



ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

## ଓଡ଼ିଶାର ସହରାଞ୍ଚଳର ରୂପାନ୍ତରଣ

ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା । ସଶକ୍ତ ଓଡ଼ିଶା



### “ଡ୍ରିଙ୍କ ଫ୍ରମ ଟ୍ୟାପ୍”

ଓଡ଼ିଶା, ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ପ୍ରଥମ  
ଡ୍ରିଙ୍କ ଫ୍ରମ ଟ୍ୟାପ୍ ରାଜ୍ୟ

- ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରକୁ ୨୪x୭ ବିଶୁଦ୍ଧ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣରେ ପୁରୀ, ଦେଶର ପ୍ରଥମ ସହର । ଗୋପାଳପୁର ଦ୍ୱିତୀୟ ।
- ୨୪ ଘଣ୍ଟିଆ ଡ୍ରିଙ୍କ ଫ୍ରମ ଟ୍ୟାପ୍ ମିଶନ ଏବେ ଆଉ ୨୩ ଟି ସହରରେ । ଉପକୃତ ହେବେ ୪୦ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଓଡ଼ିଶାବାସୀ ।
- ୧୦୦୦ ଜଳସାଥୀ - ୧୧୫ ସହରରେ ବିଶୁଦ୍ଧ ଜଳ ଯୋଗାଣ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ମିଶନ ଶକ୍ତି ସ୍ୱୟଂ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଦାୟିତ୍ୱ ।
- ୨୦୨୨ରେ ଓଡ଼ିଶା “ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ୱାଟର ଲିଡର ଡିଷ୍ଟିକ୍ଟନ ଆଡ୍ୱାର୍ଡ” ରେ ପୁରସ୍କୃତ ।



### ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ



### ମୁକ୍ତା

ସହରାଞ୍ଚଳ ଶ୍ରମ ନିଯୁକ୍ତି ଯୋଜନା

- ୧୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଅର୍ଥ ବିନିଯୋଗରେ ୧୧୫ଟି ସହରରେ ୬୦,୦୦୦ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ।
- ୭୨ ଲକ୍ଷ ଶ୍ରମଦିବସ ସୃଷ୍ଟି । ୫ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ସହରାଞ୍ଚଳର ଆର୍ଥିକ ଅନଗ୍ରସର ଏବଂ ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମକର୍ତ୍ତା ଉପକୃତ ।
- ଶ୍ରମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ପାରିଶ୍ରମିକ ବାବଦକୁ ୨୮୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ।
- ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାରେ ୧୫,୦୦୦ ମିଶନ ଶକ୍ତି ଗୋଷ୍ଠୀ ସହଭାଗୀ ।
- ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ମାନ୍ୟତା ଯଥା ସହରୀ ଅଭିନବୀକରଣ ପାଇଁ ୨୦୨୧ - ୨୦୨୨ ରେ ଗୁଆଙ୍ଗଜୋ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପୁରସ୍କାର ୨୦୨୧ ଏବଂ ଡକ୍ସି-ଆର.ଆଇ ରସ୍ ପୁରସ୍କାର ।



### ମୋ ବସ୍

- ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କଟକ, ପୁରୀ ଏବଂ ରାଉରକେଲାରେ ଚଳାଚଳ କରୁଛି ଦୈନିକ ୪୦୦ ରୁ ଅଧିକ ବସ୍ ।
- ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସୁଗମ ଯାତାୟାତ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରୁଛି । ୧,୧୮୨ କିଲୋମିଟରର ବ୍ୟାପକ ନେଟୱାର୍କ କଭରେଜ୍, ସୁବିଧା ଉଠାଉଛନ୍ତି ଦୈନିକ ୨ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଯାତ୍ରୀ ।
- ଗଞ୍ଜାମ, ସମ୍ବଲପୁର ଏବଂ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଉ ୯ ଟି ସହରକୁ ମୋ ବସ୍ ସେବା ବିସ୍ତାର ।
- ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ମାନ୍ୟତା - ସରକାରୀ-ବେସରକାରୀ ପରିବହନ ସେବାରେ ବ୍ୟାପକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଇଉ.ଏନ୍. ହାବିଟାଲ୍ ସ୍କୋଲ୍ ଅଫ ଅନର ପୁରସ୍କାର ଦ୍ୱାରା ସମ୍ମାନିତ ।



### ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ମେଟ୍ରୋ ରେଳ

- 5T ଉପକ୍ରମରେ ମେଟ୍ରୋ ଟ୍ରେନ ପ୍ରକଳ୍ପ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନବନ୍ଦର - ତ୍ରିଶୁଲିଆ, କଟକକୁ ସଂଯୋଗ କରିବାକୁ ଅନୁମୋଦିତ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ପୁରୀ ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱର ତଥା କଟକ ସହରର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳ ହେବ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ।
- ସର୍ବେକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସମାପ୍ତ । ଡିପିଆର ଅନୁମୋଦିତ - ଖୁବ ଶୀଘ୍ର ଆରମ୍ଭ ହେବ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ।
- ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ୨୬ କିଲୋମିଟର, ୨୦ ଟି ଷ୍ଟେସନ୍ ।





## ଜନସଂଖ୍ୟାର ୨୩% ଓଡ଼ିସି, ଇଡ଼ିସି

ପାଟଣା, ୨୧୦ (ପି.ଟି.)

### ବିହାର ଜାତି ଜନଗଣନା

୨୦୨୪ ଲୋକ ସଂଖ୍ୟା ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ବିହାରର ନାଟ୍ୟ କ୍ରମର ସରକାର ସୋମବାର ବହୁପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଜାତି ଜନଗଣନା ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟର ମୋଟ ଜନସଂଖ୍ୟାର ଦୁଇ-ତୃତୀୟାଂଶ ବା ୨୩ ପ୍ରତିଶତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପଞ୍ଚୁଆ ବର୍ଗ (ଓଡ଼ିସି) ଏବଂ ଅନ୍ୟତମ ପଞ୍ଚୁଆ ବର୍ଗ (ଇଡ଼ିସି) ବୋଲି ଏହି ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସର୍ବୋଚ୍ଚ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଜନସଂଖ୍ୟାର ୩୬ ପ୍ରତିଶତ ଅନ୍ୟତମ ପଞ୍ଚୁଆ ବର୍ଗ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୨୭.୧ ପ୍ରତିଶତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପଞ୍ଚୁଆ ବର୍ଗ, ୧୯.୬ ପ୍ରତିଶତ ଅନୁପୂର୍ଣ୍ଣ ଜାତି ଏବଂ ୧.୬ ପ୍ରତିଶତ ଅନୁପୂର୍ଣ୍ଣ ଜନଜାତି। ସାଧାରଣ ବର୍ଗ ୧୫.୫ ପ୍ରତିଶତ ରହିଥିବା ଉଚ୍ଚ ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି।

ବିହାରର ମୋଟ ଜନସଂଖ୍ୟା ୧୩.୧ କୋଟିରୁ ଅଧିକ। ରାଜ୍ୟରେ ଯାଦବ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସର୍ବାଧିକ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ମୋଟ ଓଡ଼ିସି ବର୍ଗର ୧୪.୨୭ ପ୍ରତିଶତ। ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ଏହାକୁ ନେଇ ରାଜନୀତି କୋଇ ଧରିଛି। ମୋଟ ପଞ୍ଚୁଆ ବର୍ଗ ୨୩.୧ ପ୍ରତିଶତ ହୋଇଥିବାକୁ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଶିକ୍ଷା ଓ ନିଯୁକ୍ତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ରହିଥିବା ୨୭ ପ୍ରତିଶତ ସଂରକ୍ଷଣ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଦାବି ହୋଇଛି। ରାଜ୍ୟ ଉପରେ ଜାତି ଜନଗଣନା ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ସହ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନାଟ୍ୟ କ୍ରମର ଏହାକୁ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ କରିଛନ୍ତି। ଜାତି ଜନଗଣନାରେ ବିହାର ସରକାର ଇଡ଼ିସି ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦଳ କେଡିଏୁ କହିଛି। ଦୀର୍ଘ ଦଶନ୍ଧିର ସଂଘର୍ଷର ଫଳ ମିଳିଲା ବୋଲି ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ଆରକ୍ଷେତ୍ରି ନେତା ଚେଳସ୍ୱା ଯାଦବ କହିବା ସହ ରିପୋର୍ଟକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଏଣିକି ସରକାରଙ୍କ ନୀତି ଓ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଉଚ୍ଚ ତଥ୍ୟ ଆଧାରରେ ହେବ ବୋଲି ସେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭାଜପାର ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର ଏବଂ ଆଇନଗତ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସତ୍ତ୍ୱେ ଜାତି ଜନଗଣନା ରିପୋର୍ଟ

ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବାରୁ ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଲାଲୁ ପ୍ରସାଦ ଯାଦବ ଏହାର ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କାଟିଭିଜିକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ କେବଳ ଲୋକଦେଖାଣିଆ କହି ଭାଜପା ଲୋକ ସଭା ଏମ୍ପି ତଥା କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ରିରିରାଜ ସିଂ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ରାୟ ପରେ ବିହାରରେ କାଟିଭିଜିକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଲାଗି ୨୦୨୨ ଜୁନ୍ ୬ରେ ଗେଜେଟ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ୨ଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଏହି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ହୋଇଥିଲା ଯଥା ଘର ତାଲିକା ଏବଂ ଜାତି ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ଆକଳନ। ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗ ଜାତି ଜନଗଣନା ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଥିଲା। ୨୦୨୩ ଜାନୁୟାରୀ ୬ରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅକ୍ଟୋବର ୨ରେ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

## ଓସ୍ମାନ, କାରିକୋଙ୍କୁ ମେଡିସିନ୍ରେ ନୋବେଲ

ଷ୍ଟକହୋମ, ୨୧୦

### କୋଭିଡ୍ ଟିକା ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ଥିଲା ଅବଦାନ

କୋଭିଡ୍-୧୯ର ପ୍ରତିଷେଧକ ଭାବେ ଏମଆର୍ଏନ୍ଏ(mRNA) ଟିକା ପ୍ରସ୍ତୁତି ନିମନ୍ତେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରୟତ୍ନର ଆବିଷ୍କାର ପାଇଁ ୨ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କୁ ମେଡିସିନ୍ରେ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇଁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଆବିଷ୍କାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଟିକା ବିକାଶରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇପାରିବ। ହଜ୍ଜେରା ଜର୍ମାନୀ ଆମେରିକା ବୈଜ୍ଞାନିକ କାଗାଲିନ୍ କାରିକୋ ଏବଂ ଆମେରିକାର ଡ୍ରୁଇ ଓସ୍ମାନ ମେଡିସିନ୍ରେ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ଆଧୁନିକ ସମୟରେ ମାନବ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସବୁଠୁ ବଡ଼ ବିପଦ ଭାବେ ଦେଖାଦେଇଥିବା କୋଭିଡ୍-୧୯ର ପ୍ରତିଷେଧକ ଭାବେ ଟିକା ଉପାଦାନରେ ସେମାନଙ୍କ ଆବିଷ୍କାର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଆମର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଏମଆର୍ଏନ୍ଏ କିପରି ପ୍ରଭାବିତ କରେ, ଦୁଇ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ଐତିହାସିକ ଆବିଷ୍କାର ସେନେଲ ଆମର ବୁଝାମଣାକୁ ମୌଳିକ ଭାବେ ବଦଳାଇ ଦେଇଥିଲା ବୋଲି ଷ୍ଟକହୋମର ନୋବେଲ କମିଟି କହିଛି। ପାରମ୍ପରିକ ଭାବେ ଟିକା ପ୍ରସ୍ତୁତି ଲାଗି ବର୍ଦ୍ଧିତ ଭୂତାଣୁ ଉପାଦାନ ହେଉଥିଲା। ତେବେ ମେସେଜର ଆର୍ଏନ୍ଏକୁ ବୁଝିବାକୁ ଅଧିକ ସମର୍ଥନ ଆଣିଥିବା ସହାୟକ ପ୍ରୟୋଗର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବାବେଳେ



ଡ୍ରୁଇ ଓସ୍ମାନ କାଗାଲିନ୍ କାରିକୋ

କରୁଥିବା ସୁସ୍ଥ ଜେନେଟିକ୍ କୋଡ୍ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏବଂ ଠିକ୍ ଭୂତାଣୁର ପ୍ରୋଟିନଖଣ୍ଡ ବାନ୍ଧି ଚାଲିଯିବା ପାଇଁ ଏହା ଶରୀରକୁ ଏକ ସ୍ତ୍ରୁତ ଟିକା କାରଖାନାରେ ପରିଣତ କରିଥାଏ। ଲାବରେଟୋରିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏମଆର୍ଏନ୍ଏ ଶରୀରକୁ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ କରିଥାଏ ଯିବା ଦ୍ୱାରା ଭୂତାଣୁକୁ ବିନାଶ କରିଥାଏ। କାରିକୋ ହଜ୍ଜେରୀର ସେକ୍ସଟ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ପ୍ରଫେସର ଏବଂ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ଫେନ୍ସିଲଭାନିଆର ସହାୟକ ପ୍ରଫେସର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବାବେଳେ

## ଆଜିଠୁ ପିଜି ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନାମଲେଖା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୦ (ଅସମାପିତା ସାହୁ)

୨୦୨୩-୨୪ ଶିକ୍ଷା ବର୍ଷ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପିଜି ନାମଲେଖା ମଙ୍ଗଳବାର ୩ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ସକାଳ ୧୦ଟାରୁ ୫ ଚାରିଖ ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ଭିତରେ ମନୋନୀତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ନାମ ଲେଖାଇବେ। ୧୦ ତାରିଖ ଅପରାହ୍ନ ୨ଟାରେ ବଳକା ସିଟ୍ ପାଇଁ ମେଧା ତାଲିକା ପ୍ରକାଶ ପାଇବ। ଏଥିରେ ଚୟନ ହୋଇଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ୧୨ତାରିଖ ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ଭିତରେ ନାମ ଲେଖାଇବେ। ୧୩ ତାରିଖ ରାତି ୯ଟା ଭିତରେ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକ ଲ-କ୍ଲେସ୍ରେ ନାମଲେଖା ସମ୍ପର୍କିତ ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ଅପ୍ଲୋଡ୍ କରିବେ। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ଗତ ଅଗଷ୍ଟ ୨୧ରୁ ପିଜି ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ ପାଠପଢ଼ା ଚାଲିଛି। ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସିଟ୍ ପୂରଣ ନ ହେବାରୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନାମଲେଖା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

**ଆଜିର ସମ୍ବାଦକୀର୍ତ୍ତୀ**  
୯୩: ଭୋଟ୍ ଦେଇନାହାନ୍ତି

**Zed Black**<sup>®</sup>

ପ୍ରିମିୟମ ଅଗରବତୀ ଏବଂ ଥିପ

ପ୍ରାର୍ଥନା ହେବ ସ୍ୱୀକାର<sup>®</sup>

3 କନ 1 ଗୋଲଡ୍ ଅଗରବତୀ

MS Dhoni

SCAN TO WATCH ZED BLACK'S NEW TVC

## ‘ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଇନ୍ ରିଲ୍ ଲାଇଫ୍’ରେ ଓଡ଼ିଶାର ସଫଳତା ବଖାଣିଲେ ଦୁଇ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୦ (ଅସମାପିତା ସାହୁ)

ଅଭିନବ ବିଦ୍ୟା ପାଠଶାଳା, ପିଲ୍ଲ ଚେରିଗେଟ୍ ପାଠଶାଳା ଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ମ୍ୟୁଲିମ୍ ପକ୍ଷରୁ ମୁଖ୍ୟଭାଗରେ ‘ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଇନ୍ ରିଲ୍ ଲାଇଫ୍’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶାର ଦୁଇଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଦୁଇଜଣ ପିଲଟି ଶିକ୍ଷକ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଦୁଇ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ହେଲେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଯୁନିଭର୍-୪ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରୀ ପ୍ରତ୍ୟାଶା ସ୍ୱାଇଁ ଏବଂ ଭିଏସ୍ଏସ୍ ନଗର ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରୀ ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ବାରିକ। ସେମାନେ ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ‘ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ’ର ସଫଳ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଉପରେ ଅଭିଭାଷଣ ରଖିଥିଲେ। ଏଥିସହ ଓଡ଼ିଶା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦର୍ଶିତ ‘ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ଥିଲା। ପିଲାମାନେ ନିଜେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିବା ଅତି-ଭଲ୍‌ଆଇସକୁ ସେଠାରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରାଯାଇଥିଲା। ଦୁଇ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଭିଏସ୍ଏସ୍ ନଗର ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପିଲଟି ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ରତିତା ନାୟକ ଏବଂ ରାଉରକେଲାସ୍ଥିତ ଉଦିତ ନଗର ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପିଲଟି ଶିକ୍ଷକ ଆଶିଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, **୧୯ ପୃଷ୍ଠା-୭**

## ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ କଲେକ୍ଟର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ

ରାଉରକେଲା, ୨୧୦ (ସଙ୍ଗୀତା କେନା)

ରାଉରକେଲା ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ କଲେକ୍ଟର ସୁସ୍ଥିତା ମିଞ୍ଜିକ୍ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାରେ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଦିଏସ୍ପି ବନିତା ମାଝା ସୋମବାର ମିଞ୍ଜିକ୍ ମୃତଦେହ ମିଳିଥିବା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବ୍ୟାଗ୍ ସେନେସୋରୀ ପାର୍କରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ତଦନ୍ତ ବେଳେ ଅଗ୍ନିଶମ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହାୟତାରେ ପାର୍କ ଜଳାଶୟରେ ଖାନତଲାସି କରାଯାଇଥିଲା। ତଦନ୍ତକାରୀ ଅଧିକାରୀ ମାଝା କହିଛନ୍ତି, ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ କଲେକ୍ଟର ମିଞ୍ଜିକ୍ ନିଷ୍ଠାକ ସମ୍ପର୍କରେ ଗତ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୭ ତାରିଖରେ ଉଦ୍‌ତନଗର ଥାନାରେ ପରିବାର ଲୋକେ ଏତଲା ଦେଇଥିଲେ। ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତ ବେଳେ ହୋଟେଲ ରାଧିକା ରିଜେକ୍ଟିଭରେ ମିଞ୍ଜିକ୍ ମୃତଦେହ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ପରଦିନ ଅର୍ଥାତ୍ ୧୮ ତାରିଖରେ ପରିବାର ଲୋକେ ପୋଲିସ୍ ସହ ଉଚ୍ଚ ହୋଟେଲକୁ ଯାଇ କବାଟ ବାଡେଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସୁସ୍ଥିତା ଖୋଲି ନ ଥିଲେ। ହୋଟେଲ କର୍ମଚାରୀ ଯୋଲିସ ଉପସ୍ଥିତିରେ ହୁଡିକେଟ୍ ଚାବିରେ କବାଟ ଖୋଲିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ମିଞ୍ଜିକ୍ ସହ ତାଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ପରିଦୃଶ୍ୟ ହୋଇଥିଲା। **୧୯ ପୃଷ୍ଠା-୭**

# Sparky

## Sab Dekhenge!

OUR OTHER BRAND

**JKJ Chasers**

For Latest Products, Contest & Alerts follow us on [instagram.com/sparkyjeans](https://www.instagram.com/sparkyjeans)

JEANS | SHIRTS | HOODIES | JACKETS | T-SHIRTS | LOWERS

FOR TRADE ENQUIRIES:  
WHOLESALE, MULTI BRAND OUTLET & EXCLUSIVE BRAND OUTLET  
Call Us: +91 8527256565, +91 8279841592 | EMAIL: [jkjsparky@gmail.com](mailto:jkjsparky@gmail.com)

NOW AVAILABLE ON **Flipkart**

[facebook.com/sparkyclothing](https://www.facebook.com/sparkyclothing)

# ଢେଉଢେମାଳି

(କ୍ରମେ ଲୋକପୁଖରୁ ଓ ଜନମାନସରୁ ବିସ୍ତୃତ ହେଉଥିବା ଜଗଜ୍ଞମାଳିକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

**ଚକା ମୁହଁ କରିଦିଏ ବକା।**

ସାଧାରଣତଃ ଅର୍ଥ ଓ ପ୍ରାର୍ଥନା ମଧ୍ୟରେ ରୁଡ଼ି ରହିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କ ନିଜ ହିତାଧିକାର ଖାଲି କାହାକୁ ଖାତିର କରୁ ନ ଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ଧନକୁ ନେଇ ଏମାନଙ୍କ ମନରେ ଗର୍ବ ଆସିବା ସହ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସେମାନେ ଭଲ ଭାବରେ ଦେଖାନ୍ତି ନାହିଁ। ଅର୍ଥ ବଳରେ ଏଭଳି ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜକୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମଣିବା ସହ କାହାକୁ ଆଡ଼ୁଆଖିରେ ମଧ୍ୟ ଚାହାନ୍ତି ନାହିଁ ବୋଲି ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

**ଚେରାକୁ ଚେରା ଚେରା ଆଣିଥିଲା ବାଉଁଶ ପେରା।**

ବହୁକାଳରୁ ଆମ ସମାଜରେ ଯୌତୁକ ଏକ ପ୍ରଥା ବା ଚଳଣି ଭାବେ ଚଳିଆସିଛି। ଏହା ଏକ କୁପ୍ରଥା ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିବାହରେ ଯଥା ସମ୍ଭବ ଜାତିଯୌତୁକ ଆଣିଥିବା ଗରିବ ଘରର ଝିଅ ପ୍ରତି ଏଭଳି ବ୍ୟକ୍ତୋକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି।

ଓଡ଼ିଆ ଜଗଜ୍ଞମାଳି ଓ ରୁଡ଼ି ପ୍ରୟୋଗ - ଏ.କେ. ମିଶ୍ର ପବ୍ଲିଶର୍ସ ପ୍ରା:ଲି:ଖ:



## ବିଧାନସଭା ପରିସରରେ ଗାନ୍ଧୀ ଜୟନ୍ତୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୦ (ଅନିଲ ଦାସ)

ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ୧୫୪ତମ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଜୟନ୍ତୀ ସ୍ମରଣ ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ସୋମବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ବିଧାନସଭା ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଜୟନ୍ତୀ ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶୀ ଲାଲ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଯୋଗଦେଇ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାସୁମନ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ବାଚସ୍ପତି ପ୍ରମିଳା ମଲିକ, ଉପବାଚସ୍ପତି ଉତ୍ତମାକାନ୍ତ ସିଂ, ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ବିଜୁନାଥେନ୍ଦ୍ର ଆରୁଖ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିରଞ୍ଜନ ପୂଜାରୀ, ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ କୁମାର ଅମାତ, କୃଷି ମନ୍ତ୍ରୀ ରଣେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତାପ ସାଲ୍, ଖାଦ୍ୟଯୋଗାଣ ଓ ଖାଉଟି କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅତୁଳ ସବ୍ୟସାଚୀ ନାୟକ, ସରକାରୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ମୁକୁଳ, ବରିଷ୍ଠ ବିଧାୟକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସାମଲ, ସୁରେଶ



କୁମାର ରାଉତରାୟ, ଅନନ୍ତ ଦାସ, ଅନନ୍ତ ନାରାୟଣ ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ପୂଷ୍ପାର୍ପଣ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ଶାଶ୍ୱତା ସାମାଜିକ ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ କେନ୍ଦ୍ରର କଳାକାରମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ପ୍ରିୟ ଭଜନ ଗାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ଅତିରିକ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ଦାସ, ସ୍ୱଚ୍ଛ କର୍ମବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଧିକାରୀ ମାନ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ଖୁଣ୍ଟିଆ, ସୂଚନା ଅଧିକାରୀ ସୁଶ୍ରୀ ପ୍ରତୋଦିନୀ ଚେତେ ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ସହକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ (କ୍ଷେତ୍ର) ସୁରେତା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ।

## କାରାଗାର ଏକାଡେମୀରେ ମହାତ୍ମାଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଉନ୍ମୋଚିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୦ (ଅନିଲ ଦାସ)

ପବିତ୍ର ଗାନ୍ଧୀ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉପକଣ୍ଠ ଛତାବରଣିତ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ କାରାଗାର ଓ ସଂସ୍କାରସେବା ଏକାଡେମୀ ପରିସରରେ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣାବୟବ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇଛି। ରାଜ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟଟନ,

ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ପାତ୍ର ଏହାକୁ ଉନ୍ମୋଚନ କରିଛନ୍ତି। ଏକାଡେମୀ ପରିବେଶକୁ ସରସ ସୁନ୍ଦର କରିବାକୁ ଆହୁରି ଅଧିକ ଚାରାଚୋପଣ କରିବା ପାଇଁ ମନ୍ତ୍ରୀ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀବୃନ୍ଦ, ଏକାଡେମୀର ସହକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତଥା ରେଜିଷ୍ଟ୍ରାର ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ, ସମସ୍ତ ଶାରୀରିକ ତାଲିମ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ, କର୍ମଚାରୀ ଓ ତାଲିମ ନେତୃତ୍ୱ ଦ୍ୱାରା କାରାଗାରୀ ପ୍ରଶିକ୍ଷାର୍ଥୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଏହି ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ନିର୍ମାଣ ଖର୍ଚ୍ଚ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ବହନ କରିଛି। ଏହି ଅବସରରେ ବିଭାଗୀୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦିଲୀପ



ଭୁବନେଶ୍ୱର ବାଲେଶ୍ୱର କ୍ଷେତ୍ରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଗାନ୍ଧୀ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ପରିବେଶରେ 'ଶୁଭ୍ରତା ହିଁ ସେବା' ଅଭିଯାନ ନାମରେ ଏକ ସଫେଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବ୍ୟାପକ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ବ୍ୟାଙ୍କର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଅଛନ୍ତି।

## ୧୨ ସିଆରସିସିଙ୍କୁ କାରଣ ଦର୍ଶାଏ ନୋଟିସ

ପଟ୍ଟାଳି, ୨୧୦ (ଶରତ ଧଳ)

ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଛୁଟି ଦୃଷ୍ଟିରେ ନ ରଖି ରୁକ୍ଷ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ (ବିଭାଓ)କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନ କରି ଏବେ ସିଆରସିସିମାନଙ୍କ ମୁଖରେ ଅଠା ବୋଲିବାକୁ ବସିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କୁ କାରଣ ଦର୍ଶାଏ ନୋଟିସ ଜାରି କରିଛନ୍ତି। ଏନେଇ ଶିକ୍ଷକ ମହଲରେ ଅସନ୍ତୋଷ ଦେଖାଦେଇଛି। ଏପରି ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ପଟ୍ଟାଳି ରୁକ୍ଷ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ କ୍ଷେତ୍ରରେ। ଖବରରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି, ରୁକ୍ଷସ୍ତରୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା

ପ୍ରତିଯୋଗିତା ନ କରି ୨୦ ଓ ୨୧ ତାରିଖରେ ବୁକ୍ସିନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି। ମାତ୍ର ୨୧ ତାରିଖ ଗଣପତି ନୂଆଖାଇ ପାଇଁ ସରକାରୀ ଛୁଟି ରହିଥିବାରୁ ସେ ବୁକ୍ସିନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ନ କରି ରୋଟିଏ ଦିନରେ ରୁକ୍ଷସ୍ତରୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା କରି ନିଜ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦାୟିତ୍ୱ ଖସାଇ ଦେଲା। ଏବେ ଏହା ଉପରେ ଖୋଜତା ହେବାରୁ ବିଭାଓ ସିଆରସିସିମାନଙ୍କ ଉପରେ ଦୋଷ ଲଦିବାକୁ ୧୨ ଜଣ ସିଆରସିସିଙ୍କୁ କାରଣ ଦର୍ଶାଏ ନୋଟିସ ଜାରି କରିଛନ୍ତି। କ୍ରୀଡ଼ା

## ଓଡ଼ିଶା ଗସ୍ତରେ ସୂଚନା ଓ ପ୍ରସାରଣ ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୦ (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ)

କେନ୍ଦ୍ର ସୂଚନା ଓ ପ୍ରସାରଣ ଏବଂ ସୂଚନା ବିଭାଗର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅନୁରାଗ ସିଂ ଠାକୁର ମଙ୍ଗଳବାର ଓଡ଼ିଶା ଗସ୍ତରେ ଆସୁଛନ୍ତି। ସକାଳ ୯ଟା ୫ରେ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ବିମାନ ବନ୍ଦରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଭାଜପା ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀକୁ ସମୋ୍ଥ୍ୟ କରିବେ। ଏହାପରେ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟାରେ ଉତ୍କଳ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ନେହେରୁ ସୂଚନା କେନ୍ଦ୍ର ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ 'ମୋ ମାଟି ମୋ ବେଶ'



ଅନୁରାଗ ସିଂ ଠାକୁର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେବେ। ଅପରାହ୍ନରେ କେତେକ ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେବା ପରେ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଦିଲ୍ଲୀ ଫେରିଯିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି।

## ବନ୍ଦ ଘରୁ ମହିଳାଙ୍କ ରକ୍ତ ଛୁତୁଛୁ ମୃତଦେହ ଜବତ

ଲୁହଣୀପଡ଼ା, ୨୧୦ (ବାଶରଥ ପଣ୍ଡା)

ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଭଙ୍ଗାରେ ରଖୁଥିଲେ। ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଭଙ୍ଗାରେ ରଖିବା ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଘରକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ସୋମବାର ଅନେକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କବାଟ ନ ଖୋଲିବାରୁ ସାହି ଲୋକେ ସନ୍ଦେହ କରିଥିଲେ। ଖରାପ ପଡ଼ି ଅଧିକ କାଳ ପରେ ରକ୍ତ ଛୁତୁଛୁ ଅବସ୍ଥାରେ କମଳା ତଳେ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଏ ନେଇ ଗୋଟିଏ ଘରକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ରବିବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ କମଳାଙ୍କୁ କେହି ମାରିଦେଇଥିବା ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି। ଘଟଣା ପରଠାରୁ କମଳାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀମାନେ ନ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

## ଅଟୋ ଓଲଟି ୧୧ ଆହତ

ନନ୍ଦପୁର, ୨୧୦ (ଶରତ ପୂଜାରୀ)

ସମସ୍ତ ଯାତ୍ରୀ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୬ଜଣଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ରହିଛି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ସରକାରୀ ପୁଲିସ୍, ସ୍ତ୍ରୀ ଖରା, ଲଳିତ ଖରା, ନାରାୟଣ ଖରା, ସହଦେବ ପୁଲିସ୍ ଆଣ୍ଡାକିରଣ ହରିହରୀଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ଯାନାଧିକାରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି। ଖବର ପାଇ ନନ୍ଦପୁର ପୋଲିସ୍ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ କରିଛି।

## ଗୋଲ୍ଡ ଟେଷ୍ଟ ସେଣ୍ଟରରୁ ୭ କେଜି ସୁନା, ୨୭.୩୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଜବତ

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୨୧୦ (ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଟ୍ଟା)

ଦେଶର ସେଣ୍ଟର ଉପରେ ଚଢ଼ଉ କରାଯାଇଥିଲା। ଉକ୍ତ ସେଣ୍ଟର ମାଲିକ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବେଆଇନ ଭାବେ ଚୋରି ସୁନା ଗହଣା ସେଠାରେ ଚରକା ଯାଇ ବନ୍ଧାରେ ଛତାଦିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଏହି ଚଢ଼ଉ କରାଯାଇଥିଲା ବୋଲି ଆନାଧିକାରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି। ପୋଲିସ୍ ଏବେ ଉକ୍ତ ଗହଣା ବୋକାନ ମାଲିକ ଓ ଲୁଟିଆଙ୍କୁ ଆନାରେ ଅଟକ ରଖି ଜେରା ଚଳାଇଛି।

## କାର-ବସ ଧକ୍କା ମାମଲା, ୨ ଗିରଫ

ରାଉରକେଲା, ୨୧୦ (ସଞ୍ଜୀବୀ ଜେନା)

ରାଉରକେଲା ବିରଜାପାଲୀଠାରେ ଚଳିଥିବା ଅପରାହ୍ନରେ କାର ଓ ବସ ଧକ୍କା ପରେ ବସ ଢଳାଉଣା ଓ ମାରପିଟ୍ ମାମଲାରେ





















ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ ମହିଳା ଲଙ୍କାକମ୍ପ ଜଭେଷ୍ଟରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କ୍ଷୁସିରେ ଉଲ୍ଲାସିତ ଭାରତର ଆନ୍ଦ୍ରୀ ସୋନାରୀ ।

# ପାଉଲ, ଆନ୍ଦ୍ରୀଙ୍କୁ ରୌପ୍ୟ

ହାଇଡୋ, ୨୧୦ (ପି.ଟି.)

ଭାରତର ପାଉଲ ରୌଧାରୀ ଓ ଆନ୍ଦ୍ରୀ ସୋନାରୀ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସର ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଜଭେଷ୍ଟରୁ ସୋନାରୀ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ୪x୪୦୦ ମିଟର ମିଶ୍ରିତ ଚଳେ ଦଳ ମଧ୍ୟ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ମହିଳା ୩୦୦୦ ମିଟର ଷ୍ଟିପଲଚେଜ୍‌ରେ ପାଉଲ ରୌପ୍ୟ ଓ ପ୍ରୀତି ଟ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ପାଇଛନ୍ତି । ମହିଳା ଲଙ୍କାକମ୍ପରେ ଆନ୍ଦ୍ରୀ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ୪x୪୦୦ ମିଟର ମିଶ୍ରିତ ଚଳେ ଦଳ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ପକ୍ଷକୁ ରହି ଟ୍ରୋଞ୍ଜ



ଟ୍ରୋଞ୍ଜ ଏବଂ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ବିଜୟୀ ପ୍ରୀତି ଓ ପାଉଲ ରୌଧାରୀ ।

ରେକର୍ଡର ଅଧିକାରିଣୀ ଥିଲେ । ପାଉଲ କିନ୍ତୁ ଏଠାରେ ନିଜ କାତୀୟ ରେକର୍ଡ ୯:୫୫.୩୧ ସେକେଣ୍ଡ ସମକକ୍ଷ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିପାରି ନ ଥିଲେ । ସେ ବୁଧାପେଷ୍ଟ ବିଷ୍ଣୁ ଚାମ୍ପିୟନଶିପରେ ଏହି ଟାଇମ୍ ସହ

କରିବା ସହ ୬.୨୩ ମିଟର କ୍ଲିୟର କରି ରୌପ୍ୟ ପଦକ ପାଇଥିଲେ । ଚାଇନାର ଶିକି ଲିଅଙ୍ଗ ୬.୨୩ ମିଟର ସହିତ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ଭିଏତନାମର ନାଗା ଯାନ ସ୍କୁ ୬.୫୦ ମିଟର ସହ ଟ୍ରୋଞ୍ଜ ପାଇଥିଲେ । ଏଥିରେ ପ୍ରତିସ୍ପର୍ଦ୍ଧିତା କରିଥିବା ଅନ୍ୟତମ ଭାରତୀୟ ଶାଉଲି ସିଂ ୫ମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ । ୪x୪୦୦ ମିଟର ମିଶ୍ରିତ ଚଳେ ରେକର୍ଡର ମହମ୍ମଦ ଆଜମଲ ଭାରିୟାଥୋଡି, ଭିଥ୍ୟା ରାମରାଜ, ରାଜେଶ ରମେଶ ଓ ଶୁଭା ଭେକଟେଶ୍ ୩:୧୪.୩୪ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ । ମାତ୍ର ୩:୧୪.୨୫ ସେକେଣ୍ଡ ନେଇ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଦଳ ଲାଲିନ୍ଦ ବଦଳ କରିଥିବା କାରଣରୁ ଅଯୋଗ୍ୟ ଘୋଷିତ ହୋଇଥିଲା । ଫଳରେ ଭାରତକୁ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ମିଳିଥିଲା । ବାହାରିନ ଦଳ ୩:୧୪.୦୨ ଓ କାବାଖିଆନ୍ ଦଳ ୩:୨୪.୫୫ ସେକେଣ୍ଡ ସହିତ ଯଥାକ୍ରମେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଓ ଟ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ପାଇଥିଲେ । ପୁରୁଷ ୨୦୦ ମିଟରରେ ଭାରତର ଅମ୍ବାନ ବୋରଗୋହେନ ୨୦.୧୮ ସେକେଣ୍ଡ ନେଇ ୬ଷ୍ଠ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ ।

## ସୁତୀର୍ଥା-ଅହିକାଙ୍କୁ ଟ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ

ହାଇଡୋ, ୨୧୦ (ପି.ଟି.)

ଭାରତର ସୁତୀର୍ଥା ମୁଖାର୍ଜୀ ଓ ଅହିକା ମୁଖାର୍ଜୀ ଚଳିତ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସର ମହିଳା ଟେବୁଲ ଟେନିସ ଡବଲ୍‌ରେ ସୌତୀର୍ଥା ଏବଂ ଅହିକା ଦ୍ୱୟ ଦ୍ୱି-ପକ୍ଷରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲେ । ସେମାନେ ୧୧-୭, ୮-୧୧, ୧୧-୭, ୮-୧୧, ୯-୧୧, ୧୧-୫, ୨-୧୧ରେ

କଟା ଚକ୍ଷର ଦେଇଥିଲେ ହେଁ ଉଭୟ କୋରିଆ ପ୍ରତିସ୍ପନ୍ଧୀକାଠାରୁ ୩-୪ରେ ହାରି ଯାଇଥିଲେ । ଗତ ଶନିବାର କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ବିଷ୍ଣୁ ଚାମ୍ପିୟନ ଟାଇମରୁ ହରାଇଥିବା ଏହି ଭାରତୀୟ ଯୋଡ଼ି ୧୧-୭, ୮-୧୧, ୧୧-୭, ୮-୧୧, ୯-୧୧, ୧୧-୫, ୨-୧୧ରେ

## ଏସିଆନ ଗେମ୍ସରେ ଭାରତର ପଦକ (ସୋମବାର)

**ରୌପ୍ୟ**  
 >ପାଉଲ ରୌଧାରୀ: ୩୦୦୦ ମିଟର ଷ୍ଟିପଲଚେଜ୍  
 >ଆନ୍ଦ୍ରୀ ସୋନାରୀ: ମହିଳା ଲଙ୍କାକମ୍ପ  
 >ମହମ୍ମଦ ଆଜମଲ ଭାରିୟାଥୋଡି, ବିଦ୍ୟା ରାମରାଜ, ରାଜେଶ ରମେଶ ଓ ଶୁଭା ଭେକଟେଶ୍: ୪x୪୦୦ ମିଟର ମିଶ୍ରିତ ଚଳେ ଚଳିତ ଟ୍ରୋଞ୍ଜ  
 >ପ୍ରୀତି ଲାମା: ୩୦୦୦ ମିଟର ଷ୍ଟିପଲଚେଜ୍  
 >କାର୍ତ୍ତିକା ଜଗଦିଶ୍ୱରନ, ହିରାଲ ସାଧୁ, ଆରତୀ କପୁରୀ ରାଜ: ମହିଳା ସ୍ମିଟ୍ ଷ୍ଟେଟ୍ ୩୦୦୦ ମିଟର ଚଳିତ ଟ୍ରୋଞ୍ଜ  
 >ଆନନ୍ଦ କୁମାର ଭେଲକୁମାର, ସିଦ୍ଧାନ୍ତ କାମଲେ, ବିକ୍ରମ ଲଙ୍କାଲେ: ପୁରୁଷ ସ୍ମିଟ୍ ଷ୍ଟେଟ୍ ୩୦୦୦ ମିଟର ଚଳିତ ଟ୍ରୋଞ୍ଜ  
 >ସୁତୀର୍ଥା ମୁଖାର୍ଜୀ, ଅହିକା ମୁଖାର୍ଜୀ: ମହିଳା ଟେବୁଲ ଟେନିସ ଡବଲ୍

# ଉଷାଙ୍କ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡର ସମକକ୍ଷ ହେଲେ ବିଦ୍ୟା

ହାଇଡୋ, ୨୧୦ (ପି.ଟି.)

ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ ୨୦୨୩ରେ ଭାରତୀୟ ଆଥଲେଟମାନଙ୍କ ଚମତ୍କାର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଜାରି ରହିଛି । ପୂର୍ବତନ ଭାରତୀୟ ଆଥଲେଟ ତଥା ଭାରତୀୟ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଆସୋସିଏଶନର ସଭାପତି ପି.ଟି. ଉଷାଙ୍କ ରେକର୍ଡର ସମକକ୍ଷ ହୋଇଛନ୍ତି ବିଦ୍ୟା ରାଜରାଜ । ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ମହିଳା ୪୦୦ ମିଟର ବାଧାଦୌଡ୍ (ହର୍ଡଲ୍)ରେ ବିଦ୍ୟା ୫୫.୪୨ ସେକେଣ୍ଡର ସମୟ ନେଇଥିଲେ । ୧୯୮୪ ମସିହାରେ ଉଷା ମଧ୍ୟ ସମାନ ଟାଇମ୍ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ଏହା ବିଦ୍ୟାଙ୍କ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେ ଫାଇନାଲ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟତମ ଭାରତୀୟ ରବି ସିଞ୍ଚଲ କାଭେରମ୍ ୫୮.୨୨ ସେକେଣ୍ଡର ଟାଇମ୍ ସହିତ ଫାଇନାଲ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟତମ ଭାରତୀୟ ରବି ସିଞ୍ଚଲ କାଭେରମ୍ ୫୮.୨୨ ସେକେଣ୍ଡର ଟାଇମ୍ ସହିତ ଫାଇନାଲ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ତେଜସ୍ୱିନ ଶଙ୍କର ପଞ୍ଚମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି । ତେଜସ୍ୱିନ ଶଙ୍କରର ରେକର୍ଡ ୧୧.୧୨ ସେକେଣ୍ଡର ଟାଇମ୍ ସହିତ ଫାଇନାଲ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି ।

## ପୁରୁଷ ହକି ସେମିରେ ଭାରତ

ହାଇଡୋ, ୨୧୦ (ପି.ଟି.): ବାଂଲାଦେଶକୁ ୧୨-୦ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରି ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ ପୁରୁଷ ହକି ସେମି ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି ଭାରତ । ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ହରମନ୍‌ପ୍ରୀତ୍ ସିଂ ଓ ମନ୍‌ଦ୍ୟାପ ହାତ୍ରିକ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ । ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳି ଚିତ୍ତି ଫିଲ୍ମ ଗୋଲ୍ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ୫ଟି ଗୋଲ୍ ଯୋଗାଇ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଗ୍ରୀପ୍ ଏବଂ ଅଧିକା ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବିଜୟ ହେବା ସହିତ ଅପରାଜେୟ ଭାବରେ ଭାରତ ଗ୍ରୀପ୍ ଶୀର୍ଷରେ ରହିଛି । ରୁଧ୍ରବୀର ପୂର୍ଣ୍ଣ ବି'ରେ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ଦଳ ସହିତ ଭାରତ ସେମି ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବ ।



ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ ୩୦୦୦ ମିଟର ଚଳିତ ଷ୍ଟେଟ୍ ଜଭେଷ୍ଟରେ ଟ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ବିଜୟୀ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ଦଳ ।

## ବିସ୍ମିତ କଲେ ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟେଟର

### ■ ୩୦୦୦ ମିଟର ଚଳିତ ରିଲେରେ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷଙ୍କୁ ଟ୍ରୋଞ୍ଜ

ଦଳ ୪:୩୪.୮୨ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇଥିଲେ । ଚାଇନିଜ୍ ଟାଇପେ ଦଳ ୪:୧୯.୪୪୭ ଓ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ ୪:୨୧.୧୪୬ ସେକେଣ୍ଡ ସହ ଯଥାକ୍ରମେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଓ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ପାଇଥିଲା । ସେହିପରି ଆନନ୍ଦ କୁମାର ଭେଲକୁମାର, ସିଦ୍ଧାନ୍ତ କାମଲେ ଓ ବିକ୍ରମ ଲଙ୍କାଲେଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଦଳ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛି । ଚାଇନିଜ୍ ଟାଇପେ ଦଳ ହାସଲ କରିଛି । ରୋଲର ବୋର୍ଡ୍ ୨୦୧୦ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସରେ ପଦାର୍ପଣ କରିଥିଲା । ସେତେବେଳେ ଅନୁପ କୁମାର ଯାମା ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ ଟ୍ରି ଷ୍ଟେଟ୍ ଜଭେଷ୍ଟରେ ଟ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ଲାଭ କରିଥିଲେ । ପେୟାର ଷ୍ଟେଟ୍‌ରେ ଅନୁପ ଓ ଅଜାଦ ପଞ୍ଚଲ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ ।

## ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ ପଦକ ତାଲିକା

ଦେଶ	ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ	ରୌପ୍ୟ	ଟ୍ରୋଞ୍ଜ	ମୋଟ
ଚାଇନା	୧୪୭	୮୧	୪୨	୨୭୦
ଜାପାନ	୩୩	୪୪	୪୫	୧୨୨
ଦ.କୋରିଆ	୩୧	୩୯	୬୩	୧୩୩
<b>ଭାରତ</b>	<b>୧୩</b>	<b>୨୪</b>	<b>୨୩</b>	<b>୬୦</b>
ଚାଇନିଜ୍ ଟାଇପେ	୧୨	୧୦	୧୭	୩୯
ଉତ୍ତରକୋରୀୟା	୧୧	୧୪	୧୮	୪୩
ଆଇଲାଣ୍ଡ	୧୦	୬	୧୬	୩୨
ଉ.କୋରିଆ	୭	୧୦	୫	୨୨
ହଂକାଙ୍ଗ	୬	୧୫	୨୩	୪୪
ବାହାରିନ	୬	୧	୪	୧୧
ଇରାନ	୫	୧୪	୧୫	୩୪
କାବାଖିଆନ୍	୪	୭	୨୭	୩୮
ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ	୪	୩	୧୧	୧୮
ସିଙ୍ଗାପୁର	୩	୫	୪	୧୨
ମାଲେସିଆ	୩	୪	୧୪	୨୧
କାତାର	୨	୩	୧	୬
କ୍ୱାଟ୍	୨	୩	୧	୬
ଭିଏତନାମ	୧	୩	୧୩	୧୭
ସାର୍ଦ୍ଦିଆରବ	୧	୨	୧	୪
ଫିଲିପାଇନ୍ସ	୧	୧	୮	୧୦
ମ୍ଯୁଏଲ	୧	୧	୪	୬
ମଳାଓ	୧	୧	୨	୪
କିରଗିସ୍ତାନ	୧	୦	୨	୩
ମଙ୍ଗୋଲିଆ	୦	୪	୮	୧୨
କୋର୍ତ୍ତାନ	୦	୨	୧	୩
ଡୁର୍ଜମେନିସ୍ତାନ	୦	୧	୩	୪
ପାକିସ୍ତାନ	୦	୧	୧	୨
ବ୍ରୁନେଇ	୦	୧	୦	୧
ଓମାନ	୦	୧	୦	୧
ଶ୍ରୀଲଙ୍କା	୦	୧	୦	୧
ଆଫଗାନିସ୍ତାନ	୦	୦	୪	୪
ଲାଓସ	୦	୦	୨	୨
ବାଂଲାଦେଶ	୦	୦	୧	୧

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୩ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୩

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ: ... ବୟସ: ... ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ...



ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ସମ୍ପାଦକ: ଏହି ପୃଷ୍ଠାରେ କବି ସମୂହ ମାଧ୍ୟମରେ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଲଗାନ୍ତୁ। ଫଟୋଗ୍ରାଫ ସହିତ ଜନ୍ମଦିନ ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୭ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ କଟକରୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା, ଧରତ୍ରୀ, ବି-୨୬, ଉତ୍କଳପତ୍ର ଶିଖର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୦ ଠିକଣାରେ ପହଞ୍ଚିବା ଆବଶ୍ୟକ।

ପଦଯାତ୍ରାରେ ବିକାଶ ବାର୍ତ୍ତା

ବାରିପଦା, ୨୧୦ (ନାଳନ୍ଦ୍ରୀ ବିହାରୀ ଦଣ୍ଡପାଟ) ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ପ୍ରତି ଖାର୍ବରେ ଶୋଭାଯାତ୍ରା କରାଯିବ ବୋଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ରତ୍ନଦାନ ଶିବିର, ଚାରାଚୋପଣ, ସ୍ୱଚ୍ଛତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହିତ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର ଆୟୋଜନ କରାଯିବ। ବାରିପଦା ପୌରାଧିକାର କୁଷ୍ଠାନୁସାରେ ହିନ୍ଦୀ, ଲିଙ୍ଗ ପରିଷଦ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା, ରାଜ୍ୟ ଅନୁସୂଚୀତ ଜାତି, ଜନଜାତି ଓ ସଂଖ୍ୟାଳୟ ଉପଦେଷ୍ଟା ସରୋଜିନୀ ହେମ୍ବରୀ, ପ୍ରାକୃତ ଉପବାରହତି ସାନ୍ତା ମାଝି, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଉପନିକ୍ଷେପକ ଅଧିକାରୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡା.ଦେବଶ୍ୟାମୀ ମାଝି, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ସାମା ଦାସ, ମହିଳା ସଭାନେତ୍ରୀ ଦାସି ମିଶ୍ର, ଅଭିଭାବିକା, ସୁନାଲ ନାୟକ, ପ୍ରଭାତୀ ନାୟକଙ୍କ ସମେତ ବରିଷ୍ଠ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିର୍ବାହୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।



ପଦଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ବିଭେଦ ନେତୃତ୍ୱ ଓ କର୍ମୀମାନେ।



ଲାଲ ବାହାଦୁର ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଜନ୍ମଦିନ ଅବସରରେ ପାଟଣାଠାରେ ଆୟୋଜିତ ସଭାରେ ବିହାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନୀତୀଶ କୁମାର ଖବରଦାତାଙ୍କୁ ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ପଞ୍ଚୁଆବର ଜନଗଣନା ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇ: ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୦ (ଅନିଲ ଦାସ): ବିହାର ଜାତି ଜନଗଣନା ରିପୋର୍ଟ ସୋମବାର ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ପଞ୍ଚୁଆବର ଜାତି ସଂଖ୍ୟା ସର୍ବମୋଟ ୬୩ ପ୍ରତିଶତ ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ମୋଟ ପଞ୍ଚୁଆବର ଜାତି ଜନଗଣନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇ କୁଲାଇ ୨୪ ରେ ଶେଷ ହୋଇଛି। ଅନେକ ମାସ ପରେ ମଧ୍ୟ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇନାହିଁ। ଜାତି ଜନଗଣନା ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଁ ଦାବି ହୋଇଥିଲେ ବି କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇ ନାହିଁ। ଏ ଦିନରେ ମଧ୍ୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରାଯାଇଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ପଞ୍ଚୁଆବର କମିଶନ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ଲାଗି ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ରବି ବେହେରା ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ଗାନ୍ଧୀ ଜୟନ୍ତୀରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସର ପଦଯାତ୍ରା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୦ (ଅନିଲ ଦାସ)

ଗାନ୍ଧୀ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ପିପିସି ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ କ୍ରମେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଯୋଗବାର (ତୃତୀୟ ଦିନରେ) ମଧ୍ୟମ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ 'ଘରେ ଘରେ କଂଗ୍ରେସ-ଘରେ ଘରେ ହାତ' ପଦଯାତ୍ରା ସତ୍ୟନଗର କାଳୀ ମନ୍ଦିରଠାରୁ ବାହାରି ପଞ୍ଜାବୀ କଲୋନୀ, କୁଡ଼ିଆ ସାହି, ହାଉସି ବୋର୍ଡ କଲୋନୀ, ପିଟଲୁ କଲୋନୀ, ଚୋଷାଳା ପୁଲ୍, ସତ୍ୟନଗର ଦୁର୍ଗା ମଣ୍ଡପ ଛକ ହୋଇ କାଳୀ ମନ୍ଦିର ପାଖରେ ପହଞ୍ଚି ଥିଲା। କଂଗ୍ରେସ ନେତୃତ୍ୱ ଏବଂ କର୍ମୀମାନେ



ଭୁବନେଶ୍ୱର ମଧ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ପଦଯାତ୍ରା

ରାଜ୍ୟ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ବିଶ୍ୱଜିତ ଦାଶଙ୍କ ଜନବିରୋଧୀ ମିଥ୍ୟା ପ୍ରତିକୃତି ଓ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏବଂ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରଚାରଣକୁ ପ୍ରଚାରପତ୍ର ଦ୍ୱାରା କମିଟିର ପୁସ୍ତକାଳୟ ରଜନୀ କୁମାର ଘରେ ଘରେ ବାଣ୍ଟି ଥିଲେ। ଜିଲ୍ଲା

କର ପରାଜୟ ନିଶ୍ଚିତ। ତିଥି ସହ ମେଞ୍ଚ ଯୋଷଣା ପରେ ପଞ୍ଚନ କଲ୍ୟାଣଙ୍କର ଏହା ଥିଲା ପ୍ରଥମ ସାଧାରଣ ସଭା। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, କେବସପି ତିଥି ସହିତ ମିଳିତ ଭାବେ ଆଗାମୀ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା କରିବ ବୋଲି ପୂର୍ବରୁ ଯୋଷଣା ହୋଇଛି। ଅବଶ୍ୟ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ପଞ୍ଚନ ଭାଜପା ସହଯୋଗୀ ଥିଲେ। ତେବେ ପଞ୍ଚନ ଚିତି ପୂର୍ଣ୍ଣମୋ ତଥା ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏନ. ଚନ୍ଦ୍ରବାବୁ ନାଲନ୍ଦ୍ରୀ ଭେଟିବା ପରେ ଏହି ନୂଆ ମେଞ୍ଚ ଯୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା।

ମନେ ପଡ଼ି... ବିଜୟା ଫାଇନାନ୍ସ... BIJAYA FINANCE... Loan ୧୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଯୋଗାଇ ଦେଇଛି।

CLASSIFIED DISPLAY... MORE SPACE SAME PRICE... BIJAYA FINANCE... Mob: 7656825212

ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ପିଲାମାନେ ଅସମ୍ଭବକୁ ସମ୍ଭବ କରି ଦେଖାନ୍ତି: ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୦ (ଅନିଲ ଦାସ)

ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ପିଲାମାନଙ୍କ ପ୍ରତିଭା କାହା ଠାରୁ କୌଣସି ଭୁଲରେ କମ ରୁହେଁ। ସେମାନେ ଯାହାର ଭଲ ଅସମ୍ଭବ କଥାକୁ ସମ୍ଭବ କରି ଦେଖାଇଥାନ୍ତି। ସୋମବାର ନୂଆଦିଲ୍ଲୀଠାରେ ଆୟୋଜିତ 'ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗଜନ ସ୍ୱାଭିମାନ ସମ୍ମାନ ସମାରୋହ'ରେ ଯୋଗଦେଇ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ଉଦ୍ୟମିତା ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଏହା କହିଛନ୍ତି।



'ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗଜନ ସ୍ୱାଭିମାନ ସମ୍ମାନ ସମାରୋହ'ରେ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ଉଦ୍ୟମିତା ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ।

ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଛାତ୍ରାହାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ମୁକ୍ତ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛି। ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ପିଲାମାନେ ଅସାଧାରଣ ପ୍ରତିଭା ଅଧିକାରୀ ହୋଇଥାନ୍ତି। ସେମାନେ ଯାହାର ଭଲ ଅସମ୍ଭବ କଥାକୁ ସମ୍ଭବ କରି ଦେଖାଇଥାନ୍ତି। ସେମାନେ ନବଯୁଗର ଅଧିକାରୀ। ସମ୍ଭବତଃ ଆମ ଭୋଲକ ପଂକ୍ତି ମୋ ଜୀବନ ପଛେ ନକରି ପଡ଼ିଥାଉ, ଜଗତ

ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗଜନ ଉକ୍ତି ପାଇଁ କାମ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଗଣ, ସଂଗଠନକୁ ସମ୍ମାନିତ କଲେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ... ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପଥ ପ୍ରଶସ୍ତ ହେବ। ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଶାସ୍ତ୍ରୀକା, ଲାଲକା, ପଣ୍ଡିତ ଗୋପବନ୍ଧୁ ଦାସ ଏବଂ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ଭଲ ଜନନାୟକତ୍ୱ ସ୍ୱପ୍ନର ଏକ ବିକଶିତ ଭାରତ ସେତେବେଳେ ହିଁ ଉଠିବ ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଆମ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଭାଇ ଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ସମାନ ଅଧିକାର ସହିତ ବଞ୍ଚିବାର ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

Classified Everyday 0674-2580101, 2549949

REAL ESTATE SALE Duplex sale at Bhubaneswar @ 57 lakhs only. Contact: 9777433701.

GA free hold plot 2100sqft. At- IRC Village, BBSR, No Broker. Ph No- 8144410585.

କଟକ-ଭୁବନେଶ୍ୱର ମଧ୍ୟରେ ନିର୍ମିତ Grandbazar NH-16 ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଳ୍ପ ଦୂରତାରେ ଘରବାରି ବାସୋପଯୋଗୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶାସ୍ତ୍ରୀରେ କିଣନ୍ତୁ, ଗୃହ ନିର୍ମାଣ କରନ୍ତୁ। 8249422604.

Khurda - Bhubaneswar, ମଧ୍ୟରେ Pitapalli Chhakରେ Sthitiban plot Electricity, Boundary ସହିତ ମିଳୁଅଛି। Contact- 773588421, 7750068828.

LOST I, Diptiranjan Sethi, S/o-Udayanath Sethi, Po-Kusunpur, Derabish, Kendrapara, states that, my B.Tech Certificate issued by BPUT, bearing regd. No-1321229003 has been lost in transit from Gopalpur. Please contact: 9337990803.

AFFIDAVIT I, Dibakara Maharana S/o Late Brundaban Maharana, address At- Achuli, PO/PS- Purushottampur, Dist.- Ganjam, PIN- 761018, Odisha declare by this affidavit No. A-4 Date 16.09.2023 that now onwards I shall be known as Dibakar Maharana for all future purpose.

I, Niroda Kumar Sahoo, S/o Kshetramohan Sahoo, resident of B-131, BDA Duplex Colony, Baranuda, Bhubaneswar, Dist. Khordha, 751003, declare by virtue of an affidavit No.10107 dated 29.09.2023 executed before the Executive Magistrate, Sadar, Cuttack that now onwards my name will be Nirod Kumar Sahoo for all future purposes.

I, Litton Behera, S/o Muralidhar Behera, Vill- Niranjapur, Opp XIM University, Jatni, Odisha- 752050. declared that surname of mine and my parents has wrongly written as Behra in 10th, 12th and Graduation Certificate. Actual surname is Behera for all future purpose. Affidavit No.- 13AA977655.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯାଆଁକା, ଭୁଆଁସୁଣୀ ମନ୍ଦିର ପାଖରେ ଛିଡ଼ିବାନ ବାସୋପଯୋଗୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ ବିକ୍ରିହେବ। (General/ SC) plot available. Contact: 9938066403 / 9438315973.

ନିଖରା ତ୍ରିନାଥବଜାର ମହିଧରପଡ଼ା, ପାଖରେ SC plot 7400 sqft 11,00,000/- (Outright) 7978663279.

3 stored Villa with terrace garden, Penthouse 2 parking 8000 sqft. super buildup 6.5 cr. Palasuni close to national Highway. Contact No.- 9437922289.

Relax, Refresh your body, Mind at Saikrupa Spa with best therapies. 8984068077.

Spa Kerala body Massage only best Therapist @699/- Bhubaneswar. 9337672475.

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା ଭାସିପାଏଡରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଉଥିବା ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସବିଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିକଟ ବିବେଚନା କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଧନ୍ୟବାଦ କରୁଅଛୁ।

ନିଜର ପ୍ରିୟଜନମାନଙ୍କୁ ଜନ୍ମଦିନ ଓ ବିବାହ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାନ୍ତୁ କେବଳ ୯୨୧୦/- ରେ। ରଜନୀ ୮୪୨୦/- ରେ। (ଫୋନ୍ ସହ) ବି.ଡି.: ଶୁଭେଚ୍ଛା ୬ସେମି. (H) X ୪ସେମି. (W) ହେବା ଆବଶ୍ୟକ।

ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକା ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ (ଟିକି) ପ୍ରକୃତ କରବରାଣ୍ୟ ଶ୍ରୀକରାଣ୍ୟ ସବାସବିବା ଗୋ ଚଳାପଥରେ ପୁସ୍ତକ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାନ୍ତୁ। ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ: ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ (କେକେ), ପୁଷ୍ପା ନନ୍ଦ (କେକେନା), ମାମା- ରଞ୍ଜିତା ଶତ୍ପଥୀ, ବାବା- ସ୍ୱାଧୀନ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ବନ୍ଧୁ ଓ ପରିବାରବର୍ଗ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ

ନିଧରି ଦେଖାଯିବେ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍, ଟ୍ରେଣି

ଆଲମାରେ ବହୁ ଡ୍ରେସ୍ ରହିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ଏହାକୁ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପାଳି ପଡ଼େ ଏହିସବୁ କପଡ଼ା ଦେଖି ମନ ହୁଏନି ପିନ୍ଧିବାକୁ। ଯଦି ଆପଣ ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ରକ୍ଷାପାଇବାକୁ ଚାହାନ୍ତି, ଦିଆଯାଇଥିବା ଟିପ୍ପଣୀକୁ ଫଲୋ କରି ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଏବଂ ଟ୍ରେଣି ଦେଖାଯିବେ...



ଫ୍ୟାଶନକୁ ଟିକେ ଫିକା ପଡ଼ିଲା ଭଳି ମନେହୁଏ। ଏଥିଲାଗି ଆପଣ ରେଡିମେଡ୍ ଡ୍ରେସ୍ କିଣିଛନ୍ତି ତେବେ ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ହେଲା ଭଳି ଡ୍ରେସ୍ କିଣନ୍ତୁ। ମ୍ୟାଟିଂ ଆଉଟ୍ ଫିଟ୍ ଆପଣ ଯାହା କିଛି ବି ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି ତାକୁ ମ୍ୟାଟ୍ କଲା ଭଳି ଲୁଏଲେରି ,ପର୍ସ ଆଦିର ଧାନ ରଖନ୍ତୁ। କପଡ଼ା, ବ୍ୟାଗ୍, ମେକଅପ୍ ଏବଂ ଲୁଏଲେରି କମ୍ପ୍ଲିମେଣ୍ଟ ଆପଣଙ୍କ ଲୁକକୁ ମାରିବା ଦରକାର। ନିଜର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶୈଳୀକୁ ଖୋଜି ନିଜର ଷ୍ଟାଇଲକୁ ପରିପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ହେଲେ ବେଳେବେଳେ ସମୟ ଲାଗିଯାଏ। କିନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ କ'ଣ ପିନ୍ଧିବେ ତାହା ପସନ୍ଦ କରିବା ପରେ ପଛକୁ ଆପଣ ଯାହା ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି ସେହି ଜିନିଷ କିଣନ୍ତୁ। ଏମିତିରେ ଅଧିକାଂଶ ଡ୍ରେସ୍ କିଣି ତାକୁ କେବଳ ସାଇଡି ରଖିଲେ କିଛି ଲାଭ ନାହିଁ। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ଯାହାକୁ ପିନ୍ଧିଲେ ଆପଣ ଷ୍ଟାଇଲିଷ୍ଟ ଦେଖାଯିବେ ସେପରି ଡ୍ରେସ୍ କିଣନ୍ତୁ।

ଆଜିର ସମୟରେ ସମସ୍ତେ ଅଲଗା ଏବଂ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଦେଖାଯିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି। ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଦେଖାଯିବାକୁ ଲୋକମାନେ ନୂଆ ନୂଆ ଟ୍ରେଣି ଆଉଟ୍ ଫିଟ୍ ଲୁକକୁ ଫଲୋ କରିଥାନ୍ତି। ଏହାପରେ ତାଙ୍କୁ ବୁଝାପଡ଼େନି ଯେ ନିଜକୁ କିପରି ପରଫେକ୍ଟ ଲୁକ ଦେବେ, ଯଦି ଆପଣ ନିଜ ଲୁକକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ରହୁଥାନ୍ତି ତେବେ କେତୋଟି ଟିପ୍ପଣୀ ଆପଣଙ୍କ ସବୁଠୁ ଅଲଗା ଦେଖାଯାଇପାରିବେ... ଠିକ୍ କପଡ଼ା ଚୟନ କରନ୍ତୁ ଢିଲା ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ

ଗୃହିଣୀଙ୍କ ପାଇଁ ରୋଷେଇଘରେ ବେଶି କାମରେ ଲାଗେ କଡ଼େଇ। ଏହାକୁ କିପରି ଭଲ ଭାବେ ସମା କରାଯିବ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ କେତୋଟି ଟିପ୍ପଣୀ....

ପ୍ରଥମେ କଡ଼େଇକୁ ଗ୍ୟାସ୍ ଉପରେ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ ସେଥିରେ ୩ ଗ୍ଲାସ୍ ପାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପାଣିରେ ୨ ଚାମଚ ଡିଟରଜେଣ୍ଟ ପାଉଡର, ୧ ଚାମଚ ଲୁଣ ଏବଂ ୧ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁରସ୍ ପକାନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ପାଣିକୁ ପାଖାପାଖି ୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୁଟିବାକୁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ପୁରୁଥିବା ପାଣି କଡ଼େଇର କୋଣ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆସିଯିବା ଦରକାର। ଏହାଦ୍ୱାରା କଡ଼େଇରେ ଲାଗିଥିବା ମଇଳା ସହଜରେ ସଫା ହୋଇଯିବ। ଏବେ କଡ଼େଇରେ ଥିବା ପାଣିକୁ ଅନ୍ୟ ଏକ ବଡ଼ ପାତ୍ରରେ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଫଳରେ କଡ଼େଇ ପଛଭାଗରେ ଲାଗିଥିବା କଳା ସହଜରେ ଛାଡ଼ିଯିବ। ଏହିପରି କଡ଼େଇକୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଲାଗିଥିବା ଚିକିଟା ବହୁଳିଯିବା ଦ୍ୱାରା କଳା ଲାଗିଥିବା ଦାଗ ଛାଡ଼ିଯିବ। ଏବେ ୧ ଚାମଚ ବେକିଂ ସୋଡ଼ା ଏବଂ ଡିଟରଜେଣ୍ଟ ପାଉଡରକୁ ମିଶ୍ର କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି କଡ଼େଇକୁ ବାଲିକାଗଳରେ ଭଲଭାବେ ରଗଡ଼ନ୍ତୁ। ଦେଖିବେ, ଲାଗିଥିବା କଳାଦାଗ ଧୀରେ ଧୀରେ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଲାଗୁଛି। ଦେଖିବେ, ଆପଣଙ୍କ ପୁରୁଣା କଡ଼େଇ ଏବେ କିପରି ଚମକୁଛି।



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ



ସେରମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ସାମଗ୍ରୀ ଗୋଟିଏ ବିନ୍, ଗୋଟିଏ ଗାଜର, ଆଉ ଆବଶ୍ୟକ ପୂରାବକ ଗୋଷ୍ଠପତ୍ର। ସେରମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରଣାଳୀ ହୋମମେଡ୍ ସେରମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରଥମେ ବିଟ୍‌କୁ ଅଧା କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ବିଟ୍‌ରୁଟ୍‌ର ଚୋପା

ଛଡ଼ାଇ ତାକୁ ଭଲଭାବେ ଛେଚି ଦିଅନ୍ତୁ। ବିଟ୍‌ରୁଟ୍‌କୁ ଟିକେ ସାଇଡ୍ କରି ଗାଜର ଚୋପା ଛଡ଼ାଇ ତାକୁ ଚିକିଟି କରି କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଗାଜର ଏବଂ ବିଟ୍‌କୁ ସମାନ ପରିମାଣରେ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏବେ ଏଥିରେ ଗୋଷ୍ଠପତ୍ର ପକାନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ସମାନ ପରିମାଣରେ

ମେନୋପଜ୍ ସମସ୍ୟା ଓ ସମାଧାନ

ଡା. ତୀର୍ଥପ୍ରସାଦ ବରାଳ

ମାସିକ ଧର୍ମ ଜୀବନର ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା। ଗୋଟିଏ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ମାସିକ ଧର୍ମ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ମାସିକ ଧର୍ମ ଅବରୋଧ (ରଜୋନିକ୍ସ) ବୃଦ୍ଧିପାଇଁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ। ତଥାପି କେତେକ ମହିଳାଙ୍କ ଭ୍ରାନ୍ତଧାରଣା ଏହି ସ୍ୱାଭାବିକତାକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ନ ଥାଏ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଉଚ୍ଚର ଡାକ୍ତରୀକାରୀ କାରଣରୁ ମନୁଷ୍ୟର ହାରାହାରି ବୟସ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ୯୦ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳା ୬୫ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତଥା ୩୫ ପ୍ରତିଶତ ୮୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜୀବନ ବ୍ୟତୀତ କରୁଛନ୍ତି। ପ୍ରତି ୨୫ ବର୍ଷରେ ଜଣେ ଜୀବନକାଳ ମଧ୍ୟରେ ୩୦ ବର୍ଷ ରଜୋନିକ୍ସ ବୟସ ଅତିବାହିତ କରିଥାନ୍ତି।

ମେନୋପଜ୍ କ'ଣ ଯୌବନର ଆରମ୍ଭରେ ଯେପରି ମାସିକ ଧର୍ମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ ଠିକ୍ ସେହିପରି ବୃଦ୍ଧାପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରାୟରେ ଏହା ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ଯେତେବେଳେ ଡିମ୍ବାଣୁ(ଓଭାରି) ଗର୍ଭଧାରଣ ପାଇଁ ଡିମ୍(ଓଭମ୍) ଉତ୍ପାଦନ ବନ୍ଦ କରିଥାଏ ସେତେବେଳେ ରଜସ୍ରାବ ବନ୍ଦ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଏହି ଅବସ୍ଥାକୁ ରଜୋନିକ୍ସ ବା ମେନୋପଜ୍ କୁହାଯାଏ। ଏହା ସାଧାରଣତଃ ୪୫-୫୫ ବର୍ଷର ମହିଳାମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଯଦିଓ ଏହା ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ତଥାପି କେତେକେବେ ଏତଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ପରିବର୍ତ୍ତନ କାରଣରୁ ମହିଳାମାନେ ଏହାକୁ ରୋଗ ବୋଲି ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି। ଶରୀରରେ ଏହି ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ କାରଣରୁ ଏହା ସୂଚିତ କରେ କି ନାରୀ ବର୍ତ୍ତମାନ ଗର୍ଭଧାରଣ ତଥା ସନ୍ତାନ ପ୍ରସବ ପାଇଁ ଅସାମର୍ଥ୍ୟ।

ଲକ୍ଷଣ ସମୂହ ରଜୋନିକ୍ସ ସମୟରେ ମହିଳାମାନଙ୍କର ସେମିତି କୌଣସି ବିଶେଷ କଷ୍ଟ ଏବଂ ଅସୁବିଧା (ରକ୍ତସ୍ରାବକ୍ରମିତ) ହୋଇଥାଏ। ମାସିକସ୍ରାବ ଧୀରେ ଧୀରେ କମ୍ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ପରେ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ତଥାପି ପ୍ରାୟତଃ ମହିଳା ରୁଗଣ ହୋଇଯାନ୍ତି ବା ନିଜକୁ ରୁଗଣ ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି। ଏହି



“ମେନୋପଜ୍ ସମୟରେ କେତେକ ମହିଳାଙ୍କର ମାନସିକ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ ଏବଂ ସେମାନେ ଏହାକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ଅବସ୍ଥା ବୋଲି ସ୍ୱୀକାର କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନ ଥାନ୍ତି। କେତେକ ସଦାସର୍ବଦା ଯୁବତୀ ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରବଳ ଇଚ୍ଛା କରିଥାନ୍ତି ଏବଂ ଯେପରି ବୟସ ଅତିକ୍ରମ ହୋଇଥାଏ ସେମାନେ ନିଜକୁ ଯୁବତୀ ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ଆପ୍ରାଣ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କ ମନରେ ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥା ଶବ୍ଦ ଅଧିକ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ କରିଥାଏ ତଥା ମାନସିକ ସବୁଜନ ହରାଇ ବସିଥାନ୍ତି। ପ୍ରାୟତଃ ଯେଉଁମାନେ ଶିକ୍ଷିତ ତଥା ଅଧିକ ଆଧୁନିକା ସେମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ।”

ସମୟରେ ଅନେକ ଶାରୀରିକ ବିକୃତି ଦେଖାଯାଇଥାଏ, ଯେପରି ମୁଖ ମଣ୍ଡଳ ନିରସ୍ତକତା ଦେଖାଯିବା, ଶିରଭ୍ରମ, ଶିରପାତ୍, ରାତ୍ରିକାଳୀନ ସ୍ୱେଦ ନିର୍ଗମନ, ଛାତି ଧଡ଼ଧଡ଼ ହେବା, ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ ଲାଗିବା, ଚିତ୍ତଚ୍ୟୁତ ସ୍ୱଭାବ ଦେଖାଯିବା, ମନ ଉଦାସ ରହିବା, ଦୁର୍ବଳ ଅନୁଭବ ହେବା, ପାଚନ କ୍ରିୟାରେ ଅସୁବିଧା ଯେପରିକି ବଦହଜମି, କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଅଭୂତି, ଯୋନି ଶୁଷ୍କତା, ଯୋନିକଣ୍ଠ, ଯୌନ ଆକାଂକ୍ଷା ହ୍ରାସ, ମୁତ୍ରକୃଚ୍ଛ ଏବଂ ମୁତ୍ରମାର୍ଗ ସଂକ୍ରମଣ, ନିଦ୍ରାହୀନତା, ମୁଣ୍ଡର କେଶ ରୂକ୍ଷ ହେବା ଏବଂ ଝଡ଼ିବା ଇତ୍ୟାଦି

ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶକାଳରେ ଦେଖାଯାଇଥିବା ରୋଗ ହେଲା ଅସ୍ଥିଓସ୍ଟିୋପୋସିସ୍ ଯାହାକି କାଲସିୟମର ତ୍ୟାପତ୍ୟ କାରଣରୁ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଜାନୁୟାରୀ ଏବଂ ଜୁଲାଇ ମାସରେ ଶାରୀରିକ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି କାରଣରୁ ବ୍ୟତୀତ କରିଥାଏ। ମାନସିକ ଚିନ୍ତା ମେନୋପଜ୍ ସମୟରେ କେତେକ ମହିଳାଙ୍କର ମାନସିକ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ ଏବଂ ସେମାନେ ଏହାକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ଅବସ୍ଥା ବୋଲି ସ୍ୱୀକାର କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ



ନ ଥାନ୍ତି। କେତେକ ସଦାସର୍ବଦା ଯୁବତୀ ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରବଳ ଇଚ୍ଛା କରିଥାନ୍ତି ଏବଂ ଯେପରି ବୟସ ଅତିକ୍ରମ ହୋଇଥାଏ ସେମାନେ ନିଜକୁ ଯୁବତୀ ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ଆପ୍ରାଣ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କ ମନରେ ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥା ଶବ୍ଦ ଅଧିକ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ କରିଥାଏ ତଥା ମାନସିକ ସବୁଜନ ହରାଇ ବସିଥାନ୍ତି। ପ୍ରାୟତଃ ଯେଉଁମାନେ ଶିକ୍ଷିତ ତଥା ଅଧିକ ଆଧୁନିକା ସେମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ। ଠିକ୍ ଏହାର ବିପରୀତ। ସାଧାରଣ ସମାଜ ଏବଂ ପରିବାର ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେପରି କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯାଇ ନ ଥାଏ। ସେମାନେ ଜୀବନର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ଏବଂ ସହଜ ରୂପରେ ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି ତଥା ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ପ୍ରସନ୍ନତା ପୂର୍ବକ ଆପଣାଇଥାନ୍ତି। କେବେ କେବେ ମାସିକସ୍ରାବ ୨/୪ ମାସ ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବା ଏବଂ ପରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ହେବା ଏବଂ ପୁନଃ ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବା ଲକ୍ଷଣ ଏକ ବିଶେଷ ବିପଦ ଆଡ଼କୁ ଅଲୁକି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରିଥାଏ; ଯାହାକି ଗର୍ଭାଶୟ କର୍କଟ। ଏପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲେ ଏହାକୁ ଆସିବି ଅବହେଳା କରିବା ଅନୁଚିତ। ଯେହେତୁ ଏପରି ରକ୍ତସ୍ରାବ ସମୟରେ ପ୍ରାୟତଃ କୌଣସି କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ ହୋଇ ନ ଥାଏ, ତେଣୁ ମହିଳାମାନେ ଏହାକୁ ହେୟଜ୍ଞାନ କରିଥାନ୍ତି। ମାତ୍ର ଏପରି ଲକ୍ଷଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରୁଗଣ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଜରୁରୀ। ମେନୋପଜ୍ ପ୍ରାଣୀ ଜୀବନରେ ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଏହାକୁ କେବେ ବି ଏପରି ଗ୍ରହଣ କରିବା ଅନୁଚିତ, ଯଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ଅଶାନ୍ତି ଦେଖାଦେବ। -ସରକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ଆମଣ, ଶାସୋଲ, କଟକ ମୋ: ୯୪୩୯୦୯୭୭୩୧

ଘରୋଇ ଫେସ୍ ସେରମ୍

ସମସ୍ତେ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବା ଲାଗି କେତେ କ'ଣ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକୃତ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ଆଜି ଆପଣଙ୍କୁ ଏପରି ଫେସ୍ ସେରମ୍ ବିକ୍ଷୟରେ ସୁନ୍ଦରା ଦେବୁ, ଯାହାକୁ ଆପଣ ନିଜ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତକରି ଲାଗାଇପାରିବେ....

ଆଲମଣ୍ଡ ଅଧିକ ମିଶାନ୍ତୁ। ସବୁ ସାମଗ୍ରୀକୁ ମିଶାଇବା ପରେ ଏହାକୁ ଗୋଟିଏ ସପ୍ତାହ ଲାଗି ଖରାରେ ରଖନ୍ତୁ। ଯଦି ଆପଣ ଚାହୁଁଥାନ୍ତି ଏହି ସେରମକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ, ତେବେ କଡ଼େଇରେ ପ୍ରଥମେ ଅଧା କପ ପାଣି



ଖାଦ୍ୟରୁ ପଚାଟୋ ସ୍ୟାଣ୍ଡଭିଚ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୨୫୦ଗ୍ରାମ୍ ଆଳୁ, ଏକ ପ୍ୟାକେଟ୍ ଟ୍ରେଡ୍, ଗୋଟିଏ ବଡ଼ ପିଆଜ କଟା, ୨ଟି କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ୧ ଚାମଚ କଣ୍ଠାପା ପାଉଡର, ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ, ଅଳ୍ପ ପରିମାଣର ଧନିଆ ପତ୍ର ଏବଂ ତେଲ। ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଆଳୁକୁ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସିଝିଥିବା ଆଳୁର

ଚୋପା ଛତାଇ ତାକୁ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏଥିରେ ସବୁ ମସଲା, ପିଆଜ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଟ୍ରେଡ୍ ଫ୍ଲାକ୍ସ୍ ମଝିରେ ମସଲା ଭରନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହାକୁ ସ୍ୟାଣ୍ଡଭିଚ୍ ମେକରେ ସେହି ଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାକୁ ଆପଣ ଚମାଟୋ ସସ୍ ଏବଂ ଧନିଆ ଚକଟି ସହ ଖାଇପାରିବେ।



