

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଓକ୍ସିଜେନ୍ ଉପରେ ଉପରେ ହେଉଥିବା ଉପରେ ଉପରେ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୪/୮

କେନ୍ଦ୍ରର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ମୋଦି ସରକାର ଓକ୍ସିଜେନ୍ ଉପରେ ଉପରେ ହେଉଥିବା ଉପରେ



ବାଲାଦେଶ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶେଖ୍ ହାସିନାଙ୍କ ଉପରେ ହେଉଥିବା ଦାକ୍ଷିଣ୍ୟ ବିରୋଧକାରୀମାନେ ଦାକ୍ଷିଣ୍ୟ ବିରୋଧରେ ଉପରେ ହେଉଥିବା ଉପରେ

ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଉପରେ ହେଉଥିବା ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ

- ମଧ୍ୟସ୍ତରରେ ବହୁଳ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ



ହେଉଥିବା ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ

ଆଇରନ୍ ଡୋମ୍ ଏୟାର ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ବନ ବିଭାଗର ଜଣେ ମହିଳା ଅଧିକାରୀ ରାଜ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲ ବିଭାଗ



ରବିବାର ଗିରିଜା ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦକୁ ଉପରେ ଉପରେ

ଭାରତ ସମର୍ଥନ ହେଉଥିବା ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ

କୋର୍ବା-ବିଶାଖାପଟନମ୍ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ରେ ନିଆଁ



ବିଶାଖାପଟନା, ୪/୮

କୋର୍ବା-ବିଶାଖାପଟନମ୍ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଟ୍ରେନ୍ରେ ରବିବାର ସକାଳେ ନିଆଁ ଲାଗି

୩ ବର୍ଷ ଜଳିଗଲା ସେଥିରେ ନିଆଁ ଲାଗିଯାଇଥିଲା। ପ୍ରଥମେ ଏଠାରେ ନିଆଁ ଲାଗିବା

ପୁରୁଷିତ ଉଦ୍ଧାର କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥିଲେ। ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ନିଆଁ

ସ୍କୁଲରେ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର

ପ୍ୟାରିସ୍, ୪/୮

ସ୍କୁଲରେ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାରର ଅନେକ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ରହିଛି। ଏହାକୁ

ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଲଗାଇଲେଣି ୨୫% ଦେଶ



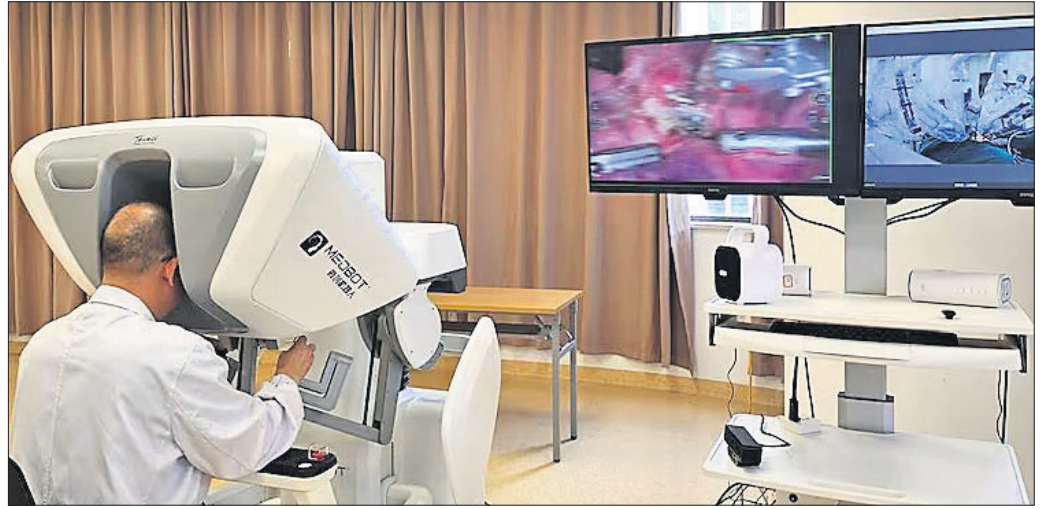
ୟୁନେସ୍କୋ ଅଧ୍ୟୟନ

ଦେଶରେ ଅନୁଲଗ୍ନ ଶିକ୍ଷାଦାନ ପଦ୍ଧତି ଆରମ୍ଭ ହେବାପରେ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସ୍ମାର୍ଟ

ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର ଛାଡ଼ାଛାଡ଼ିବାକୁ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହେଉଥିବା ଦେଶ

୫ ହଜାର କି.ମି. ଦୂରରେ ରହି ତାଲୁରଙ୍କ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର

ସାଂଘାଳ: ଆଧୁନିକ ଚେକୋଲୋଜି ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପ୍ରତି ଜଣେ ତାଲୁର ବନ୍ଧୁ

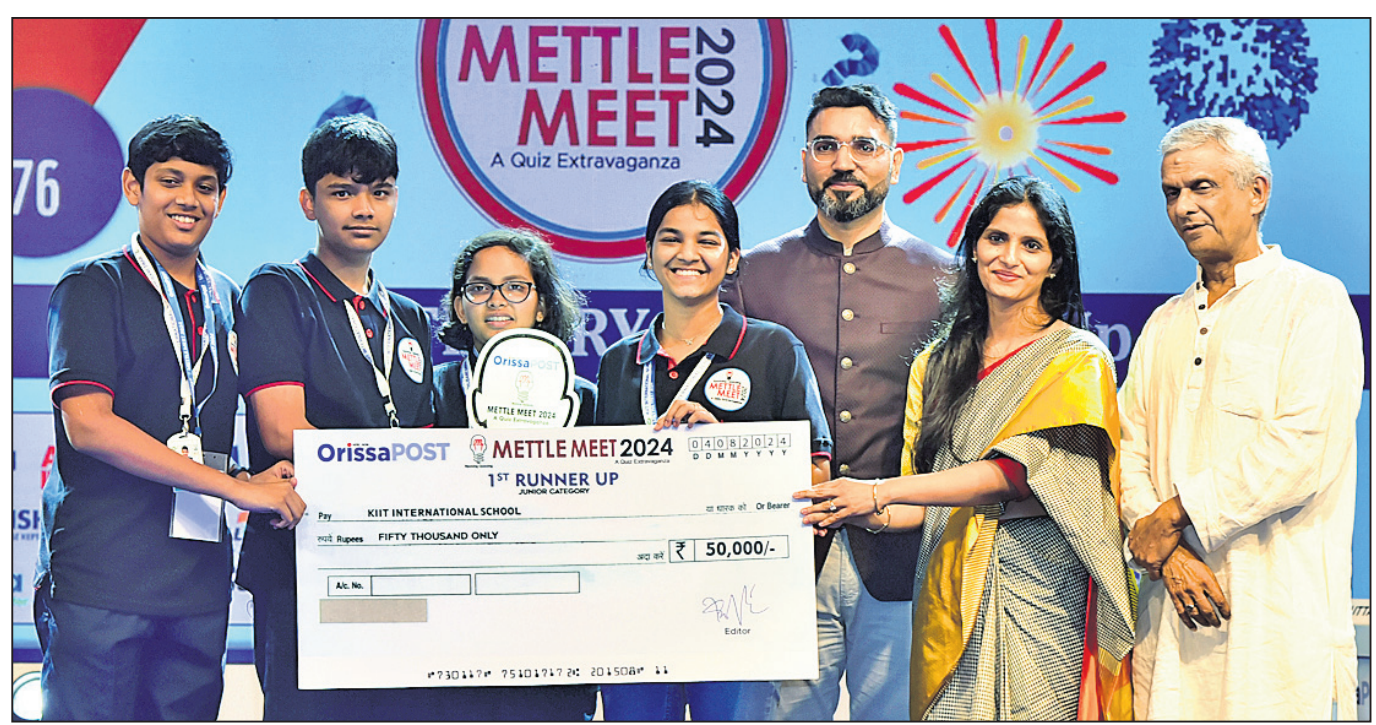


ରୋଗୀଙ୍କୁ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ

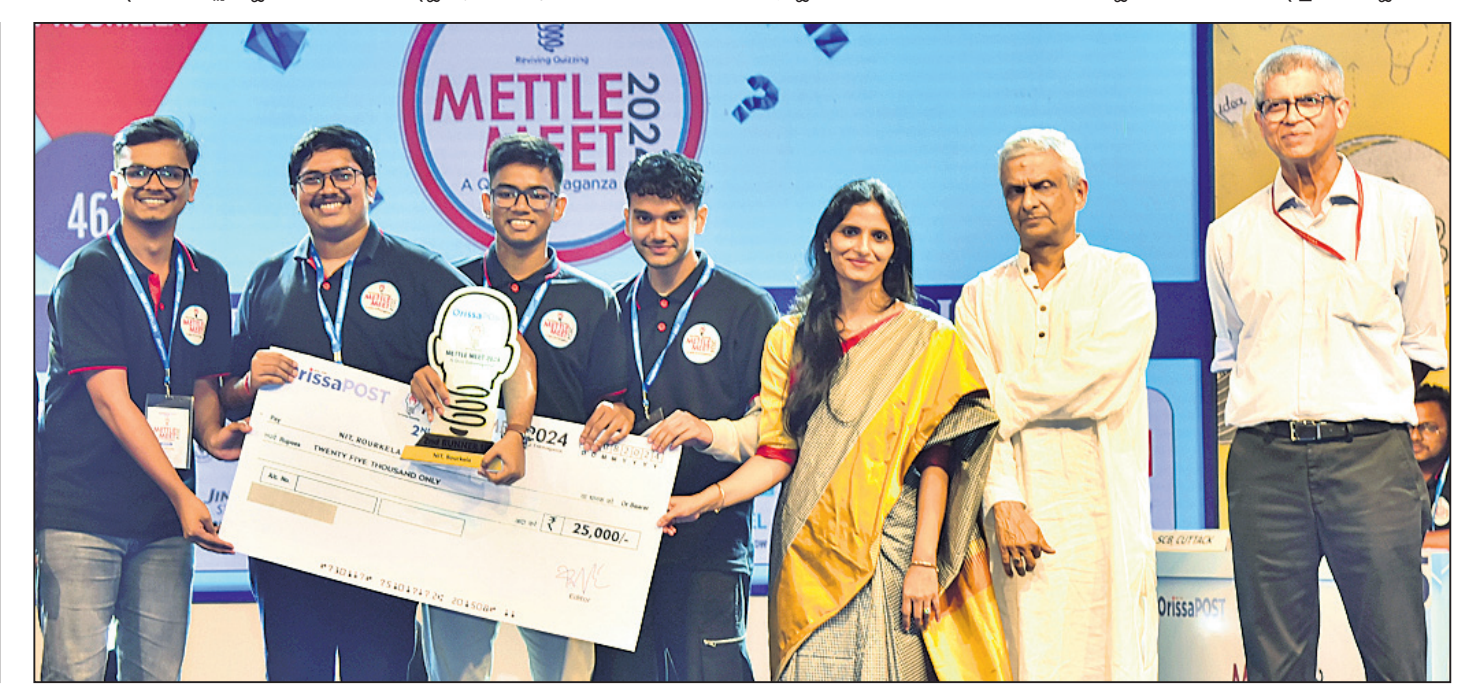
ଖାଲି ପାଦରେ ୧ କି.ମି. ଦୈନିକ ଚାଲିବା

ପୂର୍ଣ୍ଣା: ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଜାହ୍ନବୀ କପୁରଙ୍କ 'ଉଲ୍ଟି' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଶୁକ୍ରବାର ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟରେ ପୁଲିଲାଇ କରିଛି। ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଜାହ୍ନବୀଙ୍କ





ଓଡ଼ିଶାପୋଷ୍ଟ ମେଟଲ ମିଟ୍ ୨୦୨୪ ଜୁରିୟର ଗୁପ୍ତ ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଫାଇନାଲର ପ୍ରଥମ ରନରଅପ୍ କିଟ୍ ଇଣ୍ଡରନାଶନାଲ ସ୍କୁଲ ଏବଂ ବିତାୟ ରନରଅପ୍ ଡିଏଭି ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ କଲିକତାଗର ଚିମ୍ପୁ ଓଡ଼ିଶାପୋଷ୍ଟ ସମ୍ପାଦକ ତଥାଗତ ସତପଥୀ, ପୁଞ୍ଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଆଦ୍ୟାଶା ସତପଥୀ ପୁରସ୍କାର ବାବଦ ଚେକ୍ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି।



ଓଡ଼ିଶାପୋଷ୍ଟ ମେଟଲ ମିଟ୍ ୨୦୨୪ ସିନିୟର ଗୁପ୍ତ ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଫାଇନାଲର ପ୍ରଥମ ରନରଅପ୍ କଟକ ଏସ୍‌ସି ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଆଣ୍ଡ ହସ୍ପିଟାଲ ଏବଂ ବିତାୟ ରନରଅପ୍ ଏନଆଇଟି ରାଉରକେଲା ଚିମ୍ପୁ ପୁରସ୍କାର ବାବଦ ଚେକ୍ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।



ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉପସ୍ଥାପନ କରୁଛନ୍ତି କୁଲକ୍ ମାଷ୍ଟର ଅଜୟ ପୁନିଆ।

ଓଡ଼ିଶାପୋଷ୍ଟର 'ଡେଲି କୁଲକ୍' ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଜଣେ ବିଜେତାଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରୁଛନ୍ତି ପଞ୍ଜା ଗ୍ରାଭେଲ୍ ମାର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶିବପ୍ରସାଦ ପଣ୍ଡା।



ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଫାଇନାଲକୁ ଦେଖିବାକୁ ଆସିଥିବା ଭୁବନେଶ୍ୱର ସାଲ ଇଣ୍ଡରନାଶନାଲ ସ୍କୁଲର ଛାତ୍ରମାନେ।

ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଫାଇନାଲର ଦର୍ଶକଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରଶ୍ନର ଜଣେ ବିଜେତାଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଛି।



ଓଡ଼ିଶାପୋଷ୍ଟ ମେଟଲ ମିଟ୍ ୨୦୨୪ର ସେକ୍ଟି ପଏଣ୍ଟରେ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରମାନେ। (ଫଟୋ: ବିକାଶ ନାୟକ/ମନୋରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର)

କ'ଣ କୁହନ୍ତି ବିଜେତା ଚିମ୍ପୁ

- ଆଜିର ସଫଳତା ପାଇଁ ବହୁତ ପରିଶ୍ରମ କରିଥିଲୁ।**
ଆଜିର ସଫଳତା ପାଇଁ ବହୁତ ପରିଶ୍ରମ କରିଥିଲୁ। ପାଖାପାଖି ୬ମାସ ନିରନ୍ତର ଭିତରେ ଚପିକ ଡିଭାଇଡ୍ କରି ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଥିଲୁ। ଯେପରି ନେଗେଟିଭ୍ ମାର୍କ୍ ପାଇଁ ଆଟେଣ୍ଟ୍ ନେସ୍ଟୁ ସେ ନେଇ ଆମେ ପୂର୍ବରୁ ଘିର କରିଥିଲୁ। ରାଉଣ୍ଡ୍ ମାଲ୍ ହିଁ ଭାବିଥିଲୁ ଯେ ଗୋଟେ ପୋଜିଟିଭ୍ ନିହାତି ରହିବୁ। ଆଉ ୪ର୍ଥ ରାଉଣ୍ଡ୍ ମାର୍କ୍ ହିସାବରେ ଭଲ ମାର୍କିଙ୍ଗରେ ରହିଲୁ। ଆମେ ବିଲକ୍ସ୍ ନ ଡରି ପୂରା କନଫିଡେଣ୍ଟ ଥିଲୁ ଏବଂ ଶେଷରେ ଆମେ ଜିତିଲୁ। ତେବେ ଯେଉଁ କୁଲକ୍ ପଡିବ ବୋଲି ରୁମେ ଆଶା କରିଥିବ, ତାହା କୁଲକ୍ ମାଷ୍ଟର ଅଜୟ ପୁନିଆଙ୍କ ପାଖେ ପାଇବନାହିଁ। ତାଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡିକ ବହୁତ ଟ୍ରିକ୍, ଆମେ ଏଭଳି ଟ୍ରିକ୍ କୁଲକ୍ ର ଉତ୍ତର ଦେଇ ସଫଳତା ହାସଲ କରିପାରି ଥିବାରୁ ବହୁତ ଖୁସି।
- ଚାମ୍ପିୟନ୍ ଚିମ୍ପୁ (ଜୁରିୟର), ଯୁଜିଏ ଡିଏଭି ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ, ଭୁବନେଶ୍ୱର
- ଏଥର ପୂରା ଦମ୍ ଲାଗାଇ ପଡିଚିଭିଟି ସହ ଫେରିଲୁ।**
ପୂର୍ବଥର ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କ୍ୱାଲିଫାଏ କରିପାରି ନ ଥିଲୁ। ତେଣୁ ଏଥର ପୂରା ଦମ୍ ଲାଗାଇ ପଡିଚିଭିଟି ସହ ଫର୍ମ୍ କୁ ଫେରିଥିଲୁ। ପ୍ରଥମଥର ଆମେ ପ୍ରିଲିମ୍ସ୍ କ୍ୱାଲିଫି କରି ଫାଇନାଲକୁ ଆସିଲୁ ଏବଂ ଏବେ ବିତାୟ ଘ୍ରାଣ୍ଡରେ ରହି ବହୁତ ଖୁସି ଲାଗୁଛି। ଏହା ଆମ ପାଇଁ ନୂଆ ଏବଂ ନିଆରା ଅନୁଭୂତି ଆଣି ଦେଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆମେ ନିୟମିତ କ୍ଲାସ୍ କରିବା ସହ ବହୁତ ପରିଶ୍ରମ କରିଥିଲୁ। ଆଜିର ଏହି ସଫଳତା ପାଇଁ ଆମ ସ୍କୁଲ ବହୁ ଗର୍ବ ଅନୁଭବ କରିବ।
- ପ୍ରଥମ ରନରଅପ୍ ଚିମ୍ପୁ (ଜୁରିୟର), କିଟ୍ ଇଣ୍ଡରନାଶନାଲ ସ୍କୁଲ, ଭୁବନେଶ୍ୱର
- ଶେଷ ପ୍ରଶ୍ନ ଆମ ପାଇଁ ଗେମ୍ ଚେଞ୍ଜର ଥିଲା।**
ଶେଷ ପ୍ରଶ୍ନ ଆମ ପାଇଁ ଗେମ୍ ଚେଞ୍ଜର ଥିଲା। ଗତବର୍ଷ ଶେଷ ପ୍ରଶ୍ନରେ ଆମେ ଫାଇନାଲରେ ନିଜର ଘ୍ରାଣ୍ଡ ପକ୍ଷା କରି ପାରି ନ ଥିଲୁ, ଆଉ ଏଥର ଶେଷ ପ୍ରଶ୍ନରେ ତୃତୀୟ ଘ୍ରାଣ୍ଡ ହାସଲ କଲୁ। ଆଗାମୀ ବର୍ଷ ଆହୁରି ଅଧିକ ଓ କୋର୍ସ୍‌ସ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବୁ। ତେବେ ଆମେ ଜିତିଲୁ କି ନାହିଁ ସେନେଇ ଶେଷ ଯାଏ ବି କନଫ୍ୟୁସ୍ ଥିଲୁ। ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରାୟ ସବୁ କ୍ଷେତ୍ର ଉପରେ ଆମେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲୁ। ମାତ୍ର ସେ ଉପରେ ବେଶି ପ୍ରଶ୍ନ ଆସିଲାନି। ପରିଶ୍ରମର ଫଳ ଏଥର କିଛି ମାତ୍ରାରେ ମିଳିଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ମେଟଲ ମିଟ୍ ଗୋଟେ ନିଆରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ। କୁଲକ୍ ଯେ ଏତେ ମଜାଦାର, ଶିକ୍ଷଣୀୟ ହୋଇପାରିବ ତାହା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରୁ ଜାଣିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଅଜୟ ପୁନିଆ ଏ ଜଣେ ବେଷ୍ଟ କୁଲକ୍ ମାଷ୍ଟର।
- ବିତାୟ ରନରଅପ୍ ଚିମ୍ପୁ (ଜୁରିୟର), ଡିଏଭି ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ, କଲିକତା ନଗର, ଭୁବନେଶ୍ୱର
- ପୂର୍ବଥର ଅପେକ୍ଷା ଏଥର ପ୍ରଶ୍ନ କଷ୍ଟ ଥିଲା।**
ପ୍ରଥମରୁ ହିଁ ଆମେ ଲିଭିବେ ଥିଲୁ। ସେକେଣ୍ଡ ରାଉଣ୍ଡରେ ବିଶେଷ ଅଧିକ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିପାରି ନ ଥିଲୁ। ପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ପୁଣି ଲିଭି ନେବା ଆରମ୍ଭ କଲୁ। ପୂର୍ବଥର ଅପେକ୍ଷା ଏଥର ପ୍ରଶ୍ନ କଷ୍ଟ ଥିଲା। ଚିମ୍ପର ଦୃଢ଼ ପ୍ରସ୍ତାସ ସଫଳତା ଦେଇଛି। ବିଜେତା ହୋଇ ବହୁତ ଖୁସି ଲାଗୁଛି। ପୂର୍ବବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ଆମ କଲେଜ ପ୍ରଥମ ଘ୍ରାଣ୍ଡ କରିଥିଲା।
- ଚାମ୍ପିୟନ୍ ଚିମ୍ପୁ (ସିନିୟର), ଏମଏ, ଭୁବନେଶ୍ୱର
- ଓଡ଼ିଶାର ବହୁତ ବଡ଼ କୁଲକ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା।**
ମାଲକ୍ସ୍ ପଏଣ୍ଟରୁ ଆମେ କମ୍ପିଟିଗନ୍ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲୁ। ବିତାୟ ଘ୍ରାଣ୍ଡ ଗ୍ରହଣ କରି ବେଶି ଖୁସି ଲାଗୁଛି। ପୂର୍ବବର୍ଷ ଫାଇନାଲରେ କଟିଯାଇଥିଲୁ। ଏଥର ଆମର ଶେଷବର୍ଷର ଛାତ୍ର ଭାବେ ଶେଷ କୁଲକ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଥିଲା। ଯାହା ବି ହେଲେ କିଛି ଗୋଟେ ଘ୍ରାଣ୍ଡ ପାଇବୁ ବୋଲି ମନରେ ଆଶା ଥିଲା। ତୃତୀୟ ରାଉଣ୍ଡ ଯାଏ କଡ଼ା ପ୍ରତିଦ୍ୱିତା ଥିଲା। ୪ର୍ଥ ରାଉଣ୍ଡରେ ଲାଗିଲା ଯେ ଆମେ କିଛି ଗୋଟେ ପୋଜିଟିଭ୍ ପାଇଯିବୁ। ଓଡ଼ିଶାର ଏହା ବହୁତ ବଡ଼ କୁଲକ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା। ସହୁଅର ପରି ଏଥର ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶ୍ନ ଟ୍ୟାଲେଣ୍ଟ୍ ଥିଲା।
- ପ୍ରଥମ ରନରଅପ୍ ଚିମ୍ପୁ (ସିନିୟର), ଏସ୍‌ସି ମେଡିକାଲ କଲେଜ, କଟକ
- ଚିମ୍ପର ଉଦ୍ୟମ ସହ ଭାଗ୍ୟ ବି ସାଥ୍ ଦେଲା।**
ତୃତୀୟ ଘ୍ରାଣ୍ଡ ଗ୍ରହଣ କରିବୁ ବୋଲି କେବେ ଭାବି ନ ଥିଲୁ। କାରଣ ପ୍ରଥମରୁ ତୃତୀୟ ରାଉଣ୍ଡ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୂରା ମାଲକ୍ସ୍‌ସ୍‌ରେ ଚାଲୁଥିଲୁ। ଶେଷ ୨ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଷ୍ଟୋର ଗେମ୍ କଲୁ। ଯେହେତୁ ମାର୍କ୍ କମ୍ ରହୁଥିଲା ସ୍କୁଲ ବିଷୟରେ ଖେଳିବାକୁ ଭାବିନେଲୁ। ଚିମ୍ପର ଉଦ୍ୟମ ସହ ଭାଗ୍ୟ ବି ସାଥ୍ ଦେଲା, ଯାହା ଫଳରେ ଆମେ ତୃତୀୟ ଘ୍ରାଣ୍ଡରେ ରହିପାରିଲୁ।
- ବିତାୟ ରନରଅପ୍ ଚିମ୍ପୁ (ସିନିୟର), ନିର୍ମ, ରାଉରକେଲା

ସତ୍ୟଜିତଙ୍କ ପ୍ରେମ ପେଡ଼ି ଖୋଲୁଛି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪୮ (ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଉପକଣ୍ଠ)

କୋରାପୁଟରୁ ୨ ଗାଡ଼ି ଜବତ
ସମ୍ପର୍କରେ ଥିବା ୪୯ ମହିଳାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୧ ଜଣଙ୍କୁ ଯୋଗାଯୋଗ କଲା ଯୋଗ୍ୟ

ମିଥ୍ୟା ପରିଚୟ ଦେଇ ବିବାହ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଭୁଲାଇ ଲାଭ କରିବା ଚଳାଣି... ୪୯ ମହିଳାଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର ଲିଙ୍ଗ ରହିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିବାବେଳେ ୧୧ଜଣ ମହିଳାଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଚଢ଼ିତ କରି ଯୋଗାଯୋଗ କରିଛି।



ସତ୍ୟଜିତ ସାମଲ

ତ ପୁଣି କେତେ ବେଳେ ସିଦ୍ଧିଆଇ ଲଘୁପେଟ୍ଟରୁ, ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ରୀଡ଼ାମଣ୍ଡଳର ଲଘୁପେଟ୍ଟରୁ ରାହୁଲ, ପାଲଲଟ, କୋଷ୍ଠ କର୍ମୀ ସାହିଦ ଆରବରେ ସେଲୁ ମ୍ୟାଗାଜିନ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ କର୍ମୀ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଯୋଗ୍ୟ ହେବେ।

ଶୁଆକାଟି ଲୁଚି ଘଟଣାର ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ

କେନ୍ଦୁଝର, ୪୮ (ନବେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ/ଦାପକ ମିଶ୍ର)

କେନ୍ଦୁଝର ସଦର ଥାନା ଶୁଆକାଟି ଫାଣ୍ଡି ଅନ୍ତର୍ଗତ ଓଷାପୁର ଗ୍ରାମରେ ୨୫ ରେ ୪୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲୁଚି ହୋଇଥିଲା। ଘଟଣାର ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଯାଜପୁର ରୋଡ଼ର ଚିତ୍ତଞ୍ଚିତ ପ୍ରଧାନ (୩୦)ଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛି।

ମାଟୁର ବହିଷ୍କୃତ, ସହକାରୀ ସୁପରିଣ୍ଡେଣ୍ଟେଣ୍ଟ, ଶିକ୍ଷକ ନିଲମ୍ବିତ

କାଲିମେଳା, ୪୮ (ଜୀବନ କୃଷ୍ଣ ଦାସ)

ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା କାଲିମେଳା ନିକଟ ଏକ ବାଲିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଶ୍ରେଣୀରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରୁଥିବା ଗୋଟିଏ ବାଲିକା ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସେହି ବିଦ୍ୟାଳୟର ସହକାରୀ ଶିକ୍ଷକ ବଳାକାର ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ବେତନ କଟାଯାଇ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଦାପକ ନାୟକଙ୍କୁ ଶୁକ୍ରବାର କୋର୍ଟଚାଲାଣି ପରେ କେଲ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି।

ଛାତ୍ରୀ ବଳାକାର ଘଟଣା

ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀଙ୍କୁ କାରଣ ଦର୍ଶାଏ ନୋଟିସ୍

ଅଭିଯୁକ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ଦାପକ ନାୟକ ଏବଂ ସହକାରୀ ସୁପରିଣ୍ଡେଣ୍ଟେଣ୍ଟ ଶୁଭା ନାୟକଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଛି। ଏଥିସହ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଦନା ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ କାରଣ ଦର୍ଶାଏ ନୋଟିସ୍ ଜାରି କରାଯାଇଥିବା ପଡ଼ିଥାଏ।

ବଳାକାର କରିଥିଲେ। ପ୍ରାୟ ୩ ଘଣ୍ଟା ପରେ ଛାତ୍ରୀ ଜଣକ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ରୁମ୍‌ରୁ ବାହାରି ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ମାଟୁରକୁ କହିଥିଲେ।

ବନଖଣ୍ଡ ଅଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ବନାଈ ବନଖଣ୍ଡ
OFFICE OF THE DIVISIONAL FOREST OFFICER, BONAI FOREST DIVISION
Ph.: 06626-244454, Email: dfo.bonai@odisha.gov.in
Notice No. 195/1F (Acct.) Dt.03.08.2024
WALK-IN-INTERVIEW

ODISHA HYDRO POWER CORPORATION LTD.
(A Government of Odisha Undertaking)
OFFICE OF THE SENIOR GENERAL MANAGER (ELECTRICAL)
UPPER KOLAB HYDRO ELECTRIC PROJECT
At: P.O. : Bariniput - 764006, Phone: (06854) 242001, Fax: (06854) 242038

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER, P.H. DIVISION, ANGUL
No. C-343
Ph. (06764) 296431, Email: eephangu@yahooc.in
GOVERNMENT OF ODISHA
Bid Identification No. SE PH Division
Angul - 07/2024-25 Dt.02.08.2024

OFFICE OF THE MUNICIPAL COUNCIL, SUNDARGARH
EXPRESS OF INTEREST (EOI)
Notice No. 2833 Dt.01.08.2024
No. C-338: Executive Officer, Sundargarh Municipality, Sundargarh invites sealed Expression of Interest (EOI) from interested/intending eligible registered Supplier/Firm/Dealer for "Supply of battery operated vehicles E-rickshaw garbage tipper of Sundargarh Municipality".

OFFICE OF THE PANCHAYAT SAMITI, OUPADA, DIST: BALASORE
e-Mail: ori-oupada@nic.in
INVITATION FOR BIDS THROUGH e-Procurement
Bid Identification No. 01/2024-25
Invitation for Bids

ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଗଜପତି, ପାରାଲକ୍ଷେମୁଣ୍ଡି
COLLECTORATE, GAJAPATI, PARALAKHEMUNDI
E-mail id: dwogpt@rediffmail.com, Ph. No.: 06815-222825
Letter No. 2184/Welfare Date: 31.07.2024
TENDER FOR SELECTION OF SERVICE PROVIDER

DIRECTORATE OF TECHNICAL EDUCATION & TRAINING, ODISHA
KILLAMAIDAN, BUXIBAZAR, CUTTACK - 753001
Email: ccrdiploma2024@gmail.com, Website: dtetodisha.gov.in
DIPLOMA & POST-DIPLOMA SPOT ADMISSION 2024-25
FOR ADMISSION INTO DIPLOMA IN ENGINEERING/NON-ENGINEERING, LATERAL ENTRY, WORKING PROFESSIONALS-LE & POST DIPLOMA COURSES

Table with 3 columns: Course, SAMS Portal Open for Online CAF, Spot Admission. Rows include Diploma in Engineering - Lateral Entry, Diploma in Engineering & Non-Engineering (FRESH), Post Diploma Course, Diploma in Engineering-LE Working Professionals.

OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER, KANTABANJI (R&B) DIVISION
e-mail id: eerbkbj@rediffmail.com, Tel/FAX No.: 06657-220216
BID IDENTIFICATION No. 01/KBJ/2024-25
No. B-143: The Superintending Engineer, Kantabanji (R&B) Division on behalf of Governor of Odisha invites Percentage Rate bid for Building works detailed in the table below in Double Cover System ONLINE MODE from the Class of Contractors mentioned in Column-7 registered with the State Government and contractors of equivalent grade/class registered with Central Government/MES/Railways for execution of Civil, EI & PH Works.

ODISHA PUBLIC SERVICE COMMISSION, CUTTACK
NOTICE
No. 4236/PSC Dt.03.08.24
1E-12-2024/25 (DR-III)
No. D-105: It is for information of all concerned that, the Commission has decided to conduct the written examination for recruitment to the post of Assistant Conservator of Forests (Group-A) (JB) and Forest Rangers (Group-B), pursuant to Advt. No. 08 of 2023-24 from 18.08.2024 to 28.08.2024 (except 26.08.2024) in five zones viz. Balasore, Berhampur, Bhubaneswar, Cuttack & Sambalpur as per the programme detailed below.

ଦୁଷ୍ଟାପ୍ୟ ପୁଷ୍ଟ ବ୍ରହ୍ମକମଳ



ପ୍ର. ଅଶୁତୋଷ ଦାସ

“ବ୍ରହ୍ମକମଳ ଏକ ଉତ୍ତମ ଉଦ୍ଭିଦ। ତେଣୁ ପ୍ରତି ଫୁଲରେ ଉତ୍ତମ ପୁଷ୍ଟକେଶର ଚକ୍ର ଓ ସ୍ତ୍ରୀକେଶର ଚକ୍ର ରହିଥାଏ। କାଟପତଙ୍ଗମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏହାର ପରାଗସଙ୍ଗମ ହୋଇଥାଏ। ମୌସୁମୀ ପ୍ରବାହ ସମୟରେ ଜୁଲାଇ-ଅଗଷ୍ଟ ମାସରେ ହିମାଳୟ ପର୍ବତମାଳାର ଘାସ ପଥୁରିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏହା ଫୁଟିଥାଏ। ପ୍ରଥମେ ଫୁଟି ନଥିବା ଗୋଟା ଫୁଲର ବାହ୍ୟ ରଙ୍ଗ ବାଦାମୀ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ଭିତରେ ସବୁଜ-ହଳଦିଆ କାଗଜ ଭଳିଆ ପତଳା ଉପପତ୍ର ରହିଥାଏ ଯାହା ଫୁଲକୁ ପର୍ବତର ଥଣ୍ଡା ପରିବେଶରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଫୁଲ ଫୁଟିଗଲା ପରେ ଏହାର ପାଖୁଡ଼ା ସବୁ ଶୁଦ୍ଧ ହୋଇଥାଏ।”



ଖଣ୍ଡମଣ୍ଡଳ ଆହୁରଣ ହୋଇଯାଏ। ସାଧାରଣତଃ ଏହା ଧଳା ରଙ୍ଗର। ବ୍ରହ୍ମକମଳର ଲୀଳା ନାମ ସାକ୍ଷେପ ଯୌତୁରୀଆ, ସାଧାରଣ ନାମ ହିମାଳୟ ଫୁଲ ରାଜା ଓ ବୈଜ୍ଞାନିକ ନାମ ସୌମୁରିଆ ଓ ବାଲ୍ୟାଗା ଓ ଏହା ଏକ କମଳ ସୃଷ୍ଟି ହେଲା ଓ ସେଥିରୁ ବ୍ରହ୍ମା ସୃଷ୍ଟି ହେଲେ। ସେଥିପାଇଁ ଏହାର ନାମ ‘ବ୍ରହ୍ମକମଳ’। ବ୍ରହ୍ମା ତା’ପରେ ଏହି ବିଶ୍ୱବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡକୁ ସର୍ଜନା କଲେ। ବ୍ରହ୍ମକମଳ ବର୍ଷକରେ କେବଳ ଥରେ ମାତ୍ର ବର୍ଷାରୁ ଆରମ୍ଭରେ ଜୁଲାଇ-ସେପ୍ଟେମ୍ବର ମାସରେ ମଧ୍ୟରାତ୍ରି ବେଳକୁ ଫୁଟିଥାଏ। ମାତ୍ର ତାହା କେବଳ ଘଣ୍ଟା ପାଇଁ। ସନ୍ଧ୍ୟା ଆଠଟାଠାରୁ ରାତି ବାରଟା ମଧ୍ୟରେ ଏହା ଫୁଟିଥାଏ। ସୂର୍ଯ୍ୟୋଦୟ ପୂର୍ବରୁ ଏହା ଖାଲିଯାଏ। ଏହାର ପତ୍ରରୂପ ଚପଟା କାଣ୍ଡର ଧାରରେ ଗୋଟିଏ ପୁଷ୍ପ ଫୁଟିବାକୁ ପ୍ରାୟ ଦୁଇଟି ତିନି ସପ୍ତାହ ଲାଗିଥାଏ। ପ୍ରଥମେ ଏହା ଚକକୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଥାଏ ଓ ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ପରେ ଆସ୍ତେ ଆସ୍ତେ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱମୁଖୀ ହୁଏ। ଯେତେବେଳେ ଫୁଟେ ଏହାର ସୁନ୍ଦରତା

ପୁନଶ୍ଚ ଏହା ଏପ୍ରିଲ ମାସରେ ଆବିର୍ଭୂତ ହୁଏ।
ସାଂସ୍କୃତିକ ଦିନ : ୨୦୦୭ ମସିହାରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହେଲା ପରେ ବ୍ରହ୍ମକମଳ ଉଦ୍ଭିଦ ‘ରାଜ୍ୟର ଫୁଲ’ (ଷ୍ଟେଟ ଫ୍ଲୋରା) ରୂପେ ବିବେଚିତ ହୋଇଛି। ଏହି ପୁଷ୍ପକୁ ମଧ୍ୟ ପର୍ବତରେ ଥିବା ମନ୍ଦିରର ଦେବତାମାନଙ୍କୁ ଅର୍ପଣ କରାଯାଏ। ବଡ଼ିନାଥ ଧାମରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ରହ୍ମକମଳ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କୁ ଅର୍ପଣ କରାଯାଏ। ଏହି ପୁଷ୍ପ ହିନ୍ଦୁମାନଙ୍କର ଧର୍ମୀୟ ଭାବନା ସହିତ ଜଡ଼ିତ। ଏହି ପୁଷ୍ପ ପ୍ରସ୍ତୁତି ହେଲାବେଳେ ଯାହା ମନସ୍କାମନା କରାଯାଏ ତାହା ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଲୋକଙ୍କର ଧାରଣା ଅଛି। ୧୯୮୨ ମସିହା ମେ’ ୨୯ ତାରିଖରେ ଭାରତ ସରକାର ବ୍ରହ୍ମକମଳ ଉପରେ ଏକ ତାଙ୍କ ବିବେଚନା ହାସଲ କଲେ, ଯାହାର ଉପରେ ଏହି ଫୁଲର ଛବି, ବୈଜ୍ଞାନିକ ନାମ ଓ ଦେବତାଗଣର ଆକାରରେ ବ୍ରହ୍ମକମଳ ଲେଖା ରହିଛି।
ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ: ବ୍ରହ୍ମକମଳର ଅନେକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ରହିଛି। କ୍ୱର ଭଲ କରିବାରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ। ଏହାର ଫୁଲ, କର ଓ ପତ୍ର ହାଡ଼ ବିକ୍ଷା, ପେଟ ଗୋଳମାଳ, ଅଣ୍ଡା ଓ ସର୍ଦ୍ଦି ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ। ବିଶେଷତଃ ଏହାର କର ଖଣ୍ଡିଆଖାବରାରେ ବ୍ୟବହାର ହୁଏ। ବ୍ରହ୍ମକମଳର ମଧ୍ୟ କାବାଣ୍ଡିରୋଧକ ଶକ୍ତି ରହିଛି। ଏହା ମାନସିକ ସମ୍ବଳନ ବୃଦ୍ଧି, ରକ୍ତସ୍ରାବ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଶରୀର ପାଇଁ ଉପକାରୀ ଅଟେ।

ବାସ୍ତୁଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ବ୍ରହ୍ମକମଳ ଘରର ସୁଖ, ଶାନ୍ତି ଓ ଉନ୍ନତି ଆଣେ ଓ ନିକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବକୁ ପ୍ରତିହତ କରିଥାଏ। ବାସ୍ତୁ ନିୟମ ଅନୁସାରେ ବ୍ରହ୍ମକମଳକୁ ବିକ୍ରମ, କ୍ରମ ସ୍ୱରୂପ ପ୍ରଦାନ କରିବା ଅନୁଚିତ। ବ୍ରହ୍ମକମଳ ଏକ ପବିତ୍ର, ଦୁଷ୍ଟାପ୍ୟ ପୁଷ୍ଟ ହୋଇଥିବାରୁ ଜନସାଧାରଣ ସେମାନଙ୍କ ବାଡ଼ିବଗିଚାରେ ଏହାକୁ ରୋପଣ କରି ଯତ୍ନ ସହ ବଢ଼ାଇଲେ କିଛି ବର୍ଷ ଅଗଷ୍ଟ ମାସରେ ହିମାଳୟ ପର୍ବତମାଳାର ଘାସ ପଥୁରିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏହା ଫୁଟିଥାଏ। ପ୍ରଥମେ ଫୁଟି ନଥିବା ଗୋଟା ଫୁଲର ବାହ୍ୟ ରଙ୍ଗ ବାଦାମୀ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ଭିତରେ ସବୁଜ-ହଳଦିଆ କାଗଜ ଭଳିଆ ପତଳା ଉପପତ୍ର ରହିଥାଏ ଯାହା ଫୁଲକୁ ପର୍ବତର ଥଣ୍ଡା ପରିବେଶରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଫୁଲ ଫୁଟିଗଲା ପରେ ଏହାର ପାଖୁଡ଼ା ସବୁ ଶୁଦ୍ଧ ହୋଇଥାଏ। ଫୁଲ ସବୁ ଜୁଲାଇରୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫୁଟିଥାଏ। ତା’ପରେ ଉଦ୍ଭିଦର ଉପରିଭାଗରେ ଥିବା ଅଂଶ ମରିଯାଏ ଓ

ନିୟମିତ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟ ଖାଉଥିଲେ..

ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟ ବା ସକାଳ ଜଳଖିଆ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ଉପକାରୀ ତାହା ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ଅନାବଶ୍ୟକ। ତେବେ ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ତାହା ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭପ୍ରଦ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସାମଗ୍ରୀପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ପ୍ରତିଦିନ କେତେବେଳେ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟ କରିବେ ତାହା ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବା ନିହାତି ଦରକାର। ଏହାକୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଇବା ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ କରନ୍ତୁ। ଏହାର ତାଲିକାରେ ସବୁବେଳେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟରେ ଚୁସ୍ ପିଆଜ, କାରଣ ଏଥିରେ କ୍ୟାଲୋରୀ ଭରି ରହିଛି। ସକାଳେ ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଆଣିବା ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯେପରି ଆପଣଙ୍କୁ ଦିନଟମାମ ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ ଲାଗିବ। ଯଦି ପ୍ରତିଦିନ ଆପଣ ବ୍ୟାୟାମ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ କିଛି ସମୟ ପରେ ହିଁ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟରେ ତରକା ଫଳମୂଳ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହି ତାଲିକାରେ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ଼ କାଫି, ଖାଦ୍ୟ ଆଣିବା ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟରେ ତରକା ଫଳମୂଳ ବ୍ୟତୀତ ବ୍ରେଡ୍, ବିସ୍କୁଟ ବି ଖାଇପାରିବେ।

ମନେରଖନ୍ତୁ

- ▶ ରକ୍ତହୀନତା ଭୋଗ୍ୟୁତ୍ୱା ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମଧୁ ବେଶ୍ ହିତକର। ଏହାକୁ ସେମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ନିଜ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ଖାଇପାରିବେ।
- ▶ ପ୍ରତିଦିନ ଶିଠି ଚଢ଼ିବା ଏକ ଭଲ ବ୍ୟାୟାମ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଆଖୁରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ ଶିଠି ଯେତେ କମ୍ ଚଢ଼ିବେ ସେତେ ଭଲ।
- ▶ ପ୍ରୋଟିନକାଠାୟ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ସବୁଜ ପନିପରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହା ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ।
- ▶ ବିନିମିତ ରାତିରେ ଖାଉଛନ୍ତି କି ? ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ବଦଳାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।
- ▶ ଆଖୁର ଧୂଳି ବା ଦାଗ ବାହା ହଜମ ଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ପଟାସିୟମ ଥିବାରୁ ପାକସ୍ଥଳୀକୁ ଏହା ଉନ୍ନତ କରିବାକୁ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

କ୍ଷତିକାରକ ଧୂମପାନ

ନିୟମିତ ଧୂମପାନ କଲେ ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ମୁଖପୁସ୍ତକନିତ ରୋଗ ସହିତ ଅନ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ମଧୁମେହ (ଗ୍ଲାଇସିମ-୨ ଡାଇବେଟିସ୍), ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ଯୌନ ଅକ୍ଷମତା, ହାତର ଚୁର୍ଚ୍ଚିତା ଏପରି କି କିଛି ଶିଶୁର ବିକଳାଙ୍ଗତା ଇତ୍ୟାଦି ହୋଇଥାଏ। ଧୂମପାନ ଧୂମପାନ ଧୂମପାନ ସହିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥାକୁ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ କ୍ଷତି କରିଥାଏ। ତମାଖୁର ସୁକ୍ଷ୍ମକଣିକା ଶରୀର ମଧ୍ୟକୁ ଯାଇ ନିମୋନିଆ, ଏମ୍‌ପିଫିସିଆ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଓ କ୍ୟାନ୍ସର ପରି କାର୍ବନମଣିକ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ପ୍ରକାର ଭେଦରେ ତମାଖୁ ଦୁଇ ପ୍ରକାର- ଧୂମପାନ ଏବଂ ଧୂମପତ୍ର ଅଟେ। ଧୂମପାନ ତମାଖୁ ମଧ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ କ୍ଷତିକାରକ। ଧୂମପାନ ତ୍ୟାଗ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ। ଧୂମପାନ ତ୍ୟାଗର ମାତ୍ରା କେବଳ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ଉନ୍ନତି ମିଳିଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ହ୍ରାସ, କଫ ଓ କାଶରେ କମ୍ ଏବଂ ନିଶ୍ୱାସ ନେବାରେ କ୍ଷମତା ବଢ଼ିଥାଏ। ଆମ ଦେଶରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ହାରାହାରି ୧୦ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଧୂମପାନନିତ ରୋଗରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥାଆନ୍ତି। ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ (ୱାଲ୍ଡ୍ ହେଲ୍ଥ ଅର୍ଗାନାଇଜେଶନ)ର ଏକ ସର୍ବତମ ଆକଳନ ଅନୁଯାୟୀ ଭାରତର ୭୦ ପ୍ରତିଶତ ପୁରୁଷ ଏବଂ ୧୩-୧୫ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳାମାନେ ଧୂମପାନ କରିଥାଆନ୍ତି।

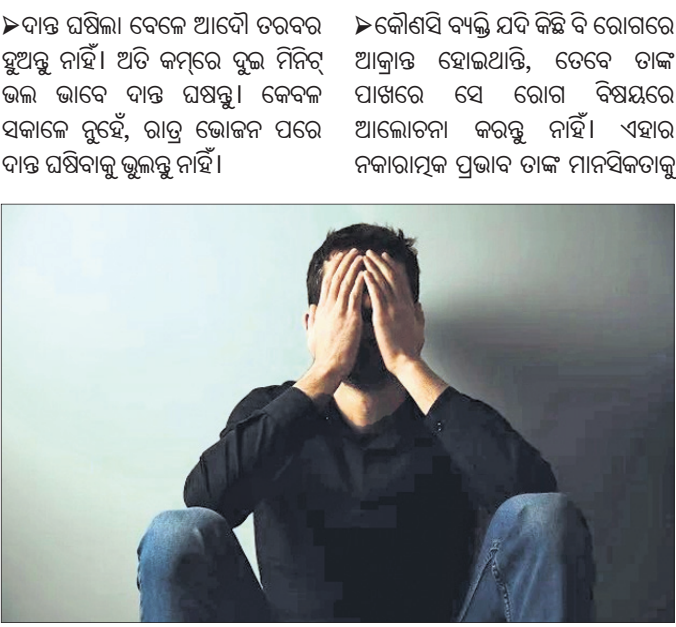
ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଦାୟୀ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ପ୍ରଦୂଷଣ

ଅଶୋଧିତ ପେଟ୍ରିଲିୟମ୍ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଉତ୍ପାଦନ କରିବାକୁ ହେଲେ ଯେଉଁ ରାସାୟନିକ ପଦ୍ଧତି ଅବଲମ୍ବନ କରାଯାଏ ସେଥିରୁ ଅନେକ ବିଷାକ୍ତ ଓ ସବୁଜଘର ଗ୍ୟାସ୍ ଉତ୍ପାଦନ ହୋଇ ପରିବେଶରେ ମିଶିଥାଏ। ପୁଣି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ପତାଏକ୍ସିଡ଼େସନ୍ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ପୋଡ଼ି ନଷ୍ଟ କରାଯିବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଅନେକ



ସବୁଜଘର ଗ୍ୟାସ୍ ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ନିର୍ଗତ ହୁଏ। କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପରିବେଶ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏକ ସର୍ବତମ ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାଯାଏ ଯେ, ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଉତ୍ପାଦନ ଓ ଉତ୍ସାରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯୋଗୁଁ ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ସମୁଦାୟ ୮୫୦ ମିଲିୟନ ଡିଗ୍ରୀ ସେଣ୍ଟିଗ୍ରାଡ୍ ଉତ୍ତମ ହୋଇଛି। ଆଗାମୀ ୨୦ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ଆଗାତୀତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ବୋଲି ସେମାନେ ଆଶା ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିଯୋଗୁଁ ପରିବେଶରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଉଛି। ପରିବେଶ ଯଦି ଏଭଳି ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୁଏ ତେବେ ତାହା ଜୀବଜଗତ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବ ବୋଲି ଉଚ୍ଚ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପରିବେଶ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତନା



▶ ଦାନ୍ତ ଘଷିଲା ବେଳେ ଆଣ୍ଡ୍ରୋଟରବର ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଅତି କମ୍‌ରେ ଦୁଇ ମିନିଟ୍ ଭଲ ଭାବେ ଦାନ୍ତ ଘଷନ୍ତୁ। କେବଳ ସକାଳେ ନୁହେଁ, ରାତ୍ର ଭୋଜନ ପରେ ଦାନ୍ତ ଘଷିବାକୁ ଜୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।
▶ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଯଦି କିଛି ବି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କ ପାଖରେ ସେ ରୋଗ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହାର ନିକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ତାଙ୍କ ମାନସିକତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ।
▶ ନିଜକୁ ଅବସାଦଠାରୁ ଯେତେ ସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ମନକୁ ଶାନ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବ।
▶ ଯଦି ଆପଣ ବାର୍ଦ୍ଧ ସମୟ ଧରି ଚାହୁଁଥିବା ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ ତେବେ ନିୟମିତ ଏହାକୁ ମାପି ନିଅନ୍ତୁ। ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ଏହାକୁ ସମ୍ବଳିତ ରଖିବା ପାଇଁ ଡାକ୍ତର ଲେଖିଥିବା ମେଡିସିନ୍ ନିୟମିତ ଖାଆନ୍ତୁ।
▶ ଚମାଚରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସାମଗ୍ରୀପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ତାହା ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ଅଂଶ କମାଇବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।
▶ ମନରେ ଶାନ୍ତି ଓ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି କିଛି ସମୟ ପ୍ରାର୍ଥନା କରନ୍ତୁ।

୨୫ ବର୍ଷର ଫର୍ଜ ପାଠ



ଡା. ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଦାସ

ବିଜ୍ଞାନର ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର କରୁଥିବା ଅଗ୍ରଣୀୟ ଅନୁଷ୍ଠାନ ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରଚାର ସମିତି ତାହାର ସ୍ୱାଗତ୍ୟକ୍ଷମତା ପାଇଁ କୃତଜ୍ଞ। ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା...

କୌଣସି ମାଧ୍ୟମରେ ଉପଯୋଗ କରି ବିଜ୍ଞାନର ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରଚାର ଓ ପ୍ରସାର। ହେଲେ ସମିତି ଦ୍ୱାରା ବିଜ୍ଞାନ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ଯାବତୀୟ କାର୍ଯ୍ୟ କେବଳ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ ହିଁ ସମ୍ପାଦିତ ହେବ ବୋଲି ସର୍ତ୍ତ ରହିଲା। ବିଜ୍ଞାନକୁ ସମୟରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଜନାଭିମୁଖୀ କରାଇବା ସମିତି ସଭ୍ୟଙ୍କ ସହ ସମ୍ଭାଷଣ କରାଯାଇଛି। ବିଜ୍ଞାନ ତଥ୍ୟସୂଚକର ପରିବେଷଣ ଭାଷାକୁ ବୋଧଗମ୍ୟ ଏବଂ ଶୈଳୀକୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ଉପରେ ସର୍ବାଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିବା ପାଇଁ ସ୍ଥିର ହେଲା। ଡ. ଗୋକୁଳାନନ୍ଦ ମହାପାତ୍ର ସମର୍ପିତ ଏବଂ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିବା ପୁସ୍ତକ।

ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରତିମାସର ବିତ୍ତୀୟ ଓ ଚତୁର୍ଥ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଏହି ସମିତିର ଅଧିବେଶନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଆସୁଅଛି। ସର୍ବମନାସରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ ଲିଖିତ ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରବନ୍ଧମାନ ପାଠ କରନ୍ତି ଓ ପ୍ରବନ୍ଧ ଉପରେ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ଆଲୋଚନା ହୁଏ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ସମିତିର ସଭ୍ୟ ସଂଖ୍ୟା ୩୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ। ଏ ଯାବତ୍ ୧୮୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଅଧିବେଶନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ୪୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ପ୍ରବନ୍ଧ ପଠିତ ହୋଇ ଗୁଣ୍ଡାଚ ପ୍ରକାଶନ, ବିଜ୍ଞାନ ସମକ୍ଷୟ ବହୁତା ସିମ୍ପୋଜିୟମ ଆୟୋଜନ ଏବଂ ଅନ୍ୟ

