

**TATA MOTORS**  
Connecting Aspirations



# NEW SAFARI

RECLAIM YOUR LIFE



**GLOBAL NCAP**

**TATA SAFARI**  
6 AIRBAGS

#SAFERCARSFORINDIA 2023

INTRODUCTORY PRICE\* ₹ 16.19 Lakhs

**SAFEST VEHICLE\* IN INDIA**  
**HIGHEST 5 STAR SAFETY RATING**

\*As per Global NCAP Rating. | \*For Limited Period Only. | Ex-Showroom Price New Safari Smart MT, New Delhi.



FORTIFIED WITH 7 AIRBAGS



GESTURE CONTROLLED POWERED TAILGATE



ADVANCED DRIVER ASSISTANCE SYSTEM WITH 11 KEY FUNCTIONS

- 12.3" (31.24CM) HARMAN™ TOUCHSCREEN INFOTAINMENT
- VENTILATED FRONT AND SECOND ROW SEATS\*\*
- LED DRLs WITH WELCOME AND GOODBYE ANIMATION
- 10 SPEAKER JBL™ MUSIC SYSTEM WITH AUDIOWORX

NEW  
**SAFARI**  
RECLAIM YOUR LIFE

To know more, call 1800 209 8282 | [cars.tatamotors.com/suv/safari](https://cars.tatamotors.com/suv/safari) | [f @officialtatamotorscars](https://www.facebook.com/tatamotorscars) | [@tatasafofficial](https://www.instagram.com/tatasafofficial) | [@TataMotors\\_Cars](https://www.x.com/TataMotorsCars) | [@TataMotorsCars](https://www.youtube.com/TataMotorsCars)

Images shown are for representative purposes and may not depict real life situations. Features shown are not part of the standard fitment and varies from variant to variant.

**TRUPTI ENTERPRISES:**

Bhubaneswar: 7506018747, Nayagarh: 8291149637,  
Patrapara: 8291678503, Patia: 8291645334, Paradip: 8291149735,  
Kendrapara: 8291175631, Khorda: 8879187412

**SHREEKHETRA AUTOMOBILES:**

Bhubaneswar-8291159378, Jagatsingpur-8879229672,  
Partakhemundi-8879229831, Daspalla -8291160652

**DION AUTOMOTIVES:**

Bhubaneswar: 7506018735, Cuttack: 9167984347, Puri: 8879183329,  
Berhampur: 9152102460, Phulbani: 7506018735, Balugaon: 7506018735

**GUGNANI AUTOCARS:**

Bhubaneswar: 8879529357, Cuttack: 7045134681,  
Keonjhar: 8291607250, Jaipur: 8291148273, Chandikhol: 8291176433

\*\*SECOND ROW FOR 6-SEATER ONLY

DSPL-317



## ଆମ ଓଡ଼ିଶା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା



ରାୟଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା

୯୧ କୋଟି ଟଙ୍କା

ବ୍ୟୟରେ

୨ ହଜାର ୬୧୩ଟି

ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ ପ୍ରକଳ୍ପ

୩୯ କୋଟି ଟଙ୍କା

ବ୍ୟୟରେ

୯୫୭ଟି

ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ ପ୍ରକଳ୍ପ

ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ  
ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ  
ଦ୍ୱାରା  
ଶୁଭାରମ୍ଭ

୩୦ ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୩

ପଞ୍ଚାୟତ୍ତିରାଜ ଓ ପାନୀୟଜଳ ବିଭାଗ



## ପ୍ରଗତି ନାୟକ ସମ୍ବନ୍ଧେ

ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡାରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ବିଜେତା ଜିମ୍ମାଖ୍ୟ ପ୍ରଗତି ନାୟକଙ୍କୁ ୨୩ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଅର୍ଥ ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ କରିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ।

# ୧୨ ୦୮

## 'ହୀରାମଣି'ରେ ଅଦିତି

ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସଞ୍ଜୟ ଲାଲା ଭଦ୍ରାଧୀନଙ୍କ ଖେଚ୍ ବିଭିନ୍ନ 'ହୀରାମଣି'ରେ ଚଳିଉଠୁ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଅଦିତି ରାଓ ହାତଦରାକୁ ଏକ ଭିକ୍ଷା ଚରିତ୍ରରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ ।

# ଆନ୍ଧ୍ରରେ ଟ୍ରେନ୍ ଦୁର୍ଘଟଣା, ୯ ମୃତ

ରାୟଗଡ଼ା ୨୯/୧୦  
(ଆଶିଷ ରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା/ଭାଗ୍ୟଶ୍ରୀ ମିଶ୍ର)

ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶର ଆଲମ୍ପା ଷ୍ଟେଶନ ନିକଟସ୍ଥ କାଶ୍ମିରପାଲୀରେ ରବିବାର ରାତି ପ୍ରାୟ ୯ଟାରେ ବିଶାଖାପାଟଣା-ପଲ୍ଲୀ ପାସେଞ୍ଜର ଟ୍ରେନ୍ ପଛପଟୁ ବିଶାଖାପାଟଣା-ରାୟଗଡ଼ା ପାସେଞ୍ଜର ଟ୍ରେନ୍ ଧକ୍କା ଦେଇଛି । ଫଳରେ ପଲ୍ଲୀ ପାସେଞ୍ଜରର ୨ଟି ଏବଂ ରାୟଗଡ଼ା ଯାଉଥିବା ପାସେଞ୍ଜର ଟ୍ରେନ୍ ଇଞ୍ଜିନ ଲାଲିନୁହେଇ ହୋଇଛି । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୯ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ୨୯ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଆହତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୮ଜଣଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ରହିଛି । ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଶାଖାପାଟଣା-ରାୟଗଡ଼ା ପାସେଞ୍ଜର ଟ୍ରେନ୍ର ଲୋକୋ ପାଇଲର୍ ଏବଂ ବିଶାଖାପାଟଣା-ପଲ୍ଲୀ ପାସେଞ୍ଜର ଟ୍ରେନ୍ର ଗାର୍ଡ କେ.କୁମାର ରହିଛନ୍ତି ।

## ପଲ୍ଲୀ ପାସେଞ୍ଜରକୁ ଧକ୍କା ଦେଲା ରାୟଗଡ଼ା ଆସୁଥିବା ଟ୍ରେନ୍



### ଦୁଃଖପ୍ରକାଶ କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

■ ତୁରନ୍ତ ସହାୟତା ପାଇଁ ଏସ୍ଆର୍ସି, ୨ କିଲୋପାଲକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ  
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ସୁନିଲ ମିଶ୍ର)

ଆନ୍ଧ୍ର କାଶ୍ମିରପାଲୀ ଓ ଆଲମ୍ପା ଷ୍ଟେଶନ ମଧ୍ୟରେ ରେଳ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି । ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ଏହି ଘଟଣାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଗଭୀର ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଶୋକସନ୍ତପ୍ତ ପରିବାରବର୍ଗଙ୍କୁ ସେ ଗଭୀର ସମବେଦନା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଏହାସହ ଆହତ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ଆଶୁ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କରିଛନ୍ତି । ରିଲିଫ୍ ଏବଂ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ତୁରନ୍ତ ସହାୟତା ପାଇଁ ପୁସ୍ତା-୩

# ପ୍ରାର୍ଥନା ସଭାରେ ସିରିଏଲ୍ ବିସ୍ଫୋରଣ

କୋଟି/ସୁଆବିଲା, ୨୯/୧୦

କେରଳ କଳାମସିରିପ୍ପିଟ ଏକ କନଭେନସନ ସେକ୍ଟରରେ ରବିବାର ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ୍ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ପ୍ରାର୍ଥନା ସଭା ଚାଲିଥିବାବେଳେ ଲଗାତର ତିନୋଟି ବିସ୍ଫୋରଣ ଘଟିଛି । ଏହି ଶକ୍ତିଶାଳୀ ସିରିଏଲ୍ ବ୍ଲାଷ୍ଟରେ ୨ ମହିଳା ନିହତ ଓ ୫୨ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବ୍ୟକ୍ତି ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ୪୮ ବର୍ଷୀୟ ଆକ୍ରମଣକାରୀ ଆମ୍ବୁସମର୍ପଣ କରିଥିବାବେଳେ ଏହାର ଗମ୍ଭୀରତାକୁ କେରଳରେ ଆତଙ୍କ

### କେରଳରେ ଆତଙ୍କ

- ୨ ମହିଳା ମୃତ, ୫୨ ଆହତ, ବର୍ଦ୍ଧିପାରେ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା
- ଏନଆଇଏ, ଏନ୍ସଏସ୍ସିଟି ଚଢ଼ି ଆରମ୍ଭ
- ବିସ୍ଫୋରଣକାରୀଙ୍କ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ, ହସ୍ତାସ୍ତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସନ୍ଦେହ

ଭାର ବିଆଯାଇଛି । କତିମଧ୍ୟରେ କେରଳ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପିନାରାୟ ବିଜୟନ୍ ଏକ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ଡାକିଛନ୍ତି । ବିଳା ଓ ମୁମ୍ବାଇରେ ହାଇଆଲର୍ଟ ଜାରି କରାଯାଇଛି । କେରଳର ଏନିକୁଲମ୍ ଜିଲ୍ଲା କୋଟି ସହରରୁ ୧୦ କି.ମି. ଦୂରରେ କଳାମସିରିପ୍ପିଟ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ ଅବସ୍ଥିତ । ଗତ ୨୭ ତାରିଖରୁ ସେଠାକାର ଜମିରା ଇଷ୍ଟରନ୍ୟାଶନାଳ କନଭେନସନ ସେକ୍ଟରରେ କେହୋତା ଫ୍ରିଡନେସ୍ ସମ୍ମିଳନୀ ଚାଲିଥିଲା । ରବିବାର ଏହି ସମ୍ମିଳନୀର

ତୃତୀୟ ଦିନରେ ୨,୦୦୦ରୁ ୨,୫୦୦ ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ୍ ଧର୍ମାବଲମ୍ବୀ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇଥିଲେ । ପୂର୍ବାହ୍ନ ୯ଟା ୪୦ରେ ପ୍ରାର୍ଥନା ସଭା ଆରମ୍ଭ ହେବାପରେ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ବିସ୍ଫୋରଣରେ ପରିଭୂତ ହୋଇ କନଭେନସନ ସେକ୍ଟର ଆତଙ୍କିତ ଲୋକେ ପ୍ରାଣ ବିକଳରେ ଧାଇଁବାରେ ଲାଗିଥିଲେ । ପୋଲିସ ଓ ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗିପଡ଼ିଥିଲେ । ଆହତମାନଙ୍କୁ ଡକ୍ଟର କଳାମସିରିପ୍ପିଟ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଉପ୍ପହାରି ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା ।



ଲକ୍ଷ୍ନୌରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚରେ ଶର୍ତ୍ତ ଖେଳିବା ଅବସରରେ ଚିନ୍ ମିଶ୍ର ଆଧିନାୟକ ରୋହିତ ଶର୍ମା ।

# ଭାରତ: ୨ ମ୍ୟାଚ, ୨ ବିଜୟ

ଲକ୍ଷ୍ନୌ, ୨୯/୧୦

ଚଳିତ ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପରେ ଭାରତ କ୍ରମାଗତ ୬ଷ୍ଠ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି । ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚରେ ରୋହିତ ଶର୍ମାଙ୍କ ଦଳ ଡିଫେଣ୍ଡିଂ ଚାମ୍ପିୟନ ଇଂଲଣ୍ଡକୁ ୧୦୦ ରନରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି । ଏହି ମ୍ୟାଚରେ ଭାରତ ୫୦ ଓଭରରେ ୯ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୨୨୯ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ଇଂଲଣ୍ଡ ୩୪.୫ ଓଭରରେ ୧୨୯ ରନ କରି ଅଲଆଉଟ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା । ୬ ମ୍ୟାଚରୁ ୧୨ ପଏଣ୍ଟ ହାସଲ କରି ଭାରତ ସେମିଫାଇନାଲର

### ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପ

ଦ୍ୱାରରେ ପହଞ୍ଚି ଯାଇଛି । ବୋଲରଙ୍କୁ ସୁହାରଥିବା ପିଟ୍ରେ ୮୭ ରନ କ୍ଷୋଭ କରିଥିବା ରୋହିତ ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ବିଶ୍ୱକପରେ ଭାରତ ମୋଟ ୫୯ଟି ମ୍ୟାଚ ବିଜୟ ହାସଲ କରି ମ୍ୟୁଚିଲାଣ୍ଡ (୫୮ ବିଜୟ)କୁ ପଛରେ ପକାଇ ଦେଇଛି । କେବଳ ରନକରି ଅଲଆଉଟ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା । ୬ ମ୍ୟାଚରୁ ୧୨ ପଏଣ୍ଟ ହାସଲ କରି ଭାରତ ସେମିଫାଇନାଲର (ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରିପୋର୍ଟ ବିଶ୍ୱକପ ସମ୍ବନ୍ଧ ପୃଷ୍ଠା ୨)

DSPL-313

ମଧ୍ୟମସ୍ତ

## ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ସଚେତନତା ସପ୍ତାହ ୨୦୨୩

### ପାଳନ ଅବସରରେ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତା

ପ୍ରତିବର୍ଷ ପରି ଚଳିତ ବର୍ଷ ଅକ୍ଟୋବର ୩୦ରୁ ନଭେମ୍ବର ୫ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ସଚେତନତା ସପ୍ତାହ-୨୦୨୩ ପାଳନ କରାଯାଉଥିବା ଆନନ୍ଦର କଥା । ସାଧାରଣ ଜୀବନରେ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଓ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱ ସହିତ ଏକ ଦକ୍ଷ, ସ୍ୱଚ୍ଛ ପ୍ରଶାସନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ । ଏହି ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦୁର୍ନୀତି ବିରୋଧୀ ଅଭିଯାନରେ ସଂକଳ୍ପବଦ୍ଧ ହୋଇ ସାମିଲ ହେବାକୁ ମୁଁ ଓଡ଼ିଶାର ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରୁଛି ।

ଦୁର୍ନୀତି ସମାଜର ବିକାଶ ଓ ସୁଶାସନର ପରିପକ୍ୱ । ଏହା ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ନ୍ୟାୟ ଅଧିକାର ଓ ମୌଳିକ ସେବା ପ୍ରଦାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ତଥା ସରକାରଙ୍କ ବିକାଶ ଓ ଜନମଙ୍ଗଳ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ।

ମୋ ସରକାର ଦୁର୍ନୀତିର ମୂଳୋତ୍ସାଦନ ପାଇଁ ସବୁବେଳେ ଦୃଢ଼ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିଆସିଛି । ପ୍ରଶାସନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ତଥା ମୌଳିକ ସେବା ପ୍ରଦାନକୁ ଦୁର୍ନୀତିମୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ୫-ଟି ଉପକ୍ରମରେ ସ୍ୱଚ୍ଛତାକୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦିଆଯାଇଛି । ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ରୂପାନ୍ତର ଆଣି 'ମୋ ସରକାର' ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ମତାମତକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ କାମ କରୁଛି ।

ରାଜ୍ୟର ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ବିଭାଗକୁ ସେମାନଙ୍କର ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ମୁଁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଉଛି । ଆଧୁନିକ ବୈଷୟିକ ଜ୍ଞାନ କୌଶଳର ପ୍ରୟୋଗରେ ଦୁର୍ନୀତି ବିରୋଧୀ ଅଭିଯାନ ଆହୁରି ବ୍ୟାପକ ହେବ ବୋଲି ମୁଁ ଆଶା ପ୍ରକାଶ କରୁଛି ।

ଜନସେବକମାନେ ନିଜ ନିଜର ଦାୟିତ୍ୱ ସମ୍ପାଦନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ନିଷ୍ଠା ଓ ସାଧୁତା ସହ ସେବା ଯୋଗାଇ ଦେବା ପାଇଁ ଏହି ଅବସରରେ ମୁଁ ଆହ୍ୱାନ କରୁଅଛି ।

ଆସନ୍ତୁ, ଆମେ ସମସ୍ତେ ଏକ ଦୁର୍ନୀତିମୁକ୍ତ ସମାଜ ଓ ସଶକ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ ପାଇଁ ସାମୂହିକ ଭାବେ ସଂକଳ୍ପବଦ୍ଧ ହୋଇ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ।

ନବୀନ ଷର୍ମା, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

OIPR-09002/13/0002/2324

## ରାଜଧାନୀରେ ଲିଭୁ ଜନ୍ମ ପାଟନରଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ସତ୍ୟଜିତ୍ ରାଉତ)  
ଭୁବନେଶ୍ୱର ଲନ୍ଦନପାଲିକା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଶିଖରଚଣ୍ଡୀନଗର ମୁସଲିମ ବସ୍ତିରେ ଏକ ଭଡ଼ା ଘରେ ଲିଭୁ ଜନ୍ମ ପାଟନରଙ୍କୁ ଏକ ଯୋଡ଼ି ରବିବାର ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି । ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ମୃତଦେହ ବନ୍ଦ ଘରର ଫ୍ୟାନ୍‌ରେ ଓଡ଼ଣା ଦ୍ୱାରା ଝୁଲୁଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ଠାବ ହୋଇଛି । ସେମାନେ ହେଲେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ପଞ୍ଚାମୂଣ୍ଡା ଅଞ୍ଚଳର ଶୁଭସ୍ମିତା ନାୟକ (୨୦) ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମଞ୍ଜୁଶ୍ୟର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କକାଦାହାଳ ଅଞ୍ଚଳର ପିଣ୍ଡୁ ନାଥ (୩୦) । ପିଣ୍ଡୁ ବିବାହିତ ଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କର ୪ ବର୍ଷର ଗୋଟିଏ ପୁଅ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଉକ୍ତ ଘରର ସ୍ତ୍ରୀ ଲାଲି ସେମାନେ ଏହି ଘଟଣା ଜଣାପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ରାତି ହୋଇ ଯାଇଥିବାରୁ ଉଭୟଙ୍କ ମୃତଦେହକୁ ଜବତ କରାଯାଇନାହିଁ । ସୋମବାର ସକାଳେ ପରିବାର ଲୋକ ଓ ସାକ୍ଷୀମାନଙ୍କ ଚିମ୍ତ ଉପସ୍ଥିତିରେ କବାଟ ଉଜାଯାଇ ଶୁଭସ୍ମିତା ଓ ପିଣ୍ଡୁଙ୍କ ମୃତଦେହ ଜବତ କରାଯିବ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ତେବେ ମୃତ ପିଣ୍ଡୁଙ୍କ ବଡ଼ଭାଇ ବାପିନାକ ଲିଭୁତ ରିପୋର୍ଟ ଆଧାରରେ ପୋଲିସ୍ ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା(ନଂ.୮୭/୨୦୨୩) ରୁକ୍ତ କରି ଚଢ଼ି ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ତେବେ ଏକାଠି ରହୁଥିବା ପ୍ରେମୀମୁଗ୍ଧ କାହିଁକି ଏଭଳି ଚରମ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଲେ, ତାହାର ପ୍ରକୃତ କାରଣ ଜଣାପଡ଼ିନାହିଁ । ପୋଲିସ୍ ପରିବାର ଲୋକ ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ଦିଗକୁ ନେଇ ପଚରାଉଚରା କରି ଚଢ଼ି ଡାକି ରଖିଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ପିଣ୍ଡୁ ବାଣୀବିହାର ଛକ ନିକଟ ଏକ ଶିଫ୍ଟ ମଲ୍ରେ କାମ କରୁଥିଲେ । ତାଙ୍କର ୫ ବର୍ଷ ତଳେ ବିବାହ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ପିଣ୍ଡୁଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ମାମା ଅନ୍ୟତ୍ର ଥିବାବେଳେ ସେ ଶୁଭସ୍ମିତାଙ୍କ ସହ ୩ ମାସ ହେଲା ମୁସଲିମ୍ ବସ୍ତିରେ ଏକାଠି ରହୁଥିଲେ । ରବିବାର ସକାଳୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉକ୍ତ ଘରର କବାଟ ବନ୍ଦ ଥିବାରୁ ପଡ଼ୋଶୀ ଓ ମାଲିକଙ୍କ ସନ୍ଦେହ ହୋଇଥିଲା । ସନ୍ଧ୍ୟା ପ୍ରାୟ ୭ଟା ବେଳେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ସ୍ତ୍ରୀ ଲାଲିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଘଟଣା ବିଷୟରେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇ ପୋଲିସ୍‌କୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ ।

## Muthoot Finance

### ଗୋଲ୍ଡ୍ ଲୋନ୍

# ଭୁବନେଶ୍ୱର ଭାରତର

2.5 ଲକ୍ଷ ରୁ ଅଧିକ  
ଗ୍ରାହକ ପ୍ରତିଦିନ ସେବା ପାଇଥାନ୍ତି

ଭାରତର **#1** ସର୍ବାଧିକ ବିଶ୍ୱସନୀୟ  
FRA's Brand Trust Report 2023 ଉପରେ ପ୍ରାପ୍ତ

**5890+** ଶାଖା ସମଗ୍ର ଭାରତ ବର୍ଷରେ

ତୁରନ୍ତ ଲୋନ୍	ସର୍ବନିମ୍ନ କାର୍ଗଜପତ୍ର କାମ	କୌଣସି ଗୋପନୀୟ ଚାର୍ଜ ନାହିଁ
<b>Gold Loan@Home</b> ଗୋଲ୍ଡ୍ ଲୋନ୍ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ଘରକୁ ଆସନ୍ତୁ ବନ୍ଦ ବନ୍ଦ	ଆପଣଙ୍କ ସୁନା ପାଇଁ 7 ସୁନା, ପୁରୁଣା ବ୍ୟବସ୍ଥା	ଅନୁଲୋଚନା ପୈଠ ସୁବିଧା

QR Code: 'ଭରୋସା ଭଣିଆ କା' ଗୀତ ଶେଷକୁ ଆନ୍ କରନ୍ତୁ

**1800 313 1212**  
muthootfinance.com

Muthoot Family - 800 years of Business Legacy





ସଂକ୍ଷେପରେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର (ସଂକ୍ଷେପରେ)
୧୬ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ମୋଟା ଛକଠାରେ ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଟ୍ରକ ଚାପାରେ ଜଣେ ବାଲକ ଚଳକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା।

କଟକକୁ ସରକାରୀ ଅବହେଳାର ପ୍ରତିବାଦ

କଟକ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ସରକାରୀ ଅବହେଳା ଓ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର ସହ କଟକରୁ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅଭିଯୋଗ ନଗରଠାରେ ବାଲମୁଣ୍ଡି ସଙ୍ଘଠନ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ପଥପ୍ରାନ୍ତ ସଭା କରାଯାଇଛି।

୩ କାର୍ ସହ ସାତେ ୬୬ କେଜି ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ : ୪ ଗିରଫ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର (ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତ ବେହେରା)
ଦାମା କାର୍ ଯୋଗେ କନ୍ୟାମାଳରୁ ଚୋରା ଚାଲାଣ ହେଉଥିଲା



ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ସମେତ କବଚ କାର୍। ସୂଚନାସ୍ୱରୋଧ, ଶନିବାର ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ଚୋରା ଗଞ୍ଜେଇ ଚାଲାଣ ହେଉଥିବା କଟକକୁ ପିଟାପଲ୍ଲା ରାସ୍ତା ଦେଇ ଖବରପାଇ ମେଘାଶାଳ ପାଠି ପୋଲିସ୍

ଚନ୍ଦ୍ରା ଥାନାକୁ ଜଣାଇଥିଲା। ଏହାପରେ ପୋଲିସ୍ ଏକ ଟିମ୍ ଗଠନକରି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରାସ୍ତା ଗୋଡ଼ିବାର ପିଟାପଲ୍ଲା-ବାରଙ୍ଗ ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତାରେ ଆଠଟା ଛକ ରହି ଗୋଡ଼ିଏ ପରେ ଗୋଡ଼ିଏ ଗାଡ଼ିକୁ ଅଟକାଇଥିଲା।

ବୀର କଳିଙ୍ଗର ୧୯ତମ ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଉତ୍ସବ



ସଭାରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ଅତିଥିମାନେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର (ଶର୍ମିଷ୍ଠା ପାଣିଗ୍ରାହୀ)
ବୀର କଳିଙ୍ଗ ସାପ୍ତାହିକ ଖବରକାଗଜର ୧୯ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ସୂଚନା ଭବନରେ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଯାଇଛି।

ଅହିଂସା ସଫଳତାର ଚାରିକାଠି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ)



ମନୋ ରାଉତଙ୍କୁ 'ଗାନ୍ଧୀ ଶାନ୍ତିସୂତା ସମ୍ମାନ' ଉତ୍ତର ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା।

ସାମାଜିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ହେଲେ ମନୋରଂଗ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ମିଳିତ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଆୟୋଜିତ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ନାତି ଓ ଆଦର୍ଶ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା। ସେହିପରି ଓଡ଼ିଶାର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଥିବା କେତେକ ଉପାଧିକାରୀଙ୍କୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ମଧ୍ୟରୁ ବ୍ରହ୍ମଚରୀ ରୁକ୍ମିଣୀ ଦେବୀଙ୍କୁ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ତଥା ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ମନୋ ରାଉତଙ୍କୁ ୫ ହଜାର ଭିତରେ ଦୟା, ସହାୟତା ଓ ସତ୍ୟାପନା ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା।

ମହିଳାଙ୍କ ଝୁଲନ୍ତା ମୃତଦେହ ଜବତ

ଡେଲାଇ, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର (ରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ)

ଡେଲାଇ ଥାନା ଅଧୀନ ବିଭୁବନେଶ୍ୱର ଗ୍ରାମରେ ରବିବାର ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ଝୁଲନ୍ତା ମୃତଦେହ ପୋଲିସ୍ ଜବତ କରିଛି। ସେ ହେଲେ ରାଜା ମଲିକଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ବିକଳି ମଲିକ।

ଜାତୀୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହ୍ରାସ ଦିବସ

ବାଲିପାଟଣା, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର (ଅଭିମନ୍ୟୁ ନାୟକ)

ବାଲିପାଟଣା ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ବୃକ୍ଷପ୍ରରାୟ ଜାତୀୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହ୍ରାସ ଦିବସ ପଳିତ ହୋଇଛି। ଏହିପରି ଶୁକ୍ରାଦି ଶତପଥୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ସମିତି ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ରାଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ଜେନା ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି, ସିପିଓ କରୁଣା ଦାସ, ଡ. ନିଶିଥ ଶତପଥୀ, ପୋଲିସ୍ ଏସ୍‌ଆଇ ରାଜେଶ୍ୱର ସାମଲ, ସରପଞ୍ଚ ବାହାନ ଭୋଇ, ଅଭିଶେଖ ଅଧିକାରୀ ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ସାଲ୍ ଓ ପ୍ରେସ କ୍ଲବ୍ ସଭାପତି ଦିଲୀପ କୁମାର ଓଡ଼ିଆ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।

ଉତ୍କଳ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ସଂଘର ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ମନୋନୀତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର (ଅପରାଧିକା ସାହୁ)



ଫୋଟୋରେ ଅତିଥି ଏବଂ ପୁରାତନ ଛାତ୍ରସଂଘର କର୍ମକର୍ତ୍ତା।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର (ଅପରାଧିକା ସାହୁ)
ଉତ୍କଳ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପୁରାତନ ଛାତ୍ରସଂଘର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସାଧାରଣ ପରିଷଦର ବାର୍ଷିକ ବୈଠକ ରବିବାର ସଭାପତି ଦେବେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ଦାସଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଭାଲୁ ଆକ୍ରମଣରେ ମହିଳା ଗୁରୁତର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର (ନୀଳମଣି ପଟ୍ଟନାୟକ)

ଗାଡ଼ଭାଲୁ ଆକ୍ରମଣରେ ରବିବାର ଜଣେ ମହିଳା ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେ ହେଲେ ଗାଙ୍ଗା ବ୍ଲକ ନୂଆଗଡ଼ ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧୀନ ହରିପୁର ଗ୍ରାମର ମଞ୍ଜୁଲତା ଗଜେନ୍ଦ୍ର।



ରଞ୍ଜନଗଡ଼ ଜଗନ୍ନାଥ ନଗର ମେନ୍‌ରୋଡ଼ ସାମନ୍ତରାୟ ମାର୍କେଟ୍ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ପରିସରରେ ମା' ଗଜଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା।

'ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଦିଅ, ଭଲ ମଣିଷ ହୁଅ' 'ପରିବେଶ ସମସ୍ୟା ଗମ୍ଭୀର ରୂପ ଧାରଣ କରୁଛି'

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ)

ଶିହାଦ ନଗର ସରକାରୀ ହାଇସ୍କୁଲ ୨୦୦୩ ବ୍ୟାଚର ବନ୍ଧୁମିଳନ

ଡକ୍ଟରାଳ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଏଲ୍‌ଏନ୍ ରିଡ଼, ବର୍ତ୍ତମାନର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲା ଶତପଥୀ, ଡ. ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ଖୁଣ୍ଟିଆ, ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ପ୍ରସାଦ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ବରାଳ, ରୁଦ୍ରପ୍ରସାଦ ତ୍ରିପାଠୀ ପ୍ରମୁଖ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଶିକ୍ଷକ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।

ଓଲ୍‌ଏସ୍‌ର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯ ଅକ୍ଟୋବର (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ)

ଓଡ଼ିଶା ପରିବେଶ ସମିତି (ଓଲ୍‌ଏସ୍)ର ୪୨ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଏବଂ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ ଉତ୍ସବ ରବିବାର ଏହାର ସଭାପତିଙ୍କ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମଞ୍ଚାସୀନ ଅତିଥି ବୃନ୍ଦ।



ବନ୍ଧୁ ମିଳନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପୁରାତନ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ଓ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ, ଶିକ୍ଷକମାନେ।

ପ୍ରଭବରେ ନିହିତ ବୈଜ୍ଞାନିକ କାରଣ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓଲ୍‌ଏସ୍ ସଭାପତି ଡ. ସୁନ୍ଦର ନାରାୟଣ ପାତ୍ର ଚିରୋହାସ୍ୟ କଲେ।













# ମା' ଧନଦାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଆରାଧନା



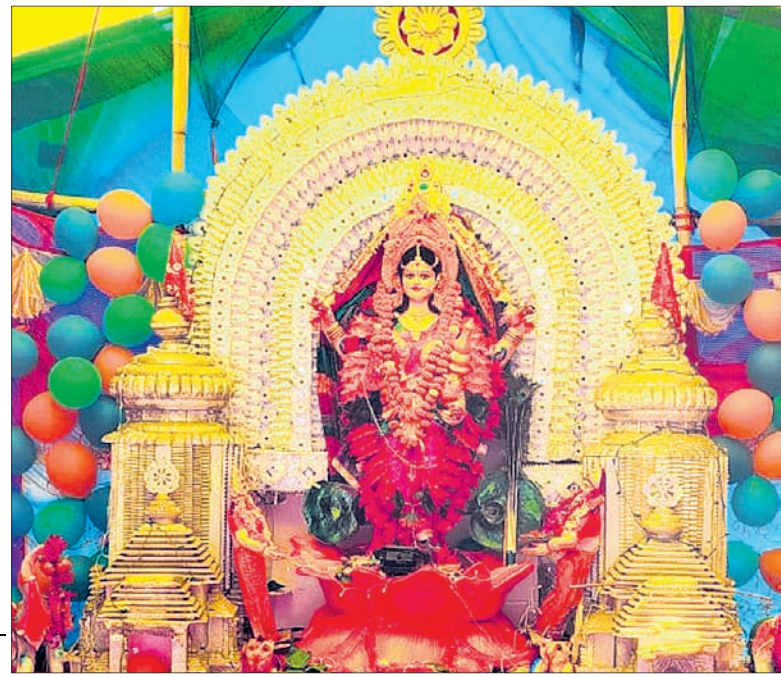
ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଭାବଜନା ନିକଟ ବାପୁଜୀ ଗଜଲକ୍ଷ୍ମୀ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ପୂଜା ପାଉଥିବା ମା'ଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତୀ।



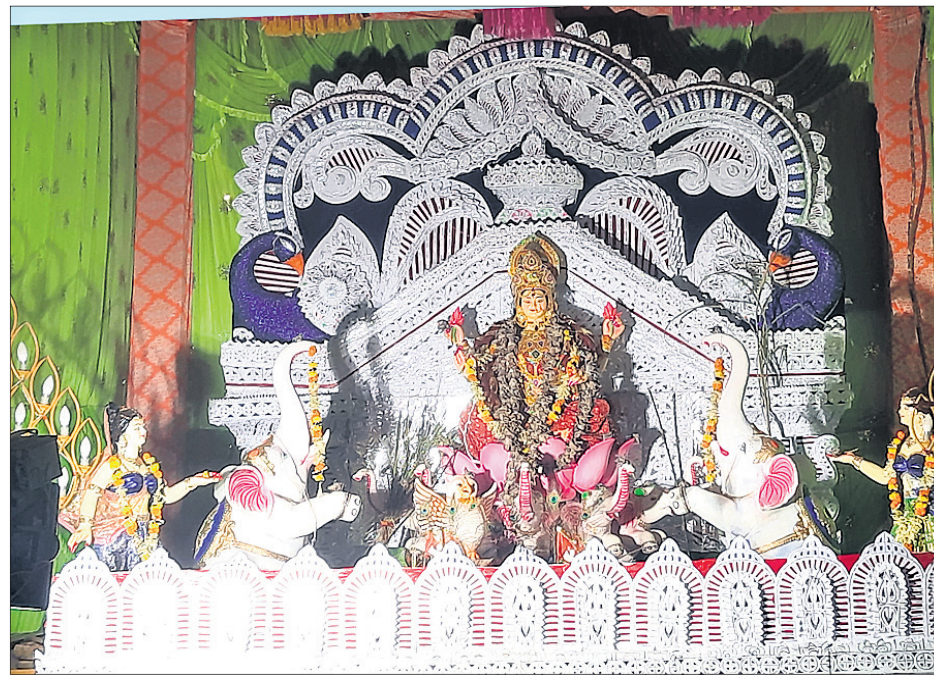
ପଞ୍ଚସଖା ପୂଜା କମିଟି।



ମ୍ୟୁନିସିପାଲିଟି ରୋଡ୍ ପୂଜା କମିଟି।



କୃଷ୍ଣପ୍ରସାଦ



ଖୋର୍ଦ୍ଧା ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂଜା କମିଟି।



ଝେରବାଙ୍କ ଛକସ୍ଥିତ ତାଲା ଅଟୋ ସଂଘ।



ଗଜୀ ଗୋବିନ୍ଦପୁର ସାହି।



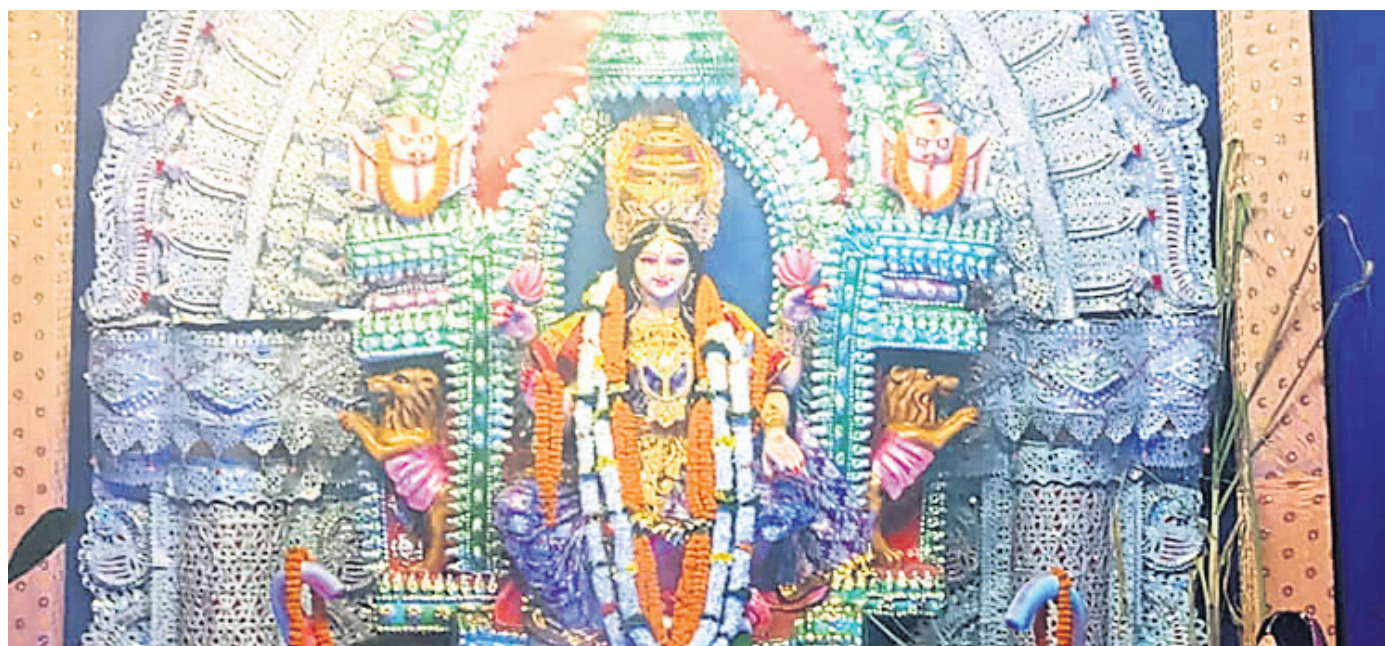
ଖୋର୍ଦ୍ଧା କାମନବର ସାହି ପୂଜା କମିଟି।



ମୁକୁନ୍ଦପ୍ରସାଦ ଘରକ ସଂଘ।



କଳ୍ପତରୁ ପୂଜା କମିଟି।



ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଭାଲିଆବାଡ଼ି ଗଜଲକ୍ଷ୍ମୀ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ପୂଜା ପାଉଥିବା ମା'ଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତୀ।



ସୌଦା ବଜାରସ୍ଥିତ କ୍ଷୁଦ୍ର ବ୍ୟବସାୟୀ ସଂଘ।



ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଅଗ୍ରାୟା ପରିବା ବ୍ୟବସାୟୀ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ପୂଜା ପାଉଥିବା ମା' ଗଜଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତୀ।



ଭୃଗୁସପ୍ତର ହାଟବଜାର କମିଟି।



ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଏନ୍-ଏସ୍ ମାର୍ଜେଟ୍ ପୂଜା କମିଟି।







# ଗାଜା ମୁତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୮୦୦୦+

## ହମାସ୍ ଅଣରଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଟାର୍ଗେଟ ଉପରେ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ର ବୋମାବର୍ଷା



ମୁକ୍ତ ବିରତି ଦାବିରେ ପାଲେଷ୍ଟିନୀୟକ ବିକ୍ଷୋଭ।

### କେବୁଜେଲମ୍, ୨୯୧୦

କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ସେନା ଗାଜାରେ ଏୟାରସ୍ତ୍ରୀକରଣ କରୁଛି। ଗାଜାର ଅଣରଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଟାର୍ଗେଟ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଘନଘନ ବୋମାପାତ ହେଉଛି। ଏପରିକି ସେଠାର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ହସ୍ପିଟାଲ ମଧ୍ୟ ବାଦ୍ ପଡ଼ିନାହିଁ। ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ସେନା ହମାସ୍‌ର ୪୫୦୦ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟାର୍ଗେଟ୍ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା କହିଛି। ସେଥିରେ ହମାସ୍‌ର କମାଣ୍ଡ ସେଣ୍ଟର, ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ କେନ୍ଦ୍ର, ଟ୍ୟାକ୍ ବିଧି-୧୫ ଉପରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସ୍ଥାନ ରହିଛି। ଶନିବାର ରାତିରେ ଗାଜାକୁ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଗୁଳିବର୍ଷା ପଡ଼ିଯାଇଛି। ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀର ଘୋର ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଥିବାବେଳେ ହଜାର

ହଜାର ଲୋକ ଜୀବିତ୍ୟରେ ସହାୟତା ସାମଗ୍ରୀ ଥିବା ଫ୍ରେନ୍‌ଡ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ପୋର୍ଟରେ ପଶି ଲୁଚିପାତ କରିଛନ୍ତି। ଶୁକ୍ରବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ବୋମାପାତ ଯୋଗୁଁ ଗାଜା ଷ୍ଟିପ୍‌ସ୍‌ର ବହୁ ଅଞ୍ଚଳର ଯୋଗାଯୋଗ ବ୍ୟବସ୍ଥା କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ରବିବାର ପୁନର୍ବାର ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଏବଂ ଟେଲିଫୋନ୍ ସଂଯୋଗ ସ୍ଥାପନ ହୋଇଛି। ୩ ମଧ୍ୟରେ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ସେନା ହମାସ୍‌ର ୪୫୦୦ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟାର୍ଗେଟ୍ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା କହିଛି। ସେଥିରେ ହମାସ୍‌ର କମାଣ୍ଡ ସେଣ୍ଟର, ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ କେନ୍ଦ୍ର, ଟ୍ୟାକ୍ ବିଧି-୧୫ ଉପରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସ୍ଥାନ ରହିଛି। ଶନିବାର ରାତିରେ ଗାଜାକୁ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଗୁଳିବର୍ଷା ପଡ଼ିଯାଇଛି। ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀର ଘୋର ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଥିବାବେଳେ ହଜାର

ପାଲେଷ୍ଟିନୀୟକ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୮,୦୦୦ ଅତିକ୍ରମ କରିଛି। ହମାସ୍ ଆକ୍ରମଣରେ ଇସ୍ରାଏଲ୍‌ରେ ୩୧୦ ସୈନ୍ୟଙ୍କ ସମେତ ମୋଟ ୧,୪୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ହମାସ୍ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଇସ୍ରାଏଲ୍‌କୁ ଅପହରଣ କରିନେଇ ପକ୍ଷବନ୍ଦୀ ରଖୁଥିବା ୨୨୯ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୪ ଜଣଙ୍କୁ ଇତିମଧ୍ୟରେ ଛାଡ଼ିଦେଇଛନ୍ତି। ମାନବିକତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଗାଜାରେ ତୁରନ୍ତ ମୁକ୍ତ ବିରତି ପାଇଁ ଜୀବିତ୍ୟରେ ମହାସଂଘ ଆନ୍ଦୋଳନ ଗୁଡ଼ିକରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ସମସ୍ତ ପକ୍ଷବନ୍ଦୀଙ୍କୁ ନିଃସର୍ତ୍ତରେ ଛାଡ଼ିଦେବାକୁ ଦାବି କରୁଛନ୍ତି। ଇସ୍ରାଏଲ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳରେ ତୁରନ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ବିଲିମ୍ ପାଇଁ ସେ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଆକ୍ରମଣରେ

### କ୍ଷମା ମାଗିଲେ ନେତାନ୍ୟାହୁ

ବିରୋଧୀ ଏବଂ ସହଯୋଗୀଙ୍କ କଡ଼ା ସମାଲୋଚନା ପରେ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବେନ୍ୟାମିନ୍ ନେତାନ୍ୟାହୁ ତାଙ୍କର ପୂର୍ବ ମତ୍ତବ୍ୟ ପାଇଁ ରବିବାର କ୍ଷମା ମାଗିଛନ୍ତି। ଅକ୍ଟୋବର ୭ରେ ହମାସ୍ ଆକ୍ରମଣକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବାରେ ଦେଶର ସୁରକ୍ଷା ସେବା ବିଫଳ ହୋଇଥିବା କହି ଏହାକୁ ଦୋଷ ଦେଇଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଏଭଳି କହିବା ଭୁଲ୍ ଥିଲା, ସେଥିପାଇଁ ସେ କ୍ଷମା ମାଗୁଥିବା 'ଏକ୍ସ'ରେ ପୋଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ପୂର୍ବ ମତ୍ତବ୍ୟକୁ ସେ ବିଚଳିତ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆରୁ ଚିଲିକ୍ କରିଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ସେ ସୁରକ୍ଷା ସେବାର ସମସ୍ତ ମୁଖ୍ୟଙ୍କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥନ କରୁଥିବା କହିଛନ୍ତି।

### ମୋଦି, ଏଲ୍-ସିସିଙ୍କ ଶାନ୍ତି ଉଦ୍ୟମ

ରୂଆଦିଲା, ୨୯୧୦ (ପି.ଟି.) ପ୍ରକଟ କରିଥିଲେ। ଗାଜା ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ନିକଟରେ ମାନବୀୟ ସହାୟତା ପହଞ୍ଚାଇବା ଉପରେ ଉଭୟ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି। ଗତ ୭ ତାରିଖରେ ହମାସ୍ ଆତଙ୍କବାଦୀମାନେ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ପରେ ଏହାର ଫଳସ୍ୱରୂପେ ଦେବାକୁ ଯାଇ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଗାଜା ଷ୍ଟିପ୍‌ସ୍‌ରେ ବୋମାପାତ କରିବା ସହ ଶୁଳ୍କ ମୁକ୍ତ ସ୍ଥିରତା ଫେରାଇ ଆଣିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ଉଭୟ ସହମତ ହୋଇଛନ୍ତି। ମୋଦି ଗାଜା ଇସ୍ରାଏଲ୍ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଦୃଢ଼ନେତା ଫୋର୍ ଯୋଗେ ଆଲୋଚନା କରିବା ଅବସରରେ ଆତଙ୍କବାଦ, ହିଂସା ଓ ସାଧାରଣ ନାଗରିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନେଇ ତିକ୍ତ

### ଜାତିସଂଘ ସହାୟତା ଗୋଦାମରୁ ଲୁଚ

ଡେଭର ଅଲ୍ ବାଲାହ (ଗାଜା ଷ୍ଟିପ୍‌ସ୍), ୨୯୧୦ ଗାଜାରେ ଥିବା ଜାତିସଂଘର ସହାୟତା ଗୋଦାମରୁ ଲୁଚିଥିବା ସାମଗ୍ରୀର ସଂଖ୍ୟା ଉଚ୍ଚ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଗାଜାରେ ଥିବା ଜାତିସଂଘର ସହାୟତା ଗୋଦାମରୁ ଲୁଚିଥିବା ସାମଗ୍ରୀର ସଂଖ୍ୟା ଉଚ୍ଚ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଗାଜାରେ ଥିବା ଜାତିସଂଘର ସହାୟତା ଗୋଦାମରୁ ଲୁଚିଥିବା ସାମଗ୍ରୀର ସଂଖ୍ୟା ଉଚ୍ଚ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଗାଜାରେ ଥିବା ଜାତିସଂଘର ସହାୟତା ଗୋଦାମରୁ ଲୁଚିଥିବା ସାମଗ୍ରୀର ସଂଖ୍ୟା ଉଚ୍ଚ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।



ଗାଜା ସିଟିରେ ଜଣେ ଆହତଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ନିଆଯାଇଛି।

### ମା' ଓ ୨ ଝିଅଙ୍କ ଉପରେ ଚଢ଼ିଗଲା ବନ୍ଦେ ଭାରତ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍

ମିରଟ, ୨୯୧୦ ରବିବାର ସକାଳରେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ମିରଟ ଜିଲ୍ଲାସ୍ଥିତ କସମପୁର ଲେଭେଲ କ୍ରସିଂ ପାର ହେଉଥିବାବେଳେ ମା' ଓ ୨ ଝିଅଙ୍କ ଉପରେ ବୁଡ଼ଗାମୀ ବନ୍ଦେ ଭାରତ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଟ୍ରେନ୍ ଚଢ଼ିଯାଇଛି। ଏଥିରେ ୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। କାନୁନଗୋରୀ ନରେଶ ନିଜ ସ୍ତ୍ରୀ ମୋନା (୪୦), ଦୁଇଝିଅ ଚିତ୍ତ ମନାମା (୧୫) ଓ ଚାରୁ (୭)ଙ୍କୁ ଏକ ହାତରେ ଗାଡ଼ି ଚାଣି ନେଉଥିବାବେଳେ ଟ୍ରେନ୍ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା।

### ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଉତ୍ପାଦନ ଉପରେ ଟିକସ ଲାଗାଇପାରିବେନି ରାଜ୍ୟ

ଅଧିକା ପରେ ଏଭଳି ସୂଚନା ଲାଭ ହୋଇଛି। ମନୁଶାଳୟ କହିଛି, ଟିକସ/ଶୁଳ୍କ ଲାଗାଇବା କ୍ଷମତା ଅନୁରୋଧ ୭ରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଉତ୍ପାଦନ ଉପରେ ଟିକସ କିମ୍ପା ଶୁଳ୍କ ଲାଗାଇବା କ୍ଷମତା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କର ନାହିଁ। ଏଭଳି ଶୁଳ୍କ ବେଆଇନ ଏବଂ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର ଶକ୍ତି ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜାଣି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ର ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଉନ୍ନୟନ ଦେଇ/ପାଖି ନାମରେ ବିଭିନ୍ନ ଉତ୍ପାଦନ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଉତ୍ପାଦନ ଉପରେ ଅତିରିକ୍ତ ଟିକସ ଲାଗାଇଥିବା କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ନକରକୁ

## ବିର୍ସା ମୁଣ୍ଡା ଜୟନ୍ତୀ 'ଜନଜାତି ଗୌରବ ଦିବସ' ଭାବେ ପାଳନ ହେବ

ବିର୍ସା ମୁଣ୍ଡା ଜାତିର ପଢ଼ିଲେ ଜଣେ ନିଜ ସଂସ୍କୃତି ହାସଲ ପାଇଁ ଦୃଢ଼ ଭାବେ ଛିଡ଼ାହେବାର ପ୍ରକୃତ ସାହସ ଶିଖିପାରିବ। ବିର୍ସା ବିଦେଶୀ ଶାସନକୁ କଦାପି ଗ୍ରହଣ କରୁ ନ ଥିଲେ। ତାଙ୍କ ପରିକଳ୍ପିତ ସମାଜରେ ଅନାୟତ ସ୍ଥାନ ନ ଥିଲା। ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ମର୍ଯ୍ୟାଦା ଓ ସମାନତା ଜୀବନ ଚଳାଉଛନ୍ତି। ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମର ସେବା ବିର୍ସା ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କୁ ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ମନ୍ କା ବାଂ ଧ୍ୟାନରେ କହିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ସେ

## ସଙ୍ଗଠନର ଦେଶଦ୍ରୋହୀ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ବିଚ୍ଛେଦନ ଘଟାଇଲି

କୋଟି, ୨୯୧୦-କେରଳର କଳାମସରି ବିଚ୍ଛେଦନ ପାଇଁ ନିଜକୁ ଦାୟୀ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନାମ ହେଉଛି ତୋମିନିକ ମାର୍ଟିନ୍। ସେ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆରେ ଏକେକ ଏକ ଭିଡିଓ ମେସେଜ୍ ପୋଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି, ଯାହାକି ଚିତ୍ତି ଚ୍ୟାନେଲ୍‌ଗୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସାରିତ ହୋଇଛି। ମାର୍ଟିନ୍ ଏଥିରେ କହିଛନ୍ତି, ସେ ୧୭ ବର୍ଷ ହେଲା ଖ୍ରୀଷ୍ଟପୂର୍ବରୁ କେନ୍ଦ୍ରୋଧୀ ଫ୍ରେନ୍ଦ୍‌ସ୍‌ସ୍ ଗୋଷ୍ଠୀ ସଦସ୍ୟ ରହିଆସିଛନ୍ତି। ଏହି ସଙ୍ଗଠନର ଶିକ୍ଷାଗୁଡ଼ିକ ଦେଶଦ୍ରୋହୀ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହାର ବିଚାରଧାରା



ଆତ୍ମସମର୍ପଣକାରୀ ତୋମିନିକ ମାର୍ଟିନ୍।

ଏଥିପାଇଁ ସେ ସୁଚିତ ଭାବେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇ ବିଚ୍ଛେଦନର ଯୋଜନା କରିଥିଲେ। ସଙ୍ଗଠନକୁ ନିଜ ଉପଦେଶରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସେ ଅନେକ ଥର ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ସଙ୍ଗଠନ ନିଜୁ ବଦଳାଇବା ପାଇଁ ରାଜି ହୋଇ ନ ଥିଲା। ଅନ୍ୟ ଉପାୟ ନ ପାଇ ସେ ଏପରି କରିଥିବା କହିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ରିପର୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ପୋଲିସ୍ ଖୋଜିବା ଦରକାର ନାହିଁ। ସେ ନିଜ ପୋଲିସ୍ ନିକଟକୁ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି।

## ପହିଳା ଆଇନଜୀବୀଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟରୁ ୫୦ ଲକ୍ଷ ଉଦ୍ଧାର

ରୂଆଦିଲା, ୨୯୧୦ ଅକ୍ଟୋବର ୧୮ରେ ଉତ୍ତର ଦିଲ୍ଲୀ ହାଇକୋର୍ଟର କର୍ମଚାରୀ ପହିଳା ଆଇନଜୀବୀ ଫୋର୍ ହ୍ୟାକିଂ ଠକେଇର ଶିକାର ଗଣି ମିସ୍ତ୍ର କଲ୍ ଯୋଗୁଁ ତାଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟରୁ ୫୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଉଦ୍ଧାର ହୋଇଯାଇଛି। ତେବେ ଠକେଇଜଣକ ତାଙ୍କ ପାଖକୁ ଆସିଥିବା କଲ୍‌ରେ ଉତ୍ତର ଦେଇ ନ ଥିଲେ କି ଫୋର୍-ଗାଉର୍-ପାସ୍‌ପୋର୍ଟ (ଓଟିପି) ଶେୟାର କରି ନ ଥିଲେ। ଏହାସହେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଠକେଇ ଆକାଉଣ୍ଟ

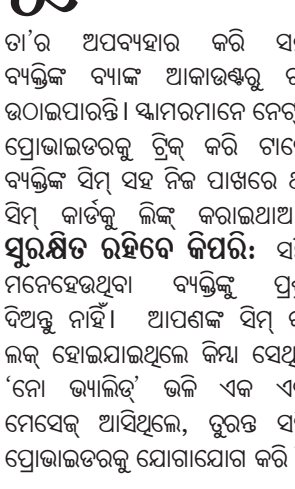
ବିବରଣୀ ଓ ପ୍ରାକ୍‌ଡେଟ୍‌ ଡେବିଟ୍ ହାତେଇବାରେ ସମ୍ମତ ହୋଇଥିଲେ, ଯାହାକି ତାଙ୍କୁ କମା ଟଙ୍କା ହାତେଇବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥିଲା। ଏହା ସିଏ ସିଏ ଖ୍ୟାମ୍‌ର ସଦସ୍ୟତା ଦୃଷ୍ଟିରେ ବୋଲି ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସ୍‌ର ସାକ୍ଷ୍ୟରେ ଘୃଷ୍ଣିତ୍ କହିଛି। ଘଟଣା ଦିନ ୩୫ ବର୍ଷୀୟା ଆଇନଜୀବୀଙ୍କ ନିକଟକୁ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଫୋର୍ ନମ୍ବରରୁ ଲଗାତର ଗଣି କଲ୍ ଆସିଥିଲା। ସେ ଅନ୍ୟ ଏକ ନମ୍ବରକୁ କଲ୍‌କରୁ କଲ୍‌କରୁ କରିଥିଲେ। କଲ୍‌

## ସିଏ ସ୍ୱାପ୍ ଖ୍ୟାମ୍‌ରୁ ବର୍ତ୍ତିବା ଉପାୟ

ଟାକ୍ ଘରକୁ କୌଣସି ପ୍ୟାକେଟ୍ ଆସି ନ ଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏହା ପରେ ସେ ତୁରନ୍ତ ମେସେଜ୍ ପାଇଥିଲେ, ଯାହାକୁ ଦେଖି ତାଙ୍କ ହୋସ୍ ଉଡ଼ିଯାଇଥିଲା। ସେଥିରେ ଲେଖାଥିଲା, ଆପଣଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟରୁ ୨ ଥର ମୋଟ୍ ୫୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା କଟାଯାଇଛି। ପୋଲିସ୍ ଏହି ମାମଲାରେ କାହାରିକୁ ରିପର୍ଟ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଦେଇଛନ୍ତି। ପହିଳା ଆଇନଜୀବୀ କୌଣସି ସମ୍ପର୍କୀୟକର୍ତ୍ତା ପ୍ୟାକେଟ୍ ଆସିଥିବା ଭାବି କଲ୍‌କରୁ ନିଜ ଘର ଠିକଣା ଦେଇଥିଲେ। ହେଲେ

## 'ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍' ଷ୍ଟାର୍ ମାଥ୍ୟୁ ପେରୀଙ୍କ ପରଲୋକ

ରୂଆଦିଲା, ୨୯୧୦ ଏମି ପୁରସ୍କାର ପାଇଁ ମନୋନୀତ ହୋଇଥିବା 'ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍' ଟକ୍‌ସିଡ୍ରର ଖ୍ୟାତନାମା ଅଭିନେତା ମାଥ୍ୟୁ ପେରୀଙ୍କର ୫୪ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଶନିବାର ପରଲୋକ ହୋଇଯାଇଛି। ଟେଲିଭିଜନର ସବୁଠୁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଚରିତ୍ର ଚାଣ୍ଡଲର ବିକ୍ସ ଭାବେ ସେ ଦର୍ଶକ ମହଲରେ ବେଶ୍ ପରିଚିତ ଥିଲେ। 'ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍'ର ୧୦ଟି ସଫରାରେ ତାଙ୍କର ଅଭିନୟ ତାଙ୍କୁ ହଲିଉଡ୍‌ର ସବୁଠୁ ସ୍ୱୀକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ଅଭିନେତାର ପରିଚୟ ଦେଇଥିଲା। ସେ କେନିଫର୍ ଆନିଷ୍ଟନ,



କୋର୍ଟେଜି କମ୍, ମାଟ୍ ଲେଭାକ୍, ଲିସା କୁଡ୍ରୋ ଏବଂ ତାଜିଟ୍ ସ୍କିମରଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି। ଜଣେ ଅଭିନେତା

ଭାବେ ମାଥ୍ୟୁ ଅଭିସ୍ୱାମୀୟ ଉପହାର ଥିଲେ। ସେ ଓର୍ନର୍ ବ୍ରଦର୍ ଟେଲିଭିଜନ ଟ୍ରଷ୍ଟ ପରିବାରର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅଙ୍ଗ ରହିଆସିଥିଲେ। ତାଙ୍କର ହାସ୍ୟାଭିନୟ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଅନୁକୃତ ହେଉଥିଲା, ଯାହାକି ଲିଗାସି ଅନେକଙ୍କ ହୃଦୟରେ ଅମର ହୋଇ ରହିବ ବୋଲି କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ବିବୃତିରେ କୁହାଯାଇଛି। ମାଥ୍ୟୁ ନିଜ ବାସଭବନରେ ଥିବା ସ୍ତ୍ରୀକୁ ମୂଳରେ ସମବତଃ ବୁଡ଼ିଯାଇ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇଛି। ତାଙ୍କ ଅକାଳ ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଛି।



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ୩୦ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୩

ଭିଟାମିନ୍-ଡି' ଅଭାବ ହେଲେ...



ଭିଟାମିନ୍-ଡି'ରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାଦାନ ଭରି ରହିଛି। ଏହା ଶରୀରରେ ହାଡ଼ ଓ ମାଂସପେଶୀକୁ ମଜବୁତ୍ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।

ଉପକାରୀ ଉଷୁମ ପାଣି



ଉଷୁମ ପାଣିରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଅନେକ ଭରି ରହିଛି। ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇବା ଶରୀର ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ।

ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଓ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ



“ମନରେ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲତା ତଥା ଉନ୍ନତ ଭରି ଦେବାରେ ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଅନେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିନିମନ୍ତେ ନିଜକୁ ଚିନ୍ତା ଏବଂ ଅବସାଦଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତୁ।

ଜୀବନଶୈଳୀ ଅସଂଗଠିତ ହେଲେ...

ଆଜିକାଲି ଡାଇବେଟିସ୍ ଏକ ସାଧାରଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ପାଲଟି ଗଲାଣି କହିଲେ ଅତ୍ୟୁକ୍ତ ହେବ ନାହିଁ। ଡାଇବେଟିସ୍ ଯଦି କଟକ ଆକାର ଧାରଣ କରେ ଏବଂ ଉଚ୍ଚରେ ସୁଗର ପରିମାଣ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଅସଂଗଠିତ ରହେ,

ରକ୍ତମାନର ଧାଁ ଦଉଡ଼ ଜୀବନରେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସଚେତନ ହେବା ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା। ହେଲେ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଏଥିପ୍ରତି ଆବଶ୍ୟକ ମୂଳାବଳ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ ନଥାନ୍ତି।



ଭାବନା ସ୍ୱୟଂ କାଗ୍ରତ ହୋଇଥାଏ। ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରାଇବାରେ ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ।



ପୁରାତନ ପାରମ୍ପରିକ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ଆଜିର ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ବହୁ ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା ଓ ଗବେଷଣା କରି ଏଥିରେ ଏକମତ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି।

ଅପର ନିକାରାତ୍ମକ ଗାଢ୍ୟ ସେବନ ଓ ଭାବନା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଉତ୍ତତାପ ଓ ମଧୁମେହ ପରି ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହିତ ଶରୀର ଅସଂଗଠିତ ରହିବା ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗଗୁଡ଼ିକ ଶରୀରରେ ପ୍ରତ୍ୟାଶାହୀନ ହୋଇଥାଏ।



ଅବସାଦ ଦୂର କରିବାର ସହଜ ଉପାୟ

କୁହାଯାଏ, ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ମଜବୁତ୍ ରଖିବାରେ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି। ହେଲେ, ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ଏପତସେପତ ହେଲେ ଆମେ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପାରୁ।

ସ୍ୱା ସ୍ଥ୍ୟ ସୁ ତ ନା

ବ୍ରୋକେଡ଼ାସ୍ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ତତକା ଫଳମୂଳ, କୁସ୍ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ବ୍ରୋକେଡ଼ାସ୍ କରିବାକୁ ଲୁଚାକୂ ନାହିଁ।

ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ସବୁଜ ପନିପରିବା ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ସତେଜ ରଖିବା ସହ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇବ।

ହେଲେ ସେପରି କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ବଦଳାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।

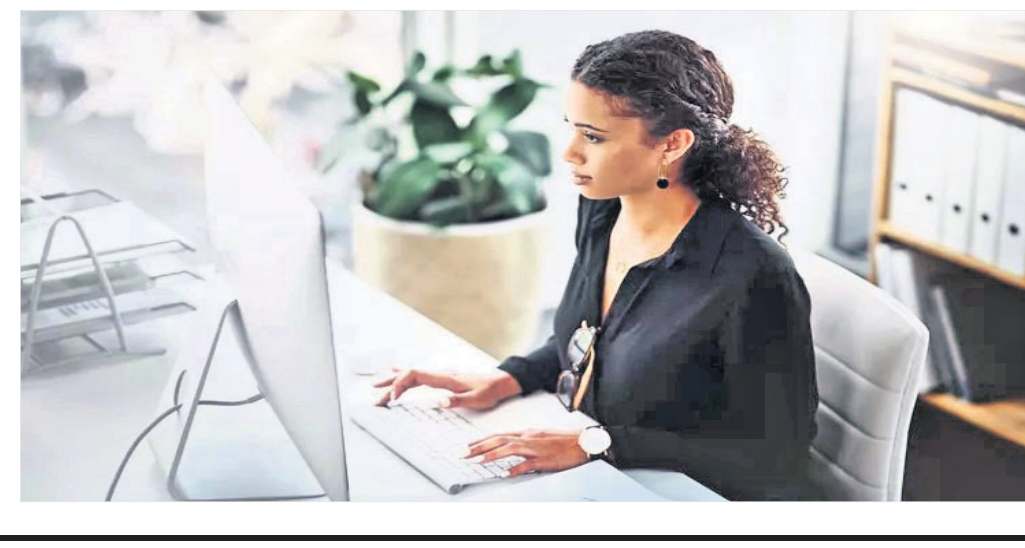
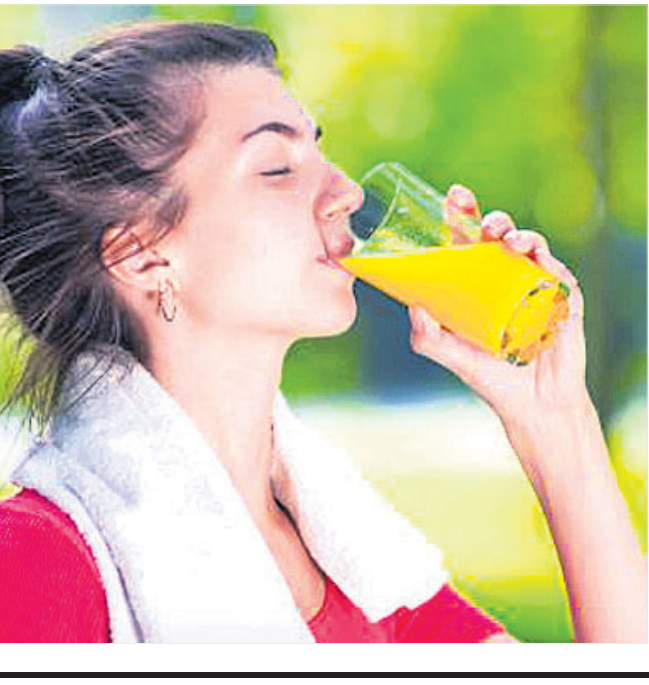
ଉପକାରୀ ଦହି

ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଦହି କେତେ ଉପକାରୀ ତାହା କହିବା ଅନାବଶ୍ୟକ। ଏଥିରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସାମାନ୍ୟତା ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି।

କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ନ୍ୟାସି

କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଏକ ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ଏକ ସକାରାତ୍ମକ ସତ୍ତେଜ ଯେ, ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ପଢ଼ାପଢ଼ି କରେ ତେବେ ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।

ସର୍ତ୍ତେ କରିଥିଲେ। ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ, ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ପଢ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ମନରେ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ।



ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

Form with fields for name, address, and phone number for a birthday message.

ଟିପି ଓଡ଼ିଶା ଡିଭିଜନ୍ ପକ୍ଷରୁ ୫୩ ହଜାର ନିୟୁକ୍ତି

ଜୁଲାଇ ୨୯, ୨୦୨୩ ଠାରୁ ଡିଭିଜନ୍ ଡିପାର୍ଟମେଣ୍ଟରେ ୫୩ ହଜାର ନିୟୁକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

ଜିଓର ଜରୁରିକାଳୀନ ପ୍ରଶମନ ଯୋଗାଯୋଗ ବ୍ୟବସ୍ଥା

ଜୁଲାଇ ୨୯, ୨୦୨୩ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)



ବନ୍ୟା, ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ, ଭୂକମ୍ପ ଭଳି ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ବେଳେ ଯୋଗାଯୋଗ ବ୍ୟବସ୍ଥା ବାଧ୍ୟପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ।



ଜୁଲାଇ ୨୯, ୨୦୨୩

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ହରିଦ୍ରା ପକ୍ଷରୁ ବିଶ୍ୱ ବ୍ରେନ୍ ଷ୍ଟେଜ୍ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଥିଲା।

CLASSIFIED DISPLAY advertisement with a table showing rates for different durations.

ADMISSION OPEN for Bhava Institute Of Medical Science & Research. Includes details for GNM, ANM, DMRT, DMLT, and CBCA courses.

BUSINESS advertisement for a business opportunity. Contact number 02240375702.

ବିଓବି ପକ୍ଷରୁ ନୋର୍ ଓ ମୁଦ୍ରା ବିନିମୟ ମେଳା

ଜୁଲାଇ ୨୯, ୨୦୨୩ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା) ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ପ୍ରଦର୍ଶନୀର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଶାଖା ଶାଖା ଧାରା ନୋର୍ ଓ ମୁଦ୍ରା ବିନିମୟ ମେଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ସିମ୍ଫୋନି ଲିମିଟେଡ୍ର ଦ୍ୱିତୀୟ ଡ୍ରେମାସ ଫଳାଫଳ

କୋଟି ରହିଛି। ଟିକସ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଲାଭ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୩୫ କୋଟି ରହିଛି।

ୟୁନିୟନ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ହିନ୍ଦୀ ପକ୍ଷ ସମାରୋହ



ୟୁନିୟନ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ସମ୍ବଲପୁର କ୍ଷେତ୍ରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ବରଗଡ଼ସ୍ଥିତ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଚାରାହେଲଠାରେ ହିନ୍ଦୀ ପକ୍ଷ ସମାରୋହ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

Large advertisement for Classified Everyday with phone numbers 0674-2580101 and 2549949.

Real estate advertisement for BDA Town planning and available plots in Chandaka, Bhubaneswar.

Real estate advertisement for Bhubaneswar/Pahalaha area with details on boundaries and possession.

Real estate advertisement for KIIT University boundary and plots for sale in Puri.

Advertisement for Hyundai Showroom and a health spa, offering various services.

Advertisement for a health spa and a newly open health benefits spa.

Advertisement for 'ସ୍ୱର୍ଗତା ନିମିତା ପକ୍ଷନାୟକ' featuring a portrait of an elderly woman.

Advertisement for 'ସଦ୍‌ଗଣ୍ଠୀ ଉପାଳୟେ' featuring a portrait of a woman.

Advertisement for 'ସୁଧମ ଶ୍ରୀକବୀତା ଶ୍ରୀକାଣ୍ଡିନି' featuring a portrait of a woman.



Since 1976 Karlo Dosti Sehat Se...



ରୁଚି ମସଲା କିଣନ୍ତୁ, ଭାଗ୍ୟ ଚମକାନ୍ତୁ

ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରଦର୍ଶନ: 3ଟି କାନ୍ଦୁ, 30ଟି ଲ-ସ୍ୱାଦର



କଳି ବୁରେ ଭାରତେବା ପାଇଁ... ବିଜିତ କୋଡ୍: 72310 06006

ସେମିଫାଇନାଲ ଦ୍ୱାରରେ ଭାରତ



କୋ ରୁଟ୍ ଭଲକେଟ ନେବାପରେ ଭଲକେଟ ଯଶପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ।

କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପରେ ଚିନ୍ତା ଲାଗିଥିବା ବିକେଟ... ଲକ୍ଷ୍ମୀ, ୨୯।୧୦

ଇଂଲଣ୍ଡର ୫ମ ପରାଜୟ

କରିଛି। ଭାରତ ୫୦ ଓଭରରେ ୯ ରନକେଟ ହରାଇ ୨୨୯ ରନ କରିଥିଲା। ଇଂଲଣ୍ଡ ୩୪.୫ ଓଭରରେ ୧୨୯ ରନକରି ଅଲଆଉଟ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା।



ଭଲକେଟ ହାସଲପରେ ମହଜୁବ ଶାମି (ଡାହାଣ)ଙ୍କୁ ସାଥୀ ଖେଳାଳିଙ୍କ ବଧେଇ।

ଦିନିକିଆ ବିଶ୍ୱକପ (ଆଜିର ସମ୍ବାଦ) ଆସବାନିସ୍ତାନ ତରାପ ସ୍ତ୍ରୀଲକ୍ଷ୍ମୀ

Table with 6 columns: ଚିନ୍ତା, ମ୍ୟାଚ, ବିକେଟ, ପରାଜୟ, ପଦଖ, ରନହାର

ସ୍କୋର ବୋର୍ଡ

ଭାରତ ଇନିଂସ ରୋହିତ-୯୯, ଲିଜିଟାୟୋନ୍-୯୯, ଆଦିଲ-୮୭, ଶୁଭମନ ଚିଲ-୬୯, କୋହଲି-୬୯, ଶ୍ରେୟସ ଆୟର-୬୯, ବୋ-୫୯, କେ.ଏଲ. ରାହୁଲ-୬୯, ଯଶପ୍ରାତ ହୁମ୍ରା-୬୯, ଶାମି-୬୯, କୁଲଦୀପ-୬୯, ଅତିରିକ୍ତ-୬୯, ମୋଟ: (୫୦ ଓଭର/୯୨ରନକେଟ) ୨୨୯।

ପେନ୍ତାକ୍ଟା ସିଲାଟରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ୪ ପଦକ

ପେନ୍ତାକ୍ଟା ସିଲାଟରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ୪ ପଦକ... ଗୀତାୟ କ୍ରୀଡ଼ା... ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଯେଉଁଭଳି ସାହାଯ୍ୟ ଓ ସହଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ତାହା ଖେଳାଳି ମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ଗୌରୀ ସଭାପତି, ହରିପ୍ରସାଦ ସମ୍ପାଦକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯।୧୦ (ବିକେଟ ରଣା) ପଟ୍ଟନାୟକ (ପୁଷ୍ପପୋଷକ), ଆଶୀର୍ବାଦ ଦେହେରା (ଉପଦେଷ୍ଟା), ଦେବାଶିଷ ଭଟ୍ଟାଚାର୍ଯ୍ୟ (ଉପଦେଷ୍ଟା), ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଦେବ (ଉପଦେଷ୍ଟା), ଗୌରୀ ମହାନ୍ତି (ସଭାପତି), ଲକ୍ଷ୍ମଣନନ୍ଦ ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ସ୍ୱାଇଁ (ଉପସଭାପତି), ନାରାୟଣ ସିଂଦେଓ, ଓଡ଼ିଶା ଅଲିମ୍ପିକ ଆସୋସିଏଟସର ପ୍ରତିନିଧି ଭାବେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଥଲେଟିକ ସଂଘ ସମ୍ପାଦକ ସୌଧାମ୍ୟରଞ୍ଜନ ପରିଜା, ରାଜ୍ୟ ଜ୍ରୀଡ଼ା ଓ ସୁବସେବା ବିଭାଗ ଓ ଓଡ଼ିଶା କାଉନ୍ସିଲ ଅଫ୍ ସ୍ପୋର୍ଟସ ପ୍ରତିନିଧି ଭାବେ ଏହି ନିର୍ବାଚନକୁ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ଆଡଭୋକେଟ ଶିବଶଙ୍କର ଚନ୍ଦ୍ର ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିବା କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ହେଲେ ଅନଙ୍ଗ ଭଦ୍ର ସିଂଦେଓ (ପୁଷ୍ପପୋଷକ), ଦିଶ୍ୱନାଥ ପଟ୍ଟନାୟକ (ଉପସଭାପତି), ଆଶିଷ ନାୟକ (ସୁର ସମ୍ପାଦକ), ରାଜ ନାରାୟଣ ଖୁଣ୍ଟିଆ (ସହସମ୍ପାଦକ), ବଳଭଦ୍ର ଦାସ (କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ) ଏବଂ ନିହାର ରଞ୍ଜନ ସ୍ୱାଇଁ (କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଦସ୍ୟ)।

