



# ଧରତ୍ରୀ

DHARITRI

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ଅଗଷ୍ଟ ୧୩/୨୦୨୪ (୧୬ ପୃଷ୍ଠା)

Bhubaneswar, Tuesday, August 13/2024

Page 16

₹ 7.00

ଝଞ୍ଜା ଭାଗ ୨୬୦ ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Rayagada & Angul

VOLUME 50 ISSUE 260

ମୂଲ୍ୟ ₹୭/-



Anokha Swad

# KAMLA PASAND

SILVER COATED ELAICHI



Watch at :

THIS CONTAINS SODIUM SACCHARIN (INS 954) or Sucralose (INS 955) and Neotame(INS 961)  
NOT RECOMMENDED FOR CHILDREN. NO SUGAR ADDED IN THE PRODUCT.  
CONTAINS ARTIFICIAL SWEETENER AND FOR CALORIE CONSCIOUS.



# Safal

PAN MASALA

କିଛି ଅତୁଲ୍ୟ ସ୍ୱାଦକୁ  
ଶାଢ଼ୀରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିହୁଏ ନାହିଁ

























ଏକ ମନ, ପ୍ରାଣରେ ଜାତୀୟ ପତାକା ତଳେ ଏକାଠି ରୁହ

ଭାବନା ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଚିତ୍ତରାଜ/କୁଳଜା/ରାହମା, ୧୨।୮ (ବୌଦ୍ଧ ଚରଣ ସାଲ/ମନୋଜ ପ୍ରଧାନ/ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଦାସ)



ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଶ୍ରୀକୂଳଜା ସମ୍ପଦ ଚନ୍ଦ୍ର ସାଲ, ଏମ୍ପି ବିଭୁପ୍ରସାଦ ତରାଇ ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନେ ।

ଶ୍ରୀକୂଳଜା ସମ୍ପଦ ଚନ୍ଦ୍ର ସାଲ, ଏମ୍ପି ବିଭୁପ୍ରସାଦ ତରାଇ ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନେ...

ଓ କର୍ମୀମାନେ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଧରି କଟକ-ପାରାଦୀପ ରାଜପଥ ଦେଇ ରାହମା ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ମଣ୍ଡପ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଉଥିଲେ। ଏଥରେ ଶୋଭାଯାତ୍ରୀ ପରିକଳ୍ପାର ନାରାୟଣୀ ମନ୍ଦିରକୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ରାହମା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇଥିଲା। ଦୀର୍ଘ ୨ କିମି ଲମ୍ବ ଡ୍ରାଇଭ ପତାକାକୁ ଦେଇ, ନେତା

ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ଏହି ଶୋଭାଯାତ୍ରାର ରାହମାଠାରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ପଦଙ୍କ ସମେତ ଜଗଦ୍ଦୀପ୍ତ ସମାଜର ଏମ୍ପି ବିଭୁପ୍ରସାଦ ତରାଇ ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନେ ଧରି ମନ, ପ୍ରାଣ ହୋଇ ଜାତୀୟ ପତାକା ତଳେ ଏକାଠି ରହିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ। ଏଠାରେ ଆୟୋଜିତ ପଥପ୍ରସ୍ଥ ସଭାରେ ଭାବପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ବିଭୁପ୍ରସାଦ ତରାଇ କିଛି ସଭାପତି ସତ୍ୟବ୍ରତ ମହାପାତ୍ର, ଗୋପୀଆଳୁ ସରପଞ୍ଚ ଶ୍ରୀନିବାସ ସାଲ, ଶାଲକେ ପଞ୍ଚାୟତ ପୂର୍ବତନ ଚୌଧୁରୀ, କାଲି ସମ୍ପଦଙ୍କ ପଦପ ଡ୍ରାଇଭ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ତରଫ ମିଳନ ସାଲ, ଲାଲୁ ବାହାଦୁର ପଣ୍ଡା, ମଣ୍ଡଳ ସଭାପତି ତ୍ରିତ୍ୟୟ ଖଟୁଆ

FORM NO. 13 BEFORE THE DEBTS RECOVERY TRIBUNAL, CUTTACK, ORISSA... MR. NAROTTAM MOHANTY

कार्यपालक अभियंता का कार्यालय, ग्रामीण कार्य विभाग... PR 332493 (West Singhbhum)24-25

FORM NO.-13 BEFORE THE DEBTS RECOVERY TRIBUNAL, CUTTACK... BANK OF INDIA, SASTRI NAGAR BRANCH

ODISHA HYDRO POWER CORPORATION LIMITED... NOTICE INVITING TENDER NO. BHP/DE-III/16/2024-25

पुलिस अधीक्षक का कार्यालय, गुमला (गुमशुदा की तलाश)

BJB AUTONOMOUS COLLEGE, BHUBANESWAR... Notice for Inviting Tender to Leave out KIOSK

GOVERNMENT OF ODISHA DEPARTMENT OF WATER RESOURCES... OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER... Bid Reference No. SE MID SNG 04/2024-25

1.पुलिस अधीक्षक गुमला - 9431706376

See Career Appointment on every Wednesday & Saturday

ODISHA CONSTRUCTION CORPORATION LTD. No. CAD-826 OFFICE OF THE GENERAL MANAGER

କଟକ-ଭୁବନେଶ୍ୱର-ବ୍ରହ୍ମପୁର/ଆଖା/ପୋଲସରା ମାର୍ଗରେ ଯାତାୟତ କରୁଥିବା ଯାତ୍ରୀବାହୀ ଯାନଚାଳନା ଚିଠା ସୁବ୍ୟବସ୍ଥାକରଣ ସମୟସୂଚୀ

कार्यपालक अभियंता का कार्यालय, ग्रामीण कार्य विभाग... PR 332571 Rural Development(24-25).D

“e”-Tender Notice No.15/OCCT/2024-25 (on-line). Type of work: “Fitting of 1st stage embedded parts for both radial gates and stoplogs for 12 sets...”

ବିଜ୍ଞାପନ କଟକ-ଭୁବନେଶ୍ୱର-ବ୍ରହ୍ମପୁର/ଆଖା/ପୋଲସରା ମାର୍ଗରେ ଯାତାୟତ କରୁଥିବା ଯାତ୍ରୀବାହୀ ଯାନଚାଳନା ଚିଠା ସୁବ୍ୟବସ୍ଥାକରଣ ସମୟସୂଚୀ

कार्यपालक अभियंता का कार्यालय, ग्रामीण कार्य विभाग... PR 332509 Rural Work Department(24-25)D

कार्यालय, जिला परिषद, राँची (अभियंत्रण शाखा) अति अल्पकालीन ई-निविदा आमंत्रण सूचना

HDFC BANK ଗଣାକାର୍ଯ୍ୟାଳୟ: ଏକକ-ସେବା ବ୍ୟାଙ୍କ ଗଣିତେଜ୍ଜ୍ୱଳ, ଏକକ-ସେବା ବ୍ୟାଙ୍କ ହାଉସ୍



# ଆଦାନୀ ତଦନ୍ତ ସିବିଆଇ କିମ୍ବା ଏସ୍ଆଇଟିକୁ ଦିଆଯାଉ

## ଦାଦି ଜଣାଇଲା କଂଗ୍ରେସ

ପୁଣି ବନ୍ଦୀ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ସେବିକ ଅଧିକାରୀ ପୁରୀ ଟ୍ରଷ୍ଟ ବିରୋଧରେ ଆମେରିକାରେ ଉପରାଜ୍ୟ ଉପରେ ଆବେଦନ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଉପରେ ଘୋଷଣା କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରାଜ୍ୟ ସରକାରରୁ ସ୍ୱୀକୃତି ପାଇବାକୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି। ଆଦାନୀ ନାମାନ୍ତରେ ଉପରାଜ୍ୟ ଉପରେ ଆବେଦନ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରାଜ୍ୟ ସରକାରରୁ ସ୍ୱୀକୃତି ପାଇବାକୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି। ଆଦାନୀ ନାମାନ୍ତରେ ଉପରାଜ୍ୟ ଉପରେ ଆବେଦନ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରାଜ୍ୟ ସରକାରରୁ ସ୍ୱୀକୃତି ପାଇବାକୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି।



ଗୌତମ ଆଦାନୀ



ମାଧବୀ ପୁରୀ ଟ୍ରଷ୍ଟ

## ‘ନିଜକୁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ପ୍ରମାଣିତ କରନ୍ତୁ ସେବି ଅଧିକାରୀ’

ସେବି ଅଧିକାରୀ ମାଧବୀ ପୁରୀ ଟ୍ରଷ୍ଟ ଅପରାଧ କମିଶନରେ ପୂର୍ଣ୍ଣନିବେଶ କରିବାକୁ ସମର୍ଥନ କରିଛନ୍ତି। ଟ୍ରଷ୍ଟର ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଏବଂ ଭାରତୀୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଆମେରିକାରେ ଉପରାଜ୍ୟ ଉପରେ ଆବେଦନ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରାଜ୍ୟ ସରକାରରୁ ସ୍ୱୀକୃତି ପାଇବାକୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି।



## ସଂକ୍ଷେପରେ

ମୂଲ୍ୟ-ନେଟ୍ ପରୀକ୍ଷା ବାଟିଲ ନିଷ୍ପତ୍ତିରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କଲେନି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ  
ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨୮୮ (ପି.ଟି.)  
ପ୍ରକାଶନ ଲିକ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନେଇ ସରକାର ମୂଲ୍ୟ-ନେଟ୍ ପରୀକ୍ଷା ବାଟିଲ ନିଷ୍ପତ୍ତିରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କଲେନି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରୁ ଆବେଦନ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରାଜ୍ୟ ସରକାରରୁ ସ୍ୱୀକୃତି ପାଇବାକୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି।

## ମୁକ୍ତମର ଆକ୍ରମଣ, ଅଧିକ ଖାଲି କରିବାକୁ ରୁଷ୍ଟି

ସେନାର ଅନୁରୋଧ  
କିଛି, ୧୨୮୮  
ରୁଷିଆର କୃଷ୍ଣ ସାମାଜିକ ଅନୁପ୍ରାଣ ପକାୟିବାକୁ ଗ୍ରାହଣୀୟ ନୀତିଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ହେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି। ମୁକ୍ତମର ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରାଜ୍ୟ ସରକାରରୁ ସ୍ୱୀକୃତି ପାଇବାକୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି।



ପ୍ରବଳ ବର୍ଷାରେ ବେଙ୍ଗାଳୁରୁର ଜୟଦେବ ହସ୍ପିଟାଲ ନିକଟରେ ଥିବା ଅଣ୍ଡରପାସ୍ ଜଳାଶୟନ

## ଶମ୍ଭୁ ସାମାନ୍ତର ଅବରୋଧମୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଚାଷୀଙ୍କୁ ମନାଅ

କୋଲକାତା, ୧୨୮୮  
ଅନୁପ୍ରାଣ ପକାୟିବାକୁ ଗ୍ରାହଣୀୟ ନୀତିଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରାଜ୍ୟ ସରକାରରୁ ସ୍ୱୀକୃତି ପାଇବାକୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି।

## ପାଇଁ ସେନା ଆତ୍ମସମର୍ପଣ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଭାଙ୍ଗିଦେଲେ ଆମେରିକାରେ ରହି ଦରମା ନେଉଛନ୍ତି ଗୁଜରାଟ ସ୍କୁଲ୍ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ



ଭାରତୀୟ ସେନା

ଆତ୍ମସମର୍ପଣ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଭାଙ୍ଗିଦେଲେ ଆମେରିକାରେ ରହି ଦରମା ନେଉଛନ୍ତି ଗୁଜରାଟ ସ୍କୁଲ୍ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ  
ପରାଜୟ ଘଟଣା ଘଟିଲା। ଚଳାଣୀ ପାଇଁ ସେନାରେ ମେଜର୍ ଜେନେରାଲ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଖାନ୍ ନିଆଡି ଭାରତୀୟ ସେନା ଏବଂ ବ୍ୟାଚେଲର ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଭାଙ୍ଗିଦେଲେ।

ଅନୁପ୍ରାଣ ପକାୟିବାକୁ ଗ୍ରାହଣୀୟ ନୀତିଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରାଜ୍ୟ ସରକାରରୁ ସ୍ୱୀକୃତି ପାଇବାକୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି।



ଆଦାନୀ ପଟେଲ

ଆଦାନୀ ପଟେଲ  
ଆଦାନୀ ପଟେଲ  
ଆଦାନୀ ପଟେଲ

ଆଦାନୀ ପଟେଲ  
ଆଦାନୀ ପଟେଲ  
ଆଦାନୀ ପଟେଲ

## ଅନନ୍ୟ ପ୍ରତିଭାର ଅଧିକାରୀ ବାମହାତୀ

### ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବାମହାତୀ ଦିବସ



ଅନନ୍ୟ ପ୍ରତିଭାର ଅଧିକାରୀ ବାମହାତୀ  
ଅନନ୍ୟ ପ୍ରତିଭାର ଅଧିକାରୀ ବାମହାତୀ

ଅନନ୍ୟ ପ୍ରତିଭାର ଅଧିକାରୀ ବାମହାତୀ  
ଅନନ୍ୟ ପ୍ରତିଭାର ଅଧିକାରୀ ବାମହାତୀ

## ଅନୁପ୍ରାଣ ପକାୟିବାକୁ ଗ୍ରାହଣୀୟ ନୀତି

ଅନୁପ୍ରାଣ ପକାୟିବାକୁ ଗ୍ରାହଣୀୟ ନୀତି  
ଅନୁପ୍ରାଣ ପକାୟିବାକୁ ଗ୍ରାହଣୀୟ ନୀତି

## ‘ଲାହୋର ୧୯୪୭’ର ଶୁଦ୍ଧି ଶେଷ

‘ଲାହୋର ୧୯୪୭’ର ଶୁଦ୍ଧି ଶେଷ  
‘ଲାହୋର ୧୯୪୭’ର ଶୁଦ୍ଧି ଶେଷ











ଫ୍ୟାଶନ  
ବର୍ଷାଦିନେ ପରିଧାନ



ବର୍ଷାଦିନେ ଯେଉଁ ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି ତାହା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ଏହି ଋତୁରେ ନିଜ ପରିଧାନ ପ୍ରତି ସଚେତନ ରହିବା ଦରକାର। ସେ ସମ୍ପର୍କରେ କେତୋଟି ଟିପ୍ସ .....

ଗାଲର୍ ଡ୍ରେସ୍ ଠାୁ ଦୂରରୁ ଲୁଚାଇ ଦେଖାଯାଉଥିବା ବର୍ଷାଦିନେ କେବେ ବି ଗାଲର୍ ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଧ୍ୟାନରେ ବର୍ଷାଦିନେ ଯଦି ଅଧିକ ଗାଲର୍ କପଡ଼ା ପିନ୍ଧିବେ ତେବେ ଶରୀର କୁଣ୍ଡଳାକାର ହୋଇଯିବ। ବର୍ଷା ହେବା ସମୟରେ ଯଦି ଆପଣ ଗାଲର୍ କପଡ଼ା ପିନ୍ଧିଛନ୍ତି ଏବଂ ତାହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଓଦା ହୋଇଗଲା ତେବେ ଏହା ଶୁଖିବା ଲାଗି ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗିବ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଓଦା ହୋଇଥିବା ଗାଲର୍ ଡ୍ରେସ୍ ଶରୀରରେ ଅଧିକ ଗରମ ରହିଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା କେତେକ ସ୍କିନ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ।  
**ପାତ୍ରୀକର ଚୟନ ଧ୍ୟାନ**  
ବର୍ଷାଦିନେ ଏପରି ପାତ୍ରୀକର ଚୟନ କରନ୍ତୁ ଯାହା ପିନ୍ଧିଲେ ସାଲୁଣା ଲାଗିବ। ଖାସ୍ତାକରି ଏହି ଦିନରେ ନାଲିଭାଙ୍ଗ ଏବଂ ଶିଫଟ୍ କପଡ଼ା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

**ବର୍ଷାଦିନେ** ପିନ୍ଧିବାପାଇଁ ଯେଉଁ ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧିଛନ୍ତି ତାହା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ଏହି ଋତୁରେ ନିଜ ପରିଧାନ ପ୍ରତି ସଚେତନ ରହିବା ଦରକାର। ସେ ସମ୍ପର୍କରେ କେତୋଟି ଟିପ୍ସ .....

**ବର୍ଷାଦିନେ** ଯେଉଁ ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧିଛନ୍ତି ତାହା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ଏହି ଋତୁରେ ନିଜ ପରିଧାନ ପ୍ରତି ସଚେତନ ରହିବା ଦରକାର। ସେ ସମ୍ପର୍କରେ କେତୋଟି ଟିପ୍ସ .....

ଅସରପା ଦୂରକରିବାକୁ ହେଲେ..



**ସାରା** ଘରକୁ ଆପଣ କେତେ ଯତ୍ନରେ ସଫା କରନ୍ତୁ, ହେଲେ ଅସରପା ଆପଣଙ୍କ ଘରେ ନିଜର ଏକ ବଡ଼ କଲୋନି ବନାଇ ରହିଲାଣି। ଯେତେବେଳେ ଆପଣ କିତେନ୍ତୁ ଯାଉଛନ୍ତି ସେତେବେଳେ ୨/୩ ଅସରପା ଲାଥୁଡ଼େ ସିଆଡ଼େ ଦୌଡ଼ୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଯଦି ଆପଣ ଏମାନଙ୍କଠାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ତେବେ କିଛି ଔଷଧୀୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଶିଖନ୍ତୁ ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଅସରପା ଦାଉରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ...  
■ ରୋଷେଇଘରେ ଲବଙ୍ଗ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଏମାନଙ୍କ ଠାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ହେଲେ କିତେନ୍ତୁ ଘରକୁ ଲବଙ୍ଗ ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ଦେଖନ୍ତୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଫଳରେ ଅସରପା ଦୌଡ଼ି ପଳାଉଛି।  
■ ଚିନି ପାଉଁଶରୁ କୌଣସି ଏକ ପାତ୍ରରେ କିମ୍ବା ଛାଙ୍କୁଣି ଥିବା ବୋତଲରେ ଠିକି ବନ୍ଦକରି ରଖନ୍ତୁ ଅଳ୍ପ। ଆପଣ ଚିନିକୁ ବୋରିକ୍ ଏସିଡ୍ ସହ ମିଶାଇ ଅସରପା ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନରେ ରଖନ୍ତୁ ଅଳ୍ପ। ଦେଖିବେ ସେଠାରୁ ଅସରପା ଦୌଡ଼ି ପଳାଇବେ।  
■ ଯଦି ଆପଣ ଅଣ୍ଡା ଖାଇଥାନ୍ତି ତେବେ ତା'ର ଖୋଳକୁ ଫିଙ୍ଗନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହା ଅସରପାକୁ ଦୂର କରିବାର ପ୍ରମୁଖ ଉପାୟ ରହିଛି।

**ନିକକୁ ଭାବକୁନି ଅସହାୟ** : କେତେଜଣ ମହିଳା ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ରୋଜଗାରରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ ହୋଇଥାନ୍ତି। ଆପଣ ନିଜେ ଯଦି ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳ ହୋଇପାରିଲେ ତେବେ ତାହା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ବଡ଼ କଥା। ଯଦି ଆପଣ କିଛି ରୋଜଗାର କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ନିକକୁ ଅସହାୟ ଭାବନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଆପଣ କିଛି ରୋଜଗାର କରିବା ସହ ପରିବାର ଚଳାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ସମୟରେ ପରିବାରର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ମନ ମିଳାଇ ଚଳନ୍ତୁ। ନିଜ ରୋଜଗାର

କର୍ମଜୀବୀ ଓ ପରିବାର



**ଜଣେ ମହିଳା କର୍ମଜୀବୀ ହୋଇଥିଲେ ସେତେବେଳେ ଉଭୟ ପରିବାର ଏବଂ ନିଜ ଚାକିରି ପ୍ରତି ସମାନ୍ତରାଳ ଦୃଷ୍ଟିଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହି ଦୁଇଟି କଥାକୁ କିପରି ସୁଗଠସୁଗଠ ସମ୍ପାଦନ କରିବେ ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...**

ଏବଂ ଖର୍ଚ୍ଚ ବିଷୟରେ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।

କାହା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରନ୍ତୁନି : ଯେତେବେଳେ ଜଣେ ମହିଳା ଅନ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ସେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ହୋଇ ନିଜେ କିଛି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଯେତେବେଳେ ଜଣେ ନାରୀ ଆର୍ଥିକ ରୂପେ ଦୃଢ଼ ହେବେ ସେତେବେଳେ ସେ କାହା ଉପରେ ବୋଧ ହୋଇ ରହିବେ ନାହିଁ। ପରିବାରରେ ଯଦି କିଛି ପାରିବାରିକ ସମସ୍ୟା ଉଠୁଛି ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅଲଗା ରହିବାକୁ ପଡ଼ିଲା, ତେବେ କିଛି ଅସୁବିଧା ନାହିଁ। କାରଣ ସେତେବେଳେ ଆପଣ ନିଜେ ରୋଜଗାର କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣ ନିଜର ସ୍ୱପ୍ନ ପୂରଣ କରିପାରିବେ।

**ଦୃଷ୍ଟିଦେବ ଆତ୍ମନିର୍ଭର** : ଯେତେବେଳେ ମହିଳା ନିଜ ଗୋଡ଼ରେ ନିଜେ ଠିଆ ହେବେ ସେତେବେଳେ ନିଜର ଆତ୍ମନିର୍ଭରତା ବଢ଼ିବ। ତା' ସହ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆପଣ ରୋଲ୍ ମଡେଲ୍ ମଧ୍ୟ



ହୋଇପାରିବେ। ସମସ୍ତେ ଆପଣଙ୍କୁ ଦେଖି ହସିପାରିବେ- ଦେଖି ସେ କିପରି ଘର ବାହାର ଦୁଇଟି ଯାକ ମ୍ୟାନେଜ୍ କରୁଛନ୍ତି। ଜୀବନରେ ଏପରି କାମ କରନ୍ତୁ ଯାହାଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତେ ଆପଣଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ମୋତିଭେଦ୍ ହୋଇପାରିବେ। ଏମିତିରେ ମା'ମାନେ ଫାଇନାଲ୍‌ସ୍‌ଟିଲ୍ ଲକ୍ଷ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା ଜରୁରୀ ହୋଇଗଲାଣି।

**ଦେଖି ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଅଧିକ ସଫୋର୍ଟ** : ପ୍ରତିଦିନର ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରନ୍ତୁ ମାତ୍ରକର ଦରମାର ହିସାବ ରୁହେନାହିଁ। ଯଦି କିଛି ନୂଆ ଖର୍ଚ୍ଚ ଆସିଲା, ଲାଗେ ଯେମିତି ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ପଡ଼ିଯାଏ। ଏମିତିରେ ଯଦି ଦୁଇଜଣ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ଅସୁବିଧା ସମୟରେ କଣେ କଣେ ଫାଇନାଲ୍‌ସ୍‌ଟିଲ୍ ସଫୋର୍ଟ ମଧ୍ୟ ଦେଇଥାନ୍ତି। ଏହା ଜଣେ ଜଣଙ୍କ ପ୍ରତି ରେସ୍‌ପେକ୍ଟ୍ ବଢ଼ାଇବା ସହ ଆପଣଙ୍କୁ ହୃଦବୋଧ କରାଇଥାଏ କି ଦୁଇଜଣଙ୍କ ରୋଜଗାର କରିବା କେତେ ଜରୁରୀ।

ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ି  
ଆଳୁ ପୋହା କର୍କଲେଟ୍



**ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ**: ଛୁଡ଼ା ୨୫୦ଗ୍ରାମ୍, ସିଝା ଆଳୁ ୨ଟି, ବେସନ, ଫୁଲ୍, ଜିରା, ଅଦା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ, ସିମେଳ, ଲୁଆଣି, ଧନିଆପତ୍ର, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ସାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ।  
**ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଣାଳୀ** : ପ୍ରଥମେ କିଛି ଛୁଡ଼ା ନିଅନ୍ତୁ। ତାକୁ ଭଲଭାବେ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡକରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହାକୁ ପାତ୍ରରେ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ ବେସନ, ସିମେଳ ଏବଂ ଫୁଲ୍ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇବା ପରେ ସେଥିରେ କିଛି ପାଣି ଦେଇ ତାକୁ ଗୋଲକରିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ, ଲୁଆଣି, ଧନିଆପତ୍ର, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ସାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ।  
**ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଣାଳୀ** : ପ୍ରଥମେ କିଛି ଛୁଡ଼ା ନିଅନ୍ତୁ। ତାକୁ ଭଲଭାବେ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡକରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହାକୁ ପାତ୍ରରେ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ ବେସନ, ସିମେଳ ଏବଂ ଫୁଲ୍ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇବା ପରେ ସେଥିରେ କିଛି ପାଣି ଦେଇ ତାକୁ ଗୋଲକରିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ, ଲୁଆଣି, ଧନିଆପତ୍ର, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ସାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ।

କୋରା ହୋଇଥିବା ଆଳୁକୁ ପକାନ୍ତୁ। ଏବେ ଏଥିରେ ଚିମୁଟାଏ ଲୁଣ ପକାନ୍ତୁ। ଆଗରୁ ଗୋଳାହୋଇଥିବା ବ୍ୟାଗରକୁ ପକାଇ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ସେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚଳାନ୍ତୁ ଯେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ୟାନ୍‌ଟୁ ଏସବୁ ଛାଡ଼ିବା ସହ ଏହା ଟିକେ ବହଳ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅପେକ୍ଷା କରନ୍ତୁ। ଉକ୍ତ ମିଶ୍ରଣଟି ପୁରା ବହଳହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାକୁ ବେଳଣା ପେଡ଼ି ଉପରେ ପକାଇ ନିଜ ହିସାବରେ ସେପ୍ ଦିଅନ୍ତୁ। ଛୁରିରେ ତାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଆକାରରେ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ କଡ଼େଇରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଆକାରରେ କଟା ହୋଇଥିବା ଖଣ୍ଡକୁ ତେଲରେ ପକାଇ ଛାଣନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଏପଟସେପଟକରି ଗୋଲତେନ୍ଦ୍ର ଦ୍ୱାରା କଲର ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେକନ୍ତୁ।

ମେହେନ୍ଦି ଅଏଲ

**ଆଜିକାଲି** ବଜାରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଉପଲବ୍ଧ । ଖାସ୍ତାକରି ମହିଳାମାନେ କେଶରେ ମେହେନ୍ଦି ଲଗାଇଥାନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା କେଶ କଳା ଏବଂ ସିଲ୍‌କି ହୋଇଥାଏ। ନିମ୍ନରେ ମେହେନ୍ଦି ତେଲ ବିଷୟରେ କିଛି ଟିପ୍ସ ଦିଆଯାଉଛି, ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ବହୁ

**ଫାଇଦା ଦେଇପାରିବ । ମହିଳାଙ୍କ ସୁନ୍ଦରତା ତାଙ୍କ କେଶ ପାଇଁ ହୋଇଥାଏ। ଯଦି ଆପଣ ବି କେଶ ସମ୍ପୃକ୍ତ ସମସ୍ୟା ଭୋଗୁଥାନ୍ତି ତେବେ ତଳେ ଦିଆଯାଇଥିବା କେତୋଟି ଟିପ୍ସ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ...**





# ରାଜ୍ୟ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ ଆରମ୍ଭ ବିଜୟ ସହ ଓଡ଼ିଶାର ଅଭିଯାନ



ରାଜ୍ୟ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ ଦୁଇ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ । (ଫଟୋ: ରାଜକିଶୋର ମହାନ୍ତି)

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)**  
ରାଜ୍ୟ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ ଆୟୋଜିତ ଶ୍ରୀ ଉପକ୍ରମରେ କଟକ ସିଡିଏସ୍ରେ ଯେକୌଣସି ଦିନ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଯୁଦ୍ଧ ହେବ । କଟକ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ା ହଲରେ ୫ମ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ୨୯ତମ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ (ୟଙ୍ଗ) ଟେନିସ୍ ଟ୍ୟାଲେଣ୍ଟ ଟ୍ରାନ୍ସନେସନାଲ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ ଆୟୋଜିତ ଶ୍ରୀ ଉପକ୍ରମରେ ରାଜ୍ୟ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ୩ ଦିନ ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୫୪ଟି ଷ୍ଟୁଲର ପିଲାମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ

କରିଛନ୍ତି । ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପରେ ସେହି ଭେଦରେ ୧୫ରୁ ୧୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟ ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ ହେବ । କଟକ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ା ହଲରେ ୫ମ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ୨୯ତମ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ (ୟଙ୍ଗ) ଟେନିସ୍ ଟ୍ୟାଲେଣ୍ଟ ଟ୍ରାନ୍ସନେସନାଲ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ ଆୟୋଜିତ ଶ୍ରୀ ଉପକ୍ରମରେ ରାଜ୍ୟ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ୩ ଦିନ ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୫୪ଟି ଷ୍ଟୁଲର ପିଲାମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ

କରିଛନ୍ତି । ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପରେ ସେହି ଭେଦରେ ୧୫ରୁ ୧୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟ ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ ହେବ । କଟକ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ା ହଲରେ ୫ମ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ୨୯ତମ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ (ୟଙ୍ଗ) ଟେନିସ୍ ଟ୍ୟାଲେଣ୍ଟ ଟ୍ରାନ୍ସନେସନାଲ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ ଆୟୋଜିତ ଶ୍ରୀ ଉପକ୍ରମରେ ରାଜ୍ୟ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ୩ ଦିନ ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୫୪ଟି ଷ୍ଟୁଲର ପିଲାମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ

କରିଛନ୍ତି । ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପରେ ସେହି ଭେଦରେ ୧୫ରୁ ୧୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟ ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ ହେବ । କଟକ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ା ହଲରେ ୫ମ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ୨୯ତମ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ (ୟଙ୍ଗ) ଟେନିସ୍ ଟ୍ୟାଲେଣ୍ଟ ଟ୍ରାନ୍ସନେସନାଲ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ ଆୟୋଜିତ ଶ୍ରୀ ଉପକ୍ରମରେ ରାଜ୍ୟ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ୩ ଦିନ ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୫୪ଟି ଷ୍ଟୁଲର ପିଲାମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ

**ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚ ବେଙ୍ଗାଳୁରୁରୁ ଶ୍ଳାନୀକରଣ**  
**ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ, ୧୨।୮ (ପି.ଟି.)**  
ଦୁଇ ଦିନ ଚାଳିଥିବା ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚ ଅନନ୍ତପୁରଠାରୁ ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ ଶ୍ଳାନୀକରଣ କରିବାକୁ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଠେଇ ବୋର୍ଡ (ବିସିଆଇ) ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି । ସ୍ଥିର ରବିବର ଅଷ୍ଟିନ ଓ ପେସ୍କେଲର ଯଶପ୍ରୀତ ରୁମ୍‌ରାଜୁ ଛାଡ଼ି

ଅନ୍ୟ କେତେଜଣ ନିୟମିତ ଖେଳାଳି ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡରେ ଖେଳିବେ । ସିନିୟର ବ୍ୟାଟର ବିରାଟ କୋହଲି ଓ ରୋହିତ ଶର୍ମା ସୁନାମଧ୍ୟରେ **ଦୁଇଦିନ ଚାଳିଥିବା** ଯୋଗୁ ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ବ୍ୟାଟର ବିରାଟ କୋହଲି ଓ ରୋହିତ ଶର୍ମା ସୁନାମଧ୍ୟରେ ଖେଳିବେ କି ନା ଏହା ସେମାନଙ୍କ ଇଚ୍ଛା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବ । ଦୁଇଦିନ ଚାଳିଥିବା ପୂର୍ବ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଅନୁସାରେ ପ୍ରଥମ

ରାଉଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚ ରୁଡିକ ମଧ୍ୟରୁ ଦୁଇଟି ସେଟ୍ ଆନ୍ତ ପ୍ରଦେଶର ଅନନ୍ତପୁରରେ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୫ରେ ଖେଳାଯିବାର ଥିଲା । ମାତ୍ର ସେଠାରେ କିଛି ସମସ୍ୟା ଯୋଗୁ ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ବ୍ୟାଟର ବିରାଟ କୋହଲି ଓ ରୋହିତ ଶର୍ମା ସୁନାମଧ୍ୟରେ ଖେଳିବେ କି ନା ଏହା ସେମାନଙ୍କ ଇଚ୍ଛା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବ । ଦୁଇଦିନ ଚାଳିଥିବା ପୂର୍ବ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଅନୁସାରେ ପ୍ରଥମ

## ଜାତୀୟ ଜୁନିୟର ବାଲିକା ପୁଟ୍‌ବଲ୍

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)**  
ଆନ୍ତ ପ୍ରଦେଶର ଅନନ୍ତପୁରଠାରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଜାତୀୟ ଜୁନିୟର ବାଲିକା ପୁଟ୍‌ବଲ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଓଡ଼ିଶା ବିଜୟ ସହ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହାର ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚରେ ଓଡ଼ିଶା ୪-୨ ଗୋଲରେ ଛତିଶଗଡ଼କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି । ମ୍ୟାଚ ଆରମ୍ଭରୁ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବିଦ୍ୟାର କରି ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧ ଶେଷ ବେଳକୁ ୩-୦ରେ ଅଗ୍ରଣୀ ହାସଲ କରିଥିଲା । ଅଧିନାୟିକା ଅଶ୍ୱମେଦି ବାଘେ ୧୪ଶ ମିନିଟ୍ରେ ପ୍ରଥମ, ରୁପସ୍ତା ମୁଖା ୨୦ତମ ମିନିଟ୍ରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ଅଶ୍ୱମେଦି ୪୩ ମିନିଟ୍ରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଦ୍ୱିତୀୟ ତଥା ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଗୋଲଟି ଖେଳ କରିଥିଲେ । ୫୨ତମ ମିନିଟ୍ରେ ଅଶ୍ୱମେଦି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ୩ୟ ଗୋଲ ଖେଳ କରି ହାତ୍ରିକ୍ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ । ଶେଷଭାଗରେ ଲତୁଆ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହ ପ୍ରତିଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା ଛତିଶଗଡ଼ ।



ଓଡ଼ିଶା ବାଲିକା ପୁଟ୍‌ବଲ୍ ଦଳ ।

ମିଡ଼ଫିଲ୍ଡର ହେମନ୍ତ ବାଘେଲ ୬୭ ଓ ୮୧ତମ ମିନିଟ୍ରେ ୨ଟି ଗୋଲ ପରିଶୋଧ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ । ଗୁପ୍ତା ଓ ପବିତା ନାଏକ । ମିଡ଼ଫିଲ୍ଡର ଅଜିତା ସହିତ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି ଓଡ଼ିଶା । ଓଡ଼ିଶା ଏହାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ମ୍ୟାଚ ୧୪ରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଓ ୧୬ରେ ମିଜୋରାମ ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳିବ । ଓଡ଼ିଶା ଦଳ: ଗୋଲକିପର୍- ଇସ୍ମେର ବାଘେ, ଅଜିତା ସ୍ୱାଇଁ ଓ ଶ୍ରେୟା ସି ।

## ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ପାଇଁ ଜର୍ମାନୀ ଗଲେ ନୀରଜ

**ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨।୮ (ପି.ଟି.)**  
ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ରୌପ୍ୟ ଜିତିଥିବା ଭାରତର ଷ୍ଟାର କାଦେଲିନ ଥ୍ରୋୟର ନୀରଜ ଟୋପ୍ରା ସ୍ୱଦେଶ ନ ଫେରି ଜର୍ମାନୀ ଗସ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ସେଠାରେ ସେ ଡାକ୍ତର ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ସମ୍ଭାବନାକୁ ନେଇ ଡାକ୍ତରୀ ପରାମର୍ଶ ନେବେ । ତା'ପରେ ଯାଇ ସେ ଆଗାମୀ ତାଲିମ ଲିଭେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ କି ନା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ । ଜର୍ମାନୀରେ ଟୋପ୍ରା ଅତିକ୍ରମରେ ଦେହ ମାସ ଅବସ୍ଥାନ କରିବେ ବୋଲି ଡାକ୍ତର ପରିବାର ସୂଚନା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

ପିନ୍‌ଲାଇଣରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପାଠୋ ଫୁର୍ଣ୍ଣି ଗେମ୍‌ରେ ବିଜୟ ପରେ ଡାକ୍ତରୀକୁ ଭାରତର ଷ୍ଟାର କାଦେଲିନ ଥ୍ରୋୟର ନୀରଜ ଟୋପ୍ରା ସ୍ୱଦେଶ ନ ଫେରି ଜର୍ମାନୀ ଗସ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ସେଠାରେ ସେ ଡାକ୍ତର ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ସମ୍ଭାବନାକୁ ନେଇ ଡାକ୍ତରୀ ପରାମର୍ଶ ନେବେ । ତା'ପରେ ଯାଇ ସେ ଆଗାମୀ ତାଲିମ ଲିଭେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ କି ନା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ । ଜର୍ମାନୀରେ ଟୋପ୍ରା ଅତିକ୍ରମରେ ଦେହ ମାସ ଅବସ୍ଥାନ କରିବେ ବୋଲି ଡାକ୍ତର ପରିବାର ସୂଚନା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

(S5506/S5606)

# ASUS Vivobook S 15/16 OLED

## #SimplyStunning

**CPU** Up to Intel® Core™ Ultra 9 Processor

**ASUS Lumina OLED** Up to 3.2K 120Hz ASUS Lumina OLED

**Keyboard** Single-Zone RGB Keyboard

**VALUE BENEFITS**

NO-COST EMI STARTING FROM ₹5 722* <small>(ASUS Vivobook S 16)</small>	5% CASHBACK OFFER UP TO ₹2 500*	ASUS PREMIUM CARE STARTING AT ₹1 999**
--	---------------------------------	--

AVAILABLE AT: EXCLUSIVE STORE

Intel® Core™ Ultra - Unlock New AI experiences  
Intel® Evo™ Edition

SCAN TO KNOW MORE

VISIT US <https://www.asus.com/in> | CALL TOLL-FREE 1800-2090-365

\*Processing fee & Downpayment needs to be paid as per the financing scheme. \*EMI of ₹5,722 is computed on 18/6 (33% down payment) basis & calculated on ₹1,02,990 SRP. EMI Price mentioned is for ASUS Vivobook S 16 (S5606). \*\*EMI Price given is for 1 unit only. \*Cashback offer on Card EMI is applicable on select banks only if purchased through ASUS Authorized Resellers. ASUS reserves the right to alter product offerings & specifications at any time without notice. Models product pictures are for illustration purpose only. Information as advertised has no contractual effect. \*\*For more details visit [www.asuspromo.in](http://www.asuspromo.in). T & C Apply. Offer applicable for limited period only.

SCAN TO FIND A STORE