

## ମାରାକ୍ରମଙ୍କ ଦୁର୍ଘଟଣା ଶତକ

ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ଏତେନ ମାରାକ୍ରମ ଦିନକିଆ କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପ୍ରେ ୪୯ବର୍ଷରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଶତକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।

୧୪ ୦୨

## ୩ରେ ସୁସ୍ଥିତାଙ୍କ 'ଆର୍ଯ୍ୟା ୩'

ନଭେମ୍ବର ୩ରେ ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ସୁସ୍ଥିତା ସେନ୍ଙ୍କ ଶ୍ରେୟ ସିରିଜ୍ 'ଆର୍ଯ୍ୟା ୩' ରିଲିଜ୍ ହେବାକୁ ଯାଉଛି।



# ଆଉ ଏକ ମୁଦ୍‌

## ୩୦୦ ନିହତ, ମୁଦ୍‌ ଘୋଷଣା କଲା ଇସ୍ରାଏଲ

ଗୋଟିଏ ମୁଦ୍‌ ସରିନାହିଁ, ଆଉ ଏକ ମୁଦ୍‌ ପୁଣି ଚେକିଲାଣି। ରୁଷିଆ-ୟୁକ୍ରେନ୍ ସଂଘର୍ଷ ଶନିବାର ୫୯୧ ଦିନରେ ପହଞ୍ଚିଥିବାବେଳେ ଇସ୍ରାଏଲ ଉପରେ ପାଲେଷ୍ଟାଇନ୍‌ର କଠୋରପନ୍ଥା ଗୋଷ୍ଠୀ ହମାସ୍ ପକ୍ଷରୁ ୫,୦୦୦ ରକେଟ୍ ମାଡ୍ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଅତର୍କିତ ଆକ୍ରମଣରେ ୧୦୦ ସାଧାରଣ ନାଗରିକ ନିହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ୭୪୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆହତ ହୋଇଥିବାକୁ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବା ଆଶଙ୍କା କରାଯାଇଛି। ଇସ୍ରାଏଲ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବେଞ୍ଜାମିନ୍ ନେତାନ୍ୟାହୁ ବିଦ୍ରୋହୀ ହମାସ୍‌ର ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜକୁ ଗ୍ରହଣକରି ମୁଦ୍‌ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଇସ୍ରାଏଲର ଜବାବା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନରେ ପ୍ରାୟ ୨୦୦ ପାଲେଷ୍ଟିନୀୟ ନିହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଯୋଗାଣ ଶୃଙ୍ଖଳ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକର ଦରଦାମ୍ ଆକାଶକୁ ଉଡ଼ି ଚାଲିଛି। ଏଭଳି ସମୟରେ ଆଉ ଏକ ମୁଦ୍‌ର ସମ୍ଭାବ୍ୟ ପରିଣାମକୁ ନେଇ ବିଶ୍ୱାସୀ ଚିନ୍ତିତ।



ଗାଜା ସ୍ତ୍ରୀରୁ ରକେଟ୍ ମାଡ୍ କରାଯିବା ପରେ ଇସ୍ରାଏଲର ଆଶ୍ୱକେଲୋନ୍‌ରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରାଣ ବିକଳରେ ବୌଦ୍ଧୁଛନ୍ତି।

### କେତୁଜେଲମ, ୨୧୦

ହମାସ୍ ବିଦ୍ରୋହୀଙ୍କ ଅତୀତ ଆକ୍ରମଣରେ ଜଣେ ମେୟରଙ୍କ ସମେତ ୧୦୦ ଇସ୍ରାଏଲୀ ନିହତ ହେବା ସହ ୭୪୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହାର ଜବାବରେ ଇସ୍ରାଏଲ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ବେଞ୍ଜାମିନ୍ ନେତାନ୍ୟାହୁ ଶନିବାର ହମାସ୍ ବିରୋଧରେ ମୁଦ୍‌ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଶତ୍ରୁତା ପାଇଁ ହମାସ୍‌କୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ମୂଲ୍ୟ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ନେତାନ୍ୟାହୁ କହିଛନ୍ତି। ଶନିବାର ସକାଳେ ହମାସ୍‌ର ସଶସ୍ତ୍ର ଆତକଚାରୀ ଗାଜା ସ୍ତ୍ରୀରୁ

ଇସ୍ରାଏଲ ଉପରେ ୫,୦୦୦ ରକେଟ୍ ମାଡ୍ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ୨୦ ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ଏତେ ସଂଖ୍ୟାରେ ରକେଟ୍ ଆକ୍ରମଣ କରାଯାଇଥିଲା। କିଛିବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଇସ୍ରାଏଲ ଭୃତ୍ୟରେ ଏହା ସବୁରୁ ଭୟାବହ ଆକ୍ରମଣ।

## ନୂଆବର୍ଷରେ ମେଟ୍ରୋ ପ୍ରକଳ୍ପ ଶିଳାନିର୍ମାଣ

### ୱାର୍ଡ୍ ହେବ ୫୯୨୯ କୋଟି ସମୀକ୍ଷା କଲେ ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭୧୦ (ଅନିଲ ଦାସ) ୨୦୨୪ ଭାରତୀୟ ପହିଲାରେ ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମେଟ୍ରୋ ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପର ଶୁଭ ଦେବେ। ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ୫୯୨୯ କୋଟି ଟଙ୍କାର ପ୍ରକଳ୍ପ ରିପୋର୍ଟକୁ ଅନୁମୋଦନ ଦିଲିଯାଉଛି। ଏହି ସମସ୍ତ ଅର୍ଥ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବହନ କରିବେ। ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ୫-ଟି ପଦକ୍ଷେପ ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ହାତକୁ ନିଆଯିବ। ଚଳିତ ବର୍ଷ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ମେଟ୍ରୋ ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ୨୧୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଅତିରିକ୍ତ ବଜେଟ୍‌ରେ ଆଣିଛନ୍ତି। ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଶନିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ମେଟ୍ରୋ ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପର ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଛୁଟି ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ମେଟ୍ରୋ ରେଳ କର୍ପୋରେଶନ କମ୍ପାନୀ ଆଜ୍ଞା ଅନୁଯାୟୀ ଏହା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗଠିତ ନିକ୍ଷେପ କମ୍ପାନୀ।

### ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ସ୍ତ୍ରୋଗାନରୁ କ'ଣ ମିଳିବ

# ୧ ୦ ୭

## ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍‌ରେ ଭାରତ



ପାଇନାଲରେ ଚାଇନିଜ୍ ଟାଇପେକୁ ହରାଇବା ପରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା କବାଡି ଦଳ।  
**ହାଜାଖୋ, ୭୧୦ (ପି.ଟି.)** କେବଳ କରାଗେ ଓ ଆକାଶିକ୍ ସତରଂ ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍‌ ୨୦୨୩ରେ ଇତିହାସ ରଚିଛି ଭାରତ। ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ପଦକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଦଳ ୧୦୦ ପାର କରିଛି। ଏହି ୧୦ ଦିନିଆ ଇତିହାସରେ ଭାରତୀୟ କ୍ରୀଡାବିତ୍‌ମାନେ ୧୦୭ ପଦକ ସହିତ ଅଭିଯାନ ଶେଷ କରିଛନ୍ତି। ଶନିବାର ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ନବମ ଦିନରେ ଚମତ୍କାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ୬ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ସହିତ ୧୨ ପଦକ ଜିତିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଭାରତ ୪ ରୌପ୍ୟ ଓ ୨ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ହାସଲ କରିଛି। ଅନ୍ତିମ ଦିବସରେ କେବଳ କରାଗେ ଓ ଆକାଶିକ୍ ସତରଂ ଇତିହାସ ରଚିଥିବାବେଳେ ଏଥିରେ କୌଣସି ଭାରତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଭାଗ ନେଇ ନାହାନ୍ତି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍‌ ଇତିହାସରେ ଭାରତ ଏହାର ସର୍ବବୃହତ୍ ଦଳ ପଠାଇଥିବା ବେଳେ ଏହା ନବମ ଦିନ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ୧୦୭ ପଦକ ହାସଲ କରି ଅଭିଯାନ ଶେଷ କରିଛି। ଭାରତ ଏହାର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହିତ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ୬ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ସହିତ ୧୨ ପଦକ ଜିତିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଭାରତ ୪ ରୌପ୍ୟ ଓ ୨ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ହାସଲ କରିଛି। ଶନିବାର କମ୍ପାଉଣ୍ଡ ଆର୍ଚେରୀର

## ବିଶ୍ୱର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ

### ପତଞ୍ଜଳି ହନି ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ଲାବୁରେ

### ପରୀକ୍ଷିତ ହୋଇଛି ଏବଂ

### ଶୁଦ୍ଧତାର 100ରୁ ଅଧିକ ମାନଦଣ୍ଡରେ

### ଏହା ସଫଳତାର ସହ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛି

ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବେ ଲମ୍ବୁନିଟି ବଢ଼ାଏ

ପୁଷ୍ଟକ, ମିନେରାଲ୍ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍‌ସୁକ୍ତ

ଆଣ୍ଡି-ଅକ୍ଟିଭାଣ୍ଡ ଏବଂ ଆଣ୍ଡି-ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍

ଆଣ୍ଡିସେପ୍ଟିକ୍ ଏବଂ ରକ୍ତ ବିଶୋଧକ

ଥଣ୍ଡା, କାଶ ଏବଂ କୃରରେ ଉପାଦେୟ

ଓଜନ ହ୍ରାସରେ ସହାୟକ

ସଂକ୍ଷେପରେ

ହମାସ୍-ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଘମାଘୋଟ ଲଢ଼େଇ

ଇସ୍ରାଏଲ୍-ପାଲେଷ୍ଟାଇନ୍ ବିବାଦର ଇତିହାସ

କାନାଡାରେ ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣା: ୨ ଭାରତୀୟ ପାଇଲଟ୍ ମୃତ... ଓକାଡ୍ରା,୨୧୧୦: କାନାଡାର କ୍ରିଟିକାଲ୍ ପ୍ରଦେଶରେ ଶନିବାର ଏକ ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହେବାରୁ ୨ ଜଣ ଭାରତୀୟ ଟ୍ରେନିଂ ପାଇଲଟ୍ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି।

ରକେଟ ମାଡ଼ ପରେ ଇସ୍ରାଏଲ୍ରେ ପଶିଲେ ହମାସ୍ ବିଦ୍ରୋହୀ



ଏକ ଇସ୍ରାଏଲୀ ସହର ଉପରେ ହମାସ୍ ବିଦ୍ରୋହୀଙ୍କ ରକେଟ ମାଡ଼।

ଇସ୍ରାଏଲ୍ରେ ଜଳୁଥିବା ଟ୍ୟାଙ୍କ ଉପରେ ହମାସ୍ ବିଦ୍ରୋହୀ ଖୁବ୍ ମନାଉଛନ୍ତି।

୮ ଦିନ ପରେ ଯବାନଙ୍କୁ ମୁକ୍ତକଲେ ମାଓବାଦୀ

ରାୟପୁର,୨୧୧୦: ମାଓବାଦୀମାନେ ବସ୍ତର ଫାଇଟର ଫୋର୍ସର ଜଣେ ଯବାନଙ୍କୁ ୮ ଦିନ ବନ୍ଦୀକରି ରଖିବା ପରେ ଗ୍ରାମବାସୀ ଓ ଆଦିବାସୀ କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧକ୍ରମେ ଶୁକ୍ରବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ତାଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ କରିଦେଇଛନ୍ତି।

କେରୁଳେଇ,୨୧୧୦: ପାଲେଷ୍ଟାଇନ୍ ବିଦ୍ରୋହୀ ଗୋଷ୍ଠୀ ହମାସ୍ ଶନିବାର ସକାଳେ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଉପରେ ଅତୀକ୍ରମଣ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଶତାଧିକ ଇସ୍ରାଏଲୀ ନାଗରିକ ପ୍ରାଣ ହରାଇବା ସହ ପ୍ରାୟ ୭୪୦ ଲୋକ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଆକ୍ରମଣକୁ ଭାରତ, ଆମେରିକା ନିନ୍ଦା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଓଶିଂଟନ,୨୧୧୦: ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି କହିଛନ୍ତି ଯେ ଆମେରିକା ଆକ୍ରମଣକୁ ନିନ୍ଦା କରିବା ସହ ଇସ୍ରାଏଲ୍କୁ ସମସ୍ତ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି।

ଇସ୍ରାଏଲ୍କୁ ବିମାନ ବାତିଲକଲା ଭାରତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ,୨୧୧୦: ଆଜିକ୍ ଦିନକୁ ଥିବା ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆର ଏଆଇ ୧୨୩୯ ବିମାନ ଏବଂ ଫୋର୍ସରୁ ଦିଲ୍ଲୀ ଫେରିବାକୁ ଥିବା ଏଆଇ ୧୪୦ ବିମାନକୁ ବାତିଲ କରାଯାଇଛି।

ରାଜସ୍ଥାନରେ ଜାତି ସଭେ କରିବୁ: ଗେହଲର୍

କନ୍ଧମାଳ,୨୧୧୦: ବିହାର ଭଳି ରାଜସ୍ଥାନରେ ଜାତିଗତ ସଭେ କରାଯିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ଗେହଲର୍ କହିଛନ୍ତି।

ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ଭୂକମ୍ପ: ୧୫ ମୃତ

ହେରାତ,୨୧୧୦: ଆଫଗାନିସ୍ତାନର ପଶ୍ଚିମ ଭାଗରେ ଶନିବାର ବଡ଼ ଧରଣର ଭୂକମ୍ପ ଅନୁଭୂତ ହୋଇଛି।

ସିକିମ୍ ବନ୍ୟା ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୫୬



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ,୨୧୧୦: ସିକିମ୍ରେ ବନ୍ୟା ପ୍ରଭାବରେ ଆକ୍ରମଣ ହେଉଥିବା ସମୟରେ ଉଦ୍ଧାର କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଦେଖାଯାଇଛି।

ହୃଦ କୂଳରେ ଭୃଷ୍ଟଲୀନରୁ ଭୟାବହ ବନ୍ୟା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ,୨୧୧୦: ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତୀୟ ହୃଦ କୂଳରେ ଭୃଷ୍ଟଲୀନରୁ ଭୟାବହ ବନ୍ୟା ହେଉଥିବା ସମୟରେ ଉଦ୍ଧାର କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଦେଖାଯାଇଛି।



ଭୂମିକମ୍ପରେ ଏକ ଘର ଭୁଙ୍ଗି ପଡ଼ିଛି।

ଏବେ ବି ଶତାଧିକ ନିଷୋଜ: ସିକିମ୍ରେ ଅତୀକ୍ରମଣ ବନ୍ୟାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ଶନିବାର ୫୬ରେ ପହଞ୍ଚିଥିବାବେଳେ ଏବେ ବି ଶତାଧିକ ନିଷୋଜ ଅଛନ୍ତି।

ଦେଶର ସୁରକ୍ଷା ବାୟୁସେନା ହାତରେ

ଭାରତୀୟ ବାୟୁସେନା କେବଳ ଭାରତ ଭିତରୁ କେବଳ ନୁହେଁ, ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ବିପଦକୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରେ।



ଭାରତୀୟ ବାୟୁସେନା ଦିବସ: ବାୟୁସେନାର ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଇଥିଲା। ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧରେ ବାୟୁସେନାର ଭୂମିକା ପାଇଁ ଏହାକୁ ରାଜ୍ୟ ଉତ୍ସାହ ପୁରସ୍କାର ଦିଆଯାଇଥିଲା।

ନଭେମ୍ବର ୩ରେ ସୁସ୍ମିତାଙ୍କ 'ଆର୍ଯ୍ୟା ୩'

ନଭେମ୍ବର ୩ରେ ରିଲିଜ୍ ନେଇ ଯୋଷାଣା କରିଛନ୍ତି: ସେ କ୍ୟାମ୍ପନରେ ଲେଖୁଛନ୍ତି, ଶ୍ରେୟା ଫେରିବାର ସମୟ ଆସିଛି।



ଧରିତ୍ରୀର ୫୦ ବର୍ଷ ଉପଲକ୍ଷେ ବକ୍ସତା ପ୍ରତିଯୋଗିତା

ଧ୍ୟିଏ ସାମାଜିକ ଭାବମୂର୍ତ୍ତି ଦେଉଛି ସିଏ ଧରିତ୍ରୀ

ସରକାରୀ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଅନୁଗୋଳ



ଅନୁଗୋଳସ୍ଥିତ ସରକାରୀ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶନିବାର ଧରିତ୍ରୀ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ବକ୍ସତା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ (ବାମରୁ) ଉପସ୍ଥିତ ବିଭାଗ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ଼ା. ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ବାରିକ, ଇତିହାସ ବିଭାଗ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼. ଶରତ ପରିଡ଼ା, ଧରିତ୍ରୀ ସମ୍ପାଦକ ତଥା ଉପସଭା ସଭ୍ୟ ଡ଼ା. ପ୍ରମିଳା ପାଣି, ପୁସ୍ତକ ସମୀକ୍ଷକ ଡ଼ା. ଅନୁଗୋଳ, ସମ୍ପାଦକ ଡ଼ା. ଅନୁଗୋଳ, ସମ୍ପାଦକ ଡ଼ା. ଅନୁଗୋଳ, ସମ୍ପାଦକ ଡ଼ା. ଅନୁଗୋଳ, ସମ୍ପାଦକ ଡ଼ା. ଅନୁଗୋଳ

ଅନୁଗୋଳ, ୭।୧୦ (ଅଧିକ କୁମାର ସାମଲ)

ବିଶ୍ୱରେ ଅନେକ ଖବରକାରୀ ପ୍ରକାର ପାଇଛି। ଖୁବ୍ କମ୍ ଖବରକାରୀ ଅଛି, ଯିଏ ସାମାଜିକ ଦାୟିତ୍ୱବାଦୀ ହାତକୁ ନେଇଛି। ଏଠାରେ ଯିଏ ସାମାଜିକ ଭାବମୂର୍ତ୍ତି ଦେଇଛି ସିଏ ହେଉଛି ଧରିତ୍ରୀ। 'ଧରିତ୍ରୀ'ର ୫୦ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଅବସରରେ ସରକାରୀ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଅନୁଗୋଳରେ ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ 'ଗଣମାଧ୍ୟମ, ଗଣତନ୍ତ୍ର ଓ ମୁକ୍ତି' ଶୀର୍ଷକ ବକ୍ସତା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଯୋଗଦେଇ 'ଧରିତ୍ରୀ' ଏବଂ 'ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ' ସମ୍ପାଦକ ତଥା ଉପସଭା ସଭ୍ୟ ସହାୟକ ଡ଼ା. ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ବାରିକ, ଇତିହାସ ବିଭାଗ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ା. ଶରତ ପରିଡ଼ା ଏବଂ ରାଧାୟନ ବିଜ୍ଞାନ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ା. ଅନୁଗୋଳ ମିଶ୍ର ପକ୍ଷରୁ ପୁରସ୍କାର କରାଯାଇଥିଲା। ଧରିତ୍ରୀର ୫୦ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଅବସରରେ ସରକାରୀ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଅନୁଗୋଳରେ ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ 'ଗଣମାଧ୍ୟମ, ଗଣତନ୍ତ୍ର ଓ ମୁକ୍ତି' ଶୀର୍ଷକ ବକ୍ସତା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଯୋଗଦେଇ 'ଧରିତ୍ରୀ' ଏବଂ 'ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ' ସମ୍ପାଦକ ତଥା ଉପସଭା ସଭ୍ୟ ସହାୟକ ଡ଼ା. ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ବାରିକ, ଇତିହାସ ବିଭାଗ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ା. ଶରତ ପରିଡ଼ା ଏବଂ ରାଧାୟନ ବିଜ୍ଞାନ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ା. ଅନୁଗୋଳ ମିଶ୍ର ପକ୍ଷରୁ ପୁରସ୍କାର କରାଯାଇଥିଲା।

ଦେଶରେ ଖୁବ୍ କମ୍ ପାଇଥିବା ଅନୁଗୋଳ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଯୋଗଦେଇ ପଢ଼ାବୁଦ୍ଧି ଗୋଟିଏ ମନ, ଗୋଟିଏ ଶିକ୍ଷା ଜୀବନରେ ଅବସିତ ନିଜେ। ଏଥିରେ ସହଯୋଗ କରିବା ଲାଗି ସେ ଯୁବପିଢ଼ିକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ। ଗଣତନ୍ତ୍ର ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରି ସେ କହିଛନ୍ତି, ଭୋଟର ଯେତେ ବଦଳିବ ସେତେବେଳେ ଗଣତନ୍ତ୍ର ପଦ୍ଧତି ଲାଗି ଚାଲି ଚାଲି ଆସିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଗଣତନ୍ତ୍ର ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରି ସେ କହିଛନ୍ତି, ଯୁବାବିଦ୍ୟାପୀ ଖବର ସତ୍ୟବାଦୀରେ ମିଳିପାରିଛି। ହେଲେ ବୁଝିବାକୁ ହେବ ଯେ ଗୋଟିଏ ଲୋକେଶ୍ୱରୀ (ବୈଶାକରଣ) ଦେଲେ ବେପାର, କିନ୍ତୁ ଗୋଟିଏ ଖୁମ୍ବି (ବିଷ୍ଣୁପତି) ମଣିଷ ଜୀବନ ସହ ରହିଗଲା। ଉଦାହରଣ ଦେବାକୁ ଯାଉ ଚଳିଲେ ଚାନ୍ଦର ପ୍ରଭାବ ପୁରୀ ଓ ଏପରି କି ଅନୁଗୋଳରେ ପଢ଼ୁଛି। ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, ପୃଥ୍ୱୀରେ ବହୁତ କଥା ଶିଖିବାର ଅଛି। ଏବଂ ଦେଶର ପ୍ରଗତି ସେକ୍ଟରରେ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କୁ ଭୁଲିବାକୁ ହେବ ନାହିଁ। ସମ୍ପାଦନ ଅଧିକ ଉତ୍ତମ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ଡ଼ା. ବିଭାଗର ସହାୟକ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ା. ଅନୁଗୋଳ ମିଶ୍ର ପକ୍ଷରୁ ପୁରସ୍କାର କରାଯାଇଥିଲା। ଧରିତ୍ରୀର ୫୦ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଅବସରରେ ସରକାରୀ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଅନୁଗୋଳରେ ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ 'ଗଣମାଧ୍ୟମ, ଗଣତନ୍ତ୍ର ଓ ମୁକ୍ତି' ଶୀର୍ଷକ ବକ୍ସତା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଯୋଗଦେଇ 'ଧରିତ୍ରୀ' ଏବଂ 'ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ' ସମ୍ପାଦକ ତଥା ଉପସଭା ସଭ୍ୟ ସହାୟକ ଡ଼ା. ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ବାରିକ, ଇତିହାସ ବିଭାଗ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ା. ଶରତ ପରିଡ଼ା ଏବଂ ରାଧାୟନ ବିଜ୍ଞାନ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ା. ଅନୁଗୋଳ ମିଶ୍ର ପକ୍ଷରୁ ପୁରସ୍କାର କରାଯାଇଥିଲା।

ଧରିତ୍ରୀର ୫୦ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଅବସରରେ ସରକାରୀ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଅନୁଗୋଳରେ ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ 'ଗଣମାଧ୍ୟମ, ଗଣତନ୍ତ୍ର ଓ ମୁକ୍ତି' ଶୀର୍ଷକ ବକ୍ସତା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଯୋଗଦେଇ 'ଧରିତ୍ରୀ' ଏବଂ 'ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ' ସମ୍ପାଦକ ତଥା ଉପସଭା ସଭ୍ୟ ସହାୟକ ଡ଼ା. ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ବାରିକ, ଇତିହାସ ବିଭାଗ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ା. ଶରତ ପରିଡ଼ା ଏବଂ ରାଧାୟନ ବିଜ୍ଞାନ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ା. ଅନୁଗୋଳ ମିଶ୍ର ପକ୍ଷରୁ ପୁରସ୍କାର କରାଯାଇଥିଲା। ଧରିତ୍ରୀର ୫୦ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଅବସରରେ ସରକାରୀ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଅନୁଗୋଳରେ ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ 'ଗଣମାଧ୍ୟମ, ଗଣତନ୍ତ୍ର ଓ ମୁକ୍ତି' ଶୀର୍ଷକ ବକ୍ସତା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଯୋଗଦେଇ 'ଧରିତ୍ରୀ' ଏବଂ 'ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ' ସମ୍ପାଦକ ତଥା ଉପସଭା ସଭ୍ୟ ସହାୟକ ଡ଼ା. ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ବାରିକ, ଇତିହାସ ବିଭାଗ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ା. ଶରତ ପରିଡ଼ା ଏବଂ ରାଧାୟନ ବିଜ୍ଞାନ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ା. ଅନୁଗୋଳ ମିଶ୍ର ପକ୍ଷରୁ ପୁରସ୍କାର କରାଯାଇଥିଲା। ଧରିତ୍ରୀର ୫୦ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଅବସରରେ ସରକାରୀ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଅନୁଗୋଳରେ ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ 'ଗଣମାଧ୍ୟମ, ଗଣତନ୍ତ୍ର ଓ ମୁକ୍ତି' ଶୀର୍ଷକ ବକ୍ସତା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଯୋଗଦେଇ 'ଧରିତ୍ରୀ' ଏବଂ 'ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ' ସମ୍ପାଦକ ତଥା ଉପସଭା ସଭ୍ୟ ସହାୟକ ଡ଼ା. ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ବାରିକ, ଇତିହାସ ବିଭାଗ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ା. ଶରତ ପରିଡ଼ା ଏବଂ ରାଧାୟନ ବିଜ୍ଞାନ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ା. ଅନୁଗୋଳ ମିଶ୍ର ପକ୍ଷରୁ ପୁରସ୍କାର କରାଯାଇଥିଲା।

ଧରିତ୍ରୀର ୫୦ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଅବସରରେ ସରକାରୀ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଅନୁଗୋଳରେ ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ 'ଗଣମାଧ୍ୟମ, ଗଣତନ୍ତ୍ର ଓ ମୁକ୍ତି' ଶୀର୍ଷକ ବକ୍ସତା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଯୋଗଦେଇ 'ଧରିତ୍ରୀ' ଏବଂ 'ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ' ସମ୍ପାଦକ ତଥା ଉପସଭା ସଭ୍ୟ ସହାୟକ ଡ଼ା. ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ବାରିକ, ଇତିହାସ ବିଭାଗ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ା. ଶରତ ପରିଡ଼ା ଏବଂ ରାଧାୟନ ବିଜ୍ଞାନ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ା. ଅନୁଗୋଳ ମିଶ୍ର ପକ୍ଷରୁ ପୁରସ୍କାର କରାଯାଇଥିଲା। ଧରିତ୍ରୀର ୫୦ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଅବସରରେ ସରକାରୀ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଅନୁଗୋଳରେ ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ 'ଗଣମାଧ୍ୟମ, ଗଣତନ୍ତ୍ର ଓ ମୁକ୍ତି' ଶୀର୍ଷକ ବକ୍ସତା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଯୋଗଦେଇ 'ଧରିତ୍ରୀ' ଏବଂ 'ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ' ସମ୍ପାଦକ ତଥା ଉପସଭା ସଭ୍ୟ ସହାୟକ ଡ଼ା. ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ବାରିକ, ଇତିହାସ ବିଭାଗ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ା. ଶରତ ପରିଡ଼ା ଏବଂ ରାଧାୟନ ବିଜ୍ଞାନ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ା. ଅନୁଗୋଳ ମିଶ୍ର ପକ୍ଷରୁ ପୁରସ୍କାର କରାଯାଇଥିଲା।

ଗଣତନ୍ତ୍ର, ଗଣମାଧ୍ୟମ, ମୁକ୍ତି ଏହି ଗତି ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କିତ ନୁହେଁ। ସରକାରଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଧରିତ୍ରୀର ୫୦ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଅବସରରେ ସରକାରୀ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଅନୁଗୋଳରେ ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ 'ଗଣମାଧ୍ୟମ, ଗଣତନ୍ତ୍ର ଓ ମୁକ୍ତି' ଶୀର୍ଷକ ବକ୍ସତା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଯୋଗଦେଇ 'ଧରିତ୍ରୀ' ଏବଂ 'ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ' ସମ୍ପାଦକ ତଥା ଉପସଭା ସଭ୍ୟ ସହାୟକ ଡ଼ା. ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ବାରିକ, ଇତିହାସ ବିଭାଗ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ା. ଶରତ ପରିଡ଼ା ଏବଂ ରାଧାୟନ ବିଜ୍ଞାନ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼ା. ଅନୁଗୋଳ ମିଶ୍ର ପକ୍ଷରୁ ପୁରସ୍କାର କରାଯାଇଥିଲା।

ବିଜେତାଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତୁତି
ସାଧାରଣ ପାଇଁ ଭଲ ଲାଗୁନାହିଁ। ମହିଳାମାନେ ସୁରକ୍ଷିତ ନାହାନ୍ତି। ରାଜନେତାମାନଙ୍କ ଶୋଷଣ ବହୁଳ। ବର୍ତ୍ତମାନ କାଳରେ ହେବାର ସମୟ ଆସିଛି। ସରକାରୀ ଚାହୁଁଲେ ଦେଶ ସମୃଦ୍ଧ ହେବ। ଆମେ ହାରିନାହିଁ! ରାଜନେତାମାନେ ହାରିବେ।
ହିମାଂଶୁ ସାହୁ-ବୃତ୍ତୀୟ ସ୍ଥାନ
ନିର୍ମାଣରେ ଭୂମିକା ରୁଚୁକ୍ତୁରୁ। ଗଣମାଧ୍ୟମ, ଗଣତନ୍ତ୍ର ଓ ମୁକ୍ତି ଏହି ଗତି ଶବ୍ଦ ବିନା କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। ଗଣତନ୍ତ୍ର ଏକ ଛାଦା ଗଣମାଧ୍ୟମ ସରକାରଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ଆଲୋଚନା ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା। ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚେତନା ଜାଗ୍ରତ କରାଇବା। ଦୁର୍ଗତି ବଦଳି। ଏହାକୁ ରୋକିବା କରୁନା। ମୁକ୍ତି ସମାଜ ଏକ ସମୃଦ୍ଧ ଦେଶ ନିର୍ମାଣରେ ଏକ ଶକ୍ତି।
ପ୍ରିୟଙ୍କା ପାଣି-ବୃତ୍ତୀୟ ସ୍ଥାନ

ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇଥିବା ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ

Grid of photos of winners and participants with their names: ଅକ୍ଷୟ ଅଗ୍ରୱାଲ, ଅନୁପମା ଶତପଥୀ, ଅର୍ପିତା ସାହୁ, ଦୀପକ ପୃଷ୍ଟି, ରାୟସ୍ରୀ ନାୟକ, କାର୍ତ୍ତିକା ବାରିକ, ଲକ୍ଷ୍ମଣ ସାହୁ, ଲିମ୍ବାରଣୀ ପାଠୀ, ପାୟଲ ନାୟକ, ରୋଜାଲିନ ପ୍ରଧାନ, ସାଙ୍କେତ ସର ପ୍ରଧାନ, ସତ୍ୟପ୍ରକାଶ ସାହୁ, ସୀମା ମୁକୁଳି, ସୀମା ସାହୁ, ସ୍ମୃତିଶ୍ରଦ୍ଧା ରାଉତ, ଶୁଭକ୍ଷିତା ସାହୁ, ଶୁଭାଂଶୁ ଶେଖର ବେହେରା, ସୁଶ୍ରୀ ପ୍ରଜ୍ଞାଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱାଳ

୧୪ରେ ଖୋଲିବ ଶିମିଳିପାଳ

ଶିମିଳିପାଳ, ୭।୧୦ (ନାଳାନ୍ତ ବିହାରୀ ବସୁପାଟ)
ଶିମିଳିପାଳ ଅଭୟାରଣ୍ୟ ନେଇଯିବ ୧ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଚଳିତ ମାସ ୧୪ ତାରିଖରୁ ବିପ୍ଳବ ଭାବେ ପରିଚିତ ପାଳି ଖୋଲିବ। ଏନେଇ ଶନିବାର ବିଜୁ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଶିମିଳିପାଳ ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ ନିମନ୍ତେ ଅନୁମତି ଯୋଗେ ଯାନବାହନ ଓ ରହିବା ପାଇଁ କଟକର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ସାହାଯ୍ୟ ଆବେଦନ କରିବା ପରେ, ଟ୍ରି ହାଉସ୍ ଓ ବାଉଁଶ ଘର ସହ ସୁସ୍ୱାଦୁ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ଅଗ୍ରଣୀୟ କରାଯାଇଛି। ଏହାସହ ଅଭୟାରଣ୍ୟ ଭିତରକୁ ପଶିବା ପାଇଁ ସାଥୀରେ ଗାଇଁ ନେବା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ବୋଲି ଶିମିଳିପାଳ ବ୍ୟାନ୍ସ ସଂରକ୍ଷଣ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡ଼ା. ପ୍ରକାଶ ଦେବତାଙ୍କୁ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି। ଶିମିଳିପାଳ ଅଭୟାରଣ୍ୟ ହେଉଛି ଅନନ୍ୟ ପ୍ରକୃତି ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ଗନ୍ତାଘର। ସବୁଜ ବୃକ୍ଷମୟ, ଝରଣା, ଜଳପ୍ରପାତ, ହ୍ରଦ ଓ ପ୍ରକୃତି ସମୃଦ୍ଧି ମନଲୋଭୀ ଦୃଶ୍ୟ ସାଙ୍ଗକୁ ଅତି ନିକଟରୁ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀଙ୍କୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରକୃତିପ୍ରେମୀଙ୍କୁ ଆକର୍ଷଣ କରିଥାଏ। ସବୁଜ ପରିବେଶିତ ବଣପାହାଡ଼ ଘେରା ଜଙ୍ଗଲ ଓ ପକ୍ଷୀଙ୍କ

This Durga Puja, let inspiration prevail. Have an inspiring beginning to the festivities.
Kia cars: Carens, Sonet.
Movement that inspires.

Make this Durga Puja all about new beginnings. Buy a Kia between 1st and 31st October and enjoy our exclusive ownership privileges.
Exclusive ownership privileges for the Sonet: Free Maintenance for 3 years, Extended Warranty Up to 5 years, Zero Down Payment Nil processing fee and foreclosure charges, Additional Benefits for select corporates.
Exclusive ownership privileges for the Carens: Special Accessories Package, Zero Down Payment Nil processing fee and foreclosure charges, Additional Benefits for select corporates, Competitive Interest Rate 8.75% onwards.
Kia cars now also available through Canteen Stores Department (CSD).







ଲୁହରେ ଭିଜିଲା କେନ୍ଦୁଡ଼ିପ

ଗାଁ ମାଟିରେ ମୃତ ଯବାନଙ୍କ ଶେଷକୃତ୍ୟ

ଶେଷ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇଲେ ରାଜନେତା, ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ



ଗାଁ ଶୁଶ୍ରୁଣରେ ଯବାନ ସରୋଜ କୁମାର ଦାସଙ୍କ ଶେଷକୃତ୍ୟ କରାଯାଇଛି।

କାମାକ୍ଷାନଗର, ୭୧୧୦ (ହୁମାଳ କୁମାର ପରିଡ଼ା)

ସିନିମୁଁରେ ମଙ୍ଗଳାବାର ବାଦଲ ଫଟା ବର୍ଷା ପରେ ବନ୍ୟାରେ



ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନ ବନ୍ଦରରେ ପୁଞ୍ଜାମମ୍ନା ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ, ୫-ଟି ସିବିଏ ଓ ପାଠିଆନ ମୃତ ଯବାନ ସରୋଜଙ୍କ ବଡ଼ଭାଇ ମନୋଜଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରିବା ପାଇଁ ଉପସ୍ଥିତ।



ଶୁଶ୍ରୁଣରେ ଶେଷକୃତ୍ୟ ବେଳେ ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।



ଅତିନି ସଂସ୍କାର ବେଳେ ରାଜନେତା, ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଅଛନ୍ତି।

OFFICE OF THE MEDICAL OFFICER I/C, CHC, KUNdra, DIST-KORAPUT. BLOCK PROGRAMME MANAGEMENT SUPPORT UNIT NATIONAL HEALTH MISSION. NOTICE No.510/BPMU/NHM/2023. Date:06.10.2023. NOTICE FOR HIRING TENDER OF VEHICLE FOR RBSK & MHU.

Your classified advertisement published in Dharitri will be listed free in Dharitri online edition : www.dharitri.com

कार्यपालक अभियंता का कार्यालय ग्रामीण कार्य विभाग, कार्य प्रमंडल दुमका. ई-निविदा आमंत्रण सूचना. निविदा संख्या-08/2023-24/RWD/EE/DUMKA. दिनांक- 06.10.2023.

Pharmaceuticals & Medical Devices Bureau of India (PMBI) (Under Department of Pharmaceuticals, Govt. of India). WALK - IN - INTERVIEWS IN SALES & MARKETING. Advt. No. 05/2023.

Eligible candidates may appear for Walk-in-Interviews on the above-mentioned date on given venue. For the application form, salary structure and detailed terms & conditions visit at our website: janaushadhi.gov.in.

ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ଏବଂ ସଶକ୍ତୀକରଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ, ଭାରତ ସରକାର. ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ଏବଂ ସଶକ୍ତୀକରଣ ବିଭାଗ. ବର୍ଷ ୨୦୨୩-୨୪ ପାଇଁ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତିର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ମାଟ୍ରିକୋଭର ଛାତ୍ରବୃତ୍ତି ଯୋଜନା.

ଯୋଗ୍ୟତା, ପରିସର, ହକ୍ ଦାରିତା. ପିତାମାତା/ଅଭିଭାବକଙ୍କ ବାର୍ଷିକ ଆୟ ୨.୫୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାରୁ ଅଧିକ ହୋଇ ନ ଥିବ. ସ୍ୱୀକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ/ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଧ୍ୟୟନରତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ.

ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ସେମାନଙ୍କ ରାଜ୍ୟର ସ୍କୁଲର ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣାବଳୀରେ ଆବେଦନ କରିବେ. ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ଏକ ବୈଧ ମୋବାଇଲ ନମ୍ବର, ଆଧାର ନମ୍ବର (ଯୁଆଇଡି), ଆଧାର ସଂଯୁକ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତା, ଆୟ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଏବଂ ଜାତିଗତ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ରହିଥିବା ଆବଶ୍ୟକ।

ଯୋଜନାର ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ଏବଂ ସବିଶେଷ ଯୋଗ୍ୟତା ମାନବଣ୍ଡ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଫ୍ରେକ୍ୱାନ୍ସିରେ ଉପଲବ୍ଧ. http://socialjustice.gov.in/schemes/25

ଶୁକୋ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆଞ୍ଚଳିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଯୁକୋ ବ୍ୟାଙ୍କ ବିଲ୍ଡିଂ, ୨ୟ ମହଲା, ବି-୨, ଅଶୋକ ନଗର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୦୯, ଫୋନ୍: ୦୬୭୪-୨୬୨୦୪୨୩.

SBI ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟେଟ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ. ଚାପଗ୍ରହଣ ସମ୍ପର୍କିତ ଆଦାୟ ଶାଖା (SARB) ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, କଟକ, ଫୋନ୍: ୦୬୭୧-୨୩୪୪୫୦୮/୨୩୪୪୫୦୯, ଇ-ମେଲ: sbi.10027@sbi.co.in.



▲ ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ସରେ ସର୍ବ ପଦକ ବିଜୟୀ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ହକି ଦଳ

## ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ସରେ ଭାରତର ଚେକ

ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ସ (ଏସିଆଡ) ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହେବାର ଦିନକ ଆଗରୁ ଶେଷ ହୋଇଛି ଭାରତର ଅଭିଯାନ। ଚୁନାମେଣ୍ଟ ଇତିହାସରେ ନିଜର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହିତ ଭାରତ ୧୦୭ ପଦକ ହାସଲ କରିଛି। ଏହା ମଧ୍ୟରେ ୨୮ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ୩୮ ରୌପ୍ୟ ଓ ୪୧ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ରହିଛି। ଚଳିତ ସଂସ୍କରଣରେ ଶୁଦ୍ଧରେ ୨୨ଟି ଓ ଆଥଲେଟିକ୍ସରୁ ୨୯ ପଦକ ଆସିଛି। ଏହାବ୍ୟତୀତ ପାଲୁଲ ଗୋଧାରୀ ଓ ଅବିନାଶ ସାବଲେଙ୍କ ପରି ଖେଳାଳି ଦମଦାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଡବଲ ମେଡାଲ ଜିତିଛନ୍ତି। ଏପରି କି ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ, କାରାଟେ, ଇଣ୍ଡିଓଥାଇ ଓ ଟେବୁଲ ଟେନିସ୍ ଭଳି ଖେଳରେ ଭାରତ ମେଡାଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହିତ ଏତିହାସିକ ପଦକ ପାଇଛି...



▲ ସର୍ବ ବିଜୟୀ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ବ୍ରିଜେଟ ଦଳ



▲ କମ୍ପାଉଣ୍ଡ ଆର୍ଚେରି ବିମ୍ବ ଭିକେଶ୍ୱର ସର୍ବ ବିଜୟୀ ପରେ ଓଡ଼ିଶା ଚେକେଟେ, ଅଭିରେକ ଦଳ ଓ ପ୍ରମେଶ କବର



ଇନ୍ଦ୍ର କମ୍ପୁ

▲ ଆନ୍ଧ୍ର ସୋନା ଏକାଦିନୀ



▲ ବାପିକା ପାଲିକଲ୍ ଓ ହରିନ୍ଦର ପାଲ



▲ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ତିରାଣ ସେପା ଓ ସାହିବ ସାଲୋଲ ରାଜିବେଶା



▲ ଗୋପାଳ ବିଜୟା ଚେକେଟିନ ଶଙ୍କର



▲ ଗୋପାଳି ସୁରେଶା, ଜେନା ଓ ଡବ୍ଲ ଚେକେଟେଲ



▲ କମ୍ପାଉଣ୍ଡ ବିମ୍ବ ଭିକେଶ୍ୱର ସର୍ବ ବିଜୟୀ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳ



▲ ପ୍ରାୟ ଭଲକେଶ୍ୱର ସର୍ବ ବିଜୟୀ ବି. ପୁଆରାଜ, ଗୋରାବେ ବି ଓ ବିନାୟ ଚେନାୟ



▲ ଏତିହାସିକ ଗୋପାଳ ବିଜେତା ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ଦଳ



▲ ବିଦ୍ୟା ରାମରାଜ, ଏଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟା ମିଶ୍ର, ପ୍ରାଣା ଓ ଶୁଭା ଭେକେଟେ ୪x୪୦୦ ମିଟର ଭିଲେରେ ଗୋପାଳ ପଦକ ବିଜୟୀ ପରେ



▲ ସୁଗାଥା ପୁଷ୍ପାଣୀ ଓ ଆଦିକା ପୁଷ୍ପାଣୀ



▲ ଅବିନାଶ ସାବଲେ



▲ ନୀରବ ଚୋପ୍ରା ଓ ଜିତେନ୍ଦ୍ର କେନା



▲ ସର୍ବ ପଦକ ସହ ଆନୋପ ଭାବେ, ମହନ୍ତ ଅନସ ଯାଦିଆ, ରାଜେଶ୍ୱର ମେଘ ଓ ମହନ୍ତ ଆକମଲଙ୍କ ୪x୪୦୦ ମିଟର ପୁରୁଷ ଭିଲେ ଦଳ

ଇଭେଣ୍ଟ	ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ	ରୌପ୍ୟ	ବ୍ରୋଞ୍ଜ	ମୋଟ
ଆର୍ଚେରୀ	୬	୨	୨	୧୦
ଆଥଲେଟିକ୍ସ	୬	୧୪	୯	୨୯
ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ	୧	୧	୧	୩
ବକ୍ସିଂ	୦	୧	୪	୫
ବ୍ରିଜିଂ	୦	୧	୦	୧
କ୍ରିକେଟ	୨	୦	୦	୨
ଇକ୍ସଟ୍ରିମ୍ ସ୍ପୋର୍ଟସ୍	୧	୦	୧	୨
ଗଲ୍ଡ	୦	୧	୦	୧
ହକି	୧	୦	୧	୨
ଜୋଡୋ	୦	୨	୩	୫
କ୍ୱାର୍ଟିଂ	୨	୧	୨	୫
ଶୁଡୋ	୬	୯	୬	୨୧
ସେଲିଂ	୦	୧	୨	୩
ଟେନିସ୍	୧	୧	୦	୨
ଭଲି	୦	୧	୦	୧
ଭୋଲିବଲ୍	୦	୦	୨	୨
ଟେବୁଲ ଟେନିସ୍	୦	୦	୧	୧
କାରାଟେ	୦	୦	୧	୧
କ୍ଲେମାଟିଂ	୦	୧	୫	୬
ସିପ୍କାନ୍ସ	୦	୦	୧	୧
କବାଡି	୨	୦	୦	୨
ଟେବ୍	୦	୨	୦	୨
ମୋଟ	୨୮	୩୮	୪୧	୧୦୭



▲ ଅନୁ ରାଣା



▲ ଅଦିତି ଅଶୋକ



▲ ଗଜିନ୍ଦର ପାଲ୍ ବିଂ ତୁର



▲ ଓଡ଼ିଶା ଚେକେଟେଲ



▲ ପାଲୁଲ ଗୋଧାରୀ



# ଶିଶୁକନ୍ୟାଙ୍କ ସର୍ବାଧିକ ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ ଅଭିଭାବକ



ଆର୍ଥିକ ଦୁର୍ବଳ ଓ ଅନାଥ ପିଲାଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।

ଦେଶାନ୍ତ, ୭।୧୦ (ରତନ ନାୟର)

ଦେଶାନ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ଶନିବାର ଆୟୋଜିତ ଏକ ଉତ୍ସବରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସରୋଜ କୁମାର ସେଠୀ ଜିଲାର ୬୬ଜଣ ଆର୍ଥିକ ଦୁର୍ବଳ ଓ ଅନାଥ ପିଲାଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା ।

କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶିଶୁ ହସିଲେ, ଦେଶ ହସିବ ବୋଲି କହିବା ସହିତ କନ୍ୟାଶିଶୁ ହେଉଛନ୍ତି ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ସଦୃଶ । ଅଭିଭାବକମାନେ ସେମାନଙ୍କ ସେଠା ଜିଲାର ୬୬ଜଣ ଆର୍ଥିକ ଦୁର୍ବଳ ଓ ଅନାଥ ପିଲାଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଠାରୁ ଅଧିକ ମୋବାଇଲ ବ୍ୟବହାର ନ କରି ପାଠ ପଢ଼ିବା ସହିତ ଖେଳକୁ, ନୃତ୍ୟ ସଙ୍ଗୀତ, କଳାକୃତି ଆଦି ଉପରେ ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ନିଜର ଅର୍ଜନିହିତ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଶାଖା ଓ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ

# ଗ୍ରାମୀଣ ଶିଶୁ ଉଦ୍ୟାନ ଉଦ୍ଘାଟିତ

ଦେଶାନ୍ତ, ୭।୧୦ (ରତନ ନାୟର)

ଦେଶାନ୍ତ ସଦର ବ୍ଲକ୍ ସପ୍ତଶଯ୍ୟା ପଞ୍ଚାୟତର ପଞ୍ଚନାଭପୁର ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ଏକ ଗ୍ରାମୀଣ ଶିଶୁ ଉଦ୍ୟାନ ଶନିବାର ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଦେଶାନ୍ତ ବିଧାୟକ ସୁଧାଂଶୁ କୁମାର ସାମଲ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦାନ କରି ଏହାକୁ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଏଥିସହ ମହିଳାମାନେ ରୋଜଗାର କରି ସ୍ୱାବଲମ୍ବୀ

ହୋଇପାରିଲେ ପରିବାର ଆର୍ଥିକ ଉନ୍ନତି ହେବା ସହିତ ସମ୍ପାଦନ ସହିତ ଜୀବିକା ନିର୍ବାହ କରିପାରିବେ ବୋଲି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ଚାରା ରୋପଣ ମଧ୍ୟ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ମୁଖ୍ୟ ଉପସଭାପତି ଅଧିକାରୀ ଜ୍ୟୋତି ଶଙ୍କର ସାହୁ, ସଦର ବିଧି ସୁଧାଂଶୁ କୁମାର ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।



ଗ୍ରାମୀଣ ଶିଶୁ ଉଦ୍ୟାନ ଉଦ୍ଘାଟନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅତିଥିଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟମାନେ ।

# ଗଣମାଧ୍ୟମ ଉପରେ ପୋଲିସ ଆକ୍ରମଣର ପ୍ରତିବାଦ

ଦେଶାନ୍ତ, ୭।୧୦ (ରତନ ନାୟର)

ଗଣତନ୍ତ୍ର ସମ୍ପର୍କବାଦୀ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଉପରେ ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସର ଆକ୍ରମଣ ପ୍ରତିବାଦରେ ଦେଶାନ୍ତ ପ୍ରଗତିଶୀଳ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଶନିବାର ପ୍ରତିବାଦ ସଭା

କରାଯାଇଥିଲା । ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ଏହାକୁ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ରର ଭାଙ୍ଗିବା ସରକାରଙ୍କୁ ତୀବ୍ର ସମାଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ଏଭଳି ହାନି ଚଳାନ୍ତକୁ ବଢ଼ାଇବା ନିହା କରିବା ସହ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦିଲ୍ଲୀ ସ୍ତୋତ୍ରାବଳୀର ଦେଇଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସରୋଜ ଶତପଥୀ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିବା



ପ୍ରଗତିଶୀଳ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବାଦ ସଭା ।

# ଜିଏମ୍ଆର୍‌କୁ ବ୍ରିଟିଶ କାଉନସିଲ ପକ୍ଷରୁ ୫୫୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା

ଦେଶାନ୍ତ, ୭।୧୦ (ରତନ ନାୟର)

ଦେଶାନ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଓଡ଼ିଆଭାଷା ବ୍ଲକ୍ କମଳାକାନ୍ତ ଜିଏମ୍ଆର୍ କମଳାକାନ୍ତ ଏନର୍ଜୀ ଲିମିଟେଡ୍‌କୁ ବ୍ରିଟିଶ କାଉନସିଲ ପକ୍ଷରୁ ୫୫୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।

କମଳାକାନ୍ତ ଉତ୍ତମ ବୃତ୍ତି ସମ୍ପନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସୁରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କରେ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗୁଣୀ ସମାକ୍ଷା କରାଯାଇ ବ୍ରିଟିଶ କାଉନସିଲ ଏହି ରେଟ୍ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଜିଏମ୍ଆର୍ କମଳାକାନ୍ତ ଏନର୍ଜୀ ଲିମିଟେଡ୍‌ର ସବୁବେଳେ ବୃତ୍ତି ସମ୍ପନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସୁରକ୍ଷା ପରିଚାଳନାରେ ଉତ୍ତମ



ଜିଏମ୍ଆର୍‌କୁ ବ୍ରିଟିଶ କାଉନସିଲ ପକ୍ଷରୁ ୫୫୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।

କାର୍ଯ୍ୟ କରି ବିଭିନ୍ନ ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଶଂସିତ ହୋଇଆସୁଛି । କମଳାକାନ୍ତ ବଜ୍ରତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସୁରକ୍ଷା ସମ୍ପନ୍ନ ନୀତି, ଅଭ୍ୟାସ ଓ କାର୍ଯ୍ୟ ପଦ୍ଧତି ଆଦି ୫୭ଟି ମୌଳିକ ବସ୍ତୁ ଚର୍ଚ୍ଚା କରି ବ୍ରିଟିଶ କାଉନସିଲ ଏହି ରେଟ୍ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଜିଏମ୍ଆର୍ କମଳାକାନ୍ତ

ଏନର୍ଜୀ ଲିମିଟେଡ୍ ସିଓ ଧନଞ୍ଜୟ ଦେଶପାଣ୍ଡେ ଏହି ସମ୍ପର୍କ ପାଇଁ ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ଓ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏକ୍ସିକ୍ୟୁଟିଭ୍ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସୁରକ୍ଷା ସମ୍ପନ୍ନ ଉତ୍ତମ କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରହିବ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ ।

# ଯୁବଶକ୍ତି ପକ୍ଷରୁ ଚାରା ରୋପଣ

ଦେଶାନ୍ତ, ୭।୧୦ (ଅମଳାକାନ୍ତ ଖାନ)

ଦେଶାନ୍ତ ଜିଲ୍ଲା କଳାହାଣ୍ଡି ବ୍ଲକ୍ ଦକ୍ଷିଣ ଚ୍ୟାମ୍ବ ନିକଟରେ ଶନିବାର ଯୁବଶକ୍ତି ସମପିତ ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷରୁ ଚାରା ରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ କ୍ରମେ ଅଭ୍ୟୁତ୍ପାଦନ



ଦେଶାନ୍ତ ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିକଟରେ ଶନିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଶହାଦ ଯବାନ ସରୋଜ କୁମାର ଦାସଙ୍କ ମରଣଶ୍ରୀର ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଜନସାଧାରଣ, କନ ପ୍ରତିନିଧି, ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ଓ ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଛି ।

୨ ଗାଣ୍ଡି ଜୟନ୍ତୀ ଠାରୁ ତିସେଇ ୨୬ ବିଜେଡିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜନସମ୍ପର୍କ ଓ ସେବାକାର୍ଯ୍ୟ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଯୁବଶକ୍ତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ବିଜେଡି ଯୁବନେତା ହିମାଂଶୁ ଭୃଗୁ ବାରିକ ପହଞ୍ଚି ଚାରା ରୋପଣ କରିଥିଲେ । ପର୍ଯ୍ୟଟନ କ୍ଷେତ୍ର ଦକ୍ଷିଣ ଚ୍ୟାମ୍ବରୁ ସବୁଜ ସୁନ୍ଦର କରି ଗଢ଼ିବୋଲିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଚାରା ରୋପଣ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଯୁବଶକ୍ତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବାରିକ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୁବଶକ୍ତିର କାମାକ୍ଷୀ ନାୟକ, ସୁଶାନ୍ତ ସାହୁ, ସତ୍ୟବାନ ମହାନ୍ତ, ନବୀନ ପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

# ରେଡିଓପ୍ରେମୀ ସଦାଶିବଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା

ଦେଶାନ୍ତ, ୭।୧୦ (ଅମଳାକାନ୍ତ ଖାନ)

୧୯୧୧ ମସିହାର ରେଡିଓକୁ ଆରମ୍ଭ କରିବା ସହ ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଶୁଣୁଥିବା ରେଡିଓପ୍ରେମୀ ଦେଶାନ୍ତ ଜିଲ୍ଲା କାମାକ୍ଷୀନଗର ବ୍ଲକ୍ କୁଶିଆ ଗ୍ରାମର ୯୦ ବର୍ଷୀୟ ଦେବ୍ୟକୃଷ୍ଣା କବିରାଜ ସଦାଶିବ ରାଜଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଛି । ଐତିହ୍ୟ

# ହାତୀ ଆକ୍ରମଣରେ ଯୁବକ ମୃତ

ସାତମାଲ, ୭।୧୦ (ସୁଶାନ୍ତ ପତି)

ଦେଶାନ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ହିରୋଳ ଥାନା ହାତୁରା ପଞ୍ଚାୟତ ଜୟପଲ୍ଲୀ ଗ୍ରାମରେ ହାତୀ ଆକ୍ରମଣରେ ଶନିବାର ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଛି । ମୃତକ ହେଲେ ଜୟପଲ୍ଲୀ ଗ୍ରାମର କରଣ ନାୟକଙ୍କ ପୁଅ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ନାୟକ (୨୪) । ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଭୋର ସମୟରେ ଘର ନିକଟ ଜମିକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଏକ ଦକ୍ଷ ହାତୀ ହାତୁଡ଼ରେ ପଡ଼ିଥିଲେ । ହାତୀଟି ଶୁଣ୍ଠରେ ଡେଇଁ କରାଡ଼ି ଦେବା ସହ ତାକୁ ଦୂରକୁ ଫୋପାଡ଼ିଦେଇଥିଲା । ଗ୍ରାମବାସୀ ଭୁତ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ହାତୀକୁ ଘରଠାରୁ ଦୂରରେ ୧୦୮ ଆହୁଲାସ୍ତ ଯୋଗେ ସିଦ୍ଧାନ୍ତଙ୍କୁ ହିରୋଳ ଡାକ୍ତରଖାନା ପଠାଇଥିଲେ । ହେଲେ ସେଠାରେ ଡାକ୍ତର ତାକୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ମୃତଦେହ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରାଯାଇ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା । ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ଖୁବ୍‌ଖୁସୀ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସରକାରୀ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ବନାଞ୍ଚଳ ଅଧିକାରୀ ଲୋହିତ କୁମାର ରଥ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

# ତାମିଲନାଡୁ ପୋଲିସ ଫାଇନାଲରେ



ପ୍ରଥମ ସେମି ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ ପୂର୍ବରୁ ଅତିଥିଙ୍କ ସହ ଖେଳାଳିମାନେ ।

ଦେଶାନ୍ତ, ୭।୧୦ (ରତନ ନାୟର)

# ସର୍ବଭାରତୀୟ ଆମନ୍ତ୍ରଣ ଫୁଟ୍‌ବଲ

ଦେଶାନ୍ତ ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ା ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ, ରାଜ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ଯୁବ ବ୍ୟାପାର ବିଭାଗ ଏବଂ ସର୍ବତ ଅଧିକାରୀ ସାମଲ ମେମୋରିଆଲ ଟ୍ରଷ୍ଟ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ସର୍ବଭାରତୀୟ ଆମନ୍ତ୍ରଣ ଫୁଟ୍‌ବଲ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ

କରିଛି ତାମିଲନାଡୁ ପୋଲିସ ବଳ । ଶନିବାର ପ୍ରଥମ ସେମି ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ ତାମିଲନାଡୁ ପୋଲିସ ଓ ସନରାଇଜ୍ କବଳ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ମ୍ୟାଚରେ ତାମିଲନାଡୁ ପୋଲିସ, ସନରାଇଜ୍ କ୍ଲବ କବଳକୁ ୩-୨

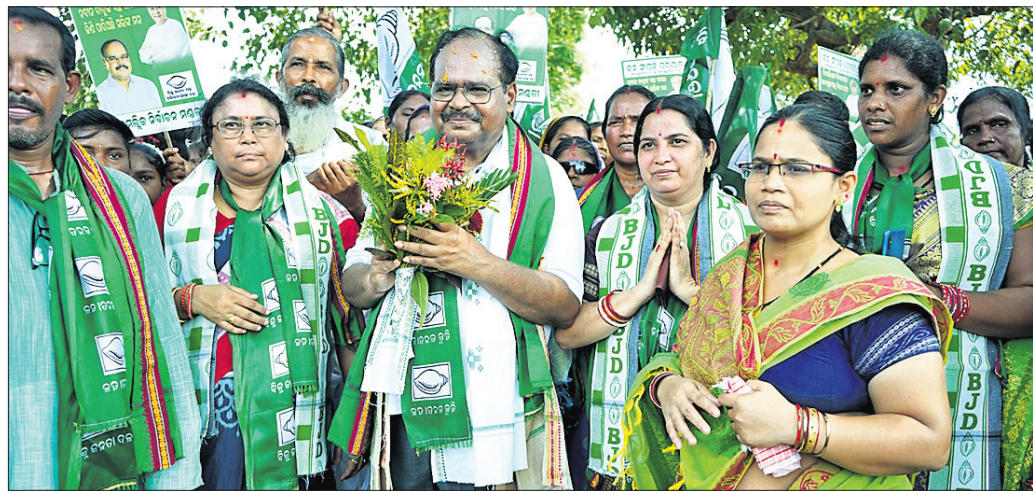
ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରି ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲା । ତାମିଲନାଡୁ ପକ୍ଷରୁ ମୁନିଶ ଓରାମ ଗୋଟିଏ ଓ ସୁରେଶ୍ ବାବୁ ୨ଟି ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ । ସନରାଇଜ୍ କବଳ ପକ୍ଷରୁ ବାପୁଶା ବିଶାଳା ଗୋଟିଏ ଓ ଆଶିଷ ପ୍ରଧାନ ଗୋଟିଏ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ମ୍ୟାଚକୁ ଅନିଲ କୁମାର ନୟ, ଶଶୀକାନ୍ତ ଦାଶିଆ, ମହେଶ୍ ପ୍ରଧାନ, ଜିଶାନ୍ ଦାଶ ଓ ଜ୍ୟୋତି ରଞ୍ଜନ ସ୍ୱାଇଁ ପରିଚାଳନା

କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ରିଲାଏଣ୍ଟ ଟ୍ରେଣ୍ଡର ରିଭିଓନାଲ ମ୍ୟାନେଜର ରାଜେଶ୍ କୁମାର, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଷ୍ଟେଟ୍ ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ମ୍ୟାନେଜର ଶଶୀକା କୁମାର, ସିମନ ସୋରେନ, ଓଡ଼ିଶା ଭଲିବଲ ଆସୋସିଏସନ ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ଆଦିତ୍ୟ କୁମାର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ମହାନ୍ତ ଓ ସରୋଜ କୁମାର ପାତ୍ର ଯୋଗ୍ୟ ବାୟିୟ ଚୁଲାଇଥିଲେ ।

ଖଣି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ବିରୋଧ

କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା, ୭୧୦ (ଅଜିତ ଧଳ)

ନବୀନଙ୍କ ହାତମୁଠାକୁ ଚାଣ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ



ପଦଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ବିଜେଡି ନେତାମାନେ ।

ସାଇବର ଅପରାଧ ରୋକିବାକୁ ସଚେତନତା

କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା, ୭୧୦ (ପରିକ୍ଷିତ ସାହୁ)

ମଦ ଜବତ, ୨ ଗିରଫ

କାମାକ୍ଷାନଗର, ୭୧୦ (ଅମଳ ଗଜପତି)

GOVT. OF ODISHA OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER, RURAL WORKS DIVISION, BOLANGIR

OBCC ODISHA BRIDGE & CONSTRUCTION CORPORATION LIMITED

Government of Odisha Office of the Panchayat Samiti Tileibani, Dist-Deogarh

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER RURAL WORKS DIVISION, DHENKANAL

OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER BHUBANESWAR (R&B) DIVISION NO II, BHUBANESWAR

GOVERNMENT OF ODISHA DEPARTMENT OF WATER RESOURCES OFFICE OF THE CHIEF ENGINEER & BASIN MANAGER

OFFICE OF THE CHIEF ENGINEER & BASIN MANAGER, BRAHMANI BASIN, SAMAL, PIN-759037

STATE SELECTION BOARD DEPARTMENT OF HIGHER EDUCATION, GOVT. OF ODISHA

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER RURAL WORKS DIVISION, DEOGARH

GOVERNMENT OF ODISHA, "e" PROCUREMENT NOTICE WORKS DEPARTMENT

OFFICE OF THE ENGINEER-IN-CHIEF (CIVIL), ODISHA NIRMAN SOUDHA, UNIT-V, BHUBANESWAR

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ରବିବାର, ୮ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୩

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ: ... ବୟସ: ... ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ...



ବିଜି ପରିବାରବର୍ଗ

ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ପତ୍ତା ଲଗାନ୍ତୁ

ସମ୍ପାଦକ: ଏହି ସ୍ତମ୍ଭଟିର ଦାୟିତ୍ୱ ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଯାଇ ପାରେ। ପତ୍ତାଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ଉପକ୍ରମ ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୭ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ପଠାଯିବ, ଯଦି ସଫଳ ହୁଏ ତେବେ ଏହା ପତ୍ତାଗୁଡ଼ିକ ଠିକ୍ ସମୟରେ ପଠାଯିବ।

ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଲୋକପ୍ରିୟତାରେ ଭାଜପା ଭୟଭୀତ: ଶିବକୁମାର

ବଙ୍ଗାଳୁଗୁ, ୭।୧୦ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଏବଂ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିବା ଏକ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀୟ ଉପସ୍ଥାପନା ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀୟ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି।

ଜାତିଗତ ଜନଗଣନା ଏକ ନିର୍ବାଚନୀ ରାଜନୀତି: ଅନାମ ବିଜୁ

ବିଜୁ, ୭।୧୦ : ଜାତିଗତ ଜନଗଣନା ନେଇ ଭାଜପା ନେତା ତଥା ହରିଦୟାଶ୍ରମୀ ଶ୍ରୀଧର ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଏକ ସମ୍ମାନାନ୍ୱିତ ସମ୍ମାନ କ୍ରମରେ କାହାଣୀ ଲେଖିଛନ୍ତି।

ଟେକ୍ସଟିଲ୍ ପାର୍କ ନ ଥିବାରୁ କର୍ମଚାରୀ ଉପକୃତ ହୋଇପାରୁନାହାନ୍ତି: ମନମୋହନ

ଭବାନୀପାଟଣା, ୭।୧୦ (ଉତ୍ତମ କୁମାର ଦାଶ) ରାଜ୍ୟ ଭାଜପା ସରକାରୀ ମନମୋହନ ସାମଲ ୨ ଦିନିଆ କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ଗସ୍ତରେ ଆସିଥିଲେ।



କଂଗ୍ରେସ ନେତା ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସହିତ ବିଜୁ ଦଳର ନେତାମାନେ ପୁସ୍ତକ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ସମ୍ମାନାନ୍ୱିତ ହେବେ।

ମିଥ୍ୟା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବାକୁ ଆସୁଛନ୍ତି ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ-ପ୍ରିୟଙ୍କା: ଅନୁରାଗ

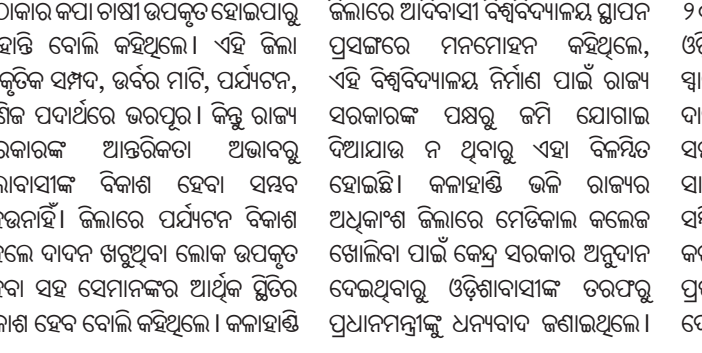
ବୋପାଳ, ୭।୧୦ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀୟ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି। କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିବା ଏକ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀୟ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି।

ରାଜଗଡ଼ା, ବୌଦ୍ଧ, ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା

ବିଜେଡି କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ନୂତନ ନିଯୁକ୍ତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୧୦ (ଅନିଲ ଦାସ) ଅମିୟ ସ୍ୱାଇଁ, ରୋମାଞ୍ଚରଞ୍ଜନ ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ

ବିଜେଡି ସରକାର ତଥା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ରାଜଗଡ଼ା, ବୌଦ୍ଧ ଏବଂ ଦେବଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା କର୍ମଚାରୀ ବିଜେଡି କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ନୂତନ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି।



ଭାଜପାର ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ବକାୟା ନେତୃତ୍ୱରୁ।

ଜିଲ୍ଲାରେ ଆଦିବାସୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଗ୍ରାମ୍ୟ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ମନମୋହନ କହିଥିଲେ। ଏହି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଜମି ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଉ ନ ଥିବାରୁ ଏହା ବିଳମ୍ବିତ ହୋଇଛି।

କଂଗ୍ରେସରେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ବିଜେଡି, ସିପିଏମ୍ କର୍ମୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୧୦ (ଅନିଲ ଦାସ) କଂଗ୍ରେସ ଦଳର ନାତି, ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇ ତଥା ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି (ସିପିସି) ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ପ୍ରତି ବୃତ୍ତ ଆତ୍ମା ପ୍ରକଟ କରି ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ତଳସରା ବୁକ୍, ନୁଆଗାଁ ବୁକ୍ ଏବଂ ବୀରମିତ୍ରପୁର ମୁନିସିପାଲିଟିର କେତେକ ବିଜେଡି ଓ ସିପିଏମ୍ କର୍ମୀ ଏହି ସର୍ବପୁରାତନ ଦଳରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି।



ସିପିସି ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସହ ଦଳରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ଅନ୍ୟଦଳ କର୍ମୀମାନେ।

ବାଙ୍କୀ, କଂଗ୍ରେସ ନେତା ପ୍ରଦୀପ ମିଶ୍ର ଓ ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ସମ୍ପାଦକ ରାଜନ ଦାଶଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଏହି କର୍ମୀମାନେ କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି। କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା କର୍ମକର୍ତ୍ତା ହେଲେ ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ ଜିତେନ୍ଦ୍ର ଓରାଂ, ଲିଳି ଲାର୍ଣା, ପୌଲିନା ତୁଙ୍ଗାହୁଡ଼ା, ରଞ୍ଜିତା ଲାଗ୍ରା, ମେଡିଲିନି ଲାଗ୍ରା, ପିତର ଲାଗ୍ରା, ରଜତ କୁମାର ମିଶ୍ର, ସୁରେଶ ଚଢ଼େ, ନିଷ୍ଠାର ସହ ପାଲନ କରିବୁ।

Classified Everyday 0674-2580101, 2549949

MATRIMONIAL advertisement with image of a couple.

BRIDE WANTED advertisement for a service bride.

REAL ESTATE advertisement for a duplex sale.

REAL ESTATE advertisement for a duplex sale.

Real estate advertisement for Grand Bazar, NH16.

Real estate advertisement for a plot in Hanspal, Rudrapur.

Real estate advertisement for a plot for sale in Sahidnagar.

Real estate advertisement for a plot for sale in Sahidnagar.

Real estate advertisement for a plot for sale in Sahidnagar.

Real estate advertisement for a residential plot with boundary wall.

Real estate advertisement for a resale plot in Hanspal, Rudrapur.

Real estate advertisement for a flat for sale in Sahidnagar.

Real estate advertisement for a 3 stored villa with terrace garden.

Real estate advertisement for a plot for sale in Sahidnagar.

Real estate advertisement for a residential plot nearby PHULNAKHARA CHHAKA.

Real estate advertisement for a plot for sale nearby PHULNAKHARA CHHAKA.

Real estate advertisement for a plot for sale nearby PHULNAKHARA CHHAKA.

Real estate advertisement for a plot for sale nearby PHULNAKHARA CHHAKA.

Real estate advertisement for a plot for sale nearby PHULNAKHARA CHHAKA.

CONSTRUCTION advertisement for a dream home.

CONSTRUCTION advertisement for a dream home.

CONSTRUCTION advertisement for a dream home.

FOR RENT advertisement for an office space.

FOR RENT advertisement for an office space.

FOR RENT advertisement for an office space.

FOR RENT advertisement for an office space.

FOR RENT advertisement for an office space.

Full body massage by expert therapist positively health benefits.

Full body massage by expert therapist positively health benefits.

Full body massage by expert therapist positively health benefits.

Full body massage by expert therapist positively health benefits.

Full body massage by expert therapist positively health benefits.

Full body massage by expert therapist positively health benefits.

Full body massage by expert therapist positively health benefits.

ବିକ୍ଷିତା (ବିଧି) advertisement for a young girl.

ବିକ୍ଷିତା (ବିଧି) advertisement for a young girl.

ବିକ୍ଷିତା (ବିଧି) advertisement for a young girl.

ବିକ୍ଷିତା (ବିଧି) advertisement for a young girl.

ବିକ୍ଷିତା (ବିଧି) advertisement for a young girl.

ବିକ୍ଷିତା (ବିଧି) advertisement for a young girl.

ଆରୁଆରୁଭିଏଲରେ ନିବେଶ କରିବ ଏଡିଆଇଏ

ଓଡ଼ିଶାର ବାଣି ଅଗ୍ରାହ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରପତ୍ର ଉପରୁ ଜିଏସ୍ଟି ଉଲ୍ଲେଖ ହେଲାନି

ଆଇଆଇଟି ବନ୍ଦେ ସହ ଜ୍ୟେଷ୍ଠଙ୍କର ସହଭାଗିତା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭।୧୦ (ଅଭୟ ଦାଶ)



ରିଲାଏନ୍ସ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିଜ୍ ଲିମିଟେଡ୍‌ର ପ୍ରମୁଖ କମ୍ପାନୀ ରିଲାଏନ୍ସ ରିଟେଲ୍ ଭେଣ୍ଚର୍ସ ଲିମିଟେଡ୍ (ଆରୁଆରୁଭିଏଲ୍)ରେ ଆରୁଆରୁଭିଏଲ୍‌ର ୦.୫୯% ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଅଂଶରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବ। ଏହି ନିବେଶ ଆରୁଆରୁଭିଏଲ୍‌ର ପ୍ର-ମନ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ମୂଲ୍ୟ ୮.୩୮୧ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆକଳନ କରିଛି...

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭।୧୦ (ପି.ଟି.)



କେନ୍ଦ୍ରପତ୍ର ଉପରେ ଲାଗୁ ହୋଇଥିବା ୧୮% ଟ୍ୟୁକ୍ସ ଏବଂ ସେବା କର (ଜିଏସ୍ଟି) ଉଲ୍ଲେଖ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର କେନ୍ଦ୍ର ନିକଟରେ କରିଥିବା ପତ୍ରରୁ ଆରୁଆରୁଭିଏଲ୍‌ର ଅଗ୍ରାହ୍ୟ ହୋଇଯାଇଛି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ଶନିବାର ଆୟୋଜିତ ଜିଏସ୍ଟି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ୫୨୮ଟି ବୈଠକରେ ଓଡ଼ିଶାର ଏହି ଦାବି ସମ୍ପର୍କରେ କୌଣସି ଆଲୋଚନା ହୋଇନାହିଁ...

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭।୧୦



ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଶିଳ୍ପସମ୍ମା ଜିଏମ୍ ଷ୍ଟେନଲେଭ୍ ଲିମିଟେଡ୍ (ଜେଏସ୍‌ଏଲ୍) ଏବଂ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ଶିଳ୍ପାବଳୀ ଆଇଆଇଟି ବନ୍ଦେ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଦ୍ଵିପାର୍ଶ୍ଵିକ ସହଭାଗିତା ନିକଟରେ ହୋଇଯାଇଛି। ଆଇଆଇଟି ବନ୍ଦେରେ ଏକ ଚୟନା ପ୍ରଦେଶନାକୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ଜେଏସ୍‌ଏଲ୍ ଉଲ୍ଲ ସହଭାଗିତା ସହ ଏକ ଚୁକ୍ତିନାମା ସ୍ଵାକ୍ଷର କରିଛି।

ଦୁଇ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଏହା ଲକ୍ଷ୍ୟ ଆରୁ ଷ୍ଟେନରେ ଅଧିକ ଉତ୍ପାଦନ ଏବଂ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ବୈଶେଷକରି ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଷ୍ଟେନରେ ଶିଳ୍ପ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଏବଂ ଉତ୍ପାଦ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ଗବେଷଣାକୁ ସମର୍ଥନ ପ୍ରଦାନ କରିବା ଆପଣପକ୍ଷରେ ତଥା ଉତ୍ପାଦନରେ ଆପଣପକ୍ଷରେ ଗବେଷଣା କାର୍ଯ୍ୟ ଉତ୍ତମ ଗ୍ରାହକ ସେବାରେ ଆଇଆଇଟି ବନ୍ଦେରେ ଏକ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଅନୁସନ୍ଧାନ ସହଯୋଗୀ ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ଆଗକୁ ନେଇଯିବାର ସାହାଯ୍ୟ କରିବ।

ODISHA HYDRO POWER CORPORATION LTD. (A Gold Rated State PSU) OIO. SR. GENERAL MANAGER, RENGALI HYDRO ELECTRIC PROJECT P. RENGALI DAM SITE, PIN-759105, DISTRICT: ANGUL (ORISSA), TEL.NO.-06760-266031, Fax No.06760-277324

ODISHA HYDRO POWER CORPORATION LIMITED BALIMELA HYDRO ELECTRIC PROJECT. POST: BALIMELA, DIST: MALKANGIRI (ODISHA) PIN: 764051

IDCO OFFICE OF THE DIVISIONAL HEAD (ELECTRICAL), IDCO, IDCO TOWER, BHUBANESWAR

OFFICE OF THE PANCHAYAT SAMITI, BHANJANAGAR (GANJAM) RE-TENDER CALL NOTICE No.02/2023-24, Dated 06.10.2023

IDCO OFFICE OF THE CHIEF GENERAL MANAGER (P&C) IDCO, IDCO TOWERS, JANPATH, BHUBANESWAR - 751022

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER, LIFT IRRIGATION DIVISION, DHENKANAL e-TENDER NOTICE

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER, BHUBANESWAR (R&B) DIVISION, NO.1, BHUBANESWAR

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER CENTRAL RURAL WORKS CIRCLE, BHUBANESWAR

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE CHIEF ENGINEER-CUM-CHIEF ELECTRICAL INSPECTOR (WESTERN ZONE), ODISHA, SAMBALPUR

ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଚହସିଲଦାର ପଦ୍ମପୁରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ପଦ୍ମପୁର, ଜି.: ବରଗଡ଼

PUBLIC NOTICE XXV-05 Announcement of Award for acquisition of land for construction of Kandarpur -Balikuda N.H.-55 U/S 3G of N.H. Act. 1956

TENDER NOTICE No. AA-18: A suitable building is required to be taken on hire at Sambalpur for the Office of the: (i) C.E.-Cum-Chief Electrical Inspector (Western Zone), Odisha, Sambalpur.

ଏ ସପ୍ତାହର ପ୍ରଶ୍ନ

- ୧- ଇଣ୍ଡରନିଆଗନାଲ୍ ଟେନିସ୍ ହଲ୍ ଅଫ୍ ଫେମ୍‌ଲୁ ମନୋନୀତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରଥମ ଏସୀୟ ଖେଳାଳି ..... ?
୨- ଭାରତ ଡ୍ରୋନ୍ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ୨୦୨୩ ..... ରାଜ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି ?
୩- ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ ୨୦୨୩ରେ ଗୋଲ୍ ମେଡାଲ୍ ପାଇଥିବା ଦେଶ ..... ?
୪- ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସାଇନ୍ ଲାଇଟ୍ ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ଆଖି ଟ୍ରେନିଂ ଯୋଗ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ..... ଠାରେ ରହିଛି ?
୫- 'ଆୟେଡକର- ଏ ଲାଇଟ୍' ପୁସ୍ତକର ଲେଖକ..... ?

ଗତ ଥରର ଉତ୍ତର

- ୧- ଶନି ଗ୍ରହ
୨- ପେରେଗ୍ରାଇନ୍ ଫାଲ୍‌କନ
୩- ମାଟି
୪- ମାଟି
ଇଣ୍ଡରନିଆଗନାଲ୍ ଫେଡେରେଶନ୍ ଅଫ୍ ଆସୋସିଏଟେଡ୍ ପୁରସ୍କର

ଉତ୍ତରଦାତା

୧- ସୁନୀଲ କୁମାର ବେହେରା, ବ୍ରହ୍ମପୁର
୨- ପୁଟ୍‌ସ୍କିଟା ପତି, ଭଦ୍ରକ
୩- ଦେବଦତ୍ତ ନାୟକ, ଖଲିକୋଟ
୪- ରାଜେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ଜଗତସିଂହପୁର
ସୂଚନା: ଆଗାମୀ ଆଶା ପୃଷ୍ଠା ପାଇଁ ଲେଖା ଓ ଫଟୋ ପଠାଇବା ଲାଗି
ଇ-ମେଲ୍ ଠିକଣା: dharitriagamiasha@gmail.com

୧୦

ସବୁଠୁ ଉଚ୍ଚା ଗଛ

- ୧- ହାଇପେରିଅନ୍ ..... ୩୮୦.୧ ଫୁଟ୍
୨- ସେଣ୍ଟ୍ରିଅନ୍ ..... ୩୨୭.୫ ଫୁଟ୍
୩- ଡୋର୍ସ୍‌ବର୍ଗ୍ ଫର୍ ..... ୩୨୭ ଫୁଟ୍
୪- ରାଭେନ୍ସ ଗାଊର ..... ୩୧୪ ଫୁଟ୍
୫- ଜିଆଣ୍ଟ୍ ସେକ୍ସିଆ ..... ୩୧୪ ଫୁଟ୍
୬- ଯେଲୋ ମେରାଷ୍ଟି ଇନ୍ ବର୍ନେଟ୍ ..... ୩୦୯ ଫୁଟ୍
୭- ହାଇଲ୍ ନାଇଟ୍ ..... ୩୦୧ ଫୁଟ୍
୮- ନିମିନା ଲୋଗୋରେଲ୍ ମାନା ..... ୨୯୮ ଫୁଟ୍
୯- ଆଲ୍‌ପାଇନ୍ ଆଣ୍ଡ ..... ୨୮୮ ଫୁଟ୍
୧୦- କିଙ୍ଗ୍ ସ୍ପ୍ରୁକୀ ..... ୨୮୨ ଫୁଟ୍



ଜାଣନ୍ତୁ ତୁନିଆ

ଇମୋଜି

ବର୍ତ୍ତମାନ କାହାକୁ ମେସେଜ୍ କରିବା ଲାଗି ଟେକ୍ସ୍ଟ୍ ବଦଳରେ ସହଜ ଏବଂ ଶୀଘ୍ର ହେଉଥିବାରୁ ଇମୋଜି ସବୁଠୁ ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି। ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ମନର ଭାବ ପ୍ରକାଶ କରିବା ବି ସହଜ। ତେବେ ଜାଣିବା ଏହା ସମ୍ପର୍କରେ କିଛି ରୋଚକ ତଥ୍ୟ...



ନେଉଥିବାର ଚିତ୍ର ଦିଆଯାଇଥିଲା ।
■ ଧୀରେ ଧୀରେ ଶବ୍ଦ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏସବୁ ସିମ୍ବଲ ଲୋକାତ୍ମକ ହେବାକୁ ଲାଗିଲା । ୨୦୦୭ରେ ମୋବାଇଲ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜିରେ ଆଣ୍ଡ୍ରଏଡ୍ କନକ୍ଟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ ଏକାଧିକ ଟେଲିକମ୍ କମ୍ୟୁନିକେସନ୍ ସାଧନକୁ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍‌ର ବ୍ୟବହାର ଆରମ୍ଭ ହେବା ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଇମୋଜି ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଗଲା । ବିଶେଷକରି ୨୦୧୧ରେ ଆପୁଲ୍ ଦ୍ୱାରା ଇମୋଜି କି'ବୋର୍ଡ୍ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରଠୁ ଏହା ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ହେଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ ମଣିଷ ବ୍ୟତୀତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିନିଷର ମଧ୍ୟ ଇମୋଜି ଆସୁଥିବାରୁ ଶବ୍ଦର ବ୍ୟବହାର ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ କ୍ରମଶଃ କମିବାରେ ଲାଗୁଛି ।



■ ଇମୋଜି କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ସାଇଟ୍ ଟିମ୍ ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଇଥିବା ଏକ ସର୍ଭେ ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମସ୍ତ ସୋସିଆଲ ସାଇଟ୍ ବ୍ୟବହାରକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୯୨ ଭାଗ ଇମୋଜି ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୧୮ ରୁ ୨୯ ବର୍ଷ ବୟସର ବ୍ୟବହାରକାରୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ସର୍ବାଧିକ ।

ଓଲ୍ ହେଲଥ ଅର୍ଗାନାଇଜେଶନ୍ (ଡକ୍ୟୁଏନ୍‌ଡ଼ି) ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ ପ୍ରତି ୪ ଜଣରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ଜୀବନକାଳ ମଧ୍ୟରେ କମ୍ ହେଉ ବା ବେଶୀ ଯେକୌଣସି ମାନସିକ ସମସ୍ୟାର ଶିକାର ହୋଇଥାଏ । ଆଜିର ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନଶୈଳୀ ପାଇଁ ମାନସିକ ଚାପ, ଅବସାଦ, ଉଦ୍‌ବେଗ ଭଳି ମାନସିକ ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି । ବିଶେଷକରି ବିଭିନ୍ନ ଲଲେକ୍ସୋନିକ ଗ୍ୟାଜେଟ୍‌ର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର ଏହାର ଏକ ସବୁଠୁ ବଡ଼ କାରଣ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ତେଣୁ କୌଣସି କାରଣରୁ ମନ ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଲେ ଏହାକୁ ଦୂର କରିବା ଲାଗି ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ରଖିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ନଚେତ୍ ଏହା ଧୀରେ ଧୀରେ ଜଟିଳ ମାନସିକ ରୋଗର ରୂପ ନେବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଏମିତିକି ଏଥିପାଇଁ କେହି କେହି ମାନସିକ ବିକୃତିର ଶିକାର ହେବା ସହ ଆଉ କେହି ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଭଳି ଭୁଲ୍ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ଜୀବନ ହାରୁଥିବାର ବି ନଜିର ରହିଛି । ତେଣୁ ଜୀବନକୁ ସୁଖମୟ କରିବାକୁ ହେଲେ ଶରୀର ସହ ମନର ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ କେତେକ ଦିଗ ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ରୁହନ୍ତୁ ଚେନ୍ଦ୍ରସନ୍ ପ୍ରି: ଆଜିର ଯୁବପିଢ଼ି ପାଠପଢ଼ା, ଜବ୍ ଆଦିକୁ ନେଇ ହେଉ କିମ୍ପା କେହି କେହି ପାରିବାରିକ ପରିସ୍ଥିତି, ସାଜସାଧନା ସହ ଝଗଡ଼ା, ପ୍ରେମରେ ବିଫଳ ହେବା ଆଦି ଭଳି ଅନେକ କାରଣରୁ ନେଇ ଚେନ୍ଦ୍ରସନ୍ ବା ଉଦାସ ରହୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ହେଲେ ଅଧିକ ଦିନ ଏହି ଚେନ୍ଦ୍ରସନ୍ ମନରେ ରହିବା, କାହା ଆଗରେ ପ୍ରକାଶ ନ କରି ମନ ଭିତରେ ଚାପି ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ତାହା ତିପ୍ପେଶନର ରୂପ ନେଇଥାଏ । ତେଣୁ କୌଣସି କଥା ମନକୁ ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ କରୁଥିଲେ ଦୀର୍ଘଦିନ ଚାପି ନ ରଖି ପରିବାର ସଦସ୍ୟ କିମ୍ପା କୌଣସି ବିଶ୍ୱସ୍ତକ ନିକଟରେ ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତୁ, ମନ ହାଲୁକା ହୋଇଯିବ ।
ଦୂରକରନ୍ତୁ ଅଯଥା ଚିନ୍ତା: କୌଣସି ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଦାୟିତ୍ୱ ବଢ଼ିଥାଏ । ହେଲେ ଏହି ଚିନ୍ତା ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ଅଧିକ ଦିନ ଚିନ୍ତା ରହିଲେ ତାହା କାରଣ ଚିନ୍ତା ମନରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ, ଯାହାକି ରହି ରହି



ଖୁସି...

ଚେନ୍ଦ୍ରସନ ! ଏହି ଶବ୍ଦଟି ବୋଧହୁଏ କାହା ପାଟିରୁ ନ ଶୁଣିବା ଏବେ ଏକ ସ୍ୱପ୍ନ ହୋଇଗଲାଣି । ଅଧିକାଂଶ ଯୁବବର୍ଗ କିଏ ପାଠପଢ଼ାକୁ ନେଇ ତ କିଏ ଜବ୍ ଅବା ପୁଣି କିଏ ଆର୍ଥିକ କିମ୍ପା ପାରିବାରିକ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ଚେନ୍ଦ୍ରସନ ହେଲେ ଏହି ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ ମାନସିକ ସ୍ଥିତିର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ ଶରୀର ଉପରେ । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଅପରପକ୍ଷେ ତାହା ହୋଇପଡ଼େ ଅସୁସ୍ଥ । ତେଣୁ ଆଜିର ଦିନରେ କେବଳ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରୁହେ, ମନ ଖୁସି ରହିବା କୌଣସି ବରଦାନରୁ କମ୍ ନୁହେଁ...

ରୁଚି ରଖିବ ଷ୍ଟ୍ରେସ୍ ଫ୍ରି

ଲେଖାଲେଖି, ପେଣ୍ଟିଂ, ଡ୍ୟାନ୍ସ, ସିଙ୍ଗିଂ, ସିଲେଇ କରିବା ଆଦି କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ରୁଚି ଥିଲେ ଏହା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ, ଦେଖିବେ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ମିଳିବ । ଯଦି ଗଛ ଲଗାଇବା ପସନ୍ଦ, ତେବେ ଘର ଚାରିପଟେ କିମ୍ପା ଛାଡ଼ି, ବାଲ୍‌କୋନୀ ଆଦି ସ୍ଥାନରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଫୁଲ, ଫଳ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗଛ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହା ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ଦେବା ସହ ଷ୍ଟ୍ରେସ୍ ଫ୍ରି ମଧ୍ୟ ରଖିଥାଏ ।



ହାଲୁକା କରିବା ଲାଗି ଏଣ୍ଡରୋନେମେଣ୍ଟ ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ସେଥିପାଇଁ କିଛି ସମୟ ଫିଲ୍ ଦେଖିବା, ସଙ୍ଗୀତ ଶୁଣିବା ଆଦିରେ ମନ ନିବେଶ କରନ୍ତୁ । ସମୟ ମିଳିଲେ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ କିମ୍ପା ସାଜସାଧନା ସହ ବୁଲୁଥିବା କରିବାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ଦେଖିବେ ମନ ଖୁସି ରହିବ ।
ଜୀବନଶୈଳୀ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେବ ଖୁସି: ପୁଷ୍ଟି ମଧ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ପ୍ରତିଦିନ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ୍ରା ଯାଆନ୍ତୁ । କାରଣ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ବିଶ୍ରାମ ଦେବା ହିଁ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ନିଶାସେବନ ଅଭ୍ୟାସ ଥିଲେ ତୁରନ୍ତ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ତା'ଛଡ଼ା ଦୈନିକ ଅତିକମ୍ରେ ଅଧ୍ୟୟନକୁ ଏକ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯୋଗ ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ଶରୀର ଫିଟ୍ ରହିବ । ସହ ମନ ମଧ୍ୟ ଖୁସି ରହିବ ଏଥିରେ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ ।



ସୁଖ ଆଲର୍ଟ

ପେଟ ବଡ଼ୁଥିଲେ

ପେଟରେ ସାଧାରଣତଃ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଚର୍ବି ଜମା ହୋଇଥାଏ । ଏହା ନା କେବଳ ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ଖରାପ କରିଥାଏ ବରଂ ଏଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ବି ଉତ୍ପନ୍ନିଥାଏ । ତେଣୁ ପେଟ ବଡ଼ୁଥିଲେ ଯଥାଶୀଘ୍ର ଏହାକୁ କର୍ମାଣ୍ଡ ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ଲାଗି କେତେକ ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ...

- ▶ ଏଥିପାଇଁ ବିଶେଷକରି ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପୁଷ୍ୟତଃ ଦାୟୀ । ତେଣୁ ପେଟରେ ଚର୍ବି ନ ହେବା ଲାଗି ସଚ୍ଚକ୍ରିତ ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ ସହିତ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଇବା, ଶୋଇବା ପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ।
▶ ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ଫାଇବରଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟର ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧି କରନ୍ତୁ ।

- ▶ ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଅଧିକ ସମୟ ଭରି ରହିବା ସହ ଭୋକ କମ୍ ଲାଗିବ । ଯଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଅଧିକ ଖାଇବାଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିପାରିବେ ଏବଂ ପେଟ ମଧ୍ୟ କମିବାର ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ତେଣୁ ଫଳ, ପରିପରିବା, ଓଷ୍ଡ ଆଦି ଫାଇବରଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ।
▶ ପ୍ରୋସେସ୍ଡ ଫୁଡ୍, ପ୍ୟାକେଜ୍ଡ ଫୁଡ୍ ଏବଂ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ଆଦି ଖାଇବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । କାରଣ ଏଥିରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଚେକ୍, ଘିଅ, ସୋଡିୟମ୍, ସୁଗାର ଭରି ରହିଥିବାରୁ ପେଟରେ ଚର୍ବି ବଢ଼ିଥାଏ ଏବଂ ମେଦବହୁଳତାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ ।



ଏହା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜଟିଳ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟାର ମଧ୍ୟ କାରଣ ସାଜିଥାଏ ।
▶ ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କଲେ ମଧ୍ୟ ଫ୍ୟାଟ୍ ଲସ୍ ହୋଇ ଶରୀର ଫିଟ୍ ରହିବ ଏବଂ ପେଟ ବି ସ୍ଥିର ହୋଇପାରିବ ।
▶ ଚିନି, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ମିଠା, ଆଇସକ୍ରିମ୍, କେକ୍ ଆଦି କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍‌ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମେଦବହୁଳତା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ବିଶେଷକରି ଅଧିକ ସମୟ ବସୁଥିବା ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କଠାରେ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ପେଟ ବଢ଼ାଇବାର





