









# ચૈટેન્ટ્સ

(ક્રમો લોકમુખ્ય જ જનમાનસાં બિસ્તૃત હેઠળ જગતમાંનું

પાત્રિકા - પાઠકનું નિચ્ચર પણ અંશાંભા એકાશે ધર્ત્રીનું પ્રાયા)

ઓલિક, ગોષેલ ઓલિક

ના, ભાત નાંથી આર ઓલિક

અભાવ અનન્દનારે રહુથીબા બધ્યું અંત તુલણે કષે જાનયાપાન  
કરિથાની રિચિબ બધ્યું દિનનું દી' ઓલિ દી' મુંઠો ખાલબાનું પાંચ ન  
થબા અંધે એજિ ઉંટ્ટી પ્રકાશ કબાયાછી।

ઓલિ પણ પણ પિણા તેલનું

અંથ જનમાન પર ઘરનું

અલિંલને રિચ આયિથા ડીઓટિ પેઢેબેલે ઘરયોગાયા

ચુંખ થેચેબેલે તી' ર પિટામાન જલ ઘર જલ કર બેખ્શુ

ઝીંગેટે બિબાન કબાલ દેલથાની। બિબાન પણ ઝીંગેટે પરાગોણું

હોલયાથુબા અંધે એજિ ઉંટ્ટી ઉંણે જનમાન કબાયાછી।

નીરિચે જગતમાની, પ્રબાદ, પ્રબન્દ અન્યાની - પ્રાગ એચ્યુટ્યું પ્રતિષ્ઠાન

## બુલા કુલુચું હટાયબા નિંદ્ધિનું બિરોધ

ભૂમનેશ્વર, ૧૭૨૦૨૩ (ખ્યોગો)

### અધિક્ષોષ બધ્ય

હાલદ્રાબાદરે ૪ બસ્રી શીશુપ્રેમા

કલે કુલુચુંપ્રેમા ઘણા

પણ ડેશાની રાયુંબા કુલા

કુલુચું હટાયબાનું મંથું પરંદે

કેશા બિભાગ મન્ડી પ્રતાપ

સાંજિનેર્દ્રણ લેખથાને

એ નેણ મન્ડી ગઠ ૭૭ તરિખેને હુલું કરિ

દેશાની રાયુંબા કુલુચું તેચેનીની અંતિંઘર (સેટેટ્ટો) કુલુચું

બસ્રી કાંચાના

બસ્રી રાયુંબા કુલુચું

નિર્દેશ દેલથાની કાંથુંની

બિન્દીની મન્ડી એંધું

બિન્દીની મન્ડી





























ଓ. কমলাকান্ত জেনা

# ରଷ୍ଟର ସୁତ୍ରାଳ୍

ଥା ୧୯୭୧ ମହିନାର। ତେଣୁ  
କିମ୍ବା ବର୍ଷର ଜଣେ ଭାରତୀୟ ଯୁଦ୍ଧକଙ୍କୁ  
କଲିକିତା ବିଶ୍ଵଦିଦ୍ୟାଳୟ ତରଫରୁ  
ଯୁଗୋପ ପଠାଗଲା। ସେ ପ୍ରଥମ ଥର  
ପାଇଁ ଯୁଗୋପ ଗ୍ରୁ ସାରି ଜାହାଜରେ  
ଭାରତ ଫେରୁଥିଲେ। ଭୂମଧ୍ୟାଗରାଯି  
ଜଳ ଓ ହିମଖଣ୍ଡର ଗହନ ନାଲିମା ତାଙ୍କୁ  
ଅଭିଭୂତ କଲା। ସେ ପ୍ରକୃତିର ହୌଦ୍ଧର୍ୟକୁ  
ମନ ଭରି ଉପଭୋଗ କରୁଥିଲେ। ପ୍ରକୃତିର  
ନାଲିମା ତାଙ୍କୁ ଗବେଷଣା ପାଇଁ ଉପାସିତ  
କଲା। ସ୍ଵପ୍ନର ନୀଳ ରଙ୍ଗ ଉପରେ ସେ  
ଗବେଷଣା ଆରମ୍ଭ କଲେ। ବାର୍ଷି ଢ  
ବର୍ଷର ଗଭାର ଚିନ୍ତନ ପଣ୍ଡର ୧୯୭୮  
ଫେବୃଆରୀ ୨୮ ତାରିଖରେ ସେ ଏକ  
ମହାର୍ଯ୍ୟ ନୃତ୍ୟ ସତ୍ୟ ଆବିଷାର କଲେ।  
ସେହି କୃତବ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନୀ ହେଉଛନ୍ତି  
ସାର ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଭେଙ୍ଗରମନା।  
ଆଲୋକର ଅଭୂତ ବ୍ୟବହାର ସମ୍ପର୍କିତ  
ସେହି ସତ୍ୟର ଅନ୍ୟ ନାମ 'ରମନ  
ପ୍ରଭାର'। ତାଙ୍କର ଅବିଶ୍ଵାରରୁ ତୁଳ ବର୍ଷ  
ପରେ ନୋବେଳେ ସ୍ବାକୃତି ମଳିଲା। ସେ  
୧୯୬୦ ମହିନାରେ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନରେ  
ନୋବେଳ ପୁରୁଷାର ଗ୍ରହଣ କଲେ।  
୧୯୦୧ ମହିନାରୁ ୨୦୨୨ ମହିନା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ  
ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନରେ ୧୧୭ ଥର ନୋବେଳ  
ପୁରୁଷାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏଥରେ  
ପୃଥ୍ବୀର ୨୨୨ ଜଣ (ଜନ୍ମ ବାର୍ତ୍ତନ ୨  
ଥର) ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନୀ ପୁରୁଷାର ଗ୍ରହଣ  
କରିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଅଧ୍ୟାବ୍ୟ ରମନ ହେଉଛନ୍ତି  
ବିଜ୍ଞାନରେ ଏକମାତ୍ର ଭାରତୀୟ ନୋବେଳ  
ବିଜ୍ଞାନୀ। ତେଣୁ ଆମ ପାଇଁ ଫେବୃଆରୀ  
୨୮ ତାରିଖ ହେଉଛି ସ୍ଵରଣୀୟ ଦିବସ।  
ସେହି ଦିବସକୁ ୧୯୭୩ ମହିନାରୁ ଆମ  
ଦେଶରେ 'ଭାରତୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ଦିବସ' ର  
ମର୍ମ୍ୟନା ଘରିଛି।

ବିଜ୍ଞାନୀ ଥଥା ତିନାମାଳଙ୍କ ଆବିଷ୍ଵାରକ  
ଆଲପ୍ରେଡ୍ ନୋବେଲଙ୍କ ସ୍କ୍ରିଟରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ  
ଏହି ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ ।  
ପ୍ରତିବର୍ଷ ଅଳ୍ଲାବର ମାସରେ ନୋବେଲ  
ବିଜେତାମାନଙ୍କର ନାମ ଘୋଷଣା  
କରାଯାଇଥାଏ ଏବଂ ଡିସେମ୍ବର ୧୦  
ତାରିଖରେ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ ।  
୧୯୧୦ ମସିହାରେ ଅଞ୍ଚଳୀୟ ସ୍କ୍ରିଟରେ  
ଯେଉଁ ଭାରତୀୟ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କର  
ନାମ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ନିମିତ୍ତ  
ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା, ସେ ହେଉଛନ୍ତି  
ଭେଙ୍ଗଟରମନ୍ଦ, ଯାହାଙ୍କୁ ଆମେ ସି.  
ଡି. ରମଣ ବୋଲି କହୁ । ପ୍ରକୃତିପ୍ରାତି ହିଁ  
ରମନଙ୍କୁ ଗୋରବମଧ୍ୟ ନୋବେଲ ସନ୍ମାନ  
ଆଣି ଦେଇଥିଲା ।

ତାଙ୍କର ଏକ ନିବନ୍ଧ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଥିଲା ।  
ଏମ୍. ଏସ୍. ପରେ ୧୯୦୭ ମସିହାରେ  
ସେ ସିଭିଲ୍ ସର୍ଜି ପରାଯାରେ ସଫଳତା  
ପାଇଲେ । କିନ୍ତୁ ଏତିଲ୍ ସର୍ଜି ଛାଡ଼ି ୧୯୧୭  
ମସିହାରେ କଳିକତା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ  
ପ୍ରଫେସର ଭାବରେ ଯୋଗଦେଲେ ।

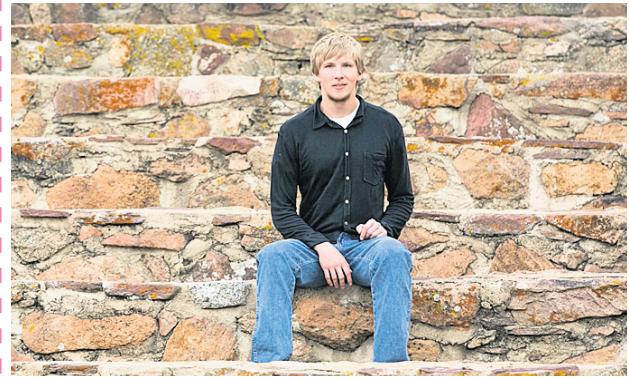
ଆଲୋକର ବ୍ୟବହାର ଉପରେ  
ତାଙ୍କର ଗବେଷଣା ଜାରି ରଖିଲା ।  
ଆଲୋକ ପାଇଁ ଆମେ ବସ୍ତୁକୁ ଦେଖିପାରୁ ।  
ଆମକୁ ଆକାଶ ନୀଳ ଦିଶେ । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମଧ୍ୟ  
ନୀଳ ଦିଶେ । ଯୁଗୋପର ଜଳଜାହାଜରେ  
ଫେରିବା ସମୟରେ ଭୂମଧ୍ୟସାଗରର  
ଗହନ ନାଲିମା ରମନଙ୍କୁ ଅଭିଭୂତ  
କରିଥିଲା । ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଅଶ୍ଵରୂପିଙ୍କ  
ଆଲୋକର ରଙ୍ଗକୁ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ କରିବା  
ହେଉ ଆକାଶ ନୀଳ ଦେଖାଯାଏ ବୋଲି  
ସେ ଆଗରୁ ଜାଣିଥିଲେ । ଜଳଅଶ୍ଵ ଦ୍ଵାରା  
ଆଲୋକର ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ସମ୍ପର୍କରେ ଅଧିକ  
ଜାଣିବା ପାଇଁ ଜଣ ଦକ୍ଷ ସହଯୋଗୀଙ୍କୁ  
ନେଇ କଳିକତାର ‘ଛାତ୍ରିଅନ୍ଦ  
ଏକାମେୟ ଫର କରିଲେଶନ ଥାଏ’

ଆଜନ୍ସେ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ସେ ଗବେଷଣା ଚଳାଇଲେ । ଗବେଷଣା ସକାଶେ ସେ ଯେଉଁ ଉପକରଣ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ, ତାହାର ଦାମ ଧୂଳା ମାତ୍ର ୨୦୦ ଟଙ୍କା । ୧୯୭୭ ମସିହାରେ ଏକୁ-ରେ ବିଜ୍ଞାନଶକ୍ତି କରାଗଲା । ସେତେବେଳକୁ ଆଲୋକର ବିଜ୍ଞାନ ଉପରେ ରମନ ଅନେକ ପରାଯା କରିବାରି ଥାଆନ୍ତି । କ୍ଲୋପ୍‌ଟଙ୍କର ବିଜ୍ଞାନ ଗବେଷଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଶୁଣିଲା ପରେ ରମନ ଭାବିଲେ, ଏକୁ-ରେ ସହିତ ଆଲୋକର ସାମାଜିକ ରହିଛି । ଉତ୍ତରାଧିକ ଏକ ପ୍ରକାର ତରଙ୍ଗ । ତେଣୁ ଏକୁ-ରେ ବିଜ୍ଞାନ ସହିତ ଆଲୋକ ବିଜ୍ଞାନର ଅନେକ ସାମାଜିକ ରହିବ । ଏହା ତାଙ୍କର ଗବେଷକ ମନୋବିଜ୍ଞାନ ଦୃଢ଼ କଲା । ସେତକୁ ସତ ପର ବର୍ଷ ୧୯୭୮ ମସିହାରେ ଆଲୋକର ବିଜ୍ଞାନ ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ନୃତ୍ୟ ସତ୍ୟ ଅନିଷ୍ଟାର କଲେ । ସେ ଜାଣିପାରିଲେ, ରଙ୍ଗାନ ଆଲୋକ ରଖି ତରଳ ପଦାର୍ଥ ଦେଇ ଗତି କଲେ ତା'ର ରଙ୍ଗରେ ମରିବିରୁ ଦେବମାରେ । ନରନ

ପଦାର୍ଥ ଭିତରେ ଯେଉଁ ରଙ୍ଗର ଆଲୋକ  
ପ୍ରବେଶ କରେ, ସେହି ରଙ୍ଗର ଆଲୋକ  
ମିଳିବା ସହିତ ଅନ୍ୟ ରଙ୍ଗର ଆଲୋକ  
ମିଳିଥାଏ । ଏହି ଗବେଷଣାକୁ ୧୯୯୮ ମସିହାରେ  
ଆକ୍ରମିତିକ ବିତ୍ତାସିକ  
ରାସାୟନିକ ମାଇଲିଶ୍ଵର ମାନ୍ୟତା  
ମିଳିଥିଲା ।

ଆଲୋକର ପ୍ରକୃତି ବିଚିତ୍ର । ଏହା  
ଉଭୟ ତରଙ୍ଗ ଓ କଣିକା ଉଳି ଦ୍ୟବହାର

## ଶାନ୍ତ ପରିବେଶ ଓ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା



ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ବଢାଇବାର ସହଜ ଥିଲା ସରଳ ଉପାୟ ହାତ ପାଆନ୍ତାରେ  
ରହିଛି । ଜଣେ କ୍ୟାନ୍ତି ଯଦି ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଶାନ୍ତ ପରିବେଶରେ ରୁହୁତି  
ତେବେ ତାଙ୍କର ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ପୂର୍ବାପୋକ୍ଷ୍ଵ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଥାଏ । ‘ଶାନ୍ତ ପରିବେଶ  
ଓ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା’ ଶାର୍ଷକ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ ଯୁନିଭର୍ଟଟି ଅଫ୍ ସିନ୍ଡରୀର  
ମନୋବିଜ୍ଞାନମାନେ ଏକ ସର୍ତ୍ତେ କରିଥିଲେ । ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ  
ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନେ ପ୍ରାୟ ଶାନ୍ତ ପରିବେଶରେ ରହୁଥିଲେ ସେମାନଙ୍କର  
ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତାରେ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଥିଲା । ଉକ୍ତ ଯୁନିଭର୍ଟଟି ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ  
ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି, ଶାନ୍ତ ପରିବେଶରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି  
ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ରହିଲେ ତାହାର ସୁପ୍ରଭାବ ମାନସିକତା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ ।

ଅଛିରେ...



- ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ କରିବା ପରେ ହେଉ କି ରାତ୍ରି ଭୋଜନ - ଠିକ୍ ଏହାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଥଣ୍ଡାଜାତୀୟ ପାନୀୟ, ଚା' କିମ୍ବା କପି ପିଲବା ସ୍ଵାଦ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ । କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟର ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଂଶ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଏତଙ୍କିମୁକ୍ତ ଅଭ୍ୟାସ ପରିଭ୍ୟାକ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।
  - କେତେକ ଖାଲ ସାରିବା ପରେ ପରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତି । ଏହା ଆବୋ ଭଲ ଅଭ୍ୟାସ ନୁହେଁ । ଜଣେ ଡାଇକେଟିସ୍ ରୋଗୀ ଖାଲସାରିବା ପରେ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ପାଣି ପିଲବା ପିଆକୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ମେଦ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ।
  - ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଓ ରାତ୍ରିଭୋଜନ ପରେ ଭଲଭାବରେ ତ୍ରିଶ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଦାନ୍ତଜନିତ କିଛି ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ତାହାକୁ ଉପେକ୍ଷା ନ କରି ଅଭିଜ୍ଞ ଦକ୍ଷରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ।
  - ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ବିଛଣା ଛାତିକା ପୂର୍ବରୁ କିଛି ଷ୍ଟେଟିକ୍ ଏହାରସାଇକର କରନ୍ତୁ । ଏହା ଆମ ଶରୀରରେ ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଆହୁରି ସନ୍ତ୍ରିୟ କରିଥାଏ । ତା' ସହ ଅଣ୍ଟଜନିତ ସମସ୍ୟାରୁ ମଧ୍ୟ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ ।
  - ଏକାଥରେ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅନ୍ତରୁ ଅନ୍ତରୁ କରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ।
  - ବୟକ୍ତିମାନେ ନିଜକୁ ଚିନ୍ତାଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖିଲେ ଭଲ ।

ମୋ: ୯୪୩୯୪୦୧୭୪୧

# ମୁଦ୍ରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଂଶ



ଡ. ଦେବାଶିଷ ମହାନ୍ତି

ଗାଁ ତ କିଛି ଦିନ ହେଲା ଗୋଟିଏ  
ଖବର ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମ  
ଓ ଜାଗରନେଟରେ ଚର୍କାରେ ରହି  
ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆତକ ସୁଧି କରିଛି।  
ଆପଣମାନେ ମଧ୍ୟ ସେ ଖବର ନିଶ୍ଚିନ୍ତା  
ପଡ଼ିଥିବେ ବା ଦେଖିଥିବେ ବା ଶୁଣିଥିବେ।  
ଖବରଟି ହେଲା, ଆମ ସ୍ଵର୍ଗୀୟ ଖଣ୍ଡ  
ଭାଙ୍ଗି ଯାଇ ତା' ଉତ୍ତର ମେରୁରେ  
ବୁଲୁଅଛି। ଜେମ୍ ଓସର ମହାକାଶ  
ଦୂରବାଣଶ ଯନ୍ତ୍ରରେ ଏହାର ତିତ୍ର  
ଉତ୍ତରାଳିତ ହୋଇଛି, ଯାହା ମହାକାଶ  
ବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କୁ ସ୍ମୃତି କରିଦେଇଛି। ଏହାର  
ଏହି ପାଇଁ ବିଷୟରେ ବିଭିନ୍ନରେ ହର୍ଷ

କିଛି ଚିନ୍ତାଜନକ ଘଟଣା ନ ଘଟି ଏକ  
ମଜ୍ଜାଦାର ଘଟଣା ଘଟିଛି । ସୁଧ୍ୟ ସକଳ  
ଶକ୍ତିର ଆଧାର । ସର୍ବବ୍ୟାପୀ ଓ ଆମ  
ଜୀବନଧାରଣ ପାଇଁ ଅତି ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ।  
ସୁଧ୍ୟ ଏକ ନକ୍ଷତ୍ର । ଏହା ଏକ ଜ୍ଞାନତ୍ତ  
ଗ୍ୟାସୀୟ ପିଣ୍ଡ, ଯାହା ଯ୍ୟାଜମା ଅବସ୍ଥାରେ  
ଅଛି । ଏହା ମଧ୍ୟରେ ଉଦ୍ଗାନ ପରମାଣୁ  
ସଂରଚନା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦ୍ୱାରା ପରମାଣୁ ସହ  
ସୋଢ଼ିଛୋଇ ହିଲିଯମ୍ ପରମାଣୁ ଗଠନ  
କରୁଥିଛି । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାରୁ ପ୍ରତକ୍ଷେ ଶକ୍ତି  
ନିର୍ଗତ ହେଉଛି, ଯାହା ସୁଧ୍ୟକୁ ଏପରି  
ଏକ ଆପ୍ରେୟ ଗୋଲକ ଅବସ୍ଥାରେ

ପ୍ରତି ସେକେଣ୍ଟରେ ଗତି କରୁଥିଲା  
ଏହା କ୍ରେୟାରିଜିଝାନୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ  
ଏକ ଅତୀବ ମନୋରମ ମହାଜାଗତିକ  
ଦୃଶ୍ୟ । ଏପରି କିଛି ସତରେ ଘଟିଛି  
କି ନାହିଁ, ଏହା ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ  
ଗବେଷଣା ଆବଶ୍ୟକ । ଯଦି ବି ଘଟିଛି  
ଏହିପରି ଲାଲା ସୁଧ୍ୟ ଦେବଙ୍କ ପାଇଁ  
ନୂଆ ନୂହେଁ । ଏଥୁରେ କିଛି ଆତିକିତ  
ହେବାର ନାହିଁ । ପ୍ରତି ୧୯ ବର୍ଷରେ  
ସୁଧ୍ୟର କ୍ରିୟାଶାଳଗତ ଚକ୍ର ବଦଳେ ।  
ଏହି ସମୟରେ ସୁଧ୍ୟ ଅତି ଶାନ୍ତ ଏବଂ  
ଧାର ଅବତାରର ଉପାଧିତାର ଧାରଣା

ଘରଣାର ନିର୍ଦ୍ଧିଷ୍ଟ କାରଣ ଜଣାପଡ଼ିନାହିଁ  
ସୁର୍ଯ୍ୟର ଅନେକ ରହସ୍ୟ ମାନବ ସମାଜ  
ପାଇଁ ରହସ୍ୟମୟ ହୋଇ ରହିଛି । ଏହି  
ବିରଳ ଘରଣା ଏସ୍.ଡି.ଓ. ମହାକାଶ  
ଯାନ ଦ୍ୱାରା ଚିତ୍ରିତ ହୋଇଥାଏ  
'ଏସ୍.ଡି.ଓ.' ସୁର୍ଯ୍ୟର ବାହ୍ୟତର  
ବାସୁମଣ୍ଡଳ ଯାହା କରୋନା ବୋଲି ମଧ୍ୟ  
କୁହାୟାଏ, ତାହାର ଫଂଟୋ ଉତ୍ତରୋଳମ୍ବ  
କରେ । ଆପଣମାନଙ୍କ ମନରେ ସ୍ଵତ  
ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଥିବ ଯେ, ଯଦି ସେମିତି କିଛି  
ଆତକିତ ହେବା ଭଲି ଘରଣା ଘରିବି  
ତେବେ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଏ ଖବର  
ହତଚମଟ ସୃଷ୍ଟି କଲା କିପରି ? ଏହାର  
ଖବର ପରିବେଷଣର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଉତ୍ସ  
ଜଣେ ମୌତା ଦ୍ୱାରା ନାମ୍ବି ମହାକାଶ  
ବିଜ୍ଞାନଙ୍କ ଝୁଲ୍କା । ନାୟାର ସୋର  
ଗତିଶୀଳ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣାର (ସୋଲାର)  
ଡାଇନମିକ୍ ଅବର୍ଜନାରେ ଏହାର ଉତ୍ସିତ  
ଦ୍ୱାରା ଉତ୍ତରୋଳିତ ଫଂଟୋକୁ ଦେଖୁ ସେ ଅନ୍ତର  
ଉତ୍ସାହିତ ହୋଇ କରିଦେଲେ ଯେ ସୁର୍ଯ୍ୟର  
ଉତ୍ତର ମେରୁର କିଛି ଥଣ୍ଡା ଭାଙ୍ଗି କରି  
ଅଳଗା ହୋଇଯାଇଛି ଓ ଉତ୍ତର ମେରୁ  
ଚତୁର୍ପାର୍ଶ୍ଵ ଦୂରି ବୁଲୁଷ୍ଟି । ଏହି ବୁଲୁଷ୍ଟି ହିଁ  
ସବୁ ଅପରାଗର ମୂଳ ଆଧାର । ସମ୍ମୁଖୀ  
ତଥ୍ୟକୁ ଅନୁଧାନ ନ କରି ଏକ ଝୁଲ୍କା  
ଉପରେ ବାଞ୍ଚଳ୍ୟକର ଖବର ପରିବେଷଣ  
ଦ୍ୱାରା ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆତକ  
ଖେଳିଯାଇଛି । ମୁଁ ଏଠାରେ ସମୟକୁ  
ଆସ୍ତରେ କରିବାକୁ ଚାହେଁ ଯେ, ଏହି  
ଘରଣାରେ ଆତକିତ ହେବାର କିଛି ନାହିଁ  
ଏହାର ପ୍ରଭାବ ମଧ୍ୟ ପୃଥିବୀ ଉପରେ  
ବେଶି କିଛି ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ ନାହିଁ  
ତେଣୁ ଲକ୍ଷ୍ଣରନେଣ୍ଟରେ ମିଳୁଥିବା ଏହି  
ଦୃଶ୍ୟର ଉତ୍ସିତକୁ ଦେଖୁ ଏହି ମହାଜାଗିତିକ  
ଘରଣାକୁ ଆମେ ଉପରୋଗ କରିବା ।  
ଏହି ଘରଣା ବିଷୟରେ ଅପରାଗର କରି  
ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଆତକିତ କରିବା ନାହିଁ ।

ଉତ୍ତର ମେଗ୍ରୁରେ ଅବସ୍ଥାପିତ ହୋଇଛି । ପାରେ ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ମତି ହୋଇଥିଲା । ୧୯୫୩ ମେସାହିଟିରେ ଏହାର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ମତି ହୋଇଥିଲା ।

ମୋ: ୯୮୭୩୬୧୧୯୦

# ଶ୍ରୀ ସ୍ଵାମୀ କୃତ୍ତବ୍ୟାନା

►ସୁଗାର କ୍ୟାଲୋରୀ ପ୍ରିଙ୍କ୍ସ ପିଇଲେ  
ତାହା ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧି  
କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ  
ବେଳି ଯୁନିଭର୍ଟଟ ଅଫ୍ ଟେକିଓର

►ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ମନକୁ ଶାନ୍ତି  
ରଖନ୍ତୁ । ଏହାପୂର୍ବରୁ ଯଦି ଚେନେସନରେ  
ରହିଲେ ତେବେ ତାହା ନିଦ୍ରାରେ ବ୍ୟାପାତ  
ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ।

ପାଇଁ ବେଶ ଉପକାରୀ । କାରଣ ଏଥୁରେ  
ପ୍ରତ୍ଯେ ପରିମାଣର ଭିଟାମିନ୍ ‘ଡି’ ଭରି  
ରହିଛି । ତେଣୁ ସକାଳୁ କିଛି ସମୟ  
ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ସଂସ୍କର୍ଷରେ ଆସନ୍ତୁ ।

ପ୍ରତିଦିନ କଷ୍ଟ ଚତକା ଫଳମୂଳ ଖାଆନ୍ତି।  
ବିଶେଷଭାବରେ ଏହାକୁ ବ୍ରେକପାଷ୍ଠରେ  
ସାମିଲ କଲେ ସେଥିରୁ ବେଶ ଉପକାର  
ମିଳିଥାଏ ।

► ଖାଇବା ଭିତରେ ଯଦି ପାଣି ପିଉଛନ୍ତି  
ତେବେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ପାଗନ୍ତିଯା  
ଉପରେ ପଢ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ।  
ଖାଇବାର କିଛି ସମାଧ ପୂର୍ବରୁ ଅଛି ପାଣି  
ଏବଂ ଖାଇବା ଶେଷ ହେବା ଅଧ ଘଣ୍ଟାଏ  
ପରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତି ।

► ଚେନ୍ଦୁନାଳୁ ନେଇ ଅଧୁକ ଚେନ୍ଦୁନାଳୁ  
ହୁଅନ୍ତି ନାହିଁ । ଏହାର ସମାଧାନର ରାତ୍ରି  
ବାହାର କରନ୍ତି ।

ଆଶ୍ୟପ୍ରକାଶ କରଦେବାକୁ ଚାହେ ଯେ,  
ପ୍ରତାରିତ ହୋଇଥିବା କୌଣସିଟି  
ଖବର ଉଗବାନଙ୍କ କୃପାରୁ ସତ୍ୟ  
ନୁହେଁ । ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କର କୌଣସି ଖଣ୍ଡ  
ଭାଙ୍ଗି ନାହିଁ । ଜେମୁ ଷ୍ଵେର ମହାକାଶ  
ଦୂରବୀକ୍ଷଣ ଯନ୍ତ୍ର ସୂର୍ଯ୍ୟର ପଟ୍ଟା  
ନିର୍ବିନ୍ଦୁ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନମାନେ  
ବିଚଳିତ ହୋଇନାହାନ୍ତି । ତାହାହେଲେ  
ଆପଣମାନଙ୍କ ମନରେ ସ୍ଵତଃ ପ୍ରକାଶ  
ଉଠୁଥିବ ଯେ, ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଏତେ  
ହୋଇଲା କାହିଁକି ? ନିଆଁ ନ ଥିଲେ ତ  
ଧୂମ୍ରାଂଶୁ ଉଠେନି । କିଛି ତ ଘଟଣା ଘଟିଛି ?  
ଆଜ୍ଞା ହଁ, ଘଟଣା ତ ନିଶ୍ଚିନ୍ତା ଘଟିଛି କିନ୍ତୁ

