



ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ଓଡ଼ିଶାର ସହରାଞ୍ଚଳର ରୂପାନ୍ତରଣ

ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା । ସଶକ୍ତ ଓଡ଼ିଶା



“ଡ୍ରିଙ୍କ ଫ୍ରମ ଟ୍ୟାପ୍”

ଓଡ଼ିଶା, ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ପ୍ରଥମ
ଡ୍ରିଙ୍କ ଫ୍ରମ ଟ୍ୟାପ୍ ରାଜ୍ୟ

- ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରକୁ ୨୪x୭ ବିଶୁଦ୍ଧ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣରେ ପୁରୀ, ଦେଶର ପ୍ରଥମ ସହର । ଗୋପାଳପୁର ଦ୍ୱିତୀୟ ।
- ୨୪ ଘଣ୍ଟିଆ ଡ୍ରିଙ୍କ ଫ୍ରମ ଟ୍ୟାପ୍ ମିଶନ ଏବେ ଆଉ ୨୩ ଟି ସହରରେ । ଉପକୃତ ହେବେ ୪୦ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଓଡ଼ିଶାବାସୀ ।
- ୧୦୦୦ ଜଳସାଥୀ - ୧୧୫ ସହରରେ ବିଶୁଦ୍ଧ ଜଳ ଯୋଗାଣ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ମିଶନ ଶକ୍ତି ସ୍ୱୟଂ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଦାୟିତ୍ୱ ।
- ୨୦୨୨ରେ ଓଡ଼ିଶା “ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ୱାଟର ଲିଡର ଡିଷ୍ଟିକ୍ଟନ ଆଡ୍ୱାର୍ଡ” ରେ ପୁରସ୍କୃତ ।



ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ



ମୁକ୍ତା

ସହରାଞ୍ଚଳ ଶ୍ରମ ନିଯୁକ୍ତି ଯୋଜନା

- ୧୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଅର୍ଥ ବିନିଯୋଗରେ ୧୧୫ଟି ସହରରେ ୬୦,୦୦୦ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ।
- ୭୨ ଲକ୍ଷ ଶ୍ରମଦିବସ ସୃଷ୍ଟି । ୫ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ସହରାଞ୍ଚଳର ଆର୍ଥିକ ଅନଗ୍ରସର ଏବଂ ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମକର୍ମୀ ଉପକୃତ ।
- ଶ୍ରମକର୍ମୀଙ୍କୁ ପାରିଶ୍ରମିକ ବାବଦକୁ ୨୮୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ।
- ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାରେ ୧୫,୦୦୦ ମିଶନ ଶକ୍ତି ଗୋଷ୍ଠୀ ସହଭାଗୀ ।
- ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ମାନ୍ୟତା ଯଥା ସହରୀ ଅଭିନବୀକରଣ ପାଇଁ ୨୦୨୧ - ୨୦୨୨ ରେ ଗୁଆଙ୍ଗଜୋ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପୁରସ୍କାର ୨୦୨୧ ଏବଂ ଡକ୍ସି-ଆର.ଆଇ ରସ୍ ପୁରସ୍କାର ।



ମୋ ବସ୍

- ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କଟକ, ପୁରୀ ଏବଂ ରାଉରକେଲାରେ ଚଳାଚଳ କରୁଛି ଦୈନିକ ୪୦୦ ରୁ ଅଧିକ ବସ୍ ।
- ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସୁଗମ ଯାତାୟାତ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରୁଛି । ୧,୧୮୨ କିଲୋମିଟରର ବ୍ୟାପକ ନେଟୱାର୍କ କଭରେଜ୍, ସୁବିଧା ଉଠାଉଛନ୍ତି ଦୈନିକ ୨ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଯାତ୍ରୀ ।
- ଗଞ୍ଜାମ, ସମ୍ବଲପୁର ଏବଂ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା କ୍ଲଷ୍ଟରରେ ଆଉ ୯ ଟି ସହରକୁ ମୋ ବସ୍ ସେବା ବିସ୍ତାର ।
- ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ମାନ୍ୟତା - ସରକାରୀ-ବେସରକାରୀ ପରିବହନ ସେବାରେ ବ୍ୟାପକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଇଉ.ଏନ୍. ହାବିଟାଲ୍ ସ୍କୋଲ୍ ଅଫ ଅନର ପୁରସ୍କାର ଦ୍ୱାରା ସମ୍ମାନିତ ।



ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ମେଟ୍ରୋ ରେଳ

- 5T ଉପକ୍ରମରେ ମେଟ୍ରୋ ଟ୍ରେନ ପ୍ରକଳ୍ପ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନବନ୍ଦର - ତ୍ରିଶୁଲିଆ, କଟକକୁ ସଂଯୋଗ କରିବାକୁ ଅନୁମୋଦିତ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ପୁରୀ ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱର ତଥା କଟକ ସହରର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳ ହେବ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ।
- ସର୍ବେକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସମାପ୍ତ । ଡିପିଆର ଅନୁମୋଦିତ - ଖୁବ ଶୀଘ୍ର ଆରମ୍ଭ ହେବ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ।
- ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ୨୬ କିଲୋମିଟର, ୨୦ ଟି ଷ୍ଟେସନ୍ ।



ଜନସଂଖ୍ୟାର ୨୩% ଓଡ଼ିସି, ଇଡ଼ିସି

ପାଟଣା, ୨୧୦ (ପି.ଟି.)

ବିହାର ଜାତି ଜନଗଣନା

୨୦୨୪ ଲୋକ ସଂଖ୍ୟା ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ବିହାରର ନାଟ୍ୟ କ୍ରମର ସରକାର ସୋମବାର ବହୁପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଜାତି ଜନଗଣନା ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟର ମୋଟ ଜନସଂଖ୍ୟାର ଦୁଇ-ତୃତୀୟାଂଶ ବା ୨୩ ପ୍ରତିଶତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପଞ୍ଚୁଆ ବର୍ଗ (ଓଡ଼ିସି) ଏବଂ ଅନ୍ୟତମ ପଞ୍ଚୁଆ ବର୍ଗ (ଇଡ଼ିସି) ବୋଲି ଏହି ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସର୍ବୋଚ୍ଚ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଜନସଂଖ୍ୟାର ୩୬ ପ୍ରତିଶତ ଅନ୍ୟତମ ପଞ୍ଚୁଆ ବର୍ଗ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୨୭.୧ ପ୍ରତିଶତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପଞ୍ଚୁଆ ବର୍ଗ, ୧୯.୬ ପ୍ରତିଶତ ଅନୁପୂର୍ଣ୍ଣ ଜାତି ଏବଂ ୧.୬ ପ୍ରତିଶତ ଅନୁପୂର୍ଣ୍ଣ ଜନଜାତି। ସାଧାରଣ ବର୍ଗ ୧୫.୫ ପ୍ରତିଶତ ରହିଥିବା ଉଚ୍ଚ ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି।

ବିହାରର ମୋଟ ଜନସଂଖ୍ୟା ୧୩.୧ କୋଟିରୁ ଅଧିକ। ରାଜ୍ୟରେ ଯାଦବ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସର୍ବାଧିକ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ମୋଟ ଓଡ଼ିସି ବର୍ଗର ୧୪.୨୭ ପ୍ରତିଶତ। ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ଏହାକୁ ନେଇ ରାଜନୀତି କୋଇ ଧରିଛି। ମୋଟ ପଞ୍ଚୁଆ ବର୍ଗ ୨୩.୧ ପ୍ରତିଶତ ହୋଇଥିବାକୁ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଶିକ୍ଷା ଓ ନିଯୁକ୍ତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ରହିଥିବା ୨୭ ପ୍ରତିଶତ ସଂରକ୍ଷଣ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଦାବି ହୋଇଛି। ରାଜ୍ୟ ଉପରେ ଜାତି ଜନଗଣନା ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ସହ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନାଟ୍ୟ କ୍ରମର ଏହାକୁ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ କରିଛନ୍ତି। ଜାତି ଜନଗଣନାରେ ବିହାର ସରକାର ଇତିହାସ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦଳ କେଡିଏୁ କହିଛି। ଦୀର୍ଘ ଦଶନ୍ଧିର ସଂଘର୍ଷର ଫଳ ମିଳିଲା ବୋଲି ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ଆରକ୍ଷେତ୍ରି ନେତା ଚେଳସ୍ୱା ଯାଦବ କହିବା ସହ ରିପୋର୍ଟକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଏଣିକି ସରକାରଙ୍କ ନୀତି ଓ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଉଚ୍ଚ ତଥ୍ୟ ଆଧାରରେ ହେବ ବୋଲି ସେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭାଜପାର ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର ଏବଂ ଆଇନଗତ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସତ୍ତ୍ୱେ ଜାତି ଜନଗଣନା ରିପୋର୍ଟ

ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବାରୁ ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଲାଲୁ ପ୍ରସାଦ ଯାଦବ ଏହାର ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କାଟିଭିଜିକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ କେବଳ ଲୋକଦେଖାଣିଆ କହି ଭାଜପା ଲୋକ ସଭା ଏମ୍ପି ତଥା କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ରିରିରାଜ ସିଂ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ରାୟ ପରେ ବିହାରରେ କାଟିଭିଜିକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଲାଗି ୨୦୨୨ ଜୁନ୍ ୬ରେ ଗେଜେଟ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ୨ଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଏହି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ହୋଇଥିଲା ଯଥା ଘର ତାଲିକା ଏବଂ ଜାତି ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ଆକଳନ। ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗ ଜାତି ଜନଗଣନା ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଥିଲା। ୨୦୨୩ ଜାନୁୟାରୀ ୬ରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅକ୍ଟୋବର ୨ରେ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

ଫ୍ରିମାନ, କାରିକୋଙ୍କୁ ମେଡ଼ିସିନ୍‌ରେ ନୋବେଲ

ଷ୍ଟକହୋମ୍, ୨୧୦

କୋଭିଡ୍ ଟିକା ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ଥିଲା ଅବଦାନ

କୋଭିଡ୍-୧୯ର ପ୍ରତିଷେଧକ ଭାବେ ଏମଆର୍ଏନ୍ଏ(mRNA) ଟିକା ପ୍ରସ୍ତୁତି ନିମନ୍ତେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରୟତ୍ନର ଆବିଷ୍କାର ପାଇଁ ୨ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କୁ ମେଡ଼ିସିନ୍‌ରେ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇଁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଆବିଷ୍କାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଟିକା ବିକାଶରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇପାରିବ। ହଜ୍ଜେରା ଜମିର ଆମେରିକୀୟ ବୈଜ୍ଞାନିକ କାଗାଲିନ୍ କାରିକୋ ଏବଂ ଆମେରିକୀୟ ଡ୍ରୁଗ୍ ଫ୍ରିମାନ ମେଡ଼ିସିନ୍‌ରେ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ଆଧୁନିକ ସମୟରେ ମାନବ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସବୁଠୁ ବଡ଼ ବିପଦ ଭାବେ ଦେଖାଦେଇଥିବା କୋଭିଡ୍-୧୯ର ପ୍ରତିଷେଧକ ଭାବେ ଟିକା ଉପାଦାନରେ ସେମାନଙ୍କ ଆବିଷ୍କାର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଆମର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଏମଆର୍ଏନ୍ଏ କିପରି ପ୍ରଭାବିତ କରେ, ଦୁଇ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ଐତିହାସିକ ଆବିଷ୍କାର ସେନେଲ ଆମର ବୁଝାମଣାକୁ ମୌଳିକ ଭାବେ ବଦଳାଇ ଦେଇଥିଲା ବୋଲି ଷ୍ଟକହୋମ୍‌ର ନୋବେଲ କମିଟି କହିଛି। ପାରମ୍ପରିକ ଭାବେ ଟିକା ପ୍ରସ୍ତୁତି ଲାଗି ବର୍ଦ୍ଧିତ ଭୂତାଣୁ ଉପାଦାନ ହେଉଥିଲା। ତେବେ ମେସେଜର ଆର୍ଏନ୍‌ଆଇ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଅଲଗା। ଏହା ପ୍ରୋଟିନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ



ଡ୍ରୁଗ୍ ଫ୍ରିମାନ କାଗାଲିନ୍ କାରିକୋ

କରୁଥିବା ସୁସ୍ଥ ଜେନେଟିକ୍ କୋଡ୍‌ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଠିକ୍ ଭୂତାଣୁର ପ୍ରୋଟିନଖଣ୍ଡ ବାଛି ଚାରେଟ କରିଥାଏ। ଏହା ଶରୀରକୁ ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ଟିକା କାରଖାନାରେ ପରିଣତ କରିଥାଏ। ଲାବରେଟୋରିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏମଆର୍ଏନ୍ଏ ଶରୀରକୁ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ କରିଥାଏ ଯିବା ଦ୍ୱାରା ଭୂତାଣୁକୁ ବିନାଶ କରିଥାଏ। କାରିକୋ ହଜ୍ଜେରା ସେକ୍ସଟ୍‌ର ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ପ୍ରଫେସର ଏବଂ ଫ୍ରିମାନ ଫ୍ରିମାନ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ପ୍ରଫେସର ତଥା ଫେନ୍‌ସିଲଭାନିଆର ସହାୟକ ପ୍ରଫେସର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବାବେଳେ

ଆଜିଠୁ ପିଞ୍ଜି ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନାମଲେଖା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୦ (ଅସମାପିକା ସାହୁ)

୨୦୨୩-୨୪ ଶିକ୍ଷା ବର୍ଷ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପିଞ୍ଜି ନାମଲେଖା ମଙ୍ଗଳବାର ୩ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ସକାଳ ୧୦ଟାରୁ ୫ ଚାରିଖ ଅପରାହ୍ଣ ୫ଟା ଭିତରେ ମନୋନୀତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ନାମ ଲେଖାଇବେ। ୧୦ ତାରିଖ ଅପରାହ୍ଣ ୨ଟାରେ ବଳକା ସିଟ୍ ପାଇଁ ମେଧା ତାଲିକା ପ୍ରକାଶ ପାଇବ। ଏଥିରେ ଚୟନ ହୋଇଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ୧୨ତାରିଖ ଅପରାହ୍ଣ ୫ଟା ଭିତରେ ନାମ ଲେଖାଇବେ। ୧୩ ତାରିଖ ରାତି ୯ଟା ଭିତରେ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକ ଲ-କ୍ଲେସ୍‌ରେ ନାମଲେଖା ସମ୍ପର୍କିତ ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ଅପ୍‌ଲୋଡ୍ କରିବେ। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ଗତ ଅଗଷ୍ଟ ୨୧ରୁ ପିଞ୍ଜି ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ ପାଠପଢ଼ା ଚାଲିଛି। ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସିଟ୍ ପୂରଣ ନ ହେବାରୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନାମଲେଖା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ
୯୩: ଭୋଟ୍ ଦେଇନାହାନ୍ତି

Zed Black[®]

ପ୍ରିମିୟମ ଅଗରବତୀ ଏବଂ ଥିପ

ପ୍ରାର୍ଥନା ହେବ ସ୍ୱୀକାର[®]

3 କନ 1 ଗୋଲଡ୍ ଅଗରବତୀ

MS Dhoni

SCAN TO WATCH ZED BLACK'S NEW TVC

‘ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଇନ୍ ରିଲ୍ ଲାଇଫ୍’ରେ ଓଡ଼ିଶାର ସଫଳତା ବଖାଣିଲେ ଦୁଇ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୦ (ଅସମାପିକା ସାହୁ)

ଅଭିନବ ବିଦ୍ୟା ପାଠଶାଳା, ପିଲ୍ଲ ଚେରିଗେଟ୍ ପାଠଶାଳା ଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ମ୍ୟୁଲିମ୍ ପକ୍ଷରୁ ପୁଅଲଠାରେ ‘ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଇନ୍ ରିଲ୍ ଲାଇଫ୍’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଦୁଇଜଣ ପିଲଟି ଶିକ୍ଷକ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଦୁଇ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ହେଲେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଯୁନିଭର୍-୪ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରୀ ପ୍ରତ୍ୟାକ୍ଷା ସ୍ୱାଇଁ ଏବଂ ଭିଏସ୍‌ଏ ନଗର ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରୀ ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ବାରିକ। ସେମାନେ ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ‘ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ’ର ସଫଳ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଉପରେ ଅଭିଭାଷଣ ରଖିଥିଲେ। ଏଥିସହ ଓଡ଼ିଶା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦର୍ଶିତ ‘ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ଥିଲା। ପିଲାମାନେ ନିଜେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିବା ଅତି-ଭଲ୍‌ଆଇସକୁ ସେଠାରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରାଯାଇଥିଲା। ଦୁଇ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଭିଏସ୍‌ଏ ନଗର ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପିଲଟି ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ରତିତା ନାୟକ ଏବଂ ରାଉରକେଲାସ୍ଥିତ ଉଦିତ ନଗର ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପିଲଟି ଶିକ୍ଷକ ଆଶିଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, **ଫ୍ଟପୃଷ୍ଠା-୭**

ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ କଲେକ୍ଟର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ

ରାଉରକେଲା, ୨୧୦ (ସଙ୍ଗୀତା କେନା)

ରାଉରକେଲା ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ କଲେକ୍ଟର ସୁସ୍ଥିତା ମିଞ୍ଜିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାରେ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଦିଏସ୍‌ପି ବନିତା ମାଝା ସୋମବାର ମିଞ୍ଜିଙ୍କ ମୃତଦେହ ମିଳିଥିବା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବ୍ୟାଗ୍‌ରେ ସେନସୋରୀ ପାର୍କରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ତଦନ୍ତ ବେଳେ ଅଗ୍ନିଶମ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହାୟତାରେ ପାର୍କ ଜଳାଶୟରେ ଖାନତଲାସି କରାଯାଇଥିଲା। ତଦନ୍ତକାରୀ ଅଧିକାରୀ ମାଝା କହିଛନ୍ତି, ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ କଲେକ୍ଟର ମିଞ୍ଜିଙ୍କ ନିଷ୍ଠାକ ସମ୍ପର୍କରେ ଗତ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୭ ତାରିଖରେ ଉଦ୍‌ତନଗର ଥାନାରେ ପରିବାର ଲୋକେ ଏତଲା ଦେଇଥିଲେ। ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତ ବେଳେ ହୋଟେଲ ରାଧିକା ରିଜେକ୍ଟିଭ୍ ମିଞ୍ଜି ରହୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ପରଦିନ ଅର୍ଥାତ୍ ୧୮ ତାରିଖରେ ପରିବାର ଲୋକେ ପୋଲିସ୍ ସହ ଉଚ୍ଚ ହୋଟେଲକୁ ଯାଇ କବାଟ ବାଟେଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସୁସ୍ଥିତା ଖୋଲି ନ ଥିଲେ। ହୋଟେଲ କର୍ମଚାରୀ ଯୋଲିସ୍ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଡ୍ରୁଟିକେଟ୍ ଚାବିରେ କବାଟ ଖୋଲିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ମିଞ୍ଜିଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ପରିଦୃଶ୍ୟ ହୋଇଥିଲା। **ଫ୍ଟପୃଷ୍ଠା-୭**

Sparky

Sab Dekhenge!

OUR OTHER BRAND

JKJ Chasers

For Latest Products, Contest & Alerts follow us on [instagram.com/sparkyjeans](https://www.instagram.com/sparkyjeans)

JEANS | SHIRTS | HOODIES | JACKETS | T-SHIRTS | LOWERS

FOR TRADE ENQUIRIES:
WHOLESALE, MULTI BRAND OUTLET & EXCLUSIVE BRAND OUTLET
Call Us: +91 8527256565, +91 8279841592 | EMAIL: jkjsparky@gmail.com

NOW AVAILABLE ON **Flipkart**

[facebook.com/sparkyclothing](https://www.facebook.com/sparkyclothing)



ଭୁବନେଶ୍ଵର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୩ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୩

୯୩: ଭୋଟ ଦେଇନାହାନ୍ତି



କାହିଁ ବନ୍ଧୁତା କାହିଁ ପ୍ରେମ ସୁନ୍ଦର

ସାରା ବିଶ୍ଵରେ ଭାରତୀୟ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଓ ସଂସ୍କୃତି ବ୍ୟବସ୍ଥାର ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ଅଛି । ଦେଶରେ ମଜବୁତ ଗଣତନ୍ତ୍ର ପାଇଁ ନିର୍ବାଚନ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ନେବା କଥା । ଭାରତ ସ୍ଵାଧୀନ ହେବା ପରେ ୨୫ ଅକ୍ଟୋବର ୧୯୫୧ରୁ ୨୧ ଫେବୃୟାରୀ ୧୯୫୨ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ସେତେବେଳେ ଭୋଟର ସଂଖ୍ୟା ଥିଲା ୧୭ କୋଟି ୩୨ ଲକ୍ଷ । ଚଳିତବର୍ଷ ଜାନୁୟାରୀ ସୁଦ୍ଧା ଭୋଟର ସଂଖ୍ୟା ୯୪ କୋଟି ୫୦ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ଭାରତର ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ ସୂଚନା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଦେଶରେ ପ୍ରଥମ ନିର୍ବାଚନଠାରୁ ଏଯାବତ୍ ୧୭ଟି ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଗଲାଣି । ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟ ସମୟାନ୍ତରେ ବିଧାନସଭା ଲାଗି ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଆସିଛି । କିନ୍ତୁ ସାଧାରଣ ପୂର୍ବରୁ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଛତିଶଗଡ଼ର ୩ ଜଣ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଭାବରେ ହେବାକୁ ଥିବା ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଭୋଟ ଦେବେ । ସେମାନେ ହେଲେ ମାତ୍ର ପ୍ରବେଶ କାଳେ ଲିଲା ଭାନୁପ୍ରତାପପୁର ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳର ଏକ ମଫସଲ ଗାଁର ବାସିନ୍ଦା ଶେରସିଂ ହେଡ଼କୋ (୯୩), ଶ୍ୟାମଲାଲ (୮୮) ଓ ରବିକା ମଣି (୮୪) । ଭୋଟର ତାଲିକା ସଂଶୋଧନ ପାଇଁ ରୁପ୍ତ ଲେଖା ଅଧିକାରୀ ଘରଘର ବୁଲି ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରୁଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ଠାବ କରିବା ସହ ସମଗ୍ରଙ୍କ ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନେ ସଫ୍ଟପାଇଁ ଆଧାରକାର୍ଡ ଦାଖଲ କରିଛନ୍ତି । ଅନୁମୋଦିତ ଯେ, ଯୋଜନାର ହିତାଧିକାରୀ ହେବା ସକାଶେ ହୁଏତ ସେମାନଙ୍କ ଆଧାରକାର୍ଡ କରାଯାଇପାରେ । କିନ୍ତୁ ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଲିଖିତ ଭାବେ ଦାଖଲ କରାଯାଇଥିବା ଉତ୍ତରରେ ଭାରତର ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଭୋଟର ତାଲିକାରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହେବା ପାଇଁ ଆଧାର ପ୍ରମୋଦନ ରୁହେଁ । ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରୁ ଅଲଗା ହୋଇ ଛତିଶଗଡ଼ ରାଜ୍ୟ ଗଠନ ହେବାର ୨୩ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟ କିମ୍ବା ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ସେମାନଙ୍କ ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ ହୋଇ ନ ଥିଲା । ଏପରିକି ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ ନ ହେବା ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର ବିଷୟ । ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି, ଛତିଶଗଡ଼ର ଏହି ୩ ବନ୍ଦୋବ୍ଧକ ଦେଶରେ ନାଗରିକତା ମହତ୍ତ୍ଵ ଓ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ସରକାର ଗଠନରେ ସେମାନଙ୍କ ଭୂମିକା ସମ୍ପର୍କରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଜ୍ଞ । କେବଳ ଏହି ୩ ଜଣ ନୁହେଁ, ଭାରତର ଦୁର୍ଗମ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏଭଳି ଅନେକ ହଜାର ନାଗରିକ ଥାଇପାରନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କୁ ଖୋଜି ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସାମିଲ କରାଯିବା ଦରକାର । ଏ ତ ଗଲା ଯେଉଁମାନେ ଭୋଟ ଦେବାର ସୁଯୋଗ ପାଇନାହାନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଭାରତରେ ଏବକାର ନିର୍ବାଚନ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ମୋଟ ଭୋଟରମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପାଖାପାଖି ୩୦% ଭୋଟ ଦେଉନାହାନ୍ତି ବୋଲି

ଗତ କେତୋଟି ନିର୍ବାଚନରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏପରିକି ଭାରତର ଭୋଟଦାନ ହାର ଏହାର ପଡ଼ୋଶୀ ବାଂଲାଦେଶ ଓ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାଠାରୁ ପଛରେ ରହୁଛି । ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ଯେ, ନିର୍ବାଚନ ମାଧ୍ୟମରେ ଗଣତନ୍ତ୍ରକୁ ମଜବୁତ କରିବାରେ ନାଗରିକର ସିଧାସଳଖ ଯୋଗଦାନ ରହିଥାଏ । ଭାରତୀୟ ରାଜନୈତିକ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ନାଗରିକ ଭାଗାବୀରିକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥାନ୍ତି, ଏପରିକି ସମିଧାନ ଏହି ସିଦ୍ଧାନ୍ତକୁ ସ୍ଵୀକାର କରିଛି । କିନ୍ତୁ ବିଶ୍ଵର ସବୁଠୁ ଜନବହୁଳ ଦେଶ ଭାରତରେ ମୋଟ ଭୋଟର ସଂଖ୍ୟାର ଏକ ତୃତୀୟାଂଶ ଭୋଟ ନ ଦେବା ଗଣତନ୍ତ୍ର ପ୍ରତି ଶୁଭକର ନୁହେଁ । କେବଳ ଛତିଶଗଡ଼ ଘଟଣା ନୁହେଁ, ବରଂ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ନାଗରିକମାନେ ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରି ଭୋଟର ତାଲିକାରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ୁଥିବା ଖବର ବହୁ ସମୟରେ ସାମ୍ନାକୁ ଆସେ । ଏପରିକି ଆନ୍ତୋଗ୍ରହଣ ଭାବେ ଏସବୁ କରାଯାଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ମଧ୍ୟ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳେ । କିନ୍ତୁ ଭୋଟଦାନ ଭଳି ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଅଧିକାରରୁ ବଞ୍ଚିତ ହେବା କିମ୍ବା ଅଧିକାର ପାଇଁ ଏହାର ସିଂହଭାଗ ନିର୍ବାଚନରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଉପରେ କେବେ ବି ବିଚାର ହେବା ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ । ରାଜନୈତିକ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ଏହା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ଵ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ । କାରଣ ଜାତି ଧର୍ମକୁ ଆଧାର କରି ଧୁବାକରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଭୋଟ ହାତେଇ ନେଇ କୌଣସି ପ୍ରକାରେ କ୍ଷମତା ହାସଲ କରିବା ସେମାନଙ୍କର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ । ସେ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନାଗରିକଙ୍କ ଭୋଟ ଅଧିକାର ଗୌଣ ହୋଇଯିବା ସ୍ଵାଭାବିକ ।

ଭୋଟଦାନ ଭଳି ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଅଧିକାରରୁ ବଞ୍ଚିତ ହେବା କିମ୍ବା ଅଧିକାର ପାଇଁ ଏହାର ସିଂହଭାଗ ନିର୍ବାଚନରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଉପରେ କେବେ ବି ବିଚାର ହେବା ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ । ରାଜନୈତିକ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ଏହା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ଵ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ । କାରଣ ଜାତି ଧର୍ମକୁ ଆଧାର କରି ଧୁବାକରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଭୋଟ ହାତେଇ ନେଇ କୌଣସି ପ୍ରକାରେ କ୍ଷମତା ହାସଲ କରିବା ସେମାନଙ୍କର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ । ସେ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନାଗରିକଙ୍କ ଭୋଟ ଅଧିକାର ଗୌଣ ହୋଇଯିବା ସ୍ଵାଭାବିକ ।

ଅରେ ଭକ୍ତ ସୁଦାମା ସଖା ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କୁ ପଚାରିଲେ, “ମାଧବ! ବନ୍ଧୁତା କାହାକୁ କୁହାଯାଏ?” ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ କହିଲେ, “ଯେଉଁଠି ସ୍ଵାଧୀନ ଥାଏ, ସେଠି ସମ୍ପର୍କ ନ ଥାଏ ଆଉ ଯେଉଁଠି ସମ୍ପର୍କ ଥାଏ, ସେଠି ସ୍ଵାଧୀନ ନ ଥାଏ । ଅର୍ଥାତ୍ ବିନା ସ୍ଵାଧୀନ ଓ ସର୍ତ୍ତରେ ବନ୍ଧୁତାପାଇଁ ସମ୍ପର୍କକୁ ‘ବନ୍ଧୁତା’ କୁହାଯାଏ ।” ଏକଦା ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ବିଜୟିନୀ ମଦର ଟେରେସା କହିଥିଲେ— “ମଣିଷ ଜାତିର ସବୁଠାରୁ ଭୟଙ୍କର ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ହେଲା: ନିଷସଙ୍ଗତା, ଏକାକୀତ୍ଵ ଓ ଅଲୋଡ଼ାପଣ ।” ନିଜନ୍ତରାକୁ ସହ୍ୟ କରି ନେଇହୁଏ, ମାତ୍ର ନିଷସଙ୍ଗତାକୁ ସହ୍ୟ କରିବା କଷ୍ଟ । ଏଣୁ ନିଜନି ଦ୍ଵାପରେ ନିର୍ବାସିତର ବିକାପ ସ୍ଵାଭାବିକ । ସେଇଥିପାଇଁ କେହି ଅନାଦି ଅନନ୍ତକାଳରୁ ମଣିଷ, ମଣିଷ ସହ ସମ୍ପର୍କିତ ଯୋଡ଼ିଛି, ଯାହାକି ଏ ସମାଜ ବନ୍ଧୁତା ବୋଲି କହେ । ‘ପରିବାର’ ପରେ ସର୍ବପୁରାତନ ମାନବିକ ସମ୍ପର୍କ ହେଉଛି ‘ବନ୍ଧୁତା’ । ଏ ସମ୍ପର୍କର ପବିତ୍ରତା ପାରିବାରିକ ସମ୍ପର୍କର ପବିତ୍ରତାକୁ ଅତିକ୍ରମ କରିଯିବାର ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ମଧ୍ୟ କମ୍ ନୁହେଁ । ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଉଦାହରଣ ହେଉଛି ମହାଭାରତର ‘କର୍ଣ୍ଣ’ । ପାଣ୍ଡବମାନେ ତାଙ୍କର ଭାଇ ବୋଲି ଜାଣିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ସେ ବନ୍ଧୁ ରୂପେ ଧ୍ୟାନକୁ ତ୍ୟାଗ କରି ନ ଥିଲେ । ଏତଦ୍ଵିଧି କୃଷ୍ଣ ଓ ସୁଦାମାଙ୍କର ଅପୂର୍ବ ବନ୍ଧୁତା କଥା ସମଗ୍ରଙ୍କୁ ଜଣା ।

କିଏ ଜଣେ ବିଦ୍ଵାନ୍ ଏକଦା କହିଥିଲେ— ବନ୍ଧୁତା ଜନ୍ମ ହୋଇଥାଏ, ତିଆରି ହୋଇ ନ ଥାଏ । ହୃଦୟ ତ ପ୍ରେମ ଭାରିଥାଏ, କିନ୍ତୁ ବନ୍ଧୁତା ହୃଦୟକୁ ଯୋଡ଼ିଥାଏ । ଈଶ୍ଵର ଏ ଦୁନିଆରେ ଅନେକ ସମ୍ପର୍କ ଗଢ଼ିଛନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ସବୁଠାରୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସମ୍ପର୍କ ହେଲା ‘ବନ୍ଧୁତା’ । ଆମ ଜୀବନ ହେଉଛି ପିତାମାତାଙ୍କ ଉପହାର, ମାତ୍ର ଭଲ ବନ୍ଧୁଟିଏ ହେଉଛି ଈଶ୍ଵରଙ୍କ ଉପହାର । ସେଥିପାଇଁ କୁହାଯାଏ ଯେ ଯେ ବନ୍ଧୁତା ଦଖା ଦଖା ଆତ୍ମୀୟତା ସହ ସମାନ । ବନ୍ଧୁ ବାନ୍ଧିବାକୁ କିଛି ନିୟମ ନଥାଏ କି ଏହାକୁ ଶିଖାଇବା ପାଇଁ କୌଣସି ସ୍କୁଲ ନଥାଏ । ଅସଲ ବନ୍ଧୁତା ତ ହୃଦୟକୁ ଜନ୍ମ ନେଇଥାଏ । ବନ୍ଧୁତା କେବଳ ଏକ ଶବ୍ଦ ନୁହେଁ, କେବଳ ଏକ ସମ୍ପର୍କ ନୁହେଁ, ଏହା ଏକ ନୀତି ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ମାତ୍ର ।

ନିରନ୍ତର କହୁଥାଏ— ‘ମୁଁ ଥିଲି, ମୁଁ ଅଛି, ମୁଁ ରହିବି’ । ଜଣେ ଭଲ ବନ୍ଧୁ କହେ ତାହା କରନା, କିଛି ଅସୁବିଧା ହେଲେ ମୁଁ ଚୋ’ ଯାଜାରେ ଅଛି । କିନ୍ତୁ ଜଣେ ପ୍ରକୃତ ବନ୍ଧୁ କହେ— ମୁଁ ଥିବାରାଁ ତୋର କେବେ ଅସୁବିଧା ହେବାକୁ ଦେବିନି । ଜୀବନରେ ଏପରି ବନ୍ଧୁଟିଏ ଲୋଡ଼ା, ଯିଏ ଦୂରକୁ ଦେଖୁ ହସେ । ଶୁଣାନରେ ଛିଡ଼ା ହୁଏ । ଚୁପ୍‌ଚାପେ ଆସେ । ଦୁର୍ଭିକ୍ଷରେ ଲୋଡ଼େ । ରାଜଦ୍ଵାରରେ ଛିଡ଼ା ହୁଏ । କୁହାଯାଏ ଜୀବନରେ ବୁଲୁ ପ୍ରକାର ବନ୍ଧୁ ଲୋଡ଼ା । ଜଣେ କୃଷ୍ଣଙ୍କ ପରି, ଯିଏ ମୂଢ଼ ନ ଲାଢ଼ି ମଧ୍ୟ ବନ୍ଧୁ ଅର୍ଜୁନଙ୍କୁ ଯୁଦ୍ଧ ଜିତେଇପାରନ୍ତି । ଆଉ ଜଣେ କର୍ଣ୍ଣଙ୍କ ଭଳି, ଯିଏ ପରାଜୟ ନିଶ୍ଚିତ ଜାଣି ମଧ୍ୟ ବନ୍ଧୁ ରୂପେ ଧ୍ୟାନକୁ ପକ୍ଷ ଛାଡ଼ି ନାହିଁ । ସତରେ ପ୍ରକୃତ ବନ୍ଧୁତା ନା କେବେ ପରାକ୍ଷା ନିଏ, ନା କେବେ ପରାକ୍ଷା ଦିଏ । ସେଥିପାଇଁ କୁହାଯାଏ— ଦେଶରେ ‘ରାଜା’, ସମାଜରେ ‘ଗୁରୁ’, ପରିବାରରେ



‘ପିତା’, ଘରେ ‘ସ୍ଵା’ ଓ ଜୀବନରେ ‘ବନ୍ଧୁ’ କେବେ ବି ସାଧାରଣ ହୋଇ ନ ଥାନ୍ତି । ‘ପୁଷ୍ପ’ ଆଉ ‘ପ୍ରଳୟ’ ତ ଏହିମାନଙ୍କ ହାତରେ ହିଁ ହୋଇଥାଏ । ବିଦୁମନୀର ବିଷୟ, ଏଭଳି ବନ୍ଧୁଟିଏ ଆଜି କାହିଁ ? ଏମିତି ‘ହାଲୋ ହାଏ’ ବନ୍ଧୁ ତ ହଜାରେ । ଫେସବୁକରେ, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଆପରେ, ପୁରୁଣା ମାଟ୍ରିକ ବ୍ୟାଚ୍ ମେଳନରେ, ଛାଡ଼ିଖାଇ, ନୂଆଖାଇ ଭେଦ୍ଵାର ମେଳନରେ ! “କାହିଁ ବନ୍ଧୁତା କାହିଁ ପ୍ରେମ ସୁନ୍ଦର, ଯା’ର ପ୍ରାପତି ଯୋଗୁଁ ଦେବା ନର ?” ଆଜିର ମଣିଷର ଜନସମ୍ପର୍କ ପୂର୍ବ ପିଢ଼ିର ମଣିଷ ଜନସମ୍ପର୍କ ତୁଳନାରେ ବହୁ ଅଧିକ । ବିଶେଷତଃ ସହର ନଗରରେ ରହୁଥିବା ପ୍ରତି ବ୍ୟକ୍ତିର ପରିଚିତ ମଣ୍ଡଳର

ଆୟତନ ବେଶ ବଡ଼ । ବନ୍ଧୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେ ସବୁ ପରିଚିତମାନଙ୍କୁ ଆମେ ବନ୍ଧୁ ଆଖ୍ୟା ଦେଇଥାଉ । ଏ ଗତାନ୍ତରୀକ ସମ୍ପର୍କ ବନ୍ଧୁତା ହାତରେ ରହିଛି ପୁଣି ଫେସବୁକ ଓ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଆପରେ ଭଲ ଛାନ୍ଦାମୟ ସମ୍ପର୍କର ବ୍ୟାପକ ପରିବର୍ତ୍ତନ । କିନ୍ତୁ ବିଶ୍ଵର କଥା, ପରିଚିତ, ସୁପରିଚିତ, ମିତ୍ର, ବନ୍ଧୁ ଓ ସହକର୍ମୀ ସଂଖ୍ୟାର ପ୍ରାଚୁର୍ଯ୍ୟ ସତ୍ତ୍ଵେ ଆଜିର ମଣିଷ ନିଜକୁ ନିଷସଙ୍ଗତାକୁ ବିଦୁମନୀର ବିଷୟ ହେଲା । ନିଷସଙ୍ଗତା ଅନୁଭବକୁ ଦୂର କରିବା ମାନସରେ ମଣିଷଟିଏ କୁବ, ଆଖା, ଅଥବା ଚେଲିଭିଜନ ପାଖରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରେ । କିନ୍ତୁ ସେ ସବୁକୁ ଓହରି ଆସିବାମାତ୍ରେ ନିଷସଙ୍ଗତା ତାକୁ ଆଞ୍ଜଳ କରେ । ବିଶ୍ଵାସ ହେଉଛି ବନ୍ଧୁତାର ଭିତ୍ତି । ବିଶ୍ଵାସରେ ସକଳ ହେବୁ ଆଜି ଯେଉଁ ସର୍ବପୁରାତନ ମାନବିକ ସମ୍ପର୍କ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇପଡ଼ିଛି, ତାହା ହେଲା ବନ୍ଧୁତା । ଏମିତି ତ ଇଣ୍ଡନେସନରେ ଅନେକ ବନ୍ଧୁ, ଯାହାକୁ ଅଶରୀରୀ ବନ୍ଧୁ କୁହାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ସେମାନେ କେବଳ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସ୍କ୍ରିନ ବା ସ୍ଵାର୍ଟ୍ ଫୋନ୍‌ରେ ବନ୍ଦୀ । ସେମାନଙ୍କ ସହବାସ୍ତବ ସମ୍ପର୍କସ୍ଥାପନରେ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ଅତି ନଗଣ୍ୟ । ମାତ୍ର ଘରେ ଗୋଟି ଗାଈ, ରାତି ପାହିଲେ ଗୋଟେ ନାହିଁ । ବନ୍ଧୁ ତ ଅନେକ, ମାତ୍ର ଚୁପ୍ ବାନ୍ଧିବାକୁ ଜଣେ ବି ନାହିଁ । ବନ୍ଧୁତା ଏ ଉତ୍କଳ ସମ୍ପର୍କବେଳେ ଗ୍ରାମ୍ୟ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ସାହିତ୍ୟରୁ ତାମୋନ ଓ ପିଠୁଆଦି ଅବିସ୍ମରଣୀୟ ଚରିତ ସ୍ମରଣକୁ ଆସେ । ଦୁଇ ନିତିତ୍ଵ ବନ୍ଧୁ ତାମୋନ ଓ ପିଠୁଆଦି । ସେତେବେଳେ ସାଜରାଜ୍ୟରେ ତାଜଆନୋସିଆସକ ଏକଚତୁର ଶାସନ । ଏହି ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ଶାସକଙ୍କ କୋପଦୃଷ୍ଟରେ ପଡ଼ିଲେ ପିଠୁଆଦି । ତାଙ୍କୁ ପ୍ରାଣବଦ୍ଧର ଆଦେଶ ହେଲା । ମୃତ୍ୟୁ ପୂର୍ବରୁ ଶେଷ ଅଭିଳାଷ ରୂପେ ସସ୍ଵାହକ ପାଇଁ ବିରତି ମାଗିଲେ ପିଠୁଆଦି । ଶେଷଥର ପାଇଁ ଦୂରବର୍ତ୍ତୀ ଗ୍ରାମକୁ ଯାଇ ପରିବାରଠାରୁ ବିଦାୟ ନେଇ ଆସିବେ । କିନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ ଏକ ବିଚିତ୍ର ସର୍ତ୍ତ ରଖିଲେ ତାଜଆନୋସିଆଦି । ତୁମର ଯଦି କେହି ବନ୍ଧୁ ତୁମ ପାଇଁ ମୃତ୍ୟୁକାମିନି ରହିବ ଏବଂ ତୁମେ ଯଦି ନିର୍ଦ୍ଦୟ ଦିନ ସୂର୍ଯ୍ୟୋଦୟ ସୁଦ୍ଧା ଲୋଭିତ ନ ଆସିବ, ତେବେ ସେ ଜାମିନଦାର ମୃତ୍ୟୁବଦ୍ଧ ଭୋଗିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଥିବ, ତାହାହେଲେ ତୁମକୁ ସସ୍ଵାହକ ପାଇଁ ବିରତି ମିଳିପାରେ । ଚତୁଷଶାଢ଼

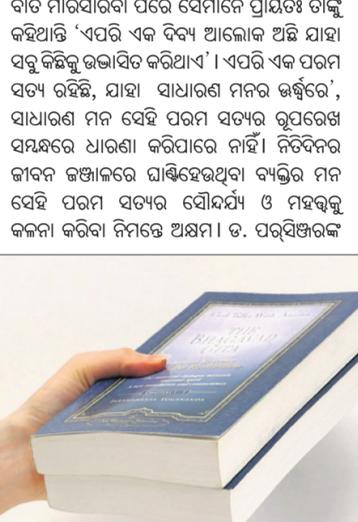
ଆଗଭର ହେଲେ ତାମୋନ । ତାମୋନଙ୍କୁ କାରାଗୃହ କରାଗଲା ଓ ପିଠୁଆଦିଙ୍କୁ ଗାଁକୁ ଯିବାର ଅନୁମତି ମିଳିଲା । ଷଷ୍ଠଦିନ ରାତି ସୁଦ୍ଧା ପିଠୁଆଦି ଫେରିଲେ ନାହିଁ । ତେଣୁ ସପ୍ତମ ଦିନ ପ୍ରଭାତରେ ତାମୋନଙ୍କୁ ଫାଶୀମାଡ଼ି ଦିଆଗଲା । ସେଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ତାଜଆନୋସିଆଦି । ତାମୋନଙ୍କ ଆଖିରେ ଅଶ୍ରୁ ଦେଖି ଅକ୍ଷୟାସ୍ୟ କଲେ ଏବଂ କହିଲେ— ମୁଁ ଠିକ୍ ଜାଣିଥିଲି ତୁମ ବନ୍ଧୁ ତୁମକୁ ଦେବା ଦେବ । ଏବେ ଅଶ୍ରୁପାତ କଲେ ଲାଭ କ’ଣ ? କାଳବିକଳ ନ କଳି ତାମୋନ କହିଲେ— ହେ ମହାମାତ୍ୟ ଶାସକ ! ଏ ଅଶ୍ରୁ ଚୁଖିଗଲେ ତୁମେ ହିଁ ଉପାସ ଆନନ୍ଦର ଅଶ୍ରୁ ମୋ ବନ୍ଧୁ ନିଶ୍ଚୟ କୌଣସି ଦୁର୍ଲଭ୍ୟ ଅସୁବିଧା ଯୋଗୁଁ ଅଟକି ଯାଇଛନ୍ତି । ଭଗବାନ୍ ମୋତେ ମୋ ବନ୍ଧୁପାଇଁ ପ୍ରାଣ ଦେବା ଅପୂର୍ବ ସୁଯୋଗଟିଏ ଦେଇଥିବାରୁ ମୁଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପୁଲକିତ । ମୋ ଜୀବନ ଧନ୍ୟ ହୋଇଗଲା । ତାମୋନ ଫାଶୀ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲେ । ହଠାତ୍ ଅପୂର୍ବରୁ ଶୁଣାଗଲା ଏକ ଉତ୍କଳିତ ବିକଳ ବିକାର ରହିପାଅ, ମୁଁ ଆସିଗଲିଣି । ଚାହୁଁ ଚାହୁଁ ଗଳଦର୍ଯ୍ୟ ପିଠୁଆଦି ଆସି ଫାଶୀମାଡ଼ିରେ ପହଞ୍ଚିଗଲେ ଏବଂ ବନ୍ଧୁତାମୋନଙ୍କୁ ଆଲିଙ୍ଗନ କରି କାନ୍ଦିବାକୁ ଲାଗିଲେ । କହିଲେ, ଭଗବାନ୍ କୁଣ୍ଡ ଅଶେଷ ଧନ୍ୟବାଦ ଯେ, ମୁଁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ପହଞ୍ଚିଗଲି, ନଦୀରେ ପ୍ରବଳ ବନ୍ୟା ଯୋଗୁଁ ଆସିବାରେ ମୋର ବିଳମ୍ବ ହେଲା । ଆଉ ଚିକିତ୍ସ ବିଳମ୍ବ ହୋଇଥିଲେ ବନ୍ଧୁତାର ପବିତ୍ର ସମ୍ପର୍କରେ କଳଙ୍କ ଲାଗିଯାଇଥାନ୍ତା । ସ୍ତବ୍ଧ ପରିବେଶ । ଫାଶୀମାଡ଼ିରେ ଉଭୟ ତାମୋନ ଓ ପିଠୁଆଦି ପଞ୍ଚମଥର ଲାଗି ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ତାଜଆନୋସିଆସକ ଆଖିରେ ଲୁହ । ତାଜଆନୋସିଆସ ଦୂରଭିକ୍ଷକୁ କହିଲେ— ଆଜିଠାରୁ ମୋତେ ଚମର ତୃତୀୟ ବନ୍ଧୁରୂପେ ଗ୍ରହଣ କର । ବାସ୍ତବରେ ବନ୍ଧୁତା ଜୀବନ ନଳି ସମାନ । ଦୀପକୁ ଜଳାଇବା ସହଜ, କିନ୍ତୁ ଦୀପକୁ ଜଳେଇରଖିବା ବହୁତ କଷ୍ଟ । ବନ୍ଧୁ ବାନ୍ଧିବା ସହଜ, ମାତ୍ର ବନ୍ଧୁତାକୁ ବଜାୟ ରଖିବା ସହଜ ନୁହେଁ । ଏଣୁ ବିଶ୍ଵାସ, ଭରସା ଓ ଭଲପାଇବା ଦେଇ ବନ୍ଧୁତାକୁ ବଞ୍ଚାଇ ରଖିବା । କାରଣ ବନ୍ଧୁତା ହିଁ ଆମ ପାଇଁ ଈଶ୍ଵରଙ୍କ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଉପହାର ।

ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରସାସକ ମୋ: ୬୩୭୦୬୪୫୭୮୯

ଜିଶ୍ଵରାନୁଭୂତିର ବୈଜ୍ଞାନିକ ମତ

କାଳିପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଶ୍ଵବ୍ୟାପକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନୀ ପ୍ରଫେସର ଭି.ଏସ୍. ରାମଚନ୍ଦ୍ରନ୍ । ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ବାତ ମାରିସାରିବା ପରେ ସେମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ତାଙ୍କୁ କହିଥାନ୍ତି ‘ଏପରି ଏକ ଦିବ୍ୟ ଆଲୋକ ଅଛି ଯାହା ସବୁ କିଛିକୁ ଉଦ୍ଘାଟିତ କରିଥାଏ’ । ଏପରି ଏକ ପରମ ସତ୍ୟ ରହିଛି, ଯାହା ସାଧାରଣ ମନର ଉତ୍କଳରେ, ସାଧାରଣ ମନ ସେହି ପରମ ସତ୍ୟର ରୂପରେଖ ସମ୍ଭବରେ ଧାରଣା କରିପାରେ ନାହିଁ । ନିତିଦିନ ଜୀବନ ଜଞ୍ଜାଳରେ ଘାଣ୍ଟିହେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିର ମନ ସେହି ପରମ ସତ୍ୟର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଓ ମହତ୍ତ୍ଵକୁ କଳନା କରିବା ନିମନ୍ତେ ଅକ୍ଷମ । ତ. ପରସିଞ୍ଚରଙ୍କ

କ୍ରିୟାକୁ ଉଦ୍ଘାଟିତ କରାଇବାକୁ ସ୍ଵପ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କଠାରେ ମଧ୍ୟ ଭଗବତ ଅନୁଭୂତି ଲାଭହେଲା । ରାମଚନ୍ଦ୍ରନ୍ ଓ ତାଙ୍କର ସହଯୋଗୀ ଗବେଷକମାନେ ସ୍ଵପ୍ନବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କାନିୟୁଆ ଉପରେ ‘ଇଲେକଟ୍ରୋଏନସେ ଫାଲୋଗ୍ରାମ’(ଇଲିଫ)ର ଇଲେକଟ୍ରୋନ୍ ସଂଯୁକ୍ତ କରି ସେମାନଙ୍କୁ ଶୁଣିଲେ ଚାଲିଲେ ମନକୁ ଛୁଇଁଲା ଭଳି ଧର୍ମ ସମ୍ଭାଷଣ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗ । ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଶ୍ରୁତିଖଣ୍ଡରେ ପ୍ରତିକ୍ରମିୟା ବୃଦ୍ଧିପାଇବା ସହ ଗବେଷଣା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ‘ଦିବ୍ୟାନୁଭୂତି’ ପ୍ରାପ୍ତହେବା ସମ୍ପର୍କରେ ନିଜର ଅଭିଜ୍ଞତା ବଖାଣି ଚାଲିଥିଲେ । ଏହି ପରୀକ୍ଷାର ଫଳାଫଳକୁ ରାମଚନ୍ଦ୍ରନ୍‌ଙ୍କ ଗୋଷ୍ଠୀ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଗ୍ରହଣ କଲେ ଯେ ସ୍ଵପ୍ନବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟଗୋଷ୍ଠିକା ଓ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟସୂତ୍ର ରହିଛି, ଯାହା ଧର୍ମ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତା ସହ ସମ୍ପୃକ୍ତ । ଆମ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ରହିଛି ‘ଲିମ୍ବିକ ସିଷ୍ଟମ’ ଯେଉଁଥିରେ ଥାଏ ଆବେଗ କେନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ସ୍ମୃତିକେନ୍ଦ୍ର । ଲିମ୍ବିକ ସିଷ୍ଟମ ସହ ଶ୍ରୁତିଖଣ୍ଡର ଘନିଷ୍ଠ ଯୋଗାଯୋଗ ରହିଛି । ପରସିଞ୍ଚର ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି, ମସ୍ତିଷ୍କର ଆବେଗ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଉତ୍ତେଜିତ କରାଇଲେ ଶ୍ରୁତିଖଣ୍ଡର ବୈଦ୍ୟୁତିକ କ୍ରିୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ଧାର୍ମିକ ତଥା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଅନୁଭୂତିରେ ଆବେଗ ଯେ ଅତି ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ ଯାହା ‘ଲିମ୍ବିକ ସିଷ୍ଟମ’ର ସମ୍ପୃକ୍ତିକୁ ପ୍ରମାଣିତ ।



ବୈଜ୍ଞାନିକ ପରୀକ୍ଷା ‘ଶ୍ରୁତିଖଣ୍ଡ ଅପସ୍ମାର ରୋଗୀ ଅନୁଭବ କରୁଥିବା ଗଭୀର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଅଭିଜ୍ଞତା ପାଇଁ ମସ୍ତିଷ୍କର ଶ୍ରୁତିଖଣ୍ଡର ଅତ୍ୟଧିକ ସକ୍ରିୟତା ସୃଷ୍ଟିକୁ ସାଧ୍ୟତା କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରିଛି । ରୁମ୍‌କାୟ ଶ୍ରେତ୍ର ସୃଷ୍ଟିକରି ଶ୍ରୁତିଖଣ୍ଡକୁ ଯେ କୃତ୍ରିମ ଉପାୟରେ ଉଦ୍ଘାଟିତ କରିହେବ, ଏହା ପ୍ରଥମେ ଆବିଷ୍କାର କରିଥିଲେ ‘ପରସିଞ୍ଚର’ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ମିଳିଥିଲା ଅପୂର୍ବ ସଫଳତା । ଶ୍ରୁତିଖଣ୍ଡରେ କୃତ୍ରିମ ଉପାୟରେ ଉଦ୍ଘାଟନା ସୃଷ୍ଟିକଲେ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଦ୍ୟାନୁଭୂତି ପ୍ରାପ୍ତ ହେବା, ଶରୀର ବାହାରେ ଅବସ୍ଥାନ କରିବା କିମ୍ବା ପୂର୍ବଜନ୍ମର ଘଟଣାବଳୀକୁ ମନେ ପକାଇପାରିବା ଭଳି ଅନୁଭୂତି ଲାଭ କରିଥାଏ ବୋଲି ମତ ଦେଇଛନ୍ତି ତ. ପରସିଞ୍ଚର । ୧୯୯୭ରେ ଭି.ଏସ୍. ରାମଚନ୍ଦ୍ରନ୍ ଓ ତାଙ୍କର ସହକର୍ମୀବୃନ୍ଦ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆହୁରି ପାଦେ ଆଗେଇଯାଇ ସ୍ଵପ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରମସ୍ତିଷ୍କ ଶ୍ରୁତିଖଣ୍ଡର

ମସ୍ତିଷ୍କ ଶ୍ରୁତିଖଣ୍ଡର ଯେଉଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅଞ୍ଚଳ ଧାର୍ମିକ କିମ୍ବା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଅନୁଭୂତି ସହ ସମ୍ପୃକ୍ତ , ତାକୁ ‘ପରସିଞ୍ଚର ଏବଂ ରାମଚନ୍ଦ୍ରନ୍’ ଭଳି ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଜୀବବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ‘ଭଗବତ୍ କ୍ଷେତ୍ର’ ନାମରେ ନାମିତ କରିଛନ୍ତି । ମସ୍ତିଷ୍କର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟରେ ଭଗବତ୍ କ୍ଷେତ୍ରର ଉପସ୍ଥିତି ଏହି ସୂଚନା ମିଳୁଛି ଯେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ବିଶ୍ଵାସ ଓ ଅନୁଭୂତି ସର୍ବଦା ମଣିଷର ହିତ ସାଧନ କରିଥାଏ ଏବଂ ଏହି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିମନ୍ତେ ମସ୍ତିଷ୍କ ଅନୁରୂପ ଭାବରେ ବିବର୍ଣ୍ଣିତ ହୋଇଛି । ଦିନେ ଭୋଲୁଗାୟର କହିଥିଲେ, “ ଈଶ୍ଵର ଯଦି ନାହାନ୍ତି, ତେବେ ଈଶ୍ଵରଙ୍କୁ ଉଦ୍ଭାବନ କରିବା ଦରକାର ।” କିନ୍ତୁ ଯଦି ଅଛନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କୁ ଆବିଷ୍କାର କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଅତି ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ । ମସ୍ତିଷ୍କରେ ‘ଭଗବତ୍ କ୍ଷେତ୍ର’ର ଆବିଷ୍କାର ବୋଧହୁଏ ଏହି ଆବିଷ୍କାର ପର୍ବ ପ୍ରଥମ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ।

ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ମୋ: ୬୩୭୦୬୪୫୭୮୯

su | do | ku Puzzles by Srikant Ghosh

ସୁ-ଡୋ-କୁ

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|-----|
| 4 | | 1 | | | 6 |
| 7 | | | 4 | | |
| | | | 9 | 5 | 8 |
| | 4 | | | | |
| 2 | 1 | 3 | | | 5 4 |
| | 6 | 5 | | 2 | 1 |
| 1 | 2 | | 8 | | 3 |
| | | 6 | 2 | | |
| | | | | | 9 |

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

| | | | | | | | | | |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ଉପରେ | 5 | 2 | 3 | 7 | 6 | 1 | 8 | 4 | 9 |
| ସୂତାକୁ | 4 | 9 | 8 | 3 | 5 | 2 | 6 | 1 | 7 |
| ଏପରି | 7 | 1 | 6 | 9 | 8 | 4 | 5 | 3 | 2 |
| ସମାଧାନ | | | | | | | | | |
| କରିବାକୁ | 3 | 4 | 7 | 2 | 9 | 5 | 1 | 6 | 8 |
| ହେବ, | 2 | 5 | 1 | 6 | 7 | 8 | 4 | 9 | 3 |
| ଯେପରି | 6 | 8 | 9 | 4 | 1 | 3 | 2 | 7 | 5 |
| ପ୍ରତ୍ୟେକ | 9 | 3 | 4 | 5 | 2 | 6 | 7 | 8 | 1 |
| ଧାଡ଼ି, ପ୍ରମ ଓ | | | | | | | | | |
| ଆୟତାକାର | 1 | 6 | 2 | 8 | 3 | 7 | 9 | 5 | 4 |
| ବାକ୍ସ ଭିତରେ | | | | | | | | | |
| ୧୦୯ | 8 | 7 | 5 | 1 | 4 | 9 | 3 | 2 | 6 |
| ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ | | | | | | | | | |
| ରହିବ । | | | | | | | | | |

ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର

ସୂଜନ-ସଂସାର ଏକ ବିଶାଳ ପରିବାର

ମହାଶୟ, ସମାଜରେ ଲେଖକଙ୍କୁ ଏକ ସମ୍ମାନାସ୍ଵର ଆସନ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଲେଖକଲେଖକମାନେ ଗୋଟିଏ ପରିବାରର ସଦସ୍ୟାସଦସ୍ୟା ପରି ଚଳିବା କଥା । ହେଲେ ଆଜିର ସମୟ ସାହିତ୍ୟାଗ୍ରୀତ ଲେଖକଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଭାଗ ଭାଗ କରିଦେଇଛି କିଛିଲ ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ । ଲେଖକ ନିଜର ଦକ୍ଷତା, ସାମର୍ଥ୍ୟ ପୂର୍ତ୍ତବକ ନିଜକୁ ଗଢ଼େ । ଅବଶ୍ୟ ଏ କଥା

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ସତ ଯେ, ଲେଖା ଓ କଥାରେ ନାନା ପ୍ରକାରର ଭିନ୍ନତା ରହିବ ଲେଖକଙ୍କ ଭିତରେ । କିନ୍ତୁ ଭଲ ମଣିଷ ଓ ଭଲ ସାହିତ୍ୟିକଙ୍କ ସମନ୍ଵୟଧାରୀ ଲେଖକଙ୍କ ଉପରେ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର କିଛି କଲେ ତାହା ସମାଜ ପାଇଁ ମଙ୍ଗଳମୟ ଓ ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ । ଏସବୁ କରିବାର ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟ ହେଲା ଏବେ ସାହିତ୍ୟିକଙ୍କ ଉପରେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଆଶା ତୁଟି ଯାଉଛି । ସାହିତ୍ୟିକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଦୁଃଖୀ କରାଉଛି । ସାହିତ୍ୟିକ କ’ଣ ପାଇବ ତାହା ଯେତିକି ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ନୁହେଁ, କ’ଣ ଅଧିକ ଦେଇପାରିବ ତାହା ଧ୍ୟେୟ ହେଉ ।

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ ସ୍ତମ୍ଭକୁ ପତ୍ର ପଠାଇବାର ଠିକଣା

ସଂକ୍ଷେପରେ

ସ୍ୱାମୀ ଆଣିଲେ ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ

ଗାନ୍ଧୀ ମନ୍ଦିରରେ ବାପୁଙ୍କ ସ୍ମୃତିଚାରଣ

ଯୋଗଦେଲେ ଅଧିକାରୀ, ରାଜନେତା, ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ

ବଦଳିଲେ 'ସମ୍ପାଦ' ସମ୍ପାଦକ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୧୦ (ଅନିଲ ଦାସ): ବୈଦିକ ଖବରକାଗଜ 'ସମ୍ପାଦ'ର ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷଧରି ସମ୍ପାଦକ ରହିଆସିଥିବା ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପଦବୀରୁ ରବିବାର ଅବସାହତ ନେଇଛନ୍ତି।

ମହିଳା ଏସଏଆଇଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣା

ଦୁଇଜଣଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ଘୋଳିସ

ଅଟକ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ଛାଡ଼ିଦେବାକୁ ଦାବି

ରାଉରକେଲା, ୨୧୧୦ (ସଙ୍ଗୀତା ଜେନା) ରାଉରକେଲା ଉଦ୍‌ତନଗର ଥାନା ଅଧୀନ ବିରଜାପାଲି ନିକଟରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ହୋଇଥିବା ଉଦ୍‌ତନଗରକୁ ପ୍ରଶମିତ କରିବାକୁ ଯାଇଥିବା ମହିଳା ଏସଏଆଇ ଆଲିୟ ନାମ୍ନୀ ଲୁଗୁନ(୩୪)ଙ୍କ ସହଯୋଗୀଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁ ଦାନ କରି ଦେଖାଇ ଦେଇଥିଲେ।



ମୃତ ଏସଏଆଇଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକେ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରି ଫେରୁଛନ୍ତି।

ମୃତ ଏସଏଆଇଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକେ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରି ଫେରୁଛନ୍ତି। ଘଟଣାରେ ଉଦ୍‌ତନଗର ଥାନା ଅଧୀନ ବିରଜାପାଲି ନିକଟରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ହୋଇଥିବା ଉଦ୍‌ତନଗରକୁ ପ୍ରଶମିତ କରିବାକୁ ଯାଇଥିବା ମହିଳା ଏସଏଆଇ ଆଲିୟ ନାମ୍ନୀ ଲୁଗୁନ(୩୪)ଙ୍କ ସହଯୋଗୀଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁ ଦାନ କରି ଦେଖାଇ ଦେଇଥିଲେ।

ଏସଏଆଇଙ୍କ ଦିଅର ଜଣେ ଲାଜୁ ସମସ୍ତ ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ପୋଲିସ୍ ଠିକ୍ ତଥ୍ୟ ଦେବାକୁ ବୋଲି କହି ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ମୃତନାୟକ, ସୋମବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଉଦ୍‌ତନଗର ଥାନା ଅଧୀନ ବିରଜାପାଲି ରୋଡ଼ରେ ଏକ କାର୍ (ନଂ.ଓଡ଼ିଶ-୧୪୩/୮୮୮୫) ଓ ରାଜଗୋଲ୍ଲୁ ନାମକ ଘରୋଇ ବସ୍ (ନଂ.ଓ.ଆର.୧୨୩/୦୯୨୫) ମଧ୍ୟରେ ଧକ୍କା ହୋଇଥିଲା।



ଭବରା ଗାନ୍ଧୀ ମନ୍ଦିରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ।

ସମ୍ବଲପୁର, ୨୧୧୦ (ଶୁଭାଶିଷ ପାଢ଼ୀ) ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର କାନ୍ଧିଜୀ ଜନକ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ୧୫୪ତମ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ମହାନଗର ନିଗମ ଭବରା ଗାନ୍ଧୀ ମନ୍ଦିରରେ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇ ସ୍ମୃତିଚାରଣ କରାଯାଇଥିଲା।

ସ୍ୱର୍ ଟାଇପ୍‌ସ୍: ସମ୍ବଲପୁରରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଟିମ୍

ରୋଗ ପରୀକ୍ଷାକୁ ନେଇ ଶୋଭା ସମ୍ବୁଦ୍ଧ ହେବା ପରେ ପୁଣି ପରୀକ୍ଷା କର: ଡାକ୍ତରୀ ଦଳ



ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଟିମ୍।

ସମ୍ବଲପୁର ବୁଲିଭାର୍ସ ଓ ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ସୋମବାର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଡାକ୍ତରୀ ଟିମ୍ ପହଞ୍ଚି ସ୍ୱର୍ ଟାଇପ୍‌ସ୍ ରୋଗୀ ଚିକିତ୍ସା ନେଇ ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ। ଉଦ୍‌ତନଗରରେ ଏକ ଗାଡ଼ି ଧକ୍କା ଘଟଣାରେ ପକାଇ ଯାଇଥିଲା।

ରୋଗୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଓ ପରୀକ୍ଷାକୁ ନେଇ ଅଧିକ ପରାହ୍ନରେ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ଭିନ୍ନସାଧାରଣ ମୋଟ ୨୮ ଜଣ ସ୍ୱର୍ ଟାଇପ୍‌ସ୍ ରୋଗୀ ଚିକିତ୍ସା ହୋଇ ଚିକିତ୍ସା ହେଉଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୯ ଜଣ ପୁରୁଷ ହୋଇ ଘରକୁ ଫେରିଥିବା ବେଳେ ଆଉ ୯ ଜଣ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି।

ଓଡ଼ିଶା ମୁଖ୍ୟ, ପ୍ରୋପାଗଣ୍ଡା ମୁଖ୍ୟଙ୍କ ଜାମିନ ଖାରଜ ଅଭିନନ୍ଦନ ସେନାଙ୍କୁ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ନିର୍ବାଚନ କରାଯାଇଛି। ସେମାନଙ୍କୁ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ନିର୍ବାଚନ କରାଯାଇଛି।

Advertisement for Puja products from Kalamandir, featuring a 10% discount and various puja items.

Advertisement for Sambalpur Purba Bhandalaya, featuring puja products and a 20%+90% discount.

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଆବାସସ୍ଥଳୀ ଅଧିକାର ଚାଲିଲେ

କେନ୍ଦୁଝର, ୨୧୧୦(ନରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ବାଣ୍ୟପାଳ ରୁକ୍ମ ଅନ୍ତର୍ଗତ କରକାଢ଼ି ପଞ୍ଚାୟତ ଉର୍ଦ୍ଧା ବୈତରଣୀ ଗ୍ରାମଠାରେ ରବିବାର ପାରଦ୍ୱିଭୂୟାଁ ଜନକାଠିକ ଆବାସସ୍ଥଳୀ ଅଧିକାର ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ କାଗଜପତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତି ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ଦିନିକିଆ ଚାଲିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଆରବିଡ଼ିଏ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉର୍ଦ୍ଧା ଜନକାଠି ସମାଜର ଆହ୍ୱାନ କ୍ରମେ ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମରୁ ୬୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧା ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳକ ଆନନ୍ଦ ସେଠା ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କାଗଜ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ଚାଲିଲେ। ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ବାରିକ ସାଲ, କିଶୋର କଟେଜ, ତମାଳ ପ୍ରଧାନ ଆଦି ନେତୃ ଗୁଣାୟ ଲୋକେ ଆବାସସ୍ଥଳୀ ଅଧିକାର ପାଇଁ ଆରବିଡ଼ିଏର ଉପାଦାନ ସାଧୁବାଦ ଜଣାଇଥିଲେ। ଶେଷରେ ଗୁଣାୟ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସଫେଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଇ ଅନାବନା ଗଛ କାଟିବା ସହ ନିଜ ଗ୍ରାମରେ ନିୟମିତ ସଫେଇ କରି ସ୍ୱଚ୍ଛ ଭାବେ ଅଭିଯାନକୁ ସଫଳ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ।

ସ୍ମୃତିରଞ୍ଜନ ଭାଜପା ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ନିମନ୍ତ୍ରିତ ସଦସ୍ୟ

ଚାନ୍ଦବାଲି, ୨୧୧୦(କିଶାନ ପାତ୍ର)- ରାଜ୍ୟ ଭାଜପା ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ନିମନ୍ତ୍ରିତ ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ଚାନ୍ଦବାଲି ଭାଜପା ଯୁବନେତା ତଥା ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ପରିଷଦର ପୂର୍ବତନ ଛାତ୍ର ନେତା ସ୍ମୃତିରଞ୍ଜନ ନାୟକଙ୍କୁ ନେତା ଭାବେ ନିର୍ବାଚନ କରାଯାଇଛି।

ରାଜ୍ୟ ଭାଜପା ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚା ସଭାପତି ଅଭିଳାଷ ପଣ୍ଡା ସ୍ମୃତିରଞ୍ଜନଙ୍କ ନାମକୁ ଅନୁମୋଦନ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ସେ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ମନମୋହନ ସାମଲ ଓ ଅଭିଳାଷ ପଣ୍ଡାଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଆଜିର ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ଦେବକିଶୋର ନାୟକଙ୍କ ପୁଅ ସ୍ମୃତିରଞ୍ଜନ ପୂର୍ବରୁ ଦଳ ପାଇଁ ସଫଳତାର ସହ କାମ କରିଥିଲେ।

ଜରାନିବାସରେ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଦିବସ

ରାଜକିଶିଆ, ୨୧୧୦(ନବାନ ସାହୁ)- ଜଳେଶ୍ୱର ବ୍ଲକ୍ ଖୁଆଡ଼ ପଞ୍ଚାୟତ ପୁରୁଣାପାଣିରେ ଥିବା ପ୍ରୟାସ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଜରାନିବାସଠାରେ ରବିବାର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ପୁଷ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଜଳେଶ୍ୱର ବ୍ଲକ୍ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରିଣୀ ସମ୍ପର୍କରେ ସିଂ ଯୋଗ ଦେଖିଥିଲେ। ଖୁଆଡ଼ ପଞ୍ଚାୟତର ପୂର୍ବତନ ସଦସ୍ୟ ଧିରେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ଦାସ, ପୁରୁଣାପାଣି ଗ୍ରାମ୍ୟ କମିଟି ସଭାପତି ବୀରକିଶୋର ଦାସ, ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ମାନସ ରଞ୍ଜନ ଜେନା, ସୁବ୍ରତ କୁମାର ଶାସିପାଳ, ଯୁବ ଖବରଦାତା ଅଶ୍ରୁମୋଚନ ଯୋଷ, ନବାନ କୁମାର ସାହୁ ସହିତ ଯତୀନ୍ଦ୍ର ଘୋଷ, ଗୋପାଳ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ, ପ୍ରମୋଦ ବ୍ରହ୍ମଦେବୀ ଜେନାଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଜଳେଶ୍ୱର ବ୍ଲକ୍ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରିଣୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଶକ୍ତଶକ୍ତି ଶ୍ରବଣ ଯନ୍ତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଅନୁଷ୍ଠାନ କର୍ମୀ ବାସୁଦେବ ଦାସ, ଜରନାଥ ପାତ୍ରଙ୍କ ସହିତ ଅନ୍ୟ କର୍ମୀମାନେ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଏହି ଅନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଜୀବନକିଶୋର ମଲିକଙ୍କୁ ଏପରି ପ୍ରଶଂସନୀୟ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଥିଲା।

ସର୍ବଭାରତୀୟ ବିଜ୍ଞାନମେଳାକୁ ମନୋନୀତ ପ୍ରଭୁଦତ୍ତ ପ୍ରକଳ୍ପ

ବନ୍ଦ, ୨୧୧୦ (ହରିନାରାୟଣ ମହାନ୍ତି)- ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ବନ୍ଦ ବ୍ଲକ୍ ରିଲୋ ବଡ଼ସାହି ଗ୍ରାମର ତଥା ଭୁବନେଶ୍ୱର ରମ୍ଭାଗଡ଼ିଠିକେ ବାଲିଆପଡ଼ା ସରକାରୀ ଶିଶୁବିଦ୍ୟାଳୟରେ ୧୦ମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ର ପ୍ରଭୁଦତ୍ତ ଦାଶଙ୍କ ପ୍ରକଳ୍ପ 'ଗତି ଉପରେ ଆଧାରିତ ନମୁନା' ସର୍ବଭାରତୀୟ ସ୍ତରକୁ ମନୋନୀତ ହୋଇଛି। ନଭେମ୍ବର ୩ରୁ ୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପଞ୍ଜାବର ଅମୃତସରଠାରେ ହେବାକୁ ଥିବା ସର୍ବଭାରତୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ମେଳାରେ ସେ ଭାଗନେବେ। ପ୍ରଭୁଦତ୍ତ ରିଲୋର ମନୋରଞ୍ଜନ ଦାଶ ଏବଂ ଝରଣାମୟୀଙ୍କ ସମାପତ୍ର ପୁଅ। ତାଙ୍କର ଏହି ସଫଳତା ପାଇଁ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରମୁଖ, ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଚାଳନା ସମିତି, ସମସ୍ତ ଗୁରୁମାନ ଗୁରୁମାନ ଏବଂ ସ୍ୱଦେଶୀ ଜାଗରଣ ମଞ୍ଚ ସହ ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଯାଇଛି।

'ସଚେତନ ହେଲେ ରୋକି ହେବ ସାଇବର କ୍ରାଇମ୍'

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୧୧୦(ମାନସ ବିଶ୍ୱାଳ)

ବାଲେଶ୍ୱର ଗାନ୍ଧୀ ସ୍ମୃତି ଭବନରେ ଗାନ୍ଧୀ ଜୟନ୍ତୀର ଶୁଭ ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସ୍ ଏବଂ ବାଲେଶ୍ୱର ପୋଲିସ୍ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ନାଗରିକମାନଙ୍କର ଡିଜିଟାଲ ନିରାପତ୍ତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏକ ବ୍ୟାପକ ସାଇବର ସୁରକ୍ଷା ଅଭିଯାନର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସମାରୋହ ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଜିଲ୍ଲା ଆରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ସାଗରିକା ନାଥ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରି ଆସନ୍ତା ୧୫ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ସାଇବର ସୁରକ୍ଷା ରଥ ସମସ୍ତ ବ୍ଲକ୍ ମୁଖ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ପୋଲିସ୍ ଷ୍ଟେସନକୁ ଘର୍ଷଣ କରିବ। ସୁରକ୍ଷା ରଥରେ ଅତିଥି/ଭିଡ଼ିଓ ମେସେଜ ଦ୍ୱାରା ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନର ବିଭିନ୍ନ ଦିଗ ପାଇଁ ଇଣ୍ଟରନେଟ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ ହେବା ସହିତ ଭର୍ଚୁଆଲ ଦୁନିଆରେ ଥିବା ସମାଜିକ ବାଲେଶ୍ୱର ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ପାଇଁ ଅନେକ ଗୋପନୀୟତା, ସୁରକ୍ଷିତ ସୋସିଆଲ୍



ଅତିଥିମାନେ ପତାକା ଦେଖାଇ ସାଇବର ସୁରକ୍ଷା ରଥ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରୁଛନ୍ତି। ନିଡ଼ିଆ ବ୍ୟବହାର, ସାଇବର ଠକାମୀ ଏବଂ ଅନଲାଇନ୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍‌ରେ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷୀରେ ଆସନ୍ତା ଅକ୍ଟୋବର ୮ ତାରିଖରେ 'ରାହଗିରି' ପାଳନ କରାଯିବ ଯେଉଁଥିରେ ବାଲେଶ୍ୱର ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ପାଇଁ ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯିବ।

ଭାରତୀୟ ସୁରକ୍ଷା, ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ କୁମାର ମୋତିରାମ ଚୌହାନ, ଉପଖଣ୍ଡ ବନ ଅଧିକାରୀ ଖୁଶିକାନ୍ତ ସିଂ ଉଚ୍ଚ ରଥକୁ ପତାକା ଦେଖାଇ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ସଭାରେ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସ୍‌ରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ବରିଷ୍ଠ ଆଇପିଏସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କର ଏକ ଭିଡ଼ିଓ ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯିବା ସହିତ ସାଇବର ସଚେତନତା ଉପରେ ଆଧାରିତ ସିନ୍ ଏବଂ ସମୂହ ନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା କୁଇଜ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା କୃତ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ଅତିଥିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା। ଜିଲ୍ଲାପ୍ରଧାନ ସମସ୍ତ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ, ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି, ଆଶାକର୍ମୀ, ଅଜ୍ଞାନଘାଟି କର୍ମକର୍ତ୍ତା, ସ୍ୱୟଂ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ ସଦସ୍ୟା, ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଏବଂ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଜନସାଧାରଣ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ବାଲେଶ୍ୱର ସିଟି ଡିଭିସିଓ ଗାୟତ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

ଗଡ଼ିଲା ସାଇବର ସୁରକ୍ଷା ସଚେତନତା ରଥ



ବାରିପଦାଠାରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁଦାମ ମାଣିଓ ଅନ୍ୟମାନେ ସଚେତନତା ରଥର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରୁଛନ୍ତି।

ବାରିପଦା(ନାକାପୁଟି ବିହାରୀ ଦତ୍ତପାଟ୍ଟ)/ମୋରଡ଼ା (ସ୍ୱାରକ ମାଳୀ), ୨୧୧୦

ଗାନ୍ଧୀ ଓ ଶାସ୍ତ୍ରୀ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ସାଇବର ସୁରକ୍ଷା ଅଭିଯାନ ରଥର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ପୁଷ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ, ଅନ୍ୟତମ ଅତିଥି ଭାବେ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ରେଖା ତିଆଳି ହିମାଂଶୁ ଲାଲ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାରତୀ ହାଁସଦା, ଆଦିବାସୀ ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡା.ବେଦାଶିଷ ମାତାଠି, ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିନାତ ଭରଦ୍ୱାଜ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅକ୍ଷୟ ସୁନାଲ ଅଗ୍ରୱାଲ ଓ ବାରିପଦା ପୌରାଧିକ୍ଷ କୁମ୍ଭନନ୍ଦ ମହାନ୍ତି ସମ୍ବୁକ୍ତ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ବାରିପଦା ଶହୀଦ ସ୍ମୃତି ଭବନରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ରେଖା ତିଆଳି ହିମାଂଶୁ ଲାଲ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାରତୀ ହାଁସଦା, ଆଦିବାସୀ ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡା.ବେଦାଶିଷ ମାତାଠି, ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିନାତ ଭରଦ୍ୱାଜ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅକ୍ଷୟ ସୁନାଲ ଅଗ୍ରୱାଲ ଓ ବାରିପଦା ପୌରାଧିକ୍ଷ କୁମ୍ଭନନ୍ଦ ମହାନ୍ତି ସମ୍ବୁକ୍ତ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ବାରିପଦା ଶହୀଦ ସ୍ମୃତି ଭବନରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ରେଖା ତିଆଳି ହିମାଂଶୁ ଲାଲ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାରତୀ ହାଁସଦା, ଆଦିବାସୀ ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡା.ବେଦାଶିଷ ମାତାଠି, ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିନାତ ଭରଦ୍ୱାଜ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅକ୍ଷୟ ସୁନାଲ ଅଗ୍ରୱାଲ ଓ ବାରିପଦା ପୌରାଧିକ୍ଷ କୁମ୍ଭନନ୍ଦ ମହାନ୍ତି ସମ୍ବୁକ୍ତ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ।

ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଏହା ସହିତ ମିଶନ ଶକ୍ତିର ମହିଳାମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ ହୋଇଥିଲେ। ଏହି ରଥ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ବ୍ଲକ୍, ମୁନିସିପାଲିଟି, ଏନ୍‌ଏସ୍‌ରେ ଥିବା ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଓ ବ୍ୟବସାୟ କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକରେ ପହଞ୍ଚି 'ସାଧ୍ୟତା ଚୁକ୍ତ', ସାଇବର ସୁରକ୍ଷିତ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ କରନ୍ତୁ' ବାର୍ତ୍ତା ଦ୍ୱାରା ସଚେତନ କରିବା। ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାରେ ଆସନ୍ତା ୧୫ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଜାରି ରହିବ। ସେହିପରି ମୋରଡ଼ା ଥାନା ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ଚିତ୍ରକୃତା ପଞ୍ଚାୟତରୁ ସାଇବର ସୁରକ୍ଷା ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଥାନା ଅଧିକାରୀ ପଦ୍ମଲୋଚନ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଚିତ୍ରକୃତା ପାଣି ଅଧିକାରୀ ନିରଞ୍ଜନ ସୋରେନ, ଦୀନେଶ୍ୱର ଦେବୁରା, ମଞ୍ଜୁଲତା ବେହେରା, ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ରାଉତ, ବିନତା ଥୟାଲ, ସାଲମାନ ମାଝୀ, ଦୀପକ କୁମାର ବାରିକ, ଗୋବିନ୍ଦ ସାହୁ, ପିଏ ହେମ୍ବର ପ୍ରମୁଖ ପୋଲିସ୍ କର୍ମଚାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ପରିବେଶକୁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ରଖିବାକୁ ଶପଥ



ଗାନ୍ଧୀ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ସଫେଇ କରାଯାଇଛି।

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୧୧୦(ମାନସ ବିଶ୍ୱାଳ)

ବାଲେଶ୍ୱର ଚାରୁ ଓ କାରୁକଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ତରଫରୁ ଇଞ୍ଚିତି ଲବଣ ସତ୍ୟାଗ୍ରହ ପରିସରରେ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ଓ ଲାଲବାହାଦୁର ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ଉପଲକ୍ଷେ ଏନ୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଭାରତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ମୋଟ ୫୩ଜଣ ଏନ୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍ ସଭ୍ୟାସଭ୍ୟା ଯୋଗଦେଇ

ଲବଣ ସତ୍ୟାଗ୍ରହ ପରିସରକୁ ସ୍ୱଚ୍ଛତାରେ ପରିଣତ କରିଥିଲେ। ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନିକୁଞ୍ଜ ବିହାରୀ ଦାସ ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରଥମ ପରିସରରେ ଥିବା ଅପରିଷ୍କାରକୁ ସଫା କରିବା ସହିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସର ଶ୍ରେଣୀଗୁଡ଼ିକୁ ସଫା ରଖିବା ପାଇଁ ଶପଥ ପାଠ କରାଇଥିଲେ। ଇଞ୍ଚିତି ଲବଣ ସତ୍ୟାଗ୍ରହର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରି ଏହା ଭାରତବର୍ଷର

ଦ୍ୱିତୀୟ ଗ୍ଲାନ ଭାବେ ଇତିହାସରେ ଏକ ଗ୍ଲାନ ଗ୍ରହଣ କରିଛି। ଏହି ଐତିହାସକୁ ସ୍ମରଣ କରିବା ଲାଗି କଳାକ୍ଷେତ୍ରର ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କର ପ୍ରୟାସ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଏନ୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍ ସଂଯୋଗ ଦୈନନ୍ଦିନୀ ବେହେରା ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଭାରତର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ହିମାଂଶୁ ନାୟକ ଓ ମନୋରଞ୍ଜନ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

ଆରଡ଼ିପା ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତ ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ରାତି ଜଗୁଆଳିକ ମୃତଦେହ ଜବତ

ଚଞ୍ଚୁଆ, ୨୧୧୦(ମହେଶ୍ୱର ଦାସ)

ଓଡ଼ିଶା ଉଠାଜଳସଫଳ ନିଗମରେ ୫୧ ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସରେ ଚଞ୍ଚୁଆ ଉଠାଜଳସଫଳ ବିଭାଗର କଳକା ଗ୍ରାମ ଆରଡ଼ିପା ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତକୁ ଜିଲ୍ଲାର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତ ଭାବେ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଛି। ଗୁରୁ କେଳୁଚରଣ ମହାପାତ୍ର ଓଡ଼ିଶା ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ର ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଦିବସରେ ଆରଡ଼ିପା ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତର ସଭାପତି ମନୁଜ ପ୍ରଧାନ ଏକ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସାଧିଥିବାକୁ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ

ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତର ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଜଳସମ୍ପଦ ପରିଚାଳନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭୂମିକା ଉତ୍କଳରେ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ପ୍ରକଳ୍ପ ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ, ଠିକ୍ ସମୟରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଲପିଠି, ପରିଚାଳନା, ଜଳ ବନ୍ଧନ, ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ସହ ସମ୍ପର୍କ, ନୂତନ କୃଷି ପଦ୍ଧତିରୁ ଉପାୟନ ଏବଂ ଜଳସଫଳରେ ଆଧୁନିକ ପ୍ରଯୁକ୍ତ ବିଦ୍ୟାର ପ୍ରୟୋଗ ସହ ନୂତନ ବିଚାର ଧାରା ପ୍ରୟୋଗ କରି ସମାଜର ଏକ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସାଧିଥିବାକୁ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ

ବେତନଟୀ, ୨୧୧୦(ଧରଣୀଧର ମହାନ୍ତି): ବେତନଟୀ ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବାରଣ୍ଡାରେ ଯୋଗଦାନ ସକାଳେ ଜଣେ ରାତି ଜଗୁଆଳିକ ମୃତଦେହ ପୋଲିସ୍ ଜବତ କରିଛି। ମୃତକ ହେଲେ ବେତନଟୀ ଥାନା ଅଧୀନ ଦାଢିଆପୁରୀ ଗ୍ରାମର ବୁଧୁ ସିଂ (୩୮)। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ବୁଧୁ ସିଂ ୧୨ ବର୍ଷ ହେବ ବେତନଟୀ ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ରାତି ଜଗୁଆଳି ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଥିଲେ। ସକାଳେ ବ୍ଲକ୍ ବାରଣ୍ଡାରେ ସେ ମୁହଁମାଡ଼ି ପଡ଼ିଥିବା ବେଶ୍ୟାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଖବରପାଇ ଏହିପରି ସୂଚନା ଦାସ, ଥାନା ଆଇଆଇସି ସମ୍ପର୍କରେ ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ସହଜ୍ଞ ଜଣାଇଥିଲେ। ମୃତଦେହ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ ପଠାଇବା ସହ ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଲାଗିଥିବା ସିବିଡିଏ ପୁଠେଟକୁ ଯାଜ୍ଞ କରିଛନ୍ତି। ମୃତ୍ୟୁ କାରଣ ସଂସ୍ପୃହ ହୋଇନାହିଁ।

'ଯୁବକଙ୍କୁ ସଙ୍ଗଠିତ କରିବା ପ୍ରାଥମିକତା'

ଈ. ରାଜେଶ ରାଜ୍ୟ ଭାଜପା ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚା କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ

ଖଇରା, ୨୧୧୦(ଉତ୍କଳବନ୍ଧୁ ପଣ୍ଡା) ରାଜ୍ୟ ଭାଜପା ସଭାପତି ମନମୋହନ ସାମଲ ଭାଜପା ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚା ପାଇଁ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ମନୋନୟନ କରିଥିବା ବେଳେ ଖଇରା ବ୍ଲକ୍ ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ଆଦର୍ଶ ଈ. ରାଜେଶ ମହାକୁଳକୁ ଏଥିରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ତାଙ୍କୁ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦବୀ ମିଳିବା ପରେ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରୁ ସମର୍ଥନର ସୁଅ ଛୁଟିଛି। ସୋମବାର ଈ. ମହାକୁଳ

ଭୂତିଗିଆ ଶହୀଦ ପ୍ରଥମ ନିକଟକୁ ଯାଇ ଶହୀଦ ରକ୍ତ, କେନ୍ଦ୍ର, ମକର ତଥା ଜାତିରଜନକ ବାପୁ ଓ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଲାଲବାହାଦୁର ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ। ବ୍ଲକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଅଭିଲିପ୍ତା ସାହୁ, ମଣ୍ଡଳ ସଭାପତି ମହେଶ୍ୱର ନାଥ, ସରପଞ୍ଚ ଅକ୍ଷୟ ବେହେରାଙ୍କ ସମେତ କରାଯାଇଛି। ତାଙ୍କୁ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦବୀ ମିଳିବା ପରେ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରୁ ସମର୍ଥନର ସୁଅ ଛୁଟିଛି। ସୋମବାର ଈ. ମହାକୁଳ

ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ଅନୁସରଣ କରିବା ଉଚିତ

କେନ୍ଦୁଝର, ୨୧୧୦(ନରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ/ଦୀପକ ମିଶ୍ର)

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମାରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଜାତିର ଜନକ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କର ୧୫୪ତମ ଜୟନ୍ତୀ ଏବଂ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଲାଲ୍ ବାହାଦୁର ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ୧୧୯ତମ ଜୟନ୍ତୀ ସୋମବାର ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ନଗର ଭବନ ନିକଟରେ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଅବସ୍ଥାପିତ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ଅତିଥିମାନେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଣ୍ଣ କରି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ଦରବାର ହଲଠାରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦୁମଣି ମହଲ୍ଲାଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ସମାରୋହରେ ପୁଷ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଜିଲ୍ଲାପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସାଗରିକା ସାହୁ ଯୋଗଦେଇ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ନାତି, ଆଦର୍ଶ, ସରଳ ଜୀବନ, ଉଚ୍ଚ ଚିନ୍ତନ, ତ୍ୟାଗ, ଅହିଂସା ମନୋଭାବକୁ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର



ଜିଲ୍ଲାପ୍ରଧାନ ଗାନ୍ଧୀ, ଲାଲ୍ ବାହାଦୁର ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ସମାରୋହ

ନିକ ଜୀବନରେ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ସଂକଳ୍ପ ନେବା ଉଚିତ। ଏବଂ ଲାଲ୍ ବାହାଦୁର ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହେବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରାଗଲା। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଯଦୁମଣି ମହଲ୍ଲା, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦର ପୁଷ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ତଥା ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ବିଷ୍ଣୁ ପ୍ରସାଦ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ତ୍ୟାଗ, ଅହିଂସା ମନୋଭାବକୁ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର

କିମ୍ବଦ୍ଧ, କେନ୍ଦୁଝରଗଡ଼ ପୌରପାଳିକାର ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଡା. ମଧୁସ୍ମିତା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଉପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସଞ୍ଜୀବ ଅଧିକାରୀ ସାଗରତା ଭାଷ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ। ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ପୁଷ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ତଥା ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ବିଷ୍ଣୁ ପ୍ରସାଦ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ତ୍ୟାଗ, ଅହିଂସା ମନୋଭାବକୁ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର

ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା। ପରେ ଆୟୋଜିତ ସର୍ବଧର୍ମୀ ପ୍ରାର୍ଥନା ସଭାରେ ପଞ୍ଚିତ ମଧୁସ୍ମିତା ମିଶ୍ର ଗୀତା ପାଠ କରିଥିବାବେଳେ ମୌଳିନୀ ଅବଦୁଲ ବାରିକ ସାଗରତା ଭାଷ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ। ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ପୁଷ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ତଥା ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ବିଷ୍ଣୁ ପ୍ରସାଦ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ତ୍ୟାଗ, ଅହିଂସା ମନୋଭାବକୁ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର



ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ ମହିଳା ଲଙ୍କାକମ୍ପ ଇଭେଣ୍ଟରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କ୍ଷୁଦ୍ଧିରେ ଉଲ୍ଲସିତ ଭାରତର ଆନ୍ଦି ସୋଜାନୀ।

ପାରୁଲ, ଆନ୍ଦିଙ୍କୁ ରୌପ୍ୟ

ହାଜଣା, ୨୧୦ (ପି.ଟି.)

ଭାରତର ପାରୁଲ ରୌଧାରୀ ଓ ଆନ୍ଦି ସୋଜାନୀ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସର ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଇଭେଣ୍ଟରୁ ସୋମବାର ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ୪୪୪୦୦ ମିଟର ମିକ୍ସଡ ରିଲେ ଦଳ ମଧ୍ୟ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ମହିଳା ୩୦୦୦ ମିଟର ଷ୍ଟିପଲଚେଜ୍ରେ ପାରୁଲ ରୌପ୍ୟ ଓ ପ୍ରୀତି ଗ୍ରୋଜା ପଦକ ପାଇଛନ୍ତି। ମହିଳା ଲଙ୍କାକମ୍ପରେ ଆନ୍ଦି ରୌପ୍ୟ ପଦକ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ୪୪୪୦୦ ମିଟର ମିକ୍ସଡ ରିଲେ ଦଳ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ପଛକୁ ରହି ଗ୍ରୋଜା



ଗ୍ରୋଜା ଏବଂ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ବିଜୟୀ ପ୍ରୀତି ଓ ପାରୁଲ ରୌଧାରୀ।

ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ

ପଦକ ପାଇଥିଲା। ମାତ୍ର ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ଲେନ୍ ବଦଳ ଯୋଗୁ ଭାରତର ଗ୍ରୋଜା ପଦକ ରୌପ୍ୟକୁ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହୋଇଥିଲା। ୩୦୦୦ ମିଟର ଷ୍ଟିପଲଚେଜ୍ରେ ପାରୁଲ ୯:୨୭.୨୩ ସେକେଣ୍ଡ ନେଇ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ବାହାରିନ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଗେମ୍ସ ରେକର୍ଡ୍ ସହ ୯:୧୮.୨୮ ସେକେଣ୍ଡ ସହ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ପାଇଥିଲେ। ପୂର୍ବରୁ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ ରେକର୍ଡ୍ ୯:୩୧.୩୬ ସେକେଣ୍ଡ ଥିଲା। ୨୦୧୪ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସରେ ବାହାରିନର ଜେକେଟ ରୁଥ୍ ଏହି

ରେକର୍ଡର ଅଧିକାରୀଣୀ ଥିଲେ। ଆନ୍ଦିଙ୍କୁ ଯୋଗ୍ୟତା ପାଇଥିଲେ। ତାଙ୍କ ସାଥୀ ପ୍ରୀତି ୯:୪୩.୩୨ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ। ମହିଳା ଲଙ୍କାକମ୍ପରେ ଆନ୍ଦି ବୁଲ୍ଡ଼ା ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ

କରିବା ସହ ୬.୬୩ ମିଟର କ୍ଲିୟର କରି ରୌପ୍ୟ ପଦକ ପାଇଥିଲେ। ବାଲନାର ଶିକ୍ ଲିଅଙ୍ଗ ୬.୬୩ ମିଟର ସହିତ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଭିଏତନାମର ନାଗା ଯାନ ସ୍କୁ ୬.୫୦ ମିଟର ସହ ଗ୍ରୋଜା ପାଇଥିଲେ ଏଥିରେ ପ୍ରତିସ୍ପର୍ଦ୍ଧିତା କରିଥିବା ଅନ୍ୟତମ ଭାରତୀୟ ଶାଲି ସିଂ ୫ମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ। ୪୪୪୦୦ ମିଟର ମିକ୍ସଡ ଟିମ୍ ରିଲେରେ ଭାରତର ମହମ୍ମଦ ଆଜମଲ ଭାରିୟାଥୋଡି, ଭିଥ୍ୟା ରାମରାଜ, ରାଜେଶ ରମେଶ ଓ ଶୁଭା ଭେଙ୍କଟେଶ୍ୱ ୩:୧୪.୩୪ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ। ମାତ୍ର ୩:୧୪.୨୫ ସେକେଣ୍ଡ ନେଇ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଦଳ ଲାଲିନ୍ ବଦଳ କରିଥିବା କାରଣରୁ ଅଯୋଗ୍ୟ ଘୋଷିତ ହୋଇଥିଲା। ଫଳରେ ଭାରତକୁ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ମିଳିଥିଲା। ବାହାରିନ ଦଳ ୩:୧୪.୦୨ ଓ କାବାଖିଆନ ଦଳ ୩:୨୪.୮୫ ସେକେଣ୍ଡ ସହିତ ଯଥାକ୍ରମେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଓ ଗ୍ରୋଜା ପଦକ ପାଇଥିଲେ। ପୁରୁଷ ୨୦୦ ମିଟରରେ ଭାରତର ଅମ୍ମାନ ବୋରଗୋହେନ ୨୦.୧୮ ସେକେଣ୍ଡ ନେଇ ୬ଷ୍ଠ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ।

ସୁତୀର୍ଥା-ଅହିକାଙ୍କୁ ଗ୍ରୋଜା ପଦକ

ହାଜଣା, ୨୧୦ (ପି.ଟି.)

ଭାରତର ସୁତୀର୍ଥା ମୁଖାର୍ଜୀ ଓ ଅହିକା ମୁଖାର୍ଜୀ ଚଳିତ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସର ମହିଳା ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ ଡବଲ୍ରେ ଐତିହାସିକ ଗ୍ରୋଜା ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ସୋମବାର ଆରମ୍ଭିତ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଏହି ଯୋଡ଼ି

କଟା ଟଙ୍କର ଦେଇଥିଲେ ହେଁ ଉତ୍ତର କୋରିଆ ପ୍ରତିସ୍ପର୍ଦ୍ଧୀକାଠାରୁ ୩-୪ରେ ହାରି ଯାଇଥିଲେ। ଗତ ଶନିବାର କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲରେ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ ଚାଲିନାକୁ ହରାଇଥିବା ଏହି ଭାରତୀୟ ଯୋଡ଼ି ୧୧-୭, ୮-୧୧, ୧୧-୭, ୮-୧୧, ୯-୧୧, ୧୧-୫, ୨-୧୧ରେ

ଏସିଆନ ଗେମ୍ସରେ ଭାରତର ପଦକ (ସୋମବାର)

ରୌପ୍ୟ
> ପାରୁଲ ରୌଧାରୀ: ୩୦୦୦ ମିଟର ଷ୍ଟିପଲଚେଜ୍
> ଆନ୍ଦି ସୋଜାନୀ: ମହିଳା ଲଙ୍କାକମ୍ପ
> ମହମ୍ମଦ ଆଜମଲ ଭାରିୟାଥୋଡି, ବିଦ୍ୟା ରାମରାଜ, ରାଜେଶ ରମେଶ ଓ ଶୁଭା ଭେଙ୍କଟେଶ୍ୱ: ୪୪୪୦୦ ମିଟର ମିକ୍ସଡ ରିଲେ ଟିମ୍
> ଗ୍ରୋଜା
> ପ୍ରୀତି ଲାୟା: ୩୦୦୦ ମିଟର ଷ୍ଟିପଲଚେଜ୍
> କାରିକା ଜଗଦିଶ୍ୱରନ, ହିରାଲ ସାଧୁ, ଆରତୀ କପୁରୀ ରାଜ: ମହିଳା ସ୍ମିଟ୍ ଷ୍ଟେଟ୍ ୩୦୦୦ ମିଟର ରିଲେ ଟିମ୍
> ଆନନ୍ଦ କୁମାର ଭେଲ୍‌କୁମାର, ସିଦ୍ଧାନ୍ତ କାମଲେ, ବିକ୍ରମ ଲଙ୍କାଲେ: ପୁରୁଷ ସ୍ମିଟ୍ ଷ୍ଟେଟ୍ ୩୦୦୦ ମିଟର ରିଲେ ଟିମ୍
> ସୁତୀର୍ଥା ମୁଖାର୍ଜୀ, ଅହିକା ମୁଖାର୍ଜୀ: ମହିଳା ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ ଡବଲ୍

ଉଷାଙ୍କ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡର ସମକକ୍ଷ ହେଲେ ବିଦ୍ୟା

ହାଜଣା, ୨୧୦ (ପି.ଟି.)

ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ସ ୨୦୨୩ରେ ଭାରତୀୟ ଆଥଲେଟମାନଙ୍କ ଚମତ୍କାର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଜାରି ରହିଛି। ପୂର୍ବତନ ଭାରତୀୟ ଆଥଲେଟ ତଥା ଭାରତୀୟ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଆସୋସିଏସନ୍ ସଭାପତି ପି.ଟି. ଉଷାଙ୍କ ରେକର୍ଡର ସମକକ୍ଷ ହୋଇଛନ୍ତି ବିଦ୍ୟା ରାଜରାଜ। ସୋମବାର ଅରମ୍ଭିତ ମହିଳା ୪୦୦ ମିଟର ବାଧାଦୌଡ଼(ହର୍ଡଲ୍)ରେ ବିଦ୍ୟା ୫୫.୪୨ ସେକେଣ୍ଡର ସମୟ ନେଇଥିଲେ। ୧୯୮୪ ମସିହାରେ ଉଷା ମଧ୍ୟ ସମାନ ଚାଲିଂ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଏହା ବିଦ୍ୟାଙ୍କ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେ ଫାଇନାଲ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟତମ ଭାରତୀୟ ରବି ସିଞ୍ଚଲ କାଭେରମ୍ ୫୮.୬୨ ସେକେଣ୍ଡର ଚାଲିଂ ସହିତ ଫାଇନାଲ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟତମ ଭାରତୀୟ ରବି ସିଞ୍ଚଲ କାଭେରମ୍ ୫୮.୬୨ ସେକେଣ୍ଡର ଚାଲିଂ ସହିତ ଫାଇନାଲ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟତମ ଭାରତୀୟ ରବି ସିଞ୍ଚଲ କାଭେରମ୍ ୫୮.୬୨ ସେକେଣ୍ଡର ଚାଲିଂ ସହିତ ଫାଇନାଲ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି।

୧୩.୩୯ ମିଟରର ଥ୍ରୋ କରିଥିବା ବେଳେ ୧୦୦ ମିଟର ରେସ୍ରେ ୧୧.୧୨ ସେକେଣ୍ଡର ଚାଲିଂ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଲଙ୍କା କମ୍ପରେ ସେ ୭.୩୭ ମିଟରର ଦୂରତା ହାସଲ କରିଥିଲେ। ସେ ସମୁଦାୟ ୨୪୨୮ ପଏଣ୍ଟ ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ବେଳେ ହାଇ ଜମ୍ପ ଓ ୪୦୦ ମିଟର ଦୌଡ଼ ବାକି ରହିଛି। ହାଇଜମ୍ପ ଇଭେଣ୍ଟରେ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ କେସେ ଓ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଅନିଲ କୁମାର ୨.୧୦ ମିଟରର ଜମ୍ପ ସହିତ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ପୁରୁଷ ୮୦୦ ମିଟର ଦୌଡ଼ରେ ମହମ୍ମଦ ଅଫଜଲ ପୁଲିକାଲଥ ଓ କୁନ୍ସନ୍ କୁମାର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ଆର୍ଟିଷ୍ଟ: ଆର୍ଟିଷ୍ଟରେ ଭାରତ ୬ଟି ଟିମ୍ ଇଭେଣ୍ଟର କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ମହିଳା ରିକର୍ଡରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଖେଳାଳିଙ୍କ ଅଭିଯାନ ଶେଷ ହୋଇଛି। ମହିଳା କମ୍ପାଉଣ୍ଡ ଦଳ ପୂର୍ବରୁ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲକୁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ବେଳେ ସୋମବାର ରିକର୍ଡ ଓ କମ୍ପାଉଣ୍ଡର ଅନ୍ୟ ୫ ଦଳ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଏହା ସହିତ କମ୍ପାଉଣ୍ଡ ବର୍ଗର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଓକ୍ସ ପେଡ୍ରୋଜା, ଅଭିଷେକ ବର୍ମା, ଜ୍ୟୋତି ପୁରୋଧା ଭେନମ୍ ଓ ଅଦିତି ସାମା କ୍ୱାର୍ଟରରେ ପ୍ରବେଶ କରିବା ସହିତ ପଦକ ଫେଉଟିବ

ରହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ରିକର୍ଡର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ରାଉଣ୍ଡରେ ଧୀରଜ ବୋମ୍ବାଦେବରା ଓ ଅତୁଲ ଦାସ ମଧ୍ୟ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। **ସ୍ନାୟ:** ସ୍ନାୟର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଇଭେଣ୍ଟରେ ସୌରଭ ଘୋଷାଲ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିବା ବେଳେ ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ତିନାସ୍ୱା ବିଦ୍ୟା ନେଇଛନ୍ତି। ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ରେ ତିନାସ୍ୱା ୧-୩ରେ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆର ହେଓ ମିଙ୍ଗେଓଙ୍ଗଙ୍କ ନିକଟରୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ୩୭ ବର୍ଷୀୟା ତିନାସ୍ୱା ୪-୧୧, ୧୨-୧୦, ୯-୧୧ ଓ ୮-୧୧ ସେଟରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ ମାତ୍ର ୩୭ ମିନିଟ ଚାଲିଥିଲା। ୨୦୧୮ରେ ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ସିଙ୍ଗଲ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଗ୍ରୋଜା ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟତମ ଭାରତୀୟ ଚନ୍ଦ୍ରି ଖାନା ବିଜୟୀ ହୋଇ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ମିକ୍ସଡ ଡବଲ୍ରେ ଭାରତର ଅନହତ ସିଂ ଓ ଅଭୟ ସିଂ ମଧ୍ୟ ବିଜୟୀ ହୋଇଛନ୍ତି। ଆଇଲାଣ୍ଡର ଯୋଡ଼ିକୁ ଉଭୟ ୧୧-୫ ଓ ୧୧-୬ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ରେ ସୌରଭ ଘୋଷାଲ କୁଏବର ଅମ୍ମାର ଅଲଗାମିନିକୁ ୩-୦ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିବା ବେଳେ ମହେଶ ମନଗାଓଙ୍କର ସମାନ ବ୍ୟବଧାନରେ ରୁଧ୍ରମୋହକ୍ ହରାଇଥିଲେ।

ପୁରୁଷ ହକି ସେମିରେ ଭାରତ

ହାଜଣା, ୨୧୦ (ପି.ଟି.): ବାଂଲାଦେଶକୁ ୧୨-୦ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରି ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ ପୁରୁଷ ହକି ସେମି ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି ଭାରତ। ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ହରମନ୍‌ପ୍ରୀତ୍ ସିଂ ଓ ମନ୍ଦ୍ୟାପ ହାତ୍ରିକ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ। ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳି ୬ଟି ଫିଲ୍ଡ ଗୋଲ୍ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ୫ଟି ଗୋଲ୍ ଯେନାଲି କର୍ନରୁ ଆସିଥିଲା। ଗ୍ରୁପ୍ ଏ'ର ଅନ୍ତିମ ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ବିଜୟୀ ହେବା ସହିତ ଅପରାଜେୟ ଭାବରେ ଭାରତ ଗ୍ରୁପ୍ ଶୀର୍ଷରେ ରହିଛି। ରୁଧ୍ରମାନ ପୁଲ୍ ବି'ରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ଦଳ ସହିତ ଭାରତ ସେମି ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବ।



ସୋମବାର ସେମିଫାଇନାଲ ଅବସରରେ ସୁତୀର୍ଥା ମୁଖାର୍ଜୀ ଓ ଅହିକା ମୁଖାର୍ଜୀ।

ବିସ୍ମିତ କଲେ ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟେଟର

■ ୩୦୦୦ ମିଟର ଟିମ୍ ରିଲେରେ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷଙ୍କୁ ଗ୍ରୋଜା

ଦଳ ୪:୩୪.୮୧ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇଥିଲେ। ଚାଲିନି ଚାଲପେ ଦଳ ୪:୧୯.୪୪୭ ଓ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ ୪:୨୧.୧୪୬ ସେକେଣ୍ଡ ସହ ଯଥାକ୍ରମେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଓ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ପାଇଥିଲା। ସେହିପରି ଆନନ୍ଦ କୁମାର ଭେଲ୍‌କୁମାର, ସିଦ୍ଧାନ୍ତ କାମଲେ ଓ ବିକ୍ରମ ଲଙ୍କାଲେଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଦଳ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର

କରିଛି। ଚାଲିନି ଚାଲପେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଓ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଛି। ରୋଲର ଷୋର୍ଟ୍ ୨୦୧୦ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସରେ ପଦାର୍ପଣ କରିଥିଲା। ସେତେବେଳେ ଅନୁପ କୁମାର ଯାମା ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ ଫ୍ରୀ ଷ୍ଟେଟ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଗ୍ରୋଜା ପଦକ ଜିତିଥିଲେ। ପେୟାର ଷ୍ଟେଟ୍ରେ ଅନୁପ ଓ ଅଜାଦି ପଞ୍ଚଲ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ।

ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ ପଦକ ତାଲିକା

| ଦେଶ | ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ | ରୌପ୍ୟ | ଗ୍ରୋଜା | ମୋଟ |
|----------------|----------|-------|--------|-----|
| ବାଲନା | ୧୪୭ | ୮୧ | ୪୨ | ୨୭୦ |
| କାପାନ | ୩୩ | ୪୪ | ୪୫ | ୧୨୨ |
| ଦ.କୋରିଆ | ୩୧ | ୩୯ | ୬୩ | ୧୩୩ |
| ଭାରତ | ୧୩ | ୨୪ | ୨୩ | ୬୦ |
| ଚାଇନିଜ ଟାଇପେ | ୧୨ | ୧୦ | ୧୭ | ୩୯ |
| ଉଜ୍ବେକିସ୍ତାନ | ୧୧ | ୧୪ | ୧୮ | ୪୩ |
| ଆଇଲାଣ୍ଡ | ୧୦ | ୭ | ୧୬ | ୩୩ |
| ଉ.କୋରିଆ | ୭ | ୧୦ | ୫ | ୨୨ |
| ହଙ୍ଗ୍ | ୬ | ୧୫ | ୨୩ | ୪୪ |
| ବାହାରିନ | ୬ | ୧ | ୪ | ୧୧ |
| ଇରାନ | ୫ | ୧୪ | ୧୫ | ୩୪ |
| କାବାଖିଆନ | ୪ | ୭ | ୨୭ | ୩୮ |
| ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ | ୪ | ୩ | ୧୧ | ୧୮ |
| ସିଙ୍ଗାପୁର | ୩ | ୫ | ୪ | ୧୨ |
| ମାଲେସିଆ | ୩ | ୪ | ୧୪ | ୨୧ |
| କାତାର | ୨ | ୩ | ୧ | ୬ |
| କୁଏବ୍ | ୨ | ୩ | ୧ | ୬ |
| ଭିଏତନାମ | ୧ | ୩ | ୧୩ | ୧୭ |
| ସାଉଦି ଆରବ | ୧ | ୨ | ୧ | ୪ |
| ଫିଲିପାଇନ୍ସ | ୧ | ୧ | ୮ | ୧୦ |
| ୟୁଏଇ | ୧ | ୧ | ୪ | ୬ |
| ମାଡାଗାସ୍କାର | ୧ | ୧ | ୨ | ୪ |
| କିର୍ଗିସ୍ତାନ | ୧ | ୦ | ୨ | ୩ |
| ମଙ୍ଗୋଲିଆ | ୦ | ୪ | ୮ | ୧୨ |
| କୋର୍ଡାନ୍ | ୦ | ୨ | ୧ | ୩ |
| ଡୁର୍ଜମେନିସ୍ତାନ | ୦ | ୧ | ୩ | ୪ |
| ପାକିସ୍ତାନ | ୦ | ୧ | ୧ | ୨ |
| ବ୍ରୁନାଇ | ୦ | ୧ | ୦ | ୧ |
| ଓମାନ | ୦ | ୧ | ୦ | ୧ |
| ଶ୍ରୀଲଙ୍କା | ୦ | ୧ | ୦ | ୧ |
| ଆଫଗାନିସ୍ତାନ | ୦ | ୦ | ୪ | ୪ |
| ଲାଓସ | ୦ | ୦ | ୨ | ୨ |
| ବାଂଲାଦେଶ | ୦ | ୦ | ୧ | ୧ |



ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ ୩୦୦୦ ମିଟର ଟିମ୍ ରିଲେ ଷ୍ଟେଟ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଗ୍ରୋଜା ପଦକ ବିଜୟୀ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ଦଳ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୩ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୩

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:
 ବୟସ:
 ଜନ୍ମ ତାରିଖ:

୧୦x୧୦x୧୦
 ଫୋ.ନି. ପଞ୍ଜୀକରଣ
 କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ

ଡିକା ପରିବାରବର୍ଗ

ସମ୍ପାଦକ: ଏହି ପୃଷ୍ଠାରେ କବି ସମୂହ ମାଧ୍ୟମରେ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଯାଏ। ପଞ୍ଜୀକରଣ ପାଇଁ ଉପରୋକ୍ତ ପ୍ରକାରେ ଡିଜିଟାଲ ଭାବରେ ଫୋଟୋ ଉପରେ ସ୍ୱାକ୍ଷର କରାଯାଇ, ଧରଣ, ଡି-୨୫, ଉପଯୁକ୍ତ ଡିଜିଟାଲ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୦ ଠିକଣାରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ଆବଶ୍ୟକ।

ପଦଯାତ୍ରାରେ ବିକାଶ ବାର୍ତ୍ତା

ବାରିପଦା, ୨୧୦ (ନାଳନ୍ଦ୍ରୀ ବିହାରୀ ଦଣ୍ଡପାଟ) ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ପ୍ରତି ଖାର୍ଦ୍ଦିରେ ଶୋଭାଯାତ୍ରା କରାଯିବ ବୋଲି ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ରତ୍ନକାନ୍ତ ଶିବିର, ଚାରାଚୋପଣ, ସ୍ୱଚ୍ଛତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହିତ ପ୍ରଶାସନ ଶିବିର ଆୟୋଜନ କରାଯିବ। ବାରିପଦା ପୌରାଧିକାର କୁଷ୍ଠାନୁସାରେ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା, ରାଜ୍ୟ ଅନୁସୂଚୀତ ଜାତି, ଜନଜାତି ଓ ସଂଖ୍ୟାଳୟ ଉପଦେଷ୍ଟା ସରୋଜିନୀ ହେମ୍ବରୀ, ପ୍ରାକ୍ତନ ଉପବାଚସ୍ପତି ସାମନ୍ତ ମାଝି, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅଧିକାରୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡା.ଦେବଶ୍ୟାମୀ ମାଝି, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ସାମା ଦାସ, ମହିଳା ସଭାନେତ୍ରୀ ଦାସି ମିଶ୍ର, ଅରୁଣ ବରାଡ, ସୁନୀଲ ନାୟକ, ପ୍ରଭାତୀ ନାୟକଙ୍କ ସମେତ ବରିଷ୍ଠ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିର୍ବାହୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।



ପଦଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ବିଭିନ୍ନ ନେତୃତ୍ୱ ଓ କର୍ମୀମାନେ।



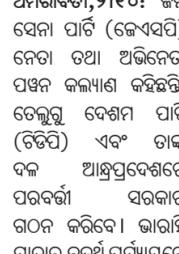
ଲାଇ ବାହାଦୁର ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଜନ୍ମଦିନ ଅବସରରେ ପାଟଣାଠାରେ ଆୟୋଜିତ ସଭାରେ ବିହାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନୀତୀଶ କୁମାର ଖବରଦାତାଙ୍କୁ ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ପଞ୍ଚାବର୍ଷ ଜନଗଣନା ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇ: ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୦ (ଅନିଲ ଦାସ)

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୦ (ଅନିଲ ଦାସ): ବିହାର ଜାତି ଜନଗଣନା ରିପୋର୍ଟ ସୋମବାର ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ପଞ୍ଚାବର୍ଷ କାଳି ସଂଖ୍ୟା ସର୍ବମୋଟ ୬୩ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ମୋଟ ୧୦ ପଞ୍ଚାବର୍ଷ କାଳି ଜନଗଣନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇ କୁଲାଇ ୨୪ ରେ ଶେଷ ହୋଇଛି। ଅନେକ ମାଧ୍ୟମରେ ମଧ୍ୟ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇନାହିଁ। କାଳି ଜନଗଣନା ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଁ ଦାବି ହୋଇଥିଲେ ବି କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇ ନାହିଁ। ଏ ଦିନରେ ମଧ୍ୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରାଯାଇଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ପଞ୍ଚାବର୍ଷ କମିଶନ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ଲାଗି ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ରବି ବେହେରା ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ଆନ୍ଧ୍ରରେ ହେବ ଚିତିପି-ଜ୍ୟେସ୍‌ସି ସରକାର: ପଞ୍ଚନ କଲ୍ୟାଣ

ଅମରାବତୀ, ୨୧୦: ଜନ ସେନା ପାର୍ଟି (ଜ୍ୟେସ୍‌ସି) ନେତା ତଥା ଅଭିନେତା ପଞ୍ଚନ କଲ୍ୟାଣ କହିଛନ୍ତି, ଚେଲୁରୁ ଦେଶମ ପାର୍ଟି (ଚିତିପି) ଏବଂ ତାଙ୍କ ଦଳ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସରକାର ଗଠନ କରିବେ। ଭାରତ ସଭାପତି ପ୍ରକାଶ ଚାନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ଣ୍ଣାୟାଙ୍କୁ ଆଭିନିତାଠାରେ ଏକ ସାଧାରଣ ସଭାକୁ ସମୋ୍ଧ୍ୟତ କରି ପଞ୍ଚନ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏଥର ଜଗନ ମୋହନ ରେଞ୍ଜାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଖିଲ୍ଲାସଭାରେ କଂଗ୍ରେସ ପାର୍ଟି (ଖିଲ୍ଲାସଭାରେ) ଅବଶ୍ୟକ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ପଞ୍ଚନ ଭାବପାତ୍ର ସହଯୋଗୀ ଥିଲେ। ତେବେ ପଞ୍ଚନ ଚିତିପି ପୁଣିମୋ ତଥା ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏନ. ଚନ୍ଦ୍ରବାବୁ ନାଲ୍‌ଚୁଲୁ ଭେଟିବା ପରେ ଏହି ନୂଆ ମେଘ ଯୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା।



ପଞ୍ଚନ କଲ୍ୟାଣ

ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ପିଲାମାନେ ଅସମ୍ଭବକୁ ସମ୍ଭବ କରି ଦେଖାନ୍ତି: ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୦ (ଅନିଲ ଦାସ): ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ପିଲାମାନଙ୍କ ପ୍ରତିଭା କାହା ଠାରୁ କୌଣସି ଭାବରେ କମ ନୁହେଁ। ସେମାନେ ଯାହାକୁ ଭଲ ଅସମ୍ଭବ କଥାକୁ ସମ୍ଭବ କରି ଦେଖାଇଥାନ୍ତି। ସୋମବାର ନୂଆଦିଲ୍ଲୀଠାରେ ଆୟୋଜିତ 'ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗଜନ ସ୍ୱାଭିମାନ ସମ୍ମାନ ସମାରୋହ'ରେ ଯୋଗଦେଇ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ଉଦ୍ୟମିତା ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଏହା କହିଛନ୍ତି।

ଗାନ୍ଧୀ ଜୟନ୍ତୀ ଓ ଶାସ୍ତ୍ରୀ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ଲୋକସେବକ ମଣ୍ଡଳ ଏବଂ ଅନାମ ସ୍ନେହ ପରିବାର ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଭାଇ ଭଉଣୀଙ୍କ ଜୀବନରେ ସକାରାତ୍ମକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା, ସେମାନଙ୍କ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏବଂ ସେମାନେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ହେଉଥିବା ଆହ୍ୱାନର ସମାଧାନ ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ସରକାର ନିରନ୍ତର ପ୍ରୟାସ କରୁଛନ୍ତି। ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଶିକ୍ଷା ନୀତି

ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ମୁକ୍ତ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛି। ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ପିଲାମାନେ ଅସାଧାରଣ ପ୍ରତିଭା ଅଧିକାରୀ ହୋଇଥାନ୍ତି। ସେମାନେ ଯାହାକୁ ଭଲ ଅସମ୍ଭବ କଥାକୁ ସମ୍ଭବ କରି ଦେଖାଇଥାନ୍ତି। ସେମାନେ ନବଯୁଗର ଅଧିକାରୀ। ସମ୍ଭବତଃ ଭାଗ ଭୋଲକ ପଂକ୍ତି ମୋ ଜୀବନ ପଛେ ନରବି ପଡ଼ିଥାଉ, ଜଗତ

ଉଦ୍ଧାର ହେଉଛି ଉଦ୍ଧୃତ କରି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ, ଏହି ଦୃଷ୍ଟିବାଧିତ କବି ନିଜ ବାର୍ତ୍ତା ମାଧ୍ୟମରେ ବହୁପୈବ କୁରୁମ୍ଭକମ୍ଭର ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇଥିଲେ। ତୁନିଆକୁ ମୋର ପରିବାର ବୋଲି ଅଭିଜିତ କରିଥିଲେ। ଅତୁଳ କାଳରେ ଆମକୁ ଏପରି ଏକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ହେବ, ଯେଉଁଥିରେ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ସମାନ ସୁଯୋଗ ଏବଂ ସ୍ୱାଭିମାନ ସହିତ



'ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗଜନ ସ୍ୱାଭିମାନ ସମ୍ମାନ ସମାରୋହ'ରେ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ଉଦ୍ୟମିତା ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ।

ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗଜନ ଉଦ୍ଧୃତ ପାଇଁ କାମ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କ ସଂଗଠନକୁ ସମ୍ମାନିତ କଲେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ

ବଞ୍ଚିବାର ପଥ ପ୍ରଶସ୍ତ ହେବ। ଗାନ୍ଧିଜୀ ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କା, ଲାଲକା, ପଣ୍ଡିତ ଗୋପବନ୍ଧୁ ଦାସ ଏବଂ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ଭଳି ଜନନାୟକଙ୍କ ସ୍ମୃତିର ଏକ ବିକଶିତ ଭାରତ ସେତେବେଳେ ହିଁ ଉଠିବ ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଆମ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଭାଇ ଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ସମାନ ଅଧିକାର ସହିତ ବଞ୍ଚିବାର ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରଧାନ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ସମ୍ମାନକରଣ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା ଦିଗରେ ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ କାମ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କ ଏବଂ ସଂଗଠନକୁ ସମ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପୂର୍ବରୁ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ସମିଧାନ ସଦନରେ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ଏବଂ ଲାଲବାହାଦୁର ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ତାଙ୍କ ପଞ୍ଜୀକରଣ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି କ୍ଷାପନ କରିଥିଲେ।

ମନେ ପଡ଼ନ୍ତି

ତୁରାୟ ଶ୍ରୀକବାର୍ଷିକା

ତୁରାୟ ଶ୍ରୀକବାର୍ଷିକା

ରତ୍ନକାନ୍ତ ସେନାପତି
 ବଚ୍ଚୋପାଧିକାରୀ, ଡେପୁଟି, ଭୁବନେଶ୍ୱର
 ଦାହିଁ ଦାହିଁ ବିକାଶ ବିକଳତା, ଆପଣଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ ଶୁଣନା ପ୍ରତି ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ଅନୁଭବ କରନ୍ତୁ। ଆପଣଙ୍କ ସେବା, ଶ୍ରଦ୍ଧା, ଆଶୀର୍ବାଦ ଓ ବଳବତ୍ତରାୟଣ ଆମମାନଙ୍କ ଜୀବନର ମାରଦର୍ଶକ ହେବ। ଆଜି ତୁରାୟ ଶ୍ରୀକବାର୍ଷିକା (ଆଶ୍ୱିନ କୃଷ୍ଣପକ୍ଷ ପଞ୍ଚମୀ)ରେ ଅଗ୍ରଣ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପଠିବ କବିବାହୁ ଆପଣଙ୍କ ଆତ୍ମାର ଶାନ୍ତି ଓ ସ୍ୱପ୍ନର ନିମନ୍ତେ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକବୀରାଜ ଚରଣାବଳିରେ ବିନମ୍ର ପ୍ରାର୍ଥନା।

ଶୋକସଂକ୍ରମ୍ବ:
 ପତ୍ନୀ-କଳ୍ୟାଣୀ, ପୁତ୍ର-ପ୍ରଦୀପ, କିନ୍ତୁ, ପୁତ୍ରବଧୂ-ମାଳା, ନିନା, ପୁତ୍ରା-ମାଳି, ପୁତ୍ରା, ପୁତ୍ର, କୁଳ-ଦେବ, ପୁତ୍ର, ନିତି, ନିତି, ନିତିର ପଞ୍ଚମୀ ଓ ଆତ୍ମାପୂଜନ।

ଶୋକସଂକ୍ରମ୍ବ-ପରିବାରବର୍ଗ ଓ ଆତ୍ମାପୂଜକ

CLASSIFIED DISPLAY

BIJAYA FINANCE

Bijaya Finance ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର Loan ୧୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଯୋଗାଇ ଦେଇଛି। ବ୍ୟବସାୟ, Personal, କୃଷି, ଶିକ୍ଷା, କୁଟୁମ୍ବୀକାରୀ, ରାଜସ୍ୱାଳନ ଓ ମାଛ ବାଞ୍ଚ ଇତ୍ୟାଦି ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର Loan ଘରେ ବସି ପାଆନ୍ତୁ। ବ୍ୟୁ ୨%

Mob: 7656825212
7656825011

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା: ଏହି ପୃଷ୍ଠାରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠିକଣା ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଉଥିବା ସମ୍ପାଦକଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିଜର ବିବେକ ଖର୍ଚ୍ଚାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଅଧିକାଂଶ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଦାୟୀ ରହିବେ ନାହିଁ।

Classified Everyday

0674-2580101, 2549949

REAL ESTATE

SALE

Duplex sale at Bhubaneswar @ 57 lakhs only. Contact: 9777433701. D-75223

GA free hold plot 2100sqft. At- IRC Village, BBSR, No Broker. Ph No- 8144410585. D-1424

କଟକ-ଭୁବନେଶ୍ୱର ମଧ୍ୟରେ ନିର୍ମିତ **Grandbazar NH-16** ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଳ୍ପ ଦୂରତାରେ ଘରବାରି ବାସୋପଯୋଗୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶାସ୍ତ୍ରୀରେ କିଶୋରୀ, ଗୃହ ନିର୍ମାଣ କରନ୍ତୁ। 8249422604. D-75222

Khurda - Bhubaneswar, ମଧ୍ୟରେ Pitapalli Chhakରେ Sthitiban plot Electricity, Boundary ସହିତ ମିଳୁଅଛି। Contact- 773588421, 7750068828. D-1421

LOST

I, Diptiranjan Sethi, S/o - Udayanath Sethi, Po-Kusunpur, Derabish, Kendrapara, states that, my B.Tech Certificate issued by BPUT, bearing regd. No-1321229003 has been lost in transit from Gopalpur. Please contact: 9337990803. D-1458

AFFIDAVIT

I, Dibakara Maharana S/o Late Brundaban Maharana, address At- Achuli, PO/PS- Purushottampur, Dist.- Ganjam, PIN- 761018, Odisha declare by this affidavit No. A-4 Date 16.09.2023 that now onwards I shall be known as Dibakar Maharana for all future purpose. D-1462

By virtue of an affidavit sworn before the Notary Public, Sonapur, I Smt. Niharika Mohapatra, W/o. Pradip Kumar Mohapatra, R/o. Village- Sonapur, PO/PS/Dist.- Sonapur, Odisha declare that after marriage I have changed my name from Nihar Manjari Dash to Niharika Mohapatra. Henceforth, I shall be known as Niharika Mohapatra for all purposes. D-1459

I, Niroda Kumar Sahoo, S/o Kshetramohan Sahoo, resident of B-131, BDA Duplex Colony, Baranuda, Bhubaneswar, Dist. Khordha, 751003, declare by virtue of an affidavit No.10107 dated 29.09.2023 executed before the Executive Magistrate, Sadar, Cuttack that now onwards my name will be Nirod Kumar Sahoo for all future purposes. D-75151

I, Litton Behera, S/o Muralidhar Behera, Vill- Niranjapur, Opp XIM University, Jatni, Odisha- 752050. declared that surname of mine and my parents has wrongly written as Behra in 10th, 12th and Graduation Certificate. Actual surname is Behera for all future purpose. Affidavit No.- 13AA977655. D-1455

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯାଆଁକା, ଭୁଆଁସୁଣୀ ମନ୍ଦିର ପାଖରେ ଛିଡ଼ିବାନ ବାସୋପଯୋଗୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ ବିକ୍ରିହେବ। (General/ SC) plot available. Contact: 9938066403 / 9438315973. D-1457

ନିଖରା ତ୍ରିନାଥବଜାର ମହିଧରପଡ଼ା, ପାଖରେ SC plot 7400 sqft 11,00,000/- (Outright) 7978663279. D-75218

Khurda ITBP & IRB ପାଖରେ Sthitiban Gharabari plot Electricity ସହିତ ମିଳୁଅଛି। Contact- 9090772843, 9800700664. D-1420

Relax, Refresh your body, Mind at Saikrupa Spa with best therapies. 8984068077. D-1358

Spa Kerala body Massage only best Therapist @699/- Bhubaneswar. D-1438

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା

ଭୂସିଂହାସରରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠିକଣା ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଉଥିବା ସମ୍ପାଦକଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିଜର ବିବେକ ଖର୍ଚ୍ଚାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଅଧିକାଂଶ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଦାୟୀ ରହିବେ ନାହିଁ।

ନିଜର ପ୍ରିୟଜନମାନଙ୍କୁ ଜନ୍ମଦିନ ଓ ବିବାହ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାନ୍ତୁ କେବଳ ଟ ୨୧୦/- ରେ। ରଜନୀ ୪୫୨୦/- ରେ। (ଫୋଟୋ ସହ) ଡି.ବି.: ଶୁଭେଚ୍ଛା ଶ୍ରୀମତୀ. (H) X ୪ସେମି. (W) ହେବା ଆବଶ୍ୟକ।

ତୁରାୟ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକା ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ (ଡିକା)
 ପ୍ରଭୁ କରବରାଧ ଶ୍ରୀକବରାଧ ସବାସବିବା ଚୋ ଚଳାପଥରେ ପୁଷ୍ପବୃକ୍ଷ କରିଥାନ୍ତୁ।
 ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ: ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ (କେକେ), ପୁଷ୍ପା ନନ୍ଦ (କେକେନା), ମାମା- ରଞ୍ଜିତା ଶତ୍ପଥୀ, ବାବା- ସ୍ୱାଧୀନ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ବନ୍ଧୁ ଓ ପରିବାରବର୍ଗ।
 ଧ-୯୪୫୯୮

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ

ନିଧରି ଦେଖାଯିବେ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍, ଟ୍ରେଣି

ଆଲମାରେ ବହୁ ଡ୍ରେସ୍ ରହିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ଏହାକୁ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପାଳି ପଡ଼େ ଏହିସବୁ କପଡ଼ା ଦେଖି ମନ ହୁଏନି ପିନ୍ଧିବାକୁ। ଯଦି ଆପଣ ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ରକ୍ଷାପାଇବାକୁ ଚାହାନ୍ତି, ଦିଆଯାଇଥିବା ଟିପ୍ପଣୀ ଫଲୋ କରି ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଏବଂ ଟ୍ରେଣି ଦେଖାଯିବେ...



ଫ୍ୟାଶନକୁ ଟିକେ ଫିକା ପଡ଼ିଲା ଭଳି ମନେହୁଏ। ଏଥିଲାଗି ଆପଣ ରେଡିମେଡ୍ ଡ୍ରେସ୍ କିଣିଛନ୍ତି ତେବେ ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ହେଲା ଭଳି ଡ୍ରେସ୍ କିଣନ୍ତୁ।
ମ୍ୟାଟିଂ ଆଉଟ୍ ଫିଟ୍ ଆପଣ ଯାହା କିଛି ବି ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି ତାକୁ ମ୍ୟାଟ୍ କଲା ଭଳି ଲୁଏଲେରି ,ପର୍ସ ଆଦିର ଧାନ ରଖନ୍ତୁ। କପଡ଼ା, ବ୍ୟାଗ୍, ମେକଅପ୍ ଏବଂ ଲୁଏଲେରି କମ୍ପ୍ଲିମେଣ୍ଟ ଆପଣଙ୍କ ଲୁକକୁ ମାରିବା ଦରକାର।
ନିଜର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶୈଳୀକୁ ଖୋଜି ନିଜର ଷ୍ଟାଇଲକୁ ପରିପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ହେଲେ ବେଳେବେଳେ ସମୟ ଲାଗିଯାଏ। କିନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ କ'ଣ ପିନ୍ଧିବେ ତାହା ପସନ୍ଦ କରିବା ପରେ ପଛକୁ ଆପଣ ଯାହା ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି ସେହି ଜିନିଷ କିଣନ୍ତୁ। ଏମିତିରେ ଅଧିକାଂଶ ଡ୍ରେସ୍ କିଣି ତାକୁ କେବଳ ସାଇଡି ରଖିଲେ କିଛି ଲାଭ ନାହିଁ। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ଯାହାକୁ ପିନ୍ଧିଲେ ଆପଣ ଷ୍ଟାଇଲିଷ୍ଟ ଦେଖାଯିବେ ସେପରି ଡ୍ରେସ୍ କିଣନ୍ତୁ।
ଡ୍ରେସ୍ ସହ ବେଲୁ ଆଉଁ କରନ୍ତୁ ନିଜ ଲୁକରେ ବେଲୁ ଆଉଁ କରିବାକୁ ଲୁଲୁ ନାହିଁ। ଏହା କୌଣସି ଆଉଟ୍ ଫିଟ୍ ଓ ଅଧିକ ଆକର୍ଷକ ଲାଗିଥାନ୍ତି।
ରଙ୍ଗର ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନରଖନ୍ତୁ ଆପଣ କେଉଁ ରଙ୍ଗର ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧିବେ ତାହା ଚୟନ କରିପାରନ୍ତୁ ନାହାନ୍ତି ନିଜ ଲୁକକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ରହୁଥିବା ତେବେ କେତୋଟି ଟିପ୍ପଣୀ ଆପଣଙ୍କ ସବୁଠୁ ଅଲଗା ଦେଖାଯାଇପାରିବେ...
ଠିକ୍ କପଡ଼ା ଚୟନ କରନ୍ତୁ ଭିଲ୍ ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ

ଆଜିର ସମୟରେ ସମସ୍ତେ ଅଲଗା ଏବଂ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଦେଖାଯିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି। ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଦେଖାଯିବାକୁ ଲୋକମାନେ ନୂଆ ନୂଆ ଟ୍ରେଣି ଆଉଟ୍ ଫିଟ୍ ଲୁକକୁ ଫଲୋ କରିଥାନ୍ତି। ଏହାପରେ ତାଙ୍କୁ ବୁଝାପଡ଼େନି ଯେ ନିଜକୁ କିପରି ପରଫେକ୍ଟ ଲୁକ ଦେବେ, ଯଦି ଆପଣ ନିଜ ଲୁକକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ରହୁଥିବା ତେବେ କେତୋଟି ଟିପ୍ପଣୀ ଆପଣଙ୍କ ସବୁଠୁ ଅଲଗା ଦେଖାଯାଇପାରିବେ...
ଠିକ୍ କପଡ଼ା ଚୟନ କରନ୍ତୁ ଭିଲ୍ ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ

ଗୃହିଣୀଙ୍କ ପାଇଁ

ରୋଷେଇଘରେ ବେଶି କାମରେ ଲାଗେ କଡ଼େଇ! ଏହାକୁ କିପରି ଭଲ ଭାବେ ସମା କରାଯିବ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ କେତୋଟି ଟିପ୍ପଣୀ....

ପ୍ରଥମେ କଡ଼େଇକୁ ଗ୍ୟାସ୍ ଉପରେ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ ସେଥିରେ ୩ ଗ୍ଲାସ୍ ପାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପାଣିରେ ୨ ଚାମଚ ଡିଟରଜେଣ୍ଟ ପାଉଡର, ୧ ଚାମଚ ଲୁଣ ଏବଂ ୧ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁରସ୍ ପକାନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ପାଣିକୁ ପାଖାପାଖି ୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୁଟିବାକୁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ପୁରୁଥିବା ପାଣି କଡ଼େଇର କୋଣ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆସିଯିବା ଦରକାର। ଏହାଦ୍ୱାରା କଡ଼େଇରେ ଲାଗିଥିବା ମଇଳା ସହଜରେ ସଫା ହୋଇଯିବ। ଏବେ କଡ଼େଇରେ ଥିବା ପାଣିକୁ ଅନ୍ୟ ଏକ ବଡ଼ ପାତ୍ରରେ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଫଳରେ କଡ଼େଇ ପଛଭାଗରେ ଲାଗିଥିବା କଳା ସହଜରେ ଛାଡ଼ିଯିବ। ଏହିପରି କଡ଼େଇକୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଲାଗିଥିବା ଚିକିଟା ବହୁଳିଯିବା ଦ୍ୱାରା କଳା ଲାଗିଥିବା ଦାଗ ଛାଡ଼ିଯିବ। ଏବେ ୧ ଚାମଚ ବେକିଂ ସୋଡ଼ା ଏବଂ ଡିଟରଜେଣ୍ଟ ପାଉଡରକୁ ମିଶ୍ର କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି କଡ଼େଇକୁ ବାଲିକାଗଳରେ ଭଲଭାବେ ରଗଡ଼ନ୍ତୁ। ଦେଖିବେ, ଲାଗିଥିବା କଳାଦାଗ ଧୀରେ ଧୀରେ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଲାଗୁଛି। ଦେଖିବେ, ଆପଣଙ୍କ ପୁରୁଣା କଡ଼େଇ ଏବେ କିପରି ଚମକୁଛି।



ମେନୋପଜ୍ ସମସ୍ୟା ଓ ସମାଧାନ

ଡା. ତୀର୍ଥପ୍ରସାଦ ବରାଳ

ମାସିକ ଧର୍ମ ଜୀବନର ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା। ଗୋଟିଏ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ମାସିକ ଧର୍ମ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ମାସିକ ଧର୍ମ ଅବରୋଧ (ରଜୋନିକ୍ସ) ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥାର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ। ତଥାପି କେତେକ ମହିଳାଙ୍କ ଭ୍ରାନ୍ତିଧାରଣା ଏହି ସ୍ୱାଭାବିକତାକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ନ ଥାଏ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଉଚ୍ଚର ଡାକ୍ତରୀକାରୀ କାରଣରୁ ମନୁଷ୍ୟର ହାରାହାରି ବୟସ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ୯୦ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳା ୬୫ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତଥା ୩୫ ପ୍ରତିଶତ ୮୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜୀବନ ବ୍ୟତୀତ କରୁଛନ୍ତି। ପ୍ରତି ୨୫ ବର୍ଷରେ ଜଣେ ଜୀବନକାଳ ମଧ୍ୟରେ ୩୦ ବର୍ଷ ରଜୋନିକ୍ସ ବୟସ ଅତିବାହିତ କରିଥାନ୍ତି।



“ମେନୋପଜ୍ ସମୟରେ କେତେକ ମହିଳାଙ୍କର ମାନସିକ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ ଏବଂ ସେମାନେ ଏହାକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ଅବସ୍ଥା ବୋଲି ସ୍ୱୀକାର କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନ ଥାନ୍ତି। କେତେକ ସଦାସର୍ବଦା ଯୁବତୀ ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରବଳ ଇଚ୍ଛା କରିଥାନ୍ତି ଏବଂ ସେପରି ବୟସ ଅତିକ୍ରମ ହୋଇଥାଏ ସେମାନେ ନିଜକୁ ଯୁବତୀ ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ଆପ୍ରାଣ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କ ମନରେ ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥା ଶବ୍ଦ ଅଧିକ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ କରିଥାଏ ତଥା ମାନସିକ ସ୍ୱଚ୍ଛନ୍ଦ ହରାଇ ବସିଥାନ୍ତି। ପ୍ରାୟତଃ ସେମାନେ ଶିକ୍ଷିତ ତଥା ଅଧିକ ଆଧୁନିକା ସେମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ।”

ସମୟରେ ଅନେକ ଶାରୀରିକ ବିକୃତି ଦେଖାଯାଇଥାଏ, ଯେପରି ମୁଖ ମଣ୍ଡଳ ନିରସ୍ତକତା ଦେଖାଯିବା, ଶିରଭ୍ରମ, ଶିରପାତା, ରାତ୍ରିକାଳୀନ ସ୍ୱେଦ ନିର୍ଗମନ, ଛାତି ଧଡ଼ଧଡ଼ ହେବା, ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ ଲାଗିବା, ଚିତ୍ତଚ୍ୟୁତ ସ୍ୱଭାବ ଦେଖାଯିବା, ମନ ଉଦାସ ରହିବା, ଦୁର୍ବଳ ଅନୁଭବ ହେବା, ପାଚନ କ୍ରିୟାରେ ଅସୁବିଧା ଯେପରିକି ବଦହଜମି, କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଅଭୂତି, ଯୋନି ଶୁଷ୍କତା, ଯୋନିକଣ୍ଠ, ଯୌନ ଆକାଂକ୍ଷା ହ୍ରାସ, ମୁଣ୍ଡବନ୍ଧ ଏବଂ ମୁଣ୍ଡମାର୍ଗ ସଂକ୍ରମଣ, ନିଦ୍ରାହୀନତା, ମୁଣ୍ଡର କେଶ ରୂକ୍ଷ ହେବା ଏବଂ ଝଡ଼ିବା ଇତ୍ୟାଦି

ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶକାଳରେ ଦେଖାଯାଇଥିବା ରୋଗ ହେଲା ଅଧିକାଂଶକାଳରେ ଯାହାକି କାଳ୍ପସିଦ୍ଧିମତ ଚୟାପଚୟ କାରଣରୁ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଜାନୁୟାରୀ ୧୯୯୦ କବିତାତ ଯାହାକି ଶାରୀରିକ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି କାରଣରୁ ବ୍ୟୁତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ।
ମାନସିକ ଚିନ୍ତା ମେନୋପଜ୍ ସମୟରେ କେତେକ ମହିଳାଙ୍କର ମାନସିକ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ ଏବଂ ସେମାନେ ଏହାକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ଅବସ୍ଥା ବୋଲି ସ୍ୱୀକାର କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ



ନ ଥାନ୍ତି। କେତେକ ସଦାସର୍ବଦା ଯୁବତୀ ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରବଳ ଇଚ୍ଛା କରିଥାନ୍ତି ଏବଂ ସେପରି ବୟସ ଅତିକ୍ରମ ହୋଇଥାଏ ସେମାନେ ନିଜକୁ ଯୁବତୀ ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ଆପ୍ରାଣ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କ ମନରେ ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥା ଶବ୍ଦ ଅଧିକ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ କରିଥାଏ ତଥା ମାନସିକ ସ୍ୱଚ୍ଛନ୍ଦ ହରାଇ ବସିଥାନ୍ତି। ପ୍ରାୟତଃ ସେମାନେ ଶିକ୍ଷିତ ତଥା ଅଧିକ ଆଧୁନିକା ସେମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ। ଠିକ୍ ଏହାର ବିପରୀତ। ସାଧାରଣ ସମାଜ ଏବଂ ପରିବାର ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେପରି କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯାଇ ନ ଥାଏ। ସେମାନେ ଜୀବନର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ଏବଂ ସହଜ ରୂପରେ ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି ତଥା ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ପ୍ରସନ୍ନତା ପୂର୍ବକ ଆପଣାଇଥାନ୍ତି।
କେବେ କେବେ ମାସିକପ୍ରାୟ ୨/୪ ମାସ ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବା ଏବଂ ପରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ହେବା ଏବଂ ପୁନଃ ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବା ଲକ୍ଷଣ ଏକ ବିଶେଷ ବିପଦ ଆଡ଼କୁ ଅଲୁକି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରିଥାଏ; ଯାହାକି ଗର୍ଭାଶୟ କର୍କଟ। ଏପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲେ ଏହାକୁ ଆଦୌ ଅବହେଳା କରିବା ଅନୁଚିତ। ଯେହେତୁ ଏପରି ରକ୍ତସ୍ରାବ ସମୟରେ ପ୍ରାୟତଃ କୌଣସି କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ ହୋଇ ନ ଥାଏ, ତେଣୁ ମହିଳାମାନେ ଏହାକୁ ହେୟଜ୍ଞାନ କରିଥାନ୍ତି। ମାତ୍ର ଏପରି ଲକ୍ଷଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରୁଚକ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଜରୁରୀ। ମେନୋପଜ୍ ପ୍ରାଣୀ ଜୀବନରେ ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଏହାକୁ କେବେ ବି ଏପରି ଗ୍ରହଣ କରିବା ଅନୁଚିତ, ଯଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ଅଶାନ୍ତି ଦେଖାଦେବ।
-ସରକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ଆମଣ, ଶାସୋଲ, କଟକ ମୋ: ୯୪୩୯୦୯୭୭୩୧



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ



ଘରୋଇ ଫେସ୍ ସେରମ୍

ସମସ୍ତେ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବା ଲାଗି କେତେ କ'ଣ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ଆଜି ଆପଣଙ୍କୁ ଏପରି ଫେସ୍ ସେରମ୍ ବିକ୍ଷୟରେ ସୁନ୍ଦରା ଦେବୁ, ଯାହାକୁ ଆପଣ ନିଜ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତକରି ଲାଗାଇପାରିବେ....

ସେରମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ସାମଗ୍ରୀ ଗୋଟିଏ ବିନ୍, ଗୋଟିଏ ଗାଜର, ଆଉ ଆବଶ୍ୟକ ପୂରାବକ ଗୋଷ୍ଠପତ୍ର। ସେରମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରଣାଳୀ ହୋମମେଡ୍ ସେରମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରଥମେ ବିନ୍କୁ ଥିଆ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ବିନ୍ରୁଟ୍ଟର ଚୋପା

ଛଡ଼ାଇ ତାକୁ ଭଲଭାବେ ଛେଚି ଦିଅନ୍ତୁ। ବିନ୍ରୁଟ୍ଟକୁ ଟିକେ ସାଇଡ୍ କରି ଗାଜର ଚୋପା ଛଡ଼ାଇ ତାକୁ ଚିକିଟିକି କରି କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଗାଜର ଏବଂ ବିନ୍ରୁଟ୍ଟ ସମାନ ପରିମାଣରେ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏବେ ଏଥିରେ ଗୋଷ୍ଠପତ୍ର ପକାନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ସମାନ ପରିମାଣରେ



ଆଲମଣ୍ଡ ଅଧିକ ମିଶାନ୍ତୁ। ସବୁ ସାମଗ୍ରୀକୁ ମିଶାଇବା ପରେ ଏହାକୁ ଗୋଟିଏ ସପ୍ତାହ ଲାଗି ଖରାରେ ରଖନ୍ତୁ। ଯଦି ଆପଣ ଚାହୁଁଥାନ୍ତି ଏହି ସେରମକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ, ତେବେ କଡ଼େଇରେ ପ୍ରଥମେ ଥିଆ କପ ପାଣି ନିଅନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ କଡ଼େଇ ଉପରେ ଏକ କପଡ଼ା ଲଗାନ୍ତୁ। ଯେଉଁ ବାଉଁଶରେ ଗାଜର ଏବଂ ବିନ୍ରୁଟ୍ଟ ରହିଛି ତାକୁ ଭାଲି କପଡ଼ା ଉପରେ ପଡ଼ିଥିବା ରସକୁ ଗାମଚ ଦ୍ୱାରା ଚଳାନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ପରେ ଯେତେବେଳେ ତେଲର ରଙ୍ଗ ଡାକ୍ କଲର ହୋଇଯାଇଛି ଏହାକୁ ଗୋଟିଏ ଖାଲି ବୋତଲରେ ଭାଲି ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଆପଣଙ୍କ ସିରମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା। ଯେତେବେଳେ ଏହି ସେରମକୁ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ସେରମ୍ ଥିବା ବୋତଲଟିକୁ ହଲାଇବାକୁ ଚୁଲୁନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଖାଦ୍ୟରୁ ପଚାଟୋ ସ୍ୟାଣ୍ଡଭିଚ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୨୫୦ଗ୍ରାମ୍ ଆଳୁ, ଏକ ପ୍ୟାକେଟ୍ ଟ୍ରେଡ୍, ଗୋଟିଏ ବଡ଼ ପିଆଜ କଟା, ୨ଟି କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ୧ ଚାମଚ କଞ୍ଚା ପରିମାଣର ଧନିଆ ପତ୍ର ଏବଂ ତେଲ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଆଳୁକୁ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସିଝିଥିବା ଆଳୁର

ଚୋପା ଛଡ଼ାଇ ତାକୁ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏଥିରେ ସବୁ ମସଲା, ପିଆଜ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଟ୍ରେଡ୍ ଫ୍ଲାକ୍ସ୍ ମଝିରେ ମସଲା ଭରନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହାକୁ ସ୍ୟାଣ୍ଡଭିଚ୍ ମେକରେ ସେହି ଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାକୁ ଆପଣ ଚମାଟୋ ସସ୍ ଏବଂ ଧନିଆ ଚକଟି ସହ ଖାଇପାରିବେ।



