

**Committed to
the Success**
of students since 1988.



Aakash
+ BYJU'S

 JEE (Adv.) 2021 IISc Bangalore AIR 58	 NEET (UG) 2021 720/720 AIIMS Delhi AIR 1	 JEE (Adv.) 2020 MIT USA AIR 1	 NEET (UG) 2022 715/720 AIIMS Delhi AIR 2	 JEE (MAIN) 2023 Session-1 100 Percentiler Overall	 NEET (UG) 2022 715/720 AIIMS Delhi AIR 3	 JEE (Adv.) 2022 ALL INDIA RANK (Female) IIT Bombay AIR 1	 NEET (UG) 2021 720/720 AIIMS Delhi AIR 1	 NEET (UG) 2021 720/720 AIIMS Delhi AIR 1
Anmol Arichwal 4 Year Classroom	Mrinal Kutteri 2 Year Classroom	Chirag Falor 4 Year Classroom	Vatsa A Batra 2 Year Classroom	Dhruv Sanjay Jain 4 Year Classroom	Hrishikesh N Gangule 2 Year Classroom	Tanishka Kabra 4 Year Classroom	Tanmay Gupta 2 Year Classroom	Karthika G Nair 2 Year Classroom

Our Toppers from Odisha (Classroom Programs)

NEET-UG 2022

Odisha Topper

 AIR 39 705/720 2 Year Classroom Program	 AIR 309 690/720 2 Year Classroom Program	 AIR 439 686/720 2 Year Classroom Program	 AIR 475 685/720 2 Year Classroom Program
 AIR 504 685/720 2 Year Classroom Program	 AIR 533 685/720 2 Year Classroom Program	 AIR 557 685/720 1 Year Classroom Program	 AIR 901 680/720 1 Year Classroom Program

and many more...

JEE (Main & Advanced) 2022

 AIR 311 2 Year Classroom Program	 AIR 1239 2 Year Classroom Program	 AIR 1723 2 Year Classroom Program	 AIR 3036 2 Year Classroom Program
 AIR 3389 2 Year Classroom Program	 AIR 3922 3 Year Classroom Program	 AIR 4475 2 Yr. Classroom Program	 AIR 5497 2 Year Classroom Program

and many more...

Though every care has been taken to publish the result correctly, yet Aakash Educational Services Ltd. shall not be responsible for inadvertent error, if any.

ADMISSIONS OPEN FOR 2023-24

CLASS 10th
Moving to Class 11th
2 Year Integrated Courses
for **NEET / JEE**
Classes From : 14th April, 2023

CLASS 11th
Moving to Class 12th
1 Year Integrated Courses
for **NEET / JEE**
Classes From : 10th April, 2023

CLASS 12th
Appeared / Passed Students
1 Year Repeater Course
for **NEET**
Classes From : 10th April, 2023

Crash Course for NEET 2023

DIRECT ADMISSION - FOR CLASS XII APPEARED / PASSED STUDENTS

Batches Starting from: 07th & 10th April, 2023

Get up to **90% Scholarship***

Appear for Instant Admission & Scholarship Test. Register now for **FREE** visit: iacst.aakash.ac.in or scan the code

*T&C apply.



6 Branches in Odisha

Scan code to locate the nearest centre

BHUBANESWAR
(Bhouma Nagar): 7008005000, 9337870700, 9337355775, 6372800243, 9078884986, 6372800244
(Chandrasekharpur): 7008005000, 90788 84990, 90788 84982, 7008000100
Cuttack: 7008005000, 9337355773, 9078891914

Balasore: 7008005000, 9311734469
Berhampur: 7008005000, 9337355235, 9348588695
Sambalpur: 7008005000, 9289821015, 9337355234
Information Centre: Rourkela: 9337355752

Download Aakash App



CALL (TOLL-FREE)
1800-102-2727

VISIT
aakash.ac.in



ସଂକ୍ଷେପରେ

ଭାରତ ମହାସାଗର ଉପରେ ଚାଇନା ନଜର



ବେଙ୍ଗ, ୩୧୪

ଭାରତ ମହାସାଗର ଉପରେ ଚାଇନା ନଜର... ଚାଇନା ସମୂହଦ୍ୱାରା ପ୍ରାୟ ୨୦୦ କୋଟି ଡଲାରର ମହାସାଗର ଉପରେ ନଜର ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି।

ରାମନବମୀ ହିଂସା

କୋଲକାତା, ୩୧୪

ରାମନବମୀ ହିଂସା... କୋଲକାତାରେ ରାମନବମୀ ହିଂସାର ଉପରେ ପୁଲିସ୍ ଚାକିରି ଆରମ୍ଭ କରିଛି।

ଭାଜପାକୁ ଦାୟୀ କଲେ ମମତା

ରାଞ୍ଚି, ୩୧୪



ଭାଜପାକୁ ଦାୟୀ କଲେ ମମତା... ମମତା ବାନାର୍ଜୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଭାଜପାକୁ ଦାୟୀ କରାଯିବ।

ଏନ୍‌କାଉଣ୍ଟରରେ ୫ ମାଓବାଦୀ ନିହତ

ରାଞ୍ଚି, ୩୧୪

ଏନ୍‌କାଉଣ୍ଟରରେ ୫ ମାଓବାଦୀ ନିହତ... ଏନ୍‌କାଉଣ୍ଟରରେ ୫ ମାଓବାଦୀ ନିହତ ହୋଇଛନ୍ତି।

ମିଲିଟାରୀ ସାଇଟ୍‌ରୁ ଡେଟା ସଂଗ୍ରହ କରିଛି ସ୍ୱାଏ ବେଲୁନ୍

ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ, ୩୧୪

ମିଲିଟାରୀ ସାଇଟ୍‌ରୁ ଡେଟା ସଂଗ୍ରହ କରିଛି ସ୍ୱାଏ ବେଲୁନ୍... ସ୍ୱାଏ ବେଲୁନ୍ ମିଲିଟାରୀ ସାଇଟ୍‌ରୁ ଡେଟା ସଂଗ୍ରହ କରିଛନ୍ତି।

ପିଲିଟାରୀ ସାଇଟ୍‌ରୁ ଡେଟା ସଂଗ୍ରହ କରିଛି ସ୍ୱାଏ ବେଲୁନ୍

ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ, ୩୧୪

ପିଲିଟାରୀ ସାଇଟ୍‌ରୁ ଡେଟା ସଂଗ୍ରହ କରିଛି ସ୍ୱାଏ ବେଲୁନ୍... ପିଲିଟାରୀ ସାଇଟ୍‌ରୁ ଡେଟା ସଂଗ୍ରହ କରିଛନ୍ତି।

ଭାରତୀୟ ବଂଶୋତ୍ତର ପ୍ରଫେସରଙ୍କୁ ଯୁରୋଲୋଜିଷ୍ଟ ଅଫ୍ ଦି ଇୟର ପୁରସ୍କାର



ଡ. ନିତ୍ୟା ଆତ୍ରାହାମା

ଡ. ନିତ୍ୟା ଆତ୍ରାହାମା... ଯୁରୋଲୋଜିଷ୍ଟ ଅଫ୍ ଦି ଇୟର ପୁରସ୍କାର ପାଇଛନ୍ତି।

ସିସୋଡିଆଙ୍କ ହାଜତ ମିଆଦ ୨ ସପ୍ତାହ ବଢ଼ିଲା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧୪

ସିସୋଡିଆଙ୍କ ହାଜତ ମିଆଦ ୨ ସପ୍ତାହ ବଢ଼ିଲା... ସିସୋଡିଆଙ୍କ ହାଜତ ମିଆଦ ୨ ସପ୍ତାହ ବଢ଼ିଲା।

ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ ରୋକିବାରୁ ଝିଅକୁ ହତ୍ୟା କଲେ ବାପା

ଗୁମ୍ଫାଗର, ୩୧୪

ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ ରୋକିବାରୁ ଝିଅକୁ ହତ୍ୟା କଲେ ବାପା... ଝିଅକୁ ହତ୍ୟା କଲେ ବାପା।

ଗୁମ୍ଫାଗର, ୩୧୪

ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ ରୋକିବାରୁ ଝିଅକୁ ହତ୍ୟା କଲେ ବାପା... ଝିଅକୁ ହତ୍ୟା କଲେ ବାପା।

ଗୁମ୍ଫାଗର, ୩୧୪

ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ ରୋକିବାରୁ ଝିଅକୁ ହତ୍ୟା କଲେ ବାପା... ଝିଅକୁ ହତ୍ୟା କଲେ ବାପା।

ଦୁର୍ନୀତି ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଅ



ବିବିଆଇ ହାରକ ଜୟନ୍ତୀ ସମାରୋହକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା କରୁଛନ୍ତି।

ବିବିଆଇ ହାରକ ଜୟନ୍ତୀ ଉତ୍ସବରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ

ବିବିଆଇ ହାରକ ଜୟନ୍ତୀ ଉତ୍ସବରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ... ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ।

ବିବିଆଇ ହାରକ ଜୟନ୍ତୀ ଉତ୍ସବରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ... ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ।

ବିବିଆଇ ହାରକ ଜୟନ୍ତୀ ଉତ୍ସବରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ... ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ।

ବିବିଆଇ ହାରକ ଜୟନ୍ତୀ ଉତ୍ସବରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ... ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ।

Advertisement for NO SCARS skin care products, featuring a woman's face and product packaging.

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୪ ଏପ୍ରିଲ, ୨୦୨୩

ସଂକ୍ଷେପରେ

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗଳା ଗଞ୍ଜେଇ ଚୋରାଚାଲାଣ: ୪ ଗିରଫ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୪ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗଳା ଗଞ୍ଜେଇ ଚୋରାଚାଲାଣ ଚଳାଏ ବେଳେ ୬୦୦୦... ଗଞ୍ଜେଇ ଚୋରାଚାଲାଣ ଚଳାଏ ବେଳେ ୬୦୦୦... ଗଞ୍ଜେଇ ଚୋରାଚାଲାଣ ଚଳାଏ ବେଳେ ୬୦୦୦...

ପୁଣି ଚାଲିଲା ମାଙ୍କଡ଼ା ଖଣି, କ୍ରଶର

ଉତ୍କଳବନ୍ଧୁ ପଞ୍ଚା ଖଜୁରୀ, ୩୧୪

ଗ୍ରାମବାସୀ ଆତଙ୍କିତ



ଏକ ମାଙ୍କଡ଼ା ପଥର ଖଣିରୁ ପଥର ଉଦ୍ଧାରଣ କରି ରଖାଯାଇଛି। ଧାନ ମାଟିରେ ଭରପୁର ମାଙ୍କଡ଼ା ପଥର ଗଢ଼ିତ ରହିଛି। ରାଜ୍ୟ ବିଭାଗ ନେଇ ଗ୍ରାମବାସୀ ଆଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।

ପ୍ରାଣୀ ଓ ହରିଣ ଭଳି ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ପ୍ରାଣ ହରାଇ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଏବେ ପୁଣି ପଥର ଖଣି କରାଯାଉଥିବା ସେହିଭଳି ଗର୍ଭ ମଣିଷ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ପାଇଁ ମୃତ୍ୟୁଯତ୍ନା ସାଜିଛି। ସେହିଭଳି ଏହି ୨ ରାଜ୍ୟ ଖଣି ପଥର ଖଣିରୁ ପଥର ଉଦ୍ଧାରଣ କରି ରଖାଯାଇଛି।

ବାମା ମିଳିବା ଅଭିଯୋଗରେ ୪ ଗିରଫ

ମୋରଡ଼ା, ୩୧୪ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ମୋରଡ଼ା ଥାନା ଅଧୀନ ଭୋଳାଗଡ଼ିଆ ଗ୍ରାମରେ ବାମା ମିଳିବା ଅଭିଯୋଗରେ ୪ ଗଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି।

ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗୁଳ ବସ୍ କଣ୍ଠକୂଳର ଦୁର୍ଘଟଣାର ନେଇ ପ୍ରତିବାଦ



ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଆଗରେ ଧାରଣାରେ ବିକଳାଙ୍ଗ ମନ୍ତ୍ର କର୍ମକର୍ତ୍ତା।

ଭଦ୍ରକ ଅଞ୍ଚଳ, ୩୧୪: ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗୁଳ ଯାତାୟତ ପାଇଁ ବସ୍ କଣ୍ଠକୂଳରେ ରହିଥିବା ବିକଳାଙ୍ଗ ବସ୍ ଯାତାୟତ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। କିନ୍ତୁ ବସ୍ କଣ୍ଠକୂଳ ଏହାକୁ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିବା ପ୍ରତିବାଦରେ ଯୋଗଦାନ କରିଛନ୍ତି।

୩ ଘଣ୍ଟା ପରେ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ଗାଡ଼ିରୁ ଚାଳକ, ହେଲପର୍ ଉଦ୍ଧାର

ଆନନ୍ଦପୁର, ୩୧୪ (ସ.ପ୍ର.): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଘଟିଥିବା ଆନା ଅଧୀନ ୨୦ ନଂ. ଜାତୀୟ ରାଜପଥରେ ବିରଗୋଦିନପୁର ନିକଟରେ ଓଡି ୦୯ଜି-୧୦୪୦ ବ୍ରୁକ୍ ଯୋଗଦାନ ଭୋରୁ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ଗାଡ଼ି ଭିତରେ ଉଦ୍ଧାର ଚାଳକ ଓ ହେଲପର୍ ଦାମ୍ ଦମୟ ଧରି ଫସି ରହିଥିଲେ।

Advertisement for 'ଧରତ୍ରୀ କର୍ନର' featuring a woman's portrait and contact information: balasoreselfie@gmail.com

୪ ଲକ୍ଷ ୧୨ ହଜାର ଜରିମାନା ଆଦାୟ

ଆନନ୍ଦପୁର/କୋଡ଼ପଡ଼ା, ୩୧୪ (ସ.ପ୍ର.): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଏମ୍.ଏ.ଇ. ଓ ଘଟିଥିବା ପୋଲିସର ମିଳିତ ଯାନବାହାନ ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଇଛି। ଆନନ୍ଦପୁରର ସୁରୁତୁଆପାଠରେ ଚାଲିଥିବା ଯାଞ୍ଚର ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୪ ଲକ୍ଷ ୧୨ ହଜାର ଜରିମାନା ଆଦାୟ ହୋଇଛି।

ଜାତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ମଧୁସୂତାଙ୍କ ସଫଳତା

ଧାମନଗର, ୩୧୪ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଫେଡ଼େଟିଭ ଚାମୁଣ୍ଡନକ୍ଷିପ୍ତରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଓ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ପାଇ ଗୌରବ ଆଣିଛନ୍ତି ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଧାମନଗର ବ୍ଲକ ଅଧୀନ ବଳାଙ୍ଗ ପଞ୍ଚାୟତ ଗାମ୍ବୁରପୁର ଗ୍ରାମର ମଧୁସୂତା ସାହୁ (୨୯)।



ସଫର୍ଯ୍ୟ କଲେ ବିଧାୟକ

ଚକ୍ରଧରପୁର ଡିଭିଜନ ଅଧୀନସ୍ଥ ଷ୍ଟେଶନଗୁଡ଼ିକରେ ସ୍ୱୟଂଚାଳିତ ଟିକେଟ ବିକ୍ରୟ ମେଣ୍ଟିନ (ଏଟିଭିଏମ)ରେ ମୁଦ୍ରଣ ହେବା ଲାଗି ସୁବିଧାକାରୀକ ନିୟୁତ୍ରି

Notice regarding the implementation of self-service ticketing (e-tickets) in stations under the Chandrapur Division. Includes a table with station names and dates.

Advertisement for Odisha State Civil Supplies Corporation Ltd. (OSCS) for Rayagada District. Tender No. 617, Dt-03.04.2023. Details of the tender and contact information.

Advertisement for Odisha Mining Corporation Limited. Short notice for the sale of unsold ore produced by ex-lessees in the auctioned mines in Odisha under Koira & Joda Mining Circle.

Advertisement for the Government of Odisha, Office of the Superintending Engineer, P.H. Division, Cuttack. Tender call notice for the construction of earthing at 100 numbers of EHT Towers in 400kV Mendhasal-Meramundali DC Line under EHT O&M Division.

Advertisement for the Government of Odisha, Health & Family Welfare Department, Office of the Superintendent, VSS Institute of Medical Sciences & Research, Burla. Tender call notice for the supply, installation & commissioning of 07 Numbers of 1.5 Ton 3 star split type Air Conditioner.

Advertisement for the Office of the Chief Construction Engineer, Rural Works Circle, Berhampur. Tender call notice for the construction of a bridge over Ghodahada Nallah.

Advertisement for Odisha Power Transmission Corporation Limited. Tender alert for the construction of earthing at 100 numbers of EHT Towers in 400kV Mendhasal-Meramundali DC Line under EHT O&M Division.

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୪ ଏପ୍ରିଲ, ୨୦୨୩

ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା



ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ନାମ:
ବୟସ:
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:

ରାମା ପରିବାରବର୍ଗ

ସମ୍ପାଦକ: ଏହି କୁପନ ବ୍ୟବହାର କରି ସମସ୍ତଙ୍କ ନାମରେ ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଯାଏ। ଫଟୋଗ୍ରାଫ ସହିତ କୁପନଟି ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୭ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା, ଧାରତ୍ରି, ୯-୨୬, ରବିବାର ଶିଖାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୦୦୧୦୩ରେ ପହଞ୍ଚାଇବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ।

ଆଜିଠୁ କଳିଙ୍ଗରେ ଆଇଟିଏସ୍ ଚେନିସ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୫୪ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଆରମ୍ଭ ହେବ ଆଇଟିଏସ୍(ଆଇଟିଏସ୍ ଚେନିସ୍ ଫେଡେରେଶନ)ଚେନିସ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା। ସର୍ବଭାରତୀୟ ଚେନିସ୍ ଆସୋସିଏଶନ (ଏଆଇଟିଏ), ଓଡ଼ିଶା ଚେନିସ୍ ଆସୋସିଏଶନ(ଓଟିଏ) ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଜୁଡ଼ୋ ବିଭାଗର ମିଳିତ ଆରମ୍ଭଣୀକରେ ଆଇଟିଏସ୍ ଏସିଆନ୍ ୧୪ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସ୍କମାନଙ୍କୁ ଚାମ୍ପିୟନସ୍‌ସିପ୍ ଫାଇନାଲ୍ ଏଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଭାରତରେ ଏପରି ଏକ ସମ୍ମାନଜନକ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନ ପ୍ରଥମ। ମ୍ୟାଗ୍ନେଟିକ୍ ଏପ୍ରିଲ ୪ରୁ ୮ ଏବଂ ୧୦ରୁ ୧୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ୧୪ ଦେଶର ୪୭ ଖେଳାଳି ଉଭୟ ବାଳିକା ସିଙ୍ଗଲ୍ ଓ ଡବଲ୍ ଏବଂ ବାଳକ ସିଙ୍ଗଲ୍ ଓ ଡବଲ୍ରେ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା କରିବେ। ଭାରତ ସମେତ ହିନ୍ଦୀ, ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ, କୋରିଆ, ଭିଏତ୍ନାମ, କାମ୍ବୋଡ଼ିଆ, ମାଲେସିଆ, ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, ଆଇଲାଣ୍ଡ, ସିରିୟା, ଇରାନ, କୁଏଟ, ମ୍ୟାନ୍ମାର, ପାକିସ୍ତାନ, ଉଜ୍ବେକିସ୍ତାନ, ତୁର୍କମେନିସ୍ତାନ, କିର୍ଗିସ୍ତାନ, ତାଇୱାନ ଆଦି ଦେଶର ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଏଥିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ।



କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ନବନିର୍ମିତ ଚେନିସ୍ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ।

୧୫ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଏସିଆନ୍ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ଚାମ୍ପିୟନସିପ୍ ଫାଇନାଲ୍

ହେବା ଏହା ପ୍ରଥମ। ତେଣୁ ଆମେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶୁଣି। ପୁଁ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ସମସ୍ତ ଦେଶର ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରୁଛି ଏବଂ ଶୁଭକାମନା ଜଣାଉଛି। ଏଠାରେ ରହିବା ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶାର ସମୃଦ୍ଧ ସାଂସ୍କୃତିକ ପରମ୍ପରା ଏବଂ ଆତିଥ୍ୟକୁ ଉପଭୋଗ କରନ୍ତୁ। ବୋଲି ଜୁଡ଼ୋ ମନ୍ତ୍ରୀ ତୁଷାରକାନ୍ତି ବେହେରା

ଏକ ଆଇଟିଏସ୍ ଲଭେଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଯାଉଛି। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଆମେ ଅଧିକ ଅଧିକ ଆଇଟିଏସ୍ ଆମ ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ସମ୍ପଦ। ଏବେ ଆମ ନିକଟରେ କେବଳ ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ଆଇଟିଏସ୍ ସ୍ପୋର୍ଟସ୍ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ କୋର୍ଟ ନାହିଁ, ୧୪ ଦେଶର ଖେଳାଳି ଭାଗ ନେଉଥିବା ଫିଲଡ଼ରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଏହା ଆସୋସିଏଶନ ସଭାପତି ଅଧିକ ଟ୍ରାପା କହିଲେ, 'ରାଜ୍ୟରେ ଚେନିସ୍ ପାଇଁ ଇକୋସିଷ୍ଟମ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଓଟିଏ ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଜୁଡ଼ୋ ବିଭାଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ଚେନିସ୍ ଆସୋସିଏଶନ ସଭାପତି ଅଧିକ ଟ୍ରାପା କହିଲେ, 'ରାଜ୍ୟରେ ଚେନିସ୍ ପାଇଁ ଇକୋସିଷ୍ଟମ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଓଟିଏ ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଜୁଡ଼ୋ ବିଭାଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ଚେନିସ୍ ଆସୋସିଏଶନ ସଭାପତି ଅଧିକ ଟ୍ରାପା କହିଲେ, 'ରାଜ୍ୟରେ ଚେନିସ୍ ପାଇଁ ଇକୋସିଷ୍ଟମ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଓଟିଏ ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଜୁଡ଼ୋ ବିଭାଗ

ଅର୍ଶ୍ୱର ସିଦ୍ଧା 'ଏ' କାଟେଗୋରି ରେଫରି



ରେଫରି କୋର୍ସରେ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ଓଡ଼ିଶା ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୫୪ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ଓଡ଼ିଶା ହସାଣବଳ

ଆସାମର ଗୁଆହାଟୀଠାରେ ହସାଣବଳ ଫେଡେରେଶନ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପକ୍ଷରୁ ଅପ୍ରେଲ ୨୦ରେ ରେଫରି କୋର୍ସ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶାର ଅର୍ଶ୍ୱର କୁମାର ସିଦ୍ଧା(କଟକ), ଜୀବନଜ୍ୟୋତି ନାୟକ(କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା) ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ଫେଲିସିଟି କାନ୍ଥାସର ପ୍ରଭାତ କୁମାର ଦଳେଇ ଓ ପି. ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ରାଓ ସଫଳତାର ସହ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛନ୍ତି।

ସବୁଠାରୁ ଖୁସିର କଥା ହେଲା, ଅର୍ଶ୍ୱର କାଟେଗୋରି-ଏ ରେଫରି କୋର୍ସରେ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛନ୍ତି, ଯାହା ରାଜ୍ୟ ହସାଣବଳ ବିଭାଗରେ ଅନେକ ସହାୟକ ହେବ। ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ଚୋରଣ ଆଣିଥିବା ଭଦ୍ର ଧ ରେଫରିଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ହସାଣବଳ ସଂଘ ସମ୍ପାଦକ ବୀରନ୍ଦ୍ର କୁମାର ବେହେରା ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି।

ମେଡ଼ଭେଡେଭ୍‌କୁ ମାୟାମି ଓପନ୍ ଚାଲଟଲ କିଶୋର ଓଭରଅଲ୍ ଚାମ୍ପିୟନ

ମାୟାମି ଗାର୍ଡେନ୍ସ, ୩୫୪(ଏସି)

ଡାନିଲ ମେଡ଼ଭେଡେଭ୍ ଚଳିତ ବର୍ଷ ତାଙ୍କ ୪ର୍ଥ ଏପିଏ ଚାଲଟଲ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲରେ ଜାନିକ୍ ସିନରଙ୍କୁ ୬-୪, ୬-୩ ସେଟ୍ରେ ହରାଇ ସେ ମାୟାମି ଓପନ୍ ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ ଚାଲଟଲ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ମ୍ୟାଚ୍ ଜିତିବା ଭାବି ତାଙ୍କୁ ୧ ଯୁକ୍ତ ୩୫ ମିନିଟ୍ ସମୟ ଲାଗିଥିଲା। ଗତ ୨୫ଟି ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଏହା ହେଉଛି ତାଙ୍କର ୨୪ତମ ବିଜୟ। ସେ ଯେଉଁଠିରେ ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲେ



ଚାହା ଶୀର୍ଷ ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ପ୍ରାପ୍ତ କାଲୋଏ ଅଲ୍‌କାରାଜକ୍ ବିପକ୍ଷରେ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଓ୍ୱେଲ୍ ଫାଇନାଲରେ ତୁଳ ଖେଳାଳି ସେମାନଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରରେ ପରସ୍ପରକୁ ଅଧିକ ଭେଦିଛନ୍ତି। ସମସ୍ତ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ମେଡ଼ଭେଡେଭ୍ ବିଜୟ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହି ରୁଣ୍ଡ଼ ଖେଳାଳି ଚଳିତ ବର୍ଷ ଇତିହାସରେ କ୍ରମାଗତ ୫ଟି ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ଫାଇନାଲ ଖେଳିସାରିଛନ୍ତି। ସେ ତୁଳନାରେ ୨୦୧୯ରେ ସେ ଲଗାତର ଅଧିକ ଚାମ୍ପିୟନସିପ୍ ରାଉଣ୍ଡକୁ ଉନ୍ନତ ହୋଇଥିଲେ। ମେଡ଼ଭେଡେଭ୍ ରୋଟରଡାମ୍, ବୋହା ଓ ଦୁବାଇରେ ଚାଲଟଲ ଜିତିସାରିଛନ୍ତି। ୨୦୨୧ ଯୁଏ ଓପନ୍ ପରେ ଆମେରିକା ମାଟିରେ ରୁଣ୍ଡ଼ ଖେଳାଳି ଏହା ହେଉଛି ପ୍ରଥମ ଚାଲଟଲ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଏକ ଗ୍ଲାନ ମହିଳା ଡବଲ୍ ଫାଇନାଲରେ କେକୋ ଗର୍ଡ଼ ଓ ଜେସିକା ପେଗୁଲା ୬-୬, ୬-୨ ସେଟ୍ରେ ଲେଲା ଫର୍ନାଣ୍ଡିଜ୍ ଓ ଚେଲ୍ସ ଟାଉନସେଣ୍ଡଙ୍କୁ ହରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି।

ନ୍ୟାଶନାଲ ଫିଲ୍ଡ୍ ଆଲିଆନ୍ସ (ଏନପିସି) ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟପ୍ରସାରୀ ସୁନ୍ଦର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପୁରୁଷ ଫିଲ୍ଡ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଗ୍ଲାନାୟ ରେଲଡେ ଇନ୍‌ଡୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଗତ ୧ ଓ ୨ ତାରିଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହାର ୭୦ କେଜିରୁ କମ୍ ବର୍ଗରେ ପ୍ରଥମ ଗ୍ଲାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା କିଶୋର ଚନ୍ଦ୍ର ବିଶୋୟା ଓଭରଅଲ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହି ବର୍ଗରେ ସତ୍ୟବ୍ରତ ସାହୁ ଓ ଦିବ୍ୟଜ୍ୟୋତି ସାହୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ୨ ଗ୍ଲାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି। ୭୦ କେଜିରୁ

ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ସୁନ୍ଦର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବର୍ଗରେ ସତ୍ୟବ୍ରତ ପ୍ରତିଯୋଗୀ, ପ୍ରତୀକ କୁମାର ଛତ୍ର ଓ ପ୍ରେମ କ୍ରୀଷ୍ଣ ସାହୁ ଯଥାକ୍ରମେ ପ୍ରଥମ, ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ତୃତୀୟ ହୋଇଛନ୍ତି। କ୍ୱାସିକ୍ ଫିଲ୍ଡ୍ରେ ପ୍ରତୀକ କୁମାର ଛତ୍ର, ପ୍ରେମ କ୍ରୀଷ୍ଣ ସାହୁ ଓ ଜୁନାଲ ନାୟକ ଏବଂ ପୁରୁଷ ଫିଲ୍ଡ୍ରେ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ଜେନା, ପ୍ରତୀକ କୁମାର ଛତ୍ର ଓ ଦିବ୍ୟଜ୍ୟୋତି ପ୍ରସାଦ ସାହୁ ପ୍ରଥମ ୩ ଗ୍ଲାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି।

ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ପୁରୁଷ ଫିଲ୍ଡ୍ ଅଭିଳାଷୀ ଚାମ୍ପିୟନ ରମନ ରତନ ରାଉତ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ଉତ୍କଳ କରାଟେ ସ୍କୁଲ ଓ ଖୁଲ୍ ଅଫ୍ ଡ୍ୟୁଟିଗନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଉଦ୍‌ୟାପନା ଉତ୍ସବରେ ଉତ୍କଳ କରାଟେ ସ୍କୁଲର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ହରିପ୍ରସାଦ ପଟ୍ଟନାୟକ, ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ ଶକ୍ତି ଉତ୍କଳ ଚାମ୍ପିୟନ ସମନ୍ତରାଜ ରାଉତରାୟ ଏବଂ ବିଜୟ ମିଶ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ କରିଥିଲେ।

Classified Everyday 0674-2580101, 2549949

REAL ESTATE SALE Duplex sale at Bhubaneswar @50 lakhs and apartment near Sum Hospital. 9 7 7 4 3 3 7 0 1. D-74835

CONSTRUCTION Construct your home @ 850/-, 1340/- includes architecture structure with 3year FMC, provide BDA plan approval boring/ interiorwork. SNV Construction. 9 4 3 9 2 9 5 4 6 9. D-74826

A s r i b a d a Panchakarma herbal SPA Kesharimall, Bhubaneswar. Contact: 8 9 2 6 1 7 3 4 7 3. D-74668

AFFIDAVIT By virtue of an affidavit sworn before the Executive Magistrate, Rairakhol, I Manushi Sahoo, W/o- Ekadashi Sahoo, R/o. At- Ladubahal, PO- Badbahal, Dist- Sambalpur declare that in the birth certificate of my daughter Tanushree Sahoo bearing Regd. No. 281/23.03.2013 my name has been wrongly noted as Mansi Sahoo instead of Manushi Sahoo. That both the names belongs to one and same person. D-0015

LOST କବଳା ହଜିଯାଇଛି- ଏତଦ୍ୱାରା ମୁଁ ମିଛୁ ଚରଣ ସାହୁ, ପି-ଆନନ୍ଦ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ସା- ଦୁରୁକାପତ୍ତି, ପୋ- କିଶୋରଗଞ୍ଜ, ଥାନା- ହଣ୍ଡପା, ଜିଲ୍ଲା- ଅନୁଗୋଳ ଜଣାଉଛି ଯେ ମୋର ଜମି କବଳା ନମ୍ବର- ୧୧୭୭୨୧୦୦୧୩୧, ଖାତା ନମ୍ବର- ୪୯/୧୯୦, ସ୍ୱର୍ ନମ୍ବର- ୧୦୨/୪୦୦/୮୦୩ କିସମ ଘରବାରି, ମୋକା- ଆନନ୍ଦ ମୁଣ୍ଡା ଏକର ୦.୦୭ ହିସିନିଲ୍ କବଳାଟି ଗତ ୨୩।୦୩।୨୦୨୩ ଦିନ ବଇଁଛା ରାଜସ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଠାରୁ ଧରି ଘରକୁ ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ଖସିପଡ଼ି ହଜିଯାଇଛି। ମୁଁ ବହୁତ ଖୋଜାଖୋଜି କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପାଇ ନ ଥିଲି। ଯଦି କେହି ବ୍ୟକ୍ତି କବଳାକୁ ପାଇଲେ ତେବେ ମୋତେ ଫୋନାଲ୍ କରନ୍ତୁ ଅନୁରୋଧ କରୁଛି, ୮୦୧୮୧୧୪୩୩। ଧ-୦୦୧୭

Healthcare Relax, Refresh your Body, Mind at Saikrupa Spa with best therapies, 8 9 8 4 0 6 8 0 7 7. D-3063

Gharabari boundary plot for sale at Bhubaneswar Rangabazar Enderapal. Per sqft Rs-1200/-. Electricity & bank loan available. Ph-9040172828. D-3161

Bhubaneswar ଗ୍ରିଡ୍ ଜମି ବା ଘର କିଣାବିକା ପାଇଁ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ। 9090778800. D-74530

ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ପାଇଁ ସୁତରା କ୍ୱାଟରାଏଟର ସୁକାଶିତ କେତେକ ବିଶ୍ୱାସନୀୟ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ସେବାକାରୀଙ୍କୁ ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଯୋଗ୍ୟ ହେଉଛି। ବିଶ୍ୱାସନୀୟ ସେବାକାରୀଙ୍କୁ ଆମର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସୁତରା ଏହି ଉପରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଓ ନିକଟ ବିବେଚନା ପାଇଁ ଆମର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସୁତରା ଏହି ପାଇଁ ଧରିଆଁ କରନ୍ତୁ।

I Niyati Patnaik W/o Saroj Kumar Kar R/o L-22. BHB Colony, Baramunda, Bhubaneswar shall henceforth be known as Lenima Kar affidavit no (CF-67) sworn before EXECUTIVE MAGISTRATE, BHUBANESWAR dated 03.04.2023. D-0014

Email ମାଧ୍ୟମରେ କ୍ୱାସିକ୍ ଏବଂ ବିଜ୍ଞାପନ ପଠାଇବାର ଠିକଣା:- classifieddharitri@gmail.com

ଚେଲ୍ସ ଇନ୍‌ଡୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ସୁନ୍ଦର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପୁରୁଷ ଫିଲ୍ଡ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ଅତିଥିକ୍ ସହ।

ଜଗଣା NISER (Tahasil Chhak) ସାମ୍ବାରେ ଘରବାରି, yellowzone, 30ft. road ଏବଂ boundary wall ଗ୍ରିଡ୍‌ବାନ୍ ପ୍ଲଟ କିଣି ଘର କରନ୍ତୁ। Contact: 9 9 3 8 0 6 6 4 0 3, 9438315973. D-2998

ମନେ ପଡ଼ି ଦ୍ୱାଦଶାହ ଉପଲକ୍ଷେ ଅଶୁକ ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି ସ୍ୱର୍ଗତା ମାନତି ବାରିକ ସ୍ମୃତିପାଠ, ମାଳିକା, ନୟାଗଡ଼ ଆକାଶ୍‌ବ-୨୦୧୭-୧୯୨୧ ଚିରୋଧାନ- ୨୪।୦୩।୨୦୨୩ ନମକଦ୍ୱାର ଦ୍ୱାଦଶାହ ଅବସରରେ ଆପଣଙ୍କ ଅମର ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଶାନ୍ତି ଓ ସ୍ୱର୍ଗତୀ ନିମନ୍ତେ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳୀଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ବିନମ୍ର ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଅଛୁ। -ଶୋକସତସ୍ତ- ପୁଅ: ମାନବ୍ ଓ ପ୍ରିୟଙ୍କର, ବୋହୂ, ଗୋଲପପୁର: ପତ୍ନୀ, ପୁତ୍ର, ପୁତ୍ରବଧୂ ଓ ନାତି, ନାତୁଣୀ ସମସ୍ତ ଭାଇଭଉଣୀଙ୍କ ସହ ସମସ୍ତ ପାତ୍ର ପରଲୋକର୍ଷ

ଦିବ୍ୟଶକ୍ତି, ଅଜିତା ଚାମ୍ପିୟନ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୫୪ (ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସ୍ତର) କର୍ପୋରେଟ୍ ଲିମ୍ ଟେକ୍ନିକ୍ ଚେନିସ୍ ଉଦ୍‌ୟାପିତ ଆର୍.ପି ଏକାଡେମୀ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଗ୍ଲାନାୟ ସହିତ ନଗର ଇନ୍‌ଡୋର ହଲ୍‌ରେ କର୍ପୋରେଟ୍ ଲିମ୍ ଟେକ୍ନିକ୍ ଚେନିସ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହାର ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ ଫାଇନାଲରେ ଦିବ୍ୟଶକ୍ତି ମହାନ୍ତି, ପୁରୁଷ ଡବଲ୍‌ରେ ଦିବ୍ୟଶକ୍ତି ମହାନ୍ତି ଓ ଜୁନାଲ ଅରୋଜ୍ୟୋତି ଯୋଡ଼ି ଚାଲଟଲ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ ଚାଲଟଲ ଜିତିଛନ୍ତି ଅଜିତା ଖା। ଭେଟେରାନ୍ ଦ୍ୱୟରୁ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନରେ ମହମ୍ମଦ୍ ଫୟାଜ୍ ଓ ମହମ୍ମଦ୍ ରିୟାଜ୍ ଯୋଡ଼ି ଚାଲଟଲ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ତୁଳସିନିଆ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ରାଜ୍ୟର ୪୫ଟି କର୍ପୋରେଟ୍ ହାଉସ୍ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ବିଧାୟକ ଅନନ୍ତ ନାରାୟଣ ଜେନା ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ଉଦ୍‌ୟାପନା କରିଥିବାବେଳେ ଆୟୋଜକ ଆର୍.ପି ଏକାଡେମୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦେବଦତ୍ତ ମହାନ୍ତି, ପ୍ରକାଶ ମହାନ୍ତି, ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଟ୍ରେଲୋକ୍ୟନାଥ ରାଉତ ପ୍ରମୁଖ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ କରିଥିଲେ। ଉଦ୍‌ୟାପନା ଉତ୍ସବରେ ଅତିଥିକ୍ ସହ ପୁରସ୍କୃତ ପ୍ରତିଯୋଗୀ।

ପୁଣି ସତର୍କତାର ବେଳ

ପୁଣି ତରାଇଲାଣି କରୋନା। ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ଖବର ଏବେ ଚିନ୍ତାରେ ପକାଇଛି ଗୃହିଣୀଙ୍କୁ। ପରିବାରର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷାବଳୟ ଭିତରେ ରଖିବା ଲାଗି ଯଥାସମ୍ଭବ ଘରୋଇ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛନ୍ତି...



କରୋନାର ଭୟାବହତାକୁ ଅଙ୍ଗ ନିକାଳିଛନ୍ତି ସମସ୍ତେ। ତେଣୁ ପୁଣି ଥରେ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ଖବର ଏବେ ଚିନ୍ତାରେ ପକାଇ ଦେଇଛି। କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ, ଲକ୍ଷଣାତ୍ମକ କଟକଣା ଏପାଏ ମନକୁ ଲିଭି ନ ଥିବାବେଳେ ପୁଣି ଥରେ ଏସବୁକୁ ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ, ଏକଥା ଭାବି ପ୍ରତିକାର ପାଇଁ ଗୃହିଣୀମାନେ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛନ୍ତି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଘରୋଇ ଉପଚାର। ପୂର୍ବଭଳି ପୁଣି ଥରେ ହାତ ଧୋଇବା, ସାନିଟାଇଜର ବ୍ୟବହାର କରିବା କିମ୍ବା ଅଣ୍ଡା, କାଣ ପ୍ରତି ସତର୍କତା ରହିବା ଆଦି ସବୁ ପ୍ରକାର ସତର୍କତା



ଅରୁଣା, ଶୁଭସ୍ମିତା, ସଂଯୁକ୍ତା, ସୁଭଦ୍ରା

ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଏସବୁ ଭିତରେ ପିଲାଙ୍କ ସ୍କୁଲ ଖୋଲି ଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକ ସତର୍କ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। **ପିଲାଙ୍କ ପ୍ରତି ଅଧିକ ସତର୍କତା:** ଏବେ ପୁଣି ଥରେ ସବୁ ଅଭ୍ୟାସ ଆରମ୍ଭ କରି ଦେଇଛି। ପିଲାଙ୍କୁ ସ୍କୁଲ ଗାଡ଼ିରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ଛାଡ଼ିବା ବଦଳରେ ନିଜେ ଗାଡ଼ିରେ ନେଇ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଯାଉଛି। ବାହାରର କୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ପିଲାଙ୍କୁ ଦେଇ ନି ଏବଂ ସବୁ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ ପୂର୍ବ ନିଜେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ସେମାନଙ୍କୁ ଦେଉଛି। ପିଲାଙ୍କର ତଥା ଘର ପରିବେଶକୁ ପରିଷ୍କାର ଓ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ରଖିବା ପାଇଁ ସବୁବେଳେ କାମ କରୁଛି। ଭଲ ପରିବେଶରେ ସତର୍କତା ରହିଲେ ପିଲାଙ୍କୁ କିମ୍ବା ଆମ ପରିବାରରେ କାହାକୁ ବି କରୋନା ହେବ ନାହିଁ ବୋଲି ମୋର

ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି।
-**ସଂଯୁକ୍ତା ଦାସ, ଗୃହିଣୀ, ନୟାପଲ୍ଲୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର**
ସବୁଦିନ କାଢ଼ା କରୁଛି: କରୋନା ବହୁଥିବା ଖବର ଶୁଣିବା ପରେ ଏବେ ଘରେ



ଶୁଭସ୍ମିତା ପୁରୀ, ଗୃହିଣୀ, ଖାନନଗର,
ଚିନ୍ତା ଲାଗୁଛି: ପୁଣି ଥରେ କରୋନା ବଢ଼ିବାରୁ ମୋର ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଇଛି। କାରଣ ଗତଥର ମୋ ଶାଶୁଙ୍କ ଦେହ ବହୁତ ଖରାପ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ପିଲାମାନେ ତ ବଡ଼ ହୋଇଗଲେଣି ତେଣୁ ସେମାନେ ନିଜେ ପ୍ରାୟତଃ ସତର୍କତା ହେବା ସହ ମତେ ସହଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି। ହେଲେ କରୋନା ପାଇଁ ଗତଥର ପୁଁ ଯେମିତି କଲବଳ ହେଲି, କାଳେ ଶାଶୁଙ୍କ ଦେହ ପୁଣି ଖରାପ ହୋଇଯିବ ସେଥିପାଇଁ ତର ଲାଗୁଛି। ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ମତେ ଅଧିକ

ସମସ୍ତେ ସତର୍କ ହୁଅନ୍ତୁ

କରୋନା ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ପୂର୍ବଭଳି ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏଥର ବି ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଲାଣି। ଯଦି ସତର୍କ ନ ହେବା ତ ଏହା ପୁଣି ଥରେ ଭୟଙ୍କର ରୂପ ନେଇପାରେ। ତେଣୁ ସମସ୍ତେ ମାଝ ଲଗାନ୍ତୁ ଏବଂ ହ୍ୟାଣ୍ଡୱାଶ୍, ସାନିଟାଇଜର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ରହିବା ସହ ସମସ୍ତେ ନିଜ ଲମ୍ଫନିତ ବତାଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ପୁଷ୍ଟି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ରୋଗର ସାମାନ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିବା ମାତ୍ରେ ତୁରନ୍ତ ଚିକିତ୍ସା କରନ୍ତୁ। ଯେହେତୁ ସମସ୍ତେ କରୋନାର ଭୟଙ୍କର ରୂପକୁ ଥରେ ଦେଖି ସାରିଛନ୍ତି ତେଣୁ କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ବି ଅବହେଳା କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଏବେ ତ କରୋନା ସହିତ ଏଡ଼ାଏସ୍ ୧ ଭାରିଆଣ୍ଡର ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ୁଛି। ତାହାର ଖାଦ୍ୟକୁ ଏବେ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗୀ ଆସୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ରୋଗ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ନିରାକରଣ କରିବା ହିଁ ବୁଦ୍ଧିମାନର କାମ।
- **ଡକ୍ଟର ସୁଶ୍ରୀ ସମାନ୍ତ ପାତ୍ର**
ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ ପ୍ରଫେସର ସ୍ତ୍ରୀ ରୋଗ, ଶ୍ରୀ ହରିଚାଲ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ପୂର୍ବଥର କରୋନା ସମୟରେ ଯେମିତି ସବୁଦିନ କାଢ଼ା ପିଇବାକୁ ଦେଉଥିଲି ଏବେ ସେମିତି ସ୍କୁଲକୁ ଫେରିବା ପରେ ପିଲାଙ୍କୁ କାଢ଼ା ଦେଉଛି। ତା' ଛଡ଼ା ଅଣ୍ଡା ହେବା ଭଲ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେବା ମାତ୍ରେ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଔଷଧ ଦେଇଦେଉଛି। କରୋନା ସଂକ୍ରମଣରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ପାଇଁ ପିଲାମାନେ ବି ନିଜେ ସତର୍କତା ହୋଇ ସବୁ ପ୍ରକାର କଟକଣା ମାନି ଚଳୁଛନ୍ତି।
-**ଶୁଭସ୍ମିତା ପୁରୀ, ଗୃହିଣୀ, ଖାନନଗର, ନୂଆସାହି, କଟକ**
ଚିନ୍ତା ଲାଗୁଛି: ପୁଣି ଥରେ କରୋନା ବଢ଼ିବାରୁ ମୋର ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଇଛି। କାରଣ ଗତଥର ମୋ ଶାଶୁଙ୍କ ଦେହ ବହୁତ ଖରାପ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ପିଲାମାନେ ତ ବଡ଼ ହୋଇଗଲେଣି ତେଣୁ ସେମାନେ ନିଜେ ପ୍ରାୟତଃ ସତର୍କତା ହେବା ସହ ମତେ ସହଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି। ହେଲେ କରୋନା ପାଇଁ ଗତଥର ପୁଁ ଯେମିତି କଲବଳ ହେଲି, କାଳେ ଶାଶୁଙ୍କ ଦେହ ପୁଣି ଖରାପ ହୋଇଯିବ ସେଥିପାଇଁ ତର ଲାଗୁଛି। ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ମତେ ଅଧିକ ସତର୍କତା ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଘରେ ଯେମିତି କାହାକୁ ଅଣ୍ଡା କି କ୍ୱଚ ନ ହେବ ସେଥିପାଇଁ ଲମ୍ଫନିତ ବତାଇବାକୁ ସକାଳୁ ବୁଲିଯାଉ କାଢ଼ା ଦେବା ଆରମ୍ଭ କରିଛି।
-**ଅରୁଣା ମଲିକ, ଗୃହିଣୀ, ତୁଡ଼ାମଣି, ବାସୁଦେବପୁର, ଭଦ୍ରକ**
କରୋନାକୁ ନିରୀକ୍ଷିତ କିଛି: କରୋନା ନାଁ ଶୁଣିଲେ ଏବେ ବି ତର ଲାଗୁଛି। ଯେମିତି କୋର ରୋଗେ ଭୟଙ୍କର ବିପଦ ମାଡ଼ି ଆସୁଛି। ସେଥିପାଇଁ ତ ପୁଁ ଏବେରୁ ସତର୍କତା ହୋଇଯାଇଛି। ପୁଣି ଥରେ ସମସ୍ତେ କାଢ଼ା ପିଇନ୍ତୁ। ଘରେ କାହାକୁ ବି ଅଣ୍ଡା ହେବା ମାତ୍ରେ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ଦେଉଛି, ତା' ସହିତ ଷ୍ଟିମ୍ ବି ନେଉଛି। ବାହାରୁ ଆସିଲେ ଡ୍ରେସ୍ ବଦଳାଇବା, ଗୋଡ଼ୁହାତ ଭଲଭାବେ ଧୋଇବା ଏସବୁ ତ ସବୁବେଳେ କରୁଛି। ତେଣୁ ମୋ ପରିବାର କରୋନାକୁ ନିରୀକ୍ଷିତ ଭାବେ ଦୂରରେ ରହିପାରିବେ ବୋଲି ଦୃଢ଼ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି।
-**ସୁଭଦ୍ରା ଦାସ, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ, ବିଦ୍ୟାଳୟ ତର ଲାଗୁଛି।** ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ମତେ ଅଧିକ

ପିଲାଙ୍କୁ ପଢ଼ାନ୍ତୁ ଗୁପ୍ତରେ

ଏକାଠି ଗୁପ୍ତ ହୋଇ ବସି ପାଠ ପଢ଼ିବା ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ବହୁତ ଭଲ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ଏକାଠି ପଢ଼ିବା ବଦଳରେ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହ ଏବଂ ଘରେ ଭାଇଭଉଣୀଙ୍କ ସହ ପାଠ ପଢ଼ିବା ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ବହୁତ ଭଲ।

► ପିଲାମାନେ ଯଦି ଏକାଠି ପଢ଼ିବେ ତେବେ ସେମାନେ ନିଜ ଚାର୍ଟରେ ଅଧିକ ଫୋକସ୍ କରିପାରନ୍ତି। କାରଣ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ଆପେ ଆପେ ଏକ ମାନସିକତା ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ କି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଝୁଲିନାରେ ସେମାନେ ଯେପରି ସବୁଥିରେ ଭଲ କରିପାରନ୍ତି। ବିଶେଷକରି ସ୍କୁଲ ପିଲାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ଭାବନା ରହିଥାଏ ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଗୁପ୍ତରେ ପଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ଦେବା ପଡ଼ିବ।
► ଏକାଠି ପଢ଼ିଲେ ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ମଜାଦାୟକ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ। ମଝିରେ ମଝିରେ ସେମାନେ ପରସ୍ପର ସହିତ ଖୁସିମଜା କରି କଥା ହୋଇ ମନକୁ ଫ୍ରେଶ୍ କରିଥାନ୍ତି। ଏହା ସହିତ ଯେଉଁମାନେ ପାଠ ନ ପଢ଼ି ଅନ୍ୟ କିଛି କାମ କରୁଥାନ୍ତି ସେମାନଙ୍କୁ ବି କଟିବାକୁ ପଡ଼େନା। ସେମାନେ ପରସ୍ପର ପ୍ରତି ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୃଷ୍ଟି ରଖିଥାନ୍ତି।
► ବେଳେବେଳେ ଭୟ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କେଉଁ କାରଣରୁ ପିଲାମାନେ କ୍ଲାସ୍ରେ ନିଜର ସମସ୍ତ ସମ୍ପର୍କରେ ପତାରିପାରି ନ ଥାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏକାଠି ପଢ଼ିବା ସମୟରେ ପରସ୍ପରକୁ ଦେଖି ସହଜରେ ପତାରି ବୁଝିପାରନ୍ତି। ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କର ଜ୍ଞାନ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ।
► ଏକାଠି ପଢ଼ିବା ସମୟରେ ବି ନିଜକୁ ବୋଧି ଲାଗୁଥିବା ବିଷୟ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହାୟତାରେ ମଜା ଲାଗିପାରେ।
► ଏକା ପଢ଼ୁଥିବା ସମୟରେ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ଆସିଲେ ସହାୟତା ପାଇଁ ପିଲାମାନେ ଶିକ୍ଷକ କିମ୍ବା ଅଭିଭାବକଙ୍କ ସହାୟତା ନେଇଥାନ୍ତି। ଯଦି ପାଖରେ କେହି ନ ଥାନ୍ତି ତେବେ ସେହି ପ୍ରଶ୍ନକୁ ଛାଡ଼ି ଅନ୍ୟ ବିଷୟ ପଢ଼ିବାକୁ ହୋଇଥାଏ। ମାତ୍ର ଏକାଠି ପଢ଼ିବା ସମୟରେ ପ୍ରତି କାମ କରୁଥାନ୍ତି ସେମାନଙ୍କୁ ବି କଟିବାକୁ ପଡ଼େନା। ସେମାନେ ପରସ୍ପର ପ୍ରତି ଏ



ସୋପା କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ...

ଘରର ଇଣ୍ଟେରିୟର ଲୁକ୍ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନର ସୋପା ମିଳୁଛି। ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ଘରର ଡିଜାଇନ ଓ ସାଲକ ଅନୁସାରେ କେଉଁଭଳି ସୋପା କିଣିବାକୁ ହେବ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ କିଛି ଧାରଣା ରହିବା ଜରୁରୀ...

► ସୋପା କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ଘରର ସ୍ଥାନ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜରୁରୀ। ଯଦି ଘରର ସାଲକ ଅନୁସାରେ ସୋପା ମାଧ୍ୟମ ନ କରେ ତେବେ ଘର ଛୋଟ ଲାଗିବ।
► ଘରେ ଇଣ୍ଟେରିୟର ତେକୋର ପାଇଁ ଆପଣ ଲଗାଇଥିବା ପରବା ଓ ଅନ୍ୟ ସାଜସଜ୍ଜା ସାମଗ୍ରୀକୁ ମଧ୍ୟ ବିଚାର କରିବା ଭଲ ଯୋପା କିଣାକୁ। ଏହା ଘରର ଲୁକ୍ ବଦଳାଇବ।
► ସୁନ୍ଦରତା ସହିତ ଆରାମକୁ ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ହେବ। କାରଣ ଅଧିକ ସମୟ ବସିବା ପାଇଁ ଆରାମ ଅନୁଭବ ହେଉଥିବା ଭଲ ଯୋପା ନିଜ ଘର ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ। ଏହା ସହିତ କ୍ଲାସିକାଲ କ୍ଲାସିକ ପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।
► ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ଯେ ଘର ପାଇଁ ଯେଉଁ ସୋପା କିଣାହୁଏ ତାହାକୁ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ। ତେଣୁ ସୋପା କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ବିଭିନ୍ନ କୋର୍ଟିଜ୍ ଓ ଟିଆରି କରାଯାଇଥିବା ମାଡେରିଆଲ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ଭଲ କ୍ଲାସିକାଲ ସୋପାକୁ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ବ୍ୟବହାର କରିହୁଏ।
► ସୋପାର ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଜରୁରୀ। ତେଣୁ ଏଭଳି ସୋପା କିଣନ୍ତୁ ଯାହାକୁ ଆପଣ ନିୟମିତ ବ୍ୟବହାରରେ ସଫା କରିପାରିବେ। ଯଦି ସଫା କରିବା ନ ଲାଗି ସୋପାକୁ ଘରକୁ ନେଇ ଆସିବେ ତେବେ ତାହା ଖରାପ ଦିଶିବ। ତେଣୁ କିଣିବା ସମୟରେ ଏନେଇ ପତାରି ବୁଝନ୍ତୁ।
► ସବୁରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ଆପଣ କେତେ ବଜେଟରେ ସୋପା କିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ସେକଥା ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ। ସେହି ଅନୁସାରେ ହିଁ କ୍ଲାସିକ ଆଉ କମ୍ପର୍ଟ ଆଦି ଯେଉଁ ସୋପା କିଣାହୁଏ ତାହାକୁ



ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ିକ କଞ୍ଚା ଆଉ ପଣା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ- କଞ୍ଚା ଆମ୍ବ- ୪ଟି, ଭଜା ଜିରା ଗୁଣ୍ଡ- ୨ ଚାମଚ, ଚୁଡ଼ା କିମ୍ବା ଚିନି ୩ଟି, ସାଦ ଅଳ୍ପପାତ୍ର, ପୁନିନାପତ୍ର- ୧ ବଡ଼ ଚାମଚ, କଳା ଲୁଣ- ୩ ଚାମଚ, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ- ଅଧା ଛୋଟ ଚାମଚ, ବରଫ ଖଣ୍ଡ- ୫ଟି, ସାଦ ଅଳ୍ପପାତ୍ର ଲୁଣ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ- ପ୍ରଥମେ କଞ୍ଚା ଆମ୍ବକୁ ଭଲଭାବେ ଗୋଟା ଧୋଇ ପ୍ରେସର କୁକରରେ ୨-୩ଟି ସିଟି ଦେଇ ଭଲଭାବେ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସିଝା ଆମ୍ବର ଗୋଟା ଛଡ଼ାଇ ରସ ବାହାରକରି ରଖନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଭଲଭାବେ ଗୋଟାଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ଭଜା ଜିରାଗୁଣ୍ଡ, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ଓ ଚିନି କିମ୍ବା ଚୁଡ଼ା ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହାପରେ କଳାଲୁଣ ପକାନ୍ତୁ। ଏସବୁ ମିଶାଇବା ପରେ ଏହାକୁ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କରି କାଢ଼ି ନିଅନ୍ତୁ। ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ପାଣି ମିଶାଇ ସେଥିରେ ବରଫଖଣ୍ଡ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ଆମ୍ବପଣାକୁ ଅଣ୍ଡା ଅଣ୍ଡା ପିଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ।



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ



ଘରେ କରନ୍ତୁ ହେୟାର ସ୍କା

କେଶ ପାଇଁ ସ୍ୱା ଅବଶ୍ୟ ଅନ୍ୟତମ ବ୍ୟୟବସ୍ତୁ ଚିକିତ୍ସା। କିନ୍ତୁ ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ସ୍କା କରିବା ଫଳରେ କେଶର ଅନେକ ପ୍ରକାର ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ବିଭିନ୍ନ ପାର୍ଲରରେ ବ୍ୟୟବସ୍ତୁ ହେୟାର ସ୍କା କରିବା ବଦଳରେ ଘରେ କିପରି କରିପାରିବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ...

ଲଗାନ୍ତୁ। କେଶ ଶୁଖିବା ପାଇଁ ଅତି କମ୍ରେ ୪୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେଶ ମୂଳରେ ଏହାକୁ ଭଲଭାବେ ମସାଜ କରନ୍ତୁ।
* କ୍ରିମ୍ ଲଗାଇବା ପରେ କେଶକୁ ଷ୍ଟିମ୍ ଦିଅନ୍ତୁ। ଗରମପାଣି ନେଇ ସେଥିରେ ଟାପ୍ପେଲ ଚୁଡ଼ାଇ କେଶରେ ଷ୍ଟିମ୍ ଦିଅନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ଷ୍ଟିମ୍ ଦେବା ପରେ କେଶ ଧାରେ ଧାରେ ଖୋଲା ଖୋଲା ହୋଇଯାଏ।
* ଏବେ କେଶରେ କଣ୍ଡିସନର ଲଗାଇ କେଶ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
* ହେୟାର ସ୍କା ନିମନ୍ତେ ଘରେ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ କ୍ରିମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ। ତେଣୁ ହେୟାର ମାଝ ପ୍ରସ୍ତୁତି ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ଘରୋଇ ପ୍ରଣାଳୀ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କ୍ରିମ୍ ଲଗାଇ ହେୟାର ସ୍କା କରନ୍ତୁ। ଫଳରେ କେଶ ଝଡ଼ିବା, ରୁଦ୍ଧି ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଧାରେ ଧାରେ ଦୂରହୋଇଯାଏ।



ଚେନ୍ନାଇ ସୁପରକିଙ୍ଗ୍ସର ବୃହତ୍ ଷ୍ଟୋର



ଦ୍ରୁତ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ଅବସରରେ ଚେନ୍ନାଇ ଗାଏକ୍ୱାଡ୍।

ଚେନ୍ନାଇ, ୩।୪

ସ୍ଥାନୀୟ ଏମଏ ଚିନ୍ତାମରମ୍ ସ୍ମୃତିଧର୍ମରେ ଯୋଗଦାନ ଚେନ୍ନାଇ ସୁପରକିଙ୍ଗ୍ସ ଓ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୁପର କାଏଣ୍ଟ ମଧ୍ୟରେ ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ) ମ୍ୟାଚ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଚେନ୍ନାଇ ଗାଏକ୍ୱାଡ୍ ଦ୍ରୁତ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟାଟରଙ୍କ ଉପଯୋଗୀ ଅବଦାନ ବଳରେ ଚେନ୍ନାଇ ୨୦ ଓଭରରେ ୨୧୭ ରନର ବୃହତ୍ ଷ୍ଟୋର ଛିଡ଼ା କରିଛି। ଚଳିତ ସିଜନରେ ନିଜର ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚରେ ଚେନ୍ନାଇ ହାରି ଯାଇଥିବାବେଳେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଦଳ ବିଜୟ ସହ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା।

ନିକଟତର ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ୪୭ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ବିଷ୍ଣୁଲକ୍ଷ୍ମୀ ତ୍ରିତୀୟ ଶିକାର ବନିଥିଲେ। ୨୯ଟି ବଲର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିବା କନୁଦେ ନିଜ ଇନିଂସ ମଧ୍ୟରେ ୫ ଟୋକା ଓ ୨ ଛକା ମାରିଥିଲେ। ମଧ୍ୟଭାଗରେ ଶିବମ୍ ଦୁବେ,

ଆଇପିଏଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ
(ଆଜିର ମ୍ୟାଚ)
ଦିଲ୍ଲୀ ବନାମ ଗୁଜରାଟ
ସ୍ଥାନ: ଦିଲ୍ଲୀ,
ସମୟ: ରାତି ୭.୩୦
ପ୍ରସାରଣ: ଷ୍ଟାର ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ

ମୋଇଜ୍ ଅଲୀ ବଡ଼ ଷ୍ଟୋର କରିପାରି ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଦ୍ରୁତ ହାରରେ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ। ଦୁବେ ୧୬ ବଲକୁ ୨୭ ଓ ଅଲୀ ୧୩ ବଲକୁ ୧୯ ରନ ଷ୍ଟୋର କରିଥିଲେ। ବେନ୍ ଷ୍ଟୋକ୍ସ ୮ ଓ ଚର୍ଚ୍ଚିତ କାଡେକା ୩ ରନକରି ଆଉଟ ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ ହେଁ ଅଧିକ ରାହୁଲୁ ୨୭ (୧୪ବଲ, ୨ ଟୋକା, ୨ ଛକା) ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହି ଚେନ୍ନାଇ ଷ୍ଟୋରକୁ ୨୦୦ ଅତିକ୍ରମ କରାଇଥିଲେ। ଅଧିନାୟକ ମହେନ୍ଦ୍ର ସିଂ ଧୋନୀ କ୍ରିକକୁ ଆସିବାପାତ୍ରେ ଲଗାତର ୨ଟି ବଲରେ ଛକା ମାରିଥିଲେ। ତେବେ ସେ ତୃତୀୟ ବଲରେ ଆଉଟ ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ। ଏଠାରେ ୧୨ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ଧୋନୀ

ଆଇପିଏଲ୍ରେ ୫୦୦୦ ରନ ପୁରଣ କରିଥିଲେ। ୨୦୨୩ ଓଭର ଆରମ୍ଭ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଦଳ ଆଜେଶ୍ ଖାଁଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ଆୟୁଷ ବଦୋନୀଙ୍କୁ ଇମ୍ପାକ୍ଟ ସର୍ଭିସ୍ ମ୍ୟାଚରେ ଖେଳାଇଥିଲା। ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବୋଲରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରବି ବିଷ୍ଣୁଲକ୍ଷ୍ମୀ ଓ ମାର୍କ ଉର୍-୩୮, ଆଜେଶ୍ ଖାଁ-୧/୩୯।

ଆରସିବି ବିଜୟୀ
ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗର ରବିବାର ଡେଲ୍ ହେଡରର ତ୍ରିତୀୟ ମ୍ୟାଚରେ ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସକୁ ଧୂଳି ଚଟାଇଛି ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ ବାଙ୍ଗାଲୋର (ଆରସିବି)। ଟିକକ ବର୍ମାଙ୍କ ଲୁଚୁଆ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ବଳରେ ମୁମ୍ବାଇ ୧୭୧ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ୮ ଉଇକେଟ ଓ ୨୨ ବଲ୍ ଥାଇ ମ୍ୟାଚ୍ ଜିତି ନେଇଥିଲା। ଆରସିବି ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ମୁମ୍ବାଇ ଟିକକ ଅପରାଜିତ ୮୪ ରନ ବଳରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ୨୦ ଓଭରରେ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୭୧ ରନ କରିଥିଲା। ଜବାବରେ ୧୬.୨ ଓଭରରେ ୨ ଉଇକେଟ ହରାଇ ବିଜୟ ହାସଲ କରି ନେଇଥିଲା।

ଆରସିବି ଯେଉଁ ବୋଲର ଚପ୍ଲେ ଆଦାତପ୍ରାପ୍ତ

ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ, ୩।୪ (ପି.ଟି.)



ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର (ଆରସିବି) ଯେଉଁ ବୋଲର ରଶ୍ମି ଚପ୍ଲେ ଆଦାତପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଦଳକୁ ଏହା ଆଉ ଏକ ଧକ୍କା। ଏଠାରେ ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚରେ ଫିଲ୍ଡିଂ କରୁଥିବା ବେଳେ ଡାହାଣ କାନ୍ଧରେ ଆଦାତ ଲାଗିଛି। ଏହା ଫଳାଫଳ ମିଳିବା ପରେ ଯାଇ ଇଂଲଣ୍ଡ ଖେଳାଳିଙ୍କ ଏହା କେତେ ଗୁରୁତର ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ହେବ ବୋଲି ଆରସିବି ମୁଖ୍ୟ କୋଚ୍ ମାଇକ୍ ହେସନ କହିଛନ୍ତି। ଆରସିବି ଏହି ସିଜନରେ ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚ୍ ୮ ଉଇକେଟରେ ବିଜୟ ଲାଭ କରି ଭଲ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ଚପ୍ଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଦଳର ଆଦାତପ୍ରାପ୍ତ ଖେଳାଳି ଚାଲିକାରେ ସମୀଳ ହୋଇଛନ୍ତି। ଦଳ ପାଇଁ ଏହା ଚିତ୍କାର କାରଣ ହୋଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ତାହାଣ ହାତୀ ବ୍ୟାଟର

ରଜତ ପତିଦାର ଓ ଫାଷ୍ଟ ବୋଲର ସେ ଅତିକ୍ରମରେ ଆଇପିଏଲ୍ରେ କୋଶ ହାଜେଲଉଡ୍ ଆଦାତପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧ ଖେଳିପାରିବେ ନାହିଁ। ହୋଇସାରିଛନ୍ତି। ପତିଦାରଙ୍କ ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ହାଜେଲଉଡ୍ ପ୍ରଥମ ଗୋଲ୍ଡେନ ଆଗତା ଲାଗିଛି। ୭ଟି ମ୍ୟାଚ ଖେଳି ନ ପାରିଛି।

ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟୋର୍ଟ୍ସ୍ ହଷ୍ଟେଲ ୩-୧ ଗୋଲରେ ବିଜୟୀ



ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟୋର୍ଟ୍ସ୍ ହଷ୍ଟେଲ ଓ ସାଇ ବାଲ୍ ଟିମ୍ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ୍।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩।୪ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)
ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ଲକ୍ଷ୍ମୀଠାରେ ଚାଲିଥିବା ୨୧ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଖେଳୋ ଇଣ୍ଡିଆ ମହକା ହକି ଲିଗ୍ (ଫେବ୍-୨)ରେ ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟୋର୍ଟ୍ସ୍ ହଷ୍ଟେଲର ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଅବସାହତ ରହିଛି। ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ୩-୧ ଗୋଲରେ ସାଇ (ଭାରତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରାୟୋଗର)ବାଲ୍ ଟିମ୍କୁ ପରାସ୍ତ

ଖେଳୋ ଇଣ୍ଡିଆ ମହକା ହକି ଲିଗ୍
୩ମତମ ମିନିଟ୍ରେ କମଳା ସିଂ ଗୋଲ ଦେଇ ଓଡ଼ିଶା ଦଳକୁ ବିଜୟୀ କରାଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟ ୩ଟି ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଏହାପାଇଁ ଏକ ବ୍ୟାଟମେନ ୮-୦ ଗୋଲରେ ସାଇକୁ ହକି ଏକାଡେମୀକୁ, ଅନୁପସରର ଖାଲସା ହକି ଏକାଡେମୀ ୯-୦ରେ ଭାଇ ଡେଲୋ ହକି ଏକାଡେମୀକୁ ଏବଂ ପ୍ରାନ୍ତ ସିଂହା ସୋର୍ଟ୍ସ୍ ଫାଇଣେଶନ ୩-୦ ଗୋଲରେ ସାଇ ଶକ୍ତି ଟିମ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି।

ମୌରିସିଓଙ୍କ ରୁକ୍ମି ମିଆଦ ବଢ଼ାଇଲା ଓଏଫସି ଦିଲ୍ଲୀ ପାଇଁ ସହଜ ହୋଇ ନ ପାରେ ଟାଇଟସ୍



ଡିଏଗୋ ମୌରିସିଓ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩।୪ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସୁପର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍)ରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଭିକିଟ୍ରାୟାଲ୍ ଓଡ଼ିଶା ଏଫସି (ଓଏଫସି) ବ୍ରାଉନିଆନ୍ ଯୁବକଲର ଡିଏଗୋ ମୌରିସିଓଙ୍କ ରୁକ୍ମି ମିଆଦ ୨୦୨୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରିଛି। ମୌରିସିଓ ଗତ ସିଜନରେ ୧୨ଟି ଗୋଲ ଷ୍ଟୋର ସହ ୪ ଗୋଲ ଦେବାରେ ସହାୟତା କରି ଛିରୋ ଗୋଲ୍ଡେନ ବୁଲ୍ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ୨୦୨୦-୨୧ ସିଜନରେ ଓଡ଼ିଶା ଏଫସି ସହ ଯୋଗଦେଇଥିବା ମୌରିସିଓ ଏବେ ଚପ୍ ଷ୍ଟୋରର ହୋଇ ନିଜ ଦକ୍ଷତାର ପ୍ରମାଣ ଦେଇଛନ୍ତି। ୩୧ ବର୍ଷୀୟ ଏହି ଖେଳାଳିଙ୍କର ଅନେକ ପ୍ରଶଂସକ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନ

ବଳରେ ଓଡ଼ିଶା ଏଫସି ଗତ ସଂସ୍କରଣରେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଚପ୍-୬ ମଧ୍ୟରେ ରହି ଚେନ୍ନାଇକୁ ଖେଳିଥିଲା। ରୁକ୍ମି ମିଆଦ ବୃଦ୍ଧି ସମ୍ପର୍କରେ ମତ ଦେବାକୁ ଯାଇ ମୌରିସିଓ କହିଛନ୍ତି, "ମୁଁ ଓଡ଼ିଶା ଲୋକ ଓ ଏହି ସହରକୁ ଭଲପାଏ। ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ମୋତେ ଅନେକ ଭଲପାଇବା ଦେଇଛନ୍ତି। ମୁଁ ଏହି କ୍ଲବ୍ ସହ ରହିବାକୁ ନିଶ୍ଚିତ ନେଇଥିବାରୁ ମୋ ପରିବାରବର୍ଗ ବହୁତ ଖୁସି। ମୋ ଯାତ୍ରା ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବହୁତ ଭଲ ରହିଆସିଛି ଏବଂ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସହାୟତା ଆଗକୁ ବଢ଼ାଇବା ଉପରେ ଯୋଜନା କରୁଛି।"

ଦିଲ୍ଲୀ ପାଇଁ ସହଜ ହୋଇ ନ ପାରେ ଟାଇଟସ୍

ରୁଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩।୪ (ପି.ଟି.)

ଚଳିତ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍)ରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଖେଳାଯିବାକୁଥିବା ଗୁଜରାଟ ଟାଇଟସ୍ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚ୍ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାନ୍ସ ପାଇଁ ସହଜ ହୋଇ ନ ପାରେ। ଗୁଜରାଟ କାଏଣ୍ଟ ଦଳର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମ୍ୟାଚ୍ ଆସୁଥିବା ଆଦାତପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇ ଚୁନାମେଶ୍ୱରୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବାହାର ହୋଇସାରି ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଗତଥରର ଚାମିୟନ ଦଳର ମାସକୁ ବିଭାଗରେ ଅନ୍ୟ ବହୁ ଭଲ ଖେଳାଳି ରହିଛନ୍ତି। ସିଜନର ପ୍ରଥମ ଆଡ଼େ ମ୍ୟାଚରେ ଦଳ ମଙ୍ଗଳବାର ଫେଭରାଇଟ୍ ଭାବେ ପଡ଼ିଆକୁ ଓହ୍ଲାଇବ। ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଦଳର ତୁଳନାରେ ଏହାର ଯେଉଁ ବାହିନୀ ବେଶ୍ ଉତ୍ତମ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସୁପର କାଏଣ୍ଟ ଠାରୁ ୫୦ ରନରେ ହାରିଯାଇଥିବା ଆୟୋଜକ ଦଳ ଆଗାମୀ ମ୍ୟାଚ ପାଇଁ ଏହାର ରଣନୀତି ବଦଳାଇପାରେ। ଅନୁରତ ନୋର୍ଡେକ୍ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ ଯେଉଁ ବାହିନୀରେ ରହିଥିବା ଭାରତୀୟ ବୋଲରମାନେ ସେତେତା ପ୍ରଭାବୀ ମନେ ହୋଇ ନ ଥିଲେ। ଏହା ଦଳ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଚିତ୍କାର କାରଣ। ତେଜନ ସାକାରିୟା ଓ ମୁକେଶ୍ କୁମାର ଶୁଖିଲିତ ବୋଲର। ହେଲେ ସୋମନଙ୍କ ବୋଲିଂରେ ବେଗ ଓ ବିବିଧତାର ଅଭାବ ରହିଛି। ଯେଉଁ ବୋଲିଂକୁ ଭଲରୂପେ ଖେଳିପାରୁଥିବା ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଦଳର ଇଲ୍ ଫର୍ମରେ ରହିଥିବା ଶୁବମନ ଗିଲ୍ ଅବା ହାଦିକ ପାଣ୍ଡା ଉଭୟେ ଧମାକା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରନ୍ତି। ଖଲିଲ ଅହମ୍ମଦ ପ୍ରଥମ ଗେମ୍ରେ ଭଲ ଖେଳିଥିଲେ। ମାତ୍ର ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ତାଙ୍କ ଫିଲ୍ଡିଂ ଏକ ସମସ୍ୟା ଯୋଗ ରହିଆସିଛି। ଫିଲ୍ଡିଂ ସେସନରେ ସେ ସେତେକ ସଂଖ୍ୟାରେ କ୍ୟାଚ୍ ଧରିଛନ୍ତି, ସେ ତୁଳନାରେ ଅଧିକ ହାତଛଡ଼ା କରିଛନ୍ତି। କାଜଲ ମେୟସ୍ କୁ ବାଦ୍ ଦେବା ସ୍ୱାରା ଦିଲ୍ଲୀ ପାଇଁ

ଓପନିଂ ମ୍ୟାଚ୍ ମହଙ୍ଗା ସାକ୍ୟାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ଦଳରେ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ବିଶିଷ୍ଟ ଯେଉଁ ବୋଲର ଲିଶାନ୍ତ ଶର୍ମା ରହିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ଦଳ ବେସ୍ ପ୍ରାଇଭରେ କ୍ରୟ କରିଛନ୍ତି। କେବଳ ଅଭିଜ୍ଞତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ତାଙ୍କୁ ଦଳରେ ନିଆଯାଇଛି। ତାଙ୍କୁ 'ଇମ୍ପାକ୍ଟ୍ ଖେଳାଳି' ଭାବେ ଦଳରେ ନିଆଯାଇ ପାରେ। ତେବେ ଭଲ ଖବର ହେଲା ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ଉଭୟ ନୋର୍ଡେକ୍ ଓ ଲୁନିର୍ଡି ଏନୁରିଡି ଏଠାରେ ପହଞ୍ଚି ଯାଇଛନ୍ତି। ମଙ୍ଗଳବାର ସିଲେକ୍ସନ ପାଇଁ ସେ ଉପଲବ୍ଧ ହେବେ। ଦିଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟ କୋଚ୍ ଖେଳାଳି କମିନେଶନରେ କିଛିତା ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିପାରନ୍ତି। ସେ ସେକାରିୟାକୁ ବାଦ୍ ଦେଇ ଅଧିକାଂଶ ଅଭିଜ୍ଞ ସମ୍ପନ୍ନ ମୁଣ୍ଡାଫିଲ୍ଡର ରହମାନଙ୍କୁ ବୋଲିଂ ୟୁନିଟ୍ରେ ସାମିଲ କରିପାରନ୍ତି। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରିଲି ରୋସୋଙ୍କୁ ସର୍ବିସକୁ ପଡ଼ିପାରେ। ଦିଲ୍ଲୀ ବିପକ୍ଷରେ ମହମ୍ମଦ ଶାମ୍ ଓ ପାଣ୍ଡା ଏକ ଭିନ୍ନ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ସୃଷ୍ଟି କରିବେ। ଦଳରେ ଅଲଜାରି ଯୋଗେଡ଼, ଯାଶ ଦୟାଲ ଏବଂ ଗ୍ରିଉ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଆସୁଥିବା ରଶ୍ମି ଖାଁ ରହିଛି। ଦିଲ୍ଲୀ ବ୍ୟାଟରମାନଙ୍କ ଲାଗି ଏକ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ହୋଇପାରେ। ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାନ୍ସ ମୁଖ୍ୟ ସମସ୍ୟା ହେଲା ଭାରତୀୟ ବେଞ୍ଜି ଷ୍ଟେକ୍ସରେ 'ଇମ୍ପାକ୍ଟ୍ ଫ୍ଲେୟର' ଭାବେ ଖେଳିବା ଲାଗି ଯଥେଷ୍ଟ ଦକ୍ଷ ଖେଳାଳି ନାହାନ୍ତି। ରିପଲ ପଡେଲ, ଲଳିତ ଯାଦବ ଓ ଅମନ ହାକିମ୍ ଖାନ୍ଙ୍କ ଭଳି ଖେଳାଳି ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ଭଲ ଘରୋଇ କ୍ରିକେଟର। ହେଲେ ସୋମନଙ୍କ ଉପରେ ଭରସା କରିହେବ ନାହିଁ। କ୍ୟାପିଟାନ୍ସ ଦଳ ବିଦେଶୀ ଖେଳାଳିଙ୍କର କିପରି ଉପଯୋଗ କରୁଛି ତା' ଉପରେ ସବୁକିଛି ନିର୍ଭର କରେ।

ଦର୍ଶକଙ୍କ ଅନୁପ୍ରବେଶ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ

ମେଲବୋର୍ନ, ୩।୪ (ଏସି)

ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଫର୍ମୁଲା ଓଏନ୍ ଗ୍ରାଁ ପ୍ରି

ଓଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଫର୍ମୁଲା ଓଏନ୍ ଗ୍ରାଁ ପ୍ରି ଶେଷରେ କିଛି ଦେଖାଶାହାରି ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ଓଏନ୍ ଆଡ଼କୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ। ଏହା କିପରି ଘଟିଲା ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଗ୍ରାଁ ପ୍ରି ଆୟୋଜକଙ୍କ ତରଫରୁ ତାହାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଗ୍ରାଁ ପ୍ରି ଦେଖିବା ଲାଗି ୪ ଦିନରେ ରେକର୍ଡ ୪୪୪, ୬୩୧ ଦର୍ଶକ ଆସିଥିଲେ। ତନ୍ମଧ୍ୟରେ କେବଳ ରବିବାର ଉପସ୍ଥିତ ଦର୍ଶକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୩୧,୧୨୪ ରହିଥିଲା। ଫର୍ମୁଲା

ଭିକ୍ଟୋରିଆ ପ୍ରଦେଶ ପୋଲିସ୍ ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ତୁନି ୩୦ ସୁଦ୍ଧା ମୋଟର ଷ୍ଟୋର୍ଟ୍ସ୍ ବିଶ୍ୱ ଗଭର୍ନିଂ ବଡି ଏଫଆଇଏ(ଫେଡେରେଶନ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଟରନାଶନାଲ ଅଟୋମୋବାଇଲ) ନିକଟରେ ରିପୋର୍ଟ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯିବ ବୋଲି ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଆଣ୍ଡ୍ରିୟାସ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ କି ପ୍ରକାର ଦକ୍ଷତାଧୀନ କରାଯିବ ତାହା ସ୍ଥିର କରିବା ଲାଗି ପୁନଃତଦନ୍ତ ପାଇଁ ଏଫଆଇଏ ଓଏନ୍ ମୋଟର ଷ୍ଟୋର୍ଟ୍ସ୍ କାଉନ୍ସିଲକୁ କୁହାଯାଇଛି।



ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଫର୍ମୁଲା ଓଏନ୍ ଗ୍ରାଁ ପ୍ରି ଅବସରରେ ଉପସ୍ଥିତ ଦର୍ଶକ।

ମ୍ୟାଚ ଆରମ୍ଭ: ୭ଟା ୩୦, ପ୍ରସାରଣ: ଷ୍ଟାର ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍

ଡା. ଅର୍ଥୋ
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

ଏବେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ବି ହାର୍ ମାନିବ

ଯେନ୍ ସେଗ୍ ମେଣ୍ଟ ଦୁନିଆରେ ଡା. ଅର୍ଥୋର ଗୌରବପୂର୍ଣ୍ଣ ଐତିହାସିକ ଯାତ୍ରା

Helpful In **Painful Conditions Muscle & Joints Pain**

ଯନ୍ତ୍ରଣା ବିରୋଧୀ ଲଢ଼େଇରେ ବାଛନ୍ତୁ ନିଜର ଯୋଡ଼ା

- ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ
- ଡା. ଅର୍ଥୋ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍
- ଡା. ଅର୍ଥୋ ସ୍ପ୍ରେ
- ଡା. ଅର୍ଥୋ ଅଏକ୍ସମେଣ୍ଟ

JOINT PAIN

୫ ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲର ଯୋଗରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଡା.ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଭିତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅବଶୋଷିତ ହୋଇ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ମୂଳକୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ୫-10 ମିଲି ଦିନରେ ଥରେ ଦୁଇଥର ପୂରା ତେଲ ଚାରିଦିନରେ ଅବଶୋଷିତ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାଲିସ୍ କରନ୍ତୁ ।

24x7 Helpline : 7876977777 | www.drorthoil.com | Available at all medical & general stores