



## ଓମ୍ ନାମଃ ଶିବାୟ

ଅତୀତାବଧି ବିନିତୀଶା କ୍ରିତକେତୁ ଅବସର ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ଅଷ୍ଟ୍ରେଲୀୟ ଓପନର ଡେଭିଡ଼ ଫ୍ଲିମିଙ୍ଗ

# ୧୬ ୧୧

## ୭୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବଙ୍ଗଳା କିଣିଲେ ଜନ୍

ବଲିଉଡ଼ର ଆକ୍ସନ ହିରୋ ଜନ୍ ଆଗ୍ରାହମ୍ ନିକଟରେ ମୁମ୍ବାଇରେ ଏକ ୭୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବଙ୍ଗଳା କିଣିଛନ୍ତି।



## ଘାଟଣାସ୍ଥଳୀରେ ବିଚାରାଧୀନ ବନ୍ଦୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଘାଟଣାସ୍ଥଳୀରେ (ମାଳାଗୁଁସା ବନ୍ଦୀଘାଟଣା)

ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଘାଟଣାସ୍ଥଳୀରେ ବିଚାରାଧୀନ ବନ୍ଦୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନେଇ ଉଦ୍ଧେଷଣା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଉଭୟଙ୍କୁ ମୋକଦ୍ଦମା ମାଗିବା ପାଇଁ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ପକ୍ଷର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦିଆଯାଇଥିଲା।

### ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାମ

#### ଲୋହିତ ସାଗର ବିପଦ

## ଦାମ ରାଉତଙ୍କ ଉପରୁ ବହିଷ୍କାର ଆଦେଶ ହଟାଇଲା ବିଜେଡ଼ି

କୁଜଙ୍ଗ, ୧୧ (ମନୋଜ ପ୍ରଧାନ)

ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ଡା. ଦାମୋଦର ରାଉତଙ୍କ ଉପରୁ ବିଜେଡ଼ି ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବହିଷ୍କାର ଆଦେଶ ହଟାଇଲେ। ଏହା ପରେ ଦାମୋଦର ରାଉତଙ୍କୁ ସମ୍ଭବତଃ ବିଜେଡ଼ିରେ ପୁଣିଥାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରାଯାଉଛି।



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀର ପ୍ରଧାନ ଦିନରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟକ ଲୋକ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ପ୍ରଦର୍ଶନ କଲେ।

## ଜାନୁୟାରୀରେ ଶୀତ କମ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧ (ଅସମ୍ବାଦକା ସାହୁ)

ଜାନୁୟାରୀରେ ଶୀତ ପ୍ରଭାବ କମ୍ ରହିବ। ଗଭିର ତାପମାତ୍ରା ସ୍ୱାଭାବିକତାକୁ ଅଧିକ ରହିବା ସମ୍ଭାବନା ଥିବାରୁ ଅଣୁ କମ୍ ରହିବ ବୋଲି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି।

## ଆବାସ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଆର୍ଥିକ ସୁରକ୍ଷା ଅର୍ଥୁଆ

## ଜାପାନରେ ଭୂକମ୍ପ ପରେ ସୁନାମି ସତର୍କତା ଜାରି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧ (ସୁନିଲ ମିଶ୍ର) ରାଜ୍ୟର ଲକ୍ଷାଧିକ ଗରିବ ଲୋକ ଏବେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନା(ଗ୍ରାମୀଣ)ରେ ପଞ୍ଜାୟତ ଖଣ୍ଡେ ପଞ୍ଜାୟତ ଅର୍ଥୁଆ ଯୋଜନାକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିଛନ୍ତି।

ସେଥିପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାରେ ଏବେ ପ୍ରାୟ ୧୫ ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ହିତାଧିକାରୀ ରହିଯାଇଛନ୍ତି। ଏହା ଆବେଦନ କରି ପାଇଁ ଆର୍ଥିକ ସୁରକ୍ଷା ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଉପସ୍ଥାପନା କରାଯାଇଛି।

ଯୋଜନାକୁ ଏକ ପ୍ରକାର ବନ୍ଦ ରଖାଯାଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ପୂଜା ଏହି ଯୋଜନାରେ ରାଜ୍ୟର ଅଧିକାଂଶ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅଧିକାର କରିବାକୁ ଦେଇଛି।

ଜାପାନରେ ଯୋଗଦାନ ୭.୬ ଟାକ୍ତର ଭୂକମ୍ପ ପରେ ଜାପାନର ଭାଗେ ଅନେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ଭୂକମ୍ପ ହେବା ପରେ ୫ ମିଟର ଉଚ୍ଚର ସୁନାମି ଆସିବା ନେଇ ସତର୍କତା ଜାରି କରାଯାଇଛି।

## 'ପରିଚ୍ଛନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବଡ଼ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ଆଶିର ମେଡ଼ିକା ରେଲ' ଏକ୍ସପୋସାର୍ କକ୍ଷପଥରେ ସ୍ଥାପନ

### ତ୍ରିଶୂଳିଆରେ ମେଡ଼ିକା ରେଲ ପ୍ରକଳ୍ପର ଶିଳାନିଧାସ କଲେ ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

କଟକ, ୧୧ (କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ)



- ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୨୬ କି.ମି. ଲାଭନ ନିର୍ମାଣ
- ବିମାନବନ୍ଦରୁ ତ୍ରିଶୂଳିଆ ମଧ୍ୟରେ ରହିବ ୨୦ ଷ୍ଟେସନ
- ସମ୍ପ୍ରସାରିତ ଯୋଜନାରେ କଟକ, ପୁରୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧାକୁ ଗଢ଼ିବ ମେଡ଼ିକା

କଟକ, ପୁରୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧାକୁ ଗଢ଼ିବ ମେଡ଼ିକା

ରାଜ୍ୟର ବିକାଶର ପର୍ବ ଆପଣାମାନଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ଆହୁରି ଆଗକୁ ବଢ଼ିବ।



ଶ୍ରୀହରିକୋଟା, ୧୧ (ପି.ଟି.)

### ଗୁଲ୍‌ହୋଲ୍ ଉପରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରିବ

୨୦୨୪ର ବଡ଼ ଅଧ୍ୟୟନ ପାଇଁ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଲେ ମୋଦି

# ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରରେ ଲକ୍ଷାଧିକ ଭକ୍ତଙ୍କ ସମାଗମ



ନୂଆବର୍ଷ ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଶ୍ରୀଜୀଉଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିବା ଲାଗି ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ଭିଡ଼।

## ପ୍ରଣାସନର ଆକଳନକୁ ଚଢ଼ିଲେ

ପୁରୀ, ୧୧ (ଅଜିତ ମହାନ୍ତି) ନୂତନ ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ସୋମବାର ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଜନସମୁଦ୍ର ପାଳିବିହିନ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦର୍ଶନ ସହ ସମୁଦ୍ରସ୍ନାନ ତଥା ବେଳାଭୂମି ବୁଲାଇବା କରାଯାଇ ପାରିବ। ପୁରୀରେ ରେକର୍ଡ଼ସଂଖ୍ୟକ ଅର୍ଥାତ ପ୍ରାୟ ୫ ଲକ୍ଷ ଭକ୍ତଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥିବା ଆକଳନ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରଣାସନର ନିୟମ ମାନି ଭକ୍ତମାନେ ଶାଳୀନତାପୂର୍ଣ୍ଣ ପୋଷାକ ପରିଧାନ କରି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଏସି ଶ୍ରେଣୀରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ଯାଇ ବାବୁନିଅଁକ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼କୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପ୍ରଣାସନ ମାର୍କେଟସ୍ଥଳରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥିବାବେଳେ ବରଲା ଧର୍ମଶାଳା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭକ୍ତଙ୍କ ଲକ୍ଷାଧିକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ମାର୍କେଟ ସ୍ଥଳରେ ପରିଚାଳନା କରାଯାଇଥିଲା।

## ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦର୍ଶନ ସହ ବେଳାଭୂମି ଭ୍ରମଣ

ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭକ୍ତମାନେ ଘଣ୍ଟାଘଣ୍ଟା ଧରି ଲକ୍ଷାଧିକରେ ତିଆ ହୋଇ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିଥିବାବେଳେ ମନ୍ଦିରକୋଟ ସ୍ଥଳରେ ନିର୍ମିତ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶାନ୍ତତାପ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଶ୍ରେଣୀରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ। ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଓ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥିଲା। ପୁଣ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଜେନା, କେନ୍ଦ୍ରାଞ୍ଚଳ ଆଇଜି ଆଶିଷ ସିଂ, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପୁଣ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ରଞ୍ଜନ କୁମାର ଦାସ ଏବଂ ପୁରୀ ଏସ୍ପି ବିଶାଳ ସିଂ ସମସ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସମ୍ପର୍କରେ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ପୁଣ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଜେନା ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରି ଆଶିଷ ନେଇଥିଲେ। ତିସପର ୩୧ରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ରାତ୍ର ପହୁଡ଼ ହେବ ନାହିଁ ବୋଲି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପୁଣ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ଦାସ

ପୂର୍ବରୁ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ। ତେବେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରୁ ନିନ୍ଦା କରାଯିବା ପରେ ପ୍ରଣାସନ ପକ୍ଷରୁ ରାତ୍ରପହୁଡ଼ କରାଯିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିଲା। ତେଣୁ ୩୧ ତାରିଖ ରାତି ୯ଟା ୩୫ରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ରାତ୍ରପହୁଡ଼ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ପୂର୍ବଦିନ ୧୨.୪୨ରେ ସିଂହଦ୍ୱାର ଫିଟି ଦର୍ଶନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ରାତିରୁ ଭକ୍ତଙ୍କ ଧାଡ଼ି ଲାଗିଥିଲା। ବର୍ଷ ଆରମ୍ଭରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦର୍ଶନ କରି ବେଶ୍ ଆନନ୍ଦିତ ଥିବା ଏବଂ ଏସି ଶ୍ରେଣୀରେ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ସୁବିଧା ସେବାମାନଙ୍କ କଷ୍ଟକୁ ଲାଭ କରିପାରିବ ବୋଲି ଅନେକ ଭକ୍ତ କହିଛନ୍ତି। ଭକ୍ତଙ୍କ ସୁବିଧା ପାଇଁ ବେଳାଭ୍ରମଣମାନଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ କରାଯିବା ସହ ପିନ୍ଧିବାକ ସେଞ୍ଚର କରାଯାଇଥିଲା। ସେଠାରେ ଭକ୍ତମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଅନୁଭୂତି କହିଥିଲେ। ଦର୍ଶନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଭଲ ଥିବା ଅନେକ ଭକ୍ତ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ବେଳାଭ୍ରମଣରେ ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ସୁଯୋଗ୍ୟ ଦେଖି ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ଖୁସି ହୋଇଥିଲେ।

# ରୌପ୍ୟ ଅଳଙ୍କାରରେ ମା' ସମଲେଶ୍ୱରୀ

ସମଲପୁର, ୧୧ (ବି.ଶଙ୍କର) ନବବର୍ଷ ସମୟରେ ସମଲେଶ୍ୱରୀ ମଙ୍ଗଳମୟ ହେଉ। ବିଶ୍ୱରେ ଶାନ୍ତି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେଉ। ଏଭଳି କିଛି କାମନା କରି ସୋମବାର ଲକ୍ଷାଧିକ ଭକ୍ତ ରୌପ୍ୟ ଅଳଙ୍କାରରେ ଝଟକୁଥିବା ସମଲପୁର ଅଧିଷ୍ଠାତ୍ରୀ ମା' ସମଲେଶ୍ୱରୀ ଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସମୟାନୁସାରେ ଦେବାଳୟରେ ପ୍ରାତଃ ୫ଟାରେ ମଙ୍ଗଳ ଆକତି ଓ ନାଡ଼ିକାନ୍ତି ହୋଇଥିଲା। ସକାଳ ୭ଟାରେ ଭକ୍ତମାନଙ୍କ ଦର୍ଶନ ସକାଶେ ପୁଣ୍ୟ ଦ୍ୱାର ଖୋଲାଯାଇଥିଲା। ଦିନ ୧୧.୪୫ରୁ ୧୨ଟା୧୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେବାଳୟରେ ଅନ ଭୋଗ ନାଡ଼ି ହୋଇଥିଲା। ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ୪୫ରୁ ୮ଟା୩୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆକତି, ରାତ୍ର ୯ଟାରୁ ୯ଟା୨୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାତ୍ର ଅନ ଭୋଗ, ରାତ୍ର ୧୦ଟାରେ

## ନବବର୍ଷରେ ମା'ଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କଲେ ଲକ୍ଷାଧିକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ



ରୌପ୍ୟ ଅଳଙ୍କାର ଆଭୂଷଣରେ ମା' ସମଲେଶ୍ୱରୀ

ହୋଇଛି। ଏଥିସହାଶେ ଭକ୍ତମାନେ ମଧ୍ୟ ସହଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ନବବର୍ଷରେ ନୂଆ ଆଭୂଷଣରେ ଦେବାଳୟ ଦର୍ଶନ କରିବା ଏକ ନିଆରା ଅନୁଭୂତି ଦିଏ। ତେଣୁ ରାଜ୍ୟ ଓ ରାଜ୍ୟ ବାହାରୁ ଭକ୍ତମାନଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥିଲା। ଭକ୍ତଙ୍କ ଶୁଣ୍ଠିକିତ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ମନ୍ଦିର ଗ୍ରନ୍ଥ ବୋର୍ଡ଼ ପକ୍ଷରୁ ଧାଡ଼ି ଦର୍ଶନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିସହ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପାନୀୟ ଜଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥିବା ସେ କହିଥିଲେ। ଭକ୍ତ ସୁମିତ୍ରା ମିତ୍ର କହିଛନ୍ତି, ପ୍ରତିବର୍ଷ ନବବର୍ଷରେ ମା' ସମଲେଶ୍ୱରୀ ଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ଆସିଥାଏ। ଚଳିତବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ପରିବାର ସହ ବିଶ୍ୱରେ କେମିତି ଶାନ୍ତି ସ୍ଥାପନ ହୋଇପାରିବ ସେ ନେଇ ମା'ଙ୍କଠାରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିଛି।

# ତାରିଣୀଙ୍କ ସୁନାବେଶ ଦର୍ଶନ କଲେ ଲକ୍ଷାଧିକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ



ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଧାଡ଼ିରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବା ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ

ଘଟଗାଁ, ୧୧ (ରାଜେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ) କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଘଟଗାଁବାସିନୀ ମା' ତାରିଣୀ ପୀଠ ସୋମବାର ଇଂରାଜୀ ନବବର୍ଷର ୧ମ ଦିନରେ ଭକ୍ତମୟ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ସକାଳ ୫ଟାରୁ ଦର୍ଶନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଲକ୍ଷାଧିକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ମା'ଙ୍କ ସୁନାବେଶ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ରାତି ୮ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଲକ୍ଷାଧିକ ଲାଗି ରହିଥିଲା। ନବବର୍ଷ ଅବସରରେ ମନ୍ଦିର ପ୍ରଣାସନ ପକ୍ଷରୁ ମା'ଙ୍କର ପ୍ରିୟ ଭୋଗ ନଡ଼ିଆ ଲତ୍ତ ଭକ୍ତଙ୍କୁ ବନ୍ଧା ଯାଇଥିଲା। ସକାଳେ ମା'ଙ୍କ ସୁନାବେଶ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଭକ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରବଳ

## ଦିବା ପହଡ଼ ହେଲାଣି

ଉତ୍ସାହ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଭୋଗ ଖାଦ୍ୟ ନବବର୍ଷର ୧ମ ଦିନରେ ଭକ୍ତମୟ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଏହାକୁ ନଜରରେ ରଖି ଭୋଗ ମା'ଙ୍କର ସମସ୍ତ ନାଡ଼ିକାନ୍ତି, ମାଳା, ମଙ୍ଗଳ ଆକତି ଶେଷହେବା ପରେ ଦର୍ଶନ ଓ ପୂଜା ପାଇଁ ଭୋଗ ୫ଟାରେ ପୁଣ୍ୟ ପୀଠକୁ ଖୋଲାଯାଇଥିଲା। ଭକ୍ତମାନେ ୪ ଗୋଟି ଧାଡ଼ିରେ ଭୋଗତାଲା ଧରି ବ୍ୟାରିକେଡ଼ ଦେଇ ପ୍ରବେଶ କରିଥିବା ବେଳେ ୨ଟି ସାଧାରଣ ଧାଡ଼ିରେ ସାଧାରଣ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଦିନ ୧୦ଟା ପରେ

ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କର ଏପରି ଭିଡ଼ ହୋଇଥିଲା ଯେ, ମା'ଙ୍କର ଦିନ ୧୨ଟାରେ ପହଡ଼ ହୋଇ ନ ଥିଲା। ଭୋଗତାଲା ଧାଡ଼ି ଓ ଦର୍ଶନଧାଡ଼ି ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲମ୍ବି ଯାଇଥିଲା। ୩୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସେବାୟତ ପୂଜକ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପୂଜା କରିଥିଲେ। ସନ୍ଧ୍ୟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଧାଡ଼ିରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ଠିଆହୋଇ ରହିଥିଲେ। ଜଣେ ବଦାମ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଭକ୍ତମାନଙ୍କୁ ଅନୁପ୍ରସାଦ ବିତରଣ କରିଥିଲେ। ମନ୍ଦିର ପ୍ରଣାସନ ପକ୍ଷରୁ ୩ଟି ବସ ଦ୍ୱାରା ମାଗଣା ସେବା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏଥିରେ ଭକ୍ତମାନେ ଯିବା ଆସିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇ ନ ଥିବାରୁ ଅସନ୍ତୋଷ ଦେଖାଦେଇଥିଲା।

# ହାତୀ ଆକ୍ରମଣରେ ୨ ଚାଷୀ ଗୁରୁତର

ଛେତିପଦା, ୧୧ (ଅଜିତ ଧଳ)

ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ଛେତିପଦା ବନାଞ୍ଚଳ କଣଲୋଇ ପଞ୍ଚାୟତ ମାଲୁଡ଼ିପ ଗ୍ରାମରେ ସୋମବାର ରାତିରେ ହାତୀ ଆକ୍ରମଣରେ ୨ ଜଣ ଚାଷୀ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି। ସେମାନେ ହେଲେ ମାଲୁଡ଼ିପ ଗ୍ରାମର ରଞ୍ଜନ ନାଏକ ଓ ନକ୍ତୁଳ ମାଝି। ଘଟଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି, ଗ୍ରାମର କେତେଜଣ ଚାଷୀ ଗ୍ରାମ ନିକଟସ୍ଥ ଧାନ ବିଲରେ ନିଆଁ ଜାଳି ଧାନ ଜଳିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ମାଲୁଡ଼ିପ ସଂରକ୍ଷିତ ଜଙ୍ଗଲରୁ ୨ଟି ହାତୀ ହଠାତ୍ ତାଙ୍କ ଆଡ଼କୁ ମାଡ଼ି ଆସିଥିଲେ। ହାତୀକୁ ଦେଖି ପକାଇବାକୁ ଉଦ୍ୟମ



ଦୁଇ ଚାଷୀଙ୍କୁ ମେଡିକାଲ ନିଆଯାଇଛି।



ଚାଷୀଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଛେତିପଦା ରୋଷ୍ଟା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ସେଠାରୁ ତାଙ୍କୁ ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ପୁଣ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଛି।

କରୁଥିବାବେଳେ ରଞ୍ଜନ ଓ ନକ୍ତୁଳଙ୍କୁ ହାତୀ ଶୁଖିରେ ଚେଳି ଫୋପାଡ଼ି ଦେଇଥିଲା। ଫଳରେ ଉଭୟେ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିଲେ। ଖବରପାଇ ହାତୀ ଖୁବ୍ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିଲେ। ସେ ଧନୁରେ ତୀର ଯୋଡ଼ୁଥିବା ବେଳେ ଅସାବଧାନତାକୁ ଜଣେ ନାବାଳକଙ୍କ ନାକରେ ଗଳି ଯିବାରୁ ସେ ଗୁରୁତର ହୋଇ ପଡ଼ିଥିଲେ। ଦୁଇଜଣ ପରିଶ୍ରମ ପରେ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ହସ୍ପିଟାଲ ସର୍ଜିକା ବିଶେଷଜ୍ଞ ସପନ କୁମାର ଧୂଆ ଅପରେଶନ କରି ନାକରୁ ତୀର ବାହାର କରିଥିଲେ। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଖଇରପୁଟ୍ ଜୁକ ଆୟାତୁଡା ଗ୍ରାମର ଜଗନ୍ନାଥ ପୂଜାରୀଙ୍କ ପୁଅ ନନ୍ଦ(୯) ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ପାଦନାରେ ଥିବା ଏକ ଧନୁ ତୀର ଆଣି ଦାଣ୍ଡରେ ଖେଳୁଥିଲେ। ସେ ଧନୁରେ ତୀର ଯୋଡ଼ୁଥିବା ବେଳେ ଅସାବଧାନତାକୁ

# ଧନୁତୀର ନାକରେ ଗଳି ନାବାଳକ ଗୁରୁତର

## ଦୁଇଜଣ ପରେ ବାହାରିଲା ତୀର

ମାଲକାନଗିରି, ୧୧ (ସୁଯୋଧନ ସାହୁ)

ଘରେ ଥିବା ଏକ ଧନୁତୀର ଧରି ଖେଳୁଥିବା ବେଳେ ଅସାବଧାନତାକୁ ଜଣେ ନାବାଳକଙ୍କ ନାକରେ ଗଳି ଯିବାରୁ ସେ ଗୁରୁତର ହୋଇ ପଡ଼ିଥିଲେ। ଦୁଇଜଣ ପରିଶ୍ରମ ପରେ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ହସ୍ପିଟାଲ ସର୍ଜିକା ବିଶେଷଜ୍ଞ ସପନ କୁମାର ଧୂଆ ଅପରେଶନ କରି ନାକରୁ ତୀର ବାହାର କରିଥିଲେ। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଖଇରପୁଟ୍ ଜୁକ ଆୟାତୁଡା ଗ୍ରାମର ଜଗନ୍ନାଥ ପୂଜାରୀଙ୍କ ପୁଅ ନନ୍ଦ(୯) ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ପାଦନାରେ ଥିବା ଏକ ଧନୁ ତୀର ଆଣି ଦାଣ୍ଡରେ ଖେଳୁଥିଲେ। ସେ ଧନୁରେ ତୀର ଯୋଡ଼ୁଥିବା ବେଳେ ଅସାବଧାନତାକୁ



ତାଙ୍କ ନାକ ପୁତ୍ରରେ ପଶି ଯାଇଥିଲା। ସେ ଚିକ୍ଷାର କରିବାରୁ ପରିବାର ଲୋକେ ତୀର ବାହାର କରିବାକୁ ବହୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ତାହା ନାକରୁ ବାହାରି ନ ଥିଲା। ପରିବାର ଲୋକେ ନନ୍ଦଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲା ହସ୍ପିଟାଲକୁ ରିଭାର ରାତିରେ ଆଣି ଚିକିତ୍ସା କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଧୂଆ ଦୁଇଜଣ ପରିଶ୍ରମ ପରେ ନାକରୁ ତୀରଟିକୁ ବାହାର କରିଥିଲେ। ନାବାଳକ ଜଣକ ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ଥୁର ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

# ଅଗୋ-ବାଇଜ ମୁହାଁମୁହିଁ ଧକ୍କା, ୧୦ ଗୁରୁତର

ବାଲିଆପାଳ, ୧୧ (ଅମୃତ୍ୟୁ କୁମାର ଦାସ)

ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ ସମୁଦାୟକୁ ବେଳାଭୂମିରୁ ପିକନିକ୍ ସାରି ଅଗୋରେ ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ରାସ୍ତାରୁ ୧୫ ଫୁଟ ତଳକୁ ଖସିପଡ଼ିଥିଲା। ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଡ୍ରାଇଭରଙ୍କ ସମେତ ୧୦ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି। ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ବସ୍ତା ରୋଷ୍ଟା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ପରେ ଅବସ୍ଥା ସକାଶାପନ ହେବାରୁ ଆତ୍ମଲୀନୁ ଯୋଗେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ପୁଣ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଛି। ସୋମବାର ଏବଂ ବର୍ଷ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବାରୁ କାମଶୁଳୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର କେତେଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ୨ଟି ଅଗୋରେ ଜମୁନାଶୁଳ ବେଳାଭୂମିକୁ ପିକନିକ୍ ପାଇଁ ଯାଇଥିଲେ। ପିକନିକ୍ ସାରି ଘରକୁ ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ପଞ୍ଚୁପାଲି ନିକଟରେ ବିପରୀତ ଦିଗରୁ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଆସୁଥିବା ଏକ ବାଲକ ସହ ମୁହାଁମୁହିଁ ଧକ୍କା ହୋଇଥିଲା। ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଅଗୋ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ରାସ୍ତାରୁ ୧୫ ଫୁଟ ତଳକୁ ଖସିବା ପରେ ଭାଙ୍ଗି ସୁରମାନ୍ ହୋଇଥିଲା। ଡ୍ରାଇଭରଙ୍କ ସମେତ ୧୦ ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ବାଲେଶ୍ୱର ହସ୍ପିଟାଲକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିଛନ୍ତି।

# ମୋଦି ସରକାରଙ୍କ କାମାଚଳକ୍ଷ୍ମି

## ଗରିବ କଲ୍ୟାଣ ଅନୁ ଯୋଜନା

୫୦ କୋଟି ଲୋକଙ୍କୁ ମିଳୁଛି ପ୍ରତ୍ୟେକ ମାସରେ ନିଃଶୁଳ୍କ ରାସନ

ଆମ ସମ୍ବଳକୁ ବିକାଶିତ ଭାବେ



# ଅବ୍ୟବସ୍ଥାରୁ ବାହାର ବେପାରୀ ଭରସାରେ ତାମ୍ବା ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଡୁରି ଜୀବନ ହାରିଲେ ସ୍ତ୍ରୀ

## ହାଇଟେକ୍ ହସିଟାଲ ବିଷୟରେ ଏହି ଚେକ୍ସିଆନଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ସଂପାଦକ ରାଉତ)/କଟକ, ୧୧ (ରବିବାର ମହାକୁଡ଼) ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଘଟିଥିବା ହାଇଟେକ୍ ହସିଟାଲରେ ଘଟିଥିବା ବିଷୟରେ ଏହି ଚେକ୍ସିଆନଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାରେ ସମ୍ପର୍କିତ ହୋଇଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଏହି ସଂପାଦକ ଆଧାରରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ନ୍ୟୁସ୍ ପାଠ୍ୟ ପାଇଁ ଗଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଘଟଣାରେ ଆହତ ହୋଇଥିବା ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଡୁରି ଜୀବନ ହାରିଲେ। ଏହି ଘଟଣାରେ ସମ୍ପର୍କିତ ହୋଇଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଏହି ସଂପାଦକ ଆଧାରରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ନ୍ୟୁସ୍ ପାଠ୍ୟ ପାଇଁ ଗଠିତ ହୋଇଥିଲା।



ପୂର୍ବ ସୌମ୍ୟାଣୀ ଓ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଡୁରି ଜୀବନ ହାରିଲେ। ଏହି ଘଟଣାରେ ସମ୍ପର୍କିତ ହୋଇଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଏହି ସଂପାଦକ ଆଧାରରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ନ୍ୟୁସ୍ ପାଠ୍ୟ ପାଇଁ ଗଠିତ ହୋଇଥିଲା।

# ପଦ୍ମପୁର ଜିଲ୍ଲା ଗଠନ ଦାରିରେ ଅଭିନବ ପ୍ରତିବାଦ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶବ୍ଦକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଲେଖିଲେ

ପଦ୍ମପୁର, ୧୧ (ପ୍ରବାସି ବାଣୀ) ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ପଦ୍ମପୁର ଉପନିର୍ବାଚନ ସମୟରେ ପ୍ରଚାର ପାଇଁ ଆସିଥିବାବେଳେ ୨୦୨୩ ଡିସେମ୍ବର ଶେଷଭାଗ ପଦ୍ମପୁରକୁ ନୂତନ ଜିଲ୍ଲା ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ ନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସରକାରଙ୍କ ଦେଇଥିଲେ। ଫଳରେ ଗତବର୍ଷ ଶେଷଭାଗ ପଦ୍ମପୁର ଜିଲ୍ଲା ମାନ୍ୟତା ପାଇବ ବୋଲି ଅନୁମୋଦିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହାପରେ ଏକ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ସେମାନେ ସ୍ଥାନୀୟ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଲେଖିଲେ।



ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଲେଖିଲେ

# କାରଣ ଖୋଜିବାକୁ ଆସିଲେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଚିମ୍

ଭାରତକେଲା, ୧୧ (ସଂପାଦକ କେଳା) ଭାରତକେଲା ଓ ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ଖୋଜିବାକୁ ଆସିଲେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଚିମ୍। ଏହି ଘଟଣାରେ ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ଖୋଜିବାକୁ ଆସିଲେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଚିମ୍। ଏହି ଘଟଣାରେ ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ଖୋଜିବାକୁ ଆସିଲେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଚିମ୍।

Stylize yourself in stunning Winter wear

**KALAMANDIR WINTER COLLECTION 2023**

Stay warm and stylish this winter with our exclusive collection of trendy winter garments and shawls.

**Kalamandir** ODISHA'S MOST POPULAR FASHION SHOP

Shop with a smile.

3, Western Market, Bhubaneswar 751009

JACKETS | PULLOVERS | SUITS | CARDIGANS | KIDSWEAR WINTER ACCESSORIES AND AN EXCITING COLLECTION OF SHAWLS

**LOKANATH JEWELLERY**

Wishing you all a year filled with new Hopes, Joys & Prosperity.

**Happy New Year 2024**

BIS HALMARK 916 GOLD ORNAMENTS

150 (A), Ashok Nagar, Rajmahal Square, BBSR Ph.: 0674-2530563

**VISHWAM JEWELLERS**

Happy New Year 2024

ବିଶ୍ୱାମ ଜୁଏଲର୍ସ

ପସରୁ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କୁ ୨୦୨୪ ନୂତନ ବର୍ଷର ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଅଭିନନ୍ଦନ ଓ ଶୁଭେଚ୍ଛା ।

www.vishwamjewellers.in / admin@vishwamjewellers.in

+91-9178607237

138, Ashok Nagar, Rajmahal Square, BBSR

**Zed Black**

ପ୍ରାର୍ଥନା ହେବ ସ୍ୱୀକାର

MS Dhoni Brand Ambassador, Zed Black

3 ଜନ୍ 1 ଗୋଲଡ଼

SCAN TO WATCH ZED BLACK'S NEW TVC

Follow us on: @zedblackin





















# ବଦଳାନ୍ତୁ ଲୁକ୍

ଘରର ଇଣ୍ଟେରିୟର ଲୁକ୍ ବଦଳାଇବା ପାଇଁ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ କିଛି ଟିପ୍ସ ।



ଘରର ବ୍ୟବହାରିକ କ୍ଷେତ୍ର ଥିଲେ ହାଲୁକା ରଙ୍ଗ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଗାଢ଼ ରଙ୍ଗ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏଭଳିଭାବେ ଘର ଭିତରର ଲୁକ୍ ଅଧିକ କ୍ରେଡି ଲାଗିବ ।  
 ଘର ଭିତରେ ଗୋଟିଏ ରଙ୍ଗରେ ଅଲଗା ଅଲଗା ଡିକୋରରେ ରଙ୍ଗ କଲେ ଗହା ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ ମନେହେବ । କିନ୍ତୁ ଗୋଟିଏ ରୁମ୍‌ରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।  
 ରୁମ୍ ଭିତରର ପ୍ରିଣ୍ଟ ସହିତ ଆସବାବପତ୍ର ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ମ୍ୟାଚ୍ କରିବା ଭଲ ରଖନ୍ତୁ । କିନ୍ତୁ ସବୁ ଜିନିଷ ଏକା ପ୍ରକାର ହେବ ତା' ରୁହେଁ ଗୋଟିଏ ରୁମ୍‌ରେ ଅଲଗା ରଙ୍ଗର କାଢ଼, ଡ୍ରାପିଂନାଲ ଲୁକ୍‌ର ପାରମ୍ପରିକ ଆସବାବପତ୍ର ଘରର ଲୁକ୍ ବଦଳାଇ ଏକ ଭିନ୍ନ ରୂପ ଦେଇପାରିବ ।  
 ବାୟୁରୁମ୍‌ରେ ଖାଲପେପର କିମ୍ବା କାଠ ଜିନିଷ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।

ଭିଡ଼ ଭିତରେ ଏକ୍ସପୋଜିଟିଭ ରହିବା ଭଳି ଅନେକ ସମୟରେ ଶାଶୁଘରେ ଏମିତି ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ମହିଳା । ବିଶେଷକରି ଉତ୍ସବ ସମୟରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଗହଣରେ ନିଜର ସ୍ଥିତିକୁ ଜାହିର କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ କି ସମସ୍ତଙ୍କ ଖୁସିରେ ସାମିଲ ହୋଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ମାତ୍ର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନିଜର କରିବା ପାଇଁ ହେଲେ ଏସବୁ ଭାବନାକୁ ଦୂରରେ ରଖି ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ସାମିଲ ହୁଅନ୍ତୁ...

# ସମସ୍ତଙ୍କ ଖୁସି ପାଇଁ



କରିହେବ । କାମରେ ସହଯୋଗ କରନ୍ତୁ ଘରେ ସମସ୍ତେ ଏକାଠି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କାମ କରୁଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ସବୁ କାମରେ ସହଯୋଗ କରନ୍ତୁ । ଯଦି କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାମ ଜାଣି ନ ଥାନ୍ତି ତେବେ ସେମାନଙ୍କ ପାଖରେ ଛିଡ଼ାହୋଇ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହୁଅନ୍ତୁ । ଫଳରେ ନିଜକୁ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ଭିନ୍ନ ଭଳି ମନେହେବ ନାହିଁ । ବରଂ ସେମାନଙ୍କ ସହ ଅଧିକ ସମୟ କଟାଇବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବେ ଓ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆପଣାବନ୍ଧ କରିବାର ବି ସୁଯୋଗ ମିଳିପାରିବ । ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ନିଜେ ଅଧିକ କାମ କରି ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଖୁସି ଦେଇପାରିବେ ।  
**କଥା ଧରନ୍ତୁ ନାହିଁ**  
 ଅଧିକ ଲୋକ ଏକାଠି ହେଲେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା ହୁଏ । କିନ୍ତୁ ହସମତାରେ କିଏ କଣ କହିଛନ୍ତି ସେସବୁ କଥାକୁ ଧରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସେହି କଥାକୁ ବାରମ୍ବାର କହିଲେ ଗହା ସମ୍ପର୍କକୁ ଖରାବ କରିଥାଏ । ବେଳେବେଳେ କେତେକଟା ମହିଳା ଏକାଠି ହେଲେ ପୁରୁଣା ଦିନର କଥାକୁ ନେଇ ପରିସ୍ଥିତି ଖରାପ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସେପରି ସ୍ଥଳେ ପ୍ରସଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି କଥାର ମୋଡ଼ ବଦଳାଇଦେବା ହିଁ ସୁରୁହିତା କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ।

# ଶୀତରେ ଖାଆନ୍ତୁ ଦହି



ଶୀତଦିନେ ଦହି ଖାଇଲେ ଅଧିକ ଥଣ୍ଡା ହେବ ବୋଲି ପ୍ରାୟତଃ ଲୋକଙ୍କର ଧାରଣା ରହିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଆଧୁନିକ ଅନୁସାରେ ଶୀତଦିନେ ଦହି ଖାଇବା ଫଳରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ...

■ ସବୁବେଳେ ଫ୍ରେଜ୍ ଦହି ଖାଇବା ହିଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁତ ଭଲ । ଦହିକୁ ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ରଖି ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଏପରି କଲେ ବହୁ ପ୍ରକାରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ ।  
 ■ ଦହି ଖାଇଲେ ପାଚନ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ହେଲ୍‌ଡା ପ୍ରୋବାୟୋଟିକ୍ ଥାଏ ଯାହା ପେଟର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଭଲ କରିଥାଏ ।  
 ■ ଦହିରେ ଗୋଲମରିଚ ମିଶାଇ ଖାଇଲେ ଗଳା ଦରଜ ହୋଇ ନ ଥାଏ ।  
 ■ ପ୍ରତିଦିନ ଏକ କପ୍ ଦହି ଖାଇଲେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ । ଓଜନ କମ୍ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ପ୍ରତିଦିନ ଦହି ଖାଇଲେ ଉପକାର ମିଳିଥାଏ ।  
 ■ ଦହିରେ ପ୍ରୋବାୟୋଟିକ୍ ଥିବାରୁ ଏହା କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିଥାଏ । ଏହା ମଧ୍ୟ ରକ୍ତ ଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିଥାଏ, ଫଳରେ ହାର୍ଟ ସ୍ତର ରହେ ।  
 ■ ଶୀତଦିନେ ଦହି ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଅଳ୍ପ ଉଷ୍ମ ମିଶ୍ରଣ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଦହି ହୋଇଯିବା ପରେ ଖାଆନ୍ତୁ । ଯଦି ଦହି ବଳକା ରହେ ତାକୁ କୌଣସି ଥଣ୍ଡା ସ୍ତର କିମ୍ବା ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ରଖନ୍ତୁ । ଖାଇବାର କିଛି ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ଫ୍ରିଜ୍‌ରୁ ଦହି ବାହାର କରି ଖାଆନ୍ତୁ ।  
 ■ ଖଟା ଫଳ ସହିତ ଦହି ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ପରଗା, ପୁରି କିମ୍ବା କୌଣସି ପ୍ରକାରର ତେଲ ଛଣା ସହିତ ଦହି ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ପେଟ ସମସ୍ୟା ଓ ବାନ୍ତି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧିପାଏ ।  
 ■ ମାଛ ସହିତ ମଧ୍ୟ ଦହି ଖାଇବା ଠିକ୍ ରୁହେଁ ।

ବେଳେବେଳେ ପରିବାରରେ ସମସ୍ତେ ଖୁସି ମନାଉଥିବାବେଳେ ନିଜକୁ ଅସୁସ୍ଥବୋଧ ହୁଏ । ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ଭଲ ଲାଗେନା । ବିଶେଷକରି କୌଣସି ଉତ୍ସବ ସମୟରେ ଘରେ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବଙ୍କ ଭିଡ଼ ହେଲେ ଏହି ଭାବନା ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । ସମସ୍ତେ ଏକାଠି ବସି ଖୁସି ଗପ କରୁଥିବାବେଳେ ନିଜକୁ ଭାରି ଏକା ଏକା ଲାଗେ । କିନ୍ତୁ ଏ ଭାବନା ଦୂରକରିବା ନିମନ୍ତେ ନିଜ ସହ ବିଭିନ୍ନ ଭାବରେ ବୁଝାମଣା କରିବାକୁ ହେବ । ଆଉ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହିତ ନିଜକୁ ସାମିଲକରି ସେମାନଙ୍କ ସହଖୁସି ବାଣ୍ଟିପାରିଲେ ଆପଣ ବି ହୋଇପାରିବେ ସୁଖୀନୀ ।

କାରଣ ଏହି ଭାବନା ମନ ଭିତରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଈର୍ଷା ଓ ଦୁଃଖ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ, ଫଳରେ ସମ୍ପର୍କରେ ମାଧୁର୍ଯ୍ୟକୁ ଅନୁଭବ କରି ହୁଏନାହିଁ । ବରଂ ଧୀରେ ଧୀରେ ସମ୍ପର୍କ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହୋଇ ଲାଗେ । ତେଣୁ ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ସକାରାତ୍ମକ ବିଚାର ଆଣି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆପଣାବନ୍ଧ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।

**ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ**  
 ପରିବାରରେ କୌଣସି ଉତ୍ସବ ହେଲେ ସମସ୍ତେ ଏକାଠି ହେବା ସ୍ୱାଭାବିକ କଥା । ତେଣୁ ସମସ୍ତେ ଏକାଠି ହୋଇ ଖୁସି ଗପ କରୁଥିବା ସମୟରେ ବୁଝିଶାମାନେ ନିଜକୁ ସେମାନଙ୍କ ସହ ସାମିଲ କରିନେବା ବରକାର । ସେମାନଙ୍କ ସହ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହୁଅନ୍ତୁ ଏବଂ ପ୍ରତି କଥାରେ ନିଜକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଯଦି ସମସ୍ତଙ୍କଠାରୁ ଦୂରରେ ରହି ଅନ୍ୟ କେହି ସ୍ଥାନରେ ରୁପଚାପ ମନକୁଖ କରି ରହିବେ ତେବେ କାହାକୁ ବି ଭଲ ଲାଗିବ ନାହିଁ । ତେଣୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହୋଇ ସମ୍ପର୍କ ମଧୁର

**ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି**

**ବିଳମ୍ବରେ ମିଶିପାରିଲି**  
 ବାହାଘର ପରେ ପରେ ସମସ୍ତେ ଏକାଠି ହୋଇ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବାବେଳେ ମତେ ଭାରି ଏକା ଲାଗୁଥିଲା । ମନେହେଉଥିଲା ଯେମିତି ଏଇ ପରିବେଶରେ ମୁଁ ସମସ୍ତଙ୍କଠାରୁ ଅଲଗା । କିନ୍ତୁ ପରେ ନିଜକୁ ବୁଝାଇ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ଧୀରେ ଧୀରେ ମିଶିଲି । ଏବେ ସମସ୍ତଙ୍କ ସାଙ୍ଗେ ବେଶ୍ ଭଲଭାବେ ମିଶିଯାଇଛି । କାହା ସହ କିଛି ବି କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବାକୁ ମତେ ଆଦୌ ଭୟ ଲାଗୁନାହିଁ । ବରଂ ଘରର କୌଣସି ସମସ୍ୟା ଆସିଲେ ନିଶ୍ଚୟ ଓ ଅନ୍ୟ ଗୁରୁଜନଙ୍କ ସହ କଥା ହୋଇ ପରାମର୍ଶ ନେଉଛି । ସେଥିପାଇଁ ଘରେ ସମସ୍ତେ ମତେ ବହୁତ ଭଲ ପାଉଛନ୍ତି ।  
 —**ଲଳିତାମ୍ବିକା, ଗୃହିଣୀ, ଚକେଇସିହାଣୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର**

**ଆରମ୍ଭରୁ ବହୁତ ଗପେ**  
 ଆରମ୍ଭରୁ ମୋର ଗପୁଡ଼ି ଖୁବ୍‌ଜା । ସେଥିପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ମିଶିବାର ମତେ ଆଦୌ ଅସୁବିଧା ହୁଏନା । ଏମିତିକି ଘରେ ଅଧିକ ଲୋକ ରହିଲେ ମତେ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗେ । ସେଥିପାଇଁ ଶାଶୁଘରେ ବିବାହ ପରେ ମତେ ଏନେଇ କେବେ ଅସୁବିଧା ହୋଇନାହିଁ । ବରଂ ଅଧିକ ଗପେ ବୋଲି ନିଜେ ବେଳେବେଳେ ସଚେତନ ହୁଏ । କିନ୍ତୁ ଏହି ଗୁଣ ପାଇଁ ମତେ ସମସ୍ତେ ଶାଶୁଘରେ ଭଲପାନ୍ତି । ଏମିତିକି ମୁଁ ମଧ୍ୟ ଥିଲେ ଶାଶୁ ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗେନି ବୋଲି ସମସ୍ତେ କହନ୍ତି ।  
 —**ସୁରଶ୍ରୀ ପ୍ରସାଦଶର୍ମା, ଗୃହିଣୀ, ମହାନଦୀ ବିହାର, କଟକ**

**ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ଭଲ**  
 ବିବାହ ପରେ ପ୍ରଥମେ ଶାଶୁଘରେ କାହା ସହ କେମିତି କଥା ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ ଜାଣି ପାରୁ ନ ଥିଲି । ସେଥିପାଇଁ ଆରମ୍ଭରୁ ବେଳେବେଳେ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ପରିସ୍ଥିତିର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିଲି । କିଛିଦିନ ପରେ ସେମାନଙ୍କ ଚାଲିଚଳଣ ଅନୁସାରେ ନିଜକୁ ବଦଳାଇ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ମିଶିବାକୁ ଚେଷ୍ଟାକଲି । ଏବେ ଆଉ କାହା ସାଙ୍ଗେ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବାକୁ ଆଦୌ ଭୟ ଲାଗୁନାହିଁ । ବରଂ କାହା ସହ ଅଧିକାଂଶ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବାକୁ ଆଦୌ ଭଲ କଥା କହିହେବ ଜାଣିପାରିଲି । ତେଣୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ମୋର ସମ୍ପର୍କ ବହୁତ ଭଲ ।  
 —**ଜ୍ୟୋତି ମିଶ୍ର, ଭିଏସ୍‌ଏସ୍‌ଏମ୍‌ସି, ଗୃହିଣୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର**



# ସୁନ୍ଦରତା ବଢ଼ାଇବ କମଳା



**ଶୀତଦିନେ ହୃଦର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ହୃଦର ଉତ୍ତମତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ କମଳାକୁ ବିଭିନ୍ନ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ପାରିବ ।**

■ କମଳା ଗୋପାଳୁ କୁଞ୍ଜର ଭଳି ବ୍ୟବହାର କରିହେବ । ଏଥିପାଇଁ ୧ ଗାମଚ କମଳା ରସରେ ୧ ଗାମଚ ମହୁ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ୍ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ମୁହଁକୁ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ହୃଦରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ପଲକା ସଫା ହୋଇ ଉତ୍ତମତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ।

■ କମଳା ରସକୁ ସ୍ତବ୍ଧ ଭଳି ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ । ଏଥିପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ଗାମଚ କମଳାରସ ସହ ୧ ଛୋଟ ଗାମଚ ଚିନି ଓ ୧ ଛୋଟ ଗାମଚ ନିଆଡ଼ୋଳ ମିଶାଇ ଏକ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ମୁହଁରେ ପ୍ରଥମେ



ଗୋଲାପଜଳ ତା' ପରେ ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ଲଗାଇ ଗୋଲାକାରଭାବେ ମୁହଁରେ ୫ ରୁ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ମସାଜ୍ କରନ୍ତୁ । ଶେଷରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

■ ସ୍ତବ୍ଧ କରିବା ପରେ କମଳାରସକୁ ଘରେଇଭାବେ ଟ୍ରାନ୍ସ୍ ଭଳି ବ୍ୟବହାର କରିହେବ । ଏଥିପାଇଁ ୧ ଗାମଚ କମଳାରସରେ ୧ ଗାମଚ ଆଲୋଭେରା କେଲ୍ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୨ ମିନିଟ୍ ମସାଜ୍ କରନ୍ତୁ । ଏହା ଟ୍ରାନ୍ସ୍ ଭଳି କାମ

ଦେବ ଏବଂ ମୁହଁର ଉତ୍ତମତା ବୃଦ୍ଧି କରିବ ।

■ ୧ ଗାମଚ କମଳା ଚୋପାର ରୁଷ୍‌ରେ ୨ ଗାମଚ ଦହି କିମ୍ବା ଚମାଚର ରସ ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରି ୧୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସପ୍ତାହକୁ ୨/୩ ଥର ଏପରି କଲେ ହୃଦ ମୂଳାୟମ ହେବା ସହ ଉତ୍ତମତା ହୋଇଥାଏ ।

■ ୧ ଗାମଚ କମଳା ଚୋପାର ରୁଷ୍‌ ସହ ୧ ଗାମଚ ନିମ୍ବ ପାଉଡ଼ର ଓ ଗୋଲାପ ଜଳ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରନ୍ତୁ । ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ଶୁଖିବା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଲଗାତର ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ମୁହଁରେ ବ୍ରଣ ସମସ୍ୟା ରହିବ ନାହିଁ ।

■ ୧ ଗାମଚ କମଳା ଚୋପାର ରୁଷ୍‌ରେ ଲେମ୍ବୁରସ ଓ ବେସନ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ୧୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ମୁହଁରେ ଥିବା ଦାଗ ଦୂର ହୋଇଯିବ ।

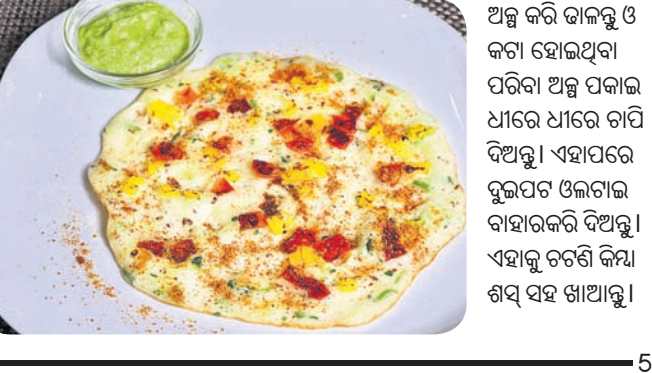
# ଖାଦ୍ୟରୁଟି ତୁଟା ଭଣ୍ଡାସମ୍ପ

**ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ**  
 ତୁଟା- ଅଧା କପ୍, ସୁନି- ଅଧା କପ୍, ଦହି- ଅଧା କପ୍, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁବାରେ ଲୁଣ, ପାଣି ଓ ତେଲ, ଷ୍ଟିଫ୍ ନିମନ୍ତେ- ପିଆଜ- ଅଧାକପ୍, ଛୋଟ ଛୋଟ ଆକାରରେ କଟାହୋଇଥିବା ବିନ୍ଦୁ, ଗାଜର ଓ କ୍ୟାପ୍ସିକମ୍ ।

**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ-** ପ୍ରଥମେ ତୁଟାକୁ ୨-୩ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ପାଣିକୁ ଛାଣି ତୁଟା

ସହ ସୁନି, ଦହି, ଲୁଣ ଓ ଅଳ୍ପ ପାଣି ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ୍‌କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ମିଶ୍ରଣକୁ ଅଧିକାଂଶ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ । ଷ୍ଟିଫ୍ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ପିଆଜ, ବିନ୍ଦୁ, ଗାଜର, କ୍ୟାପ୍ସିକମ୍‌କୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ଏକାଠି ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । କଟା ପରିବାକୁ ଅଧା ବେଲ ବଟା ହୋଇଥିବା ମିଶ୍ରଣରେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଡାହା ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ତେଲ ପକାନ୍ତୁ । ତିଆରି କରିଥିବା ମିଶ୍ରଣକୁ ସେଥିରେ

ଅଳ୍ପ କରି ଡାଳନ୍ତୁ ଓ କଟା ହୋଇଥିବା ପରିବା ଅଳ୍ପ ପକାଇ ଧୀରେ ଧୀରେ ଗାପି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଦୁଇପଟ ଓଲଟାଇ ବାହାରକରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଚଟଣି କିମ୍ବା ଶସ୍ ସହ ଖାଆନ୍ତୁ ।









ଜାତୀୟ ସିନିୟର ଆର୍ଟିଷ୍ଟିକ୍ ଜିମ୍ନାଷ୍ଟିକ୍ ଆରମ୍ଭ ପୂର୍ବରୁ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମର ଜିମ୍ନାଷ୍ଟିକ୍ ସେଣ୍ଟରରେ ସୋନବାର ବୁଲ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଅଭ୍ୟାସ କରୁଛନ୍ତି।



# ଜାତୀୟ ଚୁନାବେଳେ ହେବ: ସଞ୍ଜୟ

**ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧ (ପି.ଟି)**  
ଭାରତୀୟ ରେଭଲିଂ ମହାସଂଘ (ଡବ୍ଲ୍ୟୁଏଫଆଇ) ସଭାପତି ସଞ୍ଜୟ ସିଂ ଜାତୀୟ ଚୁନାବେଳେ ଆୟୋଜନ କରିବା ନେଇ ଦୃଢ଼ୋଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଫଳରେ ଡବ୍ଲ୍ୟୁଏଫଆଇର ଭବିଷ୍ୟତ ବର୍ତ୍ତମାନ ସଙ୍କଟ ମଧ୍ୟରେ ନଜର ଆସିଛି। ସେ ଜାତୀୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଓ ଆର୍ ହକ୍ ପ୍ୟାନେଲକୁ ମାଗୁ ନାହାନ୍ତି ବୋଲି ସୋମବାର କହିବା ସହିତ ଜାତୀୟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଆୟୋଜନ କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଏହା ସହ ଜାତୀୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଲାଗୁ କରାଯାଇଥିବା ବାସ୍ତବ୍ୟତାକୁ ମଧ୍ୟ ସେ ମାଗୁ ନ ଥିବା କହିଛନ୍ତି। ଦୀର୍ଘ ଦିନର ବିବାଦ ପରେ ଡିସେମ୍ବର ୨୧ ତାରିଖରେ ଡବ୍ଲ୍ୟୁଏଫଆଇ ନିର୍ବାଚନ ହୋଇଥିଲା। ସଭାପତି ନିର୍ବାଚିତ ହେବା ଦିନ ହିଁ ସଞ୍ଜୟ ସିଂ ୧୫ ଓ ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଜାତୀୟ ଚୁନାବେଳେ ପାଇଁ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ବର୍ଷ ଶେଷ ପୂର୍ବରୁ ଗୋଷ୍ଠୀଗତ ନିର୍ଦ୍ଦାନରେ ଏହି ଚୁନାବେଳେ ପାଇଁ ଏଭଳି ଚରବରୀଆ ନିଷ୍ପତ୍ତି ବିରୋଧ କରାଯାଇଥିଲା। ଡବ୍ଲ୍ୟୁଏଫଆଇ ସଭାପତିଙ୍କ ଅନୁରୋଧରେ ଜାତୀୟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଆୟୋଜନ କରିବା ନେଇ ମଧ୍ୟ ଘୋଷଣା କରିଥିଲା। ଏପରିକି ରିଭର୍ସ୍ ଅର୍ଡର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରତ୍ୟାହତ କରିଛନ୍ତି। ଆମ ଫେଡରେଶନ କାର୍ଯ୍ୟ ପୁରାସ୍କୃତରେ ବାଧ୍ୟତା ବେଳେ କୌଣସି ପ୍ୟାନେଲକୁ ଆମେ ଗ୍ରହଣ କରିବୁ ନାହିଁ। ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଆମେ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ପରିଷଦର ବୈଠକ ଡକାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଆମେ ଆଗୁଆ ଜାତୀୟ ଚୁନାବେଳେ ଆୟୋଜନ କରିବୁ। ଜାତୀୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ବାସ୍ତବ୍ୟତା ଉପରେ ଆମେ କବାବ ରଖି ପାରୁ। ଏହା ଉପରେ ସେମାନଙ୍କ ଉତ୍ତର ଏଯାବତ୍ ମିଳି ପାରି ନାହିଁ। ଯଦି ଜାତୀୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଆମକୁ ଉତ୍ତର ଦେବା ଯଥାର୍ଥ ମନେ କରୁନା ତେବେ ଆମ ମହସାତ୍ତା ମଧ୍ୟ ଏହି ବାସ୍ତବ୍ୟତାକୁ ମାନିବ ନାହିଁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ସଞ୍ଜୟ।

# ଦିନିକିଆରୁ ଓ୍ଵାର୍ନରଙ୍କ ଅବସର

**ସିଦ୍ଧାନ୍ତ, ୧୧ (ପି.ଟି)**  
ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷ ତୃତୀୟ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍ ପୂର୍ବରୁ ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟରୁ ଅବସର ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ଓପନର ଡେଭିଡ୍ ଓ୍ଵାର୍ନର। ତେବେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସେ ଜାତୀୟ ଦଳର ଆବଶ୍ୟକତା ରୁହେ ଅଣ୍ଟେଲିଆ ପାଇଁ ଟି୨୦ ଖେଳିବା ଜାରି ରଖିବେ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଏହା ସହିତ ଯଦି

# କଳିଙ୍ଗରେ ତାରକା ଜିମ୍ନାଷ୍ଟିକ୍ ସମାଗମ

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧ (ତପନ ସାଲ୍)**  
ଜାତୀୟ କୁନିୟର ଆର୍ଟିଷ୍ଟିକ୍ ଜିମ୍ନାଷ୍ଟିକ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ର ସଫଳ ସମାପନ ପରେ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ଏହାର ଦ୍ୱିତୀୟ ବର୍ଷ ପ୍ରତିଯୋଗିତା। ଏଥିପାଇଁ ଦେଶର ଅନେକ ତାରକା ଖେଳାଳିଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଛି କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ। ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଭାଗରୁ ପାଖାପାଖି ୩୦୦ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଏଥିରେ ଭାଗ ନେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ବିଶେଷ କରି ଅଲିମ୍ପିଆନ ପ୍ରଶାନ୍ତ ନାୟକ, ଦୀପା କର୍ମକାର, ଜାତୀୟ ଜିମ୍ନାଷ୍ଟିକ୍ ଯେତେବେଳେ ସି, ରାଜେଶ ପାଣ୍ଡୁ, ତପନ ମହାନ୍ତି, ସୈଦ୍ଧି ତାୟେଲି, ଚୌରବ କୁମାର ପ୍ରମୁଖ ଆକର୍ଷଣରେ ରହିଛନ୍ତି।

**ଆଜିଠି ଜାତୀୟ ସିନିୟର ଆର୍ଟିଷ୍ଟିକ୍ ଜିମ୍ନାଷ୍ଟିକ୍**  
ଏସଏ/ଏସଏସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଜିମ୍ନାଷ୍ଟିକ୍ ହାଲ ପରଫର୍ମାନ୍ସ ସେଣ୍ଟର ମୁଖ୍ୟ କୋର୍ ଅଶୋକ ମିଶ୍ର ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଭାରତର ତାରକା ଜିମ୍ନାଷ୍ଟିକ୍ ଦୀପା କର୍ମକାରଙ୍କ କୋର୍ ବିଶେଷ୍ଟର ନିୟମ ଆଗାମୀ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ନେଇ ଖୁବ୍ ଖୁସି ଜାହିର କରିଛନ୍ତି। “ଏଠାକୁ ଚୁନାବେଳେ ଆସି ବହୁତ ଖୁସି ଲାଗୁଛି। ଏଠାକାର ଭିଜିଲୁମା ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍ ଦୀପା ପାଖାପାଖି ୮ ବର୍ଷ ପରେ ଜାତୀୟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଭାଗ ନେଉଛନ୍ତି। ଏଠାରେ ପ୍ରଶାନ୍ତ ନାୟକ, ପ୍ରଶାନ୍ତ ଦାସ, ଅରୁଣ ରେଡ୍ଡି ଏବଂ ଅନ୍ୟ କେତେକ ନାମୀ ଜିମ୍ନାଷ୍ଟିକ୍ ଭାଗ



ପରିବାର ସହ ଡେଭିଡ୍ ଓ୍ଵାର୍ନର।

# ସ୍ଵୋର୍ଷ୍ଟ୍ ଓଡ଼ିଶା ଚାମ୍ପିୟନ

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧ (ତପନ ସାଲ୍)**  
ପୁରୀରୁ ଆସିଥିବା ଶ୍ରୀ ଓଡ଼ିଶା (ଫାଓ) ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ କିର୍ ଲନ୍ଦନରେ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ୮ ଦଳକୁ ନେଇ ଅନୁଷ୍ଠିତ କ୍ଲବ୍ ଫୁଟ୍ବଲ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ସ୍ଵୋର୍ଷ୍ଟ୍ ଓଡ଼ିଶା ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି। ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲରେ ସ୍ଵୋର୍ଷ୍ଟ୍ ଓଡ଼ିଶା ୫-୪ ଗୋଲରେ ଓଡ଼ିସି କ୍ଲବ୍ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟରେ ମ୍ୟାଚ୍ ୨-୨ ଗୋଲରେ ଡ୍ର ରହିଥିଲା। ଫୁଟ୍ବଲ ନିୟମ ଅନୁସାରେ ଫଳାଫଳ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ପାଇଁ

# ପ୍ରାତିକ୍ ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡ୍

**ଲକ୍ଷ୍ନୋ, ୧୧ (ପି.ଟି.):** ପୋଲାର ପ୍ରାତ୍ ରୂପେ ପରିଚିତ ବିଶ୍ୱ ଶିଖ୍ ଆମି ଅର୍ଡର ଓ ଫିଲିପ୍ପାଇନ୍ସ କ୍ୟାପଟେନ ହରପ୍ରୀତ ଚାହି ତାଙ୍କ ଆଖ୍ୟାକ୍ତିକ ଅଭିଯାନ ପାଇଁ ନୂଆ ବିଶ୍ୱରେକର୍ଡ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଛନ୍ତି। ସେ ବିଶ୍ୱର ଦ୍ରୁତତମ ମହିଳା ହିସାବରେ ଏକ ସୋଲୋ ସାଇଡ୍ ପୋଲ୍ ବି ଅଭିଯାନ ଶେଷ କରି ଏହି କାର୍ତ୍ତବୀର ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ୩୩ ବର୍ଷୀୟା ତାଙ୍କର ୧,୧୩୦ କିଲୋମିଟର ବିଶିଷ୍ଟ ଅଭିଯାନକୁ ମାତ୍ର ୩୧ ଦିନ, ୧୩ ଘଣ୍ଟା ୧୯ ମିନିଟ୍ରେ ଶେଷ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଦୈନିକ ବି ପ୍ରାୟ ୧୨୭ ୧୩ ଘଣ୍ଟା ହିସାବରେ।

# ମା' ହେବେ କ୍ୱିଟୋଭା

**ପୁରୀ, ୧୧ (ଏସି)**  
ପୁରୀର ଗ୍ରାହଣ୍ୟାମ ଚାମ୍ପିୟନ ପେଟ୍ରା କ୍ୱିଟୋଭା ପ୍ରଥମ ସତ୍ୟର ମା' ହେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ବୋଲି ବର୍ଷ ଆରମ୍ଭରେ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ସୋମାଲ୍ୟା ନିତିଆରେ ଚେକ୍ ରିପବ୍ଲିକର ଏହି ଖେଳାଳି ଓ ତାଙ୍କ ସାମାନ୍ୟ ନୂଆ ବର୍ଷ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇବା ସହ ଏହି ଖବରକୁ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ପରିବାର ଗ୍ରାହଣ୍ୟାମରେ ନୂଆ ସତ୍ୟରୁ ସାଗତ କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। କ୍ୱିଟୋଭା ୨୦୨୩ ଜୁଲାଇରେ ତାଙ୍କ ଦୀର୍ଘଦିନର କୋର୍ଡ୍ ଜିରି ଭାବେକି ବିବାହ କରିଥିଲେ। ୩୩ ବର୍ଷୀୟା ତେନିସ୍ ସ୍ଵାମୀ ୨୦୧୧ ଓ ୨୦୧୪ରେ ଫ୍ରେମ୍ବଲଡନ ଜିତିଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ବ୍ୟାଲିକ୍ ଚାଳିକାରେ ସେ ୧୭ତମ ସ୍ଥାନରେ ଅଛନ୍ତି। ଡିସେମ୍ବର ପ୍ରଥମ ଭାଗରେ ଅଣ୍ଟେଲିଆ ଓପନ ଏଣ୍ଡ୍



ସାମାନ୍ୟ ଜିରି ଭାବେକି ସହ ପେଟ୍ରା କ୍ୱିଟୋଭା।

# ତନ୍ମୟୀ, ଆଶୀର୍ବାଦ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ଖେଳାଳି

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧ (ତପନ ସାଲ୍)**  
ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏଶନର ବାର୍ଷିକ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କଟକର ବାରବାଟୀ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ କିର୍ ଓ କିର୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ତଥା ଏମ୍ପି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସାମନ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି, ଆସୋସିଏଶନ ଡିରକ୍ଟର ଅଶୋକ ପରିଜା, ବିଧାୟକ ରାଜେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସାହୁ, କଟକ ଡିସିପି ପିନାକ ମିଶ୍ର ଓ ଓଡ଼ିଶା ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଆସୋସିଏଶନ ସମ୍ପାଦକ ଆଶୀର୍ବାଦ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଓସିଏ ଉପସଭାପତି ପଙ୍କଜ ଲୋଚନ ମହାନ୍ତି, ସମ୍ପାଦକ ସଞ୍ଜୟ ବେହେରା, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ବିକାଶ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ତନ୍ମୟୀ ବେହେରା ଓ ଆଶୀର୍ବାଦ ସାଲ୍ଙ୍କୁ ଯଥାକ୍ରମେ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ବିଭାଗରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ଖେଳାଳି ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ତନ୍ମୟୀ



ଆଶୀର୍ବାଦ ସାଲ୍ଙ୍କୁ ଅତିଥିଭାବେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ଖେଳାଳି ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି।

# ଗୁଜରାଟର ପ୍ରଥମ ପରାଜୟ

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧ (ସରୋଜ କେନା)**  
କଟକର ଜବାହରଲାଲ ନେହେରୁ ଲନ୍ଦନରେ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଖୋ ଖୋ ଲିଗ୍ ବିତର୍କ ସିନିୟର ପ୍ରଥମ ପରାଜୟ ବରଣ କରିଛି ଗୁଜରାଟ୍ ଜାଏଣ୍ଟ୍। ଚେନାଇ କୁଲକ୍ ଗମ୍ବୁ ପକ୍ଷରୁ ରାମଜୀ କଶ୍ୟପ ତମକ୍ତାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବା ବେଳେ ଦଳ ରୁଜରାଟ୍ ୩୫-୨୯ରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ରାମଜୀ ଆଗାକ୍ କରି ୧୦ ପଏଣ୍ଟ୍ ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ବେଳେ ଡିଫେଣ୍ଡ କରି ୪ ମିନିଟ୍ ଅଧିକ ସମୟ ମ୍ୟାଚ୍ ଉପରେ ବିତାଇଥିଲେ। ଏହ ମଧ୍ୟରେ ସେ ଡ୍ରମ୍ ରନ୍ ପୁରଣ କରି ଏକ ବୋନସ୍ ପଏଣ୍ଟ୍ ମଧ୍ୟ ହାତେଇଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ଚର୍ଚ୍ଚରେ ଗୁଜରାଟ୍ ୧୪ ପଏଣ୍ଟ୍ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲା। ଚେନାଇ ବୁଲ୍ ଡ୍ରମ୍ ରନ୍ ସହ ୨ ପଏଣ୍ଟ୍ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲା। ତେବେ ଚେନାଇ ନିଜ ଆଗାକ୍ରେ



ଗୁଜରାଟ୍ ଜାଏଣ୍ଟ୍ ଓ ଚେନାଇ କୁଲକ୍ ଗମ୍ବୁ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଏକ ରୋମାଞ୍ଚକ ମୁହୂର୍ତ୍ତ।

**ଯୋଦ୍ଧାସ୍ତ୍ର ଚତୁର୍ଥ ବିଜୟ**  
ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଖୋ ଖୋ ଲିଗ୍ରେ ସୋମବାର ନିଜର ଚତୁର୍ଥ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି ଚେନାଇ ଯୋଦ୍ଧାସ୍ତ୍ର। ସୋମବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବିତର୍କ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଦଳ ରାଜସ୍ଥାନ ଓଡ଼ିଶା ୩୪-୨୭ ପଏଣ୍ଟ୍ରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଷଷ୍ଠ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଚତୁର୍ଥ ବିଜୟ ସହିତ ଚେନାଇ ଯୋଦ୍ଧାସ୍ତ୍ର ପଏଣ୍ଟ୍ ଚେତୁଲର ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନକୁ ଉନ୍ନତ ହୋଇଛି। ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ରାଜସ୍ଥାନ ଏହାର ପଏଣ୍ଟ୍ ଖାତା ଖୋଲିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇନାହିଁ। ଚେନାଇ ଯୋଦ୍ଧାସ୍ତ୍ର ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତୀକ ଓଲକାର ଆଗାକ୍ରେ ୮ ପଏଣ୍ଟ୍ ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ବେଳେ ଆଦିତ୍ୟ ଗଣପୁଲେ ୨.୪୮ ସେକେଣ୍ଡରେ ଡିଫେଣ୍ଡ କରିଥିଲେ।

ମାତ୍ର ୮ ପଏଣ୍ଟ୍ ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ବେଳେ ଗୁଜରାଟ୍ ୩ ଡ୍ରମ୍ ରନ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥିଲା। ପ୍ରଥମାଧିକାଂଶ ଗୁଜରାଟ୍ ୯ ପଏଣ୍ଟ୍ରେ ଆଖୁଆ ରହିଥିଲା। ତୃତୀୟ ଚର୍ଚ୍ଚରେ ରାମଜୀ କଶ୍ୟପ ତମକ୍ତାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ୫ ଡ୍ରମ୍ ରନ୍ ଓ ବୋନସ୍ ପଏଣ୍ଟ୍ ହାସଲ କରିବା ସହିତ ସେ ଗୁଜରାଟ୍ ମାତ୍ର ୧୨ ପଏଣ୍ଟ୍ ହାତେଇ କରିବାକୁ ବେଳୁଥିଲା। ଅନ୍ତିମ ଚର୍ଚ୍ଚରେ ବିଜୟ ପାଇଁ ୧୬ ପଏଣ୍ଟ୍ ଆବଶ୍ୟକ ଥିବା ବେଳେ ଚେନାଇ ୨୦ ପଏଣ୍ଟ୍ ଅର୍ଜନ କରି ବିଜୟ ହୋଇଛି। ଏହି ବିଜୟ ସହିତ ଚେନାଇ କୁଲକ୍ ଗମ୍ବୁ ପଏଣ୍ଟ୍ ଚେତୁଲର ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନକୁ ଉନ୍ନତ ହୋଇଛି।