

## ଅନୁଶଙ୍କୁ ଗ୍ରୋଜି

ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ ଅଣ୍ଡ ଚାଲମାନର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଡ୍ରେସିଂକ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଗ୍ରୋଜି ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ଭାରତର ଅନୁଶ ଅଗ୍ରୱାଲ।

# ୧୪ ୧୨

## ସାମଲ୍ଲୀଙ୍କ ଫଲୋୟର୍ସ ସଂଖ୍ୟା ୩୦ ମିଲିୟନରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ

ଜନଶ୍ୱାଗାତରେ ସାମଲ୍ଲୀ ୩୦ ମିଲିୟନ ଫଲୋୟର୍ସକୁ ଅଭିନୁମନ କରି ଦକ୍ଷିଣ ଜର୍ଜିଆର ଅନ୍ୟତମ ସର୍ବାଧିକ ଫଲୋୟର୍ସ ଭାବରେ ନିଜକୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କରିଛନ୍ତି।



# ସବୁଜ ବିପ୍ଳବର ଜନକଙ୍କ ପରଲୋକ



### ଏସ୍.ଏସ୍. ସ୍ୱାମୀନାଥନ୍

(୭.୮.୧୯୨୫ - ୨୮.୯.୨୦୨୩)

## କୃଷି ବିଜ୍ଞାନରେ ଅପୂରଣୀୟ କ୍ଷତି: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

କୃଷି ବିଜ୍ଞାନିକ ଏମ୍.ଏସ୍. ସ୍ୱାମୀନାଥନ୍ଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଶୋକପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ସ୍ୱାମୀନାଥନ୍ ଭାରତରେ ସବୁଜ ବିପ୍ଳବର ଜନକ ଥିଲେ। ଦେଶରେ କୃଷିକ୍ଷେତ୍ରର ବିକାଶରେ ସେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ନେଇଥିଲେ। ଚାଷୀଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧିରେ ସେ ସହାୟକ ହୋଇଥିଲେ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ସ୍ୱାମୀନାଥନ୍ ସାରା ଜୀବନ ଚାଷୀଙ୍କୁ ସଶକ୍ତ କରିବା ଦିଗରେ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରିବା ସହ ଚାଷୀଙ୍କ ଲାଗି ଏକ ସୁଚିତ୍ତ ନୀତି ଆଣିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ସ୍ୱାମୀନାଥନ୍ଙ୍କ ଓଡ଼ିଶା ଲିଙ୍କ ନେଇ ସ୍ମୃତିଚାରଣ କରିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶାରେ ଚାଷ କ୍ୟାରିୟରର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେ ରାଜ୍ୟର ଚାଷୀଙ୍କ ଲାଗି ସବୁବେଳେ ସହାୟତାର ହାତ ବଢ଼ାଇବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଥିଲେ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ସ୍ୱାମୀନାଥନ୍ଙ୍କ ଗବେଷଣାଗାର ଓଡ଼ିଶାର ଆଦିବାସୀ ଅଧିକୃତ ଅଞ୍ଚଳର ଚାଷୀଙ୍କ ବିକାଶ ଲାଗି ଉତ୍ସର୍ଗୀକୃତ ଥିଲା। ଚାଷର ନିଧନ କୃଷି ବିଜ୍ଞାନରେ ଏକ ଅପୂରଣୀୟ କ୍ଷତି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି।

# ୧୫ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଭୂମିକମ୍ପ ବିପଦ ସ୍କୁଲ ପିଲାଙ୍କୁ ଭୂକମ୍ପ ଶିକ୍ଷା ଦିଆଯାଉଛି: ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮.୯.୨୩(ଅନିଲଦାସ)

ରାଜ୍ୟର ୧୫ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଭୂମିକମ୍ପ ବିପଦ ରହିଛି। ସେହି ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ପୁରୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଜଗତସିଂହପୁର, କଟକ, ଯାଜପୁର, ଜେଜିନାଳ, ଅନୁଗୋଳ, ଦେବଗଡ଼, ସମଲପୁର, ବରଗଡ଼, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ବାଲେଶ୍ୱର ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜ। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ କୃତ୍ରିମ ଓ ସହରାଞ୍ଚଳ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଦୂରୀକରଣ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ଅଧୀନରେ ଥିବା ଜାତୀୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରଶମନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ(ଏନଡିଏମଏ)ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ ଆର୍ଥିକ୍ କ୍ଷତି ହାର ଆକାଉଣ୍ଟ ଆକାଉଣ୍ଟ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ-୨୦୧୬ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ଉଚ୍ଚ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକୁ ମଧ୍ୟମ ଧରଣ ଭୂମିକମ୍ପପ୍ରବଣ ଅଞ୍ଚଳ(ଜୋନ-୩) ଭାବେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। କଂଗ୍ରେସ ସଭ୍ୟ ତାରା ପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତିଙ୍କ ଏକ ଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରରେ ଗୁରୁବାର ବିଧାନସଭାରେ ରାଜ୍ୟ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁଦାମା ମାଝି ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ତାରା ପ୍ରଶ୍ନ କରିଥିଲେ ଯେ ରାଜ୍ୟର କେଉଁ କେଉଁ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଭୂକମ୍ପପ୍ରବଣ ଅଞ୍ଚଳ ଭାବେ ଚିହ୍ନିତ କରାଯାଇଛି। କେଉଁ ଅଞ୍ଚଳ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଏବଂ ଅଣ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ।

ସମ୍ଭାଷଣ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ମୂଳକାରୀ ପାଇଁ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଗତ ୫ ବର୍ଷରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟରେ ୧୬,୩୭୨ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ନଦୀ, ପୋଖରୀ ଆଦିରେ ବୁଡ଼ି ସର୍ବାଧିକ ୭୮୭୫ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ସେହିପରି ସାଧୁ କାମୁଡ଼ାରେ ୫୨୧୯ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଗତ ୫ ବର୍ଷରେ ବଜ୍ରପାତରେ ୨୦୫୮ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡରେ ୭୫୯, ବାତ୍ୟାରେ ୧୪୦, ଡଙ୍ଗା ବୁଡ଼ିରେ ୪୬, ବନ୍ୟାରେ ୭୩, ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହରେ ୧୪୧, ଚକ୍ରବାତରେ ୩୧ ଓ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷାରେ ୩୧ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ସର୍ବାଧିକ ୬୫୧ ଜଣ ପାଣିରେ ବୁଡ଼ି ଜୀବନ ହରାଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ସାଧୁ କାମୁଡ଼ାରେ ରାଜ୍ୟରେ ଗତ ୫ ବର୍ଷରେ ୫୨୧୯ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ସର୍ବାଧିକ ୪୬୦ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ବଜ୍ରପାତ ଓ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡରେ ମଧ୍ୟ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ଯଥାକ୍ରମେ ସର୍ବାଧିକ ୨୧୦ ଓ ୮୮ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ପ୍ରବଳ ବର୍ଷାରେ ଏହି ଜିଲ୍ଲାରେ ଗତ ୫ ବର୍ଷରେ ସର୍ବାଧିକ ୧୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଗତ ୫ ବର୍ଷରେ ପାଣିରେ ବୁଡ଼ି ଅନୁଗୋଳ ୧୬୫-୨

## ଦାଉ ସାଧୁଙ୍କ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପଦ

ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପଦ ଦାଉସାଧୁଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ବହୁମୁଖ୍ୟ ଜୀବନ ଓ ଧନସମ୍ପତ୍ତି ଉଚ୍ଚାଡ଼ି ଦେଉଛି। ଗତ ୫ ବର୍ଷରେ (୨୦୧୮-୧୯୯୯) ରାଜ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟରେ ୧୬,୩୭୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଭାଜପା ସଭ୍ୟ ଜୁହୁମ ଚେଟେକ ଏକ ଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରରେ ରାଜ୍ୟ ଓ

# #NAYASHER #NAYASHER #NAYASHER #NAYASHER #NAYASHER

# #CHOOSEBOLD ROYAL CHALLENGE™

## PACKAGED DRINKING WATER

SCAN THE QR CODE TO LISTEN TO NAYA SHER BY DIVINE AND JONITA FT. VIRAT KOHLI

#NAYASHER #NAYASHER #NAYASHER #NAYASHER #NAYASHER



## ଫ୍ଲୋଟିଂରେ ଥୋଇଲେ ବ୍ୟାଗ୍, ମାଡ଼ିଗଲା ଟ୍ରେନ୍ ଡାଲି ଫୋପାଡ଼ି ମୋହନ, ମୁକେଶ ନିଲମ୍ବିତ

ଭିଡ଼ିଓ କଲ୍ କରୁଥିଲେ କର୍ମଚାରୀ

ବୁଧାବିଳା/ମଥୁରା, ୨୮.୯



କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱହୀନତା ଯୋଗୁ ମଥୁରା ଷ୍ଟେସନରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଲାଇନ୍‌ରୁ ଥୋଇଥିବା ଟ୍ରେନ୍‌ର ଭିଡ଼ିଓ ଗୁରୁବାର ଭାଇରାଲ ହୋଇଛି।

ପୋଲିଗନ୍ତୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲା। ଫଳରେ ଟ୍ରେନ୍ ଡ୍ରାଉର୍ ଆଡ଼କୁ ମାଡ଼ିଯାଇଥିଲା। ଟ୍ରେନ୍ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା ସହ ଡେଇଁ ଏକ୍ସକୁ ଭାଇ ଏହାର କିଛି ଅଂଶ ଡ୍ରାଉର୍‌ଙ୍କୁ

ଉପାଧାୟିତା ଭିଡ଼ିଓରେ ଦେଖାଯାଇଛି। ଏହି ଦୂର୍ଘଟଣା ପାଇଁ ସବିନିକ୍ ସମେତ ୫ ଜଣଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଥିବା ତିଳକନାଳ ରେଳଠାରେ ମ୍ୟାନେଜର ପ୍ରକାଶ ଅଗ୍ରୱାଲ

କହିଛନ୍ତି। ଲଞ୍ଚିନ୍ କ୍ୟାବିନ୍‌କୁ ଚାକି ଆଣିବାକୁ ଯାଇଥିବା ସବିନି ସମୟରେ ମଦ ପିଇଥିଲେ କି ନାହିଁ, ତାହାର ତଦନ୍ତ କରାଯାଉଛି। ତାଙ୍କୁ ହଜିଗାଲ ନିଆଯାଇ ରକ୍ତ ନମୁନା ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ପଠାଯାଇଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮.୯ (ସୁନିବ୍ ମିଶ୍ର)

ବାଚସ୍ପତି ପ୍ରମିଳା ମଲିକ ଗୁରୁବାର ବିରୋଧୀ ଦଳ ପୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝି ଏବଂ ଭାଲପା ସଦସ୍ୟ ମୁକେଶ ମହାଲିଙ୍କୁ ଚଳିତ ଅଧିବେଶନ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଧାନସଭାକୁ ନିଲମ୍ବିତ (ସସ୍ପେଣ୍ଡ) କରିଛନ୍ତି। ବାଚସ୍ପତିଙ୍କ ଉପରକୁ ଡାଲି ଫୋପାଡ଼ିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଏହି ୨ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ବିଶ୍ୱକଳିତ ଆଚରଣ, ବାଚସ୍ପତିଙ୍କ ଆସନକୁ ଅସମ୍ମାନ ଏବଂ ଗୃହ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଏହି ୨ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ସରକାରୀ ଦଳ ପୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ମୁଲିକ ଗୃହରେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଗତ କରିଥିଲେ। ଉକ୍ତ ପ୍ରସ୍ତାବ ସମକ୍ଷରେ ଅଧିକ ମତ ଆସିବା ପରେ ଏହାକୁ ବାଚସ୍ପତି ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।

ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନ ଅପରାହ୍ଣରେ ଆରମ୍ଭ ହେବା ଯାଏଁ ଗୃହକୁ ପ୍ରଥମେ ୪ଟା ୫ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁଲତବା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାପରେ ଉପବାଚସ୍ପତି ରଜନୀକାନ୍ତ ସିଂ ୫ଟା ବେଳେ ଆସି ଆହୁରି ୩୦ ମିନିଟ୍ ମୁଲତବା ସମୟକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥିଲେ। ସମାନଭାବେ ୫ଟା ୩୦ରୁ ୬ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଉ ଥରେ ଗୃହ ମୁଲତବା ହୋଇଥିଲା। ପୂର୍ବରୁ ୬ଟା ୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୃହ ବନ୍ଦ ରହିଥିଲା। ଏହାପରେ ୬ଟା ୧୦ରେ ଗୃହକାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭହେବା ମାତ୍ରେ ବିରୋଧୀ ଦଳର ସଦସ୍ୟମାନେ ଗୃହ ମଧ୍ୟଭାଗକୁ ଆସି ସେମାନେ ପୂର୍ଣ୍ଣହୃଦେ ଉଠାଇଥିବା ଦାବି ବିଷୟରେ କ'ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି ବୋଲି ପଚାରିଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ବାଚସ୍ପତି ବିଚାରକରି ଜଣାଇବେ ବୋଲି ଉତ୍ତର ରଖିଥିଲେ। ଏଥିସହ ଶାସକ ଦଳର ସଦସ୍ୟ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ଭାବେ ଗୃହ ବିଭାଗ ଖର୍ଚ୍ଚଦାବି ନେଇ କହିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ଭାବେ ଆଗରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଯେତିକି ଅପରାଧ ଘଟୁଥିଲା ଏବେ ସେହି ସଂଖ୍ୟା

■ ୨ ଘଣ୍ଟା ଗୃହ ବନ୍ଦ ନେଇ ବର୍ଷିଲେ ନରସିଂହ, କକ୍ଷତ୍ୟାଗ କଲେ କଂଗ୍ରେସ ସଦସ୍ୟ

■ ବିରୋଧୀ ଦଳ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ହିଂସାତ୍ମକ ବ୍ୟବହାର ନିନ୍ଦନୀୟ: ଦେବୀ

କହିଲେ। ଗୃହ ବିଭାଗ ରାଜ୍ୟରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଛି। ଯେତେବେଳେ ନିର୍ବାଚନ ରାଜ୍ୟରେ ନିର୍ବାଚନ ଅଠାରେ ହୋଇଛି ସେତେବେଳେ ଅତି ଶାନ୍ତିଶୃଙ୍ଖଳାରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି। ଏନେଇ ମଧ୍ୟ ଆପରାଧକୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶା ଭଲ ଭୂମିରେ ଥିବା ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛି। ଅପରାଧ କମିବା ଯୋଗୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିଛି। ଏତେ ବଡ଼ ବଡ଼ ଜାତୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରାଜ୍ୟରେ ଅତି ଶାନ୍ତିଶୃଙ୍ଖଳାର ସହକାରେ ହୋଇଛି। ପୋଲିସ୍ ଅଭିଯୋଗକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ମିତ୍ର ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି। ସେଥିଲାଗି ମାମଲା ଆସିଲେ ତାହା ପଞ୍ଜୀକରଣ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ କରାଯାଉଛି। ବିରୋଧୀମାନେ ନିଜ ଅପରାଧକୁ ଲୁଚାଇବା ଲାଗି ରାଜ୍ୟରେ ଅପରାଧ ବଢ଼ୁଥିବା କଥା କହୁଛନ୍ତି, ଯାହା ନିଜେ ୧୬ଟି ଆପରାଧକୁ ମାମଲା ଏବଂ ମହିଳା ପୋଲିସ୍‌କୁ ଯିବ ହାତ ଉଠାଉଛନ୍ତି ସେମାନେ ଅପରାଧ କଥା କହୁଛନ୍ତି ବୋଲି ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ଭାବେ କହିଛନ୍ତି। ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ଭାବେ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ନେତା ପଦ୍ମ ଅଫ୍ ଅର୍ଡର ଆଣିଥିଲେ। କିଛି ସମୟ ପରେ ନରସିଂହଙ୍କୁ କହିବା ଲାଗି ସୁଯୋଗ ମିଳିଥିଲା। ହେଲେ ନରସିଂହ ପାଳନା ଚାରେ କରି କହିଥିଲେ, ଯେଉଁଭଳି ଭଙ୍ଗରେ ଗୃହକୁ ପରିଚାଳନା କରାଯାଉଛି ଏହା ଗଣତନ୍ତ୍ର ବିରୋଧୀ। ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆସିବେ ବୋଲି ୨ ଘଣ୍ଟା ଗୃହକୁ ବନ୍ଦ ରଖାଗଲା।

## ଶୁଟିଂ ରେଞ୍ଜରେ ଚମକ ଜାରି

ହାଲୁକା, ୨୮.୯ (ପି.ଟି.)

**ସସିଆନ ଗେଣ୍ଡୁ**  
୧୦ ମିଟର ଏୟାର ପିସ୍ତୁଲରେ ଭାରତକୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ

ହେବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ଦୁଇଟି ଯଦିଓ ୮ ଗୁରୁତ୍ୱ ବିଶିଷ୍ଟ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ ତେବେ ଯଥାକ୍ରମେ ୪ର୍ଥ ଓ ୮ମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ। ଭିଏଟନାମର ଫାମ୍ କ୍ୱାଙ୍ଗ ହୁଏ (୨୪୦.୫ ପଏଣ୍ଟ) ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆର ଲି ଓନହୋ (୨୩୯.୪) ରୌପ୍ୟ ଓ ଉତ୍ତରକୋରିଆର ଲୁଇସିନ୍ ସେଚେନିକୋ (୨୧୯.୯) ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ପାଇଥିବାବେଳେ ସରବେଶ୍ୱର ୧୯୯ ପଏଣ୍ଟ ହାସଲ କରି ୪ର୍ଥ ହୋଇଥିଲେ। ଗନେମତ ସେଞ୍ଜୋନ ଓ ଅନନ୍ତ ଜିତ ସିଂ ନରୁଜାକୁ ନେଇ ଗଠିତ ଭାରତୀୟ ମିଳିତ ସିଲ୍ ଟମ୍ ୬ ଦଳ ବିଶିଷ୍ଟ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲା। ଗନେମତ ୨୫୭.୬୬ ଓ ନରୁଜା ୨୧୯ ପଏଣ୍ଟ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ କରିବାରୁ ଭାରତ ୬ମ ସ୍ଥାନରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଥିଲା।

୧୦ ମିଟର ଏୟାର ରାଇଫଲ ଓ ମହିଳା ୨୫ ମିଟର ପିସ୍ତୁଲ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଭାରତ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ପାଇଥିଲା। ଫଳରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଶୁଟିଂରେ ଭାରତର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ସଂଖ୍ୟା ୪ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ୪ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ୪ ରୌପ୍ୟ ଓ ୫ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ହାସଲ କରି ଭାରତର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସମାପ୍ତି ହୋଇ ଯାଇଥିଲା। ଶୁଟିଂ ରେଞ୍ଜରେ ଭାରତର ଏହା ହେଉଛି ଦଶମ ଥର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ। ପୂର୍ବରୁ



୧୦ ମିଟର ଏୟାର ପିସ୍ତୁଲ ଇଭେଣ୍ଟରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ବିଜୟୀ ଭାରତୀୟ ଦଳର ସଦସ୍ୟ ସରବେଶ୍ୱର ସିଂ, ଅର୍ଜୁନ ସିଂ ଚିମା ଓ ଶିବା ନରଞ୍ଜା।

## ୪୨% ପିଲା ଦିନକୁ ୪ ଘଣ୍ଟା ମୋବାଇଲରେ ବ୍ୟସ୍ତ

ବୁଧାବିଳା, ୨୮.୯ (ପି.ଟି.)



ରହିଛି। ସେମାନେ ଅବାଧରେ ଅନୁଲାଇନ ଖେଳରେ ପ୍ରବେଶ କରୁଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୭୪ ପ୍ରତିଶତ ନିଜକୁ ଯୁକ୍ଟାୟୁ ବୁନିଆରେ ନିମଗ୍ନ କରି ରଖୁଥିବାବେଳେ ୧୨ ବର୍ଷ ଓ ତତ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ୬୧ ପ୍ରତିଶତଙ୍କ ପାଇଁ ଅନୁଲାଇନ ଗେମିଂ ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ଭଲ ଡିଜିଟାଲ ଗାଈମାୟା। ପିଲାମାନଙ୍କ ଅସୁରକ୍ଷିତ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବୁକିଙ୍ଗିଂ ସମୟରେ ସମାଧାନ କେବଳ ଶୁଣା।

୧୨ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଅନୁମତ ୪୨ ପ୍ରତିଶତ ପିଲା ଦୈନିକ ୨ରୁ ୪ ଘଣ୍ଟା ସେମାନଙ୍କ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ କିମ୍ବା ଟାବ୍ଲେଟ୍‌ରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହୁଥିବା ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଅଧିକ ବୟସ୍କ ପିଲାମାନେ ଦିନକୁ ୪୭ ପ୍ରତିଶତ ସମୟ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍, ଟାବ୍ଲେଟ୍‌ରେ ବ୍ୟସ୍ତ କରୁଥିବା ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପ୍ରତିଶତ ହୋଇଛି। ଏକାଧିକ ଡିଭାଇସ୍ ଥିବା ପରିବାର, ଯେଉଁଠି ପିଲାମାନଙ୍କ ସ୍ମାର୍ଟ ଟାବ୍ଲେଟ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ମାଆବାପାଙ୍କ ପାଇଁ ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ହୋଇପଡ଼ିଛି, ସେମାନଙ୍କୁ ନେଇ ହାସିନେଜ୍ ନାମକ ସଂଗ୍ରାହଣୀ ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରାଯାଇଥିଲା। ସର୍ବୋଚ୍ଚରେ ୧,୫୦୦ ମାଆବାପା ଭାଗନେଇଥିଲେ। ଏଥିରୁ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଯେ, ୧୨ ବର୍ଷ ଓ ତତ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବୟସ୍କର ୬୯ ପ୍ରତିଶତ ପିଲାଙ୍କ ପାଖରେ ନିଜସ୍ୱ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ କିମ୍ବା ଟାବ୍ଲେଟ୍

**ଆଜିର ସମ୍ପାଦକମାନ**  
ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଓ ମହିଳା  
କଥାକାର ଭୀମ ପୃଷ୍ଠି  
ପାଇବେ ସାରଳା ପୁରୁଷ୍କାର  
ପୃଷ୍ଠା-୨

DSPL - 248

**ବିଶ୍ୱ ହୃଦ୍‌ଦିବସ**  
୨୯ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୩

ସୁସ୍ଥ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ପାଇଁ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ ଆପଣାନ୍ତୁ

ବିଜୟ ଶର୍ମା  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

- ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଚିହ୍ନ ଓ ଚିକିତ୍ସା ମାଗଣାରେ ଉପଲବ୍ଧ।
- ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ବାଲ୍‌ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧୀନରେ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ପାଇଁ ହୃଦ୍‌ଶକ୍ତି ଚିକିତ୍ସା ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ସୁନାମଧନ୍ୟ ହସିଡାଲରେ ବିନା ଦେୟରେ ମିଳୁଅଛି।
- ୩୦ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଯାଞ୍ଚ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉପ-ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିବର୍ଷ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଛି।
- ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ, ବ୍ୟାୟାମ ଓ ନିୟମିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ରୋଗକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରାଯାଇ ପାରିବ।

ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ  
ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଜିଅନ୍ତୁ

**ସୁସ୍ଥ ଓଡ଼ିଶା, ସୁଖୀ ଓଡ଼ିଶା**

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା

facebook.com/1970disha  
http://www.health.odisha.gov.in  
@HWCdisha

OIPR-10003/13/0111/2324







ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଶୁକ୍ରବାର, ୨୯ ସେପ୍ଟେମ୍ବର, ୨୦୨୩

ସଂକ୍ଷେପରେ

ପାଲିଗୁଡ଼ା ଜଙ୍ଗଲରେ ଅବକାରୀ ଚଢ଼ାଉ

କନ୍ଦପୁର, ୨୮।୯(ପବନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ) କନ୍ଦପୁର ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପାଲିଗୁଡ଼ା ଜଙ୍ଗଲରେ ବୁଧବାର ଅବକାରୀ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲେ।

ଗୁଜୁପୁରୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପୋଷଣ ମାସ ପାଳିତ

କନ୍ଦପୁର ସମାପ୍ତ ଶିଶୁ ବିକାଶ ଯୋଜନା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଗୁଜୁପୁରୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପୋଷଣ ମାସ ଗୁରୁବାର ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ମିଶନ ଶକ୍ତି ଗୃହରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଏକିଡିଓ ମନୋଜ ନାୟକ, ସିଡିପିଓ ସୁଚିତା ପଣ୍ଡା, ସୁପରଭାଇକ୍ଟରମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ମା' ଜଗଜନନୀଙ୍କ ସୁଖିରୁ ମିଳିଲା ୭ ଲକ୍ଷ ୯୮ ହଜାର

କନ୍ଦପୁର, ୨୮।୯ (ପବନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ) କନ୍ଦପୁରର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦେଖା ମା' ଜଗଜନନୀଙ୍କ ଦାନସ୍ଥିତି ରୁରୁବାର ଖୋଲାଯାଇଛି। ସୁଖିରୁ ମିଳିଥିବା ଅର୍ଥ ଗଣତି କରିବାକୁ ଏହା ମୋଟ ୭ ଲକ୍ଷ ୯୮ ହଜାର ୪୫୫ ଟଙ୍କା ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏଥିସହ ଅଧା ଟୋକା ସୁନା ଓ ୩ ଟୋକା ରୁପା ମଧ୍ୟ ସୁଖିରୁ ମିଳିଛି।

୭ ବର୍ଷ ହେଲା ଫାଉଣ୍ଡେଶନରେ ସୀମିତ ଶ୍ଳାଣାନ ଗୃହ

ବନଗଜପୁର, ୨୮।୯ (ଅରବିନ୍ଦ ନାୟକ)

୭ ବର୍ଷ ହେଲାଣି ବନଗଜପୁର ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ରିଲିଫୁ ମାଧ୍ୟମିକ ଉଚ୍ଚବିଦ୍ୟାଳୟ ଗ୍ରାମ ଶ୍ଳାଣାନରେ ନିର୍ମିତ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ କେବଳ ଫାଉଣ୍ଡେଶନରେ ସୀମିତ ରହିଛି। ଏ ବାବଦରେ ଆସିଥିବା ଅର୍ଥ ଆମୁସାଧ୍ୟ କରି ଦେଇଥିବା ଗ୍ରାମବାସୀ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।



ଫାଉଣ୍ଡେଶନ ଗୁଜୁ ବେଖାଉଛନ୍ତି ଦାନଶାଳା କେବଳ ଫାଉଣ୍ଡେଶନ ପତି ପତିରହିଛି। ଏ ବାବଦରେ ଆସିଥିବା ଅର୍ଥ ଆମୁସାଧ୍ୟ କରାଯାଇ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଅଧାପଡ଼ିଆ କରି ପକାଇ ରଖାଯାଇଛି ବୋଲି ଗ୍ରାମର ଭଗମନ ହୁଆଳ, ଶରତ ଚାନ୍ଦ୍ର, ସୁରେନ୍ଦ୍ର କମ୍ପାନୀ, ବିଜୟ ରାଉତ ପ୍ରମୁଖ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।

ସେ ଫାଉଣ୍ଡେଶନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିର୍ମାଣ କଲେ। ଏହାପରେଠାରୁ ଆଉ ସରପଞ୍ଚ କି କୁଳର କୌଣସି କର୍ମଚାରୀ ତାଙ୍କୁ କିଛି କହିଲେ ନାହିଁ। ସେ ଧାର ଉଧାର କରି ଏ ବାବଦରେ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଥିବା ୧୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟ ଦେଲେ ନାହିଁ ବୋଲି ଦାନଶାଳା କହିଛନ୍ତି। ଏନେଇ ବାରମ୍ବାର ସରପଞ୍ଚ ଓ କମିଶ୍ନରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇଲେ ମୁଖ୍ୟ କେହି ଶୁଣୁନାହାନ୍ତି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସରପଞ୍ଚ ମୁହୂର୍ତ୍ତ କରିଛନ୍ତି, କାର୍ଯ୍ୟରେ ବିଳମ୍ବ ହେବାରୁ ସରକାରୀ ଟଙ୍କା ଫେରିଗଲା। ଆଉ ଥରେ ଟଙ୍କା ଆସିଲେ ବକଳା କାର୍ଯ୍ୟ ହେବ। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଜିପିଓ କୁଟିରଞ୍ଜନ ନାୟକଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ସେ କହିଲେ, ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ତଳେ ପଞ୍ଚାୟତରୁ ଏକା ସାଙ୍ଗରେ ୨୦/୩୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ସରକାରୀ ଅନୁଦାନ ଆସୁଥିଲା। ସେହି ଅନୁସାରେ ବିଭିନ୍ନ ମହାଶିଳା ଗୃହ ଓ ବିଶ୍ୱାସ ଗୃହ କାମ ହେଉଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବାରୁ ସେପରି ଅର୍ଥ ଆସୁନାହିଁ ବୋଲି ନାୟକ କହିଛନ୍ତି।



ଗୁରୁବାର ମହମ୍ମଦ କରୀମଙ୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦେଖା ସରକାରୀ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଛୁଟି ଦେଖାଣି କରିଥିବା ବେଳେ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ଗୁରୁପୁସ୍ତକର ବରଗୁଡ଼ା ଅଜନଠାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ର ଛୁଟିକୁ ବାଦ ପଡ଼ିଛି। ଫଳରେ ଛୁଟିଦିନରେ ମଧ୍ୟ ଛୋଟ ପିଲାମାନେ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରୁଛନ୍ତି।

ସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇନି ରେଳସେବା, ବାଧକ ସାଜିଛି ବର୍ଷା

କୋରାପୁଟ, ୨୮।୯(ଅମିତାଜ ବେହେରା)

କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାର ଜରଡି ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ଗତ ରବିବାର ଭୋର ସମୟରେ ଏସିପିଏସି ଭୁଞ୍ଜନକୁ ଛାଡି ମଧ୍ୟରେ ୫ ଦିନ ବିତିଲାଣି। ତଥାପି ସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇପାରିନି ରେଳ ସେବା। ରେଳ ଲାଇନ ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟରେ ବର୍ଷା ବାଧକ ସାଜିଛି। ତେବେ ଆସନ୍ତା ୨ ଦିନରେ ଏହି କୋରାପୁଟ-କିରକୁଲ ଲାଇନରେ ରେଳ ଚଳାଚଳ ସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇପାରେ ବୋଲି ବିଶାଖାପାଟଣା ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ଡିଆରଏମ ସୁଧୀର

ଗୁପ୍ତା ଗୁରୁବାର କହିଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟରେ ୩୦ଟି କେସିଏସି ଓ ୨୦ଟି ବିପ୍ପର ନିଯୋଜିତ ହୋଇଛି। ପ୍ରାୟ ୨୫୫ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଶ୍ରମିକ ଓ ଶତାଧିକ କର୍ମଚାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହି କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ ଜାରି ରଖୁଛନ୍ତି। ବିଶେଷ କରି ପ୍ରତିଦିନ ଅପରାହ୍ନରେ କୋରାପୁଟରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେଉଥିବାରୁ ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସହ ଏବେ ମଧ୍ୟ ପାଇବାକୁ ମାଟି ପଡୁଥିବାରୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ଉଠୁଛି। ଭୁଞ୍ଜନ ଯୋଗୁ ୧୨୦ ମିଟର ଲମ୍ବରେ ମାଟି ଓ ପଥର ରେଳ ଧାରଣରେ ପଡିଥିବାବେଳେ

ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ସେଠାରୁ ୮୦ ପ୍ରତିଶତ ମାଟି ଉଠା ସରିଥିବା ଜଣାପଡିଛି। ସୁତନାଯୋଗ୍ୟ, ମଙ୍ଗଳବାର ରେଳଖେତ୍ର ଜିଏମ ମନୋଜ ଶର୍ମା ଓ ଡିଆରଏମ ସୌରଭ ପ୍ରସାଦ ଘଟଣାସ୍ଥଳ ପରିଦର୍ଶନ କରି କାର୍ଯ୍ୟକୁ କିପରି ଶୀଘ୍ର ଶେଷ କରାଯିବ ସେ ନେଇ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଏହି ଭୁଞ୍ଜନ ଯୋଗୁ ଉକ୍ତ ଲାଇନରେ ସମସ୍ତ ରେଳ ଚଳାଚଳ ବନ୍ଦ ରହିଛି। ଫଳରେ ବିଭାଗର ଦୈନିକ କୋଟିଏରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କାର କ୍ଷତି ଘଟୁଛି।

ଓଡ଼ିଶାରେ ହିନ୍ଦୀ ଭାଷାର ଛୁଟି, ସମ୍ଭାବନା ଶୀର୍ଷକ ଜାତୀୟ ସେମିନାର

କୋରାପୁଟ, ୨୮।୯(ଅମିତାଜ ବେହେରା)

କୋରାପୁଟ ଛୁଟି ଓଡ଼ିଶା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ 'ଓଡ଼ିଶାରେ ହିନ୍ଦୀ ଭାଷାର ଛୁଟି ଓ ସମ୍ଭାବନା' ଶୀର୍ଷକ ଜାତୀୟ ଆଲୋଚନାତନ୍ତ୍ର ଗୁରୁବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ଚନ୍ଦ୍ରଧର ତ୍ରିପାଠୀ ସେମିନାରକୁ ଉଦ୍ଘାଟନ କରି ଓଡ଼ିଶାରେ ହିନ୍ଦୀ ଭାଷାର ସାମ୍ପ୍ରତିକ ଛୁଟି ଏବଂ ଏହାର ବୈଜ୍ଞାନିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଉପରେ ଚର୍ଚ୍ଚନାଦେଇ ଅନୁଦାନ ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ଭାଷାର ସମୃଦ୍ଧ କରିବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ସେମିନାରରେ ଉପସ୍ଥିତ ଓଡ଼ିଶା ଓ ଛତିଶଗଡ଼ର ହିନ୍ଦୀ ବିଦ୍ୱାନ ଓ ପ୍ରଫେସରମାନେ ଓଡ଼ିଶାରେ ହିନ୍ଦୀ ଭାଷାର ଛୁଟି ଓ ସମ୍ଭାବନା ସମ୍ପର୍କରେ ନିଜ ନିଜ ରଖିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଥମ ହିନ୍ଦୀ ଭାଷାର ବିଦ୍ୱାନ ରୁପେ ପରିଚିତ ସ୍ୱର୍ଗତ ପ୍ରଫେସର ଡ. ଚାନ୍ଦିନୀ ଚରଣ ଦାସଙ୍କୁ ମନୋରୋଧ ଭାବେ 'ଓଡ଼ିଆ-ହିନ୍ଦୀ ସେତୁ ସମ୍ମାନ-୨୦୨୩' ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ତାଙ୍କ ପୁଅ ରବିଶଙ୍କର ଦାସ ଏହି ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପୁଷ୍ପକାନ୍ତା ଭାବେ ପ୍ରଫେସର ପ୍ରମାଣୀ କୁମାର ନାୟକ, ଅନ୍ୟତମ ଅତିଥି ରୁପେ ପ୍ରଫାଦିଲାର ଜିରିତା ଗାନ୍ଧୀ ଜାତୀୟ କଳା କେନ୍ଦ୍ରର ପ୍ରଫେସର ଅରୁଣ ଭଟ୍ଟାଚାର୍ଯ୍ୟ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ସଂଯୋଜକ ପ୍ରଫେସର ହେମରାଜ ମାମା, ହିନ୍ଦୀ ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ଡ. ଚନ୍ଦ୍ରଧର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ବିଷ୍ଣୁ ଜଳାତଙ୍କ ଦିବ୍ୟ ପାଳିତ

କୋରାପୁଟ, ୨୮।୯(ଅମିତାଜ ବେହେରା)

ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଗୁରୁବାର ବିଷ୍ଣୁ ଜଳାତଙ୍କ ଦିବ୍ୟ ପାଳିତ ହୋଇଛି। ଏନେଇ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଏକିଡିଏଏଓ ଡାକ୍ତର ପ୍ରଶାନ୍ତ ଦାସ ପୂଜ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ବିଷ୍ଣୁ ଜଳାତଙ୍କ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରି ଏ ଦିନରେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ସେ କହିଥିଲେ ଯେ, ସମାଜୋଚିତ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରାଯାଇପାରିବ।

ସଚେତନତା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମହାସାଧନ ଅତିଥି ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ଶୀଘ୍ର ଡାକ୍ତରୀ ସହାୟତା ନେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। କୁଳଦେବୀ ପଞ୍ଚାୟତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀ, ଆଶାକର୍ମୀ, ଏସଏଚଡି ଓ ଅଜ୍ଞାନସ୍ତ୍ରୀ କର୍ମୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। କୌଣସି ପ୍ରଶ୍ନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମହାସାଧନ ଅତିଥି ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ଶୀଘ୍ର ଡାକ୍ତରୀ ସହାୟତା ନେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। କୁଳଦେବୀ ପଞ୍ଚାୟତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀ, ଆଶାକର୍ମୀ, ଏସଏଚଡି ଓ ଅଜ୍ଞାନସ୍ତ୍ରୀ କର୍ମୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। କୌଣସି ପ୍ରଶ୍ନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମହାସାଧନ ଅତିଥି ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ଶୀଘ୍ର ଡାକ୍ତରୀ ସହାୟତା ନେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ।

ସାଇବର ଠକେଇ ରୋକିବା ନେଇ ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯିବ

କୋରାପୁଟ, ୨୮।୯(ଅମିତାଜ ବେହେରା)

ସାଇବର ଠକାଣି ରୋକିବାକୁ ଜିଲ୍ଲା ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ଆସନ୍ତା ୨ରୁ ସଚେତନତାକ୍ରମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହେବ। କୁରବାର ଏନେଇ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ଅଭିନବ ସୋନକାରଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକରେ ସିଡିଓ ଗୌରବ ଶିବାଜୀ ଇସଲଖାନ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ରାଜେନ୍ଦ୍ର ମାଝୀ, ଷ୍ଟେସ୍ୟୋକାର ଆଞ୍ଚଳିକ ପ୍ରବନ୍ଧକ, ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ନାହାଳ, ସରକାରୀ କଲେଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଦୀପକ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଟିଏ ଏସିଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମଳୟ ମିଶ୍ର ଅତିଥି ରୁପେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। କେବଳ ଅଭିନବ ଆଭାବ ହେତୁ ବନ୍ଦୁ ଉକ୍ଷିପ୍ତ, ପୋଲିସ୍ ଓ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ, ସୁବଗୋଷ୍ଠୀ ସାଇବର

ଠକେଇର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ଏ ସବୁ ନିରାପ୍ରତି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ଠକାଣିକ କର୍ମକୁ ରୁକ୍ଷ ରହିବାକୁ ଅତିଥିମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଯୋଗ କରି ବ୍ୟାଙ୍କ ବିବରଣୀ କିମ୍ବା ସିକ୍ସଟ ପିନ, ଏସିପିଏ, କ୍ରେଡିଟ କାର୍ଡ ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ମାଗିଲେ ନ ଦେବାକୁ କହିଥିଲେ। ଏନେଇ ଆଲୋଚନା ୨ରୁ କୋରାପୁଟରୁ ସଚେତନତା ରଥ ବାହାରି ବିଭିନ୍ନ ବ୍ଲକ୍ ଗସ୍ତ କରି ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିବ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ସ୍କୁଲ କଲେଜମାନଙ୍କରେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ କୁଳକ ପ୍ରତିଯୋଗିତା କରାଯିବ। ଏସଏଚଡି, ଅଜ୍ଞାନସ୍ତ୍ରୀ କର୍ମୀଙ୍କୁ ସାମିଲ କରିବା, ନିଜ ପ୍ରଫାଇଲ ଲିଙ୍କ ନି ଉନ୍ନତୀୟ ପାଇବାର ଆନୁ ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ମାମା ପ୍ରଧାନ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ଡିଏସପି ସମିତ ମାଝୀ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ ଦେଇଥିଲେ।

Advertisement for 'ଶ୍ରୀମୁଖ' featuring a portrait of a man and text about a book launch event. Text includes 'ଶ୍ରୀମୁଖ ବରେନ୍ଦ୍ରନାଥ ନାୟକ' and 'ଆବିର୍ଭାବ: ୨୦୧୫ | ତିରୋଧାନ: ୨୦୧୯'.

ଶ୍ରମଜୀବୀଙ୍କୁ ମିଳୁଥିବା ସହାୟତା ରାଶି ହ୍ରାସପାଇଁ ଜେଲ ଗଲେ ଅଭିଯୁକ୍ତ

କୋରାପୁଟ/ନାରାୟଣପାଟଣା, ୨୮।୯

କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ନାରାୟଣ ପାଟଣା ବ୍ଲକ୍ରେ ଜଣେ ଦିନ ମଲ୍ଟିଆଳ ପାରିଶ୍ରମିକ ଟଙ୍କା ହ୍ରାସ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିବା ପରେ ପୋଲିସ୍ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ରିମଫରଜ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି। ସେ ବାଲିପେଟା ଗ୍ରାମର ଧରମା ରାଜୁ ସୁନ୍ଦରୀ ବୋଲି ଜଣା ପଡ଼ିଛି। ଶ୍ରମକାର୍ତ୍ତାଧାରୀମାନଙ୍କୁ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ମିଳୁଥିବା ସହାୟତା ରାଶି ସମ୍ପର୍କରେ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଲୋକ ଗଣି ନ ଥିବା ସୁଯୋଗ ନେଇ ଧରମା ଏହାର ଫାଇଦା ଉଠାଉଥିଲେ। ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି ସେ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ଠିକ ସେମାନଙ୍କ ଅର୍ଥ ଛୁଡ଼ୁଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ କେମ୍ପରେ ଶ୍ରମ ଅଧିକାରୀ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଗାଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଶ୍ରମ ଅଧିକାରୀ ନାମରେ ରହୁଥିଲେ। ଯୋଡ଼ାପଦର ପଞ୍ଚାୟତ ସାମନା ଗ୍ରାମର ଜଣେ ଶ୍ରମକାର୍ତ୍ତାଧାରୀ

ଠକେଇରେ ସାମିଲ ଅଛନ୍ତି କନ୍ଦପୁରର ଶ୍ରମ ଅଧିକାରୀ

କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ନାରାୟଣ ପାଟଣା ବ୍ଲକ୍ରେ ଜଣେ ଦିନ ମଲ୍ଟିଆଳ ପାରିଶ୍ରମିକ ଟଙ୍କା ହ୍ରାସ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିବା ପରେ ପୋଲିସ୍ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ରିମଫରଜ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି। ସେ ବାଲିପେଟା ଗ୍ରାମର ଧରମା ରାଜୁ ସୁନ୍ଦରୀ ବୋଲି ଜଣା ପଡ଼ିଛି। ଶ୍ରମକାର୍ତ୍ତାଧାରୀମାନଙ୍କୁ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ମିଳୁଥିବା ସହାୟତା ରାଶି ସମ୍ପର୍କରେ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଲୋକ ଗଣି ନ ଥିବା ସୁଯୋଗ ନେଇ ଧରମା ଏହାର ଫାଇଦା ଉଠାଉଥିଲେ। ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି ସେ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ଠିକ ସେମାନଙ୍କ ଅର୍ଥ ଛୁଡ଼ୁଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ କେମ୍ପରେ ଶ୍ରମ ଅଧିକାରୀ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଗାଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଶ୍ରମ ଅଧିକାରୀ ନାମରେ ରହୁଥିଲେ। ଯୋଡ଼ାପଦର ପଞ୍ଚାୟତ ସାମନା ଗ୍ରାମର ଜଣେ ଶ୍ରମକାର୍ତ୍ତାଧାରୀ

Advertisement for 'Bank of Maharashtra' regarding a recruitment process for 'ଶ୍ରମ ଅଧିକାରୀ' (Labour Officer) positions. It includes details about the exam, application process, and contact information.

Advertisement for 'Mahabank' regarding a recruitment process for 'ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର' (Bank of Maharashtra) positions. It includes details about the exam, application process, and contact information.

୧୦୪ କେଜି ଗଞ୍ଜେଇ, ବୋଲେରୋ ଜବତ କନ୍ଦପୁର, ୨୮।୯ (ଶଙ୍କର ପୂଜାରୀ) କନ୍ଦପୁର ଉପଖଣ୍ଡ ଅଧୀନ ପାଠୁଆ ପୋଲିସ୍ ହାତରୁ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଚାନ୍ଦୁଆ ସାମାନ୍ତ ବେଇ ଆଞ୍ଚଳିକ ବୋଲେରୋ ଯାଗେ ଗଞ୍ଜେଇ ଚାଲାଣ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଉକ୍ତ ବୋଲେରୋ(ଓଡି ୨୨ ଏଏ ୨୭୨)କୁ ଯାଞ୍ଚ କରି ସେଥିରୁ ୧୦୪ କେଜି ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ କରିଛି। ଚାଲାଣକାରୀମାନେ ଉକ୍ତ ବୋଲେରୋ ବୋଲେରୋ ଛାତରେ ସିକ୍ସଟ ଗ୍ୟାସ ନିର୍ମାଣ କରି ସେଥିରେ ଚାଲାଣ କରୁଥିଲେ। ଗଞ୍ଜେଇ ସହ ବୋଲେରୋକୁ ଜବତ କରାଯାଇଛି। ପୋଲିସ୍‌କୁ ବେଝା ଚାଲାଣକାରୀମାନେ ଗଞ୍ଜେଇ ପକାଇଥିଲେ ବୋଲି ଏହିପରି ସମସ୍ତ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି। ପାଠୁଆ ଥାନାରେ କେଏନ୍. ୧୨୪/୨୩ରେ ମାମଲା ଛୁଇଁ ହୋଇଛି।

Advertisement for 'DANGASORADA FARMER PRODUCER COMPANY LIMITED' regarding a tender notice for supply of construction/hardware material. It includes details about the tender, availability of documents, and contact information.



## ଏ ବର୍ଷର ସ୍ଲୋଗାନ

ପ୍ରତିବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୯ ତାରିଖରେ ପାଳିତ ହୋଇଥାଏ 'ବିଶ୍ୱ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଦିବସ' ବା ୱାର୍ଲ୍ଡ ହାର୍ଟ ଡେ. ତେବେ ଏହି ଅବସରରେ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ଏକ ସ୍ଲୋଗାନ ଘୋଷଣା କରାଯାଏ। ସେହି ଅନୁସାରେ ଏବର୍ଷର ସ୍ଲୋଗାନ ରହିଛି 'ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଉପଯୋଗ କରି ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ବିଷୟରେ ଜାଣ'। ଏହା ଅର୍ଥ ହେଲା ଯେ ଏହି ରୋଗ ବିଷୟରେ ଆମେ ସଚେତନ ରହିବା ହେଉଛି ପ୍ରଥମ କଥା। ହୃଦ୍‌ସମ୍ପର୍କିତ ସମସ୍ୟାର ଲକ୍ଷଣ ଜଣାପଡ଼ିବା



ମାତ୍ରେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଅଭିଜ୍ଞ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ। ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟରେ ସରକାରୀ ଏବଂ ବେସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ବିଭିନ୍ନ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥାଏ। ଏଥିରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏଭଳି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେଇ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ସଚର୍କ କରାଇଥାଆନ୍ତି।

# ନିଜ ହାତରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ

ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରରେ ମସ୍ତିଷ୍କ ପରେ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ବା ହାର୍ଟ ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗ। କହିବାକୁ ଗଲେ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଉଚ୍ଚ ସଞ୍ଚାଳନ ନ ହେଲେ କେବଳ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ କ'ଣ ଶରୀରର କୌଣସି ଅଙ୍ଗ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ। ମାତ୍ର ୩୦୦-୪୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଓଜନ ବିଶିଷ୍ଟ ତିନିଗୋଟି ସ୍ତରର ଗୋଟିଏ ଛୋଟିଆ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ପମ୍ପ ରୂପେ କମ୍ପନ କରୁଥିବା ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡଟି ଗର୍ଭ ସଞ୍ଚାରଣର ମାତ୍ର ୪-୫ ସପ୍ତାହରୁ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ଭାବେ ମଣିଷ ବଞ୍ଚୁଥିବା ଯାଏ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥାଏ। ପ୍ରକାରେ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ବନ୍ଦ ହେଲେ ଲୋକଟି ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପଡ଼ିଥାଏ ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁ ହେଲେ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡଟି ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ। ମାତ୍ର ୧୨ ସେମି ଲମ୍ବ, ୮.୫ ସେମି ଓସାର ଓ ୬ ସେମି ମୋଟା ବିଶିଷ୍ଟ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ପ୍ରତି ମିନିଟ୍‌ରେ ହାରାହାରି ୭୨ ଥର (୬୦-୮୦), ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟାରେ ୪୩୨୦ ଥର, ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ଲକ୍ଷେ ଚାରିହଜାର ଥର ସ୍ୱରୂପ (ସଙ୍କୁଚିତ ଓ ପ୍ରସାରିତ) ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗକୁ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ହୋଇଥାଏ। ଗୋଟିଏ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମୟ ପାଇଁ ଏହା ୦.୮ ସେକେଣ୍ଡ ନେଇଥାଏ ଓ ସକୋଚନ ପାଇଁ ଯେତିକି ସମୟ ନିଏ, ପ୍ରସାରଣ ପାଇଁ ତା'ଠାରୁ ଅଳ୍ପେଇ ଗୁଣ ସମୟ ନେଇଥାଏ। ଅର୍ଥାତ୍, ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଯେତିକି ସମୟ ସଙ୍କୁଚିତ ହୁଏ ତା' ତୁଳନାରେ ଅଳ୍ପେଇ ଗୁଣ ଗୁଣ (ପ୍ରସାରିତ) ବିଶ୍ରାମ ନେଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏହା ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କିଛି ମାତ୍ରାରେ କମ୍ ହୋଇଥାଏ। ସାଧାରଣତଃ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ତିନିଗୋଟି ଆବରଣ ମଧ୍ୟରୁ ମାଂସପେଶୀକୁ ଆବରଣ ବା ମାୟୋକାର୍ଡିୟମ୍ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥାଏ।



ପୁରୁଷମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ଲକ୍ଷଣ ମୁଖ୍ୟତଃ ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଉଥିବା ବେଳେ ମହିଳାମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ବାଡ଼ି ଲାଗିବା, ବଦଳିଯିବା ଲାଗିବା, କାନ୍ଦିବା କଷ୍ଟ ଲାଗିବା ପରି ହୋଇଥାଏ। ତାଳବେତେବେ ରୋଗୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନେକ ସମୟରେ କୌଣସି ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇ ନ ଥାଏ। ତେବେ ଆମେମାନେ ଚାହିଁଲେ ହୃଦ୍‌ରୋଗକୁ କମାଇ ପାରିବା ଏବଂ ହୃଦ୍‌ରୋଗଜନିତ ମୃତ୍ୟୁରୁ ରକ୍ଷା ପାଇପାରିବା।

ଯାଏ। ସେଠାରୁ ଏହା ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍ ଶିରା ଦେଇ ବାମ ଅଳିଫ ଓ ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟ ଦେଇ ଧମନୀ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗକୁ ଯାଇଥାଏ। ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ନିରନ୍ତର ଚାଲିଥାଏ। ସାଧାରଣତଃ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ଚାରିଗୋଟି କୋଠରି ମଧ୍ୟରୁ କେବଳ ଗୋଟିଏ ପର ଉପର କୋଠରିରୁ ତଳ କୋଠରିକୁ ବାଟ ଥାଏ। ବାମରୁ ଦକ୍ଷିଣ କିମ୍ବା ଦକ୍ଷିଣରୁ ବାମକୁ ବାଟ ନ ଥାଏ। ଏହା ସେପରି ଦ୍ୱାରା ବନ୍ଦ ହୋଇଥାଏ।

ରଠନ ଯୋଗୁ ଶିଶୁମାନଙ୍କଠାରେ ହୋଇଥାଏ। ମାତ୍ର ଏହା ଏବେ ଅପରେଶନ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯାଇପାରୁଛି। ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ତାହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗଣାରେ କରାଯାଉଛି। ସେହିପରି ଗଳ୍ପ ସଂକ୍ରମଣ ଓ ଗଣ୍ଠି ସଂକ୍ରମଣ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ହାର୍ଟ କପାଟିକା(ଭାଲ୍‌ଭ)ଗୁଡ଼ିକ ନଷ୍ଟ ହୋଇ ଆର୍ଦ୍ରବର୍ତ୍ତ ବା କପାଟିକାଜନିତ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ। ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ଧରି ଔଷଧ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥାଏ ଓ ସ୍ଥଳଚିକିତ୍ସାରେ ଅପରେଶନ କରାଯାଏ।

## ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଓ ଖାଦ୍ୟ



ହୃଦ୍‌ରୋଗ ପରି ସମସ୍ୟାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖିବା ଲାଗି ଆମେ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଯଥେଷ୍ଟ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ। ବିଶେଷଭାବରେ ଆମେ ଯଦି ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସଚେତନ ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ତେବେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର କମ୍ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଲହୁଣୀ, ଘିଅ, ବନଜ୍ୱର, କଳିଙ୍ଗା, ଚର୍ବି, ଚର୍ମ ଲାଗିଥିବା କୁକୁଡ଼ା ମାଂସ ଓ ଚର୍ବି ଲାଗିଥିବା ଛେଳି ମାଂସ କିମ୍ବା ମେଣ୍ଟା ମାଂସ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। ଅଣ୍ଡା କେଶର, ଚିକ୍କିଡ଼ି, କଙ୍କଡ଼ା, ଲହୁଣୀ, ଘିଅ ଇତ୍ୟାଦିରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ପରିମାଣ ଅଧିକ ରହିଛି। ତେଣୁ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଆଣିବା ଅନୁକୂଳ ନୁହେଁ। ସେହିପରି ଅଧିକ ଚିନି, ଗୁଡ଼

କିମ୍ବା ମିଷ୍ଟାନ୍ନ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟରେ ଥିବା ଶ୍ୱେତସାର ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ପରିମାଣ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ। ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ଯଥେଷ୍ଟ କାରଣ ରହିଛି। ବେଶି ଲୁଣ, ଫାଷ୍ଟଫୁଡ଼, କଙ୍କଡ଼ା ଏବଂ ତଦାରେ ବନ୍ଦ ହୋଇ ବିକ୍ର ହେଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ। ପ୍ରତିଦିନ ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣର ଫଳ, ଶାଗ ଓ ପନିପରିବା ଖାଇବା ନିରାପଦ। ରୋଷେଇବାସ ପାଇଁ ସୋରିଷ ତେଲ ଓ ସୋୟାବିନ୍ ତେଲ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ବାଦାମ ତେଲ ଓ ସୁପ୍ରିମୁଖୀ ତେଲ ମଧ୍ୟ ମନ୍ଦ ନୁହେଁ। କାକୁଡ଼ି, ଚମାଟୋ, ଗାଜର, ମୂଳା, ଧନିଆପତ୍ର ଓ ଲେମ୍ବୁର ସାଲାଡ଼ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।

**SATYASAI MEDICAL COLLEGE HOSPITAL & RESEARCH CENTRE**  
AFFILIATED WITH UTKAL UNIVERSITY

**ADMISSION OPEN** Course : Bachelor in Naturopathy & Yogic Science (BNYS)

Heart Treatment without surgery in Naturopathy

Eligibility : +2 Sc. with Biology having 50% marks in aggregate (NEET is not mandatory for this year instructed by Govt. of India, Govt. of Odisha)

Affiliated with Utkal University, Recognized by Dept. of Health & Family Welfare, Odisha

Keshura Balighata, Po-Bankuala, Bhubaneswar, Odisha  
Contact : 9090961706, www.ssmedicalcollege.edu.in

ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ଚାରିଗୋଟି କୋଠରି ମଧ୍ୟରୁ କେବଳ ଗୋଟିଏ ପର ଉପର କୋଠରିରୁ ତଳ କୋଠରିକୁ ବାଟ ଥାଏ। ବାମରୁ ଦକ୍ଷିଣ କିମ୍ବା ଦକ୍ଷିଣରୁ ବାମକୁ ବାଟ ନ ଥାଏ। ଏହା ସେପରି ଦ୍ୱାରା ବନ୍ଦ ହୋଇଥାଏ।

ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ସକୋଚନ ସମୟରେ ହେଉଥିବା ବଳ ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାରଣ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଏହା ଧମନୀରେ ରକ୍ତଚାପ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ, ଯାହା ସାଧାରଣତଃ ୧୨୦ ମିମି ପାରବର ଚାପ ସହ ସମାନ। ସେହିପରି ତାଳସ୍ତୋଲ୍ ସମୟରେ ରକ୍ତଚାପ ସାଧାରଣତଃ ୮୦ ମିମି ପାରବ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ପଲ୍‌ସ୍ ପ୍ରେସର (ନାଡ଼ି ଚାପ) ଏହି ବୁଲ୍ ଚାପର ତପାତ ଅର୍ଥାତ୍ ୪୦ ମିମି ପାରବ ହୋଇଥାଏ। ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧି ହେଲେ ଏହା ମଧ୍ୟ ଅସୁବିଧା ହୋଇଥାଏ। ମାତ୍ର ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଏକ ବହୁଳ ପରିଲକ୍ଷିତ ଓ ପ୍ରାୟତଃ କାରଣ ଜଣା ନ ପଡ଼ିବା ଏକ ରୋଗ, ଯାହାକି ମେଦବହୁଳତା, ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମର ଅଭାବ, ଆପେକ୍ଷିକ ଲବଣ, ଧୂମପାନ, ମାନସିକ ଚାପ, ବିଷାଦ ଓ ଆହୁରି ଅନେକ କାରଣରୁ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି। ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଥରେ ଜଣାପଡ଼ିଲେ ଏହା ପାଇଁ ନିୟମିତ ଔଷଧ ସେବନ ଓ ତାଲତ୍ୱ ପରାମର୍ଶର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିଥାଏ।

ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ହାର୍ଟ ଆଗାକ୍ ଯାହାକୁ "ଆକ୍ୟୁଟୋ ମାଇଓକାର୍ଡିଆଲ୍ ଇସେମିଆ(ଏଏମ୍‌ଇ)" କୁହାଯାଏ, ତାହା ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ମାଂସପେଶୀକୁ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ବନ୍ଦ ହେବା ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥାଏ। ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡରୁ ମାଂସପେଶୀକୁ ରକ୍ତ ଯୋଗାଉଥିବା ବୁଲ୍‌ଡି ମୁଖ୍ୟ ଧମନୀ ଓ ଏହାର ଶାଖା ଏହିପରି

**Sunshine HOSPITAL**

## WORLD HEART DAY

**Angiogram Package**

@ ₹11,999/- **Now ₹4,999/-** CABG @ ₹1.8Lakh

**HEART SCREENING PACKAGE**

- RBS
- ECG
- Serum Urea
- Lipid Profile
- Echo Screening
- Cardiology Consultation

₹2,900/- **Now ₹799/-**

Offer Valid Till : 15<sup>th</sup> Oct 2023

For Appointment **9338102104** FREE Cardiac Treatment for BSKY Patients

SUNSHINE HOSPITAL - LAXMISAGAR SQUARE, BHUBANESWAR - 06

**WORLD HEART DAY 29<sup>th</sup> SEP**

**APOLLO HOSPITALS, BHUBANESWAR**

INTRODUCES

**CARDIAC PACKAGE FOR PREVENTIVE CARDIAC HEALTH**

29th Sept - 31st Dec 2023

**LEVEL - 1**

**Apollo Healthy Heart Package**

Package Rs. 6000/-

**Rs. 1999/-**

Package includes

ECG, ECHO, RBS, Lipid Profile, Urine Cardiac Consultation

**LEVEL - 2**

**Apollo Cardiac Risk Analysis Package**

Package Rs. 25000/-

**Rs. 15000/-**

Package includes

Latest AI based CT Angio on Revolution™ - Maxima

NOTE \* These schemes are available on weekdays only.

For Registration Contact :  
Mr. Narsasingh - 7008166735  
Mr. Birendra - 9337735507  
Mr. Soubhagya - 8018722617

## ସତର୍କତା ଜରୁରୀ...

ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ହାର୍ଟ ଆଗାକ୍ କେତେବେଳେ ଆସିବ ତାହା ଆକଳନ କରିବା କଷ୍ଟକର। ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ମାତ୍ରେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ହସ୍ତଗଲ୍ ନେଇ ଚିକିତ୍ସା କରାଇବା ନିହାତି ଦରକାର। ହଠାତ୍ ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା, ଖାଲ ବୋହିବା, ଧର୍ମିଆ ଲାଗିବା ହେଉଛି ହୃଦ୍‌ରୋଗର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ। ସଚେତନତା ଅଭାବରୁ ଏକ ଚତୁର୍ଥାଂଶ ଲୋକ ତାଳରକ୍ତ ପରାମର୍ଶ ନେବା ପୂର୍ବରୁ ହିଁ ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପଡ଼ିଥାଆନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ଉପରୋକ୍ତ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେବା ମାତ୍ରେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମଧୁମେହ, ରକ୍ତଚାପ କିମ୍ବା କୋଲେଷ୍ଟରଲ ପରିମାଣ ଅଧିକ ବଢ଼ିଗଲେ ଏଭଳି ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ବେଳେବେଳେ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଆମ ଶରୀରକୁ ଜିନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ବାପା, ମା' କେଜେଠାରୁ ହିଁ ଆସିପାରେ। ଅତ୍ୟଧିକ ପରିମାଣରେ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ମଧ୍ୟ ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ। ସବୁଠାରୁ ଖାସ୍ କଥା ହେଲା ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ଯଦି ୧୨ଘଣ୍ଟା ଭିତରେ କରାଯାଏ, ତେବେ ଚିକିତ୍ସା ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହେବାର ଆଶା ବଢ଼ିଯାଏ। ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଛାତି ଯନ୍ତ୍ରଣା କିମ୍ବା ଧର୍ମିଆ ହେବା ହଠାତ୍ ଦେଖାଯାଏ, ତୁରନ୍ତ ସେମାନେ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଜରୁରୀ।

**CARE HOSPITALS**

## We are the CAREtakers of your heart

Care for your heart with the pioneers in cardiac care in Odisha.

Discover the region's most accomplished team of cardiac experts working tirelessly to provide breakthrough care every day.

Leveraging advanced technology and working collaboratively, we challenge the limits and push ourselves to deliver the finest cardiac outcomes that are at par with the best in the world.

Odisha's highest number of:  
Cardiac surgeries  
CTVS surgeries  
Complex cardiac procedures

First in Odisha to introduce:  
PTCA and Angioplasty  
TAVR and IVUS  
Paediatric cardiology  
Cardiac surgery to treat children with CHD  
Electrophysiology

Prachi Enclave, Bhubaneswar  
**0674 61 65 656**  
www.carehospitals.com





## ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡକୁ ରଖାକୁ ସୁସ୍ଥ



### ବଡ଼ି ହୃଦ୍‌ରୋଗଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା

ବିଶ୍ୱା ବିଜ୍ଞାନ ଯେତେ ଉନ୍ନତ କରୁଛି ସେହିପରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ରୋଗ ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରୁଛନ୍ତି। ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ତିନିଗୋଟି କାରଣ ସାଥି ହୃଦ୍‌ରୋଗ। ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ ସଂଗଠନର ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୧୦ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଓ ହୃଦ୍‌ଘାତର ଶିକାର ହୋଇ ମୃତ୍ୟୁ ମୁଖରେ ପଡ଼ିଥାନ୍ତି। ଏମିତି କି ଆଜିକାଲି ଅଳ୍ପ ବୟସର ଯୁବକମାନେ ମଧ୍ୟ ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରୁଛନ୍ତି।

ଏବେ ସାରା ପୃଥିବୀରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ହିଁ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି ଏବଂ ଏହା ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଘାତକ ରୋଗ ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ଚିହ୍ନିତ ହୋଇଛି। ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ ସଂଗଠନର ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୧୦ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଓ ହୃଦ୍‌ଘାତର ଶିକାର ହୋଇ ମୃତ୍ୟୁ ମୁଖରେ ପଡ଼ିଥାନ୍ତି। ଏମିତି କି ଆଜିକାଲି ଅଳ୍ପ ବୟସର ଯୁବକମାନେ ମଧ୍ୟ ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରୁଛନ୍ତି।

ଗୋଟିଏ ଘଡ଼ି ଯେମିତି ସମୟକୁ ସୂଚିତ କରି ସବୁବେଳେ ଚିକିତ୍ସା କରି ଚାଲିଥାଏ ସେମିତି ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ମଧ୍ୟ ଆଦୌ ବିଶ୍ରାମ ନ ନେଇ ସାରାଜୀବନ ସହିତ ହେଉଥାଏ। ବେଳେବେଳେ ଏଇ ସୁସ୍ଥ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଧୂଳିପାତ ଓ ନିଶା ସେବନ, ମାନସିକ ଚାପ, ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମର ଅଭାବ, ମଧୁମେହ ରୋଗ, ମେଦବହୁଳତା, ଜଳପୁଡ଼ା ଓ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ଼ ଖାଦ୍ୟ ଆଦି ଖାଇବା ତଥା ବିଶ୍ରାମର ଅନିୟମିତତା ଯୋଗୁଁ ଚୁରଣ ହୋଇଯାଏ। ତେଣୁ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ବିଷୟରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ତଥା ହୃଦ୍‌ରୋଗକୁ ସତର୍କତା ପାଇଁ ପ୍ରତିଷେଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥାମାନ ଗ୍ରହଣ କରିବା ହେଉଛି ବିଶ୍ୱ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଦିବସର ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ। ସେଥିପାଇଁ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ ସଂଗଠନ ତଥା ବିଶ୍ୱ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଫେଡେରେଶନ୍‌ର ମିଳିତ ଆହ୍ୱାନରେ ୧୯୯୯ ମସିହାଠାରୁ ସାରା ପୃଥିବୀରେ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ଚଳିତବର୍ଷ ପାଇଁ ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ବାର୍ତ୍ତା ହେଉଛି ନିଜ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ସହ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ମଧ୍ୟ ସନ୍ଦର୍ଭ ନିଅ। ଏହି ବାର୍ତ୍ତାର ତିନୋଟି ସ୍ତର ହେଉଛି-

**ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ ସଂଗଠନର ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୧୦ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଓ ହୃଦ୍‌ଘାତର ଶିକାର ହୋଇ ମୃତ୍ୟୁ ମୁଖରେ ପଡ଼ିଥାନ୍ତି। ଏମିତି କି ଆଜିକାଲି ଅଳ୍ପ ବୟସର ଯୁବକମାନେ ମଧ୍ୟ ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରୁଛନ୍ତି।**

ହୃଦ୍‌ରୋଗ ମୁଖ୍ୟତଃ ଜନ୍ମଗତ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଏବଂ ଆନାତ ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ଯାହାକୁ ସୁଇ ଡିଜିଜ୍ ଭାବରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଛି। ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଧମନୀରେ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ ଯେଉଁ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ହୁଏ (କରୋନାରୀ ଆର୍ଟେରୀ ଡିଜିଜ୍) ଏବଂ ରକ୍ତଚାପ ଜନିତ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଓ ଆଣ୍ଡ୍ରୋଜେନିକ ହୃଦ୍‌ରୋଗ

(ରିଉମାଟିକ୍ ହାର୍ଟ‌ଜନିତ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଓ ତତ୍‌ଜନିତ ଜଟିଳତା)। ଏବେ ଭାରତରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀଙ୍କର ସଂଖ୍ୟା ବହୁଗୁଣରେ ବଢ଼ିଚାଲିଛି, କାରଣ ସୁତ ସହରୀକରଣ, ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଓ ମାନସିକ ଚାପ ବୃଦ୍ଧି। ଏହାଛଡ଼ା ଭାରତୀୟଙ୍କର ହୃଦ୍‌ଧମନୀ ବିଦେଶୀକ ଧମନୀ ଅପେକ୍ଷା ଛୋଟ ଓ ଅଣଓସାରିଆ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍‌ର ପରିମାଣ ବଢ଼ିଗଲେ ଏହାର କାନ୍ଧରେ ପୁଲ୍‌ଉଡ଼ି ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ଜମାଟ ବାନ୍ଧି ରକ୍ତ ପ୍ରବାହରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରି ହୃଦ୍‌ଘାତ କରିଥାଏ।

**କାରଣ:** ହୃଦ୍‌ରୋଗର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ଧୂମପାନ, ଧୂମପାନ ଓ ନିଶା ସେବନ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଆଶଙ୍କା ଶତକଡ଼ା ୨୫ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ ଓ ଏହା ୧୫-୨୫ ବର୍ଷ ଆୟୁଷ କମାଇଦିଏ। ଧୂମପାନ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଯେଉଁ ନିକୋଟିନ୍ ପ୍ରବେଶ କରିଥାଏ ସେଥିରେ ୪୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ବିଷ ଥାଏ। ଯେଉଁମାନେ ପରୋକ୍ଷ ଭାବରେ ଧୂମପାନ କରନ୍ତି ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଭୋଗିଥାନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କୁ ଅଗାଧ ହୃଦ୍‌ଘାତ ହୋଇଥାଏ।

● ମଦ୍ୟପାନ ଓ ଥଣ୍ଡା ପାନୀୟରେ ଥିବା ଆଲକୋହଲ୍‌ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ମାଂସପେଶୀକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦିଏ। ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଲେ ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଏ।

● ଅତ୍ୟଧିକ ଲୁଣ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ। ଅପର ପକ୍ଷରେ ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ ହେଲେ, ବେଶି ଲୁଣ ଖାଇଲେ ରକ୍ତଚାପ ଆହୁରି ବଢ଼ିଯାଏ ଏବଂ ହୃଦ୍‌ଘାତ ହୋଇଥାଏ।

● ମଧୁମେହ ରୋଗ ଓ ରକ୍ତରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଚର୍ବି ବା କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍‌ ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ। ବିଶେଷକରି ଯେଉଁ ପରିବାରରେ ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ ଓ ଅଗାଧ ହୃଦ୍‌ରୋଗଜନିତ ଲିପିହାସ ଥାଏ ସେମାନେ ସର୍ବକ୍ଷମ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ।

ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ଥିବା ବିଟା ବ୍ଲକ୍‌କର୍‌ ନାମକ ଚିକିତ୍ସା ଅବରକାରୀ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍‌କୁ କମାଇ ଦେଇଥାଏ। ଓଡ଼ି ହେଉଛି ଏକମାତ୍ର ଖାଦ୍ୟ, ଯାହା ରକ୍ତରେ ଥିବା ଭଲ ଓ ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍‌ ଏଚ୍.ଡି.ଏଲ୍. ଓ ଏଲ୍.ଡି.ଏଲ୍.କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖିଥାଏ। ସୋୟାବିନ ମଧ୍ୟ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍‌ ଓ ଟ୍ରାନ୍ସ‌ଫାଟ୍‌ସ୍‌ କମାଇ ଦେଇଥାଏ।

● ନିୟମିତ ଶରୀରରୁ ଝାଙ୍କ ବୋହିବା ଭଳି ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମରେ ଅଧ୍ୟାୟାସ କରନ୍ତୁ।  
● ତମାଖୁ ସେବନ, ମଦ୍ୟପାନ, ବର୍ତ୍ତନ, ପିଲା ଭଳି ଫାଷ୍ଟଫୁଡ଼‌କାଚାନ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଠିକ୍‌ ନୁହେଁ।  
● ନିଜ କ୍ରୋଧ ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖନ୍ତୁ। ଅତ୍ୟଧିକ ରାଗିବା ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସହିତ ହୃଦ୍‌ଘାତର ଶିକାର ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ମନକୁ ଅବସାଦମୁକ୍ତ ଓ ଖୁସିରେ ରଖନ୍ତୁ।  
- ପ୍ରଫେସର ଡା. ରମାରମଣ ଷଡ଼ଙ୍ଗା  
ହୃଦ୍‌ବନ୍ଧ ଶାଳ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ  
ଲିଙ୍କରୋଡ଼, କଟକ  
ମୋ: ୯୪୩୭୦୫୧୦୦୭

### ନିଦ୍ରାହୀନତାରୁ ହୃଦ୍‌ରୋଗ



ହୃଦ୍‌ରୋଗ ପଛରେ ଅନେକ କାରଣ ରହିଛି। ରକ୍ତ ସଞ୍ଚନରେ ବାଧା, ମେଦବହୁଳତା ଏପରିକି ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ପରିମାଣ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଅସ୍ୱଚ୍ଚଳିତ ରହିଲେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେବେ ଏହି ତାଲିକାରେ ଆଉ ଏକ କଥା ଯୋଡ଼ାଯାଇଛି। ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଲାଗି ଆଉ କ'ଣ କାରଣ ରହିଛି ସେ ବିଷୟରେ ମୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ଫ୍ଲୋରିଡା ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଦିନକୁ ଅତିକମରେ ୬-୭ ଘଣ୍ଟା ଶାନ୍ତ ମନରେ ଶୋଇବା ନିହାତି ଦରକାର।



**ASHWINI**  
GROUP OF HOSPITALS  
empowered to heal....

**ANY HEART CONCERNS, CONSULT ASHWINI**

WHEN IT COMES TO CARE WE ARE ALWAYS THERE



**WORLD HEART DAY 2023**  
'USE HEART, KNOW HEART'



Ashwini Hospital | Ashwini Trauma Centre | Aditya Ashwini Hospital  
923-8008-832 | 760-8005-555 | 801-8888-333











ଦିଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଫର୍ମରେ ମାକେଟରେ କାଠକାମ କରୁଛନ୍ତି ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ

# କାଠମିସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୯(ପି.ପି.)

କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଦିଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଫର୍ମରେ ମାକେଟରେ ଯାଇ କାଠମିସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେ ଗଡ଼ ଅଗଷ୍ଟରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେ ଗଡ଼ ଅଗଷ୍ଟରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେ ଗଡ଼ ଅଗଷ୍ଟରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି।

# ‘ମାଟିକଳା ବୋର୍ଡ’ ପ୍ରତି ଆକ୍ତରିକତା ଦେଖାଉନାହାନ୍ତି ସରକାର: ଭାଜପା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୯(ପି.ପି.) କୁସକାରମାନଙ୍କୁ ଗୁରୁତ୍ୱର ଭାବରେ ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ଭେଟି ସେମାନଙ୍କ ଦାବି ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ଭାଜପା ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ କହିଛି, କୁସକାରଙ୍କ ନ୍ୟାୟ ଦାବି ପ୍ରତି କର୍ଣ୍ଣପାତ ନ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ। ଅପରପକ୍ଷେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ବିଶ୍ୱକର୍ମା ଯୋଜନା ଆଣିଛନ୍ତି ଯେଉଁଥିରେ କୁସକାରମାନଙ୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପକୃତ ହେବେ। ତେବେ ବିଧାନସଭାରେ ଏମାନଙ୍କ ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁନାହାନ୍ତି ବୋଲି ଭାଜପା ଅଭିଯୋଗ କରିଛି। ଲୋକସଭା ପ୍ରତିନିଧି ଦଳର ସଭ୍ୟ ଶ୍ରୀ ରାଜେଶ୍ୱରୀ ଦେବଦାସ୍ ଉପଲକ୍ଷେ କହିଛନ୍ତି।

# ବିଜେଡି ଛାଡ଼ି କଂଗ୍ରେସରେ ୬୪ ପରିବାର ପୂର୍ବତନ ଚିଲିକା ବିଧାନସଭା ଗଢ଼ିବୁ ଅଣ୍ଡାମାଡ଼

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୯(ପି.ପି.) ରାଜ୍ୟର ଚିଲିକା ବିଧାନ ସଭାକୁ ଛାଡ଼ି କଂଗ୍ରେସରେ ୬୪ ପରିବାର ପୂର୍ବତନ ଚିଲିକା ବିଧାନସଭା ଗଢ଼ିବୁ ଅଣ୍ଡାମାଡ଼। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେ ଗଡ଼ ଅଗଷ୍ଟରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେ ଗଡ଼ ଅଗଷ୍ଟରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି।



କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ନବାଗତଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଛି।

ଦାସ, ଜିଲା ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ରଞ୍ଜନ ଦାସ, ସରପଞ୍ଚ ଡ. ନରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସିଂ, ବରିଷ୍ଠ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ମନୋଜ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ଜନେଶ୍ୱର ବୁକ୍ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ରାଜୀବ ପରିଡ଼ା, ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଦାସ, ଜୟନ୍ତ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ମଣ୍ଡଳ ସଭାପତି। ସଭା ପୂର୍ବରୁ ଚିଲିକା ବିଧାନସଭା ଏକ ବିଶାଳ ପଦାଭିଷେକ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଜିଲା କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ରବୀନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜ, ଜିଲା ମହିଳା କଂଗ୍ରେସ ଉପସଭାପତି ଅଞ୍ଜଳି ପ୍ରଧାନ, ପ୍ରତାପ ପ୍ରଧାନ, ସୁଶାନ୍ତ ସାହୁ, ଯୁବନେତା ଆଶାକୃଷ୍ଣିନି, ଶରତ ଜେନା, କାର୍ତ୍ତିକ ପାତ୍ର, ପ୍ରଭାତ ଦାସଙ୍କ ସମେତ ଜନେଶ୍ୱର ଛାଡ଼ି କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଜଗନ୍ନାଥ ମହାପାତ୍ର ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

ବାଣପୁର(ଶଙ୍କର ବସ୍ତି)/ଗମ୍ଭୀରପୁର (ଦିଲ୍ଲୀପ ସାହୁ), ୨୮୯ ପାଖେ ଆହୁରି ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ। ଏନେଇ ବିଜେ ନିର୍ବାଚନପନ୍ଥାରେ ନେତାମାନେ ଜନସମ୍ପର୍କ ଗ୍ରାହଣ କରିଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲା ଚିଲିକା ପୂର୍ବତନ ବିଧାନସଭା ଗଢ଼ିବା ପାଇଁ ସାହୁ ବାଣପୁର ବିଧାନସଭା ଅଞ୍ଚଳ ବିଶେଷରେ ଛଳିଛଳି ଚା'ଖିତରେ ବସି ଆଲୋଚନା କରୁଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ଗାଡ଼ିକୁ ହଠାତ୍ କେତେଜଣ ଯୁବକ ଅଣ୍ଡାମାଡ଼ କରିଥିଲେ। ଏହା ପରେ ରଞ୍ଜନାଥଙ୍କ ସଙ୍ଗେ ଏକ ସମର୍ପଣକାରୀ ଦଳରେ ଥିବା ଏକ ଘରକୁ ନେଇଯାଇଥିଲେ। ତେବେ ଏହି ସମୟରେ ଚା'ପିଉଥିବା ଘରାଠିଆ ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ଅଣ୍ଡାମାଡ଼ ଯୁବକମାନେ ଘରଗଣ୍ଡାରେ ଭଲଭଲ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ସହ ଗଣତୋଳ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଘରାଠିଆ ଅଞ୍ଚଳର ଜଗନ୍ନାଥ ସାହୁ



ଚିଲିକା ପୂର୍ବତନ ବିଧାନସଭା ଗଢ଼ିବା ପାଇଁ ସାହୁଙ୍କ ଗାଡ଼ିକୁ ଅଣ୍ଡାମାଡ଼ କରାଯାଇଛି (ବୃତ୍ତ ଚିହ୍ନ)। ଆହତ ହୋଇଥିଲେ। ପରେ ଘରାଠିଆ ଅଞ୍ଚଳର ଏକାଧିକ ଯୁବକ ଅଣ୍ଡାମାଡ଼ କରିଥିବା ଯୁବକଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ପାଇଁ ଗୋଡ଼ାଇଥିଲେ। ଫଳରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୁବକମାନେ ଭୟଭୀତ ହୋଇ ସେଠାରୁ ଛତ୍ରଭଙ୍ଗ ଦେଇଥିଲେ। ବାଣପୁର ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ଅଣ୍ଡାମାଡ଼ ଯୁବକମାନେ ଘରଗଣ୍ଡାରେ ଭଲଭଲ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ସହ ଗଣତୋଳ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଘରାଠିଆ ଅଞ୍ଚଳର ଜଗନ୍ନାଥ ସାହୁ

ODISHA STATE HIGHER EDUCATION COUNCIL
2nd Floor, Pustak Bhawan, A-11, Suka Vihar, Bhubaneswar
Advertisement for the Proposal "Mukhyamantri Research Innovation (MRI) for extramural research funding - 2023"

ODISHA HYDRO POWER CORPORATION LTD.
(A Gold Rated State PSU)
O/O. SR. GENERAL MANAGER, RENGALI HYDRO ELECTRIC PROJECT, RENGALI
NOTICE INVITING TENDER NO.28/2023-24

MO SCHOOL ABHIYAN PARICHALANA SANGATHAN
An Initiative Under Dept. of School & Mass Education, Govt. of Odisha
REQUEST FOR PROPOSAL FOR INTERNAL AUDIT

OFFICE OF THE NOTIFIED AREA COUNCIL, KANTABANJI
E-Procurement Notice
No. C-1510: Bid documents consisting of Work, Estimated Cost, Cost of Tender Paper, EMD, Time of Completion, Class of Contractors and the set of terms and conditions of contract and other necessary documents can be seen in Govt. website i.e. www.tendersorissa.gov.in.

STATE POLLUTION CONTROL BOARD, ODISHA
[Department of Forest, Environment & Climate Change, Govt. of Odisha]
OFFICE ORDER
No. CAD-2215: In pursuance of Resolution of 128th Meeting of the SPC Board held on 16.08.2023 and in partial modification of earlier Office order No. 6256, dtd. 17.04.2023, the Revised Public Hearing fees to be paid by the Project Proponent is hereby fixed as follows:

INDIRA GANDHI INSTITUTE OF TECHNOLOGY, SARANG
Parjang, Dist. - Dhenkanal, Odisha - 759146, India
Tender Notification No.: IGIT/MET/251 Dated: 27.09.2023
TENDER CALL NOTICE
No. KK-232: For multi item sealed tenders having item-wise EMD in two-cover system (Technical and Commercial Bid) are invited from reputed Original Equipment Manufacturers (OEM) / Authorized Dealers / Suppliers with up-to-date valid GST / Income Tax clearance certificate for "Supply, Installation and Commissioning of Equipment for different Laboratory of the Department of Metallurgical and Materials Engineering" of the Institute, details of which are available in the tender papers.

PANCHAYAT SAMITI OFFICE, LAHUNIPARA, SUNDARGARH
ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, କରୁଣିପଡ଼ା, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼
ବିଜ୍ଞାପନ
No. i-401: ଏବେରାଜ କରୁଣିପଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ଅବଗତ କରୁଛି ଯେ ଏକ ମହଲକର ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ବନ୍ଧନ ଏକାକୀୟ ପ୍ରଦାନକାରୀ ପାଇଁ ଜଣେ ଲେଖାଏଁ "ଯୋଗାଣ ସହାୟକ" ନିମ୍ନ ଲେଖାଯାଇଛି। ଏହି କରୁଣିପଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ଅବଗତ କରୁଛି ଯେ ଏକ ମହଲକର ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ବନ୍ଧନ ଏକାକୀୟ ପ୍ରଦାନକାରୀ ପାଇଁ ଜଣେ ଲେଖାଏଁ "ଯୋଗାଣ ସହାୟକ" ନିମ୍ନ ଲେଖାଯାଇଛି।

Office of the CSO-cum-District Manager Odisha State Civil Supplies Corporation Ltd.,
Dhenkanal District, Phone: 06762- 295760, District Website: www.dhenkanal.nic.in
Tender No.2398/Date 27.09.2023
No. CAD-2203: Online tenders are invited from eligible bidders for selection and appointment of transport contractors for transportation of paddy from paddy purchase centers (PPC) to rice mills within district or outside district within the state of Odisha during the KMS: 2023-24.

BOARD OF REVENUE, ODISHA, CUTTACK
(ରାଜସ୍ୱ ପର୍ଷଦ, ଓଡ଼ିଶା, କଟକ)
(E-mail: exam2.bor@gmail.com / exam.bor@gmail.com)
File No. V-03/2023-603/Exam. Dated: 26.09.2023
NOTIFICATION
No. F-138: It is hereby notified for general information that the 2nd Half Yearly Departmental Examination of Officers, 2023 conducted by the Board of Revenue for all Departments of Govt. of Odisha will be held in the last week of December.

# ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ଅଶ୍ୱିନ ସାମିଲ

ନ୍ୟାସିକା, ୨୮ (ପି.ଟି.)

ଆଗାମୀ ଆଇସିସି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପ୍ ପାଇଁ ଭାରତର ୧୫ଜଣିଆ ଦଳରେ ଆଗାତପ୍ରାୟ ଦ୍ୱିନ ବୋଲି ଅଲରାଉଣ୍ଡର ଅକ୍ଷୟ ପଟେଲଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ଭେଟେରାନ ଅଫ୍ କ୍ରିକେଟ ରବିଚନ୍ଦ୍ର ଅଶ୍ୱିନଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିବା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ ପରିଷଦ(ଆଇସିସି) ତରଫରୁ ଗୁରୁବାର ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି।



ରବିଚନ୍ଦ୍ର ଅଶ୍ୱିନ

**ଦିନିକିଆ ବିଶ୍ୱକପ୍**

**ଆଉ ୬ ଦିନ**

ଅକ୍ଷୟଙ୍କ ଆସୁଥିବା ଆଗାତ ଲାଗିଛି। ଏଥିରୁ ଶାନ୍ତ ପୁଣିପାଲିବାର କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଇନାହିଁ। ଫଳତଃ ଅଧିକ ଅଗରକରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ସିଲେକ୍ଟର କମିଟି ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ୩୭ ବର୍ଷୀୟ ଅଶ୍ୱିନଙ୍କୁ ସାମିଲ କରିବା ଲାଗି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲା। ନିକଟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ବିପକ୍ଷ ସିରିଜରେ ସେ ଦୁଇଟି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆରେ

୪ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ଭାରତର ବ୍ୟାଲ ବେଶ୍ ବିପକ୍ଷ ଏସିଆକପ୍ ପୁରପୁରା ଫୋରମ୍ ଲାଭ କରିବା ବେଳେ ଅକ୍ଷୟଙ୍କ ବାମ ଆଙ୍ଗୁରେ ଆଗାତ ଲାଗିଥିଲା। ଫଳତଃ ଏହି କ୍ରିକେଟର ଅଲ ରାଉଣ୍ଡର ଏସିଆ କପ୍ ଫାଇନାଲ ଖେଳିପାରି ନ ଥିଲେ। ଅଶ୍ୱିନ ଭାରତୀୟ ଦଳ ସହ ନ୍ୟୁଆହାଟା ଗସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ସେଠାରେ ଭାରତ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩୦ ଶନିବାର ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ପ୍ରଥମ ଡ଼ୱିଅପ୍ ଖେଳିବ।

**ଭାରତୀୟ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଦଳ**  
ରୋହତ ଶର୍ମା (ଅଧିନାୟକ), ହାର୍ଦ୍ଦିକ ପାଣ୍ଡ୍ୟ (ଉପଅଧିନାୟକ), ଶବମନ ରିଲ, ବିରାଟ କୋହଲି, ଶ୍ରେୟସ୍ ଅୟର, କେ.ଏଲ୍ ରାହୁଲ, ରବୀନ୍ଦ୍ର ଜାଡେଜା, ଶାର୍ଦ୍ଦୂଳ ଠାକୁର, ଯଶପ୍ରୀତ ବୁମରା, ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ, କୁଲଦୀପ ଯାଦବ, ମହମ୍ମଦ ଶାମି, ରବିଚନ୍ଦ୍ର ଅଶ୍ୱିନ, ଇଶାନ କିଶନ, ସୂର୍ଯ୍ୟକ୍ୟୁମାର ଯାଦବ।



କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ଗୁରୁବାର ଓଡ଼ିଶା ଏଫସି ଓ ମୁମ୍ବାଇ ସିଟି ଏଫସି ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଆଇଏସଏଲ୍ ମ୍ୟାଚ। (ଫଟୋ: ବିକାଶ ନାୟକ)

# ଆଇଏସଏଲ୍: ପଏଣ୍ଟ୍ ଭାରତୀୟ ଓଡ଼ିଶା-ମୁମ୍ବାଇ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮ (ପି.ଟି.)

କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ଗୁରୁବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଓଡ଼ିଶା ଏଫସି ଓ ମୁମ୍ବାଇ ସିଟି ଏଫସି ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସୁପରଲିଗ୍ (ଆଇଏସଏଲ୍) ମ୍ୟାଚ ୨-୨ ଗୋଲରେ ଟ୍ରା ଡ୍ର ହେଲା। ଫଳରେ ଉଭୟ ଦଳ ପଏଣ୍ଟ୍ ଭାଗ କରିଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଉଭୟ ଓଡ଼ିଶା ଓ ମୁମ୍ବାଇ ଦଳ ୨ଟି ଲେଖାଏ ମ୍ୟାଚରେ ୪ ପଏଣ୍ଟ୍ ଲେଖାଏ ପାଇଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ଏଫସି ଏହାର ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚରେ ଚେନାଇନ୍ ଏଫସିକୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା। ମୁମ୍ବାଇ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚର ୪୫+୧ ମିନିଟରେ ଜେଜି ମାଫୁଲିଆଙ୍କ ଏକ ଗୋଲ ଦେଇ ଓଡ଼ିଶା ଏଫସିକୁ ଅଗ୍ରଣୀ ଦଳ କରିଥିଲା। ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧ ଶେଷ ବେଳକୁ ଦଳ ଅଗ୍ରଣୀ ହାସଲ କରିଥିଲେ ହେଁ ୨୭ରୁ ଅଗ୍ରଣୀ ୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେବ।

ଗୋଲଟି ପରିଶୋଧ କରି ଦେଇଥିଲା। ଗ୍ରେଗ୍ ସ୍ଟ୍ରୋର୍ଟ୍ କ୍ରମ୍ ଶତକୁ ହେବ କରିଆରେ ଗୋଲରେ ପରିଣତ କରିଥିଲେ ମୁମ୍ବାଇର ରଶ୍ମି ଗୁପ୍ତା। ୫୪ତମ ମିନିଟରେ ଚେନାଇନ୍ ସିଟିଏସି ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା ଏଫସିର ରୟ କ୍ରଷ୍ଣାକୁ ଫାଇଲ ମାରିଥିଲେ ମୁମ୍ବାଇ ଖେଳାଳି। ଫଳରେ ଓଡ଼ିଶା ଏଫସିକୁ ଚେନାଇନ୍ ମିଳିଥିଲା। ୭୭ତମ ମିନିଟରେ ଏହାକୁ ଗୋଲରେ ପରିଣତ କରିଥିଲେ ରୟ କ୍ରଷ୍ଣା। ଫଳରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଭିକି ଦଳ ପୁଣି ଅଗ୍ରଣୀ ହାସଲ କରିଥିଲା। ତେବେ ମ୍ୟାଚର ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଅର୍ଥାତ୍ ୮୭ତମ ମିନିଟରେ ମୁମ୍ବାଇର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଗୋଲ ଗୋଲରେ ଓଡ଼ିଶା ଏଫସିକୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା। ଆଗାମୀ ବିଶ୍ୱକପ୍ ପରେ ସେ କୌଣସି ଫର୍ମାଟରେ ବ୍ୟାଲ ବେଶ୍ କରିବେ ନାହିଁ।

# ଅବସର ନେଇ ସୂଚନା ଦେଲେ ଶକିବ

ବାଲାସୋ, ୨୮ (ପି.ଟି.)

ବାଲାସୋ ଅଲରାଉଣ୍ଡର ଶକିବ ଅଲ୍ ହସନ ପାକିସ୍ତାନରେ ଖେଳାଯିବାକୁ ଥିବା ୨୦୨୫ ଚାମ୍ପିୟନ୍ସ ଟ୍ରଫି ପରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅବସର ନେବେ। ଆସକା ମାସରେ ଭାରତରେ ହେବାକୁଥିବା ଆଇସିସି କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପ୍ ପରେ ତାଙ୍କର ଚେଷ୍ଟ କ୍ରିକେଟରୁ ଅବସର ନେବା ଯୋଜନା ରହିଛି। ଆସକାବର୍ଷ ଓଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଓ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ଆଗେରିକା (ସୁଏସ୍)ରେ ହେବାକୁଥିବା ଆଇସିସି ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ୍ ପରେ ସେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଟି୨୦ କ୍ରିକେଟରୁ ଅବସାହୁତି ନେବେ। ଶକିବ ବିଶ୍ୱକପ୍ ବେଳେ ବ୍ୟାଲ ବେଶ୍ ନେବେ। ଚଳିତମାସ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ପାକିସ୍ତାନ ଓ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏସିଆ କପ୍ରେ ଦଳର ଅଧିନାୟକ୍ କରିଥିଲେ। ଆଗାମୀ ବିଶ୍ୱକପ୍ ପରେ ସେ କୌଣସି ଫର୍ମାଟରେ ବ୍ୟାଲ ବେଶ୍ କରିବେ ନାହିଁ।

# ଜାପାନକୁ ହରାଇଲା ଭାରତ

ହାଇଦେ, ୨୮ (ପି.ଟି.)

ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ ପୁରୁଷ ହକିରେ ଭାରତ ଗୁରୁବାର ଯୁବ ଷ୍ଟାଲକର ଅଭିଷେକକ ଡବଲ ଗୋଲ୍ ସହାୟତାରେ ଗତପରଦ ଚାମ୍ପିୟନ ଜାପାନକୁ ୪-୨ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଜୁମାଗତ ତୃତୀୟ ଦିନ ସହ ଭାରତ ସେମିଫାଇନାଲ ଆଡକୁ ଅଗ୍ରସର ହୋଇଛି। ଅଭିଷେକ ତାଙ୍କର ଦୁଇଟି ଫିଲ୍ଡ ଗୋଲ୍ ୧୩ତମ ଓ ୪୮ତମ

**ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ ପୁରୁଷ ହକି**

ମିନିଚ୍ଚରେ ଷ୍ଟୋର କରିଥିବା ବେଳେ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଅନ୍ୟ ଗୁଡ଼ିକ ଓଡ଼ିଶାର ଅମିତ ରୋହିତାସ (୩୪ତମ) ଓ ମନଦୀପ ସିଂ (୨୪ତମ) ଦେଇଥିଲେ। ବିଶ୍ୱ ଗାନୟର ବ୍ୟାଲ ବେଶ୍ ପ୍ରାୟ ଭାରତ ଏହି ମ୍ୟାଚରେ ଦୁଇଟି ଫିଲ୍ଡ ଗୋଲ୍ ୧୩ତମ ଓ ୪୮ତମ

କରିଥିଲା। ଜାପାନ କିଲ୍ ଚତୁର୍ଥ ତଥା ଅଧିକ କ୍ୱାର୍ଟର ଖେଳର ଶେଷ ୫ ମିନିଟ ଖେଳରେ ଜେନି ମିତାରି (୫୭ତମ) ଓ ଋଷଭେଇ କାତୋ (୬୦ତମ)ଙ୍କ କରିଆରେ ଗୋଲ ଷ୍ଟୋର କରି ପରାଜୟ ବ୍ୟବଧାନକୁ ହ୍ରାସ କରିଥିଲା। ପୁଲ୍ 'ଏ'ରେ ଭାରତ ଏହାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ମ୍ୟାଚ ଶନିବାର ଏହାର ପାରମ୍ପରିକ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦୀ ପାକିସ୍ତାନକୁ ଭେଟିବ।

# ଫୁଲ୍ ସତ

# ବଲିଉଡ୍ରେ ଦକ୍ଷିଣ ତାରକା

ଅଲ୍ ଅର୍ଜୁନଙ୍କ 'ପୁଷ୍ପା'ର ଆକର୍ଷଣ ଗାତରେ ନଜରକୁ ଆସିଥିବା ସାଉଥ ଅଭିନେତ୍ରୀ ସାମିଲ ରୁପ୍ ପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଅନେକ ସିନେମା ପରେ ଏବେ ସେ ହିନ୍ଦୀ ଫିଲ୍ମରେ ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କରଣ ଜୋହରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଏକ ନୂଆ ପାଇଁ ସାମିଲଙ୍କୁ ଅଫର ମିଳିଛି। ଫିଲ୍ମରେ ସେ ବଲିଉଡ୍ ଭାଇକାନ୍ ସମ୍ପାଦନା ସହିତ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ଅଭିନୟର ସାମ୍ନା ଦେଖାଇବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ସାମିଲ ଜନ୍ମଷ୍ଟାବ୍ଦରେ ୩୦ମିଲିୟନ ଫଲୋୟର୍ସକୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ଦକ୍ଷିଣ ଇଣ୍ଡିଆର ଅନ୍ୟତମ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଫଲୋୟର୍ସ ଭାବରେ ନିଜକୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କରିପାରିଛନ୍ତି। ଗତବର୍ଷ ପୁଲିଟାଇ କରିଥିବା ଅମିତାଭ ବଚ୍ଚନଙ୍କ ଅଭିନୀତ ଫିଲ୍ମ 'ଗୁଡ୍ ବାଏ' ପାରିବାରିକ କାହାଣୀକୁ ନେଇ ପରିବେଶିତ ହୋଇଥିଲା। ସାଉଥ ସିନେମାର ଅଭିନେତ୍ରୀ ରଶ୍ମି ମାୟାଙ୍କୁ ଫିଲ୍ମରେ ଅମିତାଭଙ୍କ ଔଷ୍ଟ୍ରାଲିଆରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ସିଏ ଜଣେ ଆଧୁନିକ ମୁଗ୍ଗର ଔଷ୍ଟ୍ରାଲିଆରେ ମଧ୍ୟ ପୁରୁଣାକାଳିଆ ଗାଡିନିଟ୍ରେ ପସନ୍ଦ କରୁ ନ ଥିଲେ। ବାପା-ଝିଅଙ୍କ ଯୋଡ଼ିକୁ ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟତା ମିଳିଥିଲା। ପୂର୍ବରୁ 'ପୁଷ୍ପା'ରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ମୁଖ୍ୟ ଚରିତ୍ରରେ ଅଭିନୟ ଲୋକଙ୍କ ମନ ମୋହିଥିଲା। ଜଣାଶୁଣା ସାଉଥ ଅଭିନେତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ

କୃତିଅର ଏନିଆର୍କ ହେଉଛନ୍ତି ଜଣେ। ସେ ତାଙ୍କ ଅଭିନୟ ସାଧୁରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବାଧି ରଖିଛନ୍ତି। ଗତବର୍ଷର ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ଆରୁଆରୁଆରୁ'ରେ ମୁଖ୍ୟ ଚରିତ୍ର ତାଙ୍କୁ ଆହୁରି ଲୋକପ୍ରିୟ କରାଇପାରିଛି, ଯାହାଫଳରେ ତାଙ୍କ ପାଖରେ ଅନେକ ପୂଜିତ ଲାଜର୍ ଲାଗିଛି। ୨୦୧୯ର 'ଖିଲ'ରେ ବି-ଗାଉନ୍ଦର ଅଭିନେତା ହିନ୍ଦୀ ରୋଗନ ଏବଂ ଗାଜଗର ଶ୍ରୀଫକ ଯୋଡ଼ି ଧମାଳ କରିଥିଲା। ହେଲେ ଆସକା ନଭେମ୍ବରରେ ପୁଲିଟାଇ କରିବାକୁ ଥିବା ଫିଲ୍ମ 'ଖିଲ-୨'ରେ ହିନ୍ଦୀ ରୋଗନ ଏବଂ କୃତିଅର ଏନିଆର୍କ ଯୋଡ଼ି ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଜଲ୍ମା ଦେଖାଇବ। ଜାତୀୟ ଫିଲ୍ମ ପୁରସ୍କାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଭିନେତା ବିଜୟ ସେଥିପତିଙ୍କ ଲୋକପ୍ରିୟତା ଦକ୍ଷିଣ ସିନେମାରେ ଅଧିକ ଥିଲାବେଳେ ଗତ ଫେବୃଆରୀରେ ସେ ଫିଲ୍ମ 'ଫର୍ଜି'ରେ ତାଙ୍କ ଅଭିନୟର ଛାପ ଛାଡ଼ିଛନ୍ତି। ସାଧୁକରି ଅଭିନୟ ବଳରେ ସେ ଆଉ ଦୁଇଟି ହିନ୍ଦୀ ସିନେମାରେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନ ପଞ୍ଚା କରିବାର ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି। 'ପୁଷ୍ପା'ରେ ରେ ଓଡିଟି ଡେମ୍ସ ପରେ 'ଜଣା'ରେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନ ବଳବତ୍ତର ରହିଥିଲା। ଫିଲ୍ମ ଫେୟାର ପୁରସ୍କାର ବିଜେତା ସାଉଥ ଅଭିନେତା ବେଲମାମକୋଷ୍ଟା ସାଲ ଶ୍ରୀନିବାସ ମଧ୍ୟ ଗତମେ'ରେ ରିଲିଜ୍ ହୋଇଥିବା ୨୦୦୫ର ଚେଲ୍ଲୁ ସିନେମାର ରିମେକ୍ 'ଛତ୍ରପତି'ରେ ଶିବାଜୀଙ୍କ ଭୂମିକା ନିଭାଇଥିଲେ। ଭି.ଭି ଦିନାକରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ପୂଜିତ ଶ୍ରୀନିବାସ ତାଙ୍କ ଦମ୍ପତୀ



ଅଭିନୟର ଓଲକ ଦେଖାଇଥିଲେ, ଯେଉଁଥିରେ ଶ୍ରୀନିବାସକୁ ପାର୍ବତୀଙ୍କ ସାବତ ପୁଅ ଚରିତ୍ରରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ପାର୍ବତୀଙ୍କ ନିଜ ପୁଅ ଅଶୋକଙ୍କ ଛାଣ୍ଡା ପାଇଁ ହୋଇଥିବା ଶତ୍ରୁବାକୁ ଶିବାଜୀ ଶେଷକରିଥିଲେ।

# ସର୍ଜିକାଲ୍ ସ୍ତ୍ରାଇକ୍ ଦିବସ



କାରଗିଲ୍ ଯୁଦ୍ଧରେ ହାରିବା ପରେ ପାକିସ୍ତାନ ଚା'ର ରଖାମତରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲା। ଆତଙ୍କବାଦକୁ ସାହାଯ୍ୟକରି ତାଙ୍କୁ ଅନୁପ୍ରବେଶ କରାଇବାକୁ ଲାଗିଥିଲା। ୨୦୧୬ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୮ ତାରିଖରେ ପାକିସ୍ତାନକୁ ଆସିଥିବା ଆତଙ୍କବାଦୀ ଜମ୍ମୁ-କାଶ୍ମୀରର ଭରି ସେକ୍ଟରରେ ଭାରତୀୟ ସେନା କ୍ୟାମ୍ପ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ୧୮ଜଣ ସର୍ବାନ ଶହୀଦ ହୋଇଥିଲେ। ଏହାପରେ ଦେଶରେ କ୍ରୋଧର ନିଆଁ ଜଳିଥିଲା। ପାକିସ୍ତାନକୁ ଜବାବ ଦେବା ପାଇଁ ଭାରତ ଯେଉଁ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିଲା ତାହା ସାରା ବିଶ୍ୱ ଦେଖୁଥିଲା। ୨୮-୨୯ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ରାତିରେ ପାକ୍ ଅଧିକୃତ କାଶ୍ମୀରରେ ଲଞ୍ଚିଆତ୍ମ ଉପରେ ଭାରତ ସର୍ଜିକାଲ୍ ସ୍ତ୍ରାଇକ୍ କରିଥିଲା। ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ଭାବେ ଭାରତୀୟ ସେନା ପିଠକେର ୩ କି.ମି. ଭିତରେ ପଶି ଆତଙ୍କବାଦୀ ଶିବିରକୁ ଧ୍ୱଂସକରି ଦେଇଥିଲେ।

# ଶିଶୁ ଦେଖିବାକୁ ୩୫ ବର୍ଷୀୟ

ବ୍ରାସିଲିଆ: ସାଧାରଣତଃ ଛୋଟ ପିଲାମାନେ ଦେଖିବାକୁ ବହୁତ ପୁରୁ ହୋଇଥାନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ଦେଖିଲେ ନିଜର ପିଲାଦିନ ମନେପଡ଼ିଯାଏ। ହେଲେ ନିଜକରେ ଏକ ଶିଶୁର ଫଟୋ ଦେଖି ଭାଇଭାଉଁ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଶିଶୁର ଶରୀରରେ ଏତେ ଲୁଚି ଭିତରେ, ସେ ୩୫ ବର୍ଷୀୟ ଲୋକଙ୍କ ଭଳି ଦିଶୁଛି। କୋଥାଓ ମିଲୁସଲ ନାମକ ଏହି ଶିଶୁଟି ବ୍ରାସିଲିଆରେ ମା'ବାପାଙ୍କ ସହ ରୁହେ। ମା'ବାପା ପୁଅର ଏପରି ଫଟୋକୁ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଛାଡ଼ିଥିଲେ। ଏହାପରେ ଏହି ଫଟୋ ଏବେ ଭାଇଭାଉଁ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଶିଶୁର ପୁହଁରେ ଦାଡି ଥିବା ସହ ଆଇଟ୍ରେ ମଧ୍ୟ ମୋଟା ମୋଟା ଅଛି। ଅନେକ ଭିତରେ ଶିଶୁଟି ବୋତଲ ସାହାଯ୍ୟରେ ଯା'ର ପିଇଥିବା ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଏହାକୁ ନେଇ ଲୋକେ ଅନେକ ମତାବାର କମେଣ୍ଟ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ଶିଶୁର ଶରୀରରେ ଏତେ ଅଧିକ ଚର୍ଚ୍ଚା ପାଇଁ ଅଛି, ତାହା କୁହାଯାଇନାହିଁ। ଏକପର୍ବକ ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ, ଏପରି ଅଧିକ ଚର୍ଚ୍ଚା ପାଇଁ 'ଲାଗୁଗୋ' କୁହାଯାଏ। ଫେଡ଼ିଆଟ୍ରିଭିଆନ୍ ବେଭେରି କୁଟ୍‌ପେଟ୍ କହିଛନ୍ତି, ଯଦି ଶିଶୁ ଲାଗୁଗୋ ସହିତ ଜନ୍ମ ହୁଏ, ତେବେ କିଛିଦିନ ଭିତରେ ତାହା କୁଆଡ଼େ ପଳେଇବ। ଯଦି ତାହା ଅଧିକ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିବ, ତେବେ ସେଥିରେ କିଛି ଅସୁବିଧା ନାହିଁ।



ବିଶ୍ୱ ରେସ୍ଲିଂ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍

ବଜରଙ୍ଗା ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଭାରତୀୟ



ବଜରଙ୍ଗ ପୁନିଆ

୨୦୧୮ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ଭାରତୀୟ ରେସ୍ଲିଂର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଯୁଗ। ବଜରଙ୍ଗ ପୁନିଆ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ବିଜୟୀ ହୋଇ ଇତିହାସ ରଚିଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ରେସ୍ଲିଂର ଭାବରେ ବଜରଙ୍ଗ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନଶିପରେ ଦୁଇଟି ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ପରବର୍ଷ ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦୧୯ରେ ଭାରତ ଜିତିଥିଲା ୫ ପଦକ....

ବଜରଙ୍ଗ ପୁନିଆ

- ୨୦୧୩-ଗ୍ରୋଜି ପଦକ, ବୁଦାପେଷ୍ଟ(୬୦ କିଗ୍ରା)
- ୨୦୧୮-ରୌପ୍ୟ ପଦକ, ବୁଦାପେଷ୍ଟ(୬୫ କିଗ୍ରା)
- ୨୦୧୯-ଗ୍ରୋଜି ପଦକ, କାବାଖସ୍ତ୍ରାନ(୬୫ କିଗ୍ରା)
- ୨୦୨୨-ଗ୍ରୋଜି ପଦକ, ବେଲଗ୍ରେଡ୍(୬୦ କିଗ୍ରା)

ଭିନେଶ ଫୋଗଟ

- ୨୦୧୯-ଗ୍ରୋଜି ପଦକ, କାବାଖସ୍ତ୍ରାନ(୫୦ କିଗ୍ରା)
- ୨୦୨୨-ଗ୍ରୋଜି ପଦକ, ବେଲଗ୍ରେଡ୍(୫୩ କିଗ୍ରା)

କରିବାର ୧୪ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ରୁନାମେଣ୍ଟରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ନ ଥିଲା। ୧୯୬୧ରେ ଭାରତ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲା। ପ୍ରଥମ ବର୍ଷରେ ହିଁ ଭାରତ ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ ଉଦୟ ଚାନ୍ଦ। କାପାନର ଯୋକୋହାମାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ରୁନାମେଣ୍ଟର ୬୭ କିଗ୍ରା ଓଜନ ବର୍ଗରେ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା କରି ଉଦୟ ଗ୍ରୋଜି ପଦକ ଜିତିଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ୬ ବର୍ଷ ଭାରତ ପଦକ ଶୂନ୍ୟ ରହିବା ପରେ ୧୯୭୭ରେ ବିଶ୍ୱାୟର ଦି' ଜିତିଥିଲେ ଦ୍ୱିତୀୟ ପଦକ। ବିଶ୍ୱାୟର ଭାରତ ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ

ଭିନେଶ ଫୋଗଟ

୧୯୦୪ରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା ବିଶ୍ୱ ରେସ୍ଲିଂ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍। ତେବେ ଭାରତ ସ୍ୱାଧୀନତା ହାସଲ

କରିଥିଲେ। ଭାରତ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଏହି ରୁନାମେଣ୍ଟ ଆୟୋଜନ କରିଥିବା ବେଳେ ୫୬ କିଗ୍ରା ଓଜନ ବର୍ଗରେ ବିଶ୍ୱାୟର ରୌପ୍ୟ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ୩୯ ବର୍ଷ ଭାରତ ପଦକଶୂନ୍ୟ ରହିଥିଲା। ଚାଇନାର ଗୁଆଙ୍ଗଝୋରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ରୁନାମେଣ୍ଟରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଜଣେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ପଦକ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲେ। ୨୦୦୬ ମସିହାରେ ଅଲିମ୍ପିକ ଗୋପନ ଏକ ଗ୍ରୋଜି ପଦକ ସହିତ ରିଟିଥିଲେ ଇତିହାସ।

୨୦୧୩ ବୁଦାପେଷ୍ଟ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନଶିପରେ ଭାରତ ୩ଟି ପଦକ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା। ଗ୍ରୀକୋ ରୋମାନ ବର୍ଗରେ ଭାରତ ନିଜର ପ୍ରଥମ ଠିକା ଏକମାତ୍ର ପଦକ ବିଜୟୀ ହେବାର ରେକର୍ଡ କରିଥିଲା। ୬୬ କିଗ୍ରା ଓଜନ ବର୍ଗରେ ସୟାପ ଚୁଲସା ଯାଦବ ଭାରତ ପାଇଁ ଏହି ଗ୍ରୋଜି ପଦକ ଜିତିଥିଲେ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ୫୫ କିଗ୍ରା ପୁଁ ସ୍ତୁଲଲରେ ଅମିତ୍ ଦହିୟା ଓ ୬୦ କିଗ୍ରା ଓଜନ ବର୍ଗରେ ବଜରଙ୍ଗ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଗ୍ରୋଜି ପଦକ ଜିତିଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ୪ ବର୍ଷ ଭାରତୀୟ

ରେସ୍ଲିଂରମାନେ ଗୋଟିଏ ଦି ପଦକ ହାସଲ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇ ନ ଥିବା ବେଳେ ୨୦୧୮ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ଭାରତୀୟ ରେସ୍ଲିଂର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଯୁଗ। ବଜରଙ୍ଗ ପୁନିଆ ଏକ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ବିଜୟୀ ହୋଇ ଇତିହାସ ରଚିଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ରେସ୍ଲିଂର ଭାବରେ ବଜରଙ୍ଗ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନଶିପରେ ଦୁଇଟି ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ପରବର୍ଷ ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦୧୯ରେ ଭାରତ ଜିତିଥିଲା ୫ ପଦକ। ବଜରଙ୍ଗ ୬୫ କିଗ୍ରା ଓଜନରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତୃତୀୟ ଗ୍ରୋଜି ପଦକ ହାସଲ କରିଥିବା ବେଳେ ରାହୁଲ ଆଘ୍ଟୋରେ(୫୫ କିଗ୍ରା), ରବି କୁମାର ଦହିୟା(୫୭ କିଗ୍ରା), ମାପକ ପୁନିଆ(୮୬ କିଗ୍ରା) ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଗ୍ରୋଜି ଜିତିଥିଲେ। ୫୦ କିଗ୍ରା ଓଜନ ବର୍ଗରେ ଭିନେଶ ଫୋଗଟ ଏକ ଗ୍ରୋଜି ଜିତିବା ସହିତ ଭାରତର ୫ମ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ୨୦୨୧ ମହିଳା କୁସ୍ତିରେ ଭାରତ ଦୁଇଟି ପଦକ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା। ଅଂଶୁ ମଲିକ(୫୭ କିଗ୍ରା) ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଭାବରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିବା ବେଳେ ସରୀତା ମୋର(୫୯ କିଗ୍ରା) ଏକ ଗ୍ରୋଜି ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲେ। ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବେଲଗ୍ରେଡରେ ୨୦୨୨ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଭାରତ ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଗ୍ରୋଜି ପଦକ ଜିତିଥିଲେ ବଜରଙ୍ଗ ପୁନିଆ ଓ ଭିନେଶ ଫୋଗଟ। ୨୦୨୩ରେ ଭାରତୀୟମାନେ କାତାୟ ପରାକା ଅଧୀନରେ ଲଢ଼ି ନ ଥିବା ବେଳେ କେବଳ ଅଧିକ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ ଗ୍ରୋଜି ପଦକ।

-ପ୍ରସ୍ତୁତି: ସରୋଜ କେନା



ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଦୁଇ ଦୁଇଟି ପଦକ ଜିତିଥିବା ସୁଶୀଲ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଏକମାତ୍ର ଭାରତୀୟ ଭାବରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି। ୨୦୧୨ ରହିଥିଲା ଭାରତର ସଫଳତମ ସଂଖ୍ୟରଣ। ଫୋଗଟ

୨୫୦ ରେକର୍ଡ କ୍ଲବ୍ରେ ଶ୍ରୀନାଥ

ସ୍ୱାଗତ ସମ୍ପଦ ପୂର୍ବତନ ଭାରତୀୟ ପେସ୍ ବୋଲର ଜାଭାଗଲ ଶ୍ରୀନାଥଙ୍କ କୃତିତ୍ୱ ଦେଖିବା ଚାହୁଁ କରନ୍ତୁ। ବୋଲିଂ ଅନୁଶାସନରେ ଯେଉଁକି ନାଁ କମେଇଥିଲେ କ୍ରିକେଟ ଅଫିସିଆଲ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ସେ ଅନୁରୂପ ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି। ଏକଦିବସୀୟ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟରେ ମ୍ୟାଚ୍ ରେଫରି ଭାବେ ସେ ୨୫୦ଟି ମ୍ୟାଚ୍ ପରିଚାଳନା କରି ଏହି ରେକର୍ଡ କ୍ଲବ୍ରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ଏଥିଆ କର୍ତ୍ତା ଚାମ୍ପିୟନଶିପରେ ଭାରତ-ନେପାଳ

ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ୍ ପରିଚାଳନା କରି ଶ୍ରୀନାଥ ଏହି ଅପୂର୍ବ ସଫଳତା ପାଇଥିଲେ। ୫୪ବର୍ଷୀୟ ଶ୍ରୀନାଥ ୬୭ଟି ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳି ୨୩୬ ଉଇକେଟ୍ ଏବଂ ୨୨୯ଟି ଦିନିକିଆ ଖେଳି ୩୧୫ ଉଇକେଟ୍ ହାସଲ କରିଥିଲେ। କ୍ରିକେଟର ଭାବେ ତାଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ୟାରିୟର ୨୦୦୩ ମସିହାରେ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା। ୨୦୦୬ ମସିହାରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ ପରିଷଦ(ଆଇସିସି) ପକ୍ଷରୁ ମ୍ୟାଚ୍ ରେଫରି ମନୋନୀତ ହୋଇଥିଲେ। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ରେଫରି ରଞ୍ଜନ ମହାଲକ, ଶ୍ରୀମ୍ ବ୍ରହ୍ମ ଓ ଜେମ୍ସ୍ ଜୋ ୨୫୦ ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ୍ କ୍ଲବ୍ରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ। ଶ୍ରୀନାଥ ଏହି ସଫଳତା ପାଇବାରେ ବିଶ୍ୱର ଚତୁର୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତି। ଏହା ସହିତ ଏଭଲି ମାଲଲକ୍ଷ୍ମୀ ଅର୍ଜନ କରିବାରେ ସେ ଭାରତରେ ପ୍ରଥମ। ଏଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ୧୭ବର୍ଷ ସମୟ ଲାଗିଲା। ଶ୍ରୀନାଥ ତାଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ଏହି ସଫଳତାକୁ ଅନନ୍ୟ ବୋଲି ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି। କ୍ରିକେଟର ଭାବେ ସେ ଖେଳିଥିବା ୨୨୯ଟି ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ୍ ଅପେକ୍ଷା ତାଙ୍କ ମ୍ୟାଚ୍ ସଂଖ୍ୟା ୩୧୫ ଅଧିକ ରହିଛି। ୨୦୦୬ ମସିହାରେ କଲମ୍ବୋରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା-ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଶ୍ରୀନାଥଙ୍କର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ରେଫରି ଜୀବନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ୨୦୦୬ ମସିହାରେ ଆଇସିସି ଏକଦିବସୀୟ ପ୍ୟାନେଲରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ୨୦୦୬ ମସିହାରେ ପ୍ରଥମ ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ୍ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ୨୦୦୭ ଆଇସିସି ପୁରୁଷ ବିଶ୍ୱ କପ୍ରେ ରେଫରି ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାାଇଥିଲେ। ସେହିପରି ୨୦୦୯ ଓ ୨୦୧୩ ଆଇସିସି ଚାମ୍ପିୟନ୍ସ ଟ୍ରଫି, ୨୦୧୨, ୨୦୧୪, ୨୦୧୬ ଓ ୨୦୨୧ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱ କପ୍, ୨୫ଟି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଟେଷ୍ଟ, ୧୧୮ଟି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପୁରୁଷ ଟି୨୦ ଏବଂ ୧୬ଟି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଟି୨୦ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ରେଫରି ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିଛନ୍ତି।

ଇଭାନ୍ କୁମାର ସାହୁ

ନିରପେକ୍ଷ ରାଷ୍ଟ୍ରର ପ୍ରଥମ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କରି ଇତିହାସ ରଚିଥିଲେ ପିଲୁ ରିପୋର୍ଟର। ଏହି ବିଶିଷ୍ଟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷର ପରଲୋକ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ଅନନ୍ୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶୈଳୀ ତାଙ୍କୁ ସର୍ବଦା ଅମର ରଖିବ। ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ଠାଣେ ସହରର ଏକ ହସିଗାଲରେ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩ ତାରିଖରେ ୮୪ ବର୍ଷ ବୟସରେ ସେ ଶେଷ ନିଶ୍ୱାସ ତ୍ୟାଗ କରିଥିଲେ। ପିଲୁ ରିପୋର୍ଟରଙ୍କ ଦୀର୍ଘ ୨୮ବର୍ଷ ଧରି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କରିଥିଲେ। ପିରରେ ଖେଳାଳିଙ୍କ ସହ ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ରଖାରେ ସେ ମାହିର ଥିଲେ। ମ୍ୟାଚ୍ ବେଳେ ବଲ୍ ବାଉଣ୍ଡରି ଲାଇନ ଛୁଇଁଲାକ୍ଷଣିକ ସେ ଯେଉଁ ଜଙ୍ଗଲରେ ହାତ ଉଠାଇ ସ୍ୱାକୃତି ଦେଉଥିଲେ ତାହା ଦର୍ଶକଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପଭୋଗୀ ଥିଲା। ସେ ପୁଖ୍ୟତଃ ପୁରୀର କ୍ରିକେଟ ସଂଘ ଆୟୁକ୍ତ୍ୟରେ ହେଉଥିବା ରୁନାମେଣ୍ଟକ୍ରିକେଟରେ ମ୍ୟାଚ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କରୁଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ

ପାକିସ୍ତାନ ଅଧିନାୟକ ଇମ୍ରାନ୍ ଖାଁ ଭାରତରୁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମନାଗାଉଥିଲେ। ପିଲୁ ରିପୋର୍ଟର ଓ ଏସ୍. ଭି. ରାମସ୍ୱାମୀ ଲାହୋର ଯାଇ ଉକ୍ତ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କରିଥିଲେ। ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ପିଲୁ ରିପୋର୍ଟରଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ନିରପେକ୍ଷ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଗଣନା କରାଯାଏ।...

ପ୍ରଥମ ଦିନିକିପେକ୍ଷ ଟେଷ୍ଟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ

୧୪ଟି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଟେଷ୍ଟ ଓ ୨୨ଟି ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କରିବାର ସୁଯୋଗ ମିଳିଥିଲା। ୧୯୮୬ ମସିହାରେ ପାକିସ୍ତାନର ଲାହୋରରେ ପାକିସ୍ତାନ-ଝେଷ୍ଟଭଣ୍ଡି ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷରୁ ନେଇ ବିବାଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। ଦ୍ୱିତୀୟ ଟେଷ୍ଟକୁ ନିରପେକ୍ଷ କରିବାକୁ ଯାଇ ପାକିସ୍ତାନ ଅଧିନାୟକ ଇମ୍ରାନ୍ ଖାଁ ଭାରତରୁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କରିଥିଲେ। ପିଲୁ ରିପୋର୍ଟର ଓ ଏସ୍. ଭି. ରାମସ୍ୱାମୀ ଲାହୋର ଯାଇ ଉକ୍ତ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କରିଥିଲେ। ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ପିଲୁ ରିପୋର୍ଟରଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ

ନିରପେକ୍ଷ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଗଣନା କରାଯାଏ। ଏହି ନୂଆ ପଦ୍ଧତି ସଫଳ ହେବାରୁ ଆଇସିସିକୁ ମଧ୍ୟ ନୂତନ ଦିଗକୁ ମିଳିଥିଲା। ୧୯୯୨ରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ପିଲୁ ରିପୋର୍ଟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କଣେ କଣେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନିଯୋଜିତ କରିଆସିଛନ୍ତି। ୧୯୯୨ଦିନିକିଆ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଓ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡରେ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ନିରପେକ୍ଷ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ୬ଟି ମ୍ୟାଚ୍ରେ ରିପୋର୍ଟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କରିଥିଲେ। ୧୯୮୦ରୁ ୧୯୯୨ ମଧ୍ୟରେ ରିପୋର୍ଟର-ରାମସ୍ୱାମୀ ଯୋଡ଼ି ଅନେକ ମ୍ୟାଚ୍ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ପୁରୀର କ୍ରିକେଟ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଗାଲମ୍ପ ସିଲ୍ ରୁନାମେଣ୍ଟରେ ମଧ୍ୟତାଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଏହା ସହ ଜଡ଼ିତ ଏକ କ୍ଲବ୍ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି ପୂର୍ବତନ ଭାରତୀୟ



ପିଲୁ ରିପୋର୍ଟର

ଧନ୍ୟ ଏକଦାକିଶ ବର୍ଷ ପରେ ସଫଳତା ଅଶ୍ୱତ୍ଥକାଳୀରେ ଦେଶ ହିନ୍ଦୁଗଣଙ୍କୁ ଗୋଲ୍ଡେନ୍ ଆଡିଭେନ୍ସ ଡ୍ରେସିଂ ମିକ୍ସ୍ କ୍ୟୁ ଅଶ୍ୱକୁ କରାଇ ବଣ ଦିଏକ୍ରିଟି, ଛେତା, ସୁଦାସି, ଅନୁଷ୍ଠା ଭାରତକୁ ଦେଲେ ଯଶ। ଚିତ୍ତେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚରେ ତିନି ଶ' ଚତୁର୍ଦ ରନ୍ ସବୁଠାକୁ ବଡ ମଙ୍ଗୋଲିଆ ଚିମ୍ପ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚରେ ହାଜଣେହୋରେ ହେଲା ଝଡ ଫୁଲ୍ଲ୍ ରେକର୍ଡ ରତ ଚପ୍ ଷୋର, ରନ୍ ବ୍ୟବଧାନ ଫ୍ରିନ ନେପାଳ ଖାତାରେ ଯୋଡ। ଆଇସିସି ଫ୍ଲୋଟ କ୍ରିକେଟ ଫୁଲ୍ଲ୍ କପ୍ ପାଖେଇ ଆସୁଛି ଦିନ ପାକ କ୍ରିକେଟ ଚିମ୍ ଭାରତ ଆସିଛି ସାତ ବର୍ଷ ବ୍ୟବଧାନ ସେ ଖେଳାଳି ହୁଏ ଧନ୍ୟ ଦେଶ ପାଇଁ ଖେଳି ମେତାଭ ଯେ ଆଣେ ଗ୍ରୋଜି ହେଉ ଅବା ସର୍ଣ୍ଣ। -ସୁଧାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ

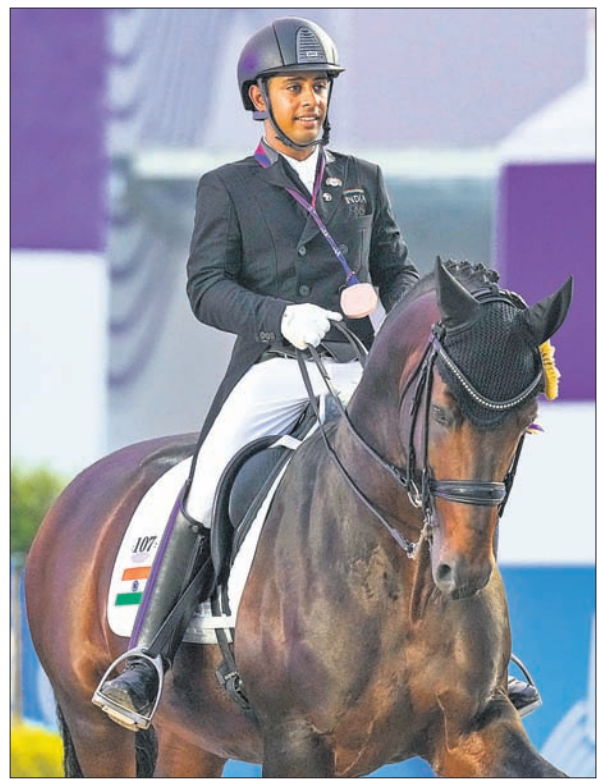


## ଅଶ୍ୱ ଚାଳନାରେ ଅନୁଶଙ୍କୁ ଦ୍ରୋଞ୍ଜୀ

ହାଜଣା, ୨୮।୯ (ପି.ଟି.)  
ଚଳିତ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ୍ ଅଶ୍ୱ ଚାଳନା ଇଭେଣ୍ଟରେ ଭାରତକୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ପଦକ ମିଳିଛି। ଭାରତର ଅନୁଶଙ୍କୁ ଅଗ୍ରଣୀୟ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଡ୍ରେସେଜ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଦ୍ରୋଞ୍ଜୀ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ୍ ଅଶ୍ୱ ଚାଳନା ଡ୍ରେସେଜ ବର୍ଗରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପଦକ ଦେଶ ପାଇଁ ଏହା ପ୍ରଥମ। ଅଗ୍ରଣୀୟ

### ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ୍

୭୩.୦୩୦ ପଦକ୍ ସହିତ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ। ଚଳିତ ଗେମ୍ସ୍ରେ ଏହା ଥିଲା ତାଙ୍କର ଦ୍ୱିତୀୟ ପଦକ। ମାଲେସିଆର ବିନ୍ ମହମ୍ମଦ ଫଥୁଲ ମହମ୍ମଦ କାବିଲ ଅଧିକ ୭୫.୭୮୦ ପଦକ୍ ସହିତ ସର୍ବ୍ତ୍ତ୍ୱ ଏବଂ ହଂକଂଗ୍ ଜ୍ୟାକଲିନ ଡ୍ରେଜ୍ ଯିଙ୍ଗ୍ ସିଭ୍ ୭୩.୪୫୦ ପଦକ୍ ପାଇ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ଭାରତ ନେତୃତ୍ୱ ଅନୁପମ ଭାରତୀୟ ହିନ୍ଦି ଭିପୁଲ ଛେଡ୍ୱା ଖାଲି ହାତରେ ଫେରିଥିଲେ।



ଦ୍ରୋଞ୍ଜୀ ବିଜୟା ଭାରତର ଅନୁଶଙ୍କୁ ଅଗ୍ରଣୀୟ।

ପୂର୍ବରୁ ଅଗ୍ରଣୀୟ ଛେଡ୍ୱା, ଡ୍ରେସେଜ ଟିମ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ବିଦ୍ୟାକାଶି ସିଂ ଓ ସୁଦୀପ୍ତି ହାଜେଲା ସର୍ବ୍ତ୍ତ୍ୱ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ।



ହାଜଣାରେ ଗୁରୁବାର ମହିଳା ୬୦ କେଜି ଉଷ୍ମ ପାଇନାଲ ଅବସରରେ ଭାରତର ନାଓରେମ ରୋଶିବିନା ଦେବୀ (ବାମ) ଓ ଚାଇନାର ଉ' ଜିଆଓଫ୍ରେଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଲଢ଼େଇ।

## ରୌପ୍ୟ ଜିତିଲେ ରୋଶିବିନା ଦେବୀ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ବିଜୟରୁ ପାଦେ ଦୂରରେ ରାମକୂମାର-ମାଇନେନି

ହାଜଣା, ୨୮।୯ (ପି.ଟି.)  
ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ୍ ମହିଳା ୬୦ କେଜି ଉଷ୍ମ ପାଇନାଲ ଅବସରରେ ଭାରତ ପାଇଁ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି ମହିଳା ୬୦ କେଜି ବର୍ଗରେ ରୋଶିବିନା ଦେବୀ। ବିଷ୍ଣୁପୁର ଜିଲା କ୍ୱାଣିଫାଲ

ପୂର୍ବ ପଦକ ଉତ୍ତର କରିବାକୁ ଚାହେଁ ବୋଲି ରୌପ୍ୟ ଜିତିବା ପରେ ରୋଶିବିନା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରକାଶଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଚାଇନା ମହିଳା ୬୦ କେଜି ବର୍ଗରେ ଆଧିପତ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରି ଆସୁଛି। ଏଥର ଉ' ମଧ୍ୟ

### ପରିବାରର ସୁରକ୍ଷା ଚିନ୍ତା

ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ୍ ଉଷ୍ମରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ବିଜୟିନୀ ନାଓରେମ୍ ରୋଶିବିନା ଦେବୀ ପରିବାରର ସୁରକ୍ଷାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତାପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି। ମହିଳା ୬୦ କେଜି ଆଧିପତ୍ୟ ଉପରେ ୫ ମାସ ଧରି ଲାଗି ରହିଥିବା ହିଂସାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ଅଛନ୍ତି। ଉଷ୍ମ ୬୦ କେଜି ଓଜନ ବର୍ଗର ସାକ୍ଷୀରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାକୁ ନେଇ ସେ ଚିନ୍ତାରେ ଥିବା କହିଛନ୍ତି। ଭାବବହୁଳ ରୋଶିବିନା। ସେ କହିଛନ୍ତି, ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାଙ୍କ ପରିବାରର କୌଣସି ସଦସ୍ୟ ହିଂସାକାଣ୍ଡର ଶିକାର ହୋଇନାହାନ୍ତି। ତେବେ ତାଙ୍କ ଗ୍ରାମରେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଲାଗି ରହିଛି, କେତେବେଳେ ଯେ କ'ଣ ଘଟିପାରେ ତାହା କହିହେବ ନାହିଁ। ସେ ତାଙ୍କ ମାତାପିତା ଓ ଭାଇ ଭଉଣୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ନେଇ ଚିନ୍ତିତ। ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ୍ରେ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେ ଖୁସି ମନାଇପାରୁନାହାନ୍ତି। ମହିଳା ୬୦ କେଜି ବର୍ଗରେ ରାଜ୍ୟ ଗୋଟିଏ ଲାଗି ରହିବା ଦେଖାଦେଇଛି। ଲଗିନିଧିରେ ୧୮୦ରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ପ୍ରାଣହରାଜ ସାଧିଥିବା ବେଳେ ଶହ ଶହ ସଂଖ୍ୟାରେ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ହିଂସାକାଣ୍ଡ ଲାଗି ରହିଥିବାରୁ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ୍ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବେଳେ ୪ ମାସ ଧରି ଖେଳରେ ମନୋନିବେଶ କାରି ରଖିବା ତାଙ୍କ ପକ୍ଷେ କଷ୍ଟକର ଥିଲା।



ରୌପ୍ୟ ପଦକ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି ନାଓରେମ ରୋଶିବିନା ଦେବୀ।

ଗ୍ରାମର ମେଳତେଲ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ରୋଶିବିନା ଲୋକାଲ ହେଲିଫ୍ଟେଡ ଚାଳନା ଉ' ଜିଆଓଫ୍ରେଙ୍କ କଡ଼ା ବନ୍ଧର ଦେଇଥିଲେ। ମାତ୍ର ଫାଇନାଲରେ ୦-୨ରେ ହାରି ଯାଇଥିଲେ। "ମହିଳା ୬୦ କେଜି, ସେଠାରେ ଲଢ଼େଇ କାରି ରହିଛି। ଯେଉଁମାନେ ଆମକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇ ଆସୁଛନ୍ତି ଏବଂ ଆମ ପାଇଁ କ୍ଷତି ସହ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ

ଚାହା ବକାୟ ରଖୁଛନ୍ତି। ୨୦୧୮ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ୍ରେ ରୋଶିବିନା ଦ୍ରୋଞ୍ଜୀ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ଏଥର ଉତ୍ତର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଚାହାକୁ ରୌପ୍ୟରେ ପରିଣତ କରିଛନ୍ତି। ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ ପଥରେ ସେ ଭିଏଟନାମ୍ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନସିପ୍ରେ ସିଲଭର ଓ ଦ୍ରୋଞ୍ଜୀ ମେଡାଲିଷ୍ଟ ଥିଲେ ଏବଂ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ୍ରେ ୨-୦ରେ ହରାଇଥିଲେ।



ପୁରୁଷ ଡବଲ୍ ସେମିଫାଇନାଲ ଅବସରରେ ଭାରତର ରାମକୂମାର ରମାନାଥନ ଓ ସାକେଥ ମାଇନେନି।

ହାଜଣା, ୨୮।୯ (ପି.ଟି.)  
ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ୍ରେ ଚେନିସ ପୁରୁଷ ଡବଲ୍ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି ଭାରତର ରାମକୂମାର ରମାନାଥନ ଓ ସାକେଥ ମାଇନେନି। ଫଳରେ ଏହି ଇଭେଣ୍ଟରେ ଭାରତ ସର୍ବ୍ତ୍ତ୍ୱ ପଦକ ବିଜୟରୁ ଗୋଟିଏ ପାଦ ଦୂରରେ

ରହିଛି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ମିଶ୍ର ଡବଲ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ରୋହନ ବୋପାନା ଓ ରଞ୍ଜିତା ଭୋସାଲେ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି। ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରାମକୂମାର-ମାଇନେନି ଗୁରୁବାର କୋରିଆ ଯୋଡ଼ି ସିଆଙ୍ଗତାନ ହୋଇ ଓ ସୁନିଲ କୁନ୍ଦୁ ୬-୧, ୬-୭(୮), ୧୦-୦ରେ ହରାଇ ଚାଇନା ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। ମାଇନେନି ପୂର୍ବରୁ ୨୦୧୪ରେ ସାନ୍ଥା ମିଲିକା ସହ ପାଟର୍ନର ହୋଇ ମିଶ୍ର ଡବଲ୍ରେ ସର୍ବ୍ତ୍ତ୍ୱ ପଦକ ଜିତି ସାରିଛନ୍ତି। ରମାନାଥନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହାହେବ ପ୍ରଥମ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ୍ ପଦକ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଦ୍ୱିତୀୟ

ସିଡ୍ ବୋପାନା-ଭୋସାଲେ ଯୋଡ଼ି କାକାଖାନ୍ତାନ ଡିବେକ କୁଲମବାୟୋଭା ଓ ଟ୍ରିଗୋରି ଲୋମାକିନକୁ ୬-୫, ୭-୬ରେ ହରାଇ ମିଶ୍ର ଡବଲ୍ରେ ସେମି ଫାଇନାଲରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। ସ୍ୱାଗତ୍ତ୍ୱ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ଦଳ ସ୍ୱାଗତ୍ତ୍ୱ ଇଭେଣ୍ଟରୁ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି। ଗୁରୁବାର ମୁକାବିଲାରେ ପୁରୁଷ ଦଳ ୩-୦ରେ ନେପାଳକୁ ହରାଇଥିବାବେଳେ ମହିଳା ଦଳ ୦-୩ରେ ମାଲେସିଆଠାରୁ ହାରି ଯାଇଥିଲା। ତେବେ ପୁଲ୍ 'ବି'ରେ ଭଉଣ୍ୟ ଦଳ ଶୀର୍ଷସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବାରୁ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ଫଳରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଏହି ଦୁଇ ଦଳ ଅତିକମ୍ରେ ଦ୍ରୋଞ୍ଜୀ ପଦକ ଜିତିବା ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ପ୍ରଶାନ୍ତ ଚେନିସ  
ଭାରତର ଚାମ୍ପିୟନ ଚେନିସ ଖୋଲି ମନିକା ବାପ୍ପା, ଶରଥ କମଲ ଓ କି.ସାଧୁରା ଗୁରୁବାର ନିଜ ନିଜ ମ୍ୟାଚ ଜିତି ସିଙ୍ଗଲ୍ ପ୍ରି-କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ଶ୍ରୀକା ଆକୁଲା ହାରି ଯାଇଛନ୍ତି। ପୁରୁଷ ଡବଲ୍ରେ ମାନବ ବିକାଶ ଗାବର-ମନୁଶ ଉତ୍ତପଲଭାଇ ଶାହା ଏବଂ ସାଧୁରା-ଶରଥ ଯୋଡ଼ି ମଧ୍ୟ ବିଜୟ ହୋଇ ଆଗକୁ ବଢ଼ିଛନ୍ତି।  
କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଜୟମିନୀ  
ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ ଜ୍ରାଡ଼ା ଦ୍ରୋଞ୍ଜୀ ମେଡାଲିଷ୍ଟ ଜୟମିନି ଲାୟୋରିଆ ମହିଳା ୬୦ କେଜି ବର୍ଗରେ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ଗୁରୁବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ମୁକାବିଲାରେ ସେ ସାଉଡ଼ି ଆରବର ହାଦିଲ



ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ୍ରେ ପଦକ ଜିତି ଭାରତ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଥିବା ଜ୍ରାଡ଼ାବିଚ୍ଛୁ କେନ୍ଦ୍ର ଜ୍ରାଡ଼ାମନୁ ଅନୁରାଗ ଠାକୁର ଗୁରୁବାର ମୁକାବିଲାରେ ସମ୍ପର୍କିତ କରୁଛନ୍ତି।

### ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ସହ ସନ୍ତରଣ ରିଲେ ଦଳ ଫାଇନାଲରେ

ହାଜଣା, ୨୮।୯ (ପି.ଟି.): ଚଳିତ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ୍ରେ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ସହ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ୪x୧୦୦ ଓ ମହିଳା ୪x୨୦୦ ମିଟର ଫ୍ରିଷ୍ଟାଇଲ ରିଲେ ଦଳ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ଶ୍ରୀହରି ନରରାଜ, ତନିଶ ଜର୍ଜ ମାଥୁ ଓ ବିଶାଳ ଗ୍ରେଫ୍ ୩:୨୧.୨୨ ସେକେଣ୍ଡ ସହିତ ହିନ୍ଦୁରେ ୫ମ ସ୍ଥାନରେ ରହି ୪x୧୦୦ ମିଟର ଫ୍ରିଷ୍ଟାଇଲ ଫାଇନାଲରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ଗାଲିଫି ଥିଲା ୩:୨୩.୭୨ ସେକେଣ୍ଡ। ୨୦୧୯ରେ ନରରାଜ, ସାଜନ ପ୍ରକାଶ, ବିଶାଳ ଖାଡେ ଓ ଅନିଲ କୁମାର ଶୈଲଜା ଏହି ସମୟ ନେଇ ରେକର୍ଡର ଅଧିକାରୀ ଥିଲେ। ସେହିପରି ମହିଳା ୪x୨୦୦ ମିଟର ଫ୍ରିଷ୍ଟାଇଲ ରିଲେରେ ଧନିଧି ଦେବିନ୍ଦ୍ର, ଶିବାଜି ଶର୍ମା, ଭ୍ରୂତି ଅଗ୍ରୱାଲ ଓ ହରିକା ରାମଚନ୍ଦ୍ର ୮:୩୯.୬୪ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ୮ମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ। ମାତ୍ର ଏହା ତାଙ୍କୁ ଫାଇନାଲରେ ପହଞ୍ଚାଇବାକୁ ମଧ୍ୟେଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲା। ପୂର୍ବରୁ ହରିକା, ଧନିଧି, ଭିକ୍ସିଆ ନୟନ ଓ ଶିବିନ ୮:୪୦.୮୯ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡର ଅଧିକାରୀ ଥିଲେ।

### ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ୍ ପଦକ ତାଲିକା

ଦେଶ	ସର୍ବ୍ତ୍ତ୍ୱ	ରୌପ୍ୟ	ଦ୍ରୋଞ୍ଜୀ	ମୋଟ
ଭାରତ	୯୦	୫୧	୨୬	୧୬୭
କୋରିଆ	୨୪	୨୩	୩୯	୮୬
ଜାପାନ	୧୮	୩୦	୩୦	୭୮
ଉତ୍ତରକେନ୍ଦ୍ରୀୟ	୬	୧୦	୧୫	୩୧
ଆରବ	୬	୮	୧୧	୨୫
ଥାଇଲ୍ୟାଣ୍ଡ	୬	୩	୯	୧୮
ହଂକଂ	୫	୧୨	୧୫	୩୨
ଚାଇନିଜ ଟାଇପେ	୪	୪	୬	୧୪
ଇରାନ	୩	୯	୧୦	୨୨
ଉ.କୋରିଆ	୩	୫	୪	୧୨
କାକାଖାନ୍ତାନ	୩	୩	୧୬	୨୨
ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ	୩	୩	୧୦	୧୬
ସିଙ୍ଗାପୁର	୩	୪	୪	୧୧
ମାଲେସିଆ	୨	୨	୫	୯
ଭିଏଟନାମ	୧	୨	୧୧	୧୪
ନୁଏଭଲ	୧	୧	୪	୬
ମକାଓ	୧	୧	୨	୪
କାତାର	୧	୧	୨	୪
ଜାପାନ୍	୧	୧	୧	୩
ଡାକିଙ୍ଗ୍	୧	୧	୧	୩
କରିକ୍ତାନ୍	୧	୦	୨	୩