



ଧରତ୍ରୀ

DHARITRI

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ଜାନୁଆରୀ ୯/୨୦୨୪ (୧୨+୮=୨୦ ପୃଷ୍ଠା)

Bhubaneswar, Tuesday, January 9/2024

Page 20

₹ 7.00

DHENKANAL

ଝଂଶ ଭାଗ ୪୭ ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Angul, Bhubaneswar, Sambalpur & Rayagada

VOLUME 50 ISSUE 47

ମୂଲ୍ୟ ₹୭/-

DADLS-75

ଜୟ ଜଗନ୍ନାଥ < ଅର୍ପଣ ରଥ

ଓଡ଼ିଶାର ସବୁ ପରିବାରକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ ରହିଲା
୮,୦୦୦ ଅର୍ପଣ ରଥ ଓଡ଼ିଶାର ସବୁ ପଞ୍ଚାୟତକୁ ଆସୁଛି



ଆସନ୍ତୁ ଗୁଆ ଓ ଚାଉଳ ଅର୍ପଣ କରି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଭବ୍ୟ
ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପରେ ସାମିଲ ହେବାର ପରମ ପୁଣ୍ୟ ଅର୍ଜନ କରିବା
ଏବଂ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନିକଟରେ ନିଜକୁ ସମର୍ପଣ କରିବା



**ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର
ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପ**
ପୌଷ ଶୁକ୍ଳ ସପ୍ତମୀ
୧୭ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୪



OIPR-15001/13/0246/2324



ମୋଦୀ ସରକାରଙ୍କ ଦାୟାଦେୟତା

ମହିଳାଙ୍କ ଗରିମା ସୁନିଶ୍ଚିତ

12 କୋଟି ଶୈତାଳୟ ନିର୍ମାଣ, 4 ଲକ୍ଷ 40 ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଗ୍ରାମ 'ଓ ଡି ଏଫ୍ ପ୍ଲସ' ଘୋଷିତ



ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ

ଆମ ସଂକଳ୍ପ ବିକାଶିତ ଭାରତ

ପୌର ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଉପରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଭାଲି ହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ

ବଡ଼ବିଲ, ଟି.ଏ. (ଦେବପ୍ରିୟ ରଣା)

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ବଡ଼ବିଲ ପୌର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସୋମବାର ଅପରାହ୍ଣ ୫ଟା ସମୟରେ ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି। ପୌର ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଅଭିଷେକ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ଉପରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଭାଲି ନିଆଁ ଲଗାଇ ହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ ହୋଇଛି। ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଏଥିରୁ ଅଳ୍ପକେ ବର୍ତ୍ତି ଯାଇଛନ୍ତି। ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ୍ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ଡବ୍ କରୁଛି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ପଣ୍ଡା ପୌର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ନିକଟରେ ବସିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ବଡ଼ବିଲ ଡେଲି ମାର୍କେଟ ଅଞ୍ଚଳର ଅଭିଷେକ ଗୁପ୍ତା ଚାନ୍ଦର ଭିତରେ ପଶିଥିଲେ। କିଛି କଥାବାର୍ତ୍ତା ପରେ ବ୍ୟାଗରେ ଲୁଚାଇ



ପୌର ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଅଭିଷେକ ପଣ୍ଡା ଆଣିଥିବା ପେଟ୍ରୋଲ ଭାଲି ବୋତଲ ବାହାର କରି ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଉପରେ ଭାଲି ଚଳାଇଥିଲେ। ପରେ ନିଆଁ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ଲାଇଟର ବାହାର କରୁଥିବା ବେଳେ ଅଧିକାରୀ ଜଣଙ୍କ ପାଟି କରି ବାହାରକୁ ଚାଲି ଆସିଥିଲେ। ପାଟି ଚୁଣି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଥିବା ପୌର କର୍ମଚାରୀମାନେ ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚି ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ କାବୁ କରିଥିଲେ। ଖବରପାଇ ବଡ଼ବିଲ ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ଧରକକୁ **ଫ୍ଲୁଷ୍ଟା-୨**

ଜେଲକୁ ଫେରିବେ ବିଲ୍‌କିସ୍ ବଳାକୁାରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ଟି.ଏ.

୨୦୦୨ ରୁଜରାଟ ଦଳା ବେଳେ ବିଲ୍‌କିସ୍ ବାନୋଙ୍କୁ ଗଣବଳାକୁାରୀ ଓ ତାଙ୍କ ପରିବାରର ୭ ଜଣଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଦୋଷୀସାବ୍ୟସ୍ତ ୧୧ ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ଜେଲକୁ ଫେରିବାକୁ ହେବ ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ସୋମବାର ଡାକ ରାୟରେ କହିଛନ୍ତି। ଜେଲରେ ରହିବା ଆବେଦନ ଦର୍ଶାଇ ରୁଜରାଟ ସରକାର ଅପରାଧୀମାନଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ କରିଦେଇଥିଲେ। ସରକାରଙ୍କ ଉକ୍ତ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ଅଦାଲତ ଖାରଜ କରିଦେବା ସହ ଅପରାଧୀମାନେ ୨ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିବା ଲାଗି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ୨୦୨୨ରେ ଅପରାଧୀମାନଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ କରିବା କ୍ଷମତା ରୁଜରାଟ ସରକାରଙ୍କ ନ ଥିଲା ବୋଲି କିସ୍‌ସ୍ ବି.ଭି. ନାଗରଠା ଓ ଉତ୍କଳ ଭୂୟାଁଙ୍କ ଖଣ୍ଡପୀଠ ଡାକ

କ୍ଷମତାର ଦୁରୂପଯୋଗ କରିଛି ରୁଜରାଟ: ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ

ଐତିହାସିକ ରାୟରେ କହିଛନ୍ତି। ବିଲ୍‌କିସ୍ ଗଣବଳାକୁାରୀ ମାମଲାରେ ୧୧ ଅପରାଧୀଙ୍କ କ୍ଷମା ଆବେଦନକୁ ରୁଜରାଟ ସରକାର ବିଚାର କରିବା ପାଇଁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର ଅନ୍ୟ ଏକ ଖଣ୍ଡପୀଠ ୨୦୨୨ ମେ' ୧୩ରେ ଦେଇଥିବା ରାୟକୁ ଅଦାଲତସୋମବାର ରଦ୍ଦ କରିଦେଇଛନ୍ତି। କୋର୍ଟଙ୍କ ରାୟ ଆକରେ ଅସାଧୁ ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରାଯାଇ ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା ବୋଲି ଅଦାଲତ କହିଛନ୍ତି। ସେତେବେଳେ କିସ୍‌ସ୍ ଅଜୟ ରଘୁଗୋପା ଏବଂ ବିଜୁମା ନାଥଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ ୧୯୯୨ ଜୁଲାଇ ୯ରେ କ୍ଷମା ନାତି ଆଧାରରେ ଅପରାଧୀ ରାଧେଶ୍ୟାମ



ଶାହଙ୍କୁ ଅବଧି ପୂର୍ବରୁ ମୁକ୍ତ କରିବା ଆବେଦନର ବିଚାର କରିବାକୁ ରୁଜରାଟ ସରକାରଙ୍କୁ କହିଥିଲେ। ଉକ୍ତ ନାତି ଅନୁଯାୟୀ ଯେଉଁ ଅଦାଲତ ଖାରଜ କରିଦେଇଥିଲେ। ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ସରକାରଙ୍କ ନିକଟରେ ଆବେଦନ କରିବାକୁ ହାଇକୋର୍ଟ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ଶାହଙ୍କ ବିଚାର ଆବେଦନ ମଧ୍ୟ ୨୦୨୦ରେ ଖାରଜ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ପରେ



ବିଲ୍‌କିସ୍ ବାନୋ

ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କହିଥିଲେ। ଶାହ ୨୦୧୯ରେ ରୁଜରାଟ ହାଇକୋର୍ଟରେ କ୍ଷମା ଆବେଦନ କରିଥିଲେ, ଯାହାକୁ ଅଦାଲତ ଖାରଜ କରିଦେଇଥିଲେ। କିସ୍‌ସ୍ ଅପରାଧ ମାମଲାରେ ଆବେଦନ କରିବାକୁ ହାଇକୋର୍ଟ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ଶାହଙ୍କ ବିଚାର ଆବେଦନ ମଧ୍ୟ ୨୦୨୦ରେ ଖାରଜ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ପରେ

ସେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ୧୪ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ସରକାରଙ୍କ ନିକଟରେ ସେ କରିଥିବା ଆବେଦନକୁ ମୁଖ୍ୟଭାର ସିପିଆଇ ଏବଂ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବିଚାରପତି ଖାରଜ କରିଦେଇଥିବା ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇ ନ ଥିଲେ। ତଥ୍ୟ ଲୁଚାଇ ଅଦାଲତକୁ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ କରାଯାଇଥିବାରୁ ଶାହଙ୍କ କ୍ଷମା ଆବେଦନକୁ ବିଚାରକୁ ନେବା ଲାଗି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ରୁଜରାଟ ସରକାରଙ୍କୁ କହିଥିଲେ ବୋଲି ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି। ଜୟନ୍ତୀ ଅପରାଧ ମାମଲାରେ କେଳଦଣ୍ଡ ଭୋଗୁଥିବା ୧୧ ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ଅବଧି ପୂର୍ବରୁ ମୁକ୍ତ କରିଦେବା ଘଟଣାକୁ ଦେଖିବାପା ନିନ୍ଦା **ଫ୍ଲୁଷ୍ଟା-୨**

ଓଡ଼ିଶା ପରିବହନ ଶ୍ରମିକ ମହାସଂଘ ଧର୍ମଘଟ ପ୍ରତ୍ୟାହତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଟି.ଏ. (ସୁନିଭ ମିଶ୍ର)

ଓଡ଼ିଶା ପରିବହନ ଶ୍ରମିକ ମହାସଂଘର ଆନ୍ଦୋଳନ ସୋମବାର ପ୍ରତ୍ୟାହତ ହୋଇଛି। ଆନ୍ଦୋଳନ ପ୍ରତ୍ୟାହତ ନେଇ ଓଡ଼ିଶା ପରିବହନ ଶ୍ରମିକ ମହାସଂଘ ସଭାପତି ଜନାର୍ଦ୍ଦନ ପତି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ସୋମବାର ସକାଳ ୮ଟାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ୧୨ଟାରେ ପ୍ରତ୍ୟାହତ କରାଯାଇଛି। ସଂଖ୍ୟାଧିକ ଭାରତୀୟ ନ୍ୟାୟ ସଂହିତା ଆଇନରେ ତ୍ରୁଟିଭରଣ ପାଇଁ କରାଯାଇଥିବା ଦଣ୍ଡବିଧାନ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବିରୋଧ କରି ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟକାଳ **ଫ୍ଲୁଷ୍ଟା-୨**

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାଣ୍ଡ
ଅରେ ଲଏ, ଅରେ ସିଏ

ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ଆମ ଓଡ଼ିଶା ବନ୍ଦୀର ଓଡ଼ିଶା

କାଳିଆ ଛାତ୍ରବୃତ୍ତି

ପିଲାଙ୍କ ଉନ୍ନତ ଭବିଷ୍ୟତ

କାଳିଆ ହିତାଧିକାରୀ ପରିବାରର ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ

ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କର ନୂଆବର୍ଷ ଭେଟି ପରିବର୍ଦ୍ଧିତ 'କାଳିଆ ଛାତ୍ରବୃତ୍ତି'

- ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଓ ବେସରକାରୀ AISHE ମାନର ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ସହ IIT, IIM, NIT, AIIMS ଏବଂ ICAR ଗୁଡ଼ିକରେ ବୃତ୍ତିଗତ ଓ ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ମିଳିବ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା
- ସରକାରୀ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ସମସ୍ତ ଖର୍ଚ୍ଚ ଏବଂ ବେସରକାରୀ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ହାରରେ ଖର୍ଚ୍ଚ ବହନ କରିବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର
- କ୍ଷୁଦ୍ର, ନାମମାତ୍ର ଓ ଭୂମିହୀନ କୃଷକ ପରିବାରର ମେଧାବୀ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ 'କାଳିଆ ଛାତ୍ରବୃତ୍ତି' ଆଣିଛି ଅପୂର୍ବ ସୁଯୋଗ

୨୦୨୩-୨୪ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷ ପାଇଁ ଅନ୍ତର୍ଲାଇନ୍ ଆବେଦନର ସମୟସୀମା:

୦୯ ଜାନୁଆରୀରୁ ୩୧ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୪

ଯୋଗ୍ୟ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ ଆବେଦନ କରନ୍ତୁ:
www.scholarship.odisha.gov.in

ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ:
୧୫୫୩୩୫, ୧୮୦୦-୩୪୫-୭୭୭୦

“କୃଷକ ପରିବାରର ପିଲାମାନଙ୍କୁ ବୃତ୍ତିଗତ ଓ ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରି ରାଜ୍ୟର କୃଷକମାନଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କରିବା ପାଇଁ ମୋ ସରକାର ପ୍ରତିବଦ୍ଧ”

ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

OIPR-01510/13/0015/2324

ପ୍ରାଣୀ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ପାଠକ୍ରମ

ସାତମାଲକ, ୮।୧ (ସୁଶାନ୍ତ ପତି) ତେଜାନାଳ ଜିଲ୍ଲା ହିନ୍ଦୋଳ ଉପଖଣ୍ଡ ଖଜୁରିଆଳଗଡ଼ରେ ହିନ୍ଦୋଳ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପରିଚାଳିତ ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ପ୍ରଧାନକର୍ତ୍ତା ଯୋଗେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ପାଠକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ପାଠକ୍ରମରେ ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ପ୍ରଧାନକର୍ତ୍ତା ଯୋଗେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ପାଠକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ପାଠକ୍ରମରେ ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ପ୍ରଧାନକର୍ତ୍ତା ଯୋଗେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ପାଠକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

କ୍ରୀଡ଼ାକୁ ବିରୋଧ କରି ତହସିଲଦାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରସ୍ଥ

କାମାକ୍ଷାନଗର, ୮।୧ (ସୁଧାଂଶୁ ପତି) ତେଜାନାଳ ଜିଲ୍ଲା କକଡ଼ାହାଡ଼ ବ୍ଲକ ଘାଗରପୁଣ୍ଡା ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରସ୍ଥରେ ତହସିଲଦାରଙ୍କୁ ବିରୋଧ କରି ଯୋଗଦାନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ପ୍ରଧାନକର୍ତ୍ତା ଯୋଗେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ପାଠକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ପ୍ରଧାନକର୍ତ୍ତା ଯୋଗେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ପାଠକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

୪ର୍ଥ ଦିବସରେ କବାଡ଼ି ପ୍ରତିଯୋଗିତା

କେଜାନାଳ, ୮।୧ (ରତନ ନାୟକ) କାଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଦଳ ପ୍ରଥମ ରତନସର୍ପ ଓ ହିନ୍ଦୋଳ ବ୍ଲକ ନା' ବ୍ରହ୍ମାଦେବୀ କବାଡ଼ି ଦଳ ଦ୍ୱିତୀୟ ରତନସର୍ପ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ପ୍ରଧାନକର୍ତ୍ତା ଯୋଗେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ପାଠକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।



ସାତମାଲକ, ୮।୧ (ସୁଶାନ୍ତ ପତି) ତେଜାନାଳ ଜିଲ୍ଲା ହିନ୍ଦୋଳ ଉପଖଣ୍ଡ ଖଜୁରିଆଳଗଡ଼ରେ ହିନ୍ଦୋଳ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପରିଚାଳିତ ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ପ୍ରଧାନକର୍ତ୍ତା ଯୋଗେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ପାଠକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।



କାମାକ୍ଷାନଗର, ୮।୧ (ସୁଧାଂଶୁ ପତି) ତେଜାନାଳ ଜିଲ୍ଲା କକଡ଼ାହାଡ଼ ବ୍ଲକ ଘାଗରପୁଣ୍ଡା ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରସ୍ଥରେ ତହସିଲଦାରଙ୍କୁ ବିରୋଧ କରି ଯୋଗଦାନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ପ୍ରଧାନକର୍ତ୍ତା ଯୋଗେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ପାଠକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।



କେଜାନାଳ, ୮।୧ (ରତନ ନାୟକ) କାଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଦଳ ପ୍ରଥମ ରତନସର୍ପ ଓ ହିନ୍ଦୋଳ ବ୍ଲକ ନା' ବ୍ରହ୍ମାଦେବୀ କବାଡ଼ି ଦଳ ଦ୍ୱିତୀୟ ରତନସର୍ପ ହୋଇଥିଲା।

ଶିକ୍ଷା ସଚେତନତା ରଥକୁ ସ୍ୱାଗତ



ପିଲୁଆରେ ଶିକ୍ଷା ସଚେତନତା ରଥକୁ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଛି।

ତେଜାନାଳ, ୮।୧ (ରତନ ନାୟକ) ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ପ୍ରଧାନକର୍ତ୍ତା ଯୋଗେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ପାଠକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ଯୁବକଙ୍କ ଝୁଲନ୍ତା ମୃତଦେହ ଜବତ

କାମାକ୍ଷାନଗର, ୮।୧ (ସୁଧାଂଶୁ ପତି)

ତେଜାନାଳ ଜିଲ୍ଲା କକଡ଼ାହାଡ଼ ଥାନା ଅଧୀନ ଯେଉଁଠି ଯୁବକଙ୍କ ଝୁଲନ୍ତା ମୃତଦେହ ଜବତ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ପ୍ରଧାନକର୍ତ୍ତା ଯୋଗେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ପାଠକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ଝାଡ଼ି ପରିକ୍ରମା କଲା ଅର୍ପଣ ରଥ



ତେଜାନାଳ ପୌରାଞ୍ଚଳରେ ଅର୍ପଣ ରଥଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଛି।

ତେଜାନାଳ, ୮।୧ (ରତନ ନାୟକ) ପୂରୀରେ ଶ୍ରୀକଳ୍ୟାଣୀଙ୍କ ମନ୍ଦିର ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପ ଲୋକାର୍ପଣ ଉତ୍ସବ ଆୟତ୍ତ ହେବା ପାଇଁ ଅର୍ପଣ ରଥଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଛି।

୪୨ ଅଭିଯୋଗର ସମାଧାନ

ତେଜାନାଳ, ୮।୧ (ରତନ ନାୟକ) ତେଜାନାଳ ଜିଲ୍ଲା ଓଡ଼ିଆପାଠକ କଳାକାରଙ୍କ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ପ୍ରଧାନକର୍ତ୍ତା ଯୋଗେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ପାଠକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ଜାତୀୟ ସେବା ଯୋଜନା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶିବିର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ



କାମାକ୍ଷାନଗର, ୮।୧ (ଅମଳାକାନ୍ତ ସାହୁ)

ତେଜାନାଳ ଜିଲ୍ଲା କକଡ଼ାହାଡ଼ ବ୍ଲକ କକଡ଼ାହାଡ଼ ଉପଖଣ୍ଡ ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ପ୍ରଧାନକର୍ତ୍ତା ଯୋଗେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ପାଠକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ଉନ୍ନତୀକରଣ ଦେଖିଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ

କାମାକ୍ଷାନଗର, ୮।୧ (ସୁଧାଂଶୁ ପତି) କାମାକ୍ଷାନଗର ଉପଖଣ୍ଡ ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ଉନ୍ନତୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଥିଲା।



ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ଉନ୍ନତୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଥିଲା।

ଲୁଚାୟିତ ପ୍ରତିଭାକୁ ପରିପ୍ରକାଶ କର

ହିନ୍ଦୋଳ, ୮।୧ (ବ୍ରହ୍ମାନନ୍ଦ ପଟ୍ଟନାୟକ) ତେଜାନାଳ ଜିଲ୍ଲା ହିନ୍ଦୋଳ ଉପଖଣ୍ଡ ଖଜୁରିଆଳଗଡ଼ରେ ହିନ୍ଦୋଳ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ପ୍ରଧାନକର୍ତ୍ତା ଯୋଗେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ପାଠକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ଅଙ୍ଗନୱାଡ଼ି, ସ୍କୁଲ ଅତୀତକ ପରିଦର୍ଶନ

ପରକଳ, ୮।୧ (ନିରମାଳିନୀ ଦଳବେହେରା) ପରକଳ ବ୍ଲକ ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗନୱାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ସ୍କୁଲକୁ ଅତୀତକ ପରିଦର୍ଶନ କରିବା ପାଇଁ ପରକଳ ବ୍ଲକ ବିଭାଗ ପ୍ରଧାନକର୍ତ୍ତା ଯୋଗେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ପାଠକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

କଳା, ସଂସ୍କୃତି ବିକାଶ ପ୍ରୟାସ ବ୍ୟାପକ ହେଉ

କେଜାନାଳ, ୮।୧ (ରତନ ନାୟକ) କେଜାନାଳ ବ୍ଲକ ପକ୍ଷରୁ କଳା, ସଂସ୍କୃତି ବିକାଶ ପ୍ରୟାସ ବ୍ୟାପକ ହେଉ ବୋଲି ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ପ୍ରଧାନକର୍ତ୍ତା ଯୋଗେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ପାଠକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।



ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁ ନବୀନ କାର୍ଡ



“ପ୍ରତିଟି ଜୀବନ ମୂଲ୍ୟବାନ”
ରବୀନ୍ଦ୍ର ଚଢ଼ନାୟକ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁ କାର୍ଡ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ପରିବାରମାନଙ୍କ ପାଇଁ



- ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା (ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁ) ଓ ରେସନ୍ କାର୍ଡ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ପରିବାରମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ କାର୍ଡ ପାଇବା ପାଇଁ ଥିବା ଯୋଗ୍ୟତା ଏବଂ ମିଳୁଥିବା ଚିକିତ୍ସା ସହାୟତା ଆଦି ସର୍ତ୍ତରେ କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବ ନାହିଁ । ସେମାନେ ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁ ନବୀନ କାର୍ଡ ନିମନ୍ତେ ଆବେଦନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ ।
- ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ନିରାପତ୍ତା ବା ରାଜ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ନିରାପତ୍ତା ଯୋଜନାରେ ନୂଆ ଭାବେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହେଉଥିବା ହିତାଧିକାରୀମାନେ ବର୍ତ୍ତମାନ ତାଲୁ ରହିଥିବା ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁରେ ସ୍ୱତଃ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହେବେ ।
- ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁ ହିତାଧିକାରୀମାନେ ପୂର୍ବପରି ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲ ମାନଙ୍କରେ ସବୁ ପ୍ରକାର ରୋଗର ଦେୟମୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ପାଇପାରିବେ ।

ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁ ନବୀନ କାର୍ଡର ପ୍ରାବଧାନ

- ବର୍ତ୍ତମାନ ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇନଥିବା ସବୁ ଗ୍ରାମୀଣ ପରିବାର (ନିୟମିତ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ, ପେନ୍ସନ୍ ଧାରୀ ଏବଂ ଆୟକର ଦାତାଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ) ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁ ନବୀନ କାର୍ଡ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ହେବେ ।
- ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁ ନବୀନ କାର୍ଡ ହିତାଧିକାରୀମାନେ ତାଲିକାଭୁକ୍ତ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲମାନଙ୍କରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଗୁରୁତର (କ୍ରିଟିକାଲ) ରୋଗ ଗୁଡ଼ିକର ଦେୟମୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ପାଇବେ । **ହୃଦ୍ ରୋଗ, କିଡ୍ନୀ ରୋଗ, ଲିଭର ରୋଗ, ବ୍ରେନ୍ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍, ଗମ୍ଭୀର ମସ୍ତିଷ୍କ କ୍ଷତ, ବ୍ରେନ୍ ଟ୍ୟୁମର, ପୋଡ଼ାଜଳା ଆହତ, ସ୍ତ୍ରୀୟୁ, ମାଂସପେଶୀ ଏବଂ କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗ ଆଦିକୁ ଗୁରୁତର (କ୍ରିଟିକାଲ) ରୋଗ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି ।** ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁ ନବୀନ କାର୍ଡ ଧାରୀ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ବାହାର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଏହିସବୁ ରୋଗର ଦେୟମୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ପାଇବେ ।
- ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁ ନବୀନ କାର୍ଡରେ ପ୍ରତି ପରିବାର ପାଇଁ ବାର୍ଷିକ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଏବଂ ମହିଳା ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେୟମୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରାବଧାନ କରାଯାଇଛି ।
- ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁ ନବୀନ କାର୍ଡ ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ସୁବିଧା ୨୦୨୪ ମସିହା ମେ ମାସ ୧ ତାରିଖ ଠାରୁ ପ୍ରାପ୍ତ ହେବ ।

ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁ ନବୀନ କାର୍ଡରେ ପଞ୍ଜୀକରଣ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଓ ପ୍ରକ୍ରିୟା

- ଏହି କାର୍ଡ ନିମନ୍ତେ ପଞ୍ଜୀକରଣ ପାଇଁ ଏକ ପରିବାରର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ନିମ୍ନ ସର୍ତ୍ତାବଳୀ ପୂରଣ କରୁଥିବା ଆବଶ୍ୟକ:
- ସେମାନେ ସମସ୍ତେ ଓଡ଼ିଶାର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ବସବାସ କରୁଥିବେ ।
 - କୌଣସି ସଦସ୍ୟ ୨୦୨୨-୨୩ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଆୟକର ଦାତା ହୋଇନଥିବେ ।
 - କୌଣସି ସଦସ୍ୟ ନିୟମିତ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ କିମ୍ବା ପେନ୍ସନ୍ ଭୋଗୀ ହୋଇନଥିବେ ।
 - କୌଣସି ସଦସ୍ୟ ବର୍ତ୍ତମାନ ତାଲୁଥିବା ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁ କାର୍ଡ / ରେସନ୍ କାର୍ଡ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇନଥିବେ ।



ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁ ନବୀନ କାର୍ଡ



“ପ୍ରତିଟି ଜୀବନ ମୂଲ୍ୟବାନ”
ରଘୁନାଥ ଚଢ଼ନାୟକ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ପଞ୍ଜୀକରଣ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ କାଗଜପତ୍ର

- ପରିବାରର ମୁଖ୍ୟଙ୍କ ନାମରେ ପଞ୍ଜୀକରଣ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ।
- ଗୋଟିଏ ପରିବାରର ୧୮ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଯେକୌଣସି ସଦସ୍ୟ ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁ ନବୀନ କାର୍ଡ ନିମନ୍ତେ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ ।
- ଦରଖାସ୍ତକାରୀଙ୍କର ସକ୍ରିୟ ମୋବାଇଲ ନମ୍ବର ସଂଯୁକ୍ତ ବିଧିବିଧି ଆଧାର କାର୍ଡ ଥିବା ଆବଶ୍ୟକ ।
- ଦରଖାସ୍ତକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଆଧାର ଭିତ୍ତିକ ଇ - କେ.ୱାଇ.ସି ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ।
- ୧୮ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସବୁ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କର ଭୋଟ ପରିଚୟ ପତ୍ର ଥିବା ଆବଶ୍ୟକ ।
- ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୋଗାଯୋଗ ନିମନ୍ତେ ପରିବାର ମୁଖ୍ୟଙ୍କର ବିଧିବିଧି ସକ୍ରିୟ ମୋବାଇଲ ନମ୍ବର ଥିବା ଆବଶ୍ୟକ ।
- ଦରଖାସ୍ତକାରୀ ଏବଂ ପରିବାର ମୁଖ୍ୟଙ୍କର ସଦ୍ୟତମ ଫଟୋ ।
- ୫ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ପିଲାଙ୍କ ସମେତ ସବୁ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କର ଆଧାର କାର୍ଡ ।
- ଯଦି ୫ ବର୍ଷରୁ କମ୍ କୌଣସି ପିଲାଙ୍କର ଆଧାର ନମ୍ବର ନଥାଏ ତେବେ ତା ୩୦.୭.୨୦୨୪ ରିଖ ସୁଦ୍ଧା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପିଲାଙ୍କର ଆଧାର ନମ୍ବର ଦାଖଲ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରତିଜ୍ଞା ପତ୍ର (ଅଣ୍ଟରଟେକିଂ) ଦିଆଯିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁ ନବୀନ କାର୍ଡ ପାଇଁ କେମିତି ଆବେଦନ କରିବେ

ନବୀନ କାର୍ଡ ପାଇଁ ଉପରୋକ୍ତ ସର୍ତ୍ତାବଳୀ ପୂରଣ କରୁଥିବା ଯୋଗ୍ୟ ପରିବାର ୨ ଟି ଉପାୟରେ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ
ସ୍ୱ-ପଞ୍ଜୀକରଣ: ଦରଖାସ୍ତକାରୀ www.bskynabin.odisha.gov.in ସାଇଟ୍ କୁ ଯାଇ ନିଜେ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିପାରିବେ । ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ଦରଖାସ୍ତକାରୀ ସହାୟତା କେନ୍ଦ୍ର (ହେଲ୍ପ-ଡେସ୍କ) ର ବୈଷୟିକ ସହାୟତା ନେଇପାରିବେ ।

ମୋ ସେବାକେନ୍ଦ୍ରରେ ପଞ୍ଜୀକରଣ: ଦରଖାସ୍ତକାରୀ ମଧ୍ୟ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ମୋ ସେବାକେନ୍ଦ୍ରରେ ବିନା ଦେୟରେ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିପାରିବେ । ସମସ୍ତ ଦରଖାସ୍ତ କେବଳ ଅନ୍ଲାଇନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଦାଖଲ ହେବ । କୌଣସି ଅଫ୍ଲାଇନ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ମାଧ୍ୟମରେ ଦରଖାସ୍ତ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ନାହିଁ ।

କେବେ ଆବେଦନ କରିବେ

ଆବେଦନ ପାଇଁ www.bskynabin.odisha.gov.in ପୋର୍ଟାଲ୍ ତା ୭/୧/୨୦୨୪ ରିଖ ଦିନ ଖୋଲିବ ଏବଂ ତା ୧୭/୧/୨୦୨୪ ରିଖ ଦିନ ବନ୍ଦ ହେବ । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ଲାଇନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଦରଖାସ୍ତ ଦାଖଲ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ସମୟ ଉପଯୋଗୀ ଗୁଣାତ୍ମକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ସରକାରୀ ଓ ବେସରକାରୀ ହସ୍ପିଟାଲମାନଙ୍କରେ ଉପଲବ୍ଧ ସୁବିଧାର ସର୍ବାଧିକ ଉପଯୋଗ ସହ ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମେ ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁ ପରିସରକୁ ସମ୍ପ୍ରସାରିତ କରାଯାଉଛି ।

ଓଡ଼ିଶାର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଇଁ ସାର୍ବଜନୀନ ଗୁଣାତ୍ମକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କର ସ୍ୱପ୍ନ । ଏଥି ନିମନ୍ତେ ପରିବର୍ତ୍ତୀ ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ବାସ କରୁଥିବା ପରିବାର, ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ, ଯେନ୍‌ସନ୍ ଭୋଗୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସହାୟତା-ଯୋଗ୍ୟ ବର୍ଗମାନଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯିବା ପ୍ରସ୍ତାବ ଉପରେ ନୀତିଗତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି ।

ହେଲ୍ପ-ଡେସ୍କ ସହାୟତା

ଦରଖାସ୍ତ ପଞ୍ଜୀକରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତା କୌଣସି ସହାୟତା, ଆପତ୍ତି ଓ ଅଭିଯୋଗ ଆଦି ନିମନ୍ତେ ଦରଖାସ୍ତକାରୀ **ବି.ଏସ୍.କେ.ୱାଇଁ କାର୍ଡ ସହାୟତା ନମ୍ବର - ୧୫୫୩୨୯ କୁ** ଫୋନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରିପାରିବେ ।



ପୂଷା-୧୨+୮

ଧରତ୍ରୀ

DHARITRI

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ଜାନୁଆରୀ ୯/୨୦୨୪ (୧୨+୮=୨୦ ପୂଷା) Bhubaneswar, Tuesday, January 9/2024

Page 20 ₹ 7.00

DHENKANAL



DSPL-520

ମାଲକାନଗିରି ବିମାନ ବନ୍ଦର

ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ

ଦ୍ୱାରା

ଶୁଭ ଉଦ୍‌ଘାଟନ

୯ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୪

“ସତ ହେଲା ସ୍ୱାର୍ଥମାନ ଅଞ୍ଚଳର ସ୍ୱପ୍ନ”



- ✘ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାର ଜୟପୁର, କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାର ଉତ୍କଳେଲା, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ରାଉରକେଲା ଏବଂ ଟାଙ୍ଗା ଜିଲ୍ଲାର ରଞ୍ଜେଇଲୁଣ୍ଡା ପରେ ଏବେ ଆକାଶ ପଥରେ ଯୋଡ଼ିହେଲା ମାଲକାନଗିରି
- ✘ ସ୍ୱାର୍ଥମାନ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଆକାଶପଥରେ ସଂଯୋଗ
- ✘ ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହ ଆକାଶ ପଥରେ ଯୋଗାଯୋଗ
- ✘ ୨୩୩ ଏକର ଅଞ୍ଚଳରେ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ ୧୬୨୦ ମିଟର x ୩୦ ମିଟର ରନ୍ଢ଼େ ନିର୍ମାଣ
- ✘ ୭୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ଏହି ବିମାନବନ୍ଦରର ଉନ୍ନତିକରଣ
- ✘ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ଏବଂ ଜରୁରୀକାଳୀନ ସ୍ଥାନାନ୍ତର ବ୍ୟବସ୍ଥା



ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ ବିଭାଗ

ଟେଣ୍ଟରୁ କ୍ଲିୟର ଥିବା ଅବସର

ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ସହରୀକରଣ-ବ୍ୟାଚର ହେନରି କ୍ଲିୟର ଟେଣ୍ଟ କ୍ରିକେଟର ଅବସର ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି

୦୭ ୦୭

ଫେବୃଆରୀରେ ବିଜୟଙ୍କୁ ବିବାହ କରିବେ ରଶ୍ମିକା ଅଭିନେତ୍ରୀ ରଶ୍ମିକା ମାହାନା ଆସନ୍ତା ଫେବୃଆରୀରେ ସାଉଥ ଆଭିନେତା ବିଜୟ ଦେବରକୋଣ୍ଡାଙ୍କୁ ବିବାହ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି



କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ବେଳା ସାଇକ୍ଲ ଧାରୀ ୪୯ ନମ୍ବର କାଟାୟ ରାଜପଥ ରୁକୁମ୍ଭି ନିକଟରେ ସକାଳ ୮ଟା ସମୟରେ ଘନ କୁହୁଡି ଆହୁରିତ ହୋଇ ରହିଛି । (ଫଟୋ: ବୀରକିଶୋର ଦାଶ)

ଦିଲ୍ଲୀକୁ ବଳିଗଲ୍ଲା ଓଡ଼ିଶା ସହର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮୧ (ଅନିଲ ଦାସ)

ମାରାତ୍ମକ ପ୍ରଦୂଷଣ

- ଅତିପ୍ରଦୂଷିତ ୬ ସହର
କାମ ଦେଉଳି କ୍ଲିନି
ଏୟାର ଆକ୍ସନ ପ୍ଲାନ
ନଗର ଉନ୍ନୟନ, ପୌରାଞ୍ଚଳକୁ ଚିଠି ଲେଖିଲା ଏସ୍ପିସିବି

ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଦୂଷଣ ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀ ପରିସୀମାରେ ରହିଛି । ରାଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ସହର ଧୂଳି, ଧୂଆଁରେ ଅବଶିଷ୍ଟା ସହର ପଡ଼ିଛି । ରାଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ସହର ପ୍ରଦୂଷଣ ମାତ୍ର ମାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ରହିଛି ।

ଗଞ୍ଜାମ ଉପରେ ପ୍ରଦୂଷଣ କରିଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମେତ କଟକ, ଅନୁଗୋଳ, ଚାଳଚେର, ବାଲେଶ୍ୱର, ରାଉରକେଲା ଏବଂ କଳିଙ୍ଗନଗର ଆଦି ଅତି ପ୍ରଦୂଷିତ । ସେଣ୍ଟର ଫର ସାଫ୍ଟ ଆଣ୍ଡ ଏନ୍ଭାଇରମେଣ୍ଟ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ସର୍ଭେରେ ଏକଥା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି । ସହରାଞ୍ଚଳର ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ନେଇ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ, ପିଇଓଙ୍କୁ ଟପିଲେ ଜେଲ

୧୨ରୁ 'କୃଷି ଓଡ଼ିଶା-୨୦୨୪'

ସରକାରୀ ଅର୍ଥ ହେରଫେର ମାମଲା



କୃଷି ଭବନରେ ଆୟୋଜିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ରଣେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତାପ ସ୍ୱାଇଁ ଓ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ।

ଯୋଗଦେବେ ଖଜୁରୀ ମହିଳା କୃଷକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮୧ (ଅସମାପିକା ସାହୁ)

କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତୀକରଣ ବିଭାଗ ଏବଂ ଫେଡେରେଶନ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆନ ଗାୟର ଅଫ୍ କମର୍ସିଆଲ୍ ପକ୍ସରୁ ଆସନ୍ତା ୧୨୯୪୮୦ଟି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜନଗଣ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ 'କୃଷି ଓଡ଼ିଶା-୨୦୨୪' ଆନୁଷ୍ଠାନିତ ହେବ ।



ଶଙ୍କର କିଶାନ ସୁଯୋଗ୍ୟାଧନ ଘାସି

ସରପଞ୍ଚ ଶଙ୍କର କିଶାନ (୫୧)ଙ୍କୁ ୪ ବର୍ଷ ଜେଲଦଣ୍ଡରେ ଦଣ୍ଡିତ କରିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ଉଭୟଙ୍କୁ ଦେଢ଼ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଜମାଖର୍ଚ୍ଚ କରିମାନା ଓ ଅନାଦାୟ ଆହୁରି ୧୧ ବର୍ଷ ଜେଲଦଣ୍ଡ ଦଣ୍ଡ ଦିଆଯାଇଛି ।

ଈଂଲିଶ ଉଚ୍ଚାରଣ ଶିଖାଇ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଧାରଜ

୨୧ ବର୍ଷୀୟ ଧାରଜ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଛନ୍ତି । ଧାରଜ ଏପରି ମଙ୍ଗଲିଆ ଭଙ୍ଗରେ ବିଦେଶୀକ ଭଳି ଈଂଲିଶ ଉଚ୍ଚାରଣ କଲା ଶିଖାଉଛନ୍ତି, ଯାହାକୁ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ନେଟିଭେଟ୍ସ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି । ନିକଟରେ ତାଙ୍କର ଏକ ଭିଡିଓ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ 'ଇନ୍ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ'ରେ ଭାଇରାଲ୍ ହେବା ପରେ ସେ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସିଛନ୍ତି । ଅନେକ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଯୁକ୍ତ ଚାଲୁ ପ୍ରଶଂସା କରିବା ସହ ତାଙ୍କର ଯୁବକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ପୋଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା ୯୩ଟି ଭିଡିଓ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ୧ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଦେଖିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର କେତେକ ଭିଡିଓକୁ ୧୧ ନିୟୁତରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଦେଖିଛନ୍ତି ।



Advertisement for SISIR SARAS 2024 National Exhibition on Handloom, Handicraft, Food & Spices. Includes event details, dates, and location.

ପ୍ରସାଗର

ମଙ୍ଗଳାସୁତ୍ର

ବିବାହିତାଙ୍କର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ବୃଦ୍ଧିପ୍ରାପ୍ତ କରିଥାଏ ମଙ୍ଗଳାସୁତ୍ର। ଆଜିକାଲି ବଜାରରେ ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନ୍‌ର ମଙ୍ଗଳାସୁତ୍ର ଉପଲବ୍ଧ। ଏହାକୁ କିଣିବା ସମୟରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ବିଷୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଇପାରିବେ...

ସ୍ୱେଶାଳ କ୍ୟାରେକ୍ଟର ମଙ୍ଗଳାସୁତ୍ର ଆଜିକାଲି ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ ନିକ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ନାଁକୁ ମଙ୍ଗଳାସୁତ୍ରରେ ଲେଖିବା। ଏହା ଏକ ଧାରାରେ ପରିଣତ ହୋଇଗଲାଣି। ଏହା ଦେଖିବାକୁ କ୍ଲସିଭ ଲାଗିଥାଏ । ଆପଣ ଏଥିରେ କୌଣସି ଭଲ ଡିଜାଇନ୍ ଟ୍ରିପ୍‌ସ୍ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ । ଏଥିପାଇଁ ଏହା ମହିଳାଙ୍କୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ



ମଧ୍ୟ ଅଲଗା ଅଲଗା ହୋଇଥାଏ । ଆଜିକାଲି ଏଥିରେ ଭବଳ ଆଇ, ସ୍ପୋନ ଏବଂ ପର୍ଲ ଆଦିର କାମ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଆପଣ ଚାହଁଲେ ଆର୍ଟିସିଆଲ୍ ମଙ୍ଗଳାସୁତ୍ର ମଧ୍ୟ କରି ପାରିବେ ।

ଗ୍ରୀତିଶନାଳ ମଙ୍ଗଳାସୁତ୍ର
କେତେକ ମହିଳା ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ କି ପ୍ରତିଦିନ ମଙ୍ଗଳାସୁତ୍ର ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ଆପଣ ଯଦି ଗ୍ରୀତିଶନାଳ ମଙ୍ଗଳାସୁତ୍ର ପିନ୍ଧିଛନ୍ତି ତେବେ ଏହାକୁ ଗ୍ରୀତିଶନାଳ ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ସହିତ ପିନ୍ଧିବା ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ବହୁତ ମାନ୍ଦିବ । ଗ୍ରୀତିଶନାଳ ଡିଜାଇନ୍‌ରେ ଆପଣ ଟେମ୍ପଲ ଡିଜାଇନ୍ ମଙ୍ଗଳାସୁତ୍ର ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ସ୍ପୋନ୍ ଓ ଖୁଲି ଡିଜାଇନ୍ ମଙ୍ଗଳାସୁତ୍ର : ମହିଳା ମାନେ

ଆସିଥାଏ । ଏହି ମଙ୍ଗଳାସୁତ୍ରରେ ତାଳମଞ୍ଜୁ ଲାଗିଥିବାର ଦେଖାଯାଏ । ଏହାକୁ ଆପଣ ଯେକୌଣସି ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ସହ ପିନ୍ଧିପାରିବେ ।

ସୁନାଗହଣା ପିନ୍ଧିବାକୁ ଏତେଟା ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ଏମିତିରେ ସେମାନେ କିଛି ନୁଆ ଟ୍ରାଏ କରିବାକୁ ଭାବିଥାନ୍ତି । ଆପଣଙ୍କୁ ତାଳମଞ୍ଜୁ ଏବଂ ଗୋଲ୍‌ଡ ମିଡ୍ଲି ହୋଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଡିଜାଇନ୍ ମିଳିଯିବ । ଆପଣ ଯଦି ଯାହାକୁ ଟେମ୍ପଲ ମଙ୍ଗଳାସୁତ୍ରକୁ ଯେକୌଣସି ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ସହ ପିନ୍ଧିପାରିବେ ।

ଅର୍ଥ ଓ ଆର୍ଥିକାଭିତ୍ୟ ଓ ମହିଳା

ଡା. ତୀର୍ଥପ୍ରସାଦ ବରାଳ

ଆତ୍ମବୈଦ୍ୟ ମହାତ୍ମନାମା ଯଥା-ଚରକ, ଶୁଶ୍ରୁତ ଏବଂ ବାଣଭକ୍ତ ପ୍ରମୁଖଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଶାସ୍ତ୍ରରେ ସହିବାତ ବାତବିଧି ପ୍ରକରଣରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ହୋଇଛି । ବିଶେଷ ଭାବରେ ବୟସ ବଢ଼ିଲେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ମହିଳାମାନଙ୍କଠାରେ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ପ୍ରାୟତଃ ଯେଉଁ ସହି ଉପରେ ଶରୀରର ଭାର ଅଧିକ ପଡ଼ିଥାଏ, ଯେପରି ଆଣ୍ଡୁ ଏବଂ ଅଣ୍ଡା ବା ଯେଉଁ ସହି ଶରୀରର ସାମର୍ଥ୍ୟଠାରୁ ଅଧିକ କାମ କରିଥାଏ, ସେଠାରେ କ୍ରମଶଃ ଶ୍ୱେଦିକ କଫ କ୍ଷୟ ଘଟି ଅସ୍ଥିସହିର ବ୍ୟବଧାନ ହୁଏ ପାଇଥାଏ ଏବଂ ପରସ୍ପର ଅସ୍ଥି ଘର୍ଷଣ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅଧିକ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲାଗି ରହିଲେ ଧୀରେ ଧୀରେ ସହିର ଗତି(ଆକ୍ସେସନ, ପ୍ରସାରଣ) ହ୍ରାସ ପାଇବା ସହ ବେଦନା ବା ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏବଂ ଶୋଥ ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ ।



କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସାର୍ବବୈଦିକ ରୋଗ ଯଥା-ଶ୍ଳେମିକା, ବାତରକ୍ତ, ଆତ୍ମାତକ୍ଷୟ, କ୍ଷୁଦ୍ରତର ସହିବାକାର, ମଧୁମେହ, ଆମବାତ ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଶାରୀରିକ ଅନ୍ତଃପ୍ରାବର ଅନିୟମିତତା, ଯେପରି ଓଷ୍ଟିଓଜେନ୍, ଆଇରଏଚ୍ ଏବଂ ଗ୍ରୋଥ୍ ହରମୋନ୍‌ର କମ୍‌ଯୋଗୁ ଅସ୍ଥିକ୍ଷୟ ଘଟି ସହିବାତ ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ । ମହିଳାମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ୪୫-୫୦ବର୍ଷ ପରେ ରଜୋନିକ୍‌ସ୍ତି ଯୋଗୁ କ୍ୟାଲସିୟମ ଅବଶୋଷଣ ହେବାରେ ବାଧା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ସହିବାତ ହେବା ଅଧିକ ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଥାଏ ସେମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ଔଷଧ ପ୍ରଭାବରୁ ଅଧିକ ପରିସ୍ରା କରିଥାଆନ୍ତି ଏବଂ ଏହି ପରିସ୍ରା ଦ୍ୱାରା କ୍ୟାଲସିୟମର ନିଷ୍କାସନ ହୋଇ ଅସ୍ଥିକ୍ଷୟ ହୋଇଥାଏ ।

“ମହିଳାମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ୪୫-୫୦ବର୍ଷ ପରେ ରଜୋନିକ୍‌ସ୍ତି ଯୋଗୁ କ୍ୟାଲସିୟମ ଅବଶୋଷଣ ହେବାରେ ବାଧା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ସହିବାତ ହେବା ଅଧିକ ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଥାଏ ସେମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ଔଷଧ ପ୍ରଭାବରୁ ଅଧିକ ପରିସ୍ରା କରିଥାଆନ୍ତି ଏବଂ ଏହି ପରିସ୍ରା ଦ୍ୱାରା କ୍ୟାଲସିୟମର ନିଷ୍କାସନ ହୋଇ ଅସ୍ଥିକ୍ଷୟ ହୋଇଥାଏ । ଗର୍ଭବତୀ କିମ୍ବା ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଉଥିବା ମହିଳାମାନଙ୍କର ଅଧିକ ପରିମାଣରେ କ୍ୟାଲସିୟମ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ ହୋଇ ନ ପାରିଲେ ଅସ୍ଥିକ୍ଷୟର ମୂଳକାରଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ଏହାଦ୍ୱାରା ସହିବାତ ହୋଇଥାଏ ।”

ସଫଳତା ଅନ୍ତରାଳେ...



କାମକୁ ଚାଲିବାକୁ ନିଜକୁ ସ୍ୱଚ୍ଛରକ୍ଷା ରଖିବାକୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଜାଣିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଡିପ୍‌ମିନ୍‌ ରହିବା ବହୁତ ଜରୁରୀ । ଏଥିପାଇଁ ସବୁ କାମକୁ ଯଥା ସମ୍ଭବ ସାରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଆଜି କାମକୁ ଆଜି କରିବି କାଲି କରିବି ଏମିତି କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଜରୁରୀ ହୋଇଥିଲେ ସେହି କାମକୁ ସାରିବା ଲାଗି ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ବାହାର କରନ୍ତୁ । ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ଆପଣଙ୍କୁ ସଫଳତା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନେଇପାରିବ ।

ଭବିଷ୍ୟତ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ
ଦିନା କୌଣସି ଲକ୍ଷ୍ୟରେ କୌଣସି କାମ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇପାରି ନ ଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ କୌଣସି କାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜର ଏକ ଗୋଲ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା କୌଣସି କାମ କରିବାକୁ ହେଲେ ମୋତିଭେଗନ୍ ମିଳିଥାଏ । ଏଥିସହ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ହେବା ଦ୍ୱାରା ନିଜର ସମୟ ମଧ୍ୟ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ବଞ୍ଚାଇପାରିବେ ।
ନିଅନ୍ତୁ ନିଜ ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି
ଜୀବନରେ କିମ୍ବା କ୍ୟାରିୟରରେ ସଫଳତା ପାଇବାକୁ ହେଲେ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସର ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ରହିଛି । ନିଜ ପାଇଁ କିଛି ନିୟମ କାଢ଼ିବା କାର୍ଯ୍ୟ ରଖନ୍ତୁ, ଯାହାକୁ ନିଜେ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ । ଏହା ସହ ନିଜେ କିଛି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ତାକୁ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ କରନ୍ତୁ । ସବୁ ଛୋଟବଡ଼ କାମ ପାଇଁ ଅନ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କଲେ ତାହା ଆପଣଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ।



ଗର୍ଭବତୀ କିମ୍ବା ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଉଥିବା ମହିଳାମାନଙ୍କର ଅଧିକ ପରିମାଣରେ କ୍ୟାଲସିୟମ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ ହୋଇ ନ ପାରିଲେ ଅସ୍ଥିକ୍ଷୟର ମୂଳକାରଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଏହାଦ୍ୱାରା ସହିବାତ ହୋଇଥାଏ ।

ଶୋଥ ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ରୋଗୀ ସାମାନ୍ୟ ଚାଲିଲେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରିବ ଏବଂ ପରେ ଏହା ରୋଗୀକୁ ପଲ୍ଲୀକରିବ ।
ଲକ୍ଷଣ : ଆତ୍ମବୈଦ୍ୟ ମତାନ୍ତରାରେ ଏବଂ ଏହାଦ୍ୱାରା ସହିବାତ ହୋଇଥାଏ ।



ଶ୍ୱେଦିକ କଳା କ୍ଷୟ ଏବଂ ମାର୍ମାବରୋଧ କରିଥାଏ । ଫଳତଃ ବେଦନା, ଶୋଥ, ସହିର କଠୋରତା ଏବଂ ବିକୃତି ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ବେଦନା ଶ୍ରୀମଧିକ ଅର୍ଥାତ୍ ଦିନସାରା ଚଳାବୁଲା କରିବା ଫଳରେ ରାତିରେ ଅଧିକ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ

ହୋଇଥାଏ । ଅବକାଶ ହ୍ରାସ ଯୋଗୁ ରୋଗୀ ଚାଲିବା ବେଳେ ସହିର ଉଚ୍ଚରତ ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ ।
ଚିକିତ୍ସା : ସହିବାତର ଚିକିତ୍ସା ସ୍ତ୍ରୀ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବାତବ୍ୟାଧି ପରି କରଣୀୟ, ଯଥା-ସ୍ନେହନ, ସ୍ୱଦନ, ଶୋଧନ, ଗମନ ଏବଂ ବୃହଣ ଚିକିତ୍ସା । ପ୍ରଥମତଃ ଶରୀରର ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ପାଡ଼ିତ ସହିକୁ କିପରି ବିଶ୍ରାମ

ଫଳପ୍ରଦ ହୋଇଥାଏ । ବାତ ସହ ଯଦି ପିତ୍ତର ସହକାରିତା ଥାଏ ତେବେ ସେପରି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପଞ୍ଚତନ୍ତ୍ର ଗୁଡ଼ିକ ଚିକିତ୍ସା : ସହିବାତର ଚିକିତ୍ସା ସ୍ତ୍ରୀ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବାତବ୍ୟାଧି ପରି କରଣୀୟ, ଯଥା-ସ୍ନେହନ, ସ୍ୱଦନ, ଶୋଧନ, ଗମନ ଏବଂ ବୃହଣ ଚିକିତ୍ସା । ପ୍ରଥମତଃ ଶରୀରର ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ପାଡ଼ିତ ସହିକୁ କିପରି ବିଶ୍ରାମ
-ସରକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଚିକିତ୍ସାଳୟ, ଆମରା, ଶାସୋଳ, କଟକ
ମୋ: ୯୪୩୯୦୯୭୨୩୧

ସମସ୍ତେ ନିଜ କ୍ୟାରିୟରରେ ସଫଳତା ପାଇବାକୁ ଚାହାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ନିଜର କିଛି ଖରାପ ଅଭ୍ୟାସ ତାକୁ ପଛକୁ ଠାଣିନେଇଥାଏ । ଦୁନିଆର ସଫଳ ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ଯେତିକି ସମୟ ଥାଏ ଆପଣଙ୍କ ପାଖରେ ମଧ୍ୟ ସେତିକି ସମୟ ରହିଥାଏ, କିନ୍ତୁ ଏହି ସମୟକୁ ସେମାନେ କିପରି ସବୁପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତି, ଯାହା ସେମାନଙ୍କ ସଫଳତାର ଚାବିକାଠି ପାଇତେ । ଏଥିପାଇଁ ଯଦି ଆପଣ ବି ସଫଳତା ପାଇବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ତେବେ ନିଜ ସମୟକୁ ସଠିକ୍ ଉପଯୋଗ କରିବା ସହ ବ୍ୟବହାରକୁ ମଧ୍ୟ ବଦଳାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଜାଣନ୍ତୁ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ କେତେଟି ବିଷୟ...

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ



ଶୀତଦିନରେ ଗଣ୍ଠରାଜର ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ...

ଶୀତଦିନରେ ସାଧାରଣତଃ ସିନ୍ଦୂ ଟ୍ରାଏ ହେବା କାରଣରୁ କେତେକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏମିତିରେ ସିନ୍ଦୂର ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ରଖିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ଯେତେ ଶୀତ ବଢ଼ିବା ଆରମ୍ଭ କରେ, ଆମର ହୃଦୟ ଧ୍ୟାନ ଅଧିକ ନେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏମିତିରେ ଏହିଦିନରେ ସିନ୍ଦୂ ଟାଲ୍‌ସ୍ ଅନୁଯାୟୀ ମଣ୍ଡୁରାଜର ଲଗାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ।



ମଣ୍ଡୁରାଜର ଆବଶ୍ୟକତା ଏତେଟା ରହି ନ ଥାଏ । କାରଣ ସିନ୍ଦୂର ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଅଧିକ ବାଲ୍ୟୁ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଅତ୍ୟଧିକ ତେଲିଆମୁକ୍ତ ମଣ୍ଡୁରାଜର ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ନିଜକୁ ରକ୍ଷାକରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।
ଟ୍ରାଏ ସିନ୍ଦୂ
ଶୀତଦିନରେ ଶୁଷ୍କତା ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । ଟ୍ରାଏ ସିନ୍ଦୂ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ହୃଦାକୁ ନିମ୍ନମାନ୍ୟ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ହୃଦାକୁ ରୋଗାକ୍ରମଣ ଏସିଭ୍ କିମ୍ବା ବ୍ରିସ୍‌ସିଭ୍ ଭଳି ଇନ୍‌ଡ୍ରୋପିକ୍ ଥିବା ମଣ୍ଡୁରାଜର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।
କମ୍ପିନେଶନ୍ ସିନ୍ଦୂ
କମ୍ପିନେଶନ୍ ସିନ୍ଦୂ କହିବାକୁ ଗଲେ ଯେଉଁଠି କେତେବେଳେ ଟ୍ରାଏ ଥିବା

ବେଳେ ଆଉ କେଉଁଠି ଅଧିକ ସିନ୍ଦୂ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଶରୀରର ଅଧିକ ସ୍ଥାନରେ ଲାଗିବ ମଣ୍ଡୁରାଜର ଲଗାନ୍ତୁ ଏବଂ ଟ୍ରାଏ ସ୍ଥାନରେ କ୍ରିମ୍ ମଣ୍ଡୁରାଜର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
ସେନ୍‌ସିଟିଭ୍ ସିନ୍ଦୂ
ସେନ୍‌ସିଟିଭ୍ ସିନ୍ଦୂର ଯତ୍ନ ଅଧିକ ନେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ସିନ୍ଦୂ ସମ୍ପର୍କିତ ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷାପାଇବାକୁ ହେଲେ ଦିନା ସୁଗନ୍ଧିତ ହାଲପୋଏଲକେନିକ ମଣ୍ଡୁରାଜର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ହୃଦାକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାକୁ ହେଲେ କେମୋପାଇଲ୍ କିମ୍ବା ଆଲୋକେରା ବେସ୍‌ଡ ଥିବା ମଣ୍ଡୁରାଜର ଲଗାଇପାରିବେ ।

ଶାନ୍ତ୍ୟରୁଚି

ଗାଜର ହାଲୁଆ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଗାଜର ୧କି.ଗ୍ରା., କ୍ଷୀର, ତାପୁସ୍ତୁ, ଲଲାଲ୍‌ର ପାଉଁଶ, କନ୍‌ଡେନ୍ସଡ୍ ମିଲ୍କ, ଦେଶୀ ଘିଅ ଏବଂ ଚିନି ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଗାଜରକୁ ଉତ୍ତମରେ ଗୋଟା ଛାଣି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଗାଜରକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଗାଜରକୁ ଧୋଇକେଲିପରେ ତାକୁ କଟୁକଟ୍ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । କଟୁକଟି ଗୋଟିକା ପରେ ସେଥିରେ ୨ ଟାମିନ ଘିଅ ପକାନ୍ତୁ । ଘିଅ ଗରମ ହେଲା ପରେ ସେଥିରେ କାଳୁକିମ୍ପିମ୍ପୁ ଭାଜି କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ସେହି ଘିଅରେ କଟୁକଟ୍ ହୋଇଥିବା ଗାଜରକୁ ପକାଇ ଗାୟା ଫ୍ଲୋରୁ ସିମ୍ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ଅନ୍ୟ ଏକ ପାତ୍ରରେ କ୍ଷୀର ପକାଇ ତାକୁ ଘୁଟାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ କଟୁକଟିରେ ବସିଥିବା ଗାଜରରେ କ୍ଷୀର ପକାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଗାଜରକୁ ଭଲଭାବେ ସିଝିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ମଝିରେ ଏହାକୁ ଖଡ଼ିକା ସାହାଯ୍ୟରେ ଏପଟସେପଟ କରନ୍ତୁ । ଏହା ହେବା ଲାଗି ପ୍ରାୟ



କଳିଙ୍ଗରେ କୁବ ପୁଟବଲ ମହାମୁକାବିଲା

ଚେଷ୍ଟା କ୍ରିକେଟରୁ କ୍ଲ୍ୟାସିକ ଅବସର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮।୧ (ତପନ ସାଲ) କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ ଆଉ ଏକ ମେଗା ପୁଟବଲ ପ୍ରତିଯୋଗିତା କଳିଙ୍ଗ ସୁପର କପ୍। ପୁସର କପ୍ ଏହା ୪ର୍ଥ ସଂସ୍କରଣ। ଏଥର ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହେଉଥିବାରୁ ପ୍ରାୟୋକ୍ତ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏହାର ନାମ କଳିଙ୍ଗ ସୁପର କପ୍ ରଖା ଯାଇଛି। ଓଡ଼ିଶା ଏପ୍ରିଲ ହେଉଛି ଡିଫେଣ୍ଡିଂ ଚାମ୍ପିୟନ। ଗତବର୍ଷ କୋଓକୋରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଫାଇନାଲରେ ଓଡ଼ିଶା ଏପ୍ରିଲ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଏପ୍ରିଲ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା। ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ମୋଟ ୧୨ଟି ଦଳ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଇଣ୍ଡିଆନ ସୁପର ଲିଗର ୧୨ ଦଳ ଏବଂ ଆଇ-ଲିଗର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୪ ଦଳ ସାମିଲ। ଆଇ-ଲିଗରୁ ଗୋକୁଳମ୍ କେରଳ ଏପ୍ରିଲ,



କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଯୋମବାର ଇଷ୍ଟ ବେଙ୍ଗାଲ ଦଳର ଅଭ୍ୟାସ।

ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ୧୨ ଦଳ

କୁସୁ 'ଏ': ମୋହନ ବାଗାନ ଏପ୍ରିଲ, ଇଷ୍ଟ ବେଙ୍ଗାଲ, ହାଇଦ୍ରାବାଦ, ଶ୍ରୀନିତି ଡେକାନ କୁସୁ 'ବି': କେରଳ ବ୍ଲାଷ୍ଟର୍ସ, ନର୍ଥ ଇଷ୍ଟ ୟୁନାଇଟେଡ, ଜାମସେଦପୁର, ଶିଲିଂ ଲାଙ୍ଗ କୁସୁ 'ସି': ମୁମ୍ବାଇ ସିଟି ଏପ୍ରିଲ, ଚେନାଇନ୍, ପଞ୍ଜାବ, ଗୋକୁଳମ୍ କେରଳ କୁସୁ 'ଡି': ଏପ୍ରିଲ ଗୋଆ, ଓଡ଼ିଶା ଏପ୍ରିଲ, ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ, ଇଷ୍ଟର କାଶୀ

୫-୦ ଗୋଲରେ ହରାଇ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିବ। ମୁଖ୍ୟ ଚୁନାବଳରେ ପ୍ରଥମ ସେମିଫାଇନାଲ ଚଳିତ ମାସ ସାମିଲ ହୋଇଛି। ଓଡ଼ିଶା ୨୪ ଓ ବୃତ୍ତାୟ ସେମିଫାଇନାଲ ୨୫ରେ



ପୁଟବଲ କନ୍ଫେଡେରେଶନ)ର ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ।

ଇଷ୍ଟର କାଶୀ ୫-୦ରେ ବିଜୟୀ

କଳିଙ୍ଗ ସୁପର କପ୍ ମୁଖ୍ୟ ଚୁନାବଳ ପୂର୍ବରୁ ଯୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକମାତ୍ର ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମ୍ୟାଚରେ ଇଷ୍ଟର କାଶୀ ୫-୦ ଗୋଲରେ ରାଜସ୍ଥାନ ୟୁନାଇଟେଡ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ବିଜୟୀ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ମାରିଓ ବାର୍ଦ୍ଧେ ୧୦ ଓ ଶ୍ରୀରାମ ମିନିଟରେ ୨ଟି ଏବଂ ଏଡମୁଣ୍ଡ ଲାଲରିଣ୍ଡିକା ୫୮, ହାଓବାମ୍ ଚୋୟା ସିଂ ୮୭ ଓ ଆଜସାଲ ୮୮ତମ ମିନିଟରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ। ବାର୍ଦ୍ଧେ ପୁରୁଣର ଅପ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ।

ଶ୍ରୀନିତି ଡେକାନ ଏପ୍ରିଲ ଓ ଶିଲିଂ ଲାଙ୍ଗ ଏପ୍ରିଲ ସିଧାସଳଖ ଯୋଗ୍ୟତା ପାଇଥିବାବେଳେ ଇଷ୍ଟର କାଶୀ ଦଳ ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମ୍ୟାଚରେ ରାଜସ୍ଥାନ ୟୁନାଇଟେଡ୍ ଏପ୍ରିଲକୁ

ଏପ୍ରିଲ କୁସୁ 'ଡି'ରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି। ଏହି ଗ୍ରୁପ୍ ଅନ୍ୟ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ହେଲେ ଏପ୍ରିଲ ଗୋଆ, ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଏପ୍ରିଲ ଓ ଇଷ୍ଟର କାଶୀ। ପୂର୍ବ ଫର୍ମାଟ ଅନୁସାରେ ପ୍ରତି ଗ୍ରୁପ୍ରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଦଳ ସିଧାସଳଖ

ଖେଳାଯିବ। ଫାଇନାଲ ୨୮ ତାରିଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଚଳିତବର୍ଷ ପ୍ରତିଦଳରେ ଅତି ବେଶରେ ୬ ବିଦେଶୀ ଖେଳାଳି ସାମିଲ ହୋଇପାରିବେ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ଏଏପ୍ରିଲ (ଏସିଆନ

କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ

ତାରିଖ	ମ୍ୟାଚ	ସମୟ
ଜାନୁଆରୀ ୯	ଇଷ୍ଟ ବେଙ୍ଗାଲ ବନାମ ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଏପ୍ରିଲ ମୋହନ ବାଗାନ ଏପ୍ରିଲ ବନାମ ଶ୍ରୀନିତି ଡେକାନ	ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ୩୦
ଜାନୁଆରୀ ୧୦	କେରଳ ବ୍ଲାଷ୍ଟର୍ସ ବନାମ ଶିଲିଂ ଲାଙ୍ଗ ନର୍ଥ ଇଷ୍ଟ ୟୁନାଇଟେଡ ବନାମ ଜାମସେଦପୁର ଏପ୍ରିଲ	ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ୩୦
ଜାନୁଆରୀ ୧୧	ମୁମ୍ବାଇ ସିଟି ଏପ୍ରିଲ ବନାମ ଗୋକୁଳମ୍ କେରଳ ଚେନାଇନ୍ ବନାମ ପଞ୍ଜାବ ଏପ୍ରିଲ	ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ୩୦
ଜାନୁଆରୀ ୧୨	ଏପ୍ରିଲ ଗୋଆ ବନାମ ଇଷ୍ଟର କାଶୀ ଓଡ଼ିଶା ଏପ୍ରିଲ ବନାମ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଏପ୍ରିଲ	ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ୩୦
ଜାନୁଆରୀ ୧୪	ମୋହନ ବାଗାନ ଏପ୍ରିଲ ବନାମ ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଇଷ୍ଟ ବେଙ୍ଗାଲ ବନାମ ଶ୍ରୀନିତି ଡେକାନ	ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ୩୦
ଜାନୁଆରୀ ୧୫	ନର୍ଥ ଇଷ୍ଟ ୟୁନାଇଟେଡ ବନାମ ଶିଲିଂ ଲାଙ୍ଗ କେରଳ ବ୍ଲାଷ୍ଟର୍ସ ବନାମ ଜାମସେଦପୁର ଏପ୍ରିଲ	ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ୩୦
ଜାନୁଆରୀ ୧୬	ଚେନାଇନ୍ ବନାମ ଗୋକୁଳମ୍ କେରଳ ମୁମ୍ବାଇ ସିଟି ଏପ୍ରିଲ ବନାମ ପଞ୍ଜାବ ଏପ୍ରିଲ	ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ୩୦
ଜାନୁଆରୀ ୧୭	ଏପ୍ରିଲ ଗୋଆ ବନାମ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଏପ୍ରିଲ ଓଡ଼ିଶା ଏପ୍ରିଲ ବନାମ ଇଷ୍ଟର କାଶୀ	ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ୩୦
ଜାନୁଆରୀ ୧୯	ହାଇଦ୍ରାବାଦ ବନାମ ଶ୍ରୀନିତି ଡେକାନ ମୋହନ ବାଗାନ ଏପ୍ରିଲ ବନାମ ଇଷ୍ଟ ବେଙ୍ଗାଲ ଜାମସେଦପୁର ବନାମ ଶିଲିଂ ଲାଙ୍ଗ	ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ୩୦
ଜାନୁଆରୀ ୨୦	କେରଳ ବ୍ଲାଷ୍ଟର୍ସ ବନାମ ନର୍ଥ ଇଷ୍ଟ କେରଳ ବ୍ଲାଷ୍ଟର୍ସ ବନାମ ଗୋକୁଳମ୍ କେରଳ	ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ୩୦
ଜାନୁଆରୀ ୨୧	ମୁମ୍ବାଇ ସିଟି ଏପ୍ରିଲ ବନାମ ଚେନାଇନ୍ ଏପ୍ରିଲ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଏପ୍ରିଲ ବନାମ ଇଷ୍ଟର କାଶୀ	ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ୩୦
ଜାନୁଆରୀ ୨୨	ଏପ୍ରିଲ ଗୋଆ ବନାମ ଓଡ଼ିଶା ଏପ୍ରିଲ ପ୍ରଥମ ସେମିଫାଇନାଲ	ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ୩୦
ଜାନୁଆରୀ ୨୪	ବୃତ୍ତାୟ ସେମିଫାଇନାଲ	ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ୩୦
ଜାନୁଆରୀ ୨୫	ଫାଇନାଲ	ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ୩୦

(ପ୍ରସାରଣ: ସ୍କୋର୍ସ-୧୮, ଲାଇଭ୍ ଷ୍ଟୁଡ଼ିଂ: ଜିଓ ସିନେମା)

୯ ରୁ ୨୮ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୪
କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଭାରତର ସର୍ବୋତ୍ତମ ପୁଟବଲ୍ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ

୧୨ଟି ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସୁପର ଲିଗ୍ କ୍ଲବ୍

୪ଟି ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଆଇ-ଲିଗ୍ କ୍ଲବ୍

ସିଧା ପ୍ରସାରଣ JioCinema