



# ଧୀରତ୍ରୀ

DHARITRI

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ଡିସେମ୍ବର ୧୨/୨୦୨୩ (୧୭ ମୃଷ୍ଟା)

Bhubaneswar, Tuesday, December 12/2023

Page 16

₹ 7.00

RAYAGADA

୪୦ଶ ଭାଗ ୧୯ ସଂଖ୍ୟା

[www.orissakhabar.com](http://www.orissakhabar.com)/[www.dharitri.com](http://www.dharitri.com) Printed at Rayagada, Bhubaneswar, Sambalpur & Angul

VOLUME 50 ISSUE 19

ମୂଲ୍ୟର୍ଥା

DSPL-455



ODISHA  
INDIA'S BEST KEPT SECRET.



Powered by  
**Dalmia**  
Bharat Limited

ବିଜ୍ଞାନ୍ୟଏଫ୍ କୁରୁ  
ସୁପର ୧୦୦ କୁର୍ବାମ୍ବେ

୧୨ - ୧୭ ଡିସେମ୍ବର, ୨୦୨୩

ଜେ ଏହି କ୍ଷେତ୍ରର ଶ୍ଵାତିମୂଳିକା, କଟକ

୨୨  
ଦେଶ

୩୭୪  
ଖେଳାଳୀ

“ କ୍ରୀଡ଼ା ପାଇଁ ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀ  
ଉଦ୍‌ବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ବଡ଼ ଶକ୍ତି ”



“କ୍ରୀଡ଼ା ଦୃଶ୍ୟପକ୍ଷର ରୂପାନ୍ତରଣ, କ୍ରୀଡ଼ାବିତଙ୍କ ସମାଜିକରଣ”

















**ସଂଶୋଧ**

ଆଜିଛି ବୋମା ବିଷ୍ଣୁରଣଶେ  
୨ ଯତନ ଆହୁତି

ମାଲକାନ୍ତିରି, ୧୧୧୨ (ବୁର୍ଜ୍ୟୋଧନ ପାତ୍ର)

ଛିଶିଶ ପୁରୁଷ ଜିଲ୍ଲାରେ  
ମାତ୍ରାଦାମାନେ ସୁରକ୍ଷା କର୍ମଚାରୀ  
କାର୍ଯ୍ୟକରି ଆଜିଛି ବୋମା  
ବିଷ୍ଣୁରଣ କରିଥିଲେ । ଏଥରେ ୨  
ଯତନ ଆହୁତି ହୋଇଯାଇଛି । ସୁଲା ଜିଲ୍ଲା  
ପୋଲିସ, କୋପା ଏବଂ ବୀରପତିପତ୍ର  
ଯତନ ଜିଲ୍ଲାର ସଲାଦଙ୍ଗ ଅଞ୍ଚଳରେ  
ବେଳେ ନିର୍ମାଣ କର୍ମଚାରୀ ସୁରକ୍ଷା ଦେବକୁ  
ଅପରେଶନ କରିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ  
ମାତ୍ରାଦାମାନେ ପୂର୍ବ ଖଣ୍ଡଥାର ଏକେ  
ଆଜିଛି ବୋମା ବିଷ୍ଣୁରଣ ମହିନ୍ଦ୍ରାଜି ।  
ଏହି ଘଟଣାରେ ୨ ଜଣ ଯତନ ଆହୁତି  
ହୋଇଥିଲେ । ତେବେ ଆହୁତି  
ମଧ୍ୟ ଜଣ କୁରୁତର ଥିବା ବେଳେ ୨  
ଆହୁତି ହେଲିଥିଲୁ ଯୋଗେ ରାମ୍ପୁର  
କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ନିମ୍ନାୟାଇଛି ।

ନାଗାନ୍ତିକା ନିଶ୍ଚୋଜ ଘଟଣାରେ

ଡେଲ୍‌ଗ୍ରୁ ସମାଜର ଏତା

ପତ୍ରା, ୧୧୧୨ (ଭାଷାର ରାତ୍ରି)

ଦାର୍ଢି ଦିନ ଧରି ଜଣେ ନାଗାନ୍ତିକା

ନିଶ୍ଚୋଜ ଘଟଣାରେ ଡେଲ୍‌ଗ୍ରୁ ସମାଜ

ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ଥାନାରେ ଅଭିଯାନ  
କରାଯାଇଛି । ନିଶ୍ଚୋଜ ନାଗାନ୍ତିକା

ଜଣକ ହେଉଛି ପ୍ଲାନୀୟ ପତ୍ରାଙ୍କରି

ଉଚ୍ଚ ମଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଲୟ ମୁକ୍ତ ୨

ପଥୁଥିବା ଫାଟ୍ରା ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନ

ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯାନ କରାଯାଇଛି ଯେ,

ଫାଟ୍ରା ଜଣକ ଗତ ୧୭ ତାରିଖ ସାକାଳ

୧୦୩ାରେ ଖୁବିଥାରୁ ସାହିତ ଜଣ ଟିଆ

ସହ କଲେଜକୁ ଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରୁ

ଆଜ ତେବେଳୁ ଝିଅନ୍ତି ଘରକୁ ଫେରି

ନ ଥିଲେ । ପରିବାର ବର୍ଷ ୨ ଦିନ ଧରି

ବକ୍ଷୁ ବାବର ଘରେ ଖୋଜା ଖୋଜି

କରି କୌଣସି ସନ୍ଧାନ ପାଇ ନ ଥିଲେ । ପରେ

ବିଶେଷ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜଣେ ମୁକ୍ତ ପାଇଁ

ପଥୁଥିବା ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନ

ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯାନ କରାଯାଇଛି ।

କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରାଯାଇଥିଲେ ।







## ମୁଣ୍ଡଳ ଚେଷ୍ଟାର କିପରି ସମା କରିବେ

ଘରେ ଥିବା ଧଳା ଜିନିଷ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିଥାଏବା କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ  
ପରିଷ୍କାର ପରିଚାଳନ ରଖିବା ଦରକାରା କାରଣ ଧୂଳ ସଂସାରରେ  
ଆସିଲେ ଏଗୁଡ଼ିକ ଭଲ ଦେଖାଯାଇ ନ ଥାଏ ଏଠାରେ କେତୋଟି  
ଟିକ୍କି ଦିଆଯାଉଛି ଯାହାଦ୍ଵାରା ଆପଣ ଅସନ୍ନା ତେଯାରକୁ  
ସଫା କରିପାରିବେ...

ମୁଖ୍ୟର ଥିବା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଚେଯାରକୁ  
ସଫା କରିବାକୁ ହେଲେ ଆପଣଙ୍କ  
ଆବଶ୍ୟକ କେବଳ ଚଙ୍ଗକିଆ  
ଶାମୋ ପାଉରା । ଏହି ଶାମୋରେ  
ଭଲ କୁନ୍ତର ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇପାରିବ ।  
ଯାହା ସାହାଯ୍ୟରେ ଆପଣଙ୍କ  
ଚେଯାର ବନ୍ଦକିବ ।

ମୁଖ୍ୟର ଲାଗିଥିବା ଦାଗକୁ  
ସଫା କରିବାକୁ ହେଲେ ସର୍ବ  
ପ୍ରଥମେ ବାଓଲରେ ଉଷ୍ଣମ ପାଣି  
ନିଆନ୍ତୁ ।

ମୁଖ୍ୟରେ ଏହି ପାଣିରେ ଭଲଭାବେ  
ଶାମୋ ମିଶାଇ ଦିଆନ୍ତୁ ।



ବିବାହ ହେଉଛି ଜୀବନର ଅନ୍ୟତମ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ଠାରୀ । ହୃଦୟ ବେଳେବେଳେ ଜଣେ ଝିଅ ଖୋଲୁଥିବା ପରିବାରଟିଏ ମିଳି ନ ପାରେ, ହେଲେ ସେଠାରେ ଯଦି ସେ ନିଜ ବୁଦ୍ଧି ବଳରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ମନ ଜିଣିପାରିଲା ତେବେ ତାହାର ଦୈବିହିକ ଜୀବନ ପୁରୁଷରୁରେ ଗଢି କରିଥାଏ । ସ୍ଵାମୀ ଏବଂ ସେହି ପରିବାରର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ କିପରି ଖୁସିର ମାହୋଲ ଭିତରେ ଚାଲିବ ସେ ନେଇ ନିଜକୁ ପ୍ରମୁତ କରିବାକୁ ପଡ଼େ । ବିବାହ ପରେ ବହୁତ କିନ୍ତୁ ମୁଆ ଦାଯିତ୍ବ ଭୁଲାଇବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ନିଜ ଘର ଛାଡ଼ି ମୁଆ ଘର ସହ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଯାଏ ନୁଆ ସମର୍କ । ବିବାହ ପରେ ଝିଅକୁ ତା' ସହର କିମ୍ବା ଗାଁ ଛାଟିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ବାହାଘର ପରେ ଝିଅ କେବଳ ଝିଅ କିମ୍ବା ଭଉଣୀ ହୋଇ ରୁହେନି, ସେ ଏହାପରେ କାହାର ଭାଉଜ, ସ୍ତ୍ରୀ, ବୋହୁ, ମା' ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଭୁଲ ହେବନି ଯେ ଝିଅ ବାହାଘର ପରେ ତା' ଜୀବନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବଦଳିଯାଏ । ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ ବାପଘରେ ବିନା ଚିନ୍ତାରେ ରହୁଥିବା ଝିଅ ହଠାତ୍ ବିବାହ ପରେ ଦାଯିତ୍ବ ସମ୍ବଲିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାଏ । ତାହାର ପ୍ରାଥମିକତା ବସିବା-ଉଠିବା ସବୁ ବଦଳିଯାଏ । ଭୁଲାଇବାକୁ ପଡ଼େ ନୁଆ ଦାଯିତ୍ବ: ଘର ସଂସାର କରିବା ପରେ ନବବିହାତାକୁ ଲେନେଇ ନାଆ ଦାଯିତ୍ବ ନେବାକି ପଢ଼ିଥାଏ । ବିବାହ ପରେ ନିଜ ଘରକୁ ଯିବା ସମୟରେ ବିନା କୌଣସି ଚେନ୍ସନରେ ଯାଇଥାଏ । କେବଳ ସ୍ଵାମୀ ନୁହେଁ ବରଂ ଶାଶ୍ଵିତ ଲୋକଙ୍କର ଦାୟିତ୍ବ ସମ୍ବଲିବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ବେଶ ସତର୍କତାର ସହ ଚାଲିବାକୁ ପଡ଼େ । ଏଭଳି ଦାୟିତ୍ବ ଭୁଲାଇବା ଏତେବା ସହଜ ନୁହେଁ । ସେଥୁଲାଗି ଯୋଜନାବନ୍ଦ ଭାବରେ ଆଗେଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହି ସମୟରେ ନବବିହାତା ଚେନ୍ସନରେ ରହିବା ଆବୋ ଠିକ୍ ନୁହେଁ ।

**ପ୍ରାଥମିକତା ବଦଳିଯାଏ:** ଝିଅ ଜୀବନରେ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଶେ ବିବାହ । ନିଜ କ୍ୟାରିଯିରକୁ ଗଡ଼ିବା ଲାଗି ନିଜ ସବୁ ଚେଷ୍ଟା ଜାରି ରଖେ । ସେହି ପରିଶ୍ରମ କରୁଥିବା ଝିଅ ବିବାହ ପରେ ପ୍ରାଥମିକତା ତା'ର ବଦଳିଯାଏ । ନୁଆ ଜାଗାରେ, ନୁଆ ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ତାଳମେଳ ପକାଇ ଘର ସମ୍ବଲିବା ଏବଂ ଶାଶ୍ଵିତ ଲୋକଙ୍କ ଦାୟିତ୍ବ ନେବାରେ ତା' ସମୟ ଧାରେ ଧାରେ ଗଢ଼ିବାଲେ । ସମୟକୁମେ ସେ ନୁଆ ଦୁନିଆ ସହ ନିଜକୁ ଖାୟ ଖୁଆଇ ନିଧା ।

**ପରିଧାନ:** ବିବାହ ପରେ ନିଜ ଶାଶ୍ଵିତ ଲୋକଙ୍କ ବିଶ୍ଵାଧାରା ଅନୁଯାୟୀ ସେ ତା'ର ପରିଧାନ ସିଲେକ୍ କରିଥାଏ । ଯଦି ଶାଶ୍ଵିତ ଲୋକ ବହୁତ ରୁହିବାଦା ହୋଇଥାଏ ତେବେ ତାଙ୍କ ପରାଦ ଅନ୍ୟମାୟ ପରିଧାନ ମହିରାଜ ପନ୍ଥିଥାଏ ।

A photograph of a young couple smiling. The woman, on the left, has long dark hair and is wearing a light blue button-down shirt. The man, on the right, has short dark hair and is wearing a blue and white checkered long-sleeved shirt. They are standing close together against a blurred green background.

ଏପାଣେ କ'ଣ କରନ୍ତି



ଦାୟିତ୍ୱବୋଧ ବଢ଼ିଯାଏ

(ପ୍ରମିଳା ଖୁଲାର, ଗୋରୀନଗର, ଭୁବନେଶ୍ୱର)

ବିବାହ ପରେ ନବବିଦ୍ଵାତ୍ତାର ଦାନୀତିରୋଧ ବଢ଼ିଯାଏ । ମୋର ଯେତେବେଳେ ମ୍ୟାରେଇ ଠିକ୍ ହେଲା ସେତେବେଳେ ବିବାହ ପରେ ମୋତେ କ'ଣ କରିବାକୁ ପଢ଼ି ଏଥୁଳାଗି ନିଜକୁ ପ୍ରସୂତ କରିବେଳାକୁଳି । କାରଣ ପ୍ରଥମେ ମୋତେ ଏକ ନୂଆ ପରିବାର ସହ ବାକି ଜୀବନ କଟାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତେଣୁ ସେଠାରେ ଥଣ୍ଡା ମିଳାଇରେ ନିଜ ଦାନୀତି ପ୍ରକାଶ ଦରକାର । ଏ ନେଇ ଯେହେତୁ ମୁଁ ଆରମ୍ଭ ସତେତନ ଥିଲି ତେଣୁ ମ୍ୟାରେଇ ପରେ ମୋତେ କୌଣସି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ବନ୍ଧାନ ହେବାକୁ ପଡ଼ି ନ ଥିଲା । ଯେ କୌଣସି କଥା ନେଇ ମୁଁ ପ୍ରଥମେ ସାମାଜିକ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥାଏ । ଶାଶ୍ଵତ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଯେମିତି କିଞ୍ଚି ଆଞ୍ଚ ନ ଆସିବ ସେ ନେଇ ସାବୁବେଳେ ସର୍ଜିତାଏ ।

**ସବୁବେଳେ ସତକ୍ ରହେ :**



ଜୀବିତାଙ୍କ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘ ହାତୀଁ । ମହି ଖର୍ଚ୍ଛାନ୍

ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ ।  
 କର୍ମଜୀବୀ ହୋଇଥିଲେ...  
 ଆଜିକାଳି ଅନେକ ଝିଅ ପାଠପଢା କେଣ୍ଟ  
 ହେବା ପରେ ଗାନ୍ଧି କରିବାକୁ ପଥ  
 କରୁଛନ୍ତି । ବିବାହ ପରେ କେତେବୀ  
 ଏହାକୁ ଜାରି ରଖୁଥାଆନ୍ତି । ଦେଶ୍ୱର  
 ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କୁ ସମାଜର  
 ଭାବରେ ଶାଶ୍ଵତ ଏବଂ ଗାନ୍ଧି ହୁକ୍କ  
 ଜିନିଷ ପ୍ରତି ନଜର ଦେବାକୁ ପାର  
 ତେଣୁ ଏ ନେଇ ନିଜକୁ ପ୍ରଥମେ ମାନନ୍ତି  
 ପ୍ରଗରରେ ପ୍ରଶ୍ନାତ କରି ନିଅନ୍ତୁ । ଅଣି  
 ଯିବା ପୂର୍ବରୁ କାମ କିପରି ଶେଷ ହେବା  
 ସେ ନେଇ ଯୋଜନା କରନ୍ତୁ । ଏହାବା

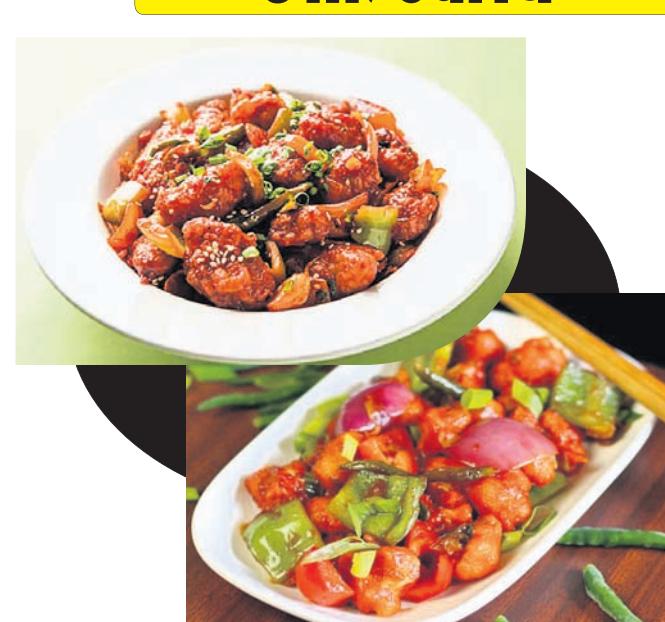
ଆବଶ୍ୟକ ମାମରୀ-

ବ୍ୟାକରଣଙ୍କ ଧାରାତ୍ରୀ:  
ପୁଲକୋବି ୨୫୦ଗ୍ରମ ,  
କର୍ମଫ୍ଳୋର ଦୁଇ ବଡ଼ ଚାମତ,  
ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ତେଲେ,  
ଗ୍ରୀନ ଚିଲି ସ୍ଵପ୍ନ, ରେତ ଚିଲି ସ୍ଵପ୍ନ  
ଭିନେଗାର ଏକ ଚତୁର୍ଥାଂଶ,  
ବୋଯା ସ୍ଵପ୍ନ ଅଧା ଚାମତ,  
ଚମାଚୋ ସ୍ଵପ୍ନ, ଲୁଣ ଏକ  
ଚତୁର୍ଥାଂଶ, ଛୋଟ ଆକାରରେ  
କଟା ହୋଇଥିବା ପିଆଜ ଏକ  
ଚାମତ, ଥାଦା, କ୍ୟାପ୍ରିକିମ୍ ଏକ  
ଚାମତ, ରସ୍ତାଣ, ଗୋଲମରାଚ

ପାଉଡ଼ର, ଧନିଆପତ୍ର ।  
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଶାଳୀ  
ପ୍ରଥମେ ଫୁଲକୋବିକୁ ମଧ୍ୟମ  
ଆକାରରେ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ ।  
ପ୍ରଥମେ ଗରମ ପାଣି କରନ୍ତୁ  
ସେଥିରେ ଲୁଣ ପକାନ୍ତୁ । ଏବେ  
ଏହି ଗରମ ପାଣିରେ କଟା

ହୋଇଥିବା କୋବିଦୁ କିଛି ସମାଜ  
ପକାଇ ଦିଆନ୍ତୁ । ଏହାପରେ  
ଏକ ବାଓଳ ନିଆନ୍ତୁ । ଏଥରେ  
କର୍ଣ୍ଣଫୋର ଓ ଲୁଣ ମିଶାଇ  
କୋବିର ଖଣ୍ଡହୃତିକୁ ଭଲ କରି  
କୋଟ କରି ଦିଆନ୍ତୁ । ଏବେ  
କଡ଼େଇରେ ତେଲ ଗରମ କରି  
ନିଆନ୍ତୁ । ଏବେ ଏହି ତେଲରେ  
କୋଚେଉ ହୋଇଥିବା କୋବିଦୁ

ଚିତ୍ର କୋଣାର୍କ



ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାଏ କରନ୍ତୁ । ପୁଣି ଏହା  
ଚିତ୍ତ ପେର ଉପରେ କାଢ଼ି ଦେଖ  
ରଖନ୍ତୁ । ଏବେ କିଛି ପରିମାଣରେ  
ନିଆନ୍ତ୍ର ସେଥିରେ ଚିକେ ଜ୍ୟାପୁସିକ  
ପିଆଜ, କଷ୍ଟକୟ ଓଁହୋଇଥିବା ଅଧି  
ଏବଂ ରଶୁଣ ଭାଙ୍ଗି ହୋଇଗଲା ପାଇଁ

ହୋଇଥିବା କୋବି ପକାନ୍ତୁ । ଏବେ  
ଆପଣ ସେଥିରେ ସୋଯା ସମ୍ଭାବିତ  
ଏବଂ ଭିନେଗାର ଏବଂ ଚମାଟେ ସମ୍ଭାବିତ  
ପକାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଅଞ୍ଚଳ ଗୋଲମରିତ  
ପାଉଡ଼ର ପକାନ୍ତୁ । ଏବେ ଏହାକୁ  
ଗାର୍ଣ୍ଣସିଙ୍ଗ କରିବାକୁ ହେଲେ ତା ଉପରେ  
ଦିନିକ କିମ୍ବା ଦିନାକାଳୀନ



# ପାଇସ୍‌କ୍ଲବ୍‌ରେ କମ୍‌ପ୍ୟୁଟର୍‌କ୍ଲବ୍

କୁହାୟାଏ ମେଳଥ୍ୟ ନେବା ଏକ କଳା ।  
ବଜାରରୁ କେତେକ ମେଳଥ୍ୟ ପ୍ରତକୁ କିଣି ଆଶନ୍ତି ହେଲେ  
ହାକୁ କିପରି ବ୍ୟବହାର କରାଯିବ ଏହା ବିଷୟରେ ଅନେକେ  
ଧାରୀ ନ ଥାନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ଯେଉଁ ପ୍ରତକୁ କିଶୁକ୍ରତି ତାହାକୁ କିପରି  
ବିନ୍ଦାନ ପରିବେ ବାହାନ ବାହାନ କିମ୍ବା ବାହାନ ଆଖାନାମା ।

ପୂର୍ବରୁ କିଛି ସମୟ ଲାଗି ଛାତି  
ଦେବା ଆଶ୍ରଯକ । କାହିଁକି ନା  
କମ୍ପିଲେଇ ସେଇ ହେବାକୁ କିଛି  
କମ୍ପିଲେଇ

ସମୟ ଲାଗି ଥାଏ ।  
**ନୋଜଟିପ୍**  
 ଯେତେବେଳେ ବି ଆପଣ  
 ଫାଉଷେଶନ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି  
 ନୋଜଟିପ୍କୁ ଫୋକ୍ସ କରିବାକୁ  
 ଭୁଲନ୍ତୁ ନହିଁ । କନ୍ସିଲର ଏବଂ  
 ଫାଉଷେଶନ୍କୁ ଏଠାରେ  
 ଭଲଭାବେ ଯେପରି କିନ୍ତୁ ସହ  
 ମିଶିଯିବ ତାହାକୁ ନଜର ଦିଆନ୍ତି ।

ପ୍ରାଇମର ଲଗାଇବାର ଫାଇଦା  
ପ୍ରଥମେ ବୁଝିନେବାକୁ ହେବ ଯେ  
ମୁଁରେ ମୋଖୟମ ଆୟୁଷ କରିବା  
ପୂର୍ବରୁ ଫାଉଣ୍ଡେଶନ୍ କେତେ  
ଲଗାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହାକୁ  
ଲଗାଇବା ପରେ ମୁଁ ସଫା  
ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏହାକାରା ମନ୍ତ୍ର  
ଫାଉଣ୍ଡେଶନ୍ ପରେ କନ୍ସିଲର  
ଲଗାଇଁ  
ଯେତେବେଳେ ଆପଣ କନ୍ସିଲର  
ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ପ୍ରଥମେ  
ଫାଉଣ୍ଡେଶନ୍ ଲଗାଇଁ ଏହା ପରେ  
କନ୍ସିଲର । ଏହାବ୍ରାଗା ମୁଁରେ  
ଥିଲା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ପରେ କନ୍ସିଲର  
ଆପଣଙ୍କ କରୁଛନ୍ତି ପ୍ରଥମେ  
ଏହାର ଲଗାନ୍ତି ଏହା ପରେ  
ନୟିଲର । ଏହାମ୍ବାରା ପୁଣ୍ଡରେ  
ତା ଦାର କିନ୍ତୁ ଜଣା ମନ୍ଦିରୀ





# ମହିଳା ଶୈଳୀକିଳ୍ପୁ ଆର୍ଥିକ ସମ୍ବାଧତା ଓ ମେଣ୍ଡରଣ୍ଟିପ୍



‘ହର ସ୍କୋଟ୍ କି ଗଲିଯନ’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଲଞ୍ଚ ଅବସରରେ ଖେଳାଳିଙ୍କ ସହ କ୍ରୀଡ଼ାମନ୍ତ୍ରୀ ତୁଷାରକାନ୍ତି ବେହେରା ଓ ଅନ୍ୟ ଅତିଥୁମାନେ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯୯୯  
(ସାହିତ୍ୟ ଜ୍ଞାନା)

## ଲେଖୁ ବ୍ୟକ୍ତି ‘ଡର ଫୋର୍ମ କି ଚାଷିଯନ୍’

ବେହେରା, କ୍ରୀଡା ସଚିବ ଆର.  
ଭିନ୍ନିଲ କ୍ରିସ୍ତା, କ୍ରୀଡା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ  
ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ଦାସ, ‘ଆସାଯିର ଫର  
ହର’ର ପ୍ରକଳ୍ପ ମୁଖ୍ୟ ରିକା ରମ୍ୟ  
ଓ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ମଧୁରା ଦାସମୁଦ୍ରା  
ଦିହା ଉପରୁତ ଥିଲେ । ଅଭିନେତା,  
ବଙ୍ଗା ତଥା ଭାରତୀୟ ରଗବୀ  
ପୁରବଳ ଆସୋବିଏଶନ ସାଭାପତ୍ର  
ରାହୁଳ ବୋଷ କ୍ରୀଡାରେ ମହିଳା  
ସଶକ୍ତିକରଣ ଉପରେ ନିଜର  
ମତ ରଖୁଥିଲେ । କ୍ରୀଡା କ୍ୟାରିଜିର  
ସମାପ୍ତ ହେବା ପରେ ପଞ୍ଜିଲୀ

ଆପଣେଇଛି ଯାହା ଆମ ପାଇଁ  
ଗୋରମର ବିଷୟ ବୋଲି  
କହିଥିଲେ ବ୍ରୀତାମନ୍ତ୍ରୀ ଦୁଷ୍ଟରକାନ୍ତି  
ବେହେରା । ଡିକ୍ଷାରେ ଏକ  
ଶ୍ଵେଟଙ୍କ ଲକୋ ସିଷ୍ଟମ ତିଆରି  
କରିବା ଦିଗରେ ଏହା ଏକ  
ଅଭିନବ ପ୍ରୟାସ ବୋଲି ସେ  
କହିଥିଲେ । ଡିକ୍ଷା ସରକାର  
କେବଳ ବର୍ତ୍ତମାନକୁ ନେଇ ନୁହେଁ  
ବରଂ ଉବ୍ଦିଷ୍ୟତା ନେଇ ଯୋଜନା  
ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ସେ  
କହିଥିଲେ । ବ୍ରୀତାରେ ସମସ୍ତେ  
ଉଚ୍ଚତର ସୋଧାନକୁ ଯାଇ ପାରି  
ନ ଥାନ୍ତି । ଏପରି ଖୁଲେ ଯେମିତି  
କେହି ପଛରେ ରହି ନ ଯାଆନ୍ତି

ତାହା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦ୍ୱାରା ସୁନିଶ୍ଚିତ ହେବ। ପ୍ରୁଷାରକାନ୍ତି ବେହେରା, ଆର. ଭିନ୍ନିଳ କ୍ରିସ୍ତ ଓ ରାଜୁଲ ବୋଷ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ‘ହର ଘୋର୍ଟ କି ଚାଣ୍ଡିଯନ’ ପାଇଁ ମନୋମାତ ଗାଖେଳିଲୁ ସମ୍ଭାନ୍ତି କରିଥିଲେ। ଉର୍ବଶୀ ମଳିକ, ପୁଜା ବେହେରା, ରଞ୍ଜିତ ପିଙ୍କାଆଙ୍କୁ ପୁରୁଷୁତ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମୟ ଖେଳିଲୁଛି ୫ ଦିନାରିଯର ବିକଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ ରୂପୋତ୍ତେ ଚନ୍ଦନ କରିବାର ବିକଷ୍ଟ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି ‘ଆସ୍ତାଯର ଫର ହର’ର ପ୍ରକଷ୍ଟ ମୁଖ୍ୟ ରିକା ରୟ ପକାଶ କରିଥିଲେ।



ଯଦି ଆପଣ କୋଷ୍ଟକାଠିମ୍ୟ, ଗ୍ୟାସ ଏବଂ ଏସିତିଟି କାରଣରୁ ବିକ୍ରିତ, ତେବେ  
ଆଜି ହିଁ ନିଅନ୍ତୁ ‘ପେଟ ସଫା’ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଗ୍ରାନ୍ୟଲ୍ସ/ଟାର୍କ୍ଲେଟ୍ସ  
ପେଟ ସଫା ସ୍ଵାଦରେ ଭଲ, ମୁହଁରେ ଲାଖୁରେ ନାହିଁ ଏବଂ ଏହା ଅଭ୍ୟାସରେ  
ମଧ୍ୟ ପରିଶର୍ତ୍ତ ହୁଏ ନାହିଁ, ପ୍ରଥମ ରାତିରୁ ହିଁ ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଇଥାଏ ।

# RENAULT TRIBER

## life on demand

₹50 000/- ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫାଇଦା#

discover now ଚାଇବ ମୋଡ୍ - 7 ସିଟର



କୁଳ୍ପ ସେଣ୍ଟର କନ୍ସେଲ୍

**20.32 cm ଟର୍କ୍‌ସ୍ଟିନ୍ ମୁଦ୍ରା**

2018 GM 3.6L Mid-Engine V6 Ecotec Engine



For a test drive, call on 1800 315 4444. Select variants available in CSD, special offers for defence personnel, government, PSU and corporate employees. For bulk enquiries, contact [corpsales@renault.com](mailto:corpsales@renault.com)

For further details, contact [corpsales@renault.co.in](mailto:corpsales@renault.co.in)

For further details, connect on [www.renault.co.in](#)

terms and conditions apply. #advantages up to ₹50 000/- for Triber includes cash benefits up to ₹20 000/- on select variants, exchange benefits up to ₹20 000/- on select variants & loyalty cash benefits up to ₹10 000/- on select variants.corporate/PSU/defence personnel/government employee/professional benefits applicable on each model are basis eligibility of the customer and based on submission of required proof by the customer. price valid on the date of purchase. for detailed offers, visit [www.renault.co.in/offers](#). Renault India Pvt. Ltd. reserves the right at its absolute discretion to terminate this scheme or vary, delete or add to any of these terms and conditions from time to time without notice or limitation. offers may vary across variants and cities. model/accessories shown may not be a part of the standard fitment. the color in the image may vary slightly from the actual color of the product. the above mentioned offers & benefits are valid till 31st December 2023 and can be availed of exclusively through Renault dealerships. Renault India Pvt. Ltd. shall not be liable for any loss or damage arising from your failure to comply or understand the offer details. in the event of any dispute, all matters shall be governed by all applicable laws of india and court at Gurugram shall have exclusive jurisdiction. for detailed terms and conditions, please visit [www.renault.co.in](#)

**SHOWROOMS: ODISHA: BHUBANESWAR:** RENAULT Bhubaneswar Mob: +91 8860076082, RENAULT Bhubaneswar North Mob: +91 7428190232. **BHAWANIPATNA:** RENAULT Bhawanipatna Mob: +91 9438395880. **CUTTACK:** RENAULT Cuttack Mob: +91 9311772648. **JEYPORE:** RENAULT Jevpore Mob: +91 9311596618. **ROURKELA:** RENAULT Rourkela Mob: +91 8860875802. **SAMBALPUR:** RENAULT Sambalpur Mob: +91 8448890323. **SUNDERGARH:** RENAULT Sundergarh Mob: +91 9311529949.