



ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ
ମାନନୀୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ, ଭାରତ



**FIH ODISHA
HOCKEY**
MEN'S WORLD CUP 2023
BHUBANESWAR - ROURKELA
13 - 29 JANUARY 2023



ଶ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ
ମାନନୀୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା



ପୁରୁଷ ବିଶ୍ୱକପ୍ ହକିର ଏହି ସର୍ବବୃହତ୍

ମହୋତ୍ସବରେ

ଆମ ସହିତ ସାମିଲ୍ ହୁଅନ୍ତୁ

୧୧ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୩

ବାରବାଟୀ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ, କଟକ
ସଂଧ୍ୟା ୬ ଘଟିକା ପରଠାରୁ

— WATCH LIVE ON —



Watch **FIH** Hockey



sports_odisha



sports.odisha



@sports_odisha



@SportsOdisha

ସଂକ୍ଷେପରେ

ପୁଅ ଶୋଇଥିବା ବେଳେ ନିଆଁ

ଲଗାଇଦେଲେ ବାପା ଓପଦା, ୯୧-ଦିନକୁ ଦିନ ଚିକ୍ତ ହେଉଛି ପରିବାରୀକ ସମ୍ପର୍କ... ଯାମାନ୍ୟ କଳହ ଅନେକ ସମୟରେ ଉତ୍ତରୁ ଧାରଣ କରୁଛି ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଓପଦା ଥାନା ଡିପୁରା ଗ୍ରାମରେ ଏଭଳି ଏକ ବାସ୍ତବ୍ୟକର ଘଟଣା ଘଟିଛି।

ଦେଶୀ ମାଟିରେ ହସୁଛି ବିଦେଶୀ ଫଳ

ସୁତି ଶୋଭନ ପାଲ ସାରସକଣା,୯୧୧ ଧାନଚାଷ କରି ଚଳି ଆସୁଥିଲେ। ମାତ୍ର ଏଥିରେ ଦେଶୀ ଲାଭ ହେଲାଣି। କିଛି ନୂଆ ଚାଷ କରି ସାବଲମ୍ବା ହେବାକୁ ମନ ବଳାଇଲେ ମଧୁରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ସାରସକଣା ବ୍ଲକ ଭୁରୁସାଣି ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଖଡ଼ିଆଶୋଳ ଗ୍ରାମର ସୁବ୍ରତ କୁମାର ରାଉତ।



ଦେଶୀ ଚାଷ କ୍ଷେତରେ ସୁବ୍ରତ।

ସେଠାରୁ ଫେରି ବାଲିଦେଶ ସାମା ନିକଟ ଏକ ନର୍ସରୀରୁ ୧୧୫୦ ଖଣ୍ଡ ଚାଉଳ (ଗୋଟାକ ୧୦୦ରୁ ୧୨୦ଟାକ) ଆଣି ୨୦୨୨ ଫେବୃଆରୀରେ ଗୋପଣୀ ଅର୍ଥ ପାଠ ନ ପଢ଼ି ଚାଷ କାମରେ ଲାଗି ପଡ଼ିଥିଲେ।

ୟୁଟ୍ୟୁବ୍ ଦେଖାଇଲା ସଫଳତାର ଗାଟ

ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଚାଷରେ ସେ ପ୍ରାୟ ସାତେ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଛନ୍ତି। ଗୋଟିଏ ଗଛ ପ୍ରତି ଏବେ ସର୍ବନିମ୍ନ ୧୫ରୁ ୨୦ କେଜି ବେରା ଉତ୍ପାଦନ ହେଉଛି। ଏହି ଫଳ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ବ୍ରହ୍ମପୁରର ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ କେଜି ପ୍ରତି ୭୫ଟଙ୍କାରେ କିଣୁଛନ୍ତି।

ଥାମକୁ ପଠାନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ସେଲ୍ଫି balasoreselfie@gmail.com



ଓସିସି



ଓମ୍ବୁନାରାୟଣ



ଓଶ୍ରୁକା

ସେଲ୍ଫି ସହ ନିଜର ନାମ ଓ ମୋବାଇଲ୍ ନମ୍ବର ଉଲ୍ଲେଖ କରନ୍ତୁ।

ବାର୍ ବନ୍ଦ ପାଇଁ ଦାବି କଲେ ବଜାରବାସୀ

ଖଇରାରେ ଜିଲାପାଳ, ସ୍ୱୟଂସେବକ ଉପାଧିକାରୀ ଶିବିର

ଖଇରା, ୯୧୧(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲାପାଳ ଦତ୍ତାତ୍ରେୟ ଭାଦ୍ରସାହେବ ଶିବିର ଓ ଏସ୍ପି ସାଗରିକା ନାଥ ତଥା ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ଜିଲା ଓ ବ୍ଲକ୍ ପ୍ରତ୍ୟୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଯୋଜନାରେ ଖଇରା ଶିବିର ସଂଘ ଭବନ ପରିସରରେ ବ୍ଲକ୍ପ୍ରତ୍ୟୟ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ଜନସାଧାରଣ ଜିଲାପାଳଙ୍କୁ ଅଭିଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି।

ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ପରିବା ଦୋକାନୀ ମୃତ

ବନ୍ତ, ୯୧୧(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ମୃତଦେହ ରଖି ରାସ୍ତାରେକୋ

ଭଦ୍ରକ-ଆନନ୍ଦପୁର ରାଜ୍ୟ ରାଜପଥର ବନ୍ତ ଲକ୍ଷ୍ମୀବଜାରଠାରେ ଯୋଗଦାନ ଭୋର ସମୟରେ ଏକ ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ଜଣେ ପରିବା ଦୋକାନୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି।

କହିଛନ୍ତି। ଖବରପାଳ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସମେତ ଗ୍ରାମୀଣ ଲୋକେ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ରଖି ରାସ୍ତାରେକୋ କରିଥିଲେ। ଧରଣୀ ଧରି ରାସ୍ତାରେକୋ ଫଳରେ ଯାନବାହନ ଚଳାଚଳ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

ପାଟିକା ସହାୟିକା ସଂଘର ଦାବିପତ୍ର

ଆନନ୍ଦପୁର/ଘସିପୁରା, ୯୧୧ (ସ.ପ୍ର./ଡି.ଏନ.ଏ.)



ଓଡ଼ିଶା ମଧ୍ୟସ୍ଥ ଭୋଜନ ପାଟିକା ସହାୟିକା ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଯୋଗଦାନ ବିଭିନ୍ନ ଦାବିକୁ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜିଲା ଘସିପୁରା ବିଭାଗକୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।

'ସଂଗ୍ରାମ, ବଳିଦାନ ଭଦ୍ରକ ମାଟିକୁ ପରିଚିତ କରିଛି' ଆସ୍ଥାନ ଜମେଇଲେଣି ନାଗା ସନ୍ନ୍ୟାସୀ

ତ୍ୟାଗଭୃତ୍ତି ମହୋତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଯାପିତ

ଦାସ ବେନହୁର, ପୁଷ୍ପବନ୍ତା ସାହିତ୍ୟିକ ପବିତ୍ର ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଓ ବରଣ୍ୟ ଅତିଥି ସମୂହ ପଥରେ ନେବା ଉଦ୍‌ଯାପିତକ ବାହିର ବୋଲି ଭଦ୍ରକ ନେହେରୁ ସ୍ମୃତିସମ୍ମେଳନେ ଚାଲିଥିବା ତ୍ୟାଗଭୃତ୍ତି ମହୋତ୍ସବର ଉଦ୍‌ଯାପନା ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଅତିଥିମାନେ ମତଦାନ କରିଥିଲେ।

ଭଦ୍ରକ ସମାପକ ସୁଧାକର ରାଉତ ମଞ୍ଚ ଆସ୍ଥାନ ଓ ଅଧିବକ୍ତା ଗଦାଧର ବଳ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ସାଂସ୍କୃତିକ ସମାପକ ବସନ୍ତ ମହାନ୍ତି, ସହସମାପକ ଗୋରାଜ୍ଞ ବାରିକ ପତ୍ରିକା ସମାପକ ଅଧ୍ୟାପକ ବିଶ୍ୱରଞ୍ଜନ ଦାସ, ଅଧିବକ୍ତା ପଶୁରାମ ଦ୍ୱିବେଦୀ, ଦଳାଞ୍ଚଳା ହରିବ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ।



ବିଭିନ୍ନ ଜଙ୍ଗଲ ଉପବିଷ୍ଣୁ ନାଗା ସନ୍ନ୍ୟାସୀ।

ଜମୁଛି ଗଙ୍ଗାସାଗର ଫେଲା

ତେମାଗଡ଼ିକୁ ଶତାଧିକ ବର୍ଷ ଓ ଅନାମନ ଯାତ୍ରାବାହୀ ଗାଡ଼ି ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇଛି। ମେଳାକୁ ପାଞ୍ଚକ୍ରମେ, ସ୍ୱଳ୍ପ ଓ ସତେଜ ରଖାଯିବାକୁ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ତ୍ୟାଗ, ସାଧନା, ସଂଗ୍ରାମ ଓ ବଳିଦାନର କାହାଣୀ ଭଦ୍ରକ ମାଟିକୁ ସାରା ଦେଶରେ ପରିଚିତ କରିଛି।



ଉଦ୍‌ଯାପନା ଉତ୍ସବରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୧୦ ଜାନୁୟାରୀ, ୨୦୨୩

କନୁଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା



୪୦।ରେ ୨ X ୨ ଘେ.ମି. ପତୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ନାମ:

କନ୍ଦୁଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା:

କନ୍ଦୁ ଦାରିତା:

ମାମାଲି

ପରିବାରବର୍ଗ

ସର୍ବାଙ୍ଗୀ: ଏହି କୁପନ ବ୍ୟବହାର କରି ସର୍ବଶ୍ରେୟ ମାଗଣାରେ କନୁଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାନ୍ତୁ।

ବିଦିଆଳ ଆପେକ୍ତ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ବୈଠକ

୧୩୦ କୋଟିର ରିହାତି ମାଗିଲା ଷ୍ଟାର ଇଣ୍ଡିଆ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୯ (ପି.ଟି.): ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ କଣ୍ଠେଳ ବୋର୍ଡ (ବିଦିଆଳ) ନିଜତରଫ ୧୩୦ କୋଟିର ରିହାତି ଦାବି କରିଛି ଷ୍ଟାର ଇଣ୍ଡିଆ। ଏହାପରେ ଭାରତୀୟ ଦଳର କର୍ମୀ ଉପରେ ରିହାତି ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ପ୍ରଚାରାଭିଯାନ ଅବସର

କୋହାଟ୍‌ବର୍ଗ, ୯: ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଅଲ୍ରାଉଣ୍ଡ ଟ୍ରେନିଂ ପ୍ରଗୋରିଅଭ୍ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ପ୍ରଚାରାଭିଯାନ ଅବସର ହୋଇଛି।

ଇଣ୍ଡିଆନ ଓପନ ଗେର୍ଭଲ ଉଦ୍‌ଯାପିତ



ଉଦ୍‌ଯାପନା ଉପରେ ଅତିଥିଗଣଙ୍କ ସମେତ ଇଣ୍ଡିଆନ ଓପନ ଗେର୍ଭଲ ଟୀମର ସମାବେଶ।

ଫୁଲ ଯୋରେନ୍ ସର୍ବାଧିକ ଫୁଲ ଉଦ୍‌ଯାପିତ କରିଛନ୍ତି। ଗୋଟିଏ ଲେଖ୍ୟ ଉଦ୍‌ଯାପିତ କରିଛନ୍ତି। ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଓପନ ଗେର୍ଭଲ ଟୀମର ସମାବେଶ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି।

CLASSIFIED DISPLAY ALL EDITION - B/W (Everyday)

PM ମୁଦ୍ରା ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ 1 ରୁ 90 ଲକ୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାର୍କିଟିଙ୍ଗ୍, ପ୍ରପର୍ଟି, ପର୍ଯ୍ୟଟନ, ଆଧାରକାର୍ଡ ସମସ୍ତ ରିଶି।

MIDDLE CLASS ELDERS LIVING ALONE ? Between Bhubaneswar - Cuttack ASHABAREE gives you AC rooms with all facilities & comfort on PAY & LIVE basis.

ସୂକ୍ଷ୍ମ ଫାଇନାନ୍ସ ମୋବାଇଲ୍: 8985384630

ସାଠକଙ୍କ ପାଇଁ କୃପା: ଏହି ପୃଷ୍ଠାରେ ପ୍ରକାଶିତ କେବଳ ବିକ୍ରୀ/ପତ୍ର ଲିଜିଙ୍ଗ୍ କରାଯାଇ ପାରେ।

୨୦୦୦ କନୁଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା ମାମାଲି

୨୦୦୦ କନୁଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା ମାମାଲି

ହରିୟାଣାକୁ ୧୦ ଉଇକେଟରେ ହରାଇଲା ଓଡ଼ିଶା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯ (ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ ଡେସ୍କ୍): ଭୁବନେଶ୍ୱର ଦଳର ଦୁର୍ଦ୍ଦଶାକୁ ଓଡ଼ିଶା ଦଳର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ଟିମ୍ ହରାଇଛି।



ଫୁଲ ଯୋରେନ୍‌ଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ଅର୍ପଣ କରିବା ସମୟରେ ଉଦ୍‌ଯାପିତ ଟିମ୍ ସଭ୍ୟମାନଙ୍କ ସମେତ ଫୁଲ ଯୋରେନ୍‌ଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଛି।

Classified Everyday 0674-2580101, 2549949

ଆଜିଠାରୁ ଅଧିକ ଭାରତୀୟ ତାକ ବ୍ୟାଡ୍‌ମିଣ୍ଟନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯ (ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ ଡେସ୍କ୍): ଗୋଲ୍‌କାଳ, ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଓ ପରିଚାଳକ ସମେତ ପ୍ରାୟ ୨୧୦ ଜଣ ଗୋଲ୍‌କାଳ ଟିମ୍ ଗଠନ କରିଛନ୍ତି।

ନ୍ୟାଶନାଲ୍ ହକି କନଫେଡ୍ ଆଜି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯ (ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ ଡେସ୍କ୍): ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ଉପରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହକି ଟିମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ। ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ହକି ଟିମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ।

REAL ESTATE SALE

4 Bhk luxurious flat for sale at unit -3 Kharavelanagar, behind Ram Mandir Construction work going on

Healthcare

A s r i b a d a Panchakarma herbal SPA Kesarimall, Bhubaneswar.

Full body massage by smart I expert therapist @999 only.

Relax, Refresh your body, Mind at Saikrupa Spa with best therapies.

Fullbody massage relax body mind by trairnd lady therapist.

Newly open Spa positively health benefit with expert.

Newly open SPA positively health benefits with expert therapist.

ସାଠକଙ୍କ ପାଇଁ କୃପା

LEGAL NOTICE

IN THE COURT OF FAMILY JUDGE, BARGARH MAT Case No. 76/78 of 2020 Hanoka ShikaPetitioner Versus Arpita Shika Respondent

ମନେ ପଡ଼ି ସ୍ୱର୍ଗତ ଋନ୍ୟାଧୀ ଶୋକପତ୍ର

ସ୍ୱର୍ଗତ ବିଷୁ ବରଣ ରଥ

ଭୁବନେଶ୍ୱର ନଗରୀ ଘରବାରି SC plot Sqft - 150/-

କଟକ-ଭୁବନେଶ୍ୱର ରୋଡ୍‌ରେ 2.5.K.M., ନଗରୀ ଓ ପାହାଳରେ 2.5.K.M. ଘରବାରି

ଭୁବନେଶ୍ୱର କଟକଗିରି NH-5 ପାଖରେ ଘରବାରି 30' ବାସ୍ତୁଆଳ sqft.-400/-

30ft. road, boundary, gharabari plot sale in Shreekhetra Vihar Phase-3 Pipili Chhaka NH side gated society with electricity, Park, Temple, Drange sqft. 980/-.

ଝିଅ ବିଭାଗର ପାଇଁ ଉଲ୍‌ପଟେ 30' ଫୁଟ ରୋଡ୍ ଆଳ ରେଡ୍‌ରେ ୧୦ ଗୁଣ୍ଠି ଜମି ବିକ୍ରିହେବ-

ସାଠକଙ୍କ ପାଇଁ କୃପା

ସାଠକଙ୍କ ପାଇଁ କୃପା

ସୁପର ପାଉଁଶ ସ୍ୱପ୍ନ



କଥାକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତୁ। ପିଲାଙ୍କ ପଢ଼ାବେଳେ ପଢ଼ା ଓ ଖେଳକୁ ସମତୁଲ୍ୟ ଭାବେ ଦେଖିବା ଉଚିତ।

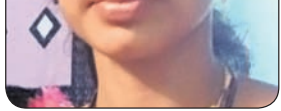


ବବିତା

ଓ ଶାରୀରିକ ବିକାଶ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଆଜିକାଲି ମା'ମାନେ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ପଢ଼ା ପାଇଁ ବ୍ୟୟ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ।

ସ୍କୁଲ ଯିବା ଆଗରୁ: ଏପରି ମାଆ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ସ୍କୁଲ ଯିବା ଆଗରୁ ପିଲାଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି।

ଏମାନେ କଣ କରନ୍ତି: ବାଧ୍ୟତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ପଢ଼ା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତି।



ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା



ପାଠ ଯାହା ନିଜେ ସେଟିକି ନ ପଡ଼ୁଥିଲେ ପିଲାଙ୍କୁ ପଢ଼େଇ ହେବନାହିଁ। ଯଦି ସ୍କୁଲରେ ଭଲ ପଢ଼ା ହେଉଥାନ୍ତା ଆମେ ପୁଣି ଅଧିକ ପଢ଼ା ଖର୍ଚ୍ଚ କରି ଗୁଣଗତ ଖୋଜୁ କାହିଁକି? ପିଲା ନିଜେ କହୁଛି ତା'ର କେଉଁ କେଉଁ ବିଷୟ ହେଉନାହିଁ।

ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ମହାପାତ୍ର, ଅଭିଭାବକ, ବ୍ରାହ୍ମଣପଡ଼ା, ସାଣିଗୋପାଳ

ସତେଜନ ହୁଅନ୍ତୁ: ଆଜିର ସମୟ କେବଳ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ବେଳା।



ବବିତା

ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ଅଧିକ ଜ୍ଞାନ ଆହରଣ ପାଇଁ ଗୁଣଗତ ହେଉଛନ୍ତି। ପିତାମାତା ତତୋଧିକ ଉତ୍ସାହୀ।

ବବିତା ଦାଶ, ଅଭିଭାବକ, କଟକ

ଶିକ୍ଷାବ୍ୟବସ୍ଥା ସେମିତି: ଆଜିକାଲିକା

ଉପାଦେୟ କରନ୍ତୁ: ପିଲାଙ୍କ ଲାଗି ଶୁଖିଲା ଦରକାର, ତା'ମାନେ ନୁହେଁ ଯେ ତାଙ୍କୁ ଚାପଗ୍ରସ୍ତ କରି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ କରିବା।

ଉପାଦେୟ କରନ୍ତୁ: ପିଲାଙ୍କ ଲାଗି ଶୁଖିଲା ଦରକାର, ତା'ମାନେ ନୁହେଁ ଯେ ତାଙ୍କୁ ଚାପଗ୍ରସ୍ତ କରି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ କରିବା।

ଉପାଦେୟ କରନ୍ତୁ: ପିଲାଙ୍କ ଲାଗି ଶୁଖିଲା ଦରକାର, ତା'ମାନେ ନୁହେଁ ଯେ ତାଙ୍କୁ ଚାପଗ୍ରସ୍ତ କରି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ କରିବା।

ଶୁଭ୍ରା ନାୟକ, ପ୍ରାଧିକାରୀ, ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଜଳଦା, ରାଉରକେଲା

ଆମେ ସବୁ ବରିଚାର ମାଲି: ବନ୍ଦ ପିଞ୍ଜରୀରୁ ପକ୍ଷୀ ମୁକ୍ତକରାଯାଇ ପରେ ଆକାଶର ପରିସାରା ବି ଛୋଟ ପଡ଼େ।

ଆମେ ସବୁ ବରିଚାର ମାଲି: ବନ୍ଦ ପିଞ୍ଜରୀରୁ ପକ୍ଷୀ ମୁକ୍ତକରାଯାଇ ପରେ ଆକାଶର ପରିସାରା ବି ଛୋଟ ପଡ଼େ।

ବିଜୟଲକ୍ଷ୍ମୀ ଦାଶ, ମନପ୍ରସ୍ତୁତି, ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ, ଯାଜପୁର ସରକାରୀ ହସ୍ପିଟାଲ

ଫ୍ୟାଶନ ଷ୍ଟାଇଲିଙ୍ଗ୍ ଗ୍ଲୋବ୍

ଶୀତଦିନେ ଷ୍ଟାଇଲିଙ୍ଗ୍ ଓ ଟ୍ରେଣ୍ଡି ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ସେହି ଅନୁସାରେ ହିଁ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବାକୁ ହୁଏ। ଏଥିପାଇଁ ଫ୍ୟାଶନ ଟୁନିଆରେ ଅପଡେଟ୍ ରହିବାକୁ ହେବ।

ହାତକୁ ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ଫିଙ୍ଗରଲେସ୍ ଗ୍ଲୋବ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଏହି ଗ୍ଲୋବ୍‌ରେ ଆଙ୍ଗୁଳି ସବୁ ଖୋଲା ରହିବ କିନ୍ତୁ ହାତର ଅନ୍ୟ ସବୁ



ଫ୍ୟାଶନ ଟୁନିଆରେ ଅପଡେଟ୍ ରହିବାକୁ ହେବ। ଶୀତଦିନେ ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ଫିଙ୍ଗରଲେସ୍ ଗ୍ଲୋବ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

ପୋଟଳି ମସାନ୍ ଥେରାପି

ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତିରେ ପୋଟଳି ମସାନ୍ ଥେରାପିର କେଉଁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଅଛି। ମାଂସପେଶୀ ଦରକ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଏହାର ଅନେକ ଫାଇଦା ରହିଛି...



ଖାଦ୍ୟରୁଚି ସୋୟା କଟ୍‌ଲେଟ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ସୋୟାବିନ୍- ୫୦ ଗ୍ରାମ୍, ଆଳୁ- ୫୦ ଗ୍ରାମ୍ (ସିଝା), ଗରମ ମସଲା- ଅଧା ଗାମଚ, ଧନିଆପତ୍ର- ଅଳ୍ପ, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ- ଅଳ୍ପ, ଗାଜର- ୨ ବଡ଼ ଗାମଚ (କଟା), ବ୍ରେଡ୍ କ୍ରିମ୍- ଅଳ୍ପ, ବେସନ- ୨ ବଡ଼ ଗାମଚ,



କେଶ ପାଇଁ ଅଁଳା

କେଶର ପ୍ରାୟ ସବୁ ସମସ୍ୟା ଦୂରକରିଥାଏ ଅଁଳା ଓ ଫିଟିକିରି ଅଁଳାରେ ଭିଟାମିନ୍ ସି ଏବଂ ଫିଟିକିରିରେ କେଶକୁ ରଙ୍ଗ କରିବାର ଗୁଣ ରହିଛି।



କେଶକୁ ଦୂରର ଓ ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ଅଁଳା ଓ ଫିଟିକିରିର ଏକ ପ୍ୟାକ୍‌ଡିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଥମେ କିଛି ଅଁଳା ଗୁଣ୍ଡ ସହ ଫିଟିକିରି ପାଣି ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍‌ ଡିଆରି କରନ୍ତୁ।



**FIH ODISHA
HOCKEY**
MEN'S WORLD CUP 2023
BHUBANESWAR - ROURKELA
13 - 29 JANUARY 2023



ଉଲ୍ଲାସ...ଉସାହ...ଉତ୍ସବ ର ମହାପର୍ବ

ଓଲି ରାଜକୁ ଆସନ୍ତୁ
ପୁରୁଷ ହକି ବିଶ୍ୱକପ୍ ର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ

**କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ,
ଭୁବନେଶ୍ୱର**

୧୦-୨୯ ଜାନୁଆରୀ, ୨୦୨୩
ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ରୁ ରାତ୍ରି ୧୦ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

**ବିର୍ସା ମୁଣ୍ଡା ହକି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ,
ରାଉରକେଲା**

୧୩-୨୯ ଜାନୁଆରୀ, ୨୦୨୩
ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ରୁ ରାତ୍ରି ୧୦ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

**ପୁରୀ
ବେଳାଭୂମି**

୧୩-୨୯ ଜାନୁଆରୀ, ୨୦୨୩
ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ରୁ ରାତ୍ରି ୧୦ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ହକି ମ୍ୟାଚ୍ ଦିବସ: କେବଳ ଟିକେଟଧାରୀଙ୍କ ପାଇଁ

ଅନ୍ୟ ଦିବସ ମାନଙ୍କରେ: ସର୍ବସାଧାରଣ ପ୍ରବେଶ

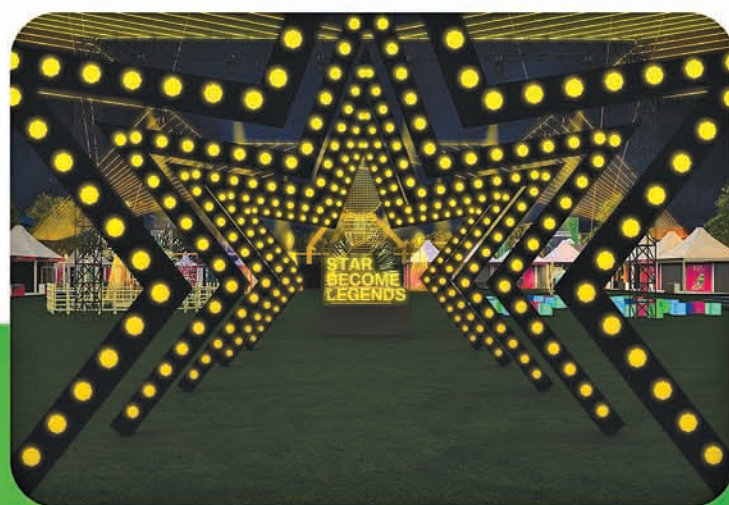
ସର୍ବସାଧାରଣ ପ୍ରବେଶ

ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟ ମେଳା

ଭରପୁର ମନୋରଞ୍ଜନ

ଚିତ୍ରାକର୍ଷକ ଆଲୋକ ସଜା

ଏବଂ ଅନେକ ଅଭୁଲ୍ଲା ଅନୁଭୂତି!



ଶ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ
ମାନନୀୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

OIPR-29001/13/0045/2223

ଅନ୍ୟ ଦିବସ ମାନଙ୍କରେ: ଭୁବନେଶ୍ୱର

୧୦ | ୧୨ | ୧୪ | ୧୮ | ୨୦ | ୨୧ | ୨୬ | ୨୮ |

ଜାନୁଆରୀ, ୨୦୨୩

ଅନ୍ୟ ଦିବସ ମାନଙ୍କରେ: ରାଉରକେଲା

୧୭ | ୧୯ | ୨୧ | ୨୪ | ୨୬ | ୨୯

ଜାନୁଆରୀ, ୨୦୨୩