



## କମଳା ପସନ୍ଦ

ସିଲ୍ଡର କୋଟେଡ୍ ଇଲାଚି





# Safal

PAN MASALA

କିଛି ଅତୁଲ୍ୟ ସ୍ୱାଦ!

ଟାଙ୍ଗରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିହୁଏ ନାହିଁ



ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ପାନ କିମ୍ବା ପାନ ମସଲା ଛେପ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।  
କରୋନା ମହାମାରୀରୁ ବଞ୍ଚନ୍ତୁ ।  
ସଫଳ ପାନ ମସଲା ଦ୍ୱାରା ଜନହିତରେ ଜାରି ।

ବିଶ୍ୱର ୪ର୍ଥ ଧନୀ ଅଭିନେତା ଶାହରୁଖ

ଓଲ୍ଡ ଅଫ୍ ସ୍କୁଲ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବା ଧନୀ ସେଲିବ୍ରିଟିଙ୍କ ସୂଚୀରେ ବଲିଉଡ୍ ଷ୍ଟାର୍ ଶାହରୁଖ ଖାନ ୪ର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି।

୦୯ ୧୩

ଶେଫାଳି ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍

ୟୁଏଲ ବିପକ୍ଷ ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ୍ରେ ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ହୋଇଛନ୍ତି ଭାରତର ଶେଫାଳି ବର୍ମା।



ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଯୋଗବାର ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଓ ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହକି ବିଶ୍ୱକପ୍ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଏକ ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁହୂର୍ତ୍ତ।

ପଏଣ୍ଟ୍ ଭାଗକଲେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ-ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬୧୧ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ହକି ବିଶ୍ୱକପ୍



ପଏଣ୍ଟ୍ ପାଇ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି ବିଶ୍ୱର ନମ୍ବର ଓନ୍ ଦକ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ପାରମ୍ପରିକ ଷ୍ଟାଇଲରେ ଆରମ୍ଭରୁ ଆକ୍ରମଣ କରି ଖେଳିଥିଲା। ମାତ୍ର ୬ ନମ୍ବର ଦକ ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା କଡ଼ା ଚକ୍ଷର ଦେଇଥିଲା।

ସୋମବାର ମ୍ୟାଚ୍ ଫଳାଫଳ

- ମାଲେସିଆ-୩: ଚିଲି-୨
ନେଦରଲାଣ୍ଡ-୪: ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ-୦
ଫ୍ରାନ୍ସ-୨: ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ୧
ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ-୩: ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା-୩

୧୦ମ ମିନିଟ୍ରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ପେନାଲ୍ଟି କର୍ନରକୁ ଗୋଲରେ ପରିଣତ କରି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ହେଡର୍ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆକୁ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲେ। ଦ୍ୱିତୀୟ କ୍ୱାର୍ଟର ଆରମ୍ଭରୁ ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା ଗୋଲ ପରିଶୋଧ ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମକୁ ଜୋର୍ଦ୍ଦାର କରିଥିଲା।

୯୫୧ କୋଟିରେ ଭାବନା ୧୮ କୁ ମିଡିଆ ରାଇଟ୍ସ ମହିଳା ଆଇପିଏଲ୍

ନ୍ୟୁଦିଲ୍ହା, ୧୬୧୧(ପି.ପି.): ଚଳିତ ବର୍ଷରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ମହିଳା ଆଇପିଏଲ୍ ପାଇଁ ମିଡିଆ ରାଇଟ୍ସ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି। ୯୫୧ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ଆସନ୍ତା ୫ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଏହି ପ୍ରସାରଣ ଅଧିକାର ହାସଲ କରିଛି ଭାବନା ୧୮। ଭାବନା ୧୮ ଏହି ଚୋଟ୍ରେ ଡିଜିଟାଲ୍ ସ୍ପୋର ଓ ସୋନି ପରି ବ୍ୟାଚେଲରକୁ ପଛରେ ପକାଇଛି। ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ବୋର୍ଡ୍ (ବିସିଆଇ) ପକ୍ଷରୁ ଏହି ନିଲାମି ଯୋଗବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

କୋଭିଡ୍ ଟିକାରେ ପାର୍ଶ୍ୱପ୍ରତିକ୍ରିୟା

ପ୍ରାୟ ୩୦୯୯ ହେଲା କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀ ନରସଂହାର କରିଚାଲିଛି। ବିଶ୍ୱରେ ଏବେ ବି କେଉଁଠି ନା କେଉଁଠି ଆତଙ୍କର ପରିବେଶ ରହିଛି। ଏହି ମାରାତ୍ମକ ଭୂତାଣୁ ଯୋଗୁଁ ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ଜୀବନ ଜୀବିକାର ଦ୍ୟାପକ ହାନି ଘଟିଛି।

କେନ୍ଦ୍ର ମାନିଲା

୧୯ରୁ ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣି ଟିକାକରଣ ଆସିଲା ୧ ଲକ୍ଷ ତୋଇ କୋଭିଡିଲି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬୧୧ (ବୁଧବୋ) ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣିଥରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ କରୋନା ଟିକାକରଣ। ଆସନ୍ତା ୧୯ ତାରିଖରୁ ଏହି ଅଭିଯାନ ଚାଲିବ। ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ଟିକାକରଣ କେନ୍ଦ୍ରରେ କୋଭିଡିଲି ଟିକା ଉପକରଣ ହେବ। ତେବେ ଏହି ଟିକା କେବଳ ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ପ୍ରିକ୍ୱାସନ ବା ବୁକ୍ସ୍ରେ ତୋଇ ନେଇ ନ ଥିବା ହିତାଧିକାରୀ ନେଇପାରିବେ।



ପୁରୀ, ୧୬୧୧ (ଆଇଏଏନଏ) କୋଭିଡ୍ ରିପୋର୍ଟ ନେଗେଟିଭ୍ ହେବା ଏବଂ ଟିକା ନେବା ପରେ ଦେଖାଦେଉଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ କଟିକତାରୁ ଅନେକଙ୍କ କୋଭିଡ୍ କଟିକତା ପ୍ରକୃତ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟାକୁ ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଆସୁଛି। ଏକଲିପ୍ସକେ ସଂକ୍ରମିତକ

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାୟ ୧ ପ୍ରତିଶତ ପାଖେ ୪୦

ଭାରତରେ ବହୁଛି ଆର୍ଥିକ ଅସମାନତା

ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥନୀତି ବୁଦ୍ଧି ଅଭିବୃଦ୍ଧି ବିଗରେ ଅଗ୍ରସର ହେଉଛି ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଦାବି କରୁଥିବାବେଳେ ଦେଶରେ ଆର୍ଥିକ ଅସମାନତା ଅତ୍ୟଧିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଗତ ୩ ବର୍ଷର ମଧ୍ୟରେ ଅସମାନତା ବ୍ୟବଧାନ ସର୍ବାଧିକ ବୃଦ୍ଧି। ଏବେ ଭାରତର ୧ ପ୍ରତିଶତ ଅତି ଧନୀ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଖରେ ଦେଶର ମୋଟ ସମ୍ପତ୍ତିର ୪୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ରହିଥିବାବେଳେ ଚଳ ପ୍ରଭରେ ଥିବା ଜନସଂଖ୍ୟାର ୫୦ ପ୍ରତିଶତଙ୍କ ପାଖରେ ମାତ୍ର ୩% ସମ୍ପତ୍ତି ରହିଛି ବୋଲି ଏକ ନୂଆ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ସାରତ ପୁଅକୁ ମାରି ମହିଳାଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା

ପାରବାରିକ କଳହକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ୨ ବର୍ଷର ଶିଶୁପୁତ୍ରକୁ ସାରତ ମା' ହତ୍ୟା କରିବା ପରେ ନିଜେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ଏକଲି ଏକ ଅଭାବନାୟ ଯତନା ଘଟିଛି କଟକ ମଧୁପାଟଣା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଶ୍ରୀରାମ ନଗର ଅଞ୍ଚଳରେ।



୨୦୨୧ ମଧ୍ୟରେ ବହୁଥିବା ସମ୍ପତ୍ତି ଉପରେ ଯଦି ଏକଲକାଳନ ଟିକସ ଲଗାଯାଏ, ତେବେ ଧନୀ ଗୌତମ ଆଦାନାକର ୨୦୧୭ରୁ ୨୧.୬୯ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ଉଠାଯାଇପାରିବ,



ସାରତ ପୁଅ ସହ ଶିଳ୍ପା ଖୁଣ୍ଟିଆ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି। ମଧୁପାଟଣା ଥାନାରେ ମୃତ୍ୟୁ ବାପଘର ଓ ଶିଶୁଘର ଲୋକଙ୍କ ଅଭିଯୋଗକ୍ରମେ ୨ଟି ପୁଅକୁ ଚଳେଇଥିବାବେଳେ ସ୍ୱାମୀ ସନ୍ତୋଷ ଖୁଣ୍ଟିଆକୁ ଥାନାରେ ଅଟକ କରିଥିବା ପୋଲିସ୍ ପ୍ରାଥମିକ ତଦନ୍ତରୁ

୨ ବର୍ଷର ଝିଅକୁ କଟାଡ଼ି ମାରିଲେ ବାପା ଦେବଗଡ଼, ୧୬୧୧(ଡି.ଏନ୍.ଏ.) ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ତିଳକବଣି ବ୍ଲକ୍ ଲଇପୁରା ଥାନା ଲୟଡୁରା ଗ୍ରାମରେ ଯୋଗବାର ସମ୍ଭାବନା ଅତି ଦୁଃଖଦ ଘଟଣା ଘଟିଛି। ସ୍ୱାମୀ ଓ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଝଗଡ଼ାକୁ ଉତ୍ତମ ଭାବେ ନିଜ ୨ବର୍ଷର ଶିଶୁ କନ୍ୟା ନନ୍ଦିନୀକୁ





















# ଶ୍ରୀମତୀଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ ଦିଏ ଶାଲ୍

ହାଲୁକାଆଉଁରରେ ଯାଉଥିଲେ ଫୋରାଲ୍ ଶାଲ୍ କ୍ୟାରି କରନ୍ତୁ। ବ୍ରାଜର୍ କଲର ଏବଂ ଫୋରାଲ୍ ପ୍ରଞ୍ଚ ଥିବା ଏହି ଶାଲ୍ କୁ ଜିପ୍ କିମ୍ବା କୁର୍ଟି ସହ ଚିପ୍ ଅପ୍ କରି ପିନ୍ଧିପାରିବେ। ଏ ହି । ଦେଖିବାକୁ



ଥଣ୍ଡା ପ୍ରକୋପରୁ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ଶୀତଦିନେ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଶାଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ତେବେ କେବଳ ଶୀତବସ୍ତ୍ର ଭାବେ ନୁହେଁ ବରଂ କୌଣସି ଟ୍ରିପ୍, ହାଲୁକା ଆଉଁର ହେଉ କି ଫୁଲ୍ସର ଫଟୋଶୁଟ୍ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଭଲିକି ଭଲି ଶାଲ୍ ବହୁଛି ତିନାଣ୍ଡ...

କଲରପୁଲ୍ ହୋଇଥିବାରୁ ଏଥିରେ ଫଟୋଶୁଟ୍ କଲେ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବେ।  
 \*ପଶ୍ଚିମୀ ଶାଲ୍ ଦେଖିବାକୁ ବହୁତ ସୁନ୍ଦର। ଏଥିରେ ହୋଇଥିବା ଫୋରାଲ୍ ଆର୍ଟ୍ ଯୋଗୁ ଶାଲ୍ଟି ଆକର୍ଷଣୀୟ ଦେଖାଯାଏ। ଏହି ଶାଲ୍ ବର୍ତ୍ତମାନ ଭେରାଲ୍ଟି ଓ ଡିଜାଇନ୍ ମାର୍କେଟରେ ଉପଲବ୍ଧ। ଶାଲ୍ ଫାର୍ ପୁରୁର ଏହି ଶାଲ୍ କୁ କ୍ୟାରି କରପାରିବେ।  
 \*କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଶାଲ୍ ବର୍ତ୍ତମାନ ହିଁ ଚାଲୁ ଆଗ୍ରାଜିଟ୍ କରିଥାଏ। ଏହାକୁ ଯେକୌଣସି ଏଥିନିକ୍ ଟ୍ରେସ୍ ସହ ଚିପ୍ ଅପ୍ କରିପାରିବେ। ଖାସ୍ କରି ଶାଢ଼ି ସହ କ୍ୟାରି କରନ୍ତୁ କୁର୍ଟି ଲୁକ୍ ପାଇବେ।  
 \*ସମସ୍ତେ ଲାଗେଷ୍ଟ ଫ୍ୟାଶନରେ ସବୁ କ୍ୟାରି କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ଷ୍ଟ୍ରିପ୍

ଡିଜାଇନ୍ ସବୁବେଳେ ଆପଣଙ୍କ ଫ୍ୟାଶନ୍ ଲିଷ୍ଟରେ ରହୁଥିବ। ତେବେ ଷ୍ଟ୍ରିପ୍ ଶାଲ୍ ଥରେ ଟ୍ରାଏ କରନ୍ତୁ। ମାର୍କେଟରେ ଏହାର ଅନେକ ଭେରାଲ୍ଟି ଆପଣଙ୍କୁ ମିଳିଯିବ। ଏହି ଶାଲ୍ କୁ ଜିପ୍ ସହ କ୍ୟାରି କରନ୍ତୁ ଷ୍ଟ୍ରିପ୍ ଶାଲ୍ ଦେଖାଯିବେ।

\*ବେଲୁ ସବୁ ଆଉଁସିପିରେ ମୁନିକ୍ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ। ତେବେ ଶାଲ୍ରେ ବେଲୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଡିଫରେଣ୍ଟ ଲୁକ୍ ପାଇପାରିବେ। ଯେକୌଣସି ଫ୍ରେଣ୍ଡର୍ କିମ୍ବା ଟ୍ରାଜିସନାଲ୍ ଟ୍ରେସ୍ରେ ଶାଲ୍ କ୍ୟାରି କରୁଥିବାବେଳେ ବେଲୁ ମଧ୍ୟ ଚିପ୍ ଅପ୍ କରନ୍ତୁ। ଶାଲ୍ କୁ କଲ୍ଟୁରି ଯାଏଁ ରଖି ନିଜ ଫେଜରେ ବେଲୁ ବାନ୍ଧି ନିଅନ୍ତୁ, ଦେଖିବେ ଟ୍ରେଣ୍ଡି ଲାଗିବେ।

\*ବର୍ତ୍ତମାନ ପୋଷ୍ଟ ଷ୍ଟ୍ରିପ୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ଅଛି। ଶାଲ୍ରେ ମଧ୍ୟ ପୋଷ୍ଟ ଷ୍ଟ୍ରିପ୍ ଲାଲ୍



କରି ଷ୍ଟ୍ରିପ୍ ଶାଲ୍ ପାଇପାରିବେ। ଏହି ଷ୍ଟ୍ରିପ୍ ଶାଲ୍ ଯୋଡ଼େଇ ଆଗ ପଟରୁ ସେପିପିନ୍ ଲଗାନ୍ତୁ। ଶୀର୍ଷ ଭଳି ଶାଲ୍ ବୁଲ୍ ପଟରୁ ଯୋଡିବା ପାଇଁ ବହୁ ପିନ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଏହି ଷ୍ଟ୍ରିପ୍ ଶାଲ୍ ଆପଣ ଫ୍ରେଣ୍ଡର୍ ଆଉଁସିପିନ୍ ସହ କ୍ୟାରି କରନ୍ତୁ ଷ୍ଟ୍ରିପ୍ ଶାଲ୍ ଲାଗିବେ।  
 \*ଶାଲ୍ ଆପଣ ପ୍ରାୟ ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ପ୍ରାୟ ପିନ୍ଧିବା ଷ୍ଟ୍ରିପ୍ ଯାହା କେବେ ବି ଆଉଁସି ଅପ୍ ଫ୍ୟାଶନ ହୁଏ ନାହିଁ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ଟ୍ରାଏ କରି ଆପଣ ଷ୍ଟ୍ରିପ୍ ଦେଖାଯିବେ।

## ଓଷ୍ଟ୍ର କୋଷା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଓଷ୍ଟ୍ର ଅଧା କପ୍, ଚାଣୁ କିମ୍ବା ରାଘୁ ୧/୪ କପ୍, ରାଘୁ କିମ୍ବା ଚାଣୁ ୧/୪ କପ୍, ଦହି ଅଧା କପ୍, ଛୋଟ କଟାହୋଇଥିବା ପିଆଜ ୧/୪ କପ୍, ୧ଟାମଟ ଲେଖାଏଁ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା ଅଦା, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଧନିଆପତ୍ର, ଭୃଷ୍ଣପତ୍ର, ଜିରା ଅଧା ଟାମଟ, ୧/୪ ଟାମଟ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ତେଲ, ପାଣି ୧.୨୫ କପ୍, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ।



ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଓଷ୍ଟ୍ର ଭଲ ଭାବେ ଗ୍ରାଜ୍ଜଣକରି ପାଉଁର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏକ ପାତ୍ରରେ ଏହି ଓଷ୍ଟ୍ର ସହିତ ଚାଣୁ ଗୁଣ୍ଡ, ରାଘୁ କିମ୍ବା ଚାଣୁ, ଦହି ଏବଂ ପାଣି ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଧାନରେ ରଖି ଯେପରି ତାହା

ଗୁଳା ନ ରୁହେ। ଏଥିରେ କଟା ହୋଇଥିବା ପିଆଜ, ଅଦା, ଲଙ୍କା, ଧନିଆ ପତ୍ର, ଭୃଷ୍ଣପତ୍ର ପତ୍ର ପକାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମିଶାଇବା ପରେ ସେଥିରେ ଜିରା, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାଇ ୧୦ମିନିଟ୍ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ତୁଳାରେ ଏକ ଚାଢ଼ା ବସାଇ ରାମଟ କରନ୍ତୁ। ଚାମଟରେ ଅଳ୍ପ ତେଲ ନେଇ ଚାଢ଼ା ଉପରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହା ଉପରେ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ରଖିଥିବା ଓଷ୍ଟ୍ର ମିଶ୍ରଣକୁ ବଡ଼ ଚାମଟ ସାହାଯ୍ୟରେ ନେଇ ପତଳା ଦୋସା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଓଲଟାଇ ଅନ୍ୟ ପଟ୍ ମଧ୍ୟ ସେକି ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଆପଣଙ୍କ ଓଷ୍ଟ୍ର ଦୋସା। ଏହାକୁ ନଡ଼ିଆ ଚଟଣି କିମ୍ବା ସବୁ ସହ ଖାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।



ଜଣେ କର୍ମଚାରୀ ମହିଳାଙ୍କ ଉପରେ ଥାଏ ଉଭୟ ପରିବାର ଏବଂ ଅର୍ଥିକ୍ କାର୍ଯ୍ୟର ଭାର। ହେଲେ କେବେ କେବେ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ଭିତରେ ଗୋଟିଏ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ଦେଉ ଅନ୍ୟ ପ୍ରତି ହୋଇଯାଏ ଅବହେଳା। ହେଲେ ଏମିତିରେ ଉଭୟ ଦାୟିତ୍ୱକୁ ସମାନ୍ତରାଳ ଭାବେ ତୁଲାଇବା ଲାଗି ଚାଲନ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ...

କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଚର୍ଯ୍ୟ। ଏତେ ସହଜ ନୁହେଁ। କାରଣ ସେମାନଙ୍କୁ ଘର ସହ ଅର୍ଥିକ୍ କାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ତୁଲାଇବାକୁ ହୋଇଥାଏ। କେବେ ଘର କାମ ଚାପରେ ଅର୍ଥିକ୍ ହେଉ ଅବା ଅର୍ଥିକ୍ କାମ ଚାପରେ ଘର ପ୍ରତି ଅବହେଳା ହୋଇଯାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ। ତା'ଛଡ଼ା ଉଭୟ କାମ ଚାପରେ କେବେ କେବେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଅଶବ୍ଦେଷା କରି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଏମିତିରେ ଠିକ୍ ଚାଲନ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ କରି ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ସହ ଉଭୟ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସୁଚାରୁରୂପେ ତୁଲାଇ ପାରୁଥିବା ମହିଳା ହିଁ ପାଲଟିଥାନ୍ତି ସ୍ୱାର୍ଥ କର୍ମଚାରୀ...

**ଚାଲନ୍ ଟେକ୍ନିକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ:** ଯେହେତୁ ଜଣେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଘରରେ ପରିବାର ସହ ପେସା ଉଭୟ କାମର ଚାପ ରହିଥାଏ, ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କୁ ନିଜ ଦୈନନ୍ଦିନ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଏକ ଚାଲନ୍ ଟେକ୍ନିକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିନେବା ବୁଦ୍ଧିମତାର କାର୍ଯ୍ୟ। ଏହାଦ୍ୱାରା କାହା ପରେ କେଉଁ କାମ କରିବା ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ ପଡ଼ି ନ ଥାଏ କିମ୍ବା କୁଲ୍ ବଶତଃ କେଉଁ କରୁନା କାମ ବାକି ମଧ୍ୟ ରହିଯାଇ ନ ଥାଏ।

**ହୁଅନ୍ତୁ ମଲ୍ଟି ଟାସ୍କିଂ:** ଗୋଟିଏ କାମ ସରିଲେ ଅନ୍ୟ କାମ କରିବା ଅପେକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟରେ ଏକାଧିକ କାମ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଅନ୍ୟ କାମ ପାଇଁ କିଛି ସମୟ ବଞ୍ଚାଇପାରିବେ ଏବଂ ଯଥା ସମୟରେ ଅର୍ଥିକ୍ରେ ମଧ୍ୟ ପହଞ୍ଚି ପାରିବେ। ବିଶେଷକରି ଘରେ ଛୋଟ ପିଲା ଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ କାମରେ ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗିଥାଏ। ତେଣୁ

ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ମଲ୍ଟି ଟାସ୍କିଂ ହେବା ହିଁ ଏକମାତ୍ର ବିକଳ୍ପ।  
**କରନ୍ତୁ ପ୍ରିୟାନ୍:** ଯଦି ଆପଣ ପରଦିନ କ'ଣ ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ ସେ ନେଇ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ଲାନିଂ କରିଥିବେ ତେବେ କାମ ସହଜ ଏବଂ ଶାନ୍ତ ହୋଇପାରିବ। ଯେମିତିକି ସକାଳୁ କ'ଣ ରାନ୍ଧିବି, କ'ଣ ପିନ୍ଧି ଅର୍ଥିକ୍ ଯିବେ ତାହା ପୂର୍ବ ରାତିରୁ ସଜାଡ଼ି ରଖନ୍ତୁ। ବିଶେଷକରି ଘରେ ଛୋଟ ପିଲା ଥିଲେ ତା'ର ସକାଳେ ଆବଶ୍ୟକ ଟ୍ରେସ୍, ଖାଦ୍ୟ ଆଦି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ସବୁକୁ ଅଧିକ ସମୟ ଯାଇଥାଏ, ଯଦି ଏସବୁ ରାତିରୁ ସଜାଡ଼ି ରଖିବେ ତେବେ ସକାଳେ ଏଥିପାଇଁ ଅଧିକ ସମୟ ନଷ୍ଟ ହେବ ନାହିଁ। ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଗୋଷ୍ଠରେ ସହ ପିଲା ଓ ଘର କାମ ସରିବା ମାତ୍ରେ ସଜେ ସଜେ ଅର୍ଥିକ୍ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ବାହାରି ପାରିବେ।

**ଖୁବ୍ କରୁନା ଚାଲନ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ:** କେଉଁ କାମ କେତେବେଳେ ଏବଂ କେତେ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଦୈନନ୍ଦିନ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇପାରିବ, ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଚାଲନ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ କରି ଜାଣିବା ହୁଏ କରୁନା। କାରଣ ଏହାର ଅଭାବ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ଉତ୍ପାଦିତଥାଏ। ଆଉ ଏହାହିଁ କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳରେ



# ଶୀର୍ଷ କର୍ମଚାରୀ



**ଚାଲନ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଦିଏ ଗୁରୁତ୍ୱ**  
 ପ୍ରକାଶା ପଟ୍ଟନାୟକ(ଅଧ୍ୟାପିକା, କ୍ଷେତ୍ରବାସୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ନିରାକାରପୁର)- ଜଣେ କର୍ମଚାରୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଉଭୟ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଏବଂ ସୁଚାରୁ ରୂପେ ତୁଲାଇବା ଲାଗି ଚାଲନ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ। ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ରାହ୍ମ ମୁହୂର୍ତ୍ତରୁ ଉଠି ନିତ୍ୟକର୍ମ ସାରି ଠାକୁର ପୂଜା କରିଥାଏ। ଏହା ପରେ ଘରର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାମ ଯଥା ଗୋଷ୍ଠ, ପୁଅକୁ ଚିପିନ୍ ଦେବା ସ୍ତୁଳ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା, ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ପାଇଁ କଳ୍ପାଣ୍ଡି ଏବଂ ବିପ୍ରହର ଖାଦ୍ୟ ଆଦି ସଜାଡ଼ି ରଖି ୮.୩୦ ସୁଦ୍ଧା ବାହାରିଯାଏ କଲେଜ। ଘର ଭଳି ସେଠାରେ ମଧ୍ୟ ନିଷ୍ଠାର ସହ ପିଲାଙ୍କୁ ପଢ଼ାଇଥାଏ। ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଫେରିବା ପରେ ଗୋଷ୍ଠରେ ପରେ ପୁଅକୁ ପଢ଼ାଇବା, ପର ଦିନ କ୍ଲାସ୍ ନେବା ପାଇଁ ନିଜେ ପଢ଼ିବା ଆଦି ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ସାରି ୧୦.୩୦ରୁ ୧୧ଟା ସୁଦ୍ଧା ଶୋଇଥାଏ। ମୋ ମତରେ କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଅଳ୍ପସ୍ତୁଆ ନ ହୋଇ ଏକ ଚାଲନ୍ ଟେକ୍ନିକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପରାୟଣ ହୋଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ ଜଣେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ ସହଜ ଏବଂ ସରଳ ହୋଇପାରିବ ସେଥିରେ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ।



**କର୍ତ୍ତବ୍ୟବୋଧ ଥିଲେ କାମ ହୁଏ ସହଜ**  
 ନିରୋଦନଲିନୀ କର(ଅଧ୍ୟାପିକା, ମଙ୍ଗଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, କାକଟପୁର, ପୁରୀ)- ବିବାହିତ କିନ୍ତୁ ସ୍ୱାମୀ ରୁହନ୍ତି ସୁନ୍ଦର ଭାଗନରେ। ଘରେ ମା' ବାପାଙ୍କ ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥାରେ ସେବା କରିବା ସହ ପୁରୁଣା ଔଷଧୀକ କଥା ବି ବୁଝିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଘରର ନିତ୍ୟ କାମ ସବୁ କରିବା ସହ ବେଳେବେଳେ କିଛି ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଅସାମାନ୍ୟ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ଉତ୍ତର ବି ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ପ୍ରାତଃମୁହୂର୍ତ୍ତରୁ କାମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଏ। ନୂଆ ବୁଦ୍ଧି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ କଲେଜ ଯାଏ ଏବଂ ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ଫେରିଆସେ। ସନ୍ଧ୍ୟା ପରଠାରୁ ସବୁ କାମ ସାଠୁ ସାଠୁ ରାତି ଦଶା। କହିବାକୁ ଗଲେ ଏହିଥିରେ ହିଁ ମୋର ଆନନ୍ଦ। ଚିତ୍ତି ସିରିଏଲ ଆଦିଠାରୁ ଦୂରରେ। ଜୀବନପଥରେ ଅନେକ ଝଡ଼ଝଣା ଥାଇ ବି ଆଗେଇ ଚାଲିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ମୋତେ ସବୁବେଳେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ କରିଥାଏ। ମୁଁ ଭାବେ ଯେ ମଣିଷ ଜୀବନ କ୍ଷଣିକ ଅଥଚ ମୂଲ୍ୟବାନ। ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମୁହୂର୍ତ୍ତକୁ ନେଇ ବଞ୍ଚିବାର ଆନନ୍ଦ ସବୁବେଳେ ଖୋଜିବା ଦରକାର। ଘରକାମ କି ଅର୍ଥିକ୍, ନିଜ ପାଇଁ ପାଠପଢ଼ା କିମ୍ବା ପିଲାଙ୍କୁ ପାଠ ପଢ଼େଇବା, ସବୁଥିରେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ବୋଧ ଥିଲେ କାମ ସବୁ ସହଜ ହୋଇଥାଏ। ସେଇ ଭିତରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ କିଛି ବି କରିପାରିଲେ ଆମ୍ଭସବୁଙ୍କୁ ଲାଭ ହୋଇଥାଏ।



ପହଞ୍ଚିବାରେ ବିଳମ୍ବ ହେବାର ପୁଖ୍ୟ କାରଣ।  
**ହାତରେ ସମୟ ରଖନ୍ତୁ:** ଘରୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ ସବୁବେଳେ ହାତରେ କିଛି ସମୟ ରଖିଥାନ୍ତୁ। ଫଳରେ ବାଟରେ ଗ୍ରାମିକ ଜାମ୍ ହେଉ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାରଣ ଯୋଗୁ କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିବା ଯେପରି ତେରି ନ ହୁଏ। ତା'ଛଡ଼ା ବିଳମ୍ବରେ ଚରତର ହୋଇ ଯିବା ଦ୍ୱାରା ପୂର୍ବଦେଶର ଆଶଙ୍କା ବି ରହିଥାଏ।  
**ହୁଅନ୍ତୁ ସଜୋଟ:** ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତଥା ପାରିବାରିକ ଜୀବନ ଭଳି କର୍ମମୟ ଜୀବନକୁ ବି ମୋନ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଉଭୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚପୁରତାର ସହ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ। ଘର ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ଛୋଟ ହେଉ କି ବଡ଼ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଯଥା ସମୟରେ ଶେଷ କରିବାକୁ

ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଏକ ଦକ୍ଷ ତଥା ସମୟାନୁବର୍ତ୍ତୀ କର୍ମଚାରୀର ପରିଚୟ ଦେବ।  
**ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସକାମ ରୁହନ୍ତୁ:** ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଭିତରେ ନିଜର ଖାଇବା ଏବଂ ଶୋଇବା ପାଇଁ ସମୟ ବାହାର କରନ୍ତୁ। ପରିବାର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ଘର କାମ ସାରିବା ପରେ ଅଧିକ ରାତି ଯାଏ ଚିତ୍ତି, ଲାପ୍ଟପ୍, ମୋବାଇଲରେ ବ୍ୟସ୍ତ ନ ରହି ଶାନ୍ତ ରୁହନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଶାନ୍ତ ଭାବେ ଯଥା ସମୟରେ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତ କରି ଅର୍ଥିକ୍ ଯିବାରେ କୌଣସି ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ। ତା'ଛଡ଼ା ସବୁଜିବ ଆହାର ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ୍ରା ଆପଣଙ୍କୁ ଦିନଯାକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଲାଗି ସୁଦ୍ଧି ଯୋଗାଇବ।

## ଗୋଲାପି ଓ ପାଇଁ...



▶ ଓଠ ଉପରେ ଥିବା ଡେହ୍ ସେଲ୍ ଦୂରକରିବା ଲାଗି ପ୍ରଥମେ ଓଠକୁ ସୁଖି କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏଥିପାଇଁ ଚିନି ସହ ମହୁ ଏବଂ ଆଲମଣ୍ଡ ତେଲ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଓଠରେ ଲଗାଇ ଧୀରେ ଧୀରେ ସୁଖି କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଧୀରେ ଧୀରେ ଓଠ ଗୋଲାପି ହେବ।  
 ▶ ଓଠର କଳାପଣ ଦୂରକରିବା ଲାଗି ଏକ୍ସଫୋଲିଏଟ୍ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ସୁଖି କରିବା ପରେ ଓଠା ଟାପ୍ରେଲ କିମ୍ବା ନରମ ରୁପ୍ଟୁରୀ ସାହାଯ୍ୟରେ ଓଠକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଘଷନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଡେହ୍ ସେଲ୍ ଦୂର ହେବା ସହ ରକ୍ତା ସଞ୍ଚନ ଭଲ ଭାବେ ହୋଇଥାଏ।  
 ▶ ବିରକ୍ତରୁ ବ୍ୟବହାର କରି ମଧ୍ୟ ଓଠକୁ ଗୋଲାପି କରିପାରିବେ। ପ୍ରଥମେ ଖଣ୍ଡେ ବିରକ୍ତରୁ ରସ ବାହାର କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଆଳୁକି ଚିପ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ଓଠରେ ଲଗାଇ ଧୀରେ ଧୀରେ ମସାକ କରନ୍ତୁ। ୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଯୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହରେ ୨ ଥର ଏପରି କଲେ ଆପଣଙ୍କ ଓଠ ଅଳ୍ପ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ନରମ ଏବଂ ଗୋଲାପି ହୋଇପାରିବ।  
 ▶ ଆଲୋକୋର ରସରେ ମହୁ ମିଶାଇ ଓଠରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଘଷନ୍ତୁ। ୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଯୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହରେ ୩-୪ ଥର ଏପରି କଲେ ଆପଣଙ୍କ ଓଠର ରଙ୍ଗ ଗୋଲାପି ଲାଗିବ।

**ଗୋଲାପି ଓ ବହୁଲଥାଏ ମୁହଁର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ହେଲେ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ଅନେକଙ୍କ ଓଠ କଳା ପଡ଼ିଯାଏ। ଏହା ଦୂରକରିବା ଲାଗି ସେମାନେ ଭଲିକି ଭଲି ଲିପ୍ କେୟାର ପ୍ରଡ଼କ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ହେଲେ ଏପରି ନ କରି ଆପଣ ଚାହିଁଲେ କେତୋଟି ଘରୋଇ ଉପଚାର କରି ଓଠକୁ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଗୋଲାପି କରିପାରିବେ...**

ମଣ୍ଡୁରାଇକରର କାମ କରିଥାଏ। ଏହାକୁ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଓଠ ନରମ ରୁହେ ଏବଂ ଧୀରେ ଧୀରେ ସ୍ନିଗ୍ ଟୋନ୍ ଲାଇଟ୍ ହୋଇ ଗୋଲାପି ଲାଗିଥାଏ।  
 ▶ ଏହା ବ୍ୟତୀତ ପ୍ରକୃତ ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। କାରଣ କମ୍ ପାଣି ପିଇଲେ ଶରୀରରେ ଜଳାୟତ୍ନ କମିଯିବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଓଠ ଶୁଖିଥାଏ ଏବଂ କଳା ପଡ଼ିଥାଏ।





# କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ନେଦରଲାଣ୍ଡ



ନେଦରଲାଣ୍ଡ ଓ ଲୁକ୍ସମ୍ବର୍କ ମ୍ୟାଚର ଏକ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁହୂର୍ତ୍ତ।

ରାଉରକେଲା ଅପିଏ, ଭୁବନେଶ୍ୱର (ଜ୍ରାହା ପ୍ରତିନିଧି), ୧୬।  
ଗତ ସଂସ୍କରଣର ରନରାପ୍ଟ ନେଦରଲାଣ୍ଡ ପ୍ରଥମ ଦଳ ଭାବେ ଚଳିତ ହକି ବିଶ୍ୱକପର କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ରାଉରକେଲାରେ ବିର୍ସା ମୁଖ୍ୟ ସ୍ୱାଗତ୍ୟମରେ ଯୋଗଦାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପୁଲ୍ ସି' ମ୍ୟାଚରେ ଏହି ଦଳ

ଲୁକ୍ସମ୍ବର୍କ ୪-୦ ଗୋଲରେ ହରାଇ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲ ଯୋଗ୍ୟତା ପାଇଛି। ୨ ମ୍ୟାଚରୁ ଏହା ଥିଲା ନେଦରଲାଣ୍ଡର ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଜୟ। ଅନ୍ୟ ଏକ ମ୍ୟାଚରେ ଚିଲିକୁ ୩-୨ ଗୋଲରେ ହରାଇ ମାଲେସିଆ ପଏଣ୍ଟ ଖାତା ଖୋଲିଛି। ନେଦରଲାଣ୍ଡ ୨ ମ୍ୟାଚରୁ ୬ ପଏଣ୍ଟ ପାଇବାରିଥିବାବେଳେ

ଲୁକ୍ସମ୍ବର୍କ ଓ ମାଲେସିଆ ୩ ପଏଣ୍ଟ ଲେଖାଏ ହାସଲ କରି ଆପାତତଃ ଜୁର୍ସ୍ୱର ଖେଳିବା ନିୟତ କରିଛନ୍ତି। ଚିଲି ଏହାର ୨ଟି ଯାକ ମ୍ୟାଚ ହାରିସାରିଥିବାରୁ ଗୁପ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟାୟରୁ ବିଦାୟ ପଥରେ ରହିଛି। ଲୁକ୍ସମ୍ବର୍କ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚରେ ନେଦରଲାଣ୍ଡ ଆରମ୍ଭରୁ ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ଖେଳ ଫାଇଦାରେ

ରହିଥିଲା। ମ୍ୟାଚର ୩ ଓ ୧୩ତମ ମିନିଟ୍ରେ ୮ ନମ୍ବର ଖେଳାଳି ତଥା ଅଧିନାୟକ ଥିବା ବ୍ରୁନ୍ନୋ ୨ଟି ଗୋଲ ଦେଇ ନେଦରଲାଣ୍ଡକୁ ୨-୦ ଗୋଲରେ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲେ। ଏହି କ୍ଷତିକୁ ଲୁକ୍ସମ୍ବର୍କ ଶେଷପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭରଣା କରିପାରି ନ ଥିଲା। ଦ୍ୱିତୀୟ କ୍ୱାର୍ଟର ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦ତମ

ମିନିଟ୍ରେ କୋଏନ ବିଜେନ ଆଉ ଏକ ଗୋଲ ଦେଇ ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧ ଶେଷବେଳକୁ ନେଦରଲାଣ୍ଡର ଅଗ୍ରଣୀ ବ୍ୟବଧାନକୁ ୩-୦ରେ ପହଞ୍ଚାଇଥିଲେ। ତୃତୀୟ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଲୁକ୍ସମ୍ବର୍କ କଡ଼ା ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଦେଇଥିଲେ ହେଁ ଗୋଲ ପରିଶୋଧ କରିପାରି ନ ଥିଲା। ୪୫ତମ ଅଧିକ୍ଷ କ୍ୱାର୍ଟର ଅର୍ଥାତ୍ ୫୫ତମ ମିନିଟ୍ରେ ନେଦରଲାଣ୍ଡର ୧୯ ନମ୍ବର ଖେଳାଳି ଜେପ୍ ହୋଏଡ଼େନେକର୍ ଏହି ଦଳ ଫିଲ୍ଡ ଗୋଲ ଦେଇ ଦଳର ବିଜୟକୁ ନିଶ୍ଚିତ କରିଦେଇଥିଲେ। ପ୍ରକାଶଯୋଗ୍ୟ, ନେଦରଲାଣ୍ଡ ଗତ ସଂସ୍କରଣରେ ମଧ୍ୟ ତମକୁଳା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଫାଇନାଲ ଖେଳିଥିଲା। ମାତ୍ର ଚାଇନା ପୂଜାବିଳାରେ ବେଲଜିୟମଠାରୁ ହାରି ରନରାପ୍ଟ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଦଳ ବିଶ୍ୱକପ ଇତିହାସରେ ଅନ୍ୟତମ ସଫଳ ଦଳ ଭାବେ ପରିଗଣିତ। ୧୯୭୩, ୧୯୦ ଓ ୧୯୯୮ରେ ୩ ଥର ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୧୯୬୮, ୧୯୯୪, ୨୦୧୪ ଓ ୨୦୧୮ରେ ୪ଥର ରନରାପ୍ଟ ହୋଇଛି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ୨ ଥର ୨୦୦୨ ଓ ୨୦୧୦ରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ମଧ୍ୟ ପାଇଛି।



ବିର୍ସା ମୁଖ୍ୟ ସ୍ୱାଗତ୍ୟମରେ ଭିଡ଼ରଗଣ।

# ମାଲେସିଆ ୩, ଚିଲି ୨

ବିର୍ସା ମୁଖ୍ୟ ସ୍ୱାଗତ୍ୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଅନ୍ୟ ଏକ ପୁଲ୍ ସି' ମ୍ୟାଚରେ ଚିଲିକୁ ହରାଇ ମାଲେସିଆ ୩ ପଏଣ୍ଟ ପାଇଛି। ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧରେ କୌଣସି ଦଳ ଗୋଲ ଦେଇପାରି ନ ଥିଲା। ଦ୍ୱିତୀୟ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ରୋମାଞ୍ଚ ଆସିଥିଲା। ୨୦ତମ ମିନିଟ୍ରେ ଚିଲିକୁ ମିଲିଥୁବା ପେନାଲ୍ଟି କର୍ନରକୁ ଲୁଆନ ଆମୋରୋସୋ ଗୋଲରେ ପରିଣତ କରି ଦଳକୁ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲେ। ମାତ୍ର ଦଳର ଏହି ଶୁଭି ବେଶି ସମୟ

ମିନିଟ୍ରେ ଚିଲିର ମାର୍ଟିନ ରୋଡ୍ରିଗ୍ସ ଏକ ଫିଲ୍ଡ ଗୋଲ ଦେଇ ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧ ଶେଷବେଳକୁ ଦଳକୁ ୨-୧ରେ ଆଗୁଆ ରଖିଥିଲେ। ପରିବର୍ତ୍ତିତ ରଣନୀତି ସହ ପଢ଼ିଆକୁ ଉତ୍ତାପିତ କରି ଦଳ ମାଲେସିଆକୁ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲା। ୪୫ତମ ଅଧିକ୍ଷ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଆକ୍ରମଣ କରି ରହିଥିଲେ ହେଁ କୌଣସି ଦଳ ଗୋଲ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇ ନ ଥିଲା। ଫଳରେ ମାଲେସିଆ ଚଳିତ ଚୂର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟରେ ପ୍ରଥମ ବିଜୟ ସ୍ୱାପ୍ତ ଚାଖୁଥିଲା। ନେଦରଲାଣ୍ଡ ଏହାର ଅଧିକ୍ଷ

୪୨ତମ ମିନିଟ୍ରେ ଦଳକୁ ମିଲିଥୁବା ପେନାଲ୍ଟି କର୍ନରକୁ ୨୨ ନମ୍ବର ଖେଳାଳି ନିର୍ଦ୍ଦୀପ୍ କ୍ଷୁମନ୍ତା ଗୋଲରେ ପରିଣତ କରି ଦଳ ମାଲେସିଆକୁ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲା। ୪୫ତମ ଅଧିକ୍ଷ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଆକ୍ରମଣ କରି ରହିଥିଲେ ହେଁ କୌଣସି ଦଳ ଗୋଲ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇ ନ ଥିଲା। ଫଳରେ ମାଲେସିଆ ଚଳିତ ଚୂର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟରେ ପ୍ରଥମ ବିଜୟ ସ୍ୱାପ୍ତ ଚାଖୁଥିଲା। ନେଦରଲାଣ୍ଡ ଏହାର ଅଧିକ୍ଷ

**ହକି ବିଶ୍ୱକପ**  
(ଆଧିକ ମ୍ୟାଚ)  
କୋରିଆ ବନାମ ଜାପାନ  
ସ୍ଥାନ: କଳିଙ୍ଗ ସ୍ୱାଗତ୍ୟମ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା  
କର୍ମାନ୍ତା ବନାମ ବେଲଜିୟମ  
ସ୍ଥାନ: କଳିଙ୍ଗ ସ୍ୱାଗତ୍ୟମ, ସମୟ: ରାତି ୭ଟା

## ଲୁକ୍ସମ୍ବର୍କ ଦଳରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର (ଜ୍ରାହା ପ୍ରତିନିଧି), ୧୬।  
ଚଳିତ ହକି ବିଶ୍ୱକପରେ ଆହତ ସମସ୍ୟା ଯୋଗୁ ପ୍ରଥମଥର ଖେଳାଳି ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ଅନୁଭବ କରିଛନ୍ତି। ଲୁକ୍ସମ୍ବର୍କ ଦଳରେ ଏହା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଆହତ ତଥା ଅସୁସ୍ଥ ଯୋଗୁ ଲୁକ୍ସମ୍ବର୍କ ଦଳରୁ କିଛି ଚଳିଥିବା ଲୁକ୍ସମ୍ବର୍କ ଦଳରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ କଳର ଗ୍ରାନ୍ତି ଦଳରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି। ଗ୍ରାନ୍ତି ଯୋଗଦାନ ନେଦରଲାଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚରେ ଖେଳିଥିଲେ। ଏହି ମ୍ୟାଚରେ ଲୁକ୍ସମ୍ବର୍କ ୦-୪ ଗୋଲରେ ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲା।



ବିର୍ସା ମୁଖ୍ୟ ସ୍ୱାଗତ୍ୟମରେ ମ୍ୟାଚ ଉପଭୋଗ କରୁଛନ୍ତି ସ୍କୁଲ ଛାତ୍ରୀ।

## ଅନ୍ୟ ଖେଳ ଖବର

## ନାଡ଼ାଲଙ୍କ ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଜୟ

ମେଲବୋର୍ନ, ୧୬।  
ଦିନର ପ୍ରଥମ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଟେନିସ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଓପେନ୍ ଯୋଗଦାନରେ ଲୁକ୍ସମ୍ବର୍କ ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ ଗତଥରର ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନ ନାଡ଼ାଲ ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡରେ ୨-୧ ସେଟ୍ରେ, ଦ୍ୱିତୀୟ ଟେନିସ୍ ଖେଳାଳି କ୍ୟାଦ୍ ଡ୍ରାପରକୁ ପରାସ୍ତ କରିବା ଲାଗି ତାଙ୍କୁ ୪ ସେଟ୍ରେ ଖେଳିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। ଉଭୟ ଲାଭର ଆରେନାରେ ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ ସାତେ ୩ ଘଣ୍ଟା ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ଧରି ଚାଲିଥିଲା। ଏଥିରେ ୨୩ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ବିଜେତା ନାଡ଼ାଲ ୭-୫, ୨-୬, ୬-୪, ୬-୧ରେ ବିଜୟଲାଭ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଆମେରିକାର ୩ ଖେଳାଳି ଜେସିକା ପେଟ୍ଟୁଲା, କୋକୋ ଗର୍ପ୍ ଓ ତାରିଲି କଲିଫ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ତୃତୀୟ ସିଡ୍ ପେଟ୍ଟୁଲା ରୋମାନିଆର କାକିଲି

ଜୁଷ୍ଟିଆନ୍ସକୁ ୬-୦, ୬-୧ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିବା ବେଳେ ୭ମ ସିଡ୍ ଗର୍ପ୍ ୬-୧, ୬-୪ରେ କାଚିରିନା ସିନିଆକୋଭାକୁ ହରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ଗତବର୍ଷ ଆଣ୍ଡଲେ ବାଟିକାଠାରୁ ହାରି ରନରାପ୍ଟ ହୋଇଥିବା କଲିଫ୍ ତାଙ୍କ ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚରେ ଆଲ୍ କାଲିଫ୍ କୋଲୋଡାକୁ ୬-୪, ୪-୬, ୬-୪ରେ ହରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ଯଦି ଅନୁମାନ ଠିକ୍ ରୁହେ ତେବେ

ପେଟ୍ଟୁଲା ଓ ଗର୍ପ୍ ପରସ୍ପରକୁ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଭେଟିପାରନ୍ତି। ସେହିପରି ଚଳୁଥିବା ରାଉଣ୍ଡରେ ନମ୍ବର ୩ ଲଗାସିଟେକୋଭାକୁ ଭେଟିପାରନ୍ତି କଲିଫ୍। ଗର୍ପ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ପୂର୍ବତନ ସୁପର ଚାମ୍ପିୟନ ଏମା ରାଭୁଟାକୁ ଭେଟିବେ। ରାଭୁଟାକୁ କର୍ମାନ୍ତା ଗାମରା କୋପାଚକ ବିପକ୍ଷରେ ୬-୩, ୬-୨ ସେଟ୍ରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।



ରାଫାଲ ନାଡ଼ାଲ

## ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସ୍ ଫିନାଲ୍

ଲୁଆଦିଲା, ୧୬।  
ପୂର୍ବତନ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟର ସୁନୀଲ ଯୋଗୀଙ୍କୁ ପ୍ରଥମଥର ପ୍ରାଥମିକ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସ୍ ଦଳର ଦାୟିତ୍ୱ ଆଇପିଏଲର ଆସନ୍ତା ସଂସ୍କରଣ ପାଇଁ ଯୋଗୀଙ୍କୁ ଫିନାଲ୍ କୋର୍ ଭାବରେ ନିଯୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି। ୫୨ ବର୍ଷୀୟ ଯୋଗୀ ଭାରତ ପାଇଁ ୧୫ ଟେଷ୍ଟ, ୬୯ ଦିନିଆ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିଛନ୍ତି। ୧୯୯୬-୨୦୦୧ ଯାଏ ଭାରତ ପାଇଁ ସେ ଖେଳିଥିବା ବେଳେ ତେନି ଶୀର୍ଷକ ପୂର୍ବରୁ ସେ ଚୟନ କମିଟି ପୃଷ୍ଠା ରହିଥିଲେ। ବୁଲ୍ ଦଶନ୍ଧି ଧରି କର୍ମଚକ ପାଇଁ ରଣଜୀ ଟ୍ରଫି ଖେଳିଥିବା ଯୋଗୀ ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର ପାଇଁ ରଣଜୀ ଟ୍ରଫି ମ୍ୟାଚ ଖେଳିଛନ୍ତି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସ୍ ଫିନାଲ୍ କୋର୍ ବ୍ୟାଟିଂ କୋର୍, ଚାଲି ଲାଗୁଥିବା ଫିନାଲ୍ କୋର୍ ଓ ବ୍ରାଡ୍ ହାଡିନକୁ ସହକାରୀ କୋର୍ ଯୋଗ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା।

# ସୁଏଜକୁ ୧୨୨ ରନ୍ରେ ହରାଇଲା ଭାରତ

ବେନୋନି (ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା), ୧୬।  
ଭାରତ ଅଧିନାୟିକା ଶେଫାଳି ବର୍ମାଙ୍କ ଧୂଆଁଧାର ୬୮ (୩୪ ବଲ୍, ୧୨ ଚୌକା, ୪ ଛକା) ଏବଂ ଓପନର ଶ୍ରେତା ଶେରାଓତଙ୍କ ଉତ୍ତମ ଅପରାଜିତ ୬୪ (୪୯ ବଲ୍, ୧୦ ଚୌକା) ରନ୍ ସହାୟତାରେ ଭାରତ

## ଶେଫାଳି ବର୍ମା-୬୮, ଶ୍ରେତା ଶେରାଓତ-୬୪



ଶର୍ ଖେଳିବା ଅବସରରେ ଶେଫାଳି ବର୍ମା।

୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ  
ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପର ଏକ ମ୍ୟାଚରେ ସଂଯୁକ୍ତ ଆରବ ଏମିରେଟ୍ସ (ୟୁଏଇ)କୁ ୧୨୨ ରନ୍ରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଫିଲୋମୁର୍ ପାର୍କଠାରେ ଯୋଗଦାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ମ୍ୟାଚରେ ଶେଫାଳି ଓ ଶେରାଓତ ପ୍ରଥମ ଭଲକେଟରେ ୧୧୧ ରନ୍ ଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ

ପାରି ମାତ୍ର ୯୭ ରନ୍ରେ ଅଲଆଉଟ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ମହିଳା ଚୌର ୨୬, ଓପନର ଲାବନୀ କେନି ୫୪ ବଲ୍କୁ ୨୪ ରନ୍ କରିଥିଲେ। ଯୋଗଦାନ ବିଜୟ ଦ୍ୱାରା ଭାରତ ଗ୍ରୁପ୍ ଡି'ରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ବଜାୟ ରଖିଲା। ଏହାପୂର୍ବରୁ ଭାରତ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାକୁ ହରାଇସାରିଛି ଶେଫାଳି ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସର  
ଭାରତ: ୨୦ ଓଭରରେ ୨୧୯/୩ (ଶେଫାଳି ବର୍ମା-୬୮, ଶ୍ରେତା ଶେରାଓତ-୬୪, ଚିତା ଯୋଷ୍-୪୯; ସାମାଲତା ଧାମିଧାରକା-୧/୩୩, ଲକ୍ଷ୍ମଣା ନହାକୁମାର-୧/୪୭)। ୟୁଏଇ: ୨୦ ଓଭରରେ ୯୭/୫ (ମହିଳା ଚୌର-୨୬, ଲାବନୀ କେନି-୨୪; ମନଜ ବାଶ୍ୟ-୧/୧୪, ଚିତା ୩୫-୧/୧୪)।

## ସିଦ୍ଧେ ନାଲଡୁ ଟ୍ରଫି

ସମ୍ବଲପୁର, ୧୬।  
ସମ୍ବଲପୁର ବୀର ସୁବ୍ରହ୍ମଣ୍ୟ ସାଧୁ ସ୍ୱାଗତ୍ୟମରେ ଚାଲିଥିବା ଓଡ଼ିଶା ବିପକ୍ଷ ସି.କେ. ନାଲଡୁ ଟ୍ରଫି କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚରେ ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶ ପୁରୁଳ ନେଗାଳ ଟ୍ରିଗଟକ ସହାୟତାରେ ୫୦୬ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି। ଜବାବରେ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସ ଖେଳ ଶେଷପୂର୍ଣ୍ଣ ୨ ଭଲକେଟ ବିନିମୟରେ ୧୦୮ ରନ୍ କରିଛି। ହିମାଚଳ ଯୋଗଦାନ ଏହାର ଅପମାତ୍ର ପ୍ରଥମ ଲିମ୍ପିଂ ଷୋର ୩୦୦/୮୦୦ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା। ୧୪୬ ରନ୍

# ପୁରୁଲଙ୍କ ତ୍ରିଶତକ, ହିମାଚଳର ୫୦୬

କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିବା ପୁରୁଳ ଚୁଟହାରରେ ଆହୁରି ୧୬୪ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରି ତାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଷୋରକୁ ୩୧୦ରେ ପହଞ୍ଚାଇଥିଲେ। ତାଙ୍କ ତ୍ରିଶତକୀୟ ଲିମ୍ପିଂରେ ୩୩ ଚୌକା ଓ ୧୨ ଛକା ସାମିଲ ଥିଲା। ଭିଏସ୍ଏସ୍ ସ୍ୱାଗତ୍ୟମରେ ତ୍ରିଶତକ ହାସଲ କରିବାରେ ପୁରୁଳ ହେଉଛନ୍ତି ଦ୍ୱିତୀୟ ଖେଳାଳି। ଓଡ଼ିଶାର ସପକ୍ଷ ବୋଲର ସମ୍ବଲପୁରର ଆଶୁତୋଷ ଛୁରିଆ ୧୨୨ ରନ୍ ବିନିମୟରେ ୪ ଭଲକେଟ ନେଇଥିଲେ। କ୍ରିଷ୍ଣା ପଲଲ ୬୫ ରନ୍ ଦେଇ ୩ ଭଲକେଟ ଅଧିଆର କରିଥିଲେ।



ପୁରୁଳ ନେଗା ଓ ଆଶୁତୋଷ ଛୁରିଆ।

ଆଶିଷ ରାୟ ୨ ଓ ସୌଭାଗ୍ୟ ରାଉତ ଗୋଟିଏ ଭଲକେଟ ନେଇଥିଲେ। ଓଡ଼ିଶା ଦଳର ବ୍ୟାଟିଂ

ଓପନ୍ କରିଥିଲେ ଓମ୍ ତୁକାର ମୁଖେ ଓ ଚୌରବ ଚୌଧୁରୀ। ଏହି ଯୋଡ଼ି ୧୦୧ ରନ୍ ଯୋଗ କରିଥିଲେ।

ହେଁ ଚୌରବ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ୫୫ ରନ୍ କରି ଆଉଟ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ୧୦୬ ରନ୍ ଷୋର ବେଳେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଭଲକେଟ ପଡ଼ିଥିଲା। କ୍ରିଷ୍ଣା ପଲଲ ୧୨ ବଲ୍ ଖେଳି ମାତ୍ର ୧ ରନ୍ କରି ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନ ଷ୍ଟ୍ରିକ୍ ଅପସାରଣ ବେଳକୁ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ୩୭ ଓଭର ଖେଳି ୨ ଭଲକେଟ ବିନିମୟରେ ୧୦୮ ରନ୍ କରିଥିଲା। ସମସ୍ତ ପକ୍ଷମାନଙ୍କ ୨ ଏବଂ ଓମ୍ ତୁକାର ମୁଖେ ୪୯ ରନ୍ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଛନ୍ତି। ହିମାଚଳ ତରଫରୁ ପୁରୁଳ ନେଗା ଓ ଆଶୁଷ କାପୁଆଲ

ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଭଲକେଟ ଅଧିଆର କରିଛନ୍ତି। ଅକ୍ଟିନ ଯାଦବ ମ୍ୟାଚ୍ ରେଫରି ରହିଥିଲେ। ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ସିଂ ଓ ଦୀପକ ଡିଏଲ ଅମ୍ପାୟର ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିଥିଲେ। ଡି. ସମୀପ ଓ ବୀରବର ନାୟକ ଷୋରରେ ରହିଥିଲେ। ଜିଲା ଜ୍ରାହା ସଂଘ ଉପସଭାପତି ତୁଲାଲହସ୍ତ ପ୍ରଧାନ ପରିଚାଳକା କରିଥିଲେ। ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ପୁନମାଳ କୁମାର ସାଧୁ ତୁଳନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ କ୍ରିକେଟ ସମ୍ପାଦକ ଅଜିନାଶ ନନ୍ଦ, ଜିଲା ଜ୍ରାହା ସଂଘର କର୍ମକର୍ମାପାଳେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

## ଲୁକ୍ସମ୍ବର୍କ ସିରିଜ ପାଇଁ ଶିବବ୍ରତ ମ୍ୟାନେଜର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬।  
(ସୋର୍ସ୍ ଲୁକ୍ସରୋ)  
ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ୍ ଆସୋସିଏସନ୍ (ଓସିଏ) ସଦସ୍ୟ ରହିଥିବା ଶିବବ୍ରତ ମଲିକଙ୍କୁ ଲୁକ୍ସମ୍ବର୍କ ସିରିଜ ପାଇଁ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଢୋଲ ବୋର୍ଡ (ସିସିଆଇ) ପକ୍ଷରୁ ମ୍ୟାନେଜର ଯୋଗ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ଲୁକ୍ସମ୍ବର୍କ ବିପକ୍ଷ ୩ ମ୍ୟାଚ୍ ବିଶିଷ୍ଟ ସିରିଜ ଆସନ୍ତା ୧୮ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ହାଇଡ୍ରାବାଦ, ରାୟପୁର ଓ ଲହୋରରେ ୩ଟି ଯାକ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳାଯିବାରୁ ଥିବା ବେଳେ ଶିବବ୍ରତ ଭାରତୀୟ ଦଳର ମ୍ୟାନେଜର ରହିବେ। ନୂତନ



ଶିବବ୍ରତ ମଲିକ

ପଦରେ ନିଯୁକ୍ତି ନେଇ ଶିବବ୍ରତଙ୍କୁ ଓସିଏ ସଭାପତି ପ୍ରଶାନ୍ତ ପ୍ରକାଶ ଦାସ ଓ ସମ୍ପାଦକ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦେବହୋ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି।



THE WORLD'S FAVOURITE INDIAN

# ନୂଆ PLATINA 110 ABS

## ABS ଅନ୍ ଓ ଶକ୍ତିବା ଗନ୍\*



ଆସିଗଲା ଦୁନିଆର ସବୁଠୁ ସେଫ୍ 110 cc ମୋଟରସାଇକଲ#

ABS ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ | ସଠିକ୍ ବ୍ରେକିଙ୍ଗ୍ | କମ୍ ବ୍ରେକିଙ୍ଗ୍ ଡିଷ୍ଟାନ୍ସ | ଉଚ୍ଚତ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଓ ସ୍ଥିରତା  
ଏକ୍ସ-ଗୋରୁମ୍ ମୂଲ୍ୟ ₹ 72 806<sup>^</sup> | ଆକର୍ଷକ ଡାଉନ୍ ପେମେଣ୍ଟ ₹ 8 824<sup>^</sup>

# PLATINA

ଝଙ୍କା ମନା

72198 21111 | BAJAJ FINANCE LTD - AF | BAJAJ SECURE - AMC - ROAD SIDE ASSISTANCE

\*ପର୍ଭ ଓ ନିୟମାବଳୀ କାନ୍ଧିବ । ଏକ୍ସ-ଗୋରୁମ୍ ମୂଲ୍ୟ ଓଡ଼ିଶା । ପ୍ଲାଟିନା 110 ABS ପାଇଁ । ଚାନ୍ଦ୍ ପେମେଣ୍ଟ ରେ ଅଛି DCC ଚେକ୍ସ, ପ୍ରୋସେସିଙ୍ଗ୍ ଫାନ୍ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଚାର୍ଜ୍ । ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ନିକ୍ସ ବିବେଚନା ଉପରେ ଫାଇନାନ୍ସ ନିର୍ଦ୍ଧର କରେ । AMC ବିଶିଷ୍ଟ ଅଧିକା ମୂଲ୍ୟରେ ନିଶିଆଏ । ବିଶେଷ ବିବେଚନା ନିକ୍ ବାଲଭ୍ ପଦାରି ବୁକିଙ୍ଗ୍, ଏବଂ RSA ଅର୍ଦ୍ଧ୍ ପାର୍ଟିଆର୍ ବେଲଥାଆର୍, ସେମାନକ୍ ସର୍ଭ ଓ ନିୟମାବଳୀ ଅନୁସାରେ । #ପ୍ଲାଟିନା 110 ABS ହେଉଛି 100-110 cc ବର୍ଗ୍ରେ ABS ବ୍ରେକିଙ୍ଗ୍ ବାଲା ଏକମାତ୍ର ବାଲଭ୍ । ABS ଯୋଗେ ନିକ୍ କମ୍ ବ୍ରେକିଙ୍ଗ୍ ଡିଷ୍ଟାନ୍ସ, ଶ୍ୱେତା ରାସ୍ତାରେ ଉଚ୍ଚତ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ଆର ସ୍ଥିରତା, ABS ନଅବା ବାଲଭ୍ ବୁକନାରେ । \*ABS ଚେକ୍ନୋଲକା ବଦଳାର କରେ ଚାକ୍ ବାଲା ଯଥୋଚିତ୍ ବ୍ରେକିଙ୍ଗ୍, ବିଶେଷ କରି ଅତି ଖରାପ୍ ସ୍ଥିତିରେ ନିରାପଦ୍ ବ୍ରେକିଙ୍ଗ୍ ନିର୍ଦ୍ଧର କରିବା ସକାଶେ । ଡିଗ୍ରେ ହାତ ଉପଯୋଗ କରି ଉଚ୍ଚତାନ୍ତ୍ରଣ କାଚେ ବର୍ତ୍ତାଯାଉଛି କିପରି ହଠାତ୍ ବ୍ରେକ୍ ବେଳେ ABS ବାଲଭ୍ ଦୁ ବାଲଭ୍ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ପ୍ରବର୍ତ୍ତକରପ୍ଲାଟି/ପ୍ଲୁଟିକ୍ ବେକନ ନିବର୍ତ୍ତନ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ତିଆରିକାହିଁ । ବାଲଭିକ୍ କଲର, ଫାଟ୍ଲସ୍ ଓ ସ୍ପେସିଫିକେଶନ୍ ଅନା ହୋଇପାରେ ।

Authorised Dealers for BAJAJ Auto Ltd.: Jeypore: DURRANI TRADERS 9124212491 • Bhawanipatna KALINGA BAJAJ 8763863692 • Bolangir URBASI BAJAJ 7381052046 • Rayagada SITA RAMA BAJAJ – 7205631185. Authorised Service Centre: Authorised Service Centre: Authorised Service Centre: Junagarh 9437092196, Muniguda 9124600099, Padampur 9668826075 Rajkhariar 9437072917, Khariar Road 9437188542, Titilagarh 9658050722, Bangamunda 6372790284 Patnagarh 9937301752, Umorkote 9556165165, Gaisilet 9937517018, Sainitala-8114662939 / 9658030100, M Rampur 9337897005, Tusura 8908577144, Tarbha 7008133010, Lathor 8018785694, Kantamanjhi 7205911835, Narla 9337025341, Charbahal 7008814200, Kotpad 9437791919, Simliguda 8328854352, Nabrangpur 9022149263, Malkangiri 7894323080, Balliguda 7008301945.