

ଡେଣ୍ଟାଲକର ଯୁନିସେଫର ଗୁଡ଼଼ିଲ ଆଧ୍ୟାପକ
ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କମିଶନ୍ ସହିତ ଡେଣ୍ଟାଲକରଙ୍କୁ ଯୁନିସେଫର ଗୁଡ଼଼ିଲ ଆଧ୍ୟାପକ ଭାବରେ ନିଯୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି।

୧୪ ୧୧

ଦିଶାଙ୍କ ନୂଆ ବୟସ୍କଙ୍କୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା
ବଲିଉଡ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଦିଶା ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ଚାଲଗର ଶ୍ରୀଫ୍ଟ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ଫାଟ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ପରେ ଦିଶା ଏବେ ନୂଆ ବୟସ୍କଙ୍କୁ କରିଥିବା ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ଆସିଛି।



ଲୋକ ସଭାକୁ ଫେରିଲେ ରାହୁଲ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭।୮ (ପି.ଟି.)
ଅଯୋଗ୍ୟ ଯୋଗିତ ହୋଇ ଚାରି ମାସ ଲୋକ ସଭାରୁ ଦୂରରେ ରହିଥିବା କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ଯୋଗ୍ୟତା ପାଇଁ ଲୋକ ସଭାକୁ ଫେରିଛନ୍ତି। ଏକ ମାନସାହି ମାମଲାରେ ତାଙ୍କୁ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରାଯାଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ରାୟ ଉପରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ସ୍ଥିତିରାଦେଶ ଦେଇଥିବାରୁ ସେ ତାଙ୍କ ସଦସ୍ୟତା ପଦ ଫେରି ପାଇଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଏହା ତାଙ୍କର ଲୋକ ସଭାକୁ ବହୁତା ବିଜୟ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ମଙ୍ଗଳବାର ମୋତି ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅଣାଯିବାକୁ ଥିବା ଅନାଗୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ପୂର୍ବରୁ ରାହୁଲ ଲୋକ ସଭାକୁ ଫେରିଥିବାରୁ ତାହା ବିରୋଧୀଙ୍କ ମନୋବଳକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିଛି। ଯଦିଓ ଏନଡିଏ ସପକ୍ଷରେ ବହୁମତ ରହିଛି, ତଥାପି ବିରୋଧୀ ବ୍ଲକ୍ 'ଇଣ୍ଡିଆ'ର ଜଣେ ପ୍ରମୁଖ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ଲୋକ ସଭାରେ ତାଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଏକ ଚାଲି ଦେବାକୁ ଯାଉଛି। ଅଗଷ୍ଟ ୪ରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ

ଅନାଗୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ବିଚାରରେ ଭାଗ ନେବେ

ନ୍ୟାୟାଳୟ ରାୟ ଦେବା ପରେ ରାହୁଲଙ୍କ ସଦସ୍ୟତା ପୁନଃ ଅବସ୍ଥାପିତ ହୋଇଛି ବୋଲି ଲୋକ ସଭା ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଜରିଆରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ନ୍ୟାୟିକ ରାୟ ଆସିବା ଯାଏ ତାଙ୍କ ଅଯୋଗ୍ୟତାକୁ ରଦ୍ଦ କରି ଦିଆଯାଇଛି। ଯୋଗ୍ୟତା ପାଇବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ମାତ୍ରେ ରାହୁଲ ପାଇଁ ଲୋକ ସଭାରେ ପଞ୍ଜୀକୃତ ହେବେ। ଲୋକ ସଭା ଭିତରୁ ପ୍ରବେଶ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ସେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ସେତେବେଳକୁ ଗୃହ ପୂର୍ଣ୍ଣତା ଘୋଷଣା ହୋଇଯାଇଥିଲା। ତେବେ ପାଇଁ ଲୋକ ସଭାରେ ସେ ତାଙ୍କ ମା' ତଥା ଲୋକ ସଭା ସଭା ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସହ କିଛି ସମୟ ବିତାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା।

ପାଇଁ ଲୋକ ସଭାକୁ ଫେରିଥିବାରୁ ରାହୁଲଙ୍କୁ କଂଗ୍ରେସ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିରୋଧୀ ଦଳ ସଦସ୍ୟମାନେ ଭବ୍ୟ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ। ପୁଣ୍ୟ ଫାଟକ ନିକଟରେ ମିଠା ବନ୍ଧାଯିବା ସହିତ ଏଆଇସିପିର ପୂର୍ବତନ ପୁଖ୍ୟଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ଘୋରାମାନ ଦିଆଯିବାରୁ ସେଠାରେ ଏକ ଉତ୍ସବର ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଯାଇଥିଲା। ତାଙ୍କ ସଦସ୍ୟତା ପୁନଃ ଅବସ୍ଥାପିତ ହୋଇଥିବାରୁ ବିଭିନ୍ନ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଓ କର୍ମୀଙ୍କ ମହଲରେ ଆନନ୍ଦ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ ଖାର୍ଯ୍ୟେ କହିଛନ୍ତି, ରାହୁଲଙ୍କ ଏମ୍ପି ପଦ ବଳାୟ ରହିବା ଏକ ସ୍ୱାଗତଯୋଗ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ। ଏହା ଦେଶବାସୀ ବିଶେଷକରି ଖୁସିରାଜ୍ୟର ପାଇଁ ଆଶ୍ୱସ୍ତି ଆଣିଦେଇଛି। ଖାର୍ଯ୍ୟେ ଏକ ବୁଲେଟି କରି ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, ବର୍ତ୍ତମାନ ସରକାରଙ୍କ ଆଉ ଯେତେକ ଅଧିକ ବାକି ରହିଛି ତାହା ଓ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ବିରୋଧୀ ନେତାଙ୍କୁ ଚାଟେର ନ କରି ତାହାକୁ ବାସ୍ତବ ଶାସନ ଦେବେ।



ଭୁବନେଶ୍ୱର ଡିଏନ୍ ରେଡିଆ ମଲ୍ରେ ଯୋଗ୍ୟତା ନାବାର୍ତ୍ତ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଜାତୀୟ ହସ୍ତତନ୍ତ ଦିବସ ପାଳନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ହସ୍ତତନ୍ତ ପୋଷାକ ପରିଧାନ କରି ଫ୍ୟାଶନ ଶୋ' ରାମ୍ପରେ ଚାଲୁଛନ୍ତି। (ଫଟୋ: ବିକାଶ ନାୟକ)

ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ତୁରନ୍ତ ମରାମତି ଜରୁରୀ: ଏଏସ୍ଆଇ

କଟକ, ୭।୮ (କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ)
ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ମରାମତି ଜରୁରୀ ବୋଲି ଯୋଗ୍ୟତା ସଦସ୍ୟପୀଠ ଜରିଆରେ ହାଇକୋର୍ଟକୁ ଅବଗତ କରାଯାଇ ଭାରତୀୟ ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ୱ ସର୍ବେକ୍ଷଣ (ଏଏସ୍ଆଇ)। ୨୦୧୮ରେ ଶେଷଥର ପାଇଁ ରତ୍ନଭଣ୍ଡାରର ଅନୁଧ୍ୟାନ ହୋଇଥିଲା ବୋଲି ଦାଖଲ ହୋଇଥିବା ସଦସ୍ୟପୀଠରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। ବିଚାରପତି ଶୁଭାଶିଷ ତାଳପତ୍ର ଏବଂ ବିଚାରପତି ସାବିତ୍ରୀ ରଥଙ୍କ ଖଣ୍ଡପୀଠରେ ଯୋଗ୍ୟତା ଏହି ମାମଲାର ଶୁଣାଣି ହୋଇଥିବାବେଳେ

ଯାଞ୍ଚ ଲାଗି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଅନ୍ତୁ ହାଇକୋର୍ଟ
ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ନିମନ୍ତେ ଅଗଷ୍ଟ ୨୨ ତାରିଖକୁ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି। କୁଚନା ଅନୁସାରେ, ୨୦୧୮ ମସିହାରୁ ରତ୍ନଭଣ୍ଡାରରେ ଫାଟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଯାନ୍ତ୍ରିକ କମିଟିର ଯାଞ୍ଚ ପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଯାଇଥିଲା। ପୂର୍ବରୁ ରତ୍ନଭଣ୍ଡାରରୁ ପାଣି ଝରୁଥିଲା, ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ଚଟାଣରେ କିଛି ପଥର ପଡ଼ିଥିଲା, କାଢ ମଝିରେ ଫାଟ ଥିବାର ଫଳା ଶବ୍ଦ ଆସିଥିଲା।

ବର୍ତ୍ତମାନ ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ସଂରକ୍ଷଣର ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ପୂର୍ବତନ ପୂର୍ବ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଗଠିତ କମିଟି ରିପୋର୍ଟକୁ ଆଧାର କରି ବାରମ୍ବାର ଚିଠି ଲେଖିବା ପରେ ବି ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ଖୋଲିବା ନେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆଗ୍ରହ ଦେଖାଉନାହାନ୍ତି। ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ବିପଦସଙ୍କୁଳ ଅବସ୍ଥାରେ ଅଛି ବୋଲି କିଛି ପଥର ପଡ଼ିଥିଲା, କାଢ ମଝିରେ ଫାଟ ଥିବାର ଫଳା ଶବ୍ଦ ଆସିଥିଲା।

ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଲ୍ ଅଧିକ ଆସିବାରୁ ମିଟର ରିଡରଙ୍କୁ ହତ୍ୟା

ଭଞ୍ଜନଗର, ୭।୮ (ବାବୁଲୀ ପ୍ରଧାନ)
ସରକାରଙ୍କ ଯୋଜନାରେ ଘରକୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଯୋଗ ନେଇଛି। ଆମେ ଗରିବ ଲୋକ। ଏତେ ଚଳା ବିଲ୍ କାହିଁକି ଆସୁଛି ବୋଲି କହି ଉଦ୍‌ଘୋଷିତ ହେବା ସହ ମିଟର ରିଡି କରିବାକୁ ଯାଇଥିବା ଜଣେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ମାରଣାସ୍ତ୍ରରେ ହତ୍ୟା କରିଦେଲେ। ଏପରି ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ତାରସିଆ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁପାଡି ଗ୍ରାମରେ। ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ ହେଲେ

■ ୫୦ ଲକ୍ଷ କ୍ଷତିପୂରଣ ଦାବିରେ ଚାଟା ପାଖର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଘେରାଉ
■ ଆକ୍ରମଣକାରୀଙ୍କ ସମେତ ୨ ଗୁରୁତର

ଲୋକଙ୍କ ଆକ୍ରମଣରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗୋବିନ୍ଦ ସେଠା ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି। ଏପରି କି ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣଙ୍କ ବନ୍ଧୁ ବିଲ୍ ନାୟକ ମଧ୍ୟ ଆକ୍ରମଣର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। ଉଭୟ ଆହତଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ଭଞ୍ଜନଗର ହସ୍ପିଟାଲ୍ ଏବଂ ପରେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଏମ୍ବିକେସିଲିକୁ ପଠାଯାଇଛି। ତେବେ କିଛି ଚକାଚର ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଲ୍ ପାଇଁ କି ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାରଣରୁ ଗୋବିନ୍ଦ ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି ସେନେଇ ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରଖିଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ମୃତକ ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣଙ୍କୁ

FREEDOM OFFER
9TH TO 20TH AUGUST, 2023

15% DISCOUNT ଆମର ସମସ୍ତ ଗହଣାର ମେକିଙ୍ଗ୍ ଚାର୍ଜ ଉପରେ

8% DISCOUNT ହାରା ଓ ଗ୍ରହଣଦର ମୂଲ୍ୟ ଉପରେ

ପୁରୁଣା ସୁନା ଗହଣା ବଦଳରେ, ନେଇ ଯାଆନ୍ତୁ ନୂତନ ଗହଣା

Since 1939

P. C. CHANDRA JEWELLERS

A jewel of jewels

BHUBANESWAR SHOWROOM
Sriya Square, Kharvela Nagar, Janpat, Opposite Gurudwar, Bhubaneswar 751001 | Tel: 9556705600/9674930651

62 SHOWROOMS ACROSS INDIA
Kolkata and other West Bengal showrooms | Agartala | Bengaluru | Bhubaneswar | Delhi | Jamshepur | Mumbai | Noida | Ranchi | Patna

pcchandraindia.com | Amazon | Flipkart | Myntra | Follow us on [Social Media Icons] | Customer Care: 8010700400 (Except Sunday)

R K SWAMY PCCJ 2968/23

ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟାରୀ ପରାମ୍ପାଫଳ
୫୩୩ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ

କଟକ ଅଫିସ, ୭।୮ (ସୁପ୍ରିୟା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ)

ଚଳିତବର୍ଷର ମାଟ୍ରିକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣାଂଶ ପରାମ୍ପାଫଳ ଯୋଗ୍ୟତା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଓଡ଼ିଶା ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ (ବୋର୍ଡ) ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଏହି ପରାମ୍ପା ଦେବା ପାଇଁ ହାଇକୋର୍ଟର ୧୩୧୦ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ଫର୍ମ ପୂରଣ କରିଥିଲେ। ପରାମ୍ପାରେ ୩୨୦ ଜଣ ଅନୁପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ। ୯୫୦ ପରାମ୍ପାଫଳ ମଧ୍ୟରୁ ୪୩୩ ଜଣ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ରାଜ୍ୟ ମୂଳ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରାମ୍ପାରେ ୮୧୯୫ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ଫର୍ମ ପୂରଣ କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୫୨୫ ଜଣ ପରାମ୍ପା ଦେଇ ନ ଥିବାବେଳେ ୭୭୭୮ ପରାମ୍ପାଫଳ ପାଠ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଛନ୍ତି। ୪୯ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ମାଲପ୍ରାକ୍ଟିସ୍ ହୋଇଛନ୍ତି। ଉଭୟ ରେଜଲ୍ ବୋର୍ଡ ଖେପାୟାରେ ଉପଲବ୍ଧ ଥିବା କୁଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ପରାମ୍ପାରେ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିବା ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସିଧା ମୁକ୍ତପରେ ନାମ ଲେଖାଇବାକୁ ସୁଯୋଗ ମିଳିବ। କୁଚନାଥାଉ କି, ମାଟ୍ରିକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣାଂଶ ପରାମ୍ପା ଜୁଲାଇ ୩ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୮ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିଥିଲା। ୮୦ଟି କେନ୍ଦ୍ରରେ ଏହି ପରାମ୍ପା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ପୂର୍ବରୁ ୯୩୦ ପରାମ୍ପା ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୧୧୯୩ରେ ସରିଥିଲା। ଦ୍ୱିତୀୟ ସିଟ୍ରେ ଷ୍ଟେର୍ ଓପନ୍ ସ୍କୁଲ ପରାମ୍ପା କରାଯାଇଥିଲା।

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ଏବେବି ଜାଲୁକି

5 ପ୍ୟାକ୍ ଉପରେ 1 ମାଗଣା

Ghadi DETERGENT POWDER

5 + 1 FREE

ମହାଶକ୍ତିଶାଳୀ ପର୍ମୁଲା

ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟବହାର କର, ପରେ ବିଶ୍ୱାସ କର

₹10 (110 g) x 6 = ₹60/- ₹50/-

*As per Nielsen Retail Index data for MAT December 2022, All India (Urban + Rural) market in Washing Powder Category.

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୮ ଅଗଷ୍ଟ, ୨୦୨୩

ଶିବରାଜ ଚାହିଁଲେ କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗଦେଇ ପାରିବେ: କମଳ ନାଥ

ଭୋପାଳ, ୭୮ : ଗତ କିଛି ଦିନ ହେବ ଭାଜପା ନେତାଙ୍କ କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗଦେବା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଚାଲିଛି।



କମଳ ନାଥ

ନାଥ ବହୁତ ଖୁସି ମନେ ହେଉଥିଲେ। କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗଦେବା ଲାଗି ଭାଜପାରେ ବହୁ ବଡ଼ ନେତାଙ୍କ ନାମ କମଳ ନାଥଙ୍କୁ ପଚାରିଯାଇଥିଲା ବେଳେ

ସେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶିବରାଜ ସିଂ ଗୌହାନଙ୍କୁ କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥିଲେ।



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ ଖାର୍ଗେଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ସୋମବାର ଡେମୋକ୍ରାଟିକ ପ୍ରୋଗ୍ରେସିଭ ଆକାଦ ପାର୍ଟିର କେତେକ ନେତା କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ବିଜେବି କଲେଜ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ର୍ୟାଟିଂ ଘଟଣା ଓ ହିଂସା ରକ୍ଷା ଦାବିରେ

ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସର ବିରୋଧ



ବିଜେବି କଲେଜର କଲେଜ ସମ୍ମୁଖରେ ସୋମବାର ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ବିରୋଧ କରାଯାଇଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭୮ (ସୁନିର୍ ମିତ୍ର) : ପ୍ରଦେଶ ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ସୟଦ ଯାଦବ ନାଥଙ୍କ ଆହ୍ୱାନକ୍ରମେ ର୍ୟାଟିଂ ଓ ହିଂସା ବନ୍ଦ ଦାବିରେ ବିଜେବି କଲେଜର କଲେଜ ସମ୍ମୁଖରେ ସୋମବାର ବିରୋଧ କରାଯାଇଛି।

ହିଂସାମୁକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ବାରମ୍ବାର ଘଟୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶାସନ ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଛି।

ଭୋଟରଙ୍କୁ ଟଙ୍କା ବାଣ୍ଟି ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛନ୍ତି ସିଆରପି, ଏମ୍ପିବି: ଭାଜପା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭୮ (ସୁନିର୍ ମିତ୍ର) : ବିଜେତ ନିର୍ବାଚନ ବୈତରଣୀ ପାଇ ହେବା ପାଇଁ ଏସ୍ଏସ୍ଏସ୍ ମହିଳାଙ୍କୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ସିଆରପି ମହିଳାଙ୍କୁ ଏକତ୍ର କରି ବିଜେତ ସପକ୍ଷରେ ଭୋଟ ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରଚାରକରିଛନ୍ତି।

ରାଜ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳର ଅଭିଯୋଗ କରିବା ସହ ସେମାନଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟପୁଡ଼ିଆ ଓ ୫ ଶହ ଟଙ୍କା ବାଣ୍ଟିଥିଲେ।

ସମ୍ବଲପୁର ଏମ୍ପିଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଆଣିଲେ ଅଭିଯୋଗ

ସମ୍ବଲପୁର, ୭୮ (ଶୁଭାଶିଷ ପାଢ଼ୀ) : ସମ୍ବଲପୁର ଏମ୍ପି ନାଟେଶ ଗଜପତିଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଅରୁଣା ଦେବୀଙ୍କ ବିଚାରକ ବୟାନକୁ ଦେଖି ଚଳା କୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ବାହାର ରାଜ୍ୟରୁ ରାଜ୍ୟ ସଭା ଯାଇଥିବା ଜଣେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ବିଧାୟକ ଏମ୍ପିଙ୍କୁ ଅପମାନିତ କରିଥିବା ନେଇ ସେ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପୋଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି।

ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ପୋଷ୍ଟକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ୁକୁ କିଛି ଏମ୍ପିଙ୍କୁ ବଦନାମ କରି ଚାଲି ସଂସଦୀୟ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ିବା ସ୍ତ୍ରୀର ଲକ୍ଷ୍ୟ ବୋଲି ଆମେ ଜାଣିଛୁ।

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER (AGRI.), AGRIL ENGG. DIVISION, NAYAGARH. INVITATIONS FOR BIDS THROUGH e-Procurement. Bid Identification No. J/P-Procurement Notice No. 8177/Agri, Date: 05.08.2023.

୨୦୨୫ ଲୋକ ସଭା ନିର୍ବାଚନ ରୁଜରାଟରେ ଏଏପି ଓ କଂଗ୍ରେସ ଏକାଠି ଲଢ଼ିବେ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ସଂସଦରେ ଦିଲ୍ଲୀ ସଭ୍ୟ ବିଲ୍ଲୁ କଂଗ୍ରେସ ବିରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଆଗାମୀ ଲୋକ ସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ରୁଜରାଟରେ କଂଗ୍ରେସ ସହ ମିଶି ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ିବେ ବୋଲି ଆମ ଆଦମୀ ପାର୍ଟି (ଏଏପି) ପକ୍ଷରୁ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି।

କଂଗ୍ରେସରେ ଆକାଦଙ୍କ ଦଳର ୨୧ ନେତା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭୮ (ପି.ଟି.): ସେମାନେ କଂଗ୍ରେସର ବାହୁର ଛାଡ଼ି କାଗଡ଼ି ନାହିଁ ବୋଲି ଆକାଦ କହିଥିଲେ। ସେ ଏକ କହି ନିଜ ଡିଏନ୍ଏ ମ୍ୟୁଟେସନର ନୂଆ ପ୍ରମାଣ ଦେଇଛନ୍ତି ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ କହିଛି।

ରୁଜରାଟ ନବୀ ଆକାଦଙ୍କ ଡେମୋକ୍ରାଟିକ ପ୍ରୋଗ୍ରେସିଭ ଆକାଦ ପାର୍ଟିର ୨୧ ଜଣ ନେତା ସୋମବାର ଏଆଇସିସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ ଖାର୍ଗେଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ପରିବର୍ତ୍ତନ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ. No. CAD-1583: ଏଡ଼ୁରା ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣମାନଙ୍କ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ଜଣାଉଥିବା ଉପରୋକ୍ତ ବିଜ୍ଞାପନରେ, ମୟୂରଭଞ୍ଜର ପ୍ରସ୍ତୁତ ସଂଖ୍ୟା - ୭୭୫୭, ତା: ୨୦୧୦୭୧୨୦୨୩ରୁ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିବା, ବେତନ, ଶାମାଣ୍ଡୁକା, ବହନ, ରାଜରାଜପୁର ଏବଂ କୁଳିଆ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇ ୨୦୨୩ରୁ ପ୍ରତିକ୍ରମ କରାଯାଇଛି।

OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER, MINOR IRRIGATION DIVISION, KEONJHAR. No. A-412:- Smt. Suchismita Mahalik, C/O- Smt. Sachala Behera (Rtd. Head Mistress), At-Basudev Nagar (Munderideuli U.G. Primary School front), Po- Kamakhya Nagar, Dist.-Dhenkanal, Pin-759018 Posted as J.E. (Estimator), M.I. Division, Keonjhar has remained absent unauthorizedly since dt. 19.02.2020.

OFFICE OF THE DISTRICT & SESSIONS JUDGE, ANGUL. Advertisement No. 01, Dated 23.07.2023. (For the post of Jr. Clerk-cum-Copyist, Jr. Typist, Stenographer Grade-III & Salaried Amin.)

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER SUNDARGARH (R&B) DIVISION, SUNDARGARH. Bid Identification No. SE-R&B-SNG-19 OF 2023-24. Letter No. 4665 / Date: 1.8.2023.

OFFICE OF THE PANCHAYAT SAMITI BALIAPAL, BALASORE. Tel: 06781-253331, email: ori-baliapal@nic.in. NATIONAL COMPETITIVE BIDDING THROUGH e-Tendering Identification No. 01/ 2023-24 Dt. 05.08.2023.

PANCHAYAT SAMITI, KHAIRPUT. At/PO-Khairput, Dist-Malkangiri, PIN-764046 (Odisha) Tel/Fax No.06854-263465, E-mail:ori-khairput@gramsat.nic.in Letter No.2596/2023 (Dev.) Dated 07.08.2023. CORRIGENDUM

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଡେକ୍ସକ୍ରିମ୍ପ୍ସି ଆନାରେ ନୂଆ ଆଇଆଇସିଙ୍କ ଯୋଗଦାନ

ଡେକ୍ସକ୍ରିମ୍ପ୍ସି, ୭୮୮ (ବିବାନୟ ସାହୁ)



ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଡେକ୍ସକ୍ରିମ୍ପ୍ସି ଆନାରେ ନୂଆ ଆଇଆଇସିଙ୍କ ଯୋଗଦାନ... ଡେକ୍ସକ୍ରିମ୍ପ୍ସି, ୭୮୮ (ବିବାନୟ ସାହୁ)

ଟିକିସାରେ ଅର୍ଥ ବାଧକ କେହି ନେଉ ନାହିଁ ଦାୟିତ୍ୱ, ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ନିରତ

ଡେକ୍ସକ୍ରିମ୍ପ୍ସି, ୭୮୮ (ବିବାନୟ ସାହୁ)



ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଡେକ୍ସକ୍ରିମ୍ପ୍ସି ରୁକ୍ମ ପରଜା ବାରଙ୍ଗ ପଦର ପଞ୍ଚାୟତ ଖାତିରୁତା ଗ୍ରାମର ଗଣାଧର ଓ ସୁରେଶା କୁମାରଙ୍କ ଝିଅ ରେବତୀଙ୍କ ଚଷ୍ମା ଟିକିଆ ପାଇଁ ଅର୍ଥ ବାଧକ ସାଜିଛି।

ହସ୍ତାନ୍ତର ପ୍ରକ୍ରିୟା ବିଳମ୍ବ, ସମାଧାନ ହେଉନି ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଙ୍କ ସମସ୍ୟା

ଡେକ୍ସକ୍ରିମ୍ପ୍ସି, ୭୮୮ (ବିବାନୟ ସାହୁ)

ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ପରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ପରିଚାଳିତ ଇନ୍ସ୍ଟାକ୍ଟାପ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟ ୧୬୬୭୩୧ରେ ହେବାକୁ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିଲା।

ରତ୍ନାବତୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ

ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଖୋଲିବା ଦିନୁ ବିଜ୍ଞାନ ପାଠ ପଢ଼ିବାହାଣ୍ଡି ପାଠ ପଢ଼ିବାହାଣ୍ଡି... ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଖୋଲିବା ଦିନୁ ବିଜ୍ଞାନ ପାଠ ପଢ଼ିବାହାଣ୍ଡି ପାଠ ପଢ଼ିବାହାଣ୍ଡି

ବିଦ୍ୟାଳୟ ଖୋଲିବା ଦିନୁ ବିଜ୍ଞାନ ପାଠ ପଢ଼ିବାହାଣ୍ଡି

ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ପାଠପଢ଼ାହାଣ୍ଡି ବ୍ଲକ୍ ମଇଦବଲପୁର, ୭୮୮ (ସ୍ୱପ୍ନକାନ୍ତ ପଟ୍ଟନାୟକ/ସଦାଶିବ ଦାସ)

ନବରଙ୍ଗପୁର, ୭୮୮ (ସଦାଶିବ ପ୍ରହରାଜ)

ଆଦିବାସୀ ଏକତା ପରିଷଦ, ଭାରତ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ମହାନାୟକଙ୍କ ଯାତ୍ରାରେ ଯୋଗଦାନ

ପାଠପଢ଼ାହାଣ୍ଡି, ୭୮୮ (ସ୍ୱପ୍ନକାନ୍ତ ପଟ୍ଟନାୟକ)

ଆଦିବାସୀ ଏକତା ପରିଷଦ, ଭାରତ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ମହାନାୟକଙ୍କ ଯାତ୍ରାରେ ଯୋଗଦାନ

ଅର୍ଥ ଆୟତ୍ତ ଅଭିଯୋଗରେ ଡାକ୍ତାରିଆର ଲ୍ୟାମ୍ପ୍ ଏମ୍ପି ନିଲୟିତ

ନୂଆପଲ୍ଲୀ ହସ୍ତାନ୍ତର କରି ନ ଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ଏମ୍ପି ରଖିତ କୁମାର ଦାସଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ବକେଇ ଅର୍ଥ କମା ନ କଲେ ଗଣାଙ୍କୁ ଯାଏ ନିମିତ୍ତରେ ନାହିଁ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଆଦିବାସୀ ଏକତା ପରିଷଦର ବନ୍ଦ ପାଳନ



ଆଦିବାସୀ ଏକତା ପରିଷଦ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି।

ରାୟଗଡ଼ା, ୭୮୮ (ଭାଗ୍ୟଶ୍ରୀ ମିଶ୍ର)

ମଣିପୁରର କୁଳି ସଂପ୍ରଦାୟର ଆଦିବାସୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ଉଚିତ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରଦାନ ଦାବିରେ ଏବଂ ଏକାଧିକ ଗୃଣ୍ୟ ଓ ଜନନି ଅପରାଧ ଘଟଣାକୁ ସମାପ୍ତ ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ କରି ମୃତ୍ୟୁଦଣ୍ଡରେ ଦଣ୍ଡିତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଆଦିବାସୀ ଏକତା ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଯୋଗଦାନ ଭାରତ ବନ୍ଦ ପାଳନ କରାଯାଇଛି।

ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରୀତମ କୁମାର ଖରାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଯୋଗଦାନ

ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରୀତମ କୁମାର ଖରାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଯୋଗଦାନ

ଝାମ୍ପା ପ୍ରଧାନ

ଝାମ୍ପା ପ୍ରଧାନ



ଓଜନ ୮ କେଜି, ୯ ଫୁଟ ଲମ୍ବ ଥିବା ବେଳେ ବୟସ ୨୦ ତିନି ବର୍ଷ ହେବ।

ଯୋଗଦାନରେ ରଖିତ କୁମାର

ଯୋଗଦାନରେ ରଖିତ କୁମାର

ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ମହିଳା ଗୁରୁତର

ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ମହିଳା ଗୁରୁତର

ହୃଦୟାତରେ ଖବରଦାତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଗୁଣ୍ଡୁପୁର, ୭୮୮ (ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ପାଠୀ)

ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଗୁଣ୍ଡୁପୁରରେ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଖବରଦାତା ରବୀନ୍ଦ୍ର ନାଥ ମୋହିନୀଙ୍କ ବିଶାଖାପାଟଣାର ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଯୋଗଦାନ ସକାଳେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି।

ନବରଙ୍ଗପୁର, ୭୮୮ (ସଦାଶିବ ପ୍ରହରାଜ)

ସମ୍ପତ୍ତି ଖୁଲୋ ନାମକ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ରବିବାର ହତ୍ୟା କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା।

ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ବେଳେ ମୃତଦେହ

ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ବେଳେ ମୃତଦେହ

ଝାମ୍ପା ପ୍ରଧାନ

ଝାମ୍ପା ପ୍ରଧାନ

ଝାମ୍ପା ପ୍ରଧାନ

ଝାମ୍ପା ପ୍ରଧାନ

ଝାମ୍ପା ପ୍ରଧାନ

ଝାମ୍ପା ପ୍ରଧାନ

ଝାମ୍ପା ପ୍ରଧାନ

ଝାମ୍ପା ପ୍ରଧାନ

ମାତୃଶକ୍ତି ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଗୃହର ୧୨ ଜଣଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା

ରାୟଗଡ଼ା, ୭୮୮ (ଭାଗ୍ୟଶ୍ରୀ ମିଶ୍ର)



ଜଣେ ଅନ୍ତେବାସୀଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି।

ପଞ୍ଚା, ପାର୍ମାସିଷ୍ଟ ଜଗନ୍ନାଥ ନାୟକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ୧୨ ଜଣ ଅନ୍ତେବାସୀଙ୍କ ଆଖି, କାନ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇ ଭିକ୍ଷମ ସର୍ବିସ୍‌କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା।

ଜିଲ୍ଲା ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ସହଯୋଗରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର

ମହାରାଜା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଏବେ ଏହି ଗୃହରେ ୫୦ ଜଣ ଅନ୍ତେବାସୀ ରହିଥିବାବେଳେ ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୨୬ ବୃଦ୍ଧ ଓ ୨୪ ବୃଦ୍ଧା ରହିଥିବା ଗୃହ ପରିଚାଳକ ରାଓ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

୬୦ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣିଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ନବରଙ୍ଗପୁର, ୭୮୮ (ସଦାଶିବ ପ୍ରହରାଜ)

ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମିଳନୀ କ୍ଷେତ୍ର ଅଣ୍ଡୋଳ ମେହେଟ୍ଟା ସଭା ଗୃହରେ ଯୋଗଦାନ ଜିଲ୍ଲାପ୍ରଧାନ ଯୁକ୍ତ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଜଣେ ହତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ସହାୟତା ରାଶି ଦେଇ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି।

ଝାମ୍ପା ପ୍ରଧାନ

ଝାମ୍ପା ପ୍ରଧାନ

ଝାମ୍ପା ପ୍ରଧାନ

ଝାମ୍ପା ପ୍ରଧାନ

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଯୁଗ୍ମ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର

ହଜାର ଟଙ୍କା ଲେଖାଏଁ ସମ୍ବଳ ୬ ଲକ୍ଷ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କାର ଚେକ୍ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ।

ମୁଖ ବ୍ରଣ ସମସ୍ୟା

ମୁଖବ୍ରଣ ଏକ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ବ୍ୟାଧି। ମନୁଷ୍ୟ ଯେଉଁ ବୟସରେ ନିଜକୁ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ସକ୍ଷେପ ହୋଇଥାନ୍ତି ସେହି ସମୟରେ ହିଁ ଏହା ଆଘାତ ଦେଇଥାଏ। ଯଦିଓ ଏହା କୁମାରୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରୋତ୍ସାହୀତ କରୁଥିବା ବ୍ୟତୀତ ମଧ୍ୟରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ, ତଥାପି ମୁଖବ୍ରଣ ୧୭-୨୧ ବର୍ଷ ବୟସ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାୟତଃ କାହାକୁ ନା କାହାକୁ ହୋଇଥାଏ। କାରଣ ଏହି ବୟସ ବ୍ୟବଧାନରେ ଶରୀରର ଅନ୍ତସ୍ତ୍ରୀଣା କ୍ଷରଣରେ ବହୁ ଅସ୍ୱଚ୍ଛତ ହୋଇଥାଏ।



କିପରି ଉତ୍ପତ୍ତ ହୁଏ : ଆୟୁର୍ବେଦ ମତାନୁସାରେ ପ୍ରାୟତଃ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟାଧି ଶରୀରର ବାତ, ପିତ୍ତ ଓ କଫର ଅସଂତୁଳନ କାରଣରୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାନ୍ତି। ସେହି କ୍ରମରେ ମୁଖବ୍ରଣ ମଧ୍ୟ ଶରୀରର ପିତ୍ତ ଓ କଫ ଦୋଷର ଅସଂତୁଳନ କାରଣରୁ ବୃଦ୍ଧ ଗତଗ୍ରସ୍ତି ହେବାରେ ଥିବା ଛୋଟ ଛୋଟ ରୋମକ୍ଷିତ୍ରକୁ ବାହାରକୁ ଚଳାଇ ପଦାର୍ଥର ଅବରୋଧ ଯୋଗୁଁ ଉତ୍ପତ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ହେବାରେ ଥିବା ଛୋଟ ଛୋଟ ଦାନା ବାହାରିଥାଏ ଏବଂ ସମୟକ୍ରମେ ଏହା ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ଏବଂ ଏଥିରେ ଜୀବାଣୁ ସଂକ୍ରମଣ କାରଣରୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଅସଂତୁଳିତ ଦୋଷ ପାଟନ କ୍ରିୟାରେ ବ୍ୟାଘାତ କରି କୋଷ୍ଠବନ୍ଧତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା କାରଣରୁ ଶରୀରର ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ଠିକ୍ ଭାବରେ ନିଷ୍କାସନ ହୋଇ ନ ଥାଏ, ଫଳତଃ ଏହା ଉଚ୍ଚତର ସ୍ତରରେ ପହଞ୍ଚି ଉପର ଚର୍ମରୁ ବାହାରିଥାଏ।

ବ୍ରଣରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାର ଉପାୟ

- ▶▶ ଖାଦ୍ୟରେ ଅଧିକ କଫ ବୃଦ୍ଧିକାରକ ଖାଦ୍ୟ ଯଥା ଅଧିକ ମିଠା, କ୍ଷୀରଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ, ଜଳ୍ ପୁଡ଼, ମଇଦା ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ହେବାପାଇଁ ଲୋମକ୍ଷିତ୍ରକୁ ଅବରୋଧ କରିଥାଏ। ଅତ୍ୟଧିକ ତୈଳ ମସଲା ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ, ଖଟାପଦାର୍ଥ ମାଂସ (ମାଂସ ଶରୀରର ପିତ୍ତବୃଦ୍ଧି ଅସଂତୁଳନ କରିବା ସହ ଉଚ୍ଚକାଚାୟ ପ୍ରୋଟିନ୍ କାରଣରୁ ତେଜରେ ପାଚିତ ହୋଇଥାଏ) ପରିପିତ୍ତ ବର୍ଦ୍ଧକ ଆହାର ଗ୍ରହଣ କାରଣରୁ ବ୍ରଣରେ ପାଚିତ ଆସିଥାଏ ଏବଂ ଏହା ଅଧିକ କଷ୍ଟଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏସବୁ ପଦାର୍ଥ ବର୍ଜନ କରିବା ବିଧେୟ।
- ▶▶ କୌଣସି ଦୃଷ୍ଟିତ ପରିବେଶରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ବା ଯଦି ଯାଇଛନ୍ତି ତେବେ ଫେରିବା ପରେ ଯଥାଶୀଘ୍ର ମୁଖ ଧୋଇନିଅନ୍ତୁ।
- ▶▶ ଶୁଣ୍ଠା ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀ ଲଗାନ୍ତୁ ନାହିଁ ଏବଂ ଯେକୌଣସି ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀ ଲଗାଇବା ପରେ ମୁହଁକୁ ଭଲଭାବରେ ଧୋଇନିଅନ୍ତୁ।
- ▶▶ ବ୍ରଣରୁ ରକ୍ଷାପାଇବା ପାଇଁ ଅଧିକ ଖାଇ ବୋହିବା କାର୍ଯ୍ୟ (ବୌଦ୍ଧକ୍ଷ୍ମ, ଜିମ୍, ନୃତ୍ୟ)ରୁ ନିବୃତ୍ତ ହେବା ପରେ ଭଲଭାବେ ଗାଧୋଇ ପଡ଼ନ୍ତୁ।
- ▶▶ ଯଦି ଅବସାଦ ବା କ୍ଷେପ କାରଣରୁ ଆପଣଙ୍କ ବ୍ରଣ ଅଧିକ କଷ୍ଟଦାୟକ ହେଉଛି ତେବେ ଧ୍ୟାନ (ମେଡିଟେଶନ) କରିବା ଆବଶ୍ୟକ।
- ▶▶ ଖାଦ୍ୟରେ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ 'କ' ଏବଂ 'ସ' ଥିବା ଫଳ ବା ପନିପରିବା ଯେପରି ଡାଳିନ୍ଦ, ଅମୃତଭଣ୍ଡା, ସେଫ, ଚମାଟୋ, କଳମା, ଲେମ୍ବୁ ଆଦିକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହା ହେବାରେ ସୃଷ୍ଟି ବ୍ରଣକୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଭିତାମିନ୍ 'ବି' ଏବଂ 'ଇ' ଥିବା ପରିବା ଯଥା ଲାଉ, ଗାଜର, ପାକଳ ସେବନ ମଧ୍ୟ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ।
- ▶▶ ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ ୧-୨ ଗ୍ଲାସ୍ ଉଷ୍ଣ ପାଣି ପିଇବା ତଥା ଦିନକୁ ୧୦-୧୨ ଗ୍ଲାସ୍ ପାଣି ପିଇବା ବ୍ରଣ ତଥା ଶରୀର ପାଇଁ ହିତକାରକ। ରାତ୍ରିଭୋଜନ ଯଥାଶୀଘ୍ର ଏବଂ ସୁପାତ୍ୟ ହେବା ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ। ଅଧିକ ରାତ୍ରି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନିଦ୍ରା ରହିବା ଦ୍ୱାରା କ୍ଷେପ ହରମୋନ୍ କ୍ଷରଣ ମଧ୍ୟ ମାତ୍ରାଧିକ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏଥିପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ୍ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ।



ମାତ୍ର ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିର ମୁଖବ୍ରଣ ଅଧିକ ଏବଂ ମାନସିକ ତିକ୍ତାଗ୍ରସ୍ତ ତେବେ ଏହା ବ୍ରଣକୁ ଖରାପ ଭିତ୍ତିକୁ ଆଣିଥାଏ। କାରଣ ମାନସିକ ଚିନ୍ତାରେ ଶରୀରରେ କ୍ଷରଣ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ବ୍ରଣକୁ ଅଧିକ ସଂକ୍ରମଣ କରିଥାଏ।

ଗର୍ଭନିରୋଧକ ଔଷଧ : ଅତ୍ୟଧିକ ଗର୍ଭନିରୋଧକ ଔଷଧ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଅନ୍ତସ୍ତ୍ରୀଣା ଯଥା ଏକ୍ସକ୍ସେନ୍ ଓ ପ୍ରୋକେକ୍ସେନ୍ ଅବସ୍ଥା (ନେନୋପକ୍)ରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ରଣ ହେବା ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଯାଇଥାଏ ଏବଂ ଏହା ବ୍ରଣ ଉପସମ କାରକ ଔଷଧ ସେବନ ପରେ ମଧ୍ୟ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ତେଣୁ ଗର୍ଭନିରୋଧକ ଔଷଧ ଆପଣାଇବା ଉଚିତ। କାରଣ ଠିକ୍ ଗର୍ଭନିରୋଧକ ଔଷଧ ଶରୀରର ଚେଷ୍ଟାକ୍ଷେତ୍ର କ୍ଷରଣକୁ ସଂତୁଳିତ ରଖିଥାଏ ଯଦ୍ୱାରା ମୁଖବ୍ରଣ ଉପସମ ହେବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

ଆଜିକାଲି ମୁଖ ବ୍ରଣ ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ପାଲଟି ଗଲାଣି। ବିଶେଷଭାବରେ କିଶୋରାବସ୍ଥାରେ ଏହା ଅଧିକ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଏହାର ଠିକ୍ ସମୟରେ ଉପଚାର କରାଗଲେ ଏଥିରୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। ମୁଖ ବ୍ରଣର କାରଣ ଏବଂ ଉପଚାର ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା...

ବର୍ଷାଦିନରେ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବ ଦିସ୍କୁଟ



ବର୍ଷାଦିନରେ ବିଷୁବ ଖୋଲିବା ମାତ୍ରେ ତାହା ନରମ ହୋଇଯାଏ। ଫଳରେ ଏହାକୁ ଖାଇବାକୁ ଏତେତା ଲଜ୍ଜା ହୁଏନି। ଏଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ଠିକ୍ ଉପାୟରେ ଯଦି ରଖିବା ତେବେ ଏହା ଖାଇବା ଉପଯୋଗୀ ହୋଇପାରିବ।

ଏୟାର ଟାଇଟ୍ କଣ୍ଠେନର
ଅଧିକାଂଶ ଘରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ତରା କିମ୍ବା ଆଲୁମିନିୟମ୍ ତରାରେ ବିଷୁବ ରଖାଯାଏ। ଫଳରେ ଏହା କୁଡ଼କୁ ବଦଳରେ ନରମ ଲାଗିଥାଏ। ଏଥିସହ ଏହାର ସ୍ୱାଦ ମଧ୍ୟ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ଏହାକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଏୟାରଟାଇଟ୍ କଣ୍ଠେନର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

ଟିସୁପେପର
ବିଷୁବକୁ ଟିସୁ କରିବାକୁ ହେଲେ ଆପଣ ଟିସୁ ପେପର ବ୍ୟବହାର କାଟିବାରେ ରଖିଲେ ଏହା ସତେକ ରହିଥାଏ।

ଫର୍ନିଚର କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ

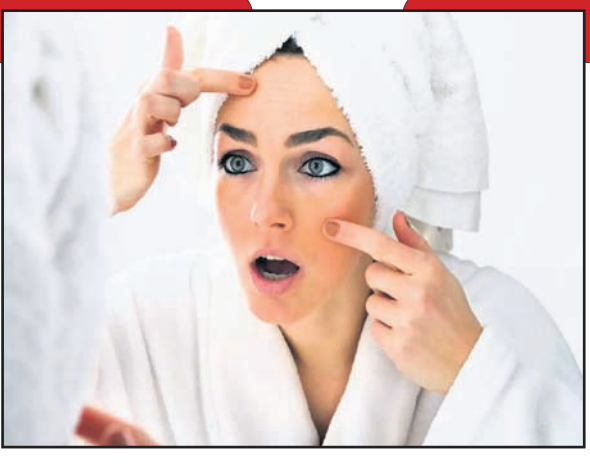
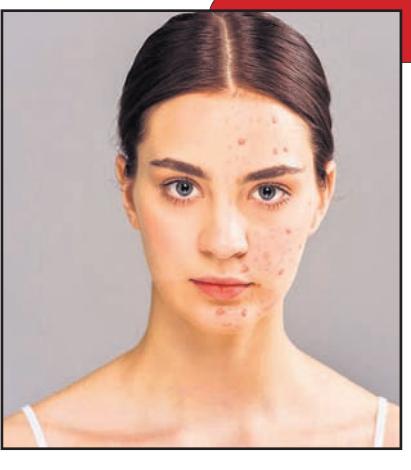


ଘର ସଜାଇବାରେ ଫର୍ନିଚରର ମହତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ଏହି ଫର୍ନିଚର ବିନା ଭାବିଚିନ୍ତି କିଣାଯାଏ ତେବେ ଏହା ଘର ସଜାଇବା ତ ଦୂରର କଥା ବଳା ମଧ୍ୟ ବରବାଦ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଫର୍ନିଚର କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ କେତୋଟି ଟିପ୍ସ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ...

- ଯଦି ଆପଣ ପୁରୁ କିଣିଥାନ୍ତି କିମ୍ବା ନିଜ ଘରେ ରଖିଛନ୍ତି ତେବେ ତୁମ୍ଭ ଅନୁଯାୟୀ ଫର୍ନିଚର କିଣନ୍ତୁ।
- ଆପଣ କୌଣସି ଫର୍ନିଚର କିଣିବା ସମୟରେ ନିଜ ଘରକୁ ମାନ୍ୟ କଲାଭଳି କିଣନ୍ତୁ। ଫଳରେ ଏହାକୁ ଘରକୁ ଭଲ ମାନିବ।
- ପ୍ରଥମେ ଘରର ସବୁ ରୁମ୍‌କୁ ଭଲଭାବେ ପରଖି ନିଅନ୍ତୁ, ଏହାପରେ କେଉଁଠି କେଉଁ ଫର୍ନିଚର ରଖିବା ତାହା ଚିନ୍ତାକର କରିବା ସହ ତାହା ଯେପରି ଅଧିକ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭଲ ରହିବ ସେଥିପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ।
- ପୁରା ଘରକୁ ସୁସଜ୍ଜିତ କରି ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଫର୍ନିଚର ଭଲ ମାନିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ମନପସନ୍ଦର ଫର୍ନିଚର କିଣି ଘରକୁ ସଜାଇପାରିବେ।

କାରଣ : ମୁଖବ୍ରଣ ହେବାର ଯେଉଁ କାରଣ ଆମେ ଆଲୋଚନା କରିବା ତତ୍ତ୍ୱରୁ ଅସଂତୁଳିତ ଆହାର ଏବଂ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏକ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ। ଅତ୍ୟଧିକ ତୈଳ ଏବଂ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ, ଜଳ୍ ପୁଡ଼ ଯେପରି ପିଜା, ବର୍ଗର, ପ୍ରେସ୍, ବ୍ରେଡ୍, ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ଆହାର ଯେପରି କ୍ଷୀର ସହ ମାଛ ବା ଲୁଣ ତଥା ମଇଦା ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟର ଉପଯୋଗ ମୁଖବ୍ରଣ ହେବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

ଆରୁଣ୍ଡାଶିଳ : ଯଦି ପରିବାରରେ ମାତା ବା ପିତା ଏହାର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି ତେବେ ସେମାନଙ୍କ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ହେବା ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ।



ଖାଦ୍ୟରୁ ଯୁକ୍ତି ବେସନ ଟିକ୍ସି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ସୁଜି ୧ କପ୍, ବେସନ ୧ କପ୍, ପିଆଜ ଗୋଟିଏ, ଚମାଟୋ ଗୋଟିଏ, ଗାଜର ଗୋଟିଏ, ଅଳ୍ପ ପରିମାଣର ଚୁର୍ଚ୍ଚିତ ପତ୍ର, କଟାହୋଇଥିବା ଧନିଆଁ ପତ୍ର, କଟାହୋଇଥିବା କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ୧ ଚାମଚ, ହଳଦୀ ପାଉଁର ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ, କଣ୍ଡାଚା ମିର୍ଚ୍ଚ ପାଉଁର ୧ ଚାମଚ, ସୋରିଷ ଥିଆ ଚାମଚ, ତେଲ, ଲୁଣ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ : ବେସନ ଟିକ୍ସି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରଥମେ ପିଆଜ, ଚମାଟୋ, ଗାଜରକୁ ଚିକିଚିକି ଆକାରରେ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏକ ବଡ଼ ବାଉଁଶରେ ବେସନ ଓ ସୁଜି ପକାଇ ଭଲଭାବେ ମିଶ୍ର କରନ୍ତୁ। ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ପାଣି ପକାଇ ବେସନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଏହି ଗୋଳା ହୋଇଥିବା ମିଶ୍ରଣରେ ହଳଦୀ, କଣ୍ଡାଚା ମିର୍ଚ୍ଚ ପାଉଁର, କଟା ପିଆଜ, ଚମାଟୋ, ଗାଜର ପକାଇ ଭଲଭାବେ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏବେ କଡ଼େଇରେ ୧ ଚାମଚ ତେଲ ପକାନ୍ତୁ। ତେଲ ଗରମହେବା ପରେ ସେଥିରେ ଚୁର୍ଚ୍ଚିତ ପତ୍ର, ସୋରିଷ ପକାଇ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ସେଥିରେ ହେଣ୍ଟ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ, ଏହାପରେ ସୁଜି ବେସନ ମିଶ୍ରଣକୁ କଡ଼େଇରେ ପକାନ୍ତୁ। ମିଶ୍ରଣକୁ ସେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କଡ଼େଇରେ ରଖନ୍ତୁ ଯେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା ଗାଢ଼ା ନ ହୋଇଯାଇଛି। ଏବେ ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ କଡ଼େଇରୁ କାଢ଼ି ଥଣ୍ଡା ହେବାକୁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଥଣ୍ଡା ହୋଇଗଲା ପରେ ଏବେ ହାତରେ ତେଲ ଲଗାଇ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୁଳାକରି ତାହାକୁ ଟିକ୍ସି ଶ୍ରେଣୀ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହାକୁ ସୁନ୍ଦରରେ ରଖନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଏକ ନନ୍-ଷ୍ଟିକ୍ ପ୍ୟାନି ନେଇ ସେଥିରେ ତେଲ ପକାଇ ଟିକ୍ସିକୁ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ କରି ଦୁଇପଟ୍ଟ ସେକି ଦିଅନ୍ତୁ। ଟିକ୍ସିକୁ ସେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେକନ୍ତୁ ଯେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହାର ରଙ୍ଗ ବ୍ରାଉନ୍ ନ ହୋଇଯାଇଛି। ଏବେ ଏହାକୁ ଧନିଆଁ ଚଟଣି କିମ୍ବା ଚମାଟୋ ସସ୍ ସହ ଖାଇପାରିବେ।

ଫ୍ୟାଶନ ରୁଡ଼ି ପିନ୍ଧିବା ସମୟରେ...

ରୁଡ଼ି ସିଲେକ୍ସନ୍ କରିବା ସମୟରେ ମହିଳାମାନେ ଭାବିଚିନ୍ତି କରିଥାନ୍ତି। ବେଳେବେଳେ ଏହି ରୁଡ଼ି ପିନ୍ଧିବା ବେଳେ ଏହା ହାତରେ ସହଜରେ ପଶେନି, ଯାହା ଫଳରେ ମନପସନ୍ଦର ରୁଡ଼ି ପିନ୍ଧିବା କଷ୍ଟକର ହେବା ସହ ତାହା ଚୁଟିଯାଏ। କିପରି ରୁଡ଼ି ସହଜରେ ପିନ୍ଧିବେ ଜାଣନ୍ତୁ କେତୋଟି ଟିପ୍ସ...

ମଣ୍ଡୁରାଜକର ନିଅନ୍ତୁ ସାହାଯ୍ୟ
କେତେକେବେ ମହିଳାମାନେ ଫ୍ରେଗ୍ରେନ୍ସ କରିବା ଦ୍ୱାରା ହାତଗଣ୍ଠିରେ ସହଜରେ ରୁଡ଼ି ପଶି ନ ଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ ରୁଡ଼ି ପିନ୍ଧିବା ପୂର୍ବରୁ ହାତରେ ଅଳ୍ପ ମଣ୍ଡୁରାଜକର କିମ୍ବା ନଡ଼ିଆ ତେଲ ଲଗାଇପାରିବେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ରୁଡ଼ି ସହଜରେ ଗଣ୍ଠିକୁ ଖସି ଆଗକୁ ପକାଇବ।

ସାବୁନ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ
ରୁଡ଼ି ଯଦି ଗାଢ଼ ହୋଇଯାଇଛି ସହଜରେ ଏହା ହାତରୁ ବାହାରକୁ ତେବେ ଏମିତିରେ ହାତରେ ଭଲଭାବେ ସାବୁନ୍ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ରୁଡ଼ି ପିନ୍ଧିଲେ ତାହା ସହଜରେ ପଶିଯିବ। ଏହାପରେ ହାତକୁ ପାଣିରେ ଧୋଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଆଲୋଭେରା ଜେଲ୍
ରୁଡ଼ିକୁ ସହଜରେ ପିନ୍ଧିବାକୁ ହେଲେ ଆଲୋଭେରା ଜେଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ପ୍ରଥମେ ହାତରେ ଭଲଭାବେ ଆଲୋଭେରା ଜେଲ୍ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ରୁଡ଼ିକୁ



