



ଧରତ୍ରି

DHARITRI

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ଜୁନ୍ ୩/୨୦୨୪ (୧୪ ପୃଷ୍ଠା)

Bhubaneswar, Monday, June 3/2024

Page 14 ₹ 7.00

DHENKANAL

୫୦ଶ ଭାଗ ୧୮୯ ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Angul, Bhubaneswar, Sambalpur & Rayagada

VOLUME 50 ISSUE 189

ମୂଲ୍ୟ ₹ ୭/-



ଭାରତ ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗ
Election Commission of India



ଭାରତ ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗ

ଗଣତନ୍ତ୍ରର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପର୍ବରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବାରୁ ଆପଣଙ୍କୁ
ହାର୍ଦ୍ଦିକ କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ କରୁଛି ଏବଂ ନିମ୍ନଲିଖିତ ସମସ୍ତ ସହଭାଗୀଙ୍କୁ

ଧନ୍ୟବାଦ

ଜଣାଉଛି

ଗର୍ବିତ ମତଦାତା

ରାଜନୈତିକ ଦଳ

ଏବଂ ପ୍ରାର୍ଥୀବୃନ୍ଦ

ମତଦାନ ଅଧିକାରୀ

ଏବଂ ଏଜେଣ୍ଟ

ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ

ଗଣମାଧ୍ୟମ

ମତଦାତାଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୂଚନାକୁ ପହଞ୍ଚାଇବାରେ
ସହଭାଗୀ ସଂସ୍ଥା/ଏଜେଣ୍ଟ



CBC 52101/13/0036/2425



ୱେବସାଇଟ୍: elections24.eci.gov.in

fb.com/ECI

@ecisveep

youtube.com/eci

/company/election-commission-of-india-official

@ecisveep

Election Commission of India

ମହାରାଜା ସୋମନାଥ ସିଂହଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ସମ୍ମାନ ଦାରି

ଅନୁଗୋଳରେ ଶହାଦ ଦିବସ ପାଳନ

ଅନୁଗୋଳ, ୨୧ (ଅମିତ କୁମାର ସାମଲ)

ଅନୁଗୋଳର ମହାରାଜା ସୋମନାଥ ସିଂହ ଜଗଦେବଙ୍କ ଶହାଦ ଦିବସ ସ୍ମୃତି କର୍ମିତ ଓ ପୌରପାଳିକା ଅନୁଗୋଳର ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମରେ ରାଜା ଛକଠାରେ ମହାରାଜାଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ନିକଟରେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ଉପସଭାପତି ହେମନ୍ତ କୁମାର ଦାଶ କର୍ତ୍ତାଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପନ କରିଥିଲେ। ପଞ୍ଚତ ହଳଧର ରାଜଗୁରୁ କର୍ମକାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହ କରିଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସ୍ମୃତି କର୍ମିତ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଗୋବିନ୍ଦ ରାଜଗୁରୁ, ନଗରପାଳ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ସାମଲ, ସମ୍ପାଦକ ବନବିହାରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ, ପ୍ରକାଶ କୁମାର ସିଂହ, ଜିଲ୍ଲା ଆରୋଗ୍ୟ ସଭାପତି ବିଜୟ କୁମାର ସାହୁ, ତାଳଚେର ସିଟିଜେନ୍ ଫୋରମ୍ ସଭାପତି ଜିତେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମହାପାତ୍ର, ଡ. କୁଳମଣି ନାୟକ, ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ବିଶ୍ୱରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରମୁଖ ମହାରାଜାଙ୍କ



ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଣା କରିଥିଲେ। ଦେଶ ତଥା ଅନୁଗୋଳ ମାଟିର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଗୌରବ ମହାରାଜା ସୋମନାଥ ସିଂହ ଓ ମହାମାନ୍ୟ ରାଜମନ୍ତ୍ରୀ ନୃସିଂହ ରାଜଗୁରୁ ୧୮୪୭ରେ ବ୍ରିଟିଶକୁ ୧୧ଦିନ ଯୁଦ୍ଧରେ ଶୋଚନୀୟ ଭାବେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ୨ୟ ଯୁଦ୍ଧରେ ରାଜା ଓ ୫ଜଣ ମହାରାଣୀଙ୍କୁ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ଜେଲରେ ବନ୍ଦକରି ନାମା ନିର୍ଯ୍ୟାତା ଦିଆଯାଇଥିଲା। ୧୮୫୩ରେ ମହାରାଜା ଓ ୫ରାଣୀଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ମହାରାଜାଙ୍କ ଶରଣାଗତ ଉପଯୁକ୍ତ ସମ୍ମାନ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଉପଯୁକ୍ତ ସମ୍ମାନ ୧୮୪୭ରେ ବ୍ରିଟିଶକୁ ୧୧ଦିନ ଯୁଦ୍ଧରେ ଶୋଚନୀୟ ଭାବେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ହେମନ୍ତ କୁମାର ଦାଶ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବାମୋଦର ଦାସ, ଅନୁଗୋଳ ମିଶ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ମହାରାଜାଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

ତମାଖୁ ବର୍ଜନ ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନତା

ଅନୁଗୋଳ, ୨୧ (ଅମିତ କୁମାର ସାମଲ)

ପ୍ରକାଶିତା ବ୍ରହ୍ମା କୁମାରୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀରାୟ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟର ମୁଖ୍ୟ ସଞ୍ଚାଳିକା ବ୍ରହ୍ମା କୁମାରୀ ମିନତାଙ୍କ ଚତ୍ୱାବଧାନରେ ତମାଖୁ ବର୍ଜନ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଅନୁଗୋଳ ସହରରେ ଏକ ସଚେତନତା ଶୋଭାଯାତ୍ରା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଶୋଭାଯାତ୍ରାକୁ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ ଶୁଭାଞ୍ଜନ କରୁଥିଲେ। ପରେ ଅନୁଗୋଳ ସେବାକେନ୍ଦ୍ର ଶାନ୍ତି ଅନୁକୃତି ଧାମ ପରିସରରେ ବିଶ୍ୱ ତମାଖୁ ବର୍ଜନ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟର ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ ଶିବାନନ୍ଦ ମହାନ୍ତି, ଅତିରିକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଉଦ୍‌ଗତା ଓ ସହଯୋଗୀ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ତମାଖୁ ବର୍ଜନ ସମ୍ପର୍କରେ ଅଭିଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରକାଶିତା ବ୍ରହ୍ମା କୁମାରୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀରାୟ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସମସ୍ତ ଉତ୍ତରାଭାଜ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

ଏଟିଏମ୍ ପରିସରରେ ଆବର୍ଜନା: ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ

କଶିହାଁ, ୨୧ (ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦ ପ୍ରଧାନ) ବହୁ ସମୟରେ କମାକାରୀମାନେ ଏଟିଏମ୍ ବଜାର ପୁରୁଣା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାର୍କେଟ୍ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସରେ ଥିବା ଏକ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏଟିଏମ୍ ବାହାର ଓ ଭିତରେ ଆବର୍ଜନା କମା ହୋଇ ରହିଛି। ଫଳରେ ଏଟିଏମ୍ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଥିବା ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ଦେଖାଦେଇଛି। ସୂଚନାକୁ ଜଣାଯାଏ, ଉକ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କ କଶିହାଁ ରୁକ୍ ଅଞ୍ଚଳର ଅନୁଗୋଳ ସହରରେ ଏକ ସଚେତନତା ଶୋଭାଯାତ୍ରା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଶୋଭାଯାତ୍ରାକୁ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ ଶୁଭାଞ୍ଜନ କରୁଥିଲେ। ପରେ ଅନୁଗୋଳ ସେବାକେନ୍ଦ୍ର ଶାନ୍ତି ଅନୁକୃତି ଧାମ ପରିସରରେ ବିଶ୍ୱ ତମାଖୁ ବର୍ଜନ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟର ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ ଶିବାନନ୍ଦ ମହାନ୍ତି, ଅତିରିକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଉଦ୍‌ଗତା ଓ ସହଯୋଗୀ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ତମାଖୁ ବର୍ଜନ ସମ୍ପର୍କରେ ଅଭିଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରକାଶିତା ବ୍ରହ୍ମା କୁମାରୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀରାୟ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସମସ୍ତ ଉତ୍ତରାଭାଜ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।



ନିର୍ବାଚନରେ ହାର୍‌ଜିତ୍ ଆଲୋଚନାରୁ ହଣାକଟା

ଅନୁଗୋଳ, ୨୧ (ଅମିତ କୁମାର ସାମଲ)

ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନର ଭୋଟ ଗଣତିକୁ ଆହୁରି ଗୋଟିଏ ଦିନ ବାକି ଥିବାବେଳେ ହାର୍‌ଜିତ୍ ଆଲୋଚନାକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ରବିବାର ଅନୁଗୋଳ ସୌଭାଗ୍ୟନଗର ଠାରେ ହଣାକଟା ହୋଇଛି। ପଡ଼ୋଶୀ ଦୋକାନୀଙ୍କ ଧାଉଁଆ ଅସ୍ତ୍ର ଆକ୍ରମଣରେ ଜଣେ ଜଳଖିଆ ଦୋକାନୀ ଚୁରୁଚୁର ହୋଇଛନ୍ତି। ପୁଣିରେ ଶକ୍ତ ଆଘାତ ଲାଗିଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି। ଖବରପାଇ ପୋଲିସ୍ ତନାୟନା କରୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ପୋଲିସ୍ କହିଛି, ଅନୁଗୋଳ ସୌଭାଗ୍ୟନଗର ଠାରେ ରମେଶଙ୍କ ଜଳଖିଆ ଦୋକାନ ରହିଛି। ସେଠାରେ ଭାଇପାଇ ବିଜୟ ହେବ ବୋଲି ଆଲୋଚନା ହେଉଥିଲା। ଏହାକୁ ଅନ୍ୟ ଏକ ଦୋକାନୀ ବିରୋଧ କରିଥିଲେ। ଭାଇପା ରୁହେଁ,



ବିଜେଡି ଜିତିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଏହାକୁ ନେଇ ଦୁର୍ଝଟ ମଧ୍ୟରେ କଥାକଟାକଟି ଓ ପରେ ହାତାହାତି ପଡ଼ିଥିଲା। ପରେ ପଡ଼ୋଶୀ ଦୋକାନୀ ଏକ ଧାଉଁଆ ଅସ୍ତ୍ରରେ ରମେଶଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ। ଖବର ଲେଖା ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆନାରେ ଏ ନେଇ କୌଣସି ଅଭିଯୋଗ ହୋଇ ନ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଛୁଟକେଇରେ ମାଲି ହାତୀ ମୃତ

ଅନୁଗୋଳ, ୨୧ (ଅମିତ କୁମାର ସାମଲ)

ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ସାତକୋଶିଆ ଅଭୟାରଣ୍ୟର ପୁରୁଣାକୋଟ ରେଞ୍ଜରେ ଥିବା ଛୁଟକେଇ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏକ ମାଲି ହାତୀର ମୃତଦେହ ଶନିବାର ଠାବ କରାଯାଇଛି। ଗ୍ଲାନାୟ ଲୋକଙ୍କ ଠାରୁ ଖବରପାଇ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ବନ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀମାନେ ପହଞ୍ଚି ବ୍ୟବହୃତ ସହ ଚକଟ କରିବା ପରେ ମୃତ ହାତୀକୁ ସୋଠାରେ ପୋତି ଦିଆଯାଇଛି। ୪ରୁ ୫ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ୭ରୁ ୮ ବର୍ଷୀୟ ହାତୀର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା କୁହାଯାଉଛି। ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ସାତକୋଶିଆ ଡିଏଫଓ ସରୋଜ କୁମାର ପଣ୍ଡାଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ମିଳିପାରି ନାହିଁ।

କବି ସମ୍ମିଳନୀ, ଅବସରକାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଉତ୍ସବ

ଅନୁଗୋଳ, ୨୧ (ଅମିତ କୁମାର ସାମଲ)

ଅନୁଗୋଳ କଲେଜପଡ଼ାସ୍ଥିତ ବସପନ ସ୍କୁଲରେ ଅନୁଗୋଳ ସାଂସ୍କୃତିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ବୈଶାଖୀ କବିତା ଆସର ଓ ଅବସରକାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଅନୁଷ୍ଠାନ ସଭାପତି ଅଧ୍ୟାପକ ପ୍ରଦୀପ ଦାଶ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିଲେ। କବି ବୈରାଗୀ



ମିଳିକ ସଭା ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ। ଅନୁଷ୍ଠାନର ଅନ୍ୟତମ ସଦସ୍ୟ କବିଜ୍ୟୋତି ନିରଞ୍ଜନ ପତିଙ୍କୁ ଅବସରକାଳୀନ ବିଦାୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଦିଆଯାଇଥିଲା। ସଭାପତି ଅଧ୍ୟାପକ ପ୍ରଦୀପ ଦାଶଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟ ପରେ କବିତା ପାଠୋତ୍ସବ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। କବିଯତ୍ରୀ ଗୋଲାପ ନନ୍ଦ ଏହାକୁ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ। କବି ରମେଶ ବାରିକ ଓ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧରନ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

କୃତୀ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା

ଅନୁଗୋଳ, ୨୧ (ଅମିତ କୁମାର ସାମଲ)

ବର୍ଷରପାଳ ଯୁକ୍ତ ୨ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଶୋକ କୁମାର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ କଲେଜର କଳା, ବିଜ୍ଞାନ, ବାଣିଜ୍ୟ ଏବଂ ଧର୍ମାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷାରେ ହାସି ବେହେରା, ଅଜିତ ଦାଶ, ଲିପିକା ଦେବୁରୀ ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଶନିବାର ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଛି। କଳାରେ ପ୍ରିୟବର୍ତ୍ତନୀ ଗତନାୟକ, ସୌମ୍ୟା ପ୍ରିୟବର୍ତ୍ତନୀ, ସବିତା ସାହୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହୋଇଥିବାବେଳେ



ବିଜ୍ଞାନରେ ନିଶା ଶର୍ମା, ସ୍ମୃତିନା ସିଂଠ, ସୁବ୍ରତ କୁମାର ବେହେରା ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ବାଣିଜ୍ୟରେ ମଦନେଶ ନାଥ, ଶୁଭାଂଶୁ ଯଦୁବଳ ପ୍ରଧାନ, ଶ୍ୱେତା କୁମାରୀ ଏବଂ ଧର୍ମାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷାରେ ହାସି ବେହେରା, ଅଜିତ ଦାଶ, ଲିପିକା ଦେବୁରୀ ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅଧ୍ୟାପକ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ନାୟକ, ଅଧ୍ୟାପିକା ଗାୟତ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ, ବରିଷ୍ଠ କିରାଣୀ ଦୁର୍ଗାବତ୍ସ ପରିତାଙ୍କ ସମେତ ସମସ୍ତ ଅଧ୍ୟାପିକାଅଧ୍ୟାପକ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

ଗିରାଙ୍ଗ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ କ୍ରିକେଟ୍ ମ୍ୟାଚ୍ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ଅନୁଗୋଳ, ୨୧ (ସୁବାସ ସାହୁ)

ବର୍ଷରପାଳ ରୁକ୍ ଗିରାଙ୍ଗଠାରେ ଗିରାଙ୍ଗ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ ଟେନିସ୍ ବଲ କ୍ରିକେଟ୍ ମ୍ୟାଚ୍ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଛି। ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡସ୍ ଇଲେଭେନ ଏବଂ ଗିରାଙ୍ଗ ପାଠକ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଫ୍ରେଣ୍ଡସ୍ ଇଲେଭେନ ହରାଇ ଗିରାଙ୍ଗ ପାଠକ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା। ସେହିପରି ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚ୍ ବଜରଙ୍ଗା ଖରିଅର ଏବଂ ପୁନମ ଖରିଅର ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ପୁନମ ଖରିଅରକୁ ହରାଇ ବଜରଙ୍ଗା ଖରିଅର ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଗିରାଙ୍ଗ ପାଠକ ମାଲିକ କୁମାର ବେହେରା



ଓ ସାଗର ସେଠ, ଫ୍ରେଣ୍ଡସ୍ ଇଲେଭେନର ମାଲିକ ଦାନେଶ ସାମଲ (ଲିକ୍), ପୁନମ ଖରିଅରର ମାଲିକ ଲକ୍ଷ୍ମୀନନ୍ଦ ଦେବୁରୀ, ବଜରଙ୍ଗା ଖରିଅରର ମାଲିକ ସୁନୀଲ ଓ ମନୁ ଓ ପୁନମ ଇଲେଭେନର ମାଲିକ ତିରୁ ସାମଲ ମିଳିତ ଭାବେ ମ୍ୟାଚ୍ ପରିଚାଳନା କରୁଛନ୍ତି। ମ୍ୟାଚ୍ ରେଫରୀ ଭାବେ ନୀର ଗିରାଙ୍ଗ ପାଠକ ମାଲିକ କୁମାର ବେହେରା

ଅଂଶୁଘାତର ପୁକାବିଲା ପାଇ କାଳନ୍ଦୀଙ୍କ ଦାରି

ତାଳଚେର, ୨୧ (ମନୋଜ ନନ୍ଦ)

ରାଜ୍ୟରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହ ସହ ପ୍ରବଳ ଗୁରୁତ୍ୱ ଅନୁଭୂତ ହେଉଥିବାରୁ ଜନଜୀବନ ଅସୁବିଧା ହୋଇପାରେ। ଅଂଶୁଘାତରେ ରାଜ୍ୟର ଅନ୍ୟତମ ଉତ୍ତମ ସ୍ଥାନ ଭାବେ ପରିଚିତ ତାଳଚେରରେ ଏବେ ବାସ୍ତବିକ ଠାପମାତ୍ରା ୫୦ ଡିଗ୍ରୀ ଉପରେ ରହିଛି। ତେଣୁ ଏଠାରେ ଅଂଶୁଘାତର ଉଚିତ ପୁକାବିଲା କରିବାକୁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଭାଇପାଟ ବରିଷ୍ଠ ନେତା କାଳନ୍ଦୀ ସାମଲ ଦାରି କରିଛନ୍ତି। ସମଗ୍ର ତାଳଚେର ଅଞ୍ଚଳରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କାଟ ବନ୍ଦ କରି ୨୪ ଘଣ୍ଟିଆ ବିଜୁଳି ବ୍ୟବସ୍ଥା, ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣକୁ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ

କରି ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ସବୁ ଦିନିଆ ଜଳ ଯୋଗାଣ, ସମସ୍ତ ମେଡିକାଲରେ ଜରୁରୀକାଳୀନ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥା, ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପକ୍ରମ ହୋଇପାରେ। ଅଂଶୁଘାତରେ କାମ ନ କରାଇବା ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନ ପାଖରେ ଦାରି ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି କାଳନ୍ଦୀ। ପ୍ରଶାସନ ଏଥିପ୍ରତି କୁରୁତ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ସେ ଦାରି କରିଛନ୍ତି। ଯଦି ତାଳଚେର ଅଞ୍ଚଳରେ କୌଣସି ଲୋକଙ୍କ ଅଂଶୁଘାତ ଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ହୁଏ ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରଶାସନ ଦାୟୀ ରହିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନିଆ ନ ଗଲେ ଭାଇପା ରାସ୍ତାକୁ ଓହ୍ଲାଇବ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣକୁ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ

ରେଙ୍ଗାଳି ତ୍ୟାମ୍ ସାଇଟ ଅଞ୍ଚଳରେ ହାତୀ ଆତଙ୍କ

କଶିହାଁ, ୨୧ (ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦ ପ୍ରଧାନ)

କଶିହାଁ ରୁକ୍ ରେଙ୍ଗାଳି ତ୍ୟାମ୍ ସାଇଟ କଲୋନୀରେ ଚାରିଦିନ ହେଲା ଏକ ଦଣ୍ଡା ହାତୀ ଆତଙ୍କ ଚଳାଇଛି। ଫଳରେ ଗ୍ଲାନାୟ ବାସିନ୍ଦା ଭୟଭୀତ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଛନ୍ତି। ଉକ୍ତ ହାତୀ ଓଏଚ୍‌ପିସି କଲୋନୀ ନିକଟସ୍ଥ ଜଙ୍ଗଲରେ ରହିଥିବାବେଳେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ କଲୋନୀ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ବାଡି ବଗିଚା ବାଡ



ସଂରକ୍ଷଣ ଅଧିକାରୀ ନାମନଶି ଦେବୁରୀ କହିଛନ୍ତି, ଉକ୍ତ ହାତୀ କୌଣସି କାରଣରୁ ଆହତ ହୋଇଥିଲା। ତାର ଚିକିତ୍ସା ସହିତ ସୁରକ୍ଷାକୁ ନେଇ ଜିପିଏସ୍ ଦ୍ୱାରା ଗତିବିଧି ଉପରେ ବନବିଭାଗ ନଜର ରହିଛି। ରେଙ୍ଗାଳି ଅଞ୍ଚଳରେ ହାତୀ ଚାରିଦିନ ହେଲା ରହିଛି। ଲୋକଙ୍କ କ୍ଷତି କରିନାହିଁ, ଜଙ୍ଗଲ ଭିତରେ ରହିଥିବା ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ଖାଇଛି। ଏଲିଫାଣ୍ଟ ସ୍ମାର୍ଟ ସହିତ ପୁଁ ମଧ୍ୟ ରେଙ୍ଗାଳି ଅଞ୍ଚଳରେ ଅଛି।

ଏନ୍‌ଟିପିସିରେ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ପକ୍ଷ ପାଳିତ

କଶିହାଁ, ୨୧ (ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦ ପ୍ରଧାନ)

ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ଏନ୍‌ଟିପିସିରେ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ପକ୍ଷ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଏନ୍‌ଟିପିସି ଗଭିରସିପ ଓ ଏହାର ପାର୍ଶ୍ୱବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରଥମାଞ୍ଚ ନାଟକ ମାଧ୍ୟମରେ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନତା ବାଣୀ ଦିଆଯାଇଥିଲା। କଳାକାରମାନେ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଓ ନିରାପତ୍ତା ଆବଶ୍ୟକୀତ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଯମରାଜ ଓ ଚିତ୍ରଗୁପ୍ତବେଶଧାରୀ କଳାକାରମାନେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ। କଶିହାଁ ଏନ୍‌ଟିପିସି ପ୍ରକଳ୍ପ ମୁଖ୍ୟ ଏ.କେ. ସେହଗଲ କହିଥିଲେ, ଏହି ପ୍ରଥମାଞ୍ଚ ନାଟକ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଏକ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ମାଧ୍ୟମ। ଏନ୍‌ଟିପିସି କଶିହାଁ ଏଠାରେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଓ ସୁସ୍ଥ ପରିବେଶ ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିଦେଇ ଏହି ଅବସରରେ



ଏନ୍‌ଟିପିସି କଶିହାଁ ପକ୍ଷରୁ ଆଖପାଖ ଗ୍ରାମୀଣ ହାଟ, ବଜାରରେ ତତ୍ତ୍ୱବିନ୍ଦ ବନ୍ଧନ, ସଫେଲ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା, ଶ୍ରମଦାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଅଭିଯାନ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସଫଳ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା।

ସୁସ୍ଥ ରହିବାର ସହଜ ଉପାୟ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହିଁ ସମ୍ପଦ- ଏକଥା ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି। ହେଲେ ଏହାର ଠିକ ଭାବରେ ଯତ୍ନ ନେବା ହିଁ ବିଜ୍ଞତାର ପରିଚାୟକ। ଏଥିଲାଗି ଆମେ ଆମର ଖାଦ୍ୟପେୟ, ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରତି ସଚେତନ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗପ୍ରାଣୀଗୁଡ଼ିକୁ ଶକ୍ତ ରଖିବାରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରକାର ଉପଯୋଗୀ ହୋଇଥାଏ। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା, ଠିକ ସମୟରେ ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରତ୍ୟାବକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ତା'ସହ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନେବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଆଜିକାଲି ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ଆଉ ଏକ କଥା ପ୍ରତି ନଜର ଦେବା



ନିହାତି ଦରକାର। ତାହା ହେଲା ବ୍ୟାୟାମ। ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଅତିକମରେ ଅଧ ଘଣ୍ଟା ଚାଲନ୍ତୁ। ନିଜର ସାମର୍ଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। ଯଦି କୌଣସି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ତା'ସହ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନେବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଆଜିକାଲି ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ଆଉ ଏକ କଥା ପ୍ରତି ନଜର ଦେବା

ଔଷଧ କିଣୁଥିଲେ...

ସାଧାରଣତଃ ଆମେ କୌଣସି ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ହେଲେ ଔଷଧ ଖାଇଥାଉ। ବେଳେବେଳେ ମେଡିସିନ୍ ଷ୍ଟୋରକୁ ରୋଗର କାରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇ ଔଷଧ ଆଣିବାକୁ କେତେକେ ପସନ୍ଦ କରିଥାଆନ୍ତି। ହେଲେ କୌଣସି ଔଷଧ କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ। ରୋଗ ଦେଖି ସେଥିରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିବା ପାଇଁ ସେ ଔଷଧ ଲେଖୁଥାଆନ୍ତି। ଯଦି ମେଡିସିନ୍ କିଣିବା ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିଲେ ତାହେଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ତୁରନ୍ତ ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ। ସବୁବେଳେ ନିଜ ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।



ତେବେ ମନକୁ ମନ ଔଷଧ ଖାଇବା ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏ ନେଇ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ। ଯଦି କୌଣସି ଔଷଧ ଖାଇଲେ ଆପଣଙ୍କର ଆଲର୍ଜି ସମସ୍ୟା ରହିଛି ତେବେ ପରାମର୍ଶ ସମୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ସେ ଆପଣ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ,

ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ କଖାରୁ ଫୁଲ

କଖାରୁ ଫୁଲକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଭିଟାମିନ୍ ଭରି ରହିଛି। ଏହାର ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନିକଟରେ ଆଉ ଏକ ବିଷୟ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଫୁଲରେ ଏଭଳି ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି, ଯାହା ଆମ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାରେ ଅନେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। କଖାରୁ ଫୁଲରେ ମଧ୍ୟ ଭିଟାମିନ୍-ଏ ଭରି ରହିଛି। ଏହି ଭିଟାମିନ୍ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାରେ ପ୍ରଭୁତ ପରିମାଣରେ ରହିଛି, ଯାହା ଅଳ୍ପ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। କେତେକାଂଶରେ ବାହାର କାମିଆଣ୍ଡ୍ରୋଜେନ୍ ପ୍ରଦେଶ କରି ବିଭିନ୍ନ



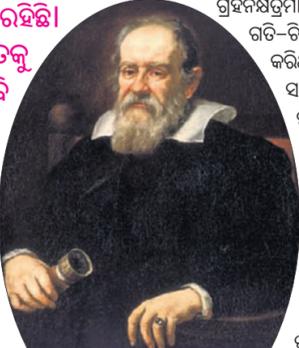
ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି। ଆଉ ଏହି ଜୀବାଣୁଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବାର କ୍ଷମତା କଖାରୁ ଫୁଲରେ ରହିଛି। ଏହି ଫୁଲରେ କ୍ୟାଲସିୟମ ମାତ୍ରା ପ୍ରଭୁତ ପରିମାଣରେ ରହିଛି, ଯାହା ଅଳ୍ପ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। କେତେକାଂଶରେ ବାହାର କାମିଆଣ୍ଡ୍ରୋଜେନ୍ ପ୍ରଦେଶ କରି ବିଭିନ୍ନ

ସୌରଜଗତର କ୍ଷୁଦ୍ର ଇତିହାସ



ଡ଼କ୍ଟରୀ ଜେନା

“ପୃଥିବୀ ସୃଷ୍ଟି ହେଲା ଦିନରୁ ସୌରଜଗତ ରହିଛି। ହେଲେ ଆମେ ଧୀରେ ଧୀରେ ସେଇ ଜଗତକୁ ଜାଣୁଛୁ। ଆଜି ସୌରଜଗତ ବିଷୟରେ ଯାହା ବି ଜଣାପଡ଼ିଛି, ସେଥିପାଇଁ ୪୦୦୦ ବର୍ଷ ଲାଗିଛି। ତଥାପି ସବୁ କଥା ଜଣାପଡ଼ିନାହିଁ। ଆଜି ଅଧିକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଦୂରବୀକ୍ଷଣ ଯନ୍ତ୍ର ଦ୍ୱାରା ପୃଥିବୀଠାରୁ ବହୁ ଦୂରରେ ଥିବା ପିଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକୁ ଆବିଷ୍କାର କରାଯାଉଛି। ସୌରଜଗତ ବାହାରେ ଥିବା ପରିବେଶ ଉପରେ ଅଧିକ ଗବେଷଣା ଚାଲିଛି। ତେଣୁ ଆମ ସୌରଜଗତର ଆହୁରି କିଛି ସୂଚନା ମିଳିପାରୁଛି।”



ଗାଲିଲିଓ

ଗ୍ରହନକ୍ଷତ୍ରମାନଙ୍କର ଏକ ଠିକ୍ ଗତି-ଚିତ୍ର ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ। ସୌରଜଗତ ସମ୍ପର୍କରେ ତାଙ୍କର ମତାମତ କିଛି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଠିକ୍ ନଥିଲା। ସେ କହିଥିଲେ ଯେ ସୂର୍ଯ୍ୟକୁ ଗ୍ରହ ମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଦକ୍ଷିଣ କରନ୍ତି, ମାତ୍ର ସୂର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଦକ୍ଷିଣ କରେ, ମାତ୍ର ସୂର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଦକ୍ଷିଣ କରେ, ଯିଏ କି ଗ୍ଲୋବିଓ ୧୬୦୧ ମସିହାରେ ବ୍ରାହ୍ମାଣ୍ଡର



ଅବସ୍ଥିତି ବିଷୟରେ ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ସୌରଜଗତ ବିଷୟରେ ସେ କହିଥିଲେ ଯେ ପୃଥିବୀ ଚାରିପଟେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗ୍ରହମାନେ ବୁଲୁଛନ୍ତି। ଚନ୍ଦ୍ରକଣ୍ଠ ଶତାବ୍ଦୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ତଥ୍ୟକୁ ଠିକ୍ ବୋଲି ଗ୍ରହଣ କରାଗଲା। ଷୋଡ଼ଶ ଶତାବ୍ଦୀ ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧରେ ପୋଲାଣ୍ଡ କ୍ୟୋପର୍ନିକସ୍ ନିଜକାଳୀୟ କୋପର୍ନିକସ୍ (୧୫୪୩-୧୬୪୩) ଗୋଲିକିକ ତଥ୍ୟକୁ ମିଛ ବୋଲି ଦାବିକଲେ। ସେ ୧୫୩୦ ମସିହାରେ ପ୍ରକାଶିତ ତାଙ୍କର ‘ଡି ରିଭୋଲ୍ୟୁଟିଭସ୍ ଅର୍ବିୟମ୍ ସେଲେଷ୍ଟିଆମ୍’ ପୁସ୍ତକରେ ଲେଖିଲେ ଯେ ପୃଥିବୀ ଓ ଅନ୍ୟ ଗ୍ରହମାନେ ସୂର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରଦକ୍ଷିଣ କରନ୍ତି,

ଯାହାକୁ ଆମେ କହୁ ସୌର-କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା। ମାତ୍ର ଗୋଲିକିକ ପରି ସେ ସେ କହିଥିଲେ ଯେ ପୃଥିବୀ ଚାରିପଟେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗ୍ରହମାନେ ବୁଲୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ତାଙ୍କର ସୌର-କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ତଥ୍ୟପାଇଁ ମାର୍ଟିନ୍ ଲୁଥର ଓ ଚର୍ଚ୍ଚଗୁଡ଼ିକର ସେ ଶତ୍ରୁ ହେଲେ, କାରଣ ପୃଥିବୀକୁ ସୌରଜଗତର କେନ୍ଦ୍ର ବୋଲି ସମସ୍ତେ ବିଶ୍ୱାସ କରୁଥିଲେ। ଏହାପରେ ଆସିଲେ ତେଲ୍‌ସ୍କୋପିକ ବିଜ୍ଞାନିକ ଗାଲିଲିଓ ବ୍ରାହ୍ମାଣ୍ଡ (୧୫୬୪-୧୬୦୧)। ଏକଥା ସତ, ସେ ଦୂରବୀକ୍ଷଣ ଯନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରି ନଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କର ମାପଯନ୍ତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ସେ ସମୟରେ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ମାନର ଥିଲା। ୧୫୭୭ରୁ ୧୫୯୬ ମଧ୍ୟରେ ସେ

କ୍ୟୋପର୍ନିକସ୍‌ଙ୍କ ଗାଲିଲିଓ ଗାଲିଲିଓ (୧୫୬୪-୧୬୪୨) ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ। କେପ୍ଲର ଓ ବ୍ରାହ୍ମାଣ୍ଡ ମଙ୍ଗଳଗ୍ରହକୁ ନେଇ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ, ମାତ୍ର ଗାଲିଲିଓ ଅଧିକ ମନୋନିବେଶ କରିଥିଲେ ବୃହସ୍ପତି ଗ୍ରହ ଉପରେ। ୧୬୦୮ ମସିହାରେ ସେ ପ୍ରଥମ ଦୂରବୀକ୍ଷଣ ଯନ୍ତ୍ର ଉଦ୍ଭାବନ କଲେ। ସୂର୍ଯ୍ୟକୁ ସୌରଜଗତର କେନ୍ଦ୍ର ବୋଲି ସେ ବିଶ୍ୱାସ କରୁଥିଲେ। ଗାଲିଲିଓ ପ୍ରଥମେ ଚନ୍ଦ୍ରପୃଷ୍ଠରେ ପର୍ବତ, ଶୁକ୍ରର ବିଭିନ୍ନ ଅବସ୍ଥା, ସୌରକଳଙ୍କ ଓ ବୃହସ୍ପତିର ଚାରୋଟି ଉପଗ୍ରହର ସନ୍ଧାନ କଲେ। କିନ୍ତୁ ୧୬୩୨ ମସିହା ପେପ୍‌ଆରା ମାସରେ ପ୍ରକାଶିତ ତାଙ୍କର ପୁସ୍ତକ ତାଙ୍କ ପାଇଁ କାଳ ହେଲା। ଏଥିରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଚାରିପଟେ ପୃଥିବୀ ପରିକ୍ରମା କରେ ବୋଲି କୋପର୍ନିକସ୍‌ଙ୍କ ମତକୁ ସେ ଠିକ୍ ମାନିଥିବାରୁ ରୋମ୍‌ର କ୍ୟାଥୋଲିକ୍ ଚର୍ଚ୍ଚଗୁଡ଼ିକ ତାଙ୍କୁ ଦୃଢ଼ ବିରୋଧ କଲେ। ଏଥିପାଇଁ ସେ ସର୍ବସମ୍ମତରେ କ୍ଷମାଭିକ୍ଷା କଲେ ଓ ତାଙ୍କ ଜୀବନର ଶେଷ ଆଠବର୍ଷ କେଲ୍‌ଜିରରେ ରହି ଛଟପଟ ହୋଇ ୧୬୪୨ରେ ପ୍ରାଣତ୍ୟାଗ କଲେ। ସେହିବର୍ଷ ଇଂଲଣ୍ଡରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କଲେ ସାର୍ ଆଇଜାକ୍ ନିଉଟନ୍ (୧୬୪୨-୧୭୨୭)। ତାଙ୍କ ନିୟମଗୁଡ଼ିକ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ। ସୂର୍ଯ୍ୟ ଓ ଗ୍ରହମାନଙ୍କ ଭିତରେ ମହାକର୍ଷଣ ବଳ ତଥା ପୃଥିବୀର ମାଧ୍ୟାକର୍ଷଣ ବଳ ରହିଛି ବୋଲି ସେଇ ମହାନ ବିଜ୍ଞାନିକ ଆବିଷ୍କାର କରିଥିଲେ। ସୌରଜଗତକୁ ବୁଝିବା ପାଇଁ ପ୍ରକୃତରେ ନିଉଟନ୍ ଓ କେପ୍ଲରଙ୍କର ଅବଦାନ ଅତୁଳନୀୟ। ପୃଥିବୀ ସୃଷ୍ଟି ହେଲା ଦିନରୁ ସୌରଜଗତ ରହିଛି। ହେଲେ ଆମେ ଧୀରେ ଧୀରେ ସେଇ ଜଗତକୁ ଜାଣୁଛୁ। ଆଜି ସୌରଜଗତ ବିଷୟରେ ଯାହା ବି ଜଣାପଡ଼ିଛି, ସେଥିପାଇଁ ୪୦୦୦ ବର୍ଷ ଲାଗିଛି। ତଥାପି ସବୁ କଥା ଜଣାପଡ଼ିନାହିଁ। ଆଜି ଅଧିକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଦୂରବୀକ୍ଷଣ ଯନ୍ତ୍ର ଦ୍ୱାରା ପୃଥିବୀଠାରୁ ବହୁ ଦୂରରେ ଥିବା ପିଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକୁ ଆବିଷ୍କାର କରାଯାଉଛି। ସୌରଜଗତ ବାହାରେ ଥିବା ପରିବେଶ ଉପରେ ଅଧିକ ଗବେଷଣା ଚାଲିଛି। ତେଣୁ ଆମ ସୌରଜଗତର ଆହୁରି କିଛି ସୂଚନା ମିଳିପାରୁଛି। -ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ଡେକମ୍ପିନା ହିଲ୍, ପେରିୟା, କଶିରଗଡ଼, କେନ୍ଦ୍ର-୧୬

ସକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା ଓ ହାର୍ଟ

ଆମ ଶରୀରର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ଅଙ୍ଗ ହେଉଛି ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ବା ହାର୍ଟ। ଆମେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ଏହାର ଭୂମିକା କେତେ ତାହା ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି। ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ଏହା ସୁସ୍ଥ ରହିଲେ ଆମେ ନାରୋଗ ରହିବା। କେବଳ ଖାଦ୍ୟପେୟ କିମ୍ବା ବ୍ୟାୟାମ ରୁହେଁ, ହାର୍ଟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ଆଉ ଏକ ବିଷୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ତାହା କ'ଣ ଜାଣନ୍ତି? ସକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା। ଏ ବିଷୟରେ ଏକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ମୁନିଭାସିଟି ଅର୍ଥ ବୋଲିଓର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକଥା ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଡିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ, ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖି, ତେବେ ତାଙ୍କର ହାର୍ଟର କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ବେଶ୍ ସକ୍ରିୟ ରହିଥାଏ। ଉଚ୍ଚ ସର୍ତ୍ତେ ସମୟରେ ସେମାନେ ଏହାର ପରିସରକୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ମାନସିକତାକୁ ତରୁ ତରୁ କରି ତର୍କନା କରିଥିଲେ। ଏହା ସହ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ, ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ନିଜକୁ ଅସହାୟ ଏବଂ ଚିନ୍ତା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ। ହାର୍ଟ ସମ୍ପର୍କିତ ଯଦି ମନରେ କିଛି ପ୍ରଶ୍ନ ରହିଛି ତେବେ ଅଭିଜ୍ଞ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।



ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ



- ବୟସ ବଢ଼ିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଆମ ହାଡ଼ ଓ ମାଂସପେଶୀଗୁଡ଼ିକ ଧୀରେ ଧୀରେ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ। ତେଣୁ ଚଳାଚଳ କରୁଥିଲେ ନିଜ ବେଗକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖନ୍ତୁ।
- ରାତିରେ ଖାଇବା ସମୟରେ ଆଉଁସି ଗରିଷ୍ଠ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସବୁବେଳେ ହାଲୁକା ତଥା ସୁପାତ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।
- ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିକମିତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ।
- ଯଦି ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି ହୃଦ୍‌ରୋଗ, କ୍ୟାନ୍ସର ଭଳି ମାରାତ୍ମକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାରେ ପୀଡ଼ିତ, ତେବେ ଠିକ୍ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।
- ଆମର ଓଜନ ସବୁବେଳେ ସନ୍ତୁଳିତ ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ଏଥିପାଇଁ ବ୍ୟାୟାମ ବ୍ୟତୀତ ଯୋଗ କିମ୍ବା ପ୍ରାଣାୟାମକୁ ଆପଣେଇ ପାରନ୍ତି।

ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିବ କୋଲେଷ୍ଟରଲ

ଆମ ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ପରିମାଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିବା ଦରକାର। ତେବେ ଏହାକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବାର ଏକ ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇି ତେବେ ତାହା ଏଥିପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇିବାକୁ ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ କଲେ ସେଥିରୁ ଅନେକ ଉପକାର ମିଳିଥାଏ। କୋଲେଷ୍ଟରଲ ବ୍ୟତୀତ ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ଏହାର ମଧ୍ୟ ଭୂମିକା ରହିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଜଣେ ଆର୍ତ୍ତା ରୋଗୀ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। କାଶକମିତ ସମସ୍ୟାକୁ ଅନେକାଂଶରେ ଏହା ଦୂର କରିଥାଏ। କୋଷ୍ଟକାଠିନ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଏହା କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ। ଏହା ମଧ୍ୟ ଖାଦ୍ୟକୁ ହଜମ କରିବାରେ ସହାୟକ କରେ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ଉଷୁମ ପାଣି ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଚନା ଆଶୁଘାତର ପ୍ରତିକାର

► ସବୁବେଳେ ଡାକ୍ତର ପ୍ରେସ୍‌କ୍ରିପ୍‌ସନରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିବା ନମୁନା ପରୀକ୍ଷାଗୁଡ଼ିକ ନାମା ପ୍ୟାଥୋଲୋଜିରେ କରାନ୍ତୁ। କାରଣ ଏଗୁଡ଼ିକର ଆଧାରରେ ଡାକ୍ତର ରୋଗ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିଥାଆନ୍ତି।

► ଡ୍ରୋପ୍‌ଆଣ୍ଡରେ ତରକା ଫଳମୂଳ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ସାଲାଇ ଖାଆନ୍ତୁ ଏବଂ କୁସ୍ ପିଅନ୍ତୁ।

► ଯଦି ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ସମୟରେ କ୍ଲାଚ୍ ଲାଗୁଛି, ତେବେ ଏଥିରୁ କିଛି ସମୟ ବିରତି ନିଅନ୍ତୁ। ତଥାପି ଯଦି ଅସୁସ୍ଥ ଲାଗୁଛି ତେବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ତର ନ ଲାଗିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

► ଆମେ କେବଳ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ହେବ ନାହିଁ। ଏହାସହ ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ପାଣି ପିଇିବା ନିହାତି ଦରକାର। ଏକ ସୁସ୍ଥ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ ୬-୮ ଗ୍ଲାସ୍ ପାଣି ପିଇିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ।

► ମାନସିକ ଭାବେ ସବୁବେଳେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରାଣାୟାମ କରନ୍ତୁ। ଏହା ମନରେ ନକାରାତ୍ମକ ଭାବନାକୁ ଦୂର କରି ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ।

► ପ୍ରତିଦିନ ଆମେ ଖାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟରେ ଦହିକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ କରିବାରେ ସହାୟକ କରିଥାଏ। ତା' ସହ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ପରିମାଣକୁ ମଧ୍ୟ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖୁଥାଏ।

► ଶରୀରରେ ସୁଗାର ପରିମାଣକୁ କେତେକାଂଶରେ ଆଖୁର ସ୍ୱାଦ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ। ତା' ସହ ଏଥିରେ ଥିବା ପୋଟାସିୟମ୍ ଓ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ତତ୍ତ୍ୱ ଦାକ୍ତ ଓ ମାଡ଼ିକୁ ନଷ୍ଟ ହେବାକୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ।



ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:
 ବୟସ:
 ଜନ୍ମ ତାରିଖ:



ସୁନସୁନ ପରିବାରର ସଦସ୍ୟ

ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ସମ୍ପାଦକ: ଏହି ପୃଷ୍ଠାରେ ବନ୍ଦୋଦ୍ଧାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାତ୍ରାରେ ବନ୍ଦୁବନ୍ଦର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଲେଖାଯାଇପାରେ। ଏହାକୁ ପଢ଼ିବା ପରେ ବନ୍ଦୁବନ୍ଦର ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୭ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ବନ୍ଦୁବନ୍ଦର ଶୁଭେଚ୍ଛା, ଧର୍ମପତ୍ର, ୧-୨, ଉତ୍କଳପତ୍ର ଶିଳ୍ପାଳୟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୦୧ ପଠାଇବା ଆବଶ୍ୟକ।



ଭେଙ୍କଟେଶ ଆୟର ଓ ଶ୍ରୁତି ରଘୁନାଥନଙ୍କ ସହ ବୋଲକାତା ନାଇଟ୍ ରାଇଡର୍ସ ସିଲ୍ଡ଼ ଭେଙ୍କ ମାଲପୁରୁ(ବାମ)।

ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ଭେଙ୍କଟେଶ ଆୟର

ଇନ୍ଦୋର, ୨୬ (ପି.ଟି)

ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟର ତଥା ବୋଲକାତା ନାଇଟ୍ ରାଇଡର୍ସ ପକ୍ଷରୁ ଖେଳୁଥିବା ଭେଙ୍କଟେଶ ଆୟର ରବିବାର ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ବାନ୍ଧି ହୋଇଛନ୍ତି। ଦୀର୍ଘ ଦିନର ବାନ୍ଧବା ଶ୍ରୁତି ରଘୁନାଥନଙ୍କ ପରିବାର ଓ ପରିଜନଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ବିବାହ କରିଛନ୍ତି ଭେଙ୍କଟେଶ। ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୩ରେ ଭଉଁସ ଭେଙ୍କଟେଶ ଓ ଶ୍ରୁତିଙ୍କ ନିର୍ବାହ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ବିବାହକୁ ବୋଲକାତା ପ୍ରାଥମିକ ସିଲ୍ଡ଼ ଭେଙ୍କ ମାଲପୁରୁ ମଧ୍ୟ ଆମନ୍ତ୍ରଣ ମିଳିଥିଲା। ନାଇଟ୍ ରାଇଡର୍ସ ନବ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ସହ ଏକ ଫଟୋ ଟୁଇଟ୍ କରିବା ସହ ଉଭୟଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଥିଲେ। ବୋଲକାତାକୁ ଚଳିତ ସିଜନରେ ଚାମ୍ପିୟନ କରିବାରେ ଆୟରଙ୍କ ଉନ୍ନତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଥିଲା। ୪ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ସହ ୧୪ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳି ସେ ୩୭୦ ରନ୍ ସ୍କୋର କରିଥିଲେ। ଫାଇନାଲରେ ସନରାଇଜର୍ସ ହାଇଡ୍ରୋବାଦକୁ ପରାସ୍ତ କରି ବୋଲକାତା ୧୦ ବର୍ଷ ପରେ ତୃତୀୟ ଥର ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିଲା। ଆଇପିଏଲ୍ ପରିଚୟ ପାଇଥିବା ଭେଙ୍କଟେଶ ଭାରତୀୟ ଜାତୀୟ ଦଳ ପାଇଁ ୨ ଦିନିଆ ଓ ୯ ଡିଏମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳିଛନ୍ତି।



କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଚାଲିଥିବା ରାଜ୍ୟ ଜୁନିୟର ଆଥଲେଟିକ୍ ମିଶ୍ର ବିତୀୟ ବିବସ ଅବସରରେ ବାଲିକା ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ।



୧୬ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବାକକ ଲଙ୍କାକମ୍ କୃତା ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ସହ ଅତିଥି ଅଲିମ୍ପିଆନ ଅରୁଣା ବିଶ୍ୱାଳ।

‘କୁସର୍ ମ୍ୟାଚ ଖେଳାଳିଙ୍କ କ୍ୟାରିୟର ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିପାରେ’

ରବିବାର ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ପୁଖ୍ୟ କୋର୍ ଲଗର ଷ୍ଟିଫାନ୍। ସଲ୍ଲେଖା ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ କୁସର୍ ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳିବା ପରେ ଭାରତ ଜୁନିୟର ୧୧ରେ କାତାର ବିପକ୍ଷରେ ବାହାର ପରିବେଶରେ ଖେଳିବ। ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚରେ ଗେମ୍। ଏହି ମ୍ୟାଚ ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳିଙ୍କ କ୍ୟାରିୟର ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିପାରେ। ମ୍ୟାଚକୁ ଭାରତୀୟ ଜାତୀୟ ଦଳ ପାଇଁ ୨ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ବୋଲି କୋର୍ କହିଛନ୍ତି।

ରବିବାର ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ପୁଖ୍ୟ କୋର୍ ଲଗର ଷ୍ଟିଫାନ୍। ସଲ୍ଲେଖା ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ କୁସର୍ ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳିବା ପରେ ଭାରତ ଜୁନିୟର ୧୧ରେ କାତାର ବିପକ୍ଷରେ ବାହାର ପରିବେଶରେ ଖେଳିବ। ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚରେ ଗେମ୍। ଏହି ମ୍ୟାଚ ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳିଙ୍କ କ୍ୟାରିୟର ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିପାରେ। ମ୍ୟାଚକୁ ଭାରତୀୟ ଜାତୀୟ ଦଳ ପାଇଁ ୨ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ବୋଲି କୋର୍ କହିଛନ୍ତି।

ହେବାକୁ ଏବେ ମଧ୍ୟ ସୁଯୋଗ ରହିଛି। ମାର୍ଚ୍ଚରେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନଠାରୁ ପରାଜୟ ହାରା ଭାରତ ଫିଙ୍ଗା ଖେଳାଳିଙ୍କ ୧୨୧ତମ ଗ୍ଲାନକୁ ଖସି ଆସିଛି। କୁସର୍ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚ ତାରକା ଖେଳାଳି ସୁନୀଲ ଚେଟ୍ଟୀଙ୍କ ଫେୟାରପ୍ଲେ ଗେମ୍। ତେଣୁ ଖେଳାଳିମାନେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବେ ବୋଲି ଆଶା ରଖିଛନ୍ତି ଷ୍ଟିଫାନ୍। “ଏପରି ଏକ ବଡ଼ ଗେମ୍ରେ ଆମକୁ କେତୋଟି ଦିଗପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଷ୍ଟେଡି କର୍ଣ୍ଣଶିର୍, ମ୍ୟାଚର ଗୁରୁତ୍ୱ, ମାନସିକ ଦୃଢ଼ତା ଏବଂ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ। ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ସମସ୍ତ ଖେଳାଳି ନିଜର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଫର୍ମ ଦେଖାଇବା ଉଚିତ” ବୋଲି କୋର୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଗତବର୍ଷ ଭାରତ ୩ ଥର କୁସର୍କୁ ଭେଟିଥିଲା। ବେଙ୍ଗାଲୁରୁରେ ସାଫ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଫାଇନାଲରେ ଚାଲିଥିବା ମ୍ୟାଚରେ ବିଜୟ ସ୍ୱାଦ ଚାଖିଥିଲା।

Classified Everyday
 0674-2580101, 2549949

REAL ESTATE SALE
 Duplex project at Retang Medical, Station, C.V. Raman, Tamando, Bhubaneswar. 7008459987. D-75957

1BHK Ready to move in Hi-Tech Brundaban Project near Batamangala Temple, Puri Town. 8249877810, 9439368599. D-429

Residential plot for sale just 2.5K.M. from Patia Rlystation, Bhubaneswar. Immediate registration & possession. 7848939838. D-75961

Plot for sale at Puri, Konark Marine Drive (550/- per sqft.). Contact- 6371703010. D-436

Second hand HP Laser printer for sale model No.- 1020, 1010, 1018, 1505 BBSR. M-8249053615. D-48733

HEALTH CARE
 Monalisa massage Club: All types Body massage with hiprofile smart lady rooms service available. 9708545108. D-410

Relax, Refresh your body, mind at Saikrupa Spa with best therapies. 8984068077. D-416

Relax, refresh your body, mind by expert therapist. Contact- 9938843929. D-76124

Fully relaxed body massage trained therapist. Central SPA. 9556483961. D-75747

LEGAL NOTICE

ମାନ୍ୟବର ମେମ୍ବର ବୋର୍ଡ ଅଫ୍ ରେଭିନ୍ୟୁ, କ୍ୟାମ୍ପ କୋର୍ଟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଆର୍.ପି. କେସ୍ ନଂ.-୯୪୭/୨୦୧୫

ବିଜୟ କୁମାର ସାହୁ, ପିତା: ଧର୍ମସୁନ୍ଦର ସାହୁ, ସା: ମହେଶ୍ୱରପୁର, ପୋ: ବ୍ରହ୍ମବରଦା, ଥାନା: ଧର୍ମଶାଳା, ଜିଲ୍ଲା: ଯାଜପୁର ...ବାଦୀ

ବନାମ ବନାମ

୧) ମିତ୍ତୁ ରାଉତ, ସ୍ୱାମୀ-ମନମୋହନ ରାଉତ, ସା/ପୋ/ଥାନା: ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁର, ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଜିଲ୍ଲା: ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ୨) ସଂଗୀତା ଶତପଥୀ, ସ୍ୱାମୀ: ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ଶତପଥୀ, ସା/ପୋ: ଶୈଳକଣ୍ଠା ବିହାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଜିଲ୍ଲା: ଖୋର୍ଦ୍ଧା ...ପ୍ରତିବାଦୀମାନେ

ନୋଟିସ୍ ଅର୍ଡର-୫ ରୁଲ୍-୨୦ ମୁତାବକ ଏତଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତ ପ୍ରତିବାଦୀଙ୍କ ଅବଗତି ନିମନ୍ତେ ସମାଦପତ୍ର ବିଜ୍ଞାପନ ଦ୍ୱାରା ଜଣାଇ ଦିଆଯାଉଛି ଯେ ଉପରଲିଖିତ ବିଭିନ୍ନ କେସ୍ ର ଶୁଣାଣି ମାନ୍ୟବର ମେମ୍ବର ବୋର୍ଡ ଅଫ୍ ରେଭିନ୍ୟୁ, କ୍ୟାମ୍ପ କୋର୍ଟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଆସନ୍ତା ତା୨୫.୧୦.୨୦୨୪, ୧୧ ଘଟିକାରେ ଶୁଣାଣି କରାଯିବା ନିମନ୍ତେ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି। ଜମିର ବିବରଣୀ ମୌଜା: ସୁନ୍ଦରପୁର, ତହସିଲ: ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଜିଲ୍ଲା: ଖୋର୍ଦ୍ଧା ସାବକ ଖାତା ନଂ.-୧୨୪, ପ୍ଲଟ୍ ନଂ.-୫୫୨, ରକବା: ଏ.୩୭୫୫. ସ୍ପଷ୍ଟ ୧୦.୦୩୬.୭୩୫. ସ୍ୱତ୍ୱ: ସ୍ଥିତିବାନ୍, କିସମ: ଶାରଦ-୨, ହାଲ୍ ଖାତା ନଂ.- ୫୦୭, ପ୍ଲଟ୍ ନଂ.- ୧୮୮୧, ରକବା: ଏ.୩୭୫୫. ସ୍ପଷ୍ଟ ୧୦.୦୩୬.୭୩୫. ସ୍ୱତ୍ୱ: ସ୍ଥିତିବାନ୍, କିସମ: ଶାରଦ-୨। ଏଣୁ ଉପରୋକ୍ତ ମାମଲାରେ ପ୍ରତିବାଦୀମାନେ ସେମାନଙ୍କର କ୍ଷମତାପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କ ଜରିଆରେ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଧିତ ତାରିଖ ଏବଂ ସମୟରେ ଉକ୍ତ ଲିଜିଲାସରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ମୋକଦ୍ଦମାର ଶୁଣାଣିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ। ଅନ୍ୟଥା ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ଉକ୍ତ ମକଦ୍ଦମା ଫିରାଦି କରାଯିବ। ମାନ୍ୟବର ମେମ୍ବର ବୋର୍ଡ ଅଫ୍ ରେଭିନ୍ୟୁ, କ୍ୟାମ୍ପ କୋର୍ଟ, ଭୁବନେଶ୍ୱରଙ୍କର ଆଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ।

ଧ-୪୯୩

ମନେ ପଡ଼ିଛି

ଷଷ୍ଠ ଶ୍ରୀକାର୍ତ୍ତିକା ଉପଲକ୍ଷେ ଅଶ୍ରୁକ ଶ୍ରୀକାର୍ତ୍ତିକା

ସ୍ୱର୍ଗତା ସାରଦା ସାହୁ

ସ୍ୱାମୀ: ସ୍ୱର୍ଗତ ବାଳଧର ସାହୁ

ହାଟିଆଖୁନା କେନ୍ଦ୍ର, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଆବିର୍ଭାବ-୨୩.୦୭.୧୯୪୪

ତିରୋଧାନ-୦୩.୦୭.୨୦୧୮

ଆପଣଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ସ୍ୱର୍ଗତ କାମନା ପୂର୍ବକ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରନ୍ତୁ।

ଶୋକସମ୍ପଦ- ପୁଅ, ବୋହୂ, ଝିଅ, ବାଉଁ, ନାତି, ନାତୁଣୀ, ପରିବାରବର୍ଗ, ଆତ୍ମୀୟସ୍ୱଜନ ଓ ବନ୍ଧୁବର୍ଗ।

ଅଶ୍ରୁକ ଶ୍ରୀକାର୍ତ୍ତିକା

ଏହୁଣୀ ଚରଣ ନାୟକ

ତିରୋଧାନ: ଜ୍ୟେଷ୍ଠ କୃଷ୍ଣ ଦାସଶା (୧୫.୦୫.୧୯୦୪) DCN.

You had a rare personality with all good qualities. Your loss has put me in deep grief.

KUNI.

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା

କ୍ୱାସିଫାଏଡରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଉଥିବା ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିଜର ବିବେକ ଖରାବ କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଧିରିତ୍ରୀ କରୁପ୍ରସ ଦାୟୀ ରହିବେ ନାହିଁ।

ଚାମ୍ପିୟନ୍ ଲିଗ୍: ରିୟଲ୍ ମାଡ୍ରିଡ୍ ଚାମ୍ପିୟନ



ଚାମ୍ପିୟନ ରିୟଲ୍ ମାଡ୍ରିଡ୍ ଦଳର ଖେଳାଳିମାନେ ଗ୍ରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛନ୍ତି।

ଲଣ୍ଡନ, ୨୬ (ପି.ଟି)

ୟୁରୋପିଆନ୍ ଚାମ୍ପିୟନ୍ ଲିଗ୍ ଫୁଟବଲରେ ରେକର୍ଡ ୧୫ ଥର ପାଇଁ ଚାମ୍ପିୟନ ଆଖ୍ୟା ଅର୍ଜନ କରିଛି ରିୟଲ୍ ମାଡ୍ରିଡ୍। ଶନିବାର ବିଶ୍ୱ ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଚୂନାମେଣ୍ଟର ଶେଷ ଟାକ୍ଟିକାଲ ଟିମ୍-୦ରେ ପରାସ୍ତ କରିବା ସହ ଚେଲ୍ସି ଶୀର୍ଷରେ ରହିଥିଲା ମାଡ୍ରିଡ୍। ମାଡ୍ରିଡ୍ ପକ୍ଷରୁ ତାନି କାର୍ଡାକାଲ(୭୪) ଓ ଜିନିୟସ୍ ଚାମ୍ପିୟନ(୮୩) ମିନିଟରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଗୋଲ ସ୍କୋର କରିଥିଲେ।

ପଞ୍ଚାଳ, ଜୟନ୍ତୀଙ୍କୁ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଯୋଗ୍ୟତା

ବ୍ୟାଙ୍କକ, ୨୬ (ପି.ଟି.)

ଭାରତୀୟ ବକ୍ସର ଅମିତ ପଞ୍ଚାଳ ଓ ଜୟନ୍ତୀ ଲାୟୋଥା ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ବିତୀୟ ବିଶ୍ୱ ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଚୂନାମେଣ୍ଟର ଶେଷ ଟାକ୍ଟିକାଲ ଟିମ୍-୦ରେ ପରାସ୍ତ ହେବା ପରେ ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ଏକ କୋଟା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ଜିତିବାର ପଞ୍ଚାଳ ହେଉଛନ୍ତି ଏକମାତ୍ର ଭାରତୀୟ ବକ୍ସର। ଏଠାରେ ସେ ଚାକନାର ତୃତୀୟ ଲିଭ୍ରେ ହରାଇ ବିତୀୟ ଥର ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଥିବା ଅନ୍ୟ ୪ ଭାରତୀୟ ବକ୍ସର ହେଲେ ନିଗାନ୍ତ ଦେବ (୭୧କେଜି), ନିଖିତ ଜିନି (୫୦କେଜି), ପ୍ରୀତି ପାଠ୍ଯାନ (୫୪କେଜି) ଓ ଲାଲକିନା ବର୍ଗୋହେନ (୭୫କେଜି)। ଗୋଟିଏ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ବ୍ୟତୀତ ହରିୟାଣାର ଏହି ବକ୍ସର ଯେଉଁ ବଡ଼ ବଡ଼ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଭାରତ ନେଇଛନ୍ତି ତନ୍ମଧ୍ୟରେ ତାଙ୍କର ୨୦୨୨ ରାଜ୍ୟ ଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡାରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଅନ୍ୟତମ। ଚଳିତ ବର୍ଷ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ସେ ମର୍ଯ୍ୟାଦାପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମେମୋରିଆଲ ଚୂନାମେଣ୍ଟରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲେ।

ଗ୍ରେଟ୍ ବ୍ରିଟେନଠାରୁ ହାରିଲା ଭାରତ

ଲଣ୍ଡନ, ୨୬ (ପି.ଟି.)

ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ ହକି ଏଣ୍ଡ ଲେଗ୍ରେ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ହକି ଦଳ ଏହାର ବିତୀୟ ମ୍ୟାଚ ହାରିଯାଇଛି। ଶନିବାର ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ ଜର୍ମାନୀ ବିପକ୍ଷରେ ୩-୦ ଗୋଲରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିବା ଭାରତକୁ ରବିବାର ୩-୧ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି ଗ୍ରେଟ୍ ବ୍ରିଟେନ। ଗ୍ରେଟ୍ ବ୍ରିଟେନ ପକ୍ଷରୁ ବକ୍ସର କାନିଆଲ ସ୍କୁଇର୍ ଗୋଲ (୨୫ ଏବଂ ୧୧ମିନିଟ୍) ଏବଂ କାଲିନାଲ ଫ୍ରିଲ୍ ୪୭ତମ ମିନିଟ୍ରେ ଗୋଟିଏ ଗୋଲ ହେଉଥିଲେ। ଭାରତ ତରଫରୁ ଏକମାତ୍ର ଫିଲ୍ଡ ଗୋଲ ଅଭିଷେକ ଖେଳର ୩୫ତମ ମିନିଟ୍ରେ ସ୍କୋର କରିଥିଲେ। ଭାରତ ଏହି ମ୍ୟାଚରେ ୮ଟି ହୋଇଥିଲା। ଆନ୍ତର୍ଜାତୀକର ଏହା ପଞ୍ଚମ ଗୋଲ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କର ନିକଟତମ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ଜିନିଆଲ୍ ଜିତାନ୍, ପେପ୍ ଗାତିଓଲା ଓ ବର୍ସପେଲେ ୩ ଥର ଲେଖାଏ ଗୋଲ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀକ ଏହି ମିଲ୍ଲିୟନ୍ ସହ ୨ ଥର ଗୋଲ ଲେଖିଥିଲେ। ସେହିପରି ଖେଳାଳିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ତାନି ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲା। ତେବେ ବିତୀୟାଧିକରେ ରିୟଲ୍ ମାଡ୍ରିଡ୍ ଚମତ୍କାର ପ୍ରତି ଆକ୍ରମଣ କରି ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା। ଆନ୍ତର୍ଜାତୀକର ଏହା ପଞ୍ଚମ ଗୋଲ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କର ନିକଟତମ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ଜିନିଆଲ୍ ଜିତାନ୍, ପେପ୍ ଗାତିଓଲା ଓ ବର୍ସପେଲେ ୩ ଥର ଲେଖାଏ ଗୋଲ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀକ ଏହି ମିଲ୍ଲିୟନ୍ ସହ ୨ ଥର ଗୋଲ ଲେଖିଥିଲେ। ସେହିପରି ଖେଳାଳିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ତାନି କାର୍ଡାକାଲ, ଲୁକା ମୋଡ୍ରିକ୍ ଓ ନାଟୋ ଷଷ୍ଠ ଥର ପାଇଁ ଚାମ୍ପିୟନ୍ ଲିଗ୍ ବିଜେତା ଦଳର ସଦସ୍ୟ ରହିଛନ୍ତି।

ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ-ଲିଗ୍

ପେନାଲ୍ଟି କର୍ନର ପାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଗୋଟିଏ ହେଲେ ଗୋଲରେ ପରିଣତ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇପାରି ନ ଥିଲା। ସେହିପରି ଗ୍ରେଟ୍ ବ୍ରିଟେନକୁ ମଧ୍ୟ ୫ ପେନାଲ୍ଟି କର୍ନର ମିଳିଥିଲା। ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ଗୋଟିଏ ହେଲେ ଗୋଲରେ ପରିଣତ କରିପାରି ନ ଥିଲେ। ଏଫଆଇଏଚ୍ ରାଜ୍ୟ ଖେଳାଳିଙ୍କ ଗୋଲରେ ବ୍ରିଟେନଠାରୁ ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲାନ ଉପରେ ଭାରତ ତୃତୀୟ ଗ୍ଲାନରେ ରହିଛି। ଭାରତ ଜୁନି ୮ରେ ଏହାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ମ୍ୟାଚ ଜର୍ମାନୀ ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳିବ।

ଲଙ୍ଗ ଜମ୍ପର ନୟନାଙ୍କୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ

ନ୍ୟୁଦିଲ୍ହୀ, ୨୬ (ପି.ଟି.)

ଭାରତର ଚମ୍ପିୟା ଲଙ୍ଗ ଜମ୍ପର ନୟନା ଜେପ୍ପୁ ତାଙ୍କ ଫର୍ମ ଜାରି ରଖି ୬.୪୩ମି ମିଟର ପ୍ରୟାସ ସହ ତାଙ୍କପେଇ ଅନୁଷ୍ଠିତ ତାଲଖାନ ଓପନ ଆଥଲେଟିକ୍ସରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଭାରତ ବାହାରେ ଏହା ହେଉଛି ତାଙ୍କର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଜମ୍ପ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଭାରତର ଉପାୟମାନ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅନିମେଶ କୁକୁର ସ୍ନେହରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ମିଟ୍ରେ ପୁରୁଷ ୨୦୦ମିଟର ଜିତିତ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି।



ଉତ୍କଳ କରାଟେ ସ୍କୁଲ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ପୁଖ୍ୟ ଶାଖାର ବେଲୁ ଚେଷ୍ଟରେ ୩୮୮ କରାଟେକା ଉତ୍ସାହୀ ହୋଇଛନ୍ତି। ସୁକୋକାଳ କରାଟେ ଯୁନିୟନ ଲକ୍ଷ୍ମୀର ପୁଖ୍ୟ ହରିପ୍ରସାଦ ପଟ୍ଟନାୟକ, ସେନ୍ସେସଲ ଶାରଦେବ ମଲିକ, ଗୌରୀ ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ।

ପ୍ରି-କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଜୋକୋଭିଚ୍, ସ୍ୱିଟେକ୍

ଫ୍ରେଞ୍ଚ୍ ଓପନ୍

ପ୍ୟାରିସ୍, ୨୬ (ପି.ଟି.) ଟେନିସ୍ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଫ୍ରେଞ୍ଚ୍ ଓପନ୍ ଚତୁର୍ଥ ରାଉଣ୍ଡ ମୁକାବିଲାରେ ବିଜୟୀ ହୋଇ ପ୍ରି-କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି ସର୍ବିୟାର ନୋଭାକ୍ ଜୋକୋଭିଚ୍ ଓ ପୋଲାଣ୍ଡର ଇଗ୍ନାସ୍ ସ୍ୱିଟେକ୍। ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ସରେ ଉଭୟ ଖେଳାଳି ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ନମ୍ବର ସ୍ଥାନ ବଜାୟ ରଖିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କାନ୍ସର ରୁଡ୍, ଷ୍ଟିଫାନୋସ୍ ସିଡ୍ସିପାସ୍, କାଲୋସ୍ ଅଲକାରାଜ୍



ସେବେଳୁ ଜିତିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପରବର୍ତ୍ତୀ ୨ ସେଟରେ ଜୋକୋଭିଚ୍ ୬-୪, ୬-୪ ହୋଇଥିଲେ। ତେବେ ଅଭିଜ୍ଞତାର ଉପଯୋଗ କରି ସେହିପରି ନବମ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ଷ୍ଟିଫାନୋସ୍ ସିଡ୍ସିପାସ୍ ୩-୬, ୬-୬(୭/୪), ୬-୨, ୬-୨ ସେଟରେ ଇଟାଲୀର ମାଟ୍ଟିୋ ଆରଲୋଣ୍ଡିଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ସେଟରେ ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପରବର୍ତ୍ତୀ ୩ ସେଟକୁ ଜିତି ନେଇଥିଲେ। ବିଶ୍ୱ ମାନ୍ୟତାର ୩ ନମ୍ବର ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ସ୍ୱେନର କାଲୋସ୍ ଅଲକାରାଜ୍ ଗାର୍ଟିଆ ସିଦ୍ଧାସକ୍ଷ ୬-୩, ୬-୩, ୬-୧ ସେଟରେ କାନାଡାର ଫେଲିକ୍ସ ଅଗର ଆଲିଆସିମୋଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ। ସେହିପରି ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ସରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ସେଟରେ ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପରବର୍ତ୍ତୀ ୩ ସେଟକୁ ଜିତି ନେଇଥିଲେ। ବିଶ୍ୱ ମାନ୍ୟତାର ୩ ନମ୍ବର ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ସ୍ୱେନର କାଲୋସ୍ ଅଲକାରାଜ୍ ଗାର୍ଟିଆ ସିଦ୍ଧାସକ୍ଷ ୬-୩, ୬-୩, ୬-୧ ସେଟରେ କାନାଡାର ଫେଲିକ୍ସ ଅଗର ଆଲିଆସିମୋଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ। ସେହିପରି ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ସରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ।

ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ଗୋପାନ୍ତା-ଏବଂ ଡେବ୍

ପ୍ୟାରିସ୍, ୨୬ (ପି.ଟି.): ଫ୍ରେଞ୍ଚ୍ ଓପନ୍ ପୁରୁଷ ଡବଲ୍ସ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି ଭାରତର ଗୋପାନ୍ତା ଓ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ମାଥ୍ୟୁ ଏବଂ ଡେବ୍। ବ୍ରାଜିଲର ଓରଲାନୋ ଲୁଇ ଓ ମାସେଲୋ କୋରମାନଙ୍କୁ ୬-୪, ୪-୬ ଓ ୬-୪ ସେଟରେ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଓପନ ଚାମ୍ପିୟନ ଗୋପାନ୍ତା-ଏବଂ ଡେବ୍ ୨ ଘଣ୍ଟା ୬ ମିନିଟ୍ ସମୟ ନେଇ ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲେ।

ନୋଭାକ୍ ଜୋକୋଭିଚ୍ ଅତିମ ୨ ସେଟକୁ ଜିତିଥିଲେ ଜୋକୋଭିଚ୍। ବିଶ୍ୱ ମାନ୍ୟତାର ସପ୍ତମ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା କାନ୍ସର ରୁଡ୍ ୪-୬, ୬-୧, ୬-୨, ୬-୨ ସେଟରେ ଥୋମାସ୍ ପାର୍ଟିଏ ଏବଂ ଡେବ୍ଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ସ୍ୱେନର କାଲୋସ୍ ଅଲକାରାଜ୍ ଗାର୍ଟିଆ ସିଦ୍ଧାସକ୍ଷ ୬-୩, ୬-୩, ୬-୧ ସେଟରେ କାନାଡାର ଫେଲିକ୍ସ ଅଗର ଆଲିଆସିମୋଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ। ସେହିପରି ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ସରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ।



ଫ୍ରେଞ୍ଚ୍ ଓପନ୍ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଟେନିସ୍ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ୪ର୍ଥ ରାଉଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ରିଚର୍ଡ୍ ଶର୍ ଖେଳୁଛନ୍ତି ଜୋକୋ ଗର୍ଟିଆ

ରାଜ୍ୟ ଓପନ୍ ଚେସ୍: ସୃଜନ ଚାମ୍ପିୟନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬ (ତପନ ସାହୁ)

ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଚେସ୍ ଆସୋସିଏସନ୍ ଆରମ୍ଭରେ ଶ୍ରୀ ଅଲେଖ ଚନ୍ଦ୍ର ଦେବତା ସ୍ମାରକ ଓପନ ଚେସ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଚେସ୍ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ୫ ରାଉଣ୍ଡ ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଯାକପୁରର ସୃଜନ ପ୍ରଣୟା ରାୟ ପୁରୀ ୫ ପଏଣ୍ଟ ସହିତ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ପୁରୀର ମହେଶ୍ୱ ପ୍ରସାଦ ସେଠା ୪.୫ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ରନରଅପ୍ ହୋଇଛନ୍ତି। ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଓଷା, ଅବିନାଶ ବଳିୟାରସିଂ, ସାଇ ରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର ୪ ପଏଣ୍ଟ ଲେଖାଏ ଏବଂ ଭିନିତ ନାୟକ ଓ ସୁରଜ କୁମାର ମହାରଣା ୩.୫ ପଏଣ୍ଟ ସହ ପରବର୍ତ୍ତୀ ୫ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ୮, ୧୦, ୧୨, ୧୪ ବର୍ଷର କମ୍ ଏବଂ ବାଲିକା ବର୍ଗର ଶ୍ରେଣୀ ୨ ଜଣ ଲେଖାଏ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଏବଂ ଗ୍ରୁପ୍ ଏବଂ ୮ ଚେସ୍ ପ୍ରତିଭାକୁ ସ୍ମରଣ



ପୁରୀର ସହ ସୃଜନ ପ୍ରଣୟା ରାୟ ଓ ମହେଶ୍ୱ ପ୍ରସାଦ ସେଠା

ପୁରୀର ସହ ସୃଜନ ପ୍ରଣୟା ରାୟ ଓ ମହେଶ୍ୱ ପ୍ରସାଦ ସେଠା ୪.୫ ପଏଣ୍ଟ ସହିତ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ପୁରୀର ମହେଶ୍ୱ ପ୍ରସାଦ ସେଠା ୪.୫ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ରନରଅପ୍ ହୋଇଛନ୍ତି। ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଓଷା, ଅବିନାଶ ବଳିୟାରସିଂ, ସାଇ ରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର ୪ ପଏଣ୍ଟ ଲେଖାଏ ଏବଂ ଭିନିତ ନାୟକ ଓ ସୁରଜ କୁମାର ମହାରଣା ୩.୫ ପଏଣ୍ଟ ସହ ପରବର୍ତ୍ତୀ ୫ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ୮, ୧୦, ୧୨, ୧୪ ବର୍ଷର କମ୍ ଏବଂ ବାଲିକା ବର୍ଗର ଶ୍ରେଣୀ ୨ ଜଣ ଲେଖାଏ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଏବଂ ଗ୍ରୁପ୍ ଏବଂ ୮ ଚେସ୍ ପ୍ରତିଭାକୁ ସ୍ମରଣ

ମାରାଡୋନାଙ୍କ ଟ୍ରଫିର ନିଲାମି ସ୍ଥଗିତ

ପ୍ୟାରିସ୍, ୨୬ (ଏପି)

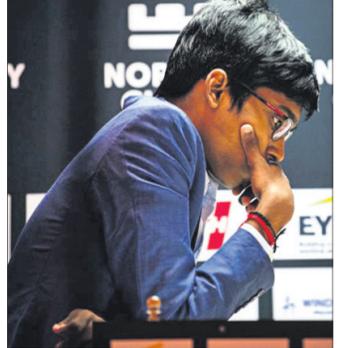
ସ୍ୱର୍ଗତ ପୁରୁଷ କ୍ରୀଡ଼ା ବିଶ୍ୱର ମାରାଡୋନାଙ୍କୁ ମିଳିଥିବା ଏକ ଟ୍ରଫି (ଗୋଲ୍ଡେନ୍ ବଲ୍)ର ନିଲାମିକୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପାଇଁ ସ୍ଥଗିତ ରଖାଯାଇଥିବା ଫ୍ରେଞ୍ଚ୍ ଅକ୍ସନ୍ ସାହିତ୍ୟ ଅଗଣେସ୍ ରବିବାର ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ଟ୍ରଫିଟି ପ୍ରଥମେ ଚୋରି ହୋଇଯିବା ଏବଂ ପରେ ବିକ୍ରି ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ ଚାଲିଥିବା ଏହାର ଉତ୍ତରାଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ କେତେକ ସତ୍ୟତା ଅଛି ତାହାର ବିଚାର ବିଚାରାଳୟ ତଦନ୍ତ ହେଉଛି। ୧୯୮୬ ବିଶ୍ୱକପରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଖେଳାଳି ମାରାଡୋନାଙ୍କୁ ଏହି ଗୋଲ୍ଡେନ୍ ବଲ୍ ଟ୍ରଫି ମିଳିଥିଲା। ନିଲାମିକୁ ରୋକିବା ଲାଗି ମାରାଡୋନାଙ୍କ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀମାନେ ଏହି ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ ଏକ ଫ୍ରେଞ୍ଚ୍ କୋର୍ଟର ଆଶ୍ରୟ ନେଇ ପ୍ରଥମେ ବିପକ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ପରେ ସେମାନଙ୍କ ଓକିଲ କୋର୍ଟଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିଥିଲେ।

କାରୁଆନାଙ୍କୁ ହରାଇଲେ ପ୍ରଞ୍ଜାନନ୍ଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱର (ନରଞ୍ଜ), ୨୬ (ପି.ଟି.)

ଭାରତୀୟ ଗ୍ରାଣ୍ଡମାଷ୍ଟର ଆର୍. ପ୍ରଞ୍ଜାନନ୍ଦ ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ନରଞ୍ଜ ଚେସ୍ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ବିଶ୍ୱର ଦୁଇ ନମ୍ବର ତଥା ଆମେରିକାର ଫାବିଆନୋ କାରୁଆନାଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ଚମକପ୍ରଦ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ୫ମ ରାଉଣ୍ଡ ପରେ ସେ ବିଶ୍ୱ ରାୟାଲ୍ସର ଚମ୍ପିୟନ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟ ଏକ ଗେମ୍ରେ ଆମେରିକାର ହିକାରୁ ନାକାମୁରା ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ ଚାଲିନା ଚିଲି ଲିରେନଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ସେ ନରଞ୍ଜର ମାଗ୍ସ କାର୍ଲସେନଙ୍କଠାରୁ ପୁରୀ ଗୋଟିଏ ପଏଣ୍ଟ ଆଗ୍ରା ରହିଛନ୍ତି। ୧,୨୧,୦୦୦ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର ପୁରସ୍କାର ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର

ଆର୍ ୫ ରାଉଣ୍ଡ ଖେଳ ବାକି ରହିଥିବା ବେଳେ ନାକାମୁରା ୧୦ ପଏଣ୍ଟ ଅର୍ଜନ କରିବା ସହ କାର୍ଲସେନଙ୍କଠାରୁ ଗୋଟିଏ ପଏଣ୍ଟ ଆଗରେ ରହିଛନ୍ତି। କାର୍ଲସେନ ଫ୍ରାନ୍ସର ଫିରୋଖା ଅଲିରେଜାଙ୍କୁ ହରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ୯ ପଏଣ୍ଟ ସହ ସେ ବିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଅଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ପଛକୁ ପ୍ରଞ୍ଜାନନ୍ଦ (୮.୫ପଏଣ୍ଟ) ଓ ଅଲିରେଜା (୬.୫) ଯଥାକ୍ରମେ ତୃତୀୟ ଓ ଚତୁର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ଅଛନ୍ତି। ସେହିପରି କାରୁଆନା ୫ ପଏଣ୍ଟ ସହ ୫ମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବା ବେଳେ ଚିଲି ଲିରେନ ମାତ୍ର ୨.୫ ପଏଣ୍ଟ ସହ ୬ଷ୍ଠ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ



ଆର୍. ପ୍ରଞ୍ଜାନନ୍ଦ

ଲେଜକୁ ପରାସ୍ତ କରି ୧୦ ପଏଣ୍ଟ ସହ ଏକ ଅଗ୍ରଣୀ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟଙ୍କ ନିକଟରେ ଖେଳାଳି ହେଉଛନ୍ତି ଆନା ମୁକିଟ୍ସ୍କୁ। ସେ କ୍ଲିସିକାଲ ଗେମ୍ରେ ସୁଇଡେନର ପିଆ ଗ୍ରାମଲିଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିବା ପରେ ବୈଶାଳୀଙ୍କଠାରୁ ଗୋଟିଏ ପଏଣ୍ଟ ବ୍ୟବଧାନରେ ବିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଅଛନ୍ତି। ମହିଳା ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ ଫ୍ରେନଚ୍ଚୁଟ୍ କୁ ଆର୍ମାଗେଡନରେ କୋନେଲ୍ ହୁମ୍ବଲ୍ ବିପକ୍ଷରେ କ୍ରମାଗତ ୫ମ ବିଜୟ ସହ ୭.୫ ପଏଣ୍ଟ ସହ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଅଛନ୍ତି। ହୁମ୍ବଲ୍ଙ୍କଠାରୁ ଲେଜ ଦୁଇ ପଏଣ୍ଟ ବ୍ୟବଧାନରେ ପଛରେ ରହି ୬ ପଏଣ୍ଟ ସହ ଚତୁର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ଅଛନ୍ତି।

ପଦାର୍ପଣରେ ଆମେରିକାର ଚମତ୍କାର ବିଜୟ

ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ଡାଲାସ୍, ୨୬ (ପି.ଟି.)

ଟି୨୦ କ୍ରିକେଟ୍ ବିଶ୍ୱକପ୍ରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଷ୍ଟାର୍ଲାଇଟ୍ ନିଜର ପଦାର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି ଆମେରିକା। ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍ରେ କାନାଡାକୁ ୬ ଉଇକେଟରେ ପରାସ୍ତ କରି ଚମତ୍କାର ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ଆମେରିକା। କାନାଡା ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟି କରି ୫ ଉଇକେଟରେ ୧୯୪ ରନ୍ କରିଥିଲା। କବାବରେ ଆରୋନ୍ ଜୋହ୍ନସନ୍ ବିଷ୍ଟାସକ୍ ୯୪ ରନ୍ ବାଜିଆଇ ୩ ଉଇକେଟ୍ ହରାଇ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲେ। ଉଭୟ ଦଳ ବିଶ୍ୱକପ୍ ପଦାର୍ପଣ କରିଥିବା ବେଳେ ଆମେରିକା ଚମ୍ପିୟନ ପ୍ରଥମେ ବୋଲିଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲା। କାନାଡା ପକ୍ଷରୁ ଆରୋନ୍ କନ୍ସନ(୨୩) ଓ ନବନାଥ ଧଲିଂ(୨୧) ଜନିତ ଓପନ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ଉଇକେଟରେ ୪୩ ରନ୍ ଯୋଡି ଜନସନ୍ ଆଉଟ୍ ହୋଇଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ମାତ୍ର ୫ ରନ୍ କରି ଆଉଟ୍ ହୋଇଥିଲେ। ତେବେ ନିକୋଲାସ୍ କିର୍ଟନ(୫୧) ଓ ନବନାଥ ଚମତ୍କାର ଉଦ୍‌ଘାଟନ ହୋଇଥିଲେ।



ଶର୍ ଖେଳିବା ଅବସରରେ ଆରୋନ୍ କୋବ୍

ଓ କୋରି ଆଣ୍ଡରସନ୍ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ୍ ନେଇଥିଲେ। ୧୯୫ ରନ୍ର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଆମେରିକା ପାଇଁ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ହେବା ନେଇ ଅନୁମାନ କରାଯାଉଥିଲା। ଏପରିକି ଖାତା ଖୋଲିବା ଆଗରୁ ଷ୍ଟିଭେନ୍ ଟେଲର ଓ ମାତ୍ର ୧୬ ରନ୍ କରି ଅଧିକାଂଶ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଦେଇ ପରେକ୍ ଆଉଟ୍ ହୋଇଥିଲେ। ୪୨ ରନ୍ରେ ୨ ଉଇକେଟ୍ ହରାଇବା ପରେ ଆଷ୍ଟ୍ରିୟ ଗୋଟିଏ (୬୫) ଓ ଆରୋନ୍ କୋବ୍(୯୪) ଧମାକାଦାର

କୋର୍ ହେବାକୁ ଗମ୍ଭୀର ଆଗ୍ରହୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬ (ପି.ଟି.)

ପୂର୍ବତନ ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଟର ଗୋଟିଏ ଗମ୍ଭୀର ଶନିବାର ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ଦଳର କୋର୍ ହେବା ଲାଗି ଆଗ୍ରହୀ ଥିବା ବିଷୟ ଶନିବାର ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ହାଲ-ପ୍ରୋଫାଇଲ ପଦବୀ ପାଇଁ ସେ ସର୍ବାଗ୍ରହୀ ରହିଥିବା ନେଇ ଖୁବ୍ କଳ୍ପନାକଳ୍ପନା ଚାଲିଛି। ନିକଟରେ ଗମ୍ଭୀରଙ୍କ ଚ୍ୟାବଧାନରେ କୋଲକାତା ନାଇଟ୍ ରାଇଡର୍ସ (କେକେଆର୍) ତୃତୀୟ ଥର ଆଇପିଏଲ୍ ଚାଲିବାରୁ ଜିତିଥିଲା। ଚଳିତ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ୍ ପରେ ରାହୁଲ ଦ୍ରାଭିଡିଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ଶେଷ ହେଉଥିବାରୁ ଗମ୍ଭୀରଙ୍କୁ ଚାଳକ ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଭାବେ ଅନେକ ଦେଖିଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟ କୋର୍ ପଦବୀ ପାଇଁ ଆବେଦନପତ୍ର ଦାଖଲ କରିବା ଅବଧି ମେ ୨୭ ରଖାଯାଇଥିଲା। ଆରୁଧିବିରେ ଏକ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଯୋଗଦାନ ପୂର୍ବକ ଏକ ସାକ୍ଷାତ୍‌କାରରେ ୪୨ ବର୍ଷୀୟ ଗମ୍ଭୀର କହିଛନ୍ତି, ନିଜ ଜାତୀୟ ଦଳକୁ କୋର୍ଟି ଦେବାଠାରୁ ଆଉ ବଡ଼ ସମ୍ମାନ ଥିବା କ'ଣ ଆଇପାରେ। ଦେଶ ଓ ବିଦେଶରେ ରହିଥିବା ୧୪୦ କୋଟି ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ରୁପେ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରୁଛି। ସୁରନାୟୋଗ୍ୟ, କିଛିଦିନ ପୂର୍ବେ ଭାରତର ପୂର୍ବତନ ଅଧିନାୟକ ସୌରଭ ଗାଙ୍ଗୁଲି ଭାରତର ମୁଖ୍ୟ କୋର୍ ଭୂମିକା ପାଇଁ ଗମ୍ଭୀରଙ୍କୁ ଜଣେ ଉପଯୁକ୍ତ ପ୍ରାର୍ଥୀ ବୋଲି ଅଭିହିତ କରିଥିଲେ।

ନିଜ ଆଖିକୁ ଚିଅନ୍ତୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଆଇ ମନ୍ତ୍ରା

Dr. Juneja's **ଆଇ ମନ୍ତ୍ରା** EYE DROPS

12 ଶୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଔଷଧ ଯେପରି ଗୋଲାପ, ତୁଳସୀ, ଅଳା, ନିମ୍ବ, ପୁଦିନା, ମହୁ ଇତ୍ୟାଦିର ଯୋଗରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ 'ଆଇ ମନ୍ତ୍ରା' ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଆଇ ଡ୍ରପ୍ ଆଖିରେ ଦେଖାଦେଉଥିବା ସମସ୍ୟା ଯେପରି ଆଖିର କ୍ଳାନ୍ତି, ଆଖିର ଶୁଷ୍କତା, ଆଖି ଉପରୁ ଚାପ ହ୍ରାସକରି ତାହାକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ଶୀତଳ କରିବାରେ ସହାୟକ ଅଟେ। ଆୟୁର୍ବେଦିକ ହୋଇଥିବା କାରଣରୁ ଏହା ସୁରକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଆଖି ଉପରେ ଏହାର କୌଣସି କୁପ୍ରଭାବ ମଧ୍ୟ ପଡ଼ି ନ ଥାଏ।

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁଦେଶୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆୟୁର୍ବେଦିକ #VocalforLocal