

















ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜେଲ ଗଲେ

ଦିଗପହଞ୍ଚ, ଗାଁ (ଅଶେଷ ନାଥ ମିଶ୍ର)

ଜିମିର ଫଳର ନିଷ୍ଠା କେନ୍ଦ୍ର କରି

ହେଉଥାର ମରଣାନ୍ତକ ଆକ୍ରମଣ

ଘଟଣାରେ ଦିଗପହଞ୍ଚ ପଲିଯେ

ମଙ୍ଗଳବାର ପାଇସୁଲ୍‌ବୁନ୍‌ଦାମ ସନ୍ତୋଷ

ପ୍ରାନ୍ତରେ ରିପଟ କରି କୋର୍ଟ ଗାନ୍ଧି

କରିଛି। ଗତ ୩ ତିଥିର ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ

ପାସିବୁନ୍‌ଦାମ ପ୍ରାନ୍ତର ଏବଂ

ବାଜୁ ସ୍ଵୀନି ପ୍ରଧାନ ନିଜ କଷ କିମିରୁ

ଯାଇ ମାତି ଖେଳିବା ପରେ କିମି ମାତି

ସନ୍ତୋଷକ ଫଳରେ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲା।

ମାନ୍ଦଳ ନିଜ ଭୁଲ ସାଇର କରିଥିଲେ

ମଧ୍ୟ ସନ୍ତୋଷ ଉପରେକି ହୋଇ ଗଲୁ

ଗାନ୍ଧିକୁ କିମିର କରିଥିଲେ।

ମାନ୍ଦଳ ପ୍ରାନ୍ତର ପରେକି

ପାଇସୁଲ୍‌ବୁନ୍‌ଦାମ କରିଥିଲେ।

ପାଇସୁଲ୍‌ବୁନ୍‌ଦାମ ଏବଂ ପାଇସୁଲ୍‌ବୁନ୍‌ଦାମ

କରିଥିଲେ। କିମି କୋଟି ଗାନ୍ଧିରେ



















# ଅଧ୍ୟାତ୍ମ ଅମଳକ୍ଷମ କାଞ୍ଚୁ ବିହନ



ମାତ୍ର 1 ଗଛ ଲଗାଇବା ସମୟରେ...

A close-up photograph of a cluster of white Jasminum sambac flowers, commonly known as Tuberose or Kalkandu. The flowers are bell-shaped and have a distinct fragrance. They are surrounded by green leaves.



# ମୋଟା ପାଇଁ ପଟାଳ ପ୍ରସ୍ତୁତି

ଚମାଗୋ ତଳି ଲାଗାଉଥୁଲେ ୧ ଏକର ଜମି ପାଇଁ ୨୫ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲମ୍ବ ୪ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବହଦୁରା ଓ ଗଲାଙ୍ଗ ବହଦୁରା କିଣିଷ୍ଠ ଚାରିଟି ପଚାଳି ଯଥେଷ୍ଟା । ମଞ୍ଜି ବୁଣୀଗାର ୧୦ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ପଚାଳିରେ ୧୦-୧୦କି.ମ୍ରା. ଭଲଭାବେ ଶଢ଼ିଯାଇଥୁବା ଖାତ ଓ ୪୦୦ଗ୍ରାମ ୧୫:୧୫:୧୫ କେରିକ ସାରକୁ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଆନ୍ତୁ । ମଞ୍ଜିକୁ କାପଚାନ୍ ବା ଧୂରାମ୍ବରେ ବିଶେଧାନକରି ୪ରୁ ୧୦ସେ.ମ୍ରି. ଗଭୀରରେ ଓ ୫ ସେ.ମ୍ରି. ବ୍ୟବଧାନରେ ଧାଡ଼ିରେ, ମଞ୍ଜିକୁ ମଞ୍ଜି ଦୂରତା ୨.୫ସେ.ମ୍ରି. ରଖୁ ପଚାଳିରେ ବୁଣାଯାଏ । ଏହାପରେ ପଚାଳିରେ ପାଣି ଛିଅ ୧ ଲିଟର ପାଣିରେ ୨ଗ୍ରାମ କାର୍ବୋଜିଲି ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ । ପରେ ପରେ ଶୁଷ୍କଲା ନଦାରେ ପଚାଳିକୁ ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଆନ୍ତୁ । ପଚାଳିରେ ମନ୍ତିରେ ପାଣି ଛିଅନ୍ତୁ । ତଳି ୪-୭ ପତ୍ର ବିଶ୍ଵିଷ ହେଲେ ମୁଖ୍ୟ କିଆରିରେ ରୁଅନ୍ତୁ । ତଳିଗୁଡ଼ିକୁ ୩୦X-୪୫ସେମି ବ୍ୟବଧାନରେ ଲାଗାନ୍ତୁ । ଲଗାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଏକର ପ୍ରତି ୨୦ଟଙ୍କ ଗୋବରଣାତ ଏବଂ ୪ଟଙ୍କ ନିମ୍ନ ପିଣ୍ଡିଆ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।



# ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ବନ୍ଦାଦିତ୍ୱା ରୋଗର ପ୍ରତିକାର



ଡା. ବୀରକିଶୋର ପରିଷ୍ଠା

ବାହୁଦୀମାନଙ୍କୋରେ ଦେଖାଯାଏ । ଏହି ରୋଗ ସୁଶ୍ଵରବଳ ସ୍ଵର୍ଗ ବୟସ୍କ ବାହୁଦୀ, ଗ ମାସରୁ ୨ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ବିଶେଷ ଭାବେ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରିଥାନ୍ତି । ମଜ୍ଜଠିଠାରେ ଏହି ରୋଗ କୃତିତ୍ବ ହେବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ମେଘମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ରୋଗ କୃତିତ୍ବ ହେବା ଦେଖାଯାଏ ।  
ରୋଗ ବ୍ୟାପିବା କାରଣ : ବର୍ଷାରତ୍ତୁରେ ଜଳବାୟୁର ଆର୍ଦ୍ରତା ଓ ଉତ୍ତାପ ବୃଦ୍ଧି, ଅତ୍ୟଧିକ ପୁଣ୍ୟକୁ ଜାପ୍ୟ ଜାର୍ଷି ନ ହେବା, ଅତ୍ୟଧିକ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ଏବଂ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକାରୀ ଶକ୍ତିର ହ୍ରାସ ଯୋଗୁ ଏହି ରେଣ୍ଟ ସଙ୍ଗଠିତ ଜାବାଣୁ ସଂକ୍ରମିତ ମାଟି ବା ଗୋରର ସ୍ଥାନର ଜାପ୍ୟ ବା ଘାସ ଓ ପାଣି ମାଧ୍ୟମରେ ପାଣି ଭିତର ଦେଇ ପାକସ୍ତଳୀ ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ କରନ୍ତି । ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକାରୀ ଶକ୍ତିର ହ୍ରାସ ଯୋଗୁ ଏହି ରେଣ୍ଟ ଯୁକ୍ତ ଜାବାଣୁ ଶରୀରରେ ଥୁବା ମାଂସପେଶୀ ଜୀବକୋଷକୁ ଆକ୍ରାନ୍ତକରି ନଷ୍ଟ କରିଦିଅଛି ଏବଂ ରୋଗ ସ୍ପଷ୍ଟ କରାନ୍ତି ।

ଏବଂ ଶରୀରର ଗୋଟ ପ୍ରତିରୋଧକାରୀ  
ଶକ୍ତିର ହ୍ରାସ ଯୋଗୁ ଏହି ଗେଣୁ ସଙ୍ଗିତ  
ଜୀବାଶୁ ସଂକ୍ରମିତ ମାଟି ବା  
ଗୋଚର ପ୍ଲାନେର ଖାଦ୍ୟ ବା ଘାସ  
ଓ ପାଣି ମାଧ୍ୟମରେ ପାଟି ଭିତର  
ଦେଇ ପାକଷ୍ଟଳୀ ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ  
କରନ୍ତି । ଶରୀରରେ ଗୋଟ  
ପ୍ରତିରୋଧକାରୀ ଶକ୍ତିର ହ୍ରାସ  
ଯୋଗୁ ଏହି ରେଣ୍ଟ୍ୟୁଲ୍ଟ ଜୀବାଶୁ  
ଶରୀରରେ ଥିବା ମାସପେଶୀ  
ଜୀବକୋଷ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରି ନଷ୍ଟ  
କରିଦିଅନ୍ତି ଏବଂ ଗୋଟ ସୃଷ୍ଟି  
କରାନ୍ତି । ସାଧାରଣତଃ ରେଣ୍ଟ୍ୟୁଲ୍ଟ  
ଜୀବାଶୁ ମାଟିକୁ ବା ଗୋଚରରୁ  
ଯେକୌଣସି ଉପାୟରେ ଗୋରୁଙ୍କ  
ପାଟି ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କଲା ପରେ  
ପେଟ ଭିତରକୁ ଯାଏ । ଶାରୀରର  
ପ୍ରତିରୋଧକାରୀ ଶକ୍ତିର ହ୍ରାସ  
ଘଟିଲେ ତଙ୍କୁ ରେଣ୍ଟ୍ୟୁଲ୍ଟ ଜୀବାଶୁ  
ଶରୀରର ଥିବା ମାସପେଶୀ ଆଡ଼କୁ  
ଆକର୍ଷିତ ହୋଇ ସୋଠାରେ ପହଞ୍ଚେ । ଏହି  
ମାସପେଶୀ ଜୀବକୋଷରେ ପହଞ୍ଚିଲା  
ମଧ୍ୟେ ୧୦ ମାତ୍ର ପେଶାରେ ଯୋଗ



ବା ବିଷ ପଦାର୍ଥ ସୃଷ୍ଟିକରି ମାସପେଶାର  
ଜୀବକୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦିଅଛି ।  
ଫଳରେ ଏହି ପ୍ଲାନ୍ଟରେ ଅଙ୍ଗରକାମ୍‌  
ପରିବେଶ (ନୀଳ ରଙ୍ଗ ପରି) ସୃଷ୍ଟି  
କରିଥାନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ କି ଏହି ଜୀବାଶ୍ୱ  
ବଂଶବୃଦ୍ଧିରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ  
ଏବଂ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଜୀବକୋଷ  
ଆମ୍‌ ନିଆନ୍ତି । ଗଛମୂଳରେ ପାଣି  
ଜିମିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ବଗିଚାରୁ  
ଘାସ ଓ ଅନାବନା ଗଛ ବାଛି  
ସପା କରିଦିଅନ୍ତୁ । ବର୍ଷାଦିନ ସବୁ  
ଫଳଗଛ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ଉଚ୍ଚକୁଷ  
ସମୟ । ଜମିର ଆୟତନ ୩  
ଜଳବାୟୁ ଆଧିକୁ ମଜର ରଖୁ ବିତିନ୍  
ପ୍ରକାର ଉନ୍ନତ କିସମର ଚାରା  
ସଂଗ୍ରହକରି ଠିକ୍ ଭାବରେ ଗାତକରି  
ଲଗାନ୍ତୁ । ପୂର୍ବରୁ ଲଗାଯାଇଥିବା  
କୌଣସି ଫଳଗଛ ମରିଯାଇଥିଲେ  
ସେହି ଜାଗାରେ ଆଉ ଥରେ  
ଲଗାଇ ଖାଲି ଜାଗା ପୂରଣ  
କରନ୍ତୁ । ଫଳଗଛରେ ଲାଗୁଥିବା  
ବିଶେଷକରି କବକଜିତ ରୋଗ  
ହେଲୁ ୧୦୦୦୦୦୦୦ ଟିକ୍ଟରୁ ୧୦୦ ।

। ଜୀବାଶ୍ୱ ଏହି ଅଙ୍ଗାରକାମ୍ ପରିବେଶ ଓ  
ଶୂନ୍ୟପ୍ଲାନରେ ବଂଶବୃକ୍ଷ ଘଟାଇବାରେ  
ମୁୟୋଗ ପାଆନ୍ତି ।

**ଲକ୍ଷଣ :** ଜୀବାଶ୍ୱ ପ୍ରବେଶ କରିବାର ଠ-୫  
ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ  
ପାଇଥାଏ । କେତେକ ସମୟରେ ରୋଗର  
ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ନ ପାଇ ମଧ୍ୟ ବାହୁରୀ  
ମୁୟୁବରଣ କରନ୍ତି । ଏହି ରୋଗ ହେବାର  
ପ୍ରଥମ ଲକ୍ଷଣ ହେଲା - ଶାରାରିକ ଉତ୍ତାପ  
ବୃକ୍ଷ ବା କ୍ରାନ୍ତି ଠୁଣ୍ଡା ପାରେନହିଁରୁ  
ବଢ଼ି ପାଇ । ବାହୁରୀଙ୍କ ଖାଇବା ଓ ହଜମା

**ଚିହ୍ନଟ ପ୍ରଶାଳୀ :** ଉପରୋକ୍ତ ଲକ୍ଷଣ  
ଏବଂ ରୋଗର ଲତିବୃତ୍ତ ଅମ୍ବୁଦ୍ଧରେ  
ମାସପରେଶାର ଫୁଲାଥାଂଶ ଚିପିଲେ  
କଡ଼କଡ଼ ଶଇ, ଆଞ୍ଚିରେ ଚିପିବା ଯ୍ୟାନ  
ଦବି ରହିବା, ଫୁଲା ଅଂଶ ଝୁରିବାରୀ  
ବଢ଼ିଯିବା, ଛାର ହେବା, ଛୋଇବା  
ଇତ୍ୟାଦି । ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ମାସପରେଶାଠାରୁ  
ସ୍ଵାଇକ୍ରରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ନେଇ ଗ୍ରାମ୍ସ୍ନେତ୍ର  
କଳାପରେ ଅଣୁବାନଶ୍ୟମନ୍ତ୍ର ସାହାଯ୍ୟରେ  
ଗ୍ରାମ ପରିଚିତ ଛୋଟ ରତ୍ନ ଆକୃତିରେ  
ଜୀବାଶ୍ୱ ଦେଖୁ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଏ ।

ପ୍ରକାଶିତ ମେସାହିତୀ

ବର୍ଷାଧିନିଆ  
ପନ୍ଥପରିବା ଚକ୍ର



ଉଜ୍ଜା ନିରିତ୍ତା ଜମିରେ ସଥଳ କିସମ  
କୋବି ଲଗାନ୍ତୁ । ଲଙ୍କାମରିତ ଓ  
ବାଲଶର ଫ୍ରେଶଲ୍ ଘାସ ବାଛି ହୁଏବା  
ଦିଅନ୍ତୁ । ଜଞ୍ଚି, କଣ୍ଠାରୁ, କଳରା,  
ଛିଟିପ୍ରା, କାନ୍ତୁଡ଼ି, ଡେଣ୍ଟି, ବରଗୁଡ଼ି  
ଇତ୍ୟାଦି ଫ୍ରେଶଲ୍ କୋଡ଼ିଖୁବା କରି  
ସାର ଦିଅନ୍ତୁ । ପୋକ ଦମନ ପାଇଁ  
ଜେବ କୀଟନାଶକ ଏବଂ ମିମିଜାତୀୟ  
କାଟନାଶକ ଅନୁମାଦିତ ହାରରେ  
ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ । ପତ୍ରଦାର  
ଓ ପତ୍ରପୋଡ଼ା ରୋଗ ପାଇଁ  
ମାଙ୍କୋଜେବ (୩ ଗ୍ରାମ ୧ ଲିଟର  
ପାଣିରେ) ଓ କାର୍ବେଣ୍ଟିଜି (୧ ଗ୍ରାମ  
୧ ଲିଟର ପାଣିରେ) ଅଫଳବଦଳ  
କରି ୨/୩ଥର ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ ।  
ଖାଇଁଲାଗୋଗ ପାଇଁ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକାଇସିନ୍  
(୧ ମିଲି. ଲିଟର ପ୍ରତି) ସହ କପର  
ଅକ୍ଷିକ୍ଲୋରାଇଡ୍ (୨ ଗ୍ରାମ/ଲିଟର  
ପିଣ୍ଡ) ମିଶାଇ ମୂଳମାଟିକୁ ଜିଜାରେ  
ଦିଅନ୍ତୁ । ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଜିଜାରେ  
ଥିଦିନିଆ ପୁଲକୋବି ଲଗାନ୍ତୁ ।  
ପୁଷ୍ଟା ଅର୍ଲ୍ ସିଙ୍ଗେଟିକ, ପୁଷ୍ଟା  
ମାଘି, ପୁଷ୍ଟା ଦାପାଳି ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ  
ସଙ୍କର କିସମ ଆଦି ଥି ସଥଳ  
କିସମ ପୁଲକୋବି ତାଷ କରନ୍ତୁ ।  
ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଜିଜାରେ ଥିଦିନିଆ

ସଙ୍କର କିସମ ଚମାଗୋ ଗାଷ କରନ୍ତୁ  
ଏକ ଦମନ ପାଇଁ ହେଲୁର ପ୍ରତି ୨୫ରୁ  
୩ ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ କିମ୍ବା ୧ ଲିଟର  
ବା ୪୦୦ ମି.ଲି. ଲଣ୍ଠାକୁକାର୍ବ ହେଲୁର  
ନୁଁ । ସଥଳ ବୁଣ୍ଯାଯାଇଥିବା ମୂର, ବିରି  
ଇଲ୍ ପାକଳ ହେବା ମାତ୍ରେ ତୋଳି ଦିଆନ୍ତୁ  
ହିଡ଼ିଟରେ ବିରି ଓ ହରତ୍ ଆଦି ଧାର୍ତ୍ତିରେ  
, ବିରି, ହରତ୍ ବୁଣ୍ଯାହେବାର ମା ସ୍ପ୍ରାହ୍  
ଅଡ଼ିଶ୍ୱେସା କରି ଘାସ ବାଛି ଦିଆନ୍ତୁ କିମ୍ବା  
ଅଧିକ ଲଥାଇଲ୍ (ହେଲୁର ପ୍ରତି ୧୦୦୦  
ପ୍ରୟୋଗ ୪% ତରଳ) ୪୦୦ ଲିଟର  
। କେବିଜ ବିନ୍ଦୁ ରଖନ୍ତି ମନ୍ତରାବାନ୍ତି

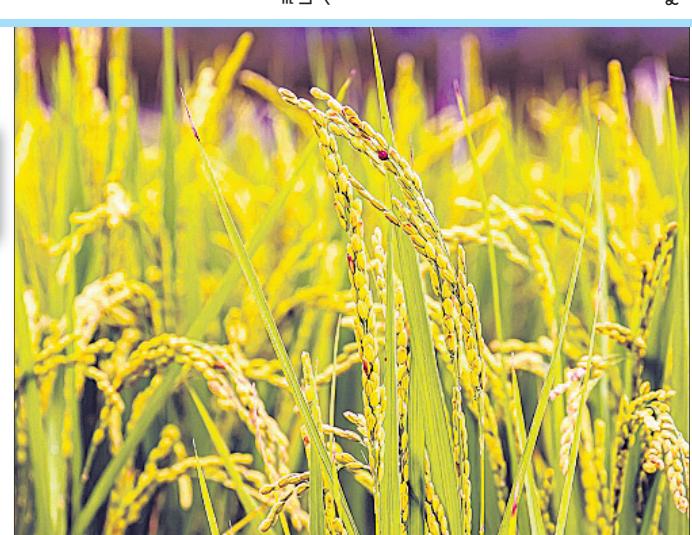
# ପ୍ରଧାନ କିଷେତ ଶାକରିଷ

**ମ** ଧର୍ମ କିସମ ଧାନର ୪୦-୭୦ଦିନିଆ  
ତଳି ବୁଆୟାଇପାରିବ । ଶୁଦ୍ଧ ପ୍ରତି ୪ରୁ  
୫ଟି ତଳି ଓ ବର୍ଗମିଳର ପ୍ରତି ୫୦ଟି ଶୁଦ୍ଧ  
ଧାନୀରେ ରୁଅଛୁଟା ବିଲମ୍ବ କିସମ ଧାନର ୩୦-

ପାଢ଼ିବା କୁଟ୍ଟଙ୍କୁ ପାଇଁ ଦାଖଲା ପାଇଁ ତୁ  
ଗୁଣିତୀଆ ଧାନ ତଳି ରୁଆୟାଇପାଇବି ।

ବୁଦ୍ଧା ପ୍ରତି ଛରୁ ଏଣ୍ଟ ତଳି ଓ କର୍ମତର  
ପ୍ରତି ଶର୍ଷଟି ବୁଦ୍ଧା ଧାଡ଼ିରେ ରୁଆନ୍କୁ ଏକର ପ୍ରତି

କରନ୍ତୁ । ଯେଉଁ ସ୍ଥାନରେ ଅତ୍ୟଧିକ ବର୍ଷା ହେବୁ  
ଫଲସଳ ପୋଇଛେଇଯାଇଛି ସେଠି ଅନ୍ୟ  
ସ୍ଥାନରୁ ତଳି ସଂଗ୍ରହ କରି ରୁଆ କାମ କରନ୍ତୁ ।  
ତଳି ନ ମିଳିଲେ ରୁଆ ତଳି ପକାନ୍ତୁ । ଓଡ଼ିଶାରେ  
ଆଗାମୀ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଧାନ ଲଗାଯାଇପାରିବ  
ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାରେ ଏହା ସେପ୍ତେମ୍ବର  
୧୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲଗାଯାଇପାରିବ । ତେଣୁ ମଧ୍ୟମ



ଅନ୍ଧବା, ଖଣ୍ଡଗିରି, ପାରିଜାତ ଏବଂ ବିଳମ୍ବ କିସମ ଜମି ପାଇଁ ୧୨୦ ଏବଂ ୧୩୦ ଦିନିଆ କିସମ ଯଥା-ଲକ୍ଷାଟ, ମୁରେନ୍ଦ୍ର ତଳିଘରାରେ ଧାନ ଗଢାକରି ତଳି ପକାନ୍ତୁ ଏବଂ ୧୫ଦିନ ପରେ ତଳି ଝୁରୁଣ୍ଟୁ ତଳି ବଢ଼ିବା ପାଇଁ ତଳିଘରାରେ ଯଥେଷ୍ଟ



