



QUALIFIERS

ଫିଫା ବିଶ୍ୱକପ
କ୍ୱାଲିଫାୟର୍ ମ୍ୟାଚ୍



ଭାରତ

ବନାମ୍



କତାର୍

ସନ୍ଧ୍ୟା ୭.୦୦ ଘଟିକା, ୨୧ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୩

କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ସିଧା ପ୍ରସାରଣ ଦେଖନ୍ତୁ **sports 18**

ଭାରତୀୟ ଦଳକୁ
ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ

ଟିକେଟ୍ ବୁକ୍ କରନ୍ତୁ

ticketgenie.in



ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ: ... ବୟସ: ... ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ...



ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ରେଖାକୁ ପରିବାରର ସଭ୍ୟ

ସଭ୍ୟତା: ଏହି ଦୂର ଦୂରରେ କିନ୍ତୁ ସମସ୍ତ ମନରେ ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଉ । ଫଟୋଗ୍ରାଫ ସହିତ ଦୂରଦୂର ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୭ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଉପକ୍ରମଣ କରାଯାଉ । ଧାରତ୍ରୀ, ବି-୨୭, ଉତ୍ତରବିହାର ଶିଳ୍ପାଳୟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୦୧ ଠିକଣାରେ ପତ୍ରପଠ ଆବେଦନ ।

ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ୧୭.୨୧ ଲକ୍ଷ ନୂତନ ସଦସ୍ୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୧ ଅନୁଯାୟୀ ଇଂରାଜୀରେ ୨୦୨୩ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ୧୭.୨୧ ଲକ୍ଷ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ନେଇ ଯୋଗ ରେକର୍ଡ କରିଛି । ବିଶେଷକରି ଶ୍ରମ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗରେ କୁହାଯାଇଛି, ଯେଉଁଠି ୧୭.୨୧ ଲକ୍ଷ ନୂତନ ସଦସ୍ୟ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏପରିକି ସୋମବାର ପ୍ରକାଶିତ ବେତନ ତଥ୍ୟ



CLASSIFIED DISPLAY MORE SPACE SAME PRICE

Admission Open JOIN AFTER +2 ANY STREAM OT TECHNOLOGY MEDICAL IMAGING TECHNOLOGY MEDICAL LAB TECHNOLOGY ANM ମହିଳା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ

ମାନକେତନଙ୍କୁ ଲାଇଫଟାଇମ ଆରିଭମେଣ୍ଟ ଆଡ଼ାର୍ଡ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୧ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା) କୃତବ୍ଧ ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ସ୍ମରଣ ସମାରୋହ ଉତ୍ସବରେ ନବରତ୍ନ ପି.ଏ.ସି.ସି.ର ପ୍ରାକ୍ତନ ଡିପ୍ୟୁଟି ମ୍ୟାନେଜିଂ ଡିରକ୍ଟର ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ଦେବୀଙ୍କୁ ମାନକେତନଙ୍କୁ ଲାଇଫଟାଇମ ଆରିଭମେଣ୍ଟ ଆଡ଼ାର୍ଡ (ଜୀବନବ୍ୟାପୀ କୃତବ୍ଧ ସମ୍ମାନ)ରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି ।

କାନାରା ବ୍ୟାଙ୍କର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତାଙ୍କ ଦିବସ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୧ (ଅଭୟ ଦାଶ) ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅଞ୍ଚଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପରିବରଣ ଏକ ମେଳା କୁହାଯାଇଛି । ଏପରିକି ବ୍ୟାଙ୍କର ଅଞ୍ଚଳ ମୁଖ୍ୟ ଜଗଦୀଶ ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତାଙ୍କ ଆଶେଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସଦା (କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ)ର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଖସିଲା ଶେୟାର ବଜାର କାରବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୧: କ୍ରମାଗତ ୨ୟ ଦିନ ଲାଭି ଘରୋଇ ଶେୟାର ବଜାର କାରବାରରେ ହ୍ରାସ ଘଟିଛି ।

୨୨ରେ ଖୋଲିବ ଟିଟିଏଲ୍‌ର ଆଇପିଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୧ ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଘରୋଇ କମ୍ପାନୀ ତଥା ଗାଟା ଟ୍ରାନ୍ସପୋର୍ଟ ସହଯୋଗୀ ସଂସ୍ଥା ଟାଟା ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଲିମିଟେଡ୍ (ଟିଟିଏଲ୍)ର ଇନିସିଆଲ ପବ୍ଲିକ ଅଫର (ଆଇପିଓ) ଚଳିତ ବର୍ଷ ନଭେମ୍ବର ୨୨ରେ ଖୋଲିବ ବୋଲି କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ ବିକ୍ଷୁତ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।

Classified Everyday 0674-2580101, 2549949

REAL ESTATE SALE Twincity ମଧ୍ୟଭାଗରେ Grand Bazar (Nakhara NH-16) ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳ ଦୂରତାରେ ଘରବାରି Plot ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ କିଣନ୍ତୁ ।

Gated community residential gharabari boundary plot sale in Gudiapokhari near KEC College with 30ft. road, electricity. 9238902929, 8763887357.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ତନାଣ୍ଡୋ ଆନା ପାଖରେ ଏବଂ ଯାଆଁଳା, ଭୁଆପୁଣୀ ମନ୍ଦିର ପାଖରେ (General / SC) possession plot ବହୁତ କମ୍ ମୂଲ୍ୟରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି । 9438315973 ହେଉଛି । 9938066403.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ତନାଣ୍ଡୋ Hyundai Showroom ପାଖରେ ଏବଂ ଯାଆଁଳା Overbridge ଠାରୁ 1 Km ଦୂରରେ ସ୍ଥିତିବାନ possession plot ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି । Contact: 9777067303.

Healthcare Asribada Panchakarma herbal SPA Kesharimall, Bhubaneswar. Contact: 8926173473.

AFFIDAVIT I Niharbala Mahapatra (35), W/o Chittaranjan Mahapatra, resident of Jail Street, Lanjipalli, Berhampur, Ganjam, Odisha declared by this affidavit No-943 / dt.13-11-23 that now on words I shall be known as Niharabala Mahapatra for all future purposes.

ନିକର ପ୍ରିକ୍‌କନମାନଙ୍କୁ ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା କଣ୍ଠାକୁ କେବଳ ୧୨୧୦/- ରେ ଲଗାନ୍ତୁ ।

Before Notary Public, Paralakhemundi, Gajapati I Sasupali, Narayana mma (69), W/o- Sasupali Appalawamy, Ward No-05, Sana Majjala Sahi, Kashinagar, Gajapati, Odisha state that actually my husband name is SASUPALLI APPALA SWAMY as per Aadhaar Card but in property of ROR is wrongly mentioned as SASUPALI SURYA NARAYAN. So, please change the ROR of my original name of my husband name i.e SASUPALI APPALA SWAMY.

I, Ramavatar Agarwal, S/o Late Nanuram Agarwal, R/o of Saheed Nagar, P.S: Saheed Nagar, House No- .101A, Bhubaneswar, PIN- 751007, Odisha. I declare by this affidavit No.64AA303524 dated 18/11/2023 that now onwards I shall be known as Ramavtar Agarwal for all future purposes.

By virtue of an affidavit in the Court of Executive Magistrate, Khaira, I Kanakalata Khatua, W/o Narendra Khatua of Sundhiragandibed, P.S- Khaira declare that in my Bank Passbook, Voter & Aadhaar Card my name has been mentioned as Kanakalata Khatua. But in LIC Bond my name has been recorded as Snehalata Khatua. Both the above name is one and same Person.

LOST ମୁଁ ଶିଶିର ଗୌଡ଼, ପିତା: ଦେବରାଜ ଗୌଡ଼, ଗ୍ରାମ: ସୁକୁଣ୍ଡା, ପୋ: ଲାଠି, ଥାନା: ବି.ସଦର ଗଞ୍ଜାମ ।

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା: ଧାରତ୍ରୀର କେତେକ ବିଭାଗରେ କିଛି ପାଠକଙ୍କୁ ଠିକଣାରେ ନଥିବାରୁ ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି ।

Happy 2nd Anniversary Rinku & Kama Best Wishes From BARIK & MOHANTY FAMILY

ଧାରତ୍ରୀ DHARITRI Scan & Pay ଧାରତ୍ରୀର କେତେକ ବିଭାଗରେ କିଛି ପାଠକଙ୍କୁ ଠିକଣାରେ ନଥିବାରୁ ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି ।

ଫ୍ୟାଶନ

ଜିନ୍ସ ଚୟନ ସମୟରେ...

ଠିକ୍ ଫିଟ୍ କପଡ଼ା ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଲୁଚିଥିବା ଅଧିକ ସ୍ୱୟଂ-ବେଖାଯିବା ସହ ଆପଣଙ୍କ କର୍ପୋରେଟ୍ ବଡ଼ିଆ... ଏବେ ତେନିମ୍ ଜିନ୍ସର ଚାହିଦା ଅଧିକ । କିନ୍ତୁ କିଣିବା ସମୟରେ ଭଲ କମ୍ପାନୀ ଚୟନ କରନ୍ତୁ । ଏଠାରେ ଆପଣଙ୍କୁ କେତୋଟି ଟିପ୍ସ ଦିଆଗଲା ଯାହାକୁ ଫଲୋ କରି ଆପଣ ନିଜ ପାଇଁ ଭଲ ଜିନ୍ସ କିଣି ପାରିବେ....

ବଡ଼ିର ଠିକ୍ ମାପ ଜିନ୍ସ ସହିତ କୌଣସି ବି କପଡ଼ା କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜ ହିସାବ ଏବଂ ଅଣ୍ଟା ସାଇଜକୁ ନଜରରେ ରଖି କେଉଁ ସାଇଜ ପିନ୍ଧିଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗିବ ତାହା ଭଲଭାବେ ଦେଖି କିଣନ୍ତୁ । ଏହା କିଣିବା ସମୟରେ ସାଇଜ ବଡ଼ କିମ୍ବା ଛୋଟ କିଣନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



ଗ୍ରୀଷ୍ମ ରୁମ୍‌ରେ ସହଜପାରିବେ କେତେଜଣ ଲୋକ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ରୁମ୍‌ରେ ଲାଗିଥିବା ଭିଡ଼ କାରଣରୁ କେବଳ ଦେଖି ହିଁ ଅନୁମାନ କରି ଦେଇଥାନ୍ତି ଯେ ଏହା ଠିକ୍ ଫିଟ୍ ଆସିବିନା । କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଯେତେବେଳେ ଏହାକୁ ପରେ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତି ସେତେବେଳେ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଠିକ୍ ଫିଟ୍ ଆସି ନ ଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଏପରି ଭୁଲ୍ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଗ୍ରୀଷ୍ମ ରୁମ୍‌ରେ ପ୍ୟାଣ୍ଟ ଗ୍ରୀଷ୍ମ କରିବା ପରେ ଏହାକୁ କିଣିବେ କି ନାହିଁ ତାହା ଟିଆଇଡ଼ କରନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣ ଗୋଟିଏ ଟ୍ରାଉଜର ଜିନ୍ସ ପ୍ୟାଣ୍ଟ ପିନ୍ଧିଛନ୍ତି ତେବେ ଅଲଗା ଟ୍ରାଉଜର ଜିନ୍ସ କିଣିଲେ ଯେ ତାହାର ସେମ୍ ଯାଇଁ ଫିଟ୍ ଆସିବ ବୋଲି ମାନେ ନାହିଁ ।

ଫାଟ୍‌ସ୍‌ ଦେଖି ଜିନ୍ସ ଚୟନ କରନ୍ତୁ ସାଧାରଣତଃ କପଡ଼ା କିଣିବା

ଗୃହିଣୀଙ୍କ ପାଇଁ

ସମସ୍ତଙ୍କ ଘରେ କିଛି ନା କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଶସ୍ୟ ରହିଥାଏ। ସେ ଗହମ ହେଉ କି ଚାଉଳ, ପୋକ ଲାଗି ଚାକୁ ଖୋଳ କରିଦିଅନ୍ତି। ତା' ଭିତରେ ପଶି ରହିଯାନ୍ତି। ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଘରେ ଥିବା ଚାଉଳ ଏବଂ ଗହମରେ ପୋକ ଲାଗିଛନ୍ତି ତେବେ ଜାଣନ୍ତୁ କେତୋଟି ଉପାୟ, ଯାହାକୁ ଆପଣାଇଲେ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିପାରିବ....

ତେଜପତ୍ର: ଯଦି ଚାଉଳ, ଗହମ ଆଦି ରଖିଛନ୍ତି ସେଥିରେ କିଛି ତେଜପତ୍ର ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ, ଯାହା ପୋକ ଦାଉରୁ ଶସ୍ୟକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିପାରେ । ନିୟମପତ୍ର: ଚାଉଳ, ଗହମ, ଚାଲିକୁ ପୋକ ଦାଉରୁ ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ହେଲେ ନିୟମପତ୍ର ଏଥିରେ ପକାନ୍ତୁ । ନିୟମପତ୍ର ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ କାରଣରୁ ଯାହା ପୋକକୁ ରୋକିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଚମୁଣ୍ଡା: ଚମୁଣ୍ଡା ଅନେକ ଗୁଣ

ରହିଛି । ଏହାକୁ ଆମେ ମସଲା ରୂପେ ଖାଦ୍ୟରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଉ । ଏହା ମଧ୍ୟ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ପୋକ ଦାଉରୁ ରକ୍ଷା କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇ ଥାଏ । ଚମୁଣ୍ଡାକୁ ଚୋପା ନ ଛଡ଼ାଇ ଚାଉଳ, ବିରି, ମୁଗରେ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ ପୋକ ଦୂରରେ ରହିବେ । ଲବଙ୍ଗ: ଚାଉଳରେ ଯଦି ପୋକ ଲାଗିଛି ତେବେ ସେଥିରେ କିଛି ଲବଙ୍ଗ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପୋକ ଦୂରରେ ରହିବେ ଆଉ କେତେ ଲାଗିବେନା ।



ସୁସ୍ଥ ରହିବା ଅନ୍ତରାଳେ...

“ସୁସ୍ଥ ରହିବାକୁ କିଏ ବା ନ ତାହାହିଁ ? ହେଲେ ଏ ନେଇ କେତେକ ଦିଗ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ବିଶେଷଭାବରେ ମହିଳାମାନେ ଘର କାମ ହେଉ ଅବା ଚାକିରିରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ନଜର ଦେବା ଦରକାର ।”

ସମୟ ବଦଳୁଛି। ତା' ସହ ପାଦ ମିଳାଇ ଆଜିକାଲି ମହିଳାମାନେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜର ପାରଦର୍ଶିତା ଦେଖାଇ ସାରିଲେଣି । ତେବେ ବଦଳୁଥିବା ଲାଇଫ୍‌ସ୍ଟାଇଲ ଆମକୁ ବହୁତ ବ୍ୟସ୍ତ ବହୁଳ କରିଦେଇଛି । ଏହା ସହିତ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ହେଲେ ଏ ନେଇ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ ହେଲେ କିଛି ଲାଭ ନାହିଁ । ନିଜକୁ କିପରି ସୁସ୍ଥରଖିବେ ସେ ନେଇ ଆମ୍ଭପ୍ରଯୁକ୍ତିର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । କେତେଜଣ ମହିଳା ଠିକ୍ ସମୟରେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ୍ ହୋଇ ନ ଥାନ୍ତି । ଫଳରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ତେବେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପଛରେ ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଦିଗ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇପାରନ୍ତୁ ।



ନିଶ୍ଚିତ ରୂପେ ଆତ୍ମସନ୍ତୋଷ ମିଳିବ । ସବୁବେଳେ ନିଜର ଟ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ, ଲାଷ୍ଟ ଏବଂ ଡିନର ଠିକ୍ ସମୟରେ କରନ୍ତୁ । ନିଶ୍ଚାନ୍ତ ସେବନଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ ।

ନିଜ ବଡ଼ି ଟାଲପ୍ ଅନୁସାରେ ଡାଏଟ୍ ପ୍ଲାନିଂ କରନ୍ତୁ । ଏ ନେଇ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ନିଜର ଦୈନିକ ଜୀବନକୁ ଡାଏଟରେ ଲେଖିରଖନ୍ତୁ । ନିଜର ଦିନଚର୍ଯ୍ୟା ରୁଚିନ୍ ଅନୁସାରେ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଚୁଲାଇଥିବା କାମଚିତ୍ର ସହଜରେ କରିପାରିବେ ଫଳରେ ଚାପର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହେବେ ନାହିଁ । ନିଜ ଭୁଲକୁ ସ୍ୱୀକାର କରିବା ଶିଖନ୍ତୁ । ଭୁଲ୍ ଯଦି କରିଛନ୍ତି ତାକୁ ମାନିନେବାରେ କୌଣସି ବିଭିନ୍ନ ନାହିଁ । ନିଜ ଭଲଗୁଣ ବଦଳେ ଆପଣ ଆଗକୁ ଆଗେଇ ପାରିବେ । ନିଜର ଦୋଷ ଦୂରକାରୀ ଚର୍ଚ୍ଚା କରନ୍ତୁ । ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି ରୋଗରେ ଅନୁସାରେ ହିଁ ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ । କୌଣସି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲେ ତାହାକୁ କେବେ ଅବହେଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସୁସ୍ତ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହା ଜଟିଳ



ନିଜ ବଡ଼ି ଟାଲପ୍ ଅନୁସାରେ ଡାଏଟ୍ ପ୍ଲାନିଂ କରନ୍ତୁ । ଏ ନେଇ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ନିଜର ଦୈନିକ ଜୀବନକୁ ଡାଏଟରେ ଲେଖିରଖନ୍ତୁ । ନିଜର ଦିନଚର୍ଯ୍ୟା ରୁଚିନ୍ ଅନୁସାରେ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଚୁଲାଇଥିବା କାମଚିତ୍ର ସହଜରେ କରିପାରିବେ ଫଳରେ ଚାପର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହେବେ ନାହିଁ । ନିଜ ଭୁଲକୁ ସ୍ୱୀକାର କରିବା ଶିଖନ୍ତୁ । ଭୁଲ୍ ଯଦି କରିଛନ୍ତି ତାକୁ ମାନିନେବାରେ କୌଣସି ବିଭିନ୍ନ ନାହିଁ । ନିଜ ଭଲଗୁଣ ବଦଳେ ଆପଣ ଆଗକୁ ଆଗେଇ ପାରିବେ । ନିଜର ଦୋଷ ଦୂରକାରୀ ଚର୍ଚ୍ଚା କରନ୍ତୁ । ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି ରୋଗରେ ଅନୁସାରେ ହିଁ ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ । କୌଣସି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲେ ତାହାକୁ କେବେ ଅବହେଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସୁସ୍ତ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହା ଜଟିଳ



ଆକାର ଧାରଣ କରିପାରେ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏଥିପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ସବୁବେଳେ ନିଜର ମନୋବଳକୁ ଦୃଢ଼ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଚାପର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମ୍ ରହିବ । ଛୋଟ ଛୋଟ କଥାକୁ ନେଇ ଚେନ୍ଦ୍ରସନ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହା ପରୋକ୍ଷରେ କେତେକ ରୋଗର କାରଣ ସାଜିଥାଏ । ନିଜର ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ

Advertisement for Fund Stack 3.0 Annual Startup-Investor Summit. Includes MSME Department logo, dates (21st & 22nd Nov 2023), and statistics: 50 Selected Startups, 20 Renowned Investors, 10 Eminent Speakers. Key activities: Networking with Investors & HNIs, Startup Pitch Event, Interactive Insightful Sessions. Empowering Ideas. Enabling Investments. Transformation at a Glance: 1770+ Recognised Startups, 700+ Women Led Startups, 290+ Seed Funded Startups, 15,000+ Employment Generated, 200+ Mentors Onboarded, 27 Incubators Supported.

ଖାଦ୍ୟରୁଚି ସୁଇଚ୍ କର୍ନ ଟିଙ୍କି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ସିଝା ହୋଇଥିବା ସୁଇଚ୍ କର୍ନ ୧୫୦ ଗ୍ରାମ, ବୁଲ୍‌ଡି ସିଝା ଆଳୁ, ଗରୁଡ଼ ୪ ଗାମଚ ବେସନ, ଛୋଟ ଆକାରରେ କଟାହୋଇଥିବା ବୁଲ୍‌ଡି କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ୧/୨ ଗାମଚ ଚାନ୍ଦ ମସଲା, ଚାରୋଟି ସ୍ଲାଇସ୍ ଟ୍ରେଡ଼, ଛୋଟ ଖଣ୍ଡେ ଅବା, ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରତାବକ ଲୁଣ, ଛୋଟ ଆକାରରେ କଟା ହୋଇଥିବା ଧନିଆଁ ପତ୍ର । ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ସୁଇଚ୍ କର୍ନ ଟିଙ୍କି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ହେଲେ ଆଳୁ ଏବଂ ବୁଲ୍‌ଡି କର୍ନକୁ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଆଳୁକୁ ଚୋପା ଛଡ଼ାଇବା ପରେ ଏଥିସହ ସୁଇଚ୍ କର୍ନକୁ ଭଲଭାବେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଟ୍ରେଡ଼ ଖଣ୍ଡକୁ ମିଶ୍ରଣରେ ଗ୍ରାଭଣ୍ଡ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଏବେ ପୂର୍ବ ମିଶ୍ରଣରେ ପକାଇ

ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ସୁଇଚ୍ କର୍ନ ସେପ୍ ଦେବାକୁ ହେଲେ ସେଥିରୁ କିଛି ବେସନ ପକାଇ ଭଲଭାବେ ମିଶ୍ର କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଆଗରୁ ଛୋଟା ହୋଇଥିବା ଅବା, କଟା ହୋଇଥିବା କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଧନିଆଁ ପତ୍ର, ଚାନ୍ଦ ମସଲା, ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ପକାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଛୋଟଛୋଟ ଗୁଳା ବଦାଇ ଟିଙ୍କିର ଶେପ୍ ଦିଅନ୍ତୁ । ଟିଙ୍କି ଶେପ୍ ଦେବା ପରେ ଏକ ପ୍ୟାନ୍ ନେଇ ସେଥିରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ତେଲ ଗରମ ହୋଇଯିବା ପରେ ପ୍ୟାନ୍‌ରେ ଗରୁ ୪ଟି ଟିଙ୍କି ପକାଇ ପ୍ରାୟ କରନ୍ତୁ । ଟିଙ୍କି ପ୍ରାୟ କରିବା ସମୟରେ ଆଞ୍ଜକୁ ସିନ୍ ରଖନ୍ତୁ । ଏହି ଟିଙ୍କିକୁ ଆପଣ କୌଣସି ଚଟଣି କିମ୍ବା ଚମାଟୋ ସହ ସହିତ ଖାଇପାରିବେ ।





ଏଥାଇଏଫ୍ଏଫ୍-ଫିଫା ଟ୍ୟାଲେଣ୍ଟ ଏକାଡେମୀର

ଶୁଭ ଭବ୍ନାଟନ

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ

ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା

ଉପସ୍ଥିତ ରହିବେ

ଶ୍ରୀ ଆର୍ସେନ୍ ଟୁଙ୍ଗର୍

ଫିଫା, ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ଫୁଟବଲ୍ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟର ମୁଖ୍ୟ

୨୧ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୩, ଭୁବନେଶ୍ୱର

“ କ୍ରୀଡ଼ା ପାଇଁ ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀ
ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପାଇଁ ବଡ଼ ଶକ୍ତି ”

ଶ୍ରୀ କଲ୍ୟାଣ ଚୌବେ

ସଭାପତି

ସର୍ବଭାରତୀୟ ଫୁଟବଲ୍ ଫେଡେରେସନ

ଶ୍ରୀ ତୁଷାରକାନ୍ତି ବେହେରା

ମାନ୍ୟବର ମନ୍ତ୍ରୀ

ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଓ ସୂଚନା ପ୍ରଯୁକ୍ତି, କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ଯୁବସେବା
ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



“କ୍ରୀଡ଼ା ଦୃଶ୍ୟପଟର ରୂପାନ୍ତରଣ, କ୍ରୀଡ଼ାବିତଙ୍କ ସଶକ୍ତିକରଣ”