

କିନ୍ନର ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଚରିତ୍ରରେ ସୁସ୍ଥିତା

ନିକଟରେ ସୁସ୍ଥିତା ସେନଙ୍କ ଅଭିନୀତ ବାୟୋପିକ୍ ଟିଭି ସିରିଜ୍ 'ତାଲି'ରେ ସୁସ୍ଥିତାଙ୍କୁ ଜଣେ କିନ୍ନର ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଚରିତ୍ରରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି।

୦୨ ୧୪

ଲାଲ୍‌ରେମ୍‌ସିଆମି ହ୍ୟାଟ୍ରିକ

ଲ୍‌ଲ୍‌ଶ୍ର ବିପକ୍ଷ ମହିଳା ହକି ମ୍ୟାଚରେ ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟୁଲକର ଲାଲ୍‌ରେମ୍‌ସିଆମି ହ୍ୟାଟ୍ରିକ ଗୋଲ୍ ଖେଳ କରିଛନ୍ତି।

ଏବେ ବି ଶୋଇଛି କେନ୍ଦ୍ର ଦେଶରେ ବଢ଼ିଛି, ଓଡ଼ିଶାରେ କମିଛି

ମଣିପୁରରେ 'ଇଣ୍ଡିଆ'ର ୨୧ ଜଣିଆ ଟିମ୍

■ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଶାସନ
ଦାବିକଲେ ଆଦିବାସୀ
■ ବିରୋଧୀଙ୍କ ଗସ୍ତକୁ
ଶୋ'ଗାନ୍ତି କହିଲେ ଭାଜପା



ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ମୁକ୍ତିମୋର୍ଚ୍ଚା (କେଏମ୍‌ଏମ୍) ଏମ୍‌ପି ମହୁଆ ମାଜି ଓ ଶିବସେନା ସ୍ଥଳିତ ଏମ୍‌ପି ଅରବିନ୍ଦ ସାଢ଼ୁକଙ୍କ ସମେତ 'ଇଣ୍ଡିଆ' ସଦସ୍ୟମାନେ ଶନିବାର ଇମ୍ଫାଲ ଇଷ୍ଟ ଜିଲ୍ଲାସ୍ଥିତ ଏକ ରିଲିଫ୍ କ୍ୟାମ୍ପରେ ହିନ୍ଦୀ ପ୍ରଭାବିତ ଲୋକଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି।

ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ୨ ମହିଳାଙ୍କୁ ବଳାହାର ପରେ ଉଲଗ୍ନ ପରେ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ତଦନ୍ତ ବ୍ୟୁରୋ (ସିବିଆଇ)କୁ ଦିଆଯାଇଥିବାବେଳେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବିରୋଧୀ ନେତାମାନେ କଥା ହୋଇଥିଲେ। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ମଣିପୁର

ଗତ ୪ ବର୍ଷରେ ଦେଶରେ ମହାବଳ ବାଘ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିଥିବାବେଳେ ଓଡ଼ିଶାରେ କିଛି ଏମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା କମିଛି। ୨୦୧୮ରେ ବାଘଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨,୯୬୭ ଥିବାବେଳେ ୨୦୨୨ରେ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୩,୬୮୨ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଗତ ୪ ବର୍ଷରେ ୬% ବାଘଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ତେବେ ୨୦୧୮ରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ବାଘଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୮୮୩ ଥିବାବେଳେ ୨୦୨୨ରେ ଏହା ୨୦୦୦ ପହଞ୍ଚିଥିବା କେନ୍ଦ୍ର ଜଙ୍ଗଲ ଓ ପରିବେଶ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଶନିବାର ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବା ଏକ ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି। ତେବେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କଥା ଯେ, ଶିମିଳିପାଳ ଅଭୟାରଣ୍ୟରେ ବାଘଙ୍କ ସଂଖ୍ୟାରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି। ୨୦୧୮ରେ ଏଠାରେ ବାଘଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୮ ଥିବାବେଳେ ଏବେ ଏହା ୧୬ରେ ପହଞ୍ଚିଛି।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ବାରିପଦା, ୨୯ (ନୀଳାଦ୍ରି ବିହାରୀ ଦାସପାଟ)

ଦେଶରେ ବାଘ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାବେଳେ ଓଡ଼ିଶାରେ ବାଘଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଲଗାତର କମିବାରେ ଲାଗିଛି। ୨୦୦୬ରେ ରାଜ୍ୟରେ ୪୫ ମହାବଳ ବାଘ ଥିବାବେଳେ ୨୦୧୦ରେ ଏହା ୩୨କୁ ଖସିଥିଲା। ୨୦୧୮ରେ ପୁଣି ହ୍ରାସ ପାଇ ୨୮ ଏବଂ ୨୦୨୨ରେ ରାଜ୍ୟରେ



ମହାବଳଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୦ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ତେବେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଶିମିଳିପାଳ ଅଭୟାରଣ୍ୟରେ ମହାବଳ ବାଘ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ୨୦୧୮ ଗଣନାରେ ମହାବଳ ସଂଖ୍ୟା ୮ରେ ସୀମିତ ରହିଥିଲା। ୪ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ବାଘ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ଏବେ ୧୬ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିପରି ବିଜ୍ଞାନ ସମୟରେ ଅନ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲରୁ ୪ ବାଘ ଶିମିଳିପାଳକୁ ଆସୁଥିବା ଗ୍ରାମ୍ୟ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଉପସ୍ଥିତ। ତେବେ ଏହି ବାଘ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ନେଇ ପ୍ରାଣୀପ୍ରମାଣ ମଧ୍ୟରେ ସାମାନ୍ୟ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବା ବେଳେ ବିଗତ ଦିନ ବାଘ ସଂଖ୍ୟାକୁ ନେଇ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ମହାବଳ ଓ କଳା ବାଘ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱ ଦରବାରରେ ଶିମିଳିପାଳ ପ୍ରସିଦ୍ଧିଲାଭ କରିଛି। ମାତ୍ର ଦିନକୁ ଦିନ ମହାବଳ ବାଘଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା କମିବା ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟାଘ୍ର ସଂରକ୍ଷଣ ପ୍ରକଳ୍ପର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ସାଧିତ ହୋଇପାରୁ ନ ଥିବା ପ୍ରାଣୀପ୍ରମାଣରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଆସୁଛନ୍ତି। ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଓ ବ୍ୟାଘ୍ର ସଂରକ୍ଷଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶିମିଳିପାଳ ଅଭୟାରଣ୍ୟକୁ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟାପକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉଛି। ଶିମିଳିପାଳ ଅଭୟାରଣ୍ୟକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ଗୋଷ୍ଠୀ ପୃଷ୍ଠା-୪

ଭାରତରେ ବିଶ୍ୱର ୭୫% ମହାବଳ

ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରେ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ବଢ଼ିଛି
ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ରାମନଗର (ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ), ୨୯ (ପି.ଟି.)
ଦେଶରେ ମହାବଳ ବାଘ ସଂଖ୍ୟାରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି। ୨୦୧୮ରେ ୨୯୧୬ ମହାବଳ ଥିବାବେଳେ ୨୦୨୨ରେ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୩,୬୮୨ ହୋଇଛି। ବାର୍ଷିକ ହାରାହାରି ୬ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ବେଳେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଶନିବାର ବିଶ୍ୱ ବ୍ୟାଘ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ବିଶ୍ୱର ମୋଟ ମହାବଳ ବାଘଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୭୫% ଭାରତରେ ରହିଥିବା କେନ୍ଦ୍ର ଜଙ୍ଗଲ, ପରିବେଶ ଏବଂ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ଚୌବେ କହିଛନ୍ତି। ପ୍ରତି ୪ ବର୍ଷରେ ମହାବଳ ବାଘ ଗଣନା ପୃଷ୍ଠା-୪

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ
ନାଗରିକତ୍ୱ ବିବାଦ

କେମିକାଲ୍‌କୁ ନା କୁହନ୍ତୁ

ପ୍ରାକୃତିକ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଏବଂ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ

ପତଞ୍ଜଳି ବାଛନ୍ତୁ

ହଳଦୀ, ଚନ୍ଦନ, ଏଲୋଭେରା, ନୀମ, ଗୋଲାପ ଏବଂ

80% ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାଦାନରେ ନିର୍ମିତ

ପତଞ୍ଜଳି ହର୍ବାଲ ବାୟୁ ସୋପ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ

ALOE VERA KANTI
BODY CLEANSER

Haldi Chandan Kanti
Body Cleanser

NEEM KANTI
BODY CLEANSER

Rose
BODY CLEANSER

HERBAL FACIAL FOAM

saundarya
face wash

Aloe Vera Gel

ପତଞ୍ଜଳି ଫେସ୍‌ୱାଶ୍ ରେଞ୍ଜ

କ୍ଷତିକାରକ କେମିକାଲ୍‌ରୁ ମୁକ୍ତ ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ଜଡ଼ିବୁଟିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଚର୍ମ ସମସ୍ୟାରେ ଉପାଦେୟ ସବୁ ପ୍ରକାର ଚର୍ମ ପାଇଁ ଉପାଦେୟ

Shop Online- www.patanjaliayurved.net | Customer Care Number - 18001804108
Email ID - feedback@patanjaliayurved.org | Website - www.patanjaliayurved.org

କ୍ୟାଚ୍ ବି ମସାଲା ଅଫର

FREE

କ୍ୟାଚ୍ ମସାଲା (12 ଗ୍ରା.) ₹10 ମୂଲ୍ୟର 1 ଲିଟର ସନ୍‌ଫ୍ଲୋର ଅଏଲ୍ ସହିତ

Freedom
Refined Sunflower Oil

Catch
SUPER GARAM MASALA

1 ଲିଟର ପେର୍ ବଟଲରେ ମଧ୍ୟ ଅଫର ଉପଲବ୍ଧ

*ଷ୍ଟକ୍ ଥିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଫର ବୈଧ ଅଛି। ଅଫରରେ ମଧ୍ୟ ଷ୍ଟକ୍ ଉପଲବ୍ଧ ଅଛି। ଆବର୍ଷଣୀୟ ଡେସିଟି ପାଇଁ ବୟାକର୍ତ୍ତ ପରିବର୍ତ୍ତନ www.freedomhealthyoil.com

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଶିକ୍ଷକ ମୃତ ହେଲେନେତା ଯୋଗୁଁ ବଞ୍ଚୁଣାଲୀ ପୁଅ ଜୀବନ

ଭଦ୍ରକ, ୨୯୨(ସମାଚାର ରାଉତ)- ୧୨ ନଂ. ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ଧାମନଗର ଥାନା ଅଧୀନ ବିଷୁପୁର ଛକରେ ଶନିବାର ଅପରାହ୍ଣରେ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ମୃତକ ହେଲେ ବନ୍ଧୁ ଥାନା ଅଧୀନ ତରାଣ ଗ୍ରାମର ଶିକ୍ଷକ ଜ୍ୟୋତିରାଜ ରାୟ । ସେ ଚାକ୍ ଯୁଦ୍ଧ ସତ୍ୟରଞ୍ଜନଙ୍କ ସହ ବାଲକେଟର ଭଦ୍ରକକୁ ଯାଇ ଫେରିଥିଲେ । ପଛପଟୁ ଏକ ଗାଡ଼ି ତାଙ୍କୁ ଡକାଏ ବେଳେ ବାଧ୍ୟ, ପୁଅ ରାସ୍ତାରେ ବାଉଁଶ ସହ ତଳେ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ । ସତ୍ୟରଞ୍ଜନ ହେଲେନେତା ପିଣ୍ଡିଆରୁ ଯାମାଦ୍ୟ ଆହତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ କୈଳାସ ରଞ୍ଜନଙ୍କ ଅଭିଯୋଗକ୍ରମେ ଧାମନଗର ଥାନାରେ ମାମଲା (ନଂ.୩୬୭/୨୩) ରୁକ୍ତହୋଇଛି ।

ପୋଲିସ ମୃତଦେହ ବ୍ୟବହାର କରାଇ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛି ।

ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

କେନ୍ଦୁଝର, ୨୯୨ (ନରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ହାଟଠାରେ ଚଳିଥିବା ଧାମନଗର ଥାନା ଅଧୀନ ଅପରାହ୍ଣରେ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ବନ୍ଧୁ ଥାନା ଅଧୀନ ତରାଣ ଗ୍ରାମର ଶିକ୍ଷକ ଜ୍ୟୋତିରାଜ ରାୟ । ସେ ଚାକ୍ ଯୁଦ୍ଧ ସତ୍ୟରଞ୍ଜନଙ୍କ ସହ ବାଲକେଟର ଭଦ୍ରକକୁ ଯାଇ ଫେରିଥିଲେ । ପଛପଟୁ ଏକ ଗାଡ଼ି ତାଙ୍କୁ ଡକାଏ ବେଳେ ବାଧ୍ୟ, ପୁଅ ରାସ୍ତାରେ ବାଉଁଶ ସହ ତଳେ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ । ସତ୍ୟରଞ୍ଜନ ହେଲେନେତା ପିଣ୍ଡିଆରୁ ଯାମାଦ୍ୟ ଆହତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ କୈଳାସ ରଞ୍ଜନଙ୍କ ଅଭିଯୋଗକ୍ରମେ ଧାମନଗର ଥାନାରେ ମାମଲା (ନଂ.୩୬୭/୨୩) ରୁକ୍ତହୋଇଛି ।

ମୃଗପୁରା ଷ୍ଟେଶନ ନିକଟରେ ବର୍ଷେମ୍ ଗୁମାସତ ଦାବି

ବୈଶାଖୀ, ୨୯୨(ରତନ ଦାଶ): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ବେତନଗାଁ ବ୍ଲକ୍ ଅଧୀନ ବୈଶାଖୀ ଠାକୁ ବୁଲୁ କି.ମି. ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ ମୃଗପୁରା ରେଳ ଷ୍ଟେଶନ ନିକଟରେ ବର୍ଷେମ୍ ଗୁମାସତ ଦାବି ହୋଇଛି । ରେଳ ଷ୍ଟେଶନ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ସ୍ଥାନରେ ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧିକାରୀ, ପୋଷ୍ଟ ଅଧିକାରୀ ଓ ଓଡ଼ିଶା ଗ୍ରାମ୍ୟ ବ୍ୟାଙ୍କର ଶାଖା ରହିଛି । ଜିଲାର ସର୍ବପୁରାତନ ରାଜସିମ୍ଲି ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ । ସହୁ ଦୂରତାରେ ଉଭୟ ଓଡ଼ିଶା ସର୍ବହତ୍ୟା ବୈଶାଖୀ ଅରୋ ଫ୍ଲୋର ମିଲ୍ ଅବସ୍ଥିତ । ଷ୍ଟେଶନ ଆସୁଥିବା ଲୋକେ ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଅର୍ଥ ଉଠାଏ ପାଇଁ ବ୍ୟାଙ୍କ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଛନ୍ତି । ଜ୍ଞାନପୁର ବଜାର ଓ ସମିକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜନସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧିକୁ ନଜରରେ ରଖି ଏକ ବର୍ଷେମ୍ ଗୁମାସତ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଏ ଦିଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବା ନିମନ୍ତେ ମୃଗପୁରା ବଜାର ବ୍ୟବସାୟୀ ସଂଘ ଓ ରେଳ ଷ୍ଟେସନ କ୍ରିୟାସୁଧାନ କମିଟିର ସହଯୋଗ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

ମଣିପୁରରେ ଦଙ୍ଗା, ମହିଳା ନିର୍ଯାତନା ବିରୋଧରେ ପ୍ରତିବାଦ ସଭା

ଖଇରା, ୨୯୨(ଉତ୍କଳବନ୍ଧୁ ପଣ୍ଡା) ମଣିପୁରରେ ମାସ ମାସ ଧରି ଦଙ୍ଗା ଲାଗିରହିବା, ଆଦିବାସୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ନିର୍ଯାତନା ତଥା ରାଜ୍ୟବାସୀ ହିଂସାକାଣ୍ଡ ବିରୋଧରେ ଖଇରା ବ୍ଲକ୍ କଂଗ୍ରେସ, ସିପିଆଇ, ସିପିଏମ୍, ଫରାଷର୍ଡ଼ ବ୍ଲକ୍, ଆପ ଆଦି ପାର୍ଟିପକ୍ଷରୁ ମିଳିତ ପ୍ରତିବାଦ ସଭା ଶୁକ୍ରବାର ଅପରାହ୍ଣରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ପ୍ରଥମେ ରାଜନୈତିକ ବିରୋଧୀ ମେଣ୍ଟ ଡରଫ୍ଟୁ ଏକ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ବ୍ଲକ୍ ଖଇରା ବାହାରି ମେଡିକାଲ ଛକ ଦେଇ ପୋଷ୍ଟ ଅଧିକାରୀ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିଲା । ସିପିଏମ୍ ଜିଲ୍ଲା କମିଟି ସଭ୍ୟ ଜଗତାନନ୍ଦ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଆୟୋଜିତ



ନିଜେ ରାଜନୈତିକ ବିରୋଧୀ ମେଣ୍ଟର ଖଇରା ବଜାର ପରିକୁମାରୀ ।

ଖଣି ଅଞ୍ଚଳ ରାସ୍ତା, ଏନ୍ଏଚ୍ରେ ଗ୍ରାମିଣ ଜାମ

କେନ୍ଦୁଝର, ୨୯୨(ନରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ)

କେନ୍ଦୁଝର ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅଞ୍ଚଳ-ଡଳାପାଣି ରାସ୍ତା ଏନ୍ଏଚ୍ ୪୯ରେ ଶନିବାର ଶହ ଶହ ଟ୍ରକ୍ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବାକୁ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଯାତାୟତ ବ୍ୟାଧିତ ହୋଇଛି । ଭୁଲ ବନ୍ଧୁ ଥାନା ଅଧୀନ ତରାଣ ଗ୍ରାମର ଶିକ୍ଷକ ଜ୍ୟୋତିରାଜ ରାୟ । ସେ ଚାକ୍ ଯୁଦ୍ଧ ସତ୍ୟରଞ୍ଜନଙ୍କ ସହ ବାଲକେଟର ଭଦ୍ରକକୁ ଯାଇ ଫେରିଥିଲେ । ପଛପଟୁ ଏକ ଗାଡ଼ି ତାଙ୍କୁ ଡକାଏ ବେଳେ ବାଧ୍ୟ, ପୁଅ ରାସ୍ତାରେ ବାଉଁଶ ସହ ତଳେ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ । ସତ୍ୟରଞ୍ଜନ ହେଲେନେତା ପିଣ୍ଡିଆରୁ ଯାମାଦ୍ୟ ଆହତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ କୈଳାସ ରଞ୍ଜନଙ୍କ ଅଭିଯୋଗକ୍ରମେ ଧାମନଗର ଥାନାରେ ମାମଲା (ନଂ.୩୬୭/୨୩) ରୁକ୍ତହୋଇଛି ।



ରାସ୍ତାରେ ଅଧିକ ରହିଥିବା ଟ୍ରକ୍ । ବ୍ୟବସ୍ଥା ନ ଥିବାରୁ ଏକାକି ଦୈନିକ ଶୁଆକାରି ଖଣି ଅଞ୍ଚଳରେ ରାସ୍ତାରେ ଟ୍ରକ୍ ଛିଡ଼ା ହୋଇ ରହିଥିବା ଯାତାୟତ ବ୍ୟାଧିତ ହୋଇଛି । ଖଣି କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ପାର୍ଟି ସେହିପରି ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନ ଥିବାରୁ ଏକାକି ଦୈନିକ ଶୁଆକାରି ଖଣି ଅଞ୍ଚଳରେ ରାସ୍ତାରେ ଟ୍ରକ୍ ଛିଡ଼ା ହୋଇ ରହିଥିବା ଯାତାୟତ ବ୍ୟାଧିତ ହୋଇଛି । ଖଣି କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ପାର୍ଟି ସେହିପରି ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ

ତିରିଙ୍ଗାପାହାଡ଼ ଖଣିରୁ ଖଣିଜ ଉତ୍ତୋଳନ ସମ୍ପ୍ରଦାନ ନିମନ୍ତେ ଜନ ଶୁଣାଣି

ଯୋଡ଼ା, ୨୯୨(ମାନସ ମହାନ୍ତି)

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଯୋଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ବଜାର ପଞ୍ଚାୟତର ଗୁରୁତ୍ଵାଠାରେ ଥିବା ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ ଲିମିଟେଡ଼ର ଡିଭିଜନାଲ ଡିପ୍ୟୁଟି ମ୍ୟାନ ଓ ପାଳାନିକ ଖଣିର ଖଣିଜ ଉତ୍ତୋଳନ ଓ ସମ୍ପ୍ରଦାନ ନିମନ୍ତେ ପରିବେଶୀୟ ଜନ ଶୁଣାଣି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଆଞ୍ଚଳିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ଗ୍ରାମ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ଼ଙ୍କ ଆହ୍ୱାନକ୍ରମେ ଜନଶୁଣାଣିରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯତ୍ତୀନୀ ମାହାଲୀ ସଭାପତିତ୍ଵ କରିଥିଲେ । ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ଼ର ଆଞ୍ଚଳିକ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଶାନ୍ତ କର ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ୧୨ଟି ହେକ୍ଟର ପରିମିତ ଏହି ଖଣିରେ ପାଳାନିକ ଉତ୍ତୋଳନ ବାର୍ଷିକ ୦.୮୫ ଲକ୍ଷ ଟନରୁ ୫.୩୮ ଲକ୍ଷ ଟନକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହିତ ବାର୍ଷିକ ୨.୮୮୯ ଲକ୍ଷ ଟନ୍ ଲୋହପଥର ନୂତନ ଖଣିଜ ଉତ୍ତୋଳନକୁ ସାମିଲ କରାଯିବା ସହ ଅତିରିକ୍ତ ବାର୍ଷିକ ୪୧.୬୨ ଲକ୍ଷ ଟନ୍ ଉତ୍ତୋଳନ ଉତ୍ତୋଳନ କରିବା ଏହିପରି



ଜନ ଶୁଣାଣିରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅଧିକାରୀ ।

ବାର୍ଷିକ ସମ୍ପ୍ରଦାନ ୫୨.୩୬ ଲକ୍ଷ ଟନ୍ ଖଣିଜ ଉତ୍ତୋଳନ କରିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇଛି । ସମ୍ପ୍ରଦାନ ଯୋଗୁ ପ୍ରଭାବିତ ହେବାକୁଥିବା ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ନୂତନ ହସ୍ତିଗାଳ, ପାରିପାର୍ଶ୍ଵ ଉନ୍ନତି, ନୂତନ ଜଙ୍ଗଲ ସୃଷ୍ଟି, ସାନ୍ଧ୍ୟ ସେବା, ଉତ୍ତୋଳନକୁ ସାମିଲ କରାଯିବା ସହ ଅତିରିକ୍ତ ବାର୍ଷିକ ୪୧.୬୨ ଲକ୍ଷ ଟନ୍ ଉତ୍ତୋଳନ ଉତ୍ତୋଳନ କରିବା ଏହିପରି

ଟ୍ରକ୍ ଚୋରି ମାମଲାରେ ଆଉ ୩ ଗିରଫ

କେନ୍ଦୁଝର, ୨୯୨ (ନରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ)

କେନ୍ଦୁଝରରେ ଟ୍ରକ୍ ଚୋରି ଘଟଣାରେ ଶୁକ୍ରବାର ଗଞ୍ଜମ ପୋଲିସ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟଚାଲାଣ କରିଥିଲା । ଶନିବାର ଘଟଣାରେ ଜଡ଼ିତ ବ୍ୟାଙ୍କର ଶିବୀରୀ ଅଭିଯୋଗକ୍ରମେ ଧାମନଗର ଥାନା ଅଧୀନ ଅପରାହ୍ଣରେ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ବନ୍ଧୁ ଥାନା ଅଧୀନ ତରାଣ ଗ୍ରାମର ଶିକ୍ଷକ ଜ୍ୟୋତିରାଜ ରାୟ । ସେ ଚାକ୍ ଯୁଦ୍ଧ ସତ୍ୟରଞ୍ଜନଙ୍କ ସହ ବାଲକେଟର ଭଦ୍ରକକୁ ଯାଇ ଫେରିଥିଲେ । ପଛପଟୁ ଏକ ଗାଡ଼ି ତାଙ୍କୁ ଡକାଏ ବେଳେ ବାଧ୍ୟ, ପୁଅ ରାସ୍ତାରେ ବାଉଁଶ ସହ ତଳେ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ । ସତ୍ୟରଞ୍ଜନ ହେଲେନେତା ପିଣ୍ଡିଆରୁ ଯାମାଦ୍ୟ ଆହତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ କୈଳାସ ରଞ୍ଜନଙ୍କ ଅଭିଯୋଗକ୍ରମେ ଧାମନଗର ଥାନାରେ ମାମଲା (ନଂ.୩୬୭/୨୩) ରୁକ୍ତହୋଇଛି ।

୧ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାରେ ବିକୁଥିଲେ

କରାଯାଇଥିଲା । ଟ୍ରକ୍ ପାର୍ଟି ସ୍ଥାନରେ ହୁଦାନନ୍ଦ ମହାନ୍ତି ହୋଇନା କରିବା ସହ ଏକକର୍ତ୍ତୃ କରି ଯାଉଥିଲା । ଶିବଶମ୍ଭୁ ମହାନ୍ତି ଟ୍ରକ୍ ହାଉସିଂ କରି ରିମ୍ପିଲି ଏବଂ ଚଣ୍ଡା ନିକଟରେ ଝାଡ଼ୁଖଣ୍ଡରୁ ଅଧିକାଞ୍ଚଳିଏ ଏମ୍ବି ସିମିର ଓ ଚାକ ଭାଇଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରୁଥିଲେ । ଟ୍ରକ୍ ପକ୍ଷୀ ସେମାନେ ୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଦେଉଥିଲେ । ପରେ ସେମାନେ ସହାୟକ ନେଇ ଖ୍ରୀ ପଦ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ବିକ୍ରି କରୁଥିଲେ । ଏମାନେ ଚୋରରେ ଟ୍ରକ୍ କିଣିବା ସହ ଚୋରୀ କାଠ କାରବାର ମଧ୍ୟ କରୁଥିବା ପୋଲିସ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି । ପୋଲିସ ଏମ୍ବି ସିମିର ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ହିରୋ ସ୍ନାପିନ ମତର ସାଇକେଲ ଏବଂ ଶିବଶମ୍ଭୁ ମହାନ୍ତି ଏକକର୍ତ୍ତୃ କରି ଯାଉଥିବା କାରକୁ ଜବତ

କରିଛି । ଶୁକ୍ରବାର ରାଜ୍ୟରେ ଗଞ୍ଜମ ପୋଲିସ ପାର୍ଟିପାଖ କରିବା ସହ ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୋଗକ୍ରମେ ଧାମନଗର ଥାନା ଅଧୀନ ଅପରାହ୍ଣରେ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ବନ୍ଧୁ ଥାନା ଅଧୀନ ତରାଣ ଗ୍ରାମର ଶିକ୍ଷକ ଜ୍ୟୋତିରାଜ ରାୟ । ସେ ଚାକ୍ ଯୁଦ୍ଧ ସତ୍ୟରଞ୍ଜନଙ୍କ ସହ ବାଲକେଟର ଭଦ୍ରକକୁ ଯାଇ ଫେରିଥିଲେ । ପଛପଟୁ ଏକ ଗାଡ଼ି ତାଙ୍କୁ ଡକାଏ ବେଳେ ବାଧ୍ୟ, ପୁଅ ରାସ୍ତାରେ ବାଉଁଶ ସହ ତଳେ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ । ସତ୍ୟରଞ୍ଜନ ହେଲେନେତା ପିଣ୍ଡିଆରୁ ଯାମାଦ୍ୟ ଆହତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ କୈଳାସ ରଞ୍ଜନଙ୍କ ଅଭିଯୋଗକ୍ରମେ ଧାମନଗର ଥାନାରେ ମାମଲା (ନଂ.୩୬୭/୨୩) ରୁକ୍ତହୋଇଛି ।

‘ମୋ ଓଡ଼ିଶା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା’: ବସ୍ତାରେ ବିରୋଧୀ ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ମେଳି



ବୈଠକରେ ଉପସ୍ଥିତ ଟ୍ରକ୍ ପଞ୍ଚାୟତର ସରପଞ୍ଚ ଓ ସମିତି ସଭ୍ୟମାନେ ।

ବସ୍ତା, ୨୯୨(ହରିଶଙ୍କର ପାଠୀ) ପଞ୍ଚାୟତରେ ଶାସକ ଦଳ ସମର୍ଥକ ଓ ଟ୍ରକ୍ ପଞ୍ଚାୟତରେ ବିରୋଧୀ ସରପଞ୍ଚ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ଟ୍ରକ୍ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଉଚ୍ଚ ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଦକ୍ଷ ଭାବରେ ଶକ୍ତି କରିବାକୁ ପ୍ରଶାସନିକ ସ୍ତରରେ ସକ୍ଷମ ରହିଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରି ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ବୈଠକରେ ଆଗାମୀ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ସରକାର ଯୋ ଓଡ଼ିଶା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା ନାମରେ ଯୋଜନା ପ୍ରଣୟନ କରିଛନ୍ତି । ଯେଉଁ ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରତି ପଞ୍ଚାୟତକୁ ପଚାଶ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ବରାଦ୍ଦ ସହିତ ୪ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର ଖର୍ଚ୍ଚ ଅଧିକ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ବସ୍ତା ବ୍ଲକ୍ ଅଧୀନ ୨୭ଟି

ବିରୋଧୀରେ ସରକାର ଓ ପ୍ରଶାସନ ବିରୋଧରେ କୋର୍ଟରେ ମାମଲା ରୁକ୍ତ କରିବାକୁ ବୈଠକରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିବା ନବୀନ ସରପଞ୍ଚ ଡ଼ା .ନରେନ୍ଦ୍ର ସିଂହ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ବୈଠକରେ କର୍ମଚାରୀର ରାଧା ବଲ୍ଲଭ ମଶ୍ଵକ ଓ ଅନିତା ମଜୁମଦାର, ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ବେହେରା ଓ ସଞ୍ଜୟ ଜେନା, ମୁକୁଳିସାହି ଅମ୍ବି ବିଶ୍ଵାଳ, ସିଂଲାର ବିନିତ ଦିହାରା ବିଶ୍ଵାଳ, ଚାତୁରୀର ପ୍ରଭାତ କୁମାର ଦାସ, ଗାଡ଼ାଗାଣି ଦଶପାଟ, ପାଞ୍ଜଶୁକ୍ଳୀର ବିଭୁବାଳା ସେନାପତି, ସୁମିତ୍ରା ପାତ୍ର, ସତ୍ୟରଞ୍ଜନ ଆର ବର୍ଷାମାଳ ମଲିକ, ରମାକାନ୍ତ ସେଠୀ ପ୍ରମୁଖ ସରପଞ୍ଚ ଓ ସମିତି ସଭ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ପଥପ୍ରାନ୍ତ ସଭାରେ ବାମ ଦଳର ନେତୃତ୍ଵ ସନ୍ତୋଷ ବିଶ୍ଵାଳ, ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ସାହୁ, ମାନସ କୁମାର ମହାପାତ୍ର, ଜଗନ୍ନାଥ ଶତପଥୀ, ବସନ୍ତ ମାଣି, ପୁରୁଲୀଧର ବେହେରା, ମୁବ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ନିରଞ୍ଜନ ପରିଡା, ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଦେବଶ୍ୟ ସାହୁ, ବାକୁଳି ଜେନା, ଆପ ନେତା କୈଳାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପୃଷ୍ଟି ପ୍ରମୁଖ ବନ୍ଧୁବ୍ୟ ରଖୁଥିଲେ । ଗୋଟିଏ ପରେ ମଣିପୁର ଜଳୁଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବିଦେଶରେ ମଉଜମଲିସ କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆଣି କରୁ ବ୍ୟାପାରୋଚ୍ଚନା କରିଥିଲେ । ଖୋବ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଏ ବିଷୟରେ ମୌନ ରହିବାରୁ ନେଇ କଢ଼ା ଭାଷାରେ ନିନ୍ଦା କରିଥିଲେ ।

ଆମକୁ ପଠାନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ସେଲ୍ସି
balasoreselfie@gmail.com



@ଦେବାଶିଷ



@ବିକାଶ



@ବୃଦ୍ଧ

ସେଲ୍ସି ସହ ନିଜର ନାମ ଓ ମୋବାଇଲ୍ ନମ୍ବର ଉଲ୍ଲେଖ କରନ୍ତୁ !

ଗଳାପୋଲ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର



ଭାଜପା ନେତା ପଞ୍ଚାନନ ରାଉତ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ନୀତିନ ଗଡ଼କରାଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ଦେଉଛନ୍ତି ।

ଭଦ୍ରକ, ୨୯୨(ସମାଚାର ରାଉତ) ଏନେଇ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଉଚ୍ଚ ଛକଠାରେ ଗଳାପୋଲ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଉଦ୍ଦ୍ୟୋଗ ବିଭାଗରୁ ମନୁ ଉପସ୍ଥିତ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ଜାତୀୟ ରାଜପଥରେ ଏକ ଗଳାପୋଲ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିବା ପଞ୍ଚାନନ କହିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ ନେତା ପଞ୍ଚାନନ ରାଉତ କେନ୍ଦ୍ର ସଡ଼କ ଓ ପରିବହନ ମନ୍ତ୍ରୀ ନୀତିନ ଗଡ଼କରାଙ୍କୁ ଖରାପ ବିଶ୍ଵାସ କରାଯାଇଛି । ସେ ଶୁକ୍ରବାର ଉପକୃତ ହେବେ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

ଅବକାରୀ ଚଢ଼ାଉ, ୨ଗିରଫ ଖଇରା, ୨୯୨(ଉତ୍କଳବନ୍ଧୁ ପଣ୍ଡା) ୨ଟି ମାମଲା(୧୨୨, ୧୨୩/୨୦୨୩- ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲା ଅବକାରୀ ବିଭାଗର ଏକ ଭ୍ରାମ୍ୟମାଣ ଟିମ୍ ଶନିବାର ସକାଳେ ଖଇରା ଓ ସୋର ଅଞ୍ଚଳରେ ଚଢ଼ାଉ କରି ବ୍ୟାପକ ଦେଶୀ ମଦ ଜବତ କରିଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ଖଇରା ବଜାରର ବାକୁଳି ସାହୁ ଓ ସୋର ଅଞ୍ଚଳର ଜିତେନ୍ଦ୍ର ଜେନାଙ୍କ ନାମରେ

ଏ ସପ୍ତାହର ପ୍ରଶ୍ନ

- ୧- ସୁନାବେଡ଼ା ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଅଭୟାରଣ୍ୟଠାରେ ଅବସ୍ଥିତ ?
- ୨- ଫରେନ୍ ରିସର୍ଚ୍ଚ ଇନ୍ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ଠାରେ ଅବସ୍ଥିତ ?
- ୩- ନ୍ୟାଶନାଲ୍ ବାୟୋଡାଇଭର୍ସିଟି ଅଥରିଟି ମସିହାରେ ଗଠନ ହୋଇଥିଲା ?
- ୪- ଷ୍ଟାଣ୍ଡ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଷ୍ଟିମ୍ପର ସମୟ ସୀମାକୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି ?
- ୫- ଆମେରିକାକୁ ଦେଶ ଷ୍ଟାଲ୍ୟୁ ଅଫ୍ ଲିବର୍ଟି ଉପହାରରେ ଦେଇଥିଲା ?

ଗତ ଥରର ଉତ୍ତର

- ୧ ଅରୁଣାଚଳ ପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ଆସାମ ୨ ହୋଡୋପୋକିଆ
- ୩ ୫ ଥର ୪ ନାଇକେରିଆ
- ୫ ୨୦୦୫

ଉତ୍ତରଦାତା



ହରିଲଲ୍ ଭାଟ୍, କଳାହାଣ୍ଡି ଶେଖ୍ ମାଜୁବ୍, ଗୋପ ପୁସନୀ: ଆଗାମୀ ଆଶା ପୃଷ୍ଠା ପାଇଁ ଭେଣ୍ଟା ଓ ଫଟୋ ପଠାଇବା ଲାଗି ଇ-ମେଲ୍ ଠିକଣା: dharitriagamiasha@gmail.com

ଜାଣନ୍ତୁ ଦୁନିଆ

ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନ

ଆମ ଦେଶର ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଅଧିଷ୍ଠିତାଳୟ ବାସସ୍ଥଳୀ ହେଉଛି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନ। ଏହା ହେଉଛି ପୃଥିବୀର ଦ୍ୱିତୀୟ ବୃହତ୍ତମ ବାସସ୍ଥଳୀ ବା ରେସିଡେନ୍ସ। ଯେଉଁଠାରେ ରହିଛି ଗାର୍ଡେନ, ମ୍ୟୁଜିୟମ୍, ସେରେନୋନିଆଲ୍ ହଲ୍ ଏବଂ ବଡ଼ିଗାର୍ଡ ଓ ଷ୍ଟାଫ୍ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ କ୍ୟାଟର୍ସା ଜାଣିବା ଏହା ସମ୍ପର୍କରେ ଆହୁରି ଜିଜ୍ଞାସା...



► ଦିଲ୍ଲୀ ରାଜପଥର ପଶ୍ଚିମ ଭାଗ ଶେଖର ରହିଛି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନ, ଯାହାକି ରାଜସିନା ହିଲ୍ ଉପରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି। ସ୍ୱାଧୀନତା ପୂର୍ବରୁ ଏହାକୁ ଭାଇସରୟ ହାଉସ୍ ବୋଲି କୁହାଯାଉଥିଲା।

► ଏହି ଭବ୍ୟ ଭବନକୁ ନିର୍ମାଣ କରିବା ଲାଗି ୨୯,୦୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ପ୍ରାୟ ୧୭ ବର୍ଷ ସମୟ ଲାଗିଥିଲା।

► ସ୍ୱାଧୀନତା ପୂର୍ବରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କୁ ମିଳୁଥିବା ଉପହାରକୁ ଚୋଷଖାନାରେ ବା ଷ୍ଟୋର୍କ୍ ହାଉସ୍ରେ ରଖାଯାଉଥିଲା ଏବଂ ପରେ ଗିଫ୍ଟ୍ ଗ୍ୟାଲେରିରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଉଥିଲା। ହେଲେ ୨୦୧୪ ଜୁଲାଇ ୨୫ରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନ ମ୍ୟୁଜିୟମ୍ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ଟ୍ ଉଦ୍ଘାଟନ କରାଗଲା ଏବଂ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କୁ ମିଳୁଥିବା ଉପହାରକୁ ଏଠାରେ ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଗଲା।

► ଏହା ମଧ୍ୟରେ ୩୪୦ଟି କୋର୍ଡ଼ି ଥିବା ବେଳେ କୌଣସି ବିଶେଷ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଅଗୋକ୍ତ ହଲ୍ ସବୁର ସୁନ୍ଦର। ଯେଉଁଠାରେ ଅନେକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ପେଣ୍ଟିଂ ରହିଛି।

► ଏଠାରେ ରହିଛି ୧୦୪ ଫୁଟ ଲମ୍ବ ଏବଂ ୩୪ ଫୁଟ ଚଉଡ଼ା ବିଶିଷ୍ଟ ବାଲ୍କୋନି ହଲ୍, ଯାହାକୁ ସ୍ପେର୍ ଡାଇନିଂ ରୁମ୍ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଥାଏ। ଯେଉଁଠାରେ ଏକାଥରେ ୧୦୪ ଜଣ ବସି ଖାଇପାରିବେ। ଏଠାରେ ଖାଇବା ବେଳେ ଅତିଥିମାନଙ୍କ ମନୋରଞ୍ଜନ ପାଇଁ ଏକ ମ୍ୟୁଜିସିଆନ୍ ଗ୍ୟାଲେରି ରହିଛି।

► ୧୫ ଏକର ପରିବ୍ୟାପ୍ତ ମୁଗଲ୍ ଗାର୍ଡେନ ହେଉଛି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନର ପୁଷ୍ପ ଆକର୍ଷଣ। ଫେବୃୟାରୀରୁ ମାର୍ଚ୍ଚ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସାହନୋତ୍ସବ ପାଳନ କରାଯାଇ ଏହା ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଖୋଲା ଯାଇଥାଏ।

ପ୍ରେମ ଏକ ଏଭଳି ସମ୍ପର୍କ, ଯେଉଁଥିରେ କେବେ ଭଲପାଇବା ଓ ଆଉ ପୁଣି କେବେ ରାଗ, ରୁଷ୍ଟା, ଅଭିମାନ ବି ଥାଏ। ହେଲେ ଏଥିରେ ଯେବେ ସ୍ୱାର୍ଥ ଓ ଈକନା ଥାଏ, ସେଇଠୁ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ମନାକର। ଯାହାଫଳରେ ଦୁର୍ବ୍ୟବହାର, ଶାରୀରିକ ହିଂସା ଭଳି ଘଟଣା ଘଟିଥାଏ। ଆଉ ଏଭଳି ସମ୍ପର୍କରେ ରହିବା ଆଦୌ ନିରାପଦ ନୁହେଁ। କାରଣ ଏଭଳି ସମ୍ପର୍କରେ ମାର୍ଚ୍ଚିତରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ହତ୍ୟା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ଘଟଣା ଏବେ ବହୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଗତବର୍ଷ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଜଣେ ଯୁବକ ନିଜ ପ୍ରେମିକାଙ୍କୁ କାଟି ମାଟ୍ରିକ୍ୟୁଲେଟ୍ କରି ମାରିଥିବା ଘଟଣା ହେଉ ଅବା ଓଡ଼ିଶାରେ ଜଣେ ଯୁବମତେଜ ଏବଂ ଆଉ ଜଣେ ତିଳେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ଭଳି ଅନେକ ଘଟଣା ଦେଖି ଚାଞ୍ଚଳ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା। ତେଣୁ ଏଭଳି କୌଣସି ଚକ୍ଷୁକ୍ ରିଲେଶନଶିପ୍ କୁ ମୁକ୍ତି ଦେବା ଲାଗି କେତୋଟି କଥା ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ....

ଆୟତ୍ତରେ ରଖିବା: ପ୍ରେମ ଏକ ଏଭଳି ନିବିଡ଼ ସମ୍ପର୍କ, ଯେଉଁଥିରେ ଜଣେ ଆଉ ଜଣଙ୍କୁ ହରେଇବାକୁ ଚାହେଁନା। ହେଲେ ଏହାର ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ନିଜ ସାଥୀକୁ ସବୁବେଳେ ଆୟତ୍ତରେ ରଖିବା। ଅନେକେ ଏମିତି ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ନିଜ ସାଥୀ କେଉଁଆଡ଼େ ଗଲେ, କ'ଣ ପିନ୍ଧିଲେ, କ'ଣ କଲେ ଭଳି ପ୍ରତି ଛୋଟ ବଡ଼ କଥାରେ ମୁଣ୍ଡ ଖୋଳାଇଥା'ନ୍ତି। ଏମିତିକି ଅନ୍ୟ କାହା ସହ କଥା ହେଲେ ସହ୍ୟ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ହେଲେ ପ୍ରତି କଥାରେ ହସ୍ତଗ୍ରହଣ କରିବା ଓ କେବଳ ନିଜ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଲବିଦେବା ଏବଂ ପାର୍ଟନର ଏଥିରେ ରାଜି ନ ହେଲେ ରାଗିବା ଆଦି ଭଳି ଗୁଣ ଅନ୍ୟକୁ ଧାରେ ଧାରେ କଷ୍ଟ ଦେଇଥାଏ। ଆଉ ସେ ଏଭଳି ସମ୍ପର୍କକୁ ଦୂରେଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କଲେ ଜଣେ ଜଣେ ପ୍ରତିଶୋଧ ପରାୟଣ ହୋଇ ପ୍ରେମିକା ବା ପ୍ରେମିକଙ୍କୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇବାକୁ ବି ଭୁଲନ୍ତି ନାହିଁ। ତେଣୁ ନିଜ ସାଥୀଙ୍କର ଏଭଳି ଗୁଣ କଷ୍ଟ ଦେଉଥିଲେ ସମ୍ପର୍କ ଆରମ୍ଭ ନ ବଢ଼ାଇ ପ୍ରଥମରୁ ହିଁ ଏଥିପ୍ରତି ସତର୍କ ହୋଇଯିବା ଭଲ।

ସପୋର୍ଟ ନ କରିବା: ପରସ୍ପର କଥାକୁ ସମ୍ମାନ ଦେବା ଏବଂ ପ୍ରତିକ୍ଷେପରେ ସପୋର୍ଟ କରିବା ଏକ ଭଲ ସମ୍ପର୍କର ପରିଚୟ। ହେଲେ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜଣେ ଜଣେ ନିଜ ସାଥୀଙ୍କ ଭୁଲ୍ ବାଧିବାରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତି। ଏହାକୁ ନେଇ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଆଗରେ ହସିବା ବା ଅପମାନିତ କରିବାରେ ଆନନ୍ଦ ନିଅନ୍ତି। ହେଲେ ଏହି ଆଚରଣ ଯେ ତାଙ୍କୁ ମାନସିକ ଆଘାତ ଦେଉଥିବ, ସେ ଦିନରେ ଆଦୌ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ। ଯିଏ ପ୍ରଥମରୁ ସପୋର୍ଟ ନ କରୁଛନ୍ତି, ସେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଜଣେ ଭଲ ଜୀବନସାଥୀ ହୋଇ ପାରିବେ ତାହା କହିବା ସହଜ ନୁହେଁ। ତେଣୁ ଯଦି ଆପଣ ବି ନିଜ ସାଥୀଙ୍କ ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନେଇ ଚେନ୍ଦୁସନ୍ଦେ ରହୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଯଥାଶୀଘ୍ର ଏଥିରୁ ନିଜକୁ ମୁକ୍ତଲାଭ ନେବା ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟ।

ଚକ୍ଷୁକ୍ ରିଲେଶନଶିପ୍



ପ୍ରେମ ଏକ ନିଃସ୍ୱାର୍ଥପର ଶାଶ୍ୱତ ସମ୍ପର୍କ, ଯାହା ଦୁଇଜଣଙ୍କୁ ଏକ ସୁନ୍ଦର ବାନ୍ଧିରଖେ ଓ ଆନନ୍ଦ ଦିଏ। ହେଲେ ଆଜିର କେତେକ ଯୁବତା ଯୁବକଙ୍କ ପାଇଁ ଯେମିତି ଏହାର ପରିଭାଷା ବଦଳିଯାଇଛି। ସ୍ୱାର୍ଥସାଧକ ପାଇଁ ସେମାନେ ନିଜେ ଗଢ଼ୁଛନ୍ତି ସମ୍ପର୍କ। ଆଉ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହି ବିଷାକ୍ତ ସମ୍ପର୍କ ନା କେବଳ ଅନ୍ୟ ଜଣଙ୍କୁ ମାନସିକସ୍ତରରେ କଷ୍ଟ ଦେଉଛି ବରଂ ହତ୍ୟା, ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଭଳି ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ବି ସମ୍ଭାବ୍ୟ ହେଉଛି...



କ୍ଷୀଣ ଓ ସନ୍ଦେହ: କେତେକ ନିଜ ସାଥୀଙ୍କୁ ଅନ୍ୟ ସହ କଥା ହେବାର ଦେଖିଲେ କ୍ଷୀଣ କରନ୍ତି। ଏମିତିକି ଏହାକୁ ନେଇ ସନ୍ଦେହ କରିବାକୁ ବି ପଛନ୍ତି ନାହିଁ। ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଅଧିକାଂଶ ଯୁବକଙ୍କ ହୋଇଥାଏ। ଖାଲି ଏତିକି ନୁହେଁ, ନିଜ ପାର୍ଟନରର ଉନ୍ନତି ଦେଖିଲେ ଅବା କେହି ତାଙ୍କ ପ୍ରଶଂସା କଲେ ମଧ୍ୟ କ୍ଷୀଣରେ ଏଣୁତେଣୁ କଥା କହିଥା'ନ୍ତି। ଭଲପାଇବା ଏବଂ କ୍ଷୀଣ ଉଭୟ ଭିନ୍ନ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଅନ୍ୟକୁ ମାନସିକ ଗାପ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ଏହି ସମ୍ପର୍କ ଧାରେ ଧାରେ ଅଧିକ ବିଷାକ୍ତ ହେବାରେ ଲାଗେ। ଯଦି ନିଜ ସାଥୀଙ୍କ ସହ ରିଲେଶନଶିପ୍ ଆପଣଙ୍କୁ କ୍ଷୁଦ୍ର ଦେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ମାନସିକ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ାଇଛି ତେବେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଏଥିରୁ ଦୂରେଇଯିବା ଭଲ।

ସ୍ୱାର୍ଥ: ପ୍ରେମ ସର୍ବଦା ନିଃସ୍ୱାର୍ଥପର। ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଅନେକେ ଏହି ସମ୍ପର୍କକୁ ସ୍ୱାର୍ଥ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି। କାହାଠାରୁ ଟଙ୍କା, କୌଣସି ଜିନିଷ ଅବା କାର୍ଯ୍ୟସାଧକ ପାଇଁ ପ୍ରେମକୁ ଏକ ମାଧ୍ୟମ ଭାବେ ସେମାନେ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ଯେତେବେଳେ ଏହାର ସତ ଜଣାପଡ଼େ ଏବଂ ବିଷାକ୍ତ ଭାଙ୍ଗେ, ସେତେବେଳେ ଏହି ପ୍ରଚାରଣାର ବିଷାକ୍ତ ସମ୍ପର୍କ ଯେ ଅନ୍ୟଜଣଙ୍କୁ କେତେ କଷ୍ଟଦିଏ; ସେ ଦିଗରେ ସେମାନେ ଆଦୌ ସଚେତନ ନୁହନ୍ତି। ଯାହା ଫଳରେ ରାଗ, ଝଗଡ଼ା, ମାର୍ଚ୍ଚିତ, ହତ୍ୟା କିମ୍ବା ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଭଳି ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ସାମ୍ନାକୁ ଆସେ। ତେଣୁ ଯଦି ସାଥୀ ନିଜ ସ୍ୱାର୍ଥ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ବ୍ୟବହାର କରୁଥାଏ, ତେବେ ଏଭଳି ସମ୍ପର୍କକୁ ଭାଙ୍ଗିଦେବା ଭଲ।

ସଂଯମତାର ଅଭାବ: ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକ ଯୁବପିଢ଼ିକଠାରେ ସଂଯମତାର ଅଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। କାହା ସହ ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କ ଗଢ଼ି ଉଠିବା ମାତ୍ରେ କଥା ହେବା, ଫଟୋ, ଭିଡିଓ ଶେୟାର କରିବା ଏବଂ

ଏକାଠି ରୁଲିଯିବା ଏକ ସାଧାରଣ କଥା ପାଲଟିଯାଇଛି। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, କେହି କେହି ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ ଏକାଠି ଲିଙ୍ଗ-ଭାଙ୍ଗିରେ ରହୁଥିବା ବି ଦେଖିବାକୁ କନେକ୍ଟ ହେବାର ସ୍ତେଶୀଲ୍ ପିତର ପିନ୍ଧିବେସ୍ ମନିଟର କରିବାରେ ବେଶ୍ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛି।

ଅର୍ଗୋସ୍ ସ୍ୱାର୍ଥ ହାଲଡ୍ରେଗନ୍ ବଟଲ୍: ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ସମୟରେ ଶରୀରର ଜଳାୟତ୍ତ ଠିକ୍ ରହିବା ସବୁରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା। ଆଉ ଏଥିପ୍ରତି ନଜର ରଖିବା ଲାଗି ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶ କାମରେ ଆସୁଛି ଅର୍ଗୋସ୍ ସ୍ୱାର୍ଥ ହାଲଡ୍ରେଗନ୍ ବଟଲ୍। ଏହା ଶରୀରକୁ କେବେ ଏବଂ କେତେ ମାତ୍ରାରେ ପାଣି ଆବଶ୍ୟକ ସୂଚାଇ ଦେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛି।

ପିନ୍ଧିବେସ୍ ମିଟର: ଏହା ଏକ ଏଭଳି ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଟିକିଟ୍ ମିଟର ଯେଉଁଥିରେ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ଭିଡିଓ ସହ ଅପଣ ଠିକ୍ ଭାବେ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରୁଛନ୍ତି କି ନାହିଁ ସୂଚାଇଥାଏ। ଏହାର ବିଭିନ୍ନ ଲାଗେଷ୍ଟ୍ ପିଟର ପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଥିପ୍ରତି ଯୁବପିଢ଼ିକ ଆଗ୍ରହ ବହୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି।



ସ୍ମାର୍ଟ କିମ୍ କାପାଜେକ୍ସ

ଆଜିକାଲି ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ଲାଗି ଅନେକେ କିମ୍ ଯିବା ସହ ଘରେ ବି ବିଭିନ୍ନ କିମ୍ ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି। ତେବେ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ମନିଟରିଂ କରିବା ସହ ଏକ୍ସରଟେନ୍ସିଭ୍ ପାଇଁ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ସୁବିଧା ଯୋଗାଇ ଦେଉଥିବା ସ୍ମାର୍ଟ କିମ୍ ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ବର୍ତ୍ତମାନ ବହୁଛି ତିନାଶ୍ଚ ...



ପିନ୍ଧିବେସ୍ ଟ୍ରାକିଂ ବ୍ୟାଣ୍ଡ: ଏହି ବ୍ୟାଣ୍ଡ ଦିନକୁ କେତେ କ୍ଷେପ୍ ଚାଲିଲେ, କେତେ କ୍ୟାଲୋରି ବର୍ଣ୍ଣ କଲେ, ହାର୍ଟବିଟ୍ କେତେ ଇତ୍ୟାଦି ସୂଚନା ଦେଇଥାଏ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଏଥିରେ ବ୍ୟାଟେରି ବ୍ୟାକ୍ ଅପ୍ ଭଲ ଅର୍ଥାତ୍ ଚାର୍ଜ୍ ୪ ରୁ ୫ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହୁଥିବାରୁ ବେଳେ ୩୦୦ରୁ ଅଧିକ ଗାଡ୍ ସ୍ପୋର କରି ରଖି ହେଉଥିବାରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ଏହାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ଚିପ୍ ଏସ୍ ସହ କନେକ୍ଟ କରି ନିଜର ଲୋକେଶନ୍ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଭିନ୍ନ ତଥ୍ୟ ବି ଜାଣିପାରିବେ।

ବୋୟୋକ୍ସ ଡମ୍ବେଲ୍: ଏହି ଡମ୍ବେଲ୍ ପିନ୍ଧିବେସ୍ ଟ୍ରାକିଂ କରି ମୋବାଇଲ୍ ଟାଗା ପଠାଇଥାଏ। ଏଥିରେ ୫

ପାଉଣ୍ଡରୁ ୧୦ ପାଉଣ୍ଡ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଜନର ରିଜ୍ ଲାଗିଛି, ଯାହାକୁ ନିଜର ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ଆଡ଼ଜଷ୍ଟ୍ କରାଯାଇପାରେ। ତେଣୁ ଏହି ସ୍ମାର୍ଟ ଡମ୍ବେଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ପୂର୍ବଭଳି ଆଉ ଏକାଧିକ ଡମ୍ବେଲ୍ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ ହେଉନାହିଁ। ଚା'ନ୍ତି ଏହା ଫୋନ୍ ସହ କୁଡୁଥିବେ କନେକ୍ଟ ହୋଇପାରୁଥିବାରୁ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଶୁଣି ଶୁଣି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରିବା ସହଜ ହୋଇଯାଇଛି।

ଯୋଗ ମ୍ୟାଟ: ବର୍ତ୍ତମାନ ମିଳୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ମାର୍ଟ ଯୋଗ ମ୍ୟାଟ୍ ଏଭଳି ଡିଜାଇନ୍ କରାଯାଇଛି, ଯାହା ଉପରେ ବସି କିମ୍ବା ଶୋଇ ଯୋଗ କଲେ କରୁଣି, ଆଣ୍ଡ୍ ଆଦି ଗଣି ଗ୍ଲାନସ୍ପିକ୍ସରେ ଆଦୌ ଗାପ ପଡ଼େନାହିଁ। ଏହା ଲଜ୍ ଲାଷ୍ଟିକ୍ ଏବଂ ରୋଲ୍ କରି କ୍ୟାରି କରିବା ବି ସୁବି ସହଜ ହେଉଥିବାରୁ



ଅନେକେ ଏହା ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଏଥିରେ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ସହ କୁଡୁଥିବା କନେକ୍ଟ ହେବାର ସ୍ତେଶୀଲ୍ ପିଟର ପିନ୍ଧିବେସ୍ ମନିଟର କରିବାରେ ବେଶ୍ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛି।

ଅର୍ଗୋସ୍ ସ୍ୱାର୍ଥ ହାଲଡ୍ରେଗନ୍ ବଟଲ୍: ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ସମୟରେ ଶରୀରର ଜଳାୟତ୍ତ ଠିକ୍ ରହିବା ସବୁରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା। ଆଉ ଏଥିପ୍ରତି ନଜର ରଖିବା ଲାଗି ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶ କାମରେ ଆସୁଛି ଅର୍ଗୋସ୍ ସ୍ୱାର୍ଥ ହାଲଡ୍ରେଗନ୍ ବଟଲ୍। ଏହା ଶରୀରକୁ କେବେ ଏବଂ କେତେ ମାତ୍ରାରେ ପାଣି ଆବଶ୍ୟକ ସୂଚାଇ ଦେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛି।

ପିନ୍ଧିବେସ୍ ମିଟର: ଏହା ଏକ ଏଭଳି ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଟିକିଟ୍ ମିଟର ଯେଉଁଥିରେ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ଭିଡିଓ ସହ ଅପଣ ଠିକ୍ ଭାବେ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରୁଛନ୍ତି କି ନାହିଁ ସୂଚାଇଥାଏ। ଏହାର ବିଭିନ୍ନ ଲାଗେଷ୍ଟ୍ ପିଟର ପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଥିପ୍ରତି ଯୁବପିଢ଼ିକ ଆଗ୍ରହ ବହୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି।

