



# ଧରିତ୍ରୀ

DHARITRI

ଉଦ୍‌ବେଶ୍ୱର, ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଜୁଲାଇ ୧୭/୨୦୨୪ (୨୦ ପୃଷ୍ଠା)

Bhubaneswar, Wednesday, July 17/2024

Page 20 ₹ 7.00

୫୦ମୀ ଭାଗ ୨୩୩ ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Rayagada & Angul VOLUME 50 ISSUE 233 ମୂଲ୍ୟର୍ତ୍ତି



Anokha Swad

KAMLA PASAND

SILVER COATED ELAICHI



Watch at :

THIS CONTAINS SODIUM SACCHARIN (INS 954) or Sucralose (INS 955) and Neotame(INS 961)  
NOT RECOMMENDED FOR CHILDREN, NO SUGAR ADDED IN THE PRODUCT,  
CONTAINS ARTIFICIAL SWEETENER AND FOR CALORIE CONSCIOUS.



# Safal

PAN MASALA

କିଛି ଅତୁଳ୍ୟ ସାଧକୁ

ଶବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଦୁଏ ନାହିଁ















































# ବିଷୟାଧୀନ ସମ୍ବନ୍ଧ ଗୋଟିଏ ପ୍ରସଳ



ଡା. ବୀରକଣ୍ଠାର ପରତ୍ତା

କଥାରେ ଅଛି 'ତାରଣ ସୁଦର ଗୋରୁ' ।  
ଅର୍ଥାତ୍ ଗୋରୁଙ୍କର ପୁଷ୍ପ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ହେଲା  
ଯାସ । ଯାସ ଖାଇଲେ ଗୋରୁଙ୍କର  
ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରୁହେ । ଦୁଃଖିଆ ଗାଇ ଯାସ  
ଖାଇଲେ ବେଶୀ ଦୁଃଖ ଦିଅନ୍ତି । ଗର୍ଜଣା ଗାଇ  
ବା ଛଡ଼ାର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଠିକ୍ ରହିବା ସହ ତା'ର  
ଶରୀରରେ ବଢ଼ୁଥିବା ଫୁଣ ବା ଛୁଆର  
ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା ଠିକ୍ ରହିଥାଏ । ଏଥସହ ଗାଇ,  
ଛଡ଼ା, ମଳକ୍ଷ୍ମୀ, ଷଷ୍ଠ ଆଦି ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ପ୍ରଜନନ  
ଦଶତା ଓ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶଙ୍କି  
ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ସବୁକ ଯାସରେ ଅଧିକ  
ପୂଣ୍ଡିକରମୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟଯାର ରହିବା ସହ  
ଶୈତାନାର ଓ ଭିତମିନ୍ 'କ' ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ  
ବିଚା - କାରୋଟିନ୍, ଧାତବ ଲକ୍ଷଣ ଯଥା:-  
କ୍ୟାଲୀସିଯମ, ଫ୍ରେଶରସ, ମାଗ୍ରେଇଅମ,  
କୌତୁକ, କପର, କୋବାଲଟ ଆଦି ନିଷିଦ୍ଧ  
ଥାଏ, ଯାହାକି ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ଶରାରର  
ଗଠନ, ଉପାଦନ ଓ ଉପାଦକତା ଶଙ୍କି  
ବୃଦ୍ଧିରେ ଯଥେଷ୍ଟ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।  
ସବୁକ ଯାସରେ ଥିବା ରତ୍ନ ବା ଜେବିକ  
ପଦାର୍ଥରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶଙ୍କି  
ନିଷିଦ୍ଧ ଥିବା ଯୋଗୁ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ଡିଜନ  
ରୋଗ ଦାଉରୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରେ ।  
ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ - ଗୋପାଳକମାନେ  
ସେମାନେ ପାଲିଥିବା ଉନ୍ନତ ଗାଇଙ୍କୁ ସବୁଜ  
ଖାଦ୍ୟ ଫ୍ରେଶଲ ଖାଇବାକୁ ଦେବା ଦ୍ଵାରା

ଗୋପାଳନରେ ବୁଦ୍ଧ ଉପାଦନ ଖର୍ଚ୍ଛ  
କମିଷିବା ଯୋଗୁ ଅଧିକ ଲାଭବାନ୍ତ  
ହୋଇଥାଏଟି । ସବୁଜ ଗୋପାଦ୍ୟ  
ଫସଲ କହିଲେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଫସଲ  
ଯଥା – ଧାନ, ପୂର, ବିରି, ହରଡ଼,  
ଗହମ ଇଥ୍ୟାଦି ଫସଲ ଭଲି  
ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ପ୍ରଣାଳୀରେ ଘାସ ବାଷକୁ  
ହଁ ବୁଝୁଇଥାଏ । ବିଳବାଢ଼ି, ଦଶା,  
ଗୋଚରରେ ବହୁଥିବା ଘାସଠାରୁ  
ଏସୁର ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର କିମରର କର୍ଷବ୍ୟାପା  
ସବୁଜ ଗୋପାଦ୍ୟ ଫସଲ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ  
ଭିନ୍ନ । ଏପରି ଘାସ ପତ୍ର ବହୁଳ,  
ରୟାଳମୁଣ୍ଡ, ସୁଶାଦୁ ଓ କିଞ୍ଚିତନି



କରିପାରିବା । ଏହି ସବୁଜ ଗୋଖାଦ୍ୟ ଝୁଆଇବା ବ୍ୟାରା ଗୋଟିଏ ଗାଇ ପ୍ରତି ୨ କି.ଗ୍ରା. ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦାନାଜାତାଯ ଗୋଖାଦ୍ୟ ସଞ୍ଚିତ କରାଯାଇପାରିବା । ଏତେ ବ୍ୟତାତ ଗାଇଙ୍କୁ ଦେଇନିକ ୨୫-୩୦ କି.ଗ୍ରା. ଘାସ ଖାଇବାକୁ ଦେବା ଫଳରେ ଦେଇନିକ ୪ଲିଟର ଅଧିକ ଦୁଇ ପାଇବା ସହ ଗାଇଗୁଡ଼ିକର ସ୍ଥାନ୍ୟରକ୍ଷା ପାଇଁ ବ୍ୟନ୍ ହ୍ରାସ ଘଟିପାରିବ । ୪ରୁ ୪ଗୋଟି ଗାଇ ପାଇସନକରି ଗୋଟିଏ ଗୋବର ଗ୍ୟାସ ମୂଣ୍ଡ ବସାଇ ସେଥିରୁ ମାସିକ ଜାଳେଖି ଖର୍ଚ୍ ମିଳିପାରିବ ଏବଂ ଗୋବର ଖତକୁ ସାରର ବିକ୍ଷି ଭାବେ ବିନିଯୋଗ କଲେ ଶେଷରେ ସାର ପ୍ରଯୋଗ ଯଥେଷ୍ଟ ହ୍ରାସ ପାଇପାରିବ ।

ଚିଲିତର୍ବର୍ଷ ପାରିପାଇ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତାମତ ଅନୁଯାୟୀ, ମୌସୁମୀ ବର୍ଷା ଟିକ୍ ସମୟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ତେଣୁ ଜୁନ୍ ଓ ଜୁଲାଇ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଗୋପାଳକମାନେ ବର୍ଷବ୍ୟାପା ବା ସବୁଦ୍ଧିଆ ଗୋଖାଦ୍ୟ ଫଳାଳ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଫଳାଳ ଭଲ କାଷକରି ଗାଇଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ଦେଲେ ଗୋପାଳନ ନିଶ୍ଚିଯ ଏକ ଲାଭଜନକ ଉଦ୍‌ୟୋଗ ଭାବେ ପରିଣିତ ହେବ ଏଥୁରେ ସଦେହ

ନାହିଁ । ଏହି ବର୍ଷବ୍ୟାପା ସବୁଦ୍ଧିଆ ଫଳାଳ ଚାଷକଲେ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ଅମଳ ମିଳିଥାଏ । ସବୁଦ୍ଧିଆ ଫଳାଳ ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ କିସମର ଶସ୍ୟଗାତାଯ ଫଳାଳ ହେଲା- ସଙ୍କର ହାତିଆ ଘାସ, ଗନ୍ଧ ଘାସ, ପାରା ଘାସ, ନନ୍ଦ ଘାସ (ସେଗରିଆ) ଗୋଡ୍ସ, ସିରନାଲ, କଙ୍ଗୋ ସିରନାଲ, ମୋଳାସେସ, ହିମିତିକୋଳା ଇତ୍ୟାଦି । ସେହିପରି ବର୍ଷବ୍ୟାପା ଝୁଲ୍କାତାଯ ସବୁଜ ଗୋଖାଦ୍ୟ ଫଳାଳ ହେଲା - ଶ୍ଵାଇଲୋ, ସେଣ୍ଟ୍, ସିରାଟ୍ରୋ ଇତ୍ୟାଦି । ଏଥିରୁ କିସମର ଘାସ ଜମିରେ ଥରେ ଲଗାଇଲେ, ୪-୫ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅମଳ ଦେଇଥାଏ । ଏତେ ବ୍ୟତାତ, ସବୁଜ ଗୋଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଖଜକିଆ ପତ୍ର ବହୁଳ ଗଛ ଯଥା : ମୁବାବୁଲ (କେଳି କଦମ୍ବ), ବବୁଲ, ଶିରିଶ, କାଞ୍ଚନ, ଅର୍ଜୁନ, ଅରଣ୍ୟ ଆଦି ବିଳହିତ, ବାଢ଼, ଫାର୍ମ ଚାରିପରଗରେ ଲଗାଇ ଦେଲେ ପତ୍ର ଓ କଞ୍ଚକିଆ ଡାଳକୁ ବର୍ଷର ତିରୋଟ ସମୟରେ ଗୋତ୍ର ମଳିଷ୍ଟ, ଛେଳି ଓ ମୋଖ୍ୟମାନଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରୁପେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ ।

ମୁରିକା ଓ ଜଳବାୟୁ : ସଙ୍କର ହାତିଆ

ଗୋଗ ନ ହେବା ପାଇଁ ପୂର୍ବ ପ୍ରତିକା  
ଚିକା ଦିଆନ୍ତୁ । ଗୋଗ ଦେଖାଗଲେ  
ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ।  
➤ ଗୋ-ମିଷ୍ଟଙ୍କୁ ଅଢ଼େ ଦିନିଶ୍ଚ  
ହେଲେ ସେମାନଙ୍କ ଦେହରେ ଅଧିକ  
ରହେ ଓ ଆକ୍ରାନ୍ତ ପ୍ରାଣୀ ଗୋଟିଏ  
ଚେକି ରଖେ । ଏହି ଭରର ଉପଶମ  
ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଅନ୍ତର୍ଭାବେ  
➤ ଗୋଟିଏ ପରମାଣୁ ପିଣ୍ଡ

ଧକ୍ଷିଣାମୃତ ପାଇଁ ଏହାର ଚାରିପାଖ ଉଚ୍ଛଵି  
ଶୁଣୁଣିଲା ରଖନ୍ତୁ । ଏହାର ଚାରିପାଖ ଉଚ୍ଛଵି  
ଓ ନିରିଦ୍ଧା କରନ୍ତୁ, ନବେତ୍ର ପାଣି ଜମି  
ସନ୍ତସନ୍ତିଆ ହେଲେ ଗୋରୁଙ୍କୁ ଦିବିନ  
ସଂକ୍ରାମକରୋଗହେବାରାଆଶଙ୍କାଥାଏ ।  
▶ ଗୁହାଳକ ତଳକୁ ଦିନରେ ଅନ୍ତରେ  
ଥରେ ବା ଦୁଇଥର ଫିନାଇଲ ପ୍ରଭୃତି  
ବିଶେଷାଧି ପଦାର୍ଥରେ ସପା କରନ୍ତୁ ।  
▶ ଗୋରୁଙ୍କୁ କଦାପି ଫିଲ୍ ହୋଇଥିବା  
ମାତ୍ରାମୁଖୀରାପାଇଁ ।

# ପାନିଛବୁ ରାଷ୍ଟ୍ର କର୍ତ୍ତାଙ୍କେ...



ମନ୍ତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ରଖନ୍ତୁ । ପୂରୀ ବଳକା ଦ୍ଵିତୀୟ ଭାଗ ବୁଢ଼ିଗୁଣ ପ୍ରଯୋକ କରନ୍ତୁ । ଶେଷରେ ରହିଥିବା ନ ବିଦ୍ବା ନଦ୍ଧାକୁ ଏହି ଚତୁର୍ଥ ସ୍ତର ଉପରେ ଉଚିତ ଦିକ୍ଷିତ ଭାବରେ (ଚର୍ଚୁ ସ୍ତର) । - ୩ ଲଙ୍ଘ ବହଳରେ ବିଜ୍ଞାଳ ଦିଆନ୍ତୁ । ବର୍ଣ୍ଣମା ଏହି ଛତ୍ର ବେଦ ବା ଛତ୍ର ପଟକୁ ପଳିଥିଲା ବାଦର ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଘୋଡ଼ାଳ ଦିଆନ୍ତୁ । ଏହି ପରିମାଣ ପରିମାଣ ଏହି ପଳିଥିଲା ରାତରର ଜାତି ଦିଆନ୍ତୁ । ପଳିଥିଲା ଜାତିରା ଦିନ

(ଶ) ପଞ୍ଜମି ଧାନରେ ଥୋଡ଼ିଏକାର  
ହିସାବରେ ହେଲ୍କର ପ୍ରତି ୧୦

କରିଥିଲେ କୋଡ଼ାଖୁସା କରି ଛୁଡ଼ା ଟେକ୍ ଦିଆନ୍ତା ଫସଲ ୧୦ ଦିନ ପରେ କିମ୍ବା ୩ ପୂର୍ବ ଉଚ୍ଚ ହୋଇଥିଲେ ଅଗି ଶିଖାଇଦିଆନ୍ତା ଗଛ ୪୪ ଦିନର ହୋଇଯାଇଥିଲେ ସାତେ ଛଳିଟର ପାଣିରେ ୧ ମି.ଲି. ହିସାବରେ ମ୍ଲାନୋପିଶ ଦ୍ୟାନ୍ତନ କରନ୍ତା ୧୫ ଦିନ ପରେ ପୁର୍ବାର ପ୍ରତି ୪.୪ ଲିଟର ପାଣିରେ ୧ ଟି ବି ମାନୋକ୍ରି ମିଥାର ଏଣ ବନନ୍ତି।

ଆଖୁଚାଷ କରାଯାଇଥିବା ଜମିରେ ଜଳ  
ନିଷାସନର ସୁବିଧା କରନ୍ତୁ। ପଥଲ  
୩-୪ ମାସର ହୋଇଥିଲେ ଡେଳାବିଶା  
କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ କରନ୍ତୁ। ସାଥୀ କାଣ୍ଡିବିଶା  
ପୋକର ଦମନ ଲାଗି ଅଗ୍ରାଧିକାରରେ  
ଜେବେ ନିୟମନ ପଢ଼ନ୍ତି (ଏକର ପିଛା  
୪୦,୦୦୦ ଗ୍ରାଇକୋଡର୍ମା ଜାପୋକମ)  
ଅବଳମ୍ବନ କରନ୍ତୁ କିମ୍ବା ହେବୁର ପ୍ରତି  
୧ ଲିଟର ପିପ୍ରୋନିଲି ୪୦୦ ଲିଟର  
ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ।  
ଅଗବିଶା ପୋକ ଦେଖାଯାଉଥିଲେ  
ଦମନ ପାଇଁ ହେବୁର ପ୍ରତି ୧ ଲିଟର  
ପିପ୍ରୋନିଲି କିମ୍ବା ପ୍ରୋଫେନୋପ୍ସ୍‌  
କିମ୍ବା ୪୦୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ୪୦୦  
ଗ୍ରାମ ଏସିଫେର ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ।  
ସୁବିଧା ଥିଲେ, ପତ୍ର କମାରେ ଦାନାଦାର  
ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇପାରେ।

# ବିପତ୍ରକାରୀର ଧାରଣାଙ୍କ



(୧ ମି.ଲ. ୧ ଲିଟର ପାଣିରେ) ଗଛର  
କରନ୍ତୁ ଡିପଜମି ଧାନରେ ପଡ଼ାନ୍ତାବଦ  
ମୂଳଭାଗକୁ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ ମହିଷାଗୋଗ  
ପୋଡ଼ା ରୋଗ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସହିତ କରନ୍ତୁ  
(୧ ଗ୍ରାମ/୧ ଲିଟର ପାଣିରେ) ମିଶାଇ  
ସିଞ୍ଚନ

## କପାରେ ପଡ଼ୁଛିଆଁ ପୋକ ନିୟମଙ୍ଗଣ



ଆଖୁଚାଷରେ କାଣ୍ଡବିନ୍ଧା ପୋକ ଦମନ

1-Printed and published by Tathagata Satpathy on behalf of Navajat Printers & Media Pvt. Ltd. and printed at Navajat Printers, B-15, Industrial Estate, Rasulgarh, Bhubaneswar, Editor - Tathagata Satpathy, ସମ୍ପଦକ - ତଥାଗତ ସତପଥ୍ୟ

