



#IVoteForSure  
#MeraVoteDeshKeLiye



### ସୂଚିତ ରୁହନ୍ତୁ । ସଚେତନ ରୁହନ୍ତୁ ।

ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବେ ହେଲୋଲାଇଭ୍ ଆପ୍ ବାହନକୋଡ୍ କରନ୍ତୁ, ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ତ ପ୍ରାଥମିକ ସୂଚନା ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କର ଗାଧନ୍ତୁ ।



ଆୟତ୍ତାନ ସ୍ତରାଣା  
ଅଭିଭୋ

CBC 52101713/0005/2425

## ଭବାନୀପାଟଣା ଜେଲରୁ ୨ ବିଚାରାଧୀନ ବନ୍ଦୀ ଫେରାର

### ଯୋକ୍ତସୋ ଆକ୍ସରେ ଗିରଫ ହୋଇ ଜେଲରେ ଥିଲେ

ଭବାନୀପାଟଣା, ୭/୪ (ଉତ୍ତମ କୁମାର ଦାଶ)

କଳାକାର ଜିଲ୍ଲା ଚିତଳାଗଡ଼ ଉପକାରାଗାରରୁ ୨ ବିଚାରାଧୀନ କର୍ମଚାରୀ ଜେଲ ବାଡ଼ି ଡେଇଁ ଫେରାର ହୋଇଯିବାର କିଛି ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଉଦ୍‌ବିଗ୍ନ କଳାକାର ଜିଲ୍ଲା ଭବାନୀପାଟଣାସ୍ଥିତ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ କାରାଗାରରେ ଅନୁରୂପ ଘଟଣା ଘଟିଛି । ସକାଳୁ ବଗିଚା କାମ କରୁଥିବା ସମୟରେ ୨ ବିଚାରାଧୀନ ବନ୍ଦୀ ଜେଲ ପାଟେରି ଡେଇଁ ଫେରାର ହୋଇଥିବା ଜେଲ ସୁପରିଣ୍ଡେଣ୍ଡେଣ୍ଟ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ତେବେ ଜେଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ଅବହେଳାରୁ ବିଚାରାଧୀନ ବନ୍ଦୀମାନେ ଫେରାର ହୋଇଯିବାରେ ସମର୍ଥ ହେଉଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଯେ, ଫେରାର ୨ ବନ୍ଦୀ ହେଲେ ସିକନ୍ଦର ଜାଲ ଓ ନାକମଣି ବିଭାର । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ନୂଆପଡ଼ାର, ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଧର୍ମଗଡ଼ ଅଞ୍ଚଳର ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଉଭୟ ଯୋକ୍ତସୋ **ପୃଷ୍ଠା-୪**



ଶ୍ରାମିକମାନଙ୍କ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ରୁକ୍ଷଣା ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ରବିବାର ରଥ ନିର୍ମାଣ ନିମନ୍ତେ ଅଖ ଅନୁକୂଳ କରାଯାଇଛି । (ଫଟୋ-ବିକାଶ ନାୟକ)

## ସଂଯୁକ୍ତତା, ସମନ୍ୱୟ ଉପରେ ଆଜି ୩ ବାହିନୀର ସମ୍ମିଳନୀ

### ଆଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିବେ ସିଡିଏସ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭/୪ (ପି.ଟି.)

ସେନାରେ ସଂଯୁକ୍ତତା ଓ ସମନ୍ୱୟକୁ ଆଗେଇ ନେବା ପାଇଁ ଉପକ୍ରମ ଏବଂ ସଂଘର ଆଣିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ସୋମବାର ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ୩ ବାହିନୀର ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । 'ପରିବର୍ତ୍ତନ ଚିତ୍ତନ' ନାମରେ ଏହି ସମ୍ମିଳନୀରେ ଚିଫ୍ ଅଫ୍ ଡିଫେନ୍ସ ସ୍ଟାଫ୍ (ସିଡିଏସ୍) ଜେନେରାଲ ଅନିଲ ଚୌହାନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିବେ । ସଂଯୁକ୍ତତା ଓ ସମନ୍ୱୟ ବୃଦ୍ଧିକରଣ ପାଇଁ ନୂତନ ତଥା ସାନି ଚିନ୍ତାଧାରା ଏବଂ ଉପକ୍ରମ ଓ ସଂଘର ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏହି ସମ୍ମିଳନୀର ଲକ୍ଷ୍ୟ ବୋଲି ପ୍ରତିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ବିବୃତିରେ କୁହାଯାଇଛି । ପରିକଳ୍ପିତ ଭବିଷ୍ୟତ ଯୁଦ୍ଧ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବା ନିମନ୍ତେ ଭାରତୀୟ ସମସ୍ତ ବଳ ଏହାର ଅନୁସନ୍ଧାନରେ ବ୍ୟାପକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ତିନି ବାହିନୀକୁ ବହୁମୁଖୀ ଅଭିଯାନ ସମର୍ଥ କରାଇବା ନିମନ୍ତେ **ପୃଷ୍ଠା-୪**

## ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରି ୨୨୪ ଖଣ୍ଡ ଲିଙ୍ଗନ୍ କ୍ୱାଉନ୍ କୋର୍ଟରେ ଦୋଷ ସ୍ୱୀକାର କଲେ ସ୍ୱାମୀ

ଲକ୍ଷ୍ମଣ, ୭/୪

ତ୍ରିଚେନକୁ ଏକ ଲୋମଗାଳୁରୀ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ମାମଲା ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରି ପରେ ତାଙ୍କ ମୃତଦେହକୁ ୨୨୪ ଖଣ୍ଡ କାଟି ଦେଇଥିଲେ । ସେହିଭଳି ଗୋଟିଏ ବ୍ୟାଗରେ ନିଜ ରୋଷେଇ ଘରେ ଏକ ସପ୍ତାହ ରଖିବା ପରେ ନଦୀକୁ ପକାଇ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡର ବର୍ଷକ ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ନିକୋଲାସ ମେନ୍ଦସ୍ (୨୮) ଲିଙ୍ଗନ୍ କ୍ୱାଉନ୍ କୋର୍ଟରେ ଏବେ ନିଜ ଦୋଷ ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ୨୦୨୧ରେ ସେ ହୋଲି ଟ୍ରେମ୍‌ଲୀ(୨୬)ଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିବାବେଳେ ଉଭୟଙ୍କର ବାଣିଜ୍ୟ ଜୀବନ ଠିକ୍ ଚାଲି ନ ଥିଲା । ଗତବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୫ରେ ଟ୍ରେମ୍‌ଲୀଙ୍କୁ ଶେଷ ଥର ପାଇଁ ବାସ୍ତବ୍ୟରେ ଫ୍ରେମ୍ ନଦୀ ନିକଟରେ ଦେଖାଯାଇଥିବା ପୋଲିସ୍ ସୂଚନା ଦେଇଛି । ଏହାର ୮ ଦିନ ପରେ ଟ୍ରେମ୍‌ଲୀଙ୍କ ଶରୀରର ଖଣ୍ଡଖଣ୍ଡ ଅଂଶକୁ ଫ୍ରେମ୍ ନଦୀ ନିକଟରୁ ଲିଙ୍ଗନ୍‌ଖୋଲରେ ପୋଲିସ୍ ଜବତ କରିଥିଲା । ଟ୍ରେମ୍‌ଲୀଙ୍କ ହତ୍ୟାପରେ ତାଙ୍କ ଶରୀରର ଖଣ୍ଡ ଖଣ୍ଡ ଅଂଶକୁ ନିକୋଲାସ ଏକ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୁଟାଇ ରଖିଥିବା କୋର୍ଟେ ନିକଟରେ ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି । ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡରେ ନିକୋଲାସଙ୍କ ବନ୍ଧୁ ଜୋଶୁଆ ହେନକଙ୍କର ମଧ୍ୟ ସମ୍ପୃକ୍ତି ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଟ୍ରେମ୍‌ଲୀଙ୍କ ଶରୀରର ଖଣ୍ଡ ଖଣ୍ଡ ଅଂଶକୁ ନଦୀ ନିକଟରେ ଡାକି ଚଳାଏ **ପୃଷ୍ଠା-୪**

# ତାତିରୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଦେଲା ବର୍ଷା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ଅସମାପିତା ସାହୁ)/ ଭୋଗରାଇ, ୭/୪ (ପ୍ରଦୀପ ଦାସ) ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଆଣିଲା କାଳଦେଖାଣୀ ବର୍ଷା । ଗରମ ଓ ଗୁଳୁଗୁଳୁ ମିଳିଲା ପୂଜା । ରବିବାର ବୈତ ନଗରୀ କଟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମେତ ଉତ୍ତର ଓ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଓଡ଼ିଶାରେ ବର୍ଷା ହେବା ପରେ ଚାପମାତ୍ରାରେ ହଠାତ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଦେଇଛି । ପ୍ରାୟ ୭ ଦିନ ଧରି ଖରାରେ ଆଉରୁପାଠରୁ ହେଉଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ତାତିରୁ ତ୍ରାହି ମିଳିଛି । କେନ୍ଦୁଝରରେ ସର୍ବାଧିକ ୬ ମିମି ବର୍ଷା ରେକର୍ଡ୍ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ଅରୁଣାକ, ବାଲେଶ୍ୱର, କନ୍ଧମାଳ, ରାୟଗଡ଼ା, ଡେଙ୍କାନାଳ, ପୁରୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଆଦି ଜିଲ୍ଲାର କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ମଧ୍ୟ ବର୍ଷା ହୋଇଛି । ଆଉକିଛି ଜିଲ୍ଲାରେ ଝିପିଝିପି ବର୍ଷା ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିକୂଳ, ଘଡ଼ଘଡ଼ି ଓ ପବନ ଲୋକଙ୍କୁ ଡରାଇଦେଇଥିଲା । ଯିଏ ଯେଉଁଠି ଥିଲେ ପୁଣ୍ୟ ଗୁଞ୍ଜିବାକୁ ରାହା ଖୋଜିଥିଲେ । ଘରେ ଥିବା ଲୋକେ ବାହାରକୁ ଯାଇ

### କେନ୍ଦୁଝରରେ ସର୍ବାଧିକ ୬ମିମି ବର୍ଷା ବଜ୍ରପାତରେ ୩ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଗୁରୁତର

ନ ଥିଲେ । ଏପରିସ୍ଥିତିରେ ବଜ୍ରପାତ ଝଡ଼ବର୍ଷା ଓ ପାଗରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ାଇଥିଲା । ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ବଜ୍ରପାତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ୩ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି ।



ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ବର୍ଷା ।

ହାସ ପାଇଥିଲା । ସକାଳେ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାରେ ବର୍ଷା ହୋଇଥିବାବେଳେ ମଧ୍ୟାହ୍ନକୁ ବାଲେଶ୍ୱର ସହ ଉତ୍ତର ତଥା ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ଝଡ଼ବର୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । କଟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନରୁ ଆକାଶରେ ବାଦଲ ଘୋଟି ରହିବା ସହ ସୂର୍ଯ୍ୟ କ୍ଳିତ ଯାଇଥିଲେ । ଖରା ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଗୁଳୁଗୁଳୁ ସହ ଗରମ ପବନ ଲାଗି ରହିଥିଲା । ସନ୍ଧ୍ୟା ବେଳକୁ ବିକୂଳ ଓ ଘଡ଼ଘଡ଼ି ସହ ବର୍ଷା ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଭୋଗରାଇ ବ୍ଲକ୍ ଅଧୀନ ଉଦୟପୁର ବେଳାଭୂମିରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ହୋଇଥିବା ବଜ୍ରପାତରେ ୩ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି । ତିନିଦିନ ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ଦୀର୍ଘା କେନେରାଲ୍ ସ୍ଟେଟ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି । ସେମାନେ ବେଳାଭୂମିରେ ବୁଲୁଥିବା ବେଳେ ବଜ୍ରପାତର ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ । ଗୁରୁତର ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ଭୋଗରାଇ ବ୍ଲକ୍ ସହାୟକପୁର ଗ୍ରାମର ନିଆ ପକାୟତ **ପୃଷ୍ଠା-୪**

## ବିନା ଅନୁମତିରେ ଏନ୍‌ସିଇଆର୍‌ଟି ବହି ବିଷୟବସ୍ତୁ ଛାପିବା ମନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭/୪ (ଅସମାପିତା ସାହୁ)

### ନ ଗାନିଲେ ପାପଲା

ନ୍ୟାଶନାଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଫ୍ ଏକ୍ସକ୍ୟୁଟିଭ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଆଣ୍ଡ୍ ଟ୍ରେନିଂ (ଏନ୍‌ସିଇଆର୍‌ଟି) ବହିର ବିଷୟବସ୍ତୁକୁ ଅନ୍ୟ କେହି ବିନା ଅନୁମତିରେ ଛାପି ପାରିବେ ନାହିଁ । ନଚେତ୍ କପିରାଇଟ୍ ନିୟମ ଅନୁସାରେ ନିୟମିତ ଭାବେ ଅନୁସାରେ ରଖିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏନେଇ ଉଦ୍‌ବିଗ୍ନ ଏନ୍‌ସିଇଆର୍‌ଟି ପକ୍ଷରୁ ଏକ ପ୍ରେସ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଜାରି କରାଯାଇ ଏପରି କଡ଼ା ଚେତାବନୀ ଦିଆଯାଇଛି । ସୂଚନାନ୍ୁଯାୟୀ, ଏନ୍‌ସିଇଆର୍‌ଟି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିବା ପାଠ୍ୟକ୍ରମକୁ ବିନା ଅନୁମତିରେ କିଛି ପ୍ରକାଶନୀ ସଂସ୍ଥା ଗୋଟି କରୁଛନ୍ତି । ଷ୍ଟେଟ୍‌ସାଇଟ୍‌ରେ ଉପଲବ୍ଧ ବିଷୟବସ୍ତୁକୁ ନେଇ ନିଜ ସଂସ୍ଥା ନାମରେ ଛାପି ବଜାରରେ ବିକ୍ରି କରୁଛନ୍ତି । ଏନ୍‌ସିଇଆର୍‌ଟି ନିକଟରେ ଏନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହେବାପରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇଛି ।

ଏପରି ବେଆଇନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ରୋକିବା ଲାଗି ଏନ୍‌ସିଇଆର୍‌ଟି ପକ୍ଷରୁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି । ଏନ୍‌ସିଇଆର୍‌ଟି ପାଠ୍ୟକ୍ରମର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବା ଆଂଶିକ ବିଷୟବସ୍ତୁ ପ୍ରକାଶ କରିଥିବା କୌଣସି ପ୍ରକାଶନୀ ସଂସ୍ଥାର ପୁସ୍ତକ ନ ଜିଣିବାକୁ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି । ଏହାସହ ଏପରି ପୁସ୍ତକ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ଜାଣିଲେ pd.ncert@nic.in ମେଲ ଆଇଡିରେ ଜଣାଇବାକୁ କୁହାଯାଇଛି । ତେବେ ଯଦି କୌଣସି ପ୍ରକାଶକ ଏନ୍‌ସିଇଆର୍‌ଟିର ମାମଲୁ ବ୍ୟବହାର କରି ନିଜ ପ୍ରକାଶନୀ ସଂସ୍ଥାରେ ବାହାର କରିବାକୁ ଚାହଁବେ, ସେମାନେ ଏନ୍‌ସିଇଆର୍‌ଟିର ପ୍ରକାଶନୀ ବିଭାଗକୁ ଏକ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେବେ । ଅନୁମତି ମିଳିବା ପରେ ଛାପି ପାରିବେ ବୋଲି ପ୍ରେସ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତିରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।

# ଏନ୍‌ଆଇଏ ନାଁରେ ଅସଦାଚରଣ ମାମଲା

କେନ୍ଦ୍ରରେ କ୍ଷମତାସାଧନ ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି (ଭାଜପା) ଲୋକ ସଭା ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ବିରୋଧୀ ଶାସିତ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଏକେଡ଼ିଗୁଡ଼ିକର ଦୁର୍ଭିତ୍ତ୍ୟ କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡର ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେମନ୍ତ ସୋରେନ୍ ଏବଂ ଦିଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ କେଜ୍‌ରିୱାଲଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୁର୍ଭିତ୍ତି ଅଭିଯୋଗ ଆଣି ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ (ଇଡି) ଉଭୟଙ୍କୁ ଜେଲ ପଠାଇଛି । ଏହି କ୍ରମରେ ଭାଜପାର ଅନ୍ୟତମ ତ୍ୟାଲେଖର ପଣ୍ଡିତବଳ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ପତିଆରା ହାସ ପାଇଁ ଜାତୀୟ ତଦନ୍ତକାରୀ ସଂସ୍ଥା (ଏନ୍‌ଆଇଏ)ର ଅପବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । କାରଣ ୨୦୨୨ର ଏକ ବିଶ୍ଳେଷଣ ମାମଲାର ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ଏନ୍‌ଆଇଏ ବର୍ତ୍ତମାନ ହଠାତ୍ ତଦ୍‌ବରତା ଦେଖାଇଛି । ଶୁକ୍ରବାର ବିକସିତ ରାତିରେ ଚଢ଼ାଉ ବେଳେ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଅସଦାଚରଣ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ନେଇ ମେଦିନୀପୁର ଜିଲ୍ଲାର କୁପତିନଗର ଆନାରେ ଏନ୍‌ଆଇଏ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ମାମଲା ଚଳୁ ହୋଇଛି ।

### ରାତିଅଧିଆ ତଦନ୍ତରେ ଯାଇ ଆକ୍ରମଣର ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ ଅଧିକାରୀ

### ଏନ୍‌ଆଇଏ-ଭାଜପା ମଧ୍ୟରେ ଅସାଧୁ ମେଣ୍ଟ ହୋଇଛି: ଟିଏମ୍‌ସି

ସଂସ୍ଥା (ଏନ୍‌ଆଇଏ)ର ଅଧିକାରୀମାନେ ଏହି ମାମଲାର ତଦନ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଶୁକ୍ରବାର ବିକସିତ ରାତିରେ କୁପତିନଗରକୁ ଯାଇଥିବାବେଳେ ଜନାକ୍ଷେତ୍ରର ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ଚେତାମାତ୍ରରେ ୨ ତଦନ୍ତକାରୀ ଅଧିକାରୀ ଆହତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ କିଛି ଅଂଶ ଭାଙ୍ଗିଯାଇଛି । ବିଶ୍ଳେଷଣର ମୁଖ୍ୟ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ରକାରୀ କୁହାଯାଉଥିବା ବଲାଜ ଚରଣ ମୈତ୍ର ଓ ମୋନୋକ୍ରମ ଜନାଙ୍କୁ ଏନ୍‌ଆଇଏ ଗିରଫ କରିଥିବା

କହିଛି । ଇତିମଧ୍ୟରେ ଜନାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ମୋନି ଜନା କୁପତିନଗର ଆନାରେ ତଦନ୍ତକାରୀ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଏତଲା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏନ୍‌ଆଇଏ ଅଧିକାରୀମାନେ କବାଟ ଭାଙ୍ଗି ବଳପୂର୍ବକ ତାଙ୍କ ଘରେ ପ୍ରବେଶ କରି ସମ୍ପତ୍ତି ନଷ୍ଟ କରିଥିଲେ । ଏପରି କି ତାଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ କରି ମର୍ଯ୍ୟାଦାହୀନ କରିଥିଲେ ବୋଲି ମୋନି ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ମୋନିଙ୍କ ଏତଲା କ୍ରମେ ଏନ୍‌ଆଇଏ ଅଧିକାରୀ ବିରୋଧରେ ଜିଲ୍ଲା ପୋଲିସ୍ ଅସଦାଚରଣ ମାମଲା ଚଳୁ କରିଛି ।

ଆଇପିସିର ଦତ୍ତା ୩୫୪ (ଅସଦାଚରଣ) ଏବଂ ୪୪୧ (ଅନଧିକାର ପ୍ରବେଶ) ବଳରେ ଏହି ମାମଲା ହୋଇଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ପଣ୍ଡିତବଳ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ଏବଂ ଭାଜପା ମଧ୍ୟରେ ବାକ୍‌ସୂଚି ଲାଗିରହିଛି । ବିରୋଧୀ ନେତାମାନେ କୁପତିନଗର ଆକ୍ରମଣକୁ ଜାଣୁଥିବା ୫ର ସନ୍ଦେଶଖାଲିରେ ମୋନି ଅଧିକାରୀ ଉପରେ ହୋଇଥିବା ଆକ୍ରମଣ ସହ ତୁଳନା କରିଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଏକେଡ଼ି ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ ଅର୍ଥ ଅସଦାଚରଣ ମାମଲା ଚଳୁ କରିଛି ।

କ୍ଷୁବ୍ଧରେ ଥିବା ଅଧିକାରୀ ବିରୋଧରେ ଅସଦାଚରଣ ମାମଲା ଲଗାଯିବା ସାମ୍ବିଧାନିକ ସଂସ୍ଥା କୁଣ୍ଡିତ ପଡ଼ିଥିବାର ସୂଚନା ମିଳୁଛି । ସେମାନେ ସାମ୍ବିଧାନ ବିରୋଧରେ ମୁଖ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ଭାଜପା ଏମ୍‌ପି ସମିକ୍ ଭଙ୍ଗାକାର୍ଯ୍ୟ କହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଭାଜପା ଏବଂ ଏନ୍‌ଆଇଏ ମଧ୍ୟରେ ଅସାଧୁ ମେଣ୍ଟ ଚାଲିଥିବା ଟିଏମ୍‌ସି ସମାଲୋଚନା କରିଛି । ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ନୀରବ ରହିଥିବା ଟିଏମ୍‌ସି ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଅଭିଷେକ ବାନାର୍ଜୀ ଏକ୍ସ୍ ହ୍ୟାଣ୍ଡେଲରେ ଲେଖିଛନ୍ତି । ଲୋକ ସଭା ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ଟିଏମ୍‌ସି ନେତାମାନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବା ଲାଗି ପଣ୍ଡିତ ବର୍ଦ୍ଧମାନ ଜିଲ୍ଲାର ବରିଷ୍ଠ ଭାଜପା ନେତା ଏନ୍‌ଆଇଏ ଏସ୍‌ପିକୁ ଗତ ମାସ **ପୃଷ୍ଠା-୪**

### ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାୟ

### କେହି ଚିରସ୍ଥାୟୀ ନୁହେଁ

### ଆଜିର ଗତବ୍ୟ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ମିଛ ଶୁଣି ଶୁଣି ଲୋକେ ଅତିଷ୍ଠ ହୋଇଗଲେଣି । ଜୁନୁ ୪ ପରେ ସେ ଦୀର୍ଘ କ୍ଷୁଦ୍ରିରେ ଯିବେ । ଏହା ଭାରତର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି । **କର୍ମସାମ ରମେଶ, କଂଗ୍ରେସ ନେତା**

କୋଲକାତା, ୭/୪ ୨୦୨୨ ଡିସେମ୍ବରରେ ପଣ୍ଡିତବଳ ପୂର୍ବ ମେଦିନୀପୁର ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ନରୁଆଦିଲ୍ଲୀ ଗ୍ରାମରେ ଘଟିଥିବା ବିଶ୍ଳେଷଣରେ ୩ ଜଣ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲେ । ଜାତୀୟ ତଦନ୍ତକାରୀ





### ଭୁବନେଶ୍ୱର

- ସ୍ୱଭାବ କବି ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେରଙ୍କ ଶ୍ରୀକ୍ଷୋଧବରେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: କଳିଙ୍ଗ ଡାକ୍ତରଖାନା ପାଖ ଛକ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ୩୦ ।
- ରତ୍ନଦାନ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ବୁଦ୍ଧ ବ୍ୟାଙ୍କ, କ୍ୟାମ୍ପଟାଲ ହସିଡ଼ାଲ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ୩୦ ।
- କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପଞ୍ଚାଙ୍ଗ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ପକ୍ଷରୁ କେଉଁବସ୍ ରାଜ୍ୟପ୍ରଦାରଣ ବାଲ୍ ବିଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ, ସ୍ଥାନ: କ୍ୟାମ୍ପସ ୧୧ ଅତିଡୋରଭୟମ୍, କିଏ ୟୁନିଭର୍ସିଟି, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଉତ୍କଳ ରତ୍ନ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ସୂତନା ଭବନ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।
- ସଙ୍ଗୀତ ସନ୍ଧ୍ୟା ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ସୂତନା ଭବନ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ୩୦ ।
- ସାପ୍ତାହିକ ଖବରକାରକ ଚିରସନ୍ଧାନ ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟପ୍ରଦାରଣ ସ୍ୱାଭାବ କବି ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେରଙ୍କ ଶ୍ରୀକ୍ଷୋଧବ, ସ୍ଥାନ: ବୁଦ୍ଧ ମନ୍ଦିର, ୟୁନିଟ୍-୯, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦ ।

### ପୁରୀ

- କଲେଜ ଅଫ ଫାର୍ମାସୁଟିକାଲ ସାଇନ୍ସ, ପୁରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ରତ୍ନଦାନ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ୩୦ ।
- ଗୋପ ଲୋକ ମହୋତ୍ସବର ବିତୀରଣ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନୃତ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ, ସ୍ଥାନ: ଗୋପ ମେଳଣ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

### କଟକ

- ବିଜେଡି ବାରବାଟୀ-କଟକର କର୍ମୀ ସମ୍ମିଳନୀ, ସ୍ଥାନ- ସାରଳା ଭବନ, ସମୟ- ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଭାଜପା ବାରବାଟୀ-କଟକ ପକ୍ଷରୁ ଯୁବ ସଂକଳ୍ପ ସମାବେଶ, ସ୍ଥାନ: କଟକ ସାରଳା ଭବନ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟା ।
- ଶ୍ରୀ କୁମାର ଭାଇଙ୍କ ୭୭ତମ ଜୟନ୍ତୀ ଓ ଅଶୋଭନୀୟତା ନିରୋଧ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: କଟକ ବିତାନୀସାହିତ ଶୋଭନୀୟ ଶିକ୍ଷାଶ୍ରମ ପରିସର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

### ବାଲେଶ୍ୱର

- ବନେଶ୍ୱର ମହାଦେବଙ୍କ ୫ ଅର୍ଚ୍ଚ୍ୟ, ନାଟକାନ୍ତ ପୂଜାପାଠ, କାମିନୀ ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ କନ୍ୟା ସ୍ୱାକୃତି, ସ୍ଥାନ: ଚନ୍ଦନେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର, ଭୋଗରାଜ, ସମୟ: ରାତି ୮ଟା ।

### ଉତ୍କଳ

- ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ବାଲକ୍ଷେତ୍ର ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ସ୍ଥାନ: ଗଣିକାଙ୍ଗ, ବନ୍ତ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ୩୦ ।
- ବାବୁଣୀ ଯଜ୍ଞ ପୂର୍ଣ୍ଣାହୁତି, ସ୍ଥାନ: କୁଞ୍ଜିକାଳୀ ପାଠ, ମାଳିଅରୁଆ, ଭଦ୍ରକ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ।
- ବିଜେଡିର ସାଙ୍ଗଠନିକ ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ଡିଡିପଡ଼ିଆ, ବନ୍ତ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ୩୦ ।

### କେନ୍ଦୁଝର

- ଦଶମ ବାର୍ଷିକ ଯଜ୍ଞ ଏବଂ ଗୀତା ପାଠ, ସ୍ଥାନ: ବାଲିବରୋଇ ନୂଆଗାଁ, ହାଟଡ଼ିହା, ସମୟ: ପ୍ରାତଃ ୫ ଟା ।
- ଆନନ୍ଦପୁର କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ଚୋଳକପଡ଼ା, ଆନନ୍ଦପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୯ ଟା ।
- ଆନନ୍ଦପୁର ପ୍ରେସ୍ ଫୋରମ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ସାଲିକିକ ବିଜେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ପରିସର, ଘସିପୁରା,

## ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠା...

### ତାତିରୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ...

ଓ ଅନ୍ୟ ୨ ଯୁବତୀଯୁବକ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ନବିଆ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରିଷିଗଞ୍ଜ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବୁଙ୍ଗା ଗ୍ରାମର ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସୋମବାର ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ବର୍ଷା ସହିତ ବିକୃଳି, ଘଡ଼ପଡ଼ି ସହ ଝଡ଼ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ନନ୍ଦାଗଡ଼, ଗଞ୍ଜାମ, ଗଜପତି, ରାୟଗଡ଼ା, କନ୍ଧମାଳ, କଳାହାଣ୍ଡି ଓ ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ବଜ୍ରପାତ ସହିତ ଝଡ଼ତୋପାନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଏଠାରେ ପବନର ବେଗ ଘଣ୍ଟା ପ୍ରତି ୩୦ରୁ ୪୦କିମି ବେଗରେ ବହିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ତେଣୁ ଏ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଯେଲୋ ଖୁନି ଜାରି କରାଯାଇଛି । ତେବେ ସୋମବାର ବର୍ଷାର ପରିମାଣ ବଢ଼ିପାରେ ବୋଲି ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି । ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ରର ସୂଚନାନୁସାରେ, ରବିବାର ରାଜ୍ୟର ଗୋଟିଏ ଜିଲ୍ଲାରେ ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ଉପରେ ଚାପମାତ୍ରା ରହିଥିଲା । ମାଲକାନଗିରିରେ ଚାପମାତ୍ରା ସର୍ବାଧିକ ୪୧.୧ ଡିଗ୍ରୀ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ପୁଲିବାଣୀରେ ୩୯.୭, ଭବାନୀପାଟଣା ଓ ବୌଦ୍ଧରେ ୩୯, ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୩୬.୨ ଓ କଟକରେ ୩୫.୬ ଡିଗ୍ରୀ ରହିଥିଲା ।

### ସଂଯୁକ୍ତତା, ସମନ୍ୱୟ ...

ଏହାର ଉତ୍ତର ଭାଗରେ ଉତ୍ତର କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ସଂଯୁକ୍ତତା ଓ ସମନ୍ୱୟ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି । 'ଚିତ୍ରନ' ଗା ବିହନୀର ମୁଖ୍ୟମାନଙ୍କର ପ୍ରଥମ ସମ୍ମିଳନୀ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଏଥିରେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବ୍ୟାପାର ବିଭାଗ, ମୁଖ୍ୟାଳୟ ସହ ସଂଶ୍ଳିଷ୍ଟ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ୩ ବିହନୀର ଅଧିକାରୀ ତଥା ବିଭିନ୍ନ ସେବା ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀ ଯୋଗଦେଇ ସେମାନଙ୍କ ବୁଝାମଣା ଓ ଅଭିଜ୍ଞତା ଆଧାରରେ ଏକତା ଓ ସମନ୍ୱୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରି ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ସମ୍ପର୍କରେ ସୁସମ୍ପାଦିତ କରିବେ ବୋଲି ବିଦ୍ରୁତରେ କୁହାଯାଇଛି ।

### ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ...

ଦେଇଥିଲେ ବୋଲି କୋର୍ଟରେ ଲୋକୂଆ ସ୍ୱାକାର କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ସ୍ତ୍ରୀ ତ୍ରେମଳୀଙ୍କୁ

# ଆଜି କ'ଣ କେଉଁଠି

- ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଭାଜପା ଯୁବ ମୋର୍ଚ୍ଚା ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ବାଇଲୋ, ଜଳପୁଆଁ, ଆନନ୍ଦପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ ଟା ।
- ଅଷ୍ଟପ୍ରହରୀ ନାମଯଜ୍ଞ ଓ ନଗର ପରିକ୍ରମା, ସ୍ଥାନ: ପଥରପଦା, ମଦନପୁର, ଘସିପୁରା, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।
- ଅଷ୍ଟପ୍ରହରୀ ନାମ ସଙ୍କୀର୍ତ୍ତନ, ସ୍ଥାନ: କୋଳିମାଟି, ଆନନ୍ଦପୁର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।
- ପଣା ସଂକ୍ରାନ୍ତି ଉପଲକ୍ଷେ ମା' ମଙ୍ଗଳା ସେବା ସଂଗଠନର ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ମଙ୍ଗଳପୁର, ଆନନ୍ଦପୁର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ ଟା ।
- ଅଷ୍ଟପ୍ରହରୀ ନାମ ସଂକୀର୍ତ୍ତନ ଏବଂ ନଗର ପରିକ୍ରମା, ସ୍ଥାନ: ବଳଭଦ୍ରପୁର, ହାଟଡ଼ିହା, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।
- ଅଷ୍ଟପ୍ରହରୀ ନାମ ଯଜ୍ଞ ଓ ନଗର ପରିକ୍ରମା ସ୍ଥାନ: ପଦ୍ମପୁର, ଆନନ୍ଦପୁର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ ଟା ।
- ଅଷ୍ଟପ୍ରହରୀ ନାମଯଜ୍ଞ, ସ୍ଥାନ: ଶିଆପଡ଼ା, ବେଳବାହାଳି, ଆନନ୍ଦପୁର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ ଟା ।
- ଅଷ୍ଟପ୍ରହରୀ ନାମ ସଙ୍କୀର୍ତ୍ତନ, ସ୍ଥାନ: ଶିବ ନାରାୟଣପୁର, ହାଟଡ଼ିହା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ ଟା ।
- ଅଷ୍ଟପ୍ରହରୀ ନାମ ସଙ୍କୀର୍ତ୍ତନ, ସ୍ଥାନ: ଚୋଳକପଡ଼ା, ହରିଡ଼ାପାଳ, ଆନନ୍ଦପୁର, ସମୟ: ରାତି ୮ ଟା ।

### ମୟୂରଭଞ୍ଜ

- କରଞ୍ଜିଆ ମହୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ମିଳନ ପଡ଼ିଆ, କରଞ୍ଜିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

### ବ୍ରହ୍ମପୁର

- ବୈଶ୍ୟ ମହିଳା ସଂଘର ଉତ୍ସାବ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଖାଣ୍ଡା ସାହି, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।

### ଗଞ୍ଜାମ

- ବୈଷ୍ଣବ ଦାସା ଗ୍ରହଣ, ନାମଜଞ୍ଜ ଆରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: ଚେରୁକୁଆପଲ୍ଲୀ ଗ୍ରାମ, ଖଲିକୋଟ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ ଟା ।
- ଗାଲେରି ଧୂଳି ଦଣ୍ଡ, ସ୍ଥାନ: ଆସିକା ବୁକ୍ କେନ୍ଦ୍ରପଦର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୧ ଟା ।
- ଶ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଶିକ୍ଷାକେନ୍ଦ୍ର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ବେଳଗୁଣ୍ଡା ବୁକ୍ ଗୋବରା, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।
- କବିତ୍ର ଖେଳ ଉତ୍ସାପନ, ସ୍ଥାନ: ଭଞ୍ଜନଗର କବି ସମ୍ମାନ ଉତ୍ସବ ଭଞ୍ଜ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଖେଳ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ ଟା ।
- ଘରେ ଘରେ ଶଙ୍ଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଭଞ୍ଜନଗର ଖର୍ଚ ନଂ ୬, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ ଟା ।
- ପ୍ରବଚକ ଦିବାକର ଦାଶଙ୍କ ପ୍ରବଚନ, ସ୍ଥାନ: ଚେରୁକୁଆ ଗ୍ରାମ, ଖଲିକୋଟ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

### କନ୍ଧମାଳ

- ପଞ୍ଚଦଶ ମିଳନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ସିମନବାଡି ମା' ଦୁର୍ଗା ପୂଜା ମଣ୍ଡପ ସାମନା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟା ।
- ଅଷ୍ଟ ଶତ୍ରୁ ମହା ମିଳନ, ସ୍ଥାନ: ଖଲୁଡିପଡ଼ା ବୁକ୍ ଝଗଡ଼ପଟା ଗ୍ରାମ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

### ଅନୁଗୋଳ

- ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ସ୍ଥାନ: ଅନୁଗୋଳ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।
- ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ, ସ୍ଥାନ: ଅନୁଗୋଳ ଜିଲା

- କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ ଟା ।
- ନିର୍ବାଚନ କଳିତ ଚାଲିବ, ସ୍ଥାନ: ଅନୁଗୋଳ ଜିଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ ଟା ।

### କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

- ଶ୍ରୀମଦ ବାୟାବାବାଙ୍କ ଆଶ୍ରମ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ନାମଯଜ୍ଞ, ସ୍ଥାନ: ଖବାଳସାହି, ବାବର, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ବାବୁଣୀ ମହୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଇନ୍ଦ୍ରପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ପଞ୍ଚମୁଖୀ ହନୁମାନ ପୂଜା କଳିତ ପକ୍ଷରୁ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ସଂସାରଫଳ, ରାଜନଗର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ପଟ୍ଟାମୁଖାଇ ବୁକ୍ ବିଜେଡି କର୍ମୀ ସମ୍ମିଳନୀ, ସ୍ଥାନ: ଖଡିଅଣ୍ଡା ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିକଟ ପଡିଆ, ପଟ୍ଟାମୁଖାଇ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।

### ନ୍ୟାୟପୁର

- ଓଡ଼ମ୍ବରୀ ପକ୍ଷରୁ ମେଗା ରତ୍ନଦାନ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଜିଲା ସଦର ଡାକ୍ତରଖାନା( ନ୍ୟୁ ବିଲ୍ଡିଂ), ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।

### ନୟାଗଡ଼

- ଦଶବୋଳ ଯାତ୍ରାର ୫ମ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ବୁକ୍ ବିଜେଡି ମେଳଣ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା ।
- ଦଶବୋଳ ଯାତ୍ରାର ୫ମ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ନୟାଗଡ଼ ବୁକ୍ ବିଜେଡି ମେଳଣ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୯ଟା ।
- ଦଶବୋଳ ଯାତ୍ରାର ୫ମ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ନୟାଗଡ଼ ବୁକ୍ ବିଜେଡି ହାଟ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୯ଟା ।

### କୋରାପୁଟ

- କୋରାପୁଟରେ ମା' ବାଟମଙ୍ଗଳାଙ୍କ ନବଦିନ ବ୍ୟାପା ଘଟଣାପତ୍ର ଆରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: ଅମଳାକୁଟିର ରୋଡ଼ସ୍ଥିତ ମା'ଙ୍କ ଅଗ୍ରାୟା ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୬ ଟା ।
- ଅଷ୍ଟଦଶ ମହାମିଳନ, ସ୍ଥାନ: ମାଥାଲପୁଟ ସାମନସୋଡି, ସମୟ: ସକାଳ ୮.୩୦ ।
- ଅଞ୍ଚଳମାଳି ନାଟ୍ୟ ମହୋତ୍ସବର ୬ଷ୍ଠ ସନ୍ଧ୍ୟା, ସ୍ଥାନ: ସାମନସୋଡି, ନାଲୁକୋ ଟାଉନଶିପ ପୁଲ୍ଲୀକାଶ ରଙ୍ଗମଞ୍ଚ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

### ସଂଜୟପୁର

- ସଂଜୟପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ୩୩ତମ ସମାବର୍ତ୍ତନ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଜ୍ୟୋତିହାରସ୍ଥିତ ବିକ୍ରମ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ଆଞ୍ଚଳିକ ରାମଲୀଳା ମହୋତ୍ସବ ଆରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: ଜମନକିରା ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁସୁମି ଗ୍ରାମ, ସମୟ: ରାତି ୧୦ଟା ।

### ବଲାଙ୍ଗୀର

- ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଚରଫପୁ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚାଲିବ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଖପ୍ରାଖୋଲ ବୁକ୍ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ଡିନିସିନିଆ ଏଫଏଲଏନ ଚାଲିବ ଶିବିର ଆରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: ଖପ୍ରାଖୋଲ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ବିଜେଡି କର୍ମୀଙ୍କ ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ଚିଟିକାଗଡ଼ ବିଜେଡି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।
- ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କାର୍ତ୍ତିକ ଧାରା ସମାରୋହ, ସ୍ଥାନ: ଲୋକସିଂହା ବୁକ୍ ଯୋଗାସର୍ତ୍ତା

ଯୋଗେଶ୍ୱର ଧାମ ପ୍ରାଙ୍ଗଣ, ସମୟ: ରାତି ୮ଟା ।

### ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର

- ବିଜେଡିପଦର ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ କ୍ରିକେଟର ବିତୀରଣ ସେମି ଫାଇନାଲ, ସ୍ଥାନ: ବିଜେଡିପଦର ଖେଳପଡିଆ, ବୀରମହାରାଜପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ ଟା ।
- ଖଣ୍ଡହତା ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ କ୍ରିକେଟର ସପ୍ତମ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଖଣ୍ଡହତା ଖେଳପଡିଆ, ବୀରମହାରାଜପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ ଟା ।
- ଗାରିଶମ୍ଭୁ ମହାମିଳନ ମହୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: କଳାପଥର (ନୂଆଗାଁ), ଉଲୁଆ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ ଟା ।
- ବକାବର ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ବୀରମହାରାଜପୁର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ ଟା ।
- ଝାମୁସାତ୍ରୀ ଅବସରରେ ଷୋଳ ସୁଆଳ ନୃତ୍ୟ, ସ୍ଥାନ: ଅମରପାଲି, ବୀରମହାରାଜପୁର, ସମୟ: ରାତି ୧୧ଟା ।

### ରାଉରକେଲା

- ଉତ୍କିଆ ମେଢ଼ ପକ୍ଷରୁ ମିଳିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ, ସ୍ଥାନ: ରାଧିକା ହୋଟେଲ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ ପାଳନ, ସ୍ଥାନ: ଜଗଦା ନବଜୀବନ ମଣ୍ଡଳ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ଡିଡ୍ରାକନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ସ୍ଥାନ: ଆଦର୍ଶ ପାଠାଗାର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ ଟା ।
- ରାତ୍ରିକାଳୀନ କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚ, ସ୍ଥାନ: ସେକ୍ଟର-୩ ବଲାଙ୍ଗୀର ବସ୍ଟି, ସମୟ: ରାତ୍ରି ୮ଟା ।
- ବେଦବ୍ୟାସ ସଂସ୍କୃତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବିଦିଧ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ବେଦବ୍ୟାସ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

### ଦରଗଡ଼

- ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଚୌପ୍ୟ ଜୟନ୍ତୀ, ସ୍ଥାନ: ଝାରବନ୍ଧ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ବାସନ୍ତୀକ ନବଦିନୀତ୍ୱକ ମହୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ମାଁ ଶ୍ୟାମାକାଳୀ ମନ୍ଦିର, ବରଗଡ଼, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ୩୦ ।
- ସ୍ୱଭାବ କବି ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେରଙ୍କ ଶ୍ରାଦ୍ଧ ଶତବାର୍ଷିକା ପାଳନ, ସ୍ଥାନ: ରାଜବୋଡ଼ାସର ହାଇସ୍କୁଲ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

### କଳାହାଣ୍ଡି

- ସେବାକାରୀ ନିକର ସଂଘର ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ସ୍ଥାନ: ନର୍ଲାଠାରେ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ନୂଆପଡ଼ା
  - ଶୋହଳ ପ୍ରହର ଅଖଣ୍ଡ ନାମଯଜ୍ଞ ପୂର୍ଣ୍ଣାହୁତି, ସ୍ଥାନ: ନୂଆପଡ଼ା ସଦର ବୁକ୍ ଟାଉନଖାତ ପଞ୍ଚାୟତ କୁଳୁପାଲି ଗାଁ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ନିମିଟ୍ ।
  - କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ବାଲକ୍ ରାଲି ଓ ସ୍ୱାଗତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସଭା, ସ୍ଥାନ: ନୂଆପଡ଼ା ପୋଲିସ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।

### ବୌଦ୍ଧ

- ଶ୍ରୀରାମ ମନ୍ଦିରରେ ବୁଦ୍ଧସା ରାମାୟଣ ପାରାୟଣ ଓ ପ୍ରବଚନ ଚତୁର୍ଥ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଦୁର୍ଗା ମଣ୍ଡପ, କନ୍ଧାମାଳ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- କନ୍ଧ ମା' କନ୍ଧେନବୁଡ଼ା କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ଶୁଭାରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: କନ୍ଧାମାଳ ବୁକ୍ ଉତ୍ତର ଗ୍ରାମ ଖେଳପଡିଆ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ।

# ବାଘ ଛାଲ ର୍ୟାକେଟ ଠାବ, ୭ ଗିରଫ

### ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭୪୪(ଏସପାପିକା ସାହୁ)

ବନ ବିଭାଗ ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର ବାଘ ଛାଲ ରାକେଟକୁ ଠାବ କରିଛି । ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରେ ସକ୍ରିୟ ଥିବା ଏହି ଆନ୍ଧ୍ରରାଜ୍ୟ ବାଘ ଛାଲ ର୍ୟାକେଟକୁ ଧରିବା ସହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ୭ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ୫ କଲରାପତରିଆ ଛାଲ, ବଜ୍ରକାପ୍ତା କାତି ଓ

ଗୋଟିଏ ପିସିଜି କ୍ୟାଟ୍ ଏବଂ ଗୋଟିଏ ଲିଓପାର୍ଡ କ୍ୟାଟ ଛାଲକୁ ମଧ୍ୟ ବନ ବିଭାଗ ଜବତ କରିଛି । ଏ ନେଇ ପିସିସିଏସ୍(ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ) ଦୁଶାନ୍ତ ନନ୍ଦ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ 'ଏକ୍ସ'ରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗଜପତି ଜିଲା କୋର୍ଟକୁ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଆଉ କିଏ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଛନ୍ତି, ର୍ୟାକେଟର

ତେର କେତେବାଟ ଲମ୍ବିଛି, ତାହା ଜାଣିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରହିଛି । ଖୁବ୍ଶୀଘ୍ର କିଙ୍ଗପିନ ସମେତ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଶିକାରୀ ଗିରଫ ହେବେ ବୋଲି ପିସିସିଏସ୍ କହିଛନ୍ତି । ୨୪ଘଣ୍ଟିଆ ଅଭିଯାନରେ ଏହି ବଡ଼ ଧରଣର ରାକେଟ ଠାବ କରିଥିବାରୁ ବନ କର୍ତ୍ତାବରୀଙ୍କୁ ପିସିସିଏସ୍ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

# ଅର୍ଜନା ନାୟକଙ୍କୁ ସାହିତ୍ୟ ଭାରତୀ ସମ୍ମାନ



ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ ସମାରୋହରେ ଅତିଥିଙ୍କ ଗହଣରେ ସମ୍ମାନିତ ପ୍ରତିଭାଧାରୀ ।

### କଟକ, ୭୪୪ (କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ)

ଭାବ, ଭାବନା ଓ ଶବ୍ଦର ଉପଯୁକ୍ତ ସଂଯୋଗରେ ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ସାହିତ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । ବ୍ୟକ୍ତିର ସୃଜନଶୀଳତା ଓ ଅନ୍ତର୍ଦେହନୀର ପରିପ୍ରକାଶ ଘଟେ ସାହିତ୍ୟରେ । ସାହିତ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଆଶା, ବିଶ୍ୱାସର ଶକ୍ତି ଥାଏ । ସାହିତ୍ୟିକମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରିବା ଜାତିର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ତଥା ଦାୟିତ୍ୱ । ସାହିତ୍ୟର ଉନ୍ନତଶରେ ଗଙ୍ଗାଧର ରଥ ଫାଉଣ୍ଡେଶନର ଭୂମିକା ଅତୁଳନୀୟ । ଗୁଣ୍ଡାମଳ ସାହିତ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ଦିଗରେ ସାହିତ୍ୟିକମାନଙ୍କୁ ଏକାକି ସମ୍ମାନ ଓ ପୁରସ୍କାର ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଅନୁପ୍ରାପ୍ତ କରିବ ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି ଜଷ୍ଟିସ୍ ସାପକ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀ ଗଙ୍ଗାଧର ରଥ ଫାଉଣ୍ଡେଶନ ପକ୍ଷରୁ କଟକ କଳାବିକାଶ କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟରେ ରବିବାର ୨୯ତମ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ ସମାରୋହ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଜଷ୍ଟିସ୍ ମିଶ୍ର ଯୋଗଦେଇ ଏହାକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବିଶିଷ୍ଟ ସାହିତ୍ୟିକା ଡ. ଅର୍ଜନା ନାୟକଙ୍କୁ ସାହିତ୍ୟ ଭାରତୀ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏନେଇ ଡ. ନାୟକ କହିଛନ୍ତି, ସାହିତ୍ୟିକମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନିବା

### ଶ୍ରୀ ଗଙ୍ଗାଧର ରଥ ଫାଉଣ୍ଡେଶନର ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ ସମାରୋହ

ଓ ଚିହ୍ନାଇବାର ଆମର ଗୁରୁଦାୟିତ୍ୱ ରହିଛି । ସାହିତ୍ୟ ଆମ ଜୀବନକୁ ବହୁ ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶର ପ୍ରଭାବ ସାବଧତ ସାଧନା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ପ୍ରତ୍ୟେକେ ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସାହିତ୍ୟ ହିଁ ମନରେ ବିଶ୍ୱାସ ଭରିବେଦ ଗଙ୍ଗାଧର ରଥ ଫାଉଣ୍ଡେଶନର ଭୂମିକା ଅତୁଳନୀୟ । ଗୁଣ୍ଡାମଳ ସାହିତ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ଦିଗରେ ସାହିତ୍ୟିକମାନଙ୍କୁ ଏକାକି ସମ୍ମାନ ଓ ପୁରସ୍କାର ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଅନୁପ୍ରାପ୍ତ କରିବ ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି ଜଷ୍ଟିସ୍ ସାପକ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀ ଗଙ୍ଗାଧର ରଥ ଫାଉଣ୍ଡେଶନ ପକ୍ଷରୁ କଟକ କଳାବିକାଶ କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟରେ ରବିବାର ୨୯ତମ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ ସମାରୋହ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଜଷ୍ଟିସ୍ ମିଶ୍ର ଯୋଗଦେଇ ଏହାକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବିଶିଷ୍ଟ ସାହିତ୍ୟିକା ଡ. ଅର୍ଜନା ନାୟକଙ୍କୁ ସାହିତ୍ୟ ଭାରତୀ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏନେଇ ଡ. ନାୟକ କହିଛନ୍ତି, ସାହିତ୍ୟିକମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନିବା

ପ୍ରଦାନ କରଯାଇଥିଲା । ସମାଜିକା ସୁସ୍ଥିତ ରଥ ମଞ୍ଚାଧାର ଥିଲେ । ଫାଉଣ୍ଡେଶନର ଗୁଷ୍ଠି ତା. ଜୟନ୍ତ ରଥ ଏଥିରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିଲେ । ଉପବେଷ













ଅମିତଙ୍କୁ ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ଦାୟିତ୍ୱ ଦେଲା ବିଜେଡି

# ସାମ୍ବିତଙ୍କ ବିରୋଧରେ ପୁଣି ମେଳି

୪ ଲୋକ ସଭା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଂଯୋଜକ ନିଯୁକ୍ତ କଲା ବିଜେଡି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭/୪ (ସୁନିତ୍ ମିଶ୍ର)



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭/୪ (ସୁନିତ୍ ମିଶ୍ର): ବିଜେଡି ସଭାପତି ତଥା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀ ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ନିଯୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଅମିତ ମଲିକଙ୍କୁ ଏକ ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ଆସନର ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ଦାୟିତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀ ପାଇଁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦଳ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଘୋଷଣା କରିନାହିଁ। ତେଣୁ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ଆସନରେ ଭଲ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଚୟନ ସମ୍ପର୍କରେ ଚିନ୍ତାଧାରା ସଂଗ୍ରହ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମ୍ବନ୍ଧିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଲାଗି ଦଳ ଅମିତଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଦେଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

## ପାରାଦୀପ ବିଧାନସଭା ଆସନ ମୁଁ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଖରେ ଗ୍ରହଣୀୟ ହେବି ବୋଲି କିଛି ମାନେ ନାହିଁ: ବିଧାୟକ

ପାରାଦୀପ, ୭/୪ (ଶରତ ରାଉତ)

ପାରାଦୀପ ବିଧାନସଭା ଆସନ ପାଇଁ ବିଜେଡିର ପ୍ରାର୍ଥୀ ଘୋଷଣା ଯେତିକି ବିଳମ୍ବ ହେଉଛି, ବିଧାୟକ ସମିତ ରାଉତରାୟଙ୍କୁ ବିରୋଧ ସୂଚକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ସମିତଙ୍କୁ ଆଉ ପ୍ରାର୍ଥୀ ନ କରିବା ପାଇଁ ୮ ଥର ବିରୋଧୀ ସଭା ହୋଇଥିଲା। ପୁଣି ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ପାରାଦୀପ ମଧୁବନ ଶ୍ରମିକ ଭବନରେ ବଡ଼ଧରଣର ବିରୋଧ ହୋଇଛି। ଦଳର ଛାପୁଆ କର୍ମୀମାନେ ଟେକ କରିବା ସହ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିରେ କୁଜଙ୍ଗ ବ୍ଲକର ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସ୍ମୃତିରଞ୍ଜନ ବେହେରା, ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ ସଂଗ୍ରାମ ମନ୍ତ୍ରୀ, ତପନ ସାମନ୍ତରାୟ, ସରପଞ୍ଚ ସରୋଜ ସେଠୀଙ୍କ ସମେତ ଆଗଧାଡ଼ିର କର୍ମୀ, ପାରାଦୀପ



ପାରାଦୀପ ମଧୁବନ ଶ୍ରମିକ ଭବନରେ ରବିବାର ବିଧାୟକ ସମିତ ରାଉତରାୟଙ୍କ ବିରୋଧରେ ହୋଇଥିବା ଦଳୀୟ ନେତା ଓ କର୍ମୀଙ୍କ ମେଳି

ପୌରାଞ୍ଚଳର ୭ ଜଣ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଓ ଅନେକ କର୍ମୀ ଖୋଲାଖୋଲି ସମିତଙ୍କ ବିରୋଧରେ ବିଷୟବସ୍ତା କରିଛନ୍ତି। ସ୍ୱର୍ଗତ ଦାମୋଦର ରାଉତ ୪୦ ବର୍ଷ ଧରି ସମତା ଉପଭୋଗ କରୁଛନ୍ତି। ୨୦୧୯ରେ ଦାମୋଦର ବିଜେଡି ଛାଡି ଭାଜପା ପ୍ରାର୍ଥୀ ସାମନ୍ତରାୟ, ସରପଞ୍ଚ ସରୋଜ ସେଠୀଙ୍କ ସମେତ ଆଗଧାଡ଼ିର କର୍ମୀ, ପାରାଦୀପ

ଝିଅ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହେବାପାଇଁ ଆଗୁଆ ଘୋଷଣା କରି ସାରିଲେଣି। ଗତ ୩ ଦିନ ତଳେ କୁଜଙ୍ଗ ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ କର୍ମୀ ଓ ଖବରଦାତାଙ୍କ ଆଗରେ ସମିତ ଭାବନାମୂଳକ ଅନୁକମ୍ପା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ ଏବଂ ଆମକୁ ନିରୁକ୍ତ କରୁଥିଲେ ବୋଲି ସ୍ମୃତିରଞ୍ଜନ ସୋଭର ସହ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ବିଜେଡି ପ୍ରାର୍ଥୀ ହେଲେ। ଏବେ ବୋହୂ କନ୍ୟା

କହିବା ଘଟଣାରେ ପାରାଦୀପର ପୂର୍ବତନ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ମନୋଜ କୁମାର ବେହେରା ଦଳୀୟ କ୍ଷତି ସମ୍ପର୍କରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ଯେଉଁମାନେ ଏପରି ବିରୋଧ କରିଥିଲେ, ସେମାନେ ପାରାଦୀପ ପୌରାଧ୍ୟକ୍ଷ ବସନ୍ତ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ସମର୍ଥକ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏପରିକି କେତେଜଣ ବସନ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ କରାଯାଇ

କନ୍ୟା ଅନ୍ୟ କାହାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଚିକେଟ ଦିଅନ୍ତୁ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଧାୟକ ରାଉତରାୟଙ୍କୁ ପଚାରିବାରେ କହିଛନ୍ତି, ଗଣତନ୍ତ୍ରରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ବାକ୍ ସ୍ୱାଧୀନତା ଅଛି। ମୁଁ କର୍ମୀଙ୍କର ଗ୍ରହଣୀୟ ହେବି ବୋଲି କିଛି ମାନେ ନାହିଁ। ପ୍ରାର୍ଥୀ କିଏ ହେବ ତାହା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ।

## ୪ ଜଣଙ୍କୁ ବିଜେଡିର ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ଦାୟିତ୍ୱ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭/୪ (ସୁନିତ୍ ମିଶ୍ର): ବିଜେଡି ସଭାପତି ତଥା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ରବିବାର ୪ ଜଣଙ୍କୁ ଦଳରେ ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଏନେଇ ଦଳର ସାମ୍ବନ୍ଧିକ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଣବ ପ୍ରକାଶ ଦାସଙ୍କ ଦସ୍ତଖତରେ ଏକ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଶଶିଭୂଷଣ ମହାନ୍ତି, ମିରୁ ଦାଶ, ରଞ୍ଜନ କୁମାର ପୋଲାଇ ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମଣ କୁମାର ମୋହେରାଙ୍କୁ ଦଳ ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ କରିଛି।

## କଂଗ୍ରେସ ନେତା ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସୁନ୍ଦରୀଙ୍କ ଇସ୍ତଫା

ରାଉରକେଲା, ୭/୪ (ସମାଜା ଜେନା): କଂଗ୍ରେସ ନେତା ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସୁନ୍ଦରୀ ରବିବାର ଦଳର ପ୍ରାଥମିକ ସଦସ୍ୟ ପଦରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଛନ୍ତି। ସେ ପିସିସି ସଭାପତିଙ୍କୁ ଇସ୍ତଫାପତ୍ର ପଠାଇଛନ୍ତି। ୨୦୦୯ରେ ରଞ୍ଜନୀଅପାଳା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀରୁ କଂଗ୍ରେସର ବିଧାୟକ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ ଲଢ଼ିଥିବା ସୁନ୍ଦରୀ ୩ ଦଶକରୁ ଦଳରେ ସକ୍ରିୟ ଥିଲେ। ଉଚ୍ଚ ଚିଠିରେ ସେ ଦଳରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇ ଦଳ ଛାଡିଥିବା କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ସେ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅନ୍ୟ ଦଳରେ ଯୋଗ ଦେବାକୁ ଏପରି କିଛି ନାହିଁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

## ବିଜେଡି ଘୋଷଣାକୁ ଭାଜପାର ଅପେକ୍ଷା

ରଞ୍ଜନପୁର, ୭/୪ (ରଞ୍ଜିତ ରାଉତ)

ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାର ୭ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀ ମଧ୍ୟରୁ ୬ଟିରେ ଭାଜପା ପ୍ରାର୍ଥୀ ଘୋଷଣା କରିସାରିଛନ୍ତି। କେବଳ ବରା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀର ପ୍ରାର୍ଥୀ ଘୋଷଣା ବାକି ରହିଛି। ଏଠି ଦଳ ଜିତିବା ସମ୍ଭାବନା ଥିବା ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଅପେକ୍ଷା କରିଛି। ବିଜେଡି ଚିକେଟ ବନ୍ଧନ ପରେ ଦଳରେ ଯେଉଁ ଅସନ୍ତୋଷ ଓ ଗୋଷ୍ଠୀ କନ୍ଦ ଉତ୍ପତ୍ତି ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି, ତାହା ପାଇଁ ଦଳର ମାନ୍ୟତା ପ୍ରାପ୍ତ ଅପେକ୍ଷା କରି ପ୍ରାର୍ଥୀ ଘୋଷଣା କରିନାହିଁ ବୋଲି ଆଲୋଚନା ହେଉଛି। ବିଜେଡି ନେତା ତଥା ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଦେବଶ୍ୟାମାଳା ନାୟକଙ୍କ ଭାଜପାରେ ସାମିଲ ପରେ ବି ଚିକେଟ ବନ୍ଧନକୁ ଝୁଲାଇ ରଖିବା ଘଟଣାକୁ ଭିନ୍ନ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖିଛନ୍ତି ରାଜନୈତିକ ସମାଜିକ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଦଳକୁ ଚିକେଟ ନ ମିଳିଲେ ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ସୁନ୍ଦରୀ ଦାସ ଦଳ ପରିବର୍ତ୍ତନ

## ବରା ବିଧାନସଭା ଆସନ

କରିପାରନ୍ତି। ବିଧାୟକ ଚିକେଟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ବାଦ ପଡ଼ିଲେ ସେ ଭାଜପାରେ ସାମିଲ ହୋଇ ଦଳକୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହୋଇପାରନ୍ତି। ଏମିତି କି ଏନେଇ ବିଧାୟକ ଓ ଭାଜପାର ରାଜ୍ୟ ନେତୃତ୍ୱ ମଧ୍ୟରେ ଭିତ୍ତି ବିରୁଦ୍ଧତା ହୋଇସାରିଛି ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି। ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାର ୪ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀରେ ବିଜେଡି ପ୍ରାର୍ଥୀ ଘୋଷଣା କରିଥିବାବେଳେ ବରା, କୋରୋଇ ଓ ବଡ଼ଗାରେ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଘୋଷଣା କରିନାହିଁ। ଏହି ୩ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀରେ ଦଳ ପ୍ରାର୍ଥୀ ବଦଳାଇ ବି ଚିକେଟ ବନ୍ଧନକୁ ଝୁଲାଇ ରଖିବା ଘଟଣାକୁ ଭିନ୍ନ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖିଛନ୍ତି ରାଜନୈତିକ ସମାଜିକ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଦଳକୁ ଚିକେଟ ନ ମିଳିଲେ ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ସୁନ୍ଦରୀ ଦାସ ଦଳ ପରିବର୍ତ୍ତନ

ପ୍ରାୟ ୪ ହଜାର ଭୋଟରେ ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲା। ତେଣୁ ଏଠାରେ ଏଥର ବିଜୟୀ ହେବା ଦଳର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି। ହେଲେ କଂଗ୍ରେସ ଛାଡି ଦଳର ମଲୁଆଳ ସାଜିଥିବା ଉପେଶ ଜେନା, ବିଜେଡି ନେତା ଦେବଶ୍ୟାମାଳା ନାୟକ, ସୁବନେତା ବିବେକାନନ୍ଦ ଜେନାଙ୍କ ଉପରେ ଦଳ ଭରସା କରି ପାରୁନାହିଁ। ତେଣୁ ଭାଜପା ଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଖୋଜୁଛି, ଯାହାକୁ ଚିକେଟ ଦେଲେ ବରାରେ ଦଳ ସମର୍ଥକ ହୋଇପାରିବ। ତଳେ ଅନୁସାରେ ବିଜେଡି ବରାରେ ନୂଆ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପରେ ଭରସା କୁଟାକଲେ ସେଥିରୁ ଫାଇଦା ନେଇ ଭାଜପା ବିଧାୟକ ସୁନ୍ଦରୀଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ଆଗକୁ ବିଜେଡି ବରାରେ ଚିକେଟ ବନ୍ଧନରେ କି ପ୍ରକାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀରେ ଭାଜପା ପ୍ରମୁଖ ବିରୋଧୀ ଦଳର ଭୂମିକା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କରୁଛି। ବରାରେ ଭାଜପା ୨୦୧୯ରେ



କଟକ ଜିଲ୍ଲା ବାଙ୍କୀ ବିଧାନସଭା ଆସନ ପାଇଁ ଭାଜପାର ଯୋଷିତ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଦୁର୍ଗାଚାରଣ ଚନ୍ଦ୍ରବର୍ତ୍ତୀଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ବାଙ୍କୀ ପୁଅ ଶୁଭ୍ରାଂଶୁ ମୋହନ ପାଢ଼ୀଙ୍କୁ ଚିକେଟ ଦେବା ଦାବିରେ ଭାଜପା ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଆଗରେ ଦଳୀୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ବିକ୍ଷୋଭ



ଦିଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ କେଜରିୱାଲଙ୍କ ଗିରଫଦାରି ପ୍ରତିବାଦରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପିଏମ୍‌ସିଠାରେ ରବିବାର ଦଳୀୟ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଉପବାସ କରିଛନ୍ତି।

## ଶଙ୍ଖ ଛାଡ଼ିଲେ ରାଜେନ୍ଦ୍ର

ଭଦ୍ରକ, ୭/୪ (ସମାଜନ ରାଉତ)

ଭଦ୍ରକର ଦଳିତ ନେତା ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ଜେନା ରବିବାର ବିଜେଡିରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଛନ୍ତି। ସେ ତାଙ୍କ ଇସ୍ତଫାପତ୍ର ବିଜେଡି ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଜଗନ୍ନାଥ ସ୍ୱାଇଁଙ୍କ ନିକଟକୁ ପଠାଇଦେଇଛନ୍ତି। ଭଦ୍ରକ ବ୍ଲକ କୋରକୋରା ପଞ୍ଚାୟତର ରାଜେନ୍ଦ୍ର ବିଜେଡିରେ ଜଣେ ଆଗଧାଡ଼ିର ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ଧରି କାର୍ଯ୍ୟ କରିଆସୁଥିଲେ। ଦଳରେ ତାଙ୍କୁ ଅଣଦେଖା କରାଯିବା ସହ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ନେତାମାନେ ମାନସିକ ନିର୍ଯାତନା ଦେଇଥିବା ସେ ଇସ୍ତଫା ପତ୍ରରେ



ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ଜେନା

ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଣଦେଖା ସହ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଓ

ବ୍ଲକସ୍ତରୀୟ କମିଟି ଗଠନରେ ତାଙ୍କୁ ସ୍ଥାନ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ ବୋଲି ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ୨୦୧୯ ନିର୍ବାଚନରେ ଭଦ୍ରକ ଲୋକ ସଭା ଆସନ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହେବା ପାଇଁ ସେ ଆବେଦନ କରିବା ସହ ଆଶାୟୀ ଥିଲେ। ଧାମନଗର ଉପନିର୍ବାଚନରେ ମଧ୍ୟ ବିଧାୟକ ପ୍ରାର୍ଥୀ ପାଇଁ ଆଶାୟୀ ଥିଲେ। ଆସନ୍ତା ନିର୍ବାଚନରେ ଦଳ ତାଙ୍କୁ ଭଦ୍ରକ ଲୋକ ସଭା ଆସନ ଲାଗି ଚିକେଟ ଦେବ ବୋଲି ଆଶାବାଦୀ ଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଦଳୀୟ ଅଣଦେଖା ପାଇଁ ସେ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଆସନ୍ତା ୧୦ଦିନ ଭିତରେ କେଉଁ ଦଳରେ ଯୋଗଦେବେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଜଣାଇବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

## ଭଦ୍ରକ ରାଜନୀତି ହାତ ଧରିବେ ଅସିତ୍ ଖୁର୍ସୀଦା ଭାଜପାରେ ମିଶିପାରନ୍ତି ଲଲାଟେନ୍ଦୁ

ଭଦ୍ରକ, ୭/୪ (ସମାଜନ ରାଉତ)

ଭଦ୍ରକ ରାଜନୀତିର ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଯୁବ ବେହେରା ଅସିତ୍ ପଟ୍ଟନାୟକ(ବୁଲୁ) କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗଦେବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ତାରିଖ ସ୍ଥିର ହୋଇ ନ ଥିବା ବେଳେ ଆସନ୍ତା ୧୦ କିମ୍ବା ୧୧ ତାରିଖରେ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗଦେବେ ବୋଲି ସେ ପୂର୍ବନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଭଦ୍ରକ ବିଧାନସଭା କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ସେ ଆଶାୟୀ ଥିବାବେଳେ ବିଜେଡିରୁ ତାଙ୍କୁ ଚିକେଟ ନ ମିଳିବାରୁ ଗତ ରୁଧିରା ରାତିରେ ଦଳକୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଥିଲେ। ପରେ ୪ ତାରିଖ ରାତିରେ ଭଦ୍ରକ ନିରାପରାଧିତ ବାସଭବନରେ ତାଙ୍କ ସମର୍ଥକମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ ବୋଲି ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ କହିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ସମର୍ଥକମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ପରେ କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗଦେବା ନେଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିବା କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ଭଦ୍ରକ ବିଧାନସଭା ଆସନ

ପାଇଁ ପୂର୍ବରୁ ବିଜେଡି ବରିଷ୍ଠ ନେତା ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସାମଲ ଏବଂ ଭାଜପା ନବୀନର ସୁବନେତା ସାତାଂଶୁ ଶେଖର ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ କରିଛନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷେ ଅସିତ୍ କଂଗ୍ରେସରେ ସାମିଲ ହେବା ପରେ ଯଦି ଭଦ୍ରକ ବିଧାନସଭାକୁ କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ିବ, ତେବେ ଏଠାରେ ବିପୁଳା ରୁଝେଁ ତ୍ରିମୁଖୀ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା ହେବ ବୋଲି ରାଜନୈତିକ ମହଲରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି। ଅସିତ୍ କଂଗ୍ରେସ ଓ କଂଗ୍ରେସରେ ମିଶିବା ଚର୍ଚ୍ଚା ଭଦ୍ରକର ରାଜନୀତିକୁ ଗୋଟକ କରିଦେଇଛି। ପ୍ରମୁଖ ୩ ଦଳ ମଧ୍ୟରୁ ଦଳକୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଥିବା ହୋଇଥିବା ବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଘୋଷଣାକୁ ଭଦ୍ରକବାସୀ ଅପେକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି। ଗତ ନିର୍ବାଚନରେ କଂଗ୍ରେସର ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ କହିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ସମର୍ଥକମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ପରେ କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗଦେବା ନେଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିବା କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ଭଦ୍ରକ ବିଧାନସଭା ଆସନ

ନିର୍ବାଚନରେ ଅସିତ୍ କଂଗ୍ରେସରେ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହୁଅନ୍ତି କଂଗ୍ରେସ ଭୋଟ ସହ ବିଜେଡିରେ ଥିବା ତାଙ୍କ ସମର୍ଥକମାନଙ୍କ ଭୋଟ ହାତେଇନେବେ ବୋଲି ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି। ଅସିତ୍ ବାପା ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁବନ କିଶୋର ପଟ୍ଟନାୟକ ଓଡ଼ିଶା ରାଜନୀତିରେ ଜଣେ ଜଣାଶୁଣା ବେହେରା। ଏବେ ସେ ରାଜନୀତିରୁ ଦୂରେଇ ଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଭଦ୍ରକ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀର ପ୍ରତି ପଞ୍ଚାୟତ ଏବଂ ଖାରବେର ତାଙ୍କର ନିଜସ୍ୱ ଭୋଟ ରହିଛି। ତେଣୁ ଅସିତ୍ ନେତୃତ୍ୱ ବିଜେଡି ପାଇଁ ଅନୁଷ୍ଠା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ଅପରପକ୍ଷେ ଅସିତ୍ ସହଯୋଗରେ ଗତ ପୌର ନିର୍ବାଚନରେ ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବେ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ନେତ୍ରୀ ପୌରାଧ୍ୟକ୍ଷା ବୁଲମ୍ବଙ୍କ ସହିତ ଓ ତାଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ସୁବନେତା ଜାହିଦ ହସିଦ୍ ନିକଟରେ ଅସିତ୍ ହାତ ଛାଡି ଦେଇଛନ୍ତି। ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ପ୍ରାର୍ଥୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲଙ୍କ ସହ ପୌରାଧ୍ୟକ୍ଷା ଭେଟପାଟ୍ ପରେ ସେ ବିଜେଡିକୁ ଫେରିବା ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି।

## ଜଗଦିସିଂହପୁର, ୭/୪ (ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ନାୟକ)

ଏକଦା ଓଡ଼ିଶା ରାଜନୀତିରେ ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା କଂଗ୍ରେସ ନେତା ସ୍ୱର୍ଗତ ବାସୁଦେବ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ନାଁ ଥିଲା। ଜଗଦିସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ସେ ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ଥିଲେ। ସେ ୩ ଥର ଅର୍ଥାତ୍ ୧୯୭୧, ୧୯୭୪ ଓ ୧୯୮୦ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ତତ୍କାଳୀନ ବାଲିକୁଦା ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀରୁ ବିଧାୟକ ହୋଇଥିଲେ। ତାଙ୍କ ପୁଅ ହିସାବରେ ଲଲାଟେନ୍ଦୁ ମହାପାତ୍ର (ଜିତୁ) ୧୯୯୫ରେ ରାଜନୀତିରେ ପାଦ ଥାପି ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ବାଲିକୁଦା ଆସନରେ କଂଗ୍ରେସ ଚିକେଟକୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହୋଇ ଜିତିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ନିକଟରେ ଅସିତ୍ ହାତ ଛାଡି ଦେଇଛନ୍ତି। ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ପ୍ରାର୍ଥୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲଙ୍କ ସହ ପୌରାଧ୍ୟକ୍ଷା ଭେଟପାଟ୍ ପରେ ସେ ବିଜେଡିକୁ ଫେରିବା ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି।



ଲଲାଟେନ୍ଦୁ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରାର୍ଥୀ କରିଥିଲେ। ଏହାପାଇଁ ଜିତୁଙ୍କ ରାଜନୈତିକ କ୍ୟାରିୟରରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। ତଥାପି ସେ ଦଳ ନ ଛାଡି ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ଭାବେ ସଙ୍ଗଠନ ପାଇଁ କାମ କରି ଚାଲିଥିଲେ। ୧୪ ବର୍ଷ ପରେ ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦୧୪ରେ ଦଳ ତାଙ୍କ ଉପରେ ଆଶ୍ୱା ପ୍ରକଟ କଲା ଏବଂ ବାଲିକୁଦା-ଏରସମା ବିଧାନସଭା ଆସନ ପାଇଁ ଦଳୀୟ ଚିକେଟ ଦେଲା। କିନ୍ତୁ ସେ ଜିତିପାରି ନ ଥିଲେ। ତା'ପର ନିର୍ବାଚନ ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦୧୯ରେ

## ବାଲିକୁଦା-ଏରସମା ବିଧାନସଭା ଆସନ

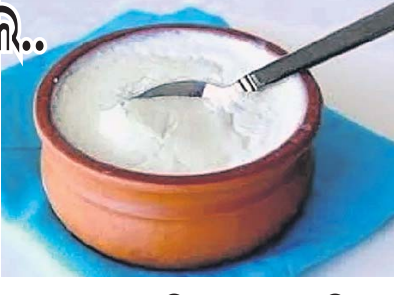
ଏହି ଆସନରେ ଦଳ ପୁଣିଥରେ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ କରିଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ଅନୁରୂପ ଭାବେ ଜିତୁ ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ୨୦୨୪ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହେବେ ନାହିଁ ବୋଲି ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। କଂଗ୍ରେସ ଛାଡିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ଉପରେ ସେ କହିଥିଲେ, ଏହି ଦଳକୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହେବା ପାଇଁ ଅର୍ଥ ବାଧକ ସାଜିଛି। ତେଣୁ ସେ ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ଏବେ ବିଶେଷସଭାରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଜିତୁ ଆପାତତଃ ସୋମବାର କଂଗ୍ରେସ ଛାଡିପାରନ୍ତି। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ବିଧାନସଭା ଆସନ ପାଇଁ ଦଳୀୟ ଚିକେଟ ଦେଲା। କିନ୍ତୁ ସେ ଜିତିପାରି ନ ଥିଲେ। ତା'ପର ନିର୍ବାଚନ ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦୧୯ରେ

ବିଧାନସଭା ଆସନରେ ରାଜନୈତିକ ସମାକରଣ ବଦଳିବା ସମ୍ଭାବନା ଅଛି। କାରଣ ଜିତୁଙ୍କ ଭୋଟ ବ୍ୟାଙ୍କ ଭାଜପାକୁ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ୨୦୧୪ ନିର୍ବାଚନରେ ଜିତୁ ୩୯,୯୮୧ ଓ ୨୦୧୯ରେ ୪୯,୨୩୧ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟ ପାଇଥିଲେ। ବଡ଼ କଥା ହେଲା, କଂଗ୍ରେସର ପୁର୍ବକ ସମୟରେ ସେ ଏତେ ଭୋଟ ପାଇବା ଭାଜପା ନେତୃତ୍ୱକୁ ଆକର୍ଷିତ କରିଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି। ୨୦୧୯ ନିର୍ବାଚନରେ ସେତେବେଳର ଭାଜପା ପ୍ରାର୍ଥୀ ସ୍ୱର୍ଗତ ଡ. ଦାମୋଦର ରାଉତରାୟ ମାତ୍ର ୩୭,୧୧୧ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟ ମିଳିଥିବାବେଳେ ଜିତୁଙ୍କୁ ତାଙ୍କଠାରୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ ଭୋଟ ମିଳିଥିଲା। ଏହିସବୁ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଜିତୁଙ୍କୁ ଭାଜପା ଦଳରେ ମିଶାଇବା ପାଇଁ ଚିନ୍ତା କରୁଥିବା କୁହାଯାଉଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଜିତୁ ଯେଉଁ ଅର୍ଥାଭାବକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତା କରୁଛନ୍ତି ଭାଜପାରେ ମିଶିବା ପରେ ତାହା ରହିବ ନାହିଁ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି।





### ନିୟମିତ ଦହି ଖାଉଥିଲେ..



ଦହିରେ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି । ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ତାହା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ପ୍ରାୟ ୭୦ ପ୍ରତିଶତ ଶକ୍ତି ଆମେ ଦହିକୁ ହିଁ ପାଇଥାଉ । ଏଥିରେ ଥିବା ଉପକାରୀ ତତ୍ତ୍ୱ ମଧ୍ୟରେ କ୍ୟାଲସିୟମ ଅନ୍ୟତମ । ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ଅସ୍ଥି ମଜବୁତ ରହିଥାଏ । ଏହା ମଧ୍ୟ ଦାନ୍ତକୁ ଦୃଢ଼ ରଖେ । ଦହି ଚର୍ମ ଏବଂ କେଶକୁ ବଢ଼ିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏଥିରେ ଥିବା ଲାକ୍ଟିକ୍ ଏସିଡ୍ ଯୋଗୁଁ କ୍ଷତ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନରେ ନୂଆ ଚର୍ମ ମଧ୍ୟ ଆସେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ଆମେ ଦହିକୁ ସାମିଲ

କଲେ ତାହା ଖାଦ୍ୟକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ହଜମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ଏପରିକି ଓଜନକୁ ସମ୍ବଳିତ ରଖିଥାଏ । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀ ଏହାକୁ ନିଜର ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରିପାରନ୍ତି । ବେକେବେକେ ଆମ ଶରୀରରେ ହରମୋନ୍ ଅସମ୍ବଳିତ ଅବସ୍ଥାରେ ରହେ । ଦହି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହା କେତେକାଂଶରେ ସମ୍ବଳିତ ରହିଥାଏ । ଦହି ହାର୍ଟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଉପକାରୀ । ରକ୍ତରେ ଶର୍କରାର ପରିମାଣକୁ ସମ୍ବଳିତ ରଖେ ଦହି ।

### ଉପକାରୀ କଲରା



କଲରାର ସ୍ୱାଦ ପିତା, ହେଲେ ଏହା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ । ଏଥିରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି । ଭିଟାମିନ୍ 'ସି'ର ଏହା ହେଉଛି ଅନ୍ୟତମ ଉତ୍ସ । ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାରେ କଲରା ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍-ଏ ଥିବାରୁ ଏହା ଶରୀରରେ ଚର୍ମ ଗଠନ କରିଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ କଲରା ଖାଇବା ଆଖି ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ମହୋତ୍ସବ ସଦୃଶ କାମ କରେ । ଜଣେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ରୋଗୀ ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା

ପରିମାଣ କେତେକାଂଶରେ କମିଥାଏ । କଲରାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କ୍ଷୁଦ୍ର ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ । କଲରାରେ କ୍ୟାଲୋରୀ, ଫ୍ୟାଟ୍ ଏବଂ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରହିଛି, ଯାହା ଶରୀରର ଓଜନକୁ ସମ୍ବଳିତ ରଖେ । ଏହା ସହ ଯକୃତକୁ ବାଲୁକ୍ତ ଏସିଡ୍ କ୍ଷରଣ କରିଥାଏ । ମେଗାବୋଲିକ୍ସମ୍ରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । କଲରା କ୍ଷତ ସ୍ଥାନକୁ ଶୀଘ୍ର ପୁରଣ କରିବା ସହ ରକ୍ତ ପରିଷ୍କାର କରେ ଓ ଖାଦ୍ୟ ହଜମରେ ବି ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

### ଅବସାଦ ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟୁଷିତ ପରିବେଶ



ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନରେ ଜଣେ ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ହେବା କିଛି ନୁହେଁ । କଥା ନୁହେଁ । ତେବେ ଏହାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ନିହାତି ଦରକାର । କାରଣ ଅବସାଦ ପରୋକ୍ଷରେ କେତେକ ରୋଗର କାରଣ ସାଜିଥାଏ । ଅବସାଦ ପାଇଁ ଆଉ ଏକ ନୂଆ କଥା ଦାୟୀ ବୋଲି ସେଦିନ ସର୍ବୋତ୍ତମ ବର୍ତ୍ତମାନ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ତାହା ହେଲା ପ୍ରତ୍ୟୁଷିତ ପରିବେଶ । ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଏଭଳି ପରିବେଶରେ ରୁହନ୍ତି ତେବେ ସେ ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଅବସାଦ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟୁଷିତ ପରିବେଶ ଶାର୍ଷକ ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ସିଂଘର ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକଥା ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି । ପ୍ରାୟ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ପ୍ରତ୍ୟୁଷିତ ପରିବେଶରେ ରହୁଥିବା କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଉପରେ ପରିବେଶରେ ସର୍ବୋତ୍ତମ ପ୍ରତ୍ୟୁଷିତ ପରିବେଶ ମନରେ ଅବସାଦ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ କେତେକାଂଶରେ

ଦାୟୀ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏଥିରୁ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି । ପରିବେଶ ପ୍ରତ୍ୟୁଷିତ ରହିଲେ ତାହା ଏହା ଭିତରେ ରହୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଫଳରେ ସେମାନେ ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ହେବାର ଆଶଙ୍କାକୁ ଏଡ଼ାଇ ଦିଆଯାଇ ନ ପାରେ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।

# କଳା ଟମାଟୋ ଓ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର



ଡା. ବସନ୍ତ କୁମାର ସତ୍ତରାଜ

“କଳା ଟମାଟୋରେ ଲ୍ୟାକୋପିନ ନାମକ ତତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ରହିଛି । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ-ଏ, ଭିଟାମିନ-ସି, ପୋଟାସିୟମ, ଫଲିକ୍ ଏସିଡ୍ ବ୍ୟତୀତ ଆଣ୍ଟି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଭାରତୀୟ ପରମ୍ପରା ଏବଂ ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା ଶାସ୍ତ୍ର ମତରେ ଟମାଟୋ ଏକ ସୁସ୍ୱାଦୁ ପରିବା । ଏହା ଆମ ଶରୀରରେ ବାତ, ପିତ୍ତ, କଫକୁ ସମ୍ବଳିତ ରଖିଥାଏ । ଏହା ଅଗ୍ନିବର୍ଦ୍ଧକ, ଯାହାକି ଶରୀରରେ ପାଚନ କ୍ରିୟାକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରି ଖାଦ୍ୟ ହଜମରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।”



ଅତି ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଟମାଟୋ ଉତ୍ପାଦିତ ହୋଇଥାଏ । ରଙ୍ଗ ଟମାଟୋ, କଳା ଟମାଟୋ ମୁଖ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭପ୍ରଦ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ନାଲି ରଙ୍ଗର ଟମାଟୋକୁ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କେତେ ହିତକର ତାହା ପ୍ରାୟ ଅନେକ ଜାଣନ୍ତି । ଠିକ୍ ସେହିପରି କଳା ଟମାଟୋରେ ଭରିରହିଛି ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ଜୀବନୀୟ ଶକ୍ତି । ଏହାକୁ ଆମେ ଖାଦ୍ୟ ରୂପେ ଗ୍ରହଣ କଲେ ଆମ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଅନେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଆମ ଦେଶର ଓଡ଼ିଶା, ତାମିଲନାଡୁ, ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ, ଗୁଜରାଟ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ, ବିହାର, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ଛତିଶଗଡ଼, ହରିୟାଣା, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, କର୍ଣ୍ଣାଟକ, ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶ

ଭିଟାମିନ-ସି, ପୋଟାସିୟମ, ଫଲିକ୍ ଏସିଡ୍ ବ୍ୟତୀତ ଆଣ୍ଟି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଭାରତୀୟ ପରମ୍ପରା ଏବଂ ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା ଶାସ୍ତ୍ର ମତରେ ବିଭିନ୍ନ ରକ୍ତର ଟମାଟୋ ଆମ ଦେଶରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥାଏ । ଏହା ଏକ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ତଥା ରୁଚିକର ପରିବା । ଏହାକୁ ଆମ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ଅନ୍ୟତମ ମୁଖ୍ୟ ପରିବା ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥାଏ । ଏଥିମଧ୍ୟରୁ କଳା ଟମାଟୋ ଦେଖିବାକୁ ମନଲୋଭୀ ଏବଂ ଭାରି ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ଭିଟାମିନ ଭରି ରହିଛି । କଳା ଟମାଟୋ ରୁଷିଆ ଓ ୟୁକ୍ରେନରୁ ଆମ ଦେଶକୁ ଆମଦାନୀ କରାଯାଇଥାଏ । କଳା ଟମାଟୋରେ ଲ୍ୟାକୋପିନ ନାମକ ତତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ରହିଛି । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ-ଏ,

ରହିଥିବାରୁ ଏହା ଆମ ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ମାତ୍ରାକୁ କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ରକ୍ତଚାପ ବା ବ୍ଲଡ୍ ପ୍ରସ୍ତରକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ରଖିବା ସହ ରକ୍ତ ଶର୍କରା (ସୁଗାର) ପରିମାଣକୁ ସମ୍ବଳିତ ରଖିଥାଏ । ଟମାଟୋରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ‘କ୍ରୋମିୟମ’ ନାମକ ଏକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି, ଯାହାକି ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସୁଦୃଢ଼ କରି ଖାଦ୍ୟ ହଜମରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ମଧ୍ୟ ପୋଟାସିୟମ, ନିଆସିନ, ଅଧିକ ରହିଥିବାରୁ ଏହା ଆମ ଶରୀରର ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ଭିଟାମିନ ଭରି ରହିଛି । କୋଷ ଡିଆରିରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମା’ସପେଶୀ ଦୃଢ଼ ରହିଥାଏ । ତା’ ସହ ଶରୀରରେ ଉତ୍ତମ କୋଷ ସଂରକ୍ଷଣ, ଶରୀର ବୃଦ୍ଧି, ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ-ଏ,

କେ ଓ କ୍ୟାଲସିୟମ ରହିଥିବାରୁ ଏହା ଆମ ଶରୀରର ଅସ୍ଥିକୁ ମଜବୁତ କରିବା ସହ ବାହ୍ୟ ଚର୍ମକୁ ସତର୍କ, ସୁନ୍ଦର ଓ ସୁଦୃଢ଼ ରଖିଥାଏ । ଆମେରିକାର ‘କର୍କଟ’ ଗବେଷଣା ସୋସାଇଟି ଗବେଷଣା କରି ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି ଯେ, ଟମାଟୋରେ ରହିଥିବା ଲାଇକୋପିନ କେରୋଟେନିଡ୍, ଆଣ୍ଟି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଆଦି ପଦାର୍ଥ ରହିଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଖାଦ୍ୟରେ ଖାଇଲେ ତାହା କ୍ୟାନ୍ସରକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ପୁନଶ୍ଚ ଉଚ୍ଚ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ମୁଖ୍ୟତଃ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରର ଅନ୍ତରକଳା, ପୁସ୍ତୁସ୍, ପ୍ରେସ୍ତେଟ ଆଦିରେ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା କର୍କଟ ରୋଗକୁ ଏହା କେତେକାଂଶରେ ପ୍ରତିରୋଧ କରିଥାଏ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଆମ ଶରୀରରେ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା କର୍କଟ ରୋଗକୁ ଏହା କେତେକାଂଶରେ ଦୂର କରିଥାଏ । ଟମାଟୋ ରସକୁ ମୁଖ୍ୟତଃ ଓ ଚର୍ମରେ ଲେପ ଦେଇ କିଛି ସମୟ ପରେ ଗାଧୋଇଲେ, ଚର୍ମ ଏବଂ ଡ୍ରାଜନିତ ସମସ୍ୟାରୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ । ଏହା ମଧ୍ୟ ଚର୍ମ ଶୁଷ୍କତା ଦୂର କରିବା ସହ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଟମାଟୋ ରସରେ କିଛି ସୈନ୍ଧବ ଲବଣ ଓ ପାଣି ମିଶାଇ ପାନୀୟ ଭାବେ ସେବନ କଲେ ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ ଅଟେ । ଏହାକୁ ସୁସ୍ତ, ସାଲାଡ୍ ଆକାରରେ ଖାଇପାରିବ । ଏହାକୁ ତରକାରି ପ୍ରଭୃତିରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ଏଭଳି ତରକାରିରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଉପକାରୀ ରୁଚି ଭରି ରହିଥାଏ । ଆମ ଦେଶ ତଥା ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଟମାଟୋ ଉତ୍ପାଦନ ବହୁଳ ଭାବେ କରାଯାଇଛି । ତା’ ସହ ଆମେ ସ୍ଥୂଳଭ ମ୍ୟୁସ୍ତରେ ଟମାଟୋ ପାଇଥାଉ । ତେଣୁ ଆମେ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ଟମାଟୋକୁ ସାମିଲ କରିବା ଉଚିତ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ସହ ଆମେ ସ୍ଥୂଳ ଓ ଦାୟୀତ୍ୱ ଜୀବନ ବିତାଇ ପାରିବା ।

### କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବଢ଼ାଇବାର ନୂଆ ଉପାୟ



ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଦରକାର । ନହେଲେ ତାହାକୁ ବୁଲାଇବାକୁ ଆପଣ ଟେକସ୍‌ବନ୍ଦର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତେବେ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବଢ଼ାଇବା ଲାଗି ଏକ ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି । ତାହା ହେଲା ଯୋଗ । ଆପଣ ଯଦି ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ କରନ୍ତି ତେବେ ତାହାର ସୁପ୍ରଭାବ ଆପଣଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ପୂର୍ଣ୍ଣପେଣା ବୃଦ୍ଧି ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ ବୋଲି ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ଲଣ୍ଡନର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଅଧିକାଂଶରେ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାକୁ ନେଇ ଟେକସ୍‌ବନ୍ଦର

### ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଚିନ୍ତାଗ୍ରସ୍ତ ରହୁଥିଲେ..



କଥାରେ ଅଧିକାଂଶ ଖାଏ ହାଣ୍ଡି, ଚିନ୍ତା ଖାଏ ଗଣ୍ଡି । ତେଣୁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଚିନ୍ତାଗ୍ରସ୍ତ ରହୁଥିଲେ ତାହାର ପ୍ରତିକାର କରନ୍ତୁ । ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ କରନ୍ତୁ । ଏହା ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଚିନ୍ତାଗ୍ରସ୍ତ ରହୁଥିବା କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଅଧିକାଂଶରେ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ସର୍ବୋତ୍ତମ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୪୫ ପ୍ରତିଶତ ପରିମାଣରେ ସହଜରେ ପୃଷ୍ଠ ପାଇବେ ସେମାନଙ୍କ ସେମାନଙ୍କୁ ନିମନ୍ତେ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଅନ୍ୟତମରେ କିଛି ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସେମାନେ



ମାନସିକତାକୁ ସମାନ୍ତରାଳରେ ଚଳେ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ

ମାନସିକତାକୁ ସମାନ୍ତରାଳରେ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଟେକ୍ସାସ୍ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । ‘ସମାନ୍ତରାଳ ମାନସିକତା ଓ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ’ ବିଷୟକୁ ନେଇ ସେମାନେ ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଅଧ୍ୟୟନ ଆଣ୍ଟି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ସମୟ ଚିନ୍ତାଗ୍ରସ୍ତ ରହୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଏହାର ପରିସରକୁ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ ସେମାନେ ସମ୍ବଳିତ

ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସେମାନଙ୍କର ମାନସିକତାକୁ ମଧ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିଥିଲେ । ଯେଉଁମାନେ ନିମନ୍ତେ ଏକ ସମ୍ବଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନୁସରଣ କରୁଥିଲେ ସେମାନଙ୍କର ମାନସିକତା ପୂର୍ଣ୍ଣପେଣା ଅନେକାଂଶରେ ସମାନ୍ତରାଳ ରହୁଥିବାରୁ ଏହି ସର୍ବୋତ୍ତମ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ।

### ସ୍ମରଣଶକ୍ତିକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ମେଦବହୁଳତା



ଆଜିକାଲି ମେଦବହୁଳତା ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଚିନ୍ତାକାରୀ । ଅସମ୍ବଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀ, ଗରଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଏଥିପାଇଁ ମୁଖ୍ୟତଃ ଦାୟୀ । ତେବେ ମେଦବହୁଳତା ପରୋକ୍ଷରେ କେତେକ ରୋଗର କାରଣ ସାଜିଥାଏ । ନିକଟରେ ଏହି ତାଲିକାରେ ଆଉ ଏକ କଥାକୁ ଯୋଡ଼ାଯାଇଛି । ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ସମସ୍ତ ଗବେଷଣାକୁ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି ଯେ, ମେଦବହୁଳତାର ପ୍ରଭାବ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏଭଳି ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ଉପନୀତ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ମେଦବହୁଳତା ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଏହାର ପରିସରକୁ କରି ସେମାନଙ୍କର ସ୍ମରଣଶକ୍ତିକୁ ତନ ତନ କରି ନିରୀକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ । ଆଣ୍ଟି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଭାବରେ ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ଏହାଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିବାର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଜାଣିପାରିଥିଲେ । ତେଣୁ ନିଜ ଓଜନକୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାକୁ ସେମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

# ସମ୍ବଳିତ ଖାଦ୍ୟର ଉପକାରिता

ଆମେ ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର । କାରଣ ଏହା ଆମକୁ ଅନେକାଂଶରେ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ । ତେବେ ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲୋରି ପରିମାଣ ମଧ୍ୟ ସମ୍ବଳିତ ରହିଥାଏ । କାରଣ ଆମ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲୋରି ଅସମ୍ବଳିତ ରହିଲେ ତାହା କେତେକ ରୋଗର କାରଣ ସାଜିଥାଏ ।

ତେଣୁ କ୍ୟାଲୋରି ପ୍ରଚୁର ସମ୍ବଳିତ ରଖିବା ପାଇଁ କେତେକ ଦିନ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼େ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଏଥିଲାଗି ଆଉ ଏକ ସରଳ ଉପାୟ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ତାହା ହେଉଛି ରକ୍ତଚାପ । ଆଜିକାଲି ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତି ରକ୍ତଚାପ ସହଜରେ କାନ୍ଦି ରଖିଲେ ତାହା କେତେକାଂଶରେ କ୍ୟାଲୋରିକୁ ସମ୍ବଳିତ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

ଆଉ ଏକ କଥା ହେଲା ମେଦବହୁଳତା ଓଜନ କିପରି ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିବ ସେ ନେଇ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା କ୍ୟାଲୋରି ମଧ୍ୟ ସମ୍ବଳିତ ରହିଥାଏ । ଜଳ ପୂର୍ବ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇଲେ ତାହା ସେତେ ଭଲ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ପ୍ରତିଦିନ ସବୁଜ ପରିପରିବାରେ ପ୍ରଚୁର ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ବ୍ୟାୟାମ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



ରାତ୍ର ଭୋଜନରେ କଦାପି ଗରିଷ୍ଠତାପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ରାତିରେ ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇ ନ ଥାଏ । ତେଣୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ସୁପାର୍ଣ୍ଟ ତଥା ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ।

ନିକଟରେ ଆଖି ତେଜସ୍ୱି କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ ।

- ▶ ଆଜିକାଲି ମେଦବହୁଳତା ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଚିନ୍ତାକାରୀ । ତେଣୁ ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ଲାଗି ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରତି ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ ।
- ▶ କୌଣସି କାମ କରୁଥିବା ସମୟରେ ନିଜକୁ ଯେତେ ସମୟ ଦେବାକୁ ହେବ ତାହାକୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଭାବରେ ନିରୀକ୍ଷଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।
- ▶ କୌଣସି ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରୋଗକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହା ରୋଗକୁ ଉପଶମ ଲାଭ କରିବାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଚିକିତ୍ସାରେ କୌଣସି ସହଯୋଗ ଉପସ୍ଥିତ ଯେଉଁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଅଧୀନରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି ତାଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ।



