

DSPL - 23



ତୃତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ



ହାଇସ୍କୁଲ ରୂପାନ୍ତରଣ

୪ ଜିଲ୍ଲା ୩୫୭ ରୂପାନ୍ତରିତ ହାଇସ୍କୁଲ



ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା



୧୦୭ ହାଇସ୍କୁଲ

ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲା



୮୭ ହାଇସ୍କୁଲ

ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲା



୧୦୭ ହାଇସ୍କୁଲ

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା



୫୭ ହାଇସ୍କୁଲ

ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ
ଦ୍ୱାରା
ଲୋକାର୍ପଣ

୨୫ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୩



ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ

OIPR-2704513/0001/2324

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଚାରିଧାମ ଯାତ୍ରାରେ ୨ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ
ଦେବାଗୁଡ଼ିକ, ୨୪୪୪: ଭାରତର ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ଯାତ୍ରାରେ ୨ ଜଣ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ଚାରିଧାମ ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ବେଳେ ସମୁଦାୟ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୨ ଜଣ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ଏହାଛଡ଼ା ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହେଉଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି।



ପଶ୍ଚିମ ମେଦିନୀପୁର ଜିଲ୍ଲାର କଳାଜୁକ୍ତା ଫୋର୍ସ ଷ୍ଟେସନ ଭାରତ-ଆମେରିକା ବାୟୁସେନାର ମିଳିତ ସମାବେଶରେ ସାମିଲ ହୋଇ ଉଡ଼ାଣ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ।

ହିନ୍ଦୁମାନଙ୍କ ପୂଜା ସମ୍ପର୍କରେ

ଶ୍ରୀକବର, ୨୪୪୪: ଆତ୍ମକବୀର ବିରୋଧରେ କେତେକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ଏହାଛଡ଼ା ପ୍ରାୟ ୧୯୯୩ରୁ ପଲିସିରିକ୍ସ ପଦ୍ମାବତୀର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ତାଙ୍କୁ ଆବେଦନ କରିଛନ୍ତି।

ଆରମ୍ଭ ହେଲା 'ଅପରେଶନ କାବେରୀ'

- ସୁଦାନରୁ ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା
■ ବନ୍ଦୁକରେ ପହଞ୍ଚିଲେ ୫୦୦ ଭାରତୀୟ
■ ପ୍ରଥମେ ସହଯୋଗର ହାତ ବଢ଼ାଇଲେ ସାଉଦି ଆରବ, ଫ୍ରାନ୍ସ



ସୁଦାନରୁ ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବା ଭାରତୀୟ ସୈନ୍ୟମାନଙ୍କର ଫଟୋ।

ସୁଦାନରେ ସେନା ଏବଂ ଅଭିଯାନକାରୀ ଗୋଷ୍ଠୀ ସମ୍ମୁଖରେ (ଆକ୍ରମଣ) ମଧ୍ୟରେ ୯ ଦିନ ହେଲା ହିଂସାପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂଘର୍ଷ ଲାଗି ରହିଛି। ସେଠାରେ ପ୍ରାୟ ୩୦୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ଏହାଛଡ଼ା ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହେଉଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ତାଙ୍କୁ ଆବେଦନ କରିଛନ୍ତି।

ବାୟୁସେନାର ଗୁରୁତ୍ୱ ଦି-୧୩୦୦ରେ ଦିନାନ୍ତରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ବେଳେ ସେଠାରେ ସୁଦାନର ଆକ୍ରମଣ ପ୍ରମୁଖ ଲାଗିଛି। ଭାରତୀୟ ସୈନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ନିରାପଦରେ ସହଯୋଗ ପାଇଁ ଆରବ ଦେଶର ସମସ୍ତ ଦେଶରୁ ସହଯୋଗ ଆଣିବା ଉପରେ ସରକାର ସର୍ବମୁଖ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଛନ୍ତି ବୋଲି ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କୁ କୁହାଯାଇଥିଲା।

ସହ ଭାରତ ସରକାର ଯୋଗାଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ସୁଦାନରୁ ୩ ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ସାଉଦି ଆରବ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିବା ବେଳେ ସୋମାଲୀୟା ଫ୍ରାନ୍ସ ବାୟୁସେନା ବିମାନରେ ୫ ଜଣଙ୍କୁ ଫେରାଇ ଆଣିଯାଇଛି। ସୋମାଲୀୟା ସହ ଅନ୍ୟ ୨୭ ଦେଶର ମୋଟ ୩୮୮ ଜଣଙ୍କୁ ଫ୍ରାନ୍ସ ଉଦ୍ଧାର କରିଛି। ସୋମାଲୀୟା ସହାର ଲିବିଆରେ ସାମରିକ ଘଟଣାରେ ପ୍ରାୟ ୧୫୦ ଜଣଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଛି।

ବାଲିବେଶ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବେ

ଶପଥ ନେଇ ମହମ୍ମଦ ଶାହରୁଦ୍ଦିନ
ଭାଷା, ୨୪୪୪: ବାଲିବେଶର ୨୨ତମ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ନେତା ମହମ୍ମଦ ଶାହରୁଦ୍ଦିନ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି।



୬୭ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଦୋଷମୁକ୍ତ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିବ ଏସ୍ଆଇଟି

ନରୋଦା ଗାନ୍ଧୀ ଦଙ୍ଗା ପାମଲାର
କୋଲକାତା, ୨୪୪୪
୨୦୦୨ ନରୋଦା ଗାନ୍ଧୀ ଦଙ୍ଗା ମାମଲାର ସମସ୍ତ ୬୭ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅପାଲଟ ଦୋଷମୁକ୍ତ କରିଥିବା ବେଳେ ପୁଫ୍ରିମକୋର୍ଟର ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ତଦନ୍ତକାରୀ ଚିଫ୍ (ଏସ୍ଆଇଟି) ଏହାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି।

କୋଦାନୀ ଏବଂ ବଜରଙ୍ଗ ଦଳର ପୂର୍ବତନ ନେତା ବାବୁ ବଜରଙ୍ଗଙ୍କ ସମେତ ସମସ୍ତ ୬୭ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଦୋଷମୁକ୍ତ କରିଦେଇଥିଲେ। ତଳ କୋର୍ଟର ଏହି ରାୟ ବିରୋଧରେ ଏସ୍ଆଇଟି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏସ୍ଆଇଟି କୋର୍ଟର ରାୟକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିବ ବୋଲି ଏସ୍ଆଇଟି ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି।

ସହଯାତ୍ରୀଙ୍କ ଉପରେ ପରିସ୍ରା କଲେ ଭାରତୀୟ ଯୁବକ

ନ୍ୟୁଆଦିଲ୍ଲା, ୨୪୪୪: ଧୂଆଁକଢ଼ି ଦିଲ୍ଲା ଆୟୁର୍ବେଦ ଆମେରିକାନ୍ ଏୟାରଲାଇନ୍ ଏବଂ ୨୯୨ ବିମାନରେ ଉଡ଼ିବାକୁ ଉପରେ ପରିସ୍ରା କରିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ଏୟାରପୋର୍ଟରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଦିଲ୍ଲୀରୁ ଆସୁଥିବା ଏୟାରଲାଇନ୍ ଏବଂ ୨୯୨ ବିମାନରେ ଉଡ଼ିବାକୁ ଉପରେ ପରିସ୍ରା କରିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏହା ପରେ ପରିସ୍ରା କରିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

୨୦୦୦ ଗଣ୍ଡା ନିଲମାମ ହେବ

ଆର୍ଥିକ ସଙ୍କଟ ଦେଇ ଗତି କରୁଛନ୍ତି ପାର୍ଶ୍ୱ ପାର୍ଲିକ



କୋହାଟୁବର୍ଗ, ୨୪୪୪
ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାରେ ଥିବା ଦିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଗଣ୍ଡା ପାର୍ଶ୍ୱ ନିଲମାମ ହେବାକୁ ଯାଇଛି। ପାଖାପାଖି ୨୦୦୦ ଗଣ୍ଡା ଏଠାରେ ବାସ କରୁଛନ୍ତି।

ଆଉ କିଛି ନ ଥିବା ହୁଏ କହିଛନ୍ତି। ଦିଶ୍ୱର ବାସ କରୁଥିବା ମୋଟ ଗଣ୍ଡାର ୮୦% କେବଳ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାରେ ଦେଖାଯାଆନ୍ତି। ଏଠାରୁ ଆନେକ ଏସିଆ ଦେଶ ଗଣ୍ଡା ଜିଣିଆଆନ୍ତି।

ପରିସ୍ରା ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ବଜରଙ୍ଗ ଗଣ୍ଡା ଶିଖର ଶ୍ରେୟ ରହିବା, ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଶିଖରାମାନେ ଗଣ୍ଡା ପାର୍ଶ୍ୱ ଗୁଡ଼ିକୁ ଗର୍ବେ କରନ୍ତି ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଶିଖର ରୋକିବା ଲାଗି ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ସେତେ ପ୍ରଭାବୀ ନୁହେଁ।

Advertisement for TOREX Herbal Cough Syrup. Includes product images, ingredients list (Tulsi, Honey, etc.), and contact information for Torque Ayurveda.

ଫ୍ୟାଶନ

ସାଲଖାର ସୁଟ୍

ଖରାଦିନେ ସାଲଖାର ସୁଟ୍ ପିନ୍ଧିବା ଯେମିତି ଆରାମଦାୟକ ସେମିତି ମଧ୍ୟ ଖୁସିକରିବ। ତେଣୁ ଏହି ଋତୁରେ କେଉଁ କେଉଁ ପ୍ରକାର ସାଲଖାର ସୁଟ୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ରହିଛି ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ...



ଖରାଦିନେ ପଟିଆଳା ଖୁଲକର ସାଲଖାର ସୁଟ୍ ବେଶ୍ ପସନ୍ଦ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ଖୁଲକର ସାଲଖାର ସୁଟ୍ କହିଲେ ବି ଭୁଲ୍ ହେବନାହିଁ। ଏହି ପ୍ରକାର ସୁଟ୍ ପିନ୍ଧି ଆପଣ ଟ୍ରେସ୍ ସହ ମ୍ୟାଟିଂ କାନିଷ୍ଠା ଲଗାଇ ନିଜର ଏକ ଭିନ୍ନ ଲୁକ୍ ଦେଖାପାରିବେ।

ଆମ ସଂସ୍କୃତିରେ ଅତିଥି ହେଉଛନ୍ତି ଦେବତା। ସେଥିପାଇଁ ସମସ୍ତେ ଚାହାନ୍ତି ଭଲଭାବେ ଅତିଥି ସଜ୍ଜାର କରିବାକୁ। ଆଉ ଆତିଥେୟତାରେ ଯେମିତି କିଛି ଉଣା ହୋଇ ନ ଯାଉ ସେନେଇ ସବୁବେଳେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଥାଆନ୍ତି ଚୁହିଣା।



ଅତିଥି ସଜ୍ଜାର

ଋତୁବାସନ ହୁଅନ୍ତୁ କି ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଅନେକ ସମ୍ପର୍କରେ ବନ୍ଧା ଆମ ଜୀବନ। ସେଥିପାଇଁ ତ ଘରକୁ ଅତିଥିଙ୍କ ଯିବାଆସିବା ପ୍ରାୟତଃ ଲାଗି ରହିଥାଏ। ଆଉ ଆମ ପରମ୍ପରା ଅନୁସାରେ ଅତିଥିଙ୍କୁ ଆପାୟିତ କଲେ ମନକୁ ଏକ ପ୍ରକାର ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ। ଯିବା ଆସିବା ଫଳରେ ପରସ୍ପର ସହ ଭାବ ବିନିମୟ ହୁଏ ଓ ସମ୍ପର୍କ ଆଗକୁ ବଢେ। ଅତିଥିଙ୍କ ପ୍ରତି ଆମ ସଂସ୍କୃତିରେ ଏକ ବିନ୍ଦୁ ବ୍ୟବହାର ଓ ଭାବନା ପିଠି ପରେ ପିଠି ସବୁ ସମୟରେ ରହିଆସିଛି। ସେଥିପାଇଁ ତ ପ୍ରତି ଭାରତୀୟ ନାରୀ ଅତିଥିଙ୍କୁ ନିଜ ଘରେ ପାଇଲେ ଖୁସି ହୋଇଥାନ୍ତି। ସେ ଚୁହିଣା ହୁଅନ୍ତୁ କି କର୍ମଜୀବୀ ଅତିଥି ସେବା ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ଚପୁର ଥାନ୍ତି।

ଖୁସି ଲାଗେ: ଆମ ଘରକୁ କିଏ ଆସିଲେ ମତେ ଯେତିକି ଖୁସି ଲାଗେ ତା' ଠାରୁ ଅଧିକ ଖୁସି ହୁଏ ମୋ। ପୁଅ। କାହିଁକିନା ତାକୁ ସେମାନଙ୍କ ସହିତ କିଛି ସମୟ କଟାଇବାକୁ ମିଳିଯାଏ। ଘରେ ପ୍ରାୟ ସମୟ ଏକା ରହୁଥିବାରୁ ଯିଏ ବି ଘରକୁ ଆସିଲେ ତାକୁ ଭଲ ଲାଗେ। ତା' ଛଡ଼ା ମତେ ବି ତିକେ ଗପସପ କରିବା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ମିଳେ। ସେଥିପାଇଁ ମୁଁ ବେଳେବେଳେ ଫୋନ୍ କରି ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କୁ ନ ହେଲେ ନଶ୍ୟ କି ମାମୁ ମାଉଁ କାହାକୁ ହେଲେ ବି ଘରକୁ ଡାକେ। ଆଉ ଘରକୁ ଆସିବା ପରେ ଆମେ ଏକାଠି ରୋଷେଇ ଖାଇବା ପାଇଁ ବେଶ୍ ମଜାକରୁ।

ସଂସ୍କାରକୁ ଭୁଲିନି: ଘରେ ଅତିଥିଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିବା ଆମର ପରମ୍ପରା ଆଉ ସଂସ୍କାର। ଛୋଟବେଳରୁ ମୁଁ ଆମ ଘରୁ ଏକଥା ଶିଖିଛି। ଏବେ ବି ଏଇ ସଂସ୍କାରକୁ ମୁଁ ଛାଡ଼ିପାରିନି। ତେଣୁ ଯେତେବେଳେ ବି ଘରକୁ କେହି ଅତିଥି ଆସନ୍ତି ମୁଁ ବହୁତ ଖୁସି ହୋଇଯାଏ। ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ କଳଖିଆ କିମ୍ବା ଖାଦ୍ୟ ତିଆରି କରେ। ଏମିତିରେ ବି ମତେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗେ। ସେଥିପାଇଁ ବେଳେବେଳେ ପିଠାପଣା ତିଆରି କରି ପଢ଼ିଣା ଘରେ କିମ୍ବା ଅତିଥିଙ୍କୁ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କୁ ଦେଖାଯାଏ।

ଖରାଦିନେ ରୁହନ୍ତୁ ଫିଟ୍

ଖରାଦିନେ ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ଫିଟ୍ ରଖିବା ପାଇଁ ହେଲେ ନିଜର ଡେଲି ରୁଟିନରେ କିଛି କଥା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନଦେବାକୁ ହେବ। ତେବେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ଏ ସବୁ ବିଷୟରେ...

ପ୍ରବଳ ଖରା ଫଳରେ ଖାଲ ବୋହିବା, ବାରମ୍ବାର ଶୋଷ ଲାଗିବା କିମ୍ବା ହାଲିଆ ଲାଗିବା ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ତିହାଇଲେସ୍, ଚାନ୍, ଯିମିରି କିମ୍ବା ଆଖୁ ଦରଜ ସମସ୍ୟା ବି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଖରାଦିନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଥଣ୍ଡା ପାନୀୟ ପିଅନ୍ତୁ। ସର୍ବପ୍ରଥମେ ବାରମ୍ବାର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ଫଳ ଓ ପରିବା ରସ ପିଅନ୍ତୁ। ପଇଡ଼ ପାଣି, ଲସି, ତରଳୁଳ କିମ୍ବା ଡାଲି ଲୁହ ପିଅନ୍ତୁ।

ଅତିଥି ପରିବେଶ: ଅତିଥି ଆସିଲେ ଘରେ ଏକ ଖୁସିର ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ସମସ୍ତେ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଭିନ୍ନ ଏକ ଆନନ୍ଦ ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି। ଫଳରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ମନରେ ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ। ଆଉ ଅତିଥିଙ୍କୁ ଖୁସି କରି ଘରୁ ବିଦାୟ ଦେବାପରେ ମନକୁ ଏକ ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ।

ସମ୍ପର୍କ ମଜବୁତ: ଘରକୁ ଅତିଥି ଆସିଲେ ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ। ବନ୍ଧୁବାସନ



ଅନୁସାରେ ଅତିଥିଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ହସ ହସ ଯିବାଆସିବା ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ
ଦୂରକରନ୍ତୁ ଚାନ୍
ପ୍ରବଳ ଖରା ପ୍ରଭାବରେ ଡ଼ାକରେ କଳାଦାଗ ପଡ଼ିଯାଏ, ଯାହାକୁ ଫିନି ଚାନ୍ କୁହାଯାଏ। ଏଭଳି ଚାନ୍ ଡ଼ାକକୁ ଅସୁନ୍ଦର କରିଥାଏ। ତେବେ ଏହାକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ କିଛି ଘରୋଇ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍...

ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ମୁହଁ, ବେକ ତଥା ହାତରେ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଧୀରେ ଧୀରେ ଏହାକୁ ମସାଜ୍ କରି ଅଧ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ମୁହଁରେ ଲଗାଇଲେ ଡ଼ାକରେ ଥିବା ଚାନ୍ ଦୂରହେବା ସହ ଡ଼ାକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉଜ୍ଜଳ ଦେଖାଯିବ।

ଖାଦ୍ୟରୁଚି
ପ୍ରାଣ୍ଡ ଇଡ଼ଲି
ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ- ଇଡ଼ଲି- ୬ଟି, ପିଆଜ- ୧ଟି ବଡ଼, ଅଦା ଚାଣୁଣ ପେଷ୍ଟ- ୧ ଚାମଚ, ଖୁସୁଲା ଲଙ୍କା ଓ ରସୁଣ ଚଟଣି- ୧ ଚାମଚ, ଚମାଚୋ- ୧ଟି, କ୍ୟାସ୍ଟିକଲ୍ ୧ଟି, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା- ୧ଟି, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ- ଅଧା ଚାମଚ, ପାଠଭାଜି ମସଲା- ୧ ଛୋଟ ଚାମଚ, ଲେମ୍ବୁରସ- ଅଧା ଚାମଚ, ଲହୁଣୀ- ୩ ଚାମଚ, ଧନିଆପତ୍ର- ଅଳ୍ପ, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ଓ ପାଣି।

