

ଜୋକୋଭିଡ଼କୁ ୨୪ତମ ଗ୍ରାଣ୍ଟସ୍ମାନ ଚାଲିଗଲା

ସର୍ବାଧିକ ଖେଳାଳି ନୋଭାକ୍ ଜୋକୋଭିଡ଼ଙ୍କୁ ୨୪ତମ ଗ୍ରାଣ୍ଟସ୍ମାନ ଚାଲିଗଲା

୦୯ ୦୮

୭ ବର୍ଷ ହେବ ବିଲେଶନଶିପ୍ରେ ଅଛନ୍ତି ସୁରଜ

ଅଭିନେତ୍ରୀ ଜିଆ ଶାନ୍ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଛନ୍ଦି ହୋଇଥିବା ଅଭିନେତା ସୁରଜ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ୭ବର୍ଷ ହେବ ଏକ ବିଲେଶନଶିପ୍ରେ ଥିବା ଏକ ସାକ୍ଷାତ୍‌କାରରେ କହିଛନ୍ତି।

ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରୁ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ସୃଷ୍ଟି ଲକ୍ଷ୍ୟ



ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଶ୍ୱର୍ଣ୍ଣଅର୍ପଣ ଏକ୍ସପ୍ରେସକୁ ପତାକା ଦେଖାଇ ଉଦ୍ଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୯ (ଅନିଲ ଦାସ)

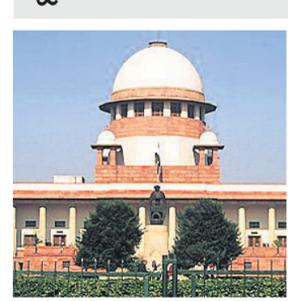
ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଯୋଗବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଓଡ଼ିଶା ଶ୍ୱର୍ଣ୍ଣଅର୍ପଣ ଯାତ୍ରା ଓ ଶ୍ୱର୍ଣ୍ଣଅର୍ପଣ ଏକ୍ସପ୍ରେସ-୨୦୨୩ର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରତି ପୁଞ୍ଜିନିବେଶକ ଏବଂ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ସୃଷ୍ଟି ସହ ୨୦୨୫ ସୁଦ୍ଧା ରାଜ୍ୟରେ ୫ ହଜାର ଶ୍ୱର୍ଣ୍ଣଅର୍ପଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ। ଶ୍ୱର୍ଣ୍ଣଅର୍ପଣ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ରାଜ୍ୟର ୨୬୦ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ୨୫ ହଜାର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭେଟି ସେମାନଙ୍କ ନୂତନ ଆଭିଭାବ ସଂଗ୍ରହ କରିବ। ତାହାକୁ ଭିତ୍ତିକରି ୩୫୦୦ ନୂତନ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି।

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକମାନ **ନକଲି ତ୍ରିପାଠୀ**

ବିନା ଅନୁମତିରେ ବାବୁଙ୍କ ବିରୋଧରେ ହେବ ମାମଲା

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଅଧୀନରେ ଯୁକ୍ତ ସଚିବ ଏବଂ ଏହାଠାରୁ ବଡ଼ ପଦବୀରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ବାବୁଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୁର୍ନୀତି ଅଭିଯୋଗ ଆସିଲେ ଏବେ ଉଚ୍ଚ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ବିନା ଅନୁମତିରେ ତଦନ୍ତ ଏବଂ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇପାରିବ। ସେମାନଙ୍କ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର ୫ଜଣିଆ ସାମ୍ବିଧାନିକ ଖଣ୍ଡପୀଠ ଏଭଳି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏପରି କି ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ୨୦୦୩ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୧ରୁ ପଢ଼ିଲେ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତଙ୍କ ଏହି ରାୟ ପରେ ବାବୁମାନେ ଏବେ ଚିନ୍ତାରେ।

ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲାରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ରାୟ



କରାଯାଇପାରିବ। ୨୦୧୪ରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଦେଇଥିବା ଏହି ରାୟକୁ ୨୦୦୩ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୧ରୁ ପଢ଼ିଲେ ଭାବେ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲାରେ ଦିଲ୍ଲୀ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୋଲିସ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ (ଡିଏସ୍‌ପିଇ) ଅଧିନିୟମ, ୧୯୪୬ ଉପରୋକ୍ତ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ

ତଦନ୍ତ ଓ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଲାଗି ଉଚ୍ଚ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ଅନୁମତି ଆଣିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଥିଲା। ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ୨୦୧୪ ମେ'ରେ ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଖାରଜ କରିଦେଇଥିଲେ। ଏବେ ଉଚ୍ଚ ରାୟକୁ ପଢ଼ିଲେ ଭାବେ ଲାଗୁ କରିବା ଲାଗି ଜଷ୍ଟିସ୍ ସଞ୍ଜୟ କିଷ୍ତନ କୌଲଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ୫ ଜଣିଆ ସାମ୍ବିଧାନିକ ପୀଠ ସର୍ବସମ୍ମତ ରାୟ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ କହିଛନ୍ତି, ୨୦୧୪ର ରାୟ ୨୦୦୩ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୧ରୁ ଲାଗୁ ହେବ, ଯେତେବେଳେ ଡିଏସ୍‌ପିଇ ଅଧିନିୟମରେ ଧାରା ୬(ଏ)କୁ ଯୋଡ଼ାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଧାରାରେ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ତଦନ୍ତ ଓ ମାମଲା ରୁଜୁ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଅନୁମୋଦନ ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଥିଲା। ଉକ୍ତ ଧାରା ଅବୈଧ ବୋଲି

ନୂଆ କାୟମ ଚୂର୍ଣ୍ଣ ଆଡ଼ଭାନ୍ସ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦାନାଦାର ଆକାରରେ

ଗୋଲାପ ଓ ଜଡ଼ା ତେଲର ଚମତ୍କାରିତାରେ ଭରପୂର

ପୂର୍ବଠାରୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ, ଏହା କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଏସିଡିଟି ଓ ଗ୍ୟାସ୍କୁ ଦୂର କରେ

- ✓ ଜିରା ସ୍ୱାଦ
- ✓ ମାପ ଚାମଚ ସହିତ
- ✓ ନୂଆ ଆଡ଼ଭାନ୍ସ ଫର୍ମୁଲା
- ✓ ୧୦୦% ଆୟୁର୍ବେଦିକ

କାୟମ ଚୂର୍ଣ୍ଣ ଓ କାୟମ ଚାବଲେଟ ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ

ୱେବ୍‌ସାଇଟ୍, ଭାବନଗରଙ୍କ ଏକ ଉପାଦ

Toll Free Number : 1800 419 0807 | contact@kayamchurna.com

୯୮% ହିତାଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଠାରୁ ମିଳିଥିବା ମତାମତ ସନ୍ତୋଷଜନକ

ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା

ସୁସ୍ଥ ଓଡ଼ିଶା, ସୁଖୀ ଓଡ଼ିଶା

“ପ୍ରତିଟି ଜୀବନ ମୂଲ୍ୟବାନ”

୧୯୮୯ ଅର୍ଚ୍ଚନାଧିକାରୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

୯୯ ମୁଁ BSKY ରୁ ୮.୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଦେୟମୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ମୋର କିଡ଼ନୀ ପ୍ରାଣ୍ଡୁରୀୟ କରାଇ ନୂଆ ଜୀବନ ପାଇଛି ୨୨ କଳ୍ପନା, ମୟୂରଭଞ୍ଜ

Ajay Kumar Das
4189872XXXX

ଓଡ଼ିଶା ସରକାର Government of Odisha
ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା
Biju Swasthya Kalyan Yojana

ମାସିକ ୧ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ହିତାଧିକାରୀ ପାଉଛନ୍ତି ପ୍ରାୟ ୨୦୦ କୋଟିର ଦେୟମୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା

ଆଗେଇପାରୁନି 'ମୋ ଘର' ଯୋଜନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୯ (ସୁନିତ ମିଶ୍ର)

ରାଜ୍ୟରେ ଯେଉଁ ଗରିବ ହିତାଧିକାରୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନା କିମ୍ବା ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ପାଇବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ଅଛନ୍ତି କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାରଣରୁ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରାଯାଇନାହିଁ ସେମାନଙ୍କ ଲାଗି ରାଜ୍ୟ ସରକାର 'ମୋ ଘର' ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ହେଲେ ସରକାରଙ୍କ ବହୁ ଉଦ୍ୟମ ସତ୍ତ୍ୱେ ଏହି ଯୋଜନା ଆଗେଇ ପାରୁନାହିଁ। ଗତ ଜୁନ୍ ୧୨ରୁ ଏହି ଯୋଜନାରେ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଆବେଦନ କରିବା ଲାଗି ଏକ ଫ୍ରେସ୍‌ସାଇଟ୍ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା। ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୮ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ଘର ପାଇବାକୁ ୩ ଲକ୍ଷ ୪୫ ହଜାର ୬୨୬ ଜଣ ଆବେଦନ କରିଥିବାବେଳେ ସେଥିରୁ ୭୮୬ ଜଣଙ୍କ ଆବେଦନକୁ ବ୍ୟାକ୍ ଅନୁମୋଦନ ମିଳିଛି।

- ୩.୪୫ ଲକ୍ଷ ଆବେଦନ ମଧ୍ୟରୁ ୭୮୬ଟିକୁ ମିଳିଛି ବ୍ୟାକ୍ ମଞ୍ଜୁରୀ
- ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ବୈଠକରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କରିବେ ଆଲୋଚନା

ଅଧିକ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ଆବେଦନକୁ ଗ୍ରହଣକରି ରଣ ଦେବା ଲାଗି ଗତ ୩ ତାରିଖରେ ବ୍ୟାକ୍‌ଗୁଡ଼ିକୁ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ପ୍ରଦୀପ ଜେନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବା ସତ୍ତ୍ୱେ ସେଭଳି କିଛି ଆଖିବୁଜିଆ ସଫଳତା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିନାହିଁ; ଯେଉଁଥିଲାଗି ଏହି ଯୋଜନାର ଭବିଷ୍ୟତକୁ ନେଇ ସରକାର ଏକ ପ୍ରକାର ଚିନ୍ତାରେ ପଡ଼ିଲେଣି। ମୋ ଘର ଯୋଜନାରେ ସରକାରଙ୍କ ନିକଟରୁ ମିଳୁଥିବା ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ସରକାର ୨୦୨୩-୨୪ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ୨ ଲକ୍ଷ

ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏହି ଯୋଜନାରେ ପଞ୍ଜୀକରଣ ଯୋଗାଇଦେବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଥିଲେ। ହେଲେ ଯୋଜନାର ଅଗ୍ରଗତି ଯେପରି ହେଉଛି ତାହାକୁ ଦେଖିବା ପରେ ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ଗୋଟିଏ ନୁହେଁ, ୨ଟି ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ପୂରଣ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟରେ ଏହି ଯୋଜନାରେ ଗତ ୮ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ୪,୬୧,୦୧୯ ଲୋକ ଫ୍ରେସ୍‌ସାଇଟ୍‌ରେ ରେଜିଷ୍ଟର କରିଛନ୍ତି। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୩,୪୫,୬୬୬ ଜଣ ମୋ ଘର ଯୋଜନା ଲାଗି ଆବେଦନ କରିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧,୫୪,୨୨୨ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ଆବେଦନକୁ ତୁରନ୍ତ ମଞ୍ଜୁରୀରେ ଯାଞ୍ଚ କରିବା ପରେ ବୁକ୍ ଅଫିସ୍‌କୁ ପଠାଯାଇଛି। ସେଥିରୁ ୧,୨୯,୫୦୬ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ଆବେଦନକୁ ନିକଟରୁ ମିଳୁଥିବା ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ସରକାର ୨୦୨୩-୨୪ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ୨ ଲକ୍ଷ

କମ୍ପୁଟି ପିଲାଙ୍କ ବସ୍ତାନି ବୋଝ

ପାଠପଢ଼ା ସହ ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ମା'ବାପା ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବସ୍ତାନି ବୋଝର ଲାଭଦ କରିପାରୁ ନାହାନ୍ତି। ବୟସ ତୁଳନାରେ ସେମାନଙ୍କ ପାର୍ଶ୍ୱ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଓଜନର ବସ୍ତାନି ସ୍ୱଳ୍ପକୁ ନେବା ନିୟମ ରହିଛି। ହେଲେ ଅଧିକାଂଶ ସ୍କୁଲରେ ପିଲାମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରର ସାମର୍ଥ୍ୟଠାରୁ ଅଧିକ ଓଜନର ବସ୍ତାନି ନେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଏହା ସେମାନଙ୍କ ଶରୀର ଏବଂ ମନ ଉପରେ ଗଭୀର ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତ ଦେଉଛନ୍ତି।



ବ୍ୟାଗ ଓଜନ: କ'ଣ କହୁଛି ଏନ୍‌ଡିପି

ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ନୀତି(ଏନ୍‌ଡିପି) ୨୦୨୦ ଅନୁସାରେ ପିଲାଙ୍କ ବ୍ୟାଗର ଓଜନକୁ ସ୍କୁଲରେ ନିୟମିତ ଭାବେ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ସ୍କୁଲ ବ୍ୟାଗ ଏଭଳି ଭାବେ ତିଆରି ହୋଇଥିବା ଆବଶ୍ୟକ, ଯାହାକୁ ପିଲାମାନେ ଧରିଥିବାବେଳେ ଆତଙ୍କ୍ୟ କରି ନେଇପାରୁଥିବେ। ବ୍ୟାଗ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଶରୀର ଓଜନ ତୁଳନାରେ ୧୦%ରୁ ଅଧିକ ହୋଇ ନ ଥିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସ୍ୱରୂପ ଜଣେ ପିଲାର ଓଜନ ୧୫ରୁ ୨୨ କେ.ଜି. ହୋଇଥିଲେ ବସ୍ତାନି ଓଜନ ୧.୫ରୁ ୨.୨ କେ.ଜି. ମଧ୍ୟରେ ସୀମିତ ରହିବା ଉଚିତ। ପ୍ରଥମ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ଶ୍ରେଣୀ ପିଲାଙ୍କ ବ୍ୟାଗ ଓଜନ ୧.୬ କେ.ଜି.ରୁ ୨.୨ କେ.ଜି. ଭିତରେ ରହିବା ଉଚିତ। ସେହିପରି ତୃତୀୟ ଶ୍ରେଣୀ ପିଲାଙ୍କ ବ୍ୟାଗର ଓଜନ ୧.୬ କେ.ଜି.ରୁ ୨.୫ କେ.ଜି., ଚତୁର୍ଥ ଶ୍ରେଣୀ ପିଲାଙ୍କ ବସ୍ତାନି ଓଜନ ୨ରୁ ୩ କେ.ଜି., ପଞ୍ଚମ ଶ୍ରେଣୀ ପିଲାଙ୍କ ବସ୍ତାନି ଓଜନ ୨.୫ରୁ ୪ କେ.ଜି., ଷଷ୍ଠ ଶ୍ରେଣୀ ପିଲାଙ୍କ ବସ୍ତାନି ଓଜନ ୨.୫ରୁ ୪.୫ କେ.ଜି., ୭ମରୁ ୧୦ଶ୍ରେଣୀ ପିଲାଙ୍କ ବସ୍ତାନି ୩.୫ରୁ ୫ କେ.ଜି. ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏପରି କି ପାଠ୍ୟ ପୁସ୍ତକର ଓଜନ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶକମାନେ ସେଥିରେ ଛପାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ନିୟମ ରହିଛି। ସ୍କୁଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ମଧ୍ୟ ନୋଟିସ୍ ବୋର୍ଡରେ ବସ୍ତାନି ଓଜନ ସମ୍ପର୍କିତ ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିବେ। ଏନ୍‌ଡିପିଆର୍‌ଟି ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଅନେକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଓ ଅଧ୍ୟୟନ ପରେ ଏହି ସୁପାରିସ୍ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିପାଇଁ ୩୫୨ ସ୍କୁଲର ୩,୬୨୬ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ୨,୯୯୨ ମାତା ପିତାଙ୍କ ମତାମତ ନିଆଯାଇଥିଲା।

ପାଳନ କରୁ ନ ଥିବା ଦେଖାଯାଉଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ଏହାକୁ ପାଳନ କରାଯାଉ ନ ଥିବାରୁ ଏ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟରେ ମାମଲା ହୋଇଥିଲା। ୨୦୧୯ରେ ହାଇକୋର୍ଟ ଉଚ୍ଚ ମାମଲାର ଶୁଣାଣି କରି ରାଜ୍ୟ ସରକାରକୁ ତୁରନ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ଏହାପରେ ରାଜ୍ୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଏ ନେଇ ଏକ ବିଶ୍ୱାସୀ ଗଠି କରିଥିଲା। ନିୟମ ପାଳନ ହେଉଛି କି ନାହିଁ ତାହା ଯାଞ୍ଚ କରିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରରେ କମିଟି କରିବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲା। ଇତିମଧ୍ୟରେ ୪ବର୍ଷ ବିତାଯାଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ସେହି ସମାଜ ସ୍ଥିତି ଦେଖାଯାଉଛି। ପ୍ରଥମେ ପ୍ରଥମେ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସ୍କୁଲଗୁଡ଼ିକୁ ଚାରିଦିନ କରାଯାଇଥିଲା। ଅଧିକାରୀମାନେ ଅତୀତକ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ଯାଞ୍ଚ କରୁଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଏବେ ତାହା କରାଯାଉନାହିଁ। ଫଳରେ ପିଲାଙ୍କ ବ୍ୟାଗ ପୁଣି ସେହିଭଳି ଅଧିକ ଓଜନର ରହୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଏପରି କି ଏହି ଅଧିକ ଓଜନର ବସ୍ତାନିକୁ ନେଇ ପିଲାମାନେ ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ଚିଡ଼ି ଚିଡ଼ି ହେଉଥିବା ମଧ୍ୟ ଅଭିଭାବକମାନେ ପ୍ରକାଶ କରୁଛନ୍ତି। ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଜନିଆ ବ୍ୟାଗର କ'ଣ କୁପ୍ରଭାବ ରହିଛି ତାହାକୁ ନେଇ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ମଧ୍ୟ ତଥ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି। ୧୯୬୭ରେ କର୍ମାନୀର ବୈଜ୍ଞାନିକ ଏଚ୍. ଭଲ୍ ଏବଂ ଏଫ୍. କ୍ଲିଣ୍ଟ୍ ଏହା ଉପରେ ଗବେଷଣା କରି କହିଥିଲେ, ଜଣେ ପିଲା ତା' ନିଜ ଓଜନର ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ଓଜନର ବ୍ୟାଗ ନେବା ଉଚିତ। ତା'ଠାରୁ ଅଧିକ ଓଜନର ବ୍ୟାଗ ନେଲେ ଶରୀରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବ। ଓଜନିଆ

ଆସନ୍ତାବର୍ଷ ସମୁଦ୍ରାୟନ 'ମହାଧର୍ମ'

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୯

ଚନ୍ଦ୍ର ମିଶନର ସଫଳତା ପରେ ଭାରତୀୟ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏବେ ସମୁଦ୍ରାୟନ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଲାଗି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛନ୍ତି। ଏହି ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଅଧୀନରେ ୩ଜଣ ଲୋକଙ୍କୁ ସମୁଦ୍ରର ଶହଶହ ମିଟର ଗଭୀରତାରେ ଏକ ବୁଡ଼ା ଜାହାଜ ସାହାଯ୍ୟରେ ଛଡ଼ାଯିବ। ଏହି ଯନ୍ତ୍ର ନାମ 'ମହାଧର୍ମ ୨୦୦୦'। ଏହା ସମୁଦ୍ରର ଗଭୀରତା ମଧ୍ୟରୁ ନିକେଲ, ମାଙ୍ଗାନିଜ, କୋବାଲ୍ଡ ଭଳି ମୂଲ୍ୟବାନ ଧାତୁ ତଥା ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥର ସନ୍ଧାନ କରିବ। 'ମହାଧର୍ମ ୨୦୦୦'କୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରାୟ ୨ବର୍ଷ ଲାଗିଥିଲା। ବଙ୍ଗୋପସାଗର



ତଥା ଚେନ୍ନାଇ ଉପକୂଳରେ ୨୦୨୪ ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧରେ ଏହାର ପ୍ରଥମ ପରୀକ୍ଷଣ କରାଯିବ। ଏହାର ଡିଜାଇନ୍ ଆବୃତ୍ତାଣିକ ମହାସାଗରରେ ବୁଡ଼ିଥିବା ପାଣି ଜାହାଜ 'ଗାର୍ଜନିକ' ସହ ସାମଞ୍ଜସ୍ୟ ରହିଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୯ (ଅସମାପିତା ସାହୁ) ଛୋଟ ଛୋଟ ପିଲାମାନେ ଓଜନିଆ ବ୍ୟାଗ ନେଇ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ତାହା ପୁଣି ନିଜ ଓଜନର ପାଖାପାଖି ୩୦ପ୍ରତିଶତ। ସ୍କୁଲ ବ୍ୟାଗ ଓଜନ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ନିୟମ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହାକୁ ପାଳନ କରାଯାଉ ନାହିଁ। ଅଧିକାଂଶ ଘରୋଇ ସ୍କୁଲ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଏହି ବସ୍ତାନି ବୋଝେ ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ନିୟମାନୁସାରେ, ପ୍ରଥମ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ଶ୍ରେଣୀର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଦେଢ଼ କେଜି, ତୃତୀୟରୁ ପଞ୍ଚମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୨-୩କେଜି, ଷଷ୍ଠ ଓ ସପ୍ତମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୪କେଜି, ଅଷ୍ଟମ ଓ ନବମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୪.୫କେଜି ଏବଂ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ବହିଷ୍କାରୀ ସହିତ ବ୍ୟାଗର ଓଜନ ୫କେଜି ରହିବା ଉଚିତ। କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଅଧିକାଂଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ

Vivel

ଭିଭେଲ୍ ଆଲୋ ଭେରା
ଯୋଗେ ପାଆନ୍ତୁ କୋମଳ ତ୍ୱଚା

₹120
₹100 *A

3x100g+100g ପ୍ରାୟ

ଉତ୍ପାଦନ ତିବ୍ୱଟୀ । ଫି ଟୋକୋପେରିଲ୍ ଏସିଡ୍‌ସ୍‌ ଲୁ ଉତ୍ପାଦ ।
*କିଣ୍ଟ 3x100g ଭିଭେଲ୍ ସାବୁନ ଆଉ ପାଆନ୍ତୁ 100g ଭିଭେଲ୍ ସାବୁନ ପ୍ରାୟ । ପୁଣି, ବକ୍ସାନ୍ତୁ ₹20, ପ୍ରତ୍ୟେକ ₹40 ବାବା 4ଟି ଭିଭେଲ୍ ସାବୁନ ବୋରିକିଆ କିଣିବା ଦୁବଳାରେ । *ମାଲ୍ ଥିବା ଯାଏଁ ଓ ବକ୍ସା ବକ୍ସା ମାଲ୍‌କେଟ୍ ରେ ଅପର୍ ଡେପ୍ । ଏହି ଅପର୍ ଉତ୍ପାଦ ମାଲ୍ ମଧ୍ୟ ମିଳୁଛି ।

Wilder than expectation.
Kia Sonet offers value for money and leads in every way!

Starting from ₹ 7.79 Lakh*
Ex-showroom

KIA
Movement that inspires

Sonet | Undeniably Wild | Packed with better features and ensuring best value for money in its segment, the Kia Sonet is far ahead of its competition.

Key Highlights	Sonet GTX+	Nexon XZA+ Luxs
Safety & Convenience	6 Airbags	2 Airbags
	ISG	x
	7DCT/6AT	6AMT
Style (Interior & Exterior)	LED Headlamps	Halogen
	Projector Fog Lamps	Regular Fog Lamps
	Chrome Outside Door Handle	x
	LED Sound Mood Lights	x
	4.2" Color Instrument Cluster	x
Technology & Connectivity	10.25" HD Touchscreen Navigation	7" Touchscreen Display
	BOSE Premium 7-Speaker System	8 Speakers

Call 1800 108 5000 | 093195 91407 | www.kia.com/in | Book Kia Sonet | Look for 'Kia India' on social media

*Terms & conditions apply. Visit your nearest Kia dealership for more details. All information related to power dimensions and other specifications of Nexon XZA+ Luxs mentioned above are taken from public sources such as brochures website etc. The product shown is for representation purpose only. Actual features colors and specifications as shown may not be part of standard fitment and may vary. Kia India Pvt. Ltd. (Formerly known as Kia Motors India Private Limited) reserves the right to make any changes with respect to the trims colors specifications and other details of any model as mentioned or to discontinue any model/service/offer without prior notice. Kia urges you to follow traffic rules these are meant to keep you safe on roads.

Central Kia
Pahal, Bhubaneswar | Tel: 7440004288

Sambalpur
Tel: 7440004263

Angul
Tel: 7440002918

Krishna Kia
Kalunga Industrial Estate, Rourkela | Tel: 7852941115

Basanti Kia
Balasore | Tel: 7077732182

ଝିଅ, ପୁଅ ପରେ ମା' ଆଖୁବୁଜିଲେ

ସୋହେଲା, ୧୧।୯(ଅଶ୍ୱିନୀ ପାତ୍ର)



ମୃତକଙ୍କ ଘରେ ସାଇଡିଫିକ୍ ଟିମ୍ ଛାନଭିନ୍ କରୁଛି ।

ଗୋଟିଏ ପରିବାରର ୩ କୀଟନାଶକ ପିଇବା ଘଟଣା

- ମୃତକଙ୍କ ଘରେ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ
- ମାନସିକ ଚାପକୁ ନେଇ ସନ୍ଦେହ

ପୋଲିସ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ଆନାକୁ ଡାକି ବୁଝାଶୁଝା କରି ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିଲା ବୋଲି ଦେବାର୍ଜନ କହିଛନ୍ତି ।

ପ୍ରକାଶଆଉଳି, ବାସନକୁସନ ବିକ୍ରି କରିବା ମୃତ ପରିବାରର କାବିଲା ଥିଲା । ଗତ ୮ମାସ ତଳେ ସୋହେଲାରେ ସେମାନେ ଏକ ବାସନକୁସନ ଦୋକାନ ଦେଇଥିଲେ । ଦୋକାନରେ ଅର୍ଜୁନ ବସୁଥିବାବେଳେ ବଂଶୀଧର ବାସନକୁସନ ଧରି ବିକିଲ ଗାଁକୁ ବିକ୍ରି କରିବାକୁ ଯାଇଥିଲେ । ସେହିପରି ମୃତା ସୁବର୍ଣ୍ଣ ଛତିଶଗଡ଼ରେ ୨୦୧୮ରେ ବିବାହ କରିଥିଲେ । ମାତ୍ର ପାରିବାରିକ ବିବାଦ ଯୋଗୁଁ ସେ ପ୍ରାୟ ୨ବର୍ଷ ହେଲା ଶିଶୁକନ୍ୟାକୁ ଧରି ସୋହେଲାସ୍ଥିତ ବାପଘରେ ରହୁଥିଲେ ।

ଏ ନେଇ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରଖିଛି । ସୋମବାର ସାଇଡିଫିକ୍ ଟିମ୍ ସହିତ ସୋହେଲା ପୋଲିସ୍ ମୃତକଙ୍କ ଘରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ କରିଛି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୋହେଲା ଆନାଧିକାରୀ ପ୍ରଶାନ୍ତ ମୁର୍ମୁଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ କୌଣସି ସନ୍ଦେହଜନକ ଜିନିଷ ମିଳିନାହିଁ । ବ୍ୟବହୃତ ଏବଂ ସାଇଡିଫିକ୍ ଟିମ୍ ରିପୋର୍ଟ ଆଦିକା ପରେ ପ୍ରକୃତ କାରଣ ସ୍ପଷ୍ଟ ହେବ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ

ସ୍ୱର୍ଗତ ଅର୍ଜୁନଙ୍କ ଭାଇ ଦେବାର୍ଜନ କହିଛନ୍ତି, ଗତ ୬ତାରିଖରେ ବଡ଼ଭାଇ ଅର୍ଜୁନଙ୍କ ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ବଂଶୀଧର, ସୁବର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ କୁମୁଦିନୀ ଯୌର୍ଯ୍ୟ ହରାଇ ବସିଥିଲେ । ଗତ ୬ତାରିଖରେ ସେମାନେ କୀଟନାଶକ ପିଇ ଆମ୍ଭହତ୍ୟା କରିବୁ ବୋଲି କହିବା ସହ କୀଟନାଶକ ଦେଖାଇଥିଲେ । ଖବର ପାଇ ସୋହେଲା

୧,୦୬୪ ଅଧ୍ୟାପକ ପଦବୀ ପାଇଁ ଆବେଦନ ଆରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧।୯(ଅସମାପିକା ସାହୁ) www.ssobodisha.ac.inରେ ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ରାଜ୍ୟର ବେସରକାରୀ ଅନୁଦାନପ୍ରାପ୍ତ କଲେଜରେ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ୧,୦୬୪ ଅଧ୍ୟାପକ ପଦବୀ ପୂରଣ ହେବ । ଏଥିପାଇଁ ସୋମବାରଠାରୁ ଅନୁଲାଇନ୍ ଆବେଦନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏହି ଆବେଦନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅକ୍ଟୋବର ୧୩ ରାତି ୧୧ଟା ୪୫ ଯାଏ ଚାଲିବ । ଏ ନେଇ ସୋମବାର ଷ୍ଟେଟ୍ ସିଲେକ୍ସନ ବୋର୍ଡର ଷ୍ଟେଟ୍‌ସାଇଟ୍

ବୈଦ୍ୟନାଥ ଘରେ ଡାକ୍ତର

ପ୍ରାକୃତିକ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ପ୍ରତିକାର

ରୋଗ	ଔଷଧ
ଏସିଡିଟି	ଆୟୁସିତ୍, ଏସିଡିଟି ଗାର୍ଡ
ଆନିବାୟାସିବ	ଇସାବେଲ-ଏଚ୍, ଆନିବିକା ଟାବଲେଟ୍
ଆନେମିଆ	ହେମୋପୁସ୍, ନବାୟସ ଲୌହ
ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତ ଶର୍କରା	ମଧୁମେହାରି ଗ୍ରାହ୍ୟୁଲ୍, ଡାଇବେଟ୍ ଗାର୍ଡ
ଗ୍ୟାସ୍, ପେଟ ଯାମିବା	ଗ୍ୟାସଡକ ବଟି, ଗ୍ୟାସ ଗାର୍ଡ
ସାଧାରଣ ଦୁର୍ବଳତା	କେଷ୍ଟ ମେନ୍, କେଷ୍ଟ ଓମେନ୍
ବେଶ ସମସ୍ୟା	ଲିଭଗୁଡ୍, ମହାଭୃଙ୍ଗରାଜ ଡେଲ, ଭୃଙ୍ଗରାଜସବ
ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ	ଗୁଡ୍ ହାର୍ଟ, କୋଲେଷ୍ଟ ଗାର୍ଡ
ବଦହକମି	ଏକ୍ସକେଷ୍ଟ, ଅକ୍ସିଜେନ୍, ଡାଇକେଷ୍ଟ ଗାର୍ଡ
ଅନିଦ୍ରା ଏବଂ ଚିତ୍ତା	ନାଇଟଲ୍, ଷ୍ଟେସ୍ ଗାର୍ଡ, ଅଥା କଲ୍ୟାଣ ଡେଲ
ଲିଭର ସମସ୍ୟା	ଲିଭ୍ ଗୁଡ୍, ଲିଭରେଲ୍ ଷ୍ଟ୍ରଙ୍ଗ
ମହିଳା ସମସ୍ୟା	ସୁନ୍ଦରୀ ସଖୀ, ମେନୋଗାର୍ଡ
ମେଦବହୁଳତା	ଇଲି ସ୍ଲିମ୍, ମେଦୋହର ବିବାଜୀବି ଲୌହ
ବୃଦ୍ଧର ସମସ୍ୟା	ନିମ୍ ଗାର୍ଡ କ୍ୟାପସୁଲ୍, ନିମ୍ ଅଏଲ୍
ମୁତ୍ରରୋଗ	ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ୍ ଟାବଲେଟ୍, ଗୋଷ୍ଟ୍ରାତି ସୁଗୁକୁ
ଯୌନ ଦୁର୍ବଳତା	ଭିଗା ଏକ୍ ଗୋଲ୍ଡ ମେନ୍, ଭିଗା ଏକ୍ ଗୋଲ୍ଡ ଓମେନ୍

ଆୟୁର୍ବେଦିକ ସୋରୁମ୍ ସହିତ ଡାକ୍ତର ପରାମର୍ଶ :
 KENDRAPADA: 9853631559 GANJAM: 9583088964 JAGATSINGHPUR: 9439281532, 9438616702
 BARGARH: 7894630209 KENDUJHAR: 6370698870, 9337238557 KEONJHAR: 6370698870 MAYURBHANJ: 9437350156 KORAPUT: 9438765344 MALKANGIR: 9556935213 RAYAGADA: 9937649097

50 Golden years of Dharitri !!
Project Chhauni
 wishes
"Dharitri"
 more successful years ahead...

ମୁକ୍ତମା ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନାମଲେଖା ପାଇଁ ସଂଶୋଧିତ ବିଜ୍ଞପ୍ତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧।୯(ଅସମାପିକା ସାହୁ): ୨୦୨୩-୨୪ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷରେ ମୁକ୍ତମା ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ନାମଲେଖା ହେବ ବୋଲି ବି ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ନାମଲେଖା ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ । ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କଠାରୁ ଅଭିଯୋଗ ପାଇବା ପରେ ଏନେଇ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସଂଶୋଧିତ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଆବେଦନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ୪ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏହା ୧୬ ତାରିଖ ରାତି ୧୧ଟା ୪୫ରେ ଶେଷ ହେବ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ମୁକ୍ତମା ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନାମଲେଖା ପାଇଁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା ।

ପୂର୍ବରୁ ଆବେଦନ ଶେଷ ତାରିଖ ୧୩ ଥିବାବେଳେ ଏବେ ତାହା ୧୬କୁ ଗୁଞ୍ଜାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ୨୬ ତାରିଖ ଅପରାହ୍ଣ ୧୨ଟାରେ ମେଧା ତାଲିକା ପ୍ରକାଶ ପାଇବ । ମନୋନୀତ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ୨୬ତାରିଖ ସକାଳ ୯ଟାରୁ ୩୦ତାରିଖ ଅପରାହ୍ଣ ୫ଟା ଭିତରେ (ଛୁଟିଦିନ ବ୍ୟତୀତ) ନାମଲେଖାକରିବେ । ବଳକା ସିଟ୍ରେ ନାମଲେଖା ପାଇଁ ଅକ୍ଟୋବର ୬ ଅପରାହ୍ଣ ୨ଟାରେ ପୁନର୍ବାର ମେଧା ତାଲିକା ପ୍ରକାଶ ପାଇବ । ଏଥିରେ ତୟନ ହୋଇଥିବା ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ୧୦ତାରିଖ ଦିନ ନାମଲେଖାକରିବେ ।

DSPL - 230

ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ନିୟୁକ୍ତି ପର୍ବ

ଆମ ଯୁବଶକ୍ତି ପାଇଁ ନୂଆ ସୁଯୋଗ

୪୫ ବୀମା ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ ନିୟୁକ୍ତି

୧୨ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୩ | ଅପରାହ୍ଣ ୫ ଟା ୩୦
 କନ୍‌ଭେନ୍‌ସନ୍ ସେଣ୍ଟର, ଲୋକସେବା ଭବନ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ବୀମାଭୁକ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ନିରନ୍ତର ଉନ୍ନତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୋଗାଇବା ଏବଂ ଏକ ସୁସ୍ଥ ସମାଜ ଗଢ଼ିବା ।

ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି
ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ
 ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

କର୍ମଚାରୀ ରାଜ୍ୟ ବୀମା ଯୋଜନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା
 ଶ୍ରୀମ ଓ କର୍ମଚାରୀ ରାଜ୍ୟ ବୀମା ବିଭାଗ

OIPR-17005/13/0014/2324

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୧୨ ସେପ୍ଟେମ୍ବର, ୨୦୨୩

ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:
 ବୟସ:
 ଜନ୍ମ ତାରିଖ:

ରାମୀ ପରିବାରବର୍ଗ

୪୦x୬୦ ୨ X ୨
 ସେ.ନି. ପତ୍ର
 କାଗାଜୁ

ଉଦ୍ଧବଙ୍କ ରାମ ମନ୍ଦିର ସମ୍ପର୍କିତ ମନ୍ତବ୍ୟକୁ ଭାଙ୍ଗିବାର ନିନ୍ଦା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧: ଶିବସେନା (ୟୁପିଏ) ପୁଣ୍ୟ ଉଦ୍ଧବ ଠାକୁରେ ଜଳଗାଠିଆରେ ଏକ ସଭାରେ କହିଥିଲେ, ଆଗାମୀ ଦିନରେ ରାମ ମନ୍ଦିର ଉଦ୍ଧାରଣ ହେବ। ଏଥିଲାଗି ଦେଶରୁ ଅନେକ ହିନ୍ଦୁଙ୍କୁ ଡକାଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ଏବଂ ସମାଜରେ ସମାପ୍ତ ପରେ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ ସମୟରେ ଗୋଧ୍ରା ପରି ଘଟଣା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ।

ନୀତିଶ ବଡ଼ ଚତୁର: ପିକେ

ପାଟଣା, ୧୧: ଲି-୨୦ରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଦ୍ରୌପଦୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ରାହ୍ମଣ ଆୟୋଜିତ ନୈଶ ଭୋଜିରେ ବିହାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନୀତିଶ କୁମାର ମଧ୍ୟ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଏପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ନେଇ ପ୍ରଶାନ୍ତ କିଶୋର (ପିକେ) ନୀତିଶଙ୍କୁ କଡ଼ା ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ନୀତିଶଙ୍କୁ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ ଏକ ବାର୍ତ୍ତା ଦେବାକୁ ଯାଇଥିଲେ ଯେ, ଯଦି ସେମାନେ ଗୁରୁତ୍ୱ ନ ଦିଅନ୍ତି ତଥାପି ଆମେ ମଧ୍ୟ ସେଠାକୁ ଯାଇପାରୁ। ଗତ ୮ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ନୀତିଶ ସେଠାକୁ ଯାଇ ନ ଥିଲେ। ସେ ଭାଙ୍ଗିବା ସହିତ ଥିବା ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଏପରି କରି ନ ଥିଲେ। ପ୍ରଶାନ୍ତ କିଶୋର କହିଛନ୍ତି, ନୀତିଶ ଭାରି ଚତୁର। ତାଙ୍କର ରାଜନୀତି କରିବାର ନିକଟ ରଣନୀତି ଅଛି। ଗୋଟିଏ କବାଟ ଖୋଲା ରଖି ଉଭୟ ଝରକା ଏବଂ ଖାଏଲାଲଟ ପଛ ପଟରୁ ଖୋଲା ରଖିଛନ୍ତି। କେତେବେଳେ କାଳେ କ'ଣ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ। ତେଣୁ ସେ ନିଜର ରାୟ ଖୋଲା ରଖିଛନ୍ତି। ଇନ୍ଦ୍ରା ଆମେ ହେଉଛି ନୀତିଶଙ୍କ ଘର କବାଟ ଏବଂ ଝରକା ହେଉଛି ଏନ୍ଡିଏ ଯାହାର ରାଜ୍ୟସଭା ସଦସ୍ୟ ହେଉଛି। ହରିବଂଶ ନାରାୟଣ। ହରିବଂଶଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ସେ ଭାଙ୍ଗିବା ସହ ଯୋଗାଯୋଗରେ ଅଛନ୍ତି। କୋଠାକୁ ଆଲୋକ ଆସିବା ପାଇଁ ଆମେ ଘାଣ୍ଟିବା ପରି ଏହା ଏକ ମେସେଜିଂ ଅଟେ। ଏହା ଭାଙ୍ଗିବା ଏବଂ ଏନଡିଏ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ବାର୍ତ୍ତା ଦେଉଛି। କେହି ଜଣେ ନୀତିଶ କୁମାରକୁ ପଚାରିବା ଭରିତ ସେ ଗତ ବର୍ଷ କାହିଁକି ଯାଇ ନ ଥିଲେ? ଏନ୍ଡିଏ ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ଗାପ ପକାଇବାର ଏହା ହେଉଛି ସେମାନଙ୍କର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଲୋକମାନେ ଆମକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ ତେବେ ଆମେ ମଧ୍ୟ ସେଠାକୁ ଯାଇପାରୁ। ବିହାରରେ ନୀତିଶ କୁମାରଙ୍କ ରାଜନୀତି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଜଣା ବୋଲି ପିକେ କହିଛନ୍ତି।



ନବୀନ ନିବାସରେ ସୋମବାର ହିନ୍ଦି ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ବିଜେଡି କର୍ମକର୍ମୀ ଓ କର୍ମୀ ଦଳର ସଭାପତି ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଭେଟୁଛନ୍ତି।

CLASSIFIED DISPLAY

ମୁଦ୍ରା ପାଇନାମା PM

ମୁଦ୍ରା ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ

1 ରୁ 90 ଲକ୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାର୍କିଟ୍‌ରୁ ପ୍ରତିଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ଆଧାରକାର୍ଡ ସମସ୍ତ ରଖି।

2% ସୁଧ, 40% ରିହାତି

ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶେଷ ରିହାତି ଅନ୍ତର୍ଭାଗିତ ସୁବିଧା।

ମୁଦ୍ରା ପାଇନାମା

Mob. 7382841797

ଅକ୍ଟୋବର ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ନିର୍ବାଚନୀ ଇସ୍ତଫା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବ କଂଗ୍ରେସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧: (ସୁନିତ ମିଶ୍ର): ଆଗାମୀ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ନିମନ୍ତେ ଅଥାଇସିଭି(ଅଧିକ ଭାରତ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି) ଦ୍ୱାରା ଗଠିତ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ ନିର୍ବାଚନୀ ଇସ୍ତଫା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବ। ଏହା ଗଠିତ ହେବା ପରେ କଂଗ୍ରେସର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଏହି ବୈଠକରେ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ଇସ୍ତଫା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳ ଗଠିତ ହେବା ପରେ, ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ, ନାଗରିକ ସମାଜ ଓ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କର୍ମୀମାନଙ୍କ ସହ ବିଶ୍ୱାସ ଆଲୋଚନା କରିବ। ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟ ବିଶାଳ ସହ ଆଲୋଚନା କରି ମତ ସଂଗ୍ରହ କରାଯିବ। ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟର କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଇସ୍ତଫାକୁ ଅଧ୍ୟୟନ କରି ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି (ପିସିସି) ନିଜର ଇସ୍ତଫା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବ। ଏହି ସମସ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆସନ୍ତା ଅକ୍ଟୋବର ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ତୁରାନ୍ତ କରିବାକୁ ପିସିସି ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ବୈଠକରେ ବହୁ ବରିଷ୍ଠ ନେତା ତଥା ଇସ୍ତଫା କମିଟିର ସଦସ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ବିଜୁପ୍ତି ତୁରନ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରାଯାଉ: ଭାଙ୍ଗିପା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧: (ସୁନିତ ମିଶ୍ର): ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୨୦ ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ପଦବୀରେ ଠିକା ନିୟୁତ୍ତି କରିବା ପାଇଁ ଲୋକସଭା ନିଷ୍ପତ୍ତି ଦେଖାଇବା ଓ ଅଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ବିଜେଡି-ଶାସନରେ ମାଲିକ ସମ୍ପତ୍ତିର ଅଣୁପ୍ରତିଷ୍ଠା ଅଧିକାରୀମାନେ ଉତ୍ତରରେ ସରକାରୀ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନଷ୍ଟକରିବା ପାଇଁ ଯେଉଁ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର ରଚିଛନ୍ତି ଏହା ହେଉଛି ଚା'ର ପ୍ରମାଣ। ସ୍କୁଲ କାଳ୍ପନାକୁ ସବୁଜ ରଙ୍ଗ କରିବାରେ ଯଦି ୩୪୧୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ସରକାରଙ୍କ ପାଖରେ ଟଙ୍କା ଅଛି ତେବେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ଦରମା ଦେବା ପାଇଁ କାହିଁକି ଅର୍ଥର ଅଭାବ ପଡ଼ୁଛି ବୋଲି ଭାଙ୍ଗିପା ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି। ଭାଙ୍ଗିପା ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସୋମବାର ଆୟୋଜିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ କ୍ରିଆରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅନିଲ ବିଶ୍ୱାଳ କହିଛନ୍ତି, ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୨ରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିଜେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ନିୟୁତ୍ତି ହରିଚାଳ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ପୁନଃ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୩ରେ ଆଉ

ଜନହିତକର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧: (ଅନିଲ ଦାସ) ଶିକ୍ଷା ଭବନରେ ସୋମବାର ଠାକୁ ବିଜେଡି କର୍ମକର୍ମୀ ଦିବସର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ କଟକ, ଚୌପ୍ରାଣ, ହିନ୍ଦିଲିକା, ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳରେ ବିଜେଡି କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଚାଲି ମୁଦ୍ରା କରାଯାଇଛି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦଳର ସମାପନ ହେବ। ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳରେ ବିଜେଡି କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଚାଲି ମୁଦ୍ରା କରାଯାଇଛି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦଳର ସମାପନ ହେବ। ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳରେ ବିଜେଡି କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଚାଲି ମୁଦ୍ରା କରାଯାଇଛି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦଳର ସମାପନ ହେବ।

ଭାଙ୍ଗିପାରେ ବିଭିନ୍ନ ନିର୍ବାଚନଶୂଳୀର ସାମାଜିକ କର୍ମୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧: (ସୁନିତ ମିଶ୍ର): ଭାଙ୍ଗିପା ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସଭାପତି ମନୋହର ସାମଲଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ସୋମବାର ବିଭିନ୍ନ ନିର୍ବାଚନଶୂଳୀର ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ପତ୍ତା ଧରିଛନ୍ତି। ବାସ୍ତବରେ ନିର୍ବାଚନଶୂଳୀର ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ମନୋହର କୁମାର ନାୟକ, କଟକ ସଦର ନିର୍ବାଚନଶୂଳୀର ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ପ୍ରକାଶ କୁମାର ସେଠୀ, ବିଜେଡି କର୍ମକର୍ମୀ ଶ୍ରୀରାମ ସଂସଦ ତଥା ଏନ୍‌ଏସ୍‌ଆଇ ପୂର୍ବତନ ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରମିଳାକୋଟି ଆଇନଜୀବୀ ପୂର୍ଣ୍ଣକାନ୍ତ ପାଠୀ, ଧର୍ମଗତ ନିର୍ବାଚନଶୂଳୀ ବାସିନ୍ଦା ତଥା ମୁଖ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ସଞ୍ଜୀବ ଗୋଷ୍ଠୀ, ଜଗତଜ୍ୟ ରାୟ, ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟ ବିଭାଗର ଅଧ୍ୟକ୍ଷପ୍ରମୁଦ୍ରା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରତାପ ରାଉତ ପ୍ରମୁଖ ଭାଙ୍ଗିପାରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି।

Classified **Everyday**

0674-2580101, 2549949

REAL ESTATE SALE

Bhubaneswar କଟକ- ପିପିଲି ରୋଡ଼ରେ 7,20,000/- ପୂର୍ବ କିଣି ଘର କରନ୍ତୁ। 9938016295. D-75214

New Cancer Hospital ନାଇଜର, କଟକ yellow zone BDA ୨୦୦ ଫୁଟ ରାସ୍ତାକୁ ଲାଗି ବର୍ଗଫୁଟ ୩୦୦-୮୦୦ରେ କାଗା ବିକ୍ରି ହେଉଛି। 7008323065. D-75146

Newly open SPA positively health benefits with expert therapist. 9 9 3 8 8 4 3 9 2 9. D-75147

LOST

My name is Mrs. Nirupama Nayak, W/o Dhusasan Nayak, resident of plot No. 65, Paika Nagar, PO-Delta, Dist.-Khordha, Bhubaneswar unfortunately I have lost/misplaced the Original Conveyance Deed/ Document No. 11132104811 dt.-17.05.21 of the property situated at Mz-Bharatpur, Bhubaneswar, (vide F.I.R No. CPREG-3689 dt.-9.9.23) if the same has been used by anybody for any purpose then said transaction shall be treated as void used I will not be responsible. Mob:- 9437632314. D-71781

By an affidavit No.-256, dtd 01. 09. 2023 I, Karunakar Karua, S/o- late Laxmidhar Karua, At-Rengalbeda, P.O.- Chilida, P.S Turumunga, Dist.-Keonjhar, Odisha declare that my nick name Babula, which has been mentioned in Aadhaar Card, PAN Card, Bank Passbook as Babula Mahanta. Karunakar Karua and Babula Mahanta is one and same person and shall be known as Babula Mahanta for all purposes. D-1285

ମନେ ପଡ଼ୁଛି

Bhubaneswar କଟକ- ପିପିଲି ରୋଡ଼ରେ 7,20,000/- ପୂର୍ବ କିଣି ଘର କରନ୍ତୁ। 9938016295. D-75214

Duplex sale at Bhubaneswar @ 57lakhs only. Contact- 9777433701. D-75213

All types of professional body massage by professional therapy. Contact: 7077933109/ 9 5 5 6 9 2 4 0 5 9 / 8658803018. D-1239

AFFIDAVIT

I, K Budhimati Rao, D/o- K Ganesh Rao, aged 27 years, resident of MIG-65, Ananta Vihar, Phase-2, Pokhariput, Bhubaneswar 751020, Odisha declare by this affidavit No. 9069 dtd-18.5.2023 that now onwards I shall be known as K BUDHIMATI RAO for all future purposes. D-1280

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା

କ୍ଲାସିଫାଇଡ଼ କ୍ଲେଡ଼େକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିଜିକରି ଲିଜି ପାଠକ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଉଥିବା ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସବିଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିଜର ବିବେକ ଖଟାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଧନ୍ୟବାଦ କରୁଛୁ। ଧନ୍ୟବାଦ କରନ୍ତୁ। ଉଭୟେ ନାହିଁ।

ତୃତୀୟ ଶ୍ରୀକବୀର୍ଷିକା

ପୂର୍ବଜୀ, ଜଗଦ୍‌ବିହସ୍ତର ଆଦିବାକ-୧୬୧୦୧୧୧୩୭ ବୃଣାହୋର-୧୬୧୦୧୧୧୩୭

ଅଶୁକ ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି

ଶୁକଳ ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଦିବାକ-୧୬୧୦୧୧୧୩୭ ଚିରୋଧାର-୧୬୧୦୧୧୧୩୭

ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ

ବାଲ୍ୟାୟ, ଭାଗୁର, କେଳାମାଳ ଆଦିବାକ-୦୨୧୦୪୧୧୧୩୭ ଚିରୋଧାର-୦୨୧୦୪୧୧୩୭

Patia (KIIT) ବାଲୁଙ୍ଗେ ODM School ପାଟିଆରୀରୁ ଲାଗି ବାସୋପଯୋଗୀ ପୂର୍ବ କିଣନ୍ତୁ। 9337830407. D-75212

A s r i b a d a Panchakarma herbal SPA Kesharimall, Bhubaneswar. Contact: 8926173473. D-75035

All type of Gemstones, Astrology, Crystal, Vastu, Rudraksh, Yantra, Kavach at Wholesale-Retail @ 8093050401. D-1248

ଧାରତ୍ରି Scan & Pay

ଧାରତ୍ରି କ୍ଲାସିଫାଇଡ଼ ବିଜ୍ଞାପନ ବ୍ୟବହାର ଦେଇଥିବା ନିମ୍ନପ୍ରଦତ୍ତ QR Code ଧାରତ୍ରି କମିଟିର ଉପସଭାପତି ଉପସଭାପତି ସହକର ସିଂହ କରନ୍ତୁ।

ପରେ ପଡ଼ୁଛି

କ୍ଲାସିଫାଇଡ଼ କ୍ଲେଡ଼େକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିଜିକରି ଲିଜି ପାଠକ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଉଥିବା ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସବିଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିଜର ବିବେକ ଖଟାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଧନ୍ୟବାଦ କରନ୍ତୁ। ଧନ୍ୟବାଦ କରନ୍ତୁ। ଉଭୟେ ନାହିଁ।

ପରେ ପଡ଼ୁଛି

କ୍ଲାସିଫାଇଡ଼ କ୍ଲେଡ଼େକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିଜିକରି ଲିଜି ପାଠକ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଉଥିବା ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସବିଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିଜର ବିବେକ ଖଟାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଧନ୍ୟବାଦ କରନ୍ତୁ। ଧନ୍ୟବାଦ କରନ୍ତୁ। ଉଭୟେ ନାହିଁ।

୧୭ତମ ଶ୍ରୀକବୀର୍ଷିକା

ପୂର୍ବଜୀ, ଜଗଦ୍‌ବିହସ୍ତର ଆଦିବାକ-୧୬୧୦୧୧୧୩୭ ଚିରୋଧାର-୧୬୧୦୧୧୧୩୭

Your Classified Advertisement published in Dharitri will be listed free in Dharitri Online Edition: dharitriepaper.in

ପିଲାଙ୍କୁ ଗଢ଼ନ୍ତୁ ଏମିତି

ପିଲାଙ୍କୁ ଲାଳନପାଳନ କରି ଭଲ ମଣିଷ କରିବାକୁ ହେଲେ ଛୋଟବେଳରୁ ହିଁ ସବୁ ଦିଗକୁ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ହେବ। ତେବେ ଏନେଇ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ କିଛି ଟିପ୍ପଣୀ।



- ପିଲାଙ୍କୁ ଆପଣ କରୁ ଦେଖନ୍ତୁ ସତ କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କୁ ନିଜ ସମ୍ପର୍କ ଭାବି ନିଜ ଲାଭକୁ ଲାଭିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ବରଂ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନକୁ ସମର୍ଥନ କରି ଖୁସିରେ ଜୀବନ ବିତାନ୍ତୁ।
- ବେଳେବେଳେ ଅଭିଭାବକମାନେ ନିଜେ ପୂରା କରିପାରି ନ ଥିବା ସ୍ୱପ୍ନକୁ ପିଲାଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ପୂରା କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। କିନ୍ତୁ ଏପରି ନ କରି ପିଲାମାନେ କ'ଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ସେକଥା ବୁଝିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନକୁ ପୂରା କରିବା ପାଇଁ ସବୁ ପ୍ରକାରର ସହଯୋଗ କରନ୍ତୁ।
- ଛୋଟବେଳରୁ ପିଲାମାନେ ଯେ ସବୁ ଶିଖି ଯିବେ ସେକଥା ଅଭିଭାବକମାନେ ଭାବିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଶିଖିବାର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବୟସ ଥାଏ। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଛୋଟ ବୟସରେ ସବୁ କରିବା ପାଇଁ ଚାପ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ପିଲା ଛୋଟବେଳରୁ ଯେଉଁ ପରିବେଶରେ ବଡ଼ ହୁଏ ସେହି ଅନୁସାରେ ତା'ର ଭବିଷ୍ୟତ ଗଢ଼ିହୁଏ। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଛୋଟବେଳେ ଏକ ସୁନ୍ଦର ସ୍ୱପ୍ନସୂଚିଭାବରେ ପରିବେଶରେ ବଢ଼ିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ।
- ପିଲାଙ୍କ ସହ ସାଙ୍ଗ ଭଳି ମିଶନ୍ତୁ। ଅଭିଭାବକମାନେ ପିଲାଙ୍କ ସହ ସାଙ୍ଗ ଭଳି ବ୍ୟବହାର କଲେ ସେମାନେ ବାହାର ପିଲାଙ୍କ ସହ କମ୍ ମିଶିବେ। ପିଲାମାନେ ବି ଅଭିଭାବକଙ୍କ ସହ ନିଜର ସାଙ୍ଗ ଭଳି ହୃଦୟର ସବୁ କଥା ଶେୟାର କରିପାରିବେ। ତେଣୁ ଏକ ସମୟରେ ପିଲାଙ୍କୁ ବାପା ମା'ଙ୍କର ସ୍ୱେଦ ମିଳିବା ସହିତ ପିଲାମାନେ କୌଣସି ଭୁଲ୍ କାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କୁ ଠିକ୍ ରାସ୍ତାକୁ ଆଣିବାର ହୃଦୟାଗ ପାଇପାରିବେ।

ମାଲଗ୍ରେନ୍‌ରୁ ମିଳିବ ମୁକ୍ତି

ମୁଣ୍ଡର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାଗ ବିନ୍ଧାହେଲେ ତାହା ମାଲଗ୍ରେନ୍ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ଏହି ସମସ୍ୟା କିଛି ମିନିଟ୍ କିମ୍ବା କିଛି ଘଣ୍ଟାରେ ଭଲ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ବେଳେବେଳେ ୨ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା ଭଲ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ତେବେ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ କିଛି ଘରୋଇ ଉପାୟ...



- ▶▶ ଏକ ଗ୍ଲାସ୍ ଉଷ୍ଣମ୍ବ ପାଣିରେ କିଛି ଲବଙ୍ଗ ଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ରାତିରୁ ଭିଜାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ପାଣିକୁ ସକାଳୁ ପିଇବା ଫଳରେ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭଲ ହୋଇଯିବ।
- ▶▶ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଶୁଆନ୍ତୁ ଓ ରାତିରେ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଶୁଆନ୍ତୁ। କାରଣ ଏହି ଲାଲଫୁଷ୍ଟାଲରେ ଅନିୟମିତତା ହିଁ ମାଲଗ୍ରେନ୍‌ର ମୂଖ୍ୟ କାରଣ ହୋଇଥାଏ।
- ▶▶ କୌଣସି ଚିକିତ୍ସା କିମ୍ବା ହରମୋନ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲେ ମାଲଗ୍ରେନ୍ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏଥିପ୍ରତି ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ।
- ▶▶ ବେଳେବେଳେ କିଛି ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ହୋଇଥାଏ। ଏଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ଏହାର ନିରାକରଣ କରନ୍ତୁ।



ପରିବାର ଭଳି ଅଫିସରେ ବି ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହ ଗଢ଼ିଉଠିଥାଏ ବନ୍ଧୁତା। ବେଳେବେଳେ ଏଇ ବନ୍ଧୁତାରେ ମତଭେଦ ବି ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ। ହେଲେ ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରୁ ଅନ୍ୟ କେହି ଫାଇଦା ନେବା ପୂର୍ବରୁ ସମ୍ପର୍କ ସଜାଡ଼ି ନେବା ଦରକାର।



ଭଲ କ୍ୟାରିୟର ପାଇଁ ପରିଶ୍ରମ ତ ନିହାତି ଜରୁରୀ। ଏହା ସହିତ ଅଫିସରେ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହିତ ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ରଖିବାକୁ ହୋଇଥାଏ। ନଚେତ ଏକ ସୁସ୍ଥ ପରିବେଶରେ କାମ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ କଷ୍ଟକର। ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବିଚାର କଲେ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ଭଲ ରଖିବା ଏକ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କଳା। ମାତ୍ର କେବେକେବେ ଭୁଲ୍ ବୁଝାମଣା ହେଉ ଅଥବା କୌଣସି ମତଭେଦ କାରଣରୁ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହିତ ସମ୍ପର୍କ ଖରାପ ହୋଇଯାଏ। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ କୌଣସି ଭୁଲ୍ ପଦକ୍ଷେପ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଅଫିସରେ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତି କ୍ୟାରିୟର ଉପରେ ବି ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ। ତେଣୁ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହିତ ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ରଖିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। କୌଣସି କାରଣରୁ ଯଦି ସମ୍ପର୍କ ଖରାପ ହୋଇଥାଏ ତା'ହେଲେ କୌଣସି ଭୁଲ୍ ପଦକ୍ଷେପ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ନଚେତ୍ ସମ୍ପର୍କ ଆହୁରି ଖରାପ ହୋଇପାରେ। ସେଥିପାଇଁ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ହେବ।

ଖରାପ ନ ହେଉ ସମ୍ପର୍କ



ସିଧା କଥା ହୁଅନ୍ତୁ: ଯଦି କୌଣସି ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହ ଆପଣଙ୍କର ମତଭେଦ ହୋଇଥାଏ ତେବେ ସେନେଇ ଚାଲି ସହିତ ସିଧା କଥା ହୁଅନ୍ତୁ। ଅଫିସରେ ସମସ୍ତେ ବନ୍ଧୁ ହୋଇ ନ ଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଅନ୍ୟ କେହି ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ହୁଏତ ଫାଇଦା ଉଠାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିପାରନ୍ତି। ସିଧାସଳଖ କଥା ହେବା ଫଳରେ ଆପଣ ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ମତଭେଦର କାରଣକୁ ବୁଝିପାରିବେ। ଆଉ ଯଦି କୌଣସି କାରଣରୁ ଭୁଲ୍ ବୁଝାମଣା ଦୂର ହୋଇପାରି ନାହିଁ ତେବେ ସମ୍ପର୍କ ଅଧିକ ଖରାପ ତ ହେବ ନାହିଁ ବରଂ ଆପଣ ସମାଧାନ ପାଇଁ ଯେଉଁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି ତା'ର ପ୍ରଭାବ କେବେ ନା କେବେ ନିଶ୍ଚୟ ପଡ଼ିବ।

ଚର୍ଚ୍ଚା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ: ଅଫିସରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଆଗରେ ଏହାକୁ ନେଇ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଚର୍ଚ୍ଚା କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଅଫିସ ଗସ୍ତି ଧୀରେ ଧୀରେ ବଢ଼ିଥାଏ। ପ୍ରଭାବରେ ସମ୍ପର୍କ ଭଲ ହେବା ବଦଳରେ ଆହୁରି ଖରାପ ହୋଇଥାଏ। ବେଳେବେଳେ ଅନ୍ୟମାନେ ଏହି ସ୍ଥିତିରୁ ଫାଇଦା ନେବାକୁ ବି ସଜାଡ଼ି ନାହିଁ।

ନୈତିକତା ରଖନ୍ତୁ: ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହିତ ମତଭେଦ ହୋଇଥିଲେ ବି ନିଜ ନୈତିକତାକୁ ଭୁଲିଯିବା ଆଦୌ ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ନିଜ ବିବେକ ଓ ନୈତିକତା କିରୀବା ବଦଳରେ ସମାଧାନର ରାସ୍ତା କଥା ଠିକ୍ ହୋଇ କରନ୍ତୁ।

ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

ବେଶି ଦିନ ରହେନି
ପୁଁ ଟିମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ବିଶ୍ୱାସ କରେ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କାହା ସହିତ କେବେ ବି ସମ୍ପର୍କ ଖରାପ କରି ବେଶି ଦିନ ରହିପାରେନି। ଯଦି କେବେ କାହା ଉପରେ ରାଗିଥାଏ ତେବେ ଦିନେ କି ଦୁଇଦିନ ପରେ ପୁଣି ଆରୁଆ ମୋ ଆଡୁ କଥା ହୋଇଯାଏ। କଥା ହୋଇ ବରଂ ମୋ ଆଡୁ ଅଧିକାର ଦେଖାଇ ତାଙ୍କୁ ଗାଳି ଦିଏ କିନ୍ତୁ କଥାବାଣୀ ବନ୍ଦ କରି ବେଶି ଦିନ ରହି ନ ଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ମୋର କାହା ସହିତ ବି ଶତ୍ରୁତା ନାହିଁ। ତା ଛଡା ମୋର ସବୁ କାମକୁ ପୁଁ ଠିକ୍ ସମୟରେ କରେ।
ମମତାମୟୀ ମହାନ୍ତି, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ, ଷ୍ଟିପେଣ୍ଡେଣ୍ଟ, ୟୁନିଟ୍-୮, ଭୁବନେଶ୍ୱର



ଖାଇବାବେଳେ ସବୁ ଶେଷ
ମୋର ସବୁ ସହକର୍ମୀ ବହୁତ ଭଲ। ଆମେ ସମସ୍ତେ ଏକାଠି ହସଖୁସିରେ କାମ କରୁ। ପରସ୍ପରର ସୁବିଧା ଅସୁବିଧାକୁ ବୁଝି ସେମାନଙ୍କୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ତରରେ ଯାହା ସାହାଯ୍ୟ ଦରକାର କରିଥାଏ। ଆମ ଟିମ୍ ଲିଡର ବି ବହୁତ ଭଲ। ତେଣୁ ଏକ ସୁନ୍ଦର ପରିବେଶରେ ଆମେ ଅଫିସରେ କାମ କରୁ। କାହା ଉପରେ ରାଗ ଅଭିମାନ ଥିଲେ ଅଫିସରେ ଖରାବେଳେ ଖାଇବା ସମୟରେ ସମସ୍ତେ କଥା ହୋଇ ଭୁଲ୍ ବୁଝାମଣା ଦୂର କରିଦେଉ। ତେଣୁ କାହା ସହ କଥାବାଣୀ କେବେ ବନ୍ଦ ହୁଏନି।
ଶୁଭଦର୍ଶିନୀ ଜେନା, କର୍ମଚାରୀ, ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର, ଗଡ଼ଜାତ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡା



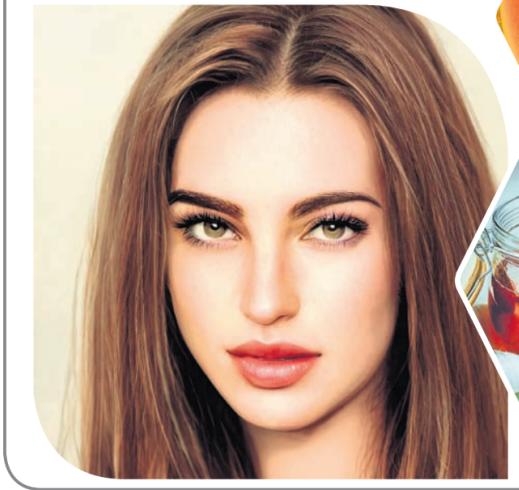
ଧୀରେଧୀରେ କମିଯାଏ
ଆମର ଅଫିସ କାମ ଏକ ଟିମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚ। ପରସ୍ପର ମିଶିକି ହିଁ ସବୁ କରିବାକୁ ହୁଏ। ତେଣୁ କାହା ସହ ସମ୍ପର୍କ ଖରାପ କରି ବେଶି ସମୟ ରହିହେବନି। ଯଦି ବି କେବେ କାହା ସହ ପାଟିବୁଝ ହୋଇଥାଏ ଧୀରେଧୀରେ ତାହା କମିଯାଏ। କାହିଁକି ନା ସବୁଦିନ କିଛି ନା କିଛି କାମ ପାଇଁ କଥାବାଣୀ ହେବା ଭିତରେ ରାଗ ଅଭିମାନ କେବେ ଚାଲିଯାଏ ଜଣାପଡ଼େନି।
କନ୍ୟାସୁଧା ସାହୁ, କର୍ମଚାରୀ, ବୃନ୍ଦାବନ ବିହାର, ଧାନ୍‌ପଡା, କେନ୍ଦୁଝର



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ସୁନ୍ଦର ହୃତା ପାଇଁ

ହୃତାକୁ ସବୁବେଳେ ସୁନ୍ଦର ରଖିବା ପାଇଁ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କର୍ମମାନଙ୍କ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ ଅଧିକ ଅର୍ଥ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବା ବଦଳରେ ସହଜରେ ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ମଧ୍ୟ ହୃତାକୁ ସୁନ୍ଦର କରିହେବ।



- ▶▶ ମୁହଁ କିମ୍ବା ହୃତା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ କୁଞ୍ଚନ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଦାଗ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ସେଠାରେ ଆଲୋଭୋରା କେଲ୍ ଲଗାନ୍ତୁ। ୨୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
- ▶▶ କାକୁଡ଼ି ଓ ମହୁ ମିଶାଇ ଏକ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ଶୁଖିବା ପାଇଁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଲଗାତର ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇଲେ ମୁହଁରେ ବୟସର ଛାପ ଦେଖାଯିବ ନାହିଁ।
- ▶▶ ଶୁଷ୍କ ହୃତାରେ ବୟସର ଛାପ ଶୀଘ୍ର ଦେଖାଯାଏ। ତେଣୁ ସ୍ନାନରେ ଥଣ୍ଡା ଚାମଚ ରାଶି ତେଲ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ତୁଳାକୁ ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ପୋଛି ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ହୃତା ଅଧିକ କୋମଳ ହେବ।
- ▶▶ ଶୁଷ୍କ ହୃତାରେ ପ୍ରତିଦିନ ମଣ୍ଡରାଜକର ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହା ସହ ପ୍ରତିଦିନ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ବାଦାମ ତେଲ କିମ୍ବା ନଡିଆ ତେଲରେ ମଧ୍ୟ ମସାଜ କରନ୍ତୁ।
- ▶▶ ଅମୃତଭଣ୍ଡାରେ ଆଖି ଅକ୍ତିତା ଗୁଣ ରହିଛି। ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଲଗାଇଲେ ହୃତାରେ ଥିବା ମୃତ କୋଷ ବାହାରିଯିବା ପରେ ହୃତା ଅଧିକ ଗ୍ଲୋ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଅମୃତଭଣ୍ଡାକୁ ଭଲଭାବେ ଗ୍ରାଭଣ୍ଟି କରି ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ଶୁଖିବା ପରେ ହିଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
- ▶▶ ପାଚିଲା କଦଳୀକୁ ଭଲଭାବେ ଗ୍ରାଭଣ୍ଟି କରି ସେଥିରେ ମହୁ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ପରେ ଉଷ୍ଣ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ମୁହଁରେ ବୟସର ଛାପ ଦିଶିବ ନାହିଁ।
- ▶▶ ସିରାରେଟ୍ କିମ୍ବା କୌଣସି ପ୍ରକାରର ନିଶା ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସେହିପରି ଅତ୍ୟଧିକ ମିଠା ଓ ତେଲ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହା ବଦଳରେ ଫଳ, ସାଲାଡ, ସବୁଜ ପନିପରିବା, ଦହି, ଯୁସ୍ ଆଦି ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହା ସହ ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ ଓ ଧ୍ୟାନ କରନ୍ତୁ।

ଆଳୁ ପନିର ଲାଲିପପ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:
ପନିର- ୧ କପ, ଆଳୁ- ୨ଟି (ସିଝା), କଞ୍ଚାଲଙ୍କା- ୨ଟି, କ୍ୟାସ୍ଟିକ- ୧ଟି ଛୋଟ, ଅବା ପେଷ୍ଟ- ୧ ଗାମଚ, ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ- ୧ ଗାମଚ, ଗରମ ମସଲା ଗୁଣ୍ଡ- ଅଧା ଗାମଚ, ଚାଟ ମସଲା- ଅଧା ଗାମଚ, ମଇଦା- ଅଧା କପ, ବ୍ରେଡ ଖଣ୍ଡ- ୧ କପ, ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଧନିଆପତ୍ର।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ:
ପ୍ରଥମେ ପନିର ଓ ସିଝା ଆଳୁକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖି ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ କ୍ୟାସ୍ଟିକକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ସେଥିରେ ପକାଇ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ମସଲାକୁ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘୋଡାଇ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ



