

ପ୍ରାଣାଶ୍ରମ

ସନ୍ଦର୍ଭାସ୍ କିଣୁଥୁଲେ...

ଜୀବାରୁ ଆଖକୁ ସ୍ଵରକ୍ଷା ଦେବାକୁ ହେଲେ ଆମକୁ ସନ୍ଦର୍ବାସ୍ ପଢିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏଅ ଆମ ଆଖ ଚାରିପାଟେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି, ଯାହା ଅଳିଗ୍ରାହାଓଲେଟ୍ କିରଣକୁ ପ୍ରୋଟେକ୍ଟ କରିଥାଏଅ ଏହାକୁ କିଣିବା ସମୟରେ ତାହା ଯେପରି ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁକୁ ଆଗ୍ରାକଟିଭ ଲାଗିବା ସହ ଆଖକୁ ପ୍ରୋଟେକଶନ ମଧ୍ୟ ଦେବ....



*ଜୀବାରେ ଧୂଳି ଓ ଖରାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ହେଲେ ଆମେ ବିଜିନ୍ ପ୍ରକାର ଜିନିଷ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଉଅ ଏଥମଧ୍ୟ ଜୀବା ଜିନିଷ ହେଉଛି ସନ୍ଦର୍ବାସ୍ ଏହା ଆମ ଆଖ ଓ ତା' ପାଖାପାଖ ଦେଇଥାଏ ଯଦି ଆପଣ ଠିକ୍ ସନ୍ଦର୍ବାସ୍ ଦେଇଥାଏ ଯଦି ଆପଣ ଠିକ୍ ସନ୍ଦର୍ବାସ୍ ଦେଇଥାଏ ଯଦି ଏହା ଦୂଢ଼ ରହିଲା ତେବେ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକୁ ଡେଲେଇପ କିଣିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ କିଣିବା ପରେ ଯେମିତି ଆପଣଙ୍କ ପଣ୍ଡାତାପ କିଣିବାକୁ ନ ପଡ଼େ ।

*ସନ୍ଦର୍ବାସ୍ କିଣିବା ସମୟରେ କେତେଟି କାହାକୁ ଧାନଦେବାକୁ ପଢ଼ିଥାଏ । ଯେମିତିକେ ଆପଣଙ୍କ ଫେସ କେବେଳି ସେଇ ଅନୁଯାୟୀ ଦଶମା ଦିନ କିଣିବାକୁ ପଢ଼ିଥାଏ । ଯେଉଁ କାହାର ଆପଣଙ୍କ କମିଟେଲ୍ ଫୋନ୍ ହେବେ ସେଇ ରଜନ ସନ୍ଦର୍ବାସ୍ କିଣିପାରିବେ ।

ଆପଦିଶ୍ୱାସ

“ଆମବିଶ୍ୱାସକୁ ଦୃଢ଼ କରିବାକୁ ହେଲେ
କେତେଟି କଥାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଦରକାର
କାରଣ ଏହା ଏତିଲି ଏକ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ, ଯାହାକୁ
ଆଧାରକରି ଜଣେ ନିଜ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପଥରେ
ଅଗ୍ରସର ହୋଇପାରିବା”



ପ୍ରାପ୍ତ ହୁଅକୁ ଥିବା ମହିଳା,

ପ୍ରାପ୍ତ ହୁଅକ

ରାଣୀ କୋଳକାଟା ଅଧ୍ୟନୀଯତା

କୋଳକାଟା, ୨୩୩ (ପି.ଟି.)

ଜିଲ୍ଲାନାନ୍ଦ ପ୍ରମିଳାର ଲିଙ୍ଗ (ଆରପିଏଲ) ଆଗାମା ସିନ ପାଇଁ ନାଟନ ରାଣୀ କୋଳକାଟା ନାଇଟ ରାଜତର୍ସ (କେକେଆର) ର ଅଧ୍ୟନୀଯତା ମନୋନାତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେ ଆହ୍ଵାନ ଶୈୟତ ଆୟାରଙ୍କ ପ୍ଲାନ ନେଇଛନ୍ତି। ଆୟାର ପିଠିରେ ଅଧ୍ୟୋପଚାର କରାଇବା ସମ୍ବନ୍ଧିତ ରହିଛି। ତେଣୁ ଏହି ବାମହାତୀ ବ୍ୟାଚର ପୂରା ସିଜନ ଦଳଠାରୁ

ଜିଲ୍ଲାନାନ୍ଦ ପ୍ରମିଳାର ଲିଙ୍ଗ



ନାଟନ ରାଣୀ

ଦୂରରେ ରହିବା ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଲିଙ୍ଗର ଶୈୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଆୟାର ଦଳ ସହ ଯୋଗଦବେ ବୋଲି କୋଳକାଟା ପ୍ରାଞ୍ଚାଳକ ପକ୍ଷରୁ ଆଶାପକାଶ କରାଯାଇଛନ୍ତି। ନାଟନାଙ୍କ ସାମିତ ଡେର କୁକେଟରେ ନିଜ ରାଜ୍ୟ ଦଳର ନେତ୍ରରେ ନେବାର ଅଭିଜନ୍ତା ରହିଛନ୍ତି। କୋଳକାଟା ଦଳ ସହ ସେ ୨୦୧୮ରୁ ରହିଥିରିଛନ୍ତି। ତେଣୁ ତାଙ୍କ ନେତ୍ରରେ ଦଳ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ଆଶା ରହିଛା।

ରାଜମ୍ବାନ ରମ୍ବାନରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ
କ୍ରିକ୍ଟିକ୍ ପ୍ଲାନରେ ସମ୍ମାନ ଶର୍ମା

ଶ୍ରୀରାତ୍ନାନ୍ଦ ଆନ୍ଦରେ ଶିଖିଦ୍ୟାଳୟ କାନୋଇଁ ଓ କାୟକିଂ

କିଟ୍କୁ ଟ ସ୍କର୍ଟ୍ ସହ ଏ ପଦକ



ଅନ୍ତିମତାରୁ ରନରଥାପ ପ୍ରଦିପ୍ ଗ୍ରହଣ ଅବସରରେ କିଟ୍କୁ ଟ ସହ ଏ ପଦକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩୩ (ପି.ଟି.):
ଜିଲ୍ଲାନାନ୍ଦ ପ୍ରମିଳାର ଲିଙ୍ଗ (ଆରପିଏଲ) ୨୦୧୩ ପାଇଁ ରାଜମ୍ବାନ ରମ୍ବାନ ଦଳରେ ଆପାପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଦିପ୍ କ୍ରିକ୍ଟିକ୍ ପ୍ଲାନରେ ଭେବେବାନ ପଞ୍ଜାବ ସିମ ବୋଲର ସାମାଜିକ ଶର୍ମାଙ୍କ ନିଆୟାଇଛନ୍ତି। ପ୍ରଦିପ୍ ରମ୍ବାନ ଦଳର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ବୋଲର ରହିଥିଲେ। ମାତ୍ର ତାଙ୍କ ପିଠିରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆହ୍ଵାନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହାପାଇଁ ନିଲାମରେ ବିକ୍ରି ହୋଇପାରି ନ ଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ କାହାରଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ଵୀକାର ସ୍ଥିତି ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହାପାଇଁ ନିଲାମରେ ବିକ୍ରି ହୋଇପାରି ନ ଥିବା କାହାରଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ଵୀକାର ସ୍ଥିତି ହୋଇଛନ୍ତି।

ଆପାପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଦିପ୍ କାନୋଇଁ

କାୟକିଂ (ମହିଳା)

ପଞ୍ଜାବ

ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ

ଆମ୍ବକୁନ୍ତରେ

ଆମ୍ବକିତି

ପଞ୍ଜାବ

ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ

ଆମ୍ବକୁନ୍ତରେ

ଆମ୍ବକିତି

ପଞ୍ଜାବ

ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ

ଆମ୍ବକିତି

(ମହିଳା)

ପଞ୍ଜାବ

ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ

ଆମ୍ବକୁନ୍ତରେ

ଆମ୍ବକିତି

ଆମ୍ବକିତି

(ମହିଳା)

ପଞ୍ଜାବ

ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ