





ରାଜ୍ୟମାଳି

(କ୍ରମେ ଲୋକମାନ୍ତ୍ରୀ ଓ ଜନମାନ୍ତ୍ରୀ ବିଷ୍ଣୁ ହେଉଥିବା ଉଚ୍ଚମାଲିକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପାହଞ୍ଚିବା ସକାଶେ ଧରିପ୍ରତିର ପ୍ରସାଦ)

ଛିକିଶାଳେ

ଦେବକାନାଳ ତିଆ

ପ୍ରାନ ଦେଖୁ କୋଣେଥି ଏକ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷ୍ଣୁ ହେଉଥିବା ଉଚ୍ଚମାଲିକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପାହଞ୍ଚିବା ସକାଶେ ଧରିପ୍ରତିର ପ୍ରସାଦ)

ପ୍ରାନ ଦେଖୁ କୋଣେଥି ଏକ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷ୍ଣୁ ହେଉଥିବା ସକାଶେ ଧରିପ୍ରତିର ପ୍ରସାଦ)

କର ମେଲୁଛି ନାକ ଫୁଲୁଛି
ନାକରେ କେବେ ହଲାଦାତି

ଅଜା ପରିହାସ ବେଳେ ବା ଛାଲୁଲେ କରି କଥା କହିବା ବେଳେ ବିଜିତ ପ୍ରକାର ଅଜାଗର ଅଜାଗର ଦେଖାଇଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଶ୍ଵାସ ଓ ଅସମୟରେ ଅପ୍ରାସଜିକ ବିଷ୍ଣୁ ଆଶ୍ଵାସ ମୂର୍ଖମାନ ଅର୍ଥରେ ଏହାକି ଉଚ୍ଚ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ।

କର ମେଲୁଛି ନାକ ଫୁଲୁଛି
ନାକରେ କେବେ ହଲାଦାତି

ଅଜା ପରିହାସ ବେଳେ ବା ଛାଲୁଲେ କରି କଥା କହିବା ବେଳେ ବିଜିତ ପ୍ରକାର ଅଜାଗର ଅଜାଗର ଦେଖାଇଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଶ୍ଵାସ ଓ ଅସମୟରେ ଅପ୍ରାସଜିକ ବିଷ୍ଣୁ ଆଶ୍ଵାସ ମୂର୍ଖମାନ ଅର୍ଥରେ ଏହାକି ଉଚ୍ଚ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ।

ଉଚ୍ଚ ପ୍ରକାଶରେ ତାଙ୍କ ମୁହଁରେ ତାଙ୍କ ମୁହଁରେ ତାଙ୍କ ମୁହଁରେ ତାଙ୍କ ମୁହଁରେ

ପାଦମ ମେଲା ସାମର୍ତ୍ତାର ଜୀବନ

ବଡ଼ ଗୁରୁତ୍ବ

ରାଯଗଡ଼ା, ୧୦୧୨ (ଆଶିଶ ରଞ୍ଜନ ପଞ୍ଚ)

ରାଯଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ପିତା ଶ୍ରୀ କାନ୍ତି ଦାଦାନ ଦୁଃଖ । କାଶାମୁର କୁ କିରି ପଞ୍ଚମ ମକାପଦର ଗ୍ରାମ ୨ ଭାଇ ପଡ଼େଥିବା ଆଶ୍ଵାସ ପାଦମରେ କାଶାମୁର କାଶାମୁର ଯାଇଥିବାବେଳେ କରରେ ପାଦମ ହୋଇଥିଲେ । ସେଠାରେ କିମ୍ବା ମୁହଁରୀ ନ ପାଇ ଗୋଗାକ୍ରାନ୍ତ ଅବସ୍ଥାରେ ଲୁଟିକରି ଶନିବାର ରାତି ପ୍ରାତି ୧୨ ବର୍ଷରେ ରାଯଗଡ଼ା ଆସି ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ କିମ୍ବା ମୁହଁରୀ ଯାଇଥିବାବେଳେ ଭର୍ତ୍ତା ହୋଇଥିଲେ । ଏହାର ୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ତିକିଥାନ୍ତ ଅବସ୍ଥାରେ ନାବାଲକ ସାନ୍ତାର ରାଯଗଡ଼ା ମୁହଁରୀ ହୋଇଥିବାବେଳେ ବଡ଼ଭାଇ ଗୁରୁତ୍ବ ହୋଇଥିଲେ ।

ଏହା ପରିହାସ ବେଳେ ବା ଛାଲୁଲେ କରି କଥା କହିବା ବେଳେ ବିଜିତ ପ୍ରକାର ଅଜାଗର ଅଜାଗର ଦେଖାଇଥାଏ ।

ଉଚ୍ଚ ପ୍ରକାଶରେ ତାଙ୍କ ମୁହଁରେ ତାଙ୍କ ମୁହଁରେ ତାଙ୍କ ମୁହଁରେ



ରାଯଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ କିମ୍ବା ମୁହଁରୀ ଯାଇଥିବାବେଳେ ଭର୍ତ୍ତା ହୋଇଥିଲେ ।

ରାଯଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ କିମ୍ବା ମୁହଁରୀ ଯାଇଥିବାବେଳେ ଭର୍ତ୍ତା ହୋଇଥିଲେ ।

ଅବସ୍ଥାରେ ମେଡିକାଲରେ କିମ୍ବା ମୁହଁରୀ ହୋଇଥିଲେ ।

ଅବସ୍ଥାରେ ମେଡିକାଲରେ କି

ଓଡ଼ିଶା ମିଠା ଓ ସ୍ନାଇଟାର୍କି

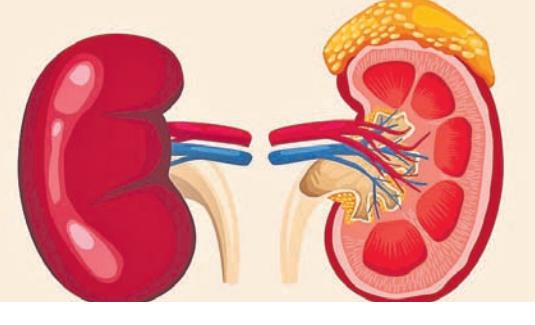
ମନଲୋଭା ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟରୁ ମିଠା ଅନ୍ୟତମା। ଅନେକେ ଲୋଭର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ମିଠା ଖାଇଥାଏନ୍ତି। ହେଲେ ଏହାର ପରିମାଣ ଅଧିକ ହେଲେ ତାହା ଆମ ଖରଣ ଛାଇକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ଅତ୍ୟଧିକ ମିଠା ଓ ଖରଣ ଶକ୍ତି ବିଷୟକୁ ନେଇ ହୋଇଥିବା ଗବେଷଣାରୁ କାଳିପରିଦ୍ୱାରା ମୁନିକିର୍ଦ୍ଦିତ ମୁଣ୍ଡିବିଜ୍ଞାନମାନେ ଏକଥା ଜାରିପାରିଛନ୍ତି। ଏଭିଜି ସିରାଟରେ ଉପନାମ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ କିମ୍ବି ବ୍ୟକ୍ତି ଗବେଷଣା ପରିସରଭୂତ କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କୁ ଦୁଇଟି ଗ୍ରୁପରେ ବିଭିନ୍ନରେ ପରିସରଭୂତ କରିଥିଲେ।

କରି ଗୋଟିଏ ଗ୍ରୁପରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ଭାବରେ ମିଠା ଖାଇବାକୁ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଗ୍ରୁପ ଅର୍ଥରେ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ମନଜାଳୀ ମିଠା ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ ଅପରକ୍ଷରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଏହାର କିମ୍ବି ପ୍ରକାର ପ୍ରଭାବ ସେମାନଙ୍କ ଖରଣ ଶକ୍ତି ଉପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇଥିଲେ ତାହାକୁ ଅନୁଧାନ ମଧ୍ୟ କରିଥିଲେ। ଯେଉଁମାନେ ଆବଶ୍ୟକତାରୁ ଅଧିକ ମିଠା ଖାଇଥିଲେ, ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଖରଣଶକ୍ତିରେ ତାରତମ୍ୟତା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା।



ଆମ ଶରୀରର ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଓ ଦରକାରୀ ଅଙ୍ଗ ହେଉଛି କିମ୍ବା। ଶରୀରରେ ପ୍ରବାହିତ ହେଉଥିବା ରତ୍ନକୁ ଏହା ବିଶେଷନ କରି, ଅଦରକାରୀ ରତ୍ନକୁ ନିଷାସନ କରିଥାଏ। କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟ ବାଧାପ୍ରାୟ ହେଲେ ହାତଗୋଡ଼ ମୁଲିଯାଏ। ଶରୀରର ଯୋଡ଼ା ଅଂଶଗୁଡ଼ିକରେ ଦରଜ ଅନୁଭବ ହୁଏ। ରତ୍ନଗପ ଅସଫ୍ଲିତ ରହେ। ମୁର୍ବଳ ଲାଗେ। ବାଟ ଉଠାଏ ଆଉ ବେଳେବେଳେ ହୁଏ ମଧ୍ୟ।

ଜାଣିରଣ୍ଟୁ

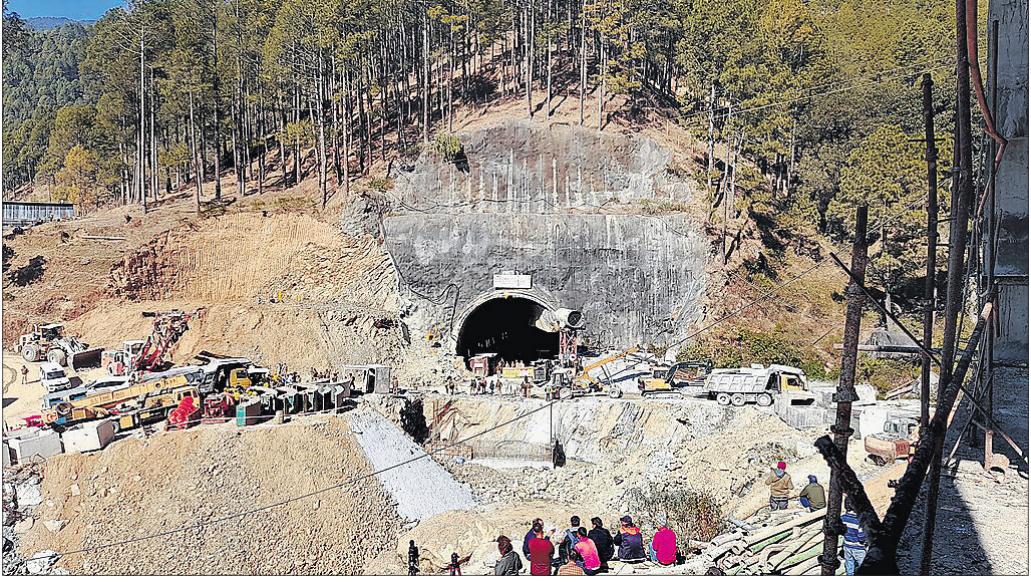


ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟ ଭାଲୁକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଯଦି ଆପଣ କିମ୍ବାଜିନିତ ଗୋର ଶିକ୍ଷାର ହୁଅଛି, ତେବେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଅଭିଜନିତ ମଧ୍ୟରେ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

ସକାରାମ୍ବକ ମାନସିକତା ଅନ୍ତରାଳେ...



“ଏହି କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବାପ୍ରବତାରେ ରୂପ୍ୟନ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ‘ଅଗର’ ମେଶିନକୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିଯୋଜିତ କରିବାରେ ସିଧା ସିଧା ଭୂମାତ୍ରର ଭାବେ ଖୋଲି ତା’ ମଧ୍ୟରେ ପାଇୟ ଭର୍ତ୍ତା କରିବା ପାଇଁ ଏହି ମେଶିନ ସାଧାରଣତଃ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହାର ତ୍ରୁଲ ବିର୍ତ୍ତ ସଦୃଶ ଏବଂ ଶକ୍ତ ଖୋଲନ ଅଗ୍ର ଥାଏ, ଯାହାକୁ ‘ଅଗର’ କହନ୍ତି। ଏଥରେ ମଧ୍ୟ ଥାଏ ପେଚ କିମ୍ବା ମୁଁ ଭଲ ଏକ କୁଣ୍ଡଳାକାର ବ୍ୟୁତି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ଖୋଲା ଗର୍ତ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ପାଇୟକୁ ପୂରାଇ ଆଗକୁ ପାଇଁ ହାଇଟ୍ରୁଲିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ।”



ତିଥିରେ ଉତ୍ତରକାଶର ସ୍ଵତନ୍ତ୍ରର ଅନ୍ୟତମା ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ୟକାରୀ ପାଇୟ ବିଭାଗରେ ନିଯୋଜିତ କରିବା ମାତ୍ର ଖୋଲି ଏକ ୮୦୦ ମି.ମି ବ୍ୟାପର କ୍ଷେତ୍ର ପାଇୟ ବିଭାଗରେ ନିଯୋଜିତ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବାପ୍ରବତାରେ ରୂପ୍ୟନ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରର ବ୍ୟବହାର କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଏହା ଏବଂ ଯାହାକୁ ‘ଅଗର’ କହନ୍ତି। ଏଥରେ ମଧ୍ୟ ଥାଏ ପେଚ କିମ୍ବା ମୁଁ ଭଲ ଏକ କୁଣ୍ଡଳାକାର ବ୍ୟୁତି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ଖୋଲା ଗର୍ତ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ପାଇୟକୁ ପୂରାଇ ଆଗକୁ ପାଇଁ ହାଇଟ୍ରୁଲିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ।”

ମୋର ଦ୍ୱାରା ଅଗରକୁ ଦୂରାଇ ଘ୍ରାନ ମାତ୍ର କିମ୍ବା ପଥର ବିଭାଗରେ କଣା କରାଯାଏ। ତା’ପରେ ଘ୍ରୂପ୍ୟମାନ କୁଣ୍ଡଳାକାର ବ୍ୟୁତି ଦୂରାଇ ଏହି ଗର୍ଭକୁ ଆବଶ୍ୟକତା ମାପ ଅନୁଯାୟୀ ବିଭାଗ କରିବା କାର୍ଯ୍ୟରେ ଏହା ଏବଂ ଯାହାକୁ ‘ଅଗର’ କହନ୍ତି। ଏଥରେ ମଧ୍ୟ ଥାଏ ପେଚ କିମ୍ବା ମୁଁ ଭଲ ଏକ କୁଣ୍ଡଳାକାର ବ୍ୟୁତି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ଖୋଲା ଗର୍ତ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ପାଇୟକୁ ପୂରାଇ ଆଗକୁ ପାଇଁ ହାଇଟ୍ରୁଲିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ।”

ବିଭିନ୍ନ ଦେଶୀ ଅଗର ମେଶିନ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ। ମାତ୍ର ପରେ କଣାପଥର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ଏବଂ ଯାହାକୁ ‘ଅଗର’ କହନ୍ତି। ଏଥରେ ମଧ୍ୟ ଥାଏ ପେଚ କିମ୍ବା ମୁଁ ଭଲ ଏକ କୁଣ୍ଡଳାକାର ବ୍ୟୁତି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ଖୋଲା ଗର୍ତ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ପାଇୟକୁ ପୂରାଇ ଆଗକୁ ପାଇଁ ହାଇଟ୍ରୁଲିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ।”

ପାଇୟରେ ଶୁଷ୍କ ପ୍ରକିଯାରେ ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଏହା ଏବଂ ଯାହାକୁ ‘ଅଗର’ କହନ୍ତି। ଏଥରେ ମଧ୍ୟ ଥାଏ ପେଚ କିମ୍ବା ମୁଁ ଭଲ ଏକ କୁଣ୍ଡଳାକାର ବ୍ୟୁତି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ଖୋଲା ଗର୍ତ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ପାଇୟକୁ ପୂରାଇ ଆଗକୁ ପାଇଁ ହାଇଟ୍ରୁଲିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ।”

ପାଇୟରେ ଶୁଷ୍କ ପ୍ରକିଯାରେ ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଏହା ଏବଂ ଯାହାକୁ ‘ଅଗର’ କହନ୍ତି। ଏଥରେ ମଧ୍ୟ ଥାଏ ପେଚ କିମ୍ବା ମୁଁ ଭଲ ଏକ କୁଣ୍ଡଳାକାର ବ୍ୟୁତି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ଖୋଲା ଗର୍ତ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ପାଇୟକୁ ପୂରାଇ ଆଗକୁ ପାଇଁ ହାଇଟ୍ରୁଲିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ।”

ପାଇୟରେ ଶୁଷ୍କ ପ୍ରକିଯାରେ ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଏହା ଏବଂ ଯାହାକୁ ‘ଅଗର’ କହନ୍ତି। ଏଥରେ ମଧ୍ୟ ଥାଏ ପେଚ କିମ୍ବା ମୁଁ ଭଲ ଏକ କୁଣ୍ଡଳାକାର ବ୍ୟୁତି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ଖୋଲା ଗର୍ତ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ପାଇୟକୁ ପୂରାଇ ଆଗକୁ ପାଇଁ ହାଇଟ୍ରୁଲିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ।”

ପାଇୟରେ ଶୁଷ୍କ ପ୍ରକିଯାରେ ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଏହା ଏବଂ ଯାହାକୁ ‘ଅଗର’ କହନ୍ତି। ଏଥରେ ମଧ୍ୟ ଥାଏ ପେଚ କିମ୍ବା ମୁଁ ଭଲ ଏକ କୁଣ୍ଡଳାକାର ବ୍ୟୁତି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ଖୋଲା ଗର୍ତ୍ତ

ଅନ୍ତିମ ଟିଙ୍କ ଜିତିଳା ଭାରତ

ମୁୟାଳ, ୧୦୧୯



ସାରା ଲଶାଦ



ଶ୍ରେୟଙ୍କ ପାଟିଲ

ଜଳଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ଅନ୍ତିମ ଟି ୨୦ ମ୍ୟାଚକୁ ୪ ଉଚ୍ଚକେଟେ ଜିତେଇଲା ଭାରତ। ପୂର୍ବ ଲଙ୍ଘଣ ଥା ମ୍ୟାଚ ବିକିଷ୍ଟ ସିରିଜ ଜିତେ ବାରିଥିଲା। ଏହି ପ୍ରଥମ ବ୍ୟାଟିଂ କିମ୍ବାର ଲଙ୍ଘଣ ବିପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମ୍ମାନ ହେଉ ୧୨ ରନରେ ଅଳ୍ପାଥର ହୋଇଥିଲା। ସାଇକା ଲଶାଦ ଓ ଶ୍ରେୟଙ୍କ ପାଟିଲ ଗାନ୍ଧୀ ଲେଖାଏ ଉଚ୍ଚକେଟେ ଅଳ୍ପାଥର କିମ୍ବାର ହେଲେ। ଜବାବରେ ଭାରତ ୧୯ ଓତରେ ୪ ଉଚ୍ଚକେଟେ ହରାଇ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା। ଏହି କିମ୍ବାର ଲଶାଦ ୨୨ ରନ ବେଳେ ହେଲେ। ହିତର ନାକର ଦିନ୍ତୁମାନ ବ୍ୟାରେ ଅନ୍ତିମ ଭାରତ ୪୧ ରନ ଘୋଡ଼ିଥିଲେ।

ଏହି ରନ ଜବାବରେ ଶେଷାଳୀ ହେଲେ।

ଏହି ରନ କିମ୍ବାର ଆରାଟ ହୋଇଥିଲେ।

ତେବେ ହୁଏ ମାନ୍ଦାନୀ(୪୮) ଓ ଜେମିମା ଗେଟ୍ରିବ୍ସୁମାନ(୨୯) ଦିଗନ୍ବର ଉଚ୍ଚକେଟେ ହେଲେ।

ଏହି ରନ କିମ୍ବାର ହୋଇଥିଲେ।

ଏହି ରନ କିମ୍ବାର ହୋଇଥିଲେ।