



## ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୮ରେ ପ୍ରଭାସଙ୍କ 'ସାଲାର'

ସାରଥୀ ଅଭିନେତା ପ୍ରଭାସଙ୍କ ଅଭିନୀତ ଆଗାମୀ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ସାଲାର' ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୮ରେ ରିଲିଜ୍ ହେବ।

# ୧୦ ୧୪

## ଓଏଫ୍‌ସିରୁ ଖେଳିବେ ସିଙ୍ଗ୍‌ସନ

ଶୁଭ ସେଣ୍ଟର ବ୍ୟାଢ଼ ପାଓଗୋମାଙ୍ଗ ସିଙ୍ଗ୍‌ସନଙ୍କ ସହିତ ୩ ବର୍ଷିଆ ବୁକ୍ସି ସ୍ୱାସନ କରିଛି ଓଡ଼ିଶା ଫୁଟବଲ କ୍ଲବ୍ (ଓଏଫ୍‌ସି)।

# ଲୋକସେବା ଭବନରେ ପଦୋନ୍ନତି ଦ୍ରବ୍ୟ

ସାଧାରଣ ବର୍ଗଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପଦବୀରେ ଏସ୍‌ସି, ଏସ୍‌ଟି କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପଦୋନ୍ନତି ଦେବାକୁ ସରକାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଜାରି କରିଛନ୍ତି, ଯାହାକୁ ନେଇ ଏବେ ବିବାଦ ଦେଖାଦେଇଛି। ଏଥିରେ ପୁସ୍ତିକକୋର୍ଟଙ୍କ ନିୟମର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ହେଉଥିବା ଦର୍ଶାଇ ସାଧାରଣ ବର୍ଗ କର୍ମଚାରୀମାନେ ବିରୋଧ କରୁଛନ୍ତି। ସରକାର ନିଜ ବିପଳତାକୁ ଲୁଚାଇବାକୁ ଯାଇ ଉପରୋକ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ସହ ଅପରାଧରେ ବ୍ରହ୍ମ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ କିଛି ଏସ୍‌ସି, ଏସ୍‌ଟି ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀ ପୁସ୍ତିକକୋର୍ଟଙ୍କ ନିୟମାନୁଯାୟୀ ପଦୋନ୍ନତି ନେଇଛନ୍ତି ବୋଲି ମଧ୍ୟ ଦାବି କରୁଛନ୍ତି। ଫଳରେ ପଦୋନ୍ନତିକୁ ନେଇ ଦ୍ୱନ୍ଦ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮ (ପୁନିତ୍ ମିତ୍ର) ଲୋକସେବା ଭବନରେ ପଦୋନ୍ନତିକୁ ନେଇ ବିବାଦ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଏସ୍‌ସି, ଏସ୍‌ଟି (ତପସିଲଭୁକ୍ତ ଜାତି, ତପସିଲଭୁକ୍ତ

ଉପଜାତି) ଏବଂ ସାଧାରଣ ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପୁସ୍ତିକକୋର୍ଟ ପଦୋନ୍ନତିକୁ ନେଇ ଦ୍ରବ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ସାଧାରଣ ବର୍ଗର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପଦୋନ୍ନତି ପାଇଁ ଯେଉଁ

ପଦବୀ ରହିଛି ସେଥିରେ ଏସ୍‌ସି, ଏସ୍‌ଟି ବର୍ଗକୁ ପଦୋନ୍ନତି ଦେବାକୁ ସରକାର ଯୋଜନା କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ନିକଟରେ ଶତାଧିକ ସାଧାରଣ ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀ ଏହାକୁ ବିରୋଧକରି ଆଜନ ଦିଗର ସଚିବଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବାହାରେ ଏକତ୍ର ହୋଇ ଏବେଲେ ଅଭିଯୋଗ କରିବାକୁ ଆସିଥିବାବେଳେ ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ହେଲେ କେତେଜଣ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀ ଏହି ଘଟଣା ଦାଉଁସିନ ହେଲା ବ୍ରହ୍ମରେ ଚାଲିଥିବା ମତ ରଖୁଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ବିଭାଗୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ଏ ବିଷୟରେ ତର୍କନା କରିବେ

ବୋଲି ମତ ରଖୁଛନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷରେ କେତେଜଣ ଏସ୍‌ସି, ଏସ୍‌ଟି ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀ ପଲଗା ଅଭିଯୋଗ ଆଣୁଛନ୍ତି। ପୁସ୍ତିକକୋର୍ଟଙ୍କ ନିୟମାନୁଯାୟୀ ସେମାନଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ବର୍ଗଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ପଦୋନ୍ନତି ମିଳିପାରିବ ବୋଲି ଦାବି କରୁଛନ୍ତି। ଆଗକୁ ବହୁ ପଦପଦବୀରେ ପଦୋନ୍ନତି ହେବାକୁ ଥିବାରୁ ଏବେଠାରୁ ନିଜ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ନେଇ ସାଧାରଣ ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀମାନେ ଚିନ୍ତା ପ୍ରକଟ କରି ଏହା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଉ ବୋଲି ଦାବି କୋରୁଦାର କରିଛନ୍ତି। ଅଭିଯୋଗ କରିବାକୁ ଆସିଥିବା ପୃଷ୍ଠା-୪

# ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ୫୦ରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ମିଶନ ବଡ଼ ଗର୍ଭକୁ ଏଡ଼ାଇ ଗଲା 'ପ୍ରଜ୍ଞାନ'

ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ, ୨୮ (ପୁନିତ୍ ମିତ୍ର) ଚନ୍ଦ୍ରମାନ-୩ ମିଶନର ସଫଳତା ପରେ ଭାରତୀୟ ମହାକାଶ ଗବେଷଣା ସଂଗଠନ (ଇସ୍ରୋ) ଭାରତର ପ୍ରଥମ ସୂର୍ଯ୍ୟ ମିଶନ ଆଦିତ୍ୟ-ଏଲ୍‌୧ ଲାଞ୍ଚ ସମ୍ପର୍କରେ ସୋମବାର ଘୋଷଣା କରିଛି। ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଉପରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରିବା ଆଦିତ୍ୟ-ଏଲ୍‌୧କୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ୫୦ ମିନିଟ୍‌ରେ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶର ଶ୍ରୀହରିକୋଟାସ୍ଥିତ ସ୍ୱେସ୍ ପୋର୍ଟରୁ

ମହାକାଶକୁ ଛଡ଼ାଯିବ। ଏହି ମହାକାଶ ଯାନ ପୃଥିବୀଠାରୁ ୧୫ ଲକ୍ଷ କିଲୋମିଟର ଦୂରରେ ଥିବା ଏଲ୍‌୧ (ପୂର୍ଯ୍ୟ-ପୃଥିବୀର ଲାଗ୍ରାଞ୍ଜି ପଏଣ୍ଟ)କୁ ଯୋଗାଣ କରାଯାଏ ଏବଂ ଯୋଗାଣ ଫ୍ରେଞ୍ଚର ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବ। ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଉପରେ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବାର ସହା ଭାରତର ପ୍ରଥମ ସ୍ୱେସ୍ ମିଶନ ହେବ। ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଫଟୋସ୍ଫିୟର, କ୍ରୋମୋସ୍ଫିୟର ଏବଂ ବାହ୍ୟ ସ୍ତର କରୋନାର ଅନୁଧ୍ୟାନ ଲାଗି ଉକ୍ତ ମହାକାଶ ପୃଷ୍ଠା-୪

ସୋମବାର ପୂର୍ବନା ଦିଆଯାଇଛି। ଏବେ ଏହା ନୂଆ ସ୍ଫୁରଣିତ ପଥରେ ଅଗ୍ରସର ହେଉଛି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଜ୍ଞାନ ଏହାର ଗତିପଥରେ ବୁକ୍ସି ଗର୍ଭର ସାମ୍ନା କଲାଣି। ଯେଉଁଠାରୁ ମାତ୍ର ୩ ମିଟର ଆଗରେ ଥିଲା। ଏହା ଜାଣିପାରି ରୋଭର ତା' ଗତିପଥ ବଦଳାଇଦେଇଥିବା ଇସ୍ରୋ ପକ୍ଷରୁ ଅବଜ୍ଞାନ କରିଯାଇଥିଲା। ପୃଷ୍ଠା-୪

ସୋମବାର ପୂର୍ବନା ଦିଆଯାଇଛି। ଏବେ ଏହା ନୂଆ ସ୍ଫୁରଣିତ ପଥରେ ଅଗ୍ରସର ହେଉଛି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଜ୍ଞାନ ଏହାର ଗତିପଥରେ ବୁକ୍ସି ଗର୍ଭର ସାମ୍ନା କଲାଣି। ଯେଉଁଠାରୁ ମାତ୍ର ୩ ମିଟର ଆଗରେ ଥିଲା। ଏହା ଜାଣିପାରି ରୋଭର ତା' ଗତିପଥ ବଦଳାଇଦେଇଥିବା ଇସ୍ରୋ ପକ୍ଷରୁ ଅବଜ୍ଞାନ କରିଯାଇଥିଲା। ପୃଷ୍ଠା-୪



ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ନିକ୍ଷିଦ୍ଧାଞ୍ଚଳରେ ସୋମବାର ଏକ ମାଇବାହା ଟ୍ରେନ୍ ବୋଲେରୋକୁ ଧକ୍କା ଦେଇ ଘୋଷାରି ନେଇଛି। (ରିପୋର୍ଟ: ପୃଷ୍ଠା-୪)

## ବାଳସୁଧାର ଚୂହରୁ ନାବାଳକଙ୍କ ମୃତଦେହ ଜବତ

ଭବାନୀପାଟଣା, ୨୮ (ଉତ୍ତମ କୁମାର ଦାଶ) କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ଭବାନୀପାଟଣା ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁସାଡ଼ଜର ନିକଟରେ ଥିବା ବାଳସୁଧାର ଚୂହରୁ ଜଣେ ନାବାଳକଙ୍କ ଝୁଲିତା ମୃତଦେହ ସୋମବାର ଜବତ ହୋଇଛି। ବଳାହାଣ୍ଡି ଅଭିଯୋଗରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ନାବାଳକ ବାଳସୁଧାର ଚୂହରେ

ରହିଥିଲେ। ଖବର ପାଇ ସଦର ଥାନା ପୋଲିସ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପରେ ପରିବାରକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛି। ଏ ନେଇ ପୋଲିସ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା (ନଂ. ୨୩/୨୩) ରୁଜୁ କରିଛି। କେଉଁ କାରଣରୁ ନାବାଳକ ପୃଷ୍ଠା-୪

**ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ**  
ଗଣତନ୍ତ୍ରର ହତ୍ୟାକାରୀ  
୪ ମହାନଗର  
ବସ୍ତିବାସିନ୍ଦାଙ୍କୁ  
ଭୂମି ଅଧିକାର  
ପୃଷ୍ଠା ୩

**“ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭଉଣୀ ଓ ତାଙ୍କ ପରିବାରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ପ୍ରତିଦିନ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ମୁଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧ ।”**

*Swami Ramdev*

**PATANJALI®**

ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ ହେଉ କି ଭାଇ ଦୁଜ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଯେକୌଣସି ପର୍ବପର୍ବାଣି ଅଥବା ଖୁସିର ଅବସର ହେଉ, ନିଜ ଘରକୁ ପତଞ୍ଜଳିର ଗୁଆୟିଅ, କଳି ଘାନି ସୋରିଷ ତେଲ, ରାଇସ୍ ବ୍ରାନ୍ ଅଏଲ୍ ଏବଂ ପତଞ୍ଜଳିର ଶୁଦ୍ଧ-ସାହିଜ ପୁଷ୍ଟିକର ଉତ୍ପାଦ ଆଣନ୍ତୁ ଓ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଅପମିଶ୍ରଣର ଜହରରୁ ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ।

ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ କରୁଥିବା ଅଶୁଦ୍ଧ ଖାଦ୍ୟର ପ୍ରତ୍ୟେକ କଣିକା ଆପଣଙ୍କ ଡିଏନ୍‌ଏକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦେଇଥାଏ ଓ ଆପଣଙ୍କୁ ବାର୍ଷିକ ଆଡ଼କୁ ଚାଣି ନେଇଯାଇଥାଏ । (ସନ୍ଦର୍ଭ: ଆୟୁର୍ବେଦ, ଭଗବଦ୍ ଗୀତା ଓ ଉପନିଷଦ୍)

ପତଞ୍ଜଳିର ଗୁଆୟିଅ ଶାରୀରିକ ଶକ୍ତି, ତାନ୍ତ୍ର ମସ୍ତିଷ୍କ, ସ୍ମୃତି, ସ୍ୱପ୍ନ ସ୍ୱପ୍ନ, ଭଗବତ୍ ସୃଷ୍ଟି, ଦୀର୍ଘାୟୁ, ଭଗବତ୍ ପାତଳ ଓ ବାତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଦ୍ୱା ପାଇଁ ଲାଭକାରୀ ଅଟେ ।

ଏହା ପ୍ରାକୃତିକ ଓରାଜନଳରେ ସମୃଦ୍ଧ ଯାହା ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ସ୍ତର, ଚାକେଟିସ୍‌କୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିଥାଏ ଓ ଆପଣଙ୍କ ହୃଦୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ । ଏହା ଉନ୍ନତ ଚର୍ବି କରୁଥାଏ । ଏଥିରେ ବିଟାମିନ୍ ଏ ଏବଂ ଡି'ର ସୁଖ ମଧ୍ୟ ରହିଛି ।

ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ଅଧିକାଂଶ ସୋରିଷ ତେଲରେ ତାଳ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଶସ୍ତ୍ରା ତେଲର ଅପମିଶ୍ରଣ ରହିଥାଏ । ପତଞ୍ଜଳି କଳି ଘାନି ୧୦୦% ଶୁଦ୍ଧ ସୋରିଷ ତେଲ ଅଟେ, ଯାହା କୌଣସି କେମିକାଲ୍ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବିନା ତିଆରି ହୋଇଥାଏ ।

ବି12 ଏବଂ ଆଇରନ୍‌ରେ ସମୃଦ୍ଧ ଉଚ୍ଚ ପାଇବରମୁକ୍ତ ବାଦାମୀ ରଙ୍ଗର ପାରମ୍ପରିକ ଚର୍ବି ଅଟେ ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର ସୁଖମୁକ୍ତ ଉଚ୍ଚ ପାଇବରମୁକ୍ତ ବେନ ଆପଣାନ୍ତୁ ।

ପତଞ୍ଜଳି ହୋଇ ନ ଥିବା ପ୍ରାକୃତିକ ତାଳି । ପ୍ରୋଟିଭ, ସାବ୍ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ପ୍ରାକୃତିକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ସମୃଦ୍ଧ ।

ପତଞ୍ଜଳି ମସଲାଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାକୃତିକ ଏବଂ ଶୁଦ୍ଧ ଉପାଦାନରୁ ତିଆରି ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଅପମିଶ୍ରଣରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ପାତଳ ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ସଖିତ କରିବା ସହିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ସାଦ ବେନଥାଏ ।

ପତଞ୍ଜଳି ରାଇସ୍, ସବୁଠାରୁ ନାଇସ୍ । ୨ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ବାସନତି ଚାଉଳ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଚାଉଳର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବର୍ଦ୍ଧମାଳା ।

ପତଞ୍ଜଳି ହନୀ ଶୁଦ୍ଧତାର ୧୦୦ଟି ମାନଦଣ୍ଡରେ ଉଚ୍ଚାଣ୍ଡି ହୋଇଛି ଏବଂ ଏହା ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ଉନ୍ନତ ଚର୍ବି ଅଟେ ।

ପତଞ୍ଜଳିର ଗୁଆୟିଅ ସୁଖମୁକ୍ତ ଖଜୁରା, ଆଳମଣ୍ଡ, ବାଜୁ, ବିସ୍ମିୟ, ଅଜିର

ପ୍ରବାହ ହ୍ରାସ କରେ, ଉନ୍ନତ ଚର୍ବି ବଢ଼ାଏ ଏବଂ ଶୁଦ୍ଧତରୁ ସୁସ୍ୱଦ୍ଧ କରିବା ସହିତ ରୋଗ ବିରୁଦ୍ଧରେ ପୁରଣା ଯୋଗାଣଥାଏ ।







ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୨୯ ଅଗଷ୍ଟ, ୨୦୨୩

# ଢିଏଢିମାଳି

(କ୍ରମେ ଲୋକପୃଷ୍ଠପୁଞ୍ଜି ଓ ଜନମାନସକୁ ବିସ୍ତୃତ ହେଉଥିବା ଜଗଜମାଳିକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

ଝିଅ ଯିବେ କି ନାହିଁ ଶାଶୁଘର; କୁଟା ପଠୁଥାଏ ଧୋବାଘରା

ସାଧାରଣତଃ କିଛି ଭୋଗେ କାର୍ଯ୍ୟ ଆଗକୁ ଘଟିବାକୁ ବା ହେବାକୁ ଥିଲେ ସେ ନେଇ ପୂର୍ବ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରାଯିବ ଉଚିତ ହୋଇଥାଏ । ପରକୁ କୌଣସି ଅନିଚ୍ଛିତ କଥା ବା ଘଟଣା ପାଇଁ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବା ନିହାତି ମୂର୍ଖାନୀ ବୋଲି ଏଠାରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ।

ଝାଟିକି ଦେଲି ମାତି; ଭରା ଲାଗି ଘର ପଥର କାନ୍ଧି, ବଜେଇ ବୁଣ୍ଡୁଣି ହାତୀ ।

ପରିବାରର ଗୁରୁଦାୟିତ୍ୱ ଗୃହିଣୀଙ୍କ ଉପରେ ନ୍ୟଥା ଥାଏ । ଯେଉଁ ଗୃହିଣୀ ଏଭଳି ଦାୟିତ୍ୱ ମୁଣ୍ଡାଇବାରେ ଅସମର୍ଥ ବା ହେବା କରନ୍ତି, ସେମାନେ କେବେ ଆଦରଶୀୟା ହୋଇପାରି ନ ଥାନ୍ତି । କୋଠା ଘରେ ରହୁଥିବା ଘରଣୀ ଖାଇପିଇ ବେଶ୍ ଆରାମରେ ବସି ଦିନ କାଟିବା ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଭଲ୍ଲି ଭଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।

ନିର୍ଗତିତ ଜଗଜମାଳି, ପ୍ରବାଦ, ପ୍ରବଚନ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ - ପ୍ରାଣ ସାହିତ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ

## ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠା...

### ଲୋକସେବା ଭବନରେ...

କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ କହିବା କଥା, ରାଜ୍ୟରେ ସରକାରୀ ନିୟମାନ୍ୱୟାୟା ମୋଟ ୩୮.୬୫ ପ୍ରତିଶତ ଏସ୍‌ସି, ଏସ୍‌ଟି ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ସେବାରେ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିବା କଥା । ହେଲେ କେତେକ କ୍ୟାତରରେ ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ ଏସ୍‌ସି, ଏସ୍‌ଟି ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ପଦୋନ୍ନତି ପ୍ରାପ୍ୟ ମୁତାବକ ହେଉଥିବାବେଳେ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଯେଉଁମାନେ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ପଦୋନ୍ନତି ବୁଲାନମକ ଭାବେ ବିକସିତ ହେଉଛି । ତେଣୁ ସରକାର ନିଜ ଦୁର୍ବଳତାକୁ ଲୁଚାଇବା ସକାଶେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ସଂରକ୍ଷଣ ନିୟମର ଖୋଲା ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରୁଥିବା ସାଧାରଣ ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ମିଳୁଥିବା ସୂଚନା ମୁତାବକ, ଏସ୍‌ସି, ଏସ୍‌ଟି ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସାଧାରଣ ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଗ୍ଲାନରେ ପଦୋନ୍ନତି ଦିଆଯାଇପାରିବ ବୋଲି ସାଧାରଣ ପ୍ରଶ୍ନାସନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଗତ ଏପ୍ରିଲ ୧୦ ତାରିଖରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଜାରି କରାଯାଇଛି । ସାଧାରଣ ପ୍ରଶ୍ନାସନ ବିଭାଗର ଏପରି ଏକ ମାର୍ଗଦର୍ଶନୀ କାରି ହେବା ଉପରେ ସାଧାରଣ ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀମାନେ ଏହା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛନ୍ତି । ହେଲେ ଏହି ଆଇନ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ରୁଲ୍‌କୁ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି ।

ସାଧାରଣ ବର୍ଗ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପଦବା ଉପରେ ଏସ୍‌ସି, ଏସ୍‌ଟି ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପଦୋନ୍ନତି ଦିଆଯାଇପାରିବ ବୋଲି ନିକଟରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଆଇନ ବିଭାଗର ମତାମତ ନେଇ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶ୍ନାସନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଜକ ସମ୍ପଦ ବିଭାଗକୁ ଅବଗତ କରାଯାଇଥିଲା । ସାଧାରଣ ପ୍ରଶ୍ନାସନ ବିଭାଗର ଏହି ଚିଠିକୁ ନେଇ ମୁଖ୍ୟତଃ ସାଧାରଣ ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀମାନେ ପ୍ରତିବାଦ ଜଣାଇବା ସହ ଏହା ଆଇନ ବିରୋଧୀ ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଏନେଇ ସାଧାରଣ ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀମାନେ ଏପ୍ରିଲ ଶେଷ ସମ୍ପାଦରେ ଭଲ୍ଲି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସର୍ବିସ ପ୍ରଦାନ କୁମାର ଜେନାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଅବଗତ କରାଯାଇଥିଲା । ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସର୍ବିସ ୨ରେ ଏହା ଉପରେ ଏକ ବୈଠକ କରି ଆଡଭୋକେଟ ଜେନେରାଲ (ଏଡଭୋକେଟ ଜେନେରାଲ) ଆଡଭୋକେଟ ଜେନେରାଲ ଏହି ଘଟଣାରେ ଆଇନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ନିଆଯାଉଥିବା ପଦକ୍ଷେପ ଭୁଲ୍ ବୋଲି ଦର୍ଶାଇବା ସହ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ସଂରକ୍ଷଣ ନିୟମାନ୍ୱୟାୟାରେ ଏହା ଠିକ୍ ନୁହେଁ ବୋଲି ମତ ରଖିଥିବା କେତେଜଣ କର୍ମଚାରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ହେଲେ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶ୍ନାସନ ବିଭାଗ ଆଡଭୋକେଟ ଜେନେରାଲଙ୍କ ମତକୁ ନେଇ ପୁଣି ଥରେ ଆଇନ ବିଭାଗଠାରୁ ଏହା ଉପରେ ଉତ୍ତର ଲୋଡିଛି, ଯାହାକୁ ନେଇ ସାଧାରଣ ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀମାନେ ପୁଣିଥରେ ବିରୋଧ କରି ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ଆଇନ ସର୍ବିସକୁ ଭେଟିବାକୁ ଯାଇଥିଲେ । ହେଲେ ଆଇନ ସର୍ବିସଙ୍କ ସହ ସେପରି କିଛି ସଫଳ ଆଲୋଚନା କରି ନ ପାରି ସେମାନେ ଫେରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଆଗକୁ ସାଧାରଣ ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀମାନେ ଏହି ଘଟଣାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସର୍ବିସ, ଉନ୍ନୟନ କମିଶନର, ଆଇନ ସର୍ବିସ, ସାଧାରଣ ପ୍ରଶ୍ନାସନ ବିଭାଗର ସର୍ବିସକୁ ଏ ନେଇ ବାଧ୍ୟତାପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଦାନ କରିବେ ଏବଂ ଯଦି ଏହା ପରେ କିଛି ସୁଫଳ ନ ମିଳେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଦକ୍ଷେପ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବେ ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି ।

ସାଧାରଣ ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀମାନେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, ଆଡଭୋକେଟ ଜେନେରାଲ ହେଉଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପରାମର୍ଶଦାତା । ତାଙ୍କ ମତ ଉପରେ ଆଇନ ବିଭାଗର ମତାମତ ପୁଣିଥରେ ମରାଯିବା କେତେଦୂର ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ । ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ନିୟମାନ୍ୱୟାୟା ଜଣେ ଏସ୍‌ସି, ଏସ୍‌ଟି ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀ ମଧ୍ୟ ସାଧାରଣ ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଲାଗି ରହିଥିବା ପଦୋନ୍ନତି ପଦବୀ ଗ୍ଲାନରେ ଲାଭ ନେଇପାରିବେ । ତେବେ କେଉଁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିବ ସେଥିନେଇ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ରହିଛି । ପରାକ୍ଷା ଦେବା ସମୟରେ ସଂରକ୍ଷଣ ସୁବିଧା ନ ନେଇ ଯଦି ଜଣେ ଏସ୍‌ସି, ଏସ୍‌ଟି ପ୍ରାଥମ ସାଧାରଣ ବର୍ଗ ପ୍ରାଥମକ ସହିତ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା କରି ସଫଳ ହୋଇଥିବେ ତେବେ ସେହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ନିୟମ ଲାଗୁ ହୋଇପାରିବ । ହେଲେ ଏଥିରେ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ହେଉଥିବା ଯୋଗୁ ସରକାର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ନିୟମକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ନ ଲାଣି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଯାଉଛି । ଏକରେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପୁଣ୍ଣୁଥିବା ସାଧାରଣ ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀମାନେ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି । ଏନେଇ ଏକି ଅଶୋକ ପରିବାଳାଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ସେ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ମତାମତ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ସାଠକା କହିଛନ୍ତି, ଏନେଇ ଯାହା ନିୟମ ରହିଛି ତାକୁ ତର୍କନା କଲେ ଯାଜ ପ୍ରକୃତ କଥା ବାହାରିବ । କର୍ମଚାରୀମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କଥା କହିବେ । ହେଲେ ଆଇନ କ'ଣ ରହିଛି ତାକୁ ଦେଖିବାକୁ ପଡିବ । ଯଦି ସାଧାରଣ ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ତାଙ୍କୁ ଏନେଇ ଅବଗତ କରାଯାଏ ତେବେ ସେ ଏହି ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ।

ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସର୍ବିସ ସହଦେବ ସାହୁ କହିଛନ୍ତି, ଏନେଇ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇ ବୁଦ୍ଧ ଲାଗି ରହିଛି । ଯଦି ଜଣେ ଏସ୍‌ସି, ଏସ୍‌ଟି କର୍ମଚାରୀ ସଂରକ୍ଷଣ ଲାଭ ନ ନେଇ ମେରିଟ୍ ଲିଷ୍ଟରେ ଆସିଥିବେ ତେବେ ତାଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀ ପଦୋନ୍ନତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁବିଧା ଦିଆଯାଇପାରିବ । ଯଦି ଜଣେ ସଂରକ୍ଷଣ ନେଇ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଥିବେ ତେବେ ସାଧାରଣ ବର୍ଗର ପଦୋନ୍ନତି ଲାଗି ରହିଥିବା ଶୁନ୍ୟ ଗ୍ଲାନରେ ତାଙ୍କୁ ପଦୋନ୍ନତି ଦିଆଯାଇପାରିବ ନାହିଁ । ହେଲେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ରହିଥିବା ବୁଦ୍ଧ ଏତାଏ ଦୂର ହେଇପାରୁନାହିଁ । ସରକାର ଏ ବାବଦରେ ଆହୁରି ତର୍କନା କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ବୋଲି ସହଦେବ କହିଛନ୍ତି ।

## ବାଲିସ୍ତ୍ରୀର ଗୃହରୁ...

ଜୀବନ ହାରିଲେ ସେ ନେଇ ପୋଲିସ୍ ଚଢ଼ତ କାରି ରଖିଛି । ମିଳୁଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ୫ ତାରିଖରେ ନବରଙ୍ଗପୁର ଚାନ୍ଦନ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁକୁଡ଼ାବାଇ ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାଙ୍ଗାର କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଘଟଣାରେ ନବରଙ୍ଗପୁର ପୋଲିସ୍ ଚଢ଼ତ କାରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନାବାଳକଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ଗତ ୧୨ ତାରିଖରେ କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାରେ ଥିବା ବାଳସ୍ତ୍ରୀର ଗୃହକୁ ପଠାଇ ଦେଇଥିଲା । ନାବାଳକ ଜଣକ ସେବେଠାରୁ ବାଳସ୍ତ୍ରୀର ଗୃହରେ ରହି ଆସୁଥିଲେ । ରବିବାର ଅନ୍ୟ ପିଲାଙ୍କ ସହ ଖେଳିବା ପରେ ଖାଇ ସାରି ଶୋଇ ପଡିଥିଲେ । ହେଲେ ବିକସିତ ରାତିରେ ନାବାଳକ କୋଠରୀରେ ଖୁଲି ଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ଦେଖି ଖାତେନ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା କର୍ମଚାରୀ ବାଳସ୍ତ୍ରୀର ଗୃହ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ ।

# ନିମ୍ନମାନର ହଷ୍ଟେଲ ନିର୍ମାଣ କରି ସରକାରୀ ଅର୍ଥ ଚୋଧରପାତ

ସୋନପୁର, ୨୮୮ (ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶବ୍ଦପଥୀ)

ସୁରକ୍ଷମୁଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ୪ଟି ନିମ୍ନମାନର ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି (ଏସ୍‌ସ୍) ଛାତ୍ରାନ୍ତରାୟ ନିର୍ମାଣ କରି ସରକାରୀ ଟଙ୍କା ଚୋଧରପାତ ହୋଇଥିଲା । ଅଭିଯୋଗ ପରେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ବିଭାଗ ଏହାର ଚଢ଼ତ କରୁଥିଲା । ଏହି ଘଟଣାରେ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ ଠିକାଦାର ବିଜୟ କୁମାର ଅଗ୍ରୱାଲ ଓ ତାଙ୍କ ପାଆଁର ଅଫ୍ ଆଡର୍ସ ହୋଲ୍ଡର ଦୀପକ କୁମାର ଅଗ୍ରୱାଲ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଦ୍ୱାରା ଗିରଫ ହୋଇଛନ୍ତି । ସୋନପୁର ଉତ୍ତୟକୁ ରାଉରକୋଲାରୁ ଗିରଫ ପରେ ବଳାଙ୍ଗୀର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭିଜିଲାନ୍ସ କୋର୍ଟରେ ହାଜର କରାଯାଇଥିଲା । କାନିନ ନାମାଙ୍କୁ ହେବାକୁ ଉତ୍ତୟକୁ ବଳାଙ୍ଗୀର ଜେଲ ହାଜତକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଇଆରସି ଭିଜେଇରେ ଥିବା କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପିଏସ୍‌ସ୍ ନେତୃତ୍ୱ ସ୍ଥିର ଛାତ୍ରାନ୍ତରାୟ ସ୍କୁଲ ଖୁଲ୍ଲି କର୍ମସୂଚକ ନିର୍ମାଣ (ଏଟଏଏସ୍‌ଏଏ) ନାମକ ଠିକାସଂସ୍ଥାକୁ ୨୦୧୭-୧୮ରେ କେବିକେ ଜିଲା ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଚିଠାଭାଜତ ଲାଙ୍ଗ ଚର୍ମ ଆକ୍ରମ ଘାନ (ଆରଏଲଟିଏପି) ଯୋଜନାରେ ଛାତ୍ରାନ୍ତରାୟ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଦାୟିତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ । ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଓ ଜନଜାତି ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ଏଟଏଏସ୍‌ଏଏ ସହିତ ବୁଢ଼ିନାମା କରିଥିଲେ । ଏହି କ୍ରମରେ ଏଟଏଏସ୍‌ଏଏଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିଯୁକ୍ତ ଠିକାଦାର ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲାର ମୁକୁନ୍ଦପୁର, ଅସୁରପୁଣ୍ଡା, ବଡ଼ଭଲ୍ଲେଟି ଓ କୁଞ୍ଜାପାଲି ଆଶ୍ରମ ସ୍କୁଲରେ ୧୦୦ଗଣ୍ୟା ବିଶିଷ୍ଟ ଛାତ୍ରାନ୍ତରାୟ ନିର୍ମାଣ ୨୦୧୯-୨୦ ମସିହାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥିଲେ । ଗତ ଜୁଲାଇ ୪ ତାରିଖରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସର୍ବିସ ତଥା ୫-ଟି ସର୍ବିସ ଭି.କେ.ପାଣ୍ଡିଆନ ମୁକୁନ୍ଦପୁର ଆଶ୍ରମ ସ୍କୁଲ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା

■ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଦ୍ୱାରା ୨ ଠିକାଦାର ଗିରଫ  
■ ଅଧିକାରୀ, ଭିଜିନିୟରଙ୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନେଇ ଚଢ଼ତ କାରି



ବିଜୟ କୁମାର ଅଗ୍ରୱାଲ



ଦୀପକ କୁମାର ଅଗ୍ରୱାଲ

ସମୟରେ ଛାତ୍ରାନ୍ତରାୟ ନିମ୍ନମାନର କାମ ତାଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୁ ଆସିଥିଲା । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଠିକାସଂସ୍ଥା ବିରୋଧରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପାଇଁ ୫-ଟି ସର୍ବିସ ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିନୋୟ ରାୟଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଛାତ୍ରାନ୍ତରାୟ ନିର୍ମାଣରେ ବ୍ୟାପକ ଅନିୟମିତତା କରି ଟଙ୍କା ହତପ କରିଥିବା ଠିକା ସଂସ୍ଥା ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପାଇଁ ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ରାୟ ଗତ ଜୁଲାଇ ୫ ତାରିଖ ଦିନ ଜିଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ (ଏସ୍‌ସ୍‌ଏ/ଏସ୍‌ଟି ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ) ପତ୍ର ସଂଖ୍ୟା ୧୧୧୧, ତାଖ ୧୨୧୨୩୧୨୩୧୨୩ରେ ସମୟକୁ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଏସ୍‌ପିକୁ ପତ୍ର ଲେଖିଥିଲେ । ଏ ନେଇ ଭିଜିଲାନ୍ସ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଭଲ୍ଲି ଘଟଣାରେ ନିଯୁକ୍ତ ଠିକାଦାର ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲାର ମୁକୁନ୍ଦପୁର, ଅସୁରପୁଣ୍ଡା, ବଡ଼ଭଲ୍ଲେଟି ଓ କୁଞ୍ଜାପାଲି ଆଶ୍ରମ ସ୍କୁଲରେ ୧୦୦ଗଣ୍ୟା ବିଶିଷ୍ଟ ଛାତ୍ରାନ୍ତରାୟ ନିର୍ମାଣ ୨୦୧୯-୨୦ ମସିହାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥିଲେ । ଗତ ଜୁଲାଇ ୪ ତାରିଖରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସର୍ବିସ ତଥା ୫-ଟି ସର୍ବିସ ଭି.କେ.ପାଣ୍ଡିଆନ ମୁକୁନ୍ଦପୁର ଆଶ୍ରମ ସ୍କୁଲ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା

ଭିତର କାଢ଼ ଓ ପ୍ଲୋରିଂରେ ଅନେକ ପାଟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଛାତ୍ରକୁ ପାଣି ଝରୁଥିବା ବେଳେ ଝରକା, କବାଟରେ ଶାଳକାଠ ବ୍ୟବହାର ହୋଇ ନ ଥିଲା । ବିଦ୍ୟୁତ୍ କାମ ଓ ସାମଗ୍ରୀ କାମରେ ଭୁଜିନାମା ଅନୁଯାୟୀ ଭଲ କମ୍ପାନୀର ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବହାର ହୋଇ ନ ଥିଲା । ଏପରି କି ଠିକାସଂସ୍ଥା ରୟାଲଟି ବାବଦ ଅର୍ଥ ଜମା କରି ନ ଥିଲା । ବିଶେଷିକ ଚିଫ୍ ପ୍ରାଉନ୍ସିକ ମୂଲ୍ୟାୟନ ଅନୁଯାୟୀ ଛାତ୍ରାନ୍ତରାୟ ନିର୍ମାଣରେ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରାୟ ୩୪ ଲକ୍ଷ ୧୪ ହଜାର ୪୯୫ ଟଙ୍କା ଚୋଧରପାତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପିଏସ୍ କେଏ ନଂ. ୮/୨୩ରେ ମାମଲା ରୁଲ୍ ହୋଇଥିଲା । ସୂଚନା ପାଇ ଉତ୍ତୟ ଠିକାଦାର ଫେରା ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ତେବେ ଏହି ଦୁର୍ଗତିରେ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଓ ଜନଜାତି ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ବିଭାଗୀୟ ଭିଜିନିୟରଙ୍କର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ଭିଜିଲାନ୍ସ ବିଭାଗ ଏ ଦିଗରେ ଚଢ଼ତ କାରି ରଖୁଥିବା ଜଣେ ଅଧିକାରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

# ବେଆଇନ ଟ୍ରକ୍ ପାର୍ଟି ନେଲା ଜୀବନ

କେନ୍ଦ୍ରପୁର, ୨୮୮ (ନରୋଧ ବନ୍ଧୁ ପତ୍ତନାୟକ)

କେନ୍ଦ୍ରପୁର ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ତଳାପାଣି ନିକଟ ଏନ୍‌ଏଚ୍‌୪୯ରେ ବେଆଇନ ଟ୍ରକ୍ ପାର୍ଟି ଏକ ଜୀବନ ନେଇଛି । ଟ୍ରକ୍ ଗାପାରେ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ସ୍ତ୍ରୀକୁ ରୁକ୍ଷତର ହୋଇଛନ୍ତି । ମୃତା ମହିଳା ଜଣକ ହେଲେ ସଦର ବ୍ଲକ୍ ପଦ୍ମପୁର ଗ୍ରାମର ଖୁଲଣା ମହାର (୪୦) । ପୋଲିସ୍ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟଣାସ୍ଥଳ ଟ୍ରକ୍ ଜବତ କରି ଚଢ଼ତ କରୁଛି । ଭଲ୍ଲି ଗ୍ଲାନରେ ବେଆଇନ ଟ୍ରକ୍ ପାର୍ଟି ନେଇ ବହୁବାର ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ନ ଥିବାରୁ ସାଧାରଣରେ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ପୋଲିସ୍ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଖୁଲଣା ସାମା ଉତ୍ତୟଙ୍କ ମହାତ୍ମକ ସହିତ ଏକ ବାଇକ୍‌ରେ ଶୁଆକାରି ଆରୁ କେନ୍ଦ୍ରପୁର ବେଲ ଗ୍ରାମ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଯାଉଥିଲେ । ଏନ୍‌ଏଚ୍‌୪୯ରେ ତଳାପାଣିଠାରେ ଟ୍ରକ୍ ସହିତ ହୋଇଥିବା ପୁରାପୁରୁଷରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥିଲା । ଭରଡ଼ବାଳ ବାଇକ୍‌କୁ ୨ ଟ୍ରକ୍ ମଧ୍ୟରେ ବେଲ ଯାଉଥିବା ସମୟରେ ଏକ ଟ୍ରକ୍‌ର ଘଷି ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ଫଳରେ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ଭଲ୍ଲି ଦମ୍ପତି ବାଇକ୍‌ରୁ ଖସି ପଡିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ମହିଳାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ଏକ ଟ୍ରକ୍‌ର ପଛ ଟକ ଚଢ଼ିଯାଇଥିଲା । ଫଳରେ ଘଟଣା

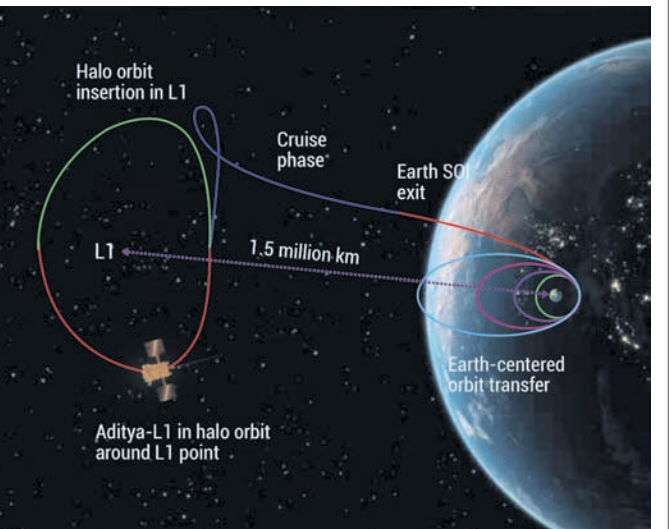


ସ୍ତ୍ରୀ ମୃତ, ସ୍ତ୍ରୀ ଗୁରୁତର

ଗ୍ଲାନରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ସାମା ରୁକ୍ଷତର ହୋଇ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଖବର ପାଇ ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଜବତ କରିବା ସହ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟଣାସ୍ଥଳ ଟ୍ରକ୍‌କୁ ଜବତ କରିଥିଲା । ଏ ନେଇ ସଦର ଥାନା ଅଧିକାରୀ ରମାକାନ୍ତ ସଏ କହିଛନ୍ତି, ଥାନାରେ ଏକ ମାମଲା (ନଂ. ୨୯୪/୨୩)ରେ ରୁଲ୍ କରାଯାଇ ଚଢ଼ତ ଗଢ଼ିଛି । ଗାସ୍ତ୍ରା କାମ ରୋକିବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ । ପ୍ରକାଶ ଯେ, କିଛି ଦିନ ହେଲା ଭଲ୍ଲି ଗାସ୍ତ୍ରାରେ ଲୁହାପଥର ଲୋଡିଂ ପାଇଁ ଟ୍ରକ୍ ଛିଡ଼ା ହେଉଥିବା କାରଣରୁ ଗାସ୍ତ୍ରା ଜାମ୍ ହେଉଛି । ଖସି ସଂସ୍ଥା ଓ ଟ୍ରକ୍ ମାଲିକ ସଂପ୍ର ପକ୍ଷରୁ ଟ୍ରକ୍ ପାର୍ଟି ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ହେଉ ନ ଥିବାରୁ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପୁଣ୍ଣିଛି ।



Spacecraft



Halo orbit insertion in L1

ଇସ୍ରୋ ପକ୍ଷରୁ ସୋନପୁର କାରି ହୋଇଥିବା ସୁଯ୍ୟମିଶନ 'ଆଦିତ୍ୟ ଏଲ୍-୧' ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ରିପ୍ଟ ।

## ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨ ପୂର୍ବାହ୍ନ...

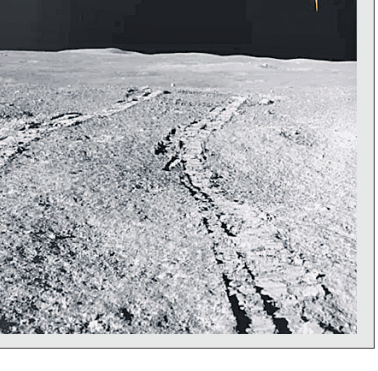
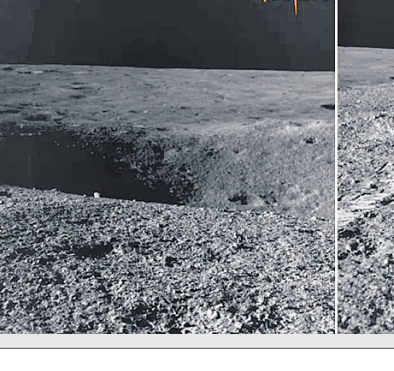
ଯାନରେ ବିଭିନ୍ନ ଫ୍ଲୋ ବ୍ରାଣ୍ଡର ୭ଟି ଚୈଲୋଭ୍ ରହିବ । ଆଦିତ୍ୟ-ଏଲ୍‌୧ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱେଶୋ ଖାନକୋଶକରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି । ଲାଗୁାଞ୍ଜି ପଏଣ୍ଟ ହେଉଛି ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ପୃଥିବୀର ମହାକର୍ଷଣ ଶକ୍ତି ଯୋଗୁ ପୃଷ୍ଠ ବିସ୍ତାଃ ଅଧିକର୍ଷଣ ଏବଂ ବିକର୍ଷଣ ଅଞ୍ଚଳ । ଇନ୍ଧନ ବ୍ୟବହାର କମାଇ ପୋଲିଶନରେ ରହିବା ପାଇଁ ମହାକାଶ ଯାନ ଭଲ୍ଲି ଘ୍ଲାନକୁ ବାଧ୍ୟାଧିକ ନୋଲି ନାସା ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ଇଟାଲୀୟ-ପ୍ରେମ୍ ଗଣିତଜ୍ଞ ଲୋସେଫ୍-ଲୁଇସ୍

କାଗ୍ରାଞ୍ଜି ସମ୍ମାନାର୍ଥେ ଭଲ୍ଲି ପଏଣ୍ଟର ନାଁ ଲାଗୁାଞ୍ଜି ରଖାଯାଇଛି । ଇସ୍ରୋ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଆଦିତ୍ୟ ଏଲ୍‌୧କୁ ଏକ ପିଏଏଏଲ୍‌୩-୩୫୦ ରକେଟ୍ ସହାୟତାରେ ମହାକାଶକୁ ପ୍ରେରଣ କରାଯିବ । ମହାକାଶ ଯାନର ଭିଜିଲ୍ ଏମିଶନ ଲାଇନ କରୋନାଗ୍ରାଫ୍ (ଭିଜିଏଲ୍‌ଏ) ଚୈଲୋଭ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ବେଳାକୁଚ୍ଛେ ଭଣ୍ଡାର୍‌ଇନଷ୍ଟ୍ରିମ୍‌ସ୍‌ଅଫ୍ ଆଷ୍ଟ୍ରେଟିକ୍‌ସ୍ (ଆଇଆଇଏ) ମୁଖ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନ । ସେହିପରି ପୁରୁଣର ଇନ୍ଧନରୁ ଡିଭର୍ଟି ସେକ୍ସର ଫର୍ ଆଷ୍ଟ୍ରେନୋମି ଆଏ ଆଷ୍ଟ୍ରେଟିକ୍‌ସ୍ ମିଶନ ପାଇଁ ସୋଲାର ଆଲ୍‌ଡ୍ରାଭାଓଲେଟ୍ ଇନେକ୍ସର ଚୈଲୋଭ୍

ବିକଶିତ କରିଛି । ପୂର୍ଣ୍ଣ ବାହ୍ୟ ପାର୍ଶ୍ୱର ଗପପାମ୍ନା ୨,୦୦୦ ଡିଗ୍ରୀ ସେଣ୍ଟିଗ୍ରେଡ୍ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏହାର କରୋନାର ଗପପାମ୍ନା କିପରି ଏକ ନିୟୁତ ଡିଗ୍ରୀରେ ପହଞ୍ଚିପାରେ, ତାହା ଉପରେ ଭିଜିଏଲ୍‌ଏ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିବ । ଯୁକ୍ତି ଚୈଲୋଭ୍ ସହାୟତାରେ ଏହା କରୋନା ଏବଂ ସୋଲାର କ୍ରୋମୋସ୍ପିୟର ଉପରେ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବ ବୋଲି ଇସ୍ରୋ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ୟୁ.ଆର. ରାଓ ସାଟେଲାଇଟ୍ ସେକ୍ସର ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଭଲ୍ଲି ସାଟେଲାଇଟ୍ ଖାସ୍‌ତିକୋଗମ୍ଲିତ ଇସ୍ରୋ ସେସ୍‌ପୋର୍ଟରେ ଚଳିତ ମାସ ଆରମ୍ଭରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା ।

## ବଡ଼ ଗର୍ତ୍ତକୁ...

ତେବେ ରବିବାରର ଗର୍ତ୍ତ ବହୁତ ବଡ଼ ହୋଇଥିବାରୁ ରୋଷକୁ ଗତିପଥ ବଦଳାଇବାକୁ ପଡିଥିଲା । ତନ୍ତ୍ରପୁଷ୍ପରେ ରୋଷର ଅଭିଯାନ ଅର୍ଦ୍ଧସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାର ଗତିଶୀଳତା ପାଇଁ ଇସ୍ରୋର ଗ୍ରାହଣ ଷ୍ଟେଶନରୁ କମାଣ୍ଡ ପଠାଇବାକୁ ପଡିଛି ।



# ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗଳାକପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ  
Email-pkrmahapatro@gmail.com

**ମେଷ** ଆଜି ଦ୍ୱିତୀୟ ନକ୍ଷତ୍ର ପାରିବାରିକ ସ୍ନେହ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଓ ଆଦର ମଧ୍ୟରେ ନିଜକୁ ହଜାଇ ଦେଇପାରନ୍ତି । କୌଣସି ନୂତନ କାମ ଆରମ୍ଭ ସକାଶେ ବ୍ୟୟ ଅଟକେ କରିପାରନ୍ତି । ସାଧନାହୀନ, ପାରିବାରିକ ସମ୍ପର୍କ, ହେତେଲ ଶିଳ୍ପ, ଛୋଟ ବୋକାଳରୁ ସୁଫଳ ମିଳିବ । ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମରେ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସର୍ବିସ ଓ ଦୃଢ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହେବେ ।

**ବୃଷ** ରୋହିଣୀ ନକ୍ଷତ୍ରର ଆକର୍ଷକ ଦୁରଯାତ୍ରୀ ସାଙ୍ଗକୁ ବ୍ୟୟବହୁଳତା ମାନସିକ ସନ୍ତୁଳନ କାରଣ ହେବ । କୌଣସି କାମ ସୁଧିଧାରଣ ନ ହେବାକୁ ମନ ଭଲ୍ ରହିବ ନାହିଁ । ସଭା ସମିତି, କେତେ ମାମଲା, ବୁଦ୍ଧିପତ୍ତ ଓ କଳା ସାହିତ୍ୟ, ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । କୌଣସି ଦ୍ରବ୍ୟପ୍ରାପ୍ତିରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଅସହଯୋଗ କରିପାରେ ।

**ମିଥୁନ** ମୃଗଶିରା ନକ୍ଷତ୍ରର ପାରିବାରିକ ବ୍ରହ୍ମର ଅବସାନ ଘଟିବା ବଦଳରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ବନ୍ଧୁଙ୍କ ପରାମର୍ଶକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ଯୁକ୍ତି କାମ ବୁଝିପାରି କରିପାରିବ । ବସ୍ତୁ, ଅଳଙ୍କାର, ଔଷଧପତ୍ର କିମ୍ବା ଯୌଖାନ୍ଦ ଦ୍ରବ୍ୟ କୁଳ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଖର୍ଚ୍ଚିତ ହେବାର ପଡ଼ିପାରେ । ଅନ୍ୟମାନସୁ ହେବୁକ କୌଣସି ଭୁଲ୍ କାମ କରି ଅନୁତପ୍ତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।

**କର୍କଟ** ପୁନର୍ବସୁ ନକ୍ଷତ୍ରର ଘରୋଇ କାମ ସାଙ୍ଗକୁ ଅପିଏ କାମର ଜଞ୍ଜାଳ ବଢ଼ିଯିବ । ତଥାପି ବହୁତ ଦିନରୁ ଲାଗିଯାଇଥିବା ସମ୍ପର୍କିତ ପୁନଃ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇପାରେ । ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ଧର୍ମାନ୍ୱୟାନ ବିବାହ ପ୍ରେରଣା ଲାଭ କରିପାରନ୍ତି । ନିକଟ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନଙ୍କ ସହ ମିତ୍ରତା ବନ୍ଧନରେ ଆବଦ୍ଧ ହୋଇ କାମ ହାସଲ କରିପାରନ୍ତି ।

**ସିଂହ** ମୃଗଶିରା ନକ୍ଷତ୍ର ଦୂର ଗ୍ଲାନକୁ ଯିବା ପାଇଁ ସକାଳୁ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପନ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେବେ । ବ୍ୟବସାୟିକ ଛିଡ଼ିତ ଶୁଭକ୍ଷେତ୍ର ଆର୍ଥିକ ଉନ୍ନତି ଓ କାର୍ଯ୍ୟ ସାଧନକୁ ଖୁସି ରହିବେ । ଦିନ ଭିତରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କଠାରୁ କିଛି ଖବର ଶୁଣି କିମ୍ବା ଗୁଜରରେ ଆତଙ୍କିତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ବନ୍ଧୁମିଳନକୁ ଖୁସି ହେବେ ।

**କନ୍ୟା** ଆଜିର ସାଂସ୍କୃତିକ, ସାମାଜିକ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ମନ ଖୁସି ହେଲା ଭଳି କଥା କହି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ପ୍ରସଂସାନ ହେବେ । ହସ୍ତା ନକ୍ଷତ୍ର ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ସାମାଜିକତା ତଥା ଏକ୍ସିଜିଟୁକୁ ଖୁସି ରହିବେ । ଯେକୌଣସି ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା କିମ୍ବା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସଫଳତା ଅବଶ୍ୟାସ୍ୟ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନ୍ୟାୟ ବିରୋଧରେ ଲଢ଼ିଲେ ମଧ୍ୟ ସମର୍ଥନ ପାଇବେ ନାହିଁ ।

**ତୁଳା** କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅର୍ଥ, ସମ୍ମାନ, ପ୍ରଶଂସା ମଧ୍ୟ ପାଇ ଖୁସି ହେବେ । ଚିତ୍ରା ନକ୍ଷତ୍ରର ଘରୋଇ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ, ବିଷ୍ଣୁ ମନ ଅନ୍ତ୍ରିତ ରହିବ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କିଛି ନୂତନ କାମ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସକାଶେ ଚିନ୍ତା କରି ପାରିବ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଘଟିପାରେ ଏବଂ କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ସଭାସମିତିରେ ଯୋଗ ଦେଇପାରନ୍ତି ।

**ବିଛା** ଚେଷ୍ଟା ଅବ୍ୟାହତ ରଖନ୍ତୁ ଲକ୍ଷ୍ୟପ୍ରାପ୍ତି ଅବଶ୍ୟାସ୍ୟ । ଖର୍ଚ୍ଚକ୍ଷେତ୍ରର ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଲେ ମଧ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଦିଗରୁ ରୋଜଗାର କିଛି କର୍ମ ହେବନାହିଁ । ଅନୁରାଧା ନକ୍ଷତ୍ର ଅଧିକାରୀ ସମୟ ବନ୍ଧୁକ ମେଳରେ ରହିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବେ । ନିଜ ଲୋକମାନେ କାମରେ ଅବହେଳା କରିବା କାରଣରୁ ମନରେ ବିରତ୍ତଭାବ ସୃଷ୍ଟି ହେବ ।





ଜଙ୍ଗଲ ଜମିରେ ଆବାସ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ

ତହସିଲଦାରଙ୍କୁ ଫେରାଦ ହେଲେ ଗ୍ରାମବାସୀ ଚମ୍ପୁଆ, ୨୮୮୮ (ମହେଶ୍ୱର ବାସ) ସାରିଲେଣି। ଆବାସ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ଆବାସ ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାର, ଆବାସ ନିର୍ମାଣ କମିଶନ ପକ୍ଷୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଯୋଜନାରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହେବାପରେ ହିତାଧିକାରୀ ଜଣଙ୍କ ଉକ୍ତ ଜମିରେ ଆବାସ ନିର୍ମାଣ କରିବା ନିୟମ ରହିଛି। ମାତ୍ର ଏଠାରେ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ହେଉଛି। ଏହାକୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ବିରୋଧ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଉକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଏମାନଙ୍କ ଦେଉଛନ୍ତି। ନିର୍ମାଣ ବନ୍ଦ କରା ନ ଗଲେ ଖେଳପଡ଼ିଆ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ। ଏ ନେଇ ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର ଉନେଶ୍ୱର ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ କହିଛନ୍ତି, ବିଧିକୁ ଅଭିଯୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ କରାଯାଇ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ।

୪ରେ ଆୟୋଜନ କରିବ ଭଞ୍ଜସେନା

ବାରପଦା, ୨୮୮୮ (ନାଳାନ୍ଦ୍ର ବିହାରୀ ବନ୍ଧୁପାଟ) ବିପଦସଙ୍କୁଳ ଛାତ ତଳେ ଶିକ୍ଷାଦାନକୁ ବିରୋଧ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବାକୁ ନେଇ ଅତଳକ ରାଶିର ବିବରଣୀ ୨୩ ଜୁନ ୨୦୨୩ରେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଡିଓନଂ ୩୯୭୨ରେ ରାଜ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗକୁ ପଠାଯାଇଛି। ମାତ୍ର ସମୟ ସୀମା ଅତିକ୍ରମ କରିଯାଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ଏହାର ପୁନରୁଦ୍ଧାର ନିମନ୍ତେ କୌଣସି ଅନୁଦାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ନାହିଁ। ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ଅନୁରକ୍ଷିତ ରାଜତଥାସରେ ୫-ଟି ଯୋଜନାରେ ଗୁପ୍ତାକରିକଣକୁ ନେଇ ଇ-କ୍ୟାସ ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା ଆହ୍ୱାନ କରି ଠିକାଦାରଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ତେବେ ଇ-କ୍ୟାସ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ନିର୍ମାଣ କରିବା ପାଇଁ ଅଣ୍ଟା ଭିଡୁଥିବା ବାରପଦା ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗର ଏପରି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା କଲିକା କେଶରୀ ଜେନା ତାତ୍ପ୍ର ବିରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ଖୁଃଖୀନ୍ନ ଏହାର ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ନିମନ୍ତେ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରା ନ ଗଲେ ଭଞ୍ଜସେନା ଆୟୋଜନକୁ ଛାଡ଼ିଦେବାର କବି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସର୍ବେ କରାଯାଇ ୪କୋଟି ୮୯ଲକ୍ଷ ୩୯ହଜାର ୮୨୭ଟଙ୍କା

କୁମ୍ଭୀର ଧରିବା ପାଇଁ ବନବିଭାଗର ସର୍ବ ଅପରେଶନ

ସୋର, ୨୮୮୮ (କଟକର ମିଶ୍ର) ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ସୋର ବ୍ଲକ ସାକରପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଚପରପଦା ନିକଟ ପିତାକାଳିଆ ନଦୀରେ କୁମ୍ଭୀର ଦେଖାଯିବା ଘଟଣାରେ ବନବିଭାଗ ତରଫରୁ ସୋମବାର ଦିନତମାମ ଏହି ନଦୀରେ କୁମ୍ଭୀରକୁ ଧରିବା ପାଇଁ ସର୍ବ ଅପରେସନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଓପଦା ଏବଂ ବାଲିପୁର ବନ ବିଭାଗର କର୍ମଚାରୀମାନେ ଏକ ତଳା ସାହାଯ୍ୟରେ ପୂର୍ଣ୍ଣକୌରୁ ଏହି ସର୍ବ ଅପରେସନ କରିଥିବା ବେଳେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କୁମ୍ଭୀର କୌଣସି ସମ୍ପାଦନ ମିଳି ନ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ବନ କର୍ମଚାରୀମାନେ ପିତାକାଳିଆ ନଦୀରେ ତଳା ମାଧ୍ୟମରେ ନଦୀରେ ପାଲଟିତା ମାତୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଗତ ଶନିବାର ଚପରପଦା ନିକଟରେ ଏକ କୁମ୍ଭୀର ନଦୀପାଠରେ ପ୍ରାୟ ଏକ ଘଣ୍ଟା ଧରି ଶୋଇଥିବା ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଦେଖି ଭୟଭୀତ ହୋଇଥିଲେ। କୁମ୍ଭୀର ଧରି ବନ ବିଭାଗ ସମ୍ପାଦନ ପାଇ ନଦୀକୁଳିଆ ଲୋକଙ୍କୁ ସତରତ କରି ଫେରିଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

‘ଅସାଧାରଣ ପ୍ରତିଭା ଥିଲେ ଅପୂର୍ବ’



ନାଟ୍ୟଶିଳ୍ପୀ ଧୀରେନ୍ଦ୍ରନାଥ ମଲିକଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି।

ଭଦ୍ରକ, ୨୮୮୮ (ସନାତନ ରାଜତ/ରବିନାରାୟଣ ଖୁଲାର) ପାଠାଗାର ସ୍ଥାପନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି ବୋଲି ଅତିଥିମାନେ କହିଥିଲେ। ସାହିତ୍ୟିକ କରୁଣାକର ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତି ଓ ସଂଗ୍ରାମର ପୁଣ୍ୟପାଠ ଭଦ୍ରକରେ ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତିର ଜୟଯାତ୍ରାକୁ ଅବ୍ୟାହତ ରଖିବାରେ ପ୍ରତିଭାଧାରୀ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସାହିତ୍ୟରତ୍ନ ସ୍ୱର୍ଗତ ଅପୂର୍ବ ରଞ୍ଜନ ରାୟ ଅନ୍ୟତମ। ବାସ୍ତବରେ ଅପୂର୍ବ ରଞ୍ଜନ ରାୟ ଫୁଟି ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲେ। ଲିପିପୁଷ୍ପା ଶ୍ରୀକାନ୍ତଙ୍କୁ ଅବସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଶ୍ରୀକାନ୍ତଙ୍କୁ ସଭାରେ ଅତିଥିମାନେ ସ୍ମୃତିଚାରଣ କରିଥିଲେ। ଅପୂର୍ବ ରଞ୍ଜନ ରାୟ ଫୁଟି ସଂସଦ ପକ୍ଷରୁ ଭଦ୍ରକ ଭାଗବତ କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପଠାରେ ସଭାପତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନାୟକଙ୍କ ପୌରୋହିତ୍ୟରେ ଶ୍ରୀକାନ୍ତଙ୍କୁ ସଭା ହୋଇଥିଲା। ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଏମ୍ପି ମଞ୍ଜୁଲତା ମଣ୍ଡଳ, ବରଗଣ୍ୟ ଅତିଥି ବିଧାୟକ ସଞ୍ଜୀବ ମଲିକ ଓ ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଡା. ପ୍ରଦୀପ ନାୟକ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟ ଜଗତରେ ଅପୂର୍ବ ରାୟ କଣେ ଅସାଧାରଣ ପ୍ରତିଭା ଥିଲେ। ତାଙ୍କ ଫୁଟି ରକ୍ଷା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଭଦ୍ରକରେ ଏକ ସେବାପଦକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ଆସିଥିଲେ। ସୋମବାର ଅପରାହ୍ନରେ ପ୍ରସବ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବାକୁ ବାପା କୁଳୁ ଓ ସ୍ତ୍ରୀମା ଲାଲା ସୁକାନ୍ତିଙ୍କୁ ରାଜରଞ୍ଜପୁର ଉପଖଣ୍ଡ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ଆଣୁଥିବା ବେଳେ ଅଧିକ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଯୋଗୁଁ ରାସ୍ତାରେ ସେ ବେହୋସ ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ। ମେଡିକାଲରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ।

ବିଷ ପିଇ ଯୁବକଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା

ବାହାନଗା, ୨୮୮୮ (ଅଭୂୟ କୁମ୍ଭୀର ଦାସ)-ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବାହାନଗା ବ୍ଲକ ଦରହିଆ ଗ୍ରାମର ୧୨ ନୟର ଖର୍ଚ୍ଚର ଜଣେ ଯୁବକ ବିଷ ପିଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ଗ୍ରାମର ନିରଞ୍ଜନ ରାଉତ ଗତ ରୁଧିବାଦ ପରିବାର ମଧ୍ୟରେ କୌଣସି କଥାକୁ

ତାଳୁରଖାନାକୁ ଆସିବା ବେଳେ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ରାଇରଙ୍ଗପୁର, ୨୮୮୮ (ମନୋରଞ୍ଜନ ଚିନ୍ତା) ଗୋରୁମହିଷାଣିର କୁରୁ ଲୋହାରକ ଝିଅ ସୁକାନ୍ତି (୨୧) ବର୍ଷକ ତଳେ ଖାଡ଼ଖଣ୍ଡ ପ୍ରଦେଶ ଜାମସେଦପୁରର ପର୍ଣ୍ଣତହର ଲାଲା ଲୋହାରଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ରାଇରଙ୍ଗପୁର ଉପଖଣ୍ଡ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଜାମସେଦପୁର ଅଞ୍ଚଳର ସରକାରୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରଠାକୁ ଭଲ ବୋଲି ସେ ଜାଣିଥିଲେ। ଏଥିପାଇଁ ଗର୍ଭବତୀ ଅବସ୍ଥାରେ ସେ ବାପଘରକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ଆସିଥିଲେ। ସୋମବାର ଅପରାହ୍ନରେ ପ୍ରସବ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବାକୁ ବାପା କୁଳୁ ଓ ସ୍ତ୍ରୀମା ଲାଲା ସୁକାନ୍ତିଙ୍କୁ ରାଜରଞ୍ଜପୁର ଉପଖଣ୍ଡ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ଆଣୁଥିବା ବେଳେ ଅଧିକ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଯୋଗୁଁ ରାସ୍ତାରେ ସେ ବେହୋସ ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ। ମେଡିକାଲରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ।

୮୪ବର୍ଷରେ ଭୋଗରାଜ ବିଧାୟକ

ଭୋଗରାଜ, ୨୮୮୮ (ପ୍ରବାସ ଦାସ): ଭୋଗରାଜ ବିଧାୟକ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ଯୋଜନା ବୋର୍ଡ଼ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅନନ୍ତ ଦାସ ୮୪ ବର୍ଷରେ ପଦାର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି। ଭୋଗରାଜ ଦେହୁର୍ଦ୍ଧାଘାଟ ବାସଭବନରେ ସୋମବାର ଏକ ନିରୀକ୍ଷଣପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଧିବେଶରେ ଜିଲ୍ଲାରେ ବହୁ ଗଣ ସଙ୍ଗଠନର ନେତା, କର୍ମୀ ପୁସ୍ତାକ୍ଷୟ ଲାଗି ଶୁଭକାମନା ଜଣାଇଥିଲେ। ବିଧାୟକ ଅନନ୍ତ ଦାସଙ୍କ କର୍ତ୍ତୃତ୍ୱରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଫଳବନ୍ଧନ, ବିଭିନ୍ନ ମନ୍ଦିରରେ ସମର୍ଥନମାନେ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ସମାବେଶରେ ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ସୁଶାନ୍ତ ଦାସ, ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭାପତି ନାରାୟଣ ପ୍ରଧାନ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ।

Cuttack Development Authority. Arunodaya Bhawan, Link Road, Cuttack-12. Notice No: 9761. Date: 28.08.2023. EO for auction to rent out parking space at Cuttack Netaji Bus Terminal (CNBT), Cuttack on "AS IS WHERE IS BASIS".

IDCO OFFICE OF THE CHIEF GENERAL MANAGER (P&C), IDCO TOWERS, JANPATI, BHUBANESWAR-751022. NOTICE INVITING TENDER UNDER NATIONAL COMPETITIVE BIDDING THROUGH E-PROCUREMENT.

OFFICE OF THE CHIEF DISTRICT MEDICAL & PUBLIC OFFICER, KALAHANDI. TENDER CALL NOTICE. Letter No. 6043. Dt. 25.08.2023.

BLOCK DEVELOPMENT OFFICER, BAMRA TENDER CALL NOTICE. Order No. 3880, 3883 & 3886. Date: 24.08.2023.

TPCODL TP CENTRAL ODISHA DISTRIBUTION LIMITED. NOTICE INVITING TENDER. Bids are invited from eligible Bidders for the following tenders of Odisha DISCOMs, namely TPCODL/TPNODL/TPWODL/TPSODL (JV of Tata Power & Odisha Govt.):

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER RURAL WORKS DIVISION-I, MALKANGIRI. NATIONAL COMPETITIVE BIDDING THROUGH e-Procurement.

ODISHA STATE SEEDS CORPORATION LIMITED (A GOVERNMENT UNDERTAKING). SANTARAPUR, BHUBANESWAR-751002. TENDER INVITATION NO.-OSSC/Engg-87/2023.

OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER RURAL WORKS CIRCLE, BALASORE. 1st Corrigendum to Bid Identification No.CCE/BLS/NCB/20.

ତୃତୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଲୋକ ଅଦାଲତ, ୨୦୨୩. ବିଶେଷ ସୂଚନା. ୧. ଆଜ୍ଞା, କୌଣସି କଚେରିରେ ଆପଣଙ୍କର କୌଣସି ମକଦ୍ଦମା ବିଚାରାଧୀନ ରହିଛି କି, ବା ଆପଣଙ୍କର କାହା ସହିତ କୌଣସି ବିବାଦ ରହିଛି କି? ୨. ଡେବିଡ଼ ସେ ମକଦ୍ଦମା/ବିବାଦର ସହଜ ଏବଂ ଆପୋସ ସହମତିରେ ସମାଧାନ ପାଇଁ ଲୋକ ଅଦାଲତର ସହାୟତା ନିଅନ୍ତୁ!









# କମଳାସୁଧେତା ଚର୍ଚ୍ଚି

ସାଧାରଣତଃ ମୋଟା ହେଲେ କିମ୍ବା ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ପରେ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳାଙ୍କର ପ୍ରଥମେ ପେଟରେ ଚର୍ଚ୍ଚି ଜମିବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଏ । ଯାହାକି ପିତାଙ୍କୁ ଖରାପ କରିଥାଏ । ହେଲେ ଏପରି ସମସ୍ୟା କମାଇ ନିଜକୁ ଏକ ସ୍ୱାଭଳି ଚିତା ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ପ୍ରତିଦିନ କରନ୍ତୁ ଏହି ତିନୋଟି ଏକ୍ସରସାଇଲ୍...



**ସୁପରମ୍ୟାନ୍ ଯୋଗ:** ମ୍ୟାନ୍ ଉପରେ ପେଟ ମାଡ଼ି ଶୋଇପଡ଼ନ୍ତୁ । ନିଶ୍ଚାୟ ଭିତରକୁ ଚାରି ବୁଲ ଗୋଡ଼, ଦୁଇ ହାତ ଏବଂ ମୁଣ୍ଡକୁ ଉପରକୁ ଉଠାନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ନିଶ୍ଚାୟ ଛାଡ଼ି ଗୋଡ଼, ହାତ, ମୁଣ୍ଡ ତଳକୁ କରନ୍ତୁ । ୧୫ଥର ଏହିପରି କରିବା ପରେ ଚିକେ ରିଲାକ୍ସ କରି ପୁଣି ୧୫ ଥର ଲେଖାଏ ୨ ଥର କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପେଟ, ଅଣ୍ଡା, କଟା ଏବଂ ବାହୁରେ ଜମୁଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚି କମିଯିବ ।

**ପୁସ୍ତକପଞ୍ଚ:** ଏକ୍ସରସାଇଲ୍ କରୁଥିବା ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତେ ପୁସ୍ତକପଞ୍ଚ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ନା କେବଳ ପେଟର ଚର୍ଚ୍ଚି କମିଯାଏ ବରଂ ପେଟ, ହାତ, ଗୋଡ଼ ଆଦିର ମାଂସପେଶୀ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରଥମେ ମ୍ୟାଟ୍ରେରେ ପେଟ ମାଡ଼ି ଶୋଇଯାନ୍ତୁ । ଦୁଇ ପାଦୁଲି ଏବଂ ଗୋଡ଼ର ଅଙ୍ଗୁଳି ସାହାଯ୍ୟରେ ଶରୀରକୁ ଉପରକୁ ଉଠାନ୍ତୁ । ମନେରଖନ୍ତୁ କଣ୍ଠୁଣି ଯେପରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସିଧା ରୁହେ । ଗୋଟିଏ ଗୋଡ଼ର ଆଖୁକୁ ଛାଡ଼ି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଣି ପୁଣି ପଛକୁ ନିଅନ୍ତୁ । ଅନ୍ୟ ଗୋଡ଼ର ଆଖୁକୁ ସେହିଭଳି ଛାଡ଼ି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଣି ପଛକୁ ନିଅନ୍ତୁ ଯେପରି ଆପଣ ସାହାଡ଼ ରହୁଛନ୍ତି । ଏହିପରି ୩୦ ଥର କରନ୍ତୁ ।

# ଏମିତି ରତ୍ନାକୁ ପିଲାଙ୍କ ହାଇଲ୍

ବୟସ ଅନୁସାରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ହାଇଲ୍ ଠିକ୍ ଭାବେ ନ ବଢ଼ିଲେ ଅଭିଭାବକଙ୍କ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଏ । ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଆଉଟ୍ଡୋର ଗେମ୍ ନ ଖେଳିବା, ଅଧିକ ସମୟ ଗୋବାଇଲ୍ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଦି ଦେଖିବା, ଅସବୁଜିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ । ତେଣୁ ଏମିତିରେ ପିଲାଙ୍କ ହାଇଲ୍ ଠିକ୍ ଭାବେ ବଢ଼ିବା ଲାଗି କେତେକ ଦିଗ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ...

■ ପିଲାଙ୍କ ଶରୀର ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ଭଲ ଖାଦ୍ୟ ସହିତ ଆବଶ୍ୟକ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ । ତେଣୁ ସମୟ ବାହାର କରି ପ୍ରତିଦିନ ଅତି କମରେ ୧-୨ ଘଣ୍ଟା ପିଲାଙ୍କୁ ପାର୍କ କିମ୍ବା ଖେଳପଡ଼ିଆରେ ଖେଳିବାକୁ ନିଅନ୍ତୁ । ଦୌଡ଼ିବା, ବାହାରେ ଖେଳିବା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସହ ଉଚ୍ଚତା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିବ ।

■ ପାଖପୁର, ଜଳ ପୁର, ମାକେନ୍ଦ୍ରରେ ମିଳୁଥିବା ଚିପ୍ସ, କେକ୍ ଭଳି ପ୍ୟାକେଜେଡ୍ ଖାଦ୍ୟ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ସବୁଠୁ ଭଲ । ଯାହାକି ସେମାନଙ୍କୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ସହ ଭଲ ଭାବେ ବଢ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

■ ହାଇଲ୍ ବଢ଼ାଇବା ଲାଗି ଯୋଗ, ବ୍ୟାୟାମ ଆଦି ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଅତି ଉତ୍ତମ । ଏହା ଉଭୟ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ବିକାଶ ପାଇଁ ଭଲ ।

■ ପ୍ରତିଦିନ ପିଲାଙ୍କୁ ଓହ୍ଲାଇବା ଅଭ୍ୟାସ କରାନ୍ତୁ । ଗଛ ତାଳର ସୁରିଧା ଥିଲେ କିମ୍ବା ପାର୍କରେ ଯିବା ସମୟେ ଏକ ବାର୍ ପିଲାଙ୍କୁ ପାର୍କ କିମ୍ବା ଖେଳପଡ଼ିଆରେ ଖେଳିବାକୁ ନିଅନ୍ତୁ । ଦୌଡ଼ିବା, ବାହାରେ ଖେଳିବା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସହ ଉଚ୍ଚତା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିବ ।

■ ସାଲକେଲ୍ ଚଳାଇବା ଦ୍ୱାରା ପିଲାଙ୍କ ଗୋଡ଼ର ମାଂସପେଶୀ ଏବଂ ହାଡ଼ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ହାଇଲ୍ ବଢ଼ିବାରେ ବେଶ୍ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

■ ସେହିପରି ସୁଇମିଂ ବା ସହିରବା ଦ୍ୱାରା ବି ପିଲାଙ୍କ ଶରୀର ଉପରେ ବହୁତ ଭଲ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ମାଂସପେଶୀ ମଜବୁତ ହୁଏ, ରକ୍ତ ସଫଳନ ଭଲ ଭାବେ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଉଚ୍ଚତା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଥାଏ ।

**ଆତ୍ମସୁରକ୍ଷା କୌଶଳ ଶିଖିବା ଜରୁରୀ:** ସାଧାରଣତଃ ନାରୀ ଅବଳା ହୁଏତ ଏହି ଧାରଣା ଅଧିକାଂଶକ ମନରେ ରହିଛି । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ନାରୀତ୍ୟ ହିଁ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଯେକୌଣସି ଅପରାଧର ଶିକାର ହୋଇଥାଏ । ହେଲେ ଲୁଟ୍ଟା, କରାଟେ, ଟାଏକୋୱୋ, କ୍ଲୟ୍ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ଆତ୍ମସୁରକ୍ଷା କଳା କୌଶଳ ଶିଖିବା ଦ୍ୱାରା ଜଣେ ଶାରୀରିକ ସ୍ତରରେ ମଜବୁତ ହୋଇପାରିବା ସହ ଯେକୌଣସି ଅପରାଧର ପ୍ରକାରିକା ସାହସର ସହ କରିପାରିବ । ତେବେ ଯେଉଁମାନେ ଏହିସବୁ କୌଶଳ ନ ଜାଣିଛନ୍ତି ସେମାନେ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବାହାରକୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ ପାଖରେ ପେପରସ୍ଟ୍ରେ, ଡିଓଡରାଣ୍ଟ, ନେଲକଟର, ଛୁରି, ସେଫ୍ଟି ପିନ୍, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ପରି ଛୋଟ ଛୋଟ ଜିନିଷ ରଖନ୍ତୁ । ଯାହାକି ଅପରାଧ ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗିପାରିବ ।

**ସେଫ୍ଟି ଆପ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ:** ବର୍ତ୍ତମାନ ମହିଳାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଅନ୍ ଲାଇନ୍ ଆପ୍ ସୁବିଧା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ତେଣୁ ସେଫ୍ଟିପିନ୍, ରକ୍ଷା, ହିମର, ସ୍ପାର୍ଟ ୨୪x୭, ସେକ୍ ରୁ ସେଫ୍ଟି, ବିସେଫ୍ଟି ଭଳି ଆପ୍ସକୁ ନିଜ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍‌ରେ ଡାଉନଲୋଡ୍ କରନ୍ତୁ । ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଭଲ ଭାବେ ଶିଖନ୍ତୁ । ଏଭଳି ଆପ୍‌ରେ ସାଧାରଣତଃ ଆବଶ୍ୟକ ବେଳେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ଫୋନ୍‌ରୁ ପୋଲିସ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲରୁ ସୁରକ୍ଷା ମିଳିବା ମାତ୍ରେ ଜିପିଏସ୍ ଦ୍ୱାରା ଲୋକେଶନ୍ ଟ୍ରାକ୍ କରାଯାଇ ତୁରନ୍ତ ସାହାଯ୍ୟ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥାଏ ।

**ରୁହନ୍ତୁ ଆଲର୍ଟ:** କାହାକୁ ଜଣାଇ କେବେ ବିପଦ ଆସିବ । ତେଣୁ ଘରେ ହେଉ ଅଥବା ବାହାରେ ନିଜର ସୁରକ୍ଷାକୁ ନେଇ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ । ବାହାରକୁ ଯିବାବେଳେ ଗହଣା କିମ୍ବା କୌଣସି ଦାମୀ ଅଳଙ୍କାର ପଛକୁ ନାହିଁ । ପାଖରେ ଅଧିକ କ୍ୟାଣ୍ ରଖିବା ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଯଦି କୌଣସି ନୂଆ ସ୍ଥାନକୁ ଏକ୍ସପ୍ଲୋରା ଯାଉଛନ୍ତି, ସେଥିନେଇ ଘରେ ପୂର୍ବରୁ ଜଣାନ୍ତୁ । ଉକ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ପରିବାର ଓ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗରେ ଆଆନ୍ତୁ । ମନେରଖନ୍ତୁ ବାହାରକୁ ଯିବା ସମୟରେ ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ମନରେ କେବେ ବି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି କିମ୍ବା ପରିସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ସନ୍ଦେହ ଉତ୍ପନ୍ନ ହେ, କିଏ ଆପଣଙ୍କୁ ଫଲୋ କରେ ଅଥବା ହଠାତ୍ ଆକ୍ରମଣ କରେ ଯଥାଶୀଘ୍ର ରାସ୍ତା ବଦଳାଇ ଜନଗହଳି

**ଆଜିର ଦିନରେ ଚାରିଆଡ଼େ ଅପରାଧ ଏତେମାତ୍ରରେ ବଢ଼ିଚାଲିଛି ଯେ, ପିଲାଠୁ ବୃଦ୍ଧ ସମସ୍ତେ ବିଶେଷ କରି ନାରୀମାନେ ଅସୁରକ୍ଷିତ । ତେଣୁ ପାଠପଢ଼ା, ଜବ୍ ଆଦି ଲାଗି ବାହାରକୁ ଯାଉଥିବା, ଏକାକୀ ବାହାରେ ରହୁଥିବା ଝିଅ କିମ୍ବା ମହିଳାଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଗୃହିଣୀମାନେ ବି ଆତ୍ମସୁରକ୍ଷା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ଦିଗ ପ୍ରତି ସଜାଗ ରହିବା ଦରକାର...**

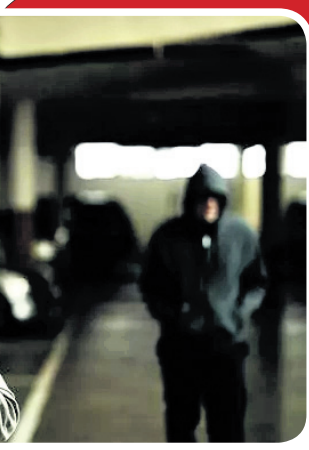


# ଆତ୍ମସୁରକ୍ଷା

## ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

**ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆତ୍ମରକ୍ଷା କୌଶଳ ଶିଖିବା ଦରକାର**  
**ଅଂଶିତା ସାହୁ (ଛାତ୍ରୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା)** - ଆଜିର ଦିନରେ ନାରୀ ସୁରକ୍ଷା ସମାଜ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଆହ୍ୱାନ । ଯଦିଓ ନାରୀତ୍ୟ କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁରକ୍ଷା କମ୍ ନୁହେଁ ତଥାପି ସେ ଅନେକ ଅପରାଧର ଶିକାର ହେବା ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ । ମୋ ମତରେ କୌଣସି ନାରୀ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷା ଭାବିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ପାଠ ପଢ଼ି କେବଳ ଭଲ ଶିକ୍ଷିତା ହେବା କିମ୍ବା ବଡ଼ ଚାକିରି କଲେ ହେବ ନାହିଁ ଆତ୍ମସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଶାରୀରିକ ସ୍ତରରେ ମଧ୍ୟ ସଶକ୍ତ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏଥିପାଇଁ ଲୁଟ୍ଟା, କରାଟେ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ମାର୍ଗଲ ଆର୍ଟ ଦେଖି ଅସ୍ତ୍ର ନିଜେ ମଧ୍ୟ କରାଟେ ଲାଭ୍ ବେଲ୍ ହାସଲ କରିବାପାଇଁ ଏବଂ ଆତ୍ମରକ୍ଷା ଆହୁରି ଟ୍ରେନିଂ କରି ରଖି । ମୋ ମତରେ ସବୁଠିଏ ଏଭଳି ଆତ୍ମରକ୍ଷା କୌଶଳ ଶିଖିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ।

**ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତି ସଜାଗ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ**  
**କୃଷ୍ଣପ୍ରିୟା ଆକାଶ୍ୟା (କର୍ମଚାରୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର)** - ବର୍ତ୍ତମାନ ଯେଉଁଭଳି ଚୋରି, ଡକାୟତି, ଅପରାଧ ବଢ଼ିଚାଲିଛି ଏମିତିରେ ଗୃହିଣୀ ହୁଅନ୍ତୁ ଅଥବା କର୍ମଚାରୀ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସତର୍କ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ନିଜ କଥା କହିବି, ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ରାତିରେ ଏକା କେଉଁଆଡେ ନ ଯିବା, ପାଖରେ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ନ ରଖି ଲ-ବ୍ୟାଙ୍କିଂ ବ୍ୟବହାର କରିବା, ବାହାରକୁ ଯିବା ବେଳେ ସୁନାଗହଣା ନ ପିନ୍ଧିବା ଆଦି ଦିଗରେ ଯତ୍ନଶୀଳ ରହିଥାଏ । ଅସୁବିଧାରେ ସାହାଯ୍ୟ ପାଇଁ ସର୍ବଦା ପାଖ ପଡୋଶୀଙ୍କ ସହ ସୁସମ୍ପର୍କ ରଖି । ତେବେ କେବଳ ନିଜେ ନୁହେଁ ବୁଲି ଝିଅକୁ ମଧ୍ୟ ଏସବୁ ଶିଖାଇଥାଏ । ସେମାନଙ୍କୁ ଶାରୀରିକ ସ୍ତରରେ ଦୃଢ଼ ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ସାହାଯ୍ୟ ହେବା ଲାଗି କରାଟେ ତାଲିମ ନେବାକୁ ପଠାଉଛି ।



## ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

► ଏକ ଗମତ ମଧୁ ସହିତ ଏକ ଗମତ ଲେମ୍ବୁରସ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ, ହାତ, ପାଦରେ ଲଗାଇ ଭଲ ଭାବେ ମସାକ କରନ୍ତୁ । ଅଧିକାଂଶ ରଖିବା ପରେ ପାଣିରେ ଯୋଜିଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଦ୍ରବ କୋମଳ ହେବା ସହ ଅଧିକ ଗ୍ଲୋ କରିବ ।

► ୨ ଗମତ ବେସନରେ ଅଧା ଗମତ ହଳଦୀ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରାରେ ଗୋଲାପ ଜଳ କିମ୍ବା ପାଣି ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଦ୍ରବୀ ତଳ୍ ଲାଗୁଥିଲେ କିମ୍ବା ଚର୍ଚ୍ଚି ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ ।

# ଗ୍ଲୋ କରିବ ଫେସ୍

**ବର୍ତ୍ତମାନ କେବେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ତ କେବେ ଅସହ୍ୟ ଗରମ । ପାଣିପାଗର ଏଭଳି ପରିବର୍ତ୍ତନର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ୁଛି ଦ୍ରବୀ ଉପରେ । ଦ୍ରବୀ ରୁକ୍ଷ ଲାଗିବା ସହ ଚର୍ଚ୍ଚି ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଦେଉଛି । ଏମିତିରେ କିପରି ଦ୍ରବୀକୁ ହେଲ୍‌ଡି କରିବା ସହ ଏହାର ଗ୍ଲୋ ବଢ଼ାଇ ପାରିବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ଚିପ୍ସ ...**

ଏହାକୁ ଦ୍ରବୀରେ ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବେ ଯୋଜିଦିଅନ୍ତୁ । ଦ୍ରବୀ ଦ୍ରାବ ହୋଇଥିଲେ

ଏଥିରେ ମଧୁ ମିଶାଇଲେ ଅଧିକ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବ । ସପ୍ତାହରେ ୨-୩ ଥର ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କଲେ



ଦ୍ରବୀର ରଙ୍ଗ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ହେବ ।

► ବର୍ଷାଦିନିଆ ଖରା ଖୁବ୍ ଗଣା । ତେଣୁ ଦ୍ରବୀ ସିଝିବା ବା କଳା ପଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା ଅନେକଙ୍କଠାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଯାହାକୁ ଦୂର କରିବା ଲାଗି ଆପଣ ଗୋଟିଏ ଚମାଚରେ ସହିତ ୨ ଗମତ ଦହି ମିଶାଇ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଦ୍ରବୀରେ ବିଶେଷ କରି ଖରାରେ ପ୍ରଭାବିତ ସ୍ଥାନରେ ଭଲ ଭାବେ ଲଗାନ୍ତୁ । ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ପାଣିରେ ଯୋଜି ଦିଅନ୍ତୁ । ସପ୍ତାହରେ ୨-୩ ଥର ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇଲେ ଦ୍ରବୀର ଡକ୍‌ନେସ୍ କମ୍ ହୋଇ ଦ୍ରାବ୍ୟ ଲାଗିବ ।

► କଞ୍ଚା ଆଳୁ ରସ ଦ୍ରବୀର ଚର୍ଚ୍ଚି ସମସ୍ୟା ଦୂର କରି ଗ୍ଲୋ ବଢ଼ାଇବା ଲାଗି ସବୁଠୁ ଭଲ ଅସ୍ତ୍ର । ଗୋଟିଏ କଞ୍ଚା ଆଳୁକୁ ଚୋପା ଛଡ଼ାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ତୁଳା ସାହାଯ୍ୟରେ ଏହି ରସକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବେକ, ହାତ, ପାଦ ଆଦି ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଯୋଜି ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରତିଦିନ କିମ୍ବା ସପ୍ତାହରେ ୩-୪ ଥର ଏହାକୁ ଲଗାଇଲେ ଶୀଘ୍ର ରେଜଲ୍ ପାଇପାରିବେ ।



## ଖାଦ୍ୟରୁଟି ଲାଉ ଚୋପା ଚଟଣି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଏକ କପ୍ ଲାଉ ଚୋପା, ମଧ୍ୟ ଆକାରର ଚମୋଟୋ ୨ଟି, ରାଶି ୧୦୦ଗ୍ରାମ, ତେଲ ଏକ ବଡ଼ ଗମତ, ଚିନି ୨ ଛୋଟ ଗମତ, ରସୁଣ କୋଲା ୫ଟି, ସାବୁ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ।

**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ:** ପ୍ରଥମେ ଲାଉ ଚୋପାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଯୋଜି ପାଣିରେ ଭିଜେଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଅଧିକାଂଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭିଜିବା ପରେ ଏହାକୁ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ରସୁଣ ଏବଂ ଚମୋଟୋକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏକ ପ୍ୟାନ୍‌ରେ ତେଲ ଗରମ

କରି ସେଥିରେ ଚମୋଟୋ ଏବଂ ଲାଉ ଚୋପା ପକାଇ କିଛି ସମୟ ଭାଜନ୍ତୁ । ଭାଜି ହୋଇଗଲେ ସେଥିରେ କଟା ରସୁଣ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଲୁଣ ପକାଇ ଅଳ୍ପ ଭାଜି ତୁଳା ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଗରମ କରିଦିଆ ପରେ ଏହାକୁ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ କାଢ଼ି ତା' ଉପରେ ଅଳ୍ପ ରାଶି ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଏବଂ ଚମୋଟୋକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଖାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ ।





ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୨୯ ଅଗଷ୍ଟ, ୨୦୨୩

# ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଭାରତ



ଅଶୋକ ମହାନ୍ତି

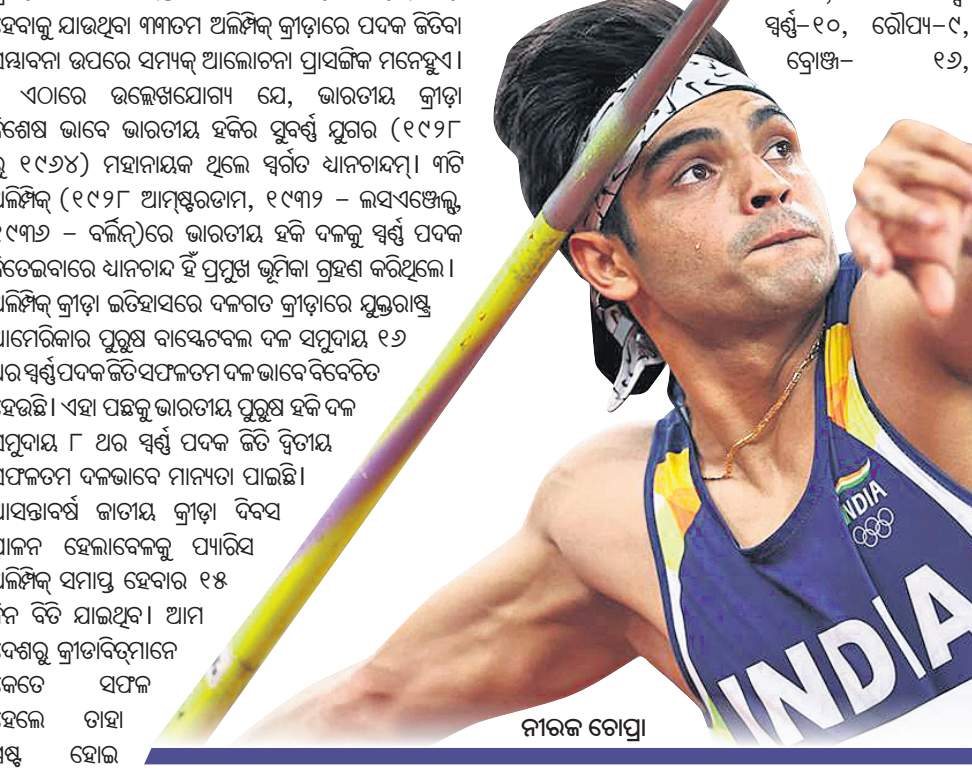
ନିର୍ବାଦରେ ଦେଶର ଏବଂ ପଦକପତନ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତର ମାନ୍ୟତା ପାଇଥିବା କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ହକି ଖେଳାଳି ସ୍ୱର୍ଗତ ମେଜର ଧ୍ୟାନଚାନ୍ଦଙ୍କର ୧୧୮ ତମ ଜନ୍ମବାର୍ଷିକୀ ଅଗଷ୍ଟ ୨୯ ତାରିଖ ଦିନ ସାରା ଦେଶରେ 'ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ାଦିବସ' ଭାବେ ପାଳନ ହେଉଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଏହି ମହାନ ହକି ଖେଳାଳିଙ୍କର ଅଲିମ୍ପିକ୍ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧ୍ୟତନା କାର୍ତ୍ତି ଓ କୃତୀକୁ ମନେପକାଇ ସାମ୍ପ୍ରତିକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଆମ ଦେଶର କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତମାନଙ୍କର ପୂର୍ବ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଏବଂ ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ୨୦୨୪ରେ ପ୍ୟାରିସଠାରେ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ୩୩ତମ ଅଲିମ୍ପିକ୍ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ପଦକ ଜିତିବା ସମ୍ଭାବନା ଉପରେ ସମ୍ୟକ୍ ଆଲୋଚନା ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ ମନେହୁଏ।

ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଭାରତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ବିଶେଷ ଭାବେ ଭାରତୀୟ ହକିର ସୁବର୍ଣ୍ଣ ମୁଗର (୧୯୨୮ ରୁ ୧୯୬୪) ମହାନାୟକ ଥିଲେ ସ୍ୱର୍ଗତ ଧ୍ୟାନଚାନ୍ଦ। ୩ଟି ଅଲିମ୍ପିକ୍ (୧୯୨୮ ଆମ୍ଷ୍ଟରଡାମ, ୧୯୩୨ - ଲସଏଞ୍ଜେଲ୍ସ, ୧୯୩୬ - ବର୍ଲିନ୍)ରେ ଭାରତୀୟ ହକି ଦଳକୁ ସର୍ବ ପଦକ ଜିତେଇବାରେ ଧ୍ୟାନଚାନ୍ଦ ହିଁ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଅଲିମ୍ପିକ୍ କ୍ରୀଡ଼ା ଇତିହାସରେ ଦଳଗତ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ମୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାର ପୁରୁଷ ବାସ୍କେଟବଲ ଦଳ ସମୁଦାୟ ୧୬ ଥର ସର୍ବପଦକ ଜିତି ସଫଳତମ ଦଳ ଭାବେ ବିବେଚିତ ହେଉଛି। ଏହା ପଛକୁ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ହକି ଦଳ ସମୁଦାୟ ୮ ଥର ସର୍ବ ପଦକ ଜିତି ବିତାୟ, ସଫଳତମ ଦଳ ଭାବେ ମାନ୍ୟତା ପାଇଛି। ଆସନ୍ତାବର୍ଷ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଦିବସ ପାଳନ ହେଲାବେଳକୁ ପ୍ୟାରିସ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ସମାପ୍ତ ହେବାର ୧୫ ଦିନ ବିତି ଯାଇଥିବ। ଆମ ଦେଶରୁ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତମାନେ କେତେ ସଫଳ ହେଲେ ତାହା କ୍ଷଣ ହୋଇ

ସାରିଥିବ। ଗତ ୩ଟି ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଆମର କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତଙ୍କର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଥିଲା ଏହିପରି ୨୦୧୨- ଲଣ୍ଡନ: ପଦକ - ୬, (ରୌପ୍ୟ - ୨, ବ୍ରୋଞ୍ଜ - ୪), ୨୦୧୬-ରିଓ: ପଦକ - ୨ (ରୌପ୍ୟ-୧, ବ୍ରୋଞ୍ଜ-୧), ୨୦୨୦-୨୧ ଚୋକିଓ: ପଦକ ୬ (ସର୍ବ-୧, ରୌପ୍ୟ-୨, ବ୍ରୋଞ୍ଜ-୪), ଅଲିମ୍ପିକ୍ କ୍ରୀଡ଼ା ଇତିହାସରେ ଚୋକିଓ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଆମ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତଙ୍କ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ ରହିଥିଲା। ସର୍ବାଧିକ ରୋମାଞ୍ଚ ଆଣିଥିଲା ଜାଭେଲିନ୍ ଥ୍ରୋରେ ନୀରଜ ଚୋପ୍ରାଙ୍କ ସର୍ବ ପଦକ ହାସଲ ଏବଂ ୪୧ ବର୍ଷ ପରେ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ହକି ଦଳର ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ହାସଲ। ଆଧୁନିକ ଅଲିମ୍ପିକ୍ କ୍ରୀଡ଼ାର ୧୨୪ ବର୍ଷ ଇତିହାସରେ ଯେଉଁ କ୍ରୀଡ଼ା ମହାଶକ୍ତି ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରିଆସିଛନ୍ତି ତା' ସହିତ ତୁଳନା କଲେ ବିଗତ ୨୭ଟି ଅଲିମ୍ପିକ୍ କ୍ରୀଡ଼ାରେ (ଜନସଂଖ୍ୟା-୧୩୯ କୋଟି, ମେଡାଲ୍: ସର୍ବ-୧୦, ରୌପ୍ୟ-୯, ବ୍ରୋଞ୍ଜ- ୧୬,

ସମୁଦାୟ-୩୫) ଉତ୍ସାହଜନକ ମନେହୁଏ ନାହିଁ। ଗତ ଚୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଆମର କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତମାନେ ସେମାନଙ୍କର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ ମାଧ୍ୟମରେ ଗୋଟିଏ ସର୍ବ ସହ ୭ଟି ପଦକ ଜିତିବାକୁ ଭାରତ ୪୮ତମ ସ୍ଥାନରେ (ଗତ ୪ ଦଶନ୍ଧିରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସ୍ଥାନ)ରେ ରହିଥିଲା। ଭାରତୀୟ ଜାଭେଲିନ୍ ପିକାଳି ନୀରଜ ଚୋପ୍ରା ଆଥ୍ଲେଟିକ୍ସ ଇଭେଣ୍ଟରୁ ଦେଶ ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସର୍ବ ପଦକ ଜିତି ନିଆରା କାର୍ତ୍ତିମାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ। (ଏହା ପୂର୍ବରୁ କେବଳ ଅଜିତବ ବିହ୍ନା ବକ୍ସିକ ଚାଳନାରେ ୨୦୦୮ ବେଜିଂ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ସର୍ବ ପଦକ ଜିତିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ)। ବର୍ତ୍ତମାନର ଆହ୍ଲାନ୍ ହେଉଛି କିପରି ବିଗତ ବର୍ଷମାନଙ୍କର ସୀମିତ ସଫଳତାକୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ଭାରତ ବିଶ୍ୱରେ ଏକ କ୍ରୀଡ଼ାଶକ୍ତି ଭାବେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାଲାଭ କରିବ। ଏପରି ସ୍ଥିତିକୁ ବିଚାରକୁ ନେଇ ଉଭୟ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଗୁଡ଼ିକ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନା ପ୍ରଣୟନ କରିଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କ୍ରୀଡ଼ାପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ 'ଖେଲୋ ଇଣ୍ଡିଆ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବ୍ୟାପକ କରାଯାଇଛି। ଟପ୍ (ଗାବର୍ଣ୍ଣ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ପୋଡିୟମ) ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରତିଭାବାନ ଏବଂ ପଦକ ଆଶାୟୀ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତମାନଙ୍କୁ ବିଦେଶରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଆର୍ଥିକ ପ୍ରୋତ୍ସାହନର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ପୂର୍ବତନ ଅଲିମ୍ପିଆନ୍ ଏବଂ ପ୍ରସିଦ୍ଧ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଇଥିବା 'ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଗୋଲ୍ଡ କୋଷ୍ଟ', 'ରନ ଫରଗ୍ଲୋରି', 'ପି.ଟି. ଉଷା ଆଥ୍ଲେଟିକ୍ସ ଏକାଡେମୀ' ଭଳି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କେନ୍ଦ୍ର/ ଏକାଡେମୀମାନଙ୍କୁ ସରକାର ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି। ଦେଶର ବିଶିଷ୍ଟ ଶିଳ୍ପପତି ଓ ଶିଳ୍ପାବିତ୍ତମାନଙ୍କ ସହ ସହଭାଗିତାରେ ଚୂଷମୂଳ ସ୍ତରରୁ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଭା ଚୟନ ଏବଂ ଆଧୁନିକ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ସୁବିଧା ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି। ଆସନ୍ତା ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ପାଇଁ ଆମ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତମାନେ ଜୋର୍ସାର ପ୍ରସ୍ତୁତି କରି ରଖିଛନ୍ତି। ପଦକ ସମ୍ଭାବନା ଥିବା କ୍ରୀଡ଼ା ଶୁଣ୍ଠାକାରୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଚୀରମାଜା, କୁସ୍ତି, ବକ୍ସିକ ଚାଳନା, ଭାରୋଭୋଜନ, ପୁରୁଷ ହକି, ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ ଏବଂ

ଆଧୁନିକ ଅଲିମ୍ପିକ୍ କ୍ରୀଡ଼ାର ୧୨୪ ବର୍ଷ ଇତିହାସରେ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରିଥିବା କ୍ରୀଡ଼ା ମହାଶକ୍ତି ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ତୁଳନାରେ ଗତ ୨୭ଟି ଅଲିମ୍ପିକ୍ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଭାରତର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଉତ୍ସାହଜନକ ମନେହୁଏ ନାହିଁ। ଆଶା ଓ ବିଶ୍ୱାସ ଆମର କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତମାନେ ପୂର୍ବ ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ଉନ୍ନତି ଆଣି ପ୍ୟାରିସ୍-୨୦୨୪ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ନୂତନ କାର୍ତ୍ତିମାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବେ। 'ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଦିବସ' ଅବସରରେ ଏହା ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଆହ୍ଲାନ୍।



ନୀରଜ ଚୋପ୍ରା

## ଅନ୍ୟ ଦେଶର ପଦକ ରେକର୍ଡ

ଆଧୁନିକ ଅଲିମ୍ପିକ୍ କ୍ରୀଡ଼ାର ୧୨୪ ବର୍ଷ ଇତିହାସରେ ଯେଉଁ କ୍ରୀଡ଼ା ମହାଶକ୍ତି ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରିଆସିଛନ୍ତି ଏବଂ ସମୁଦାୟ ପଦକ ଜିତିବାରେ ଯେଉଁ ୧୦ଟି ଦେଶ ସର୍ବଗ୍ରେ ରହିଛନ୍ତି ତାହାର ଏକ ତାଲିକା ନିମ୍ନରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ଏହି ତାଲିକାରେ ଉଭୟ ବିଶାଳ ଓ ସ୍ୱଳ୍ପ ଜନସଂଖ୍ୟାର ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ରହିଛନ୍ତି।

କ୍ର.ସଂ. ଦେଶ	ଜନସଂଖ୍ୟା (କୋଟିରେ)	ଜିତିଥିବା ପଦକ ସଂଖ୍ୟା (ସର୍ବ-ରୌପ୍ୟ-ବ୍ରୋଞ୍ଜ)	ମୋଟ କେତୋଟି ଅଲିମ୍ପିକ୍
୧	୩୩,୧୯	୧୦୬୧-୮୩୦-୬୩୮	୨୬୨୯
୨	୧୪.୫	୩୯୫-୩୧୯-୨୯୬	୧୦୧୦
୩	୫.୬୩	୨୮୪-୩୧୮-୩୧୪	୯୧୬
୪	୧୪୧.୧୧	୨୬୩-୧୯୯-୧୭୪	୬୩୬
୫	୬.୬୭	୨୨୩-୨୫୧-୨୭୭	୭୫୧
୬	୫.୯୧	୨୧୭-୧୮୮-୨୧୩	୬୧୮
୭	୮.୩୨	୨୦୧-୨୦୭-୨୪୭	୬୫୫
୮	୦.୯୭	୧୮୧-୧୫୪-୧୭୬	୫୧୧
୯	୧୨.୫୭	୧୬୯-୧୫୦-୧୭୮	୪୯୭
୧୦	୨.୫୪	୧୬୪-୧୨୬-୨୧୦	୫୪୭

## ସ୍ୱଳ୍ପ ଜନସଂଖ୍ୟା (୨ କୋଟିରୁ କମ) ବିଶିଷ୍ଟ ଦେଶ

୧	ପୂର୍ବ କର୍ମାନା	୧.୬୧ ଲକ୍ଷ	୧୫୩-୧୨୯-୧୨୭	୪୦୯	୦୫
୨	ସିଡେନ	୧.୦୧ ଲକ୍ଷ	୧୪୭-୧୭୭-୧୭୯	୫୦୩	୨୮
୩	ପିନ୍‌ଲାଣ୍ଡ	୦.୫୫ ଲକ୍ଷ	୧୦୧-୮୫-୧୧୯	୩୦୫	୨୬
୪	ନେଦରଲାଣ୍ଡ	୧.୬୫ ଲକ୍ଷ	୯୫-୧୦୫-୧୨୨	୩୨୨	୨୭
୫	ରୋମାନିଆ	୧.୯୧ ଲକ୍ଷ	୯୦-୯୭-୧୨୧	୩୦୮	୨୨
୬	କ୍ୟୁବା	୧.୧୩ ଲକ୍ଷ	୮୪-୭୯-୮୨	୨୩୫	୨୧
୭	ନରୱେ	୦.୫୪ ଲକ୍ଷ	୬୧-୫୨-୫୦	୧୬୩	୨୭
୮	ଜାମାଇକା	୦.୨୮ ଲକ୍ଷ	୨୬-୩୬-୨୬	୮୮	୧୮

ଗ୍ରୀକ୍ ଆଣ୍ଡ ଫିଲ୍ଡରେ ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯାଇଛି। ଉତ୍ସାହଜନକ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ନୂତନ କାର୍ତ୍ତିମାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଆଶା ଓ ବିଶ୍ୱାସ ଆମର କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତମାନେ ପୂର୍ବ କରିବେ। ଆଜି 'ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଦିବସ' ପାଳନ ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ଉନ୍ନତି ଆଣି ପ୍ୟାରିସ୍-୨୦୨୪ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଅବସରରେ ଏହା ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଆହ୍ଲାନ୍।

DSPL-202



# ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ କ୍ରୀଡ଼ା ପୁରସ୍କାର ୨୦୨୩

ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଦିବସ  
୨୯ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୩  
କନଭେନସନ୍ ସେଣ୍ଟର  
ଲୋକସେବା ଭବନ, ଭୁବନେଶ୍ୱର



OIPR-29001/13/0059/2324

## ଦୁଇ ବର୍ଷ ତଳେ ପରିବାରକୁ ଭେଟିଥିଲେ କିଶୋର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮ (ପି.ଟି.)  
ସାଧାରଣତଃ କ୍ରୀଡ଼ା ସହ ଜଡ଼ିତ ସମସ୍ତ ଆଥଲେଟ ଶିଶୁଙ୍କର ଉଚ୍ଚ କ୍ରୀଡ଼ାକୁ ଆପଣେଇଥାନ୍ତି। ତେବେ ଓଡ଼ିଶାର ଓଭରନାଲ୍ ଟେଲେଣ୍ଟେଡ୍ ଜାଭେଲିନ୍ ଥ୍ରୋୟର କିଶୋର ଜେନାଙ୍କ କାହାଣୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିନ୍ନ। ଆରମ୍ଭରୁ ଭଲ ଖେଳ ସହ ଜଡ଼ିତ ଥିବା କିଶୋର ୨୦୧୫ରେ ୧୦ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଜାଭେଲିନ୍ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ନିୟମିତ ଭଳି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ସହିତ ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ିଶା ଭାବରେ ସେ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଫାଇନାଲରେ କ୍ୟାମ୍ପିୟନର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହିତ ସେ ପଞ୍ଚମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର ମଧ୍ୟ କରିଥିଲେ। ତେବେ ଏକ ସାକ୍ଷାତ୍କାର ସମୟରେ କିଶୋର କହିଛନ୍ତି, ସେ ବିରାଟ ଦୁଇବର୍ଷ ହେଲା ନିଜ ଗ୍ରାମକୁ ଆସିନାହାନ୍ତି କି ମାତା ପିତାଙ୍କୁ ଭେଟି ନାହାନ୍ତି। ଏପରିକି ପ୍ୟାରିସ୍ ୨୦୨୪ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିବାରୁ ଆଗାମୀ ଏକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ମାତାପିତାଙ୍କୁ ଭେଟିପାରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି କିଶୋର। ମାତା ପିତା ସ୍ମାର୍ତ୍ତଫୋନ୍ଦର ବ୍ୟବହାର ଜାଣି ନ ଥିବାରୁ କେବଳ ସାନ ଭଉଣୀ ଘରକୁ ଆସିଲେ ହିଁ ଭିତ୍ତିପ କଲ କରିଥାନ୍ତେ କଥା ହେବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଥାନ୍ତି ବୋଲି କିଶୋର କହିଛନ୍ତି।



କିଶୋର ଜେନା

ମା' ହେଉଛନ୍ତି ହରପ୍ରିୟା ଜେନା ଓ ବାପା କେଶବ ଜେନା। ଘର ପୁରୀ ବ୍ରହ୍ମଚିରସ୍ଥିତ କୋଠସାହି ଗ୍ରାମରେ। ୬ ଭଉଣୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବଡ଼ିଥିବା କିଶୋର ଭୁବନେଶ୍ୱର କ୍ରୀଡ଼ା କ୍ଷାତ୍ରୀବାସ ଓଏସଆଇଏସ୍ ପଠିଆଲାରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ନେଇଥିଲେ। ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଏହି ଜାଭେଲିନ୍ ପ୍ରତିଭାକ

ଦେଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ୨୦୨୩ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧ରେ କର୍ନାଟକରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜଣିଆନ ଓପନ ଥ୍ରୋ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସେ ୭୮.୯୩ ମିଟର ସହ ସର୍ବ୍ୱପଦକ ପାଇଥିଲେ। ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦ରେ କେରଳରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜଣିଆନ ଗ୍ରାଁ ପ୍ରି-୧ରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ ୮୧.୦୧ ମିଟର ସହ ସର୍ବ୍ୱପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ଭୁବନେଶ୍ୱରର କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜାତୀୟ ଆନ୍ତର୍ଜାତ୍ୟ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ମିଟ୍ରେ ସେ ୮୨.୮୭ ମିଟର ଥ୍ରୋ ସହିତ ରୌପ୍ୟ ପଦକ

ପାଇଥିଲେ। ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ପଦକ ହାସଲ କରି ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଅନୁଭୂତି ଆଗାମୀ ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ସରେ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି କିଶୋର କହିଛନ୍ତି।

### ନୀରଜ ମୋ ପ୍ରେରଣା

କ୍ୟାମ୍ପିୟନରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଏକ ବୃହତର ଷ୍ଟେଜରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ନେଇ ସାମାନ୍ୟ ନର୍ତ୍ତକ ମଧ୍ୟ ଥିଲେ। ତେବେ ନିଜ ପ୍ରଦର୍ଶନକୁ ନେଇ ସେ ସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ନୀରଜ ଚୋପ୍ରାଙ୍କ ପରି ଖେଳାଳିଙ୍କ ସହିତ

ଖେଳିବାକୁ ବହୁତ ଜିନିଷ ଶିଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଇଭେଣ୍ଟ ସମୟରେ ସମସ୍ତ ଖେଳାଳି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଉପରେ ନଜର ରଖୁଥାନ୍ତି। ତେବେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଅଭିଜ୍ଞ ନୀରଜ ସର୍ବଦା ଶାନ୍ତ ରହି ଉପଯୁକ୍ତ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି। ଫାଇନାଲରେ ଏକ ଥ୍ରୋ ଖରାପ ହେବା ପରେ ବ୍ୟସ୍ତ ନ ହୋଇ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଥ୍ରୋ ଉପରେ ଫୋକସ କରିବା ପାଇଁ ନୀରଜ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ହାଜଣ୍ଡୋରେ ପୋଡ଼ିୟମ ଫିନିଶ୍ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଥିବା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି କିଶୋର ଜେନା।

## ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆରେ ଟ୍ରେନିଂ ନେବେ ଏହେସାସ

ଅମରପାଲି, ୨୮ (ପାପାୟର ସାହୁ)  
ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆରେ ହେବାକୁଥିବା ପାର୍ଟନରଶିପ୍ ଚାଏକୋଥୋ ପ୍ରୋଗ୍ରାମରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ ଓଡ଼ିଶାର ଏହେସାସ ହୋତା। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ ଏହେସାସଙ୍କ ଘର ହେଉଛି ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲା ବାରମହାରାଜପୁର ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅନୁଲ୍ୟାମଣୀ ରାଣୀପୁର ଗ୍ରାମରେ। ଆସନ୍ତା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧ ରୁ ୧୧ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ ଚାଏକୋଥୋ ଓନ୍ ଅସ୍ପୋରେ ବିଶ୍ୱ ଚାଏକୋଥୋ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ପାର୍ଟନରଶିପ୍ ଚାଏକୋଥୋ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଯେଉଁଠି ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରୁ ବନ୍ଧା ବନ୍ଧା ଚାଏକୋଥୋ କୋର୍ଡିନେଟର ବିଶ୍ୱର ମାନ୍ୟତା ପ୍ରାପ୍ତ କୋର୍ଡିନେଟର ନିକଟରେ ଆରମ୍ଭରୁ ଜାଭେଲିନ୍ ମଧ୍ୟ ନ ଥିଲା। ବାଉଁଶକୁ ଜାଭେଲିନ୍ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରି ମନୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ିଥିବା ବେଳେ ୨୦୧୧ ଖେଳୋ ଜଣିଆ ଗେମ୍ସରେ ସେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ। କୋର୍ଡିନେଟର ନାଏକ ୧୯ ବର୍ଷୀୟ ମନୁକୁ ପୁଣି ଥରେ ଆର୍ମି ଷୋର୍ଟ୍ ସେକ୍ସରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ।



ଏହେସାସ ହୋତା

ଗୌରବ ଆଣିସାରିଥିବାବେଳେ ପୂର୍ବରୁ ଦୁଇଥର ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆରେ ତାଲିମ ମଧ୍ୟ ନେଇସାରିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟ ଚାଏକୋଥୋ ସଂଘର ସଂପାଦକ ମନମୋହନ ଭଞ୍ଜ, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲା ଚାଏକୋଥୋ ସଂଘର ସଭାପତି ରବୀନ୍ଦ୍ର ହୋତା, ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ା ଅଧିକାରୀ ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର, ବ୍ଲକ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ନାରାୟଣ ଲୁହା, ଜିଲ୍ଲା ଚାଏକୋଥୋ ସଂଘର ଆଇନ ପରାମର୍ଶଦାତା ରାଧାକାନ୍ତ ବାବୁ ଏବଂ ବହୁ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଓ କ୍ରୀଡ଼ା ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ଏହେସାସ ହୋତାଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇବା ସହ ତାଙ୍କର ଶୁଭକାମନା କରିଛନ୍ତି।

## ଫାଷ୍ଟ ବୋଲରରୁ ଜାଭେଲିନ୍ ଥ୍ରୋୟର

ହଜୁରୀର ବୁଦାପେଷ୍ଟରେ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି ବିଶ୍ୱ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍। ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ୩ ଜଣ ଭାରତୀୟ ନୀରଜ ଚୋପ୍ରା, ଡି.ପି. ମନୁ ଓ କିଶୋର ଜେନା ଜେନା ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରି ଇତିହାସ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ। ନୀରଜ ସର୍ବ୍ୱପଦକ ହାସଲ କରିଥିବା ବେଳେ ଯଥାକ୍ରମେ ପଞ୍ଚମ ଓ ସଷ୍ଠ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି କିଶୋର ଓ ମନୁ। କିଶୋର ଭଲିବଲ୍ ଛାଡି ଜାଭେଲିନ୍ ଆପଣେଇ ଥିବା ବେଳେ ମନୁ ଜଣେ ଦ୍ରୁତ ବୋଲର ରହିଥିଲେ। କର୍ନାଟକର



ଡି.ପି. ମନୁ

ଜଣେ କଫି ଗଞ୍ଜାକ ପୁଅ ଡି.ପି. ମନୁ। ବେଲୁରର ହସନ୍ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଆସୁଥିବା ମନୁ ସ୍କୁଲ ସମୟରେ ଜଣେ ଭଲ ଜୁକେଟର ଥିଲେ। ଦ୍ରୁତ

ବୋଲି କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଥିବା ମନୁ କ୍ରୀଡ଼ା ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କ୍ରମେ ଜାଭେଲିନ୍କୁ ବାଛିଥିଲେ। ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତର ଏକ ଗରିବ ପରିବାରରୁ ଆସିଥିବା ମନୁଙ୍କ ନିକଟରେ ଆରମ୍ଭରୁ ଜାଭେଲିନ୍ ମଧ୍ୟ ନ ଥିଲା। ବାଉଁଶକୁ ଜାଭେଲିନ୍ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରି ମନୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ିଥିବା ବେଳେ ୨୦୧୧ ଖେଳୋ ଜଣିଆ ଗେମ୍ସରେ ସେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ। କୋର୍ଡିନେଟର ନାଏକ ୧୯ ବର୍ଷୀୟ ମନୁକୁ ପୁଣି ଥରେ ଆର୍ମି ଷୋର୍ଟ୍ ସେକ୍ସରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ।

## ମଦର୍ସ ଟାଇଗ୍ରେସ୍ ଚାମ୍ପିୟନ



ଅତିଥିକ ଗହଣରେ ଟ୍ରଫି ସହ ୩ ଦଳର ଖେଳାଳି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮ (ସରୋଜ କେନା)  
ଖେଳୋ ଜଣିଆ, ଭାରତୀୟ ବାୟୋଟେକ୍ନୋଲୋଜି ସଂଘ ଓ ଓଡ଼ିଶା ବାୟୋଟେକ୍ନୋଲୋଜି ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ମଦର୍ସ ପିକ୍‌ଉପ୍ ସ୍କୁଲରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଛି ଅସ୍ପିଡା ଥ୍ରା ଏ ସାଇଡ୍ ୧୭ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବାୟୋଟେକ୍ନୋଲୋଜି ନୁନାମେଣ୍ଟ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଛି। ଫାଇନାଲରେ କଳିଙ୍ଗ ଖିରିୟର୍ସକୁ ୧୭-୧୧ ପଏଣ୍ଟ ବ୍ୟବଧାନରେ ପରାସ୍ତ କରି ଚାମ୍ପିୟନ ଆଖ୍ୟା ଅର୍ଜନ କରିଛି

### ଅସ୍ପିଡା ଥ୍ରା ଏ ସାଇଡ୍ ବାୟୋଟେକ୍ନୋଲୋଜି

ମଦର୍ସ ଟାଇଗ୍ରେସ୍ ବିଜୟୀ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଅନନ୍ୟା ମହାନ୍ତି ଏକାଙ୍କା ୧୨ ପଏଣ୍ଟ ସ୍କୋର କରିଥିବା ବେଳେ ଦେବ୍ୟା ଜିନି ୩ ଓ ଅନ୍ୱେଷା ଦାସ ୨ ପଏଣ୍ଟ ସ୍କୋର କରିଥିଲେ। ଖିରିୟର୍ସ ପକ୍ଷରୁ ବିମଳାଃ, ସଞ୍ଜିତା ୪ ଓ ଅନୁଷ୍ଠାନ ୨ ପଏଣ୍ଟ ସ୍କୋର

କରିଥିଲେ। ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ମ୍ୟାଚରେ ମଦର୍ସ ଭୋଲାନୋ ୯-୬ ପଏଣ୍ଟରେ ଆଭେକ୍ସର୍ସକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଭୋଲାନୋ ପକ୍ଷରୁ ମନାସା ପାତ୍ର ୪, ଆମୃତା ନାୟକ ୩ ଏବଂ ଦୀକ୍ଷା ୨ ପଏଣ୍ଟ ସ୍କୋର କରିଥିଲେ। ମଦର୍ସ ପିକ୍‌ଉପ୍ ସ୍କୁଲର ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ଓଡ଼ିଶା ବାୟୋଟେକ୍ନୋଲୋଜି ସଂଘର ସମ୍ପାଦକ ଅଶୋକ କୁମାର ସାହୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇ ଖେଳାଳି ମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ।

## ଓଏଫସି ସହ ସିଙ୍ଗଲସନଙ୍କ ରୁକ୍ତି



ଓଏଫୋମାଲ ସିଙ୍ଗଲସନ

ଓଏଫସି ସହାର ଡିଫେନ୍ସ ଲାଇନକୁ ମଜୁତୁ କରିବାକୁ ଯୁବ ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ ସାମିଲ କରିବ ବୋଲି ଓଏଫସି ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮ (ସରୋଜ କେନା)  
ଓଡ଼ିଶା ଫୁଟବଲ କ୍ଲବ୍ (ଓଏଫସି) ପକ୍ଷରୁ ଯୁବ ସେକ୍ଟର ବ୍ୟାକ୍ ପାଠଗୋମାଲ ସିଙ୍ଗଲସନଙ୍କ ସହିତ ୩ ବର୍ଷର ରୁକ୍ତି ସ୍ୱାକ୍ଷର କରାଯାଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ସିଙ୍ଗଲସନ ପଞ୍ଜାବ ଏଫସି, ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଏଫସି ରିଜର୍ଭେସ୍, ନେରୋକା ଏଫସି ପରି ଆଇ ଲିଗ୍ ଟିମ୍ ପକ୍ଷରୁ ଖେଳି ସାରିଛନ୍ତି। ସିଙ୍ଗଲସନଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଓଏଫସିର ଡିଫେନ୍ସ ଲାଇନ ଅଧିକ ମଜୁତୁ ହେବା ନେଇ ଆଶା କରାଯାଇଛି। ଭାରତର ବିଭିନ୍ନ ଲିଗ୍ରେ ଖେଳିବାର ସିଙ୍ଗଲସନଙ୍କ ଅନୁଭୂତି ଓଏଫସିକୁ ବେଶ୍ ସହାୟତା କରିବ। ନୂତନ ସିଙ୍ଗଲସନ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପୂର୍ବରୁ

## ଭାରତ କ୍ରୀଡ଼ା ରାଷ୍ଟ୍ର ହେବାକୁ ଯାଉଛି: ଗାଭାସ୍କର

ମୁମ୍ବାଇ, ୨୮ (ପି.ଟି.)  
କ୍ରିକେଟ କିଲ୍‌ଦଳୀ ସୁନାମ ଗାଭାସ୍କର ଜାଭେଲିନ୍ ସେନ୍‌ସେଶନ ନୀରଜ ଚୋପ୍ରାଙ୍କ ଐତିହାସିକ ସଫଳତାର ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ନିକଟରେ ଚେମ୍ ପ୍ରତିଭା ଆର୍. ପ୍ରଞ୍ଜାନନ୍ଦ ଏବଂ ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ ଷ୍ଟାର୍ ଏସ୍. ପ୍ରଶାନ୍ତ ଉଲ୍‌ଖନାୟକ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଦେଖି ପାଇଁ ଏକ ଶୁଭ ସୂଚନା ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଏହି ସଫଳତାକୁ ଦେଖିଲେ ଆଗାମୀ

୧୦ରୁ ୧୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତ ଏକ କ୍ରୀଡ଼ା ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ପରିଣତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଚୋପ୍ରା ରବିବାର ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ଭାବେ ବିଶ୍ୱ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଏକ ସର୍ବ୍ୱପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଗତ ସପ୍ତାହରେ ପ୍ରଞ୍ଜାନନ୍ଦ ମାତ୍ର ୧୮ ବର୍ଷ ବୟସରେ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରି ଇତିହାସ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ। ଅନୁପକ୍ଷରେ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଟ୍ରୋଫି ପଦକ

ବିଜୟ ପଥରେ ବିଶ୍ୱର ନୟନ ଖିଲ୍ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହେବାକୁ ହରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ କେତୋଟି ହାତଗଣତି ଖେଳର ରିପୋର୍ଟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା। ମାତ୍ର ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହିପରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବଦଳିଯାଇଛି। ନିଉଝିକେଟ୍ ଷ୍ଟୋରିଜର ପ୍ରପୁଞ୍ଜ ପରାମର୍ଶଦାତା ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇବା ପରେ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଆଇକନ ଏକଥା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

## ଭାରତ ପ୍ରଥମେ ବାଂଲାଦେଶକୁ ଭେଟିବ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮ (ପି.ଟି.):  
ଓମାନର ସାକ୍ଷାତକାରରେ ବାଂଲାଦେଶ ବିପକ୍ଷ ଏସିଆନ୍ ୫ଏସ୍ ପୁରୁଷ ହକି ବିଶ୍ୱକପ୍ କ୍ୱାଲିଫାୟର୍ରେ ଭାରତୀୟ ଦଳ ମଙ୍ଗଳବାର ବାଂଲାଦେଶ ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳି ଏହାର ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିବ। ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଏକିନ୍ ପୁଲ୍‌ରେ ଭାରତ ସହ ମାଲେସିଆ, ପାକିସ୍ତାନ, ଜାପାନ, ଓମାନ ଓ ବାଂଲାଦେଶ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ପୁଲ୍‌ରେ ହାଙ୍ଗ୍, ଚାଇନା, ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ, ଆଫଗାନିସ୍ତାନ, କାକାସ୍ତାନ ଓ ଇରାନ ରହିଛନ୍ତି। ବାଂଲାଦେଶ ବିପକ୍ଷ ଓପିନିଂ ମୁକାବିଲା ପରେ ଭାରତ ଅଗଷ୍ଟ ୩୦ରେ ଓମାନ ଓ ପାକିସ୍ତାନକୁ ଭେଟିବ। ଅଗଷ୍ଟ ୩୧ରେ ଦଳ ମାଲେସିଆ ଓ ଜାପାନ ସହ ମୁକାବିଲା କରିବ। ଏପିଆଇଏସ୍ ୫ଏସ୍ ହକି ବିଶ୍ୱକପ୍ ୨୦୨୪ରେ ସ୍ଥାନ ପାଇବାକୁ ହେଲେ ଭାରତକୁ ପ୍ରଥମ ୩ ମଧ୍ୟରେ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଆସନ୍ତାବର୍ଷ ଗ୍ଲୋବାଲ ଇଭେଣ୍ଟରେ ମୋଟ ୧୬ଟି ଦେଶ ଭାଗ ନେବେ।

## ଫାଇନାଲରେ ଭାରତ

ସାକ୍ଷାତକାର (ଓମାନ), ୨୮ (ପି.ଟି.)  
ଭାରତ ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଏସିଆନ୍ ୫ଏସ୍ ମହିଳା ହକି ନୁନାମେଣ୍ଟରେ ଅଧିନାୟକା ନବଜୋତ କୌରଙ୍କ ହାତ୍ରିକ୍ ସହାୟତାରେ ୯-୫ ଗୋଲରେ ମାଲେସିଆକୁ ପରାସ୍ତ କରି ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ଦଳ ଏଥିସହ ଅସମ୍ଭାବ୍ୟ ହେବାକୁଥିବା ବିଶ୍ୱକପ୍ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛି। ନବଜୋତ

୭ମ, ୧୦ମ ଓ ୧୨ତମ ମିନିଟ୍ରେ ଗୋଲ୍‌ସ୍କୋର କରି ହାତ୍ରିକ୍ କରିଥିବା ବେଳେ ମାରିଆନା କୁଜର (୯ମ ଓ ୧୨ତମ) ଏବଂ ଜ୍ୟୋତି (୨୧ତମ ଓ ୨୬ତମ) ଦୁଇଟି ଲେଖାଏଁ ଗୋଲ୍ ଦେଇଥିଲେ। ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ଅନ୍ୟ ଦୁଇ ଗୋଲ ମୋନିକା ଦାସି ଟସ୍ତୋ (୨୨ତମ) ଓ ମହିମା ଚୌଧୁରୀ (୧୪ତମ) ଦେଇଥିଲେ। ସେହିପରି ମାଲେସିଆ ପକ୍ଷରୁ ଜାତି ମହମ୍ମଦ (୪ର୍ଥ ଓ ୫ମ),

ଦିଆନ ନାଜେରି (୧୦ତମ, ୨୦ତମ) ଏବଂ ଅଜିଜା କାମିରା (୧୨ତମ) ଗୋଲ୍ ଦେଇଥିଲେ। ହକି ୫ଏସ୍ ବିଶ୍ୱକପ୍ରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ ସଂସ୍କରଣ ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ଜାନୁଆରୀ ୨୪ ଓ ୨୭ରେ ମ୍ୟାଟରରେ ହେବ। ଭାରତ ଫାଇନାଲରେ ଆଇଲଣ୍ଡ ଓ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ମଧ୍ୟରେ ହେବାକୁଥିବା ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

## ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଏଫସିରେ ଫିଲିପ୍ ଆମୋରିମ୍

ହାଇଦ୍ରାବାଦ, ୨୮ (ପି.ଟି.):  
ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଏଫସି ଏହାର ଆକ୍ରମଣକ୍ରମକୁ ଅଧିକ ଶାନ୍ତି କରିବା ଲାଗି ବ୍ରାଜିଲର ଅନ୍ୟତମ ଦକ୍ଷ ଖେଳାଳି ଫିଲିପ୍ ଡା ସିଲ୍ଭା ଆମୋରିମ୍‌ଙ୍କୁ ଦଳରେ ନେଇଛି। ୩୨ ବର୍ଷୀୟ ଏହି ଖେଳାଳିଙ୍କ ସହ କ୍ଲବ୍ ସୋମବାର ୨୦୨୩-୨୪ ବର୍ଷ ପାଇଁ ରୁକ୍ତି କରିଛି। ବ୍ରାଜିଲରେ ଜନ୍ମିତ ପୁରୁବଲର ଫିଲିପ୍ ୨୦୧୬ରେ ଫୁଲିନେସ୍‌ରେ ଯୋଗଦେବା ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କ ହୋମ୍ ଟାଉନରେ କ୍ୟାମ୍ପିୟର ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ପରେ ସେ ଏସିଆକୁ ଆସିଥିଲେ। ଆଇଲଣ୍ଡରେ ସେ ସୁପରଲିଗ୍‌ରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଏହି କ୍ଲବ୍ ସହ ସେ ଗତ ୩ ଦିନ ଖେଳିଛନ୍ତି। ସମସ୍ତ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସେ ୧୦୦ ପାଖାପାଖି ମ୍ୟାଚ ଖେଳିଛନ୍ତି। ସେ ୨୦୨୧ରେ ଆଇ ଏଫସି କପ୍ ଜିତିଥିଲେ। ଅଭିଜ୍ଞତାସମ୍ପନ୍ନ ଫିଲିପ୍ ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଏଫସି ଦଳର ଅଂଶବିଶେଷ ହୋଇ ବେଶ୍ ଉତ୍ସାହିତ ଅଛନ୍ତି।



୫ଏ ସାଇଡ୍ ବିଶ୍ୱକପ୍ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳ।

Dr. Ortho's Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment  
ଗଣ୍ଠି ବ୍ୟଥାର ଅବ୍ୟର୍ଥ ଔଷଧ  
୫ଟି ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲର ଯୋଗରେ ନିର୍ମିତ  
ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଭିତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅବଶୋଷିତ ହୋଇ ବ୍ୟଥାକୁ ମୂଳରୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ। ଆୟୁର୍ବେଦିକ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସ୍ୱଚ୍ଛାଳୀନ ନୁହେଁ ବରଂ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ବଜାୟ ରହିଥାଏ।  
24x7 Helpline: 78769 77777  
www.drorthooil.com  
Available at all Medical & General Stores