



ODISHA STARTUP YATRA 2023

INNOVATION | DISRUPTION | TRANSFORMATION



୧୧ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୩



ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଣ୍ଡାୟକ
ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ



ସୁନ୍ଦର, କ୍ଷୁଦ୍ର ଓ ମଧ୍ୟମ ଉଦ୍ୟୋଗ ବିଭାଗ,
ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ଚର୍ବି ଅଂଶ କମାଇବାର ସହଜ ଉପାୟ

ଆମ ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ଅଂଶ ସହିତ ରହିଥାଏ ନିହାତି ଦରକାର। ନ ହେଲେ ତାହା ମେଦବହୁଳତା ବା ଓସିପିର ସମସ୍ୟାକୁ ଡାକି ଅଣିଥାଏ। ତେବେ ଏହାକୁ ନିଯନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ଲାଗି ଏକ ସହଜ ତଥା ସରଳ ଉପାୟ ରହିଛି। ତାହା ପୁଣି ହାତପାହାତାରେ। ନିଜର ଦେନନ୍ତିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଶଜନା ଶାଶ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ଏଥରେ ଏଭଳି ତରୁ ରହିଛି, ଯାହା ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ଅଂଶକୁ ଅନେକାଂଶରେ କମାଇଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତାତ ଶଜନା ଶାଶ ଆଉ କେତେକ ଉପକାରୀ ଶୁଣ ରହିଛି। ଏଥରେ ଏଭଳି ଉପକାରୀ ଶୁଣ ରହିଛି, ଯାହା ଅନ୍ତରୁ ମଜ଼ୁତ ରଖେ। ସୁରତାରୁ ଖାଦ୍ୟ କଥା ହେଲା ପ୍ରତିଦିନ ଶଜନା ଶାଶ ଖାଇଲେ ତାହା ହଜନ ପ୍ରକିଯାକୁ ଆହୁରି ସଙ୍କିଳ ରଖେ।



ହୃଦୟନ୍ତି ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରେ ଅମୃତଭଣ୍ଡା

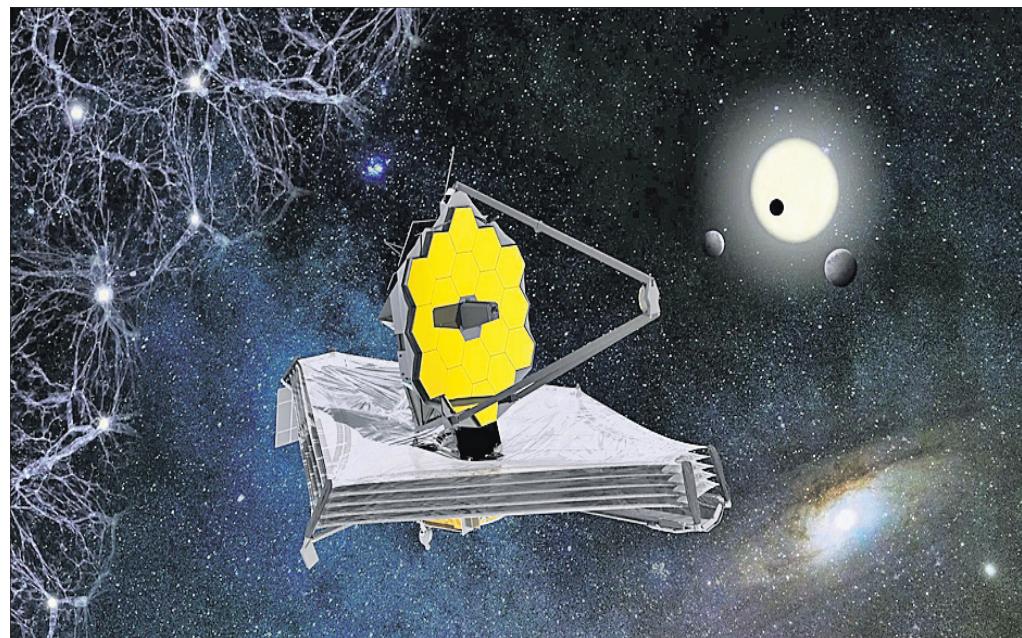
ଅମୃତଭଣ୍ଡାରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ଶୁଣ ଭରି ରହିଛି। ବିଶେଷତାକରେ ଭାଗମିନ୍ ‘୬’ ଏବଂ ଭାଗମିନ୍ ‘୮’ ପ୍ରମୁଖ ରସ ହେଉଛି ଅମୃତଭଣ୍ଡା। ସବୁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହାକୁ ନିଯନ୍ତ୍ରି ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତି ତେବେ ତାହା ଉପକାରୀ ବାବ୍ୟତ୍ୟ ହେଇଥାଏ। ଏକ ସବ୍ୟତମ ସର୍ବେରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ପ୍ରତିଦିନ ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଖାଇଲେ ତାହା ହୃଦୟନ୍ତି ସମସ୍ୟାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂରେ ରଖୁଥାଏ। କେବଳ ସେତେ କୁହାଁ ପାରନକ୍ରିୟାକୁ ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ। ତା’ ସହ ଏହାକୁ ନିଯନ୍ତ୍ରି ଖାଦ୍ୟ ବା ବାବ୍ୟ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।

ଦେଶ୍ୟ ଖେଳ ୬୮'ର ଟେଲିକ୍ଷେପ



ଭୀଷ୍ମ ଦେବ ବାରୁ

“ହୃଦୟ ଟେଲିକ୍ଷେପକୁ ଯେଉଁ କାମ ପାଇଁ ନାସା ତିଆରି କରିଥିଲା, ସେହି କାମ କରିପାରିଲା ନାହିଁ ନିଷ୍ଠପୁଞ୍ଜମାନଙ୍କର ବାରଯାର ବିଶ୍ୱାର ଓ ବିଶ୍ୱାବୁଦ୍ଧିଭାବର ମୂଳକଥାକୁ ଜାଣିବା ପାଇଁ କାମ କରିପାରି ନ ଥିଲା। ତେଣୁ ଆଉ ଏକ ବଢ଼ ଧରଣର ଟେଲିକ୍ଷେପ ତିଆରି କରିବାକୁ ନାସା ତିଆରି କଲା। ୧୯୯୭ ମସିହାରେ ଆମେରିକା, ଯୁରୋପ ଆଉ କାନାଡ଼ା ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥାର ପ୍ରାୟ ଦଶହଜାର ବୈଜ୍ଞାନିକ ମିଶ୍ର ଜ୍ୟୋତିଷ ଖେଳ ଟେଲିକ୍ଷେପ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଲାଗିପଡ଼ିଲେ। ଏହାକୁ ସଫ୍ରେଷ ଟେଲିକ୍ଷେପ ତିଆରି କରିବାକୁ ୨୪ ବର୍ଷ ଲାଗିଥିଲା।”



ପ୍ରତି ବର୍ଷ ତଳର କଥା । ୨୦୨୧ ମସିହା ଭିତ୍ତିରେ ୨୫ ତାରିଖ । ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଏପରି ଏକ ଯନ୍ତ୍ରର ଉତ୍ତରାନ୍ତ ହେଲା ଯେ ତାହା ସାରା ବିଶ୍ୱରୁ ବିଶ୍ୱାବୁଦ୍ଧିକ କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ କରିବାକୁ କରିଦେଲା । ତାହା ହେଉଛି ‘ଜ୍ୟୋତିଷ ଟେଲିକ୍ଷେପ’, ଯେହିଙ୍କିମ୍ବା କି ଆମେରିକାଯି ମହାକାଶ ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥା ‘ନାସା’ ଦ୍ୱାରା ତିଆରି କରାଯାଇଥାଏ । ସମୟ ସମ୍ଭାବ ପାଇଁ କରିବାକୁ ଅଭିନିତ କମରେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଭିନିତ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ଟେଲିକ୍ଷେପ ଶୁଣ୍ୟରେ ଗ୍ରହନକ୍ଷତ୍ରମାନଙ୍କର ରହସ୍ୟମାନ ତିତ୍ରିତ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ଟେଲିକ୍ଷେପ ଶୁଣ୍ୟରେ ଗ୍ରହନକ୍ଷତ୍ରମାନଙ୍କର ରହସ୍ୟମାନ ତିତ୍ରିତ ହୋଇଥିଲା ।

ଆଉ ତିକେ ବିଷ୍ୱତ କରି ଆହୁରି ଭିତିର ଜିନିଷ ସବୁ ଜାଣିବାକୁ ଜାଇ କଲା । ଏହି ଟେଲିକ୍ଷେପ ଜିନିଷରେ ନାସା ଆକାଶ ଗଜା ଆଉ ତାରାମାନଙ୍କର ରହସ୍ୟ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଲା । ଆମେମାନେ ସମୟ ସମୟରେ ଆକାଶକୁ ଅନାଜଥାଏ । ସେଥିରେ ଆମେ ଅନେକ ଜିନିଷ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଲା ପାଇଲା । ଆକାଶରେ କରିବାକୁ ନାସା ତିକା କଲା । ୧୯୯୭ ମସିହାରେ ଆମେରିକା, ଯୁରୋପ ଆଉ କାନାଡ଼ା ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥାର ପ୍ରାୟ ଦଶହଜାର ବୈଜ୍ଞାନିକ ମିଶ୍ର ଜ୍ୟୋତିଷ ଖେଳ ଟେଲିକ୍ଷେପ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଲାଗିପଡ଼ିଲେ । ଏହାକୁ ସଫ୍ରେଷ ଟେଲିକ୍ଷେପ ତିଆରି କରିବାକୁ ୨୪ ବର୍ଷ ଲାଗିଥିଲା ।

କାରା ଗୋଟିଏ କାମ ହେଉଛି କିମ୍ବା କାମ କରିବାକୁ ନାସା ତିକା କଲା ।

କାରା ଗୋଟିଏ କାମ ହେଉଛି କିମ୍ବା କାମ କରିବାକୁ ନାସା ତିକା କଲା ।

କାରା ଗୋଟିଏ କାମ ହେଉଛି କିମ୍ବା କାମ କରିବାକୁ ୨୦୨୧ ମସିହାରେ ଆମେରିକା, ଯୁରୋପ ଆଉ କାନାଡ଼ା ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥାର ପ୍ରାୟ ଦଶହଜାର ବୈଜ୍ଞାନିକ ମିଶ୍ର ଜ୍ୟୋତିଷ ଖେଳ ଟେଲିକ୍ଷେପ ତିଆରି କରିବାକୁ ୨୪ ବର୍ଷ ଲାଗିଥିଲା ।

କାରା ଗୋଟିଏ କାମ ହେଉଛି କିମ୍ବା କାମ କରିବାକୁ ୨୦୨୧ ମସିହାରେ ଆମେରିକା, ଯୁରୋପ ଆଉ କାନାଡ଼ା ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥାର ପ୍ରାୟ ଦଶହଜାର ବୈଜ୍ଞାନିକ ମିଶ୍ର ଜ୍ୟୋତିଷ ଖେଳ ଟେଲିକ୍ଷେପ ତିଆରି କରିବାକୁ ୨୪ ବର୍ଷ ଲାଗିଥିଲା ।

କାରା ଗୋଟିଏ କାମ ହେଉଛି କିମ୍ବା କାମ କରିବାକୁ ୨୦୨୧ ମସିହାରେ ଆମେରିକା, ଯୁରୋପ ଆଉ କାନାଡ଼ା ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥାର ପ୍ରାୟ ଦଶହଜାର ବୈଜ୍ଞାନିକ ମିଶ୍ର ଜ୍ୟୋତିଷ ଖେଳ ଟେଲିକ୍ଷେପ ତିଆରି କରିବାକୁ ୨୪ ବର୍ଷ ଲାଗିଥିଲା ।

କାରା ଗୋଟିଏ କାମ ହେଉଛି କିମ୍ବା କାମ କରିବାକୁ ୨୦୨୧ ମସିହାରେ ଆମେରିକା, ଯୁରୋପ ଆଉ କାନାଡ଼ା ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥାର ପ୍ରାୟ ଦଶହଜାର ବୈଜ୍ଞାନିକ ମିଶ୍ର ଜ୍ୟୋତିଷ ଖେଳ ଟେଲିକ୍ଷେପ ତିଆରି କରିବାକୁ ୨୪ ବର୍ଷ ଲାଗିଥିଲା ।

କାରା ଗୋଟିଏ କାମ ହେଉଛି କିମ୍ବା କାମ କରିବାକୁ ୨୦୨୧ ମସିହାରେ ଆମେରିକା, ଯୁରୋପ ଆଉ କାନାଡ଼ା ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥାର ପ୍ରାୟ ଦଶହଜାର ବୈଜ୍ଞାନିକ ମିଶ୍ର ଜ୍ୟୋତିଷ ଖେଳ ଟେଲିକ୍ଷେପ ତିଆରି କରିବାକୁ ୨୪ ବର୍ଷ ଲାଗିଥିଲା ।

କାରା ଗୋଟିଏ କାମ ହେଉଛି କିମ୍ବା କାମ କରିବାକୁ ୨୦୨୧ ମସିହାରେ ଆମେରିକା, ଯୁରୋପ ଆଉ କାନାଡ଼ା ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥାର ପ୍ରା

