





ଲାଇଭ୍ ଓ ସବସ୍ପାଇଭ୍ କଲେ ମିଳିବ କୋ

ହେଁ ଭଗବାନ୍ କାହିଁକି ଲୋଭରେ ପଡ଼ୁଥିଲି



୩ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନାମରେ ମାମଲା

କେନ୍ଦୁଝର, ୨୦୩(ସ.ପ୍ର.)

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଚମ୍ପୁଆ ରୋଜି ଅଧୀନ ବାମେବାରୀ ସେକ୍ସନ ନିୟାନ୍ତ୍ରଣ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀ ସାହିରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସି ଦକ୍ଷାହୀନ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାରେ ଯୋଗଦାନ ଡିଏଫ୍ ଓ ଧନରାଜ ଏଚ.ଡି. କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ଚାଟା ପାଞ୍ଜର କନିଷ୍ଠାୟଣୀ ଇ. ଗୌରଗୋପାଳ ମହାନ୍ତି, ଲାଇନ୍ ମ୍ୟାନ ବିଜୟ ମଲିକ ଓ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କୋଡିଟି ବାରିକଙ୍କ ବିରୋଧରେ ବନ୍ଦୀକରଣ ପୁରୁଣା ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ (ଓଆର କେସ୍ ନଂ. ୬୭/୨୦୨୨-୨୩ ରେ) ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି। ଏହାସହ ବାମେବାରୀ ଫରେଷ୍ଟର ରକ୍ଷାକର ମହାନ୍ତି, ଚମ୍ପୁଆ ରୋଜି ଅଧିକାରୀ ଅକ୍ଷୟ ଛତ୍ରିଆ ଓ ଯୋଡ଼ା ଚାଟା ପାଞ୍ଜର ନିର୍ବାହୀମନ୍ତ୍ରୀ ମନୋରଞ୍ଜନ ଜେନାଙ୍କୁ କାରଣ ଦର୍ଶାଏ ନୋଟିସ୍ କରାଯାଇଛି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ବସନ୍ତପୁର ଗ୍ରାମ କର୍ମଚାରୀ ସାହିକୁ ଯାଇଥିବା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଲାଇନର ଇନସୁଲେଟର (ଶଙ୍ଖ) ଫାଟିଯାଇଥିଲା। ଫଳରେ ୧୧ କେଜି ଲାଇନ୍ ଖୁଣ୍ଟର ଷ୍ଟେ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସି ଚାକି ହୋଇଯାଇଥିଲା। ହାତୀ ଶନିବାର ରାତିରେ ଉକ୍ତ ଖୁଣ୍ଟ ଦେଇ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଗୋଟି

ହାତୀମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାରେ ଡିଏଫ୍ ଓ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଡିନି କଣକୁ କାରଣ ଦର୍ଶାଏ ନୋଟିସ୍

ବାଜିଯାଇଥିଲା। ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ହାତୀର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ସେଠାରେ ଅନ୍ୟ ୩ ହାତୀ ବୁଲୁଥିବା ବେଳେ ବର୍ତ୍ତି ଯାଇଥିଲେ। ରବିବାର ସକାଳେ ଗ୍ରାମବାସୀ ଦେଖି ବନ ଓ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଭାଗକୁ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ। ଆଞ୍ଚଳିକ ପୁଖ୍ୟ ବନ ସଂରକ୍ଷକ (ଆରବିଏଫ୍) ରାଉରକେଲା ଅରୁଣ ମିଶ୍ର, ଡିଏଫ୍ ଓ କେନ୍ଦୁଝର ଏଚ.ଡି. ଧନରାଜ, ଚମ୍ପୁଆ ରୋଜି ଅଧିକାରୀ ଅକ୍ଷୟ ଛତ୍ରିଆଙ୍କ ସମେତ ବନ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀ ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ଯାଇ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ଚାଟା ପାଞ୍ଜର ଅଧୀକାରୀ ଯନ୍ତା ନାରାୟଣ ଦାସ, ଏଡିଓ ଯୋଡ଼ା ବିଦ୍ୟରଞ୍ଜନ ସାହୁଙ୍କ ସମେତ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଭାଗର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ଯାଇ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ଫେରିଥିଲେ। ପରେ ହାତୀର ଦାନ୍ତ ଜବତ କରି ବନ ବିଭାଗ ମୃତଦେହ ବ୍ୟବହୃତ ପରେ ପୋତି ଦେଇଥିଲା।

ଲିଙ୍ଗରାଜଙ୍କ ରୁଜୁଣା ରଥ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ପଠାଗଲା କାଠ

ଶରଣକୁଳ, ୨୦୩(ଡି.ଏନ୍.ଏ.) ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ପଞ୍ଚରତ୍ନ ବନାଞ୍ଚଳ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଭିକାରିପଡ଼ା ଗାଁରୁ ଲିଙ୍ଗରାଜଙ୍କ ରୁଜୁଣା ରଥ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ୩୫୫ ଗଣ୍ଠି କାଠ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇ ଟ୍ରକ ଯୋଗେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିର ରଥଖଳାକୁ ପଠାଯାଇଛି। ସୋମବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟାରେ କୁସୁମୀ ନଦୀ କୂଳରେ ଦେବୋତ୍ତର ବିଭାଗ ଅଧୀନରେ ଥିବା ୨ ଶତାବ୍ଦୀ ଶିଳି ଗଛ ନିକଟରେ ରଥ କାଠ ନିର୍ମାଣ ପୂର୍ତ୍ତକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିଲା। ଏହାକୁ ପୁରୋହିତ ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ ପୂର୍ତ୍ତକାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ। ରଥ ପାଇଁ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ଶିଳି ଗଛରୁ ୬୫୫ ଗଣ୍ଠି ଗୋଲେଇ ଏବଂ ୧୬ ଫୁଟ ଲମ୍ବର ୩ଟି ଗଣ୍ଠି ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଥିଲା। ଲଢୁବାଦ ମନ୍ଦିର ପରିଚାଳକ ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ବରାଳ, ଶରଣକୁଳ ସରପଞ୍ଚ ମିନାକ୍ଷୀ ପ୍ରସାଦ ସାହୁ, ଶୈବ ସେବାୟତ ସଂଘ ସମ୍ପାଦକ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର, ପଞ୍ଚରତ୍ନ ବନାଞ୍ଚଳ ବନପାଳ ସୁମନ୍ତ ପରିଡ଼ା, ଦେବୋତ୍ତର ବିଭାଗର କର୍ମଚାରୀ ଓ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ରଥକାଠ ପୂର୍ତ୍ତକାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇ ହେବନ କରାଯାଇଥିଲା।

ନୂଆ ରୂପ ନେବ ୩ ଶକ୍ତିପୀଠ

ଆକର୍ଷଣୀୟ ହେବ ମା' ମଙ୍ଗଳା, ଭଗବତୀ, ଉଗ୍ରତାରାଙ୍କ ମନ୍ଦିର



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୩(ବୁଧବୋ) ରାଜ୍ୟର ୩ଟି ପ୍ରମୁଖ ଶକ୍ତିପୀଠ କାକଟପୁର ମା' ମଙ୍ଗଳା, ଭୁବନେଶ୍ୱର ମା' ଭଗବତୀ ଓ ବାଣପୁରର ମା' ଭଗବତୀ ପୀଠର ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ଉନ୍ନତି ନିମନ୍ତେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ମାଷ୍ଟର ପ୍ଲାନକୁ ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ସୋମବାର ଅନୁମୋଦନ କରିଛନ୍ତି। ୫-ଟି ଉପକ୍ରମରେ ଏହି ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ। ପୂର୍ବ ବିଭାଗର ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସ୍ଥଳ ଓ ଐତିହ୍ୟ କାର୍ତ୍ତିରାଜର ସମନ୍ୱିତ ବିକାଶ ଯୋଜନାରେ ଏହାକୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ଓଡ଼ିଶା ସେବୁ ନିର୍ମାଣ ନିଗମ ଉପରେ ବିକାଶ ଦାୟିତ୍ୱ ନ୍ୟସ୍ତ କରାଯାଇଛି। ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାର କାକଟପୁରରେ ବିରାଜିତ ମା' ମଙ୍ଗଳା ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଭକ୍ତଙ୍କ ଆସ୍ଥା ଓ ବିଶ୍ୱାସର ପ୍ରତୀକ। ପଞ୍ଚଦଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ନିର୍ମିତ ମା' ମଙ୍ଗଳାଙ୍କ ପୀଠର ପୁରୀ ଶ୍ରୀକଳନାଥ ମନ୍ଦିର ସହ ଘନିଷ୍ଠ ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି। ନବକଳେବର ସମୟରେ ଦଇତାପତି ସେବକମାନେ ମା'ଙ୍କ ଆଜ୍ଞାକ୍ରମେ ଏହିଠାରୁ ହିଁ ବାବୁ ସମ୍ମାନରେ ଯାଇଥାନ୍ତି। ତୈତ୍ତରୀ ମାସରେ ଖାମୁସାପା ମା'ଙ୍କ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ପର୍ବ। ୫-ଟି ଉପକ୍ରମରେ ଏହି ପ୍ରାଚୀନ ଶକ୍ତିପୀଠର ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ମାଷ୍ଟର ପ୍ଲାନରେ ମନ୍ଦିରର ଶେଷପର୍ବ ଓ ଜଳ ନିଷ୍କାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ସଂସ୍କାର କରାଯିବ। ଏଥିସହିତ ସେବାୟତ ଭବନ, ଭୋଗ ଦୋକାନ, ପ୍ରାଚୀନ ନଦୀ କୂଳରେ ପୁଣ୍ୟ କିଓସ୍କ, ଚନ୍ଦନଘାଟର ବିକାଶ, ଗୋଷ୍ଠୀ ଶୈଳୀଗାଳୟ ଆଦିର ବିକାଶ କରାଯିବ। ପୀଠକୁ ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ କୋଣାର୍କ ପାର୍କ ରାସ୍ତାରେ ଐତିହ୍ୟ ଦ୍ୱାର ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ। ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସୁବିଧା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ସହିତ ଆଲୋକୀକରଣ, ଲ୍ୟାଣ୍ଡସ୍କେପିଂ ଓ ବୃକ୍ଷରୋପଣ କରାଯିବ। ସହିତ ପାର୍କ ସ୍ଥଳର ମଧ୍ୟ ବିକାଶ କରାଯିବ। ଓଡ଼ିଶା ସେବୁ ନିର୍ମାଣ ନିଗମ ୧୨ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଏହାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବ। ସେହିପରି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ବାଣପୁରର ମା' ଭଗବତୀଙ୍କ

ମାଷ୍ଟର ପ୍ଲାନକୁ ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅନୁମୋଦନ

ପୀଠକୁ ପ୍ରତିଦିନ ହଜାର ହଜାର ଭକ୍ତ ମା'ଙ୍କ ଦର୍ଶନ ଓ ପୂଜା ପାଇଁ ଆସିଥାନ୍ତି। ମା'ଙ୍କ ପୀଠରେ ବର୍ଷକ୍ରମେ ପର୍ବ ବିପୁଳ ଉତ୍ସାହ ମଧ୍ୟରେ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ। ନବନ ଶତାବ୍ଦୀରେ ନିର୍ମିତ ମା'ଙ୍କ ମନ୍ଦିରର ବିକାଶ ପାଇଁ ୫-ଟି ଉପକ୍ରମରେ ମାଷ୍ଟର ପ୍ଲାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ସିଂହଦ୍ୱାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପରିକ୍ରମା, ଘାଟ, ଯାତ୍ରା ପଡ଼ିଆ, ଯାତ୍ରା ସୁବିଧାର ବିକାଶ ପାଇଁ ଏଥିରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଯୋଜନା ରଖାଯାଇଛି। ଏଥିସହିତ ବହୁମୁଖୀ ହଲ୍, ରାସ୍ତା ଓ ନଦୀଘାଟ ଆଦିର ବିକାଶ ଉପରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଭୃତ୍ୱ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଓଡ଼ିଶା ସେବୁ ନିର୍ମାଣ ନିଗମ ୨୪ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରିବ। ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାର ଅନ୍ୟତମ ଶକ୍ତିପୀଠ ହେଉଛି ଭୁବନେଶ୍ୱରର ମା' ଉଗ୍ରତାରାଙ୍କ ପୀଠ। ୧୩୫୨ ଖ୍ରୀଷ୍ଟାବ୍ଦରେ ନିର୍ମିତ ମା'ଙ୍କ ପୀଠ ଭକ୍ତମାନଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସର କେନ୍ଦ୍ର ହୋଇ ରହି ଆସିଛି। ଏହି ପୀଠର ବିକାଶ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଯୋଜନାରେ ମନ୍ଦିରର ବିକାଶ ସହ ଆରାଜଭାଲ ପୁଜା, ଯାତ୍ରାକ ସୁବିଧା, ପାର୍କ ଲ୍ୟାଣ୍ଡସ୍କେପିଂ, ପିକନିକ୍ ସ୍ପଟ୍, ଯାତ୍ରା ପଡ଼ିଆ ସହିତ ପୋଖରୀର ମଧ୍ୟ ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରାଯିବ। ଓଡ଼ିଶା ସେବୁ ନିର୍ମାଣ ନିଗମ ଦ୍ୱାରା ୧୮ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଏହାର କାମ ଶେଷ କରାଯିବ। ଏହି ୩ଟି ପୀଠର ବିକାଶ ଯୋଜନାକୁ ଅନୁମୋଦନ କରିବା ସହ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟରେ କାମ ଶେଷ କରିବାକୁ ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସେବାୟତମାନଙ୍କ ସହ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା କରି ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କରେ ସେମାନଙ୍କ ମତାମତ ନେଇଥିଲେ। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସଚିବ (୫-ଟି) ଭି.କେ. ପାଣ୍ଡିଆନ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଏହି ପୀଠଗୁଡ଼ିକୁ ଯାଇ ସେବାୟତ ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ସହ ବିକାଶ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଏହି ବୈଠକରେ ପୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଜେନା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ଓ ପୂର୍ବ ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ଭି.ଭି. ଯାଦବ ଉପସ୍ଥାପନା ରଖିଥିଲେ। ତିନି ପୀଠର ସେବାୟତମାନେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜିଲ୍ଲାପାଳମାନଙ୍କ ସହିତ ଭିଡିଓ କନ୍ଫରେନ୍ସ କରିଆରେ ବୈଠକରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ସେବାୟତମାନେ ସେମାନଙ୍କ ପୀଠର ବିକାଶ ପାଇଁ ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପଦକ୍ଷେପର ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ।

Advertisement for Zed Black cricket bats. It features a man in a yellow kurta holding a bat, with the Zed Black logo and text: 'ପ୍ରିମିୟମ୍ ଅଗରବତୀ ପ୍ରାର୍ଥନା ହେବ ସ୍ୱୀକାର' and '3 ଇନ୍ 1 ଗୋଲଡ୍ ଅଗରବତୀ'. It also includes social media handles and a QR code.

ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା

ଯାଜପୁର ଗାଉନ, ୨୦୩(ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ଯାଜପୁର ସହର ନିକଟସ୍ଥ ବାମଦେବପୁର ଗ୍ରାମର ଜଣେ ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ପରୀକ୍ଷା ଶେଷ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ସେ ହେଲେ ବାମଦେବପୁର (ବରହତୀ) ଯାତ୍ରାକେଶରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣା ପାଠିକ। ଋଣୀ ଯାଜପୁର ପୁନିସିପାଲିଟି ହାଇସ୍କୁଲରେ ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା ଦେଉଥିଲେ। ଶେଷ ୨ ପରୀକ୍ଷାରେ ତାଙ୍କର ଖରାପ ହୋଇଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ ଋଣୀ ମାନସିକ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ରବିବାର ରାତିରେ ନିଜ ଘରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଖୁଲିଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଯାଜପୁର ଗାଉନ ପୋଲିସ୍ ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବ୍ୟବହୃତ ପାଇଁ ଯାଜପୁର ପୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ପଠାଇ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି।

ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟିକା ଭଗବତୀ ପୂଜାରୀଙ୍କ ପରଲୋକ

କୋଡିଙ୍ଗା, ୨୦୩(ଡି.ଏନ୍.ଏ.) ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା କୋଷାଗୁମୁଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ତିର୍ପା ପଞ୍ଚାୟତର ପୁରୁଣାଞ୍ଚଳ ଗ୍ରାମରେ ଭୋଗ ପ୍ରାୟ ୪.୩୦ରେ କୋଡିଙ୍ଗା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟିକା ଭଗବତୀ ପୂଜାରୀଙ୍କ ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ତାଙ୍କୁ ୬୩ ବର୍ଷ ବୟସ ହୋଇଥିଲା। ସେ ଜଣେ ଧର୍ମପରାୟଣ, ପରୋପକାରୀ, ମିଷ୍ଟଭାଷୀ ମହିଳା ଥିଲେ। ମୃତ୍ୟୁବେଳକୁ ତାଙ୍କ ଶ୍ୱାମୀ, ପୁଅ ବୋହୂ, ଝିଅ କାଳି, ନାତିନାତୁଣୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ପରିବାର, ବନ୍ଧୁପରିଚ୍ଛନ, ନେତା ଓ ଲୋକ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ଉପସ୍ଥିତରେ ତାଙ୍କ ଅନ୍ତେଷ୍ଠି କ୍ରିୟା କରାଯାଇଛି। ଏହି ଖବର ପ୍ରଚାର ହେବା ପରେ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକ ଭଗବତୀଙ୍କ କାବନ ଆଦିବାସୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସକୁ ଏକ ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି। ନବରଙ୍ଗପୁର ଏମ୍ପି ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମାଡି, ବିଧାୟକ ସଦାଶିବ ପ୍ରଧାନୀ ଓ ତାଙ୍କୁ ବିଧାୟକ ମନୋହର ରକ୍ଷାରା ପୋନ ଯୋଗେ ପରିବାର ବର୍ତ୍ତୁ ସମବେଦନା ଜଣେଇଥିଲେ। କୁଟନାନ୍ତୁଯାୟୀ, ସେ ପୂର୍ବତନ କୋଡିଙ୍ଗା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀରେ ୧୯୮୫ରେ କଂଗ୍ରେସ ଦଳରୁ ବିଧାୟିକାଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ।

Advertisement for Maruti Suzuki True Value. It features a red Suzuki car and a man holding a document. Text includes: 'TRUE VALUE', 'On-Time Payment Ke Saath GAADI BIKTI HAI SIRF TRUE VALUE PE', 'MARUTI SUZUKI', 'On-Time Payment', 'Easy RC Transfer', and contact information for various dealerships.



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚ, ୨୦୨୩



ନବନିର୍ମାଣ କୃଷକ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଯୋଗଦାନ କରାଯାଇଥିବା ଭୁବନେଶ୍ୱର ଲୋକସଭା ପରିସରରେ ବ୍ୟାରିକେଡ୍ ଭାଙ୍ଗି ବିଧାନସଭା ଅଭିଯୋଗ ଯିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରାଯାଇଛି । (ଫଟୋ- ମନୋରଞ୍ଜନ)

# ‘ରାଜ୍ୟରେ ସରକାର ଗଢ଼ିବେ କୃଷକ’

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦ ମାର୍ଚ୍ଚ (ସ୍ୱପ୍ନା)**

ପେନ୍ସନ ଦାବି ସହ ବର୍ଦ୍ଧିତ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଦରକୁ ଟାଣି ବିରୋଧ କରିଛନ୍ତି ଚାଷୀ । ଏନେଇ ନବ ନିର୍ମାଣ କୃଷକ ସଙ୍ଗଠନର ଡାକ୍ତରୀ କ୍ରମେ ବହୁସଂଖ୍ୟକ ଚାଷୀ ଯୋଗଦାନ କରି ବିଧାନସଭା ସମ୍ମୁଖରେ ରଣସୂଚୀ ଦେଖାଇଛନ୍ତି । ସେମାନେ ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଣ୍ଟିନରୁ ହାତରେ ବ୍ୟାନର, ପ୍ଲାକାର୍ଡ ଓ ଜାତୀୟ ପତାକା ଧରି ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ବିଧାନସଭା ଅଭିଯୋଗ ବାହାରିଥିଲେ । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଚାଷୀଙ୍କ ପାଇଁ ମାସକୁ ୫୫୦ ଟଙ୍କାର ପେନ୍ସନ ଦାବି କରିବାକୁ କରୁନାହାନ୍ତି, ତାହା ପାଖରେ ଗ୍ରାହକ ଶୋଷଣରେ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ନୀରବ କାହିଁକି ବୋଲି ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀ ଚାଷୀମାନେ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି । ବାଟରେ ପୋଲିସ୍ ବ୍ୟାରିକେଡ୍ ପକାଇ ବାଟ ଓଗାଳିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଚାଷୀମାନେ ମାନ୍ଦି ନ ଥିଲେ । ବ୍ୟାରିକେଡ୍ ଟେକି ଆଗକୁ ଯିବାବେଳେ ପୋଲିସ୍ ଅଟକାଇବାକୁ ମୁହାଁମୁହାଁ ଛୁଟି ଉଠିଥିଲେ । ସଂଗଠନର ରାଜ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ଶେଷଦେବ ନନ୍ଦଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସଭାରେ ସଂଗଠନର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଂଯୋଜକ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଉପରେ ବର୍ଷଛକି । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଚାଷ ଓ ଚାଷୀଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥରକ୍ଷା କରିବାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଫଳ ହୋଇଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି । ଏଥର ଓଡ଼ିଶାର ଚାଷୀମାନେ ଜନଆନ୍ଦୋଳନ ଓ ରଣନୀତି ବଦଳାଇବେ । ଚାଷୀମାନେ ଆଉ ଆବେଦନ

ଓ ନିବେଦନ ନ କରି ରାଜ୍ୟରେ ନିଜେ ସରକାର ଗଢ଼ିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିବେ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଏକ କୃଷକ ସରକାର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବ । ଭାଙ୍ଗିପା, ବିଜେଡି ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସରକାର ଗଢ଼ିପାରିବେ ନାହିଁ । ଆମେ ସେଭଳି ନେତୃତ୍ୱ ଓ ମତେଇ ନେତାଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିଛୁ, ଯେଉଁମାନେ କି ଚାଷୀଙ୍କ ପାଇଁ ମତେଇ ଭାବେ କାମ କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଚାଷୀ ପାଖରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରଚ୍ଛନ୍ନ ଇଚ୍ଛାରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଶୋଷଣ କରୁଥିବା ସଙ୍ଗଠନର ରାଜ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ଶେଷଦେବ ନନ୍ଦ କହିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟର ସଂଗଠିତ ବର୍ଗ ପାରିଷ୍ଟିକ କରି ରାଜକୋଷରୁ ଲୁଟ୍ କରୁଛନ୍ତି, ଅଥଚ କୃଷିପ୍ରଧାନ ରାଜ୍ୟରେ ଚାଷୀ ମଣ୍ଡଳରେ ଧାନ ବିକ୍ରି କରି ନ ପାରି ଜୀବନ ହାଲୁକା ଏହାର ସମାଧାନ ନ ହେଲେ ଆନ୍ଦୋଳନ ଚାଳିତ ହେବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସହସଂଯୋଜକ ଉପାକାନ୍ତ ଭାରତ କହିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ନିମାଳ ରାୟ ଓ ରଞ୍ଜିତଜି ସାଲ୍ କୃଷି ଭିଜିତୁମ୍ପି, କୃଷିଲୋନ, ଶୀତଳ ଭଣ୍ଡାର ଓ ଗୋଦାମ ଗୃହ ସମସ୍ୟା ନେଇ ସରକାରଙ୍କୁ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । କ୍ଷାରୋପ ରାଉତ, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ତିର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ମୁବନେତା ବିଶ୍ୱକେଶରୀ ମହାନ୍ତି, ରଣଜିତ ପଟ୍ଟନାୟକ, ମୁବନେତା ସଂଗଠନର ରାଜ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ମନସିଂହ ଅଲ୍ଲା, ମଧୁମିତା ସାମଲ, ତ୍ରିଲୋଚନ ପଣ୍ଡା, ଦାନେଶ ଦାସ, ଅଶ୍ୱିନ ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

**ନବ ନିର୍ମାଣ କୃଷକ ସଙ୍ଗଠନର ରଣସୂଚୀ**

- ଚାଷୀଙ୍କୁ ପେନ୍ସନ ଦାବି ତେଜିଲା
- ବର୍ଦ୍ଧିତ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଦରକୁ ବିରୋଧ

**ପୋଖରୀରେ ବୁଡ଼ି ମହିଳା ମୃତ**

ହିଞ୍ଜିଳିକାଳୁ, ୨୦ ମାର୍ଚ୍ଚ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ହିଞ୍ଜିଳିକାଳୁ ବ୍ଲକ୍ ସରଧାପୁର ଗ୍ରାମରେ ସୋମବାର ପୋଖରୀରେ ବୁଡ଼ି ସରା ଦାଣ୍ଡ (୪୦) ନାମ୍ନୀ ମହିଳାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଗାଧେଇବାକୁ ଯାଇଥିବା ସରା ବହୁତ ସମୟ ଧରି ଘରକୁ ନ ଫେରିବାରୁ ପରିବାର ଲୋକେ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ଆସିଥିଲେ । ପୋଖରୀ ଛୁଡ଼ାରେ ସରାଙ୍କ ଶାଢ଼ୀ ଥିବା ଦେଖିଥିଲେ । କାଳେ ସେ ପୋଖରୀରେ ବୁଡ଼ି ଯାଇଥିବା ସନ୍ଦେହ କରି ସେମାନେ ଖୋଜିଥିଲେ । ପରେ ତାଙ୍କ ମୃତଦେହ ପୋଖରୀରୁ ଜବତ କରାଯାଇଥିଲା ।

**राष्ट्रीय विज्ञान शिक्षा एवं अनुसंधान संस्थान, भुवनेश्वर**  
**NATIONAL INSTITUTE OF SCIENCE EDUCATION AND RESEARCH, BHUBANESWAR**  
 (परमाणु ऊर्जा विभाग, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संस्थान)  
 AN AUTONOMOUS INSTITUTE UNDER DAE, GOVERNMENT OF INDIA

**ADMISSION TO MASTERS PROGRAM IN MEDICAL AND RADIOLOGICAL PHYSICS**

The National Institute of Science Education and Research (NISER) Bhubaneswar, invites applications from interested candidates for the M. Sc. program in Medical and Radiological Physics at the Centre for Medical and Radiation Physics, NISER, Odisha, India.

**PROGRAM DETAILS**

Degree awarding institute	Homi Bhabha National Institute, Mumbai and NISER
Duration of the course	2 years Master's program and 1-year mandatory internship.
Total No. of seats	10
Minimum qualification and selection	60% marks in B. Sc with physics as a main course and JAM 2023 / JEST 2023 scorecards. The shortlisting will be based on JAM 2023 / JEST 2023 marks, followed by interview for selection.
Fellowship	Rs. 16,000/- p.m. + HRA and Contingency as per DAE rules, during master's program.
Internship hospitals as per AERB guidelines	All India Institute of Medical Sciences, Bhubaneswar, Acharya Harihara Post Graduate Institute of Cancer, Cuttack and Tata Memorial Centre, Mumbai.

More details about the program are available at: <https://www.niser.ac.in/cmpr/>

**HOW TO APPLY**  
 See announcements section of NISER website <https://www.niser.ac.in/> or Scan the QR code

**IMPORTANT DATES**

Last date of online application	15 <sup>th</sup> May 2023
Date of interview	3 <sup>rd</sup> - 6 <sup>th</sup> July 2023
Announcement of final selection list	7 <sup>th</sup> July 2023

**ADDRESS FOR CORRESPONDENCE**  
 Centre for Medical and Radiation Physics, NISER, Jatni-50, Odisha, India  
 Email : [cmpr@niser.ac.in](mailto:cmpr@niser.ac.in)

## ଖୋଳ ବେଳେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତ: ଶିଶୁ ମୃତ



ଧାମନଗର ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପକ୍ଷନାୟକ ଛକ ନିକଟ ମୁଖ୍ୟରାସ୍ତାକୁ ଅବରୋଧ କରାଯାଇଛି ।

**ଧାମନଗର, ୨୦ ମାର୍ଚ୍ଚ (ସ.ପ୍ର./ଡି.ଏନ.ଏ.)**

ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଧାମନଗର ଏନ୍.ଏସି ଅଧୀନ ମୁକ୍ତାସାହିରେ ଯୋଗଦାନ ପୂର୍ବରୁ ଘର ପାଖରେ ଖେଳୁଥିବାବେଳେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତରେ ଜଣେ ୩ବର୍ଷର ଶିଶୁମୃତ୍ୟୁ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସେ ହେଲେ ୮ ନଂ. ଖାରବେଳ ସେକ୍ଟର କୁମାରୀ ପୁଅ ସେକ୍ ଅଧୀନ । ଅଧୀନ ଖୋଳିବା ସମୟରେ ଏକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଖୁଣ୍ଟର ଷ୍ଟେ ଚାରକୁ ଛୁଇଁ ଦେଇଥିଲେ । ଫଳରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତ ପାଇ ସେ ଅଚେତ ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ପରିବାର ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ ଧାମନଗର ଗୋଷ୍ଠୀ ସାମ୍ବଲକେନ୍ଦ୍ରକୁ ନେବାପରେ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ ଡାକ୍ତର ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଘଟଣାକୁ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଉତ୍ତେଜନା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ଶିଶୁ ମୃତ୍ୟୁ ପାଇଁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଭାଗର ଅବହେଳାକୁ ଦାୟୀ କରି କ୍ଷତିପୂରଣ ଓ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବିରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସମେତ ଗ୍ରାମବାସୀ ଧାମନଗର ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପକ୍ଷନାୟକ ଛକ ନିକଟ

■ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଖୁଣ୍ଟର ଷ୍ଟେ ଚାରକୁ ଛୁଇଁଦେଇଥିଲେ  
 ■ ବିଭାଗର ଅବହେଳାକୁ ଦାୟୀ କରି ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ

ମୁଖ୍ୟରାସ୍ତାକୁ ଗାୟାର ଜାଳି ଅବରୋଧ କରିଥିଲେ । ଅପରାହ୍ନରେ ଧାମନଗର ଏକ୍ସପ୍ରିସ୍ ବିଜୟକୁଳ ମହାପାତ୍ର ଓ ଧାମନାୟକୀ ବନମାଳା ବାରିକ ପୋଲିସ୍ ଫୋର୍ସ ସହ ପହଞ୍ଚି ଉଭୟଙ୍କୁ ଲୋକଙ୍କୁ ରୁଖିଖୁଣ୍ଟା କରିଥିଲେ । ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଭାଗ ଏକ୍ସପ୍ରିସ୍ ଶିବପ୍ରସାଦ ଦାଶ, ନିର୍ବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ ରଞ୍ଜିତଜି ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ଆସି ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଅନୁକମ୍ପାମୂଳକ ସାହାଯ୍ୟ ସହ ମୃତଶିଶୁଙ୍କ ପରିବାରର ଜଣେ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଆଉଟସୋର୍ସିଂ କରିଆରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ବିଆଣିବ ବୋଲି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ମିଳିବା ପରେ ରାସ୍ତାରେକୋ ହଟିଥିଲା । ତେବେ ଏନେଇ ମୃତ ଅଧୀନଙ୍କ ବଡ଼ବାପା ସେକ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଅଭିଯୋଗକ୍ରମେ ଧାମନଗର ଧାନାରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା (ନଂ.୫/୨୩) ରୁଜୁ ହୋଇଛି ।

## କାଏମ ରହିଲା ୯୨ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ନାମାଙ୍କନ

**କଟକ ଅଧିକ, ୨୦ ମାର୍ଚ୍ଚ**

ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଆଇନକାରୀ ପରିଷଦର ନିର୍ବାଚନ ନିମନ୍ତେ ବୃତ୍ତାନ୍ତ ପ୍ରାର୍ଥୀ ତାଲିକା ଯୋଗଦାନ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ମୋଟ ୨୫୪ ସଭ୍ୟ ପଦ ପାଇଁ ଶେଷ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ଦାଖଲ ହୋଇଥିବା ମୋଟ ୯୮ଟି ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ମଧ୍ୟରୁ ୨୯ଟି ନାକଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୯୨ଟି କାଏମ ରହିଥିବା ପରିଷଦର ସମ୍ପାଦକ ଯଯାତି କେଶରୀ ସାମନ୍ତସିଂହାର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଆସନ୍ତା ଏପ୍ରିଲ ୧୫ରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଆଇନକାରୀ ପରିଷଦର ନିର୍ବାଚନ ନିମନ୍ତେ ୨୭.୨.୨୦୨୩ରେ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୫ରୁ ନାମାଙ୍କନପତ୍ର ଦାଖଲ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୯ରେ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା । ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୯ରୁ ୧୦ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଇଥିଲା । ତେବେ ଯାଞ୍ଚ ସମୟରେ ୨ ଜଣଙ୍କ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ନାକଟ ହୋଇଥିଲା ।

**ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଆଇନକାରୀ ପରିଷଦ**

ଏଥିସହ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ପ୍ରତ୍ୟାହାର ନିମନ୍ତେ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୧ରୁ ୧୭ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟହ ପୂର୍ବରୁ ୧୧ଟାରୁ ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିଲା । କେହି ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରି ନ ଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ପରିଷଦର ନିର୍ବାଚନ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ରିଟର୍ଣ୍ଣ ଅଫିସର ତଥା ହାଇକୋର୍ଟର ପ୍ରାକ୍ତନ ବିଚାରପତି ପ୍ରମଥ ପକ୍ଷନାୟକଙ୍କ ଅନୁମୋଦନ କ୍ରମେ ବୃତ୍ତାନ୍ତ ପ୍ରାର୍ଥୀ ତାଲିକାରେ ମୋଟ ୯୨ ଜଣଙ୍କ ନାମ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ଏପ୍ରିଲ ୧୫ ତାରିଖ ପୂର୍ବରୁ ୧୦ଟାରୁ ସଭ୍ୟା ୫ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମତଦାନ ହେବ । ଏପ୍ରିଲ ୨୧ରେ ଭୋଟ ଗଣତି ହୋଇ ଫଳାଫଳ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ବୋଲି ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

**ଜିଏସ୍ଟି ଟିକସଦାତା ଧାନ ଦିଅନ୍ତୁ!**

ଯେଉଁ ଟିକସଦାତାଙ୍କ ସର୍ବମୋଟ ବାର୍ଷିକ କାରବାର\* ଏକ ବିନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସୀମା\* ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଛି, ସେମାନେ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ୨୦୨୩-୨୪ ପାଇଁ ଜିଏସ୍ଟି କମ୍ପୋଜିଶନ୍ ଯୋଜନାର ବିକଳ୍ପକୁ ୩୧ ମାର୍ଚ୍ଚ, ୨୦୨୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାଛିପାରିବେ

ଯୋଗ୍ୟ ଟିକସଦାତା, ଯେଉଁମାନେ କମ୍ପୋଜିଶନ୍ ଯୋଜନାର ଲାଭ ଉଠାଇବା ପାଇଁ ଇଚ୍ଛୁକ ଅଟନ୍ତି, ସେମାନେ ଜିଏସ୍ଟି ପୋର୍ଟାଲ ([www.gst.gov.in](http://www.gst.gov.in))ରେ ନିମ୍ନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ମାଧ୍ୟମରେ କମ୍ପୋଜିଶନ୍ ଯୋଜନାର ବିକଳ୍ପ ଚୟନ କରିପାରିବେ:

- ଟିକସଦାତା ଇଣ୍ଟରଫେସ୍ରେ ଲଗ୍ ଇନ୍ କରନ୍ତୁ
- ‘ସର୍ଭିସେସ୍ > ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେଶନ୍ > କମ୍ପୋଜିଶନ୍ ଲେଭି ବାଛିବା ପାଇଁ ଆବେଦନ’କୁ ଯାଆନ୍ତୁ
- ଫର୍ମ ଜିଏସ୍ଟି ସିଏମ୍ପି-୦୨ ପୂରଣ କରି ଦାଖଲ କରନ୍ତୁ

ପୂର୍ବରୁ କମ୍ପୋଜିଶନ୍ ଯୋଜନାର ଲାଭ ଉଠାଇଥିବା ଯୋଗ୍ୟ ଟିକସଦାତାଙ୍କୁ ଫର୍ମ ଜିଏସ୍ଟି ସିଏମ୍ପି-୦୨ ଦାଖଲ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ନୁହେଁ

**ଲାଭ**

- ସହଜ ଏବଂ ସୁବିଧାଜନକ
- ସ୍ୱତଃ ନବୀକରଣ ଓ ଯୋଜନାରୁ ବାହାରିବା ମଧ୍ୟ ସହଜ
- କମ୍ ବହି ଖାତାର ଆବଶ୍ୟକତା
- ସାମଗ୍ରୀ ଓ ସେବାର ଯୋଗାଣକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ
- ଆକର୍ଷକ ଟିକସ ଦର
- ଅନୁପାଳନର ନ୍ୟୁନତମ ଆବଶ୍ୟକତା

ଯୋଗାଣକାରୀଙ୍କ ପ୍ରକାର		# ଆର୍ଥିକବର୍ଷ ୨୦୨୨-୨୩ରେ ସର୍ବମୋଟ ବାର୍ଷିକ କାରବାର
ସାମଗ୍ରୀ ଯୋଗାଣକାରୀ	୦୮ ବିନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରାଜ୍ୟରେ ପଞ୍ଜୀକୃତ ଟିକସଦାତା	₹୭୫ ଲକ୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ସେବା ଯୋଗାଣକାରୀ	ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ପଞ୍ଜୀକୃତ ଟିକସଦାତା	₹୧୫୦ ଲକ୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
		₹୫୦ ଲକ୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ ଦୟାକରି ସିଜିଏସ୍ଟି ଅଧିନିୟମର ଧାରା ୧୦, ସିଜିଏସ୍ଟି ନିୟମ ୩ରୁ ୭ ଏବଂ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସଂ. ୧୪/୨୦୧୯-କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଟିକସ ତାରିଖ ୦୭/୦୩/୨୦୧୯ ଦେଖନ୍ତୁ

**ଜିଏସ୍ଟି କମ୍ପୋଜିଶନ୍ ଯୋଜନା: ଛୋଟ ଟିକସଦାତାଙ୍କ ପାଇଁ ବଡ଼ ଲାଭ**

ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ [www.cbic.gov.in](http://www.cbic.gov.in) କୁ ଯାଆନ୍ତୁ

Central Board of Indirect Taxes and Customs

@cbic\_india    @cbicindia    @cbicindia    @CBIC INDIA    @cbic    www.cbic.gov.in









ସଂକ୍ଷେପରେ

ମଝିପଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତ ପିଇଓ ନିଲମ୍ବିତ

ପଞ୍ଚୋଳ, ୨୦୩(ଡି.ଏନ.ଏ.): ପଞ୍ଚୋଳ ପଞ୍ଚାୟତ ପିଇଓ ନିଲମ୍ବିତ ଅଧିକାରୀ (ପିଓ) ଯୋଗଦାନ ନିଲମ୍ବିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ପଞ୍ଚାୟତର ସରକାରୀ ଅର୍ଥ ହେଉଥିବା ଯତ୍ନରେ ମାଧ୍ୟମିକ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଉପର ଉପାଦାନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ନୁହେଁ।

୧ ଅଭିଯୋଗର ତତ୍କାଳ ସମାଧାନ

ବିଦ୍ୟାରପୁରରେ ଜନଶୁଣାଣି

୪୧ ଅଭିଯୋଗ ପଞ୍ଜିକୃତ ହୋଇଥିଲା

ବିଦ୍ୟାରପୁର ବ୍ଲକରେ ସୋମବାର ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡକ୍ଟର ଜି.ଏ.ସି. ସାହୁଙ୍କ ସମ୍ପାଦନାରେ ଯୋଜନା କରାଯାଇଥିଲା।



ଶିବିରକୁ ଆସିଥିବା ଲୋକମାନେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଅଭିଯୋଗପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି।

ନିକଟରେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ଜନପ୍ରତିନିଧି ଓ ସାମାଜିକ କର୍ମୀ। ପୂର୍ନାବେଳେ ସମସ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟରୁ ନିଲମ୍ବିତ କରିବା ସହ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ବିରୋଧରେ ଯୋଗାଯୋଗ ପାଇଁ ପ୍ରମୁଖ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଗୃହୀତ କରିବାକୁ ମନୋନୀତ ହେଉଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ହେବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି।

ଆଇଟିଆଇ ଛାତ୍ରଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା

ରଘୁଲପୁର, ୨୦୩(ଡି.ଏନ.ଏ.)



ଆଇଟିଆଇ ଛାତ୍ର ରଞ୍ଜିତ ସାହୁ(୧୮) ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥତା ଦେଖିବା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା। ଚିକିତ୍ସା ନାହିଁ ଯୋଗୁଁ ତାଙ୍କୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିବାକୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ହୋଇଥିଲା।

ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଉନ୍ନତ କାର୍ଯ୍ୟ ତଦାରଖ



ସ୍କୁଲର ଉନ୍ନତ କାର୍ଯ୍ୟ ତଦାରଖ କରିବାକୁ ଆସିଥିବା ବିନ୍ ମୁଦିନୀଙ୍କ ସମେତ ଶିକ୍ଷକ ଓ ଛାତ୍ରମାନେ।

ବିଦ୍ୟାରପୁର ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଉନ୍ନତ କାର୍ଯ୍ୟ ତଦାରଖ କରାଯାଇଛି। ବିନ୍ ମୁଦିନୀଙ୍କ ସମ୍ପାଦନାରେ ପଞ୍ଚାୟତର ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ତଦାରଖ କରାଯାଇଛି।

ଓଡ଼ିଶା କୃଷକ ବିକାଶ ମଞ୍ଚ ଗଠିତ



ଓଡ଼ିଶା କୃଷକ ବିକାଶ ମଞ୍ଚର ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା କର୍ମଚାରୀ।

କୃଷକ ବିକାଶ ମଞ୍ଚର ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା କର୍ମଚାରୀ। ଓଡ଼ିଶା କୃଷକ ବିକାଶ ମଞ୍ଚର ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା କର୍ମଚାରୀ।

ପୃଥକ୍ ଭୂସର୍ବସାରେ ୩ ମୃତ

କେନ୍ଦୁଝର/ଡେଙ୍କୋଟ, ୨୦୩(ସ୍ୱ.ପ୍ର.ଡି.ଏନ.ଏ.) କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ସଦର ଥାନା ୨୦୦ମଧ୍ୟର ଛାତାୟ ରାଜପଥ ପକ୍ଷପଟ୍ଟା ଉଭୟ ଦିଗରୁ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି।

ରାମନବମୀ ପାଇଁ ପୋଲିସର ପ୍ୟାଗ ମାର୍ଚ୍ଚ

ବାଲେଶ୍ୱର ଅପିସ, ୨୦୩

ବାଲେଶ୍ୱର ସହରରେ ରାମନବମୀ ପର୍ବ ପର୍ବ ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଆଯାଇଛି।



ବାଲେଶ୍ୱର ସହରରେ ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ୟାଗ ମାର୍ଚ୍ଚ କରାଯାଇଛି।

ଆସୁଥିବା ରାମନବମୀ ଉତ୍ସବ ଶାନ୍ତି ଓ ଶୁଖିଲାରେ ସହ ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ରାମନବମୀ ପର୍ବ ପାଳନ କରାଯାଇଛି।

ଯୁବତୀଙ୍କ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ମୃତ୍ୟୁ

ଡେଙ୍କୋଟ, ୨୦୩(ଡି.ଏନ.ଏ.): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଘଟଣା ବ୍ଲକ୍ ତରାଣିପୋଖରୀ ପଞ୍ଚାୟତର ସଦର ଥାନାରେ ଯୁବତୀଙ୍କ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି।

ଅପହରଣ, ବଳାକାର ଅଭିଯୋଗ: ୩ ଗିରଫ

ବାହାନଗା, ୨୦୩(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ବାହାନଗା ବ୍ଲକ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଣେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଅପହରଣ ପରେ ବଳାକାର ଅଭିଯୋଗରେ ତିନି ଜଣ ଯୁବକଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି।

ନାବାଳିକାଙ୍କ ସହିତ ଫେସ୍‌ବୁକରେ ସମ୍ପର୍କ ରଖିଥିଲେ। ପରେ ଜଣେ ଯୁବକ ସହଯୋଗୀ ସୋର ଥାନାରେ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି।

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବୟନ ଜ୍ୟୋତି ଯୋଜନାରେ ୨୨୯ ବୃଣାକାର ଉପକୃତ

ରଘୁଲପୁର, ୨୦୩(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ରଘୁଲପୁର ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଖ୍ୟାତି ସମ୍ପନ୍ନ ବୃଣାକାର ଗାଁ ରୋପାଳପୁରରେ ୨୨୯ଜଣ ବୃଣାକାର ବୟନ ଜ୍ୟୋତି ଯୋଜନାରେ ଉପକୃତ ହୋଇଛନ୍ତି।

ହୋଇଥିବା ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ କମ୍ପ୍ୟୁଟରରେ ଚିଠିଆ କରି ଯୋଜନାରେ ଉପକୃତ ହୋଇଛି।

ସୌର ଆଲୁମିନିୟମ ବହୁତ ହୋଇଥିବା ବୃଣାକାରମାନଙ୍କୁ ବୟନ ଜ୍ୟୋତି ଯୋଜନାରେ ଉପକୃତ କରାଯାଇଛି।



















# ରେଡ୍ ଫ୍ୟାଶନ

ଲାଲ ରଙ୍ଗ ପ୍ରାୟ ଅଧିକାଂଶଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ। ଏହି କଲରର ଆଉଟଫିଟ୍ରେ କେବଳ ବୋହୂଟିଏ ନୁହେଁ, ସମସ୍ତେ ସୁନ୍ଦର ଲାଗନ୍ତି। ହେଲେ ଏହାକୁ ପିନ୍ଧିବା ବେଳେ କେତୋଟି ଦିଗ ପ୍ରତି ସାମାନ୍ୟ ଅଣଦେଖାକଲେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଫ୍ୟାଶନ ଖରାପ ଲାଗିପାରେ। ତେଣୁ କିପରି ନିଜ ରେଡ୍ କଲର ଫ୍ୟାଶନକୁ ଆହୁରି ଆଇକ୍ୟାଟି କରିପାରିବେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ଟିପ୍ସ ...



ରେଡ୍ ଲିପ୍ଷ୍ଟିକ୍ ଲଗାନ୍ତୁ ବୋଲୁ ଏବଂ ଆଇକ୍ୟାଟି ଲୁକ୍ ପାଇପାରିବେ। ସେହିପରି ରେଡ୍ ଆଉଟଫିଟ୍ ସହିତ ଆଇ ମେକଅପ୍ ଲାଲ୍ ରଙ୍ଗଲେ ଭଲ ଲାଗିବେ।

ରେଡ୍ କଲର ଶାଢ଼ି କିମ୍ବା ହେଭି ଗାଉଁଜି ବା ଲେହେଙ୍ଗା ସହ ବେକରେ ଟୋକର ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ସୁନ୍ଦର ଦିଶିବ। ସେହିପରି କାନରେ ରାଉଣ୍ଡ ଇୟର ରିଙ୍ଗ୍ ଏବଂ ହାତରେ ରୁଡ଼ି ପିନ୍ଧିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ରେଡ୍ ଶାଢ଼ି ସହ ଛୋଟ ରେଡ୍ ବନ୍ଦି ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇଦେବ।

ରେଡ୍ ମିଡି କିମ୍ବା ସିନ୍ଦ୍ର ପ୍ରକ୍, ଗାଉଁଜି, ଖୁଲି ପିସ୍ ଆଦି ପିନ୍ଧିଲେ ବ୍ଲାକ୍ ବେଲଟ୍ ଏବଂ ବ୍ଲାକ୍ ହାଲିଫ୍ ପିନ୍ଧିଲେ ଅଧିକ ଫ୍ୟାଶନେବଲ୍ ଲୁକ୍ ପାଇପାରିବେ।

ମନେରଖନ୍ତୁ ଯଦି ରେଡ୍ କଲର ଆଉଟଫିଟ୍ ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି ଏହା ସହ ଆସେସରୀସ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରେଡ୍ ବାନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ। ନଚେତ୍ ଅଲ୍ ରେଡ୍ ହେ। ଇ ଗ ଲେ ଚାହା ଦେଖିବାକୁ ଭଲ ଲାଗି ନ ଥାଏ। ତେଣୁ ଏହାକୁ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

ରେଡ୍ କଲର ରିଭିଅର୍ ହେ। ଇ ଥି ବ। ରୁ ଏହା ସହ ଓଭର ମେକଅପ୍ କିମ୍ବା ଓଭର ଲୁଏଲେରି ଆଦି ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ରେଡ୍ କଲର ଶାଢ଼ି, ଲଙ୍ଗ୍ ଗାଉଁଜି ହେଉ ଅବା ଅନ୍ୟ ଡ୍ରେସ୍ ଏବେ ଖୁବ୍ ଜିମାଖରେ ରହିଛି। ହେଲେ ଏହାକୁ ପିନ୍ଧିବା ବେଳେ ମେକଅପ୍ ଠିକ୍ ଭାବରେ ନେବା ପ୍ରତି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ସହ ଅନ୍ୟ କଲର ଲିପ୍ଷ୍ଟିକ୍ ନ ଲଗାଇ



ଡା. ସୋନାଲି ସେଠ୍ଟା

ମଣିଷ ଶରୀରର ଅତ୍ୟନ୍ତ ମୂଲ୍ୟବାନ ଅଙ୍ଗ ହେଉଛି ଆଖି। ଏହା ବିନା ପୃଥିବୀ ଅନ୍ଧାର। କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ସୁନ୍ଦର ପୃଥିବୀକୁ ଦେଖିପାରୁ ଏବଂ ଜୀବନର ସବୁ କାମ ସହଜରେ କରିପାରୁ। ବିଜ୍ଞାନଠାରୁ ଆରମ୍ଭକରି କଳା ଯାଏଁ ତଥା ସବୁ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ କାମରେ ଆଖିର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ଆମର ଉପାଦେୟ ଅଙ୍ଗ ଆଖି ଦୁର୍ବଳତା ଅବହେଳା ନ କରି ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଯତ୍ନ ନେବା ସହ ସାମାନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲେ ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ଚିକିତ୍ସା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ।

ପ୍ରାୟ ଚକ୍ଷୁ ଆଉଟଡୋରକୁ ଯେତେ ରୋଗୀ ଆସିଥାନ୍ତି ତତ୍ତତ୍ତୁ ଅଧିକାଂଶ ରୋଗୀଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟିଦୋଷ(ରିଫ୍ରାକ୍ଟିଭ୍ ଏରର) କିମ୍ବା ଧଳା ମୋତିଆ(କାଟାରାକ୍ଟ)ର ସମସ୍ୟା ଥାଏ। ତେବେ କଳା ମୋତିଆ ବା ଗୁକୋମା ଆଖିର ଏମିତି ଏକ ରୋଗ ଯାହାଦ୍ୱାରା ଆଖି ଭିତରେ ଚାପ ବଢ଼ିଯାଏ ଏବଂ ଆସ୍ତେ ଆସ୍ତେ ଏହା ଚକ୍ଷୁ ଭିତରର ସ୍ୱାସ୍ତ୍ୟ ମୂଳକୁ ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ସହଜରେ ଜଣା ପଡ଼େନାହିଁ। ଏଥିରେ ତେରଝା (ସାଇଟ୍ ଭିଜନ)ରେ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ସିଧା ଦେଖିବାରେ (ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ୍ ଭିଜନ) ଅସୁବିଧା ହୁଏ ନାହିଁ। ଦୃଷ୍ଟିଦୋଷ ଓ କାଟାରାକ୍ଟ ପରେ କଳା

# ଗଳୋମା ଚକ୍ଷୁ ପାଇଁ ଘାତକ

ଚକ୍ଷୁ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରର ଏକ ମୂଲ୍ୟବାନ ଅଙ୍ଗ। ଆକାରରେ କ୍ଷୁଦ୍ର ସତ, ହେଲେ ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ହିଁ ଆମେ ପୃଥିବୀର ସବୁ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ଦେଖିପାରୁ, ମନଭରି ଉପଭୋଗ କରିପାରୁ ଏବଂ ସାରା ଜୀବନ ସେ ଦୃଷ୍ଟିକୁ ଆଖିର ପରଦା ଦେଇ ହୃଦୟରେ ସାଇତି ରଖିପାରୁ। ତେଣୁ ଏହାର ଯତ୍ନ ନେବା ଓ ଏହାକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ...



ମୋତିଆ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ। ଏବେ ଦିନେ ୮ ମିଲିୟନ(୮୦୦ ଲକ୍ଷ) ଲୋକ ଗୁକୋମା ଭୋଗୁଛନ୍ତି। ୨୦୪୦ ମସିହାରେ ୧୧୧ ମିଲିୟନ ଲୋକଙ୍କୁ ଗୁକୋମା ହେବା ତଥା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଖିର ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ନଷ୍ଟହେବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ବୟସ: ଏହା ପ୍ରାୟ ୪୦ ବର୍ଷ ବା ତତ୍ପରେ ଉଭୟ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷଙ୍କ ଠାରେ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏହା ବଂଶଗତ ହେବା ଯୋଗୁ ଅଳ୍ପ ବୟସରୁ ମଧ୍ୟ ହେବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

କାରଣ: ଏହା ମୁଖ୍ୟତଃ ବଂଶଗତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ପରିବାରରେ ଆଗରୁ କାହାର କଳା ମୋତିଆ ଥିଲେ ଏହା ହୋଇପାରେ। ଡା'ଛଡ଼ା ମଧୁମେହ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗ ତଥା ବେଶି ମାତ୍ରାରେ ସ୍ଟିରଏଡ୍ ଔଷଧ ସେବନ, ଆଖିର ମାତ୍ରାଧିକ ଗାପ, ଆଗରୁ ଆଖିରେ ମାଡ଼ ଭଲ ନହେବା ଓ ପୁରୁଷଙ୍କ ଠାରେ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏହା ବଂଶଗତ ହେବା ଯୋଗୁ ଅଳ୍ପ ବୟସରୁ ମଧ୍ୟ ହେବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।



ପାଖର ବଦଳିବା, ଆଲୋକ ଚାରିପଟେ ରଙ୍ଗିନ ବୃତ୍ତ ଦେଖାଯିବା, ହଠାତ୍ ଆଖି ଲାଲ୍ ପଡ଼ିଯାଇ ଆଖିକୁ ଭଲ ଭାବେ ଦେଖା ନ ଯିବା, ଦୃଷ୍ଟିର ପରିସୀମା ସୀମିତ ହୋଇଯିବା ଇତ୍ୟାଦି ଏହାର ଲକ୍ଷଣ। ଏମିତିକି ଏଥିରେ କାହା କାହାର ସବୁଦିନ ପାଇଁ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ନଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାଏ। ଉପରୋକ୍ତ ଲକ୍ଷଣ ସବୁ ପ୍ରକାଶ ପାଇଲେ ତୁରନ୍ତ ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରୀକ୍ଷା କରାଇନେବା ଦରକାର। ତେଣୁ ୪୦ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୟସ ରୋଗୀମାନଙ୍କର ଚକ୍ଷୁର ପ୍ରେସର ମାପିବା ବି ଜରୁରୀ। ଚିକିତ୍ସା: ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ

କ୍ରମେ ଆଖିରେ ଡ୍ରପ୍ ପକାଇବା, ଲେଜର ସର୍ଜିରି ବା ସର୍ଜିରି କରାଯାଇ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଲାଲ୍ ପଡ଼ିଯାଇ ଆଖିକୁ ଭଲ ଭାବେ ଦେଖା ନ ଯିବା, ଦୃଷ୍ଟିର ପରିସୀମା ସୀମିତ ହୋଇଯିବା ଇତ୍ୟାଦି ଏହାର ଲକ୍ଷଣ। ଏମିତିକି ଏଥିରେ କାହା କାହାର ସବୁଦିନ ପାଇଁ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ନଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାଏ। ଉପରୋକ୍ତ ଲକ୍ଷଣ ସବୁ ପ୍ରକାଶ ପାଇଲେ ତୁରନ୍ତ ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରୀକ୍ଷା କରାଇନେବା ଦରକାର। ତେଣୁ ୪୦ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୟସ ରୋଗୀମାନଙ୍କର ଚକ୍ଷୁର ପ୍ରେସର ମାପିବା ବି ଜରୁରୀ। ଚିକିତ୍ସା: ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ

— ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡି.କି.ସି: ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଲିଙ୍କରୋଡ୍, କଟକ-୧୨



ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ପିଲା ଫ୍ରି ଗାଜେଟ୍ ପାଇବା ମାତ୍ରେ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ଧରି ବସୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ଏହାକୁ ଅଧିକ ସମୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ୁଛି। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କୁ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ବେଉଥିଲେ କେତୋଟି କଥା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ...

# ପିଲା ମୋବାଇଲ ଧରୁଥିଲେ

★ ପିଲାମାନେ ଆଉଟଡୋର ଗେମ୍ ଖେଳିଲେ ଏହା ସେମାନଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ପ୍ରଭାବରେ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ପିଲା ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ଧରି ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ବସି ଭିଡିଓ ଗେମ୍ ଖେଳୁଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା କାନ୍ଧ, ଆଖି, ଅଣ୍ଟା ଓ ପିଠି କାଳିହୋଇ ରହୁଥିବାରୁ ପିଲାବେଳୁ ଗଣି ଯତ୍ନଶୀଳ ଦେଖାଦେଉଛି। ଡା'ଛଡ଼ା ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ନ ହେବା ଏବଂ ଖେଳିବା ବେଳେ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମେଦବହୁଳତା ଦେଖାଦେଉଛି। ତେଣୁ ଏଥିପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ପିଲାଙ୍କୁ ଅଧ ଘଣ୍ଟାକୁ ଅଧିକ ସମୟ ଫୋନ୍ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ।

★ ଅଧିକ ସମୟ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁ ଅନେକେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ସାଙ୍ଗକୁ ଶୋଇବାରେ ଅବହେଳା କରୁଛନ୍ତି। ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ା ଲାଗିବା, ଅବସାଦ, ଅକସ୍ତୁଆ ଲାଗିବା, କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷମକତା ହ୍ରାସ, ଗ୍ୟାସ୍, ବଦହଜମି, ହୃଦ୍ ସମସ୍ୟା ଆଖିତଳ କଳା ପଡ଼ିବା, ଦୂରରେ ଲୁହନ, ମଧୁମେହ, ମେଦବହୁଳତା, ସ୍ମରଣଶକ୍ତି, ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ହେବା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସହିତ କେତେକ ଅସାଧ୍ୟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଇବା ଓ ଶୋଇବା ପ୍ରତି ଯତ୍ନଶୀଳ ହୁଅନ୍ତୁ।

★ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ପିଲା ଏତେମାତ୍ରାରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ଯେ, ଅନେକେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଆଡ଼ିକ୍ସନ ଡିଭିଜନ୍ ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ହଠାତ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ଏଥିରୁ ନିବୃତ୍ତ ରଖିଲେ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ା ହେବା, ବିନା କାରଣରେ ରାଗିବା କିମ୍ବା ଡିପ୍ରେସନ୍ ବା ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ହେବା ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଉଛି। ତେଣୁ ଆରମ୍ଭରୁ ଏଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର ଲାଗି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ। ପିଲା ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ରେ କ'ଣ ଦେଖୁଛି ଅବା କେଉଁ ଅନ୍ତର୍ଲାଇନ ଗେମ୍ ଖେଳୁଛି ସେଥିପ୍ରତି ନଜର ରଖିବା ଲାଗି ପ୍ୟାରେଣ୍ଟିଂ କଣ୍ଟ୍ରୋଲର ସାହାଯ୍ୟ ନିଅନ୍ତୁ।

# ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ି ଗୋଲକୋଣ୍ଡା ଚିକେନ



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ(୨ଜଣଙ୍କ ପାଇଁ): ୧୨୦ ଗ୍ରାମ ଚିକେନ ଲେଗ୍ ପ୍ରାମ, ୩୦ଗ୍ରାମ କର୍ନଫ୍ଲୋର, ୧୦ ଗ୍ରାମ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ୧୦୦ଗ୍ରାମ ଥିବା, ୧୦୦ ରସୁଣ, ୧୦୦ ପିଆଜ, ୮୦ ଗ୍ରାମ ଦହି, ୧୫୦ ଗ୍ରାମ ଲେଖାଏଁ ଧନିଆ ପାଉଁର, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଚାନ୍ଦି ପତ୍ର, ଏକ ଛୋଟ ଗାମଚ ଗୋଲମରିଚ, ୧ଟି ଅଣ୍ଡା, ୨୦ ଗ୍ରାମ ମଇଦା, ୨ ଗାମଚ ଲେମ୍ବୁରସ, ୫୦ ଗ୍ରାମ ଧନିଆପତ୍ର, ଭୁଞ୍ଜିତ ପତ୍ର, ୩ ଗାମଚ ତେଲ, ଲୁଣ ସ୍ୱାଦାନୁସାରେ। ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ଚିକେନକୁ ଖୋଲି ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଥିବା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, କର୍ନଫ୍ଲୋର, ଲୁଣ, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ସେଥିରେ ଅଣ୍ଡାକୁ ଭଲ ଭାବେ

ପିଣ୍ଡାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଅଧଘଣ୍ଟା ଫ୍ରିଜ୍ରେ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ପ୍ୟାନ୍ରେ ପ୍ରାମ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଭୁଞ୍ଜିତ ପତ୍ର ପକାଇ ଭାଙ୍ଗି ଚାନ୍ଦି ମସଲା, ଏକ ଛୋଟ ଗାମଚ ଗୋଲମରିଚ, ୧ଟି ଅଣ୍ଡା, ୨୦ ଗ୍ରାମ ମଇଦା, ୨ ଗାମଚ ଲେମ୍ବୁରସ, ୫୦ ଗ୍ରାମ ଧନିଆପତ୍ର, ଭୁଞ୍ଜିତ ପତ୍ର, ୩ ଗାମଚ ତେଲ, ଲୁଣ ସ୍ୱାଦାନୁସାରେ। ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ଚିକେନକୁ ଖୋଲି ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଥିବା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, କର୍ନଫ୍ଲୋର, ଲୁଣ, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ସେଥିରେ ଅଣ୍ଡାକୁ ଭଲ ଭାବେ



# ସନ୍ତ୍ୟାନ୍ ଦୂରକରେ କାକୁଡ଼ି

► କାକୁଡ଼ିକୁ ପତଳା କାଟି ମୁହଁ ଏବଂ ଆଖି ଉପରେ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା କଳାଦାଗ ସହଜରେ ଦୂର ହୋଇଥାଏ।  
► କାକୁଡ଼ିର ଚୋପା ଛଡ଼ାଇ ଏହାକୁ ଗ୍ରାହଣ କରିବା ପରେ ଭଲ ଭାବେ ଛାଣି ରସ ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ସ୍ତ୍ରୋ ବୋତଲରେ ରଖି ମୁହଁରେ ସ୍ତ୍ରୋ କରନ୍ତୁ ନଚେତ୍ ତୁଳାରେ ନେଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। କାକୁଡ଼ିରସ ଏକ ଗୁଣ୍ଡାକାର ଗୋଲ ଗୋଲ ଗୋଲ ଗୋଲ ଗୋଲ ଏବଂ ଫ୍ରେଞ୍ଚି ରଖିବା ସହ ଚ୍ୟାନ୍ ହେବାକୁ ଦେଇ ନ ଥାଏ।  
► ପ୍ରେସ୍‌ସାଧ୍ୟ ଭାବେ ମଧ୍ୟ କାକୁଡ଼ିକୁ ବ୍ୟବହାରକଲେ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ। ପ୍ରଥମେ କାକୁଡ଼ିକୁ ଭଲ ଭାବେ ଗ୍ରାହଣକରି ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ଓବର୍ମିଲ୍ ଏବଂ ମଧୁ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ମାଷ୍କୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ସନ୍ଦର୍ଭ ଏବଂ ଚ୍ୟାନ୍ ଦୂରକରିବା ଲାଗି ସବୁଠୁ ଭଲ ଉପାୟ।  
► କାକୁଡ଼ିର ଚୋପା ଏବଂ ମଞ୍ଜି ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତୁ।

ଅବଶିଷ୍ଟ କାକୁଡ଼ିରେ ଗୋଟିଏ ଅଣ୍ଡାର ଧଳା ଅଣ୍ଡା ଏବଂ କିଛି ପୋଦିନା ପତ୍ରକୁ ଭଲ ଭାବେ ବାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ପ୍ୟାକ୍‌କୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୫ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ସନ୍ତ୍ୟାନ୍ ଦୂରକରି ଦୂରର ଉଜ୍ଜ୍ୱଳତା ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ।



## ନେପାଳକୁ ୪-୧ରେ ହରାଇଲା ଭାରତ

ଭାକା, ୨୦୧୩  
ସ୍ଥାନୀୟ ବିପକ୍ଷରୁ ପୁରୀ  
କମଳ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ୧୭ ବର୍ଷରୁ  
କମ୍ ସାଥ୍ ମହିଳା ପୁରୀ  
ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।  
ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରଥମ  
ମ୍ୟାଚରେ ଶିଳ୍ପି ଶାନ୍ତିକା ହାତ୍ରିକ  
ବଳରେ ଭାରତ ୪-୧ ଗୋଲରେ  
ନେପାଳକୁ ହରାଇ ଦେଇଛି।  
ଚଳିତ ବର୍ଷ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ୨୦  
ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଭାରତୀୟ ଦଳ ସମାନ  
ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ସମାନ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ  
ଦଳଠାରୁ ହରିଯାଇଥିଲା। ତେଣୁ  
ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ  
ଖେଳିବା ଭାରତ ୪୦ ସେକେଣ୍ଡ



ତୃତୀୟ ଗୋଲ ଖୋର ସହ ହାତ୍ରିକ କରିବାପରେ ଖୁସି ମନାଉଛନ୍ତି ଶିଳ୍ପି ଶାନ୍ତି।

### ୧୭ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ସାଥ୍ ମହିଳା ପୁରୀ

ମଧ୍ୟରେ ଗୋଲ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି  
କରିଥିଲା। ୨୦ ମିନିଟ୍ ବେଳକୁ ଦଳ ୩  
ଥର ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଦଳର ନେତୃତ୍ୱରେ ବଲ୍  
ଭରି କରିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲା।  
ମାତ୍ର ଅଧିକାଂଶ ଯୋଗୁ ୨ଟି  
ଗୋଲ ନାକଟ ହୋଇଯାଇଥିଲା।  
୧୦ମ ମିନିଟ୍ରେ ଶିଳ୍ପିକା  
ଗୋଲ ବଳରେ ଭାରତ ଅଗ୍ରଣୀ  
ହାସଲ କରିଥିଲା। ଖୁବ୍ ଲାଗୁ  
ଲକ୍ଷ୍ୟ ପାଏ ପାଇଥିଲେ ଶିଳ୍ପିକା  
ବଳକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖି ଗୋଲ  
ଦେବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲେ।  
ନେପାଳ ଏକ ବିପଜ୍ଜନକ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ  
ବୋଲି ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳିମାନେ

ଭଲଭାବେ ଜାଣିଥିଲେ। ତେଣୁ  
କୌଣସି ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ହାଲୁକା  
ମନୋଭାବ ପୋଷଣ କରି ନ ଥିଲେ।  
୪୦ତମ ମିନିଟ୍ରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ  
ଏବଂ ଦଳଗତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଗୋଲ  
ଦେଇଥିଲେ ଶିଳ୍ପିକା। ଏଥର ତାଙ୍କ  
ନିକଟକୁ ବଲ୍ ପାଏ ଦେଇଥିଲେ  
ଆଇରିସିଆନ। ଏହାର ୧ ମିନିଟ୍  
ପରେ ଅର୍ଥାତ୍ ୪୧ତମ ମିନିଟ୍ରେ  
ପୂଜା ଏକ ଗୋଲ ଦେଇ ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧ  
ଶେଷ ବେଳକୁ ଭାରତର ଅଗ୍ରଣୀ  
ବ୍ୟବଧାନକୁ ୩-୦ରେ ପହଞ୍ଚାଇ  
ଦେଇଥିଲେ। ଫିଙ୍ଗର ପୂଜାକୁ  
ଏଥର ପାଏ ଦେଇଥିଲେ ଶିଳ୍ପିକା।

ଦ୍ୱିତୀୟାର୍ଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ  
ଆକ୍ରମଣକୁ ଜୋରଦାର କରି ଗୋଲ  
ପରିଶୋଧପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲା  
ନେପାଳ। ଭାରତୀୟ ଦଳ ଏହାକୁ  
ପ୍ରତିହତ କରିଥିଲେ ହେଁ ୫୪ତମ  
ମିନିଟ୍ରେ ନେପାଳର ବର୍ଷା ଓଲି  
ଭାରତୀୟ ରକ୍ଷଣାଭାଗ ଭେଦକରି  
ଗୋଟିଏ ଗୋଲ ଦେବାରେ ସମର୍ଥ  
ହୋଇଥିଲେ। ମାତ୍ର ଭାରତୀୟ  
ଖେଳାଳିମାନେ ଏଥିରେ ଚାପକୁ  
ନ ଆସି ଉଦ୍‌ହସ୍ତ ପ୍ରଦର୍ଶନ  
କରିଥିଲେ। ୮୧ତମ ମିନିଟ୍ରେ  
ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତୃତୀୟ ଗୋଲ ଦେଇ  
ହାତ୍ରିକ ପୂରଣ କରିଥିଲେ ଶିଳ୍ପିକା।

ଏଥର ଭାରତୀୟ ଦଳର  
ସହକାରୀ କୋର୍ ଅଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଶାର  
ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଖ୍ୟାତି ସମ୍ପନ୍ନ ଖେଳାଳି  
ତଥା ଭାରତୀୟ ଦଳର ପୂର୍ବତନ  
ଅଧିନାୟକା ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ସାମନ୍ତରାୟ।  
ଦଳର ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ସ୍ୱାଭାବିକଭାବେ  
ଖୁସି ଜାହିର କରିଛନ୍ତି ଶ୍ରୀକାନ୍ତ।  
ଶିଳ୍ପିକା ଚମତ୍କାର ଖେଳିଛନ୍ତି, ତେବେ  
ଏହା ଦଳଗତ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଫଳ ବୋଲି  
ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ୨୪  
ତାରିଖରେ ଭାରତ ଏହାର ପରବର୍ତ୍ତୀ  
ମ୍ୟାଚ ବାଲିକାସେଣା ସହିତ ଖେଳିବ।  
ଏହାପରେ ୨୬ତମ ଜୁଲାଇ ଓ ୨୮ରେ  
ରୁଷିଆ ସହିତ ପୂଜାବିଳା କରିବ।

## ଘୋ ଅଫରେ ଓଡ଼ିଶା

ପୁରୀ, ୨୦୧୩: ଓମେଗା ପ୍ରତିଯୋଗିତା  
ଲିଗର ୧୭ ତମ ମ୍ୟାଚରେ  
ଗୁଜରାଟ ଲାଏଣ୍ଟ୍ସ ୩ ଉଇକେଟରେ  
ପରାସ୍ତ କରିବା ସହିତ ଘୋ ଅଫ  
ଦର୍ଥ ନିଶ୍ଚିତ କରିଛି ଘୋ ଅଫରେ।  
ସୋମବାର ବ୍ରାବୋର୍ଡ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ  
ଖେଳାଯାଇଥିବା ମ୍ୟାଚରେ ପ୍ରଥମେ  
ବ୍ୟାଟିଂ କରି ଲାଏଣ୍ଟ୍ସ ୧୭୮ ରନ୍  
କରିଥିବା ବେଳେ ଘୋ ଅଫରେ ବଲ୍  
ପୂର୍ବରୁ ୭ ଉଇକେଟ ହରାଇ ବିଜୟ  
ହାସଲ କରି ନେଇଥିଲା ଘୋ ଅଫ  
ଓଡ଼ିଶା। ଏହି ବିଜୟ ସହିତ ଘୋ ଅଫରେ  
ଘୋ ଅଫରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଥିବା  
ବେଳେ ରୟାଲ ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜିର୍ସ  
ବାଙ୍ଗାଲୋର (ଆରୁବି) ଓ  
ଗୁଜରାଟ ଲାଏଣ୍ଟ୍ସ ଘୋ ଅଫରେ  
ବାଦ୍ ପଡ଼ିଛନ୍ତି। ଘୋ ଅଫରେ ଗୁଜରାଟ  
ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିଲା।  
ସୋମିଆ ତଳେ ଓ ଲୋରା  
ଓଲିଭାର୍ଡ ପ୍ରଥମ ଉଇକେଟରେ  
୪୧ ରନ୍ ଯୋଡ଼ିଥିଲେ। ଦୟାଲାନ  
ହେମଲତା ୫୭(୩୩ ବଲ୍,  
୬ଟି ଚୋକା, ୩ ଛକା) ଓ ଆସ୍‌ଲେ  
ଗାର୍ଡନର ୬୦(୩୯ ବଲ୍, ୬ଟି ଚୋକା,  
୩ ଛକା) ରନ୍ ଯୋଡ଼ିଥିଲେ। ଏକଦା  
ଗୁଜରାଟ ୨୦୦ ରନ୍ ଆଡ଼କୁ  
ଅଗ୍ରସର ହେଉଥିବା ବେଳେ ଏହି  
ଦୁଇ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଆରଟ୍ କରିଥିଲେ  
ପାର୍ଟିଭ ଗୋପା। ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷରୁ  
ପାର୍ଟିଭ ଓ ରାଜେଶ୍ୱରୀ ଗାଏକ୍ୱାଡ  
ଦୁଇଟି ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ  
ନେଇଥିଲେ। ୧୭୯ ରନ୍ ଲକ୍ଷ୍ୟର  
ପିଛା କରୁଥିବା ଓଡ଼ିଶା ୩୯  
ରନ୍‌ରେ ଚପ୍ ୩ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ  
ହରାଇ ସଫରରେ ପଡ଼ିଥିଲା।  
ତେବେ ଚାଲିଆ ମ୍ୟାଚ୍‌ଗ୍ରା ୫୭  
(୩୮ ବଲ୍, ୧୧ଟି ଚୋକା) ଓ  
ଗ୍ରେସ୍ ହାରିସ୍ ୬୨(୪୧ ବଲ୍,  
୬ ଚୋକା, ୪ ଛକା) ଲାଏଣ୍ଟ୍ସ  
ପୁରୁଷ ବିଜୟ ଛଡ଼ାଇ ଆଣିଥିଲେ।  
ଗ୍ରେସ୍ ହାରିସ୍‌ଙ୍କୁ ଘୋ ଅଫ ଦ  
ମ୍ୟାଚ୍ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା।

## ଜୟନ୍ତୀଙ୍କୁ ତୃତୀୟ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ସୁଚିତ୍ରା ରୌପ୍ୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୩  
(କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)  
ପୁଣେର ବାଲେଞ୍ଜିର୍ସ ଶ୍ରୀ ଶିବ  
ଛତ୍ରପତି ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସରେ ଜାତୀୟ  
ପାରା ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍  
ସୋମବାର ଶେଷ ହୋଇଛି। ଅତିମ  
ଦିବସରେ ପୁଣି ଚମକ ଦେଖାଇଛନ୍ତି  
ପାରା ଆଥଲେଟ୍ ଜୟନ୍ତୀ  
ବେହେରା। ପୂର୍ବରୁ ୪୦୦ ମିଟର  
ଓ ୧୦୦ ମିଟରରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ  
ଜିତି ସାରିଥିବା ଜୟନ୍ତୀ ମହିଳା ଚିତ୍ର  
ବର୍ଗର ୨୦୦ ମିଟର ଲଭେଷ୍ଟରେ  
ମଧ୍ୟ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି।  
ଏଥିସହ ସେ ଗୋଲ୍ଡେନ୍ ଟ୍ରିପଲ  
ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ୨୦୦ ମିଟରରେ  
ଜୟନ୍ତୀ ୨୭.୩୮ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ  
ନେଇ ପ୍ରଥମସ୍ଥାନ ଅଧିକାର  
କରିଥିଲେ। ଆଇଜେଶେ ଓଡ଼ିଆ ଡିଆ  
ସୁଚିତ୍ରା ପରିଡ଼ା ମହିଳା କାଭେଲିନ୍  
ପ୍ରୋ ଚିତ୍ର ୫୫ ବର୍ଗରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ  
ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ସେ ୧୪.୬୬  
ମିଟର ପ୍ରୋ କରି ଏହି ସଫଳତା

## ଜାତୀୟ ପାରା ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଓଡ଼ିଶା ଦଳକୁ ୯ ପଦକ

ଓଡ଼ିଶା ଆଥଲେଟିକ୍ସ ପଦକ ତାଲିକା  
ଜୟନ୍ତୀ ବେହେରା: ୧୦୦, ୨୦୦ ଓ ୪୦୦ ମିଟରରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ  
ପଦକ ଭୁବ: ଲକ୍ଷ୍ମଣେଶ୍ୱରୀ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ୧୦୦ ମିଟରରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ  
ଅର୍ଜୁନ ଭଦ୍ରା: ୪୦୦ ମିଟରରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ  
ମଙ୍ଗତ ହେମ୍ଲତା: ଲକ୍ଷ୍ମଣେଶ୍ୱରୀ ବ୍ରୋଞ୍ଜ  
ଲାଲ ପ୍ରସାଦ ସୋରେନ: ୧୦୦ ମିଟରରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ  
ସୁଚିତ୍ରା ପରିଡ଼ା: କାଭେଲିନ୍ ପ୍ରୋରେ ରୌପ୍ୟ

ପାଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଓଡ଼ିଶା  
ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ମୋଟ ୯ ପଦକ  
ପାଇଁ ଅଭିଯାନ ଶେଷ କରିଛନ୍ତି।  
୨୦୧୦ ପରେ ଅର୍ଥାତ୍  
ଦୀର୍ଘ ୧୩ ବର୍ଷ ବ୍ୟବଧାନରେ  
ଓଡ଼ିଶା ପଦକ ସଂଖ୍ୟା ୯ ଛୁଇଁଛି।  
ଫଳରେ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ପଦକ  
ତାଲିକାରେ ୧୦ମସ୍ଥାନ ଅଧିକାର  
କରିଛି। ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ଗୋଲ୍ଡ  
ମେଡାଲିଷ୍ଟ ପ୍ରମୋଦ ଭଗତ, ପାରା  
ଆଲିମ୍ପିଆନ ମାନ୍‌ଶେ ଚୋଟା, କୋର୍  
ବିଷ୍ଣୁ ପ୍ରସାଦ ମିଶ୍ର, ଓଡ଼ିଶା ପାରା  
ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ ସଂଘ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ସୁନୀଲ  
ପ୍ରଧାନ ଓ ବକ୍ସି ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି  
ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅବସରରେ  
ପୁଣେରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

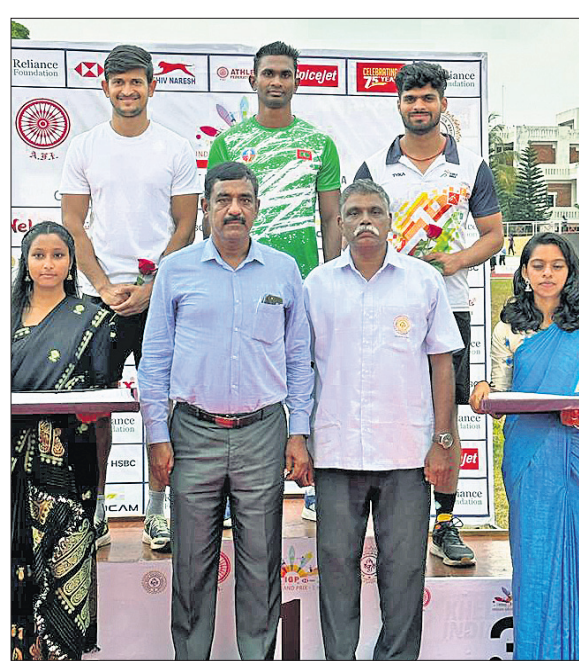


ପୁଣେରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜାତୀୟ ପାରା ଆଥଲେଟିକ୍ସ ପଦକ ବିଜୟୀ ଓଡ଼ିଆ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ।

## କିଶୋରଙ୍କୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ଅମିୟ ରୌପ୍ୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୩  
(କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)  
ବ୍ରହ୍ମପୁରଠାରେ ସୋମବାର  
ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଗ୍ରୀ-୧ ଆଥଲେଟିକ୍ସ  
ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ  
ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶାର  
କିଶୋର କୁମାର ଜେନା ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ  
ଏବଂ ଅମିୟ କୁମାର ମଲିକ  
ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।  
ପୁରୁଷ କାଭେଲିନ୍ ପ୍ରୋରେ  
କିଶୋର ୮୧.୦୫ ମିଟର ପ୍ରୋ  
କରି ପ୍ରଥମସ୍ଥାନ ଅଧିକାର  
କରିଛନ୍ତି। କର୍ନାଟକର ମନ୍ନୁ ଡି.ପି.  
ଓ ପଞ୍ଜାବର ଅର୍ଶଦୀପ ସିଂ  
ୟାକ୍ରମେ ୮୦.୬୧ ଓ ୭୫.୬୬  
ମିଟର ପ୍ରୋ କରି ରୌପ୍ୟ ଓ  
ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ପାଇଛନ୍ତି।  
ସେହିପରି ପୁରୁଷ ୧୦୦ ମିଟର  
ରେସ୍‌ରେ ଦେଶର ଦୁତତମ  
ଧୀର ଅମିୟ ଅଳ୍ପକେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ  
ହାସଲକୁ ବନ୍ଧୁତ ହୋଇଛନ୍ତି।  
ସେ ୧୦.୬୯ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ  
ନେଇ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ  
କରିଛନ୍ତି। ନାକଦ୍ୱାରା ହାସଲ  
କରିଥିବା ୧୦.୬୭ ସେକେଣ୍ଡ ସହ  
ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଦିଲ୍ଲୀର ଅମିତ ତିଫ୍ଟାରୀ  
୧୦.୯୦ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ  
ନେଇ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ପାଇଛନ୍ତି।  
ଉଭୟ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଓଡ଼ିଶା  
ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଆସୋସିଏସନ୍  
ସମ୍ପାଦକ ଆଶୀର୍ବାଦ ବେହେରା  
ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି।

### ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଗ୍ରୀ-୧



ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ ଅବସରରେ ଅମିୟ ମଲିକ (ଉପର ବାମ)।

## ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡର କ୍ଲିନ୍ ସୁଇପ୍

ଫ୍ରେଜିଟନ, ୨୦୧୩(ପି.ଟି.)  
ଫ୍ରେଜିଟନରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବିପକ୍ଷ  
ଦ୍ୱିତୀୟ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚକୁ ଲିମ୍‌ସ  
ଓ ୫୮ ରନ୍‌ରେ ଜିତିବା ସହିତ  
ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡ କ୍ଲିନ୍ ସୁଇପ୍ କରିଛି।  
ପ୍ରଥମ ଲିମ୍‌ସରେ ୪୧୬ ରନ୍  
ପଛରେ ରହିଥିବା ଶ୍ରୀଲଙ୍କା  
ଫଲୋଅପ୍ ପରେ ୩୫୮ ରନ୍‌ରେ  
ଅଲ୍‌ଆଉଟ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରଥମ  
ଟେଷ୍ଟରେ ମଧ୍ୟ ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡ ବିଜୟୀ  
ହୋଇଥିଲା। ତୃତୀୟ ଦିନର  
ଅସମାପ୍ତ ଟେଷ୍ଟ ୧୧୩/୨୬  
ଫ୍ରେଜିଟନରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବିପକ୍ଷ  
ଦ୍ୱିତୀୟ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚକୁ ଲିମ୍‌ସ  
ଓ ୫୮ ରନ୍‌ରେ ଜିତିବା ସହିତ  
ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡ କ୍ଲିନ୍ ସୁଇପ୍ କରିଛି।  
ପ୍ରଥମ ଲିମ୍‌ସରେ ୪୧୬ ରନ୍  
ପଛରେ ରହିଥିବା ଶ୍ରୀଲଙ୍କା  
ଫଲୋଅପ୍ ପରେ ୩୫୮ ରନ୍‌ରେ  
ଅଲ୍‌ଆଉଟ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରଥମ  
ଟେଷ୍ଟରେ ମଧ୍ୟ ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡ ବିଜୟୀ  
ହୋଇଥିଲା। ତୃତୀୟ ଦିନର  
ଅସମାପ୍ତ ଟେଷ୍ଟ ୧୧୩/୨୬  
ଫ୍ରେଜିଟନରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବିପକ୍ଷ  
ଦ୍ୱିତୀୟ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚକୁ ଲିମ୍‌ସ  
ଓ ୫୮ ରନ୍‌ରେ ଜିତିବା ସହିତ  
ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡ କ୍ଲିନ୍ ସୁଇପ୍ କରିଛି।  
ପ୍ରଥମ ଲିମ୍‌ସରେ ୪୧୬ ରନ୍  
ପଛରେ ରହିଥିବା ଶ୍ରୀଲଙ୍କା  
ଫଲୋଅପ୍ ପରେ ୩୫୮ ରନ୍‌ରେ  
ଅଲ୍‌ଆଉଟ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରଥମ  
ଟେଷ୍ଟରେ ମଧ୍ୟ ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡ ବିଜୟୀ  
ହୋଇଥିଲା। ତୃତୀୟ ଦିନର  
ଅସମାପ୍ତ ଟେଷ୍ଟ ୧୧୩/୨୬

**TATA MOTORS**  
Connecting Aspirations

**TATA**

# ଦି ଅଲ୍-ନ୍ୟୁ #ଡାର୍କ ଏଡିସନ୍

# RED HOT DARK

**NEXON**      **SAFARI**      **HARRIER**

**ADAS**  
BUILT TO TAKE ON SURPRISES  
ଆତନ୍ତରୀଣ ବ୍ରାଉଜର ଆସିଷ୍ଟେଣ୍ଟ ସିଷ୍ଟମ୍

**360°**  
360° ସରାଉଖ ଭ୍ୟୁ ସିଷ୍ଟମ୍

**26.03 cm**  
26.03 cm ହାର୍ମାନ୍ ଚର୍ବ୍‌ସ୍‌ନ୍  
ଇନ୍‌ଫୋଟେକ୍‌ସନ୍‌ମେଣ୍ଟ୍

**JBL**  
ମେମୋରି ସିଟ୍, ଡ୍ରେଲିଙ୍ଗ୍ ଫାଂଶନ୍ ସହିତ\*

**KRYOTEC**  
9 ହିକର JBL™ ସାଉଣ୍ଡ ସିଷ୍ଟମ୍

ପାଞ୍ଜରପୁଲ୍ 170 PS  
2.0L ଡିଜେଲ୍ ଇଞ୍ଜିନ୍

Terms and Conditions Apply. Visit the nearest showroom for more information. Features shown in the mnemonic strip are not applicable for every model showcased in the above image. Specifications/features may vary and are subject to change without prior information. The product image may carry some accessories that are not part of standard equipment. Colours may not match the actual colours due to printing limitations. JBL is a registered trademark. All interested prospects are advised to check and understand the vehicle features before booking or purchasing any vehicle. Advanced Driver Assistance System (ADAS) is not a substitute for human eye and driver vigilance, it is a driver assist system that enhances driving experience and safety. The driver shall remain responsible for safe, vigilant and attentive driving. \*Driver seat only.

**BHUBANESWAR:** Dion Automotives: 7506018735. Trupti Enterprises: 7506018747. Gugnani Autocars: 9619127347. **CUTTACK:** Gugnani Autocars: 7506018750. Dion Automotives: 9167984347. **NAYAGARH:** Trupti Enterprises: 8291149637. **PATRAPARA:** Trupti Enterprises: 7506018747. **PATIA:** Trupti Enterprises: 7506018747. **PURI:** Dion Automotives: 8879183329. **KEONJHAR:** Gugnani Autocars: 8291607250. **PARADIP:** Trupti Enterprises: 8291149735. **BERHAMPUR:** Dion Automotives: 9152102460. **JAJPUR:** Gugnani Autocars: 8291148273. **CHANDIKHOL:** Gugnani Autocars: 8291176433. **KENDRAPARA:** Trupti Enterprises: 7506018747. **KHORDA:** Trupti Enterprises: 8291149735. **PHULBANI:** Dion Automotives: 7506018735. **BALUGAON:** Dion Automotives: 7506018735.