

ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରେ କଂଗ୍ରେସ ୧୫୦ ଆସନ ଜିତିବ: ରାହୁଲ

ଭୁଆଦିଲ୍ଲା, ୨୯୫(ପି.ଟି.)

ଆଗାମୀ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ କଂଗ୍ରେସ ୧୫୦ ଆସନରେ ଜିତିବ ବୋଲି ଏହାର ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ଘୋଷଣା କରୁଛନ୍ତି। ଏହାଛଡ଼ା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଦେଖି କଂଗ୍ରେସ ନେତାମାନଙ୍କୁ ସନ୍ତୋଷ ପାଇଛି।



ଭୁଆଦିଲ୍ଲାରେ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ନେତାଙ୍କ ସହ ଦେଓକ ପରେ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ, କମଳନାଥ ଓ କେ.ପି. ଅଗ୍ରୱାଲ ଖବରଦାତାଙ୍କୁ ସୂଚନା ଦେଉଛନ୍ତି।

ମୋଦିଙ୍କ ୯ ବର୍ଷ ଶାସନରେ ଗରିବଙ୍କ ଭଲତା ଘଟିନି

ଭୁଆଦିଲ୍ଲା, ୨୯୫ (ପି.ଟି.)

ମୋଦି ସରକାର ଗତ ସପ୍ତାହରେ ୯ ବର୍ଷ ପୂରଣ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ସମୟରେ ଦେଶରେ ମୁଦ୍ରାସ୍ୱାତୀ କମିଥିବାର ସୂଚନା ମିଳିଛି। କିନ୍ତୁ ମୂଲ୍ୟବୃଦ୍ଧିକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ମଧ୍ୟରେ ରଖାଯାଇଛି ବୋଲି ସରକାର ଗର୍ବର ସହ ଦାବି କରୁଛନ୍ତି।

କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଟାର୍ଗେଟ କଲା କଂଗ୍ରେସ ମୂଲ୍ୟ ୫୧% ବୃଦ୍ଧି ବୋଲି ରମେଶ ଭୁଇଁୟା କହିଛନ୍ତି। ୨୦୧୪ ପରେ କିଛିପତ ଗୌତମ ଆଦାନୀଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତି ୧,୨୨୫ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

୯ ବର୍ଷ ହେଲା ଦେଶରେ ଏକ ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାରମୁକ୍ତ ସରକାର ଚାଲିଛି: ରେଞ୍ଜୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯୫(ଭୁବନେଶ୍ୱର)

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଗତ ୯ ବର୍ଷ ଧରି ଦେଶରେ ଏକ ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାର ମୁକ୍ତ ସରକାର ଘୋଷଣା କରିବା ସହ ବିକାଶର ଅନେକ ମାପଦଣ୍ଡରେ ବେଶକୁ ଆଣିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି।



ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଜି. କିଶନ ରେଡ୍ଡି।

ଯୋଜନାରେ ଗରିବଙ୍କ ପାଇଁ ୩ କୋଟି ୫୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଘର ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି, ସେଥିରୁ ୬୫ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳାଙ୍କୁ ମିଳିଛି।

ବିଜେଡି ଉପକୃତ ହେଲେ ଓଡ଼ିଶା ଉପଯୋଗିତ: କଂଗ୍ରେସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯୫(ଭୁବନେଶ୍ୱର)

ବିଜେଡି ୫ମ ପାଳି ସରକାରର ୪ର୍ଥ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତିରେ ଶାସକ ଦଳ ଉପକୃତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଓଡ଼ିଶା ଉପଯୋଗିତ ହୋଇଛି ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଗଣେଶ୍ୱର ବେହେରା କହିଛନ୍ତି।



ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଗଣେଶ୍ୱର ବେହେରା ଓ ଦଳୀୟ ନେତୃତ୍ୱ।

ବିଜେଡି ୫ମ ପାଳି ସରକାରର ୪ର୍ଥ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତିକୁ ସମାଲୋଚନା ପାରଦର୍ଶିତା। ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସମସ୍ତ ନିଅଣ୍ଟିଆ କୁଳରେ ୩୫ ପ୍ରତିଶତ ଜଳସେଚନ ସାମଗ୍ରୀ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ୫ ବର୍ଷରେ ଦେଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ୧୮ ବର୍ଷ ବିତଗଲା କିନ୍ତୁ ଆହୁରି ୩୨ କୁଳ ରହିଛି।

୯ଟି ବଳାକାଠାର ଓ ଗଣବଳାକାଠାର ମାମଲା ରୁକ୍ତ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥଳେ ବର୍ଷକୁ ୫ ଜଣଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଦଣ୍ଡ ବିଧାନ କରାଯାଇନାହିଁ।

BOARD OF REVENUE, ODISHA: CUTTACK. Quotations/Tenders are invited for supply of one Mahindra Bolero vehicle on hiring basis in Board of Revenue, Odisha at Cuttack & Bhubaneswar location.

कार्यालयक अभियंता का कार्यालय ग्रामीण विकास विशेष प्रमण्डल सं. - 02 गढ़वा. CANCELLED (रद्द). एतद् द्वारा सूचित किया जाता है कि इस प्रमण्डल द्वारा आमंत्रित ई-निविदा आमंत्रण सूचना सं- RDD/SD/GARHWA/05/2023-24, PR 297915 Rural Development (23-24).D द्वारा प्रकाशित निविदा को अपरिहार्य कारणवश रद्द किया जाता है।

OFFICE OF THE DISTRICT LEGAL SERVICES AUTHORITY, KENDRAPARA. Advertisement No. 05. Dated the 25th May, 2023. No. W-7: Applications in the prescribed format are invited from the desirous candidates for selection of Para Legal Volunteers.

ADVERTISEMENT FOR ENGAGEMENT IN DIFFERENT POSTS ON CONTRACTUAL BASIS IN THE OFFICE OF THE STATE LEVEL ADMINISTRATIVE UNIT (SLAU) FOR SPECIAL DEVELOPMENT COUNCIL UNDER ST & SC DEVELOPMENT, MINORITIES & BACKWARD CLASSES WELFARE DEPARTMENT. Advertisement No. 310/E-34/2023. Dated: 26.05.2023.

The Odisha Small Industries Corporation Ltd. (A Government of Odisha Undertaking). TENDER CALL NOTICE. Tender Notice No. 2835/RE/OSIC. Dt. 26.05.2023.

Government of Odisha DEPARTMENT OF WOMEN & CHILD DEVELOPMENT. NOTICE. No. PT1-WCD-CW-MISC-0174-2017-10607/WCD Date: 24.05.2023. Sub.: Application for Selection as Member of Juvenile Justice Board.

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୩୦ ମେ, ୨୦୨୩

ସଂକ୍ଷେପରେ

କାର୍-ବସ୍ ମୁହାଁମୁହିଁ ଧକ୍କା: ୧୦ ମୃତ

ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ, ୨୯:୫୫: କର୍ନାଟକର ମହାଶୁରରେ ଏକ କାର୍ ଏବଂ ବସ୍ ମଧ୍ୟରେ ମୁହାଁମୁହିଁ ଧକ୍କା ହେବାରୁ ୨ ଶିଶୁଙ୍କ ସମେତ ୧୦ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଗୁରୁତର ଆହତ ଜଣେ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନେଇ ଚାଲିଛି।

ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଘର୍ଷରେ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଧାନବାଡ଼, ୨୯:୫୫: (ଆଇଏଏଏ): ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ଧାନବାଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ନିତପୁର ରେଳସ୍ଟେସନରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଘର୍ଷରେ ଆସି ଶ୍ରମିକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି। ଶ୍ରମିକମାନେ ଶୁଖିଲା ପୋଡ଼ା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବାବେଳେ ତାହା ୨୫.୦୦୦ ଡୋଲ୍ଲାର ହାତରେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲା।

ପୁଟିନଙ୍କ ସହ ବୈଠକ ପରେ ହଞ୍ଚିତାଳରେ ବେଲାରୁଷ୍ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି



ମସ୍କୋ, ୨୯:୫୫: ରୁଷିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭୁଟିନିଙ୍କ ସହ ବୈଠକ ହେବା ପରେ ବେଲାରୁଷ୍ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଆଲେକ୍ସାଣ୍ଡର ଲୁକାଶେଙ୍କୋ ଗୁରୁତର ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପଡ଼ିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି।

ସିଭିସି ଭାବେ ଶପଥ ନେଲେ ପ୍ରବୀଣ କୁମାର



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯:୫୫: (ପି.ଟି.): ଭିଜିଲାନ୍ସ କମିଶନର ଥିବା ପ୍ରବୀଣ କୁମାର ଶ୍ରୀବାସ୍ତବ ସାମ୍ବଲରେ ଶପଥ ନେଇ ଭିଜିଲାନ୍ସ କମିଶନର (ସିଭିସି) ଭାବେ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି।



ଜଣ୍ଟ-କଣ୍ଟ୍ରୋଲର ପୁଞ୍ଜର ସହିତ ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ଉପରୁ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ମିଳିବା ପରେ ସୁରକ୍ଷା ବଳ ପକ୍ଷରୁ ସାମାଜିକ ଚଳାଣି ଅଭିଯାନ ଚାଲିଛି।

ବାୟୁସେନା ବିମାନ ଜିଣାରେ ଦୁର୍ଘଟି ରୋଲ୍ଲ ରୟସ୍, ଅସ୍ତ୍ର ଡିଲିଭରୀ ବିରୋଧରେ ସିବିଆଇ ମାମଲା

ଭାରତୀୟ ବାୟୁସେନା ଓ ନୌସେନା ପାଇଁ ହଫ୍ଟ୍ ୧୧୫ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିମାନ ଜିଣାରେ ଲାଞ୍ଚ କାରବାର ଅଭିଯୋଗରେ ବ୍ରିଟିଶ ଏରୋସ୍ପେସ୍ ଓ ପ୍ରତିରକ୍ଷା କମ୍ପାନୀ ରୋଲ୍ଲ ରୟସ୍ ପାଇଁ ଏହାର ମୂଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଏବଂ ଅସ୍ତ୍ର ଡିଲିଭରୀ ବିରୋଧରେ ସିବିଆଇ ଦୁର୍ଘଟି ମାମଲା ଚଳୁଛି।

ରୁଷିଆ ଖୁଣ୍ଟିତ ଚାଲିକାରେ ଆମେରିକା ସିନେଟର



ଲିଙ୍କ୍ସେ ଗ୍ରାହମ୍ ମସ୍କୋ, ୨୯:୫୫

ଆମେରିକା ସିନେଟର ଲିଙ୍କ୍ସେ ଗ୍ରାହମ୍ ରୁଷିଆ ଗୃହମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ଖୁଣ୍ଟିତ ଚାଲିକାରେ ରହିଛନ୍ତି। ଗତ ଶୁକ୍ରବାର ଗ୍ରାହମ୍ ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭେଲୋଡିନିଙ୍କୁ ଟେକିଥିଲେ।

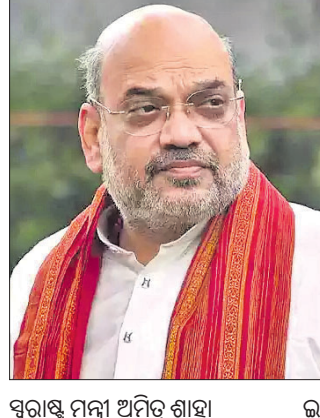
ହିଂସା କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ମଣିପୁରରେ ଶାହା



ବନ୍ଧୁକ ସହ ୨୫ ଗିରଫ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଇମ୍ଫାଲ, ୨୯:୫୫

ହିଂସା ପ୍ରଭାବିତ ଉତ୍ତରପୂର୍ବୀୟ ରାଜ୍ୟ ମଣିପୁରରେ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ୍ ଶାହା ସାମାଜିକ ଚଳାଣି ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି।



ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ୍ ଶାହା



ଇମ୍ଫାଲରେ ରବିବାର ସେନା ଉଗ୍ରପକ୍ଷୀ ସଂଘର୍ଷ ବେଳେ ଲାଗିଥିବା ନିଆଁକୁ ଲୋକେ ଲିଭାଇଛନ୍ତି।

ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ମାନ୍ୟତା ଦେବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ବିରୋଧ କରି କୁଳ ଆଦିବାସୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ବିରୋଧ କରିବାକୁ ହିଂସା ଚଳାଇଛନ୍ତି।

ମଧ୍ୟ ଶାହାଙ୍କ ଗମ୍ଭୀର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଶାହାଙ୍କ ଗମ୍ଭୀର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଶାହାଙ୍କ ଗମ୍ଭୀର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଶାହାଙ୍କ ଗମ୍ଭୀର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଶାହାଙ୍କ ଗମ୍ଭୀର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା

ଜଳ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତି ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ଜନସଂଖ୍ୟା ବିପଦ

ପରିବର୍ତ୍ତନ ଉପରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସରକାରୀ ପ୍ୟାନେଲର ଅଦିତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି, ବିକୃତ ନୀତି ଓ ପ୍ରୋକ୍ସାନ୍ସ ସେଣ୍ଟର ନିକ୍ଷେପ କରାଯାଇଥିବା ଭାରତରେ ବାୟୁମୟ ଧରି ଜଳ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ହୋଇଛି।

ଶ୍ରୀହରିକୋଟାରେ ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ-୩

ଭାରତୀୟ ମହାକାଶ ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥା (ଇସ୍ରୋ) ଚନ୍ଦ୍ର ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ-୩ ପାଇବା ଲାଗି ସବୁ ପ୍ରକାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛନ୍ତି।

ଜୁଲାଇରେ ଲଞ୍ଚ୍ ହେବ



ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୭ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଛାତ୍ରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ବିର୍ ରାସ୍ତାରେ ନାରାଜିକାଙ୍କୁ ୨୨ ଥର ଛୁରି ଭୁସିଲେ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯:୫୫: ଉତ୍ତର ଦିଲ୍ଲୀର ରୋହିଣୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ରବିବାର ଲୋକମାନଙ୍କ ଆଗରେ ଜଣେ ୧୬ ବର୍ଷୀୟା ନାରାଜିକାଙ୍କୁ ଚାକ୍ ଚୁକ୍ଚୁରୁ ୨୨ ଥର ଛୁରି ଭୁସିବା ପରେ ପୁଣ୍ୟକୁ ପଥରରେ ଛେଦି ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି।



ଆକ୍ରମଣ ବେଳର ସିଦ୍ଧିଚିତ୍ର ଫଟୋ। ଅଭିଯୁକ୍ତ ସାହିଲ



ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ବୃତ୍ତମାର ହୋଇଥିବା କାର୍।

ପୋଲିସ୍ ସୋରରେ ପଞ୍ଜୁ ନାରାଜିକାଙ୍କ ରକ୍ତ ଛୁଟୁଥିବା ଦୃଶ୍ୟ ପାଇଥିଲା। ଆକ୍ରମଣକାରୀ ପୁଅକୁ କାଣି ନ ହୋଇ ନାରାଜିକା ମାଆ କହିବା ସହ ତାଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁବନ୍ଧ ଦେବାକୁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା



ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ନାମ: ବୟସ:..... ଜନ୍ମ ତାରିଖ:

ଚିତ୍ରକୁ ପରିବାରବର୍ଗ

ସମ୍ବାଦକା: ଏହି ସ୍ତମ୍ଭଟି ଆପଣଙ୍କର ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା ପଢ଼ାନ୍ତୁ। ଫଟୋଗ୍ରାଫ ସହିତ ସ୍ତମ୍ଭଟି ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୭ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା, ଧରତ୍ରୀ, ବି-୨୬, ଉତ୍କଳପତ୍ର ଶିଳ୍ପାଗାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୦ ଠିକଣାରେ ପଠାଯିବ। ଆବଶ୍ୟକ।

ଆଇପିଏଲ୍ ଫାଇନାଲ ଝଲକ



ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଭରପୂର ଦର୍ଶକଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ମ୍ୟାଚ ଆରମ୍ଭ ପୂର୍ବରୁ ଦୁଇ ଦଳର ଖେଳାଳି ଓ ଅଫିସିଆଲ।



ଚେନାଇ ସୁପର କିଙ୍ଗ୍ସ ଦୁଇ ମହିଳା ସମର୍ଥକ।



ଆଇପିଏଲ୍ ଉତ୍ସାହୀନୀ ଉତ୍ସବରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ କରୁଛନ୍ତି ତିନେ ନ୍ୟୁକ୍ଲେୟା ଓ ରାପର କିଙ୍ଗ୍।



ପ୍ରାନ୍ତର ଅପ୍ରତ୍ୟାଶିତ ବିଦାୟ

ବୁଦ୍ଧ ଏୟାର୍, ୨୯୮୫(ପି.ଟି.): ଆର୍ଡେଣ୍ଟିନାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ପୁରୁଷଙ୍କ ବିଶ୍ୱକପରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ଏକ ବଡ଼ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ। ଅପ୍ରତ୍ୟାଶିତ ଭାବରେ ବୁର୍ନାମେଣ୍ଟରୁ ବିଦାୟ ନେଇଛି ପ୍ରାନ୍ତ। ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଏଫ୍ରେରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଥିବା ପ୍ରାନ୍ତ ଅଜିମ ମ୍ୟାଚରେ

ହସ୍ତରାସକୁ ୩-୧ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ ହେଁ ବିଦାୟ ନେଇଛି। ପ୍ରଥମ ଦୁଇ ମ୍ୟାଚରେ ଦଳ ଗାମିଆ ଓ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ ନିକଟରୁ ହାରିଥିଲା। ଉଭୟ ଦଳ ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଉଣ୍ଡ ଅଫ୍ ୧୬ରେ ପ୍ରବେଶ କରି ସାରିଛନ୍ତି। ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଲା ପ୍ରାନ୍ତରେ ଖେଳିଥିବା ପ୍ରାନ୍ତ

ମ୍ୟାଚର ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ୧୦ ଜଣ ଖେଳାଳିଙ୍କ ସହିତ ଖେଳିଥିଲା। ପ୍ରାନ୍ତ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିବା ପାଇଁ ୩-୦ ଅଥବା ୪-୧ରେ ବିଜୟ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିଲା। ମାତ୍ର ଗୋଲ ବ୍ୟବଧାନରେ ଆଗୁଆ ରହି ଚ୍ୟୁନିସିଆ ରାଉଣ୍ଡ ଅଫ୍ ୧୬ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛି। ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଲା ପ୍ରାନ୍ତରେ ଖେଳିଥିବା ପ୍ରାନ୍ତ

ରେଡ୍ କାର୍ଡ ମିଳିଥିଲା। ମ୍ୟାଚର ଅବଶିଷ୍ଟ ସମୟ ପ୍ରାନ୍ତ ୧୦ ଜଣରେ ଖେଳିଥିଲା। ୧୫ ତମ ମିନିଟରେ ହସ୍ତରାସ ପକ୍ଷରୁ ଓଡ଼ିଜି କାଫ୍ରେୟ ରାମୋସ ପେନା ଷ୍ଟ୍ରୋକ କରିବା ସହିତ ଦଳକୁ ୧-୦ରେ ଆଗୁଆ କରିଥିଲେ। ୪୧ ତମ ମିନିଟରେ ଜିନିଅର୍ସ ପ୍ରଥମ ଗୋଲ ଦେଇ ମ୍ୟାଚକୁ ୧-୧କୁ ଆଣିଥିଲେ। ପରେ ୬୦ ତମ ମିନିଟରେ ବ୍ୟାଣ୍ଟରାଟ ଡବଲ ଗୋଲ ଷ୍ଟ୍ରୋକ କରିବା ସହ ସେ ଦଳକୁ ୨-୧ରେ ଆଗୁଆ କରିଥିଲେ।

ଆଇପିଏଲ୍ ଷ୍ଟୋର ଗୋଟ

ଗୁଜରାଟ ଗାଜେଟ୍ ଜର୍ନିସ୍ ରିଭିମାନ ଶାହା-କ-ଧୋନୀ-ବୋ-ଚହର-୫୪ ଶୁକମନ ଗିଲ୍-୭୫-ଧୋନୀ-ବୋ-କାଡେଜା-୩୯ ସାଲ ସୁବର୍ଣ୍ଣନ-ଏଲ୍-ବିଡେନ୍-ମାଥୁଶା ପରିଆନା-୯୬ ହାର୍ଦିକ ପାଣ୍ଡ୍ୟା-ନଟ୍ଟାଭଟ-୨୧ ରବିବ ଖାନ୍ -କ- ରତ୍ନରାଜ -ବୋ-ବୋ ମାଥୁଶା ପରିଆନା-୦

ଅତିରିକ୍ତ:୪, ମୋଟ: (୨୦୭ଭର, ୪୭୫କେଟ)୨୧୪। ଉଇକେଟ ପଟନ:୧/ ୨୭, ୨/ ୧୩୧, ୩/ ୨୧୨, ୪/ ୨୧୪। ବୋଲି (ଚେନାଇ ସୁପର କିଙ୍ଗ୍) ଦୀପକ ଚହର ୪-୦-୩୮-୧ ଚୁଷାର ଦେଶପାଣ୍ଡେ ୪-୦-୫୬-୦ ମହେଶ ଥୁକ୍ସାଣା ୪-୦-୩୭-୦ ରବୀନ୍ଦ୍ର କାଡେଜା ୪-୦-୩୮-୧ ମାଥୁଶା ପରିଆନା ୪-୦-୪୪-୨

Classified Everyday 0674-2580101, 2549949

AUTOMOBILE SALE

Land for sale at Sundarpada 12050sqft. private land. Contact: 9437075283. D-0463

4BHK Luxurious flat for sale at Unit-3 Kharavelanagar, behind Ram Mandir Construction work going on contact- 9 4 3 8 3 6 2 3 9 9. D-0410

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଫୁଲନଖରା ଛକରେ 4BHK duplex, ରସୁଲଗଡ଼ରେ 3BHK flat ମିଳୁଛି। 9 6 5 8 1 2 2 4 5 6, 8327785834. D-74866

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜଟଣୀଗେଡ଼ ପାଖରେ 1200sqft. 3,60,000/-, ଛତାବର-1200sqft. 3,00,000/-, ନଖରା-300/- 6371569855. D-74863

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପକକୁ ଲିଭିକରି କିଛି ପାଠକ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଇଛି। ବିଜ୍ଞାପକ ଦେଉଥିବା କରବା ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିକଟ ବିବେକ ଖତାର କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଧରତ୍ରୀ କବୁପକ୍ଷ ଦାୟୀ ରହିବେ ନାହିଁ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର କଲିଭାଲିଓରେ ଯେଲୋକୋର ପୁରୁ, ବାଲିଆଡାରେ ଘରବାରି ପୁରୁ, ଧଉଳିଛକ ନିକଟରେ ଓ ବ୍ୟାଟି କଲେଜ ସାମ୍ନାରେ ଗୁହୋପଯୋଗୀ ପୁରୁ ବିକ୍ରି କରାଯାଉଅଛି। ଯୋଗାଯୋଗ: 9438620034. D-0346

PURCHASE ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଆପଣଙ୍କ ନିଜର 2/3BHK Flat ଏବଂ ଘର ବିକିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି? 7653898752. D-74309

FOR RENT

My house at Nayapalli 1BHK, 2BHK, 3BHK for Family. 9438490107, 8 8 9 5 0 9 6 8 6 2. D-74890

Healthcare

Newly open health benefits Spa special offer @799, Jaydev Vihar, 8018429809. D-75108

Newly open health benefits SPA special offer @ 799, Master Centeen. 9 1 2 4 5 2 7 1 7 3. D-75109

Newly open SPA positively health benefits with expert therapist. 8 1 1 4 3 2 2 6 5 9. D-75111

A s r i b a d a Panchakarma herbal SPA Kesharimall, Bhubaneswar. Contact: 8 9 2 6 1 7 3 4 7 3. D-74688

Full body massage in homely atmosphere in all therapy. Mob: 8 1 1 4 8 8 1 6 4 1. D-73433

LOST By virtue of an affidavit before the Notary, Jharsuguda, I, Prashanta Kumar Patel, S/o- Late Pabitra Mohan Patel, R/o- Tangarpali, PO-Talpatia, PS/ Dist.- Jharsuguda, hereby affirm that the Sale Deed No. 11651300231 in respect of lands measuring Ac 0.25 Dec. purchased in favour of myself has been lost somewhere and not traceable. This affidavit is sworn to be submitted before the concerned authority. D-0460

Email ମାଧ୍ୟମରେ ଭୁବିପାଏଟକୁ ବିଜ୍ଞାପନ ପଠାଇବାର ଠିକଣା:- classifieddharitri@gmail.com

AFFIDAVIT I, Aurobinda Parida, S/o- Madhusudan Parida, At- Friends Club Lane, P.O-Puri-2, P.S.- Kumbharapada, Dist.- Puri, Pin- 752002 declare by this affidavit No- 19, dated 29 May 2023 that I shall be known as Adidev Shashwat Parida for all further purposes. D-0464

Before the Executive Magistrate, Khordha Affidavit No.1784 dated on 29.05.23 I Pratyusha Kar,D/o Arun Kumar Rajguru, Plot No. 411/1447, PO Pallahat, P.S/ District: Khordha, O d i s h a - 7 5 2 0 5 6 Aadhaar No.XXXX XXXX 7187 do hereby declare that both names Pratyusha Rajguru and Pratyusha Kar is one and same person i.e. myself and now I am identified as Pratyusha Rajguru for all purposes. D-73543

କିଙ୍ଗ୍, ନ୍ୟୁକ୍ଲେୟା, ଜୋନିତା, ତିଭାଇନକ୍ ସହ ଡୁମିଲେ ଦର୍ଶକ

ଅହମଦାବାଦ,୨୯୮୫ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗର ୧୬ତମ ସଂସ୍କରଣର ଫାଇନାଲ ଇଭେଣ୍ଟ ପାଇଁ ବିସିସିଆଇ ପକ୍ଷରୁ ରଜାରାଜ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା। ବର୍ଷା ପାଇଁ ରିଜର୍ଭ ଡେରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ଫାଇନାଲ୍ ଲାଇଭ୍ ଟ୍ରାନ୍ସମିସନ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଥିଲା। ସନ୍ଧ୍ୟାରେ

ଭାରତୀୟ ରାପର୍ କିଙ୍ଗ ଓ ତିନେ ନ୍ୟୁକ୍ଲେୟା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ ଶେଷ ହେବା ପରେ ଆଉ ଏକ ରଜାରାଜ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ବଲିଉଡ୍ ରାପର୍ ତିଭାଇନ ଓ ପ୍ଲେବ୍ୟାନ୍ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଜୋନିତା ଗାୟା ଦର୍ଶକଙ୍କ ମନୋରଞ୍ଜନ କରିଥିଲେ।

CLASSIFIED DISPLAY

OFFTC ENTERPRISE BHUBANESWAR ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲୋଡ୍ ହୋମ୍ ଲୋଡ୍ ପ୍ରପର୍ଟି ଲୋଡ୍ ବିଜ୍ଞାନେତ୍ସ ଲୋଡ୍ କୃଷି, ଏକ୍ସକେଗନ ସ୍ୱରୋଜଗାର ଗୋଲୁଲୋଡ୍ Time : 10 AM to 6 PM Ph: (0674) 2916695, 2916696

ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଦଳରେ ହାଜେଲଉଡ୍ ଲଣ୍ଡନ, ୨୯୮୫ (ପି.ଟି.): ଭୁବ୍ ୭୭ ଦି ଓଭାଲରେ ଖେଳାଯିବାକୁଥିବା ଭାରତ ବିପକ୍ଷ ବିଶ୍ୱ ଚେଷ୍ଟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ (ଡବ୍ଲ୍ୟୁସିସି) ଫାଇନାଲ ପାଇଁ ୧୫ ଜଣିଆ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ କ୍ରିକେଟ ଦଳ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଯେଉଁ ବୋଲର କୋର୍ସ ହାଜେଲଉଡ୍ଙ୍କ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଡବ୍ଲ୍ୟୁସିସି ଫାଇନାଲ ଦଳ: ପ୍ୟାଟ୍ କୁମିନ୍ସ (ଅଧିନାୟକ), ଷ୍ଟେ ବୋଲାଣ୍ଡ, ଆଲେକ୍ସ କାରେ, କାମେରନ ଗ୍ରାନ୍, ମାର୍କସ ହାରିସ, କୋର୍ସ ହାଜେଲଉଡ୍, ଗ୍ରାଭିଏ ହେଡ୍, ଟୋର୍ସ ଇଲ୍ସିଏ, ଉତ୍ସାବୀନ ଖାଜା, ମାର୍ଟିନ୍ କାଟୁସେନ, ନାଥାନ ଲିଅନ, ଟ୍ରେ ମର୍ଫି, ସ୍କୋଟ ସ୍ମିଥ ଓ ଡେଭିଡ୍ ଫିର୍ନର୍।

ଅନ୍ଧା ଚା' ପିଇଥିଲେ....



ଅନେକଙ୍କର ଚା' ପିଇବା ଏକ ଅଭ୍ୟାସ ବିଶେଷକରି ଥିବା ଲାଗୁଥିଲେ, ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ହେଉଥିଲେ କିମ୍ବା ଥଣ୍ଡା ହୋଇଥିଲେ କେତେଜଣ ଅନ୍ଧା ଚା ପିଇବାକୁ ବେଶି ଭଲ ପାଆନ୍ତି। ହେଲେ ବାରମ୍ବାର ଏହାକୁ ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର ନୁହେଁ...

ଅନ୍ଧା ଶରୀରରେ ଶର୍କରା ମାତ୍ରାକୁ କମାଇ ଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ଅନେକ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ହେଲେ ଏହାକୁ ବାରମ୍ବାର ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଲୋ ସୁଗାରରେ ପୀଡ଼ିତ ମହିଳାମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ଶିକାର ହୋଇପାରନ୍ତି।

ଅନ୍ଧା ଶରୀରରେ ଶର୍କରା ମାତ୍ରାକୁ କମାଇ ଦେଇଥାଏ। ଏହା କୁଡ଼ ପ୍ରେସରକୁ କମ କରିଥାଏ। ହେଲେ ଆବଶ୍ୟକ ଅଧିକ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ। କିନ୍ତୁ ଲୋ କୁଡ଼ ପ୍ରେସର ରୋଗୀ ଏହାକୁ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇବା ଏବଂ ଦୁର୍ବଳ ଲାଗିବା ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ।



ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ଅଧିକାଂଶ ଅଧିକ ଚା ପିଇବା ଅନୁଭବ କରନ୍ତି। ଏହାଯୋଗୁଁ ପେଟରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା ସହ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁକୁ ହାନି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ।

ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା କାମ ଯୋଗୁଁ ଅନିଦ୍ରା ରହିବା ପାଇଁ ଚା ପିଇନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଅଧିକ ଚା, ଚା' ପୁଣି ଅନ୍ଧା ଚା ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ନିଦ୍ରାହୀନତାର ଶିକାର ହୋଇପାରନ୍ତି। ଏହାଛଡ଼ା ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ପିଇବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ।



ସୋବାଇଲ ନିଶା



ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ

ଫୋନ୍ରେ ବିଭିନ୍ନ ଭିଡ଼ିଓ ଗେମ୍ ଡାଉନଲୋଡ୍ କରି ଖେଳିବା, ବିଭିନ୍ନ ଆପ୍ଲିକେସନ୍ ଫଟୋ, ଭିଡ଼ିଓ ଆଦି ଦେଖିବା ଦ୍ୱାରା କେତେଜଣ ପିଲା ବିପଦଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇପାରନ୍ତି। ଏମିତିକି କେତେକ କେବେ ଅନୁଲୋଚନା ଠକେଇ, ସ୍କାମ୍‌ମେଲ୍ ଆଦିର ଶିକାର ହୋଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଭଳି ଭୁଲ୍ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ବି ପଛନ୍ତି ନାହିଁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ବିପଜ୍ଜନକ ସ୍ଥାନରେ ଯେଲୁ ନେବା, ଭିଡ଼ିଓ କରିବା ଯୋଗୁଁ ହେଉ କିମ୍ବା ବିଭିନ୍ନ ଘଟଣାକୁ ସମୟରେ ମୋବାଇଲ୍ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁଁ ବିଦେଶର ଘଟଣା ଲାଗିବାକୁ ହେବାର ବି ନଜର ରହିଛି। ଏସବୁ ଦିନ ପ୍ରତି ଅଭିଭାବକମାନେ ବିଶେଷ ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ।

୧୬ ଅନୁଲୋଚନା ଗେମ୍ ଖେଳିବା, ବିଭିନ୍ନ ଆପ୍ଲିକେସନ୍ ଫଟୋ, ଭିଡ଼ିଓ ଆଦି ଦେଖିବା ଦ୍ୱାରା କେତେଜଣ ପିଲା ବିପଦଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇପାରନ୍ତି। ଏମିତିକି କେତେକ କେବେ ଅନୁଲୋଚନା ଠକେଇ, ସ୍କାମ୍‌ମେଲ୍ ଆଦିର ଶିକାର ହୋଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଭଳି ଭୁଲ୍ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ବି ପଛନ୍ତି ନାହିଁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ବିପଜ୍ଜନକ ସ୍ଥାନରେ ଯେଲୁ ନେବା, ଭିଡ଼ିଓ କରିବା ଯୋଗୁଁ ହେଉ କିମ୍ବା ବିଭିନ୍ନ ଘଟଣାକୁ ସମୟରେ ମୋବାଇଲ୍ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁଁ ବିଦେଶର ଘଟଣା ଲାଗିବାକୁ ହେବାର ବି ନଜର ରହିଛି। ଏସବୁ ଦିନ ପ୍ରତି ଅଭିଭାବକମାନେ ବିଶେଷ ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ।



ଦିନ ଥିଲା ଗାଳି, କୁକୁର, ଚଢ଼ଢ଼ିକା ଦେଖେଇ ଅବା ଗାତ ଗାଳ ମା'ଟିଏ ନିଜ ପିଲାକୁ ଖୁଆଉଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାର ସ୍ଥାନ ନେଇଛି ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍। ଏମିତିକି ସ୍କୁଲ ଛୁଟି ପରେ ପାଖ ପଡ଼ିଆ କିମ୍ବା ପାକରେ ଖେଳିବା ବଦଳରେ ପିଲାଏ ଏବେ ଅଧିକ ସମୟ ବିତାଉଛନ୍ତି ମୋବାଇଲ ଦେଖିବାରେ। ତେବେ ଏହି ମୋବାଇଲ ମାୟାକାଳ ସେମାନଙ୍କୁ ଏମିତି ଛନ୍ଦି ରଖୁଛି ଯେ, ଏହାଦ୍ୱାରା କେହି କେହି ବିପଦଗ୍ରସ୍ତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଆଉ କେହି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ମହିଳାମାନେ କାମରୁ ସାମାନ୍ୟ ପୁରୁଷତ ପାଇବା ମାତ୍ରେ ନିଜ ମଧ୍ୟ ମୋବାଇଲ ଧରି ବସୁଥିବା ବେଳେ ପିଲା ଡିଷ୍ଟର୍ବ ନ କରିବା କିମ୍ବା ନିଜ କାମରେ ପୂରିଧା ହେବା ଲାଗି ସେମାନଙ୍କ ହାତରେ ମୋବାଇଲ ଦେଇଦେବାକୁ ସବୁରୁ ସହଜ ଉପାୟ ବୋଲି ଭାବୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ଏହାଦ୍ୱାରା ଯେ ପିଲାର ଉତ୍ତମ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ପ୍ରଭାବରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ୁଛି ସେ ଦିଗରେ ଅନେକ ସଚେତନ ହେଉନାହାନ୍ତି।

ବିତାଉଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ଶରୀର ଉପରେ ଏହାର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ୁଛି। ଯଥା...
କ୍ଷତିକାରକ ବିପଜ୍ଜନକ ରକ୍ଷା ବିକିରଣ: ସାଧାରଣତଃ ବିକିରଣ ବା ରେଡିଏସନ୍ ୨ ପ୍ରକାରର ଯଥା- ଆୟୋନାଇଜିଂ ଓ ନନ୍-ଆୟୋନାଇଜିଂ। ଶିଶୁଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ ହାଡ଼ ଖୁବ୍ ପତଳା ଓ ନରମ ହୋଇଥିବାରୁ ବିକିରଣକୁ ସହଜରେ ଗ୍ରହଣକରି ନେଇଥାଏ। ଏମିତିକି ଏହା ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଜ୍ଜନକ। ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ବିକଳାଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ କରିପାରେ। ତେଣୁ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ଅଧିକ ସମୟ ମୋବାଇଲ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ।

ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ ମାନସିକ ବିକାଶ: ୭ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଶିଶୁ ମୋବାଇଲ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ଅଧିକ ସମୟ ବ୍ୟବହାରକଲେ ମେଧା ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଇବା ସହ ମାନସିକ ରୋଗର ଶିକାର ହେବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ଅତ୍ୟଧିକ ମୋବାଇଲ ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ସିଡେଣ୍ଟିଭ୍ ଟ୍ୟୁରୋମା, ସ୍ଲ୍ୟୁଗା ଭଳି ଟ୍ରେନ୍ ଟ୍ୟୁମର ହେବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

ବ୍ୟବହାରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ: ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ପିଲା ଏତେମାତ୍ରାରେ ମୋବାଇଲରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ଯେ, ଅନେକେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଆଡିକ୍ସନ୍ ଡିସଅର୍ଡର ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ହଠାତ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ଏଥିରୁ ନିର୍ବୃତ୍ତ ରଖିଲେ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ା ହେବା, ବିନା କାରଣରେ ରାଗିବା କିମ୍ବା ଡିପ୍ରେସନ ବା ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ହେବା ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଉଛି। ଏମିତିକି କାହା କାହା ଠାରେ ଛାନିଆ ଲାଗିବା, ଭୟ, ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପ୍ରବଣତା ପ୍ରଭୃତି

ପିଲାକୁ ବୁଝା ସଭିକ ପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ଯେମିତି ଏକ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ପାଲଟିଯାଇଛି। ସକାଳୁ ଉଠିବାଠାରୁ ଆରମ୍ଭକରି ରାତିରେ ଶୋଇବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମୟରେ ଏହା ରହୁଛି ପାଖରେ। ତେବେ ଏହାର ଅତ୍ୟଧିକ ବ୍ୟବହାର ସଭିକଠାରେ ବିଶେଷକରି ପିଲାଙ୍କଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ସାକ୍ଷି କାରଣ...



ଶାନ୍ତ୍ୟରୁଚି କାକୁଡି ଆଚାର

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୩ କପ୍ ଗୋଲ କଟା ହୋଇଥିବା କାକୁଡି, ୩/୪ କପ୍ ଭିନେଗାର, ୧/୨ କପ୍ ଚିନି, ୧/୨ କପ୍ ଲମ୍ବା ଲମ୍ବା କଟାହୋଇଥିବା ପିଆଜ, ରୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଗ୍ରୀନ୍ ଏବଂ ରେଡ୍ କ୍ୟାପ୍ସିକମ୍ ଲମ୍ବା ଲମ୍ବା କଟାହୋଇଥିବା, ୧ ଚା'ଚାମଚ ଯୋରିଷ ରୁଷ୍ଟ, ୧/୪ ଚା'ଚାମଚ ଗୋଲମରିଚ ରୁଷ୍ଟ, ଲୁଣ ସ୍ୱାଦନାମୁତାବେ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ଏକ ସସ୍‌ପାନ୍‌ରେ ଭିନେଗାର, ଲୁଣ, ଚିନି ପକାଇ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ଫୁଟିବା ପରେ ଚୁଲି ସିମ୍ପରେ ରଖି ୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ୧ କାଟପାତ୍ରରେ କଟା କାକୁଡି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ ଏକାଠି କରନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ପୂର୍ବ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଭିନେଗାର ମିଶ୍ରଣକୁ ପକାଇ ଚାମଚ ସାହାଯ୍ୟରେ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ କାଟ କାନ୍ଦରେ ଭର୍ତ୍ତି କରି ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା କାକୁଡି ଆଚାର। ଏହାକୁ ଖାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।



ତୃତୀ ପାଇଁ ଉପକାରୀ ପାନମଧୁରୀ

ନିଜ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ନେଇ ମହିଳାମାନେ ବେଶ୍ ସକାଶା ସେଥିପାଇଁ ସେମାନେ ଦୂରର ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ଯତ୍ନ ନେଇଥାନ୍ତି। ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତିକି ପାନମଧୁରୀରେ ଭରି ରହିଛି ଅନେକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିକାରୀ ତତ୍ତ୍ୱ। ଜାଣନ୍ତୁ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାର ଉପାୟ ...



ଭଲଭାବେ ଫୁଟିବା ପରେ ଏହାକୁ ଛାଣି ସେଥିରେ ପାନମଧୁରୀ ତେଲ ଅଧାରାମତ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଅଣ୍ଡାକରି ସ୍ତ୍ରୋ ବୋତଲରେ ରଖି ମୁହଁରେ ସ୍ତ୍ରୋ କରନ୍ତୁ, ଅଳ୍ପଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଫରକ ଜାଣିପାରିବେ।

ନେଇପାରିବେ ଷ୍ଟିମ୍: ଏକ ବଡ଼ ପାତ୍ରରେ ପାନମଧୁରୀ ନେଇ ଭଲ ଭାବେ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ଭଲ ଭାବେ ଗରମହୋଇ ବାମ୍ଫ ବାହାରବା ଆରମ୍ଭ ହେଲେ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ଟାପ୍‌ଲେ ରଖି ମୁହଁରେ ଏହାର ଷ୍ଟିମ୍ ନିଅନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ ସଫା କପଡ଼ାରେ ମୁହଁ ପୋଛିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଏକ ଧୂଳି ଏବଂ ଅପରିଷ୍କାର ପଦାର୍ଥ ବାହାରକରି

ଦୂରାକୁ ସଫା ଏବଂ ଦାଗମୁକ୍ତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟକରେ। ସପ୍ତାହରେ ଥରେ କିମ୍ବା ୨ଥର ଏପରି କଲେ ଉପକୃତ ହେବେ।

ଫେସ୍‌ସ୍ୟାକ୍: ଦୂରାରେ ଫେସ୍‌ସ୍ୟାକ୍ ଭାବେ ବ୍ୟବହାରକଲେ ଷ୍ଟିମ୍ ଟୋନ୍ ସହ ଗ୍ଲୋ ବଢ଼ିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ୨ ଚାମଚ ଓଡ଼ିଫିଲ୍ ସହିତ ୧ ଚାମଚ ପାନମଧୁରୀ ପାତ୍ରରେ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ପ୍ୟାକ୍‌କୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୦-୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଦୂରାକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ସୁନ୍ଦର କରିବ।

ଟୋନର: ଖରାଦିନେ ଦୂରା ଗ୍ଲୋ କମିଯାଏ ଏବଂ ଚର୍ମା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ। ଏହାକୁ ଦୂରକରିବା ଲାଗି ପାନମଧୁରୀକୁ ଟୋନର ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ୧ କପ୍ ପାଣିରେ ୨ ଚାମଚ ପାନମଧୁରୀ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଫୁଟେଇ ଦିଅନ୍ତୁ।



