



DSPL-467



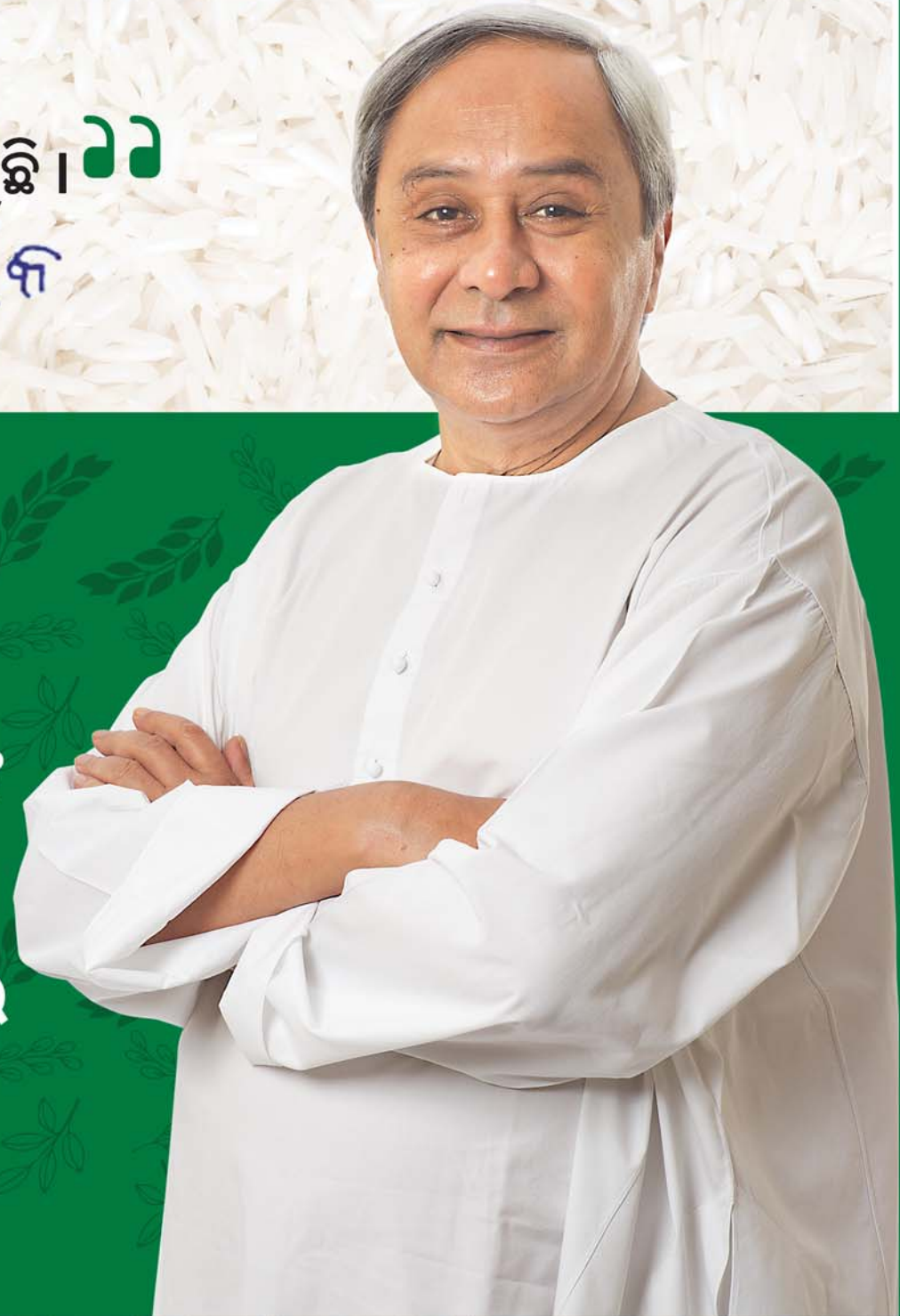
ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



ଆମ ଓଡ଼ିଶା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା

ଜଣେ ବି ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀ ଯେପରି ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷାରୁ ବଞ୍ଚିତ ନ ହୁଏ ସେଥିପ୍ରତି ମୁଁ ଦୃଷ୍ଟି ରଖୁଛି ।

ନବୀନ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା



ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷାର ଭରସା

ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା

ରାଜ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ ମାଗଣା ଚାଉଳ ବଣ୍ଟନର ଅବଧିକୁ ଆଗାମୀ ୫ ବର୍ଷ ପାଇଁ ସମ୍ପ୍ରସାରଣ

- ✓ ପ୍ରତ୍ୟେକ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ, ପ୍ରତି ମାସ, ମାଗଣାରେ ୫ କିଲୋଗ୍ରାମ ଚାଉଳ ଯୋଗାଣ
- ✓ ସମୁଦାୟ ୧୨୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବ୍ୟୟବରାଦ

OIPR-07001/13/0008/2324





ଧରତ୍ରୀ

DHARITRI

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ଡିସେମ୍ବର ୧୯/୨୦୨୩

Bhubaneswar, Tuesday, December 19/2023

DSPL-469



ODISHA
INDIA'S BEST KEPT SECRET.



ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ
ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ନୂଆ-ଓ ଭସ୍ମବ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ

ସ୍ଥାନ : ମହାରାଜା ଶ୍ରୀରାମ ଚନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜ ଦେଓ
ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପଡ଼ିଆ, ବାରିପଦା

ସମୟ : ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ ରୁ

୧୯ ଡିସେମ୍ବର, ୨୦୨୩



ଆମ ଓଡ଼ିଶା
ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା

OIPR-29001/13/01132324



ଦିନକରେ ୭୮ ଏମ୍ପି ନିଲମ୍ବିତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮୧୨(ପି.ଟି.)

ବିଶ୍ୱକଳ୍ପିତ ଆଚରଣ ପାଇଁ ପାଲିମେଣ୍ଟର ଉଭୟ ଗୃହରୁ ଯୋଗଦାନ ୭୮ ବିରୋଧୀ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଛି। ଗତ ସପ୍ତାହରେ ପାଲିମେଣ୍ଟ ପୁରସ୍କାରେ ବିଭାଗକୁ ନେଇ ବିରୋଧୀ ଏମ୍ପିମାନେ ଗୃହରେ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ୍ ଶାହାଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧ ଦାବି କରି ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବାରୁ ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ଗତ ଗୁରୁବାର ଅନୁରୂପ କାରଣରୁ ୧୪ ଏମ୍ପିଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଥିଲା। ଫଳରେ ଚଳିତ ଅଧିବେଶନରେ ମୋଟ ନିଲମ୍ବିତ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୯୨ରେ ପହଞ୍ଚିଛି।

ପାଲିମେଣ୍ଟ ପୁରସ୍କା ଚୁକ୍ତିକୁ ନେଇ ଯୋଗଦାନ ଗୃହରେ ପ୍ରକାଶିତ ଦେଖାଇ ଘୋଷଣା ଦେଉଥିବା ଅଧୀର ରଞ୍ଜନ ଚୌଧୁରୀ, ଟି.ଆର୍. ବାଲୁ ଏବଂ ଯୌଗତ ରାୟଙ୍କ ସମେତ ୩୩ ଜଣଙ୍କୁ ଲୋକ ସଭାରୁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଛି। ବିରୋଧୀ ସଦସ୍ୟମାନେ ଗୃହ କାର୍ଯ୍ୟ ଚଳାଇ ନ ଦେଇ ଶାହାଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧ ଦାବି କରିଥିଲେ। ତିନିମସିଫେ ୧୦, ଭୁବନେଶ୍ୱର କଂଗ୍ରେସର ୯, କଂଗ୍ରେସର ୮ ଏବଂ ଆଜ୍ଞାତାଣ୍ଡିଆଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ତଥା ଆରବିପିକୁ ଜଣେ ଲେଖାଏ ଏମ୍ପି ଶୀତ ଅଧିବେଶନର ଅବଶିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ନିଲମ୍ବିତ ହୋଇଥିବାବେଳେ କଂଗ୍ରେସର ଅନ୍ୟ ୩ ଏମ୍ପିଙ୍କୁ ସ୍ୱାଧୀନ କର୍ମି ରିପୋର୍ଟ ଆଧିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଛି। ୩୩ ଜଣଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଥିବା ପରେ ଲୋକ ସଭାରୁ ଦିନକ ପାଇଁ ମୂଳତତ୍ତ୍ୱା ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଅପରାହ୍ଣ ୩ଟାରେ ଗୃହ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବା କ୍ଷଣି ଗୃହରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରୁଥିବା ଭାଜପା ଏମ୍ପି ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଅଗ୍ରୱାଲ ବିଶ୍ୱକଳ୍ପ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ୩୩ ବିରୋଧୀ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ନାଁ ପଢ଼ୁଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩୦ ଜଣଙ୍କୁ ଶୀତ

- | ଲୋକ ସଭା | ରାଜ୍ୟ ସଭା |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • ଅଧୀର ରଞ୍ଜନ ଚୌଧୁରୀ • ଗୋରଭ ଗୋଗୋଇ • କେ. ସୁରେଶ • ଅମର ସିଂ • ରାଜମୋହନ ଭିକ୍ସାନ • ପୁ. ଅନୁଗୋପାଳ • କେ. ପୂର୍ଣ୍ଣାଧରନ • ଅଶୋ ଆଶୋନି • କଲ୍ୟାଣ ବାନାର୍ଜୀ • ଅପରୂପା ପୋଦାର • ପ୍ରସନ୍ନ ବାନାର୍ଜୀ • ଯୌଗତ ରୟ • ଶତାବା ରୟ • ପ୍ରତିମା ମଣ୍ଡଳ • କାକୋଳି ଘୋଷ ଦସ୍ତୁଦାର • ଅସିତ କୁମାର ମଲ • ପୁନାଲ କୁମାର ମଣ୍ଡଳ • ଟି.ଆର୍. ବାଲୁ • ଏ. ରାଜା • ଦୟାନିଧି ମାଠାମ • ଟି. ପୁନଞ୍ଜୀ • କେ. ନରାୟ କନି • କଳାନିଧି ଭାରାସାନି • ଏ.ଏ.ଏ. ପାଲାନିମାନିକମ • ଇ. ସେଲ୍ଭଭାମ୍ • ଏ.ଏ. ରାମାକିଶମ୍ • ଇତି ମହମ୍ମଦ ବସିର୍ • ଏନ.କେ. ପ୍ରେମକନ୍ଦମ୍ • କୌଶଲେନ୍ଦ୍ର କୁମାର • କେ. ଜୟକୁମାର • ବିଜୟ ବସନ୍ତ • ଅବତୁଲ ଖାଲୋକ୍ | <ul style="list-style-type: none"> • ପ୍ରମୋଦ ତିଆରୀ • ଜୟରାମ ରମେଶ • ଅମିତ ମାଜନିକ୍ • ନରନରାଜ କେ. ରାଠୁ • ଏ.ଏ.ଏ. ନାସିର ହୁସେନ୍ • ଶ୍ରୀମତୀ ସୁଲୋ ଦେବୀ ନେତମ • ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଗୋହିଲ • କେ.ପି. ବେଣୁଗୋପାଳ • ରଜନୀ ଅଶୋକରାଠି ପାଟିଲ • ରଞ୍ଜିତ ରଞ୍ଜନ • ଜମ୍ମାନ୍ ପ୍ରତାପଗୃହ • ରଣଦୀପ ସିଂ ସୁର୍ଭୋଧ୍ୟାଲ • ପୁଷ୍ପେନ୍ଦ୍ର ଶେଖର ରୟ • ମହମ୍ମଦ ନଦ୍‌ସିଦ୍ଦିକ୍ ହକ୍ • ଅବିର ରଞ୍ଜନ ବିଶ୍ୱାସ • ଶାନ୍ତନୁ ସେନ୍ • ମୌସମ ନୁର୍ • ପ୍ରକାଶ ଟିକ୍ ବାରାଜକ୍ • ସାମିକୁଲ ଇସ୍ଲାମ • ଏ.ଏ. ସନମୁଗମ୍ • ଏ.ଏ.ଏ. ଏଲ୍‌ଗୋ • କାନିମୋସି • ଏ.ଏ.ଏ.ଏ. ସୋମୁ • ଆର୍. ଗିରିରାଜନ • ମନୋଜ କୁମାର ଝା • ପ୍ରତିକାନ୍ତ ଅହମ୍ମଦ ଭି. ଶିବଦାଶନ • ରାମନାଥ ଠାକୁର • ଅନିଲ ପ୍ରସାଦ ହେଗଡେ • ବନମା ଚକ୍ର • ରାମଗୋପାଳ ଯାଦବ • ଜାଭେଦ ଅଲ୍ଲୀ ଖାନ୍ • ମହମ୍ମା ମାଜି • ଜୋସ୍ କେ. ମାନି • ଅଜିତ କୁମାର ଭୃଗୁ • କେ.ସି. ମାଧବ ହିସାମ୍ • ଏ.ଏ.ଏ. ହନୁମାହାଲ • ନିରଜ ତାଜି • ରାଜେଶ ପଟେଲ • କୁମାର କେଶବ • କି.ସି. ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର • ବିନୟ ବିଶ୍ୱମ • ସଦେଶ କୁମାର ପି • ମହମ୍ମଦ ଅବତୁଲା • ଜୟ ବ୍ରଜାଧି ଏଏ ରହିମ |

ବୁଢ଼ା ବାଘକୁ ହରାଇଲା ମହାବଳ

ବାରିପଦା, ୧୮୧୨ (ନୀଳାଦ୍ରି ବିହାରୀ ଦଣ୍ଡପାଟ)

ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଶିଳିପାଳ ଅଭୟାରଣ୍ୟରେ ୨ ମହାବଳ ବାଘ ମଧ୍ୟରେ ଘମାଘୋଟ ଲଢ଼େଇ ହୋଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ବ୍ୟାଘ୍ର ସଂରକ୍ଷଣ ପ୍ରକଳ୍ପର କ୍ଷେତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡ.ପ୍ରକାଶ ଚାନ୍ଦ ଗୋବିନ୍ଦନି ଲଢ଼େଇରେ ଜିତିଥିବା ବାଘର ଫଟୋ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ (ଏକ୍ସ)ରେ ପୋଷ୍ଟ

ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ତୀର୍ଥ ଯାତ୍ରା ଯୋଜନା

ଆଧିକାରିକ ଯାତ୍ରାର ଦିବ୍ୟ ଅନୁଭବ

କୋରାପୁଟ, ରାୟଗଡ଼ା, ନବରଙ୍ଗପୁର, ମାଲକାନଗିରି, କଳାହାଣ୍ଡି ଏବଂ ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କ ପାଇଁ ଶିରିଡ଼ି - ନାସିକ୍ ଅଭିଯାତ୍ରା

“ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ତୀର୍ଥ ଯାତ୍ରା ଯୋଜନା” ଟ୍ରେନ

ରାୟଗଡ଼ା ରେଳ ଷ୍ଟେସନ୍, ୦୧୨

୧୯ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୩ ରେ

ଡ଼଼ିଶା ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଶୁଭାରମ୍ଭ

OIPR-3700113/0045/2324

ଆଜିର ସମାବେଶ

ଏପଟେ ମଲ
ସେପଟେ ମାରିଲ

ହାଇକୋର୍ଟରେ ଷ୍ଟାଟସ୍ ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ କଲେ ଆମିକସ୍ କ୍ୟୁରି

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନାଟମଣ୍ଡପ ମରାମତି ମାମଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୧୨ (କ୍ୟୁରୋ)

ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନାଟମଣ୍ଡପ ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟର ଅଗ୍ରଗତି ସମ୍ପର୍କରେ ଆମିକସ୍ କ୍ୟୁରି ଏ.ଏ. କେ. ମହାନ୍ତି ସୋମବାର ହାଇକୋର୍ଟରେ ଷ୍ଟାଟସ୍ ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ କରିଛନ୍ତି। ନାଟମଣ୍ଡପ ବିମ୍ବର ହୋଇଥିବା ଫାଟର ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ ଆଗେଇ ଚାଲିଛି। ସେଠାରେ ଲାଗିଥିବା କାଠ ସିଲିଂ ଓ କାଠ ମୂଲ୍ୟ ବାହାର କରାଯାଇ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରଖାଯାଇଛି। ଫାଟ ହୋଇଥିବା ବିମ୍ବର ପୁରସ୍କା ନିମନ୍ତେ ସେଠାରେ ବକ୍ସ ବିମ୍ ଲାଗିବାକୁ ଥିବାବେଳେ ତାହାର ଡିଜାଇନ ଏବଂ ଆଗାମୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ତୃପ୍ତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଡିସେମ୍ବର ୧୯ରୁ ୨୧ ମଧ୍ୟରେ କୋର୍ଟ କମିଟି ଡିଠିକ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏହାସହ ମରାମତି ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ କେଉଁ ସଂସ୍ଥା ଯୋଗାଇ ଦେବା ମଧ୍ୟ ଡିଠିକରେ ତୃପ୍ତ ହେବ। ବିମ୍ବ ଫାଟ ମରାମତି ପାଇଁ ଡିଠିକ୍ ୬ ଘଣ୍ଟା କାର୍ଯ୍ୟ



ସମାନ ମୂଲ୍ୟବର୍ଣ୍ଣର ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନର ମୁଦ୍ରା ଏକ ସମୟରେ ପ୍ରଚଳନରେ ରହିଥାଏ ।

ବ୍ୟାଙ୍କ ଶାଖାଗୁଡ଼ିକ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଠାରୁ ମୁଦ୍ରା ଗୁଡ଼ିକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ*



ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇବା ପାଇଁ 14440 କୁ ଏକ ମିନିଟ୍ କଲ୍ ଦିଅନ୍ତୁ
ବିନ୍ଧା <https://rbi.ernet.in/coins> କୁ ଯାଆନ୍ତୁ
ଫିଡ୍‌ବ୍ୟାକ୍ ଦେବା ପାଇଁ, rbi.ernet.in କୁ ଲେଖନ୍ତୁ



ଜନସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ଚାହିଁ
ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in



ରାଉରକେଲାରେ ଝାଡ଼ାବାନ୍ତି: ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୯କୁ ବୃଦ୍ଧି

ମଦ ବର୍ଲିଂ ପାଢ଼ିରେ ଚଢ଼ାଉ ଶେଷ
କାମାକ୍ଷାନଗର,
୧୮୧୨ (ଅମଳାବ ଖାନ)

ବିଧାୟକଙ୍କ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ଆକାଉଣ୍ଟ ହ୍ୟାକ୍
କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ୧୮୧୨ (ପବନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ): କମ୍ପ୍ୟୁଟର ବିଧାୟକ ଚାରା ପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତିଙ୍କ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ଆକାଉଣ୍ଟ ହ୍ୟାକ୍ ହୋଇଛି। ଏନେଇ ସେ ନିଜେ ଫେସ୍‌ବୁକ୍‌ରୁ ଅନ୍ୟ ଏକ ପ୍ରୋଫାଇଲ୍ ଯେଉଁକୁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। କେହି ବୁର୍ଲି ଏପରି କରିଥିବା ଅନୁମାନ କରି ବାହିନୀପତି କୋରୋପୁଟ୍ ସାଇବର ଆନାରେ ଲିଣ୍ଡଟ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି।

ରାଉରକେଲା, ୧୮୧୨ (ସଙ୍ଗୀତା କେନା)
ରାଉରକେଲା ସହର ସମେତ ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ଝାଡ଼ାବାନ୍ତି ଅଣାୟତ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ଝାଡ଼ାବାନ୍ତିରେ ପୂର୍ବରୁ ୭ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସୋମବାର ଏହି ତାଲିକାରେ ଆଉ ୨ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ଫଳରେ ଝାଡ଼ାବାନ୍ତି ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୯ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ମୃତକ ହେଲେ ନୟାବଜାର ଅଞ୍ଚଳର ସରୋଜିନୀ ଖଣ୍ଡାୟତ ଓ କିମ୍ପାନଗୋଲାର ବିକୟ କିମ୍ପାନ। ସରୋଜିନୀ ପ୍ରଥମେ ରାଉରକେଲା ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନା(ଆର.ଡି.ଏ.ସି.)ରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିଲେ। ସୋମବାର ସକାଳେ ତାଙ୍କୁ ଇସ୍ତାଫତ କେନ୍ଦ୍ରରେ ହସ୍ତ ଚାଲି (ଆ.ଇ.ଡି.ଏ.ସି.)କୁ ଗ୍ଲାନାଟର କରାଯାଇଥିଲା। ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି।

ଆରୁଣିଏବ୍ରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୧୨ଶିଶୁଙ୍କ ସମେତ ୧୪୨ଜଣ ରୋଗୀ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି। ଝାଡ଼ାବାନ୍ତି ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅଧିକ ଶଯ୍ୟା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଡାକ୍ତରୀ ଦଳ ଦଳ ଆସି ଚିକିତ୍ସା କରୁଛି। ସୋମବାର ଡାକ୍ତର, ବିଶେଷଜ୍ଞ, ପାରାମେଡିକାଲ ଷ୍ଟାଫ୍ ଓ ନର୍ସ୍ ଷ୍ଟାଫ୍ ଚିକିତ୍ସାରେ ସହଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି। ଗତ ୧୧ତାରିଖରୁ ଆଜିଯାଏ ମୋଟ ୩୪୨ ଜଣ ରୋଗୀ ଆରୁଣିଏବ୍ରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି। କିଛି ରୋଗୀ ସ୍ତନ୍ନ ହୋଇ ଘରକୁ ଫେରିଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଔଷଧ ଯୋଗାଣ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ଆରୁଣିଏବ୍ରେ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ସୁପରିଣ୍ଡେଣ୍ଡେଣ୍ଟ ଡ. ସୁଧାକାଣ୍ଡା ପ୍ରଧାନ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଗ୍ଲାନାଟ ପ୍ରଶାସନ ଝାଡ଼ାବାନ୍ତି ବ୍ୟାପିବାର କାରଣ ଖୋଜି ପାଇପାରିନାହିଁ। ପାନୀୟଜଳ



ରେଲୱେ କଲୋନି କାଳୀ ମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ପାଇପ୍ ଫାଟି ପାଣି ବାହାଉଛି ।

ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ଉତ୍ପତ୍ତିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେବା ପରେ ଗତ ୧୫ ତାରିଖରୁ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ଖାରବେଳା କଲ୍ପପକ୍ଷକ ମୁକ୍ତା ପରିଚାଳନାରେ ରାଉରକେଲା ମହାନଗର ନିଗମ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଖାରବେଳା ପ୍ରାୟ ୩୭ଟି ଗ୍ଲାନାଟ ପାନୀୟ ଜଳ ନିମ୍ନମାନ ଖାଦ୍ୟ ବିକ୍ରି ଉପରେ ଅକ୍ଟୋଗ୍ ଲାଗିପାରିନାହିଁ। ଖାଦ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଆଖିବୁଜିଆ ପଦ୍ମପତ୍ର ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ନ ଥିବା କଂଗ୍ରେସ୍ ଅଭିଯୋଗ କରିଛି। ସେହିପରି ସହରରେ ପାନୀୟ ଜଳର ଗୁଣବତ୍ତା ଉପରେ ଭାଜପା ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛି।

ରିପୋର୍ଟ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଛି। ସୋମବାର ସୁଦ୍ଧା ଜଳର ଗୁଣବତ୍ତା ୦.୨-୨.୦ ପିପିଏମ୍ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ଥିର ରହିଛି। ଏଥିରେ ଜଳବାହିତ ରୋଗ ଆଣକ୍ସ ବହୁତ କମ୍ ବୋଲି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଖାରବେଳା ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଅଧିକାରୀ ସରୋଜ ଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ବିଭିନ୍ନ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଥିବା ନଳକୂପରେ କ୍ଲୋରିନ୍ ଡ୍ରୁମେଣ୍ଟ କରାଯାଇଛି। ସମ୍ଭବତଃ ପ୍ରଦୂଷିତ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗୁ ଏପରି ପରିସ୍ଥିତି ହୋଇଥିବ ବୋଲି ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ସହରରେ ଏଭଳି ସମ୍ଭବନଶୀଳ ପରିସ୍ଥିତିରେ ନିମ୍ନମାନ ଖାଦ୍ୟ ବିକ୍ରି ଉପରେ ଅକ୍ଟୋଗ୍ ଲାଗିପାରିନାହିଁ। ଖାଦ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଆଖିବୁଜିଆ ପଦ୍ମପତ୍ର ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ନ ଥିବା କଂଗ୍ରେସ୍ ଅଭିଯୋଗ କରିଛି। ସେହିପରି ସହରରେ ପାନୀୟ ଜଳର ଗୁଣବତ୍ତା ଉପରେ ଭାଜପା ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛି।

HOME LOAN

Rate of Interest

8.40%

(UPTO RS. 2 CRORE)

50%* Waiver On Processing Fee

Home Loan Enquiry on WhatsApp 8369998182 or log on to www.lichousing.com

NEXA

LIGHTNING RARELY STRIKES TWICE.

THE JIMNY THUNDER EDITION

Starts at ₹10.74 Lakhs for a limited period.

JIMNY

NEVER TURN BACK

CREATE. INSPIRE.

NOW AVAILABLE IN CSD

FENDER GARNISH

FRONT BUMPER AND HOOD GARNISH

FRONT SKID PLATE

DOOR CLADDING

INTERIOR STYLING KIT

DOOR VISOR

Contact us at
1800-200-6392
1800-102-NEXA
www.nexaexperience.com
NOW YOU CAN ALSO BOOK ONLINE

BERHAMPUR: NEXA BERHAMPUR NHS (SKY AUTOMOBILES PH: 9776645725, 7381071829).



T&C apply. For more information kindly contact NEXA dealerships. Creative visualization. Accessories and features shown may not be part of standard equipment. Black glass on the vehicle is due to lighting effect. Trademarks used belong to respective Trademark Owners. For details on functioning of safety features, including air bag, kindly refer to the Owner's Manual.

ଏଠି ଲଢ଼େଇ ପାଇଁ ଭାଜପା, କଂଗ୍ରେସର ଦିଲ୍ଲୀ ଚଲେଇ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୧୨ (ସୁନିର୍ଦ୍ଧାରିତ)
 ୨୦୨୪ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ଭୋଟରଙ୍କ ସୁଧାର ଖଟ ଖଟ କରିବା ଉପରେ। କେବଳ ଚାରିଶ ଯୋଗଶାଳୁ ଅପେକ୍ଷା। ଓଡ଼ିଶା କଥା ଦେଖିଲେ ୩ ପ୍ରମୁଖ ଦଳ ବିଜେଡି, ଭାଜପା ଏବଂ କଂଗ୍ରେସର ପ୍ରଦର୍ଶନ କିପରି ରହିବ ତା' ଉପରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ମନେ ରାଜ୍ୟରେ ଲଗାତର ୫ମ ଥର ସରକାର ଗଢ଼ିଯାଉଥିବା ବିଚ୍ଚେତନୀୟ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖିବାକୁ ହେବ। ଅନ୍ୟ କୋଣସି ଦଳ ଅତୁଥାରେ ପକାଇପାରିନାହାନ୍ତି। ତେଣୁ ଆଜ୍ଞାତ ଦଳ ବିଜେଡିକୁ ପ୍ରତିଯୁକ୍ତ କରି ଭାଜପା ଓ କଂଗ୍ରେସ ଭଳି ଲାଜିଆଁ ଦଳର ରାଜ୍ୟ ନେତାମାନଙ୍କୁ ଏବେ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ତକରା ଆସିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଉଭୟ ଦଳ ନେତାମାନେ ଚଳିତ ସମ୍ଭାଷଣରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଗସ୍ତ କରି ଆସିବା ନିର୍ବାଚନ କିପରି ରାଜ୍ୟରେ ଲଢ଼ାଯିବ ସେନେଇ ଆଲୋଚନା କରିବା ବୋଲି ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି।
 ଆସନ୍ତା ୨୦ ତାରିଖରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଗଣା ଏବଂ ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ ଖାନ୍ଦେ ଓଡ଼ିଶା ନେତାଙ୍କ ସହ ଆସନ୍ତା ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ହେଲେ ଦଳର ସବୁ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ଏଥିରେ ସାମିଲ କରାଯାଇ ନାହିଁ। ଗତ ୨ଟି ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ଉପରେ ନଜର ପକାଇଲେ କଂଗ୍ରେସର ଭୋଟ ପ୍ରତିଶତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଥର କମି ଚାଲିଛି। ଅନେକ

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ୨୦୧୯ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ରାଜ୍ୟରେ ୨ ନମ୍ବର ଦଳରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ଗୋଷ୍ଠୀକନ୍ଦଳ ଯୋଗୁଁ କଂଗ୍ରେସ ଦିନକୁ ଦିନ ରସାତଳଗାମୀ ହୋଇଚାଲିଛି। ଏସବୁ ଭିତରେ ରାଜ୍ୟରେ କଂଗ୍ରେସ ଗୁଡ଼ିକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁର୍ବଳ ସ୍ଥିତିରେ ଥିବା ଯୋଗୁଁ ଏହାର ପାଇଦା ଏକ ପ୍ରକାର ବିଜେଡି ଏବଂ ଭାଜପା ପାଇଁ ଚାଲିଯାଇଛି। ତେଣୁ ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ କଂଗ୍ରେସ ଜାତୀୟ ନେତୃତ୍ୱ ଓଡ଼ିଶାରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଆସନ୍ତା ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ଲାଗି କ'ଣ ରଣନୀତି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛି ତାହା ଦିଲ୍ଲୀ ଭେଟିଘାଟ ପରେ ଜଣାପଡ଼ିବ ବୋଲି ରାଜନେତା ବିଶ୍ୱେଶ୍ୱର କୁମାର କହିଛନ୍ତି। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ପିସିସି ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକ କହିଛନ୍ତି, ୨୦୨୪ ନିର୍ବାଚନ ଲାଗି ଆଲୋଚନା କରିବା ପାଇଁ ନେତାଙ୍କୁ ଡକାଯାଇଛି। ୨୦ ତାରିଖରେ ହେବାକୁ ଥିବା ବୈଠକରେ ୨୫ରୁ ୩୦ ଜଣ ଯୋଗଦେବେ। ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଖବର ଦେବାକୁ କୁହାଯାଇଥିଲା ସେମାନଙ୍କୁ ଯେ ଡାକିଥିବା ଶରତ କହିଛନ୍ତି। ଖବର ମିଳିଛି, ଭାଜପାର ସବୁ ବିଧାୟକ ଏବଂ କେତେଜଣ ବରିଷ୍ଠ ନେତା ମଧ୍ୟ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିଲ୍ଲୀ ଗସ୍ତ କରିବେ। ଆସନ୍ତା ୨୦, ୨୧ ଏବଂ ୨୨ ତାରିଖରେ ଏହି ନେତାମାନଙ୍କୁ ଦଳର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜେ.ପି. ନନ୍ଦା ଏବଂ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହା ଭେଟି ଆଲୋଚନା କରିବାର

ଉପରେ କୋଳାକୋଳି, ଆମେ କାହିଁ କରିବା କଲି



କେନ୍ଦ୍ରରେ, ୧୮।୧୨ (ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପଦନାମକ)
 ଆମକୁ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ଥିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଲାଗିଲେ ରାଜନୈତିକ ଉତ୍ସାହ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ବିଜେଡି, ଭାଜପା ଓ କଂଗ୍ରେସ ପରସ୍ପର ବିରୋଧରେ ଆରୋପ ଓ ପ୍ରତ୍ୟାରୋପ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛି। ଦଳୀୟ ନେତାମାନେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ ନିଜର ଭାବମୂର୍ତ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ଦଳର ସ୍ଥିତି ସକାଶକରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ଏଭଳି ସମୟରେ ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପୂର୍ବରୁ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀର ଦୁଇ ଗଞ୍ଜାଆ ନେତା ବିଧାୟକ ବ୍ରଜି ନାରାୟଣ ପାଣ୍ଡି, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ନିରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସହିତ କେନ୍ଦ୍ରରେ ସମର ବିଧାୟକ ତଥା ଭାଜପାର ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ମୋହନ ମାଝିଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ରାଜନୈତିକ ଉତ୍ସାହକୁ ଅଧିକ ବଢ଼ାଇଦେଇଛି। ପାରମ୍ପରିକ ରାଜନୈତିକ ଶତ୍ରୁତା ଥିବା ବିଧାୟକ ବ୍ରଜି, ନିରଞ୍ଜନ ଏବଂ ମାଝିଙ୍କ

ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୋହନ ଅତିଥି



ଅନ୍ୟ ଅତିଥିଙ୍କ ରହଣରେ ମୋହନ ମାଝି ଓ ରାଜା ଚନ୍ଦ୍ର।

ସଦର ରୁକ୍ ପକାଶପତ୍ତୀଠାରେ ଆମକୁ ଏକ ଆଲୋଚନା ପ୍ରମୁଖ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ସମାରୋହରେ ଅନ୍ୟ ଅତିଥିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭାଜପା ବିଧାୟକ ମୋହନ ମାଝି ଓ ବିଜେଡି ନେତା ରାଜା ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ଲୋକଙ୍କ ଭିତରେ ଚାଲିଛି ଚୁପର ଚାପୁର। ସମାରୋହ ଆୟୋଜନରେ ରାଜା ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ରହିଥିଲା। ଏଣୁ ଅତିଥି ଭାବରେ ମୋହନଙ୍କୁ ଅତିଥିଭାବରେ ଆମକୁ ଏକ ଆଲୋଚନା ପ୍ରମୁଖ ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ଏକ ସଭାରେ ମଧ୍ୟରେ ବିବାଦ କୋରସୋରେ ଦେଖାଦେଇଥିଲା। ଏପରିକି ରାଜ୍ୟ ବିରୋଧରେ ମୋହନ ଆଇନଶୁଳ୍କା ବ୍ୟବସ୍ଥା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ନେଇ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ମତ ରଖିବା ସହ ଆୟୋଜନ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ। ତେବେ ଏଭଳି ଭୁଲ

ଏକାଠି ବସି-ରାଜା

ସେହି ପକାଶପତ୍ତୀଠାରେ ଆଉ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଜେଡି ଦଳରେ ଥାଇ ପରସ୍ପର ବିରୋଧୀ ଭାବରେ ପରିଗଣିତ ହୋଇ ଆସୁଥିବା ଘଷ୍ଟିପୁରା ବିଧାୟକ ବ୍ରଜି ପାଣ୍ଡି ଓ ବିଜେଡି ନେତା ରାଜା ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ଅନେକଙ୍କୁ ଚଳିତ କରିଛି। ଯଦିଓ ଜିଲାର ବିଧାୟକ ହିସାବରେ ବ୍ରଜିଙ୍କ ଅତିଥି କରାଯାଇଥିଲା, ତେବେ ଘଷ୍ଟିପୁରା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ବିବାଦକୁ ନେଇ ଆଲୋଚନା ବିଷୟ ହୋଇଛି। ଘଷ୍ଟିପୁରା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ପାଇଁ ଉଭୟ ଦାବିଦାର ଏହି ବିବାଦ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ଏଣୁ ଉଭୟ ସମର୍ଥକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ସମୟରେ ରାଜନୈତିକ ହୋଇଥାଏ।

‘ଦେଶପାଇଁ ଦାନ’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ କଲା କଂଗ୍ରେସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୧୨ (ସୁନିର୍ଦ୍ଧାରିତ)
 ଭାରତୀୟ ଜାତୀୟ କଂଗ୍ରେସ ସୋମବାର ଠାରୁ ଆସନ୍ତା ୨୮ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାରତ ବର୍ଷର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଖକୁ ‘ଦେଶ ପାଇଁ ଦାନ’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଜାରି ରହିବ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଯାୟୀ କଂଗ୍ରେସ କର୍ମୀମାନେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ରୁପ୍ତର ଅନୁଧ୍ୟାନ ୧୦ଟି ଘରକୁ ଡିଲ୍ୱର କରି ସର୍ବନିମ୍ନ ୧୩୮୦ ଟଙ୍କା ଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରିବେ। ଏହି ଦାନ ରାଶି ଅନୁରୋଧ ମଧ୍ୟମରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଅଖିଳ ଭାରତ ଜାତୀୟ କଂଗ୍ରେସ (ଏଆଇସିସି) ସଭାପତି ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ ଖାନ୍ଦେ ଦିଲ୍ଲୀ ଠାରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଉଦଘାଟନ କରି ୨ଟି ଲିଙ୍କ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ଦାତା ୧୩୮୦ ଟଙ୍କା

ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଶରତ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଆସନ୍ତା ୨୯ ଠାରୁ କଂଗ୍ରେସ କର୍ମୀମାନେ ଘର ଘର ବୁଲି ‘ଦେଶପାଇଁ ଦାନ’ ଚାଲୁ ରଖିବେ। କେବଳ କଂଗ୍ରେସ ପରିବାର ନୁହେଁ କଂଗ୍ରେସ ପରିବାର ବାହାରେ ଥିବା ଶୁଭେଚ୍ଚଳ ବନ୍ଧୁ ଓ ଅନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକୁ ଦାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ନିବେଦନ କରିବେ। ଭାରତୀୟ ଜାତୀୟ କଂଗ୍ରେସ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ୧୯୨୦-୨୧ରେ ଚଳିଥିବା ଶହ ଶହ କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଭାରତ ବର୍ଷ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଖକୁ ଏହି ପାଇଁ ଦାନ ରାଶି ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଏବେ ୧୩୮୦ ବର୍ଷର କଂଗ୍ରେସ ଏହି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଯାତ୍ରାକାଳର ଭାରତ ବର୍ଷ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଦାନ ଓ ଅଳ୍ପ ସମର୍ଥନ ଆଶା କରୁଛି ବୋଲି ଶରତ କହିଛନ୍ତି।

ଭାଜପା ନେତୃତ୍ୱରେ ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ଧ୍ରୁବୀକରଣ ବର୍ତ୍ତୁଛି: ତି ରାଜା



ଭବନଟା ଭବନଠାରେ ସିପିଆଇ ସାଧାରଣ ସମ୍ମାନ ଦି.ରାଜା ଉଦଘାଟନ ଦେଉଛନ୍ତି।
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୧୨ (ସୁନିର୍ଦ୍ଧାରିତ)
 ୨୦୨୪ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପାଖେଇ ଆସୁଥିବା ବେଳେ ଭାଜପା ନେତୃତ୍ୱରେ ଅହଙ୍କାର, ଔତ୍ତର ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ଧ୍ରୁବୀକରଣ ଉଦ୍ୟମ ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ବୋଲି ସିପିଆଇ ସାଧାରଣ ସମ୍ମାନ ଦି.ରାଜା କହିଛନ୍ତି। ସିପିଆଇ ‘ଇଣ୍ଡିଆ’ ମେଣ୍ଡର ଏକ ଅଂଶାବାର ଦଳ ଭାବେ ଏହି ଜନବିରୋଧୀ ଫାସିବାଦୀ ଶକ୍ତିକୁ ପରାଜିତ କରି ଧର୍ମନିରପେକ୍ଷ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଶକ୍ତିଗୁଡ଼ିକର ବିକଳକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ଦେଶର ସମସ୍ତ ବାମପନ୍ଥୀ,

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ତି.ରାଜା ଯୋଗଦେଇ ଆଗାମୀ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଶେଷରେ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସୂଚନା ଦେଇ ରାଜା କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସଂସଦରେ ଦଳର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ସିପିଆଇ ପକ୍ଷରୁ ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ସଂଖ୍ୟକ ଆସନରେ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଦିଆଯିବ। ଶ୍ରମଜିବା ଓ ଶ୍ରମିକ ଶ୍ରେଣୀ ଜନତାକ ସ୍ୱାର୍ଥ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ସିପିଆଇର ସଫଳତା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ। ବର୍ତ୍ତମାନର ରାଜନୈତିକ ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ପରିସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ରିପୋର୍ଟ ଉପସ୍ଥାପନା କରିବା ସହ ନିଜଗରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ଶ୍ରମଜିବା ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ ସମାକ୍ଷା କରିଥିଲେ। ସେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଏହି ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକର ନିର୍ବାଚନ ଫଳାଫଳ ସ୍ୱରୂପ ବର୍ତ୍ତମାନରେ ଜନବିରୋଧୀ କର୍ପୋରେଟ ସମ୍ପର୍କରେ ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ଭାଜପା ସରକାରକୁ ପରାସ୍ତ କରିବା ଲାଗି ସମସ୍ତ ଧର୍ମନିରପେକ୍ଷ, ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଓ ଦେଶପ୍ରେମୀ ଶକ୍ତିକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିବା ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟିର ଦୁଇ ଦିନିଆ ଜାତୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣା ବୈଠକ ଭୁବନେଶ୍ୱରଠାରେ ସୋମବାର ଶେଷ ହୋଇଛି। ଭବନଟା ଭବନଠାରେ ଦଳର ଜାତୀୟ ସମ୍ମାନ ଦି.ରାଜାଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ଦୁର୍ନୀତି ନେଇ ପୁରୀ ସଦର ବ୍ଲକ୍ ଘେରିଲା ଭାଜପା



ପୁରୀ, ୧୮।୧୨ (ଅଜିତ୍ ମହାନ୍ତି)
 ଦୁର୍ନୀତିର ଗଣାଘର ପାଲଟିଛି ପୁରୀ ସଦର ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ। କନିଷ୍ଠମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିତିଷିତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ ଦୁର୍ନୀତିର ଲିପ୍ତ। ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ସେମାନଙ୍କୁ ଦୁର୍ବ୍ୟବହାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି। ଏଭଳି ସାଂସ୍କୃତିକ ଅଭିଯୋଗ ଆଣି ଭାଜପା ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ସଦର ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଘେରାଇ କରାଯାଇଥିଲା। ଭାଜପା କର୍ମୀମାନେ ଗୁଣ୍ଡିଚା ମନ୍ଦିରଠାରୁ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ବାହାରି ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ମୁଖରେ ପହଞ୍ଚି ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ପରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଭିତରକୁ ଧସେଇ ପଶିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରିବାରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଅଟକାଇଥିଲା। ଫଳରେ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଭାଜପା କର୍ମୀ ଓ ପୋଲିସ୍ ମଧ୍ୟରେ ଧସିଧସି ହୋଇଥିଲା। ବରିଷ୍ଠ ଭାଜପା ନେତୃତ୍ୱ ଯତ୍ନରେ ଯତ୍ନରେ ପରିସ୍ଥିତି ଶାନ୍ତ ପଡ଼ିଥିଲା। ଭାଜପା ନେତୃତ୍ୱ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ଯେ, ପୁରୀ ବ୍ଲକ୍ ଅର୍ଥର ଦୁର୍ନୀତିର ଗଣାଘର ପାଲଟିଛି। ବିତିଷିତମାନେ ସବୁକୁ ଅଧିକ ଦୁର୍ନୀତି

ନେକ୍ଟର-ଜେନ୍ ଟେକ୍ ବ୍ୟବସାୟ ଉପରେ ଭିଆଇଏଲ୍‌ର ଦୃଷ୍ଟିଦିବନ୍ଧ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨ (ଅଭ୍ୟନ୍ତର ଦାଖ)



ଭିଆଇଏଲ୍ (ଇଭିଆରଏଲ୍) ସହିତ ଗ୍ରହଣ କରିବାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବା ପରେ ନେକ୍ଟର-ଜେନ୍ ଟେକ୍ ବ୍ୟବସାୟ ଉପରେ ଭିଆଇଏଲ୍‌ର ଦୃଷ୍ଟିଦିବନ୍ଧ...

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨

ଝସିଲ ଶେୟାର ବଜାରର କାରବାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨



ସିଜିଏଲ୍‌ରେ ଏସଆଇଏଟର ଗ୍ରାଣ୍ଟ ଫାଇନାଲ ମିଳିମିଶି କାମ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨

୨୭ ଆଙ୍କର ନିବେଶକମାନଙ୍କୁ ପ୍ରାୟ ୨୮୫ କୋଟି ସଂଗ୍ରହ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨

ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ଧରିଲା ଯୋଗିନ୍ଦ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨ (ବୌଦ୍ଧତା ଚରଣ ସାହି)



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨

ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରେମକରି ରନ୍ଧାହେଲେ ଶିକ୍ଷକ ମହିଳାଙ୍କୁ ପିଛୁଳି ଗଛରେ ବାନ୍ଧି ଆକ୍ରମଣ ଅଭିଯୋଗ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨ (ପୂର୍ବନାମାୟଣ ଦାଖ)



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨ (ମନୋଜ ପ୍ରଧାନ)

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮.୧୨

TPWODL Corporate Office : Burla, Dist.-Sambalpur (Odisha)-768017. Corrigendum to Notice Inviting Tender (NIT). T.No. TPWODL/AB/SU/046 Date : 18.12.2023 RC for supply of Polycarbonate LT Distribution Box

ମିସେସ୍ ଏସିଆ ଖାଲ୍ ହେଲେ ରାୟଗଡ଼ା ଝିଅ

ରାୟଗଡ଼ା ଭଳି ଏକ ଆଦିବାସୀ ଅଧୁଷିତ ଅଞ୍ଚଳର ଝିଅ ବିସ୍ମୃତ କଣ୍ଠସ୍ଵରରେ ଭାଗନେଇ ମିସେସ୍ ଏସିଆ ଖାଲ୍ ଆଖି ଖୋଲି ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ସେ ହେଲେ କଲ୍ୟାଣସିଂହପୁରର ସନ୍ଧ୍ୟା ଦଳାଇ। ଗତ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଆଇଲ୍ୟାଣ୍ଡରେ ଆୟୋଜିତ ବିସ୍ମୃତ କଣ୍ଠସ୍ଵର ଭାଗ ନେଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଦେଶର ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇ ସନ୍ଧ୍ୟା ମିସେସ୍ ଏସିଆ ଖାଲ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇଥିଲେ। ସନ୍ଧ୍ୟା ଗଣମାଣିଘର ବିବାହ କରିଛନ୍ତି। ସେବଦାନର ବୁଲି ଯାଇଥିବା ବେଳେ ସେଠାରେ କେତେକଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ସମୟରେ ବିସ୍ମୃତ କଣ୍ଠସ୍ଵର ଭାଗ ନେବା ପାଇଁ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇଥିଲେ। ମିସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଫର୍ ଏଭର ଷ୍ଟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଏବଂ ୨୦୨୧ରେ ବିସ୍ମୃତ କଣ୍ଠସ୍ଵର ଭାଗ ନେଇଥିଲେ। ୨୦୨୨ ପୋଷ୍ଟାଲ ଷ୍ଟାମ୍ପରେ ତାଙ୍କର ଫଟୋ ଗ୍ରହଣ ପାଇଥିଲା।



ଦିନ କେଲଟା ପରେ ବିଦାୟ ନେବ ୨୦୨୩ା ବିଦାୟ ବର୍ଷର କେତେକ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଘଟଣା ଏବେବି ଜନମାନସରୁ ଲିଭି ନାହିଁ। ସେ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ବର୍ବର କାଣ୍ଡ ହେଉ କିମ୍ବା ମାଲକାନଗିରି ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘାଟିରେ ଚିପ୍ପର ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୬ଜଣଙ୍କ ପ୍ରାଣ ହାନି ହେଉ। ସେହିପରି ମୋନିକା ସମାଧାନ ତେଲୁଗୁ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ଗାରାଗା'ରେ ନାୟିକା କିମ୍ବା ବହୁଚର୍ଚ୍ଚିତ ପୁଷ୍ପା-୨ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପଲ୍ଲବରେ ଶୁଟିଂ ହେଉ। ନନ୍ଦପୁରରେ ଆକ୍ରମଣ ଅନୁପ୍ରବେଶ କିମ୍ବା ଜୟପୁର ଶେଷରାଣୀଙ୍କ ପରଲୋକ, ନବରଙ୍ଗପୁର ରାଇଘରରେ ପ୍ରେମିକାଙ୍କୁ ୩୧ ଖଣ୍ଡ, ରାୟଗଡ଼ାରେ କଲଭର୍ଟ ଭୁଣ୍ଡିଟି ୫ ମୃତ ଓ ମିସେସ୍ ଏସିଆ ଆଦି ବହୁ ଘଟଣା ବହୁଳ ଥିଲା ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାର ୪ ଜିଲ୍ଲା। କେତେକ ସ୍ମୃତି ଓ ଅନୁଭୂତିକୁ ନେଇ ଏ ପ୍ରତିବେଦନ।

ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ମୋନିକା

ମାଲକାନଗିରିର ସୁବର୍ଣ୍ଣା ନିଜର ଆତ୍ମବିଶ୍ଵାସ ଓ ପ୍ରତିଭା ଯୋଗୁ ତେଲୁଗୁ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ଗାରାଗା'ରେ ନାୟିକା ଭାବେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଅଭିନୟ କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଛନ୍ତି। ସେ ହେଲେ କାଲିମେଳା ବ୍ଲକ୍ ଏମ୍ପ୍ଲି ୭୫ ଗ୍ରାମର ମୋନିକା ସମାଧାନ। ମୋନିକା ଏକ ଘରୋଇ କଲେଜରେ +୨ ପାଠ ଶେଷ କରି ବଡ଼ଭାଇଙ୍କ ସହ ହାଇଡ୍ରୋପାଉରରେ ରହି ନୃତ୍ୟ ଶିକ୍ଷା କରୁଥିଲେ। ସେଠାରେ ନୃତ୍ୟ ଶିକ୍ଷା କରିବା ପରେ କେତେକ ଛୋଟ ଛୋଟ ସିରିଏଲରେ ତାଙ୍କୁ ଅଭିନୟ କରିବାର ସୁଯୋଗ ମିଳିଥିଲା। ତାଙ୍କୁ ଏକ ତେଲୁଗୁ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ନାୟିକା ହେବା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ମିଳିଛି। ମୋନିକା ଶ୍ରୀନିବାସ କ୍ରିଏଟିଭ୍ ହାଉସ ନିର୍ମିତ ତେଲୁଗୁ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ଗାରାଗା'ରେ ନାୟିକା ଭୂମିକାରେ ଅଭିନୟ ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛନ୍ତି।



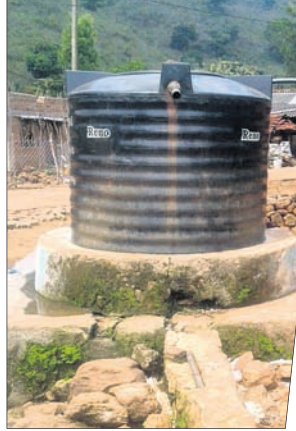
ପରଲୋକରେ ଜୟପୁର ରାଜବଂଶର ଶେଷ ରାଣୀ

ବର୍ଷ ଆରମ୍ଭରୁ ନୂଆବର୍ଷ ୨୦୨୩ ଆଣିଥିଲା ଦୁଃଖ ଖବର। ଜୟପୁର ରାଜ ପରିବାରର ଶେଷରାଣୀ ରମା କୁମାରୀ ଦେବୀଙ୍କର ମୋତି ମହଲରେ ୯୨ ବର୍ଷ ବୟସରେ ପରଲୋକ ହୋଇଥିଲା। ସେ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟକଳିତ ଅସୁସ୍ଥତାରେ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ପାଢ଼ିତ ଥିଲେ। ରମା କୁମାରୀ ଦେବୀ ଜୟପୁର ରାଜପ୍ରାସାଦର ଶେଷ ରାଜା ରାମକୃଷ୍ଣ ଦେଓଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଥିଲେ।



ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଘରୁ ୭୭ଲକ୍ଷ ଜବତ

ଆଉ ବହିର୍ଭୂତ ସମ୍ପତ୍ତି ଠିକ୍ ଅଭିଯୋଗରେ ନବରଙ୍ଗପୁର ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରଶାନ୍ତ ରାଉତଙ୍କ ଘରେ କୁଟ୍ ୨୩ରେ ଭିଜିଲାଟ୍ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲେ। ରାଉତଙ୍କ ନବରଙ୍ଗପୁର ସରକାରୀ ବାସଭବନ, କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଓ କୃଷ୍ଣର ହାଉସ୍ କାର୍ଟସ୍ ସହ ଭଦ୍ରକପୁର ବାସଭବନ, ଭୁବନେଶ୍ଵର କାନନସିଂହାର ଘରେ ମଧ୍ୟ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲେ। ନବରଙ୍ଗପୁର କୃଷ୍ଣର ହାଉସ୍ କାର୍ଟସ୍ ରୁ ବୃହତ୍ ପେଟିରେ ୭୭ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଭିଜିଲାଟ୍ ଜବତ କରିଥିଲେ। ପରେ ତାଙ୍କୁ ନିଲୟନ କରାଯାଇଛି।



ପାଣିକୁ ଆୟୁଧ କରି ଆନ୍ଧ୍ରର ଅନୁପ୍ରବେଶ

କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ପଟାଙ୍ଗି ବ୍ଲକ୍ କୋଟିଆ ପରେ ନନ୍ଦପୁର ବ୍ଲକ୍ ଉପରେ ଆନ୍ଧ୍ର ଦୃଷ୍ଟି ପକାଇବା ଚଳିବର୍ଷ ଚଳାଉ ବିଷୟ ଥିଲା। ପାଣିକୁ ଆୟୁଧ କରି ଆନ୍ଧ୍ର ନନ୍ଦପୁର ବ୍ଲକ୍ରେ ଅନୁପ୍ରବେଶ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ। ବ୍ଲକ୍ରେ ଗୋଲୁର ପଞ୍ଚାୟତ ରାଇପାହାଡ଼ ଓ ପାଇଲୁଜ ପଞ୍ଚାୟତର ଜୟନ୍ତୀଗିରି, ସୁବୁବ, ଅନ୍ତରଗୁଡ଼ା ଓ ତୋରାଗୁଡ଼ା ସୀମାନ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଆନ୍ଧ୍ର ବିକଳ ସଂଗ୍ରା କରିଆରେ ପାନାୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ କରି ଘରେ ଘରେ ପାଣି ପହଞ୍ଚାଇବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରି କରିଥିଲେ।



ବିଶ୍ଵ ବିଜେତା ଭଉଣୀଭାଇ

ବିଶ୍ଵ କ୍ରମ୍‌ସୋ ଶୁଟିଂ ଚାମ୍ପିୟନସିପରେ ସର୍ବପଦକ ବିଜୟୀ ହୋଇଛନ୍ତି ରାୟଗଡ଼ାରେ ଭଉଣୀଭାଇ। ଗତ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଆଗ୍ରାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବିଶ୍ଵ କ୍ରମ୍‌ସୋ ଚାମ୍ପିୟନସିପରେ ଭାରତୀୟ ଚିମ୍ପରେ ଭଉଣୀ ଏ.ନେହା ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ମେଘୁ ଓପନ୍ ଫ୍ରୀଷ୍ଟାଇଲ କାଟାଗୋରିରେ ସର୍ବପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଡାକ୍ ଉପଲ ଏ.ଲୋହିତ ମେଘୁ ଓପନ୍ ସ୍ଵାଖ୍ୟାତ କାଟାଗୋରିରେ ସର୍ବପଦକ ଜିତି ଦେଶ ପାଇଁ ଗୌରବ ଆଣିଥିଲେ।

ଭାରତ ପାଇଁ ଖେଳିବେ ରୁଦ୍ର

ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଉମରକୋଟ ସହର ନିକଟ ଅଧିକାରୀଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମର ରୁଦ୍ରପ୍ରତାପ ବିଶ୍ଵାସ କାଟାୟ କିକ୍ ବକ୍ସିଂ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗନେଇ ଦ୍ରୋଣୀ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ। ଏଥିସହ ମାର୍ଚ୍ଚ ୯ରୁ ୧୬ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଇଲାଣ୍ଡର ସୁକେଟରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କିକ୍ ବକ୍ସିଂ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ଖେଳିବାକୁ ସେ ମନୋନୀତ ହୋଇଥିଲେ।

ପ୍ରେମିକାଙ୍କୁ ୩୧ ଖଣ୍ଡ

ବର୍ଷ ଶେଷ ବେଳକୁ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ରାଇଘର ଥାନା ଅଧୀନ ବାଗବେଡ଼ା ଗ୍ରାମର ତିଳା ଗଞ୍ଜକ ମୃତଦେହ ମାଟିତଳୁ ମିଳିଥିଲା। ମୃତତାଙ୍କୁ ଡାକ୍ ବିବାହିତ ପ୍ରେମିକା ନିଜ ସ୍ଵାକ୍ ସହ ମିଶି ହତ୍ୟା କରିଥିଲେ। ସେମାନେ ମୃତତାଙ୍କ ମୃତଦେହକୁ ୩୧ଖଣ୍ଡ କରି କାଟି ମାଟି ତଳେ ପୋତି ଦେଇଥିଲେ। ରାଇଘର ପୋଲିସ୍ ମାଟିତଳୁ ମୃତଦେହ ଜବତ କରିବା ସହ ତିଳାଙ୍କ ପ୍ରେମିକା ତଥା ପୁରୁମହିନ୍ଦି ଗ୍ରାମର ଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ହିଆଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା।



ଚିପ୍ପର ନେଲା ୬ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଜୀବନ

ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଚିପ୍ପକୋଣ୍ଡା ସ୍ଵାଭିମାନ ଅଞ୍ଚଳ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘାଟିରେ ଏକ ସିମେଣ୍ଟ ବୋର୍ଡେଇ ଚିପ୍ପର ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ଏଥିରେ ୬ଜଣ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୨ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିଲେ। ମୃତକମାନେ ହେଲେ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା କୋଷାଗୁମୁଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମୋତିଗାଁର ସୁନାଧର ଭଦ୍ରା, ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭଦ୍ରା, ଜୀବନୀ ଭଦ୍ରା, ସୁନାଧର ଭଦ୍ରା, ପୁଲସିନ ଭଦ୍ରା ଓ ଚୁନ୍ଦୋଧର ଭଦ୍ରା। ସ୍ଵାଭିମାନ ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରମୋଦ ସ୍ଵାଇଁ ନାମକ ଜଣେ ଠିକାଦାର ପୋଲ କାମ ପାଇଁ ଏକ ଚିପ୍ପର ସିମେଣ୍ଟ ଓ ଋଡ୍ ବୋର୍ଡେଇ କରି ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘାଟି ଦେଇ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଘାଟିରେ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ଚିପ୍ପର ତଳକୁ ଖସି ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

କେବିସି ଜୁନିୟରରେ ଶାଶ୍ଵତ

'କୌନ୍ ବନେଗା କରୋଡ଼ପତି' (କେବିସି) ଜୁନିୟର ହର୍ଷିନ୍ଦରେ ବସିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଥିଲେ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଉମରକୋଟ ପୌରାଞ୍ଚଳର ଶାଶ୍ଵତ ପଟ୍ଟନାୟକ। ସେ 'ଏହି ଶୋ' ରୁ ୧୩ଲକ୍ଷ ୪୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଜିତିଥିଲେ। ବିନା ଲାଜିଏ ଲାଇନ୍‌ରେ ୬ ଲକ୍ଷ ୪୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜିତିଥିଲେ। ଶାଶ୍ଵତଙ୍କର ୬ଟି ଭାଷାରେ ଦକ୍ଷତା ଥିବା କାଣି ଶୌର ହୋଇ ତଥା ସୁପରଷ୍ଟାର ଅମିତାଭ ବଚ୍ଚନ ଖୁସି ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ଭାଗନେବାରେ ଶାଶ୍ଵତ ନବରଙ୍ଗପୁରରୁ ପ୍ରଥମ।

କଲଭର୍ଟ ପାଇଁ ଗଲା ୫ ଜୀବନ

ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା କଲ୍ୟାଣସିଂହପୁର ବ୍ଲକ୍ ଉପରସାଙ୍ଗା ଗ୍ରାମରେ ଜୁଲାଇ ୩୧ରେ ଏକ ନିର୍ମାଣାଧୀନ କଲଭର୍ଟ ଭୁଣ୍ଡିବାକୁ ୫ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୨ ଜଣ ବାପପୁଅ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ୩ ଶିଶୁଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଥିଲେ। ଘଟଣାରେ ରାୟଗଡ଼ା ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗର ୩ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ନିଲୟନ କରାଯାଇଥିଲା।

ଆଇଆଇସିଙ୍କଠାରୁ ମିଳିଲା ୩୭ ଲକ୍ଷ

କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ବୈପାରିଗୁଡ଼ା ଆଇଆଇସି ସୁଶାନ୍ତ ଶତପଥୀ ୨ଲକ୍ଷ ୭୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଧରି ବସ୍ ଯୋଗେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାସ୍ଥିତ ନିଜ ଘରକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ଚାଲୁଆ ନିକଟରୁ ଜୟପୁର ଭିଜିଲାଟ୍ ବିଭାଗ ଧରିଥିଲା। ପରେ ଭିଜିଲାଟ୍ ଚିମ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କରୁ ୧ ଲକ୍ଷ ୮୦ ହଜାର ଏବଂ ବୈପାରିଗୁଡ଼ାସ୍ଥିତ ସରକାରୀ କ୍ଵାର୍ଟର୍ସରୁ ୩ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଜବତ କରିଥିଲେ। ପରଦିନ ଆଇଆଇସିଙ୍କ କଟକ ବକ୍ସିବକାରିସ୍ଥିତ ବାସଭବନରୁ ଆଉ ୨୯.୭୭ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଜବତ କରାଯାଇଥିଲା। ଫଳରେ ତାଙ୍କଠାରୁ ଭିଜିଲାଟ୍ ଜବତ କରିଥିବା ଟଙ୍କାର ପରିମାଣ ୩୭ ଲକ୍ଷ ୨୭ରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ପରେ ଏନେଇ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇ ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିଲା।



ପୁଷ୍ପା-୨ର ଶୁଟିଂ

ବହୁଚର୍ଚ୍ଚିତ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପୁଷ୍ପା-୨ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା କାଲିମେଳା ବ୍ଲକ୍ ଆନ୍ଧ୍ର-ଓଡ଼ିଶା ସୀମାନ୍ତ ପଲ୍ଲବୁ ଅଞ୍ଚଳରେ ଶୁଟିଂ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିପାଇଁ ଚିମ୍ ପକ୍ଷରୁ ନକଲି ଚନ୍ଦନକାଠ, ଗଛ ଓ ଷ୍ଟେଲ୍ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ଆସିଥିଲା। ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ୩ ପ୍ଲାଟ୍‌ଫର୍ମ ଫୋର୍ସ ମୁତୟନ କରାଯାଇ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା କଡ଼ାକଡ଼ି କରାଯାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଏଥିରେ ସାଉଥ୍ ସୁପରଷ୍ଟାର ଆଲୁ ଅର୍ଜୁନ ଏବଂ ନାୟିକା ରଶ୍ମିକାଙ୍କ ସହ ସାଇ ପଲ୍‌ବୀ, ପୁନୀଲ, ଅନସୁୟା, ସାହାଏ ଅସିମ, ଜଗଦୀଶ ପ୍ରସାଦ ଓ ଅଜୟ ଘୋଷଙ୍କ ଭଳି କଳାକାର ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି।

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା



୪୦ତମ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ପତ୍ର ଲଗାଉ

ନାମ: ... ବୟସ: ... ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ...

ସତ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପତ୍ରିକାପତ୍ର

ସୌମ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ପତ୍ରିକାପତ୍ର

ଆର୍ବେଲର ମିଉଲ ନିସ୍ତନ୍ ଷ୍ଟିଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ 'ଓଡ଼ିଶା ଜଗରନଟ୍' ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଯୋଜକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୧୨ (ତପନ ସାଲ): ଆର୍ବେଲର ମିଉଲ ନିସ୍ତନ୍ ଷ୍ଟିଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ଏସଏମ୍/ଏନ୍ଏସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ) ଅଧିକାରୀ ଖୋ ଖୋରା ଡିପାର୍ଟମେଣ୍ଟର ସହକର୍ମୀ ଥିଲେ...

ନେହେରୁ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଅଲଟିମେଟ ଖୋ ଖୋରା ଡିପାର୍ଟମେଣ୍ଟର ସହକର୍ମୀ ଥିଲେ...



ପେସାଗର ଚୁରି ପାଇଁ ଏହାର ସର୍ବୋତ୍ତମ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ଦେବା ଏହି ଲିଗର ଲକ୍ଷ୍ୟ।

ସୌମ୍ୟଙ୍କ କ୍ରମାଗତ ବିଜୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୧୨ (ତପନ ସାଲ): ମାଲେସିଆରେ ଚାଲିଥିବା ୧୫ଶ ପେନାଙ୍ଗ ହେରିଟେଜ୍ ସିଟି ଇଣ୍ଟରନ୍ୟାଶନାଲ ଚେସ୍ ଓପନ-୨୦୧୭ ରୁନାମେଣ୍ଟରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଏକମାତ୍ର ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଭାବେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ପିତେ ମାଣ୍ଡୁର ସୌମ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର ଭଲ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି।



ସୌମ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର

ଏକାମ୍ର କର୍ମ କ୍ରିକେଟ ଆରମ୍ଭ



ବିଜ୍ଞାନ ଓ କାରିଗରି କୌଶଳ ବିଭାଗ ମନୁ ଅଶୋକ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା ଖେଳାଳିଙ୍କ ସହ ପରିଚିତ ହେଉଛନ୍ତି।

ଓଡ଼ିଶା ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଆର୍ଥିକ ପ୍ରୋସାହନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୧୨ (ତପନ ସାଲ) ନିକଟ ଅତୀତରେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କୃତ୍ରି ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ଓଡ଼ିଶା ଆଥଲେଟିକ୍ସ ସୋସାଇଟି ଆର୍ଥିକ ପ୍ରୋସାହନ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।

ଏତିଆଗର କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ ୨୫,୧୫,୫୦୦ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ

ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ପକ୍ଷ ଚୁପ୍ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ସର୍ବ୍ ଓ ରୌପ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ାମନୁଷ୍ଠାନକୁ ବିଭେଦରେ ଆର୍ଥିକ ପ୍ରୋସାହନ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା... ସତ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପତ୍ର (ସୋମ) ୪୨ମଇକା, କଟକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର Sum Hospital 6 Km. ମଧ୍ୟରେ ପଞ୍ଜେସନ୍ ପୁର୍ Sqft. 1499/- , 799/- ମିକ୍ସି - 9124839028, 7008771424.

ପନେ ପଢ଼ି... ଦ୍ୱିତୀୟ ଶ୍ରୀକବାର୍ତ୍ତା ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି MA, M.Phil, M.Ed, LLB

ସମୁଦ୍ର ଉଚ୍ଚକୋଟି ହରାଇ ୭୯ ରନ କରି ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲା। ରୁନାମେଣ୍ଟରେ ୧୬ଟି ଦଳ ଭାଗ ନେଇଛନ୍ତି।

Classified Everyday 0674-2580101, 2549949

REAL ESTATE SALE

Healthcare Ashirvaad Salon and SPA

AFFIDAVIT By virtue of an affidavit sworn before the Executive Magistrate...

LEGAL NOTICE ପୁରୀ ମୁକାମ ପରିବାର ଅବାଳତ, ପୁରୀ ସି.ପି. ନଂ ୧୪୫୫୫ ସନ ୨୦୧୭ ମସିହା

ପଞ୍ଜକ କୁମାର କର MA, M.Phil, M.Ed, LLB

CLASSIFIED DISPLAY MORE SPACE ' SAME PRICE

Asribada Panchakarma herbal SPA, Kesharimall, Bhubaneswar.

Spa Kerala body Massage best Therapist @699/- Bhubaneswar.

ନୋଟିସ୍ ଏତଦ୍ୱାରା ଭୃତ୍ସେ ରାଜେଶ୍ୱରୀ ଦାଶ, ସ୍ତ୍ରୀ: ଅଶୋକ କୁମାର ପାଠା, ହା/ସା: ପି-ସମରେନ୍ଦ୍ର ଦାଶ...

ପଞ୍ଜକ କୁମାର କର MA, M.Phil, M.Ed, LLB

ସୁଦ୍ଧା ପାଇନାମ୍ PM ମୁଦ୍ରା ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ

Duplex sale 57,00,000/- and plot sale near AIIMS Hospital, Bhubaneswar.

Spa Kerala body Massage best Therapist @699/- Bhubaneswar.

ଧରିତ୍ରୀ Scan & Pay

ସ୍ୱର୍ଗତା ସୂତ୍ରିକା ମହାପାତ୍ର

ସ୍ୱର୍ଗତା ସୂତ୍ରିକା ମହାପାତ୍ର

ANM Duration 2 yrs, Qualification +2 (Any Stream)

BUSINESS କାର ଡ୍ରାଇଂ ସର୍ଭିସ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଯୋଗାଯୋଗ- 9777097322.

ଧରିତ୍ରୀ Scan & Pay

ସ୍ୱର୍ଗତା ସୂତ୍ରିକା ମହାପାତ୍ର

Admission Open JOIN AFTER +2 ANY STREAM OT TECHNOLOGY

ANM ମହିଳା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ

New Cancer Hospital ନାଲକିର, ଜଟଣୀ yellowzone BDA

ଯାଠକ ପାଇଁ ସୂଚନା

ଧରିତ୍ରୀ Scan & Pay

ସ୍ୱର୍ଗତା ସୂତ୍ରିକା ମହାପାତ୍ର

Global Finance (Govt. Regd) ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ ଆଧାରକାର୍ଡ, ପର୍ଯ୍ୟାୟ, ନାମ୍ନିକ, ପ୍ରପର୍ତି, ସର୍ବ୍ କୋର, 2% ସୁଧ 40% ରିହାତି

ଅଳ୍ପ ଜୀବନର ପଦ ବିଶିଷ୍ଟ ସୁନ୍ଦର

ଘର ସଜାଜବାକୁ କିଏ ବା ପସନ୍ଦ ନ କରେ । ବିଶେଷକରି ମହିଳାମାନେ ଏଥିପାଇଁ ବେଶ୍ ଯତ୍ନଶୀଳ । ହେଲେ କେବେ ଘର ସଜାଜବା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ କିଣିବାରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଯାଏ । ହେଲେ ଯଦି ଆପଣ ଏ ଦିଗରେ ଖର୍ଚ୍ଚ କମ୍ କରିବା ସହ ଘରକୁ ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ଦେବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ତେବେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ କିଛି ଟିପ୍ସ...



▲ ଖୁଲି ହାଲିଙ୍ଗ୍ ହେଉଛି ଘର ସଜାଜବାର ସବୁଠୁ ସହଜ ଉପାୟ । ଭଲ ଖୁଲି ହାଲିଙ୍ଗ୍ ଖୁବ୍ ଦୀର୍ଘ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ପକ୍ଷେ ଏହାକୁ କିଣିବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ । ଆପଣ ଚାହଁଲେ କୌଣସି ଦୀର୍ଘ ପେଣ୍ଟ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଘରେ ପୁରୁଣା ପାଟି ପ୍ରେମରେ କୌଣସି ସୁନ୍ଦର ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ ଓ ଫ୍ରେମ୍ ପଦ୍ଧତି ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ନିଜେ ମଧ୍ୟ ପେଣ୍ଟ କିମ୍ବା ପ୍ୟାନ୍ ଓୟର୍ କରି କାନ୍ଧରେ ଲଗାଇପାରିବେ ।

▲ ଖୁଲି ହାଲିଙ୍ଗ୍ ସୁନ୍ଦର କରିବା ଲାଗି କେବଳ ଦୀର୍ଘ ଯୋଡ଼ା, ଟି ପଦ ଆବଶ୍ୟକ ନୁହେଁ ବରଂ ପୁରୁଣା ଯୋଡ଼ାରେ ସୁନ୍ଦର ରଙ୍ଗର କଭର ପକାଇଲେ ତାହା ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲାଗିବ ।

ଫିଟ୍ ରଖି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍

ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକ ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ଉପଚୁକ୍ତତା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ପୂର୍ଣ୍ଣ କାରଣ ହେଉଛି ମେଦବହୁଳତା ସାଙ୍ଗରେ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମର ଅଭାବ । ଏହା ଦୂର କରିବା ଲାଗି ପ୍ରତିଦିନ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ...

ହେବା ପରେ ଅଧିକ ଚାଲନ୍ତୁ ।

- ମନଜନ୍ତୁ କୌଣସି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ନ କରି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ । ସ୍ୱଳ୍ପସ୍ୱରରେ ଆରମ୍ଭ କରି ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ଭିତ୍ତିକ ଦେଖି ମଧ୍ୟ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରିପାରିବେ ।
- ପ୍ରଥମେ ପ୍ରଥମେ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରୁଥିଲେ ପତଳା ହେବା ନିଶାରେ ଏକାସଙ୍ଗେ ବହୁତ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଦେହ ଦରଜ ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ ।
- ପ୍ରତିଦିନ ଅତି କମ୍ରେ ୨୦-୪୫ ମିନିଟ୍ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ । ଅଧିକ ସମୟ ଚାଲିବାରେ ଦିଅନ୍ତୁ । ଆଦାର୍ଥମେତରେ ରହୁଥିଲେ ଲିଫ୍ଟ ବଦଳରେ ପାହାଚ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ, ଶରୀର ଫିଟ୍ ରହିବ ।
- କିଛି ସମୟ ଯୋଗ ଏବଂ ପ୍ରାଣାୟାମ ଆଦିକୁ ସାମିଲ କଲେ ଅଧିକ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ ।
- ଆପଣ ଚାହଁଲେ ସ୍ୱଳ୍ପସ୍ୱର ଦେଖି ସରୋବିଷ୍ଟ କିମ୍ବା କ୍ରୟା ଭଳି ଡ୍ୟାନ୍ସ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ବି କରିପାରିବେ ।



ପିଲା ଆଉ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଫୁଡ୍

ମା'ବାପାଙ୍କ ସହ ବାହାରକୁ ବୁଲିବାକୁ ଗଲେ ପିଲାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ଆକର୍ଷଣ ଥାଏ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଫୁଡ୍ । ରାସ୍ତାର ଉଭୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ବହୁସଂଖ୍ୟକ ଫୁଡ୍ ଷ୍ଟାଲରେ ଉପଲବ୍ଧ ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ିକର ଆକର୍ଷଣୀୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଏବଂ ସାଜସଜ୍ଜା ସାଙ୍ଗକୁ ମନମୁଗ୍ଧକର ସୁଗନ୍ଧ ପିଲାଙ୍କୁ ବେଶ୍ ଆକୃଷ୍ଟ କରିଥାଏ । ହେଲେ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ହିତକର ନୁହେଁ । ତେଣୁ ସଚେତନତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ଏବଂ ଜଙ୍କଫୁଡ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ପିଲାଙ୍କୁ ଏଭଳି କିଛି ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଫୁଡ୍ ଦେଇପାରିବେ ଯାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର...



ଦିନ ହେଉ କି ରାତି ଛୋଟବଡ଼ ସହରର ଉଭୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଫୁଡ୍ ଷ୍ଟାଲର ସମାନ୍, ଯାହାକୁ ଖାଇବା ଲାଗି ପିଲାଠୁ ବୃଦ୍ଧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କ ଭିତ କମ୍ପୁଛି । ହେଲେ ପାଟିକୁ ସାଦିଷ୍ଟ ଲାଗୁଥିଲେ ହେଁ ଏଭଳି ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ଓ ତେଲ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଉଛି । ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର କାରଣ ସାଜୁଛି । ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ସାଙ୍ଗକୁ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ଆୟତ୍ତ ହୋଇଥିଲେ ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବ । ଏହାଦ୍ୱାରା କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଆପଣଙ୍କ ଘର ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିପାରିବ ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶଙ୍କର ପସନ୍ଦର ଖାଦ୍ୟ ପାଲଟିଛି । ଏଥିରେ ତେଲ, ମସଲା, ରାଗ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ହାନିକାରକ ଉପାଦାନ ଶରୀରକୁ ଯାଉନାହିଁ । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଫଳ ଓ ଖିରି ଭଳି ଭିନି ଭିନି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ମିଳିଥାଏ, ଯାହାକି ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ନାରୋଗ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହା ବେଶ୍ ସାଦିଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ । ହେଲେ ମନେରଖନ୍ତୁ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ପିଲାଙ୍କୁ ଦେଉଥିଲା ବୋଲାନି ଫଳଗୁଡ଼ିକ ଭଲଭାବେ ଧୋଇଛନ୍ତି କି ନାହିଁ, ଯୋଡ଼ା ଭଲଭାବେ ଧୋଇଛନ୍ତି କି ନାହିଁ ଦେଖନ୍ତୁ ।

ଜଙ୍କଫୁଡ୍ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ହାନିକାରକ

ଘର ଖାଦ୍ୟ ଅପେକ୍ଷା ବାହାର ଦୋକାନ ବଜାର ଖାଦ୍ୟ, ରାସ୍ତାକଡ଼ରେ ମିଳୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପିଲାମାନଙ୍କର ଭାରି ପସନ୍ଦ । ଭଲିକି ଭଲି ସୁନ୍ଦର ଭାବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏହି ଖାଦ୍ୟ ଦେଖି ପିଲାମାନେ ଲୋଭ ସମରଣ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ବିଭିନ୍ନ ଛୋଟଛୋଟ ଖାଦ୍ୟ, ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ, ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଏବଂ ପ୍ୟାକେଜ୍ ଫୁଡ୍, କୋଲେଜିୟାରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଚର୍ବି, ଲୁଣ, ତେଲ, ମସଲା ଏବଂ ଶର୍କରା ରହିଥାଏ । ଗଂଧତା ଏଭଳି ଅନେକ ଖାଦ୍ୟରେ ଆର୍ଦ୍ରପିଆଳ କଲର ଓ ପ୍ରୋକେଟିବ ମଧ୍ୟ ମିଶାଯାଇଥାଏ । ପ୍ରାୟ ୯୩ ପ୍ରତିଶତ ପିଲା ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । ଏଭଳି ଜଙ୍କଫୁଡ୍ରେ ଭିନିଭିନି, ପ୍ରୋଟିନ୍, ମିନେରାଲ୍ ଭଳି ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱର ପରିମାଣ ନଗଣ୍ୟ ଥିବାବେଳେ କ୍ୟାଲୋରୀ ମାତ୍ରା ଖୁବ୍ ଅଧିକ । ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ସର୍ବଦା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଦ୍ୱାରା କମ୍ ବୟସରେ ମେଦବହୁଳତା, ଆଲର୍ଜି, ଭୋକ କମିଯିବା, ବାନ୍ତି, ବଦହଜମି, ଚିତ୍ତିତା ଲାଗିବା, ସ୍ମରଣଶକ୍ତି କମିଯିବା, ଦନ୍ତକ୍ଷୟ, କିଡ୍ନୀ ଏବଂ ଲିଭର ସମସ୍ୟା, ହାଇପରଚେଲେସ୍ଟେରଲ୍, ଡାଇବେଟିସ୍ ଆଦି ରୋଗ ଦେଖା ଦେଇଥାଏ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଯୋଗୁଁ ରକ୍ତଚରଣ ବୃଦ୍ଧି ଜମା ହୋଇ ବ୍ୟାଡ୍ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ସହ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେବାର ଆଶଙ୍କାକୁ ଏତାଇ ଦିଆ ଯାଇ ନ ପାରେ । ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ମନପସନ୍ଦର ଖାଦ୍ୟ ଯଥା ସମ୍ଭବ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ବାହାରକୁ ଯିବା ବେଳେ ପିଲା ଜିଦ୍ କରୁଥିଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ହିଁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ଘ୍ରାତ୍‌ଗାନ୍ଦ୍ ଡିମାଣ୍ଡ ଖୁବ୍ ବୃଦ୍ଧି । ଏଥିରେ ଗଜାପୁର, ବୁଟ୍ ସାଙ୍ଗକୁ କଟା କାକୁଡ଼ି, ଗଜା, ବିଟ୍, ପିଆଜ, ଧନିଆପତ୍ର, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ବାଦାମ, ଲେମ୍ବୁ ଆଦିର ପରପୋକ୍ତ କମିନେସନ୍ ଦେଖିବାକୁ ଯେତିକି ସୁନ୍ଦର ଖାଇବାକୁ ବି ସେତିକି ଚେଷ୍ଟା । ଗଂଧତା ଏଥିରେ ଭିନିଭିନି, ପ୍ରୋଟିନ୍, ମିନେରାଲ୍ ସାଙ୍ଗକୁ ଲୋ ପ୍ୟାନ୍ ଏବଂ ହାଇ ଡାଇନାମିକ୍ ଫାଉଣ୍ଡ୍ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁତ ଉପକାରୀ । ଅନ୍ୟ ତେଲମସଲାଯୁକ୍ତ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଫୁଡ୍ ଖାଇବା ଅପେକ୍ଷା ଦିନକୁ ଥରେ ଏହି ଗାନ୍ଦ୍ ଖାଇବା ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ ।



ବାହାରକୁ ପିଲାଙ୍କୁ ନେଇ ଯାଉଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ଡିମାଣ୍ଡ ସୁରଣ ନିମନ୍ତେ ଏହି ଖାଦ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଅନ୍ୟ ଫୁଡ୍ ଗାନ୍ଦ୍, କର୍ନ ସାଲାଡ୍ ଭଳି କେତେକ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଫୁଡ୍ ଖାଇବାକୁ ଦେଉଛନ୍ତି । ବହୁଥିବା ଡିମାଣ୍ଡକୁ ଆଖିଆଗରେ ରଖି ମାର୍କେଟରେ ମଧ୍ୟ ଏଭଳି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି...

ସାଲାଡ୍: ବର୍ତ୍ତମାନ ମାର୍କେଟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସାଲାଡ୍ ସ୍ତଳ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଯେଉଁଥିରେ ଫୁଟ୍ ସାଲାଡ୍, କର୍ନ ସାଲାଡ୍ ଆଦି ମିଳୁଛି । ଫଳ କାଟି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ସାଲାଡ୍ ବା ଗାନ୍ଦ୍



କରୁଥିବା ଅଧିକାଂଶ ପିଲାଙ୍କୁ ଚାଓମିନ୍, ରୋଲ୍ ଆଦି ବଦଳରେ ସିଝା ଅଥବା ଖାଇବାକୁ ଦେଇପାରିବେ । କାରଣ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଅଳ୍ପ ଖର୍ଚ୍ଚରେ

ହାଇ କ୍ୟାଲିଡ଼ି ପ୍ରୋଟିନ୍, ଭିନିଭିନି କେ, ବିଏ, ଡି ଆଦି ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ମିଳିପାରୁଛି ।

ସ୍ନାଉଟ୍ ଗାନ୍ଦ୍: ବର୍ତ୍ତମାନ ମାର୍କେଟରେ ଏହି

ପକା: ଅନେକ ପିଲା ମକା ଖାଇବାକୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି । ତେଣୁ ପିଲା ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଫୁଡ୍ ଖାଇବାକୁ ଯିବ୍ କରୁଥିଲେ ମକା ପୋଡ଼ା, ସିଝା ହେଉ କିମ୍ବା ସିନ୍ କର୍ନ ଖାଇବାକୁ ଦେଇପାରିବେ । ଏଥିରେ କ୍ୟାଲୋରି ଏବଂ ଫ୍ୟାଟ୍ ଖୁବ୍ କମ୍ ଥିବା ବେଳେ ଫାଇବର ଏବଂ ବିଟା କ୍ୟାରୋଟିନ୍, ଆଲ୍‌ଫା କ୍ୟାରୋଟିନ୍ ଭଳି ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଭରି ରହିଛି । ଏହା ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ ।

ଛେନା: ବର୍ତ୍ତମାନ ମାର୍କେଟରେ ଛେନା ଦୋକାନ ମଧ୍ୟ ପୂର୍ବୋପେକ୍ଷା ଅଧିକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଛେନା ସହ ରାବିଡିଟ୍ ଚେଷ୍ଟା କମିନେସନ୍ ପିଲାମାନେ ମଧ୍ୟ ଭଲ ପାଉଛନ୍ତି । ଏହା ଅନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ହେବାପରେ ଅଧିକ ପୁଷ୍ଟିକର ମଧ୍ୟ ।

ହେଲିଡ଼ିକ୍ସ୍: କୋଲେଜିୟା ଏ ଆଲ୍‌ଫାବେଟା ଛୋଟପିଲାଙ୍କର ସବୁଠୁ ପ୍ରିୟ । ହେଲେ ଏହା ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପାଇଁ ଉପକାରୀ ନୁହେଁ । ତେଣୁ ଏହା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଫୁଡ୍ ଲୁକ୍ସ୍, ପଲଡ଼ପାଣି ଆଦି ପିଇବାକୁ ଦେବା ଭଲ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସଚେତନ ଅଭିଭାବକଙ୍କ ବର୍ଦ୍ଧିତ ଆଗ୍ରହକୁ ଦେଖି ବର୍ତ୍ତମାନ ମାର୍କେଟରେ ବିଭିନ୍ନ ହର୍ବାଲ୍ ଡ୍ରୁବ୍ ସ୍ତଳ ବି ବଜାରରେ ଲାଗିଛି ।

- ଯୌର୍ଣ୍ଣବାସୀ

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ଶୀତଦିନେ ପାଗ ଥଣ୍ଡା ଥିବା ଏବଂ ପ୍ରାୟ ସମୟରେ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ପ୍ରଖର ନ ଥିବା ଭାବେ ଅନେକେ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଲାଗନ୍ତି ନାହିଁ । ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ଦୂରର ସୁରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ଏଦିନେ ବି ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ...



ଶୀତରେ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ

▲ ଶୀତଦିନେ ବି ସନ୍ତୁଷ୍ଟ, ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଆଦି ସମସ୍ୟା ଉପସ୍ଥିତ । ଯାହାକୁ ଆର୍ଦ୍ର ଅଣଦେଖା କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ନତେଜ୍ ଏହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବଡ଼ ବଡ଼ କଳାଦାଗରେ ପରିଣତ ହେବ, ଯାହାକୁ କମ୍ କରିବା ଖୁବ୍ କଷ୍ଟ । ତେଣୁ ଚର୍ମ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।

▲ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ଥିବା ହାନିକାରକ ରଶ୍ମି ସଂସର୍ଗରେ ଆସିଲେ ଦୂରର କୋଲାଜେନ୍, ଇଲାଷ୍ଟିନ୍ ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ମଣ୍ଡର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ଅର୍ଥାତ୍ ମାତ୍ର ୨୫-୩୦ ବର୍ଷରୁ ଏକ୍ସ୍ ଲାଇନ୍, ରିଲିକ୍ ମାର୍କ୍, ଫାଇନ୍ ଲାଇନ୍,

ଡାର୍କ ସ୍ପଟ୍ ଆଦି ଦେଖାଯାଏ । ଏଭଳି ସମସ୍ୟାଠୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଲାଗି ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଲାଗାଇବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ।

▲ ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଏବଂ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ଥିବା ହାନିକାରକ ରଶ୍ମି ପ୍ରଭାବରେ ସିନ୍ କ୍ୟାପ୍ଟର ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି

ପାଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ହେଲେ ପ୍ରତିଦିନ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଏବଂ ୩୦ କିମ୍ବା ଏହାଠାରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଲାଗାନ୍ତୁ । କୁହନ୍ତି କିମ୍ବା କୋହଲା ପାଗ ହୋଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ଦୂରର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏହାକୁ ଲାଗାଇବାକୁ ଉଚିତ୍ ନାହିଁ ।

▲ ଅଧିକ ସମୟ ଖରାରେ ରହିବାକୁ ପଡୁଥିଲେ ୩-୪ ଘଣ୍ଟାରେ ପୁଣିଥରେ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଲାଗାନ୍ତୁ । ସିନି କିମ୍ବା ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ପରେ ବି ଲାଗାଇବାକୁ ଉଚିତ୍ ନାହିଁ ।



ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ି

ମଗୁମ ମଞ୍ଜୁରିଆନ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୨୫୦ଗ୍ରାମ ମଗୁମ୍, ୪ ବଡ଼ ଗାମଚ କର୍ନଫ୍ଲୋର୍, ୨ ବଡ଼ ଗାମଚ ମଇଦା, ୧ ଗାମଚ ଅଦାପେଷ୍ଟ, ୧ ଗାମଚ ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ଗୋଟିଏ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା, ଗୋଟିଏ ମଧ୍ୟମ ଆକାରର ପିଆଜ ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା, ଏକ ବଡ଼ ଗାମଚ ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା ପିଆଜପତ୍ର, ୨ ଗାମଚ ଯୋଗା ସସ୍, ଅଧା ଗାମଚ ଚିଲିସସ୍, ୨ ବଡ଼ ଗାମଚ ଚମାଚୋ ସସ୍, ତେଲ, ଲୁଣ, ପାଣି ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ମଗୁମ୍ ଧୋଇ ଫାଳ କରି କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏକ ପାତ୍ରରେ ମଇଦା, କର୍ନ ଫ୍ଲୋର୍, ଅଧା ଗାମଚ ଲେଖାଏ ଅଦା ଏବଂ ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ଅଧା ଗାମଚ ଯୋଗା ସସ୍, ଲୁଣ ଗାମଚ ସୋସା ସସ୍, ଅଳ୍ପ ପାଣି ଗୋଳାଇ ବହଳିଆ ମିଶ୍ରଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ମଗୁମ୍ ପକାଇ ଗୋଳନ୍ତୁ । କଡ଼େଇରେ ତେଲ ଗରମ



