

୩ ମାସରେ ରେରା  
ରୁଲ୍ ଆଣିବାକୁ  
ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

## ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ରୂପରେଖ ବଦଳିବ

ଆମ ଓଡ଼ିଶା, ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା ଯୋଜନାକୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମଞ୍ଜୁରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୭ (ଅନିଲ ଦାସ)

- ଏକ ନୂଆ ଯୁଗର ଆରମ୍ଭ ହେବ: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
- ୯ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମୋହର

ଆଉ କିଛି ମାସ ପରେ ରାଜ୍ୟରେ ଯାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ହେବାକୁ ଥିବାବେଳେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ବିକାଶ ଉପରେ ଅଧିକ ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି। ଗାଁ ଗଣ୍ଡାରି ଭିତ୍ତିକୁ ସୁସ୍ୱତ୍ୱ କରିବା ସହିତ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଜଗତୀୟ ସଂସ୍କୃତି, ଐତିହ୍ୟ ଓ ପରମ୍ପରା ବଜାୟ ରଖିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଚଳିତ 'ଆମ ଗାଁ ଆମ ବିକାଶ' ବଦଳରେ ଏଣିକି ଗାଁ ଗହଳିର ବିକାଶ ପାଇଁ 'ଆମ ଓଡ଼ିଶା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା' ନାମରେ ନୂତନ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ଏହା

ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ରୂପରେଖ ବଦଳାଇ ଦେବ। ସୋମବାର ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ୍‌ର ଏକ ବୃତ୍ତୀୟ ବୈଠକରେ ଏହାକୁ ଅନୁମୋଦନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ନୂତନ ଯୋଜନା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଚଳିତ ଆର୍ଥିକବର୍ଷ ବଜେଟ୍‌ରୁ ନିଜସ୍ୱ ପାଣ୍ଠି ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବେ। ଏହି ଯୋଜନାରେ ଓଡ଼ିଶାର ଐତିହ୍ୟ ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ ଭିତ୍ତିକୁ ବିକାଶ, ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷାର ଉନ୍ନତୀକରଣ, ମହିଳା, ଯୁବ ସମ୍ବଳାକରଣ ହାସଲ ପାଇଁ ଭିତ୍ତିକୁ ବିକାଶ,

ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ ପାଇଁ କ୍ରୀଡ଼ା ସୁବିଧା, ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ସେବା ତଥା ଡିଜିଟାଲ ସେବା ନିମନ୍ତେ ଆବଶ୍ୟକ ଭିତ୍ତିକୁ ଉନ୍ନତୀକରଣ ଇତ୍ୟାଦି ପ୍ରସ୍ତାବ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ଓଡ଼ିଶାର ମହାନ ସଂସ୍କୃତିକୁ ବଜାୟ ରଖି ଆଧୁନିକ ତଥା ଆକାଂକ୍ଷା ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ କରାଯିବ। ୨୦୨୩-୨୪ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଏହି ଯୋଜନା ପାଇଁ ୪ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟବରାଦ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତକୁ ୫୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପ୍ରାପ୍ୟ।

## ସୈମିକଶୁଦ୍ଧିର ନିର୍ମାଣରୁ ଫଳାଫଳ ଓହରିଲା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦୧୭

ଗୁଜରାଟରେ ଭାରତୀୟ ଶିଳ୍ପ ସଂସ୍ଥା ବେଦାନ୍ତ ସହ ମିଳିତ ଉଦ୍ୟୋଗରେ ସୈମିକଶୁଦ୍ଧିର ନିର୍ମାଣ ଯୋଜନାକୁ ଓହରିଯିବା ଲାଗି ଫଳାଫଳ ସୋମବାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି। ଫଳରେ ସୈମିକଶୁଦ୍ଧିର ନିର୍ମାଣରେ ଭାରତକୁ ଆତ୍ମନିର୍ଭର କରିବା ଲାଗି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ଯୋଜନାକୁ ବଡ଼ ଝଟ୍କା ଲାଗିଛି। ବେଦାନ୍ତ ସହ ମିଳିତ ଉଦ୍ୟୋଗରୁ ଫଳାଫଳ ଓହରିଯିବା



ଗୁଜରାଟରେ ୧୯.୫ ବିଲିୟନ ଡଲାର ପୁଞ୍ଜିନିବେଶରେ ସୈମିକଶୁଦ୍ଧିର ଏବଂ ଡିସିପ୍ଲିନ ଉତ୍ପାଦନ ପ୍ଲାଣ୍ଟ ନିର୍ମାଣ ଲାଗି ବିଶ୍ୱର ସର୍ବବୃହତ୍ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ନିର୍ମାଣ ଫଳାଫଳ ଏବଂ ବେଦାନ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ଗତବର୍ଷ ଗୁଜୁରାଟର ହୋଇଥିଲା। ଆପୋଷ ରାଜିନୀମା ଅନୁଯାୟୀ ଅଧିକ ବିକାଶ ସୁଯୋଗ ଅର୍ପେଇବା ନିମନ୍ତେ ଫଳାଫଳ ବେଦାନ୍ତ ସହ ମିଳିତ ଉଦ୍ୟୋଗରେ ଆଉ ନ ଆଗେଇବା ଲାଗି ଫଳାଫଳ ଓହରିଯିବ।

### ବକ୍ରପାତ ନେଲା ୪ ଜୀବନ: ପୃଷ୍ଠା-୩

## SIKSHA 'O' ANUSANDHAN

# SAAT-2023

**Empowering students for a brighter future**

**APPROVAL & RECOGNITIONS**

- Approved by UGC & AICTE
- Re-accredited by NAAC with A++ Grade
- Accredited by NBA
- Ranked in QS World Rankings 2023

**MBA PROGRAMMES OFFERED**

- MBA
- MBA (Hospital Administration)
- MBA (Hospitality Management)
- Integrated MBA

**NIRF INDIA RANKINGS 2023**

- 15<sup>th</sup> Best in University Category

**To apply for admission through SAAT, Please visit : [www.soa.ac.in](http://www.soa.ac.in)**

## ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

Skilled in ODISHA

### ତାହାରୁ ଆସ ବାହାରି ସୁଯୋଗ ଅସୁମାରି....

ସରୋପିନା ବାଙ୍କିରାକୁ ସରକାରୀ ଆଇଟିଆଇ, ରାଉରକେଲା ଠାରେ ସୁଦକ୍ଷା ଯୋଜନା ଆଣିଦେଇଛି ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକ୍ ମୋଟର ଯାନ ଉପରେ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ତାଲିମ୍ ନେବାର ସୁଯୋଗ

ସୁଦକ୍ଷା ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରତ୍ୟେକଟି ସରକାରୀ ଆଇଟିଆଇରେ ଝିଅପିଲା ମାନଙ୍କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗଣାରେ ତାଲିମ୍ ଦେବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଛି ।

[www.samsodisha.gov.in](http://www.samsodisha.gov.in) ITI ମାଧ୍ୟମରେ ଆବେଦନ କରନ୍ତୁ ।

OIPR-44008/13/0014/2324

## ବିଶ୍ୱ ଜନସଂଖ୍ୟା ଦିବସ

୧୧ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୩

‘ସୁସ୍ୱ ମା’ ଓ ସୁସ୍ୱ ଶିଶୁ ପାଇଁ ପରିବାର ନିୟୋଜନ ଜରୁରୀ। ପରିବାର ନିୟୋଜନ ଆପଣାଇଥିବା ସମସ୍ତ ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ମୁଁ ‘ବିଶ୍ୱ ଜନସଂଖ୍ୟା ଦିବସ’ ପାଳନ ଅବସରରେ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ସ୍ୱାଗତ କରୁଛି ।

**ନବୀନ ମଙ୍ଗନାଧିକାରୀ**  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ପରିବାର ନିୟୋଜନ, ସୁଖୀ ଜୀବନ

- ଉପଯୁକ୍ତ ବ୍ୟବଧାନରେ ଜନ୍ମ ନେଇଥିବା ଶିଶୁଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଶାରୀରିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଠିକ୍ ରହେ ।
- ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ମାଗଣା ପରିବାର ନିୟୋଜନ ସେବା ଉପଲବ୍ଧ ।
- ପରିବାର ନିୟୋଜନ କରୁଥିବା ଦମ୍ପତିଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଆର୍ଥିକ ପ୍ରୋତ୍ସାହନର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଛି ।
- ପରିବାର ନିୟୋଜନ ଆର୍ଥିକ ସମୃଦ୍ଧି ଆଣିଥାଏ ।
- ଦେଶର ସାମଗ୍ରିକ ପ୍ରଜନନ ହାର (TFR) ୨.୦ ଥିବାବେଳେ ଆମ ରାଜ୍ୟ ଏହାକୁ ୧.୮କୁ ହ୍ରାସ କରି ନିରନ୍ତର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଲକ୍ଷ୍ୟ (SDG) ହାସଲ କରିପାରିଛି ।

**ସୁସ୍ୱ ଓଡ଼ିଶା, ସୁଖୀ ଓଡ଼ିଶା**

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା

OIPR-10003/13/0060/2324



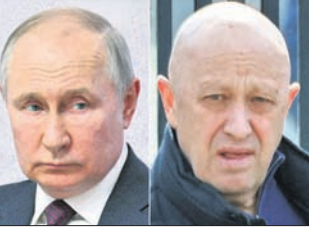
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୧୧ ଜୁଲାଇ, ୨୦୨୩

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଫ୍ରାନ୍ସରୁ ଆଉ ୨୬ ରାଫେଲ, ୩  
ରୁଡ଼ାକାହାଳ କିଣିବ ଭାରତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦।୭: ଫ୍ରାନ୍ସରୁ ଭାରତ  
ଆଉ ୨୬ଟି ରାଫେଲ ଏବଂ ୩ଟି ଷ୍ଟୋର୍ସ୍  
କ୍ୟୁବ୍ ରୁଡ଼ାକାହାଳ କିଣିବାକୁ ଯାଉଛି।  
କିଛି ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର  
ମୋଦି ଫ୍ରାନ୍ସ ଗସ୍ତରେ ଯିବାକୁ ଥିବାବେଳେ  
ରାଫେଲ କିଣାଗଲେ ବୁକ୍ସି ସ୍ୱାକ୍ଷର ହେବ  
ବୋଲି ବିଶେଷ ସୂତ୍ରରୁ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।  
ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ନୌସେନାରେ ଆବଶ୍ୟକ  
ପରିମାଣର ଯୁଦ୍ଧ ବିମାନ ଓ ରୁଡ଼ାକାହାଳର  
ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି।

ବିଦ୍ରୋହର ୫ଦିନ  
ପରେ ଯେଉଁଗେନିଙ୍କୁ  
ଭେଟିଥିଲେ ପୁଟିନ୍



କ୍ରିମିଆର ପୁଟିନ୍ ଯେଉଁଗେନି ପ୍ରିଗୋଡିନ

ମସ୍କୋ, ୧୦।୭: ରୁଷ୍ଟାୟ ସେନା ଓ  
ଫ୍ରାନ୍ସର ସେନା ମଧ୍ୟରେ ଦେଖିବାକୁ  
ମିଳିଥିବା ସ୍ୱଳ୍ପକାଳୀନ ବିଦ୍ରୋହର ୫  
ଦିନ ପରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି କ୍ରିମିଆର ପୁଟିନ୍  
ଫ୍ରାନ୍ସର ମୁଖ୍ୟ ଯେଉଁଗେନି ପ୍ରିଗୋଡିନଙ୍କୁ  
ଭେଟିଥିବା ସୋମବାର କ୍ରେମଲିନ  
ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ଏହି ସାକ୍ଷାତ୍ କ୍ରମ  
୨୯ରେ ହୋଇଥିବା କ୍ରେମଲିନ ମୁଖ୍ୟପତ୍ର  
ଡିମିଟ୍ରି ପେସ୍କୋଭ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।  
ବୈଠକରେ ମୋଡ଼ ୩୫ ଜଣ ସାମିଲ  
ଥିବାବେଳେ ୩ ଘଣ୍ଟା ଧରି ଆଲୋଚନା  
ଚାଲିଥିଲା। ପୁଟିନ୍ଙ୍କ ପାଇଁ ଫ୍ରାନ୍ସର  
ସେନା ଲଢ଼ିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବୋଲି ଯୁନିଟ  
କମାଣ୍ଡର କହିଥିଲେ।

ମହିଳାଙ୍କୁ ବାଦ୍ଦେ  
ପରେ ଆଖି ଚାଡ଼ିଦେଲେ

ପାଟଣା, ୧୦।୭: ବିହାର ଖାଗାରିଆ  
ଦିଲ୍ଲୀରେ ସୋମବାର ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ  
ଗଳିତ ମୃତଦେହ ପୋଲିସ୍ ଜବତ କରିଛି।  
ମହିଳାଙ୍କ ଆଖି ଚାଡ଼ିଦିଆଯାଇଥିବାବେଳେ  
ତାଙ୍କ ଯୌନାଙ୍ଗରେ ଗଭୀର କ୍ଷତ ଚିହ୍ନ  
ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଜମି ବିବାହକୁ ନେଇ  
ସୁଲେଖା ଦେବାକୁ ନିର୍ମମ ଭାବେ ହତ୍ୟା  
କରାଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ  
ସମୟରେ ଏ ନେଇ ସୁଲେଖାଙ୍କ ପରିବାର  
ଲୋକ ତାଙ୍କ ୫ ଜଣ ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କ  
ନାଁରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। କ୍ଷେତରେ  
କାମ କରୁଥିବାବେଳେ ୪ ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି  
ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ଭାବେ ସୁଲେଖାଙ୍କୁ ମାଡ଼  
ମାରିଥିଲେ। ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ  
ଧାର୍ଯ୍ୟା ଅସ୍ତର ତାଙ୍କ ଆଖି ଚାଡ଼ି  
ଗଲା କାଟି ଦେଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।  
ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ଫେରାର ଥିବାବେଳେ  
ପୋଲିସ୍‌ର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟିମ୍ ମାମଲାରେ ତଦନ୍ତ  
ଚଳାଇଛି।

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ୬୯୬  
ରୁଥିରେ ସାନି ମତଦାନ

କୋଲକାତା, ୧୦।୭: ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ  
ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ଲାଗି ୮ ଚାରିଖରେ  
ହୋଇଥିବା ମତଦାନ ବେଳେ ବିଭିନ୍ନ  
ରୂପରେ ହିଂସାକାଣ୍ଡ, ବାଳକ ବାଳିକା ଓ  
ପୋଡ଼ାକଳା ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ଏଥିପାଇଁ  
ରାଜ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ରବିବାର ୧୯  
ଜିଲ୍ଲାର ୬୯୬ ରୁଥିର ପୋଲିଂକୁ ଅସିଦ୍ଧ  
ଯୋଗ୍ୟ କରିବା ସହ ସେଗୁଡ଼ିକରେ  
ସାନି ମତଦାନ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ।  
ସୋମବାର ସେହି ରୁଥିଗୁଡ଼ିକରେ କଡ଼ା  
ସୁରକ୍ଷା ମଧ୍ୟରେ ମତଦାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ  
ହୋଇଛି। ମଙ୍ଗଳବାର ଭୋଟଗଣତି  
ହେବ।

ମଣିପୁରରେ  
ସଂଘର୍ଷ: ଜଣେ ମୃତ

ଇମ୍ଫାଲ, ୧୦।୭: ମଣିପୁରର ଇମ୍ଫାଲ  
ଝେନ୍ସ ଏବଂ କଙ୍ଗପୋକ୍ସି ଜିଲ୍ଲାର ଦୁଇଟି  
ଗ୍ରାମରେ ସୋମବାର ସଂଘର୍ଷ ଘଟି ଜଣେ  
ପ୍ରାଣ ହରାଇବା ସହ ଅନ୍ୟ ୨ ଜଣ ଆହତ  
ହୋଇଛନ୍ତି। କିଛି ସମୟର ନୀରବତା  
ପରେ ପୁଣି ପୁର ଜିଲ୍ଲାର ସାମାବର୍ତ୍ତୀ  
ଫଝେଙ୍ଗ ଏବଂ ସିଙ୍ଗପା ଗ୍ରାମ ମଧ୍ୟରେ  
ଗୁଳି ବିନିମୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଥିଲା।  
ମୃତବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ ନିକଟରୁ ଏକ ରାଫେଲ  
ମିଳିଥିବାରୁ ସେ ଏହାକୁ ପୋଲିସ୍  
ଅସ୍ତ୍ରଭଣ୍ଡାରରୁ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିବା ବିଶ୍ୱାସ  
କରାଯାଇଛି। ଏହି ଘଟଣା ପରେ ଇମ୍ଫାଲ  
ସହରରେ ଉତ୍ତେଜନା ଦେଖାଦେଇଥିବାରୁ  
ଅଧିକ ଅର୍ଦ୍ଧସାମରିକ ଯବାନକୁ  
ମୁତୟନ କରାଯାଇଛି। ଉକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳର  
ଦୋକାନବନ୍ଦର ବନ୍ଦ ରହିଛି।

# ଭାରତ ଭାରତରେ ବର୍ଷା ବିଭୀଷିକା: ୩୪ ମୁତ



ଯମୁନା ନଦୀରେ ଜଳ ସ୍ତର ବଢ଼ିଥିବାବେଳେ ଲୋକମାନେ ବୋଟରେ ଯାଉଛନ୍ତି।



ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶ ସୋଲାନରେ ବନ୍ୟା ଜଳରେ ଏକାଧିକ ଗାଡ଼ି ଭାସିଯାଇଛି।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଶିମ୍ଲା, ୧୦।୭

ଦିଲ୍ଲୀ, ହିମାଚଳପ୍ରଦେଶ, ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ,  
ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀର ସମେତ ସାରା ଭାରତ  
ଭାରତରେ ୩ ଦିନ ହେଲା ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା  
ଲାଗିରହିଥିବାବେଳେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୩୪  
ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ଗଲାଣି। ବିଭିନ୍ନ ସହର  
ଜଳାଶୟ ହେବା ସହ ରାସ୍ତାରେ ଆଣ୍ଡୁଏ  
ଉତ୍ତର ପାଣି ଚାଲୁଥିବାରୁ ଗ୍ରାମିକ  
ସମସ୍ୟା ଗଢ଼ାଉ ହୋଇଛି। ବିଭିନ୍ନ  
ନଦୀରେ ବନ୍ୟା ଆସିଛି। ବର୍ଷାରେ  
ପାର୍ବତ୍ୟାଞ୍ଚଳ ରାଜ୍ୟ ହିମାଚଳପ୍ରଦେଶ  
ସର୍ବାଧିକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ଏଠାରେ ୩  
ଦିନରେ ୨୦ ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ଯିବା ସହ  
୪୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ  
ଅଧିକ ରହିଛନ୍ତି। ହିମାଚଳପ୍ରଦେଶରେ  
ବାଦଲଫଟା ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ୩,୦୦୦  
କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କ୍ଷତି ହୋଇଛି। ଗତ ୫୦  
ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ଏଭଳି ବର୍ଷା  
ହୋଇ ନ ଥିଲା ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ  
ସୁଖବିନ୍ଦର ସିଂ ସୂଚୁ କହିଛନ୍ତି। ଲଗାଣ  
ବର୍ଷା ଓ ଭୂସଙ୍କଟ ଯୋଗୁ ଅନେକ ଘର  
ଭାଙ୍ଗିବା ସହ ସାଧାରଣ ଜୀବନଯାତ୍ରା  
ଅଟକ ହୋଇଯାଇଛି। ମନାଲି, କୁଲୁ,  
କିନ୍ନୋର ଏବଂ ଚାମ୍ପାରେ ଆକମ୍ପିକ

- ହିମାଚଳରେ ଗଲାଣି ୨୦ ଜୀବନ
- ୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଧିକ ରହିଛନ୍ତି
- ୩୯ ଏନ୍ଡିଆର୍ଏଫ୍ ଟିମ୍ ମୁତୟନ
- ଏଭଳି ବର୍ଷା ୫୦ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇ ନ ଥିଲା

ବନ୍ୟା ଆସି କେତେକ ଗାଡ଼ି ଓ ଦୋକାନ  
ଭାସିଯାଇଛି। ରାବି, ବେଆସ୍, ଚେନାବ,  
ସ୍ୱାନ୍ ଆଦି ନଦୀରେ ବନ୍ୟା ଆସିଛି।  
ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଆଗାମୀ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ  
ଘରେ ରହିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସୁଖୁ  
ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି। ହିମାଚଳପ୍ରଦେଶରେ  
ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ମୌସୁମୀ ବର୍ଷା  
କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କ୍ଷତି ହୋଇଛି। ଗତ ୨୨  
ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ  
ଘଟଣା ସହ ୮ ଜଣ ନିଖୋଜ ଥିବା  
କୁହାଯାଇଛି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର  
ମୋଦି ବରିଷ୍ଠ ମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ  
ସହ କଥା ହୋଇ ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଛନ୍ତି।  
ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନ, କାତାୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ  
ପ୍ରଶମନ ବଳ (ଏନ୍ଡିଆର୍ଏଫ୍)  
ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରଶମନ ବଳ

ହାଥନିକୁଷ୍ଠ ବ୍ୟାରେକ୍ଟର ଯମୁନା ନଦୀକୁ  
ଲକ୍ଷେ କ୍ଷୁଦ୍ରକଣ୍ଠ ଅଧିକ ଜଳ ନିଷ୍କାସନ  
କରିବାରୁ ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାର ବନ୍ୟା ସ୍ଥିତି  
ଉପରେ ଚାଷ୍ଟ ନଜର ରଖିଛନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ  
୧୬ଟି କଣ୍ଠୋଲ ରୁମ୍ ଖୋଲାଯାଇଛି।  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କେଜ୍ରିଝିଲ ଉକ୍ତପ୍ରକାର  
ବୈଠକରେ ବନ୍ୟା ସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ

ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଯମୁନା  
ଜଳସ୍ତର ବିପଦ ସଙ୍କେତ ଚପିଲେ ନଦୀ  
କୂଳବର୍ତ୍ତୀ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନକୁ  
ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।  
୧୬ଟି କଣ୍ଠୋଲ ରୁମ୍ ଖୋଲାଯାଇଛି।  
ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀରର କଠୁଆ ଓ ସାମ୍ବା  
ଜିଲ୍ଲାରେ ରେଡ୍ ଆଲାର୍ଟ କାରି ହୋଇଛି।  
ରାଜସ୍ଥାନ, ପଞ୍ଜାବ ଓ ହରିୟାଣାରେ  
ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ଖାଲୁଆ  
ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକ ଜଳାଶୟ ହୋଇଛି। ଲଗାଣ  
ବର୍ଷା ଯୋଗୁ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିବା  
ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ପିଏମ୍ କେନ୍ଦ୍ରର ପାଣିକୁ  
ଅତିରିକ୍ତ ସହାୟତା ଯୋଗାଇଦେବା  
ଲାଗି କଂଗ୍ରେସ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ  
ଖାର୍ଗେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି।



ପ୍ରବଳ ବର୍ଷାଯୋଗୁ ସୋମବାର ନୂଆଦିଲ୍ଲୀର ଆଇଟିଓ ନିକଟରେ ଗ୍ରାମିକ ଜାମ୍।

## ନାମାଙ୍କନପତ୍ର ଦାଖଲ କଲେ ଜୟଶିଙ୍କର

ରାଜ୍ୟ ସଭା ନିର୍ବାଚନ, ୧୦।୭

ରାଜ୍ୟ ସଭା ନିର୍ବାଚନ

ବହିର୍ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ଏସ୍. ଜୟଶିଙ୍କର  
ଗୁଜରାଟରୁ ରାଜ୍ୟ ସଭା ନିର୍ବାଚନ  
ଲଢ଼ିବା ଲାଗି ସୋମବାର ନାମାଙ୍କନପତ୍ର  
ଦାଖଲ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ଗୁଜରାଟରୁ  
ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟର ଉଚ୍ଚ ସଦନରେ  
ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବା ଲାଗି ସୁଯୋଗ  
ଦେଇଥିବାରୁ ଜୟଶିଙ୍କର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ପଟେଲ, ଭାଜପା ଗୁଜରାଟ ସଭାପତି  
ସି.ଆର୍. ପାଟିଲ ଥିଲେ। ଗୁଜରାଟ  
ଏହାର ଯୋଜନା ଓ ବିକାଶମୂଳକ  
କାର୍ଯ୍ୟ ଲାଗି କେବଳ ଭାରତରେ  
ରୁହେଁ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ମଡେଲ  
ରାଜ୍ୟର ପରିଚୟ ଦାସଲ କରିଛି।  
ଏହି ରାଜ୍ୟକୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରୁଥିବାରୁ  
ସେ ନିଜକୁ ଭାଗ୍ୟବାନ ମନେକରୁଛନ୍ତି  
ବୋଲି ଜୟଶିଙ୍କର କହିଛନ୍ତି।



ବହିର୍ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ଏସ୍.ଜୟଶିଙ୍କର ରାଜ୍ୟ ସଭା ନିର୍ବାଚନ ଲାଗି ସୋମବାର ଗୁଜରାଟର ରାଜ୍ୟନଗରରେ ନାମାଙ୍କନପତ୍ର ଦାଖଲ କରୁଛନ୍ତି।

## ଆଇନଶୃଙ୍ଖଳା ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇପାରିବନି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦।୭(ପି.ଟି.)

ମଣିପୁର ହିଂସା

ମଣିପୁରରେ ଉତ୍ତେଜନା ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ  
ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତକୁ ପ୍ଲାନର୍ସ୍ ଭାବେ  
ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ପାରିବ ନାହିଁ ବୋଲି  
ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ସୋମବାର କହିଛନ୍ତି।  
ହିଂସା କମାଇବା ପାଇଁ ଅଦାଲତ ଆଇନ  
ଶୃଙ୍ଖଳା ଦାୟିତ୍ୱ ନିଜ ହାତକୁ ନେଇପାରିବ  
ନାହିଁ ବୋଲି ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି  
ଡି.ଭି.ଲ. ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼ ଏବଂ ଜଷ୍ଟିସ୍ ପି.ଏସ୍.  
ନରସିଂହ ଖଣ୍ଡେପାଠ କହିଛନ୍ତି। ଅଦାଲତ  
କେବଳ ସ୍ଥିତିରେ ସୁଧାର ଆଣିବା ପାଇଁ  
କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇପାରିବେ।  
ଏଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଗୁପ୍ତ ସହାୟତା

୨୦୨୫ ସୁଦ୍ଧା ଭାରତ କେବଳ, କାପାଳ କି  
କର୍ମାନା ରୁହେଁ, ଆମେରିକାକୁ ମଧ୍ୟ ଅତିକ୍ରମ  
କରି ବିଶ୍ୱର ଦ୍ୱିତୀୟ ବୃହତ୍ ଅର୍ଥବ୍ୟୟ  
ହେବ। ସୋମବାର ଗୋଲ୍ଡମାନ୍ ସ୍ୱାନ୍ସ  
ରିପୋର୍ଟରେ ଏହା କୁହାଯାଇଛି। ରିପୋର୍ଟ  
ଅନୁଯାୟୀ ଭାରତର ଜନସଂଖ୍ୟା ବିଶ୍ୱର  
ସର୍ବାଧିକ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାର ଚିତ୍ତିତ ମଧ୍ୟ  
ଯଥେଷ୍ଟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ବୋଲି ପୂର୍ବାନୁମାନ  
କରାଯାଇଛି। ଏବେ ଆମେରିକା ବିଶ୍ୱର  
ସର୍ବବୃହତ୍ ଅର୍ଥ ବ୍ୟୟ ହୋଇଥିବାବେଳେ  
ଏହା ପଛକୁ ଚାଲିଯିବ, କାପାଳ, କର୍ମାନା

## ଗୁଜରାଟର ଛୁଟି

ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀରରେ  
ଗିଲଗିଟ୍-ବଲଟିସ୍ତାନ

ଭୋପାଳ, ୧୦।୭

ମାଜକ୍ରୋ ଡୁବିଂ ଆର୍ଡ୍ସ  
ଗିଲଗିଟ୍-ବଲଟିସ୍ତାନର ଲୋକେଶ୍ୱର  
ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀର ଦେଖାଇ ଥିବାବେଳେ  
ପାକିସ୍ତାନ ସରକାରଙ୍କ ଅଧିକାର  
ରୁଜରାଟ ଆକାଉଣ୍ଟ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ  
ଆସେସ୍ ହେଉ ନ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ  
ହୋଇଛି। ମୋବାଇଲରେ ଲୋକେଶ୍ୱର  
ଫିଟର ଅନ୍ କଲେ ସୁଦ୍ଧା ଗୁଜରାଟରେ  
ଗିଲଗିଟ୍ ବଲଟିସ୍ତାନ ଭାରତର  
ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀରରେ ଅବସ୍ଥିତ ବୋଲି  
ଦେଖାଯାଇଛି। ଗିଲଗିଟ୍-ବଲଟିସ୍ତାନର  
ଅନେକ ଗୁଜରାଟରୁ ଯାଇ ସରକାରୀ  
ଆକାଉଣ୍ଟ ଆସେସ୍ କରିବାକୁ ବହୁବାର  
ପରେ ଘଟଣା ଏବେ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି।  
୨୦୨୨ରେ ଆଇନଗତ ଅଭିଯୋଗ  
ନେଇ ଚଳିତବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚକୁ ଭାରତରେ  
ପାକିସ୍ତାନ ସରକାରଙ୍କ ଅଧିକାର  
ଆକାଉଣ୍ଟଗୁଡ଼ିକୁ ବ୍ୟାନ୍ କରାଯାଇଛି।

## ଅଧ୍ୟାଦେଶରେ ରୋକ

ଲଗାଇଲେନି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦।୭

ଦିଲ୍ଲୀର ସେବା ପ୍ରଶାସନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ  
କରିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ମେ  
୧୯ରେ ଆଣିଥିବା ଅଧ୍ୟାଦେଶର  
ସାମ୍ବିଧାନିକ ବୈଧତାକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ  
କରି ଦିଲ୍ଲୀର ଏଏସି ସରକାର ବାଏର  
କରିଥିବା ପିଟିଶନ ଉପରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ  
ସୋମବାର କେନ୍ଦ୍ରକୁ ନୋଟିସ୍ ଜାରି  
କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ଅଧ୍ୟାଦେଶ ଉପରେ  
ଅନ୍ତରାଳ ସ୍ଥିତିଦେଖି ଲଗାଇବାକୁ  
ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ମନା କରିଦେଇଛନ୍ତି।  
ଆବେଦନରେ ସଂଶୋଧନ କରି  
ଉପରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ ମାମଲାରେ ପକ୍ଷଭୁକ୍ତ  
କରାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି  
ଡି.ଭି.ଲ. ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼ ଏବଂ ଜଷ୍ଟିସ୍ ପି.ଏସ୍.  
ନରସିଂହ ଖଣ୍ଡେପାଠ ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାରଙ୍କ  
ଓକିଲ ଅଭିଯୋଗ ମନୁ ଫିଂଗିଲି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ  
ଦେଇଛନ୍ତି। ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି  
ଜୁଲାଇ ୧୭କୁ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି।  
କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଆଣିଥିବା ଅଧ୍ୟାଦେଶ  
ଅସାମ୍ବିଧାନିକ କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ

## ସେବା ପ୍ରଶାସନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଅଧ୍ୟାଦେଶ ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ନୋଟିସ୍



ଓ ସମ୍ବିଧାନର ମୌଳିକ ଉପାଦାନ ରଦ୍ଦ  
କରିଦେବା ଲାଗି ଉଦ୍ୟମ ବୋଲି ଏଏସି  
ସରକାର ତାଙ୍କ ପିଟିଶନରେ ଦର୍ଶାଇଥିଲେ।  
ଉକ୍ତ ଅଧ୍ୟାଦେଶକୁ ଖାରଜ କରାଯିବା ସହ  
ଏହା ଉପରେ ଅନ୍ତରାଳ ସ୍ଥିତିଦେଖି  
ଲାଗି ମଧ୍ୟ ଅରବିଦି କେଜ୍ରିଝିଲ ସରକାର  
ନିବେଦନ କରିଥିଲେ। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ,  
ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଦିଲ୍ଲୀର ସେବା ପ୍ରଶାସନକୁ  
ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଅଧିକାର ଦିଲ୍ଲୀ  
ସରକାରଙ୍କୁ ଦେବାର ସମ୍ଭାବନା ପରେ  
ଏହାକୁ ଅକାମୀ କରିବା ଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର  
ସରକାର ଅଧ୍ୟାଦେଶ ଆଣିଥିଲେ।

## ଗୋଲ୍ଡମାନ୍ ସ୍ୱାନ୍ସ ରିପୋର୍ଟ

ରିପୋର୍ଟ। ଭାରତ ଏବେ ବିଶ୍ୱର ପଞ୍ଚମ  
ବୃହତ୍ ଅର୍ଥନୀତି। ଆଗାମୀ ଦୁଇ ଦଶନ୍ଧିରେ  
ଭାରତର ନିର୍ଭରଶୀଳତା ଅନୁପାତ  
ଆଞ୍ଚଳିକ ଅର୍ଥନୀତିଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ  
ସର୍ବନିମ୍ନ ହେବ ବୋଲି ଗୋଲ୍ଡମାନ୍  
ସ୍ୱାନ୍ସର ଭାରତ ଅର୍ଥନୀତି ସାହକ୍ତ  
ସେନଗୁପ୍ତ କହିଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଏହାର  
ଉତ୍ପାଦନ ସାମର୍ଥ୍ୟ ବଢ଼ିବା ସହ ସେବା

ଓ ଭିଡିଏମ୍ ସେକ୍ଟରରେ ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି ଜାରି  
ରହିବ। ଭାରତ ପାଇଁ ଲନୋଭେଶନ  
ଏବଂ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ଉତ୍ପାଦନ ଶକ୍ତି  
ବଢ଼ାଇବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ  
କୁହାଯାଇଛି। ଭବିଷ୍ୟତରେ ପୁଞ୍ଜିନିବେଶ  
ଅଧିକୃତ ବଡ଼ ଚାଳକ ଶକ୍ତି ହେବାକୁ  
ଯାଉଛି। ନିର୍ଭରଶୀଳତା ଅନୁପାତ ହ୍ରାସ  
ସାଧିବାକୁ ଆୟ ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ  
ସେକ୍ଟରରେ ବୃଦ୍ଧି ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ଭାରତର  
ସାଞ୍ଚିକ ହାର ବଢ଼ିବ। ତେବେ ଯଦି ଶ୍ରମଶକ୍ତି  
ଯୋଗଦାନ ଅନୁପାତ ନ ବଢ଼ିଲେ,  
ଭାରତର ଆର୍ଥିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧିରେ ଅବନତି  
ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। କାରଣ ଗତ ୧୫























ସଂକ୍ଷେପରେ

ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ ଆନ୍ଦୋଳନ ନିଷ୍ପତ୍ତି

୯୯ ଅଭିଯୋଗର ଶୁଣାଣି କଲେ ଜିଲାପାଳ

ଦୁର୍ଦ୍ଦଶାରେ ଯୁବକ ମୃତ
ସରଣୀ, ୧୦।୭ (ସ୍ୱପ୍ନାକାଶ ମହାପାତ୍ର):
ବରଗଡ଼ ଜିଲା ଅତୀତ ଥାନା ତଥା
ଗୋଡ଼ଭବା ଫାଣ୍ଡି ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗମାଗାପାଲି
ପାଖରେ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଯୋଗଦାନ
କରି ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ମୃତକ
ହେଲେ ବରପାଲି ଥାନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ
ଗ୍ରାମର ରାଜେଶ ଦେବେଶ (୨୨)।
ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଆହତ
ହୋଇଛନ୍ତି ଏ ନେଇ ଅତୀତ ଥାନା
ପୋଲିସ୍ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ଅଧିକ
ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଛି। ସୂଚନା ଅନୁସାରେ,
ରାଜେଶ ଚାକ୍ ଯାତ୍ରା ବୁକ୍ସର ସାହୁଙ୍କ ସହ
ନିଜ ବୁଲେଟ ଯୋଗେ ଯୁକ୍ତ ୩ ସାଟିଫିକେଟ
ନେବାକୁ ଅତୀତ ଥାନା କଲେଜକୁ
ଆସି ଯିବାକୁ ଫେରୁଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ
୫୪ ନଂ. ରାଜ୍ୟ ରାଜପଥର ଗୋଡ଼ଭବା
ଫାଣ୍ଡି ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗମାଗାପାଲି ଛକ
ପାଖରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଏକ ଅଜଣା କାର୍
ଧକା ଦେଇଥିଲା। ସ୍ଥାନୀୟ ଗ୍ରାମବାସୀ
ରତ୍ନକାନ୍ତ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧାର କରି
ସୁଶିଳା ପଠାଇଥିଲେ। ସେଠାରେ ଡାକ୍ତର
ରାଜେଶଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ।

ବରଗଡ଼, ୧୦।୭ (ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ଖମାରୀ)
ଅଧିକ ଭାରତୀୟ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଉପଭୋକ୍ତା
ମହାସଂଘ (ଏଆଇଇସିଏ) ଓଡ଼ିଶା
ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ
ଏକ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଆଲୋଚନା ବୈଠକ
ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ବରଗଡ଼ସ୍ଥିତ ସମତା
ଭବନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକରେ ସଂଘର
ଓଡ଼ିଶା ଆବାହକ ଜୟସେନ ମେହେର
ଯୋଗଦେଇ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଘରୋଇ
ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଉପରେ ଆଲୋଚନା
କରିଥିଲେ। ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଲ୍ ୨୦୨୩,
ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଶୋଧନ ବିଲ୍ ୨୦୨୨, ପ୍ରି
ପେଡ଼ ସ୍କାର୍ ମିଟିଂ, ଟିଡ଼ି (ଗୋପା
ଅପ୍ ଡେ) ତଥା ସୋଲାର ଆଖିର
ଆଦି ନୀତି ଯଦି ବାତିଲ କରା ନ ଯାଏ,
ତେବେ ଓଡ଼ିଶା ଭଳି ରାଜ୍ୟର ଅଧିକାଂଶ
ଜନତା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ
ବଞ୍ଚିତ ହେବେ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ।



ବୈଠକରେ ଏଆଇଇସିଏର ପ୍ରତିନିଧିବୃନ୍ଦ ।

ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ଉଦ୍‌ବେଗ

ଫରକ ନାହିଁ। ଯାହାସବୁ ନୀତି, ନିଷ୍ପତ୍ତି
କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଆଗତ କରୁଛି, ସେସବୁ
ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଦିନା ଦିନାରେ ରାଜ୍ୟରେ
କହିଥିଲେ, ଉଭୟ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ
ସରକାରଙ୍କ ଆଭିମୁଖ୍ୟରେ କୌଣସି

ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଏହି କ୍ରମରେ
ଆସନ୍ତା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩ତାରିଖରେ
ଅନୁଗୋଳରେ ଏକ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ
ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ବୋଲି ସୂଚନା
ଦିଆଯାଇଥିଲା। ସେହିପରି ଅକ୍ଟୋବର
ମାସରେ ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ ଆନ୍ଦୋଳନ
ପାଇଁ ସର୍ବସମ୍ମତ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗ୍ରହଣ
କରାଯାଇଥିଲା। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ
ବଲାଙ୍ଗୀରର ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ୱାଳ, ବରଗଡ଼ର

ଗଣାନ୍ତେନା ଶିବ ପ୍ରସାଦ ପ୍ରଧାନ, ଅରୁଣ
କୁମାର ସାହୁ, ଜୟ କିଶାନ ଆନ୍ଦୋଳନର
ସଭାପତି ସୁଶିଳା କୁମାର ସାହୁ, ସାଧାରଣ
ସମ୍ପାଦକ ହର ବଣିଆଁ, ବିଶ୍ୱାନାଥ ରଣା,
କିଶୋର ସାହୁ, ରମେଶ ପତି, ସାତାରାମ
ମେହେର, ମାନଭଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ, ମିନିଷ୍ଟର
ବାରିକ, ଭଞ୍ଜନ ବାରିକ, ବିଜୟ ପ୍ରଧାନ
ପ୍ରମୁଖ ବୈଠକରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି
ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।

୩ ମାସର ଚାଉଳ ମିଳିନି, ବିଡ଼ିଓଙ୍କୁ ଫେରାଦ

ବରପାଲି, ୧୦।୭ (ବିଭବଜନ ସାହୁ):
ବରପାଲି ବ୍ଲକ୍ ବିନିକାରି ଗ୍ରାମବାସୀ ୩
ମାସର ପିଟିଏସ୍ ଚାଉଳ ପାଇନାହାନ୍ତି।
ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ଆଗ୍ରା
ଫିଙ୍ଗିବାର ପ୍ରସ୍ତାବ ନିଆଯାଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ
ହୋଇଛି। ଏ ନେଇ ସେମାନେ ଗତ
୨ତାରିଖରେ ବିଡ଼ିଓଙ୍କୁ ଅଭିଯୋଗ
କରିଥିଲେ। ଚଳିତ ବିଡ଼ିଓଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ କିଛି
ସୁଫଳ ନ ମିଳିବାରୁ ସେମାନେ ସେମାନଙ୍କର
ପୁଣି ବିଡ଼ିଓଙ୍କୁ ଭେଟି ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।
ଏ ନେଇ ବିଡ଼ିଓ ପ୍ରସାଦ କୁମାର ପାଣ୍ଡେ
ପଞ୍ଚାବାରୀରୁ ସେ କହିଲେ, ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ
କେନ୍ଦ୍ରୀ ଚାଉଳ ସହ ଚଳିତ ମାସର
ଚାଉଳ ବଣ୍ଟନ କରାଯିବ। ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ
ଏହି ଅଭିଯୋଗ ଉପରେ ତଦନ୍ତ ଜାରି
ରହିଛି। ତଦନ୍ତ ପରେ ଆରମ୍ଭ ଅନୁଯାୟୀ
କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି
ପାଣ୍ଡେ କହିଥିଲେ।

ଖଗେଶ୍ୱର ସାହିତ୍ୟ କଳା ପରିଷଦ ବୈଠକ



ବୈଠକରେ ପରିଷଦର କର୍ମକର୍ତ୍ତାଗଣ ।

ବରଗଡ଼, ୧୦।୭ (ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ଖମାରୀ)
ବରଗଡ଼ ଜିଲା ବିଜେପୁର ବ୍ଲକ୍‌ର
ସାହିତ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଖଗେଶ୍ୱର ସାହିତ୍ୟ
କଳା ପରିଷଦର ଏକ ବୈଠକ
ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଗଣାଧର
ମେହେର ଜୟନ୍ତୀରେ ପରିଷଦର
ବାର୍ଷିକ ସମ୍ବଳପୂର୍ତ୍ତା ସାହିତ୍ୟ ପତ୍ରିକା
ମହକେଳ ପ୍ରକାଶନ ପାଇଁ ବୈଠକରେ
ମତପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଫଳରେ
ଅପ୍ରକାଶିତ ସମ୍ବଳପୂର୍ତ୍ତା ସୂଚନାମୂଳକ
ଲେଖାଗୁଡ଼ିକୁ ବିଜେପୁର ଖଗେଶ୍ୱର
ସାହିତ୍ୟ କଳା ପରିଷଦର ସମ୍ପାଦକଙ୍କ
ନିକଟକୁ ପଠାଇବା ପାଇଁ ଲେଖକମାନଙ୍କୁ

ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଥିଲା। ସେହିପରି
ପ୍ରତିବର୍ଷ ଭଳି ଗଣାଧର ଜୟନ୍ତୀ
ପୂର୍ବରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବା ହାଲସୁଲ,
କଲେକସ୍ତରୀୟ ପ୍ରବନ୍ଧ ଲିଖନ, ବକ୍ତୃତା,
ଚର୍ଚ୍ଚା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ
ପ୍ରସ୍ତାବ ନିଆଯାଇଥିଲା। ବିଜେପୁର ବ୍ଲକ୍‌ର
ବାସିକ ସମ୍ବଳପୂର୍ତ୍ତା ସାହିତ୍ୟ ପତ୍ରିକା
ମହକେଳ ପ୍ରକାଶନ ପାଇଁ ବୈଠକରେ
ମତପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଫଳରେ
ଅପ୍ରକାଶିତ ସମ୍ବଳପୂର୍ତ୍ତା ସୂଚନାମୂଳକ
ଲେଖାଗୁଡ଼ିକୁ ବିଜେପୁର ଖଗେଶ୍ୱର
ସାହିତ୍ୟ କଳା ପରିଷଦର ସମ୍ପାଦକଙ୍କ
ନିକଟକୁ ପଠାଇବା ପାଇଁ ଲେଖକମାନଙ୍କୁ

ଖଗେଶ୍ୱର ସାହିତ୍ୟ କଳା ପରିଷଦ
ସମ୍ପାଦକଙ୍କୁ ଯୋଗାଯୋଗ କରି ନାମ
ପୂର୍ବରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବା ହାଲସୁଲ,
କଲେକସ୍ତରୀୟ ପ୍ରବନ୍ଧ ଲିଖନ, ବକ୍ତୃତା,
ଚର୍ଚ୍ଚା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ
ପ୍ରସ୍ତାବ ନିଆଯାଇଥିଲା। ବିଜେପୁର ବ୍ଲକ୍‌ର
ବାସିକ ସମ୍ବଳପୂର୍ତ୍ତା ସାହିତ୍ୟ ପତ୍ରିକା
ମହକେଳ ପ୍ରକାଶନ ପାଇଁ ବୈଠକରେ
ମତପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଫଳରେ
ଅପ୍ରକାଶିତ ସମ୍ବଳପୂର୍ତ୍ତା ସୂଚନାମୂଳକ
ଲେଖାଗୁଡ଼ିକୁ ବିଜେପୁର ଖଗେଶ୍ୱର
ସାହିତ୍ୟ କଳା ପରିଷଦର ସମ୍ପାଦକଙ୍କ
ନିକଟକୁ ପଠାଇବା ପାଇଁ ଲେଖକମାନଙ୍କୁ

ଚୟନ ସତ୍ତ୍ୱେ ମିଳିନି ଘର

ବରଗଡ଼, ୧୦।୭ (ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ଖମାରୀ):
ସରକାରଙ୍କ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ଯୋଜନା ବାଟବଣା
ହୋଇପଡ଼ିଛି। ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଘର
ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଅନୁଦାନ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ
ହିତାଧିକାରୀ ଚୟନ କରାଯାଇଛି। ମାତ୍ର
ଚୟନ ହୋଇଥିବା ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଘର
ମିଳୁନାହିଁ। ଏଭଳି ଅଭିଯୋଗ ନେଇ
ସେମାନଙ୍କୁ ବରଗଡ଼ ଜିଲା ବିଜେପୁର ବ୍ଲକ୍
ଭର୍ତ୍ତୀ ଗ୍ରାମର ବନ୍ଦୁ ଲୋକ ଜିଲାପାଳଙ୍କ
କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଆସିଥିଲେ। ସରକାରଙ୍କ ଗୃହ
ନିର୍ମାଣ ଯୋଜନାରେ ବିଜେପୁର ବ୍ଲକ୍‌ରେ
ଅନିୟମିତତା ହୋଇଥିବା ସେମାନେ
ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର
ନାମରେ ଘର ଆସିଛି ଏବଂ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ
ଚାଲିକାରେ ପରିବାର ମୁଖ୍ୟଙ୍କ ନାମ
ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘର
ମିଳି ନ ଥିବାରୁ ଅନ୍ୟମାନେ ଘର
ପାଇଁ ସାରିଥିବା ସେମାନେ ଅଭିଯୋଗ
କରିଛନ୍ତି। ଏ ନେଇ ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ
ଅଧିକାରୀଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଡ଼ିଓଙ୍କୁ
ଫେରାଦ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କିଛି
ସୁଫଳ ମିଳିନାହିଁ। ଏହାର ବିଧିବଦ୍ଧ ତଦନ୍ତ କରି
ସେମାନଙ୍କୁ ଘର ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ରୋହିତ
ସାହୁ, ଦେବୀନନ୍ଦ ସାହୁଙ୍କ ସମେତ ଅନେକ
ଗ୍ରାମବାସୀ ଜିଲାପାଳଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି।

ପିଏଚ୍‌ଡି ଅର୍ପଣରେ ମହିଳାଙ୍କ ଧାରଣା

ବରଗଡ଼, ୧୦।୭ (ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ଖମାରୀ)
ବରଗଡ଼ ସହରବାସୀଙ୍କୁ ପାନୀୟଜଳ
ଅପହଞ୍ଚି ହୋଇପଡ଼ିଛି। ଜନସାଧାରଣ
ବିଭାଗ (ପିଏଚ୍‌ଡି) ପାନୀୟଜଳ ଯୋଗାଣ
ବନ୍ଦ କରି ଦେଇଥିବା ଯୋଗୁଁ ବରଗଡ଼ ପୌର
ପରିଷଦ ଅଧୀନ ଖର୍ଚ୍ଚ ନଂ-୪ରେ ଏଭଳି
ସ୍ଥିତି ଉଠିଛି। ଏହାକୁ ନେଇ ପଡ଼ାବାସୀଙ୍କ
ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।
ଏହି କ୍ରମରେ ସୋମବାର ପଡ଼ାର
ମହିଳାମାନେ ସ୍ଥାନୀୟ ପିଏଚ୍‌ଡି ଉପଖଣ୍ଡ
କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଧାରଣା ଦେଇଥିଲେ।
ବିଭାଗୀୟ ସହକାରୀ ଯତ୍ନା ଗଣେଶ୍ୱର
ବେହେରା ପାନୀୟଜଳ ଯୋଗାଣ ନେଇ
ନିର୍ଭର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଦେବା ପରେ ସେମାନେ



ପିଏଚ୍‌ଡି ପାଣି ଯୋଗାଣ ଦାବିରେ ଧାରଣା ।

ଧାରଣାକୁ ଉଠିଥିଲେ। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଖର୍ଚ୍ଚ
ନଂ-୪ର ବିଜଳ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଦୀର୍ଘଦିନ ହେଲା
ପିଏଚ୍‌ଡି ଯୋଗାଣ ଉପରେ ପାନୀୟଜଳକୁ ବନ୍ଦ
କରିଦିଆଯାଇଛି। ବିଜଳ ସ୍ଥାନରେ ପାଇପ
ମହିଳାମାନେ ଧାରଣା ଦେଇଥିଲେ ।

ପାଣି ପାଇଁ ହଟହଟା
ପାଣି ଯାଇଥିବା ବେଳେ ତାର ମରାମତି
ମଧ୍ୟ କରାଯାଇ ନ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ
ହୋଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ପାନୀୟଜଳ ପାଇଁ
ପଡ଼ାବାସୀଙ୍କୁ ହଟହଟା ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି।
ଏ ନେଇ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି
ଆକର୍ଷଣ କଲେ କେତେବେଳେ ରାସ୍ତାକାମ
ଚାଲିଥିବା ତ ଆଉ କେତେବେଳେ କେନାଲ
ପାଣି ବନ୍ଦ ରହିଥିବା ଆଉ ଦେଖାଇ କେବଳ
ଦିନ ଗଢ଼ାଇ ଚାଲିଛି ବୋଲି ପଡ଼ାବାସୀ
କହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ କେନାଲ ପାଣି
ଆସିଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ପିଏଚ୍‌ଡି ପାଣି ଛଡ଼ା ଯାଇ
ନ ଥିବା ଯୋଗୁଁ ପ୍ରତିବାଦରେ ପଡ଼ାର
ମହିଳାମାନେ ଧାରଣା ଦେଇଥିଲେ ।

ବିନ୍ଧ୍ୟବାସିନୀ ଡିଗ୍ରୀ

କଲେଜରେ ବୃକ୍ଷରୋପଣ
ପାଇକମାଳ, ୧୦।୭ (ବଟ ଶତପଥୀ):
ବନ
ମହୋତ୍ସବ ସପ୍ତାହ ପାଳନ ଅବସରରେ
ପାଇକମାଳ ସ୍ଥିତ ବିନ୍ଧ୍ୟବାସିନୀ ଡିଗ୍ରୀ
ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସୋମବାର
ଡାକାରୋପଣ କରାଯାଇଛି। କଲେଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ
ଲୋହିତ କୁମାର ବାରିକଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ
ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କଲେଜର
ଅଧ୍ୟାପିକା, ଅଧ୍ୟାପକ, କର୍ମଚାରୀ ଓ
ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଡାକାରୋପଣ କରିଥିଲେ।
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନରେ ସୁବ ଚେତନ
ଏବଂ ସୁସ୍ୱପ୍ନ ସଂଯୋଜକ, ସଂଯୋଜିକା
ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି
ପାଇକମାଳର ସୁବକମାନଙ୍କ ପ୍ରୟାସରେ
ବିନ୍ଦୁ ଏକପ୍ରେସ୍ ଷ୍ଟେ ଗାଡ଼ୀର ଉଭୟ
ପାର୍ଶ୍ୱରେ ପ୍ରାୟ ୩୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୃକ୍ଷରୋପଣ
କରାଯାଇଥିଲା। ପରିବେଶକୁ ସୁରକ୍ଷିତ
ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଗଛ ଲଗାଇ
ଯିବ ନେବା ଉଚିତ । ଆଗକୁ ମଧ୍ୟ ଏହି
ବୃକ୍ଷରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଜାରି ରହିବ ବୋଲି
ବିଜେଡି ସୁବକମାନେ ତଥା ଗଣମାର୍ଗ ନିର୍ମାଣ
ସୁବକମାନେ କହିଥିଲେ। (ବିପିଏସ୍‌ସି
କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଆବାହକ ରବିନାରାୟଣ ସାହୁ,
ମାଗରିକ କମିଟି ସଭାପତି ମନୋଜ ତ୍ରିବେଦୀ,
ସୁକୁ ବାରିକ, ବିନୋଦ କାଳିଆ, ଦିଲୀପ
ଅଗ୍ରୱାଲ, ମୁକାଫର୍ସ୍ ବ୍ରହ୍ମଚରୀ, ବ୍ୟାସଦେବ
ବଜେନ ପ୍ରମୁଖ କହିଛନ୍ତି ।

ଜନ୍ମଦିନରେ ରକ୍ତଦାନ, ୨୮ ଯୁନିଟ୍ ସଂଗ୍ରହ

ବରଗଡ଼, ୧୦।୭ (ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ଖମାରୀ)
ବରଗଡ଼ ଅଗ୍ରଗାମୀ ଯୁବକ ସଂଘ
ପରିସରରେ ସୋମବାର ଏକ ରକ୍ତଦାନ
ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ନିଷ୍ଠା ପରିବାର
ମହିଳା ଶାଖା ସଂଯୋଜିକା ତ୍ରିପାଠୀ,
ସୁକୁଳାଙ୍କ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳନ ଅବସରରେ
ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ଶିବିରରେ ବରଗଡ଼
ବିଧାନସଭା ଦେବେଶ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ପୁଷ୍ପା
ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଶିବିରକୁ
ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ। ପୌର ପରିଷଦ
ଅଧ୍ୟକ୍ଷା କଳ୍ପନା ମାଝି, ବ୍ଲକ୍ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ
ଉପେନ୍ଦ୍ର ପାଣି ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥି ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ
କରିଥିଲେ ।

ଉପେନ୍ଦ୍ର ପାଣି ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି
ଭାବେ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ। ଶିବିରରେ
୨୮ ଯୁନିଟ୍ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ ହୋଇଥିଲା।
ବରଗଡ଼ ରକ୍ତ ଭଣ୍ଡାର କର୍ମଚାରୀମାନେ
ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିବାବେଳେ ନିଷ୍ଠା
ପରିବାରର ଉପଦେଷ୍ଟା ଅଶ୍ୱିନୀ ତ୍ରିପାଠୀ,
ଉପସଭାପତି ଆଶିଷ କର, ସମ୍ପାଦକ
ଲୋକନାଥ ସାହୁ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ
ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ସାହୁ, ସକେତ ଆଠଗରୀ,
ସୁପ୍ରଦା ଗଡ଼ିଆଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟ
ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ରକ୍ତଦାତାଙ୍କୁ
ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା।

ଶିକ୍ଷକ ନିୟୁକ୍ତି ଦାବି, ଜିଲାପାଳଙ୍କୁ ଫେରାଦ

ବରଗଡ଼, ୧୦।୭ (ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ଖମାରୀ)
ବରଗଡ଼ ଜିଲା ଭେଡ଼େନ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ
ବରପଦର ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ
ଶିକ୍ଷକ ଅଭାବକୁ ନେଇ ଅସନ୍ତୋଷ
ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଏହି କ୍ରମରେ
ସୋମବାର ଗ୍ରାମର ଅଭିଭାବକମାନେ
ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଆସି ଜିଲାପାଳ
ମୋନିଷା ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ଉଦ୍‌ବେଗରେ
ଏକ ସ୍ମାରକପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ।
ବରପଦର ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ୬୫ଜଣ
ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଥିବାବେଳେ ୨ଜଣ ଶିକ୍ଷକ
ରହିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେବଳ ଜଣେ
ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ
ଶିକ୍ଷକ ଚାଲିଯିବ ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ
ବିଦ୍ୟାଳୟ ଆସୁ ନ ଥିବା ଅଭିଭାବକମାନେ
ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ
ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପାଠପଢ଼ା ବ୍ୟାହତ
ହୋଇଥିବାବେଳେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ



ଜିଲାପାଳଙ୍କୁ ଫେରାଦ ହୋଇଥିବା ଅଭିଭାବକମାନେ ।

ଅନ୍ଧାରକୁ ଠେଲି ହୋଇଯାଇଛି ବୋଲି
ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି। ଏ ନେଇ ଭେଡ଼େନ
ବ୍ଲକ୍ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବା ସତ୍ତ୍ୱେ କିଛି
ସୁଫଳ ମିଳି ନ ଥିବା ଅଭିଭାବକମାନେ
ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି। ଏ ନେଇ ଭେଡ଼େନ
ବ୍ଲକ୍ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବା ସତ୍ତ୍ୱେ କିଛି

କିଶୋର ବାଗ, ସୁଶିଳା ବାଗ, ଅହଲ୍ୟା
କହିଛନ୍ତି। ଫଳରେ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଆଉ
କିଛି ଶିକ୍ଷକ ନିୟୁକ୍ତି ଦେବାକୁ ବିରାଟ ବାଗ,
ଜିଲାପାଳଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି।









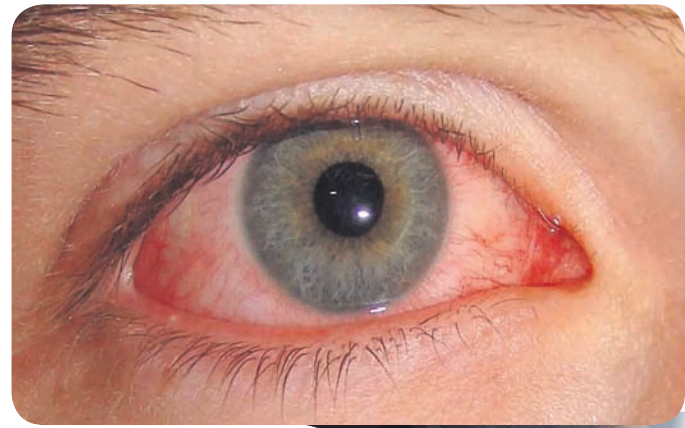






# ଆଖୁଧରା

## ପିଲାଙ୍କ କନ୍ଦୁକେ ସୁକ୍ଷ୍ମଚିକିତ୍ସା



ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହେବ ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଆଖୁଧରା ରୋଗ ବ୍ୟାପିଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଏହା ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ସଂକ୍ରମଣ ହେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଯଦିଓ ଏହା ସବୁବର୍ଗଙ୍କ ଠାରେ ସଂକ୍ରମିତ ହେଉଛି, ହେଲେ ଏହାଦ୍ୱାରା ସବୁଠୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛନ୍ତି ଛୁଟି ଛୁଟି ପିଲାମାନେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ନା କେବଳ ସେମାନେ କଷ୍ଟ ପାଇଛନ୍ତି ବରଂ ସେମାନଙ୍କ ସ୍କୁଲ ଯିବା, ପାଠ ପଢ଼ିବା ଇତ୍ୟାଦିରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟାଧାତ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଶିଶୁକୁ ହେବା ମାତ୍ରେ ପରିବାରର ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଏହା ସଂକ୍ରମିତ ହେଉଛି। ଏହି ଆଖୁଧରା ରୋଗ କ'ଣ ଏବଂ ଏହା କିପରି ବ୍ୟାପିଥାଏ ଜାଣିବା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

**କାରଣ:** ଆଖୁ ୨ ପ୍ରକାର ଭିତର ପାର୍ଶ୍ୱ ଏବଂ ତୋଳାକୁ ବାହ୍ୟ ଧୂଳିମଳି ଏବଂ ଜୀବାଣୁଠାରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ପରଦା ଆବୃତ କରି ରଖିଛି, ଯାହାକୁ କଞ୍ଚୁକିଆ କୁହାଯାଏ। କେବେ କେବେ ଜୀବାଣୁ, ଭୂତାଣୁ, କେମିକାଲ, ଗ୍ୟାସ୍, ଆତ୍ମାତ, ପୋକ ପତ୍ତୀ କିମ୍ବା ଡାକ୍ତରୀ ଆଲୋକ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ। ଆଉ ଏଥିରେ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ରୋଗକୁ କଞ୍ଚୁକିଆ ଭାବେ ବା ଆଖୁଧରା ରୋଗ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ।

**ଆଖୁଧରା ରୋଗ ବର୍ତ୍ତମାନ ଚାରିଆଡ଼େ ବ୍ୟାପିବାରେ ଲାଗିଛି। ଯେଉଁଥିରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ି ନାହାନ୍ତି ପିଲାମାନେ। ସ୍କୁଲ, ରୁଷ୍ଟର ଲାଗି ବାହାରକୁ ଯିବା ବେଳେ ପୂର୍ବରୁ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ କୌଣସି ପିଲା କିମ୍ବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ତେବେ ଏମିତି ପରିସ୍ଥିତିରେ ପିଲାଙ୍କ ସହିତ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ଲାଗି ସତର୍କ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ...**

ତନ୍ତ୍ରର ଧମନି ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ।  
**କିପରି ବ୍ୟାପେ:** ବର୍ତ୍ତମାନ ବ୍ୟାପୁଥିବା ଆଖୁଧରା ରୋଗ ଭୂତାଣୁ(ଆଡେନୋ ଭାଇରସ୍) ଜନିତ। ଏହା ଏକ ମାରାତ୍ମକ ଡିଆରୋଗ ଯାହାର ଚିକିତ୍ସା ଅପେକ୍ଷା ପ୍ରତିଷେଧକ ଭଳି। ଏହା ସ୍ପର୍ଶ ଓ ରୋଗୀର ବ୍ୟବହାରୀ ବସ୍ତୁ ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟାପିଥାଏ। ଏହି ଭୂତାଣୁ ବାହାରେ ୧୦ ଦିନରୁ ୧ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଞ୍ଚିଥାଏ। ଏହା ରୋଗୀର ଲାଳ, କଫ, ଛିକି ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ବ୍ୟାପିଥାଏ। ଆଖୁଧରା ରୋଗୀଠାରୁ ୨ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସଂକ୍ରମଣ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଛି।  
**ଚିକିତ୍ସା:** ଭୂତାଣୁଜନିତ ଆଖୁଧରା

### ସତର୍କତା

- ଏହି ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟାପୁଥିବା ସ୍କୁଲରୁ ଫେରିବା ପରେ ସୁସ୍ଥ ପିଲାଙ୍କର ମଧ୍ୟ ହାତ, ଗୋଡ଼ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇବା ସହ ପିନ୍ଧିଥିବା ଯୋଗ୍ୟକ ମଧ୍ୟ ସଫା କରନ୍ତୁ ଯେପରି ଅନ୍ୟ କାହାଠାରୁ ସଂକ୍ରମଣ ନ ହୁଏ। କେବଳ ପିଲା ନୁହେଁ ବଡ଼ମାନେ ମଧ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣର ଶିକାର ନ ହେବାଲାଗି ସଫାପ୍ରତି ବିଶେଷ ସତର୍କ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ।
- ସେହିପରି ବାପା, ମାଆ କିମ୍ବା ପରିବାରର ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଏହି ରୋଗ ହୋଇଥିଲେ ପିଲାଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ନ ଆସିବା ଭଲ।
- ଆଖୁଧରାରେ ପିଲାମାନେ ସାଧାରଣତଃ ବାରମ୍ବାର ଆଖୁରେ ହାତ ମାରନ୍ତି ଫଳରେ ଇନ୍ଦ୍ରପେକ୍ତନ ଭୟ ବଢ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ତାକୁ ହାତ ନ ମାରି ସଫା ରୁମାଲରେ ଧାରେ ଧାରେ ଧୋଇବାକୁ କୁହନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଆଇଡ୍ରପ୍ ଏବଂ ଅଧିକମେଣ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
- ଯେଉଁ ଛୁଆକୁ ଆଖୁଧରା ରୋଗ ହୋଇଛି ହାତ ମାରନ୍ତି ଫଳରେ ଇନ୍ଦ୍ରପେକ୍ତନ ଭୟ ବଢ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ତାକୁ ହାତ ନ ମାରି ସଫା ରୁମାଲରେ ଧାରେ ଧାରେ ଧୋଇବାକୁ କୁହନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଆଇଡ୍ରପ୍ ଏବଂ ଅଧିକମେଣ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
- ଯେଉଁ ଛୁଆକୁ ଆଖୁଧରା ରୋଗ ହୋଇଛି ହାତ ମାରନ୍ତି ଫଳରେ ଇନ୍ଦ୍ରପେକ୍ତନ ଭୟ ବଢ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ତାକୁ ହାତ ନ ମାରି ସଫା ରୁମାଲରେ ଧାରେ ଧାରେ ଧୋଇବାକୁ କୁହନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଆଇଡ୍ରପ୍ ଏବଂ ଅଧିକମେଣ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।



ଯୋଗ୍ୟକୁ କୁହନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଆଇଡ୍ରପ୍ ଏବଂ ଅଧିକମେଣ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।



### ଏମିତି ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଶାଢ଼ି

ଶାଢ଼ି ପ୍ରତ୍ୟେକ ନାରୀକୁ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ମାନେ। ହେଲେ କେଉଁ ଶାଢ଼ିକୁ କିପରି ପିନ୍ଧିଲେ ଅଧିକ ଆଇକ୍ୟାଟି ଭୂକ ମିଳିବ ଜାଣିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଆପଣାକୁ ଏହି ଚିନ୍ତା ...



— କୌଣସି ପାର୍ଟି କିମ୍ବା ଫଙ୍କସନକୁ ଯିବାର ଥିଲେ ଫ୍ୟାସି ସିପନ୍, ଜକେଟ୍, ଭେଲଭେଟ୍, ନେଟ୍ ଭଳି ଶାଢ଼ିକୁ ଆପଣ ଲେହେଙ୍ଗା ଖାଇଲେ ପିନ୍ଧିପାରିବେ। ଷ୍ଟୋନ୍ ଓ ଖୁବ୍ ବର୍ତ୍ତର ଶାଢ଼ିରେ ଏପରି ପିନ୍ଧିଲେ ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିଥାଏ। ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ଲେହେଙ୍ଗା ଖାଇଲେ ଶାଢ଼ି ମଧ୍ୟ କଣି ପିନ୍ଧିପାରିବେ।

— ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ହ୍ୟାଣ୍ଡଲ୍ସ କିମ୍ବା କଟନ ବର୍ତ୍ତର ଥିବା ଶାଢ଼ି ପସନ୍ଦ ତେବେ ଏହାକୁ ବଙ୍ଗାଳି ଖାଇଲେ ପିନ୍ଧିଲେ ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବେ। ବିଶେଷକରି ସ୍ମାଇଲ୍, ମାଠା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଲାଇଟ୍ କଲର ବର୍ତ୍ତର ଥିବା ଶାଢ଼ିକୁ ଏପରି ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଆଗ୍ରାକୁ ଲାଗିବେ।

— ହେଲି ଏବଂ କଣ୍ଟ୍ରାଷ୍ଟ ବର୍ତ୍ତର ଥିବା ପାଟଶାଢ଼ିକୁ ମରାଠୀ ଖାଇଲେ ପିନ୍ଧିଲେ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଖୁଲିଖୁଲି ମଧ୍ୟ ଲାଗିଥାଏ। ତେବେ ଏହା ସହ ଏଲେବୋ ଲେଙ୍ଗ କିମ୍ବା ୩/୪ ଲେଙ୍ଗ ଲାଭକ୍ତ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ।

— ବର୍ତ୍ତମାନ ମରମେଡ୍ ବା କକପରା ଡିଜାଇନ୍ସ ଶାଢ଼ି ମଧ୍ୟ ମାର୍କେଟ୍ରେ ମିଳୁଛି। ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ଡିଫରେଣ୍ଟ ଲୁକ୍ ପାଇବା ପାଇଁ ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରାଏ କରିପାରିବେ।

— କୌଣସି କର୍ପୋରେଟ୍ ମିଟିଂ କିମ୍ବା ଅଫିସିଆଲ୍ ମିଟିଂକୁ ଯାଉଥିଲେ କମ୍, ପାଟ, ମାଠା ଭଳି ଗ୍ରାଡିଣ୍ଟନାଲ୍ ଶାଢ଼ିକୁ ପ୍ରିଫର କରି ଅବା ଓ୍ୱାନ୍ ପିନ୍ କରି ପିନ୍ଧିଲେ ସ୍ମାର୍ଟ ଲାଗିବେ। ମନେରଖନ୍ତୁ ସ୍ମାଇଲ୍ କମ୍ ହୋଇଥିଲେ ପତଳା ପ୍ରିଫର କରି ପିନ୍ଧିଲେ ବେଶି ଭଲ ଲାଗିବ।



— ଡା. ନରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ  
ଡା. ଅର୍ପିତା ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

### ରକ୍ତଚାପ ବଢୁଥିଲେ...

ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ, ଅସୁକ୍ଷିତ ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ ଭଳି କେତେକ କାରଣ ପାଇଁ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ହାଇପରଟେନ୍ସନ ବା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟା ବଢୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ହେଲେ କେତୋଟି କଥା ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟିଦେଲେ ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ସହଜ ହୋଇପାରିବ...

■ କଙ୍କପୁଡ଼, ଫାଷ୍ଟପୁଡ଼, ପ୍ୟାକେଜଡ୍ କିମ୍ବା ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ୍ ଫୁଡ୍ ସହ ଚର୍ବିଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ବର୍ତ୍ତମାନ ସଜାବୁ ଆଗ୍ରହୀ ହେଉଛନ୍ତି। ହେଲେ ଏହାଦ୍ୱାରା ମଦବହୁଳତା ବଢ଼ିବା ସହ ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ସେହିପରି ଅଧିକ ଲୁଣଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଯଥା ଆଚାର, ଶୁଖିଆ ଖାଉଥିବା ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ବି ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିବା ଲାଗି ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା କମ୍ କରନ୍ତୁ।



■ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ଅଭାବରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳାଙ୍କ ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ଅଂଶ ଜମାହୋଇ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେଉଛି; ଯାହାକି ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଘରେ ହେଉ କିମ୍ବା ଜିମ୍ରେ କିଛି ସମୟ ବ୍ୟାୟାମ, ଯୋଗ ଆଦି ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ।

■ ଆର୍ଥିକ, ପାରିବାରିକ ସହ ଜର୍ଦ୍ଧ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ କାରଣକୁ ନେଇ ମାନସିକ ଚାପରେ ରହୁଥିବା ମହିଳାମାନେ ହାଇପରଟେନ୍ସନର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ମାନସିକ ଚାପର କାରଣ ଜାଣିବା ସହ ମନ ଖୁସି ଏବଂ ଅସାଧ୍ୟତାକୁ ରଖିଲେ ରକ୍ତଚାପ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିବ।

■ ଧୂମପାନ ଏବଂ ଆଲକହଲ ଭଳି ମାଦକଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ବି କେତେକ ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ହାଇପରଟେନ୍ସନ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ଅନ୍ୟତମ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ତେଣୁ ମଜାମତ୍ରି ଆଇନରେ ଏଭଳି ବଦାଧ୍ୟାୟକୁ ଆଦୌ ଆପଣାନ୍ତୁ ନାହିଁ।

## ତୁଟାର ଗ୍ଲୋ ବଡ଼ାଏ ଚିନାବାଦାମ

ବିଭିନ୍ନ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଚିନାବାଦାମ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ସହ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ବେଶ୍ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି କିପରି ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଉପଚାର କରିପାରିବେ ଜାଣିବାକୁ କେତୋଟି ସହଜ ଉପାୟ...



- ଆଖି ତଳ କଳାଦାଗ, ଆଖି କୁଣ୍ଡେଇ ହେବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦୂରକରିବା ଲାଗି ଚିନାବାଦାମ ବେଶ୍ ଉପଯୋଗୀ। ଏଥିରେ ଥିବା ଅଧିକ ପରିମାଣର ଓମେଗା ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଓ ଖଣିଜ ଲବଣ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ। ଆଖୁପତା ଉପରେ ଏହାର ତେଲ ଲଗାଇ ଧାରେ ଧାରେ ମସାକ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆମକୁ ଦିନ ଯାକ ଚାପକୁ ମଧ୍ୟ ମୁକ୍ତିମିଳେ।
- ବାବାମରେ ଭିଗାମିନ୍-ଇ ଥିବାରୁ ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ଚର୍ମକୁ

ପୋଷଣ ଯୋଗାଇବା ସହ ନରମ ଏବଂ ଚିକ୍ନି ରଖିଥାଏ। ଏହାର ତେଲ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ଯୋଗୁ ହେଉଥିବା 'ସ୍କାନ୍' ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦୂରହୋଇଥାଏ। ଏହା ଚର୍ମକୁ ବ୍ରଣମୁକ୍ତ ରଖି କୋମଳତା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ।

- ଏଥିରେ ଆର୍ବି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଡ ଓ ଭିଟାମିନ୍ ଥିବାରୁ ଏହା ଶରୀରର ଚର୍ମକ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ମୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଂଶକୁ ମସାକ କରିବା ପାଇଁ ଚିନାବାଦାମ ତେଲ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଚର୍ମ ପୁଷ୍ଟିକର ତେଲ ଶୋଷଣ କରିପାରେ। ବିଶେଷକରି କେଶ ମୂଳରେ ଏହି ତେଲ ମସାକ କରିବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ଭଲ ହେବା ଦ୍ୱାରା କେଶ ଲମ୍ବା ଏବଂ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ। ଏହା କେଶ ପାଚିବା, ଝଡ଼ିବା, ଫାଟିବା ଆଦି ସମସ୍ୟାକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ।

### ଖାଦ୍ୟରୁଟି ପ୍ୟାକେଜା ଜାମ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ପିଚିଲା ଆୟରସ ୨ କପ୍, ଚିନି ଅଧା କପ୍ ଏବଂ ଲେମ୍ବୁରସ ୧ ଚାମଚ।  
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ରୁଲ୍ରେ ନନ୍‌ଷ୍ଟିକ୍ ପ୍ୟାନ୍ ବସାନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଆୟରସ, ଚିନି ଏବଂ ଲେମ୍ବୁରସ ପକାଇ ଧାରେ ଧାରେ ଭୋଜାନ୍ତୁ। ୨୦-୨୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ଏହି ମିଶ୍ରଣ ଧାରେ ଅଠାଳିଆ ହୋଇଗଲେ ଗାୟା ବନ୍ଦକରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଥଣ୍ଡା କରିବା ପରେ ଏୟାର ଟାଉଟ୍ ବୋତଲରେ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ଜାମ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କେମିକାଲ ମୁକ୍ତ ହୋଇଥିବାରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ହିତକର। ଏହାକୁ ଆପଣ ଟ୍ରିକ୍ରେ ରଖି ୧୦-୧୨ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖାଇପାରିବେ।

































