

DSPL-362



୭୦ତମ

ସର୍ବଭାରତୀୟ ସମବାୟ ସପ୍ତାହ ୨୦୨୩

## ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ମହୋତ୍ସବ

୧୪-୧୫ ନଭେମ୍ବର  
ଉତ୍କଳ ମଣ୍ଡପ, ଭୁବନେଶ୍ୱର



ଗ୍ରାମୀଣ ଅର୍ଥନୀତି ବିକାଶରେ ସମବାୟ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସକ୍ରିୟ ଅଂଶଗ୍ରହଣର ପ୍ରଚାର ଏବଂ ପ୍ରସାର ।

ସମବାୟ ମାଧ୍ୟମରେ ରାଜ୍ୟରେ ୨ କୋଟି ଚାଷୀ, ବୁଣାକାର, ଦୁଗ୍ଧ ଉତ୍ପାଦନ କାରୀ, ମହ୍ୟଜୀବୀ, ମହିଳା ଏବଂ ଜନଜାତି ସମୂହଙ୍କ ନିରନ୍ତର ଆୟ ବୃଦ୍ଧିର ପ୍ରୟାସ ।

ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟା ଏବଂ ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ ବ୍ୟବସାୟିକ ମଡେଲର ଉପଯୋଗରେ ସମବାୟ ଅନୁଷ୍ଠାନର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ।

### ଆମ ସଫଳତା

- ସମୁଦାୟ ସ୍ୱଚ୍ଛକାଳୀନ କୃଷିରଣର ୫୨ ପ୍ରତିଶତ ସମବାୟ ମାଧ୍ୟମରେ ।
- ୨୦୨୨-୨୩ ରେ ୩୪.୫୬ ଲକ୍ଷ ଚାଷୀଙ୍କୁ ୧୭୬୮୩.୫୭ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରଣ ଲଗାଣ । ଏଥି ମଧ୍ୟରୁ ୮୫ ପ୍ରତିଶତ ରଣ ସୁଧମୁକ୍ତ ।
- ୨୨.୫୦ ଲକ୍ଷ ଚାଷୀଙ୍କୁ ମାଗଣା ଫସଲ ବୀମା ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ ।
- ଧାନ ସଂଗ୍ରହ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମବାୟ ସମିତି ଦ୍ୱାରା ୯୦ ପ୍ରତିଶତ ଧାନ କ୍ରୟ ।
- ବ୍ୟବହୃତ ରାସାୟନିକ /ଜୈବିକ ସାର ଓ ପ୍ରାମାଣିକ ବିହନର ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ସମବାୟ ଦ୍ୱାରା ବଣ୍ଟନ ।
- ତୃଣମୂଳ ସ୍ତରରେ ସମବାୟ ସେବା ବ୍ୟାପକ କରିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟରତ ୨୭୧୧ କୃଷି ସମବାୟ ସମିତି ସହିତ ୧୫୨୧ ଗୋଟି ନୂତନ ସମିତି ଗଠନ ।
- କୃଷିଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟର ଉଚିତ ମୂଲ୍ୟରେ ବିକ୍ରିବଟା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର କମିଟିରେ ଇ-ମାର୍କେଟିଙ୍ଗ ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ।



## ଉତ୍ତରକାଶୀରେ ସୁଡ଼ଙ୍ଗ ଭୁଣ୍ଡିଲି

୫ ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ସମେତ ୪୦ ଫସିଛନ୍ତି



■ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି  
■ ଖାଦ୍ୟ, ଅଳ୍ପଜେନ୍ ପଠାଗଲା

ଡେଭାଲପ୍ମେଣ୍ଟ, ୧୩୧୧

ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର ଉତ୍ତରକାଶୀ ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଯଦୁନେତ୍ରୀ-ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ କାମ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ରବିବାର ଭୋର ସମୟରେ ସୁଡ଼ଙ୍ଗ ଭୁଣ୍ଡି ପଡ଼ିବାରୁ ୫ ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ସମେତ ୪୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଶ୍ରମିକ ଫସି ରହିଛନ୍ତି। ଉତ୍ତରକାଶୀର ସିଲକ୍ୟାଦା ସହ ତଙ୍ଗାଲଗାଠିକୁ ଏହି ସୁଡ଼ଙ୍ଗ ଯୋଡ଼ୁଥିଲା। ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରହିଛି। ଉଦ୍ଧାରକାରୀମାନେ ସୁଡ଼ଙ୍ଗ ଖୋଳି ସେଥିରେ ଫସିରହିଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କୁ ବାହାର କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ ଚଳାଇଛନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ଓଜନଦାର ଏକ୍ସଭେଟର ମେଶିନ୍ସୁଡ଼ିକୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଛି। ଫସିଥିବା ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ ହୋଇପାରିଛି ଓ ସେମାନେ ଫୁଷ୍ଟା-୯

## ମୟୂରଭଞ୍ଜର ୩, ନବରଙ୍ଗପୁରର ୨ ଶ୍ରମିକ

ବାରିପଦା(ନୀଳାଦ୍ରି ବିହାରୀ ଦଣ୍ଡପାଟ)/ବାଲିଗିପୋଷି (ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ଅଗ୍ରୱାଲ), ୧୩୧୧ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡରେ ଭୁଣ୍ଡିଥିବା ସୁଡ଼ଙ୍ଗ ତଳେ ଫସିରହିଥିବା ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୫ଜଣ ଓଡ଼ିଆ ଅଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୩ଜଣ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ଏବଂ ୨ଜଣ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାର ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ୩ଜଣ ହେଲେ ବାଲିଗିପୋଷି ବ୍ଲକ୍ ଚନ୍ଦନପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବେଢ଼ାକୁଦର ଗ୍ରାମର ଧୀରେନ ନାଏକ, ଯୋଗାବହ ଗ୍ରାମର ବିଶ୍ୱେଶ୍ୱର ନାଏକ ଏବଂ ତିରି ବ୍ଲକ୍ କୁଳଦିଆ ବଡ଼କେତମ ଗ୍ରାମର ଫୁଷ୍ଟା-୯

# ଅସମ୍ଭାଳ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ

## ଭୁବନେଶ୍ୱର, କଟକ ସ୍ଥିତି ଅତି ବିପଜ୍ଜନକ

ଦିଲ୍ଲୀର ଭୟାବହ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପୁର୍ବମୁକାବୀ ନିକଟରେ ସବୁ ରାଜ୍ୟରେ ରାସାୟନିକ ବାଣପୁଟା ଉପରେ ରୋକ ଲଗାଇଥିଲେ। ବିଶେଷକରି ପ୍ରଦୂଷଣ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ବାଣ ଯେଉଁଲି ପୁଟା ନ ଯିବ ସେଥିଲାଗି ରାଜ୍ୟ ସରକାରମାନେ ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ ବୋଲି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ତାହା ପାଳନ ହୋଇ ନ ଥିବା ରବିବାର ଦୀପାବଳି ଅବସରରେ ହୋଇଥିବା ବାଣପୁଟାରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି। ଏତେ ସଂଖ୍ୟାରେ ବାଣପୁଟା ଯାଇଥିଲା ଯେ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏବଂ କଟକ ଚୁକ୍ତ ସିଟିର ସହରର ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ରେକର୍ଡ୍ ଭାଙ୍ଗିଛି। ଫଳରେ ଏୟାର କ୍ୱାଲିଟି ଇଣ୍ଡେକ୍ସ ଅତି ବିପଜ୍ଜନକ ସ୍ଥିତିକୁ ଚାଲିଯାଇଛି।



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୧୧ (ଅନିଲ ଦାସ) ଗତ କିଛିଦିନ ହେବ ଦେଶର ରାଜଧାନୀ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀବାସୀ ପ୍ରଦୂଷଣ କ୍ୱାଳରେ ଛଟପଟ ହେଉଛନ୍ତି। ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ଅଧିକ ପ୍ରଦୂଷଣ କରୁଥିବା ବିପଜ୍ଜନକ ବାଣକୁ ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ନିଷେଧ କରିଥିଲେ। ହେଲେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ତିଳେ ମାତ୍ର ପଡ଼ିବା ଭଳି ମନେ ହେଲା ନାହିଁ। ଅଧରାତି ଯାଏ ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ ବାଣପୁଟା ଚାଲିଲା। ଚାରିଆଡ଼ ଧୂଆଁମୟ ହୋଇଗଲା। ବଡ଼ଚାଲିଲା ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣର ପାରାମିତର। ବେଳକୁ ବେଳ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ଘାତକ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। କଳକାରଖାନା ଓ ଯାନବାହନ ପ୍ରଦୂଷଣରେ ଜୀବନ ଘାଣ୍ଟି ହେଉଛି। ସବୁ ବାୟୁଚେକ ପାଇବା ଏକ ପ୍ରକାର

ଅସମ୍ଭବ ହୋଇପଡ଼ିଲାଣି। ପରିବେଶ ବିଚାରୁ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଚେତନତା ଆସୁନାହିଁ। ଦୀପାବଳିରେ ଏହି ପ୍ରଦୂଷଣ ହାର ଅନେକ ମାତ୍ରାରେ ବଢ଼ିଯାଇଛି। ପ୍ରଦୂଷଣ ଗ୍ରହ ଏତେ ବଢ଼ି ଯାଇଥିଲା ଯେ ଏକ ପ୍ରକାର ଅଣନିଶ୍ୱାସୀ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। କେବଳ ସହରାଞ୍ଚଳ ନୁହେଁ, ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ମଧ୍ୟ ସମାନ ଅବସ୍ଥା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। କେବଳ ଦୀପାବଳିନୁହେଁ, ଏହାର ପରଦିନ ସୋମବାର ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦୂଷଣ କ୍ୱାଳରୁ ମୁକ୍ତ ନ ଥିଲା। ରାଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ସହର କଟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରଦୂଷଣ ସ୍ଥିତିଭୟଙ୍କର ଅବସ୍ଥାକୁ ଚାଲିଯାଇଛି। ରବିବାର ରାତି ୧୨ଟାରେ ପ୍ରଦୂଷଣ ମାତ୍ରା ରେକର୍ଡ୍ ଛୁଇଁଥିଲା। ସେହି ସମୟରେ

ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିର ଅଞ୍ଚଳରେ ଏୟାର କ୍ୱାଲିଟି ଇଣ୍ଡେକ୍ସ(ଏକ୍ସଆଇ)୯୯୯ ଥିଲା ବେଳେ ପଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ୬୭୬ ରେକର୍ଡ୍ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି କଟକରେ ରାତି ୧୨ଟାରେ ପ୍ରଦୂଷଣ ଗ୍ରହ ୮୮୨ ରେକର୍ଡ୍ ହୋଇଥିଲା। ଶନିବାର ଅପେକ୍ଷା ରବିବାର ଦୀପାବଳିରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସହରରେ ପ୍ରଦୂଷଣ ମାତ୍ରା ବଢ଼ିଥିଲା। ୧୧ ତାରିଖରେ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ହାରାହାରି ପ୍ରଦୂଷଣ ୧୨୩ ଥିଲା ବେଳେ ୧୨ ତାରିଖରେ ୧୯୩.୭୯ ରହିଥିଲା। ସେହିପରି ଅନୁଗୋଳରେ ପ୍ରଦୂଷଣ ୧୧ ତାରିଖରେ ୧୩୦ ଥିବା ବେଳେ ୧୨ ତାରିଖରେ ଏହା ୩୪୮କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା। ତାଳଚେରର ପ୍ରଦୂଷଣ ମାତ୍ରା ୧୧ ତାରିଖରେ ୧୧୬ ରହିଥିବା ବେଳେ ଫୁଷ୍ଟା-୯

## ଅଭିନେତ୍ରୀ ମୌସୁମୀ ନାୟକ ଗିରଫ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୧୧ (ସତ୍ୟଜିତ୍ ରାଉତ) ଲେଖିକାଙ୍କୁ ଧମକ ଦେଇ ଟଙ୍କା ଆଦାୟ ମାଗିଲା ଗ୍ରହଣ କରିଛି। ଗିରଫ ପରେ ତାଙ୍କୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏସ୍ପିଜେଏମ୍ କୋର୍ଟକୁ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଜାମିନ ନ ମିଳିବାରୁ ମୌସୁମୀଙ୍କୁ ବିଚାର ବିଭାଗୀୟ ହାକିମକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ପୋଲିସ୍ ଚାର୍ଜ ବିରୋଧରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଫୁଷ୍ଟା-୯

ଦୀପାବଳିର ଶୁଭକାମନା

DSPL-363

## ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଶିଶୁ ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ହାର୍ଡିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଶୁଭକାମନା

**ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଶିଶୁ ମହୋତ୍ସବ**

୧୪ ରୁ ୧୬ ନଭେମ୍ବର, ୨୦୨୩

ସ୍ଥାନ: ସରକାରୀ ବାଳକ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଯୁନିଟ୍-୯, ଭୁବନେଶ୍ୱର

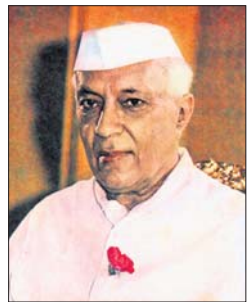
ନବୀନ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ

(ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ)

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

**ଆୟୋଜକ: ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର**





**ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାଣ୍ଡ**

**ଆଉ ଫେରିବେନି**

**ଆଜିର ମନ୍ତବ୍ୟ**

୪ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ବାବର ଆଜମ ପାକିସ୍ତାନ କ୍ରିକେଟ୍ ଟିମ୍‌ର କ୍ୟାପ୍ଟେନ୍ ତଥା ନେତୃତ୍ୱ ନେବାର ଦକ୍ଷତା ଅର୍ଜନ କରିପାରିଲେ ନାହିଁ।  
- ସାହିବ ଆଫ୍ରିଦି, ପାକିସ୍ତାନର ପୂର୍ବତନ କ୍ରିକେଟର

ବିଶିଷ୍ଟ ରାଷ୍ଟ୍ରନାୟକ ତଥା ବେଶର ପ୍ରଥମ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଜବାହରଲାଲ ନେହେରୁଙ୍କ ଜନ୍ମତିଥିରେ ଧରତ୍ରୀ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି।

## ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ଲଢୁଚାପ

ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୧ (ଅନିଲ ଦାସ)  
ଦକ୍ଷିଣ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଉପକୂଳରେ ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣବଳୟ କ୍ଷେତ୍ର ପୃଷ୍ଠି ହୋଇଛି। ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ଆସନ୍ତା ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଦକ୍ଷିଣ ପୂର୍ବ ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ଏକ ଲଢୁଚାପ ପୃଷ୍ଠି ହେବ। ୧୫ ତାରିଖରେ ଏହା ପଶ୍ଚିମ- ଉତ୍ତର ପଶ୍ଚିମଦିଗକୁ ଗତି କରିବ। ୧୬ ତାରିଖରେ ଏହା ପଶ୍ଚିମ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ତିପ୍ପେସନ (ଅବପାତ)ରେ ପରିଣତ ହେବ। ଲଢୁଚାପ ଓଡ଼ିଶା ଉପକୂଳ ଦେଇ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଏବଂ ବାଲାଦେଶ ମୁହାଁ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।

ଉପକୂଳ ଅତିକ୍ରମ କରିବା ବେଳେ ଏହା ବାତ୍ୟାରେ ପରିଣତ ହେବ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି। ଆସନ୍ତା ଦିନେ ବୁଲ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଏ ନେଇ ତିବ୍ର ସ୍ୱପ୍ନ ହେବ। ଲଢୁଚାପ ଓଡ଼ିଶା ଉପକୂଳ ଦେଇ ଗଲାବେଳେ ୪୦ରୁ ୫୦ କି.ମି. ବେଗରେ ପବନ ବହିବା ସହ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବ। ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ଆସନ୍ତା ୧୫ ତାରିଖ ରାତ୍ରିରୁ ବର୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହେବ। ୧୬ ରୁ ୧୮ ତାରିଖରେ କଟକ, ଜଗତସିଂହପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଯାଜପୁର, ପୁରୀ, ଗଞ୍ଜାମ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ନୟାଗଡ଼, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳରୁ ଅତି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବ ବୋଲି ପାଣିପାଗ ପୃଷ୍ଠା-୯

DSPL - 364

**ଶିଶୁ ଦିବସ ଅବସରରେ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଶୁଭେଚ୍ଛା**

ଶିଶୁ ଦିବସ ଅବସରରେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ମୋର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ।  
ଶିଶୁ ଜନ୍ମରୁକ ସ୍ୱରୂପ। ସମାଜର ଭବିଷ୍ୟତ। ଆଶା ଓ ଭରସା। ଯେଉଁ ସମାଜ ଶିଶୁଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଶିକ୍ଷା ସହିତ ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ପ୍ରତିଭାର ବିକାଶ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଏ, ସେ ସମାଜର ଭବିଷ୍ୟତ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ହୋଇଥାଏ। ଶିଶୁ ପ୍ରତିଭାର ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ବିକାଶ ପାଇଁ ପରିବାର ଓ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସହିତ ସମାଜର ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଯତ୍ନବାନ ହେବା ଉଚିତ।  
ଆସନ୍ତୁ, ଶିଶୁମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଭବିଷ୍ୟତ ଗଠନ କରିବା ଦିଗରେ ସହଯୋଗର ହାତ ବଢ଼ାଇ କାମ କରି ଚାଲିବ।

**ରଘୁନାଥ ମିଶ୍ର**  
(ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ)  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

**“ପବିତ୍ର ଶିଶୁ ଦିବସ-୨୦୨୩” ଉପଲକ୍ଷେ ମାନ୍ୟବର ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା, ରାଜସ୍ୱ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ସୁଦାମ ମାର୍ଡ଼ିଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତା**

‘ପବିତ୍ର ଶିଶୁ ଦିବସ-୨୦୨୩’ ଅବସରରେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ମୋର ଶ୍ରଦ୍ଧା ଏବଂ ଶୁଭେଚ୍ଛା। ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ‘ସଂପର୍କ’- ‘ସହଯୋଗ’ - ‘ସାହାଯ୍ୟ’ - ‘ସୃଷ୍ଟି’ ଏବଂ ‘ସମାରୋହ’ ଭଳି ୫- ‘ସି’ ଉପାଦାନକୁ ନେଇ ଗଠିତ ଆମର ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ସହଜାଗାତା ଏବଂ ସମୟାନୁବର୍ତ୍ତିତା ମନ୍ତରେ ନିଜକୁ ଦାକ୍ଷିତ୍ୟ କରି ଶିଶୁମାନଙ୍କର ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ ସତତ ଚେଷ୍ଟିତ। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଶିଶୁମାନଙ୍କର ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଏବଂ ବୌଦ୍ଧିକ ବିକାଶ ପାଇଁ ସଭିଏଁ ହେବା ସଂକଳ୍ପବଦ୍ଧ - “ଏହା ହିଁ ହେଉ ପବିତ୍ର ଶିଶୁ ଦିବସର ଅନୁଚିନ୍ତା।”

**ସୁଦାମ ମାର୍ଡ଼ି**  
(ଶ୍ରୀ ସୁଦାମ ମାର୍ଡ଼ି)  
ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା,  
ରାଜସ୍ୱ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ମନ୍ତ୍ରୀ

OIPR-27068/13/0033/2324

DSPL-365

# ଆମ କୁନି ପିଲା

ଶିଶୁଙ୍କ ସାମୂହିକ ବିକାଶ ଦିଗରେ ଏକ ଯୁଗାନ୍ତକାରୀ ପଦକ୍ଷେପ

ଶିଶୁ ଦିବସ ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ କୋମଳମତି ଶିଶୁମାନଙ୍କର ସୁନ୍ଦର ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କର ଅଭିନବ ଉପହାର

✓ ପିତା ମାତା ତଥା ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଶିଶୁର ସୁଖଦ ଲାଳନ ପାଳନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

✓ ଜନ୍ମରୁ ତିନି ବର୍ଷ ବୟସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୭ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଶିଶୁଙ୍କ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବିକାଶ

**“ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ ତିନା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ”**  
**ଶ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ**

**ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ**  
**ଓଡ଼ିଶା ସରକାର**

OIPR-46005/13/0012/2324



# ରାଜ୍ୟର ପ୍ରଥମ ଗ୍ରାଭେଲ୍ ହେଲ୍ଥ କ୍ଲିନିକ୍ ଶୁଭାରମ୍ଭ

ବିଦେଶ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ମିଳିବ ସମସ୍ତ ସୁବିଧା  
ସପ୍ତାହକୁ ଦୂରଥର ଖୋଲିବ କ୍ଲିନିକ୍



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୧ (ଅସମାପିକା ସାହୁ) ନିରାପଦ ତଥା ସୁସ୍ଥ ଭ୍ରମଣ ସହିତ ଅର୍ଥନୈତିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧିକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାରେ ଗ୍ରାଭେଲ୍ ହେଲ୍ଥ କ୍ଲିନିକ୍ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହେବ। ବିଦେଶ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ନିରାପଦ ଯାତ୍ରା ନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଓ ସୁସ୍ଥ ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ଉପରେ ଗ୍ରାଭେଲ୍ ହେଲ୍ଥ କ୍ଲିନିକ୍ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହେବ। ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏମ୍ବୁଲେନ୍ସ ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ଉପରେ ଗ୍ରାଭେଲ୍ ହେଲ୍ଥ କ୍ଲିନିକ୍ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହେବ। ଏମ୍ବୁଲେନ୍ସ ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ଉପରେ ଗ୍ରାଭେଲ୍ ହେଲ୍ଥ କ୍ଲିନିକ୍ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହେବ।

## ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ କଲେ ପରିବାର ଲୋକେ

କୋଡ଼ିଙ୍ଗା, ୧୩।୧୧ (ସମରେନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ) ଭୁବନେଶ୍ୱରର କୋଡ଼ିଙ୍ଗା ଉପଖଣ୍ଡରେ ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ କଲେ ପରିବାର ଲୋକେ। ଏହି ଅଭିଯୋଗରେ ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ କଲେ ପରିବାର ଲୋକେ। ଏହି ଅଭିଯୋଗରେ ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ କଲେ ପରିବାର ଲୋକେ।

## ହଠାତ୍ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ

କେନ୍ଦୁଝର, ୧୩।୧୧ (ନରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ) କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ବାଂଶପାଳ ବ୍ଲକ୍ ଗୋନାପିକା ପଞ୍ଚାୟତ ଯନ୍ତ୍ରାଞ୍ଚଳ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ହଠାତ୍ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ କରାଯାଇଛି।

ଅନ୍ୟ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନାବଲିକା ଭାବରେ କରୁଥିବା ବେଳେ ଛାତ୍ରୀ ଜଣକ ଉପରେ ହଠାତ୍ ଅସଦାଚରଣ କରାଯାଇଛି। ଏହାପରେ ଛାତ୍ରୀ ଜଣକ ଗୋପନୀୟତା ରକ୍ଷା ପାଇଁ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ କରାଯାଇଛି।

## ଶୋଇଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ଜଳିଗଲେ ବୃଦ୍ଧ

ଝରିଗାଁ, ୧୩।୧୧ (କିଶୋର ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି) ଝରିଗାଁ ଉପଖଣ୍ଡରେ ଶୋଇଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ଜଳିଗଲେ ବୃଦ୍ଧ ଜଣକ। ଏହାପରେ ତାଙ୍କୁ ଉପଚାର ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଉପାଦାନ କରାଯାଇଛି।

ଶାନ୍ତି ପାଇଁ ପାଖରେ ନିଆଁ ଲାଗାଇ ଶୋଇଥିଲେ। ଏହାପରେ ତାଙ୍କୁ ଉପଚାର ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଉପାଦାନ କରାଯାଇଛି।

**Rajarani Music Festival**  
15 - 17 November 2023  
6.30 pm to 8.30 pm  
Rajarani Temple Premises  
Bhubaneswar

**ଆଜିତୁ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଶିଶୁ ମହୋତ୍ସବ 'ସୁରଭି'**  
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୧ (ଅସମାପିକା ସାହୁ) ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ଏହି ମହୋତ୍ସବ। ଏହାପରେ ତାଙ୍କୁ ଉପଚାର ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଉପାଦାନ କରାଯାଇଛି।







# ଭଦ୍ରକ କାଳୀପୂଜା

# ଆରମ୍ଭରୁ ଜମିଲାଣି

# କାଳୀପୂଜା ମଣ୍ଡପରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଲୁଙ୍କ ଭିଡ଼

ଭଦ୍ରକ, ୧୩।୧୧ (ସମ୍ବାଦକ ରାଉତ)

ପ୍ରସିଦ୍ଧ କାଳୀପୂଜା ପାଇଁ ଭଦ୍ରକର ପରିଚୟ ନିଆରା। ଚରମାଠାରେ ଜଣେ ବକ୍ଷିଣ ଭାରତୀୟ ରେଳ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଘରୋଇ ପୂଜା ଏବେ ଗଣପର୍ବର ରୂପ ନେଇଛି। ଚରମାଠା ପିତୃପୂଜା କର୍ମ ସମେତ ପୂଜା ପୂଜା କର୍ମନିରୂପିତ ପକ୍ଷରୁ ଏଥର ଶହେ ବର୍ଷ ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ଭଦ୍ରକ ସହର ଉତ୍ତରପୂର୍ବରେ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଜିଲ୍ଲାବାସୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବେଶ୍ ଉତ୍ସାହ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି। ରବିବାର ଦୀପାବଳିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏବେଠାରୁ ପୂଜା ଜମିଲାଣି। ସୋମବାର ଦ୍ୱିତୀୟ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଲୁଙ୍କ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼ ହୋଇଥିଲା। ଚରମା ବଜାରର ସ୍କୁଲ ଗୋଡ଼ ପୂଜା କର୍ମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରମ୍ଭିତ୍ୟକ୍ ସ୍କୁଲ ପରିସର, ନବଗ୍ରହ ମନ୍ଦିର ରୋଡ଼ ଏରେଇ, ପିତୃପୂଜା, ଡାକଡ଼ିଆ ସଂଘ କାଳୀପୂଜା କର୍ମ ୮ଟି ମଣ୍ଡପ ଓ ଭଦ୍ରକ ସହରର ରାଜବାଟ ପୋଲ ନିକଟରେ ମା' କାଳୀ ପୂଜା ପାଉଛନ୍ତି। ପିତୃପୂଜା ଓ ପଥରଆଡ଼ି ମଣ୍ଡପରେ



ପିତୃପୂଜା ପୂଜା ମଣ୍ଡପ।



ପଥରଆଡ଼ି ପୂଜା ମଣ୍ଡପ ତୋରଣ।

ପୁରୁଣା ତୋରଣ ବେଶ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ ହୋଇଛି। ୭ ଦିନ ଧରି ପୂଜା ଚାଲିବ। ରାଜ୍ୟ ଓ ରାଜ୍ୟ ବାହାରୁ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଏଠାରେ ପସରା ମେଳାଉଛନ୍ତି। ମାନବଜାର ସାଙ୍ଗକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଦୋଳି ଲୋକଙ୍କୁ ମେଳାକୁ ଚାଣି ଆଣୁଛି। ବିଭିନ୍ନ ଘରକରଣା ଜିନିଷ ଓ ମନୋହରୀ ଦୋଳାନରେ ଲୋକଙ୍କ ରହଇ ଲାଗୁଛି।

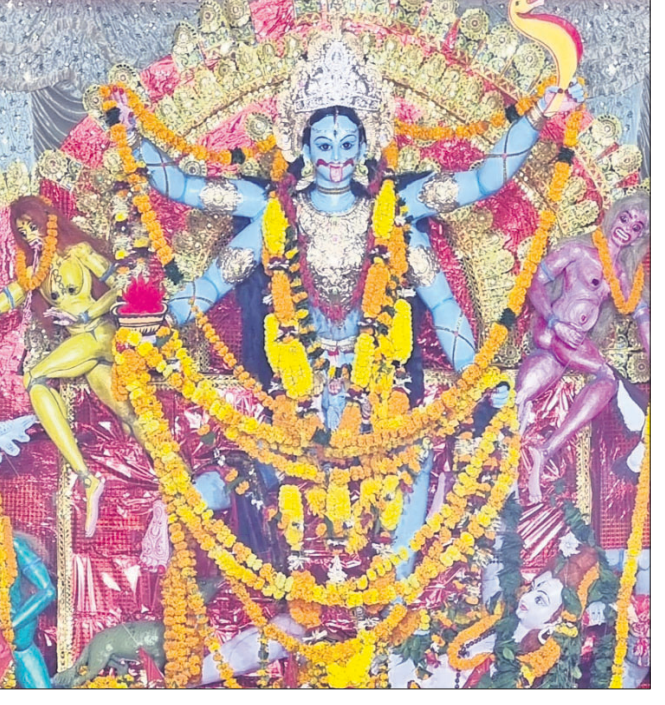
ସାଙ୍ଗକୁ ପୌରାଣିକ କିମ୍ବଦନ୍ତୀକୁ ନେଇ ବାରୁଆଳି ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି। କେତେକ ମଣ୍ଡପରେ ବାରୁଆଳିରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ସମାଜରେ ଘରୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଘଟଣାବଳୀକୁ ନେଇ ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନତା ବାଣୀ ଦିଆଯାଇଛି। ପିତୃପୂଜା ମଣ୍ଡପରେ ଚୌପଦୀ ସ୍ୱୟଂସ୍ପତି ଓ ବେଲଗଛର ଉପକାରଣ ନେଇ ପାର୍ଶ୍ୱମୂର୍ତ୍ତିରେ ଚରମା ରେକର୍ଡ଼େଶନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଜିନ ଦର୍ଶାଯାଇଛି। ସ୍କୁଲଗୋଡ଼ ପୂଜା ମଣ୍ଡପରେ ମହିଳା ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ରାଜନୈତିକ କ୍ଷମତା, ବୁଦ୍ଧି ବୟସରେ ଭଣା ନ ମିଳିବା, ଭୋଗେ କାର୍ତ୍ତବେ

# ମା' ଶ୍ୟାମାମାକାଳୀଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ବେଦମାତା, ମହାକାଳୀ ବେଶରେ ଦର୍ଶନ ଦେଲେ ଭଦ୍ରକାଳୀ

ଭେକିବେଗ, ୧୩।୧୧ (ନାଳମଣି ମଣ୍ଡଳ)

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଭେକିବେଗ କାଳୀପୂଜା କର୍ମରେ ଚରମାଠା ରବିବାର ରାତିରୁ ମା' ଶ୍ୟାମାମାକାଳୀଙ୍କ ପୂଜା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଭଦ୍ରକର ପୂଜା ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଯଥାବିଧି ପୂଜା ପାଠ କରି ଚଣ୍ଡାପାଠ କରାଯାଇଥିଲା। ପୂଜକ ମନରୋଞ୍ଜନ କର ଓ ରଶ୍ମିକା ଦାସ ସହଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି। ସୋମବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ସାଙ୍ଗେ ୫ ଚାରେ ମାଆଙ୍କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗୁଡ଼ି ଦେଇ ବିସର୍ଜନ ପରେ ମୁଖ୍ୟ ଘଟକଳସ ମହାପାତ୍ର, ନିରଞ୍ଜନ ଚିନ୍ତି, ଜୟକୃଷ୍ଣ ବିସର୍ଜନ କରାଯାଇଛି। କର୍ମରେ ସକ୍ରିୟ

ସଦସ୍ୟ ରଥା ସଂକଳ୍ପଧାରୀ ବିଜୟ ମଣ୍ଡଳ ସଂକଳ୍ପରେ ବସିଥିଲେ। ପୂଜା ଅବସରରେ ଆନନ୍ଦପୁରର ଭଜନ ଗ୍ରୁପ ଦ୍ୱାରା ମାଆଙ୍କ ମଣ୍ଡପ ନିକଟରେ ଭଜନ ସନ୍ଧ୍ୟା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। କର୍ମରେ ସଭାପତି ସାହୁଙ୍କ ରିଡି, ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଭୁ ମଲିକ, ସଦସ୍ୟ ରଶ୍ମିକା ମଣ୍ଡଳ, ଜଗବନ୍ଧୁ ନାୟକ, ଦେବା ମଣ୍ଡଳ, ଦିକ୍ଷାଜ କରୁଛନ୍ତି। ସୋମବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ସାଙ୍ଗେ ୫ ଚାରେ ମାଆଙ୍କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗୁଡ଼ି ଦେଇ ବିସର୍ଜନ ପରେ ମୁଖ୍ୟ ଘଟକଳସ ମହାପାତ୍ର, ନିରଞ୍ଜନ ଚିନ୍ତି, ଜୟକୃଷ୍ଣ ବିସର୍ଜନ କରାଯାଇଛି। କର୍ମରେ ସକ୍ରିୟ



ଭଦ୍ରକ, ୧୩।୧୧ (ସମ୍ବାଦକ ରାଉତ/ରବିନାରାୟଣ ଝଙ୍କାର)

## ସପ୍ତମାତୃକା ବେଶ

ଭଦ୍ରକର ଅଧିଷ୍ଠାତ୍ରୀ ଦେବୀ ମା' ଭଦ୍ରକାଳୀଙ୍କ ସପ୍ତମାତୃକା ବେଶ ଦୀପାବଳିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ରବିବାର ପ୍ରଥମ ଦିନ ବେଦମାତା ଓ ସୋମବାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସରେ ମା' ମହାକାଳୀ ବେଶରେ ପୂଜା ପାଉଛନ୍ତି। ମା'ଙ୍କର ବେଦମାତା ବେଶ ଦର୍ଶନ କରିବା ପାଇଁ ହଜାର ହଜାର ଭକ୍ତଙ୍କ ଯାଡ଼ି ଲାଗିଥିଲା। ବେଦମାତା ବେଶରେ ମା'ଙ୍କର ପୁଷ୍ପମଣ୍ଡଳ ହଳଦୀ ବର୍ଣ୍ଣ ଥିବାବେଳେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ରୌପ୍ୟ ଅଳଙ୍କାରରେ ସୁସଜ୍ଜିତ ସହ ହଂସ ବାହନ ଥିଲା। ହଳଦିଆ ପାଟକସ୍ତ ପରିଧାନ ସହ ବାମ ହସ୍ତ ଯୁଗଳରେ

ଥିବାବେଳେ ନାଲି ପାଟ ବସ୍ତ୍ର ପରିଧାନ କରି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ରୌପ୍ୟ ଅଳଙ୍କାରରେ ଭୃଷିତ ହୋଇଥିଲେ। ରତ୍ନଜିହ୍ୱା, ମୁଖମାଳିନୀ, ଖନ୍ଦୁରଧାରିଣୀ ମା' ଭଦ୍ରକାଳୀ ମହାକାଳୀ ବେଶରେ ଭକ୍ତଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ ଦେଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗୁ ପୁଷ୍ପରେ ପାପର ଭାର ବଢ଼ି ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଭଦ୍ରମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଓ ସତ୍ୟ, ଧର୍ମ ପଥରେ ପରିଚାଳିତ କରିବା ଲାଗି ମହାକାଳୀ ବେଶ ଧାରଣ କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ସକାଳ ୯ଟାରେ ସାକ୍ଷୀ ନବୀର ଆହାରପଦା ଘାଟରୁ ହଜାର ହଜାର ସଂଖ୍ୟାର ମାନସିକଧାରୀ ମହିଳାମାନେ କଳସ ଚୁଡ଼ାଇ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଆସି ପାଠରେ ପହଞ୍ଚି ଘଟ ସ୍ଥାନ କରିଥିଲେ। ପୂଜକମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଶୁଭସ୍ତବାସ ପରେ ବିଧି ଅନୁଯାୟୀ ପୂଜା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା।

# କାଳୀପୂଜା ପାଇଁ ଉତ୍ତରପୂର୍ବରେ ପୋଡ଼ାଶୂଳ ପୂଜା ଅଷ୍ଟା ଉପରେ ଗୋରୁ ଚାଲିଲେ

ନାଳଗିରି, ୧୩।୧୧ (ପ୍ରଶାନ୍ତ ବିଶ୍ୱାଳ)

ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ନାଳଗିରି ଅଧୀନ ପୋଡ଼ାଶୂଳଠାରେ ଚାଲିଥିବା ୫୬ବର୍ଷର ଶ୍ୟାମାମାକାଳୀ ପୂଜା ଧୂମଧାମରେ ପାଳିତ ହେଉଛି। ରଙ୍ଗୀନ ଆଲୋକମାଳା ସାଜସଜ୍ଜା ସାଙ୍ଗକୁ ଝଲଝଲ ତୋରଣ । ରାତି, ନାତି ଓ ପରମ୍ପରା ଅନୁସାରେ ମନ୍ଦିରରେ ମା' କାଳୀଙ୍କୁ ପୂଜା କରାଯାଇଛି। ଚଳିତବର୍ଷ ଏହି ପୂଜାର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ବଜାର ରାସ୍ତାର ଉତ୍ତର ପାର୍ଶ୍ୱରେ ନିର୍ମିତ ବାହାନଗା ଟ୍ରେନ୍ ଗ୍ରାଜେଟ୍, ବିସ୍ତୃତ ଚଳିତ କୁଞ୍ଜ ସାଙ୍ଗକୁ ପୌରାଣିକ କଥାବସ୍ତୁକୁ ନେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ

## ମା' କାଳୀଙ୍କ ବିଗ୍ରହ ପୂଜା ଓ ବାହାନଗା ଟ୍ରେନ୍ ଗ୍ରାଜେଟର କୁଞ୍ଜ

କଳାପାହାଡ଼ର ଚାଣ୍ଡବ, ରୁଢ଼ିଶା ହରଣ ଏବଂ ମା' କାଳୀଙ୍କ ଦଶ ଅବତାର ଦେଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରବଳ ଜନସମାଗମ ହେଉଛି। ପୋଡ଼ାଶୂଳଠାରେ ହେଉଥିବା କାଳୀପୂଜା ପ୍ରଥମବର୍ଷ ଘଟପୂଜାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ପରବର୍ତ୍ତୀ ଅବସ୍ଥାରେ ମା'ଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ନିର୍ମାଣ ହୋଇ ପୂଜା କରାଯାଇ ବିସର୍ଜନ ଦିଆଯାଇଆସୁଥିଲା। ଦୀର୍ଘ ଗ୍ରାଜେଟ୍, ବିସ୍ତୃତ ଚଳିତ କୁଞ୍ଜ ସାଙ୍ଗକୁ ପୌରାଣିକ କଥାବସ୍ତୁକୁ ନେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ

ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କାରି ରହିଛି। ପୋଡ଼ାଶୂଳ କାଳୀପୂଜାର ଅନ୍ୟତମ ବିଶେଷତ୍ୱ ହେଲା ବିଭିନ୍ନ ଛୋଟବଡ଼ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ବିକ୍ରୀବଣା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ବାହାରୁ ଆସି ୧୨ଦିନରୁ ଅଧିକ ଏଠାରେ ପସରା ମେଳାଉଥାନ୍ତି। ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହ ଯାତ୍ରା କର୍ମ ସମ୍ପନ୍ନ କୋଶାଳ ଗଣନାଟ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ଯାତ୍ରା ପରିବେଷଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି। ପୋଡ଼ାଶୂଳ କାଳୀପୂଜାରେ ଦର୍ଶକଙ୍କ ଭିଡ଼, ଶାନ୍ତିଶୁଖିଳା ଓ ସୁରକ୍ଷାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏହାର ସୁପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଚକ୍ରା କର୍ମିତ ଓ କାଳୀପୂଜା କର୍ମିତ ମିଳିତ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି।

ପାଟଣା(ବୀର ବିଶୋର ବାଣ)/ ଚମ୍ପୁଆ(ମହେଶ୍ୱର ବାସ)/ କେନ୍ଦୁଝର (ନରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ), ୧୩।୧୧

ଯେତେବେଳେ ସମସ୍ତେ ଆଲୋଚନା ପର୍ବ ଦୀପାବଳିକୁ ବାଣ ପୁଟାଇ, ଦୀପ ଜଳାଇ ଓ ମିଠାଇ ଚୁଆଇ ଧୂମଧାମରେ ପାଳନ କରନ୍ତି ସେତେବେଳେ ମହାନ୍ତ ବା କୁନ୍ତୁମୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଲୋକମାନେ ଗୋ ବନ୍ଦାଣ ପର୍ବ ବା ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ପର୍ବ ପାଳନ କରିଥାନ୍ତି। ଏହା ତିନି ଦିନ ଧରି ଚାଲିଥାଏ। ବିଶେଷ କରି କେନ୍ଦୁଝର ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ବସବାସ କରୁଥିବା କୁନ୍ତୁମୀ, ସାନ୍ତାଳ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଲୋକମାନେ ଏହି ନିଆରା ପର୍ବ ପାଳନ କରିଥାନ୍ତି। ଅନାବାସ୍ୟା ଦିନ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରଥମ ଦିନ ଗୋଠ ବା ଗୋଠାଣୀ ପୂଜା, ମଝି ଦିନ ଗୁହାଳ ପୂଜା ଓ ଶେଷ ଦିନ ବୁଢ଼ା ବାନ୍ଦନା ବା ବୁଢ଼ା ବନ୍ଦାଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଏହାକୁ କୃଷି ଭିତ୍ତିକ ପର୍ବ କୁହାଯାଏ। ଚାଷ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସହାୟକ କରୁଥିବା ଗୋକୁଳୁ ଏହି ଦିନରେ ବିଶ୍ରାମ ଦେବା ସହ ପୂଜା କରିଥାନ୍ତି। ପ୍ରତିଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟା ଓ ଭୋଗରେ ଧୂଳୁଆନ(ନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରୁଥିବା ଦଳ)ମାନେ ଗାଁ ଦାଣ୍ଡରେ ଦଳ ଦଳ ହୋଇ ମାଦଳ ନାଗରା ବଜାଇ ଗୀତ ନୃତ୍ୟ କରନ୍ତି। ଘରକୁ ଘର ବୁଲି ପାଠା ଖାଇଥାନ୍ତି। କୁମ୍ଭୀଣୀ ଭାଷାରେ



ଅଷ୍ଟା ଉପରେ ଚଢ଼ି ଗୋରୁ ଯାଇଛନ୍ତି। 'ହାଡ଼ା ଲେଖେନ୍ଦ୍ର ପରବ୍' ବା ହାଡ଼ା ସଦୃଶ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପର୍ବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। କୁନ୍ତୁମୀ ବନ୍ଧୁକ ବିଭିନ୍ନ ଗାଁ ଚମ୍ପୁଆ ଭିତ୍ତିକ ପର୍ବ କୁହାଯାଏ। ଚାଷ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସହାୟକ କରୁଥିବା ଗୋକୁଳୁ ଏହି ଦିନରେ ବିଶ୍ରାମ ଦେବା ସହ ପୂଜା କରିଥାନ୍ତି। ପ୍ରତିଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟା ଓ ଭୋଗରେ ଧୂଳୁଆନ(ନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରୁଥିବା ଦଳ)ମାନେ ଗାଁ ଦାଣ୍ଡରେ ଦଳ ଦଳ ହୋଇ ମାଦଳ ନାଗରା ବଜାଇ ଗୀତ ନୃତ୍ୟ କରନ୍ତି। ଘରକୁ ଘର ବୁଲି ପାଠା ଖାଇଥାନ୍ତି। କୁମ୍ଭୀଣୀ ଭାଷାରେ

## କୁନ୍ତୁମୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିଆରା ପର୍ବ 'ଗାନ୍ଧନୀ' ପାରମ୍ପରିକ କୃଷି ଉପକରଣ ପୂଜା କଲେ

ଭାଗ୍ୟବାନ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ପରିଚିତ ହୁଅନ୍ତି। ଅଷ୍ଟମାତୃକା କାର୍ଯ୍ୟ ପରେ ଗ୍ରାମବାସୀ ବାସ୍ୟଦମ୍ଭ ଓ ସାମ୍ପ୍ରତିକ ଗୀତର ଚାଳେ ଚାଳେ ନୃତ୍ୟ କରି ଅଷ୍ଟ ମାତୃକା ଗୋରୁ ମାଲିକଙ୍କ ଘରେ ପହଞ୍ଚୁଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ମାଲିକଙ୍କ ଚରପଠୁ ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟପଦ୍ମ ଓ ପାନୀୟ ଦେଇ ଆପାୟିତ କରାଯାଇଥିଲା। ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନ ସୋମବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କୁନ୍ତୁମୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଘରେ ଘରେ ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ପୂଜା ବା ଗୁହାଳ ପୂଜା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ପାରମ୍ପରିକ କୃଷି ଉପକରଣ, ହଳ ଲଙ୍ଗା, ମଇ, ଯୁଆଳିକୁ ପୂଜା କରି ଦେହୁଡ଼ା ଯେ ଦେବଦେବୀଙ୍କୁ ଧୂଳିକାର ଭୋଗ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ଗୁହାଳ, ଚୁନ୍ଦା ଚଉଁରା ଓ ଧାନ ଅମାର ରଖୁଥିବା ଘରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୂଜା କରାଯିବା ସହ ପିତୃପୂର୍ଣ୍ଣକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଶ୍ରାବ୍ଧ ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଅନ୍ତିମ ଦିନ ମଙ୍ଗଳବାର ବୁଢ଼ା ବାନ୍ଦନା କରାଯିବ।





### ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ: .....  
ବୟସ: .....  
ଜନ୍ମ ତାରିଖ: .....



**ଅନୁଭା**  
ପରିବାରବର୍ତ୍ତୀ

# ଅକ୍ଟୋବରରେ ଖୁରୁରା ମୁଦ୍ରାଙ୍କାଡ଼ି ୪.୮୭% ଉନ୍ନତି-ମାର୍ଟର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦାପାବଳି କଲେକ୍ଟର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩/୧୧ (ଅଭ୍ୟାସ ଦାଶ)



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩/୧୧

ଭି-ମାର୍ଟ ରିଭେଲ ଲିମିଟେଡ୍ (ଭି-ମାର୍ଟ)ର ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଅଭିଯାନ (କ୍ୟାମ୍ପେନ୍) 'ପ୍ୟାଶନ କା ପ୍ୟାସ ହର୍ ଚୋହାର' ସହ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦାପାବଳି କଲେକ୍ଟର ଶୁଭାରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ବିଶେଷକରି ଦିଓଳି ସେଲିବ୍ରେଟନ୍ସକୁ ବିକ୍ରିକରି କରିବା ପାଇଁ ଭି ମାର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟାପକ ପୋଷାକ ସମ୍ପର୍କରେ ସହ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅଫର ଓ ରିହାତି ମଧ୍ୟ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ଏପରିକି ଉଚ୍ଚ କଲେକ୍ଟରରେ ଲେଡିଜ୍ ଓ ମେନ୍ସ ଫେର ସହିତ ଭଲିକ ଭଲି କିସ୍ମେଟ୍ ଏବଂ ଟ୍ରେଣ୍ଡିଂ ଡିଜାଇନ ଉପଲବ୍ଧ। ସେହିଭଳି ଗ୍ରାହକମାନେ ୨୪x୭ ଟକା କିମ୍ବା ତା' ଠାରୁ ଅଧିକ ମୂଲ୍ୟରେ କିଣାକିଣି କଲେ ମାତ୍ର ୧୯୯ ଟକା ବେଳ ଏକ ସ୍ମାର୍ଟ ଥ୍ରୋ ପାଇପାରିବେ ବୋଲି କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଇଛି।



## ଖସିଲା ଶେୟାର ବଜାର କାରବାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩/୧୧

ଗତ କିଛି ସପ୍ତାହ ହେଲା ଯାହାରେ ଶେୟାର ବଜାର କାରବାରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଛି। ଏପରିକି ଚଳିତ ସପ୍ତାହର ପ୍ରଥମ କାର୍ଯ୍ୟଦିବସର ଫଳାଫଳ ଅନୁଯାୟୀ ଶେୟାର ବଜାରର ନିବେଶକମାନେ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କାର ନିବେଶ ହୋଇଛନ୍ତି। ବିଶେଷକରି ସୋମବାର ବସ୍ତ୍ର ଷ୍ଟକ୍ ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜ (ବିଏସ୍‌ଇ)ର ସେନସେକ୍ସ ୩୨୭ (୩୨୪.୫୮୮) ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖସି (କମି) ୭୪,୯୩୪ (୭୪,୯୩୩.୮୭) ଅଙ୍କରେ କାରବାର ବନ୍ଦ କରିଥିଲା।

ସେହିଭଳି ନ୍ୟାଶନାଲ ଷ୍ଟକ୍ ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜ (ଏନ୍ଏସ୍‌ଇ) ର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ-୫୦ରେ ମଧ୍ୟ ୮୨(୮୨.୦୦) ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖସି ଯିବ ୧୯,୪୪୪ (୧୯,୪୪୩.୫୫) ଅଙ୍କରେ କାରବାର ବନ୍ଦ କରିଥିଲା। ଅପରପକ୍ଷରେ ବିଏସ୍‌ଇ ସେନସେକ୍ସର ନିତକମାୟ ଓ ସ୍କଲକମାୟ ଶେୟାରଗୁଡ଼ିକର ଲକ୍ଷେକ ସହିତ ଏନଏସ୍‌ଇ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନିତକମାୟ, ସ୍କଲ କମାୟ ଏବଂ ବ୍ୟାଙ୍କ ଶେୟାରଗୁଡ଼ିକର କାରବାରରେ ମଧ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଥିଲା। ଏପରିକି ଶେୟାର ବଜାରରେ ସେକ୍ଟୋରାଲ ଲକ୍ଷେକ କାରବାରରେ ମଧ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଛି।

ଗତ କିଛି ମାସ ହେଲା/ହେବ ଖୁରୁରା ମୁଦ୍ରାଙ୍କାଡ଼ି ହାରରେ ହ୍ରାସ ଘଟୁଛି। ଏପରିକି କ୍ରମାଗତ ୪ମାସ ପାଇଁ ଖୁରୁରା ମୁଦ୍ରାଙ୍କାଡ଼ି ହାରରେ ହ୍ରାସ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି, ବିଶେଷକରି ଯେଉଁଠି ବଜାରରେ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଦର ହ୍ରାସ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ମୂଲ୍ୟ ଛୁଟିଯାଇ ଯୋଗୁ ଖୁରୁରା ମୁଦ୍ରାଙ୍କାଡ଼ି ହାରରେ ହ୍ରାସ ହୋଇଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଖୁରୁରା ମୁଦ୍ରାଙ୍କାଡ଼ି ହାର ୪.୮୭%ରେ ରହିଛି ବୋଲି ସୋମବାର ଜାତୀୟ ପରିଷଦ-ଖାଦ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ (ନ୍ୟାଶନାଲ ଷ୍ଟାଟିଷ୍ଟିକାଲ ଅଫିସ ବା ଏନ୍ଏସ୍‌ଓ) ପକ୍ଷରୁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଭାବେ ପୂର୍ତ୍ତା ଦିଆଯାଇଛି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ୨୦୨୩ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଖୁରୁରା ମୁଦ୍ରାଙ୍କାଡ଼ି ହାର ୪.୮୭%ରେ ରହିଥିଲେବେଳେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଖୁରୁରା ମୁଦ୍ରାଙ୍କାଡ଼ି ହାର ୫.୦୨% ଥିଲା। ସେହିଭଳି

୨୦୨୩ ଅଗଷ୍ଟରେ ୫.୦୨% ଥିଲା ୬.୮୩% ଏବଂ ଜୁଲାଇରେ ଖୁରୁରା ମୁଦ୍ରାଙ୍କାଡ଼ି ହାର ୬.୪୪% ରହିଥିଲା। ଯାହାଦ୍ୱାରା ୧୫ ମାସର ସର୍ବନିମ୍ନ ବୋଲି ଏନଏସ୍‌ଓ ପକ୍ଷରୁ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ସେହିପରି ଖୁରୁରା ମୁଦ୍ରାଙ୍କାଡ଼ି ହାର ୨୦୨୩ ଜୁଲାଇ ପରଠାରୁ କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ହ୍ରାସ ପାଇଛି, ଏପରିକି ଲଗାତର ୪ର୍ଥ ମାସ ପାଇଁ ଖୁରୁରା ମୁଦ୍ରାଙ୍କାଡ଼ି ହାରରେ ହ୍ରାସ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି, ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ମୂଲ୍ୟରେ ହ୍ରାସ ଯୋଗୁ ୨୦୨୩ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଖୁରୁରା ମୁଦ୍ରାଙ୍କାଡ଼ି ହାର ୪.୮୭%କୁ ଖସିଛି

ବୋଲି ମନୁଷ୍ୟାଳୟ (କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ) ପକ୍ଷରୁ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ୨୦୨୩ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଖାଦ୍ୟ ମୁଦ୍ରାଙ୍କାଡ଼ି ୬.୬୧% ରହିଛି, ଯାହାକି ୨୦୨୩ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ୬.୨୨% ରହିଥିଲା। ବିଶେଷକରି ଗ୍ରାମାଂଶ ଅଞ୍ଚଳରେ ଖୁରୁରା ମୁଦ୍ରାଙ୍କାଡ଼ି ହାର ୫.୧୨% ରହିଥିବାବେଳେ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଖୁରୁରା ମୁଦ୍ରାଙ୍କାଡ଼ି ହାର ୬.୬୧% ରହିଛି। ପୂର୍ତ୍ତାଯୋଗ୍ୟ, ୨୦୨୩ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଭାଲି ଦର ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀର ଦର ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି।

## CLASSIFIED DISPLAY


**MORE SPACE • SAME PRICE**

For Single Day	For 7 Days	For 15 Days	For 30 Days
6x4	12x4	6x4	12x4
1,500.00	2,000.00	6,000.00	12,000.00
12,000.00	25,000.00	20,000.00	40,000.00

GST 5%

## ଏଲ୍‌ଆଇସିର ଦ୍ୱିତୀୟ ତ୍ୱୈମାସିକ ଫଳାଫଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩/୧୧



ଭାରତୀୟ ଜୀବନ ବୀମା ନିଗମ (ଏଲ୍‌ଆଇସି)ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ମଣ୍ଡଳୀ (ବୋର୍ଡ ଅଫ୍ ଡାଇରେକ୍ଟର) ରେଣୁକା ନିକଟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଉଚ୍ଚ ସ୍ତରରେ ନିଗମର କାରବାର ଓ ଆଗାମୀ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସମ୍ପର୍କରେ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ୨୦୨୩-୨୪ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ୨ୟ ତ୍ୱୈମାସିକ ଏବଂ ଅର୍ଦ୍ଧବାର୍ଷିକ (୬ମାସ)ର ଫଳାଫଳ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା। ବିଶେଷକରି ୨୦୨୩ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩୦ ପୁଞ୍ଜା ନିଗମର କାରବାର ବେଶ୍ ଉତ୍ସାହଜନକ ରହିଥିଲାବେଳେ ଟିକସ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଲାଭ (ପିଏଟି) ମୋଟ ୧୭,୪୬୮ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଚଳିତ ବର୍ଷର ୨ୟ ତ୍ୱୈମାସିକ ଶେଷ ପୁଞ୍ଜା ନିଗମର ନେଟ୍ ଟିକସ ଲାଭ ୧୩,୭୬୮ କୋଟି ଟଙ୍କା ହୋଇଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ୨୦୨୨ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩୦ ପୁଞ୍ଜା ନିଗମର ପିଏଟି ୧୭,୬୩୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଥିଲାବେଳେ ନେଟ୍ ଟିକସ ଲାଭ ୧୫,୪୮୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ଥିଲା। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଏଲ୍‌ଆଇସିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ୨ୟ ତ୍ୱୈମାସିକ ସମେତ ପ୍ରଥମ ଅର୍ଦ୍ଧବାର୍ଷିକ କାରବାର ବେଶ୍ ଉତ୍ସାହଜନକ ରହିଛି। ସେହିଭଳି ନିଗମର ଆଗାମୀ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଓ ନୂତନ ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କରେ ମହାନ୍ତି ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି।

**ସ୍ୱର୍ଗତ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ମିଶ୍ର**  
ଚକେତସିପାଣି, ଭୁବନେଶ୍ୱର  
ଆବିଷ୍କାର: ୨୩୦୭୧୧୯୫୩  
ରିଭାଇଭ: ୦୪୧୧୧୨୦୨୩  
ଆପଣଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥାପନା ସହ  
ନିଗମର କାରବାର ନିୟମାବଳୀକୁ  
ପରାମର୍ଶଦେଇ ବ୍ୟବସାୟ ପ୍ରାର୍ଥନା ।  
—:ଶୋକସଞ୍ଚୟ:—  
ବନ୍ଧୁ ଓ ପରିବାରବର୍ତ୍ତୀ

## ଜୟ ଆଲୁକ୍କାସ୍ ଆତ୍ମଜୀବନୀ 'ବ୍ୟାପ୍ତ ଆନନ୍ଦ' ଉନ୍ମୋଚିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩/୧୧



ଦେଶର ଅଗ୍ରଣୀ ଅଳକାର ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଜୟ ଆଲୁକ୍କାସ୍‌ର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ଏମଡି କମ୍ପାନୀ ଆଲୁକ୍କାସ୍‌ଙ୍କର ଆତ୍ମଜୀବନୀ 'ବ୍ୟାପ୍ତ ଆନନ୍ଦ' (ସ୍ପ୍ରେଡିଂ ଜୟ) ନିକଟରେ ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇଯାଇଛି। ବିଶେଷକରି ଜୟ ଆଲୁକ୍କାସ୍ କିପରି ବିଶ୍ୱର ଜଣେ ଜଣାଶୁଣା ଗହଣା ବ୍ୟବସାୟୀ ହୋଇଗଲେ ସେ ବିଷୟରେ ବିସ୍ତୃତ ରୋଚକ ତଥ୍ୟ ଉଚ୍ଚ ପୁସ୍ତକରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଶାରଳା ପୁସ୍ତକ ମେଳାରେ ଉଚ୍ଚ ପୁସ୍ତକ ଆରମ୍ଭଣୀକ ଭାବେ ଉନ୍ମୋଚନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷ୍ୟରେ ଶାରଳା ବୁକ୍ ଅଥରିଟିର ସିଇଓ ଅହମ୍ମଦ୍ ବିନ୍ଦ୍ ରାଞ୍ଚଟ ଆଲୁ ଆମେରୀ ଏବଂ ଜୟ ଆଲୁକ୍କାସ୍ ଛୋବାଲି ବ୍ରାଣ୍ଡ ଆୟାତ୍ମୀୟ ତଥା ଲୋକପ୍ରିୟ ବଳିଭତ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ କାଜୋଲ ଦେବଗନ ସମ୍ପାନ୍ନିତ ଅତିଥି ବିସ୍ତୃତ ରୋଚକ ତଥ୍ୟ ଉଚ୍ଚ ପୁସ୍ତକରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଶାରଳା ପୁସ୍ତକ ମେଳାରେ ଉଚ୍ଚ ପୁସ୍ତକ ଆରମ୍ଭଣୀକ ଭାବେ ଉନ୍ମୋଚନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷ୍ୟରେ ଶାରଳା ବୁକ୍ ଅଥରିଟିର ସିଇଓ ଅହମ୍ମଦ୍ ବିନ୍ଦ୍ ରାଞ୍ଚଟ ଆଲୁ ଆମେରୀ ଏବଂ ଜୟ ଆଲୁକ୍କାସ୍ ଛୋବାଲି ବ୍ରାଣ୍ଡ ଆୟାତ୍ମୀୟ ତଥା ଲୋକପ୍ରିୟ ବଳିଭତ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ କାଜୋଲ ଦେବଗନ ସମ୍ପାନ୍ନିତ ଅତିଥି ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ମତ୍ତପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

# Classified Everyday

0674-2580101, 2549949

### REAL ESTATE SALE

ସୁନ୍ଦରପଦା, କୁହା **Petrol Pump** 800 mtr. ଦୂରତାରେ 30ft. road, ଘରବାରୀ ପୂର୍ବ ମିଳୁଅଛି। **7978676652**. D-75266

କ୍ଲବ୍‌ହାଉସ୍, କୁହା **Petrol Pump** 800 mtr. ଦୂରତାରେ 30ft. road, ଘରବାରୀ ପୂର୍ବ ମିଳୁଅଛି। **7978676652**. D-75266

Gated community residential gharabari boundary plot sale in Gudiapokhari near KEC College with 30ft. road, electricity. **9 2 3 8 9 0 2 9 2 9**, **8763887357**. D-75264

### ଭୁବନେଶ୍ୱର ତନାଣ୍ଡୋ ଆନା ପାଖରେ ଏବଂ

ଧରବାରୀ ସ୍ଥିତିବାନ ଜାଗା ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅଟଳାରେ 30ft. ରାସ୍ତା ଥାଇ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଘର କଳାଭଳି Plot 24,60,000/- ରେ Bank Loan ସୁବିଧା ଥାଇ ବିକ୍ରିହେବ - 6370469894. D-75260

North & West facing 2,700 sqft (60'x45') Freehold corner GA plot in Saheed Nagar, Bhubaneswar - 9937041033. D-74598

Duplex sale adjacent Retang Medical, C.V. Raman, Tamando, Bhubaneswar @ 57,00,000/-, 9938368479. D-75248

Asribada Panchakarma herbal SPA Kesharimall, Bhubaneswar. Contact: 8 9 2 6 1 7 3 4 7 3. D-75057

Relax, Refresh your body, Mind at Saikrupa Spa with best therapies. 8984068077. D-1696

AFFIDAVIT: By virtue of an affidavit before Executive Magistrate, Bhubaneswar, I have changed my name 'Swarupa Ranjan Mohanty' to 'Swarup Mohanty' and declare that 'Swarupa Ranjan Mohanty' & 'Swarup Mohanty' is one & same person. D-1778

### ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କ ପିଏ.ଟି. ଲାଭ

ନିକଟ ପ୍ରିୟକନମାନଙ୍କୁ ଜନ୍ମଦିନ ଓ ବିବାହ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଣ କେବଳ ୯୨୧୦/- ରେ! ରଖାନ ୯୪୨୦/- ରେ! (ଫଟୋ ସହ) ବି.ଡ୍ର.: ଶୁଭେଚ୍ଛା ୬ସେମି. (H) X ୪ସେମି. (W) ହେବା ଆବଶ୍ୟକ।

### ଅନୁଭା ସାହୁ

ବାହାପୁର, ଗୋବିନ୍ଦପୁର, ବେଳୁଞ୍ଚର

ଅନୁଭା ସାହୁ  
ବାହାପୁର, ଗୋବିନ୍ଦପୁର, ବେଳୁଞ୍ଚର

### ପରିଚା

ଧାରତ୍ରୀ Scan & Pay

ଧାରତ୍ରୀ ସ୍କାନ୍ & ପେଇ ପ୍ରଣାଳୀର ବ୍ୟବହାର ବେଶ୍‌କରି ନିମ୍ନଲିଖିତ QR Code ଏବଂ କଲି ଯେକୌଣସି UPI App ମାଧ୍ୟମରେ ସହଜରେ ପେଇ କରନ୍ତୁ ।





ନେଦରଲାଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ଉଇକେଟ ନେବାପରେ ଉଲ୍ଲସିତ ବିରାଟ କୋହଲି ।

# ୧-୦, ଭାରତ ଅପରାଜେୟ

**ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ, ୧୩।୧୧(ପି.ଟି.)**  
ଶ୍ରେୟ ଆୟର ଓ ଲୋକେଶ ରାହୁଲଙ୍କ ଶତକ ବଳରେ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳ ନେଦରଲାଣ୍ଡକୁ ୧୬୦ ରନରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି । ଟପ୍ ସ୍କୋରର ଆୟରଙ୍କ ଅପରାଜିତ ୧୨୮ ଓ ଲୋକେଶ ବନ୍ଦୁ ଲୋକେଶଙ୍କ ୧୦୨ ରନ୍ ବଳରେ ଭାରତ ୫୦ ଓଭରରେ ୪ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୪୧୦ ରନ୍ ସ୍କୋର କରିଥିଲା । ଜବାବରେ ନେଦରଲାଣ୍ଡ ୪୭.୫ ଓଭରରେ ୧୦ ରନ୍ ମାତ୍ରରେ ୮ ଉଇକେଟ ହରାଇ ଭାରତ ୧-୦ ଶେଷରେ ମ୍ୟାଚ୍ ଜିତିଥିଲା ।



ଦୁଇ ଶତକ ହାସଲକାରୀ ଲୋକେଶ ରାହୁଲ ଓ ଶ୍ରେୟ ଆୟର ।

**ବିଶ୍ୱକପରେ କ୍ରମାଗତ ଦିନରେ ରେକର୍ଡ**  
ବିଶ୍ୱକପରେ କ୍ରମାଗତ ଦିନରେ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳ । ଦିନରେ ୨୦୧୫ ରନ୍ ସ୍କୋର କରିଥିବା ଭାରତ କ୍ରମାଗତ ୭ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ରନ୍ ସ୍କୋର କରିଥିଲା । ତେବେ ୨୦ ବର୍ଷ ପରେ ଚଳିତ ସଂସ୍କରଣରେ ଭାରତ କ୍ରମାଗତ ୯ ଦିନରେ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ରନ୍ ସ୍କୋର କରିଛି ।

୨୫୦ ରନ୍ରେ ସମଗ୍ର ଉଇକେଟ ହରାଇଥିଲା । ଏହା ସହିତ ୯ଟି ଯାକ ତ୍ରୁଟିମ୍ୟାଚ୍ରେ ଜିତି ନେବା ସହ ଭାରତ ୧୮ ପଦାଙ୍କୁ ସହ ପଦାଙ୍କୁ ଟେସ୍ଟରେ ପ୍ରଥମ ଗ୍ଲାନରେ ରହି ଅପରାଜେୟ ଭାବେ ସେମି ଫାଇନାଲ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛି । ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳକୁ ବିଶ୍ୱକପରେ ଭାରତର ୪-୫ ଖେଳାଳି ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳ ୧୭୦ ବର୍ଷ ପରେ ଚଳିତ ସଂସ୍କରଣରେ ଭାରତ କ୍ରମାଗତ ୯ ଦିନରେ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ରନ୍ ସ୍କୋର କରିଛି ।

ରାହୁଲ ପ୍ରଥମ ୩୦ ବଲକୁ ୨୬ ରନ୍ କରିଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ଧାଧିକ ୩୩ ବଲକୁ ୭୨ ରନ ସ୍କୋର କରିଥିଲେ । ନେଦରଲାଣ୍ଡ ପକ୍ଷରୁ ବାସ ଦିଲ୍ଲି ୨ ଉଇକେଟ ନେଇଥିବା ବେଳେ ରିଷଭ ଲୋକେଶ ୪୪ ଓ ପଲ୍ ଭାଇ ମିଚେଲ୍ ୪୫ ରନ୍ କରିଥିଲେ । ତେବେ ୨୦ ବର୍ଷ ପରେ ଏକ ଅନ୍ଧାଧିକ ଗୋଲ୍ଡେନ୍ ଷ୍ଟ୍ରିକ୍ ଆକ୍ରମଣକୁ (୩୫), ସିଦ୍ଧାଣ୍ଟ ଏକାକୀ (୪୫) ପ୍ରମୁଖ ଭଲ ଆରମ୍ଭ ପାଇଥିଲେ ।

**ଗୁଡେକ୍ସା ଜଣାଇଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ**  
**ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୩।୧୧(ପି.ଟି.):**

ଭାରତ	୪୧୦
ନେଦରଲାଣ୍ଡ	୪୭.୫
ଭାରତ ଶ୍ରେୟ ଆୟର	୧୨୮
ଭାରତ ଲୋକେଶ ବନ୍ଦୁ	୧୦୨
ଭାରତ ରିଷଭ ଲୋକେଶ	୫୫
ଭାରତ ଶ୍ରେୟ ଆୟର	୫୫
ଭାରତ ରିଷଭ ଲୋକେଶ	୫୫

## ଭାରତୀୟ ଦଳର ଏକାଧିକ ରେକର୍ଡ

**ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ, ୧୩।୧୧(ପି.ଟି.)**  
ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳକୁ ବିଶ୍ୱକପରେ ଭାରତର ୪-୫ ଖେଳାଳି ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳ ୧୭୦ ବର୍ଷ ପରେ ଚଳିତ ସଂସ୍କରଣରେ ଭାରତ କ୍ରମାଗତ ୯ ଦିନରେ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ରନ୍ ସ୍କୋର କରିଛି ।

୨୫୦ ରନ୍ରେ ସମଗ୍ର ଉଇକେଟ ହରାଇଥିଲା । ଏହା ସହିତ ୯ଟି ଯାକ ତ୍ରୁଟିମ୍ୟାଚ୍ରେ ଜିତି ନେବା ସହ ଭାରତ ୧୮ ପଦାଙ୍କୁ ସହ ପଦାଙ୍କୁ ଟେସ୍ଟରେ ପ୍ରଥମ ଗ୍ଲାନରେ ରହି ଅପରାଜେୟ ଭାବେ ସେମି ଫାଇନାଲ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛି । ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳକୁ ବିଶ୍ୱକପରେ ଭାରତର ୪-୫ ଖେଳାଳି ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳ ୧୭୦ ବର୍ଷ ପରେ ଚଳିତ ସଂସ୍କରଣରେ ଭାରତ କ୍ରମାଗତ ୯ ଦିନରେ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ରନ୍ ସ୍କୋର କରିଛି ।

## ସେମିଫାଇନାଲ ଚାପ ରହିବ: ଡ୍ରାଭିଡ୍

**ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ, ୧୩।୧୧(ପି.ଟି.)**  
ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଗ୍ୟାମେଟି ପ୍ରଦାନ କରି ନ ଥିବା ଯୋଗୁଁ ପ୍ରଥମ ଫାଇନାଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫାଇନାଲ କ୍ରମାଗତ ଦଳ ଭିତରେ ଚାପ ରହିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚୋପ୍ରା ।

ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଗ୍ୟାମେଟି ପ୍ରଦାନ କରି ନ ଥିବା ଯୋଗୁଁ ପ୍ରଥମ ଫାଇନାଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫାଇନାଲ କ୍ରମାଗତ ଦଳ ଭିତରେ ଚାପ ରହିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚୋପ୍ରା ।



## ଟକର, ଇଲିଙ୍ଗ୍ ଓ ଅମ୍ପାଇରାରି ଦାୟିତ୍ୱ

**କୁବାଲ, ୧୩।୧୧(ପି.ଟି.)**  
ଚଳିତ ଆଇସିସି ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପରେ ଭାରତ ଓ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ମଧ୍ୟରେ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଥିବା ପ୍ରଥମ ସେମିଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚରେ ଫିଲ୍ଡ ଅମ୍ପାଇର ଦାୟିତ୍ୱ ରୁଲାଉରେ ରହ ଟକର ଓ ଚିରାଡି ଇଲିଙ୍ଗ୍ ଓ ଅମ୍ପାଇରାରି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ।



ଚିରାଡି ଇଲିଙ୍ଗ୍ ଓ ରହ ଟକର ।

ଟକର ଚୂଡ଼ା ଅମ୍ପାଇର ରହିଥିଲେ । ଭାରତ ବନାମ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚରେ ଟକର ଟାକ ୧୦୦ଟି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ । ଟକର ୨୦୦୯ ରାହୁଲଗଣେ ଟକର ପ୍ରଥମ ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଟକର ୨୦୦୯ ରାହୁଲଗଣେ ଟକର ପ୍ରଥମ ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

### ଭାରତ-ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ସେମିଫାଇନାଲ

କରିଥିଲେ । ଟକର ୨୦୦୯ ରାହୁଲଗଣେ ଟକର ପ୍ରଥମ ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଟକର ୨୦୦୯ ରାହୁଲଗଣେ ଟକର ପ୍ରଥମ ଦିନିକିଆ ମ୍ୟାଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

## ପାକିସ୍ତାନ ବୋଲି କୋର୍ଟୁ ମୋର୍ନେଲ୍ ଇସ୍ତଫା

**ଲାହୋର, ୧୩।୧୧(ପି.ଟି.)**  
ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ପୂର୍ବତନ ସେଭର ମୋର୍ନେଲ୍ କୋର୍ଟୁ ମୋର୍ନେଲ୍ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଛନ୍ତି ।



ମୋର୍ନେଲ୍

# ଚାଇଲ୍ଡ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧୁଥିଲେ

ନିଜ ଫିଗରକୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ଲାଗି ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଚାଇଲ୍ଡ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି। ହେଲେ ସ୍କିନ୍ ଫିଟ୍ ଲୁକ୍ ଦେଖିବା ଏଭଳି ପୋଷାକ ବିଭିନ୍ନ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟାର ବି କାରଣ ସାଜିଥାଏ। କାଶିରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

▶ ଆଗ୍ରାଭିକ୍ତ ଲୁକ୍ ପାଇବା ନିଶ୍ଚାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଚାଇଲ୍ଡ ଲୁକ୍, ଜିନ୍ସ, ଜେରିକ୍ସ, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ୟାଣ୍ଟ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି। ଚାଇଲ୍ଡ ପ୍ୟାଣ୍ଟ ବିଶେଷକରି ସ୍କିନ୍ ଜିନ୍ସ ପିନ୍ଧିଲେ ଯୁବିନୀର ଗ୍ରୀବ ଇନ୍‌ଫେକ୍ସନ୍ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଯାହାକି କଷ୍ଟକାରୀ ହେବା ସହ ଆରୋଗ୍ୟ ହେବାକୁ ଅଧିକ ସମୟ ମଧ୍ୟ ଲାଗିଥାଏ।



▶ ଚାଇଲ୍ଡ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ଗରମରେ ଝାଳ ଲାଗି କୁଣ୍ଡେଇହେବା ସହ ଯିମିରିଠାକୁ ଆରମ୍ଭକରି ବିଭିନ୍ନ ଫଙ୍ଗାଲ ଇନ୍‌ଫେକ୍ସନ୍ ହେବା ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଥାଏ।

▶ ଚାଇଲ୍ଡ ପୋଷାକ ଅଧିକ ସମୟ ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ଚର୍ମ ଏବଂ ସ୍ନାୟୁ ସଙ୍କ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ। ଫଳରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଛି।



## ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

# ହୋମ୍‌ମେଡ୍ ଗ୍ଲୋ ସ୍ୟାଙ୍କ୍

ଗ୍ଲୋଇଂ ସ୍କିନ୍ ସବୁବେଳେ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲାଗିଥାଏ। ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନର ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ, ପ୍ରଦୂଷଣ ଆଦିର ପ୍ରଭାବରେ ଅନେକଙ୍କ ଚର୍ମା ରୁକ୍ଷ ଓ ଡାଲ୍ ହୋଇଯାଇଛି। ଯାହାକୁ ଦୂରକରିବା ଲାଗି ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସ୍କିନ୍ କ୍ୟାରିଆର ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ହେଲେ ଆପଣ ଚାହିଁଲେ କେତୋଟି ଘରୋଇ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍ ବ୍ୟବହାରକରି ନିଜ ଚର୍ମାକୁ ଗ୍ଲୋ ବଢ଼ାଇପାରିବେ...



ହରି ଆଖିଅଧିକାଂଶ ହାଲଡୁଶନ ମାଝ: ଗୋଟି ଚାମଚ ମହୁରେ, ଗୋଟି ଚାମଚ ଦହି, ଅଧାଚାମଚ ଲେମ୍ବୁରସ, ୧/୪ ଚାମଚ ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହା ମହୁରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବାରୁ ଚର୍ମା ପୋଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ ନାହିଁ। ହଳଦୀରେ ଥିବା ଆଖି ଅଧିକାଂଶ ଏବଂ ମହୁରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ବି ଚର୍ମାକୁ ସମୃଦ୍ଧ ଏବଂ ଗ୍ଲୋଇଂ କରାଇଥାଏ। ସପ୍ତାହରେ ୨-୩ ଥର ଏହାକୁ ଲଗାଇଲେ ଭଲ। ତେବେ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

ଅମୃତଭଣ୍ଡା ପ୍ୟାକ୍: ଅଧିକତ୍ୱ ପାଚିଲା ଅମୃତଭଣ୍ଡା ପେଷ୍ଟ ନେଇ ସେଥିରେ ଅଧାଚାମଚ ଚନ୍ଦନ

ପାଉଁଶ, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ଗୋଲାପଜଳ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁ ଏବଂ ବେକରେ ଭଲଭାବେ ଲଗାନ୍ତୁ। ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହରେ ୨ ଥର ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇଲେ ସ୍କିନ୍ ଗ୍ଲୋଇଂ ସହଜ ହେବ।

ମୁଲତାନୀ ମାଟି, ଆଲୋଭେରା, ଦହି ପ୍ୟାକ୍: ୧ ଚାମଚ ମୁଲତାନୀ ମାଟି, ୧ ଚାମଚ ଆଲୋଭେରା ଜେଲ୍, ୧ ଚାମଚ ଦହିକୁ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୦-୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖନ୍ତୁ। ନଷ୍ଟ ଉତ୍ତମ ପାଣିରେ ଧାରେ ଧାରେ ଯିଏ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଚର୍ମାକୁ ଦୂରକରି ଚର୍ମାକୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଓ ଦୀର୍ଘମୁକ୍ତ କରିଥାଏ।



## ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ି ଇଡ଼ଲି ୨୫

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୫ଟି ଇଡ଼ଲି, ଲାଲ୍ ଲଙ୍କା ପାଉଁଶର ଅଧା ଚାମଚ, ଜିରା ପାଉଁଶର ୧/୪ ଚାମଚ, ଚାଉଳଗୁଣ୍ଡ ୧ ଚାମଚ, ଦହି ୨ ଚାମଚ, ସୋରିଷ ୧ ଚାମଚ, ପାନମଧୁରୀ ୧/୨ ଚାମଚ, ୧ ଲଞ୍ଚ ଅବା ଛୋଟ କଟାହୋଇଥିବା, ୪ କୋଲି ରସୁଣ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା, ଭୂସିଙ୍ଗ ପତ୍ର ୮-୧୦ଟି, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା ୩ଟି, ଧନିଆ ପାଉଁଶର ୧/୨ ଚାମଚ, ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ ୧/୪ ଚାମଚ, ଗୋଲମରିଚ ପାଉଁଶର ୧/୪ ଚାମଚ, କଟା ଧନିଆ ପତ୍ର, ଛାଣିବା ପାଇଁ ତେଲ ଏବଂ ସାଦା ଅନୁସାରେ ଲୁଣ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ଇଡ଼ଲିଗୁଡ଼ିକୁ ୪-୫ ଖଣ୍ଡ କରି କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ, ଦହି, ଚାଉଳଗୁଣ୍ଡ, ଲୁଣ ପକାଇ ଭଲଭାବେ

ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ପାତ୍ରରେ ତେଲ ଗରମକରି ସେଥିରେ ଏହାକୁ ଅଳ୍ପ ଗ୍ରାଭନ କଲେ ହେବା ଯାଏ ଛାଣନ୍ତୁ। ଅନ୍ୟ ଏକ ପ୍ୟାନ୍‌ରେ ଅଳ୍ପ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ସୋରିଷ, ପାନମଧୁରୀ, କଟା ଅବା, କଟା ରସୁଣ, ଭୂସିଙ୍ଗ ପତ୍ର, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ। ଏହା ଲାଲ୍ ହୋଇଗଲେ ସେଥିରେ ଦହି ପକାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସେଥିରେ ଧନିଆ ପାଉଁଶର, ଜିରା ପାଉଁଶର, ପୁରୁଣୁ ଛଣାହୋଇଥିବା ଇଡ଼ଲି ଏବଂ ସାଦା ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ପକାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ ଏବଂ ଚୁଲି ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଇଡ଼ଲି ୨୫। ସେଥିରେ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ କଟା ଧନିଆପତ୍ର ପକାଇ ଖାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।



## ପ୍ରଫେସର ଡା. ସରୋଜିନୀ ସତ୍ତ୍ୱଜୀ

ଏ ବର୍ଷର ବାର୍ଷିକ ନଭେମ୍ବର ୧୪କୁ ସାରା ପୃଥିବୀରେ ବିଶ୍ୱ ମଧୁମେହ ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ଏହା ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ମଧୁମେହ ପାଇଶ୍ୱେଶନ ଓ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ମିଳିତ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ୨୦୦୬ ମସିହାରୁ ପାଳିତ ହୋଇ ଆସୁଛି। ମଧୁମେହ ରୋଗର ଅନ୍ୟତମ ଉପାଦାନ 'ଇନ୍‌ସୁଲିନ୍'ର ଉତ୍ପାଦକ ସାର୍ ପ୍ରୋଡେରିକ୍ ବାଣ୍ଟିଂ ଓ ଚାଲର୍ସ ବେଷ୍ଟଙ୍କର ଜନ୍ମଦିନକୁ ସମ୍ମାନ ଦେଇ ଏହା ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ସବୁବର୍ଷ ପରି ଏ ବର୍ଷର ବିଷୟବସ୍ତୁ ହେଉଛି 'ଆକ୍ଟିଭ୍ ଲାଇଫସ୍ଟାଇଲ୍ କେୟାର' ଏହି ଦିବସର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି, ମଧୁମେହ ରୋଗର ସ୍ୱଚ୍ଛେଦ୍ୟକ ବ୍ୟବସ୍ଥାମାନ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଓ ଏହାର ଯତ୍ନ ଓ ଚିକିତ୍ସା ତଥା ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଇବା।

# ମହିଳା ଓ ମଧୁମେହ



ମହିଳାମାନେ ସାରା ପରିବାରର ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ଲାଗି ସେମାନେ ନିଜ ସ୍ୱଚ୍ଛ ପରିବାରର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ତତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଫଳ ଓ ପୁଷ୍ଟିମୟ ରାନ୍ଧି ଖାଇବାକୁ ଦେବା ସହ ବ୍ୟାୟାମ ତଥା ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ସେମାନଙ୍କ ସଚେତନତା ଓ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ହିଁ ମଧୁମେହ ଭଳି ଜଟିଳ ରୋଗକୁ ବହୁ ପରିମାଣରେ ଏଡ଼ାଇ ଦେଇପାରିବ ଏବଂ ଏଥିରୁ ଉପକୃତ୍ୟା ସଙ୍କଟଜନକ ପରିସ୍ଥିତିରୁ ରକ୍ଷା କରିପାରିବ...



## ରିଷ୍ଟ ଫ୍ୟାକ୍ଟର

ସ୍ତ୍ରୀମାନେ ବର୍ତ୍ତମାନ ୫୩.୭ କୋଟି ଲୋକ ମଧୁମେହ ରୋଗ ଭୋଗୁଛନ୍ତି। ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଚାଇଲ୍ଡ-୨ ମଧୁମେହ ରୋଗ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ। ଏହା ୨୦୩୦ରେ ୬୯.୩ କୋଟି ଓ ୨୦୪୦ରେ ୭୮.୩ କୋଟିରେ ପହଞ୍ଚିବ। ପରିସଂଖ୍ୟାନକୁ କଣାଯାଇଛି ଯେ, ଭାରତରେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଦ୍ରୁତଗତିରେ ବଢ଼ିଚାଲିଛି। ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ଭଳି ମହିଳାମାନେ ମଧ୍ୟ ମଧୁମେହ ରୋଗରେ ବେଶି ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି। ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ପ୍ରାୟ ୨୦ କୋଟି ମହିଳା ମଧୁମେହ ରୋଗ ଭୋଗୁଛନ୍ତି ଏବଂ ୨୦୪୦ ସୁଦ୍ଧା ଏହା ୩୧.୩ କୋଟିରେ ପହଞ୍ଚିବ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ୫ ମହିଳା ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ତତଃ ୨ ଜଣ ମହିଳା ମଧୁମେହ ରୋଗୀ, ପ୍ରଜନନ ବୟସ ସାମାନ୍ୟରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ସଂଖ୍ୟା ପ୍ରାୟ ୫ କୋଟି। ବିଶ୍ୱରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ମଧ୍ୟରୁ ମଧୁମେହ ରୋଗ ଅନ୍ୟତମ। ଯେଉଁଥିରେ ବର୍ଷକୁ ୨୦ ଲକ୍ଷ ମହିଳା ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥାନ୍ତି। ଚାଇଲ୍ଡ-୨ ମହିଳା ମଧୁମେହ ରୋଗୀମାନେ ତାଙ୍କ ସମସ୍ୟା ମହିଳାମାନଙ୍କ ଠାରୁ ୧୦ ଗୁଣ ଅଧିକ କରୋନାରି ହାର୍ଟ ଡିଜିଜ୍ ବା ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଧମନୀକ୍ରମିତ ରୋଗରେ ପଡ଼ିତ ହୁଅନ୍ତି। ୧୫ ରୁ ୪୫ ବର୍ଷ ବୟସ ମଧ୍ୟରେ ସାଧାରଣତଃ ସେମାନେ ସ୍ତ୍ରୀ ହରମୋନ୍‌ ଇଣ୍ଡୋଜେନ୍‌ର ପ୍ରଭାବରୁ ରକ୍ଷାପାଉଥିବା ବେଳେ ମଧୁମେହ ମହିଳା ରୋଗୀମାନଙ୍କର ଏ ସୁରକ୍ଷା କ୍ଷୟ ହୋଇ ଥାଏ।

ଏହାଛଡ଼ା ମହିଳା ମଧୁମେହ ରୋଗୀମାନେ ମାସିକ ରତ୍ନସ୍ରାବର ବିରତି ବା ମେନୋପାଉସ୍ ପରେ ନିଜ ଦେହର ଯତ୍ନ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ। ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଓ ହୃଦ୍‌ଘାତର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ରିଷ୍ଟ ଫ୍ୟାକ୍ଟର ହେଉଛି ମଧୁମେହ ରୋଗ। ମଧୁମେହ ରୋଗ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡରେ ଥିବା ବୃହତ୍ ଧମନୀ ଓ କ୍ଷୁଦ୍ର ଧମନୀରେ ଜଟିଳତା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ତେଣୁ ହୃଦ୍‌ଘାତ ଓ ମସ୍ତିଷ୍କଘାତ (ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍), ଡାଏବେଟିକ୍ ନେଫ୍ରୋପାଥି (କିଡ୍‌ନୀର ଜଟିଳତା), ଡାଏବେଟିକ୍ ରେଟିନୋପାଥି (ଆଖିରେ ଜଟିଳତା) ତଥା କାର୍ଡିଓମାଲ୍‌ପାଥି (ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡରେ ଜଟିଳତା) ହୋଇଥାଏ।

୧ ଶିଶୁ ମଧୁରୁ ଜଣେ ଶିଶୁ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମଧୁମେହ ରୋଗ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାନ୍ତି। ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଶତକଡ଼ା ୫୦ ଭାଗ ମା' ପ୍ରସବର ୫ ରୁ ୧୦ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଚାଇଲ୍ଡ-୨ ମଧୁମେହ ରୋଗ ଭୋଗିଥାନ୍ତି। ଯେଉଁ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କର ମଧୁମେହ ରୋଗ ବା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ, ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଶତକଡ଼ା ୫୦ ଭାଗ ମହିଳାଙ୍କର ବୟସ ୩୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ହୋଇଥାଏ। ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ନିମ୍ନ ବା ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟବିଭା ପରିବାରର, ଯେଉଁଠାରେ ମା' ଯତ୍ନ ଓ ଭାବେ ନିଆଯାଇପାରେ ନାହିଁ। ବିଶେଷକରି ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମଧୁମେହ ରୋଗ ହେଲେ ଏହା ମା' ଓ ଶିଶୁ ଉଭୟଙ୍କୁ ବିଶେଷ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ।

ଏହା ସାଧାରଣତଃ ୨ ପ୍ରକାର- ୧. ଆଗରୁ ମଧୁମେହ ରୋଗ ଥାଇ ଗର୍ଭଧାରଣ। ୨. ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ଯୋଗୁ ମଧୁମେହ ରୋଗ। ତେଣୁ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ସ୍କ୍ରିନ୍ କରୁନା। ଏହାଛଡ଼ା ଗର୍ଭଧାରଣ ପୂର୍ବରୁ ପରାମର୍ଶ ବା ପ୍ରିନାଟାଲ କାଉନ୍‌ସେଲିଂ ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ। ଯଦି ଆଗରୁ ମଧୁମେହ ରୋଗ ଥାଏ, ତେବେ ଗର୍ଭଧାରଣ ପୂର୍ବରୁ କୁଡ୍‌ସୁଗାର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଗର୍ଭଧାରଣର ୩ ମାସ ମଧ୍ୟରେ କୁଡ୍‌ସୁଗାର ବେଶି ଥାଏ, ସେମାନଙ୍କର ବିକଳାଙ୍ଗ ଶିଶୁ ହେବା ରିଷ୍ଟ

ଅଧିକ ଥାଏ। ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମଧ୍ୟ ସ୍କ୍ରିନ୍ ଖୁବ୍ ଜରୁରୀ ଯଥା ଯେଉଁ ମହିଳାମାନଙ୍କର ବୟସ ୩୦ ବର୍ଷରୁ ବେଶି ହୋଇଥାଏ, ମୋଟା ମହିଳା, ଯେଉଁ ମହିଳାଙ୍କର ପରିବାରରେ ବାପା, ମା', କୌଣସି ସମ୍ପର୍କୀୟ ବା ଭାଇଭଉଣୀଙ୍କର ମଧୁମେହ ରୋଗର ଇତିହାସ ଥାଏ, ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଆଗରୁ ବେଶି ଓଜନର ଶିଶୁ ହୋଇଥାଏ, ଆଗରୁ ଗର୍ଭରେ ମୃତ୍ୟୁ, ବିକଳାଙ୍ଗ ଶିଶୁ ପ୍ରସବ ପରେ ଶିଶୁମୃତ୍ୟୁ ଆଦିର ଇତିହାସ ଥାଏ, ବାରମ୍ବାର ଗର୍ଭନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ, ଗର୍ଭରେ ବେଶି ପାଣି ଜମିଥାଏ ଓ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ବାରମ୍ବାର ପରିସ୍ରା ସଂକ୍ରମଣ ଓ ସାଦା ପ୍ରାବ ହୋଇଥାଏ ସେମାନଙ୍କର ୭୫ ଗ୍ରା. ଗୁକୋଜ ଖାଲ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରାର ପରିମାଣ ମପାଯାଇଥାଏ। ଯାହାଙ୍କର ୧୪୦ ମି.ଗ୍ରା.ରୁ ବେଶି ଥାଏ, ତାକୁ ମଧୁମେହ ରୋଗ ପାଇଁ ସ୍କ୍ରିନ୍ କରାଯାଏ। ଏହାକୁ ଗୁକୋଜ ଟୋଲେଟ୍ ଟେଷ୍ଟ କୁହାଯାଏ। ଏହାଛଡ଼ା ସେମାନଙ୍କର ୩ମାସରେ, ପୁଣି ୫ ମାସ ପରେ ଟେଷ୍ଟ କରାଯାଇଥାଏ। ଶିଶୁର ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ବିକଳାଙ୍ଗତା ଚିହ୍ନ ପାଇଁ

'ଫିଟାଲ୍ ଇକୋ କାର୍ଡିଓ ଗ୍ରାମ୍' ୫ ମାସରେ କରାଯାଇଥାଏ। ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମା' ପାଇଁ ବିପଦ ବାରମ୍ବାର ଗର୍ଭନଷ୍ଟ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ଗର୍ଭଧାରଣରେ ବେଶି ପାଣି ଜମିବା, ଅପରିଣତ ପ୍ରସବ, ବ୍ୟାହତ ପ୍ରସବ, ସିଜିରିଆନ୍ ସେକ୍ସନ୍ ଏବଂ ପରେ କ୍ଷତ ସଂକ୍ରମଣ ଆଦି ଭୟ ଥାଏ। ଶିଶୁ ପାଇଁ ଅସୁବିଧା ବିକଳାଙ୍ଗ ଶିଶୁ, ବଡ଼ ଶିଶୁ, ମୁଣ୍ଡ ନ ଥିବା ଶିଶୁ, ବଡ଼ ମୁଣ୍ଡ ଶିଶୁ, ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡରେ କ୍ଷତ, ବୁଦ୍ଧକ ତଥା ଖାଦ୍ୟନଳୀରେ କ୍ଷତ ଆଦି ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ପ୍ରସବ ସମୟରେ ବିଶେଷ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଉଚିତ। ପ୍ରତିଷେଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା: ମହିଳା ମଧୁମେହ ରୋଗୀମାନେ ତେଲ, ଘିଅ, ଛଣାଛଣି ଓ ଚର୍ବିକାତାମୟ ଖାଦ୍ୟ ନ ଖାଇ ଫଳ, ତରକା ପରିପରିବା, ସବୁଜିତ ଆହାର, ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ ତଥା ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କଲେ ସବୁ ଜଟିଳତାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବେ।

- ସ୍ତ୍ରୀ ରୋଗ ଓ ପ୍ରସୂତି ବିଶେଷଜ୍ଞ ଲିଙ୍କଟରାଡ଼, କଟକ-୧୨ ମୋ-୯୪୩୭୦୫୫୦୦୭



## ଦୀପାଙ୍କ ଡବଲ୍‌ରେ ଓଡ଼ିଶା ବିଜୟୀ ପ୍ରମୋଦଙ୍କୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ଦୀପ ରଞ୍ଜନଙ୍କୁ ରୌପ୍ୟ

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩/୧୧**  
**(କପ୍ ନାଚାୟଣ ମେଣ୍ଟିଲି)**

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଯୁବକ ଗୋଟିଏ ଦିନର ଓଡ଼ିଶା ଓ ଗୋଆ ବିଜୟୀ ହେବାକୁ ପ୍ରସାନ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ ଗୋଆ ଓ ଅରୁଣାଚଳ ପ୍ରଦେଶ ମଧ୍ୟରେ



ଓଡ଼ିଶା ଓ ମେଘାଳୟ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ୍।

### ଜାତୀୟ ପଞ୍ଜିକା ପୁରୁବଳ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ

ହୋଇଥିଲା। ଏଥରେ ଗୋଆ ୩-୧ଗୋଲରେ ଅରୁଣାଚଳ ପ୍ରଦେଶକୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା। ଅରୁଣାଚଳ ପ୍ରଦେଶର କ୍ରୀଡ଼ା ସମିତିର ମୁଖ୍ୟ ଶ୍ରୀମତୀ ଡାକ୍ତରୀଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଏକ ମାତ୍ର ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ। ଏହାର ୭ ମିନିଟ୍ ପରେ ଗୋଆ ପକ୍ଷରୁ କରମା ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ସୋରଜାକର ଗୋଲ ଘୋର କରି ମ୍ୟାଚ୍‌କୁ ସମାପ୍ତରାଳ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ତେବେ ପଲ୍ ଫାଶ୍‌ଲେସ୍ ୪୪ମିନିଟ୍ ଓ ୬୮ମିନିଟ୍ରେ ୨ ଗୋଲ ଦେଇ ଗୋଆକୁ ବିଜୟୀ

କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ଅପରାହ୍ନରେ ଓଡ଼ିଶା ଓ ମେଘାଳୟ ମଧ୍ୟରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ମ୍ୟାଚ୍‌କୁ ଘରୋଇ

ପକ୍ଷରୁ ସୁନାଲିଖା ଲରେନ୍ ୫୧ ଡବଲ୍ ମିନିଟ୍ରେ ଏକମାତ୍ର ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ। ଉଭୟ ଦଳ ଡବଲ୍ ଖେଳାମାନେ ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ଖେଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଖେଳକୁ ସର୍ବଭାରତୀୟ ଯୁବକ ମହସ୍‌ଘ(ଏଆଇଏଏଏଏଏଏ) ମ୍ୟାଚ୍ କରିଶନର, ରେଫରିମାନେ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ଇ ପୁରୁଷ ସାମିଲ ଥିବା ଓଡ଼ିଶା, ଗୋଆ, ଗୁଜରାଟ, ମେଘାଳୟ ଓ ଅରୁଣାଚଳ ପ୍ରଦେଶର ମୋଟ ୫ଟି ଦଳ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି। ମଙ୍ଗଳବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟାରେ ଓଡ଼ିଶା ଓ ଅରୁଣାଚଳ ପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ଅପରାହ୍ନ ୨.୩୦ରେ ଗୁଜରାଟ ଓ ମେଘାଳୟ ମଧ୍ୟରେ ମ୍ୟାଚ୍ ହେବ। କ୍ରୀଡ଼ା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଯାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଭାତ କୁମାର ଭୋଳ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଦୁର୍ଗାଧାର ନାଏକ, ଉପସଭାପତି ମେଘାଳୟ ବାଗେ, ଯୋଗେନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟେଲ, ଜୟ ଦେବ ପାତ୍ର, ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପାଣି, ନିତ୍ୟ କୁମାର ବଳ, ଅକ୍ଷୟ ସିଂହବୀର, ରୋହାଣ ଚିତ୍ତୋପାଧ୍ୟାୟ, ପ୍ରଶାନ୍ତ ପଟ୍ଟେଲ, ଅକ୍ଷୟ ଦେ, ଶ୍ୟାମ ନନ୍ଦ, ସହାୟପ୍ରସାଦ ନାଏକ, ଦୁର୍ଗାଳ ପଟ୍ଟେଲ, ବୀରମିତ୍ର କାଲୋ, ଶିଶିର ପଟ୍ଟେଲ, ପ୍ରଦୀପ ଚକ୍ରାବର୍ତ୍ତୀଙ୍କୁ ଏହି ଚାମ୍ପିୟନଶିପ ଆୟୋଜିତ ହେଉଛି।

କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ଅପରାହ୍ନରେ ଓଡ଼ିଶା ଓ ମେଘାଳୟ ମଧ୍ୟରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ମ୍ୟାଚ୍‌କୁ ଘରୋଇ

### ଜୀବାନ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପାରା ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ

ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ସିଙ୍ଗଲ୍ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରମୋଦ ଅନ୍ୟତମ ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳି ମନୋଜ ସରକାରଙ୍କୁ ୨୧-୧୬, ୨୧-୧୮ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଓଲେକାଜୁର ଚିରକୋଇଙ୍କୁ ୨୨-୨୦, ୨୧-୧୯, ୨୧-୧୬ରେ ହରାଇ ଦେଇଥିଲେ। ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ଡବଲ୍‌ରେ ପ୍ରମୋଦ ଓ ମନିଷା ରାମସାୟ ଯୋଡି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩/୧୧  
(ଚପନ ସ୍ୱାଇଁ)

ଡବଲ୍‌ରେ ହୁଲିକ୍ ଦାଜହାବୁ କାପାନ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପାରା ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ ଯୋଗଦାନ ଶେଷ ହୋଇଛି। ଏଥରେ ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିଯୁକ୍ତ କରିଥିବା ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରମୋଦ ଭଗତ ସିଙ୍ଗଲ୍‌ରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଓ ଦୀପ ରଞ୍ଜନ ବିଷୋୟା ଡବଲ୍‌ରେ ରୌପ୍ୟ



ଦୀପ ରଞ୍ଜନ ବିଷୋୟା ଓ ପ୍ରମୋଦ ଭଗତ।

କାର୍ତ୍ତିକ ଫାଇନାଲରେ ରାଜନାର ଯାଜ୍ ଜିଆନସୁଆନ ଓ ଯାଜ୍ କୁ ଜିଆଙ୍କଠାରୁ ୧୪-୨୧, ୨୧-୧୮, ୧୭-୧୬-୨୧ରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। ଏଥରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଡବଲ୍‌ରେ ଦୀପ ରଞ୍ଜନ ବିଷୋୟା ଓ ମନୋଜ ସରକାର ଯୋଡି ଫାଇନାଲରେ ନିଜ ଦେଶର ନିହାଳ ରୂପା ଓ ନବୀନ ଶିବକୃମୀଙ୍କଠାରୁ ୧୯-୨୧, ୨୧-୧୮, ୧୭-୧୯ ରେ ହାରି ଯାଇଛନ୍ତି। ଏଥରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଓଡ଼ିଶାର ଅନ୍ୟ ୨ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଶୁଭ୍ରଜିତ ମହାରଣା ଓ ଦିଲେଶ୍ୱର ରାଓ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିପାରି ନ ଥିଲେ।

### ହଲ୍ ଅଫ୍ ଫେମ୍‌ରେ ଇଦୁଲ୍‌ଜୀ, ସେହ୍ନାଗ



ଡା.ପା. ଜାତୀୟ ଇଦୁଲ୍‌ଜୀ

ପୂର୍ବତନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ତାଙ୍କର ଇଦୁଲ୍‌ଜୀ ଭାରତର ପ୍ରଥମ ମହିଳା କ୍ରିକେଟର ଭାବେ ଆଜିଯିବ ହଲ୍ ଅଫ୍ ଫେମ୍ ଚାଳିକାରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। କ୍ରିକେଟ ଖେଳରେ ଭଲଖଣ୍ଡୀୟ ସମ୍ପର୍କ ପାଇଁ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଭାରତୀୟ ଓପନର ବୀରେନ୍ଦ୍ର ସେହ୍ନାଗ ଓ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ବିଶ୍ୱକପ୍ ବିଜେତା ଅରବିନ୍ଦ

କି ବିଲ୍‌ଜାକ୍ ନାମ ମଧ୍ୟ ଏଥରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି। ଇଦୁଲ୍‌ଜୀ ଚାକ୍ ଖେଳ କ୍ୟାରିୟରରେ ଭାରତୀୟ ଦଳ ଅଧିନାୟିକା ଭାବେ ବେଳେ ମହିଳା କ୍ରିକେଟର ଜଣେ ମାର୍ଗଦର୍ଶକ ଥିଲେ। ଖେଳ କ୍ୟାରିୟର ଶେଷ ହେବା ପରେ ସେ ଜଣେ ଦକ୍ଷ ପ୍ରଶାସକ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ୬୬ ବର୍ଷୀୟା ଇଦୁଲ୍‌ଜୀ ୧୯୭୬ରୁ ୧୯୯୩ ମଧ୍ୟରେ ୫୪ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିଛନ୍ତି। ସେ ଜଣେ ଧିମା ଚଳନଶୀଳ ଖିଳନୀ ଥିଲେ ଏବଂ ୧୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଉଇକେଟ୍ ଅଭିଆର କରିଥିଲେ। ଇଦୁଲ୍‌ଜୀ ୨୦ ବେଷ୍ଟ ବ୍ୟାଟ୍‌ସୱନ ୪୦୪ ରନ ଘୋର କରିଥିଲେ। ସେ ୨୫.୬୬ ଆଭରେଜରେ ୬୩ ଉଇକେଟ୍ ଅଭିଆର କରିଥିଲେ। ସେ ୩୪ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆ ଖେଳି ୨୧୧ ରନ କରିବା ସହ ୧୬.୮୪ ଆଭରେଜରେ ୪୬ ଉଇକେଟ୍ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।

### ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ଖେଳିବେ ଓଡ଼ିଶାର ସୁବ୍ରତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩/୧୧  
(ଚପନ ସ୍ୱାଇଁ)

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିଲିୟାର୍ଡ୍ ଆଶ୍ଟ ସୁକର ଫେଡେରେଶନ (ଆଇବିଏଓଏଫ୍)ର ବିଶ୍ୱ ସୁକର ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଚଳିତ ମାସ ୧୫ରୁ କାଚାରର ବୋହାଠାରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ। କାଚାର ବିଲିୟାର୍ଡ୍ ଆଶ୍ଟ ସୁକର



ଓଡ଼ିଶାର ସୁବ୍ରତ ବିଲିୟାର୍ଡ୍ ଆଶ୍ଟ ସୁକର ଫେଡେରେଶନ ଆରମ୍ଭ ହେବ।

### ବିଶ୍ୱ ସୁକର ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍

ଫେଡେରେଶନ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଓଡ଼ିଶାର ସୁବ୍ରତ ବିଲିୟାର୍ଡ୍ ଆଶ୍ଟ ସୁକର ଫେଡେରେଶନ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଓଡ଼ିଶାର ସୁବ୍ରତ ବିଲିୟାର୍ଡ୍ ଆଶ୍ଟ ସୁକର ଫେଡେରେଶନ ଆରମ୍ଭ ହେବ।

ଡବଲ୍‌ରେ ଅକ୍ଷୟ ସିଂହବୀର ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣର ସୁଯୋଗ ପାଇଥିଲେ। ବିଲିୟାର୍ଡ୍ ଆଶ୍ଟ ସୁକର ଆୟୋଜିତ ହେଉଛି ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷରୁ ସୁବ୍ରତଙ୍କୁ ଶୁଭକାମନା ଜଣାଯାଇଛି।

### ଜୋକୋଭିଚ ବର୍ଷ ଶେଷ ନମ୍ବର ୩

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩/୧୧ (ଏସି)

ସର୍ବାଧିକ ଟେନିସ୍ ଷ୍ଟାର ନୋଭାକ୍ ଜୋକୋଭିଚ୍ ଏସିପି ଫାଇନାଲ୍‌ରେ ହେଲ୍‌ଲୋର କୁଳୁଙ୍କୁ ୬-୬ (୪), ୬-୬ (୧), ୬-୬ (୧) ସେଟ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଡବଲ୍‌ରେ ବିଲିୟାର୍ଡ ଚଳିତ ଖେଳାଯାଇଥିବା ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ ୩ ଘଣ୍ଟାରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଖେଳାଯାଇଥିଲା। ଏହି ବିଜୟ ଦ୍ୱାରା ବର୍ଷ ଶେଷ ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ଚାଳିକାରେ ସର୍ବାଧିକ ନମ୍ବର ୩ର ଖେଳାଳି ହେବାରେ ତାଙ୍କ ନାମରେ ରହିଥିବା ରେକର୍ଡ୍ ସଂଖ୍ୟା ୮୭ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ସୋନିଆଙ୍କ ଅପରାହ୍ନରେ ଏସିପି ସୋନିଆଙ୍କ ଆକ୍ରମଣ ଗରେଷ୍ଟି ଚାକର ଏହି ସମ୍ପର୍କ ପାଇଁ ଜୋକୋଭିଚ୍‌ଙ୍କୁ ତୃପ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ସର୍ବାଧିକ ଖେଳାଳି ପରେ ତାଙ୍କର ଦଳର



ଜୋକୋଭିଚ୍‌ଙ୍କୁ ହାରାଇଥିବା ବିଲିୟାର୍ଡ ଚଳିତ ଖେଳାଯାଇଥିବା ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ ୩ ଘଣ୍ଟାରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଖେଳାଯାଇଥିଲା।

ସମ୍ମାନ ଗତବର୍ଷ ଲାଭ କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଜୋକୋଭିଚ୍ ଚଳିତବର୍ଷ ୪ଟି ପ୍ରମୁଖ ଟାଇଟଲ ମଧ୍ୟରୁ ୩ଟିରେ ବିଜୟ ଲାଭ ସହ ଫ୍ରେମ୍‌ଲଡନରେ ଅଲକାରାଜକଠାରୁ ହାରି ରତ୍ନ ଅଫ୍ ହୋଇ ବୃତ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ। ଜୋକୋଭିଚ୍ କହିଛନ୍ତି, ତାଙ୍କ ଜୀବନ ଓ କ୍ୟାରିୟରରେ ଏହି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ନମ୍ବର ୩ର ପ୍ରାପ୍ତି ଏକ ବଡ଼ ସଫର୍ଦ୍ଦ। ଏହି ରୂନାମେଣ୍ଟ ପରେ ୪୦୦ ସପ୍ତାହ ପାଇଁ ନମ୍ବର ୩ର ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ରେ ରହିବାରେ ଜୋକୋଭିଚ୍ ପ୍ରଥମ ଖେଳାଳି ହେବେ। ତାଙ୍କ ପଛକୁ ଫେଡେରର (୩୧୦) ରହିଛନ୍ତି। ଏହି ଦୁଇଜଣଙ୍କୁ ଛାଡି ଦେଲେ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଖେଳାଳି ୩୦୦ ଟେଲ୍ ପାରି ନାହାନ୍ତି।

### ସର୍ବଭାରତୀୟ ସିଭିଲ୍ ସର୍ଭିସ୍ କ୍ରିକେଟ୍ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ଚୟନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩/୧୧  
(ଚପନ ସ୍ୱାଇଁ)

ସୁଆଦିଲ୍‌ଠାରେ ହେବାକୁ ଥିବା ସର୍ବଭାରତୀୟ ସିଭିଲ୍ ସର୍ଭିସ୍ କ୍ରିକେଟ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ଦଳର ଚୟନ ଶିବିର ହାଇଡ୍ରୋ କ୍ରିକେଟ୍ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। କ୍ରିକେଟ୍ କୋଚ୍ ଲଳିତ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଏହି ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଓଡ଼ିଶା ସିଭିଲ୍ ସର୍ଭିସ୍ କ୍ରିକେଟ୍ ଦଳର ପୂର୍ବତନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପଦ୍ମ ଚରଣ ରାଉତ



ଓଡ଼ିଶା ସିଭିଲ୍ ସର୍ଭିସ୍ କ୍ରିକେଟ୍ ଦଳ।

ଶିବିର ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଶିବିରରେ ଓଡ଼ିଶା ଦଳର ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଆଧୁନିକ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମୋଟ ୨୬ ଖେଳାଳି ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ୧୬ ଖେଳାଳି ମନୋନୀତ ହୋଇଥିଲେ। ଏମାନେ ଅନ୍ୟ ଅର୍ଦ୍ଧସାପ୍ତାହୀକ ସହିତ ଭିସୟରରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେବାପାଇଁ ସୁଆଦିଲ୍‌ଠା ଗସ୍ତ କରିବେ ବୋଲି ଓଡ଼ିଶା ସିଭିଲ୍ ସର୍ଭିସ୍ କ୍ରିକେଟ୍ ସଂଘର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସଂଜୀବ କୁମାର ମିଶ୍ର ପୂରନା ଦେଇଛନ୍ତି।

### କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ଅଛି, ତେବେ ଚିକ୍ନା କାହିଁକି? 'ପେଟ ସଫା' ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଗ୍ରାନ୍ଧୁଲ୍ସ୍ ତ ଅଛି ନା!

**କ୍ଲିନିକାଲି ଟେସ୍ଟେଡ୍**  
For efficacy and safety.

**20% EXTRA**

ପେଟ୍ ସଫା  
Natural Laxative GRANULES

EFFEKTIVE RELIEF FROM CONSTIPATION  
Ayurvedic Proprietary Medicine  
Use for daily use

Net Wt.: 4g  
₹5/-

ଗ୍ୟାସ୍, କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଏହିତିବି

ପେଟ୍ ସଫା ତ ସବୁ ରୋଗ ଦୂରୀ...

ଏବେ 5 ଟଙ୍କା ସାତେଟ୍ରେ ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ। 'ପେଟ୍ ସଫା' ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଗ୍ରାନ୍ଧୁଲ୍ସ୍ ସ୍ୱାଦରେ ଭଲ, ମୁହଁରେ ଲାଖିରହେ ନାହିଁ ଏବଂ ଏହା ଅଭାସରେ ମଧ୍ୟ ପରିଣତ ହୁଏନାହିଁ, ଏହା ପ୍ରଥମ ରାତିରୁ ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଏ। ଏବେ 'ପେଟ୍ ସଫା' ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଗ୍ରାନ୍ଧୁଲ୍ସ୍ 5 ଟଙ୍କା ସାତେଟ୍ରେ ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ।

24x7 Helpline: 91197 88888 | www.petsaffa.com | Available at all medical & general stores