



Safal

PAN MASALA

କିଛି ଅତୁଲ୍ୟ ସ୍ୱାଦ

ଶବ୍ଦରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିହୁଏ ନାହିଁ



ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ପାନ କିମ୍ବା ପାନ ମସଲା ଛେପ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
କରୋନା ମହାମାରୀରୁ ବଞ୍ଚନ୍ତୁ ।
ସଫଳ ପାନ ମସଲା ଦ୍ୱାରା ଜନହିତରେ ଜାରି ।

0% TOBACCO • NICOTINE NOT ADDED • NOT FOR MINORS

ବୈଧାନିକ ଚେତାବନୀ: ପାନ ମସଲା ଚୋବାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ଅଟେ



KAMLA PASAND

PAN MASALA

NEW
PACK



Watch at:  

ଡେଲିଗେଟ୍ସ୍ 'ନାଟୁ ନାଟୁ' ଷ୍ଟେପ୍ ଶିଖାଇଲେ ରାମଚରଣ ଶ୍ରୀନଗରରେ ସୋମବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଜି-୨୦ ସୁମିତ୍ର ନ୍ୟୁ ଖାର୍ଚ୍ଚ ଗୁପ୍ତ ମିଟିଂରେ ପ୍ରଥମ କଳାକାର ଭାବେ ସାଥୀ ଅଭିନେତା ରାମଚରଣ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

୦୯୧୪

ସମୀର ବର୍ମା ଚାମ୍ପିୟନ ସ୍କୋଲେଟିଆ ଓ ପର୍ବ ପୁରୁଷ ବିକାଳୁ ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତର ସମୀର ବର୍ମା ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି।



ସମୁଦ୍ରରେ ୨୧ ଦିନିଆ ମାଛଧରା କରକଣା ଯୋଗୁ ଚେରାଇ କାସିମେଡୁ ପୋତାଗୁଡ଼ିକ ନିକଟରେ ଲାଗିଥିବା ମାଛଧରା ବୋର୍ଡ।

ମଣିପୁରରେ ହିଂସା, ଫେରିଲା କର୍ତ୍ତୃ୍ୟ ପୂର୍ବତନ ବିଧାନସଭା ସମେତ ୩ ଗିରଫ

ଉତ୍ତର-ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ରାଜ୍ୟ ମଣିପୁରରେ କିଛିଦିନ ନୀରବତା ପରେ ସୋମବାର ଅପରାହ୍ଣରେ ରାଜଧାନୀ ଇମ୍ଫାଲର କେତେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ସାମାଜିକ ଅସୁବିଧା ଘଟିଛି। ରାଜଧାନୀରୁ ଗୁଆଟାଠାକୁ ଯାଇଥିବା ପୁଅମାନଙ୍କୁ ଚାନ୍ଦିଗଡ଼ ଯିବାପାଇଁ ବାରାକରୁ ଡାକିଥିବା ବେଳେ ଏଠାରେ ହିଂସା ଘଟିଥିଲା। ଏହି ହିଂସାରେ ୫ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି।

୨୦୦୦ ଟଙ୍କାକୁ ଦୋକାନୀ ମନା କରିପାରିବେ ନାହିଁ: ଆରବିଆଇ ନିରଞ୍ଜନଙ୍କ ହାତରୁ ଗଲା ଅର୍ଥ ବିଭାଗ

୨୦୦୦ ଟଙ୍କାକୁ ଦୋକାନୀ ମନା କରିପାରିବେ ନାହିଁ: ଆରବିଆଇ

ଦଳିତ ଉପାଧିକାରୀ, ୨୨୧୫ ରୁଷ୍ଟ୍ରା ସେବା ସମାଜର ବ୍ୟାପକ ଅଧିକାରୀ କେ.ଏସ. ଶର୍ମାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏହି ଗୋପନୀୟ ଗଣ୍ଡା ଉପାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମାଜିକ ଅଧିକାର ଶକ୍ତିକାନ୍ତ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨୧୫ (ଝୁମରୋ) ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ୩ ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପୁଣିଥରେ ନିଜ କ୍ୟାବିନେଟରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହାପରେ ସେମାନଙ୍କୁ ପଦ ଓ ଗୋପନୀୟତା ଶପଥ ପାଠ କରାଇଛନ୍ତି।



ସୋମବାର ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ରାମକୃଷ୍ଣା ଲାଲ ୩ ନୂଆ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଶପଥପାଠ କରାଉଛନ୍ତି।

୩ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ ବିଜୁ ମିଶ୍ର, ସୁଜାତା ଫୁଲୁ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା, ସାରକା ଶ୍ରୀମ ମନ୍ତ୍ରୀ

ବ୍ୟାପକ ପୂର୍ବ ମନ୍ତ୍ରୀମଣ୍ଡଳରେ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରୁ ଉତ୍ତରା ଓ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ସାହୁଙ୍କୁ ମନ୍ତ୍ରୀ କରାଯାଇଥିଲା। ଏବେ ନିରଞ୍ଜନଙ୍କ ନିକଟରୁ ଅର୍ଥ ବିଭାଗ ଦାୟିତ୍ୱ ନିଅନ୍ତୁ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି।

ଅନିଲନରେ ହେବ ଯୁକ୍ତ ୨ କ୍ଷତ୍ର ଆଡ଼ମ୍ପିତନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨୧୫ (ଝୁମରୋ): ଚଳିତ ବର୍ଷଠାରୁ ଅନିଲନରେ ଯୁକ୍ତ ୨ କ୍ଷତ୍ର ଆଡ଼ମ୍ପିତନ ହେବା ମେରିଟ୍ ଲିଷ୍ଟ ଆଧାରରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ସିଟ୍ ପାଇବେ। ଏହି ଆଡ଼ମ୍ପିତନ ପାଇଁ ସିଲେକ୍ସନ୍ ହୋଇଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପଞ୍ଜୀକୃତ ମୋବାଇଲ୍ ନମ୍ବରକୁ ସ୍ମାର୍ଟ ଆପ୍ କିମ୍ବା ଏସଏମଏସ୍ରେ ମୋସେଡ୍ ପଠାଯିବ। କାଗଜପତ୍ରରେ ଅଭିଯୋଗତା ରୋକିବାକୁ ସାମୁ ପକ୍ଷରୁ ଚଳିତ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷଠାରୁ ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଏନେଇ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଚଳିତ ମାସ ୧୬ ତାରିଖରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି ହୋଇଛି। ସେହିପରି ଦଶମ ପାଠ୍ୟ ପୁସ୍ତକ ବିଭାଗ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଚଳିତ ମାସ ୧୭ ତାରିଖରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି ହୋଇଛି।

ପିଲାଙ୍କୁ ସିଟ ଯୋଗାଇବା ନେଇ ତିନ୍ତା ପଦାମ୍ପୁଳକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତି ଆକର୍ଷିତ କରିବାକୁ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର ପ୍ରୟାସ

ଦଳିତବର୍ଷ ମାତ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷାରେ ରେକର୍ଡ ସଂଖ୍ୟାକ ପିଲା ପାଠ୍ୟ କ୍ଷତି ପରେ ଯୁକ୍ତ ୨ରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସିଟ ଯୋଗାଇଦେବା ନେଇ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର ତିନ୍ତା ପଦାମ୍ପୁଳକ ଚଳିତ ବର୍ଷ ରାଜ୍ୟର ୫ଲକ୍ଷ ୧୨ ହଜାର ପିଲା ମାତ୍ରିକ ପାଠ୍ୟ କ୍ଷତି ମାତ୍ର ରାଜ୍ୟର କଲେଜଗୁଡ଼ିକରେ +୨ ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ ପାଇଁ ମୋଟ ୫ଲକ୍ଷ ୯ହଜାର ସିଟ ରହିଛି। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଯୁକ୍ତ ୨ କଳା, ବିଜ୍ଞାନ ଓ ବାଣିଜ୍ୟ ବିଭାଗରେ ନାମ ଲେଖାଇବା ବଦଳରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତି ଆକର୍ଷିତ କରିବା ପାଇଁ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପ୍ରୟାସ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ପିଲାଙ୍କୁ ପଦାମ୍ପୁଳକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତି ଆକର୍ଷିତ କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର

୩ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଚାଷୀଙ୍କ ଶସ୍ୟବୀମା ମାଗଣା

ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ସାହୁଙ୍କୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପାତ୍ରୀ ମନ୍ତ୍ରୀ କରାଯାଇଥିଲା। ନବ ଦାସକ ମନ୍ତ୍ରୀ ପରେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରୁ ଜିଶୋର ଦାସଙ୍କୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ଦିଆଯାଇଛି। ସମ୍ବିକ୍ରମରେ, ହେଲେଥୁଆପୋଲୋଗିକାଲ, ଇଣ୍ଡିଆନ ଥାଣ୍ଡ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି, ହୋମସାଇନ୍ ଏବଂ ସୁମାରିଟ୍ ଆର୍ଟିସ୍ଟ ସେକ୍ଟରେ ପଦାମ୍ପୁଳକ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ପିଲାଙ୍କୁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ନାମ ଲେଖାଇପାରିବେ।

ଆଜିର ସମାଜିକ ରାଜନୀତି

ଆଜିର ସମାଜିକ ରାଜନୀତି ଶ୍ରୀମାତା ସ୍ଥିତିରେ ଅଗ୍ରଗତି ଦେଖାଦେଉଥିବାରୁ ଚଳିତବର୍ଷ ଶେଷ ଆଡ଼ମ୍ପିତନ ସମସ୍ତ ସେନା ସ୍ତରକୁ ଖମ୍ବତା ଆଇନ (ଆର୍ଯ୍ୟା) ଉଠାଇ ଦିଆଯିବ।

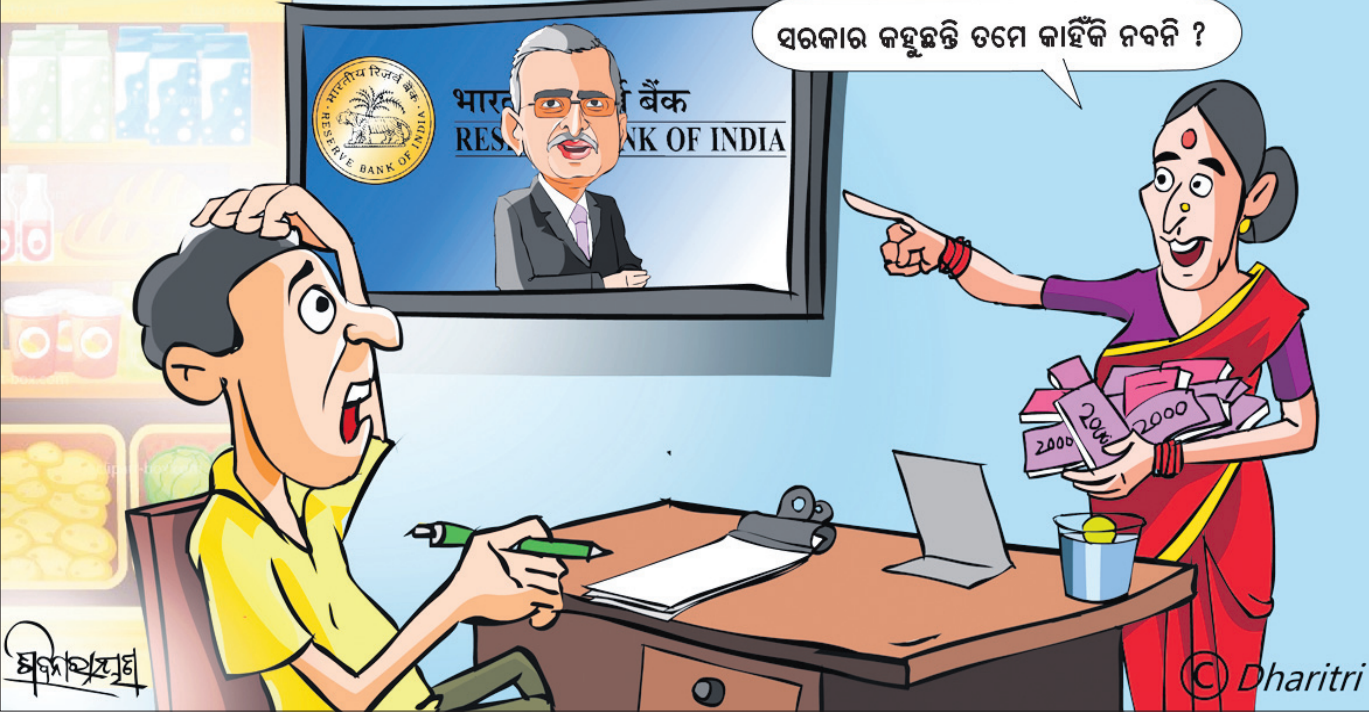
କେବଳ ୧୯୯୫ର କୁଳବଞ୍ଚର ପିଲା ଦିଲ୍ଲୀରେ ଦୁଇଦିନିଆ ଲେ କାରେକେ ସିଟ୍ ପୁନରାବୃତ୍ତି ହୋଇଛି। ଏକ ବିରଳ ଘଟଣାକ୍ରମରେ ଶୋରାପୁର ଯାଉଥିବା ଯାତ୍ରୀବାହୀ ଟ୍ରେନ୍ ଏକ ଛୋଟ ଷ୍ଟେଶନକୁ ଅତିକ୍ରମ କରିଥିବା ପରେ ବ୍ରାକ୍ସକର ଛାଡିପାରିଥିଲେ। ସେ ଉଚ୍ଚ ଷ୍ଟେଶନରୁ ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ନେବା ଲାଗି ଟ୍ରେନ୍କୁ ପାଖାପାଖି ଗୋଟିଏ କିଲୋମିଟର ପଛକୁ ଫେରାଇଥିଲେ। ଅବଶ୍ୟ ଆଲପୁରରେ ଟେରିଭାନଟ ଷ୍ଟେଶନରେ ୧୯୯୫

ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଉଠାଇବା ପାଇଁ ପୁଣିଥରେ ପଛକୁ ଫେରିବା ଦିଲ୍ଲୀରେ ଦୁଇଦିନିଆ ଲେ କାରେକେ ନାଟକୀୟ ଦୁଶ୍ୟଠାରୁ କର୍ମ ହୋଇଛି। ଅଭିଭାବକଗୁଡ଼ିକ ଯାଉଥିବା ପୂର୍ବଦିଗକୁ ଦୃଷ୍ଟି କରି ଟ୍ରେନ୍ ଟାଳି ଚାଲି ଯିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ଟ୍ରେନ୍ ଟାଳି ଚାଲି ଯିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ଟ୍ରେନ୍ ଟାଳି ଚାଲି ଯିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି।



ଚକଟରୁ ରାଜ ଏବଂ ସିପୁରନଙ୍କ ଭଳି ହୋଇନାହିଁ। ତେବେ ଟ୍ରେନ୍ଟି ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ଏକ ଷ୍ଟେଶନକୁ ଅତିକ୍ରମ କରିଥିବା ଓ

ଦୋକାନୀମାନେ ୨ ହଜାରରୁ ଆଗରୁ ନେବାକୁ ମନା କରିପାରିବେ ନାହିଁ: ଆରବିଆଇ



ଏକର ଜମିକୁ ୩ ବର୍ଷିଆ ଲିଙ୍ଗରେ ନିଆଗଲା

- ପୂର୍ବରୁ ଗୋଡ଼ାରେ ଭୃତ୍ୟ
ପେଟ୍ରୋଲ, ଗ୍ୟାସ୍ ଠାବ ହୋଇଥିଲା
ନଭେମ୍ବରରେ ଖନନ ହେବ

ମାର୍ଗାଢ଼ା, ୨୨୫(ଡି.ଏନ.ଏ.): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ମାର୍ଗାଢ଼ା ବ୍ଲକ୍ ସମ୍ପଦ ପଞ୍ଚାୟତର ଗୋଡ଼ାଠାରେ ଭୃତ୍ୟ ପେଟ୍ରୋଲ ଖଣି ଓ ଗ୍ୟାସ୍ ଠାବ ହେବା ପରେ ଭାରତୀୟ ଡିଲିଭେରି ଟ୍ରକ୍ ହୋଇଛି। ଏଥିନିମନ୍ତେ ମାର୍ଗାଢ଼ା ତହସିଲ୍ ପକ୍ଷରୁ ଜନଶୁଣାଣୀ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ କରାଯାଇଛି।

ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପୁଅଙ୍କ ଅନ୍ତରଙ୍ଗ ସୂଚନା ଭିତ୍ତିରେ ଡାକରା

ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ନେତାମାନଙ୍କ ନାମରେ ଅନେକ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଆସୁଛି। ଆପରାଧିକାରୀ ମାନଙ୍କରେ ପରୋକ୍ଷ ଓ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବା ନେଇ ମଧ୍ୟ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ଭିଜିଲାନୁ ଜାଲରେ ଥାନା ଆଇଆଇସି

'ଆଇଟିସି ଓଡ଼ିଶାର ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବ'

ଭରଗଡ଼ ଅଫିସ୍, ୨୨୫(ଡି.ଏନ.ଏ.): ଭରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଗାଈରଙ୍କର ଥାନା ଆଇଆଇସି ବାବଦର ଭରତେକ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପଦାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଭିଜିଲାନୁ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଚକ୍ରାନ୍ତ କରାଯାଇଛି।



ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଅଫିସ୍, ୨୨୫(ଡି.ଏନ.ଏ.): ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଶିଳ୍ପାଳୟରେ ସୋମବାର ପୁଣ୍ୟମଙ୍ଗଳ ନବୀନ ପଚନାୟକ ଆଇଟିସିର ଅତ୍ୟଧୁନିକ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଗ୍ରାହକ ସାମଗ୍ରୀ ଉତ୍ପାଦନ ଏବଂ ଲଞ୍ଜିଷ୍ଟିକ(ଆଇସିଏଏଏ) ସୁବିଧାକେନ୍ଦ୍ର ଉଦ୍ଘାଟନ କରାଯାଇଛି।



ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଗ୍ରାହକ ସାମଗ୍ରୀ ଉତ୍ପାଦନ କେନ୍ଦ୍ର ଉଦ୍ଘାଟନା ଅବସରରେ ପୁଣ୍ୟମଙ୍ଗଳ ନବୀନ ପଚନାୟକ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅତିଥି।

ଗରମ ପିଚୁରେ ପଡ଼ି କଣ୍ଠେନର ଭ୍ରାଉଭର ମୃତ ଚୂର୍ଣ୍ଣା, ୨୨୫(ଡି.ଏନ.ଏ.): ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଚୂର୍ଣ୍ଣା ପଞ୍ଚାୟତ ବନ୍ଧୁଗୁଡ଼ା ନିକଟରେ ୪୬-୬୯ ବୟସ୍କ ରାଜକପା ରାସ୍ତାକାମୀ ଗଳିଥିବା ବେଳେ ସୋମବାର ଗରମ ପିଚୁ ତାଲିକା ବେଳେ ଅସାଧାରଣତରୁ ପିଚୁ କଣ୍ଠେନର ଭ୍ରାଉଭର ପଡ଼ିଯିବାରୁ ତାଙ୍କର ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି।

ରାଜ୍ୟ ରାଜସ୍ୱ ନିର୍ଦ୍ଦା ସେଲେ ସୂର୍ଯ୍ୟକା ଡି.ଏନ.ଏ.): ପ୍ରତିଦିନ ଜିମ୍ପା ବିଶାଖାପାଟଣାରୁ ରାସ୍ତାକାମୀ ପାଇଁ ଗରମ ପିଚୁ କଣ୍ଠେନରେ ଆଣିଆଣି ସୋମବାର ସେ ପିଚୁ ଆଣି ଚାଲି ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି।

ସାକ୍ଷୀ ଦେଲେ ଓଡ଼ିଆ ଚ୍ୟାନେଲ ଖବରଦାତା କ୍ୟାମେରାମାନ ସାମନା ଶ୍ରମୀକରଣ

ମାର୍ଗାଢ଼ା, ୨୨୫(ଡି.ଏନ.ଏ.): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ମାର୍ଗାଢ଼ା ବ୍ଲକ୍ ସମ୍ପଦ ପଞ୍ଚାୟତର ଗୋଡ଼ାଠାରେ ଭୃତ୍ୟ ପେଟ୍ରୋଲ ଖଣି ଓ ଗ୍ୟାସ୍ ଠାବ ହେବା ପରେ ଭାରତୀୟ ଡିଲିଭେରି ଟ୍ରକ୍ ହୋଇଛି। ଏଥିନିମନ୍ତେ ମାର୍ଗାଢ଼ା ତହସିଲ୍ ପକ୍ଷରୁ ଜନଶୁଣାଣୀ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ କରାଯାଇଛି।

ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନେଇ ଉତ୍ତେଜନା

ଭେକାନାଲ ଅଫିସ୍, ୨୨୫(ଡି.ଏନ.ଏ.): ଭେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ଓଡ଼ାପଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ଖଡ଼ଗପ୍ରସାଦପୁର ନବ କମ୍ପାନୀ ଲିମିଟେଡ୍ ପରିସରରେ ଥିବା ଠିକା ସଂସ୍ଥା ମା' ଭବାନୀରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଶ୍ରମିକ ମାଧ୍ୟମରେ ବେହେରା(୪୦)କ ରବିବାର ଅପରାହ୍ଣ ୫ଟା ୫୫ରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଥିଲା।

ତିସେମ୍ବର ସୁଦ୍ଧା ସବୁ ଡାକ୍ତର ପଦବୀ ପୂରଣ ହେବ: ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨୫(ଡି.ଏନ.ଏ.): ଶ୍ରୀମତୀ ତିସେମ୍ବର ମାଧ୍ୟମରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ତ ଡାକ୍ତର ପଦବୀ ପୂରଣ କରାଯିବ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରୀ ନିରଞ୍ଜନ ପୂଜାରୀ ସୋମବାର ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସୂଚନା ଦେଇ ଏହା କହିଛନ୍ତି।



ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ନିରଞ୍ଜନ ପୂଜାରୀ ଓ ବିଭାଗୀୟ ସଚିବ ଶାଳିନୀ ପଣ୍ଡା।

ଅବସରରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ସଚିବ ଶାଳିନୀ ପଣ୍ଡା କହିଛନ୍ତି, ମେଡିକାଲ କଲେଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଏବେ ରାଜ୍ୟର କଳାହାଣ୍ଡି, ନୂଆପଡ଼ା, ନବରଙ୍ଗପୁର ଓ ମାଲକାନଗିରି ଭଳି ଉପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ଉପଲବ୍ଧ।

ପୋଲିସ୍-ମାଓବାଦୀ ଗୁଳି ବିନିମୟ, ୨ ଯବାନ ଆହତ

ମାଲକାନଗିରି, ୨୨୫(ଡି.ଏନ.ଏ.): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜିକ ଛତିଶଗଡ଼ର ବିକାସରତ୍ନ ଚୋଲିସ୍-ମାଓବାଦୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗୁଳି ବିନିମୟ ଘଟି ୨ଜଣ ଯବାନ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି।

Advertisement for SMILE JAYADURGA CHEMICALS (AN ISO 9001-2015 Certified) listing various cleaning products.

ହିଲୁ କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ...

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ମହିଳାମାନେ ନିଜ ଆଉଟ୍‌ଫିଟରେ ହିଲୁକୁ ବାଛିଥାନ୍ତି। ହେଲେ ଠିକ୍‌ଭାବେ ହିଲୁ ପିନ୍ଧି ନ ପାରିଲେ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ହେବା ବଦଳରେ ବିପରୀତ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବ। ତେଣୁ ହିଲୁ ପିନ୍ଧିବାପୂର୍ବରୁ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ!



- ହିଲୁ କିଣିବା ସମୟରେ ନିଜ ପାଦର ସାଇଜ୍ ପୂରା ଠିକ୍ ହେଉଛି କି ନାହିଁ ଭଲଭାବେ ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ। ନଚେତ୍ ହିଲୁ ଚିଲେ ବଡ଼ ଥିଲେ ବି ପିନ୍ଧିବାରେ ଅସୁବିଧା ହେବ। ବାରମ୍ବାର ଗୋଡ଼ ମୋଡ଼ି ହୋଇଯିବ କିମ୍ବା ଚାଲିପାରିବେ ନାହିଁ। ତେଣୁ ନିଜ ପାଦ ଅନୁସାରେ ଠିକ୍ ମାପର ହାଲୁ ହିଲୁ କିଣନ୍ତୁ।
- ହିଲୁ ପିନ୍ଧି କୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଥରେ ପିନ୍ଧି ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ। ହିଲୁ ପିନ୍ଧି କିଛି ସମୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପରେ ଆପଣ ସେଥିରେ ସହଜ ଅନୁଭବ କରୁଥିବାର କି ନାହିଁ ଜାଣିପାରିବେ। ହିଲୁ ପିନ୍ଧିବାରେ ଯଦି ପାଦରେ ଦରକ ହେଉଥାଏ ତେବେ କୌଣସି କ୍ରିମ୍ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
- ଯଦି ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ହିଲୁ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଯାଉଥାନ୍ତି ତେବେ କ୍ଲବ୍ କଲରର ହିଲୁ କିଣନ୍ତୁ। ଏହି ରଙ୍ଗର ହିଲୁ ପ୍ରାୟତଃ ଆରାମଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଆଉ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ହିଲୁ ପିନ୍ଧୁଥିଲେ ଆଉଁସି ପେନ୍‌ସିଲ୍ ହିଲୁ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ହିଲୁ ପିନ୍ଧିବା ଆରମ୍ଭ କରିବାବେଳେ ପ୍ରଥମେ ଛୋଟ ଉଚ୍ଚା ଥିବା ହିଲୁ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ଧୀରେ ଧୀରେ ଅଭ୍ୟାସ ହେବା ପରେ ହିଁ ଅଧିକ ହିଲୁ କିମ୍ବା ପେନ୍‌ସିଲ୍ ହିଲୁ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ।

ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ଏମିତି ରଖନ୍ତୁ



ଫଳ କିମ୍ବା ପରିବାକୁ ବି ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ଥାନରେ ରଖନ୍ତୁ। ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଆପଣଙ୍କର ସମୟ ବଞ୍ଚିବା ସହଜ ଅଧିକ ଜିନିଷ ରଖିପାରିବେ।

- ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ କେଉଁଠି ବୋତଲ ରଖିବେ, କେଉଁଠି ଚିପ୍‌ସ୍ ରଖିବେ ସେନେଇ ଠିକ୍ ଭାବେ ଚିତ୍ତାକରି ରଖନ୍ତୁ। ନଚେତ୍ ବେକେବେକେ ଫ୍ରିଜ୍ ଖୋଲିବା ମାତ୍ରେ ଅନେକ ଜିନିଷ ପଡ଼ି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ।
- ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ଆପଣ ବଜାରରୁ ଅନ୍ୟ ଥାକ ଆଣି ଭିତରେ ଜିନିଷ ରଖିପାରିବେ। ଫ୍ରିଜ୍ ଭିତରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଡାକ୍ତାଣୀ ଥିବା ବସ୍ତୁ ଭିତରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଜିନିଷ ଆରାମରେ ରଖିପାରିବେ। ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଅଧିକ ସ୍ଥାନ ମିଳିପାରିବ।
- ଫ୍ରିଜ୍‌କୁ ଅଳ୍ପ ମଜଲା ହେବା ମାତ୍ରେ ସଫା କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଚିପ୍ସ ପେପର ସାହାଯ୍ୟରେ ଫ୍ରିଜ୍‌ର ଡ୍ରେ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଥାକ ସବୁ ପୋଛି ଦିଅନ୍ତୁ। ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ଫଳ କିମ୍ବା ପରିବା ପତିଯାଇଥିଲେ ତୁରନ୍ତ ସଫାକରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଫ୍ରିଜ୍‌କୁ ଗନ୍ଧହେବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଖରାଦିନେ ତୃତୀୟ ଯତ୍ନ



ଖରାଦିନେ ହୃଦାରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ। ତେବେ ହୃଦା ସମସ୍ୟା ଦୂରକରିବା ପାଇଁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ତା'ର ଉପଚାର କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।



- ଖରାଦିନେ ମୁହଁର ହୃଦାକୁ ଧୂଳି ଏବଂ ଝାଳହେବାକୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ। ଝାଳ ସହ ଅତ୍ୟଧିକ ଧୂଳି ରହିଲେ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ମୁହଁରେ ବ୍ରଣ ହୋଇପାରେ। ତେଣୁ ଦିନକୁ ଅତି କମ୍‌ରେ ୩/୪ ଥର ମୁହଁ ଧୁଅନ୍ତୁ। କିନ୍ତୁ ସବୁଥର ଫେସ୍‌ୱାଶ୍‌ ଲଗାନ୍ତୁ ନାହିଁ। ମୁହଁ ସଫା କରିବା ପାଇଁ ମୃଦୁଲତା ମାଟି, ଚନ୍ଦନ କିମ୍ବା ରୋଲ୍‌ ଖାତର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
- ଖରାଦିନେ ଶୀତଦିନର କ୍ରିମ୍ ଲଗାନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଲାଇଟ୍ ଲୋସନ କିମ୍ବା ସେରମ ଲଗାନ୍ତୁ। ଖାତର ଏବଂ ଜେଲ୍ ଥିବା ମଣ୍ଡୁରାଜକର ଲଗାନ୍ତୁ। ଅତ୍ୟଧିକ ତୈଳାୟ ହୃଦା ନିମନ୍ତେ ନିନେରାଲ୍ ଫେସିଆଲ୍ ସ୍ତ୍ରେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ସ୍ନାନ କରୁଥିବା ପାଣିରେ ଡ୍ରୁସେରିନ୍ ଏବଂ ରୋଲ୍ ଖାତର ପକାନ୍ତୁ।
- ଖରାଦିନେ ବି ହୃଦା ଶୁଷ୍କ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ସଫାକରି ହୃଦାରେ ମଣ୍ଡୁରାଜକର ଲଗାନ୍ତୁ। ଅତ୍ୟଧିକ ଝାଳ ବାହାରୁଥିଲେ ଗୋନର ଲଗାନ୍ତୁ।
- ତାଣ୍ଡୁଳରେ ବାହାରକୁ ବାହାରୁଥିଲେ ସନ୍‌ଗ୍ଲାସ୍ ଏବଂ ଲିପ୍ ବାମ୍ ନିଶ୍ଚୟ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହା ସହିତ ସନ୍‌ସ୍କ୍ରିନ୍ ଲୋଶନ ମଧ୍ୟ ଲଗାନ୍ତୁ।
- ଖରାଦିନେ ଦୁଇଥର ସ୍ନାନକଲେ ହୃଦା ଫ୍ରେଶ୍ ରହିଥାଏ। ଯଦି ଘିମିରି ହେଉଥାଏ ତେବେ ପାଣିରେ ନିୟମିତ ପକାଇ ସ୍ନାନ କରନ୍ତୁ।
- ଭିଜାମିନ୍ ସି ଥିବା କ୍ରିମ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ହାତ ଏବଂ ପାଦକୁ କିଛି ସମୟ ଲୁଣ ପାଣିରେ ଭିଜାଇଲେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।

ସ୍ୱପ୍ନ ପାଇଁ...



ଆଗ କ୍ୟାରିୟର ତା'ପରେ ବାହାଘର। ଏମିତି ଏକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ନିଜକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି ଆଜିର ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷିତା ଯୁବତୀ। କିନ୍ତୁ ବେଳେବେଳେ ଚାକିରି କରିବା ପୂର୍ବରୁ ବିବାହ ହୋଇଯାଉଛି। ସେମିତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏବେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି ଶାଶୁଘର ଲୋକ ବି ଝିଅଟିର ସ୍ୱପ୍ନ ପୂରା କରିବାକୁ ସହଯୋଗର ହାତ ବଢ଼ାଉଛନ୍ତି।



ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

କ୍ୟାରିୟର ଗଢ଼ିପାରିଛି
ଚାକିରି କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମତେ ଘର ପାଠ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ସବୁ ପ୍ରକାର ସୁଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଗ୍ରାଜୁଏଶନ ପରେ ମୁଁ କମ୍ପ୍ୟୁଟର କୋର୍ସ କରି ଚାକିରି କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ ଅପର ବି ପାଇଥିଲି। କିନ୍ତୁ ଶାଶୁଘର ଲୋକେ ଅନୁମତି ଦେଲେ ଚାକିରି କରିବୁ କିହି ବିବାହ ଆଗକୁ ଆମ ଘରେ ଚାକିରି କରିବାକୁ ଦେଲେ ନ ଥିଲେ। ଅବଶ୍ୟ ମୋର ଭାଗ୍ୟ ବହୁତ ଭଲ ଯେ ଶାଶୁଘର ମତେ ଚାକିରି କରିବାକୁ କେହି ବି ବାରଣ କରିନାହାନ୍ତି। ସ୍ୱାମୀ ତଥା ଶାଶୁଶ୍ୱଶୁରଙ୍କ ସମର୍ଥନରେ ମୁଁ ଏବେ ମୋ କ୍ୟାରିୟର ଗଢ଼ିବାର ସ୍ୱପ୍ନ ପୂରଣ କରିପାରିଛି। ତା'ଛଡ଼ା ଏବେ ମୁଁ ଭଲ ରୋଜଗାର କରି ନିଜ ଆର୍ଥିକସ୍ୱାସ ବଢ଼ାଇ ପାରିଛି।

- ରଶ୍ମିରେଖା ପ୍ରକାଶ
କର୍ମଚାରୀ, ଶ୍ରୀଯାଜ ବିହାର, ଜଗନ୍ନାଥନଗର, ଭୁବନେଶ୍ୱର



ଘରେ ଯତ୍ନ କରୁଥିଲେ
ଶିକ୍ଷାପ୍ରେମୀ ହେବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଆରମ୍ଭରୁ ମୁଁ ନିଜକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଥିଲି। ଏହା ଭିତରେ କିଛି ପ୍ରାଇଭେଟ୍ କମ୍ପାନୀରେ ମତେ କାମ କରିବା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ବି ମିଳିଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଶାଶୁଘର କେଉଁଠି ହେବ ଭାବି ଘରଲୋକେ ମତେ ଚାକିରି କରିବା ପାଇଁ ଦେଇ ନ ଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ କଥାରେ ଚାକିରି କରିବା ପୂର୍ବରୁ ମତେ ପ୍ରଥମେ ବିବାହ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଲା। କିନ୍ତୁ ବିବାହ ପରେ ବି ଲକ୍ଷ୍ୟସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ ଜାରି ରଖୁଥିଲି। ଏହି କାରଣରୁ ମତେ ଶାଶୁଘର ସମସ୍ତେ ସହଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ଆଗେଇ ଆସିଲେ। ଆଉ ଚାକିରି କରିବା ପାଇଁ ମୋ ସ୍ୱାମୀ ମଧ୍ୟ ଯଥାସାଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ଛାଡ଼ା ଓ ସହଯୋଗ ଫଳରେ ଶେଷରେ ମତେ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ସ୍କୁଲରେ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିଛି। ଏଇ କ୍ୟାରିୟରକୁ ନେଇ ଏବେ ମୁଁ ଯେତିକି ଖୁସି ତା'ଠାରୁ ବେଶି ଖୁସି ମୋ ପରିବାର ଲୋକେ।

- ସୁଜାତା ଦାସ
ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ, ପୋଲସରୀ, ଗଞ୍ଜାମ



ଖାଦ୍ୟରୁଟି ତୁଟା ଉତ୍ତପତ୍ନ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ
ତୁଟା- ଅଧା କପ୍
ସୁରି- ଅଧା କପ୍
ଦହି- ଅଧା କପ୍
ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ, ପାଣି ଓ ତେଲ

ସ୍ୱପି ନିମନ୍ତେ-
ପିଆଜ- ଅଧାକପ୍ ଛୋଟ
କଟାହୋଇଥିବା
ବିଟ୍, ଗାଜର ଓ କ୍ୟାପ୍‌ସିକମ୍- ଛୋଟ
ଛୋଟ କଟା

ପ୍ରଣାଳୀ- ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ତୁଟାକୁ ୨-୩ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଣିରେ ଉଜାଳା ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ପାଣିକୁ ଚଢ଼ଣି କିମ୍ବା ସମ୍ ସହିତ ଖାଆନ୍ତୁ।



