

ସଂକ୍ଷେପରେ

କାମେରୁନ୍‌ରେ କୋଠା ଭୁଣ୍ଡୁଡ଼ି ୩୩ ମୃତ

ଟୋଲା, ୨୪୧୨: କାମେରୁନ୍‌ରେ ଟୋଲା ସହରରେ ରହିବାର ସକାଳେ ଏକ ୪ ମହଲା କୋଠା ଭୁଣ୍ଡୁଡ଼ିବା ପତଣାରେ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୩୩ରେ ପହଞ୍ଚିଛି।

ସ୍ତୁଳି ଛାଡ଼ି ଭୁଣ୍ଡୁଡ଼ି ୧୧ ମୃତ ବେଳି, ୨୪୧୨: ବାଘନା

ହେଉଲୋକାଳିଆଙ୍କ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଏକ ସ୍ତୁଳି ଜମିନାସିୟମ ଛାଡ଼ି ଭୁଣ୍ଡୁଡ଼ି ୧୧ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି।

ସିଙ୍ଗାପୁରର ୭ ସାଟେଲାଇଟ୍ ଲାଞ୍ଚ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ

ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ, ୨୪୧୨: ଭାରତୀୟ ମହାକାଶ ଗବେଷଣା ସଙ୍ଘଟନ (ଇସ୍ରୋ) ଜୁଲାଇ ୩୦ରେ ସିଙ୍ଗାପୁରର ୭ ସାଟେଲାଇଟ୍ ଲାଞ୍ଚ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧ୍ୟାନରେ ପହଞ୍ଚିଛି।

କାନାଡ଼ାରେ ଭାରତୀୟ ଛାତ୍ରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

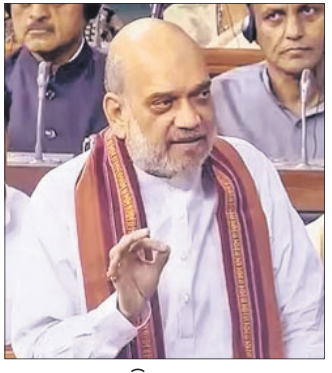
ବରୋଧୋ, ୨୪୧୨: କାନାଡ଼ା ବରୋଧୋରେ ୨୪ ବର୍ଷୀୟ ଭାରତୀୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନାଥକ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି।



ମଣିପୁର ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ବିକୃତି ଦାବି କରି ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ପରିସରରେ ଯୋଗଦାନ ରାଜ୍ୟ ସଭା ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ମଲିକାର୍ଜୁନ ଖାରୋଙ୍କ ସମେତ 'ଇଣ୍ଡିଆ' ମେଣ୍ଡର ଏମ୍ପିମାନେ ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି।

ମଣିପୁର ହିଂସା: ତୃତୀୟ ଦିନ ଗୃହ ଅଟଳ

ନ୍ୟାସିକା, ୨୪୧୨



ଅମିତ୍ ଶାହା

ମଣିପୁର ହିଂସା ଉପରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ବିକୃତି ଦାବିରେ ଯୋଗଦାନ ବିରୋଧୀ ସଦସ୍ୟମାନେ ହଜିରାକାର କରି ରଖିବାକୁ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟରେ ବୃତୀୟ ଦିନ ପାଇଁ ଅଟଳାବସ୍ଥା ଦେଖାଦେଇଥିଲା।

ଧରି ବିରୋଧୀ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ପରିସରରେ ଥିବା ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ନିକଟରେ ସ୍ତୋତ୍ରାବଳି କରି ରଖିଥିଲେ।

■ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବିକୃତି ଦାବିରେ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ପରିସରରେ ବିରୋଧୀ ଏମ୍ପିଙ୍କ ବିରୋଧ

■ ସରକାର ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ: ଶାହା

କୁଳି ମହିଳାଙ୍କୁ ଉଲଗ୍ନ ପରେଡ଼ରେ ସମ୍ବୁକ୍ତ ଆଉ ୧୪ ଚିହ୍ନଟ

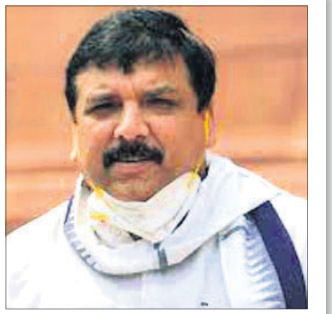
ମଣିପୁର ହିଂସା ବେଳେ କୁଳି ମହିଳାଙ୍କୁ ଉଲଗ୍ନ କରି ବୁଲାଇବା ଘଟଣାର ଭିତ୍ତିପଦାକୁ ଆସିବା ପରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୬ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି।

ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ଏହାକୁ ନେଇ ସରକାର ତୀବ୍ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ସଞ୍ଜୟ ସିଂ ରାଜ୍ୟ ସଭାରୁ ନିଲମ୍ବିତ

ମଣିପୁର ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ନେଇ ଯୋଗଦାନ ରାଜ୍ୟ ସଭାରେ ହଜିରାକାର ବେଳେ ଏପି ସଦସ୍ୟ ସଞ୍ଜୟ ସିଂ କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନିର୍ଦ୍ଦେଶର ଅବମାନନା କରିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ମୋଦିଙ୍କୁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅବଶିଷ୍ଟ ଦିନ ପାଇଁ ଗୃହରୁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଛି।

ରାଜ୍ୟ ସଭାରେ ଗୃହର ନେତା ପୀୟୁଷ ଗୋୟଲ ଏନେଇ ଏକ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଣିଥିବାବେଳେ ତାହା ଧ୍ୱନିତରେ ରୁହାଡ଼ ହୋଇଥିଲା।



ତାଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯିବା ସହ ଗୃହକୁ ମୁଲତବୀ ରଖାଯିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏପି ନେତା ପ୍ରତିବାଦ କରି ରଖିଥିଲେ।

ବହିଷ୍କୃତ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଗୃହରୁ ଘୋଷାଡ଼ି ବାହାରକଲେ

ନ୍ୟାସିକା, ୨୪୧୨



ରାଜେନ୍ଦ୍ର ରୁଧ୍ରା

ରାଜସ୍ଥାନ ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳରୁ ଶୁକ୍ରବାର ବହିଷ୍କୃତ ମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ରୁଧ୍ରାଙ୍କୁ ଯୋଗଦାନ ବିଧାନସଭାକୁ ଘୋଷାଡ଼ି ବାହାର କରିଦିଆଯାଇଛି।

ଶୁକ୍ରବାର ବେଳେ ରୁଧ୍ରା ବାସନ୍ତ ସି.ପି. ଜୋଷୀଙ୍କ ଆସନ ପାଖକୁ ଯାଇ ଡାକି ଦେଖାଇବା ସହ ମୁକ୍ତିଚର୍ଚ୍ଚା କରିଥିଲେ।

କର୍ମାଚକ ହାଇକୋର୍ଟ ବିଚାରପତିଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ଧମକ

ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ, ୨୪୧୨

କର୍ମାଚକ ହାଇକୋର୍ଟର କେତେଜଣ ବିଚାରପତିଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ଧମକ ଦିଆଯାଇଥିଲା।

ହତ୍ୟା ଧମକ ଓ ଇଂଲିଶରେ ଆସିଥିବା ଉକ୍ତ ବାଣୀରେ ପୁରଲୀଧରଙ୍କ ସହ ୫ ବିଚାରପତିଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ଧମକ ଦିଆଯାଇଥିଲା।

ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଭେଟିବାକୁ ପାକିସ୍ତାନ ଗଲେ ମହିଳା



କରମ୍ପୁର, ୨୪୧୨

ନୋଏଡ଼ାର ସଡ଼ିନ ମାଳା ଏବଂ ପାକିସ୍ତାନର ସୀମା ହାଇବରକ ପ୍ରେମ କାହାଣୀକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ଥିବା ଏକ ବେଳେ ରାଜସ୍ଥାନ ଅଲଫ୍ରେଡ଼ର ଜଣେ ୩୫ ବର୍ଷୀୟ ବିବାହିତା ମହିଳା ତାଙ୍କ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଭେଟିବା ଲାଗି ପାକିସ୍ତାନ ଚାଲିଯାଇଛନ୍ତି।

୪ ବର୍ଷ ତଳୁ ହୋଇଥିଲା ସମ୍ପର୍କ

ବେଆଇନ ଭାବେ ଭାରତରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିବାବେଳେ ଅଞ୍ଜୁ ଦେବି ପାକିସ୍ତାନ ଭିତରେ ତାଙ୍କ ବନ୍ଧୁ ନସରଲ(୨୯)ଙ୍କୁ ଭେଟିବା ପାଇଁ ଯାଇଛନ୍ତି।

ମେଘାଳୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ

ତୁରା, ୨୪୧୨

ମେଘାଳୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କନରାତ ସାଙ୍ଗ୍ରାମୀଙ୍କ ତୁରାସ୍ଥିତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଉପରକୁ ଯୋଗଦାନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବିରୋଧକାରୀ ଚେକାମାଡ଼ କରିଛନ୍ତି।

୫ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ଆହତ

ପିଲିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ସେଠାରେ ଥିବା ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଭିତରକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ନେଇଯାଇଥିଲେ।



ଉତ୍ତର ଲୋକଙ୍କ ଚେକାମାଡ଼ରେ ଆହତ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ।



ମଣିପୁରରେ ହିଂସା ଓ ମହିଳାଙ୍କୁ ଯୌନ ନିର୍ଯାତନା ଘଟଣାରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଯୋଗଦାନ ଶ୍ରୀମନ୍ତ୍ରାଳୟରେ ମହିଳା କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଉଛି ।

ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ଲିକ୍ ଘଟଣା ସରକାରୀ ନିୟୁକ୍ତିରେ 'ମନି ୟର୍ ଜବ୍' ରଖାକେଚ୍: ଭାଜପା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪୭ (ସୁନିର୍ ମିଶ୍ର) ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟାଟ୍ ସିଲେକ୍ସନ୍ କମିଶନ୍ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରୀ ନିୟୁକ୍ତିରେ ମନି ୟର୍ ଜବ୍ ରଖାକେଚ୍: ଭାଜପା

କିଛି ଦଳାଲଙ୍କୁ ଚିରଫ କରାଯାଇଛି । ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଏସ୍.ପି. କନ୍ଦା ପ୍ରମାଣ କରିପାରିନାହିଁ ଯେ, ଦଳାଲମାନେ ପରାଶା ଆଗରୁ ଅଧିକ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ପାଉଥିଲେ । ଏବେ ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟାଟ୍ ସିଲେକ୍ସନ୍ କମିଶନ୍ ପରାଶା ପଢ଼ି କହିଛନ୍ତି । ଏହା କରିବା ପାଇଁ ଆଇନକ୍ଷେତ୍ର ସେମାନେ ବାଧ୍ୟ । କିନ୍ତୁ ସେହି ଦଳାଲମାନେ

କିଛି ଦଳାଲଙ୍କୁ ଚିରଫ କରାଯାଇଛି । ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଏସ୍.ପି. କନ୍ଦା ପ୍ରମାଣ କରିପାରିନାହିଁ ଯେ, ଦଳାଲମାନେ ପରାଶା ଆଗରୁ ଅଧିକ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ପାଉଥିଲେ । ଏବେ ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟାଟ୍ ସିଲେକ୍ସନ୍ କମିଶନ୍ ପରାଶା ପଢ଼ି କହିଛନ୍ତି । ଏହା କରିବା ପାଇଁ ଆଇନକ୍ଷେତ୍ର ସେମାନେ ବାଧ୍ୟ । କିନ୍ତୁ ସେହି ଦଳାଲମାନେ

ଭାଜପା ହୀନ ରାଜନୀତି କରୁଛି: ବିଜେଡି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪୭ (ଅନିଲ ଦାସ) ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟାଟ୍ ସିଲେକ୍ସନ୍ କମିଶନ୍ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରୀ ନିୟୁକ୍ତିରେ ମନି ୟର୍ ଜବ୍ ରଖାକେଚ୍: ଭାଜପା



କିଛି ଦଳାଲଙ୍କୁ ଚିରଫ କରାଯାଇଛି । ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଏସ୍.ପି. କନ୍ଦା ପ୍ରମାଣ କରିପାରିନାହିଁ ଯେ, ଦଳାଲମାନେ ପରାଶା ଆଗରୁ ଅଧିକ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ପାଉଥିଲେ । ଏବେ ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟାଟ୍ ସିଲେକ୍ସନ୍ କମିଶନ୍ ପରାଶା ପଢ଼ି କହିଛନ୍ତି । ଏହା କରିବା ପାଇଁ ଆଇନକ୍ଷେତ୍ର ସେମାନେ ବାଧ୍ୟ । କିନ୍ତୁ ସେହି ଦଳାଲମାନେ

କିଛି ଦଳାଲଙ୍କୁ ଚିରଫ କରାଯାଇଛି । ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଏସ୍.ପି. କନ୍ଦା ପ୍ରମାଣ କରିପାରିନାହିଁ ଯେ, ଦଳାଲମାନେ ପରାଶା ଆଗରୁ ଅଧିକ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ପାଉଥିଲେ । ଏବେ ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟାଟ୍ ସିଲେକ୍ସନ୍ କମିଶନ୍ ପରାଶା ପଢ଼ି କହିଛନ୍ତି । ଏହା କରିବା ପାଇଁ ଆଇନକ୍ଷେତ୍ର ସେମାନେ ବାଧ୍ୟ । କିନ୍ତୁ ସେହି ଦଳାଲମାନେ

ଲାଲଗଞ୍ଜୁ ମିଶନ ୨୦୨୪ ଆରମ୍ଭ ହେଉ: ରାଜଭର

ଲାଲଗଞ୍ଜୁ ମିଶନ ୨୦୨୪ ଆରମ୍ଭ ହେଉ: ରାଜଭର

୨୦୧୯ରେ ଭାଜପାକୁ ପରାଜୟ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ରାଜଭର କହିଛନ୍ତି, ଗତ ନିର୍ବାଚନରେ ଭାଜପା ପ୍ରଦର୍ଶନ ଖରାପ ଥିବା ପୂର୍ବାଶ୍ଚକରେ ସେହି ଆବଦ୍ଧି ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ରାଜଭର ଆଜମଗଡ଼ର ଲାଲଗଞ୍ଜୁ ଲୋକ ସଭା ଆବଦ୍ଧି ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି । ରାଜଭର କହିଛନ୍ତି, ସେ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଲାଲଗଞ୍ଜୁର ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରନ୍ତୁ, ଆଉ ସେଠାକୁ ୨୦୨୪ ଲାଲଗଞ୍ଜୁ ମିଶନ ଆରମ୍ଭ ହେଉ ।



ଲାଲଗଞ୍ଜୁ ମିଶନ ୨୦୨୪ ଆରମ୍ଭ ହେଉ: ରାଜଭର

ଏସ୍.ପି. ଆରମ୍ଭ ନେତା ଭାଜପାରେ ସାମିଲ

ଏସ୍.ପି. ଆରମ୍ଭ ନେତା ଭାଜପାରେ ସାମିଲ

ଏସ୍.ପି. ଆରମ୍ଭ ନେତା ଭାଜପାରେ ସାମିଲ

ODISHA JOINT ENTRANCE EXAMINATION-2023 (OJEE - 2023) NOTICE FOR ODISHA STATE MERIT LISTED (AS PER NEET-UG 2023 QUALIFIED) CANDIDATES

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER RURAL WORKS DIVISION - I, MALKANGIRI NATIONAL COMPETITIVE BIDDING THROUGH e-Procurement

OFFICE OF THE ENGINEER-IN-CHIEF (CIVIL), ODISHA NIRMAN SOUDHA, UNIT - V, BHUBANESWAR INVITATIONS FOR BIDS (IFB) Invitation for Bids 1st Corrigendum

idco ODISHA OFFICE OF THE CHIEF GENERAL MANAGER (P&C) IDCO TOWER, BHUBANESWAR NOTICE INVITING TENDER THROUGH e-Procurement

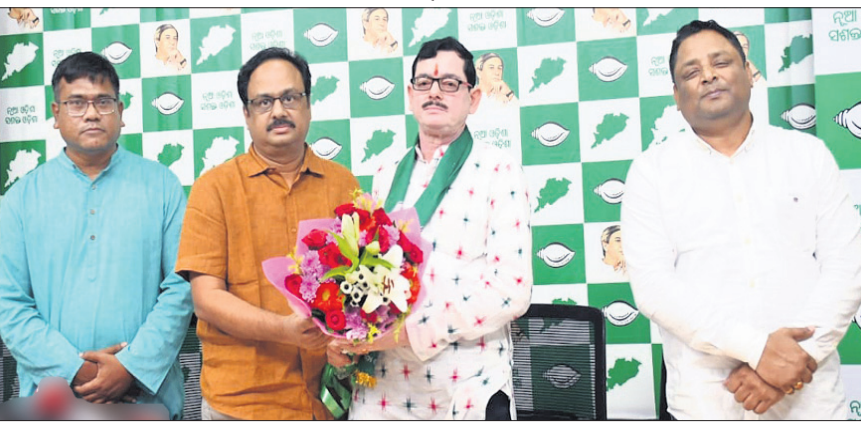
Tender Call Notice No. AA-12: Sealed tenders are invited from interested reputed Travel Agencies / Tour Operators / Individual having GST registration & GeM registration for providing 1 (One) No. of BS-VI compliant Diesel driven vehicle

କିଛି ଦଳାଲଙ୍କୁ ଚିରଫ କରାଯାଇଛି । ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଏସ୍.ପି. କନ୍ଦା ପ୍ରମାଣ କରିପାରିନାହିଁ ଯେ, ଦଳାଲମାନେ ପରାଶା ଆଗରୁ ଅଧିକ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ପାଉଥିଲେ । ଏବେ ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟାଟ୍ ସିଲେକ୍ସନ୍ କମିଶନ୍ ପରାଶା ପଢ଼ି କହିଛନ୍ତି । ଏହା କରିବା ପାଇଁ ଆଇନକ୍ଷେତ୍ର ସେମାନେ ବାଧ୍ୟ । କିନ୍ତୁ ସେହି ଦଳାଲମାନେ

କିଛି ଦଳାଲଙ୍କୁ ଚିରଫ କରାଯାଇଛି । ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଏସ୍.ପି. କନ୍ଦା ପ୍ରମାଣ କରିପାରିନାହିଁ ଯେ, ଦଳାଲମାନେ ପରାଶା ଆଗରୁ ଅଧିକ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ପାଉଥିଲେ । ଏବେ ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟାଟ୍ ସିଲେକ୍ସନ୍ କମିଶନ୍ ପରାଶା ପଢ଼ି କହିଛନ୍ତି । ଏହା କରିବା ପାଇଁ ଆଇନକ୍ଷେତ୍ର ସେମାନେ ବାଧ୍ୟ । କିନ୍ତୁ ସେହି ଦଳାଲମାନେ

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER RURAL WORKS CIRCLE, SAMBALPUR

ବିଜେଡିରେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାର ଭାଜପା ନେତା



ଶଙ୍ଖ ଭବନରେ ସୋମବାର ରାଜ୍ୟ ସଭା ସଭାସଭା ତଥା ବିଜେଡି ସାଧାରଣ ସମାବେଶ ମାଧ୍ୟମରେ ରାଜ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାର ବିରକ୍ଷ ଭାଜପା ନେତା ଜଗଦୀଶ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କୁ ପୁଷ୍ପଗୁଚ୍ଚ ଦେଇ ଦକ୍ଷ ସ୍ୱାଗତ କରୁଛନ୍ତି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪୭ (ଅନିଲ ଦାସ) ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାର ବିରକ୍ଷ ଭାଜପା ନେତା ଓ ଶ୍ରମିକ ସଂଗଠକ ଜଗଦୀଶ ବିଶ୍ୱାଳ ସୋମବାର ଶଙ୍ଖଭବନରେ ସୁଦୃଶ୍ୟ ମିଶ୍ରଙ୍କ ପବ୍ଲିକ ମିଟିଂରେ ରାଜ୍ୟ ସଭା ସଭାସଭା ତଥା ବିଜେଡିର ସାଧାରଣ ସମାବେଶ ମାଧ୍ୟମରେ ରାଜ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାର ବିରକ୍ଷ ଭାଜପା ନେତା ଜଗଦୀଶ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କୁ ପୁଷ୍ପଗୁଚ୍ଚ ଦେଇ ଦକ୍ଷ ସ୍ୱାଗତ କରୁଛନ୍ତି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪୭ (ଅନିଲ ଦାସ) ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାର ବିରକ୍ଷ ଭାଜପା ନେତା ଓ ଶ୍ରମିକ ସଂଗଠକ ଜଗଦୀଶ ବିଶ୍ୱାଳ ସୋମବାର ଶଙ୍ଖଭବନରେ ସୁଦୃଶ୍ୟ ମିଶ୍ରଙ୍କ ପବ୍ଲିକ ମିଟିଂରେ ରାଜ୍ୟ ସଭା ସଭାସଭା ତଥା ବିଜେଡିର ସାଧାରଣ ସମାବେଶ ମାଧ୍ୟମରେ ରାଜ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାର ବିରକ୍ଷ ଭାଜପା ନେତା ଜଗଦୀଶ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କୁ ପୁଷ୍ପଗୁଚ୍ଚ ଦେଇ ଦକ୍ଷ ସ୍ୱାଗତ କରୁଛନ୍ତି ।

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE CHIEF ENGINEER-IN-CHIEF (CIVIL), ODISHA NIRMAN SOUDHA, UNIT - V, BHUBANESWAR INVITATIONS FOR BIDS (IFB)

ପୁଷ୍ପ ନିର୍ମାଣ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମଣ୍ଡଳ (ରାସ୍ତା ଓ ଗୃହ) ନିର୍ମାଣ ସୌଧ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା



ବୟସ: ୨ X ୨
ପି.ମି. ପତେ
ଲଗାନ୍ତୁ

ନାମ:
ବୟସ:
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:

ପିତୃଙ୍କ
ପରିବାରବର୍ଗ

ଭାରତୀୟ ଦଳରେ କିରମ ମାମାଲି, ଶିବାନୀ



ଅଭିପ୍ତ ଓ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଗହଣରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ଭଲିବଲ୍ ଦଳ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪।୭ (ତପନ ସାଲି)

ଇଣ୍ଡିଆନ୍ କ୍ରିକେଟ୍ ଆସୋସିଏସନ୍ (ଏସ୍.ଆଇ.ଏସ୍.ଆ) ଓ ଭାରତୀୟ ଦଳରେ କିରମ ମାମାଲି ଓ ଶିବାନୀ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି।

ଓଲିମ୍ପିକ୍ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ଭାରତୀୟ ଦଳରେ କିରମ ମାମାଲି ଓ ଶିବାନୀ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି।

ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟର ଭବିଷ୍ୟତ

ଏକ ସମୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ସମୟରେ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟର ଭବିଷ୍ୟତ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି।



ଯଶ ଧୂଳି

ଏକ ସମୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ସମୟରେ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟର ଭବିଷ୍ୟତ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି।

ଓ ଅଭିଷେକ ଶର୍ମା: ଆଇପିଏଲରେ ଭାରତୀୟ ଦଳରେ କିରମ ମାମାଲି ଓ ଶିବାନୀ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି।

କର୍ମନ କୌର ଆଣ୍ଡ୍ କମ୍ପାନୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଚାଲିଛି

କର୍ମନ କୌର ଆଣ୍ଡ୍ କମ୍ପାନୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଚାଲିଛି।

ଭାରତକୁ ଆଉ ୨ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ

ଭାରତକୁ ଆଉ ୨ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ମିଳିଛି।

ପାରା ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ଟ୍ରାଏଲରେ ଓଡ଼ିଶାର ୪

ଏସିଆନ ପାରା ଟ୍ରାଏଲ

ଏସିଆନ ପାରା ଟ୍ରାଏଲରେ ଓଡ଼ିଶାର ୪ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଭାଗ ନେଇଛନ୍ତି।



କୋଚ୍ ଶିବପ୍ରସାଦ ଦାସ (ମଝି) କ୍ଷ ସହ ଓଡ଼ିଶାର ୪ ଖେଳାଳି।

ଓଡ଼ିଶାର ୪ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଭାଗ ନେଇଛନ୍ତି।

Classified Everyday 0674-2580101, 2549949

REAL ESTATE SALE

2000sqft. Re-Sale plot

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉପକଣ୍ଠ

3BHK independent Unit at Udayagiri Vihar, Patrapada.

Newly open SPA positively health benefit

I, Sarad Baid, S/o. Bhawarlala Baid, resident of Flat No. 82, Block-D, 8th Floor, Utkal Royal Residency, Gautam Nagar, PO- BJB Nagar, Dist.- Khordha, Bhubaneswar, Pin-751014, Odisha declare by this Affidavit No. 1270 dtd. 24/07/2023 that now onwards I shall be known as SHARAD BAID for all future purposes.

ମନେ ପଡ଼ିଛି

Gharabari plot sale at Pipli, near Puri by-pass, adject to NH with boundary wall, plantation, Electricity. Contact: 7008346486.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପିତାପଲ୍ଲୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜଟଣୀଗୋଡ଼

Healthcare

Spa Kerala body Massage only best Therapist @699/- Bhubaneswar. 9337672475.

I, Poornima Baid, W/o. Sharad Baid, resident of Flat No. 82, Block-D, 8th Floor, Utkal Royal Residency, Gautam Nagar, PO- BJB Nagar, Dist.- Khordha, Bhubaneswar, Pin-751014, Odisha declare by this Affidavit No. 1269 dtd. 24/07/2023 that now onwards I shall be known as PURNIMA BAID for all future purposes.

ଦଶାହ ଉପଲକ୍ଷେ ଅଶୁକ ଶ୍ରୀବାଣି

600sqft. commercial space for sale at Master Canteen, Ashok Nagar, Bhubaneswar. 14,500/- per sqft. Price negotiable. Contact: 9938540951.

Residential gharabari plot with boundary wall inside 7 Family Complex, Safety, Secured, Brahmin Culture Family Stayed, 6 K.M. from Nakhara, Cuttack. 7809525452.

FOR RENT

Full body massage in homely atmosphere in all therapy. Mob: 8114881641.

A s r i b a d a Panchakarma herbal SPA Kesharimall, Bhubaneswar. Contact: 8926173473.

We Sri Saumendra Chhualsingh & Sagarika Chhualsingh and our 2nd Female Child's Birth Certificate record as Sini and her School Certificate her correct name & Subha Priya Chhualsingh, vide Certificate No.- 9921/2010 dtd. 24.06.2010. She known as Subha Priya Chhualsingh.

ଦଶାହ ଉପଲକ୍ଷେ ଅଶୁକ ଶ୍ରୀବାଣି

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା

ମନସ୍କୁ ଗାଡେନିଂ

ଗାଡେନିଂ ନିମନ୍ତେ ବର୍ଷାଦିନ ବହୁତ ଭଲ। ଏହି ରତ୍ନରେ କିପରି ଗଛର ଯତ୍ନ ନେବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ...

- ବର୍ଷାଦିନେ ଗଛରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ପାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ନିଜ ବଗିଚା କିମ୍ବା ଗଛ ମୂଳରେ ଅଧିକ ପାଣି ଜମିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ଫୁଲକୁ ଯଦି ଖରାପ ହୋଇଥାଏ କିମ୍ବା ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥାଏ, ତେବେ ଏହି ରତ୍ନରେ ହିଁ ଗଛକୁ ଅନ୍ୟ କୁଣ୍ଡକୁ ବଦଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ସମୟରେ ହିଁ କୁଣ୍ଡର ମାଟି ବଦଳାଇବା ସହଜ ହେବ।
- ବର୍ଷାଦିନେ ଗଛରେ ଅଧିକ ପୋକ ଲାଗିଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ପୋକଠାରୁ ଗଛକୁ ରକ୍ଷାକରିବା ନିମନ୍ତେ ନିୟତେଲ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ପ୍ରାକୃତିକ ତେଲ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ପ୍ରାକୃତିକ

- କାଟବାଣକ ସବୁ ଗଛର କୌଣସି କ୍ଷତିକରି ନ ଥାଏ।
- ଗଛମୂଳରେ ରାସାୟନିକ ସାର ବଦଳରେ କମ୍ପୋଷ୍ଟ ଖତ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। କମ୍ପୋଷ୍ଟ ଖତ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ପତ୍ର, ପରିବା ଓ ଫଳ ଚୋପା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
- ବର୍ଷାଦିନେ ଗଛର ଠିକ୍‌ଭାବେ ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ। ଖରାପ ପତ୍ର କିମ୍ବା ପୋକ ଲାଗିଥିବା ପତ୍ର ତାଳକୁ କାଟି ଗଛରୁ ବାହାର କରି ଦିଅନ୍ତୁ।
- କୌଣସି ଗଛର ନୂଆ ଚାନ୍ଦା କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଏହି ସମୟରେ ଗଛର ତାଳ କାଟି ନଗାନ୍ତୁ।



ବର୍ଷାଦିନେ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ

ବର୍ଷାଦିନେ ପରିବେଶକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟକରି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଲେ ସ୍ୱାଭାବିକ ଯତ୍ନ ହେବ। ଏହା ପରିବେଶକୁ ଉପଭୋଗ କରିହେବ। ତେଣୁ ଏହି ରତ୍ନରେ କିଭଳି ପରିଧାନ ଚୟନ କରିବେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ...

ପୋଷାକ : ବର୍ଷାଦିନ ପାଇଁ ଏଭଳି ପୋଷାକ ଚୟନ କରନ୍ତୁ ଯେପରି ବର୍ଷାପାଣି ପଡ଼ିବା ମାତ୍ରେ ତାହା ସଜେ ସଜେ ଓଦା ହୋଇଯାଉ ନ ଥାଏ। ଏହା ସହ ଓଦା ହେଲେ ଶୀଘ୍ର ଶୁଖିପାରେ। ପ୍ଲାଜ୍, ପ୍ରାଇଭର କିମ୍ବା ମାଧ୍ୟ ଡ୍ରେସ୍ ଭଳି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଆକେଲ ଲେନ୍ଥ କିମ୍ବା ସର୍ଟସ ଥାଏ ଏହି ଆଦି ପିନ୍ଧନ୍ତୁ।

ରଙ୍ଗ : ବର୍ଷାଦିନେ ରାସାୟନରେ ପାଣି କାହୁଁଥିବା ସମୟରେ ଏହି ରତ୍ନରେ ଧଳାଋଙ୍ଗ ପୋଷାକ ଆଣିବା ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଦୀର୍ଘ ଲାଗିବା ସମୟରେ ବହୁତ ରହିଥାଏ। ଏହି ରତ୍ନରେ ରଙ୍ଗିନ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ରଙ୍ଗିନ ପୋଷାକ ରତ୍ନ ଅନୁସାରେ ଭଲ ମ୍ୟାଟିଂ କରିବା ସହ ଦୀର୍ଘ ଲାଗିବାର ଭଲ ମଧ୍ୟ ରହି ନ ଥାଏ।

ମାଟ୍ରିକା : ବର୍ଷାଦିନେ ଏଭଳି ମାଟ୍ରିକାର କପଡ଼ା ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଯାହା ଆରାମଦାୟକ ହେବା ସହ ଶୀଘ୍ର ଶୁଖି ପାରୁଥିବ। ତେଣୁ ଟେନିସ୍ ଭଳି ମାଟ୍ରିକାର ଡ୍ରେସ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହି ରତ୍ନରେ କର୍ଟନ ମାଟ୍ରିକା ବହୁତ ଭଲ ଏବଂ ଏହା ତୁମ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ



ଭଲ ।

ଜୋଡା : ଏହି ରତ୍ନରେ ଲେଦର ଓ ଭେଲଭେସ୍ ମ୍ୟାଟେରିଆଲର ଜୋଡା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ବର୍ଷାଦିନ ପାଇଁ ଫ୍ଲୋରାସ୍ ଲେଦର ଜୋଡା ପିନ୍ଧନ୍ତୁ, ସ୍ୱାଭାବିକ ଦେଖାଯିବା ସହ ପାଣି ଲାଗିଲେ ଜୋଡା ବି ଖରାପ ହେବ ନାହିଁ।

ବାଲ୍ୟାନୁ ବଜେଟ୍



ପରିପରିବା ଆଉ ରାଶନ ସାମଗ୍ରୀର ଦାମ୍ ଏବେ ତେଜ ବଢ଼ିଯାଇଛି। ଏହାର ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଛି ଘରର ବଜେଟ୍ ଭାଗରେ। ଏଥିପାଇଁ ତ ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଇଛି। କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଘରଖର୍ଚ୍ଚ ତୁଲାଇବାକୁ ସେମାନେ ବିକଳ ଉପାୟ ଆପଣେଇବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ଦରଦାମ୍ ବୃଦ୍ଧି ହେଲେ ସେମାନଙ୍କ ବଜେଟ୍ ଏପରିବେଶ ହୋଇଯାଏ। କେଉଁଠି କେତେ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବେ ସେନେଇ ବାରମ୍ବାର ଚାଲେ ହିସାବ ନିକାଶ। ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ସାମାଜିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ କେତେକ ଯତ୍ନ ଚଳାଇ ନିଅନ୍ତି ତ ଆଉ କେତେକ ଆର୍ଥିକ ବୋହେକୁ ଆପଣାଆଣିଆଣି ତେବେ ଏସବୁ ଭିତରେ ସେମାନେ କିଭଳି ଖର୍ଚ୍ଚ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରିବେ ସେନେଇ ଉପାୟ ଆପଣେଇବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି।

ବିକଳ ଉପାୟ: ବଜାରରେ କୌଣସି ଜିନିଷର ଦାମ୍ ବଢ଼ିବାମାତ୍ରେ ପୁରୁଣାମାନେ ତା'ର ପ୍ରଭାବ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ଦେଇ ନ ଥାନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ସେମାନେ ସବୁବେଳେ ବିକଳ ପଦ୍ଧତି ଆପଣାଆଣିଆଣି କରନ୍ତି। କୌଣସି ଜିନିଷର ଦାମ୍ ଅତ୍ୟଧିକ ବଢ଼ିଗଲେ ତା' ବଦଳରେ କେଉଁ ଜିନିଷ ବ୍ୟବହାର କରିହେବ ସେ ନେଇ ସବୁ ଉପାୟ ଖୋଜିଥାନ୍ତି। ଯଦି

ଖର୍ଚ୍ଚକାଟ କରି ପରିବାରର ଆର୍ଥିକ ବୋହେକୁ କମ୍ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରିଆନ୍ତି ଗୃହିଣୀ। ସେଥିପାଇଁ ତ ବଜାର ଦର ଉପରେ ସବୁବେଳେ ରହିଥାଏ ନଜର। ଦରଦାମ୍ ବୃଦ୍ଧିବେଳେ ବଜେଟ୍ ଯେମିତି ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ନ ଯିବ ସେଥିପାଇଁ ବିକଳ ପଦ୍ଧତି ଆପଣାଆଣିଆଣି କରନ୍ତି...

ଚମାଟୋ ଦାମ୍ ବହୁତ ବଢ଼ିଯାଇଛି ତେବେ ଚମାଟୋ ବଦଳରେ ଚମାଟୋ ସ୍ୱାଦ କିମ୍ବା ତେଲୁକି ଅଥବା ଅନ୍ୟ କିଛି ବ୍ୟବହାର କରିହେବ ସେସବୁକୁ ଆପଣାଆଣିଆଣି ଠିକ୍ ସେହିପରି ପରିପରିବା ଦର ବଢ଼ିଥିବା ପରିବା ବଦଳରେ ଚାଲିଚାଲି ଖାଦ୍ୟ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଉପରେ ଅଧିକ ନିର୍ଭର କରୁଛନ୍ତି। ଏଭଳି ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ବିକଳ ମାଧ୍ୟମ ସବୁକୁ ଆପଣାଆଣିଆଣି ଗୃହିଣୀମାନେ ଖର୍ଚ୍ଚ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପ୍ରୟାସ ଚଳାଇଛନ୍ତି।

କିଟେନ୍ ଗାଡେନିଂ: ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ସମୟରେ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ ଗାଡେନିଂ। କିଟେନ୍ ଗାଡେନିଂ ପରିପରିବା ଦର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ସମୟରେ କିଟେନ୍ ଗାଡେନିଂର ସାମାଜିକ ଶାସ୍ତ୍ର ମଧ୍ୟ ଅନେକ ସମୟରେ ରୋଷେଇ ଘରର ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିପାରିବ।

ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

- ଦାମ୍ ବେଖୁ କିଶୋରୀ:** ପରିବା ରେନ୍ ଏତେ ଅଧିକ ହୋଇଯାଇଛି ଯେ ହଠାତ୍ ଖର୍ଚ୍ଚ ବହୁତ ବଢ଼ିଯାଇଛି। କିଛି ବେଳେବେଳେ କିଛି ପରିବା ରେନ୍ ପୁଣି କମ୍ ବି ହେଉଛି। ତେଣୁ ରେନ୍ ବେଖୁ କିଶୋରୀ ପଢ଼ନ୍ତି। ଆମେ ଭେଜିଟାରିଆନ୍ ହୋଇଥିବାରୁ ପରିବା ରେନ୍ ଯେତେ ଅଧିକ ହେଲେ ବି ବାଧ୍ୟ ହୋଇ କିଶିଲୁ। ଅବଶ୍ୟ ଅଧିକ ଦାମ୍ ଥିବାରୁ କିଛି ପରିବା ପରିମାଣ କିଛିବା କମାଇ ଦେଇଛି। ଚମାଟୋ ରେନ୍ ଏତେ ଅଧିକ ହୋଇଛି ଯେ ଏବେ ତା' ବଦଳରେ କେଉଁଥିରେ ତେଲୁକି ତ ଅନ୍ୟ କେଉଁଥିରେ ଆମୁଳ ବ୍ୟବହାର କରିହେଉଛି। ଏମିତିଭାବେ ଆଡେଜ୍ କରି କିଶିରୀ ଆର୍ଥିକ ବୋହେ କମାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛି।
- **ମନାଷା ମହାଲିକ,** ଗୃହିଣୀ, ଶଶିକାଦେଈପୁର, ଧାମରା, ଭଦ୍ରକ
- ସବୁ ହିସାବ ରଖିକା:** ପରିବା ରେନ୍ ବଢ଼ିବା ଦିନକୁ ଦିନ କିଟେନ୍ ଗାଡେନିଂ ଜେରୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଛି। ବାଡ଼ିରେ ଅନୁତରଣ୍ୟ ଆଉ ସଜନାଶାଳ ଯେତିକି ଅଛି ଆମ ପରିବାର ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ହୋଇଯାଉଛି। ତା' ଛଡ଼ା କଞ୍ଚାଲଞ୍ଚା ବି କିଶିରୀକୁ ପଢ଼ୁନାହିଁ। ଏମିତି କିଛି ବ୍ୟବହାରକରି ରୋଷେଇ କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ବାକି ପରିପରିବା ଯାହା କିଶାହେଉଛି ସେସବୁ ଚିକେ କମ୍ ବ୍ୟବହାର କରି ଏବେ ରୋଷେଇ କରୁଛି। ଏଥିପାଇଁ ତ କିଛି ପରିବା ପସନ୍ଦ ନ ଥିଲେ ବି ସେସବୁ ରୋଷେଇ କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି।
- **ରଶ୍ମିରେଖା ପ୍ରକାଶ,** ଶ୍ରୀଧାର ବିହାର, ଜଗନ୍ନାଥନଗର, ଭୁବନେଶ୍ୱର
- ଖର୍ଚ୍ଚ ଅଧିକ ହେଉଛି:** ପରିବା ରେନ୍ ବଢ଼ିଲେ ବି କିଶିରୀକୁ ପଢ଼ିବ, ହେଲେ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଥିବାରୁ ଏବେ ଅଧିକ ଆଇଡେନ୍ ହେଉନାହିଁ। ଗୋଟିଏ ଦୁଇଟି
- **ମନାଷା ମହାଲିକ,** ଗୃହିଣୀ, ଶଶିକାଦେଈପୁର, ଧାମରା, ଭଦ୍ରକ
- ସବୁ ହିସାବ ରଖିକା:** ପରିବା ରେନ୍ ବଢ଼ିବା ଦିନକୁ ଦିନ କିଟେନ୍ ଗାଡେନିଂ ଜେରୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଛି। ବାଡ଼ିରେ ଅନୁତରଣ୍ୟ ଆଉ ସଜନାଶାଳ ଯେତିକି ଅଛି ଆମ ପରିବାର ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ହୋଇଯାଉଛି। ତା' ଛଡ଼ା କଞ୍ଚାଲଞ୍ଚା ବି କିଶିରୀକୁ ପଢ଼ୁନାହିଁ। ଏମିତି କିଛି ବ୍ୟବହାରକରି ରୋଷେଇ କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ବାକି ପରିପରିବା ଯାହା କିଶାହେଉଛି ସେସବୁ ଚିକେ କମ୍ ବ୍ୟବହାର କରି ଏବେ ରୋଷେଇ କରୁଛି। ଏଥିପାଇଁ ତ କିଛି ପରିବା ପସନ୍ଦ ନ ଥିଲେ ବି ସେସବୁ ରୋଷେଇ କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି।
- **ରଶ୍ମିରେଖା ପ୍ରକାଶ,** ଶ୍ରୀଧାର ବିହାର, ଜଗନ୍ନାଥନଗର, ଭୁବନେଶ୍ୱର
- ଖର୍ଚ୍ଚ ଅଧିକ ହେଉଛି:** ପରିବା ରେନ୍ ବଢ଼ିଲେ ବି କିଶିରୀକୁ ପଢ଼ିବ, ହେଲେ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଥିବାରୁ ଏବେ ଅଧିକ ଆଇଡେନ୍ ହେଉନାହିଁ। ଗୋଟିଏ ଦୁଇଟି
- **ସଂପୂର୍ଣ୍ଣା ଦାସ,** ଗୃହିଣୀ, ନୟାପଲ୍ଲୀ ବିଏ କଲୋନି, ୟୁନିଟ୍-୮, ଭୁବନେଶ୍ୱର



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ଢ଼ରାରେ ବୟସର ଛାପ ନ ଆଣିବା ପାଇଁ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ କିଛି ଘରୋଇ ଉପାୟ।

- ମୁହଁ କିମ୍ବା ଢ଼ରାରେ ଯେକୌଣସି ଘ୍ରାଣରେ ଢ଼ରାରେ କୁଞ୍ଚନ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଦାଗ ଦେଖାଯାଏ ସେଠାରେ ଆଲୋଭେରା ଜେଲ୍ ଲଗାନ୍ତୁ। ୨୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ମୁହଁ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ।
- କାକୁଡ଼ି ଓ ମହୁ ମିଶାଇ ଏକ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ଶୁଖିବା ପାଇଁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଅଣ୍ଡା ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଲଗାତର ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇଲେ ମୁହଁରେ ବୟସର ଛାପ ଦେଖାଯିବ ନାହିଁ।
- କୃଷ୍ଣ ଢ଼ରାରେ ବୟସର ଛାପ ଶୀଘ୍ର ଦେଖାଯାଏ। ତେଣୁ ଖାଇବାର ଅଧ୍ୟାପାଗର ରାଶି ତେଲ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ତୁଳସୀ ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ପୋଛି ନିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଢ଼ରା ଅଧିକ କୋମଳ ହେବ।
- କୃଷ୍ଣ ଢ଼ରାରେ ପ୍ରତିଦିନ ମଞ୍ଜୁ ର ଲ ଳ ର ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହା ସହ ପ୍ରତିଦିନ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ବାଦାମ ତେଲ

ଗ୍ଲୋ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଅନୁଭବକୁ ଭଲଭାବେ ଗ୍ରହଣକରି ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଶୁଖିବା ପରେ ହିଁ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ।

▶ ପାଚିଲା କଦଳୀକୁ ଭଲଭାବେ ଗ୍ରାଭଣ୍ଡ କରି ସେଥିରେ ମହୁ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ପରେ ଉତ୍ତୁମ ପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ମୁହଁରେ ବୟସର ଛାପ ଦୂର ହେବ ନାହିଁ।

▶ ସିରାରେ କିମ୍ବା କୌଣସି ପ୍ରକାର ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସେହିପରି ଅତ୍ୟଧିକ ନିଠା ଓ ତେଲ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହା ବଦଳରେ ଫଳ, ସାଲାଡ, ସବୁଜ ପରିପରିବା, ଦହି, ଫୁସ୍ ଆଦି ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହା ସହ ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ, ଧ୍ୟାନ କରନ୍ତୁ।

ଆଖି ଏଠି ଥୋରାପି

ଆଖି ନିୟମିତ ଭାବେ ପାଚି କରନ୍ତୁ।

▶ ଅନୁଭବକୁ ଭଲଭାବେ ଗ୍ରହଣକରି ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଶୁଖିବା ପରେ ହିଁ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ।

▶ ପାଚିଲା କଦଳୀକୁ ଭଲଭାବେ ଗ୍ରାଭଣ୍ଡ କରି ସେଥିରେ ମହୁ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ପରେ ଉତ୍ତୁମ ପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ମୁହଁରେ ବୟସର ଛାପ ଦୂର ହେବ ନାହିଁ।

▶ ସିରାରେ କିମ୍ବା କୌଣସି ପ୍ରକାର ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସେହିପରି ଅତ୍ୟଧିକ ନିଠା ଓ ତେଲ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହା ବଦଳରେ ଫଳ, ସାଲାଡ, ସବୁଜ ପରିପରିବା, ଦହି, ଫୁସ୍ ଆଦି ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହା ସହ ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ, ଧ୍ୟାନ କରନ୍ତୁ।

ଖାଦ୍ୟରୁ ଆଲୁ ପିନ୍ଧାସ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ—
ଅଳୁଆ ଚାଉଳ- ୧ କପ, ସିଝା ଆଳୁ- ୪ଟି, ଜିରା- ୧ ଟାମଟ, ଗୋଲମରିଚ- ୧୫-୨୦ଟି, କଞ୍ଚାଲଞ୍ଚା- ୨-୩ଟି, ଧନିଆପତ୍ର- ଅଳ୍ପ, ସିନ୍ଧୱା ଲବଣ- ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ, ଆବଶ୍ୟକ ଅଳୁସାରେ ରିଫାଇନ୍ ତେଲ କିମ୍ବା ତିଆରି।

ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଣାଳୀ—
ପ୍ରଥମେ ଚାଉଳକୁ ଧୋଇ ଘଷାଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭିଜାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଘଷାଏ ପରେ ଚାଉଳକୁ ପ୍ରେସର କୁକରରେ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ ହେବା ପରେ କୁକରକୁ ବାହାର କରି ଏହା ଥାଳିରେ ରଖନ୍ତୁ। ଅନ୍ୟ ଏକ ପାତ୍ରରେ

ସିଝା ଆଳୁକୁ ଭଲଭାବେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଆଳୁରେ ଗୋଲମରିଚକୁ ରୁଦ୍ଧ କରି ପକାନ୍ତୁ। ଜିରା ଓ ଧନିଆପତ୍ରକୁ କାଟି ସେଥିରେ ପକାନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ଆଳୁ ମିଶ୍ରଣରେ ଆବଶ୍ୟକ ଅଳୁସାରେ ସିନ୍ଧୱା ଲବଣ ଓ ସିଝା ହୋଇଥିବା ଚାଉଳ (ଭାତ)କୁ ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ମିଶ୍ରଣକୁ ପାଣିଆ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହାକୁ ଏଭଳି ଚକଟି ଯେପରି ଏହାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୋଲକାର ଅବା ଆଖାକାର କରିହେବ। ଏହା ପରେ କଡେଇରେ ତେଲ ଗରମ କରି ଏହାକୁ ଥାଳିରେ ରଖନ୍ତୁ। ଅନ୍ୟ ଏକ ପାତ୍ରରେ

