ଡିଲ୍ ହେଲା। ଭାଙ୍ଗିବା ଧାମନଗର ନେଇ ଏବଂ ପଦମ୍ପୁର ବିଜେଡି ନେବା ଡିଲ୍ କିଏ କଲାଣି। କାହା ବାପାର କେତେ ଥିଆ ହୋଇଛି ଡିଲ୍ କରିବେ। ଜୟନାରାୟଣ ବାବୁ ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ନେତା ପ୍ରଥମେ କୁହୁଛନ୍ତି କେମିତି

ଯେଉଁ ଅଶ୍ୱିନୀ ବୈଷ୍ଣବ ରେଳମନ୍ତ୍ରୀ ହେଇଛନ୍ତି ସେ ଡିଲ୍ କିଏ କରିଥିଲା। ବୈଷ୍ଣବ ତ ପ୍ରଥମେ ରାଜ୍ୟ ସଭା ପାଇଁ ବିଜେଡି ପ୍ରାର୍ଥୀ ଥିଲେ, ତା'ପରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଚେଲିଫୋନ ପାଇବା ପରେ ସେ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହେଲେ। ତାଙ୍କୁ ବିଜେଡି ଭୋଟ ଦେବାକୁ ସେ ରାଜ୍ୟ ସଭା ଗଲେ। ବୈଷ୍ଣବ ମଧ୍ୟ ପଦମ୍ପୁର ପ୍ରଚାରରେ ଯାଇଥିଲେ। ତେଣୁ ଡିଲ୍ କିଏ କରୁଛି ସେକଥା କୁହୁଛନ୍ତି। ୨୦୨୪ରେ କଂଗ୍ରେସ ସିଧାସଳଖ ଲଢ଼େଇ କରିବ ବୋଲି ତାରା କହିଛନ୍ତି। ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ତଥା ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରମିଳା ମଲିକ କହିଛନ୍ତି, ଡିଲ୍ ସବୁବେଳେ ଭାଙ୍ଗିବା କରେ। ୨୦୧୪ରେ ପଦମ୍ପୁରରେ ଭାଙ୍ଗିବା ଡିଲ୍ କରିଥିଲା। ୨୦୧୯ରେ କଂଗ୍ରେସର ସବୁ ଭୋଟ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ ଯାଇଛି। ସେମାନେ ଡିଲ୍ କରି କଂଗ୍ରେସ ଭୋଟ ସାରା ଓଡ଼ିଶାକୁ ନେଇଛନ୍ତି। ବିଜେଡିକୁ ଭଲ ପାଇ ସାଧାରଣ ଲୋକମାନେ ପଦମ୍ପୁରରେ ବର୍ଷା ସିଂ ବରିହାଙ୍କୁ ଭୋଟ ଦେଇଥିବା ପ୍ରମିଳା କହିଛନ୍ତି। ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ଜୟନାରାୟଣ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି, ଅଶ୍ୱିନୀ ବୈଷ୍ଣବ ଭାଙ୍ଗିବା ପ୍ରାର୍ଥୀ ଥିଲେ। ସେ କଥା ବୋଧହୁଏ ତାରା ପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତି ଜାଣିନାହାନ୍ତି। ସେ ଜାଣିଛନ୍ତି ବୈଷ୍ଣବ ଭାଙ୍ଗିବା ପ୍ରାର୍ଥୀ ଥିଲେ। ବିଜେଡି କାହିଁକି ବୈଷ୍ଣବଙ୍କୁ ଭୋଟ ଦେଲା, ଡିଲ୍ କେଉଁଠି ହୋଇଥିଲା ତା'ର ଉତ୍ତର ଶାସକ ଦଳ ଦେବା କଂଗ୍ରେସ ସହ ଡିଲ୍ କରି ୨୦୧୯ରେ ବିଜେଡି ରାଜ୍ୟରେ ସରକାର କଲା। ୨୦୦୦ ମସିହାରୁ ଭାଙ୍ଗିବା ଦୟା କଲାବୁ ରାଜ୍ୟରେ ବିଜେଡି ସରକାର କରିଥିଲା। ସେମାନେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଭାଙ୍ଗିବା ସହିତ ଧୋକାବାଜି କରିଛନ୍ତି। ବିଜେଡି ଗୋଟିଏ ଧୋକାବାଜି ଦଳ ବୋଲି ଜୟନାରାୟଣ କହିଛନ୍ତି।

ଅଭିନନ୍ଦନ
With Best Compliments from:
M/s Udaynath Bharatgas
Adaspur, Cuttack
Save BPCCL smart line number 1800224344 & Type Hi
Prop. Mr. Sudarshan Sahoo

ଶୁଭେଚ୍ଛା
ଦୈନିକ ଖବରକାଗଜ ଅଭିତ୍ରୀର ୪୯ତମ ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ବିବେକ ପାଳନ ଅବସରରେ ଅଭିତ୍ରୀର ମଙ୍ଗଳକାମନା କରିବା ସହିତ ବ୍ୟୁତ୍ଥାପନା ପଞ୍ଚାୟତର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଉଚ୍ଚତମ କାମନା କରୁଛି ମୋ ପଞ୍ଚାୟତବାସୀ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ନାରୀମାନେ ରହିବାରୁ ପ୍ରଭୁ ଶବ୍ଦକେଶ୍ୱରଙ୍କଠାରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି।

ସଞ୍ଜୟ କେନା
ସରପଞ୍ଚ ପ୍ରତିନିଧି, ନୂବନେତା

ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ଚନ୍ଦ୍ରଚରାୟ
ବ୍ୟୁତ୍ଥାପନା ପଞ୍ଚାୟତର ସରପଞ୍ଚି

ଶୁଭେଚ୍ଛା
ଧରିତ୍ରୀ ଏକ ନିରପେକ୍ଷ, ସତ୍ୟନିଷ୍ଠ ଖବରକାଗଜ ଭାବେ ଜନାଦୃତ ହୋଇଛି। ୪୯ତମ ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଅବସରରେ ଖଲ୍ଲିକୋଟ ଚନ୍ଦ୍ରସିଲ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜନସାଧାରଣ, ରାଜ୍ୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପୁଖ, ସମୃଦ୍ଧି କାମନା କରୁଛି। ସେଆଇନ ମୋରମ, ପଥର ଚାଲାଣ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ମାଟିଚଟା ପୋଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ। ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ରଖନ୍ତୁ।

ରାଜକିଶୋର ପ୍ରଜ୍ଞନାୟକ
ଚନ୍ଦ୍ରସିଲଦାର ତଥା ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ସର୍ବେକ୍ଷିକ୍ଷକ, ଖଲ୍ଲିକୋଟ

ଶୁଭେଚ୍ଛା
ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଓ ନିରପେକ୍ଷ ଖବର ପ୍ରସାରଣରେ ଅଭିତ୍ରୀର ସ୍ୱଚ୍ଛତା ରହିଛି। ଅଭିତ୍ରୀର ୪୯ତମ ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଅବସରରେ ଖଲ୍ଲିକୋଟ ଏବଂ ସିରସିକା ମୁକ୍ତକଳାମାନଙ୍କୁ ପୁଣ୍ୟାନ୍ତ ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ। ଆସନ୍ତୁ ସମସ୍ତେ ମିଳିମିଶି ଖଲ୍ଲିକୋଟ ଏବଂ ସିରସିକା ପ୍ରଗତିରଥକୁ ଆଗେଇ ନେବା।

ନିରଞ୍ଜନ ବେହେରା
ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ବିକ୍ଷାପିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିଷଦ, ଖଲ୍ଲିକୋଟ

We Join With **ଧରତୀ** Family
in Celebrating its 49th BIRTH ANNIVERSARY
And wish it to be strong and vibrant in amplifying the voice of the People!
UTKALIKA SAMITI
@Billpada, Bhotaka P.O., Via-Rasulpur District-Jajpur, Odisha,
Tel/Fax: 91(06725) 271174, Mob: 8018976830
Email: utkalika_samiti@rediffmail.com
utkalikasamiti@gmail.com
Striving for techno-economic empowerment of masses
ALAKA AICH
Secretary

