

## ଏକାଧିକ ରେକର୍ଡ ଭାଙ୍ଗିଲେ କୋହଲି

ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବିପକ୍ଷ ତୃତୀୟ ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚରେ ଏକାଧିକ ରେକର୍ଡ ଭାଙ୍ଗିଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଟର ବିରାଟ କୋହଲି।

୧୪ ୦୯

## କାମ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ ନେହେରା ହେଉଥିଲେ ମନୋଜ

ଅଭିନୟ ଜଗତରେ କ୍ୟାରିୟର ଆରମ୍ଭ କରିବା ସମୟରେ ମନୋଜ ବାଳପେୟା ବନ୍ଧୁ ଫିଲ୍ମ ନିର୍ମାତାଙ୍କୁ ଭେଟି କାମ ଲାଗି ନେହେରା ହେଉଥିବା ସାକ୍ଷାତକାରରେ କହିଛନ୍ତି।

# ନେପାଳରେ ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା: ୬୮ ମୃତ

# ଭାରତ-ଇଂଲଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚ୍ ତ୍ରୁ

## ଅବତରଣର ୧୦-୨୦ ସେକେଣ୍ଡ ପୂର୍ବରୁ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ

କାଠମାଣ୍ଡୁ/ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫।୧

ନେପାଳ ପାଇଁ ରବିବାର ଥିଲା 'ସ୍ଲୁଟ୍ ସଞ୍ଜେ'। ରାଜଧାନୀ କାଠମାଣ୍ଡୁରୁ ୬୮ ଯାତ୍ରୀ ଓ ୪ କ୍ରିଜ୍ ମେମ୍ବରଙ୍କୁ ନେଇ ଯୋଖରା ଅଭିମୁଖେ ଉଡ଼ାଣ କରିଥିବା ଏକ ବିମାନ ଠିକ୍ ଅବତରଣ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜଳିଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଅଦ୍ୟାବଧି ୬୮ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିପାରେ ବୋଲି ଆଶଙ୍କା କରାଯାଉଛି। ୧୫ ବିଦେଶୀ ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୪ ଜଣ ଭାରତୀୟ ଥିଲେ। ସେମାନେ ହେଲେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ଗାଜିପୁର ଜିଲ୍ଲା ନିବାସୀ ଅଭିଷେକ କୁଶଠ୍ଠାହା(୨୫), ବିଶାଳ ଶର୍ମା(୨୨), ଅନିଲ କୁମାର ରାଜଭର(୨୭) ଓ ସୋନୁ ଜୟସାଲ(୩୫)। ଦୁର୍ଘଟଣାର ଠିକ୍ ପୂର୍ବରୁ ସୋନୁ ଉଚ୍ଚ ବିମାନରେ ବସି ଭିଡିଓ ଶୁଟ୍ କରିବା ସହ ଫେସ୍‌ବୁକ୍‌ରେ ଏହାର ଲାଇଭ୍ କରିଥିଲେ। ସୋନୁଙ୍କ ଲାଇଭ୍ ଭିଡିଓ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ବହୁଳ ପ୍ରସାରିତ ହୋଇଛି। ଗାଜିପୁରର ଆଉ ଜଣେ ଯାତ୍ରୀ ସଞ୍ଜୟ ଜୟସାଲଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ନେଇ ପୋଲିସ୍ ନିଶ୍ଚିତ କରିନାହିଁ। ନେପାଳ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପୁଷ୍ପ କମଳ ଦହଲ 'ପ୍ରଚଣ୍ଡ' କ୍ୟାବିନେଟର ଜରୁରୀ ବୈଠକ ଡାକି ଦୁର୍ଘଟଣାର କାରଣ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ୫ ଜଣିଆ ତଦ୍ଦତ୍ତ



ନେପାଳର ଯୋଖରା ବିମାନ ବନ୍ଦର ନିକଟରେ ରବିବାର ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ବିମାନରେ ଲାଗିଥିବା ନିଆଁକୁ ଲିଭାଯିବା ସହ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି। କମିଶନ ଗଠନ କରିଛନ୍ତି। ଗତ ୩୦ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ନେପାଳର ସବୁଠୁ ଘାତକ ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ୧୯୯୨ରେ ପାକିସ୍ତାନ ଇଣ୍ଟରନ୍ୟାଶନାଲ ଏୟାରଲାଇନ୍ସର ଏୟାରବସ୍ ଏ୩୦୦ କାଠମାଣ୍ଡୁ ନିକଟସ୍ଥ ଏକ ପାହାଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହେବାରୁ ସମସ୍ତ ୧୬୭ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା।

- ୧୫ ବିଦେଶୀ ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୫ ଭାରତୀୟ
- ଆଜି ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଶୋକ ଦିବସ ପାଳିବ ନେପାଳ
- ୫ ଜଣିଆ ତଦ୍ଦତ୍ତ କମିଶନ ଗଠନ କଲେ ପ୍ରଚଣ୍ଡ

ରାଜଧାନୀ କାଠମାଣ୍ଡୁରୁ ନେପାଳର ପଶ୍ଚିମ ଭାଗରେ ଥିବା ରିସର୍ଭ୍ ସିଟି ଯୋଖରାକୁ ବିମାନରେ ଯାତ୍ରା କଲେ ୨୫ ମିନିଟ୍ ଲାଗିଥାଏ। ଯେତି ଏୟାରଲାଇନ୍ସ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ରୁଇନ୍ ଇଞ୍ଜିନ୍ ଏଏନ୍-ଏଏନ୍ସି ଏଟିଆର୍ ୭୨ ଏୟାରକ୍ରାଫ୍ଟ୍ ରବିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୩ ମିନିଟରେ କାଠମାଣ୍ଡୁରୁ ଡିଲ୍ହରା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନବନ୍ଦରରୁ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା। ବିମାନରେ ୬ ଶିଶୁଙ୍କ ସମେତ ୧୫ ବିଦେଶୀ ଓ ୫୩ ନେପାଳୀ ଥିଲେ। ବିଦେଶୀ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୪ ଭାରତୀୟ, ୪ ରୁଷୀୟ, ୨ କୋରୀୟ ଏବଂ ଆକେଷିନା, ଆୟର୍ଲ୍ୟାଣ୍ଡ, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଓ ଫ୍ରାନ୍ସର ଜଣେ ଲେଖାଏ ନାଗରିକ ରହିଥିଲେ। ବିମାନଟି ଅବତରଣ କରିବାର ୧୦-୨୦ ସେକେଣ୍ଡ ପୂର୍ବରୁ ହଠାତ୍ ପୁରୁଣା ଓ ନୂଆ ଏୟାରପୋର୍ଟ ନିକଟରେ ଥିବା ସେତି ନଦୀକୂଳ ଖାଇରେ ଖସିପଡ଼ିଥିଲା। ଏଥିରେ ନିଆଁ ଫୁଟୁଛି-୪



ଭୁବନେଶ୍ୱର (ଜ୍ଞାତା ପ୍ରତିନିଧି)/ ରାଉରକେଲା ଅପିସ୍, ୧୫।୧  
ରାଉରକେଲାର ବିର୍ଯ୍ୟମୁଖା ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଭାରତ-ଇଂଲଣ୍ଡ ହକି ବିଶ୍ୱକପ ମ୍ୟାଚ୍ ଗୋଲ୍‌ଶୁନ୍ୟ ଭାବେ ଡ୍ର ରହିଛି। ଦୁଇ ସମକକ୍ଷ ଦଳ ମଧ୍ୟରେ ମ୍ୟାଚ୍‌ଟି ଡ୍ରା ସଂପର୍କପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ କେହି ଷ୍ଟୋର କରିପାରି ନ ଥିଲେ। ଫଳରେ ଓ ଇଂଲଣ୍ଡ ୨ଟି ଲେଖାଏ ମ୍ୟାଚ୍ ବିଶ୍ୱ ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ୫ ନମ୍ବରରେ ଥିବା

**ହକି ବିଶ୍ୱକପ**  
■ ପଏଣ୍ଟ୍ ଭାଗକଲେ ଦୁଇ ଦଳ ଭାରତ ଓ ୬ ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ଇଂଲଣ୍ଡ ଦଳ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ପଏଣ୍ଟ୍ ଭାଗ କରିଥିଲେ। ଇଂଲଣ୍ଡ ଗୋଲକିପର ଓଲିଭର ପେନି ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ଭାରତ ଓ ଇଂଲଣ୍ଡ ୨ଟି ଲେଖାଏ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳିସାରିଥିବାବେଳେ ଫୁଲ୍-୪

**ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ**      **ଭିଡ଼ ବିପଦ**





ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



DSPL-425

## ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ ଗୁଣାତ୍ମକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସେବା

# ୨୫୪ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ

# ୫ଟି ଉଚ୍ଚ ଷମତାସ୍ତରୀୟ ଗ୍ରୀଡ୍ ସବ୍‌ଷ୍ଟେସନ୍

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା

**ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁ**

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲା

**ବୀରମହାରାଜପୁର**

କଟକ ଜିଲ୍ଲା

**ବହୁଗ୍ରାମ ଶୋଡ଼ିସାହି**

ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା

**କାଲିମେଳା**





OIPR-04011/13/0163/2223

ଶକ୍ତି ବିଭାଗ

ଓଡ଼ିଶା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଶକ୍ତି ସଂଚାରଣ ନିଗମ ଲିଡ

ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

## ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ

ଦ୍ୱାରା

## ଲୋକାର୍ପଣ

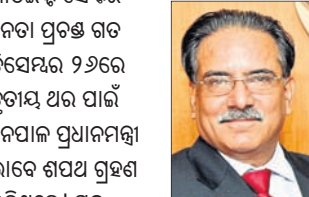
୧୬ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୩ | ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟା



ସଂକ୍ଷେପରେ

ଭାରତ ଆସିବେ ପ୍ରବନ୍ଧ

କାଠମାଣ୍ଡୁ, ୧୫।୧ (ପି.ଟି.): ନେପାଳର ନବନିୟୁକ୍ତ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପୁଷ୍ପ କମଳ ଦହଳ 'ପ୍ରବନ୍ଧ' ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ବିଦେଶ ଗସ୍ତରେ ଖୁବଶୀଘ୍ର ଭାରତ ଆସିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ସିପିଏନ୍-ମାଓଇଷ୍ଟ ସେଧର ନେତା ପ୍ରବନ୍ଧ ଗତ ଡିସେମ୍ବର ୨୬ରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାଇଁ ନେପାଳ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଗତ ମଙ୍ଗଳବାର ନେପାଳ ପାଇଁ ନେପାଳରେ ଏକାଧାରରେ ଯୋଗାଯୋଗରେ ପ୍ରମାଣ ଦେବା ପରେ ବରିଷ୍ଠ ସମ୍ପାଦକମାନଙ୍କ ସହ ପ୍ରଥମ ଆଲୋଚନାରେ ପ୍ରବନ୍ଧ ଭାରତ ଗସ୍ତରେ ଯିବା ଯାତ୍ରା କହିଛନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ କଟକରେ ପ୍ରବନ୍ଧ ପ୍ରତି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କେବଳ ସେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ତ ଦେଖିଛନ୍ତି। ତେବେ ତାଙ୍କ ଗସ୍ତ ସମ୍ପର୍କରେ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଯୋଷଣା ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଇ ନାହିଁ।



କାହିଁକି ଖସୁଛି ନେପାଳୀ ବିମାନ

କାଠମାଣ୍ଡୁ, ୧୫।୧ ବିଶ୍ୱର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ୧୪ ପର୍ବତମାଳା ମଧ୍ୟରୁ ୮ଟି କେବଳ ନେପାଳରେ ଅବସ୍ଥିତ। ଏଭଳି ଶୃଙ୍ଗରେ ହଠାତ୍ ବଦଳୁଥିବା ପାଣିପାଗ ଯୋଗୁ ଏଠାରେ ଅଧିକାଂଶ ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟୁଥିବା ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦିଅନ୍ତି। ନେପାଳରେ ୨୦୦୦ ମସିହାରୁ ଅଦ୍ୟାବଧି ଘଟିଥିବା ବିମାନ ଓ ହେଲିକପ୍ଟର ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୩୫୦ ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ଗଲାଣି। ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପୁରୁଣା କାରଖାନା ୨୦୧୩ରୁ ଯୁରୋପୀୟ ସଂଘ (ଇୟୁ) ନିଜ ଏୟାରସେକ୍ସ ନେପାଳୀ ଏୟାରଲାଇନ୍ସ ଅଧୀନ ବିମାନଗୁଡ଼ିକର ଚଳାଚଳ ଉପରେ କଟକଣା କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବୋୟାମିରିକ ବିମାନ ଚଳାଚଳ ସଙ୍ଗଠନ (ଆଇସିଏଓ) ମଧ୍ୟ ନେପାଳୀ ବିମାନଗୁଡ଼ିକର ସୁରକ୍ଷାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛି। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ନେପାଳରେ ଅବସ୍ଥିତ ରୁରିକ୍ସ୍ ସିଟି ପୋଖରୀ ହେଉଛି ଦେଶର ଦ୍ୱିତୀୟ ବୃହତ୍ ସହର। ଏଠାରେ ଥିବା ଅର୍ଦ୍ଧସୂତ୍ରି ପର୍ବତଶ୍ରେଣୀର ମନୋରମ ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖିବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କ ଭିଡ଼ ଲାଗିରହିଥାଏ। ରାଜଧାନୀ କାଠମାଣ୍ଡୁରୁ ସ୍ଥଳପଥରେ ପୋଖରୀ ଯିବାକୁ ହେଲେ ୬ ଘଣ୍ଟା ଲାଗିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ମାତ୍ର ୨୫ ମିନିଟରେ ବିମାନ ଯାତ୍ରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ। ତାଙ୍କର ବେଳୁ



୨୦୧୮ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୨ରେ କାଠମାଣ୍ଡୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନବନ୍ଦର ନିକଟରେ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିବା ବିମାନର ଭଙ୍ଗାବେଶ।

ପଡ଼ୋଶୀ ନେପାଳରେ ଏୟାରକ୍ରାଫ୍ଟର ସୁରକ୍ଷାକୁ ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇ ନ ଥାଏ। ବିମାନଗୁଡ଼ିକର ଦୁର୍ଘଟଣା ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଓ ପାଇଲଟଙ୍କୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣର ଅଭାବ ଯୋଗୁ ବିମାନ ପରିଦହନ ହେଉଛି ବହୁଳ ଶ୍ରେଣୀର ହୋଇଛି। କମ୍ ଦୃଶ୍ୟମାନତା ଓ କୋହଳା ପାଗ ବିମାନ ଚଳାଚଳରେ ବାଧକ ସାଜିଥାଏ। ପାହାଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଏହାର ଉନ୍ନତଗୁଡ଼ିକ ଦୁର୍ଘଟଣା ମାନର ହୋଇଥିବାରୁ ପାଇଲଟ୍ ବ୍ୟାଲେଜର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନ ହୋଇଥାନ୍ତି। ନେପାଳରେ ୨୦୧୦ ପରୁ ଅତ୍ୟାଧିକ ଘଟଣା ୧୧ ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା ଉପରେ ଏକ ନଜର...

ସୁପ୍ରିମ୍ ସୁଲେଙ୍କ ଶାନ୍ତିରେ ନିଆଁ

ପୁଣେ, ୧୫।୧: ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ପୁଣେଠାରେ ରବିବାର ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନ୍ୟାଶନାଲିଷ୍ଟ କଂଗ୍ରେସ ପାର୍ଟି (ଏନସିପି) ଏମ୍ପି ସୁପ୍ରିମ୍ ସୁଲେ ଯୋଗଦେଇଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କ ଶାନ୍ତିରେ ନିଆଁ ଲାଗିଯାଇଥିଲା। ତେବେ ସେ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିଥିବାରୁ ତିନା ଭେଦର କୌଣସି କାରଣ ନାହିଁ ବୋଲି ବାବୀମତୀ ଏମ୍ପି ଏକ ବିବୃତିରେ କହିଛନ୍ତି। ହିଞ୍ଜାଡ଼ିଗରେ ଏକ କରାଚେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସୁଲେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ସେ ଯେଠାରେ ଛତ୍ରପତି ଶିବାଜୀ ମହାରାଜଙ୍କ ଏକ ଛୋଟ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ଫୁଲମାଳ ଦେଉଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କ ଶାନ୍ତିରେ ଚାପ ନିଆଁ ଲାଗିଯାଇଥିଲା। ସକେ ସକେ ନିଆଁକୁ ଲିଭାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା ବୋଲି ସୁଲେ କହିଛନ୍ତି।



ଆଉ ରୋଡ଼ ଇନିସିଏଟିଭ୍ (ବିଆରୁଆଇ) ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଧୀନରେ ନିର୍ମିତ ପୋଖରୀରୁ ନୂଆ ଏୟାରପୋର୍ଟ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ। ଏହାର ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ୨୦୧୬ ମସିହାରେ ନେପାଳ ସରକାର ଚଳାଚଳାଉ ଥିବା ୨୧୫.୯୬ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର ରାଶି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ। ତାଙ୍କର ବେଳୁ

ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣା ପରେ ବିମାନବନ୍ଦରକୁ ରବିବାର ବନ୍ଦ କରାଯାଇଛି। ଦେଶର ସମସ୍ତ ଘରୋଇ ଯାତ୍ରାବାହୀ ବିମାନର ବୈଷୟିକ ନିରୀକ୍ଷଣ କରାଯିବ। ଯେତି ଏୟାରଲାଇନ୍ସ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ହେଉଥିବା ବିମାନଗୁଡ଼ିକରୁ ୧୨,୫୦୦ ଫୁଟ୍ ଉଚ୍ଚତାର ଉଡ଼ାଣ କରୁଥିଲା। ପାଗ ଠିକ୍ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏହା ଖସିପଡ଼ିବା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଚଳିତ କରିଛି। ଦୁର୍ଘଟଣା ପରେ ଛୁଟି ସମାପ୍ତ ପାଇଁ ଜିଏମ୍‌ଟିରେ ବିମାନ ସମସ୍ତ ପଡ଼ନ୍ତି ୨,୮୭୫ ଫୁଟ୍ ଉଚ୍ଚରେ ଥିବାବେଳେ ଗ୍ରାହକପାଠକମାନଙ୍କୁ ଶେଷ ସିଗ୍ନାଲ ମିଳିଲା ବୋଲି ବିମାନଗୁଡ଼ିକରୁ ତ୍ରୁଟି କରୁଥିବା ଖବର ସାଧାରଣ ଘଟଣାରେ ପଡ଼ିଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏହା ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମହିଳାଙ୍କୁ ଜଙ୍ଗଲ ଆଡ଼କୁ ନେଇଯାଇ ବଳାକ୍ରୀର କରିଥିଲେ ଓ ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତାକୁ ଆଣି ଛାଡ଼ି ଚାଲିଯାଇଥିଲେ ବୋଲି ପଡ଼ିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।

ଏହା ବିଧିପତା ଯୋଗୁ ଏକାଧିକ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟୁଛି। ପୋଖରୀ ଏୟାରପୋର୍ଟ ପୁଣିଏକ ଅନୁପ ଗୋଷ୍ଠୀ କହିଛନ୍ତି, ଏହି ଏୟାରକ୍ରାଫ୍ଟ ବିମାନବନ୍ଦର ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚୁଥିବାବେଳେ ଏହା ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ଦୁର୍ଘଟଣା ବେଳେ ବିମାନଟି ୧୨,୫୦୦ ଫୁଟ୍ ଉଚ୍ଚତାରେ ଉଡ଼ାଣ କରୁଥିଲା। ପାଗ ଠିକ୍ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏହା ଖସିପଡ଼ିବା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଚଳିତ କରିଛି। ଦୁର୍ଘଟଣା ପରେ ଛୁଟି ସମାପ୍ତ ପାଇଁ ଜିଏମ୍‌ଟିରେ ବିମାନ ସମସ୍ତ ପଡ଼ନ୍ତି ୨,୮୭୫ ଫୁଟ୍ ଉଚ୍ଚରେ ଥିବାବେଳେ ଗ୍ରାହକପାଠକମାନଙ୍କୁ ଶେଷ ସିଗ୍ନାଲ ମିଳିଲା ବୋଲି ବିମାନଗୁଡ଼ିକରୁ ତ୍ରୁଟି କରୁଥିବା ଖବର ସାଧାରଣ ଘଟଣାରେ ପଡ଼ିଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏହା ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମହିଳାଙ୍କୁ ଜଙ୍ଗଲ ଆଡ଼କୁ ନେଇଯାଇ ବଳାକ୍ରୀର କରିଥିଲେ ଓ ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତାକୁ ଆଣି ଛାଡ଼ି ଚାଲିଯାଇଥିଲେ ବୋଲି ପଡ଼ିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।

୨୦୧୦ ପରୁ ୧୧ ଥର

୨୦୨୨ ମେ ୨୯: ନେପାଳୀ କ୍ୟାରିୟର୍ ଏୟାରରେ ୨୦୧୦ ପରୁ ୧୧ ଥର ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ୨୦୧୧ ଫେବୃଆରୀ ୨୫: ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ୨୦୧୨ ଜୁଲାଇ ୧୫: ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ୨୦୧୩ ଅକ୍ଟୋବର ୨୫: ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ୨୦୧୪ ମେ ୨୯: ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ୨୦୧୫ ନଭେମ୍ବର ୨୫: ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ୨୦୧୬ ଫେବୃଆରୀ ୨୫: ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ୨୦୧୭ ଅପ୍ରେଲ ୨୫: ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ୨୦୧୮ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୨: ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ୨୦୧୯ ଅଗଷ୍ଟ ୨୫: ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ୨୦୨୦ ଜାନୁଆରୀ ୨୫: ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ୨୦୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୫: ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ୨୦୨୨ ମେ ୨୯: ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା।

ନୀରବ ଶାହା ଆମେରିକା

ସିଡିସି ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ

ଫ୍ଲୋରିଡା, ୧୫।୧ (ପି.ଟି.): ଭାରତୀୟ ବଂଶୋଦ୍ଭବ ତାଙ୍କର ନୀରବ ଟି. ଶାହା ଆମେରିକାର ସେଣ୍ଟ ଫ୍ରାଙ୍କ ଡିଜିଟାଲ ଆଣ୍ଡ ପ୍ରିଭେଟ୍ (ସିଡିସି)ର ପ୍ରମୁଖ ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଛନ୍ତି। ଜାତୀୟ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂସ୍ଥାରେ ଏହା ଦ୍ୱିତୀୟ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପଦବୀ। ମହାମାରୀ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଶାହା ଏବେ ମାଲଦିଭ ସେଣ୍ଟ ଫ୍ରାଙ୍କ ଡିଜିଟାଲ ଆଣ୍ଡ ପ୍ରିଭେଟ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ସେ ମାଲ୍ଡିଭ୍ ସିଡିସି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ସେ ଉପକ୍ରମରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ସେ ଉପକ୍ରମରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ସେ ଉପକ୍ରମରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି।



ଲିଫ୍ଟ୍ ଦେଇ ୯୨ ବର୍ଷୀୟାଙ୍କୁ ବଳାକ୍ରୀର

ଭୋପାଳ, ୧୫।୧: ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଶାହଡୋଲ ଜିଲ୍ଲାରେ ଜଣେ ୯୨ ବର୍ଷୀୟା ବୃଦ୍ଧା ଶନିବାର ସମର୍ପକାୟକ ଘରକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ମୋଟରସାଇକେଲରେ ଲିଫ୍ଟ୍ ଦେବାକୁ କହି ଜଣେ ୪୨ ବର୍ଷୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ତାଙ୍କୁ ବଳାକ୍ରୀର କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ବୃଦ୍ଧା ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି। ସିପିସି ସ୍ପେଷାଲ ଏବଂ ସାଇକେଲ ପୋଲିସ୍ ସହାୟତାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଭଗତ୍ ସିଂହ ତାଙ୍କୁ ଚଢ଼ି କରାଯିବା ପରେ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ଖବର ଅନୁଯାୟୀ ବୃଦ୍ଧା ଜଣକ ଗତ ଡିସେମ୍ବର ଆସି ୧୨ ତାରିଖ ବିକସିତ ରାତିରେ

ଶାହଡୋଲ ସ୍ଟେସନରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ସମର୍ପକାୟକ ଘରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ସେ ସ୍ଟେସନରେ ସକାଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅପେକ୍ଷା କରିଥିଲେ। ପରଦିନ ସକାଳେ ସେ ଅଟୋରିକ୍ଟାରେ ଯାଇଥିଲେ। ଅଟୋ ଚାଳକ ତାଙ୍କୁ ଅଧ୍ୟାବାସରେ ଛାଡ଼ି ଚାଲିଯାଇଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ସେହି ବାଟ ଦେଇ ଯାଉଥିବା ଭଗତ୍ ସିଂହ ତାଙ୍କୁ ସମର୍ପକାୟକ ଘର ଛାଡ଼ିଦେବାକୁ କହି ମୋଟରସାଇକେଲରେ ନେଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଏହା ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମହିଳାଙ୍କୁ ଜଙ୍ଗଲ ଆଡ଼କୁ ନେଇଯାଇ ବଳାକ୍ରୀର କରିଥିଲେ ଓ ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତାକୁ ଆଣି ଛାଡ଼ି ଚାଲିଯାଇଥିଲେ ବୋଲି ପଡ଼ିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।

ପାକିସ୍ତାନରେ ଉତ୍ତର ଖାଦ୍ୟ ସଙ୍କଟ

ଇସଲାମାବାଦ, ୧୫।୧: ପାକିସ୍ତାନରେ ଖାଦ୍ୟ ସଙ୍କଟ ଉତ୍ତର ରୂପ ଧାରଣ କରିଛି। ଅଟା ପାଇଁ ଲୋକେ ବ୍ରୁକ୍ ପକ୍ଷରେ ଯାଉଥିବା ଓ କେତେକ ବାଜରରେ ପିଇ କରୁଥିବା ବିକଳ ଚିତ୍ର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଏହି ଭିତ୍ତିଭୂମି ନ୍ୟାଶନାଲ ଇନ୍ଫୁଆଲିଟି ପାର୍ଟି ଜର୍ନାଲିଷ୍ଟମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାଧୀନ ଅଣ୍ଡା ଲତାଖ (ଜେକେଜିସିଏଲ୍)ର ସଭାପତି ସାଜ୍ଜଦ ରାଜା କହିଛନ୍ତି, ଏହା କୌଣସି ମୋଟରସାଇକେଲ ରାଲି ନୁହେଁ। ପ୍ୟାକେଟ ଅଟା କିଣିବା ଆଶାରେ ପାକିସ୍ତାନୀୟମାନେ ଅଟା ବୋହେଲ ବ୍ରୁକ୍ ପକ୍ଷରେ ଯାଉଛନ୍ତି। ଜଣେ ଲୋକ ଟଙ୍କା ଦେଖାଇ ପ୍ୟାକେଟ ଅଟା ମାଗୁଛନ୍ତି। ଏହି ଭିତ୍ତି

ଅଟା ପାଇଁ ବ୍ରୁକ୍ ପକ୍ଷରେ ଯାଉଛନ୍ତି ଲୋକେ



ପାକିସ୍ତାନରେ ଦେଖାଦେଇଥିବା ସଙ୍କଟର ଏକ ଝଲକ ବୋଲି ସାଜ୍ଜଦ କହିଛନ୍ତି। ଆଧୁନିକ ସଙ୍କଟ

ସାଙ୍ଗକୁ ରିହାତି ଗହମ ଅଭାବ ଦେଶରେ ଖାଦ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ସେଠାରେ ୧୫ କିଲୋଗ୍ରାମ ଅଟା ପ୍ୟାକେଟ ୨,୦୫୦ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି। ସରକାର ଲୋକଙ୍କୁ ନୌକିକ ଆବଶ୍ୟକତା ଯୋଗାଇଦେବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି, ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଲୋକେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ଥଳିରେ ଏଲିମିନେଟ୍ କରି ରଖୁଛନ୍ତି। ପାକିସ୍ତାନରେ ମୁଦ୍ରାସ୍ଥାପିତ ଡିସେମ୍ବରରେ ୨୪.୫ ପ୍ରତିଶତରେ ପହଞ୍ଚୁଥିବାବେଳେ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଆମଦାନୀ କରିବା ପାଇଁ ବିଦେଶୀ ମୁଦ୍ରା ଭଣ୍ଡାରରେ ଆବଶ୍ୟକ ଅର୍ଥ ନାହିଁ। ଅଧିକ ସହାୟତା ଯୋଗାଇବାକୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମୁଦ୍ରାପାଣି ମନା କରିଦେଇଛି।

୨.୨ ଫୁଟ୍ ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଜୋଷୀମଠ

ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ସର୍ଭେ ରିପୋର୍ଟ

ତେରାହୁର, ୧୫।୧ ଜୋଷୀମଠରେ କେତେକ ଅଞ୍ଚଳ ପାଖାପାଖି ୨.୨ ଫୁଟ୍ ଦୈର୍ଘ୍ୟରେ ବୋଲି ଏକ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ସର୍ଭେରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଜାନୁୟାରୀ ଆରମ୍ଭରୁ ଜୋଷୀମଠ ସହରର ଭୂମି ଦୂରସ୍ଥ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ୧୨ ଦିନରେ ଜୋଷୀମଠ ୫.୫ ସେଣ୍ଟିମିଟର ଦୈର୍ଘ୍ୟର ଭାରତୀୟ ମହାକାଶ ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥା (ଇସ୍ରୋ) ସାହାଯ୍ୟରେ ତେରା ସର୍ଭେରୁ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କର ଏକ ଟିମ୍ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଯାଇ ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଥିଲେ। ଏହି ଅନୁଧ୍ୟାନ ବେଳେ ଜେପି କଲୋନି ମଧ୍ୟରେ ରହିଥିବା ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ କୋର୍ଟ ଓ ଏହାର ଚତୁର୍ପାଶ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ୭୦ ସେଣ୍ଟିମିଟର ଦୈର୍ଘ୍ୟର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ସେହିପରି ମନୋହର

ବାଗ୍ରେ କିଛି ଅଞ୍ଚଳ ୭ରୁ ୧୦ ସେଣ୍ଟିମିଟର ଦୈର୍ଘ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦା ଦୁର୍ଗାପ୍ରସାଦଙ୍କ ଘର ୧.୯୫ ଫୁଟ୍ ଏବଂ ବାରଣ୍ଡା ୨.୨ ଫୁଟ୍ ଦୈର୍ଘ୍ୟର ସେ କହିଛନ୍ତି। ୧୫ ଦିନରେ ଏକ ହୋଟେଲ ୬ ଇଞ୍ଚ ଦୈର୍ଘ୍ୟରେ ବେଳେ

ଏହା ପକ୍ଷରେ ଥିବା ଅନ୍ୟ ଏକ ବିଲ୍ଡିଂ ଦୈର୍ଘ୍ୟରେ ଉପରକୁ ଡଳିପଡ଼ିଲାଣି ବୋଲି ଏହାର କେୟାର ଟେକର କହିଛନ୍ତି। ଜୋଷୀମଠର କେତେକ ଅଞ୍ଚଳ ୨.୨ ଫୁଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୈର୍ଘ୍ୟରେ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି।

ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଶୁଣାଣି ଆଜି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫।୧ (ପି.ଟି.): ଜୋଷୀମଠ ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଫଳରେ ବହୁ ଘରଦ୍ୱାରା ଓ ରାସ୍ତାରେ ବିପଜ୍ଜନକ ଫାଟ୍ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ହଜାର ହଜାର ଲୋକ ବିପଦସଙ୍କୁଳ ଘରେ ବାସ କରୁଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ଜାତୀୟ ବିପତ୍ତି ଘୋଷଣା କରିବା ଲାଗି ସ୍ୱାମୀ ଆଜିମୁକ୍ତେଶ୍ୱରୀନଦ ସରସ୍ୱତୀ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ। ସୋମବାର ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି ଡି.ଡ୍ୱାଇ. ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼, ଜଷ୍ଟିସ୍ ପି.ଏଚ୍. ନରସିଂହା ଏବଂ ଜେ.ବି. ପର୍ଡ଼ିଫାଲାଇ ଖଣ୍ଡପାଠ ଏହାର ଶୁଣାଣି କରିବେ। ମାଟି ଦଳୁଥିବାରୁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଚାର୍ଟରଡ଼ିଂ ବାସ କରୁଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ଜାତୀୟ ବିପତ୍ତି ଘୋଷଣା କରିବା ଲାଗି ସ୍ୱାମୀ ଆଜିମୁକ୍ତେଶ୍ୱରୀନଦ ସରସ୍ୱତୀ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ। ସୋମବାର ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି ଡି.ଡ୍ୱାଇ. ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼, ଜଷ୍ଟିସ୍ ପି.ଏଚ୍. ନରସିଂହା ଏବଂ ଜେ.ବି. ପର୍ଡ଼ିଫାଲାଇ ଖଣ୍ଡପାଠ ଏହାର ଶୁଣାଣି କରିବେ। ମାଟି ଦଳୁଥିବାରୁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଚାର୍ଟରଡ଼ିଂ ବାସ କରୁଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ଜାତୀୟ ବିପତ୍ତି ଘୋଷଣା କରିବା ଲାଗି ସ୍ୱାମୀ ଆଜିମୁକ୍ତେଶ୍ୱରୀନଦ ସରସ୍ୱତୀ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ। ସୋମବାର ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି ଡି.ଡ୍ୱାଇ. ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼, ଜଷ୍ଟିସ୍ ପି.ଏଚ୍. ନରସିଂହା ଏବଂ ଜେ.ବି. ପର୍ଡ଼ିଫାଲାଇ ଖଣ୍ଡପାଠ ଏହାର ଶୁଣାଣି କରିବେ। ମାଟି ଦଳୁଥିବାରୁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଚାର୍ଟରଡ଼ିଂ ବାସ କରୁଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ଜାତୀୟ ବିପତ୍ତି ଘୋଷଣା କରିବା ଲାଗି ସ୍ୱାମୀ ଆଜିମୁକ୍ତେଶ୍ୱରୀନଦ ସରସ୍ୱତୀ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ। ସୋମବାର ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି ଡି.ଡ୍ୱାଇ. ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼, ଜଷ୍ଟିସ୍ ପି.ଏଚ୍. ନରସିଂହା ଏବଂ ଜେ.ବି. ପର୍ଡ଼ିଫାଲାଇ ଖଣ୍ଡପାଠ ଏହାର ଶୁଣାଣି କରିବେ। ମାଟି ଦଳୁଥିବାରୁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଚାର୍ଟରଡ଼ିଂ ବାସ କରୁଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ଜାତୀୟ ବିପତ୍ତି ଘୋଷଣା କରିବା ଲାଗି ସ୍ୱାମୀ ଆଜିମୁକ୍ତେଶ୍ୱରୀନଦ ସରସ୍ୱତୀ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ। ସୋମବାର ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି ଡି.ଡ୍ୱାଇ. ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼, ଜଷ୍ଟିସ୍ ପି.ଏଚ୍. ନରସିଂହା ଏବଂ ଜେ.ବି. ପର୍ଡ଼ିଫାଲାଇ ଖଣ୍ଡପାଠ ଏହାର ଶୁଣାଣି କରିବେ। ମାଟି ଦଳୁଥିବାରୁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଚାର୍ଟରଡ଼ିଂ ବାସ କରୁଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ଜାତୀୟ ବିପତ୍ତି ଘୋଷଣା କରିବା ଲାଗି ସ୍ୱାମୀ ଆଜିମୁକ୍ତେଶ୍ୱରୀନଦ ସରସ୍ୱତୀ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ। ସୋମବାର ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି ଡି.ଡ୍ୱାଇ. ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼, ଜଷ୍ଟିସ୍ ପି.ଏଚ୍. ନରସିଂହା ଏବଂ ଜେ.ବି. ପର୍ଡ଼ିଫାଲାଇ ଖଣ୍ଡପାଠ ଏହାର ଶୁଣାଣି କରିବେ। ମାଟି ଦଳୁଥିବାରୁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଚାର୍ଟରଡ଼ିଂ ବାସ କରୁଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ଜାତୀୟ ବିପତ୍ତି ଘୋଷଣା କରିବା ଲାଗି ସ୍ୱାମୀ ଆଜିମୁକ୍ତେଶ୍ୱରୀନଦ ସରସ୍ୱତୀ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ। ସୋମବାର ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି ଡି.ଡ୍ୱାଇ. ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼, ଜଷ୍ଟିସ୍ ପି.ଏଚ୍. ନରସିଂହା ଏବଂ ଜେ.ବି. ପର୍ଡ଼ିଫାଲାଇ ଖଣ୍ଡପାଠ ଏହାର ଶୁଣାଣି କରିବେ। ମାଟି ଦଳୁଥିବାରୁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଚାର୍ଟରଡ଼ିଂ ବାସ କରୁଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ଜାତୀୟ ବିପତ୍ତି ଘୋଷଣା କରିବା ଲାଗି ସ୍ୱାମୀ ଆଜିମୁକ୍ତେଶ୍ୱରୀନଦ ସରସ୍ୱତୀ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ। ସୋମବାର ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି ଡି.ଡ୍ୱାଇ. ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼, ଜଷ୍ଟିସ୍ ପି.ଏଚ୍. ନରସିଂହା ଏବଂ ଜେ.ବି. ପର୍ଡ଼ିଫାଲାଇ ଖଣ୍ଡପାଠ ଏହାର ଶୁଣାଣି କରିବେ। ମାଟି ଦଳୁଥିବାରୁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଚାର୍ଟରଡ଼ିଂ ବାସ କରୁଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ଜାତୀୟ ବିପତ୍ତି ଘୋଷଣା କରିବା ଲାଗି ସ୍ୱାମୀ ଆଜିମୁକ୍ତେଶ୍ୱରୀନଦ ସରସ୍ୱତୀ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ। ସୋମବାର ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି ଡି.ଡ୍ୱାଇ. ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼, ଜଷ୍ଟିସ୍ ପି.ଏଚ୍. ନରସିଂହା ଏବଂ ଜେ.ବି. ପର୍ଡ଼ିଫାଲାଇ ଖଣ୍ଡପାଠ ଏହାର ଶୁଣାଣି କରିବେ।

Advertisement for Torex Herbal Cough Syrup. It features a box and a bottle of the product. The box is yellow and green with the text 'TOREX Herbal COUGH REMEDY' and 'Herbal COUGH REMEDY'. The bottle is dark with a red cap. To the right, there are icons for ingredients: Tulsi, Cardamom, Licorice, Honey, and other herbs. The background is green with the Torque Ayurveda logo. Text in Odia describes the benefits of the syrup, mentioning quick relief and being alcohol-free. It also includes contact information for Amazon, Flipkart, and social media links.









ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ୧୬ ଜାନୁୟାରୀ, ୨୦୨୩

ଆଜି କ'ଣ କେଉଁଠି

**ଭୁବନେଶ୍ୱର**

- ବିଶିଷ୍ଟ ଶ୍ରମିକ ନେତା ଦାମୋଦର ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ବିଧାନସଭାରେ ସିପିଆଇ ପକ୍ଷରୁ କୃତ୍ରିମତା, ଭଗବତୀ ଭବନ, ଅଶୋକ ନଗର, ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ସରକାରୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଉଚ୍ଚତ କଉଡ଼ା ସମାରୋହ, ଭକ୍ତ ନଗର, ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।
- ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପୁସ୍ତକାଳୟ ନୃତ୍ୟ ସମାରୋହ, ପୁସ୍ତକାଳୟ ନିର୍ମିତ ପରିସର, ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ବସନ୍ତ ନାୟକ ପାଠାଳୟରେ ଚାଲିଥିବା ଆୟୋଜିତ ବସନ୍ତ ନାୟକ କଉଡ଼ା ଭସବ-୨୦୨୩, ପୂର୍ବନା ଭବନ, ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ୧୧ଟମ ଅକ୍ଟୋବର ମହୋତ୍ସବ, ରବୀନ୍ଦ୍ର ମଞ୍ଚପ, ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୧୫।
- ଡକ୍ଟର ଫୋଷ୍ଟ: ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପୁସ୍ତକ ଫୋଷ୍ଟିଆଲ, ଲଭକୋ ପଡ଼ିଆ, ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା। ଭୁବନେଶ୍ୱର ଲାଇଭ୍, ଲଭକୋ, ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ଭୁଫୋଷ୍ଟ, ଆଇଡି ପାର୍କ, ବୁକ୍ କଉଡ଼ା ପାର୍କ, ଏପିକେ ଅବହୂଳ କଲାମ ପାର୍କ, କଳାଭୂମି, ଅପରାହ୍ନ ୭ଟା ୩୦। ସେବେ-୧-ଲଭେ ଫଟୋ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ, ଲଭକୋ, ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ଶିଶିର ସରସ ମେଳା ୨୦୨୩, ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଖେଳପଡ଼ିଆ, ବରପୁଣ୍ଡା, ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦।

**କଟକ**

- ସହ ଅରକ୍ଷିତ ଦାସ ରବେଷଣା ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ସହ ଅରକ୍ଷିତ ଦାସ ଗ୍ରନ୍ଥ ସଭାକର୍ମରେ ଲୋକାର୍ପଣ ଭସବ, ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଭବନ, ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦।

କୁଆପଦାରେ ବୋମାମାଡ଼

**ଡେଲାଇଟ୍, ୧୫୫୧(ଡି.ଏନ.ଏ.):** କୁଆପଦା ଗ୍ରାମର ଜିତେନ୍ଦ୍ର ହରିଚନ୍ଦନଙ୍କ ଘର ଆଗରେ ବୋମାମାଡ଼ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏହି ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ୍ ଜଣଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ଚଢ଼େଇ ଚଳାଇଛି। ସୂଚନା ମୁତାବକ, ଜିତେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଜମିକୁ ମନୋଜ ମିଶ୍ର ମାଟି ଉଠାଉଛନ୍ତି। ମାଟି ଉଠାଇବା ପାଇଁ ଚଢ଼େଇ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ପରମିସର ଆଣିଥିବା ବେଳେ ପାଉଁ ମଧ୍ୟ କଟାଯାଇଛି। ଏହା ସହିତ ମାଟି ଉଠାଇବା ପାଇଁ ଠିକାଦାର ଓ ଜମି ମାଲିକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ମାଟି ଉଠାଯାଇଛି। ଭକ୍ତ ଗ୍ରାମର ବୁଲାଇଶ୍ୱର ଯୁବକ ମାଟି ଉଠାଇବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ମେଶିନରୁ ତେଲ ବୋରି କରି ନେଇଥିଲେ। ଏନେଇ ଜମି ମାଲିକ ଓ ଯୁବକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବଚସା ଓ ପରେ ଗଞ୍ଜଗୋଳ ହୋଇଥିଲା। ଏନେଇ ଯୁବକମାନେ ବୋମାମାଡ଼ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ଜିତେନ୍ଦ୍ର ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।

ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ ଅଭିଯୋଗ

**ଡେଲାଇଟ୍, ୧୫୫୧(ଡି.ଏନ.ଏ.):** ଡେଲାଇଟ୍ ଆନା ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ୧୧ ବର୍ଷୀୟା ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଶୁକ୍ରବାର ରାତିରେ ପ୍ରବଚନ ବାଲିଥିବା ବେଳେ ଜଣେ ଯୁବକ ସମ୍ପୃକ୍ତ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଚକୋଲେଟ ଦେବା ସହ ଅଶ୍ୱାଳ ବ୍ୟବହାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ପରେ ସେଠାରୁ ନିଛାଡ଼ିଆ ସ୍ଥାନକୁ ଚେକି ନେବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରିବା ବେଳେ ନାବାଳିକା ଗର୍ଜ ଚିତ୍କାର କରିବାକୁ ପଲାଇଥିଲେ। ସମସ୍ତ ଘଟଣା ପରିବାରଲୋକେ ଜାଣିବା ପରେ ଡେଲାଇଟ୍ ଆନାର ସ୍ତ୍ରୀର ସ୍ୱାମୀ ହୋଇଥିଲେ। ଖବରପାଇ ପିପିଲି ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଦେବଦଳ ବରାଳ ଡେଲାଇଟ୍ ଆନାରେ ପହଞ୍ଚି ପାଟିଚାକାଠାରୁ ସମସ୍ତ ଘଟଣା ପଚାରି ବୁଝିଥିଲେ।



ପୁରୁଣା ଭୁବନେଶ୍ୱର ରଥଚାରରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ 'ପଥ ଭସବ'ରେ ନାଟଗୀତରେ ମସ୍ତୁଲ ସହରବାସୀ ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟକ।

# ଭସବମୂଖର ସହରୀ ସକାଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫୫୧ (ସୁଧାଗୋ)

ରାଜଧାନୀରେ ରବିବାର ଶୀଘ୍ର ସକାଳକୁ ସଡ଼େଇ କରିଥିଲା 'ପଥ ଭସବ'। ପିଲାଠାରୁ ବୟସ୍କଙ୍କ ଯାତ୍ରା ସମସ୍ତେ ନାଚ, ଗୀତ ସାଙ୍ଗକୁ ମନୋରଞ୍ଜନର ଭରପୂର ମଳା ଉଠାଇଥିଲେ। ଏଥର ପଥ ଭସବ ପୁରୁଣା ଭୁବନେଶ୍ୱର ରଥଚାରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ସକାଳ ୭ଟା ୩୦ରୁ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଖୋଟି, ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ରାସ୍ତାଗୁଡ଼ିକ ଶୋଭା ପାଉଥିବାବେଳେ କୁନି କୁନି ପିଲାମାନେ ନିଜ ଭୂମିରେ ବିଭିନ୍ନ ଚିତ୍ର ଆଙ୍କିଥିଲେ। ପ୍ରଥମକରି ପଥ ଭସବରେ ଖାଦ୍ୟର ପସରା ମେଲିଥିଲା। ନିର୍ଲକ୍ଷ ମିତ୍ତୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପିଠା ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଶୁଳ୍ଭ ଖୋଳା ଯାଇଥିଲା। ଏଥିସହ କୁଳ୍ଯା ନୃତ୍ୟରେ ଝୁମିଥିଲେ ଦର୍ଶକ। ବିଭିନ୍ନ ଗୀତର ଚାଳେ ଚାଳେ ଯୁବପିଠି ନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ। ଆଖପାଖ



## ପଥ ଭସବ

ଘରର ଛାତ ଉପରେ ରହି ଲୋକମାନେ ଭସବର ମଳା ଉଠାଇଥିଲେ। ଓଡ଼ିଶାରେ 'ଅଯିରିରି ନନ୍ଦୀନୀ' ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି 'ପରଦେଶିଆ ରଜା', 'ଜେତା ନନ୍ଦୀ' ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ଗୀତ ସାଙ୍ଗକୁ ନୃତ୍ୟରେ ପ୍ରକଳ୍ପିତ ହୋଇଥିଲା। ପୂର୍ବା ପରିବେଶ। ସେହିପରି ବିପନ୍ୟ ପକ୍ଷରୁ ଡେଇଁ ରୋଗ ନେଇ ସଚେତନ କରିବା ସହ ଓଡ଼ା ଶୁଖିଲା ଅଳିଆକୁ ଅଳଗା ଗୀତର ଚାଳେ ଚାଳେ ଯୁବପିଠି ନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ। ଆଖପାଖ

## ଦେବଦେବୀ ରୂପରେ କୁନିକୁନି ପିଲା

ହେଲମେଟ୍ ପକ୍ଷରୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଇଥିଲା। ପିଲାମାନେ ବିଭିନ୍ନ ଦେବଦେବୀଙ୍କ ବେଶ ହୋଇ ହାତରେ ହଳି ଧରି ଭସବରେ ପଦଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ। ଏଥିସହ ହଳି ବିଶ୍ୱକର୍ତ୍ତା ଭାବରେ ବିଭିନ୍ନ ପାଇଁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଥିଲେ। ଅନୁଷ୍ଠାନର ସମ୍ପାଦିକା ନିବେଦିତା ଭଞ୍ଜ କହିଛନ୍ତି, ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳିଙ୍କ ପରିଶ୍ରମ, ଚେଷ୍ଟା, ସଂକଳ୍ପ ଏବଂ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱକର୍ତ୍ତା ଚିତ୍ତରେ ସଫଳ ହେବ। ହଳି ଲାଗି ଲୋକଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଭଲ ପ୍ରୟାସ।

**ଧାରତ୍ରି କର୍ମର ଧାରତ୍ରି**  
ଆମକୁ ପଠାକୁ ଆପଣଙ୍କ ସେଲ୍ଫି  
metroselvie@gmail.com



@ ଅଭିଷେକ



@ ଶାନ୍ତ



@ ଚନ୍ଦନ



@ କାର୍ତ୍ତିକ



@ ଶୁଭମ୍

ସେଲ୍ଫି ପଠାଇବା ସମୟରେ ନିଜର ନାମ ଏବଂ ମୋବାଇଲ ନମ୍ବର ଦେବାକୁ ଭୁଲକୁ ନାହିଁ। ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ଫଟୋ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ।

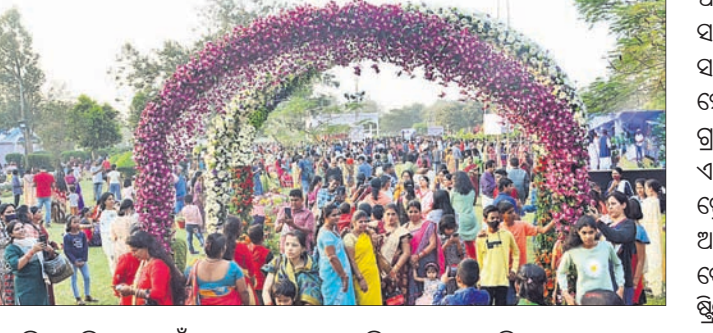
# ସରିଲା ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ପୁଷ୍ପ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫୫୧ (ସୁଧାଗୋ)

ରିଜିଷ୍ଟ୍ରାର ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ରିସୋର୍ସ ସେକ୍ଟର (ଆର୍.ପି.ଆର୍.ପି.) ଓ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ଲଭର୍ସ ଆସୋସିଏଶନ ପକ୍ଷରୁ ଏକାଙ୍କୀୟାଧୀନରେ ବାଲିଥିବା ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ବାର୍ଷିକ ପୁଷ୍ପ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ରବିବାର ଭଦ୍ରପାଟଣା ହୋଇଯାଇଛି। ଶେଷଦିନରେ ୩୦୦ହଜାରରୁ ଅଧିକ ମୁଲ୍ୟପ୍ରେମୀ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ବୁଲି ଦେଖୁଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ସାଇ ଇଣ୍ଡରନାଥୀଶାନ୍ ସ୍କୁଲକୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି। ସ୍କୁଲର ସିନିୟର ପ୍ରିନ୍ସିପାଲ ନାଳକଣ୍ଠ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଏହି ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ୩୦ ହଜାର ବର୍ଗଫୁଟରେ ଲଗାଯାଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଫୁଲ, ଫଳ, ଔଷଧୀୟ ବୃକ୍ଷ ଦ୍ୱାରା

## ସାଇ ଇଣ୍ଡରନାଥୀଶାନ୍ ସ୍କୁଲକୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମାନ



ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପରିବେଶ ପାଇଁ ସ୍କୁଲକୁ ମୁକାବତ ଭାବେ ୧୨ବର୍ଷ ଧରି ଏହି ସମ୍ମାନ ମିଳି ଆସୁଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମନରେ ପ୍ରକୃତିକୁ ଭଲପାଇବା ସହ ବୃକ୍ଷରୋପଣ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ବିଦ୍ୟାଳୟ ମାଲିକମାନେ ଗଛଗୁଡ଼ିକର ଯତ୍ନ ନେଇ କ୍ୟାମ୍ପସ ପରିବେଶକୁ ସର୍ବୋତ୍ତମରେ ପରିଚାଳି କରିବା ସହ ପୁରସ୍କୃତ କରିବାରେ ପୁଷ୍ପ ଭୂମିକା ନେଇଥିବା ସ୍କୁଲ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।



ହଳି ବିଶ୍ୱକର୍ତ୍ତା ପାଇଁ କଳିଙ୍ଗ ସ୍ୱାଧିନିୟମର 'ଓଲି ରାଜକ'ରେ ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଖେଳ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ସୃଷ୍ଟି ସହ ମନୋରଞ୍ଜନ କରୁଛି ବିଶ୍ୱକର୍ତ୍ତା ପାଇଁ 'ଓଲି'।



ଭାରୋଦୀ ସିଦ୍ଧେ ସାଇ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପୋଖରୀପୁସ୍ତକ ଗୋଷ୍ଠିବାବା ଲେପ୍ଟୋପି କଲୋନୀରେ ଶୀତବସ୍ତ୍ର, ଶୁଖିଲା ଖାଦ୍ୟ ଆଦି ବଣ୍ଟନ କରାଯାଇଛି।

GOVERNMENT OF ODISHA  
DEPARTMENT OF WATER RESOURCES  
**Office of the Superintending Engineer  
Chheligada Head Works Division**  
At/PO: Mahendragada, Via: Chandragiri,  
Dist: Gajapati, Odisha, PIN-761017  
e-mail: eechwd@gmail.com  
No. A-1017: No.38, Dated 9.1.23

**1<sup>st</sup> corrigendum to e-procurement Notice  
No. SE-CHWD-05/2022-23.**

- (i) The date and time of availability of bid documents in the portal may be read as 17.01.2023 to 30.01.2023 up to 5.00 PM in place of 10.01.2023 to 23.01.2023 up to 5.00 PM.
- (ii) Last date / time for receipt of bids in the portal may be read as 30.01.2023 up to 5.00 PM in place of 23.01.2023 up to 5.00 PM.
- (iii) Date of opening of bid may be read as 01.02.2023 at 11.30 AM in place of 24.01.2023 at 11.30 AM.
- (iv) A transparent lottery system on 31.01.2023 at 11.30 AM may be read as 03.02.2023 at 11.30 AM.
- (v) Further clarification of bid may be read as 17.01.2023 to 24.01.2023 in place of 10.01.2023 to 17.01.2023 during office hours.
- (vi) All other terms & conditions remained unaltered.

**Sd./- Superintending Engineer  
Chheligada Head Works Division  
Mahendragada (Gajapati)**  
OIPR-32109/11/0011/2223













ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ୧୬ ଜାନୁଆରୀ, ୨୦୨୩

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

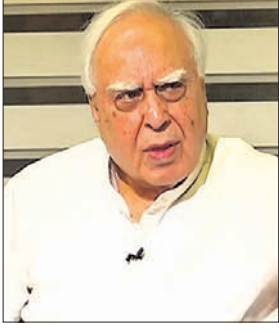


ନାମ: ..... ବୟସ: ..... ଜନ୍ମ ତାରିଖ: .....

୪୦ରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ପତା ଲଗାନ୍ତୁ

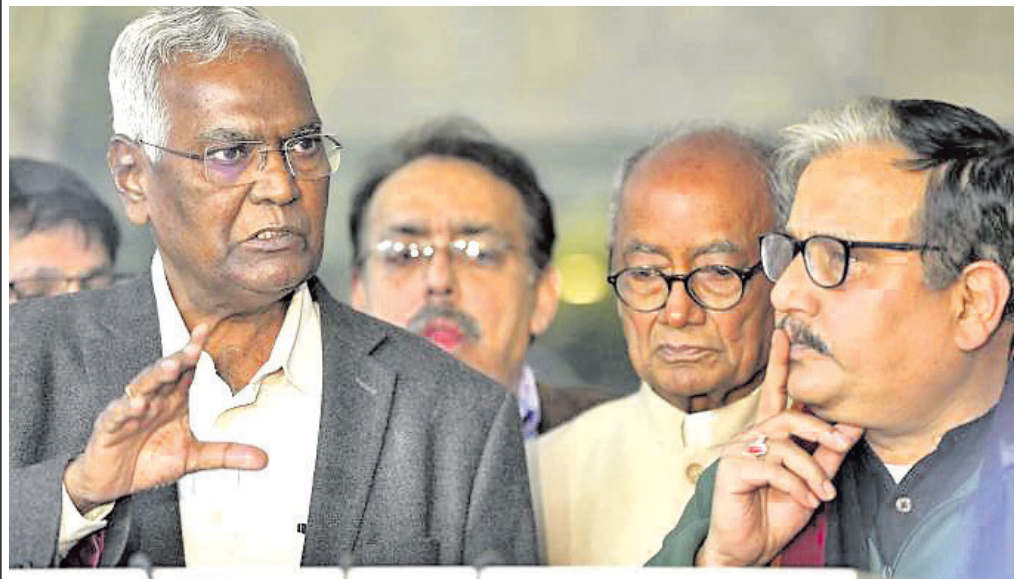
ଭାରତ ଯୋଡ଼ା ଯାତ୍ରାକୁ ସିବଲେଙ୍କ ପ୍ରଶଂସା

ଦୁଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫-୧



ଦେଶ ପାଇଁ ଏକତା କେତେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ, ରାଷ୍ଟ୍ରଲଙ୍କ ଯାତ୍ରା ହୃଦୟଙ୍ଗମ କରାଇଛି

କଂଗ୍ରେସ ଏହି ସମୟରେ ଭାରତ ଯୋଡ଼ା ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି...



ଦୁଆଦିଲ୍ଲୀର କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାରତ ଯୋଡ଼ା ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ମତାମତ କୁ ସମର୍ଥନ ଦେଖାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ...

ରିମୋଟ ଭୋଟିଂ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ବିରୋଧ

ଦୁଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫-୧ (ଫି.ଟି.): ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ (ଇସି)ଙ୍କ ରିମୋଟ ଭୋଟିଂ ନେଶନାଲ ଆର୍କାଇଭ୍‌ସ୍ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ଅଧିକାଂଶ ବିରୋଧୀ ଦଳ ବିରୋଧ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିବା ବରିଷ୍ଠ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଦିଗବିଜୟ ସିଂ ରବିବାର କହିଛନ୍ତି...

CLASSIFIED DISPLAY ALL EDITION - B/W (Everyday) MORE SPACE \* SAME PRICE

ନବବର୍ଷ ଧମାକା ଭାରତର ନଂ.1 କମ୍ପାନୀ Govt. Regd କୁବେର ପାଲନାନ୍ତ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଯୋଜନା...

ମୁକ୍ତା ପାଲନାନ୍ତ PM ମୁକ୍ତା ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ 1ରୁ 90 ଲକ୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାର୍କେଟିଂ, ପ୍ରପର୍ଟି, ପର୍ଯ୍ୟଟନ, ଆଧାରକାର୍ଡ ସମସ୍ତ ରିଶି 2% ସୁଧ, 40% ରିହାତି ।

ଘାଠକ ପାଇଁ ସୂଚନା: ଏହି ପୃଷ୍ଠାରେ ପ୍ରକାଶିତ କେବଳ ଦିଶାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠାକୀର ଶିକାର ହେଇଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିରେ ନୁହେଁ...

ଆବାସ ଲୋଗୋ: ବିଜେଡି-ଭାଜପା ପୁଣି ମୁହାଁମୁହିଁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫-୧ (ବ୍ୟୁରୋ): ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ଶ୍ରେୟ ଦେବାକୁ ବିଜେଡି-ଭାଜପା ମଧ୍ୟରେ ପୁଣି ଘଣ୍ଟିଘଣ୍ଟି ଆବାସ ଯୋଜନାରେ କେନ୍ଦ୍ରର ପିଏମ୍‌ଏମ୍‌ଏଲ୍ ଲୋଗୋକୁ ସ୍ୱୟଂ ଭାବେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରାଯିବ...

Classified Everyday 0674-2580101, 2549949

ମେଣ୍ଟୁକୁ ମାୟାବତୀଙ୍କ ନା



ଲକ୍ଷ୍ମଣ, ୧୫-୧

୨୦୨୪ ଲୋକ ସଭା ନିର୍ବାଚନ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନକୁ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ସମାଜ ପାର୍ଟି (ବିଏସ୍‌ପି) ଏକାକୀ ଲଢ଼ିବ ବୋଲି ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ମାୟାବତୀ ରବିବାର ସ୍ୱୟଂ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି...

REAL ESTATE SALE Low cost plot for Barakuda investment

Healthcare Fullbody massage relax body mind by trained lady therapist.

ମନେ ପଡ଼ୁଛି ବରାହ ଉପଲକ୍ଷେ ଅଶୁଣ କୁଣ୍ଡଳିନି

ମନେ ପଡ଼ୁଛି ବରାହ ଉପଲକ୍ଷେ ଅଶୁଣ କୁଣ୍ଡଳିନି

LEGAL NOTICE

IN THE COURT OF THE FAMILY JUDGE, DHENKANAL C.P. NO. 63 OF 2022 Prabhu Prasad Sarangi .....Petitioner Versus- Suman Tiga .....Respondent

NOTICE In the Court of the 1st Addl. Civil Judge, Senior Division, Balasore. C.S. No.890/2010-1 1. Sri Damodar Dash (dead) 1. (Ka) Smt. Purnima Dash, aged about 73 years (dead) Wife of late Damodar Dash, At/Po- Balia, Dist.- Balasore 1. (Kha) Smt. Jasoda Pati aged about 49 years, Wife of late Adikanda Pati, Daughter of late Damodar Dash, At - Khandadeula, P.S.- Baisinga, Dist.- Mayurbhanj 1. (Ga) Smt. Shakuntala Pani-grahi aged about 50 years, Wife of late Laxmidhara Panigrahi, Daughter of Late Damodar Dash, At-Mahantipada, P.S.- Remuna, Dist.- Balasore 1. (Gha) Smt. Sabita Panigrahi aged about 43 years Wife of Pratap Ch. Panigrahi, Daughter of late Damodar Dash, At- Sahada, P.S.- Sadar, Dist.- Balasore 1. (Una) Smt. Mamata Satpathy aged about 54 years Wife of Jitendra Satpathy Daughter of late Damodar Dash, At - Nachhipur, P.S.- Khaira, Dist.- Balasore, 2. Sri Banshidhara Dash aged about 61 years, 3. Sri Muralidhara Dash, aged about 50 years, 4. Sri Bidyadhara Dash, aged about 48 years, 5. Sri Prafulla Kumar Dash aged about 45 years, 6. Sri Padmalochan Dash, aged about 38 years SI.Nos.2 to 6 are all sons of late Ananta Prashad Dash Daughter of late Damodar Dash, At/Po - Balia, P.S.- Sahadevkhunta, Dist.- Balasore

Low cost plot for Barakuda investment ପାଇଁ 300/- and Gharabari plot for Panchangao 699/-.

Full body massage in homely Atmospher all therapy. Mob: 8114881641.

ସମ୍ପର୍କାପତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ଓ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବାପାଇଁ ଆପଣଙ୍କର ଭୁବନେଶ୍ୱର

LOST

ମୁଁ ଦେବାକର୍ତ୍ତନ ମେହେର, ବୟସ-୬୫ବର୍ଷ, ପିତା- ସ୍ୱର୍ଗତ ସତ୍ୟ ମେହେର, ନିବାସୀ/ ପୋ:ଅ- ରତ୍ନାହାଲି, ଥାନା- ସିନାପାଲି, ଜିଲ୍ଲା- ଦୁଆପଡ଼ା। ଗତ ତାରିଖ ୦୨/୦୧/୨୦୨୩ ଦିନ ସତ୍ୟନିଷ୍ଠ ଭାବରେ ନୋଟିସ୍ ପକ୍କି, ସିନାପାଲିକ ନିକଟରେ ଘୋଷଣା କରିଅଛି ଯେ, ମୋ ନାମରେ ରେକର୍ଡ଼ିଂ ଥିବା ମୌଜା- ରତ୍ନାହାଲିର କମି ନିକଟର ଖାତା ନମ୍ବର- ୨୮୭/୧୯୯, ପ୍ଲଟ ନମ୍ବର- ୪୯୩/୨୦୪୯, ରକ୍ତ ବ୍ୟବହାର ୦.୦୬ ଡିସିମିଲର ଖତିଆନ (ପଞ୍ଚା) ମୁଁ ଗାଁରୁ ସିନାପାଲି ଚହସିଲ ଅଫିସ୍‌କୁ ଆସୁଥିବା ସମୟରେ ବୁଆଡ଼େ ହଜିଯାଇଛି।

Whereas, the above named plaintiff has instituted an application U/s-27 of special Marriage Act, 1872. Whereas in spite of repeated notice you have keeping yourself out of the way for the purpose of avoiding service of summons. Hence this notice is given to you that the above noted case is fixed to 08th day of February 2023 at 10.30AM and you are directed to appear in person or through her counsel and take necessary steps. Take the notice that in default of your appearance on the day before mentioned the proceeding will be heard and determined in your absence. Given under my hand and seal of the Court this day 13th of January, 2023 Sd./-Judge Family Court Dhenkanal

Plot Sale at Nearby Sum Hospital, Mendhasala Bhubaneswar. 30ft Road, Plantation, Electricity, NH-16 Side, Price Rs-1050/-, Rs-1250/-.

Newly open SPA positively health benefits with expert therapist. 7849011931.

LOST

ପୁଅ ଦେବାକର୍ତ୍ତନ ମେହେର, ବୟସ-୬୫ବର୍ଷ, ପିତା- ସ୍ୱର୍ଗତ ସତ୍ୟ ମେହେର, ନିବାସୀ/ ପୋ:ଅ- ରତ୍ନାହାଲି, ଥାନା- ସିନାପାଲି, ଜିଲ୍ଲା- ଦୁଆପଡ଼ା। ଗତ ତାରିଖ ୦୨/୦୧/୨୦୨୩ ଦିନ ସତ୍ୟନିଷ୍ଠ ଭାବରେ ନୋଟିସ୍ ପକ୍କି, ସିନାପାଲିକ ନିକଟରେ ଘୋଷଣା କରିଅଛି ଯେ, ମୋ ନାମରେ ରେକର୍ଡ଼ିଂ ଥିବା ମୌଜା- ରତ୍ନାହାଲିର କମି ନିକଟର ଖାତା ନମ୍ବର- ୨୮୭/୧୯୯, ପ୍ଲଟ ନମ୍ବର- ୪୯୩/୨୦୪୯, ରକ୍ତ ବ୍ୟବହାର ୦.୦୬ ଡିସିମିଲର ଖତିଆନ (ପଞ୍ଚା) ମୁଁ ଗାଁରୁ ସିନାପାଲି ଚହସିଲ ଅଫିସ୍‌କୁ ଆସୁଥିବା ସମୟରେ ବୁଆଡ଼େ ହଜିଯାଇଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପଟିଆ ଷ୍ଟେସନ 2 K.M., New Rly Station 400mtr. ଦୂରତାରେ yellowzone plot ମିଳୁଛି sqft.- 650/- 8249081980.

Revitalize your-self with our ayurvedic massage and refreshment. Contact: 8984068198.

ସମ୍ପର୍କାପତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ଓ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବାପାଇଁ ଆପଣଙ୍କର ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଭୁବନେଶ୍ୱର ହଂସପାଲକକୁରୁ 5 K.M. ମଧ୍ୟରେ ବେଶ୍‌ପୁରରେ 30' ରାସ୍ତାକୁ ଲାଗି ଘରବାରା, ପାଚେରୀ, ଇଲେକ୍ଟ୍ରିସିଟି, ନାମ ପଲକ ସହ ପୁର୍ବ ବିକ୍ରିହେବ। 6371364640, 9776366322.

A s r i b a d a Panchakarma herbal SPA Kesarihall, Bhubaneswar. Contact : 8926173473.

LOST

ଘାଠକ ପାଇଁ ସୂଚନା ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପ୍ରକାଶିତ କେବଳ ଦିଶାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠାକୀର ଶିକାର ହେଇଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିରେ ନୁହେଁ...

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଖଣ୍ଡଗିରି AMRI Hospital ପାଖରେ ପୂର୍ବ କିଣି ଘର କରନ୍ତୁ ଓ Madanpur, Gita/Gandhi College ପାଖରେ Sqft. 650/-ରେ ମିଳୁଛି - 9348767829.

Scan & Pay ଏକ ସ୍କେନ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଯୋଗାଣ କରନ୍ତୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ୧୬ ଜାନୁୟାରୀ, ୨୦୨୩

# ଜେଡିଏଫ୍ ଧୂମକେତୁ



ହିମାଂଶୁ ଶେଖର ପଟ୍ଟେସିଂହ

“ଜେଡିଏଫ୍ ଏକ ଦୀର୍ଘ ଆବର୍ତ୍ତ ବିଶିଷ୍ଟ ଧୂମକେତୁ। ପୂର୍ଣ୍ଣିମାଠାରୁ ଏହାର ସର୍ବାଧିକ ଦୂରତା ବା ଅପସୂର୍ଯ୍ୟ ଦୂରତା ୨୮୦୦ ଜ୍ୟୋତିଷବଦ୍ଧ ରହିଛି । ଏହାର ଆବର୍ତ୍ତ କାଳ ପ୍ରାୟ ୪୦ ହଜାର ବର୍ଷ ରହିଛି। ଅର୍ଥାତ୍ ଏହା ଦୀର୍ଘ ୪୦ ହଜାର ବର୍ଷ ତଳେ ପୃଥିବୀର ନିକଟତର ହୋଇଥିଲା। ତେଣୁ ଏହି ଧୂମକେତୁ ଅତୀତରେ ବରଫ ଯୁଗକାଳରେ ପୃଥିବୀକୁ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହୋଇଥିବ। ସେତେବେଳେ ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣୀଳ ମାନବମାନେ ଦେଖିଥିବେ। ତେବେ ଏହାର କୌଣସି ପ୍ରମାଣ ମିଳିନାହିଁ।”



ଜେଡିଏଫ୍ ଧୂମକେତୁ

ଗ୍ରହ ଓ ଉପଗ୍ରହଗୁଡ଼ିକର ନିର୍ମାଣ ସମ୍ପର୍କରେ ହେବାପରେ ବଳକା ରହିଯାଇଥିବା ଅବଶିଷ୍ଟ\* ଘନୀଭୂତ ହେବାପରେ ଏହି ଉର୍ତ୍ତ ବାଦଳ ରୂପେ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ପୃଷ୍ଠାଟି ବରଫ, ଜଳ, ନିପେନ, ଏମୋନିଆ ଆଦି ଗ୍ୟାସ୍ ଘନୀଭୂତ ହୋଇଥାଏ।

ଗତ ନଭେମ୍ବର ୧୦ ତାରିଖ ବେଳକୁ ଏହି ଧୂମକେତୁ କରୋନା ବୋରେଲିସ୍ ବା କିରୀଟ ନକ୍ଷତ୍ର ନିକଟରେ ରହିଥିଲା। ସେତେବେଳେ ଏହାର ଦୀପ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୧୦ରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ଡିସେମ୍ବର ୧୯ ତାରିଖରେ ଏହାର ସବୁଜ ରଙ୍ଗର କୋମା ସହିତ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର ଧୂଳି ଲାଞ୍ଜ ଓ କ୍ଷୀର ଆୟତ ଲାଞ୍ଜ ପରିଦୃଶ୍ୟ ହୋଇଥିଲା।

ଏହା ଏକ ଗ୍ରହାଣୁପିଣ୍ଡ ପରି ପ୍ରତୀତୀୟ ହୋଇଥିଲା। ପରେ ଏହାର ନାଭିମଣ୍ଡଳ ଓ କୋମା ଘନୀଭୂତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଧୂମକେତୁ ଅତୀତରେ ବରଫ ଯୁଗ କାଳରେ ପୃଥିବୀକୁ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହୋଇଥିବ। ସେତେବେଳେ ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣୀଳ ମାନବମାନେ ଦେଖିଥିବେ। ତେବେ ଏହାର କୌଣସି ପ୍ରମାଣ ମିଳିନାହିଁ। ଏହାର ଦୀର୍ଘ ବୃତ୍ତାକାର କକ୍ଷପଥ ଅବିଷ୍ଟ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାର ନାମ ରହିଛି ‘ଭ/୨୦୨୨ ଜାମା’। ସେହିପରି କ୍ଳିକା ଗ୍ରହୀଣୁ ଧୂମକେତୁ ଅତୀତରେ ବରଫ ଯୁଗ କକ୍ଷପଥରେ ଭରପୁର ଦକ୍ଷିଣ ଦିଗକୁ ଗତି କରୁଛି। ଏହାର ଅପସୂର୍ଯ୍ୟ ଦୂରତା ୨୮୦୦ ଜ୍ୟୋତିଷବଦ୍ଧ ରହିଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦୀର୍ଘାବର୍ତ୍ତୀ ଧୂମକେତୁ ପରି ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ପ୍ରାୟ ୪୦,୦୦୦ ଜ୍ୟୋତିଷବଦ୍ଧ ଦୂରତାରେ ଥିବା ଉର୍ତ୍ତ ବାଦଳରୁ ଏହି ଧୂମକେତୁର ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବାର ଜଣାଯାଏ। ସୌରଜଗତର ୨୦୨୩ ଫେବୃୟାରୀ ୨ ତାରିଖ

ବେଳକୁ ଏହା ପୃଥିବୀର ସର୍ବାଧିକ ନିକଟକୁ ଆସିବ। ପୂର୍ଣ୍ଣିମାଠାରୁ ଏହା ମାତ୍ର ୦.୨୮ ଜ୍ୟୋତିଷବଦ୍ଧ ବା ୪୨ ନିୟୁତ କିଲୋମିଟର ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥାନ କରିବ। ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ନିକଟରେ ଅବସ୍ଥାନ କରୁଥିବାରୁ ଏହା ପ୍ରତି ସେକେଣ୍ଡରେ ୫୬.୪ କି.ମି. ବେଗରେ ପରିକ୍ରମା କରୁଥିବ। ଏହାର ବୃତ୍ତାକାର ବା ଦୀପ୍ତି ୪.୬ ରହିଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଖାଲି ଆଖିରେ ଅତି ଦେଖିହେବ। ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ସହରଠାରୁ ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥାନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏହାର ମାଧ୍ୟମରେ ଏହା ବ୍ରାହ୍ମଣ ଓ ବୃତ୍ତ ଧୂମକେତୁ ନିକଟରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ। କ୍ରମେ ଏହା ଉତ୍ତର-ପଶ୍ଚିମ ଦିଗକୁ ଗତି କରି ଲଘୁ ସପ୍ତର୍ଷିମଣ୍ଡଳ ଓ ଧ୍ରୁବତୀର ନିକଟରେ ଘୃତୀକାକାର ହେବ। ପ୍ରଥମେ ଏହା ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ପରେ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆକାଶରେ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହୋଇଥିଲା। ଜାନୁୟାରୀ ଶେଷଭାଗକୁ ଏହା ପୂର୍ଣ୍ଣିମାଦୟର କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଧ୍ରୁବତୀର ନିକଟରେ ଦେଖାଯାଇଥିବ।

ଏହା ପୂର୍ଣ୍ଣିମାଦୟର କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଧ୍ରୁବତୀର ନିକଟରେ ଦେଖାଯାଇଥିବ। ଏହା ଜାନୁୟାରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଶେଷତଃ ପୃଥିବୀର ଉତ୍ତର ଗୋଲାକାର ଦେଖାଯିବ। ତେବେ ଫେବୃୟାରୀ ପରେ ଏହା ଦକ୍ଷିଣ ଗୋଲାକାର ମଧ୍ୟ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହେବ। ଏହା ଜାନୁୟାରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଶେଷତଃ ପୃଥିବୀର ଉତ୍ତର ଗୋଲାକାର ଦେଖାଯିବ। ତେବେ ଫେବୃୟାରୀ ପରେ ଏହା ଦକ୍ଷିଣ ଗୋଲାକାର ମଧ୍ୟ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହେବ। ଫେବୃୟାରୀ ୧୦ ତାରିଖ ବେଳକୁ ଏହା ମଞ୍ଚଳ ଗ୍ରହର ନିକଟତର ହେବ।

—ହାଉସି\* ବୋର୍ଡ କଲୋନା, ରୁକୁକୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ମୋ: ୭୦୮୬୭୭୩୪୧

## ରକ୍ତଚାପକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖେ ଗ୍ରୀନ୍ ମଟର

ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସାଣ୍ଡୋପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ବିଶେଷତାକ୍ତରେ ଏହାକୁ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କଲେ ତାହା ରକ୍ତଚାପକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିଥାଏ ବୋଲି ମତ ଦେଇଛନ୍ତି କାଲିଫର୍ଣିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ‘କେ’ ଭରି ରହିଛି। କେବଳ ରକ୍ତଚାପ ନୁହେଁ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କୋଲେଷ୍ଟରଲ ପରିମାଣ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଥାଏ। ଏହାସହ ଅଳ୍ପ ମଧ୍ୟ ମଜୁତ ହୋଇଥାଏ। ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରରେ ଆର୍ଥି ଅକ୍ଟିଭିଟି ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ତେଣୁ ଜଣେ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଏହାକୁ ନିଜ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରିପାରିବେ। ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଫାଇବର ରହିଛି। ଆଲର୍ଜିକର ରୋଗୀ ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ ଏବଂ ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ। ସବୁଠାରୁ ଖାସ୍ କଥା ହେଲା, କ୍ୟାନ୍ସର ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ କେତେକାଂଶରେ ବଢ଼ାଇବାରେ ଏହା ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

### ଦାନ୍ତବିନ୍ଧାର ଘରୋଇ ଉପଚାର

ଅଣୁଜୀବୀ ସମସ୍ୟା ହେଉ ଅବା ଦାନ୍ତ ମୂଳରେ ଇନ୍ଫେକ୍ସନ ହେଲେ ତାହା ବିଷିଣ୍ଡା ଏବଂ ଅଧିକ ଆରାମ ପାଇବା ଲାଗି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଔଷଧ ଖାଇବା ଦରକାର। ହେଲେ ଦାନ୍ତବିନ୍ଧାର ଉପଚାର ପାଇଁ କେତୋଟି ଘରୋଇ ଉପଚାର ଆପଣେ ପାରନ୍ତି।

ଗୋଲମରିଚ ଚୂଷ ଏବଂ ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ଲୁଣ ମିଶାନ୍ତୁ। ତାହାକୁ ପାଣିରେ ଗୋଲାଇ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ବିଷ୍ଣୁଥିବା ଦାନ୍ତମୂଳରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ସେଥିରେ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଏଥିରେ ଉପଶମ ନୁହେଁ ଭଲଭାବେ ବାଟି ପ୍ରସ୍ତୁତ ପେଷ୍ଟ ସେଠାରେ ଲଗାଇ ପାରନ୍ତି। ଲବଙ୍ଗକୁ ଭଲଭାବେ ଗ୍ରାଇଣ୍ଡ କରି ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ଅଳିଙ୍ଗ ତେଲ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ବିଷ୍ଣୁଥିବା ଦାନ୍ତମୂଳରେ ଲଗାଇଲେ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ। ବିଷ୍ଣୁଥିବା ଦାନ୍ତମୂଳରେ ଛୋଟ କଟା ପିଆଜ ରଖିପାରନ୍ତି। ଦାନ୍ତମୂଳ ବିନ୍ଧାକୁ ଉପଶମ ପାଇବା ଲାଗି ଉଷୁମ ପାଣିରେ ଅଳ୍ପ ଲୁଣ ମିଶାଇ କୁହୁହୁଳ କରନ୍ତୁ।

### କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଓ ପଢ଼ାପଢ଼ି

କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାର ଏକ ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ତାହା ହେଲା ପଢ଼ାପଢ଼ି। ଅର୍ଥାତ୍ ନିୟମିତ ପଢ଼ାପଢ଼ି କରିବା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକତା ସକାରାତ୍ମକ ରହିଥାଏ। ଫଳରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ସହଜରେ ସମ୍ପାଦନ କରିପାରେ। ‘କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଓ ପଢ଼ାପଢ଼ି’ ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ବର୍ଲିନ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ପତ୍ର ପାଇଁ କରୁଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରକୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନେ ନିୟମିତ କିଛି ପଢ଼ାପଢ଼ି କରୁଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାକୁ ଚର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଇଥିଲା। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥିବା ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିଥିଲେ। ତେବେ ଏହି ପଢ଼ାପଢ଼ି ଶାନ୍ତ ପରିବେଶରେ ହେଲେ ତାହାର ଆହୁରି ସୁପ୍ରଭାବ ମାନସିକତା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

### କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଓ ପଢ଼ାପଢ଼ି

କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାର ଏକ ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ତାହା ହେଲା ପଢ଼ାପଢ଼ି। ଅର୍ଥାତ୍ ନିୟମିତ ପଢ଼ାପଢ଼ି କରିବା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକତା ସକାରାତ୍ମକ ରହିଥାଏ। ଫଳରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ସହଜରେ ସମ୍ପାଦନ କରିପାରେ। ‘କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଓ ପଢ଼ାପଢ଼ି’ ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ବର୍ଲିନ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ପତ୍ର ପାଇଁ କରୁଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରକୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନେ ନିୟମିତ କିଛି ପଢ଼ାପଢ଼ି କରୁଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାକୁ ଚର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଇଥିଲା। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥିବା ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିଥିଲେ। ତେବେ ଏହି ପଢ଼ାପଢ଼ି ଶାନ୍ତ ପରିବେଶରେ ହେଲେ ତାହାର ଆହୁରି ସୁପ୍ରଭାବ ମାନସିକତା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

### କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଓ ପଢ଼ାପଢ଼ି

କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାର ଏକ ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ତାହା ହେଲା ପଢ଼ାପଢ଼ି। ଅର୍ଥାତ୍ ନିୟମିତ ପଢ଼ାପଢ଼ି କରିବା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକତା ସକାରାତ୍ମକ ରହିଥାଏ। ଫଳରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ସହଜରେ ସମ୍ପାଦନ କରିପାରେ। ‘କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଓ ପଢ଼ାପଢ଼ି’ ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ବର୍ଲିନ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ପତ୍ର ପାଇଁ କରୁଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରକୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନେ ନିୟମିତ କିଛି ପଢ଼ାପଢ଼ି କରୁଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାକୁ ଚର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଇଥିଲା। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥିବା ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିଥିଲେ। ତେବେ ଏହି ପଢ଼ାପଢ଼ି ଶାନ୍ତ ପରିବେଶରେ ହେଲେ ତାହାର ଆହୁରି ସୁପ୍ରଭାବ ମାନସିକତା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।



## ଅବସାଦ ହୋଇପାରେ କ୍ୟାନ୍ସର କାରଣ



ବିକିୟା ବିଜ୍ଞାନରେ ଅନ୍ୟତମ ଗୁରୁତର ରୋଗ ହେଉଛି କ୍ୟାନ୍ସର। ଏହାକୁ ପ୍ରାୟତଃ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇପାରିବେ। ଏଥିରୁ ପ୍ରାୟ ଆରୋଗ୍ୟ ମିଳିପାରୁଛି। ହେଲେ ବିଲମ୍ବ ହେଲେ ତାହା ପ୍ରାଣାତୀତକ ସାଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ। ତେବେ ଏହାର କାରଣ ତାଲିକାରେ ଏବେ ଏକ ନୂଆ କଥାକୁ ଯୋଡ଼ାଯାଇଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ରବେଷଣା କରି ସିଡ୍ନୀ ଆମେରିକୀୟ କ୍ୟାନ୍ସର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି ଯେ, ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ରହନ୍ତି, ତେବେ ତାହା କ୍ୟାନ୍ସରର କାରଣ ସାଜିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ରହୁଥିବା କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରି ସେମାନଙ୍କ ଭିତରୁ କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ କ୍ୟାନ୍ସରର ଲକ୍ଷଣ ସେମାନେ ଠାବ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ। ତେବେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜକୁ ଅବସାଦଠାରୁ ଯେତେ ସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରଖିବା ଦରକାର ବୋଲି ସେମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

## ଜାଣିରଖନ୍ତୁ

—ବିଜ୍ଞାନୀ ଉପାଦାନ ପରେ କିଛି ସମୟ ଷ୍ଟେଜିକ୍ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ଋକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏକାକି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ଦ୍ୱାରା ପାଚନକ୍ରିୟା ଠିକ୍ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

—ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ପ୍ରାର୍ଥନା କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ।  
—ନିୟମିତ ଟ୍ରେକିଂ କରନ୍ତୁ। ଭୁଲକୁ ନାହିଁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଓଜନ ସନ୍ତୁଳିତ ରହିଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସଫଳତା ସର୍ଭେରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।  
—ନିୟମିତ ଚମାଚୋ ଖାଇଲେ ସେଥିରୁ ଅନେକ ଉପକାର ମିଳିଥାଏ। ଚମାଚୋ ହେଉଛି ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’ର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଉତ୍ସ।



# ପ୍ରାକୃତିକ ରନାମ କୂତ୍ରିମ



ଡା. ଆଶିଷ ବାନାର୍ଜୀ

ପ୍ରାକୃତିକ ପ୍ରାକୃତିକ ବିଜ୍ଞାନ ନାହିଁ। ପ୍ରାକୃତିକ ଓ କୂତ୍ରିମ ଭିତରେ ଆକାଶ ପାତାଳ ଫରକ୍, ଯେପରି ସାବିତ୍ରୀ ପରିପରିବା ଓ ଖଢ଼ିଆ ପରିପରିବା ମଧ୍ୟରେ ଫରକ୍। ଆମ ପୃଥିବୀ ପଞ୍ଚଭୂତାତ୍ମକ ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ (ମାଟି, ଜଳ, ତେଜ, ବାୟୁ ଓ ଆକାଶ) ଦ୍ୱାରା ଗଢ଼ା। ଏଥିରୁ ସମସ୍ତ ନିର୍ଜୀବ, ସଜୀବ, ଗଛ, ଜୀବଜନ୍ତୁ, କୀଟପତଙ୍ଗର ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ ପଞ୍ଚମହାଭୂତରେ ଲୀନ ହୋଇଯାଆନ୍ତି। ଏହି ପଞ୍ଚ ମହାଭୂତାତ୍ମକ ଶରୀର ତ୍ରିଦୋଷ (ବାତ, ପିତ୍ତ ଓ କଫ) ସାମ୍ୟାନ୍ତରରେ ରହି ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ସୁଚାରୁରୂପେ ପରିଚାଳନା ହୋଇଥାଏ। ମାତ୍ର ଏହାର ବ୍ୟତିକ୍ରମ ହେଲେ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ବାୟୁ ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଚଳନ ସ୍ୱାୟତ୍ତତ୍ତ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା, ଅମ୍ଳଜାନ ଓ ଋକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସମସ୍ତ କୋଷକୁ ଯୋଗକରଣ ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ। ଯଦି ବାୟୁ ପ୍ରକୃପିତ ହୋଇ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ଉଠିବ ତୁ ଏବଂ ସ୍ୱାୟତ୍ତ ରୋଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଏକାକି ଖାଦ୍ୟ ପାଚନକ୍ରିୟାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ।

କଫ ଦୋଷରେ ପୃଥିବୀ ଓ ଜଳତତ୍ତ୍ୱର ପ୍ରାକୃତିକ ରହିଥାଏ। ଏହି ସହିଷ୍ଣୁତାରେ ରହି ଅସ୍ଥିଗୁଡ଼ିକୁ ଘର୍ଷଣରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇଥାଏ। ଏହା ମୋଟିଲି ପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହି ତ୍ରିଦୋଷ ବାତ, ପିତ୍ତ ଓ କଫ ସାମ୍ୟାନ୍ତରରେ ରହିଲେ ଶରୀର ସ୍ୱସ୍ଥ ରହେ। କିନ୍ତୁ ଏହା ବିଷମାନ୍ତରକୁ ଆସିଲେ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରାକୃତିକ ଧାତୁ, ଋତୁ, ଉପରତ୍ତ୍ୱ, ବୃକ୍ଷଜାତି ଭଦ୍ୟାଦି ପଞ୍ଚଭୂତାତ୍ମକ ଦ୍ରବ୍ୟ। ଏଗୁଡ଼ିକ ଉପାଦାନ, ପିତ୍ତନାଶକ, କଫନାଶକ ବା ତ୍ରିଦୋଷ ନାଶକ ଅଟେ। ଅର୍ଥାତ୍, ଏଗୁଡ଼ିକ ବଢ଼ିଥିବା ଅବସ୍ଥାକୁ ସାମ୍ୟାନ୍ତରକୁ ଆଣେ। ଆଧୁନିକ ମତରେ ହର୍ବିସାନ୍ତ ଗଲେ ଏଥିରେ କାର୍ବାକ୍ସ, ଭୃତାଣୁନାଶକ, ଶୋଥହର, ବେଦନାଶକ ଓ କୃନ୍ତନାଶକ ଭଦ୍ୟାଦି ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ଏହା ପ୍ରାକୃତିକ ହୋଇଥିବାରୁ ବିନା ପାର୍ଶ୍ୱପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ଶରୀରରେ ଅବଶୋଷିତ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ରୋଗକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଭଲ କରିଦେଇଥାଏ।

ଏହାକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ନ ଥାଏ। ତେଣୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଏ। ଏଗୁଡ଼ିକର ବିଶେଷ ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ପାର୍ଶ୍ୱପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଶେଷରେ ରୋଗୀର ଶ୍ୱେତ ରକ୍ତକଣିକା ସ୍ତର ହୋଇପଡ଼େ ଓ କୋଷଗୁଡ଼ିକ ରୁଜୁ ହୋଇଯିବାରୁ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମିଯାଏ। ଏହାସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଅନ୍ତସ୍ତ୍ରାବୀ ଗ୍ରନ୍ଥ, ବହିରସ୍ତ୍ରାବୀ ଗ୍ରନ୍ଥ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା କମିଯାଏ। ତେଣୁ ଶରୀର ବାହ୍ୟ ପରିବେଶ ପ୍ରତି ଅସମ୍ୟ ହୋଇପଡ଼େ। ଏହାଦ୍ୱାରା ସର୍ବଦା ରାସାୟନିକ ଦ୍ରବ୍ୟ ବା କୂତ୍ରିମ ଦ୍ରବ୍ୟ କବଳରେ ରୋଗୀ ଜୀବନ ଅତିସାହଜ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ।

ଏହି ବିଷାକ୍ତ ରାସାୟନିକ କବଳକୁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରାଣୀଜଗତ, କୀଟପତଙ୍ଗ ତିଷ୍ଠି ରହିପାରେ ନାହିଁ। ତେଣୁ ପ୍ରକୃତି କୌଣସି ଗୋଟି ଗୋଟି କରି କାଫ ଆଣ୍ଡ ଆଣ୍ଡ ଲୋପ ପାଇବାକୁ ବସିଯାଏ। ଗାର୍ଗଲିନକୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ନିବାରକ ତାଲିକାରେ ଲଗାନ୍ତୁ।

## ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

➤ ରାତିରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଉଚ୍ଚ ଆଲୋକ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହା ଦ୍ୱାରା ନିଦ୍ରାରେ ବ୍ୟାଘାତ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ।

➤ ଯଦି ଆପଣ ଅସୁସ୍ଥ ଅଛନ୍ତି ତେବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱପ୍ନ ନ ହେବା ଅସମ୍ଭବ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଅସୁସ୍ଥତା ଭିତରେ ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ତାହାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପ୍ରକାଶ ହେବ।

➤ ଯଦି ଆପଣ ଅସୁସ୍ଥ ଅଛନ୍ତି ତେବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱପ୍ନ ନ ହେବା ଅସମ୍ଭବ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଅସୁସ୍ଥତା ଭିତରେ ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ତାହାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପ୍ରକାଶ ହେବ।

➤ ଯଦି ଆପଣ ଅସୁସ୍ଥ ଅଛନ୍ତି ତେବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱପ୍ନ ନ ହେବା ଅସମ୍ଭବ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଅସୁସ୍ଥତା ଭିତରେ ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ତାହାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପ୍ରକାଶ ହେବ।

➤ ଯଦି ଆପଣ ଅସୁସ୍ଥ ଅଛନ୍ତି ତେବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱପ୍ନ ନ ହେବା ଅସମ୍ଭବ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଅସୁସ୍ଥତା ଭିତରେ ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ତାହାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପ୍ରକାଶ ହେବ।

ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ।

➤ କୌଣସି ରୋଗ ଲାଗି ଔଷଧ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ହୁଏତ ରୋଗୀକୁ ଉପଶମ ମିଳିପାରେ, ହେଲେ ରୋଗକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ନିରୁପଣ କରିବା ପରେ ହିଁ ତାକୁ ଲେଖିଥିବା ଔଷଧ ଖାଇବା ହିଁ ଠିକ୍।

➤ ସବୁବେଳେ ଯଦି ଫାଷ୍ଟଫୁଡ଼ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଛନ୍ତି ତେବେ ଏକାକି ଖାଦ୍ୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଏକାକି ଖାଦ୍ୟ ପାଚନକ୍ରିୟାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ।

➤ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଧୂଳି ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।

➤ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ନିଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।



# ଖେଳୁ ଦଳ, ପୁଅକୁ ସମର୍ଥନ ପାଇଁ ରାଉରକେଲାରେ ମା'ବାପା



ବେନ କେଲି ଓ ଏଲି କେଲି ।

ଦେଇଥିଲେ । ପୁଅ ସ୍ୱିଫେନ ମିଡ଼ ଫିଲଡର ଭାବେ ଖେଳୁ ଦଳରେ ଖେଳୁଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ଦେଖି ପାଇଁ ଭଲ ଖେଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ । ଏହି ଦମ୍ପତି ଦିର୍ଦ୍ଧା ମୁଣ୍ଡା ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମର ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସ୍ଟେଡ଼ିୟମରେ ବସି ଖେଳୁ ଦଳକୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ସହ କମନ ସ୍ୱିଫେନ, ବ୍ଲେଡ୍ ଆଗାକି ବୋଲି ବାରମ୍ବାର କହୁଥିଲେ । ମାତ୍ର ଖେଳୁ ଦଳ ୫-୧ ଗୋଲରେ ହେନଠାରୁ ପରାଜୟ ହେବାରୁ ଯଦି ଖେଳୁ ଦଳ ପ୍ରଥମରୁ ଆକ୍ରମକ ଭାବେ ଖେଳିଥାନ୍ତା ତେବେ ନିଶ୍ଚୟ ଜିତିଥାନ୍ତା ବୋଲି ବେନ ମତପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଖେଳୁ ଦଳକୁ ହୁଇଟି ପୋନାଲଟି ପୁରୋଗ ମିଳିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଦଳ ତାର ଫାଇଦା ଉଠାଇପାରି ନ ଥିଲା । ଫଳରେ ଖେଳୁ ଦଳର ମନୋବଳ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଥିବା ଏଲି କହିଥିଲେ । ତଥାପି ଖେଳୁ ଦଳ ଖେଳର ୪୯ ଘଣ୍ଟାରେ ଆକ୍ରମକ ଖେଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବାବେଳେ ଦଳର ଫରଫ୍ଟି ଖେଳାଳି ଜେପ୍ କାରସନ୍ ପ୍ରଥମ ଗୋଲ କରିଥିଲେ । ଖେଳରେ ହାର ଜିତି ଲାଗି ରହିଛି, ତଥାପି ଆଗାମୀ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଦଳ ଭଲ ଖେଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବ ବୋଲି ସ୍ୱିଫେନଙ୍କ ବାପା ଓ ମା' ମତ ଦେଇଥିଲେ ।



ରାଉରକେଲାରେ ଦିର୍ଦ୍ଧା ମୁଣ୍ଡା ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମକୁ ଜୁନି ପିଲାମାନେ ବ୍ରୁରଙ୍ଗା ଧରି ପ୍ରବେଶ କରୁଛନ୍ତି ।



ଜଣେ ପ୍ରଶଂସକ ମୁହଁକୁ ଚିତ୍ରିତ କରୁଛନ୍ତି ।

ରାଉରକେଲା ଅପସି, ୧୫।୧

ରାଉରକେଲା ଦିର୍ଦ୍ଧା ମୁଣ୍ଡା ହକି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ରବିବାର ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍ ସେନ ଓ ଖେଳୁ ଦଳ ମଧ୍ୟରେ ଖେଳାଯାଇଥିଲା । ଖେଳୁ ଦଳ ତାର ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ଠାରୁ ୫-୦ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ରବିବାର ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚ୍ ସେନ

ସହିତ ଖେଳିଥିଲା । ଉଭୟ ଦଳର ୧୨୩୮ ଖେଳାଳି ସ୍ୱିଫେନ କେଲିଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ପାଇଁ ତାଙ୍କ ବାପା ବେନ କେଲି ଓ ମା' ଏଲି କେଲି ରାଉରକେଲା ଦିର୍ଦ୍ଧା ମୁଣ୍ଡା ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ସ୍ୱିଫେନଙ୍କୁ ଯେତେବେଳେ ୧୧ ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା ତାଙ୍କର ହକି ଖେଳ ପ୍ରତି ରୁଚି ଦେଖୁ ମା' ଏଲି ପୁଅକୁ ହକି ଖେଳିବାକୁ ପ୍ରେରଣା



ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ହକି ପ୍ରେମୀମାନେ ଗୋଲ ଲେଖାଥିବା ପ୍ଲକାର୍ଡ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି ।

# ୮ ବର୍ଷରୁ ହକି ଖେଳିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ନିକୋଲସ୍

ରାଉରକେଲା ଅପସି, ୧୫।୧

ମାତ୍ର ୮ ବର୍ଷ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଇଂଲଣ୍ଡର ଖେଳାଳି ନିକୋଲସ୍ ବାଷ୍ଟରକ ହକି ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ନିକୋଲସ୍ଙ୍କ ମା' ଫିଲ ବାଷ୍ଟରକ ଜଣେ ହକି ଖେଳାଳି ହୋଇଥିବାରୁ ସେ ତାଙ୍କ ପୁଅକୁ ହକି ଖେଳିବା ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଥିଲେ । ବାପା ଜେ ବାଷ୍ଟରକ ଜଣେ ବ୍ୟବସାୟୀ ଏବଂ ସେ ଇଂଲଣ୍ଡର କାନକ ସହରରେ ବାସ କରନ୍ତି । ନିକୋଲସ୍ଙ୍କ ଦୁଇ ଭାଇ ଥିବାବେଳେ ସେ ହେଉଛନ୍ତି ଘରର ମଝିଆ ପୁଅ । ଇଂଲଣ୍ଡ ଦଳରୁ ନିକୋଲସ୍ ଡିଫେଣ୍ଡର ଖେଳାଳି ଭାବେ ଖେଳୁଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ପାଇଁ ତାଙ୍କ ବାପା ଜନ ଓ ମା' ଫିଲ ରବିବାର ରାଉରକେଲା ଦିର୍ଦ୍ଧା ମୁଣ୍ଡା ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ଇଂଲଣ୍ଡ ଦଳ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଖେଳୁଛୁ ୫-୦ରେ ପରାସ୍ତ କରି ବିଜୟଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିଥିବାବେଳେ ଦଳ ଭାରତ ବିପକ୍ଷରେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବେ ବୋଲି



ଜନ ଓ ଫିଲ

ନିକୋଲସ୍ଙ୍କ ମା' କହିଥିଲେ । ଭାରତ ତାର ଘରୋଇ ମାଟିରେ ଖେଳୁଥିବାରୁ ବେଶ୍ ଦର୍ଶକଙ୍କ ସମର୍ଥନ ରହିବ ବୋଲି ସେ ମତ ଦେଇଥିଲେ । ଆମ ପୁଅ ନିକୋଲସ୍ ଭଲ ଖେଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଯାଜକୁ

ଈଂଲଣ୍ଡ ଦଳକୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ପାଇଁ ଆମେ ଇଂଲଣ୍ଡରୁ ଆଜିକୁ ଏକ ସପ୍ତାହ ହେବ ରାଉରକେଲା ଆସି ରହିଛୁ ବୋଲି ନିକୋଲସ୍ଙ୍କ ବାପା ଜନ କହିଥିଲେ । -ରିପୋର୍ଟ: ଦିନେଶ ମିଶ୍ର



ଭାରତ-ଈଂଲଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚ୍ ଅବସରରେ ଦିର୍ଦ୍ଧା ମୁଣ୍ଡା ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଭବନିତ ଦର୍ଶକ ।

# ଡିଫେଣ୍ଡରଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଉତ୍ତମ ଥିଲା: ହରମନପ୍ରୀତ

ରାଉରକେଲା ଅପସି, ୧୫।୧

ରାଉରକେଲା ଦିର୍ଦ୍ଧା ମୁଣ୍ଡା ହକି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଭାରତ ଚୀନ ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚ୍ ଇଂଲଣ୍ଡ ସହିତ ଖେଳିଥିଲା । ଏହି ଖେଳରେ ଉଭୟ ଦଳ ମ୍ୟାଚ୍ ଶେଷସୁଦ୍ଧା କେହି କାହାରିକୁ ଗୋଲ ଦେଇ ପାରି ନ ଥିବାରୁ ମ୍ୟାଚ୍ ଡ୍ର ରହିଥିଲା । ଖେଳ ଶେଷହେବା ପରେ ରବିବାର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ପରିସରରେ ଥିବା ମିଡ଼ିଆ କନଫରେନ୍ସ ହଲରେ ଭାରତ



ରବିବାର ଖବରବାଚା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଭାରତୀୟ ଦଳର କୋଚ୍ ଗ୍ରାହମ ରିଡ୍ ଓ ଅଧିନାୟକ ହରମନପ୍ରୀତ ସିଂ ।

ଦଳର କୋଚ୍ ଗ୍ରାହମ ରିଡ୍ ଓ ଅଧିନାୟକ ହରମନପ୍ରୀତ ସିଂ ଏକ ଖବରବାଚା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଯୋଗଦେଇ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଅଧିନାୟକ ହରମନପ୍ରୀତ ସିଂ କହିଥିଲେ, ଆମ ଦଳ ଉପରେ ପ୍ରଥମେ ଇଂଲଣ୍ଡ ଦଳ ତାପ ପକାଇବା ପାଇଁ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଗୋଲରକ୍ଷକ ଶ୍ରୀକେଶ ଗୋଲପୋଷ୍ଟି ଡିଫେଣ୍ଡରଙ୍କୁ ବଳ ପଶିବାକୁ ଦେଇ ନ ଥିଲେ ।

ଆମ ଦଳର ଫରଫ୍ଟି ଖେଳାଳି ହାର୍ଦ୍ଦିକ ସିଂ ଓ ଜରମନପ୍ରୀତ ସିଂ ମଧ୍ୟ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଇଂଲଣ୍ଡ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ । ମାତ୍ର ଇଂଲଣ୍ଡ ଦଳର ଡିଫେଣ୍ଡର ଖେଳାଳିଙ୍କ ଉତ୍ତମ ଖେଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଯୋଗୁ ଆମ ଦଳ ଗୋଲ କରିବାରେ ଅସମର୍ଥ ରହିଥିଲା । ଆଜିର ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଯେଉଁସବୁ ତ୍ରୁଟି ରହିଛି ସେଥିରେ ଆଗାମୀ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ନିଶ୍ଚିତ ଭିତରକୁ ବଳ ପଶିବାକୁ ଦେଇ ନ ଥିଲେ ।



ଶୁଣି ମୁହଁରେ ଭାରତୀୟ ଦର୍ଶକ ।



ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ପ୍ରବେଶ ପାଇଁ ଦର୍ଶକଙ୍କ ଲମ୍ବା ଧାଡ଼ି । (ଫଟୋ: ବିବେକ ମହାନ୍ତି)

# 'ଓଡ଼ିଶାରେ ହକି ଆୟୋଜନ ପ୍ରଶଂସନୀୟ'

ରାଉରକେଲା ଅପସି, ୧୫।୧

ଓଡ଼ିଶା ବିଶ୍ୱକପ୍ ହକିକୁ ଅତି ସୁନ୍ଦର ଭାବେ ଆୟୋଜନ କରିଛି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଉଦ୍ୟମକ୍ରମେ ଆଜି ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ଓଡ଼ିଶା ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିଛି । ଏଥିପାଇଁ ମୁଁ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଉଛି ବୋଲି ରାଉରକେଲା ଦିର୍ଦ୍ଧା ମୁଣ୍ଡା ହକି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ପରିସରରେ ଥିବା ମିଡ଼ିଆ କନଫରେନ୍ସ ହଲରେ ରବିବାର ଏକ ଖବରବାଚା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଏମ୍ପାଇଭର ସଭାପତି ଚାନ୍ଦୀ ଲଙ୍କାମାନ କହିଛନ୍ତି । ଚାନ୍ଦୀ ଆହୁରି କହିଥିଲେ, ରାଜ୍ୟ ସରକାର ହକିକୁ



ଏମ୍ପାଇଭର ସଭାପତି ଚାନ୍ଦୀ ଲଙ୍କାମାନ ।

ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେଉଛନ୍ତି । ଏହାସାଧାରଣ ରାଜ୍ୟର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ବାସ କରୁଥିବା ହକି ଖେଳାଳିଙ୍କ ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ହେବ । ରାଉରକେଲାରେ ନିର୍ମିତ ନୂତନ ଦିର୍ଦ୍ଧା ମୁଣ୍ଡା ବୃହତ୍ତମ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏଠାରେ ୨୦ ହଜାର ଦର୍ଶକ ବସିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଏହା ବିଶ୍ୱସ୍ତର ଅତି ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ । ଏଠାରେ ଖେଳାଳିମାନଙ୍କ ରହିବାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ହକିର ସମସ୍ତ ଆବୃତ୍ତ କ୍ରମିକ ଉପଲବ୍ଧ ରହିଛି ।

କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରଥମ ବିଜୟ ହକିକୁ ସ୍ୱାଗତ କରୁଛି ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ



ବଲ୍ ପାଇଁ ଶ୍ରେୟ ଓ ଫ୍ଲେକ୍ସ ଖେଳାଳିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଂଘର୍ଷ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫।୧ (ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ ଡେସ୍)

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ରାଉରକେଲାରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ହକି ବିଶ୍ୱକପ-୨୦୨୩। ବିଶ୍ୱକପକୁ ନେଇ ସମଗ୍ର ଓଡ଼ିଶା ଉତ୍ସାହପୂର୍ଣ୍ଣ।



ବିଦ୍ୟାଳୟ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ଦଳର ସମର୍ଥକ।

କାର୍ତ୍ତିକ ପାଇଁ ପରିଚିତ। ବିଶ୍ୱକପ ପୂର୍ବରୁ ସହରଟି ଆଲୋକମାଳାରେ ସଜିତ ହୋଇଛି।

ରାଉରକେଲା ଅଫିସ/ଭୁବନେଶ୍ୱର (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି), ୧୫।୧ କ୍ରୀଡ଼ାଗତ ଦ୍ୱିତୀୟ ପରାଜୟ ବରଣ କରି ଓଡ଼ିଶା ଚଳିତ ହକି ବିଶ୍ୱକପର ଗ୍ରୁପ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟରୁ ଏଲିମିନେଶନ ହାରରେ ପହଞ୍ଚି ଯାଇଛି।

ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମିରାଲେସକୁ ମ୍ୟାନ୍ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲାର ହକି ଅଲିମ୍ପିଆନ ନମିତା ଚପ୍ପୋ ଏହି ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ।

ଦେଇ ପ୍ରଥମାଞ୍ଚ ଶେଷବେଳକୁ ଦଳର ଅଗ୍ରଣୀ ବ୍ୟବସାୟକୁ ୨-୦ରେ ପହଞ୍ଚାଇ ଦେଇଥିଲେ। ତୃତୀୟ କ୍ୱାର୍ଟର ଆରମ୍ଭରୁ ମଧ୍ୟ ଶ୍ରେୟ ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ରଣନୀତି ଅପରିବର୍ତ୍ତିତ ରଖିଥିଲେ।

ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ। ତେବେ ମ୍ୟାଚ୍ ଶେଷହେବାର ୩ ମିନିଟ୍ ପୂର୍ବରୁ ମିରାଲେସ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଏବଂ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ୫ମ ଗୋଲଟି ଘୋର କରି ଶ୍ରେୟ ଶିବିରରେ ଖୁସିକୁ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ କରିଥିଲେ।



ରାଉରକେଲା ବିଦ୍ୟାଳୟ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଭାରତ-ଇଂଲଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚର ଏକ ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁହୂର୍ତ୍ତ।

ହକି ବିଶ୍ୱକପ

(ଆଜିର ମ୍ୟାଚ୍) ମାଲେସିଆ ବନାମ ଚିଲି ଗ୍ଲାନ: ବିଦ୍ୟାଳୟ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ନେଦରଲାଣ୍ଡ ବନାମ ଫ୍ଲୁଜିଲାଣ୍ଡ ଗ୍ଲାନ: ବିଦ୍ୟାଳୟ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା

‘ବିଶ୍ୱ ହକିର ପ୍ରାଣକେନ୍ଦ୍ର ପାଲଟିଛି ଓଡ଼ିଶା’

ଓଡ଼ିଶାରେ କ୍ରୀଡ଼ାଗତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାଇଁ ହେଉଛି ହକି ବିଶ୍ୱକପ। ତେଣୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ ଆନନ୍ଦିତ ରାଜ୍ୟର ଖେଳାଳି ଓ ସାଧାରଣ ଜନତା। ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱର ନଜର ଏବେ ଓଡ଼ିଶା ଉପରେ।

ଏହାର ସକାରାତ୍ମକ ବିଗୁ ଆପଣା କିପରି ଦେଖୁଛନ୍ତି। ବିଶ୍ୱକପକୁ ଗୋଟିଏ ଭେଦନରେ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଯେତେ ଶକ୍ତି ବା ବଳ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ ୨ଟି ଭେଦନରେ ସମାନ କଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ।

ରହିବାକୁ ବିଶ୍ୱକପ ଭିଲେଜର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ରୁନାମେଣ୍ଟ ସମୟରେ ଗୁମ୍ଫାକାଳ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ଆୟୋଜନ ହେଉଛି।

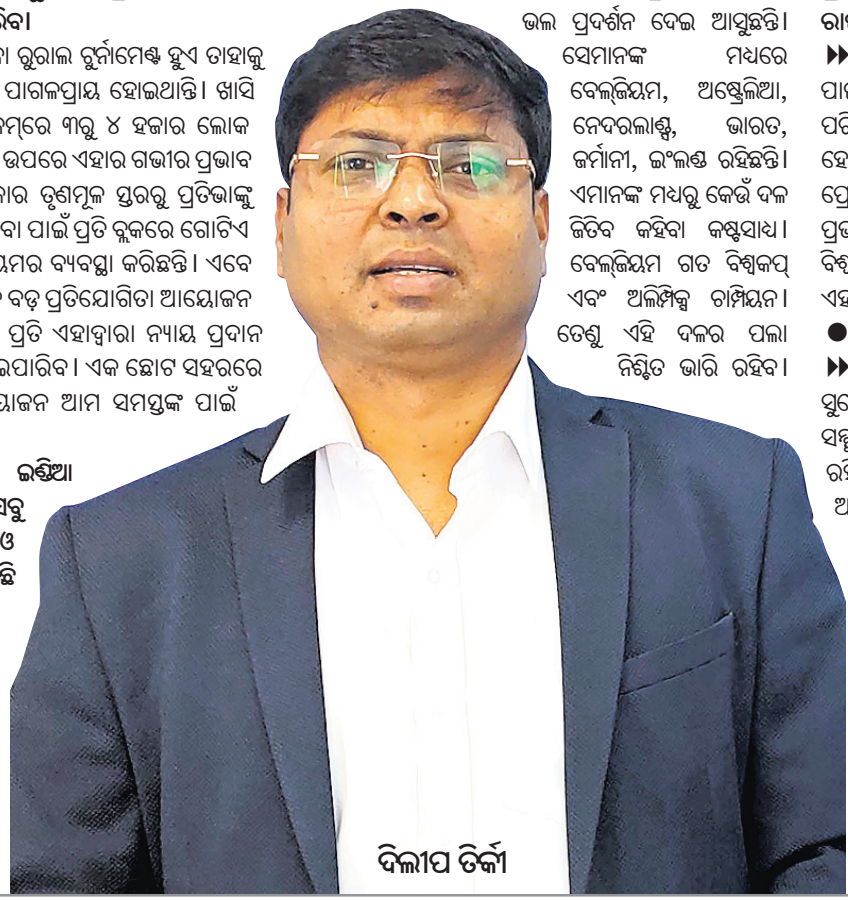
ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ସବୁବେଳେ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ହୋଇଥାଏ। ଭାରତ ଯତ୍ନେ ପରିବେଶରେ ନିଶ୍ଚିତ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବ ବୋଲି ଆମେ ଆଶା କରିବା।

● ଓଡ଼ିଶାରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାଇଁ ହକି ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ ହେବାର ପୁଷ୍ପ କାରଣ କ’ଣ। ● ଭାରତକୁ ଆୟୋଜନ ଅଧିକାର ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଫେଡ଼େରେଶନ (ଏଫଆଇଏଚ୍)କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେବାକୁ ଚାହିଁବି।

● ରାଉରକେଲାରେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଏହି ମେଗା ରୁନାମେଣ୍ଟ ହେଉଛି। ହକିର ଅତ୍ତୁଡ଼ିଶାଳ ପ୍ରତି ଏହା କେତେ ନ୍ୟାୟ ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରିବ।

● ବିଶ୍ୱକପକୁ ଆପଣା କିପରି ଦେଖୁଛନ୍ତି। ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୪ରେ କେଉଁ ଦଳ ରହିବା ସମ୍ଭାବନା। ● ବିଶ୍ୱକପ ସବୁବେଳେ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଚ୍ୟୁ ରହିଥାଏ। ଅର୍ଜଣତାୟ ହକିରେ ବିଶ୍ୱକପ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପ୍ରତିଯୋଗିତା।

● ବିଶ୍ୱକପକୁ ନେଇ ଆପଣଙ୍କର କ’ଣ ସ୍ମୃତି ରହିଛି। ● ଆମେ ଖେଳିବା ସମୟରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଏପରି ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ନ ଥିଲା। ଫଳରେ ଆମେ ଘରୋଇ ଦର୍ଶକଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ହୋଇପାରିନାହୁଁ।



ଦିଲୀପ ଚିକ୍କା

ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା-ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ମୁକାବିଲା ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫।୧ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ଚଳିତ ହକି ବିଶ୍ୱକପରେ ସାମାଜିକ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ବୁଲି ଗାଇଚଲ୍ ଆଦେରାଭାଟ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଓ ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା ମଧ୍ୟରେ ମୁକାବିଲା ହେବ।

● ବିଶ୍ୱକପକୁ ନେଇ ଆପଣଙ୍କର କ’ଣ ସ୍ମୃତି ରହିଛି। ● ଆମେ ଖେଳିବା ସମୟରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଏପରି ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ନ ଥିଲା। ଫଳରେ ଆମେ ଘରୋଇ ଦର୍ଶକଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ହୋଇପାରିନାହୁଁ।

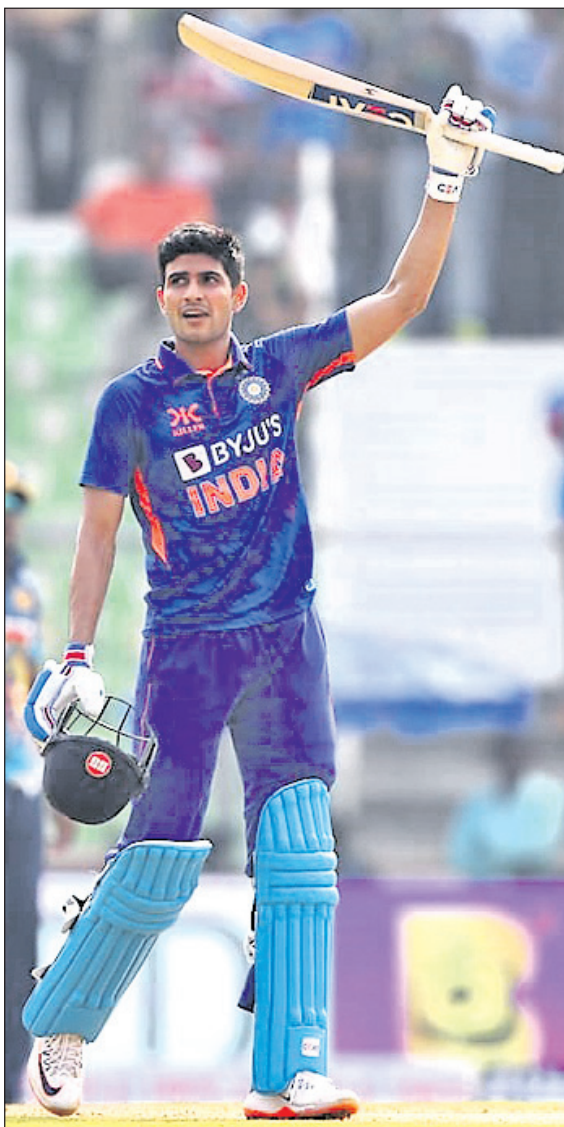


ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡ ସହ ଭାରତର କ୍ଲିନ୍ ସ୍କୁଇପ୍

କୋହଲି ୧୬୬\*, ଶିଲ୍ ୧୧୬

ଥୁରୁଆନନ୍ଦପୁର, ୧୫।୧

କେରଳର ଗ୍ରୀନ୍‌ପିଲ୍ଡ ଇଣ୍ଡିଆନ୍‌ସ୍ପୋର୍ଟସ୍ ଟ୍ରଷ୍ଟର ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ବିପିନା ଦେବୀ...



୧୩୧ ରନ୍ ଯୋଡ଼ିଥିଲେ। ଶିଲ୍ ୯୭ ବଲ୍ ଖେଳି ୧୪ ଚୋକା ଓ ୨ ଛକା ସହିତ ୧୧୬ ରନ୍ କରିଥିଲେ।

କୋହଲି ୧୬୬ (୧୦୦) ରନ୍ କରିଥିଲେ। ଭାରତ ଓ ଇଣ୍ଡିଆ ଟ୍ୱେଣ୍ଟି୨୦ ଟିମ୍‌ସ୍ ମଧ୍ୟରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ଏହି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ...

ଶ୍ରୀମତୀ ୨୨ ଓଭରରେ ୭୩ ରନ୍‌ରେ ଅଲଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ମାତ୍ର ୩ ଜଣ ଖେଳାଳି ଦୁଇଅଞ୍ଚଳ ଷ୍ଟୋର ଛୁଇଁବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲେ।

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆରେ ବୃହତ୍ ବ୍ୟବଧାନରେ ବିଜୟୀ ଟପ୍ ୧୦

Table with 6 columns: Rank, Player, Runs, Wickets, Overs, and Team.

୧୩୧ ରନ୍ ଯୋଡ଼ିଥିଲେ। ଶିଲ୍ ୯୭ ବଲ୍ ଖେଳି ୧୪ ଚୋକା ଓ ୨ ଛକା ସହିତ ୧୧୬ ରନ୍ କରିଥିଲେ।

ସଚିନଙ୍କ ଏକାଧିକ ରେକର୍ଡ ଭାଙ୍ଗିଲେ କୋହଲି

ଥୁରୁଆନନ୍ଦପୁର, ୧୫।୧: ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବିରାଟ ୧୦୩ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ୧୦୦ ଇନିଂସ୍‌ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଅତିମ ଦିନିକିଆରେ ଅପରାଜିତ ୧୬୬ ରନ୍ କରିବା ସହିତ ଏକାଧିକ ରେକର୍ଡ ଭାଙ୍ଗିଛନ୍ତି ବିରାଟ କୋହଲି।

ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି ଜାତୀୟ ଚୟନକର୍ତ୍ତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫।୧ (ଗ୍ରୀନ୍ ପ୍ରତିନିଧି)

ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଫୁଟବଲ୍ ଦଳର ପୂର୍ବତନ ଅଧିନାୟିକା ଓଡ଼ିଶାର ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି ସାମନ୍ତରାୟଙ୍କ ପାଇଁ ଆସିଛି ଆଶ୍ୱାସ...



ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି ସାମନ୍ତରାୟ

୧୭ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ଫୁଟବଲ୍

ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସର କୋର୍ ଡିମ୍ପଲ୍ କରାଯାଇଛି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ହେବାକୁଥିବା ୧୭ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ସାଙ୍ଗ୍ (ସାଧୁ ଓ ସାଧିଆନ ଫୁଟବଲ୍ ଫେଡେରେଶନ୍) ଚାମ୍ପିୟନସିପ୍ ପାଇଁ ସେ ଭାରତୀୟ ଦଳକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ।

ଏବଂ ସି 'ବି' ଲାଇସେନ୍ସ ପ୍ରାପ୍ତ କୋର୍। ପୂର୍ବରୁ ମିଳିଥିବା ଦାୟିତ୍ୱକୁ ସୁରାଭୁରୁପେ ସମ୍ପାଦନ କରିଥିବାରୁ ସର୍ବଭାରତୀୟ ଫୁଟବଲ୍ ଫେଡେରେଶନ୍ ପକ୍ଷରୁ ତାଙ୍କ ଉପରେ ପୁଣି ଆସ୍ଥା ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି।

ଇଥିଓପିଆର ଲେମ୍ବି, ହେମାନଟ୍ ଜିତିଲେ ମୁମ୍ବାଇ ମାରାଥନ

ମୁମ୍ବାଇ, ୧୫।୧ (ପି.ଟି.): ଇଥିଓପିଆର ହେଲେ ଲେମ୍ବି ଓ ଆଷ୍ଟ୍ରେଲିୟା ହେମାନଟ୍ ମୁମ୍ବାଇ ମାରାଥନ ଜିତିବା ସହ ଫିନିଶ୍ ପ୍ରାଇଭ୍ ଭାବେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୪୫,୦୦୦ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର ଏବଂ ୧୫,୦୦୦ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର ବୋନସ୍ ପାଇଛନ୍ତି।

ଭାରତୀୟ ମଧ୍ୟରେ ପୁରୁଷ ବିଭାଗରେ ଗୋପା ଟି ବିଜୟୀ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ପଦାର୍ପଣରେ ଛବି ଯାଦବ ମହିଳା ବିଭାଗରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି। ୨୦୧୭ରେ ଭାରତର ପ୍ରଥମ ପୁରୁଷ ଧାବକ ଭାବେ ଏସିଆନ ମାରାଥନ ଜିତିଥିବା ଅଲମ୍ପିଆନ ଗୋପା ଭୋମେସ୍ଟିକ୍ ଏଲିଟ୍‌ରେ ପ୍ରଥମ ଏବଂ ଓଭରାଲ୍ ୧୦ମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ପଛକୁ ୧୬ ସେକେଣ୍ଡ ପଛରେ ମାନ୍‌ସିଂ ଓ କାଳିଦାସ ହରାଡେ ରହିଥିଲେ।

ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ ଓପନ ପରେ ଅବସର ନେବେ ଘୋଷୁର

ମେଲବୋର୍ନ, ୧୫।୧: ପୂର୍ବତନ ଯୁବତ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ ଘୋଷୁର ସିଡନ ଆରମ୍ଭ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଓପନ ପରେ ଚେନିସ୍କୁ ଅବସର ନେବେ ବୋଲି ସେ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କ ୨୩ ବର୍ଷର କ୍ୟାରିୟରର ଅନ୍ତ ଘଟିବ।

Advertisement for Peta Safa laxative tablets with images of the product and text in Odia.

ଓଡ଼ିଶା ବିପକ୍ଷରେ ହିମାଚଳ ୩୦୦/୮

ସମ୍ବଲପୁର, ୧୫।୧ (ବ୍ୟୁରୋ)

ସମ୍ବଲପୁର ବୀର ସୁରେନ୍ଦ୍ର ସାଏ ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ୨୫ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବର୍ଷଭାରତୀୟ କର୍ନେଲ ସି.କେ. ନାଇଡୁ ଟ୍ରଫିରେ ଓଡ଼ିଶା ଓ ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ମ୍ୟାଚ୍ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ହିମାଚଳ ୮୫ ଓଭର ଖେଳି ୩୦୦ ରନ୍ କରିଥିବା ବେଳେ ଓଡ଼ିଶା ବୋଲର ୮ ଉଇକେଟ ପତନ ଘଟାଇଛନ୍ତି।



ହିମାଚଳର ମୁଖ୍ୟ ନେତା ଓ ଓଡ଼ିଶାର କ୍ରିକ୍ସ ପଲେଇ।

ଶର୍ମା ୫୩ ବଲ୍‌ରେ ୪୦ ରନ୍, ବୋଲର କ୍ରିକ୍ସ ପଲେଇ ୬୫ ରନ୍‌ରେ ୩ ଉଇକେଟ ନେଇଥିବା ବେଳେ ଆଶୁତୋଷ ଛୁରିଆ ୨, ଆଶିଷ ରାୟ ୨ ଓ ସୌଭାଗ୍ୟ ରାଉତ ୧ ଉଇକେଟ ନେଇଛନ୍ତି। ଅର୍ଜୁନ ଯାଦବ ମ୍ୟାଚ୍ ରେଫରି, ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ। ଓଡ଼ିଶା

ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ସିଂ ଓ ଦୀପକ ଡିଏଲ୍ ମ୍ୟାଚ୍ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ରାଜ୍ୟ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ରୋହିତ ପୂଜାରୀ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଓସିଏ ସୁନ୍ଦର ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଭାତ ଭୋଜ, ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଅଶ୍ୱିନୀ ରୁଦ୍ଧ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ାସଂଘ ଉପସଭାପତି ଦୁର୍ଲ୍ଲଭଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସୁନୀଲ କୁମାର ସାହୁ ଓ କ୍ରିକେଟ୍ ସମ୍ପାଦକ ଅଦିନାଶ ନନ୍ଦ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ସିକେ ନାଇଡୁ ଟ୍ରଫି

କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଅଶ୍ୱିନୀ ରୁଦ୍ଧ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ାସଂଘ ଉପସଭାପତି ଦୁର୍ଲ୍ଲଭଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସୁନୀଲ କୁମାର ସାହୁ ଓ କ୍ରିକେଟ୍ ସମ୍ପାଦକ ଅଦିନାଶ ନନ୍ଦ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।