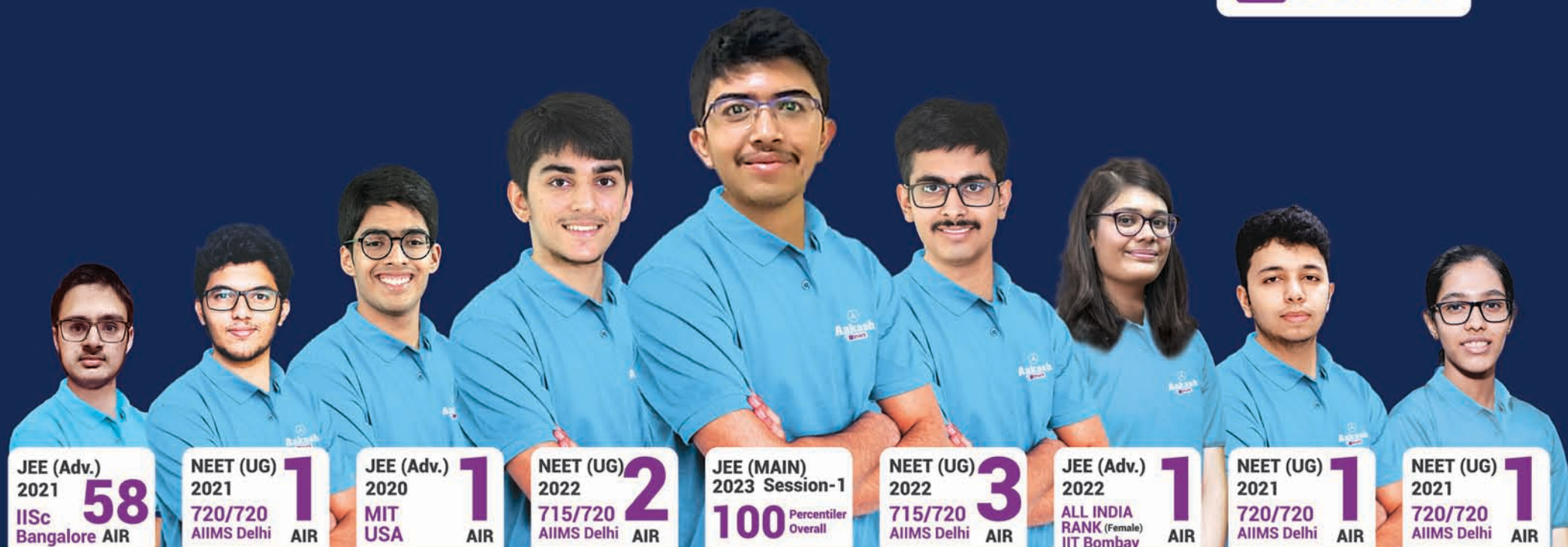


**Committed to  
the Success  
of students since 1988.**



**Aakash**  
+ **BYJU'S**



JEE (Adv.) 2021 IISc Bangalore AIR <b>58</b>	NEET (UG) 2021 720/720 AIIMS Delhi AIR <b>1</b>	JEE (Adv.) 2020 MIT USA AIR <b>1</b>	NEET (UG) 2022 715/720 AIIMS Delhi AIR <b>2</b>	JEE (MAIN) 2023 Session-1 <b>100</b> Percentiler Overall	NEET (UG) 2022 715/720 AIIMS Delhi AIR <b>3</b>	JEE (Adv.) 2022 ALL INDIA RANK (Female) IIT Bombay AIR <b>1</b>	NEET (UG) 2021 720/720 AIIMS Delhi AIR <b>1</b>	NEET (UG) 2021 720/720 AIIMS Delhi AIR <b>1</b>
---	--	---	--	---	--	---	--	--

<b>Anmol Arichwal</b> 4 Year Classroom	<b>Mrinal Kutteri</b> 2 Year Classroom	<b>Chirag Falor</b> 4 Year Classroom	<b>Vatsa A Batra</b> 2 Year Classroom	<b>Dhruv Sanjay Jain</b> 4 Year Classroom	<b>Hrishikesh N Gangule</b> 2 Year Classroom	<b>Tanishka Kabra</b> 4 Year Classroom	<b>Tanmay Gupta</b> 2 Year Classroom	<b>Karthika G Nair</b> 2 Year Classroom
---	---	---	--	--	---	---	---	--

- Omni Channel Learning
- Meticulously Designed Study Material
- Regular Tests & Assessments

- MEDICAL (NEET)**
  - Audi Prep- Audiobook for NEET
  - Know Your NCERT
  - NCERT Maps-NEET
  - NEET Challenger App
- ENGINEERING (JEE)**
  - JEE Challenger App
  - Focused Revision Program
  - JEE Archive, Video Solutions
  - Skull Crusher Quiz
- FOUNDATION (Class 8-10)**
  - Activity Based Learning
  - Quizzes & Workshops
  - Experiment Based Videos
  - Flash Cards & Lecture PPTs

**93,500+** Students Qualified in NEET & JEE 2022

**300+** Branches across India

**5000+** expert faculty

Our Students Selected in Top Medical & Engineering Colleges from Odisha (Classroom Programs)



Though every care has been taken to publish the result correctly, yet Aakash Educational Services Ltd. shall not be responsible for inadvertent error, if any.

**ADMISSIONS OPEN**  
(Batch Commencement date: 27th March onwards)

Get up to **90% Scholarship\***  
Appear for Instant Admission & Scholarship Test. Register now for FREE visit: [iacst.aakash.ac.in](http://iacst.aakash.ac.in) or scan the code



**Crash Courses**  
NEET / JEE 2023



**Repeater Courses**  
NEET / JEE 2024

**6** Branches in **Odisha**

Scan code to locate the nearest centre

**BHUBANESWAR**  
(Bhouma Nagar): 7008005000, 9337870700, 9337355775, 6372800243, 9078884986, 6372800244  
(Chandrasekharpur): 7008005000, 90788 84990, 90788 84982, 7008000100  
Cuttack: 7008005000, 9337355773, 9078891914

**Balasure:** 7008005000, 9311734469  
**Berhampur:** 7008005000, 9337355235, 9348588695  
**Sambalpur:** 7008005000, 9289821015, 9337355234  
**Information Centre: Rourkela:** 9337355752

Download **Aakash App**  
GET IT ON Google Play | Download on App Store

CALL (TOLL-FREE)  
**1800-102-2727**

VISIT  
**aakash.ac.in**





ସଂକ୍ଷେପରେ  
ତଟ ସୁରକ୍ଷା ହେଲିକପ୍ଟର ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ



କୋଟି, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ: ତଟ ସୁରକ୍ଷା ବାହିନୀର ଏକ ହେଲିକପ୍ଟର ରବିବାର ଅପରାହ୍ଣରେ କୋଟି ବିମାନବନ୍ଦରରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଉଡ଼ାଣ କରୁଥିବାବେଳେ ଉଡ଼ାଣରେ ପିଟିହୋଇ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ଜଣେ ପାଇଲଟ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ୩ ଜଣ ଟ୍ରେନି ପାଇଲଟଙ୍କୁ ନେଇ ଉଡ଼ାଣ କରୁଥିବା ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ହାଲିକା ହେଲିକପ୍ଟର (ଏଏଲଏଚ୍) ଧ୍ରୁବ ଉଡ଼ାଣ ଶେଷ ଭାଗରେ ଧକ୍କା ହୋଇଥିଲା। ଅନ୍ୟ ୨ ଟ୍ରେନି ପାଇଲଟ ସୁରକ୍ଷିତ ଅଛନ୍ତି।

ଏମିତିଏନଆରକ୍ତିଏ  
ମଜୁରିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ

ନ୍ୟୁଦିଲ୍ଲୀ, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ (ପି.ଟି.): ଗ୍ରାମୀଣ ନିଯୁକ୍ତି ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏମିତିଏନଆରକ୍ତିଏରେ ୨୦୨୩-୨୪ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ଲାଗି ମଜୁରି ବଢ଼ାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ଏନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ବିକ୍ଷେପି ଜାରି କରିଛନ୍ତି। ହରିୟାଣାରେ ସର୍ବାଧିକ ବୈଦିକ ମଜୁରି ୩୫୬ ଟଙ୍କା ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଓ ଛତିଶଗଡ଼ ପାଇଁ ସର୍ବନିମ୍ନ ୨୨୧ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଗଠାଜାତୀୟ ଗ୍ରାମୀଣ ନିଯୁକ୍ତି ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ଆରମ୍ଭ (ଏମିତିଏନଆରକ୍ତିଏ), ୨୦୦୫ର ଧାରା ୬(୧) ଅନୁଯାୟୀ କେନ୍ଦ୍ର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ବିକାଶ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ମଜୁରିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ନେଇ ବିକ୍ଷେପି ଜାରି ହୋଇଛି। ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ ୭ ଟଙ୍କାରୁ ୨୬ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୈଦିକ ମଜୁରି ବଢ଼ିଥିବାବେଳେ ଏପ୍ରିଲ ୧ରୁ ଏହା ଲାଗୁ ହେବ। ରାଜସ୍ଥାନରେ ମଜୁରି ୨୩୧ ଟଙ୍କାରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୨୫୫ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି। ସେହିପରି ବିହାର ଓ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡରେ ଏହା ୨୧୦ ଟଙ୍କାରୁ ବୃଦ୍ଧି ୨୨୮ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି।

ଭୋଜପୁରି ଅଭିନେତ୍ରୀ ଆକାଂକ୍ଷା ଦୁବେଙ୍କ ସମେତଜନନ ମୃତ୍ୟୁ



ବାରାଣସୀ, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ: ବାରାଣସୀର ଏକ ହୋଟେଲରେ ରବିବାର ଭୋଜପୁରି ଅଭିନେତ୍ରୀ ଆକାଂକ୍ଷା ଦୁବେଙ୍କ ମୃତଦେହ ଯୋଗ୍ୟତା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ। ମୃତଦେହ ଅଭିନେତ୍ରୀ ସାହିଥିବା ଏହି ୨୫ ବର୍ଷୀୟା ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ପୋଲିସ୍ ସମେତ କରୁଛି। ଘଟଣାର ପ୍ରାଥମିକ ତତ୍ତ୍ୱ ଜାରି ଥିବାବେଳେ ମୃତଦେହକୁ ପୋଷ୍ଟମର୍ଟମ୍ ପାଇଁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ଗୁମ୍ଫରେ ଆକାଂକ୍ଷାଙ୍କ ଝୁଲଣା ମୃତଦେହ ଦେଖି ହୋଟେଲ କର୍ମଚାରୀ ପୋଲିସ୍‌କୁ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ। ଆକାଂକ୍ଷା ଅନେକ ଭୋଜପୁରି ଫିଲ୍ମ, ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଭିଡିଓରେ କାମ କରିଛନ୍ତି।



ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଲୋକ ସଭା ସଦସ୍ୟ ପଦ ରଦ୍ଦ ପ୍ରତିବାଦରେ କଂଗ୍ରେସ କର୍ମୀମାନେ ରବିବାର ଲକ୍ଷ୍ନୌର ଶହାଦ ସ୍ମାରକଠାରେ ସତ୍ୟାଗ୍ରହ କରୁଛନ୍ତି।

ବେଲାରୁଷ୍ଟରେ ଅଣୁଅସ୍ତ୍ର ମୁତୟନ କରିବ ରୁଷିଆ



ବେଲାରୁଷ୍ଟରେ ରୁଷିଆ କୌଶଳଗତ ଅଣୁଅସ୍ତ୍ର ମୁତୟନ କରିବ ବୋଲି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭ୍ଲାଡିମିର ପୁଟିନ୍ କହିଛନ୍ତି। ଏଭଳି ଘୋଷଣା କରି ପୁଟିନ୍ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରକୁ ସାମରିକ ସହାୟତା ଯୋଗାଇଥିବା ନାଟୋକୁ ତେଡାବନା ଦେବା ସହ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକ ସହ ଲାଗିରହିଥିବା ବିବାଦକୁ ବଢ଼ାଇଛନ୍ତି। ଆଣବିକ ଅସ୍ତ୍ରସାଧାର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଉଲ୍ଲଂଘନ କରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ପୁଟିନ୍ କହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ଅପ୍ରତ୍ୟାଶିତ ରୁହେଁ। ୧୩ ମାସ ପୂର୍ବରୁ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରରେ ଯୁଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ କରିବାଠାରୁ ରୁଷିଆ ଅନେକ ଥର ଆଣବିକ ଆକ୍ରମଣର ସଙ୍କେତ ଦେଇଛି। ପୁଟିନ୍ଙ୍କ ମନ୍ତବ୍ୟକୁ ନେଇ ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ୟତମ ଆଣବିକ ମହାଶକ୍ତି ଆମେରିକା ମାଧିପତ୍ୟ ପ୍ରତିକ୍ରୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ମଧ୍ୟେ ଆଣବିକ ଅସ୍ତ୍ର ବ୍ୟବହାର ଯୋଜନା କରିଥିବା କୌଣସି ସଙ୍କେତ ନାହିଁ ବୋଲି ଆମେରିକାର ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି। ଆମେରିକା ମୁରୋପାୟ ଦେଶରେ ଅସ୍ତ୍ର ଗଠିତ ରଖୁଥିବା ପୁଟିନ୍ ବେଲାରୁଷ୍ଟରେ ଅଣୁଅସ୍ତ୍ର ମୁତୟନ କରିବା କଥା କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ବେଲାରୁଷ୍ଟକୁ ଅଣୁଅସ୍ତ୍ର ନିରନ୍ତର ଶମତା ଦିଆଯିବ ନାହିଁ ବୋଲି ପୁଟିନ୍ କହିଛନ୍ତି। ୧୯୯୦ ଦଶକ ଆରମ୍ଭ କରିବାଠାରୁ ରୁଷିଆ ଅନେକ ଥର ଆଣବିକ ଆକ୍ରମଣର ସଙ୍କେତ ଦେଇଛି। ପୁଟିନ୍ଙ୍କ ମନ୍ତବ୍ୟକୁ ନେଇ ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ୟତମ ଆଣବିକ ମହାଶକ୍ତି ଆମେରିକା ମାଧିପତ୍ୟ ପ୍ରତିକ୍ରୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ମଧ୍ୟେ ଆଣବିକ ଅସ୍ତ୍ର ବ୍ୟବହାର ଯୋଜନା କରିଥିବା କୌଣସି ସଙ୍କେତ ନାହିଁ ବୋଲି ଆମେରିକାର ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି। ଆମେରିକା ମୁରୋପାୟ ଦେଶରେ ଅସ୍ତ୍ର ଗଠିତ ରଖୁଥିବା ପୁଟିନ୍ ବେଲାରୁଷ୍ଟରେ ଅଣୁଅସ୍ତ୍ର ମୁତୟନ କରିବା କଥା କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ବେଲାରୁଷ୍ଟକୁ ଅଣୁଅସ୍ତ୍ର ନିରନ୍ତର ଶମତା ଦିଆଯିବ ନାହିଁ ବୋଲି ପୁଟିନ୍ କହିଛନ୍ତି। ୧୯୯୦ ଦଶକ ଆରମ୍ଭ କରିବାଠାରୁ ରୁଷିଆ ଅନେକ ଥର ଆଣବିକ ଆକ୍ରମଣର ସଙ୍କେତ ଦେଇଛି। ପୁଟିନ୍ଙ୍କ ମନ୍ତବ୍ୟକୁ ନେଇ ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ୟତମ ଆଣବିକ ମହାଶକ୍ତି ଆମେରିକା ମାଧିପତ୍ୟ ପ୍ରତିକ୍ରୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛି।



ରୁଷିଆ ବିରୋଧରେ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରକୁ ପ୍ରଭୁତ ଅସ୍ତ୍ର ଯୋଗାଇଦେଉଥିବାରୁ ଉଭେଜନା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ତେଣୁ ରୁଷିଆ ଏହାର ରଣକୌଶଳ ବଦଳାଇବାକୁ ଯୋଜନା କରିଛି। ପଡୋଶୀ ଦେଶ ସହ ମିଶି ଏହା ମିଳିତ ଭାବେ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରକାଶନା କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛି। ଅଣୁଅସ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନାନ୍ତର ନେଇ ରୁଷିଆ ଓ ବେଲାରୁଷ୍ଟ ସହଯୋଗୀ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଚାଲିଯାଇଛି।

ଏଥିରେ ଆମେରିକା ତାର ଆଣବିକ ରଣନୀତିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାର କୌଣସି କାରଣ ନାହିଁ। ରୁଷିଆ ଅଣୁଅସ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିବା ଅର୍ଥ ରୁହେଁ ଯେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି ବୋଲି ଆମେରିକାର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି।

ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଚିତ୍ରା ବଢ଼ିଲା

ବେଲାରୁଷ୍ଟରେ ରୁଷିଆ ଅଣୁଅସ୍ତ୍ର ମୁତୟନ କରିବ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିବା ପରେ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଚିତ୍ରା ବଢ଼ିଯାଇଛି। ରବିବାର ବିକ୍ଷେପି ଗଠିତ ହୋଇଥିବା ପରିଷଦ (ସୁଧାନ୍ୟସି)ର ଜରୁରୀ ବୈଠକ ପାଇଁ ବାବି କରିଛି। ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ନେଇ ରୁଷିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭ୍ଲାଡିମିର ପୁଟିନ୍ ଶନିବାର ଏକ ଚେଲିଭିଜନ୍ ଚ୍ୟାନେଲରେ ସାକ୍ଷାତକାର ଦେଇଥିଲେ। ସାକ୍ଷାତକାରରେ ପୁଟିନ୍ କହିଥିଲେ, ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଦେଶ ଲାଗତର ଭାବେ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରକୁ ସୈନ୍ୟ ଓ ସାମରିକ ସହଯୋଗ କରିଆସୁଛନ୍ତି। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବିକ୍ଷେପି ମିତ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକର ସହଯୋଗ ବଢ଼ିଲେ, ବେଲାରୁଷ୍ଟରେ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଗଠିତ ହେବ। ପରମାଣୁ ଅସ୍ତ୍ର ମୁତୟନ ଲାଗିଯୋଜନା କରିବ। ପରମାଣୁ ଅସ୍ତ୍ର କ୍ଷେତ୍ରରେ ରୁଷିଆ ଆମେରିକାକୁ ଅନୁକରଣ କରୁଥିବା ପୁଟିନ୍ କହିଛନ୍ତି। ବେଲାରୁଷ୍ଟ, ଜର୍ମାନୀ, ଇଟାଲି, ନେଦରଲାଣ୍ଡ ଏବଂ ଚୁର୍ଚ୍ଚାରେ ଖୁଶି-ଗନ୍ଧର ସ୍ପୁକ୍ଲିୟର ବେସ୍ ରହିଛି। ଗଠିତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ହେବ।



ପରମାଣୁ ଅସ୍ତ୍ର ନେଇ ବିକ୍ଷେପି ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ପରିଷଦ ସମ୍ମେଳନା କଲେ ରୁଷିଆ। ଏଥିରୁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବୋଲି ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଆଶା ରଖିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ପରମାଣୁ ଅସ୍ତ୍ର ମାନବ ଜାତିର ଭବିଷ୍ୟତକୁ ବଢ଼ି ବଦଳିତ କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ଆଶା କରୁଥିବାବେଳେ ଏହା ବିରୋଧରେ ସାରା ବିଶ୍ୱ ଏକାଠି ହେବା ଲାଗି ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭ୍ଲାଡିମିର ପୁଟିନ୍ କହିଛନ୍ତି।

ଦୁର୍ଘଟଣାରୁ ଅଳ୍ପକେ ବର୍ତ୍ତିଲା ୨ ବିମାନ ୩ ଏସିଏ କର୍ମଚାରୀ ନିଲମ୍ବିତ

କାଠମାଣ୍ଡୁ, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ: କାଠମାଣ୍ଡୁରୁ ଆସୁଥିବା ନେପାଳ ଏୟାରଲାଇନ୍ସର ଏୟାରବସ୍ ଏ-୩୨୦ ଏବଂ ନ୍ୟୁଦିଲ୍ଲୀରୁ କାଠମାଣ୍ଡୁ ଯାଉଥିବା ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ସଂଘଟିତ ହୋଇଥିଲା। ଉଭୟ ବିମାନ ପାଖାପାଖି ବିମାନବନ୍ଦର ଏୟାର ଟ୍ରାପିଙ୍ଗ କଣ୍ଠେଲ (ଏସିଏ)ର ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହୀ ପାଇଁ ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ନେପାଳ ବେସାମରିକ ବିମାନ ଚଳାଚଳ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ୩ ଏସିଏ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବନ କରିଛନ୍ତି।

ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ବିମାନ ୧୯,୦୦୦ ଫୁଟ୍ ଉଚ୍ଚରୁ ଚଳୁଥିବା ବେଳେ ନେପାଳ ଏୟାରଲାଇନ୍ସରୁ ଉଡ଼ୁଥିଲା। ଦୁଇଟି ବିମାନ ପାଖାପାଖି ପରେ ନେପାଳ ବିମାନକୁ ୭,୦୦୦ ଫୁଟ୍ ଚଳୁଥିବା ଖସିଯାଇଥିଲା। ଏଭଳି ଘଟଣା ଅନୁଧ୍ୟାନ ପାଇଁ ବିମାନ ଚଳାଚଳ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ୩ ଏସିଏ ତଦତ୍ତ୍ୱ କମିଟି ଗଠନ କରିଛନ୍ତି।

ସାରସ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇଥିବା ଅରିପ୍ଙ୍କ ନାଁରେ ମାମଲା

ଲକ୍ଷ୍ନୌ, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ: ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଆମେଠି ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ମାଣ୍ଡୁ ଗ୍ରାମର ଜଣେ କୃଷକ ଏକ ବିରଳ ସାରସ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇଥିବାବେଳେ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଆଇନ ଉଲ୍ଲଂଘନ ଅଭିଯୋଗରେ ତାଙ୍କ ନାଁରେ ମାମଲା ଚଳୁ ହୋଇଛି। ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ କର୍ମଚାରୀ ମହମ୍ମଦ ଅରିପ୍ ନାମକ କୃଷକଠାରୁ ଉକ୍ତ ସାରସକୁ ଜବତ କରିଛନ୍ତି। ଅରିପ୍ ଗତବର୍ଷ ତାଙ୍କ ବିଲକୁ ସାରସ ପକ୍ଷୀକୁ ମୁହଁ ଅବସ୍ଥାରେ ପାଇ ଚିକିତ୍ସା କରି ସ୍ତମ୍ଭ କରିଥିଲେ।



ପକ୍ଷୀଟି ସ୍ତମ୍ଭ ହେବା ପରେ ଉଡ଼ି ନ ଯାଇ ତାଙ୍କ ଘରେ ରହିଥିଲା ଓ ଅରିପ୍ଙ୍କ ପରିବାରର ସଦସ୍ୟ ପାଳିଯାଇଥିଲା। ବନ୍ୟ ପ୍ରାଣୀ ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ବିରଳ ପକ୍ଷୀକୁ ଘରେ ରଖିବା ଓ ଖାଇବାକୁ ଦେବା ବେଆଇନ। ଗତ ୨୧ ତାରିଖରେ ସାରସକୁ ଅଧିକାରୀମାନେ ଜବତ କରିବା ସହ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଅଭୟାରଣ୍ୟକୁ ନେଇଯାଇଥିଲେ। ୨୪ ତାରିଖରେ ଅରିପ୍ଙ୍କୁ ଗୌରୀଗଞ୍ଜ ଉପଖଣ୍ଡ ବନ ଅଧିକାରୀ ଜେରା ପାଇଁ ସମନ କରିଥିଲେ। ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଆଇନ ଉଲ୍ଲଂଘନ ନେଇ ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ମାମଲା ଚଳୁ ହୋଇଛି।

ପାକିସ୍ତାନରେ ଅଟା ପାଇଁ ଦଳାଚକଟା: ୪ ମୃତ ଅଙ୍ଗଦାନ ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ

ଲାହୋର, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ (ପି.ଟି.): ପାକିସ୍ତାନର ପଞ୍ଜାବ ପ୍ରଦେଶରେ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ କିଛିଦିନ ହେଲା ମାଗଣା ଅଟା ବଣ୍ଟାଯାଉଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ସଂଗ୍ରହ କରିବାକୁ ଯାଇଥିବା ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦଳାଚକଟା ଘଟି ୪ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଗଲା। ମୃତଦେହ ପାକିସ୍ତାନରେ ଦରଦାମ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଛି। ସାଧାରଣ ଲୋକେ ଅତ୍ୟାଧିକ ସାମଗ୍ରୀ କିଣି ନ ପାରି ନାହିଁ ନ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ ସମ୍ମୁଖରେ ହୋଇଛି। ପଞ୍ଜାବ ପ୍ରଦେଶର ଗରିବ ଶ୍ରେଣୀର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ସରକାର ମାଗଣା ଅଟା ବଣ୍ଟନ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅଟା ସଂଗ୍ରହ



କରିବାକୁ ଯାଇ ମୂଲ୍ୟାନ୍ତର, ମୁକାଫରଗତ ଏବଂ ଫୈସଲାବାଦ ସହରରେ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼ ଯୋଗୁ ଦଳାଚକଟାରେ ୪ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଏହା ସହିତ ଅନ୍ୟ ଏବଂ ଫୈସଲାବାଦ ସହରରେ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼ ଯୋଗୁ ଦଳାଚକଟାରେ ୪ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଏହା ସହିତ ଅନ୍ୟ ଏବଂ ଫୈସଲାବାଦ ସହରରେ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼ ଯୋଗୁ ଦଳାଚକଟାରେ ୪ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି।

ଅଙ୍ଗଦାନ କରିବା ଲାଗି ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଜନସାଧାରଣ ଆଗ୍ରହ ଦେଖାଇବାକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ରବିବାର ତାଙ୍କର ୯୯ତମ ଚେତ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମନ୍ କୀ ବାବ୍ରେ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ସରକାର ଏକ ସାର୍ବଜନିକ ନୀତି ଆଣିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ସହଜ ହେବ ଏବଂ ଲୋକଙ୍କୁ ଅଙ୍ଗଦାନ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ସେହିମାନେ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ଅଙ୍ଗ ଦାନ କରିଥାନ୍ତି, ସେମାନେ ଗ୍ରହାତାଙ୍କ ପାଇଁ ଭଗବାନ ସଦୃଶ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଜୀବନ ରକ୍ଷା ପାଇପାରିବ ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ



କହିଛନ୍ତି। ୨୦୧୩ରେ ୫,୦୦୦ରୁ କମ୍ ଅଙ୍ଗଦାନ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୨୦୨୨ରେ ତାହା ୧୫ ହଜାର ଚଢ଼ିଛି। ଜଣେ ମୃତବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଅଙ୍ଗରେ ୮୭

ଭାରତର ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିରେ ନାରୀ ଶକ୍ତିର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି। ୯ ଜଣ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ। ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ କୋଭିଡ଼ ସଂକ୍ରମଣ ବହୁଥିବାରୁ ସର୍ତ୍ତ ରହିବା ଲାଗି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ବହୁଥିବାରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଏହାର ପ୍ରଶଂସା କରିବା ସହ ଭାରତର ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିରେ ନାରୀ ଶକ୍ତିର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଥିବା କହିଥିଲେ। ସୁରକ୍ଷା ଯାଦବ

ଏସିଆ ମହାଦେଶର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ଲୋକୋ ପାଇଲଟ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି। ଡକ୍ଟରମେଣ୍ଟାରି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ଦି ଏଲିଫାଣ୍ଟ ହିସ୍ତରୀ' ଓହ୍ଲାର ଜିତିବା ଫଳରେ ଏହାର ପ୍ରଯୋଜକ ସୁନୀତା ମୋଜା ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କାର୍ତ୍ତିକ ରାମସାଲଭେୟ ଦେଶ ପାଇଁ ଗର୍ବ ଆଣିଛନ୍ତି। ତୁର୍କୀରେ ଏନଡିଆର୍କଏଫପିର ରିଲିଫ୍ ଓ ଉତ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଭୂମିକାକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭୂସିନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ। ଜାତିସଂଘ ମିଶନରେ ଶକ୍ତିରକ୍ଷା ବାହିନୀରେ ଭାରତ ଏକ ମହିଳା ପ୍ଲୁଗ୍‌ଇନ୍‌ରେ ଲେଖି ବୋଲି ମୋଦି କହିବା ସହ ଆସନ୍ତା ମାସରେ ୧୦୦ତମ ମନ୍ କୀ ବାବ୍ ପାଇଁ ମତାମତ ପଠାଇବାକୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି।



























ସଂକ୍ଷେପରେ

ସୌର ଶୀତଳ କକ୍ଷ ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ତତ୍ପରତା

ଶିବଦାସ କରିବାକୁ ଯାଇ ପାଲଟିଗଲେ ଶିବ

ରୁପସା, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ରଘୁଲପୁର, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ(ଡି.ଏନ.ଏ.)

୨୦୨୨ ବର୍ଷରେ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ ବର୍ଷରେ ୧୦୦୦ଟି ସୌରଗାଳିତ ଶୀତଳ କକ୍ଷ ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଥିଲା।



ସୌର ଶୀତଳ କକ୍ଷ ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ।

ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଜମି ଚିହ୍ନଟ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଶେଷ ହେବା ସହ ଭବିଷ୍ୟତ ଉପାୟରେ ଶୀତଳ କକ୍ଷ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି।

ପରିବାସ କରବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରାଯାଉଥିବା ବୃଦ୍ଧ ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୦୦୦ ହେକ୍ଟର ଜମିରେ ପରିବାସ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ବିହନ, ବେଉଁଷଣ ସକାଶେ ସାଧ୍ୟ, କାଟନାଶକ ଆଦି ରିହାତି ଦରରେ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି।

ପ୍ରତି ପଞ୍ଚାୟତରେ ଶୀତଳ କକ୍ଷ ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ଗାୟନ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ୧୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟବୋଧ କରାଯିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି।

ଗୋଲଗେଟ୍ ରୁମ୍ ଭାଙ୍ଗି ପଳାଇଲା କଣ୍ଠେନର

ପାଟଣା, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ(ସ୍ୱ.ପ୍ର.): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ପାଟଣା ବ୍ଲକ୍ ତୁରୁମୁଙ୍ଗା ଥାନା କ୍ଷୀରଭେର ଗାଁରେ ଗୋଲଗେଟ୍ ରୁମ୍ ଭାଙ୍ଗି ଏକ କଣ୍ଠେନର ପଳାଇଛି।

ମୁନିସିପାଲିଟି, ଯାଜପୁର ବୁକ୍ କଂଗ୍ରେସର ସତ୍ୟାଗ୍ରହ

ଯାଜପୁର ଗରନ, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ(ଡି.ଏନ.ଏ.): ଯାଜପୁର ଗରନ, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ(ଡି.ଏନ.ଏ.): ଯାଜପୁର ଗରନ, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ(ଡି.ଏନ.ଏ.): ଯାଜପୁର ଗରନ, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ(ଡି.ଏନ.ଏ.):

ମିଳିମିଶି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଆଗକୁ ନେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା ଜାରି ରହିବ

ବାଲିଚନ୍ଦ୍ରପୁର/ଧର୍ମଶାଳା/ରଘୁଲପୁର, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ(ସ୍ୱ.ପ୍ର./ଡି.ଏନ.ଏ.)



ଭାଜପା ରାଜ୍ୟ ସଭାପତିଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ

ମନମୋହନ ସାମଲଙ୍କୁ ଉତ୍ତର ସମର୍ଥନ ଦିଆଯାଇଛି। ଧର୍ମଶାଳା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀ ଭାଜପା ନେତା ସର୍ବେଶ୍ୱର ବେହେରାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ କର୍ମୀ ଗଠନ ହେଉଛି।

ବଡ଼ଚଣା, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ(ଡି.ଏନ.ଏ.)



ରାଜ୍ୟ ଓ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ଚେନିକୋଏବ୍ ଆସୋସିଏଶନ ପକ୍ଷରୁ ବଡ଼ଚଣା ବ୍ଲକ୍ ଅଧୀନ ଛଡ଼ିଆ ପାଲଟାଗାଠାରେ ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ବୈଠକ ଓ ପାଇକପୁର ମିନିଷ୍ଟ୍ରିୟମରେ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ ସମାରୋହ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ରାଜ୍ୟ ଓ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ଚେନିକୋଏବ୍ ଆସୋସିଏଶନ ପକ୍ଷରୁ ବଡ଼ଚଣା ବ୍ଲକ୍ ଅଧୀନ ଛଡ଼ିଆ ପାଲଟାଗାଠାରେ ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ବୈଠକ ଓ ପାଇକପୁର ମିନିଷ୍ଟ୍ରିୟମରେ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ ସମାରୋହ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ରାଜ୍ୟ ଓ ଜିଲ୍ଲା ଚେନିକୋଏବ୍ ଆସୋସିଏଶନ ପକ୍ଷରୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଏବଂ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ ସମାରୋହ



ଭାରି ରହିବ। ଖେଳାଳିଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ସରକାରୀପୁରରେ ଯାହା ଆବଶ୍ୟକ ସେଥିପାଇଁ ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଭାରି ରହିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ।

ଅତିଥିକ ବନ୍ଧନରେ ସମର୍ଥନ ହୋଇଥିବା ଖେଳାଳି।



ନାୟକ, ସୁଚିରେଖା ସେଠୀ, ଦିପ୍ତୀମୟୀ ଓଡ଼ିଶା ତରଫରୁ ଖେଳିଥିବା ମହିଳା ଖେଳାଳି ଅର୍ପିତା ନାୟକ, ଚମ୍ପାବତୀ କନ୍ୟା, ପୁରୀରାଣୀ ମଲିକ, ଶାନ୍ତି ଭୋଇ, କୋର୍ ଉମାକାନ୍ତ ପୁଷ୍ପି ଓ ଇଷ୍ଟ ଜୋନ ପୁରୁଷ ଭୋଗରେ ଲିଟ୍ ରାଉଟ, ତ୍ରିନାଥ ପୁସ୍ତକାଳୟ, ସତ୍ୟବ୍ରତ ମଲିକ, ରାଜେଶ ନାୟକ, ନାରାୟଣ ବେହେରା, ନିର୍ମଳ ସମେତ ଉପରୋକ୍ତ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଯୋଗଦେଇ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ।

ଅତିଥିକ ବନ୍ଧନରେ ସମର୍ଥନ ହୋଇଥିବା ଖେଳାଳି।



ନାୟକ, ସୁଚିରେଖା ସେଠୀ, ଦିପ୍ତୀମୟୀ ଓଡ଼ିଶା ତରଫରୁ ଖେଳିଥିବା ମହିଳା ଖେଳାଳି ଅର୍ପିତା ନାୟକ, ଚମ୍ପାବତୀ କନ୍ୟା, ପୁରୀରାଣୀ ମଲିକ, ଶାନ୍ତି ଭୋଇ, କୋର୍ ଉମାକାନ୍ତ ପୁଷ୍ପି ଓ ଇଷ୍ଟ ଜୋନ ପୁରୁଷ ଭୋଗରେ ଲିଟ୍ ରାଉଟ, ତ୍ରିନାଥ ପୁସ୍ତକାଳୟ, ସତ୍ୟବ୍ରତ ମଲିକ, ରାଜେଶ ନାୟକ, ନାରାୟଣ ବେହେରା, ନିର୍ମଳ ସମେତ ଉପରୋକ୍ତ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଯୋଗଦେଇ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ।







ସଂକ୍ଷେପରେ

ଘୋଷଣାରେ ସୀମିତ ବାଲ୍ୟ ବିବାହମୁକ୍ତ ରାଜ୍ୟ

ଛତ୍ରପୁର, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଘୋଷଣାରେ ସୀମିତ ବାଲ୍ୟ ବିବାହମୁକ୍ତ ରାଜ୍ୟରେ ଏପରି ଘୋଷଣା ପ୍ରଥମ ବୋଲି ସେତେବେଳେ ପ୍ରଶ୍ନାସନ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଥିଲା।

୨ ମାସରେ ୨୭ ରୋକାଗଲାଣି

ଏଥିରୁ ଜଣାପଡୁଛି ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ବାଲ୍ୟବିବାହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ ହୋଇଛି।

ସମୟରେ ଏହି ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିସହ ସେହି ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାକୁ ବାଲ୍ୟବିବାହମୁକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ।

ଉପରେ କୁଳ ସମାଜର ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଏବଂ ଗ୍ରାମ୍ୟ କମିଟିର ମଧ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି।

ରଷିକୂଳ୍ୟା ଜିଲ୍ଲା ଗଠନ ଲାଗି ବୈଠକ

ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଦ୍ୱରାଦିତ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମହାସାଧନ ଅତିଥି।

ଆସିକା, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଆସିକା ଓ ଏହାର ଆଖପାଖ କୁଳକୁ ନେଇ ରଷିକୂଳ୍ୟା ଜିଲ୍ଲା ଗଠନ ସହ ଏହାର ସଦର ମହକୁମା ଆସିକାରେ

ସରକାରୀ ହେୟମନୀତା ନେଇ ଗଭୀର ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା।

ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ସେବା, ରଣ କର୍ମଶାଳା



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥି।

ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର ସେବା ସମବାୟ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ସେବା ଓ ରଣ କର୍ମଶାଳା

ନାୟକ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଏବଂ ସାଧ୍ୟା ପ୍ରାୟକା ଚୌତ, ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର କ୍ଷେତ୍ର ପରିଚାଳକ

ସୁଧରେ ରଣ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ। ଏଥିରେ ଉପ ସଭାପତି

କିଲୁପଞ୍ଜାରେ ଅଣ୍ଡାଦିଆ କୁକୁଡ଼ା ପାର୍ମ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ଫୁଲବାଣୀ ଅଫିସ୍, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ

କର୍ମଶାଳା ଜିଲ୍ଲା ଫୁଲବାଣୀ କୁଳ ଜାମିନୀ ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ କିଲୁପଞ୍ଜା ଗ୍ରାମରେ

କୁକୁଡ଼ା ଓ ଆନୁସୂଚିକ ଜିନିଷ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି। କର୍ମଶାଳା ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ଫୁଲବାଣୀ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟା ଚନ୍ଦ୍ରମା ମିଲିକ, କର୍ତ୍ତୃତ୍ୱୀୟା ସରପଞ୍ଚ ପ୍ରତିଭା କହଁର



ବିଧାୟକଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟମାନେ।

ପରଳ ଚନ୍ଦ୍ର ପରୀକ୍ଷା ଶିବିର

ଖଲିକୋଟ, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଖଲିକୋଟ ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିଷଦ, ଶଙ୍କର ଚନ୍ଦ୍ର ଚିକିତ୍ସାଳୟ ସମରକ୍ଷୋଳ



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥି କୁ।

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ୍, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ

ଡାକ୍ତରବେଟିସ୍ ଓ ଏଣ୍ଡୋକେୟାର କ୍ଲିନିକ ଆରଡ଼ାୟ ଜୀବନ ବୀମା ନିଗମ

କଲେଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଫେସର ଅବନୀକାନ୍ତ ମିଶ୍ର ଓ ଏଲଆଇସିର ବିଭାଗୀୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ

ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ରାସ୍ତା ଶୋଚନୀୟ ରଙ୍ଗେଇଲୁଣ୍ଡାରୁ ହାଇଦ୍ରାବାଦ, କୋଲକାତା ଓ ବିଶାଖାପାଟଣାକୁ ବିମାନ ସେବା ଦାବି

ବାଲିଗୁଡ଼ା, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ବାଲିଗୁଡ଼ା ଶୁବସ୍ୱାସ୍ଥ ନିକଟ ନୂଆସାହି ଓ ବୁଢ଼ାଗୁଡ଼ାକୁ ଯିବା ରାସ୍ତା ଅବସ୍ଥା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶୋଚନୀୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି।

ରଝୁଛି। ଯାହାକି ଯାନବାହନ ଯାତାୟାତ ସମୟରେ ପାଣି ଛିଟିକି ଜନସାଧାରଣଙ୍କ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ୍, ୨୬ମାର୍ଚ୍ଚ

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ରଙ୍ଗେଇଲୁଣ୍ଡାରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ବିମାନ ବନ୍ଦର ସହ ରଙ୍ଗେଇଲୁଣ୍ଡାରୁ

ଫୋରମ୍ ପକ୍ଷରୁ ମନ୍ତ୍ରୀ ଗୁରୁଜି ସାହୁଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର

ଏପରିକି ପଡୋଶୀ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ, ଆନ୍ଧ୍ର ଓ ତେଲଙ୍ଗାନାରୁ ଲକ୍ଷାଧିକ ପର୍ଯ୍ୟଟକ

ଟିକେଟ ବିକ୍ରିର ଖୁବ ଶୀଘ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା, ବ୍ରହ୍ମପୁରରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସେତୁଳ ବିମାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ବିଶାଖାପାଟଣାକୁ ସେତୁଳ ବିମାନ ଚଳାକଳ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ



ଶୋଚନୀୟ ରାସ୍ତା।



























ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ୨୭ ମାର୍ଚ୍ଚ, ୨୦୨୩

### ସୁସ୍ଥ ହାର୍ଟ ଓ ସକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା

ଆଜିକାଲିର ଧୂଳିପତ୍ତ ଜୀବନରେ ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବା ହୁଏତ ସହଜ କଥା ନୁହେଁ। କିନ୍ତୁ ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିପାରନ୍ତି, ତେବେ ସେଥିରୁ ଅନେକ ଉପାଦେୟତା ମିଳିଥାଏ। ବିଶେଷତାକ୍ରମେ ଏହାଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କର ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ବା ହାର୍ଟ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ ବୋଲି କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ସୁସ୍ଥ ହାର୍ଟ ଓ ସକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ସେମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରକୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ମାନସିକତା ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ସକାରାତ୍ମକ ରହୁଥିଲା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୬୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ବେଶ୍ ସୁଚାରୁ ରୂପେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବାର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବାକୁ ନିଜକୁ ଯେତେସମ୍ଭବ ଚାପପୁସ୍ତକ ରଖିବା ଦରକାର ବୋଲି ଏହି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।



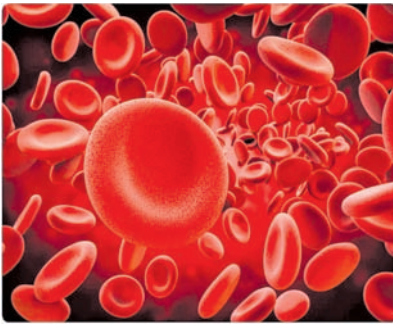
### ମଜଭୁତ ଦାନ୍ତ ପାଇଁ..

ଦାନ୍ତ ମଜଭୁତ ରଖିବାର ଏକ ସରଳ ଉପାୟ ରହିଛି। ତାହା ପୁଣି ହାତ ପାଆନ୍ତାରେ। ଯଦି ଜଣେ ନିୟମିତ କ୍ଷୀର ପିଅନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କର ଦାନ୍ତ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ମଜଭୁତ ରହିଥାଏ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। କ୍ଷୀରରେ ଏକକି ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି ଯାହା କେବଳ ଶରୀର ପାଇଁ ନୁହେଁ, ଦାନ୍ତ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରତିଦିନ କ୍ଷୀର ପିଇଲେ ଦାନ୍ତ ମଜଭୁତ ରହିବା ସହ ଦାନ୍ତ କ୍ଷୟ ପରି ସମସ୍ୟା କମ୍ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଦନ୍ତଚିକିତ୍ସକ ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ କରି ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି କ୍ଷୀର ପିଇବାକୁ ଡିଆରାଇଥିଲା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସେମାନଙ୍କର ଦାନ୍ତ ଅବସ୍ଥା କିପରି ଅଛି ତାହାକୁ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ ଲଣ୍ଡନର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପରୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଅନେକଙ୍କର ଦାନ୍ତ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ମଜଭୁତ ହେବା ସହ ଦାନ୍ତ କ୍ଷୟଜନିତ ସମସ୍ୟା କମ୍ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।



### ଲାଲ୍ ରକ୍ତ କୋଷିକା ବୃଦ୍ଧି କରେ ଭିଟାମିନ୍-ଇ

ଭିଟାମିନ୍-ଇ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭପ୍ରଦ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ବିଶେଷ ଭାବରେ ଏକକି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହା ଶରୀରରେ ଲାଲ୍ ରକ୍ତ କୋଷିକା (ରେଡ୍ ବ୍ଲଡ୍ ସେଲ୍) ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏଥିରେ ଥିବା ସାଲ୍‌ମୋନୋପିକାରିନ୍ ଗୁଣ ଆଲର୍ଜି ଭଳି ସମସ୍ୟାକୁ କେତେକାଂଶରେ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଭିଟାମିନ୍-ଇ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଆମ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ। ଏକକି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହା ଆଖିଅଳ୍ପିତାକୁ ପରି କାମ କରେ। ଏହା ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍‌ର ପରିମାଣକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ଅବସ୍ଥାରେ ରଖିଥାଏ। ଆମ ଶରୀରରେ ପିୟୁମ୍‌ଗାରୀ ଗ୍ରନ୍ଥି ଏବଂ ଆଇରଏଡ୍ ଗ୍ରନ୍ଥିର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ଏହା ସହାୟକ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ। ଗଜାମୁଗ, ଗଜାକୁଟ, ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ତେଲ, ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗ ତିନାଦାଦା ଆଦିରେ ଭିଟାମିନ୍-ଇ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଭରିରହିଛି।



# ଅନ୍ୟ ଗ୍ରହରେ ଜୀବନ ସନ୍ଧାନ



ଡା. ବିକ୍ରମ ଚୌଧୁରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ

ତରଳ ଜଳ ଖୋଜୁଛନ୍ତି। କେବଳ ତରଳ ଜଳ ରହିଲେ ଯେ ଜୀବସୂତା ଉଦ୍ଭବ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିବ ତା' ନୁହେଁ, ସେହି ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଥିବା ଦରକାର ; ଯେଉଁଠି ଜୀବନର ଉଦ୍ଭବ ପାଇଁ ନାଲଗ୍ରୋଜେନ୍ ବା ନାଇଟ୍ରୋଜେନ୍ ଥିବା ଅନ୍ୟ ଗ୍ରହରେ ଜୀବନର ସମ୍ଭାବନା ସ୍ଥିତ ପରଖୁଛନ୍ତି। ଏକଦିଶା ଶତାବ୍ଦୀର ପ୍ରଥମ ଦଶକରେ, ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଯେଉଁ କେତେକ ବହିଷ୍ଟ ଯୌଗଜନତର ସନ୍ଧାନ ପାଇଛନ୍ତି, ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ 'ଜାମିଆ' ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ସମ୍ଭାବନାପୂର୍ଣ୍ଣ ବାସୋପଯୋଗୀ ଗ୍ରହ ବୋଲି ଚିହ୍ନିତ କରାଯାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ୨୦୧୦ ଅକ୍ଟୋବରରେ କେତେକ ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନୀ ମତ ପ୍ରକାଶ କଲେ ଯେ, ଜାମିଆ ଗ୍ରହରେ ଯାହା ଆଶା କରାଯାଉଛି ତାହା ଅନେକଦିନ ଆବିଷ୍କୃତ ପରିକଳ୍ପନା।



ଆମେରିକାନ୍ କମ୍ପ୍ରେସର ବିଜ୍ଞାନୀ, ମହାକାଶ ଓ ବିଶେଷଜ୍ଞ କମିଟିକୁ ନେତୃତ୍ୱ ଦେଇ ଯେ, 'ନାସା'ର 'କେପଲର' ଦୂରଦୀକ୍ଷଣ ଯନ୍ତ୍ର ଆମର ଯୌଗଜନ ବାହାରେ ଯଦି ଏମିତି ଏକାଧିକ ଗ୍ରହକୁ ଠାବ କରାଯାଇପାରିବ, ଯେଉଁଠି ଜୀବସୂତା ଥିବାର ସମ୍ଭାବନା ଉଚ୍ଚ। ୨୦୧୪ ଜୁଲାଇରେ ଅନ୍ୟ ଏକ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା ଯେ ଆମ ଯୌଗଜନ ନିକଟତମ ନକ୍ଷତ୍ର ହେଉଛି 'ପ୍ରକ୍ସିମା ସେଣ୍ଟାୱାରି' ବା 'ଆଲଫା ସେଣ୍ଟାୱାରି'। ସେହି ନାମରେ ନକ୍ଷତ୍ରର ବାସୋପଯୋଗୀ କୋରଡ୍‌ରେ ପୃଥିବୀ ସେଥିରେ ପୃଥିବୀ ପରି ଗୁଣ୍ଡାମାନ ଗ୍ରହର ସମାନ କରୁଛନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ସେମାନେ ଉଚିତ ଚେଳିକ୍ଷେପ୍ ଓ ଗ୍ରାନକିଷ୍ଟିକ ଏକ୍ସପ୍ଲୋନେଟ୍ ସର୍ଭେ ସାଟେଲାଇଟ୍ (TESS) ବ୍ୟବହାର କରି ଆବିଷ୍କୃତ ଗ୍ରହର ପୃଷ୍ଠ ଭାଗରେ ତରଳ ଜଳ ଖୋଜୁଛନ୍ତି।

ତରଳ ଜଳର ସନ୍ଧାନ ମିଳିପାରେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି। ଏହି ସବୁ କାରଣରୁ 'ଟିଓଆର୍ ୭୦୦-ଇ'ରେ ଜୀବସୂତା ସମ୍ଭବ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତ।

ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଆମ ଯୌଗଜନ ଅନ୍ୟ ଗ୍ରହଗୁଡ଼ିକ ଜୀବସୂତା ଉଦ୍ଭବ ସମ୍ଭାବନା ଅଛି କି ନାହିଁ ତା'ର ଅନୁସନ୍ଧାନ କାରି ରଖୁଛନ୍ତି। ପୃଥିବୀର ଉପଗ୍ରହ ଚନ୍ଦ୍ର ଏକ ଶୁଷ୍କ ଓ ମୃତ ଉପଗ୍ରହ। ଏଠାରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଜୀବସୂତା ବିକଶିତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ନାହିଁ। ହୁଏତ କୃତ୍ରିମ ଉପାୟରେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଖାନକୋଶକ ବ୍ୟବହାର କରି ଅନ୍ୟ ଗ୍ରହକୁ ଯିବା ନିମନ୍ତେ ଚନ୍ଦ୍ରରେ 'ସ୍ପେଶ୍ ଷ୍ଟେସନ୍' କରାଯାଇପାରେ। ଶୁକ୍ର ଗ୍ରହର ଭୂପୃଷ୍ଠ ଉପାୟରେ ୪୬୨ ଡିଗ୍ରୀ ସେଣ୍ଟିଗ୍ରାଡ୍ ହୋଇଯାଏ, ଯାହା ଜୀବସୂତା ବିକାଶ ପାଇଁ ଆଦୌ ଅନୁକୂଳ ନୁହେଁ। କିନ୍ତୁ 'ନାସା'ର ସୁପରକ୍ୟୁରିଅର କରା ଡାଉନ ଗୁଆର୍ଡି ପ୍ରକଳ୍ପରେ ୨୦୧୭ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ମାସରେ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା ଯେ, ପ୍ରାୟ ଦୁଇଶହ କୋଟି ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଶୁକ୍ର ଗ୍ରହରେ ମଧ୍ୟ ଜୀବନ ବିକାଶ ଓ ଉଦ୍ଭବ ନିମନ୍ତେ ସହାୟକ ଉପାୟ ଥିଲା, କାରଣ ସେତେବେଳେ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କର ଉଜ୍ଜ୍ୱଳତା ଯଥେଷ୍ଟ କମ୍ ଥିଲା। ଶୁକ୍ର ଆକାଶରେ ଯେଉଁ ଥିଲା ଏବଂ ସାମାନ୍ୟ ଭାବେ ବରଫପାତ ହେଉଥିଲା। (କ୍ରମଶଃ..)

ରଖୁଛନ୍ତି। ୨୦୨୩ ଜାନୁଆରୀରେ 'ନାସା'ର ଏକ ନିଗମ ମହାକାଶରେ ଅବିକଳ ପୃଥିବୀ ସଦୃଶ ଏକ ଗ୍ରହ ଚିହ୍ନଟ କରିଛନ୍ତି। ଗ୍ରାନକିଷ୍ଟି ଏକ୍ସପ୍ଲୋନେଟ୍ ସର୍ଭେ ସାଟେଲାଇଟ୍ (TESS) ବ୍ୟବହାର କରି ଆବିଷ୍କୃତ ଗ୍ରହର ପୃଷ୍ଠ ଭାଗରେ ତରଳ ଜଳ ଖୋଜୁଛନ୍ତି।

ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନ ମୁଖ୍ୟ ବନମାମୁଣ୍ଡା ସଂରକ୍ଷକ, ଓଡ଼ିଶା ମୋ: ୯୪୩୭୦୦୦୯୦୪

### ଆଖୁରଖି ଯନ୍ତ୍ରଣା କମାଇବ ହରମୋନ

ଆଜିକାଲି ଅନେକ ଆଖୁରଖିଜନିତ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ଏହାର ଅନେକ କାରଣ ରହିଛି। ତେବେ ଏକକି ଯନ୍ତ୍ରଣା କମାଇବାର ଏକ ନୂଆ ଉପାୟ ଖୋଜି ପାଇବାରେ ସମ୍ଭବ ହୋଇଛି ଯେଉଁଠି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। ଆଖୁରଖିଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ କିପରି ସହଜରେ ଉପଶମ ପାଇହେବ ସେନେଇ ସେମାନେ ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ଧରି ଗବେଷଣା କରୁଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ସେମାନେ ଏକପ୍ରକାର ହରମୋନ ଠାବ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି। ଉଚ୍ଚ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କର ମତାନୁସାରେ ଆମ ଶରୀରରେ ଏକକି ଏକ ହରମୋନ ରହିଛି, ଯାହା ଯଦି ସନ୍ତୁଳିତ ରହେ, ତେବେ ଆଖୁରଖି ଫୁଲିବ, ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା କମ୍ ରହିଛି। ଏହି ହରମୋନଟି ହେଲା 'ପ୍ରୋଲାକ୍ଟିନ୍'। ହେଲେ ଏହା ସବୁବେଳେ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଖରଣ ହୋଇଥାଏ। ଏହାକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବାକୁ ହେଲେ କ୍ୟାଲସିୟମରୁ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ସେମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।



### ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ

ଆମକୁ ସବୁବେଳେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ବେଶ୍ ସଚର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ଯେଉଁ ରକ୍ତ ହେଉ ନା କାହିଁକି, ଖାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ନଜର ଦିଅନ୍ତୁ। ସବୁବେଳେ ଏକକି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ, ଯାହା ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇପାରୁଥିବ। କେତେକ ରୋଗର ବାହକ ହେଲା ପାଣି। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ବିଶୁଦ୍ଧ ବା ପ୍ୟୁରିଫାଏଡ୍ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ପାଣିକୁ ଫୁଟାଇ ପିଇଲେ ତାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଆହୁରି ଲାଭପ୍ରଦ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଶୋଇବା, ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଚିଲି ଦେଖିବା କେତେକ ଲୋକଙ୍କର ଅଭ୍ୟାସ। ଏକକି ଅଭ୍ୟାସ ବଦଳାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଚିଲି ଦେଖିଲେ ତାହାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ନିଦ୍ରା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ତାହାଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବା ସମୟରେ ରୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ସଚ୍ଚେତ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ। କାରଣ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଆଧାର କରି ତାହାର ସେହି ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା କରିଥାଆନ୍ତି। ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିଜନିତ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞ ନିକଟରେ ଆଖି ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ।



# ନୀରୋଗ ଶରୀର ପାଇଁ..

ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ, ସୁନ୍ଦର ଓ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବା ପାଇଁ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ ସହ ମାନସିକ ଯୋଗର ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ବର୍ତ୍ତମାନର ବ୍ୟସ୍ତଜୀବନ ଜୀବନ

ମଧ୍ୟରେ ଆମେ ଆମ ଶରୀରର ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ଭୁଲିଯାଉଛେ, ଯଦ୍ୱାରା ଆମେ ଅନେକ ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛେ। ତେଣୁ ଶରୀରକୁ ଫିଟ୍

ରଖିବା ପାଇଁ ହେଲେ ଯୋଗକୁ ହିଁ ଆମକୁ ବିକଳ୍ପ ଭାବେ ଆପଣେଇବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରର ଅଙ୍ଗପ୍ରାଣଗୁଡ଼ିକ

ମଜଭୁତ ହୋଇଥାଏ। ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ହୁଏ, ଯାହା ଆମ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ଶକ୍ତ କରିଥାଏ। ରକ୍ତଚାପକୁ ବି ଏହା ସନ୍ତୁଳିତ ଅବସ୍ଥାରେ ରଖେ, ଯଦ୍ୱାରା ତାଲକେଟିସ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, କର୍କଟ ରୋଗ ଭଳି ଅନେକ ମାରାତ୍ମକ ରୋଗକୁ ଆମେ ରକ୍ଷା ପାଇଥାଉ। ଅନେକ ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଚାପରେ ରହିବା ଯେଉଁଠି ଠିକ୍ ଭାବେ ଶୋଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ସେଥିପାଇଁ ସେମାନେ ନିଦ୍ରାହୀନତାର ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି। ତେଣୁ ଏହାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଯୋଗ କରିବା ଆମ ପାଇଁ ଏକାନ୍ତ କାମ୍ୟ ହେବା ଜରୁରୀ। ମାନସିକ ଭାରସାମ୍ୟ ଠିକ୍ ରଖିବା ଓ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବା ଦିଗରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ।



### ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତ ନା

►ରାତ୍ର ଭୋଜନ ଶେଷ କରିବା ପରେ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଶୋଇବାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଘର ଭିତରେ ହେଉ ଅବା ବାହାରେ ଅଳ୍ପ ସମୟ ଚାଲୁଲୁ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଖାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ସହଜରେ ହଜମ ହେବା ସହ ଭଲ ନିଦ ହୋଇଥାଏ।

►ସବୁବେଳେ ଏକ ରୁଟିନ୍ ଲାଜଫ୍ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ନିଜ କାମରେ ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ଆଦୌ ଖାଲିଥିବା ଖାଦ୍ୟ ସହଜରେ ହଜମ ହେବା ସହ ଭଲ ନିଦ ହୋଇଥାଏ।

►ପରିବେଶରେ ରଖନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ନିଜ କାମରେ ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ଆଦୌ ଖାଲିଥିବା ଖାଦ୍ୟ ସହଜରେ ହଜମ ହେବା ସହ ଭଲ ନିଦ ହୋଇଥାଏ।

►ଯଦି ଆପଣ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ତେବେ ତାହାଙ୍କ ସହ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ତାଙ୍କ କଥାକୁ ସାଧ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ତାହାଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ବିନା କୌଣସି ଔଷଧ ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

►ବିଶେଷଭାବରେ ବୟସ ବଢ଼ିଲେ ଆମକୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଯତ୍ନଦେବାକୁ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହି ବୟସରେ ଗଭୀର ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ।

►କୌଣସି ରୋଗର କାରଣ ବିଷୟରେ ଅବଗତ ହେଲେ ତାହାର ଦୂରତ୍ୱ ଚିକିତ୍ସା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ।





## ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନ

ମୁମ୍ବାଇ, ୨୬ତମ  
ମହିଳା ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ତନ୍ୟାପିଏଲ୍)ର ପ୍ରଥମ ସଂସ୍କରଣରେ ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି। ଇସି ଓଫ୍ ଓ ହିଲି ମାଧୁସୂଦନ ଚମ୍ପକାର ବୋଲି ଏବଂ ନାତାଲି ସିଭର-ବ୍ରହ୍ମଙ୍କ ଯୋଗ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ସହାୟତାରେ ଏହି ଦଳ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲରେ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସକୁ ୬ ରନରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ୨୦ ଓଭରରେ ୯ ରନରେ ହରାଇ ୧୩୧



ଇଲକେଟ ନେବା ପରେ ଇସି ଓଫ୍ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ପାଇଁ ଖେଳାଳିଙ୍କ ବ୍ୟବସ୍ଥା।

**ଓପେନ୍ସ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍**  
ଫାଇନାଲରେ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ୬ ରନରେ ହରାଇ

ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ୨୦ ଓଭରରେ ୯ ରନରେ ହରାଇ ୧୩୧ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ମୁମ୍ବାଇ ୧୯.୩ ଓଭରରେ ୩ ରନରେ ହରାଇ ୧୩୪ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ବ୍ୟାଟିଂ କରି ଆସିଥିବା ବ୍ରହ୍ମ ୫୫ ବଲ୍ସକୁ ୬୦ (୫ ଚୋକା) ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହି ଦଳର ବିଜୟରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଥିଲେ। ଅଧିନାୟିକା ହରମନପ୍ରୀତ କୌର ୩୭ ରନ ସ୍କୋର କରିଥିଲେ। ଦିଲ୍ଲୀ ବୋଲରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରାଧା ଯାଦବ ଓ ଜେସ୍ ଜୋନାସେନ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ରନକେଟ ନେଇଥିଲେ। ଚନ୍ଦ୍ର ଜିତ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିଲା ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ। ୪ ବଲ୍ସକୁ ୧୧ ରନ କରିଥିବା ଶେଫାଳି ବର୍ମା ଧୂଆଁଧାର ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ହେଁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଓଭରରେ ହେବା ପରେ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସର

ବିବାଦୀୟ ରନରେ ଆଉଟ ହୋଇ ପ୍ୟାଟିଲିୟର୍ ଫେରିଥିଲେ। ଅଷ୍ଟା ରନର ପୁଲଟସକୁ ନେଇ ବିବାଦ ଦେଖା ଦେଇଥିଲା। ମୁମ୍ବାଇର ବୋଲର ଇସି ଓଫ୍ ପ୍ରଥମ ୩ ରନକେଟ ନେବାକୁ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ୩୫ ରନରେ ୩ ରନକେଟ ହରାଇ ସକଟରେ ପଡ଼ିଥିଲା। ଓଫ୍ ଗତି ସମ୍ମୁଖରେ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ଇନିଂସ ଭୁଷ୍ଟି ପଡ଼ିଥିଲା। ଅଧିନାୟିକା ମେଗ୍ ଲାରିଙ୍ଗ ୩୫ ଓ ମାରିକେନ୍ କାପ୍ ୧୮ ଚତୁର୍ଥ ରନକେଟରେ ୪୮ ରନ ଯୋଡ଼ି ଦଳକୁ ସକଟରୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ। ଆମେଲିଆ କେର୍କ ବଲ୍ରେ କାପ୍ ଆଉଟ ହେବା ପରେ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସର

ଟିକା ବଢ଼ିଥିଲା। ଏକଦା ୭୩/୩ ରହିଥିବା ଦିଲ୍ଲୀ ପରବର୍ତ୍ତୀ ୬ ରନରେ ୬ ରନକେଟ ହରାଇଥିଲା। ମାତ୍ର ୫ ରନ ଦେଇ ୩ ରନକେଟ ଅଭିଆର କରିଥିବା ହିଲି ମାଧୁସୂଦନ ଏହି ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଘଟାଇଥିଲେ। ଭେଟେରାନ୍ ଶିଖା ପାଣ୍ଡେ (୨୭\*) ଓ ରାଧା ଯାଦବ (୨୭) ଅସମାପ୍ତ ଶେଷ ରନକେଟରେ ୨୪ ବଲ୍ସକୁ ୫୨ ରନ ଯୋଡ଼ିବାକୁ ଦଳ ୧୩୧ ରନ କରିଥିଲା। ମୁମ୍ବାଇ ପକ୍ଷରୁ ହିଲି ମାଧୁସୂଦନ ୫ ରନ ଦେଇ ୩ ରନକେଟ ନେଇଥିବା ବେଳେ ଇସି ଓଫ୍ ୩ ଓ ଆମେଲିଆ କେର୍କ ୨ ରନକେଟ ନେଇଥିଲେ। ଇସି

ଚିରାଗ-ସାହିକଙ୍କୁ ସ୍ୱିଚ୍ ଓପନ ଟାଇଟଲ ବାସେଲ, ୨୬ତମ (ପି.ଟି.): ସ୍ୱିଚ୍ ଓପନ ବ୍ୟାଟ୍ମିନିଂ ଟାଇଟଲ ହାତେଇଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଡବଲ୍ ଯୋଡ଼ି ଚିରାଗ ସେକା ଓ ସାହିକ ସାଇରାଜ ରାଜିବେଞ୍ଜୀ। ସୁପର ୩୦୦ ସିରିଜ୍ ଫାଇନାଲରେ ଚାଇନାର ରେନ୍ ଜିଆଙ୍ଗ ୟୁ ଓ ଗାନ୍ କ୍ୱିଆଙ୍ଗ ୨୧-୧୯, ୨୪-୨୨ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ରୁନିମେଣ୍ଟରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥିତି ମାନ୍ୟତା ପାଇଥିବା ଏହି ଭାରତୀୟ ଯୋଡ଼ି ମାତ୍ର ୫୪ ମିନିଟ୍ରେ ସମୟ ନେଇ ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ ଜିତିନେଇଥିଲେ। ଚିରାଗ-ସାହିକ ଡିଫେନ୍ସ ଓ ଆଗ୍ରାଙ୍କ ଚମତ୍କାର ସମନ୍ୱୟ ଦେଖାଇବା ସହିତ ଅଲ୍ ଇଂଲଣ୍ଡ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ବିଫଳତାକୁ ପଛରେ ପକାଇଥିଲେ। ଉଭୟ ଖେଳାଳିଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା କ୍ୟାରିୟରର ପ୍ରଥମ ଟାଇଟଲ ଚ୍ୟାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ପ୍ରଥମ ଟାଇଟଲ। ଏହାସହିତ ସ୍ୱିଚ୍ ଓପନରେ ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳିଙ୍କ ଆଧିପତ୍ୟ ଜାରି ରହିଛି। ପି.ଭି. ସିନ୍ଧୁ (୨୦୨୨), ସାଇଲ ନେହାଲ (୨୦୧୧, ୨୦୧୨), କିଡ଼ାସି ଶ୍ରୀକାନ୍ତ (୨୦୧୫) ଓ ଏନ୍.ଏସ୍. ପ୍ରଶାନ୍ତ (୨୦୧୬) ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଟାଇଟଲ ଜିତିସାରିଛନ୍ତି। ରେନ୍ ଜିଆଙ୍ଗ ୟୁ ଓ ଗାନ୍ କ୍ୱିଆଙ୍ଗ ବିଷ୍ଣୁ ମାନ୍ୟତାରେ ଦଶମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବା ବେଳେ ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ ପୂର୍ବରୁ ଗୋଟିଏ ବି ରେମ୍ପରେ ପରାଜିତ ହୋଇ ନ ଥିଲେ। ଚାଇନା ଯୋଡ଼ିକ ବିପକ୍ଷରେ ପ୍ରଥମଥର ଖେଳୁଥିବା ଚିରାଗ-ସାହିକ ଆରମ୍ଭରୁ ୩-୧ରେ ଆଗୁଆ ରହିଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ପ୍ରଥମ ଗେମ୍ ୬-୬କୁ ଆସିଥିଲା। ଚିରାଗ-ସାହିକ ୧୫-୧୦ ଓ ୧୮-୧୩ରେ ପ୍ରଥମଥରରେ ରେନ୍ ଜିଆଙ୍ଗ ୟୁ ଓ ଗାନ୍ କ୍ୱିଆଙ୍ଗ ମ୍ୟାଚ୍କୁ ୧୮-୧୭ରେ ପହଞ୍ଚାଇଥିଲେ।

## ଏଆଇସିଏପ୍ ସଦସ୍ୟ ହେଲା କିଟ୍ ଯୁନିଭର୍ସିଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬ତମ (ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ କ୍ୱିକ୍): ଦେଶ ଏକମାତ୍ର ତଥା ପ୍ରଥମ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଭାବେ ସର୍ବଭାରତୀୟ ଚେମ୍ପିୟନସ୍ (ଏଆଇସିଏପ୍)ର ସଦସ୍ୟତା ହାସଲ କରିପାରିଛି କିଟ୍ ଯୁନିଭର୍ସିଟି। ଗତ ୧୫ବର୍ଷ ହେଲା ଓଡ଼ିଶା ଓ ଭାରତରେ ଚେମ୍ପିୟନସ୍ ପ୍ରମୋଟ କରିବାରେ କିଟ୍ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଭୂମିକା ରହି ଆସିଛି। ବହୁ ବାର୍ଷିକ ଗ୍ରାଣ୍ଟମାଷ୍ଟର୍ସ ରୁନିମେଣ୍ଟ, ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଓ ଜାତୀୟ ରୁନିମେଣ୍ଟ



ପିଟେ ଉପଦେଷ୍ଟାମଣ୍ଡଳୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭରତ ସିଂ ଚୌହାନଙ୍କ ସହ ଅଭ୍ୟୁତ୍ସା ସାମଗ୍ରୀ।

**ପ୍ରଥମ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ**  
ଆୟୋଜନ କରିଛି। ଏହାଛଡ଼ା ବୁଲ୍ ଗ୍ରାଣ୍ଟମାଷ୍ଟର୍ସ ଦେବଶିଷ୍ୟ ଦାସ ଓ ସ୍ୱୟମ୍ ପିଣ୍ଡୁକ ସମେତ ଅନ୍ୟ କେତେକ ଚେମ୍ପିୟାଣ୍ଟ ଖେଳାଳି ସୃଷ୍ଟି କରିବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ସହାୟତା କରିଛି। ରବିବାର ଏଆଇସିଏପ୍ରେ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ପରିଷଦ ବୈଠକ ଏବଂ ପରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସାଧାରଣ ପରିଷଦ ବୈଠକ

ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ସର୍ବ ସମ୍ମତକ୍ରମେ ଭୁବନେଶ୍ୱରର କିଟ୍ ଯୁନିଭର୍ସିଟିକୁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ସଦସ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାଦ୍ୱାରା କିଟ୍ ଏଣ୍ଟିକ୍ ଏଆଇସିଏପ୍ ଅଧୀନରେ ଗ୍ରାଣ୍ଟମାଷ୍ଟର୍ସ ରୁନିମେଣ୍ଟ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ରୁନିମେଣ୍ଟ ଏବଂ ଚେମ୍ପିୟନସ୍ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସିଧାସଳଖ ଭାବେ ଆୟୋଜନ କରିପାରିବ। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ କିଟ୍ ଓ କିଟ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ପ୍ରଫେସର ଅଭ୍ୟୁତ୍ସା ସାମଗ୍ରୀ ପିଟେ ଉପଦେଷ୍ଟାମଣ୍ଡଳୀ ଓ ଉପସଭାପତି ଭରତ ସିଂ ଚୌହାନ, ଏଆଇସିଏପ୍ରେ ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି, ସର୍ବଭାରତୀୟ ଚେମ୍ପିୟନସ୍ ଏବଂ ଅଲ୍ ଓଡ଼ିଶା ଚେମ୍ପିୟନସ୍ ପ୍ରଫେସରଗଣର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।

## ପୂଜାସିନୀ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ, ସିଲାଇଁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬ତମ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ହରିୟାଣାର କର୍ନେଲଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଜାତୀୟ ହୁଇଲ ଟେୟାର ଫେର୍ସ୍ଟିଂ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସରେ ମଧ୍ୟ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଜାରି ରହିଛି। ସାତ୍ରେ ମହିଳା ଦଳଗତ ଫାଇନାଲରେ ଓଡ଼ିଶା ୧୫-୧୦ରେ ହରିୟାଣାକୁ ହରାଇ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛି। ତେବେ ସାତ୍ରେ ପୁରୁଷ ଦଳଗତ ଫାଇନାଲରେ ଓଡ଼ିଶା ୧୨-୧୫ରେ ହରିୟାଣାଠାରୁ ହାରି ରୌପ୍ୟ ପଦକ ପାଇଛି। ମହିଳା ସାତ୍ରେ 'ବି' ବର୍ଗର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ

**ଜାତୀୟ ହୁଇଲ ଟେୟାର ଫେର୍ସ୍ଟିଂ**  
ଫାଇନାଲରେ ପୂଜାସିନୀ ନାୟକ ହରିୟାଣାର ମନାଷାକୁ ୧୦-୭ରେ ହରାଇ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ପୁରୁଷ ସାତ୍ରେ 'ବି' ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ଖଣ୍ଡାୟତରାଏ ଫାଇନାଲରେ ଦେବେନ୍ଦ୍ର କୁମାରକୁ ୧୦-୦୬ରେ ହରାଇ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ପୁରୁଷ ସାତ୍ରେ 'ଏ' ବର୍ଗ ଫାଇନାଲରେ ପବିତ୍ର ସାହୁ ହରିୟାଣାର ପ୍ରସାଶକଠାରୁ ୬-୧୦ରେ ହାରି ରୌପ୍ୟରେ ସଫ୍ଟ୍

ହୋଇଛନ୍ତି। ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରସାଶକଠାରୁ ହାରିଯାଇଥିବାରୁ ରାଖାଲ କୁମାର ସେଠୀ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପାଇଛନ୍ତି। ମହିଳା ଫର୍ସ୍ଟିଂ ବର୍ଗ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଫାଇନାଲରେ ସିଲାଇଁ ମନୁ ହରିୟାଣାର ରେଖା କୁମାରୀକୁ ୧୦-୯ରେ ହରାଇ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଛନ୍ତି। କୁମାରୀ ମାଳତୀ ପାନୌରେ ସେମିଫାଇନାଲରେ ହରିୟାଣାର ରେଖାକଠାରୁ ହାରି ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପାଇଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ୪ ପଦକ ପାଇଥିଲେ। ଫଳରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସ ଶେଷରୁ ପଦକ ସଂଖ୍ୟା ୧୨ରେ ପହଞ୍ଚିଛି।

LOVED IN 73 COUNTRIES

BAJAJ THE WORLD'S FAVORITE INDIAN

### ବୋରିଙ୍ଗ 125CC ବାଇଲ୍ କୁ କୁହନ୍ତୁ ବାଏ ବାଏ!

ପ୍ରିଲ୍ ପାଆନ୍ତୁ Pulsar 125 ଆଉ NS125 ରେ, ଏବେ ₹ 83 693/- ରୁ ଆରମ୍ଭ

ଆକର୍ଷକ ଡାଉନ୍ ପେମେଣ୍ଟ ₹ 7 051/-

pulsar DEFINITELY MALE

#ପଲ୍ସର 125 Neon Disc ସିଲ୍ଲିକ୍ସ ବାୟୁ ଭେରିଆଫ୍ ଓ ଏକ୍ସ-ଶୋଭୁ ମୁଖ୍ୟ \*ପଲ୍ସର 125 Neon Disc ସିଲ୍ଲିକ୍ସ ବାୟୁ ଭେରିଆଫ୍ ପାଇଁ ଚାନ୍ସ ଟେମେଣ୍ଟ । ଚାନ୍ସ ଟେମେଣ୍ଟ ରେ ଟ୍ରୋପେସିଟ୍ ଫାଏ୍ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଚାର୍ଜେସ୍ ମିଶ୍ଟି ନାହିଁ ଏବଂ ଚାନ୍ସା କ୍ରେଡିଟ୍ ପାଠାମିଟ୍ରେସ୍ ପୂରଣ ଅଧୀନ ଅଟେ । ପାଠାମିଟ୍ରେସ୍ ନିଜର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଉପରେ ପାଇନାନ୍ସ ନିର୍ଭର କରେ । ବକାଏ ଅଟେ ଦିନା ଅଗ୍ରାନ୍ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରରେ ଯୋଗାଯୋଗି ବା ସବୁ ଅପରୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବାକୁ ଅଧିକାର ରଖିଛି । ପ୍ରଦର୍ଶନ ଶ୍ରେଣୀ, ଏକ୍ସପୋର୍ଟ୍ କିମ୍ବା ଟ୍ରୋପେସିଟ୍ ସ୍ୱପ୍ନାକ୍ଷର ଅନ୍ତର୍ଗତ, ସାଧାରଣ କନଟା ବା ସାଧାରଣ ରାଷ୍ଟ୍ର ଠାରୁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଓ ବନ୍ଦ ସୀମିତ ପରିବେଶରେ କରାଯାଇଛି । ଏସ୍ ଏକ୍ସ ନକଲ କରିବା ଅପରେସ୍ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସବୁବେଳେ ଗ୍ରାହକ୍ ଓ ସୁରକ୍ଷା ନିୟମ ପାଳନ କରନ୍ତୁ । ଏଏମ୍ସି ବିଶେଷ ନକଲେସ୍ ଆଉ ବିଶେଷ ପ୍ରଦେଶ ମାନକରେ ଉପଲବ୍ଧ । ଅଧିକ ବିବରଣୀ ପାଇଁ ବକାଏ ଚାନ୍ସରୁ ସମ୍ପର୍କ କରନ୍ତୁ । ରୋଡ୍, ସାଇଡ୍ ସହାୟତା ବୁକ୍ସ, ପକ୍ସ ବୁକ୍ସ ଯୋଗାଯୋଗ, ସାହା ଚାକ୍ ସର୍ଭି ଓ ନିୟମାବଳୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅଟେ ।

72198 21111 BAJAJ FINANCE LTD - AF BAJAJ SECURE

Authorised Dealers for BAJAJ Auto Ltd.: Bhubaneswar: Lewis Road VINAYAK BAJAJ 7381088720 • Nayapalli BHARAT BAJAJ 7064406721 • Patia BHARAT BAJAJ 7381099444 • Balugaon BHARAT BAJAJ 7381099441 • Cuttack: Badambadi SURAJ BAJAJ 8093066603 • Rahama MAITREE BAJAJ 9668801781, Nayagarh MSB BAJAJ 7790048130 • Rajsunakhala MSB BAJAJ 9668820967 • Daspalla MSB BAJAJ 7873925390 • Phulbani MSB BAJAJ 8917341979 • Keonjhar JR BAJAJ 9937697094 • Angul JAMUNA BAJAJ 7682899351 • Jajpur Road PARIDA BAJAJ 7381012602 • Dhenkanal SHIVAM BAJAJ 7873922722 • Chandikhole TARINI BAJAJ 9937310800. Authorised Service Centre: Baliana 7978570067, Ballipatna 9861061389, Khurda 9937785586 Jatni 8339062656, Ersama 8018800801, Jagamara 9777042612, Sundarpada 9777042612, Iginia 7064422415, Rasulgad 9937284842, Nimapada 9437030368, Charichak 9658078583, Kaktpur 9776125534, Tangi 8984562569, Phulnakhara 9437410737, Niali 9437511829, Choudwar 7735864350, Salepur 9040452661, Jagatsinghpur 9437273939, Balikuda 977683351, JajpurTown 9937888777, Bhuban 9438570111, Rasol 9938656276/9937513419, Kuakhia 9937312014, Chhatta 9040084846, Kamakhyanagar 9437079287, Barbil 9437086335, Jashipur 9437443161/8117041821. Dhenkikote 9437598479 Turmunga 9937428333, Karanjia 7504810975, Udala 9337004355/56, Pallahara 9178494430, Khamar 9437426261, Talcher 9861089073 Mahidharpur 7978559852/9937183086, Banarpal 7077746576, Athgarh 9937289417, Bidharpur 7008503281, Banki 8895278126, Rambha 7381099445. Narsinghpur 7978288573, Badamba 9937643504 Adaspur 9439735529, Pattamundal 7064987720, Balikuda 9861130954, Kendrapara 7008576945, Nischintakolli 8917622159