

ସଂକ୍ଷେପରେ

ବାଇଡେମ୍‌କ ବିରୋଧରେ ରିପବ୍ଲିକାନଙ୍କ ମହାଭିଯୋଗ ରିପୋର୍ଟ

ଓକ୍ଟୋବର, ୧୯୮୮

ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଟିଏମ୍‌ସି ଏମ୍‌ପିଙ୍କ ଧମକ



ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ମାନବ ଶୃଙ୍ଖଳ

ଯୋଲିସ ହାତରେ ରାଖି ବାନ୍ଧିଲେ

କୋଲକାତା, ୧୯୮୮

କୋଲକାତାର ଆର୍.ଜି. କର ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଓ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚେନ୍ ମହିଳା ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ବଳାହାର ଓ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନ କାରି

ଅଜି ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କୁ ଭେଟିବେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ରାଜ୍ୟପାଳ

ମହିଳା ଡାକ୍ତର ବଳାହାର ଓ ହତ୍ୟା ମାମଲାକୁ ନେଇ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନ କାରି

ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଆନ୍ଦୋଳନରତ ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କୁ ଟିଏମ୍‌ସି ଏମ୍‌ପି ଅରୁପ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ଧମକ ଦେଇଛନ୍ତି। ସେ ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି, ଆପଣମାନେ

ରାଖା ବାନ୍ଧିଥିବାବେଳେ ଏହା ବଦଳରେ ସେମାନେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଚପି ଦେଇଥିଲେ।

ଅପରାଧରେ ଏକାଧିକ ସମ୍ପୃକ୍ତି ଅଭିଯୋଗ

ମୃତା ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଡାକ୍ତରୀ ପୃଷ୍ଠା ଚିରାଯାଇଥିଲା

କୋଲକାତାର ଆର୍.ଜି. କର ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଓ ହସ୍ପିଟାଲରେ ୩୧ ବର୍ଷୀୟା ଚେନ୍ ମହିଳା ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ବଳାହାର ଓ ହତ୍ୟା ଘଟଣାରେ ନ୍ୟାୟ ଦାବି କରୁଥିବା

ତେବେ ସବୁକିଛି ସର୍ବସାଧାରଣରେ ପ୍ରକାଶ ନ କରିବାକୁ ସିଆଇ ମୃତା ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରିବାରକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛି। ଏହା ଏକ ସାଧାରଣ ଅପରାଧ

କହିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କର ଏହି ଧମକପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିଡ଼ିଓ କ୍ଲିପ୍ ଭାଇରାଲ ହୋଇଛି। ସେମାନେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନରେ

ମଧ୍ୟ କେତେକ ୬୦ ଦଶକର ଛାତ୍ର ଥିଲେ। ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନ ଯୋଗୁ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା

ଆତଙ୍କବାଦୀ ଆକ୍ରମଣରେ ସିଆରପିଏଫ୍ ଅପିସରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଶ୍ରୀନଗର, ୧୯୮୮

ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀରର ଉଧାମପୁର ଅନ୍ତର୍ଗତ ତୋଡା ଅଞ୍ଚଳରେ ସୋମବାର ସିଆରପିଏଫ୍ ଏବଂ ପୋଲିସ୍ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅପରେଶନ ଗୁପ୍ତ (ଏସ୍‌ଏଫ୍‌ସି)ର ମିଳିତ ପାଟ୍ରୋଲିଂ ପାର୍ଟି

ତଲାକ ପ୍ରଥା ବିବାହ ପାଇଁ ଘାତକ ଥିଲା

ନ୍ୟାସିକା, ୧୯୮୮ (ପି.ଟି.)

ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ୩ ତଲାକ ଆଇନକୁ ଜେ.ଜି.ର ସମର୍ଥନ

୨୦୧୯ର ୩ ତଲାକ ଆଇନକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସୋମବାର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ସମର୍ଥନ କରିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ତଲାକ ପ୍ରଥା ବିବାହ ପାଇଁ ଘାତକ ଥିଲା ବୋଲି

କମାଳାବାରେ ଠିକ୍ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁ ନ ଥିବା ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଧିକାରୀ ସେତେବେଳେ କହିଥିଲେ। ୩ ତଲାକ କ୍ରିଆରେ

ଏହା ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଅଶପକ୍ଷପାତ ଓ ସମ୍ପ୍ରଦାୟବାଦୀ ମୌଳିକ ଅଧିକାରକୁ ଆଘାତ ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଛି ବୋଲି ସତ୍ୟପାଠରେ କୁହାଯାଇଛି।



ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସୋମବାର ତାଙ୍କ ୭, ଲୋକ କଲ୍ୟାଣ ମାର୍ଗ ବାସଭବନରେ ସ୍କୁଲ ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସହ ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରୁଛନ୍ତି।

୨୩ରେ ଯୁକ୍ତେନ୍ ଯିବେ ମୋଦି

ନ୍ୟାସିକା, ୧୯୮୮

ନକଲି ଏନ୍‌ସିସି କ୍ୟାମ୍ପରେ ୧୩ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଯୌନ ନିର୍ଯାତନା ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଗିରଫ

ଦେଲାଇ, ୧୯୮୮

ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଗିରଫ

ଡାମିଲନାଟୁର କୁଶୁଗିରିଗିରି ଏକ ଘରୋଇ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ୧୩ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ନକଲି ଏନ୍‌ସିସି କ୍ୟାମ୍ପରେ ଯୌନ ନିର୍ଯାତନା କରାଯାଇଥିବା ଏକ

ହେଲେ ସ୍କୁଲକୁ ଏନ୍‌ସିସି ମାନବତା ମିଳିବ ବୋଲି ଆଶ୍ୱାସନା ଦିଆଯାଇଥିଲା। ତେଣୁ ଏନ୍‌ସିସିର ସ୍ୱୀକୃତି ପାଇବା ପାଇଁ ଏହି

ଏମ୍‌ପିଙ୍କ ପାଇଁ ଭାରତର ପ୍ରସ୍ତୁତି

ନ୍ୟାସିକା, ୧୯୮୮

ହସ୍ପିଟାଲ, ବିମାନବନ୍ଦରରେ ସତର୍କତା ଜାରି



ଆଇସୋଲେଶନ ଓ ଫିଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖିବାକୁ ହସ୍ପିଟାଲଗୁଡ଼ିକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଏମ୍‌ପିଙ୍କୁ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରାଯାଇଛି।

ପାକିସ୍ତାନରେ ୪ର୍ଥ ଏମ୍‌ପିଙ୍କୁ ମାମଲା

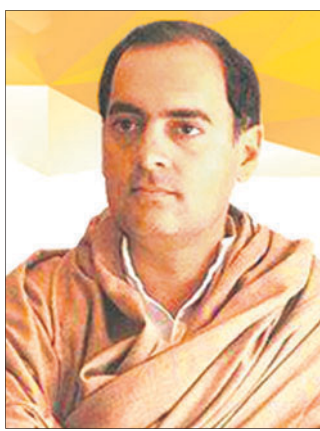
ଇସ୍ଲାମାବାଦ, ୧୯୮୮

ଆଫ୍ରିକାୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ଏମ୍‌ପିଙ୍କୁ ଚଳିତ ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ମାମଲା ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛି। ତାଙ୍କୁ ଆଇସିଏସ୍‌ସିରେ ରଖିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଏମ୍‌ପିଙ୍କୁ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରାଯାଇଛି।

ଦିନଶିତ ଭାରତ ରାଜୀବଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନ ଥିଲା ୨୦୦ କୋଟି କ୍ଲବ୍‌ରେ 'ସ୍ତ୍ରୀ ୨'

୨୦୦ କୋଟି କ୍ଲବ୍‌ରେ 'ସ୍ତ୍ରୀ ୨'

ମୁମ୍ବାଇ



ସେହିବାରରେ ଚାଲିବା ନିମନ୍ତେ ଉପାଦାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। ସ୍ୱର୍ଗତ୍ୟ ରାଜୀବ ସେହି ଆଧୁନିକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଓ

ଇଚ୍ଛାକୁ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇ ତାଙ୍କ ଜନ୍ମଦିବସ ସ୍ମୃତିରେ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦ରେ ଦେଶରେ 'ସଭାବନା ଦିବସ' ପାଳନ କରାଯାଏ। ସେହିପରି ବାୟୋଗ୍ରାଫି, ଯୋଜନା ଶକ୍ତି, ପବନ ବା ଫୁଲ ପାଠ୍ୟ ପାଠ୍ୟ ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତିର ମହତ୍ତ୍ୱ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ବିଷୟରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଜନ୍ମ

'ବର୍ଡର ୨'ରେ ବରୁଣା

ମୁମ୍ବାଇ

୧୯୯୭ ମସିହାରେ ରିଲିଜ୍ ହୋଇଥିବା ଲୋକପ୍ରିୟ ଦେଶୀୟବୋଧ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ବର୍ଡର'ର ସିକେଲ 'ବର୍ଡର ୨'କୁ ନେଇ ଏବେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଲାଗିରହିଛି। ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରକୁ ନେଇ ରବିବାର ଏକ ବଡ଼ ଅପ୍‌ଡେଟ୍ ସାମ୍ବାଦକୁ ଆସିଛି। 'ବର୍ଡର ୨' ଫିଲ୍ମ ପାଇଁ ଅଭିନେତା ବରୁଣା ଧାଞ୍ଜନ ସାଇନ୍ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ଏକ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ବରୁଣା ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକାରେ ଅଭିନୟ କରିବେ। ତେବେ ବରୁଣାଙ୍କ ଭୂମିକା ନେଇ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୂଚା କୌଣସି ସୂଚନା ମିଳିପାରିନାହିଁ। ପୂର୍ବରୁ ଅଭିନେତା ଆୟୁଷ୍ମାନ୍ ଖୁରାନା ମଧ୍ୟ ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ଅଭିନୟ କରିବେ ବୋଲି



ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଏହାସହ 'ବର୍ଡର ୨'ରେ ସନିଲ ସହ ଆୟୁଷ୍ମାନ୍ ମିଳିବ ବୋଲି ଖବର ହୋଇଛି। ତେବେ ଉକ୍ତ ଫିଲ୍ମରେ କେଉଁ ଅଭିନେତ୍ରୀ ନକରନ୍ତୁ ଆସିବେ, ସେନେଇ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୂଚା କଣ ଦିଆଯାଇଛି। ଅନୁରାଗ ସିଂହ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଏବଂ କେ.ପି. ଦତ୍ତା, ନିଧୁ ଦତ୍ତା ଓ ଭୃଷଣ କୁମାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଯୋଜିତ ଏହି ଫିଲ୍ମର ଶୁଟିଂ ଚଳିତ ନଭେମ୍ବରରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି। ୨୦୨୬ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ଏହି ଫିଲ୍ମ ରିଲିଜ୍ ହେବ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

୧୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବିଜେଡି କର୍ମୀ ଭାଜପାରେ ସାମିଲ

ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନା ଏସ୍‌ଓପିକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଲା କଂଗ୍ରେସ



ପାରାଦୀପଗଡ଼ ପଞ୍ଚାୟତରେ ବିଜେଡିରେ ୧୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କର୍ମୀ ସୋମବାର ଭାଜପାରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯।୮ (ଅନିଲଦାସ)

ଅଗଷ୍ଟ ୧୫ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା 'ସୁଭଦ୍ରା' ଯୋଜନାର ଏସ୍‌ଓପି ଆସିବ ବୋଲି ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା ରାଜ୍ୟାଧିକାରୀଙ୍କୁ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସ ଯାକ ରାଜ୍ୟ ଆସିଲାଣି । ହେଲେ 'ସୁଭଦ୍ରା' ଯୋଜନାର ଏସ୍‌ଓପି ଆସିଲା ନାହିଁ । କୁଆଡ଼େ ଗଲା 'ସୁଭଦ୍ରା' ଯୋଜନାର ଏସ୍‌ଓପି ବୋଲି କଂଗ୍ରେସର ବରିଷ୍ଠ ବିଧାୟକ ତାରା ପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତି ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି । ବାହିନୀପତି କହିଛନ୍ତି,

ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସ ଯାକ ରାଜ୍ୟ ଆସିଲା ସୁଭଦ୍ରା ଏସ୍‌ଓପି ନାହିଁ ତାରା

ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମନ୍ତ୍ରୀଆଳୁ ଆଜି ନାହିଁ, କାଲି ଆସି କହିବା ଭଳି 'ସୁଭଦ୍ରା' ଯୋଜନା ଏସ୍‌ଓପି କେତେଦୂର ସେହିଭଳି କରୁଛନ୍ତି । ତୁରନ୍ତ ରାଜ୍ୟ ସରକାର 'ସୁଭଦ୍ରା' ଯୋଜନା ଏସ୍‌ଓପି ଆଣନ୍ତୁ । ନଚେତ୍ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାନସଭାରେ ଏ

ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଇବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ଏଥିସହିତ ଆଗାମୀ ଦିନରେ କଂଗ୍ରେସ ପୋଲିଭାର୍ସ, କୋଟିଆ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ଜୋରଦାର କରିବ । ଆଦିବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ କଂଗ୍ରେସ ସରକାର ପେସା ଆଇନ ଆଣିଥିଲେ । ହେଲେ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପେସା ଆଇନ ଲାଘୁ କରିନାହାନ୍ତି । ଖାଲି ଭଣ୍ଡାଳ ଚାଲିଛି । ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପେସା ଆଇନ ଲାଘୁ କରାନ୍ତୁ । ସେହିପରି ବେକାରି ସମସ୍ୟା, ଆଳୁ ସଙ୍କଟ ଭଳି ଅନେକ ପ୍ରସଙ୍ଗ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାନସଭାରେ ଉଠାଇବ ବୋଲି ତାରା କହିଛନ୍ତି ।

ବିଜେଡି ଛାଡ଼ିଥିବା ଜନ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ଫେରାଇ ଆଣିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ

ବରା, ୧୯।୮ (ମହେନ୍ଦ୍ର ସାହି)

ବରା ରାଜନୀତିରେ ଘଡ଼ିକେ ଘୋଡ଼ା ଛୁଟୁଛି । ଗତ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନରେ ତତ୍କାଳୀନ ଦଳ ହେବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ପଦ କହିଛନ୍ତି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ କୁଜଙ୍ଗ ବ୍ଲକର ସମସ୍ତ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଏପରି ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ବୋଲି ଭାଜପା ନେତା ସଞ୍ଜୟ ପ୍ରକାଶ କହିଥିଲେ ।

ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲେ । ସେଥିପାଇଁ ମିଳିତ ଅଶୋକ କୁମାର ରେଡ଼ିକୁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦରେ ଅବସ୍ଥାପିତ କରିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲେ । ମାତ୍ର ଗତ ୧୬ ତାରିଖରେ ବିଶ୍ୱକ ସମର୍ଥତ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରେଡ଼ି ନିଜ ସମର୍ଥତ ୧୨ଜଣ ମିଳିତ ବିଜେଡିରେ ଥିଲେ ବି ସମାଜରେ ଭାବେ ନିଜର ପ୍ରାଥମିକ ଦେଇଥିଲେ । ମାତ୍ର ମିଳିତଙ୍କ ସାଙ୍ଗଠିକ ଦକ୍ଷତା ଯୋଗୁଁ ତାଙ୍କ ସମର୍ଥକମାନେ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ

ବିଷ୍ଣୁ ନିଜ ସମର୍ଥତ ଆଗଧାଡ଼ିର ନେତାମାନଙ୍କ ସହ ଏ ସଂଗ୍ରାମରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ଦଳ ଛାଡ଼ିଥିବା ଜନପ୍ରତିନିଧୀମାନଙ୍କୁ ବିଜେଡିକୁ ଫେରାଇ ଆଣିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିବାକୁ ବିଧାୟକ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହା ଉପରେ ନେଇ ଭାଜପାରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ବରା ବିଜେଡି ନୂତନ ରାଜକୌଶଳ ଆପଣେଇଛି । ବିଧାୟକ

କୁଜଙ୍ଗ, ୧୯।୮ (ମନୋଜ ପ୍ରଧାନ)

କରତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲା କୁଜଙ୍ଗ ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପାରାଦୀପଗଡ଼ ପଞ୍ଚାୟତରେ ବିଜେଡିରେ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ଭାବେ କାମ କରୁଥିବା ୧୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କର୍ମୀ ସୋମବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବିଜେଡି ଛାଡ଼ି ଭାଜପାରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି । ଶିଳ୍ପମନ୍ତ୍ରୀ

ପାରାଦୀପଗଡ଼ ପଞ୍ଚାୟତରେ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବ

ସମ୍ପଦ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହିଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଓ ଲୋକପ୍ରିୟତାରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇ ସୋମାଦେ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଭାଜପାରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା କହିଛନ୍ତି ।

ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜୀବୀ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ବେହେରାଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ପ୍ରକାଶ ମଙ୍ଗରାଜ, ସତ୍ୟାନନ୍ଦ ରାଉତ, ପଦନ ମଙ୍ଗରାଜ, ଆଦିକ୍ୟ ମଙ୍ଗରାଜ, ଯଦୁନାଥ ମଙ୍ଗରାଜ, ହୁଷୀକେଶ ମହାନ୍ତି, ନୃସିଂହ ମଙ୍ଗରାଜ, ମନମୋହନ ରାଉତ, ରଞ୍ଜିତ ମଙ୍ଗରାଜ, ମୁନା ବାରିକ ପ୍ରମୁଖ

ଭାଜପାରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ମିଶ୍ରଣ ଦ୍ୱାରା ପାରାଦୀପଗଡ଼ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଭାଜପା ଏକ ଅପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ପ୍ରକାଶ ମଙ୍ଗରାଜ, ସତ୍ୟାନନ୍ଦ ରାଉତ, ପଦନ ମଙ୍ଗରାଜ, ଆଦିକ୍ୟ ମଙ୍ଗରାଜ, ଯଦୁନାଥ ମଙ୍ଗରାଜ, ହୁଷୀକେଶ ମହାନ୍ତି, ନୃସିଂହ ମଙ୍ଗରାଜ, ମନମୋହନ ରାଉତ, ରଞ୍ଜିତ ମଙ୍ଗରାଜ, ମୁନା ବାରିକ ପ୍ରମୁଖ

୧ କୋଟି ସଦସ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିବ ଭାଜପା: ମନମୋହନ

- ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୬ ଆରମ୍ଭ ହେବ ସଦସ୍ୟତା ଅଭିଯାନ
- ଆଜିଠାରୁ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ କର୍ମଶାଳା
- ୨୨୦୦ ୨୪ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଏବଂ ୨୫୦୦ ୨୭ ମଣ୍ଡଳସ୍ତରୀୟ କର୍ମଶାଳା



ମନମୋହନ ସାମଲ

ମଙ୍ଗଳବାର ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ଏବଂ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ସମ୍ପଦ, ବିଧାୟକ, ପଦାଧିକାରୀ, ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ, ପ୍ରଭାତୀ ଏବଂ ସଦସ୍ୟତା କମିଟିର ସଦସ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବେ । ଏହି କର୍ମଶାଳାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ, ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂଦେଓ ଓ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା, ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଦସ୍ୟତା ଅଭିଯାନ ଚୋଲିବ ସଦସ୍ୟ ରତ୍ନରାଜ ସିଂହା, ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଭାତୀ ବିଜୟ ପାଲ ସିଂହ ଚୋପାର ଏବଂ ସହପ୍ରଭାତୀ ସୁଶ୍ରୀ ଲତା ଉଦ୍‌ଦେବୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରିବେ । ସେହିପରି ସଦସ୍ୟତା ଅଭିଯାନ ପାଇଁ ଆସନ୍ତା ୨୨, ୨୩ ଓ ୨୪ରେ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଏବଂ ୨୫, ୨୬ ଓ ୨୭ରେ ମଣ୍ଡଳସ୍ତରୀୟ କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଆସନ୍ତା ୩୧ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ରୂପସ୍ତରୀୟ କର୍ମଶାଳା ଶେଷହେବ ବୋଲି ମନମୋହନ କହିଛନ୍ତି । ସର୍ବଭାରତୀୟ ସଦସ୍ୟତା ଅଭିଯାନ ପାଇଁ ଗତ ୧୬ ଓ ୧୮ ତାରିଖରେ ଦିଲ୍ଲୀଠାରେ ସଦସ୍ୟତା ଅଭିଯାନ କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି ।



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ କଂଗ୍ରେସ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସୋମବାର ନିର୍ବାଚନ ହେବାକୁ ଥିବା ୪ ରାଜ୍ୟର ସ୍ଥିତି କମିଟି ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ଦଳର ବରିଷ୍ଠ ନେତାମାନେ ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି ।

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ, ବଳଭଦ୍ରଙ୍କ ଜନ୍ମନୀତି

ପୁରୀ, ୧୯।୮ (ଅଜିତ କୁମାର ମହାନ୍ତି)

ପବିତ୍ର ଗହ୍ମା ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଅବସରରେ ସୋମବାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ରକ୍ଷାବନ୍ଧନ ପାଳିତ ହେବା ସହ ବଡ଼ଠାକୁର ପ୍ରଭୁ ବଳଭଦ୍ରଙ୍କ ଜନ୍ମନୀତି ମାର୍ଗଶ୍ରେୟ ପୂଷ୍ପାବଳୀରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଯାଇଛି । ଶ୍ରୀବତ୍ସ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ବା ଗହ୍ମା ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନରେ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରରେ ମାନବୀୟ ଲାଜା କରୁଥିବା ମହାପ୍ରଭୁ ରାଖା ପରିଧାନ କରିଛନ୍ତି । ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରନାଥ ଏବଂ ବଡ଼ଠାକୁର ଓ ରୁଆମାଳଙ୍କୁ ବଡ଼ଠାକୁର ବଳଭଦ୍ର ଏବଂ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରନାଥ ଶ୍ରୀହସ୍ତରେ ପରିଧାନ କରିଥିଲେ । ଶ୍ରୀକରନାଥ ହଳଦିଆ ଓ ନାଲି ରଙ୍ଗର ରୁଆମାଳ ଏବଂ ବଳଭଦ୍ର ବାଇଗଣୀ ଓ ନାଲି ରଙ୍ଗର ରୁଆମାଳ ପରିଧାନ କରିଥିଲେ । ଶ୍ରୀବିଗ୍ରହମାନଙ୍କ ଭୋଗମଣ୍ଡପ ସରି ତିନିବାଡ଼ରେ ମଇଳାମ ହୋଇ ମହାସ୍ନାନ ହୋଇଥିଲା । ପୂଜାପଣ୍ଡା, ପତିମହାପାତ୍ର ଏବଂ ପୁନିରସ୍ତ୍ର ସର୍ବାଙ୍ଗ ନୀତି ସାରିବା ପରେ ବୋଇରାଣୀ ପତନୀ ମୁଖାନ୍ତା କରାଯାଇ ୬ମୂର୍ତ୍ତି ଅଙ୍କଳାର ଲାଗି ପରେ ବିପ୍ରହର ଧୂପ ବେଶ ବଢ଼ିଥିଲା । ବୁଲ ଠାକୁରଙ୍କ ଦକ୍ଷିଣ ଭୁଜରେ ଗୋଟିଏ ବା ମା ଭୁଜରେ ବୁଜି ଆଜ୍ଞାମାଳ ଲାଗି କରାଯାଇଥିଲା । ପାଟରା ବିଶୋଇ ଦେଇଥିବା ୪ଟି ରାଖା ଓ ୪ଟି ରୁଆମାଳକୁ ଶ୍ରୀକରନାଥ ଏବଂ ବଳଭଦ୍ରଙ୍କ ଶ୍ରୀହସ୍ତରେ ପୂଷ୍ପାଳକ ସେବକମାନେ



ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ପାଇଁ ପାଟରା ସେବକ ରାଖା ନେଇ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ।

ବାନ୍ଧିଥିଲେ । ଗହ୍ମାପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନରେ ବଳଭଦ୍ର ଜନ୍ମପୂର୍ଣ୍ଣିମା କରିଥିବାରୁ ତାଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ସିଂହାସନ ଚଳେ ସମ୍ପାମାର୍ଗଣ ଓ ବରୁଣ ପୂଜା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ପାଣିପଡ଼ି ଧୋପଖାଳ ହୋଇ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଧୂପ ଏବଂ ଯାତ୍ରାଳୀ ଭୋଗ ସମ୍ପନ୍ନ ହେବା ପରେ ମଙ୍ଗଳାର୍ପଣ ଓ ବରାପନା ନୀତି ହୋଇଥିଲା । ଶ୍ରୀମଦନମୋହନ ଋଦ୍ଧ ସିଂହାସନକୁ ବିଜେ କରିଥିଲେ । ମାଟିରେ ଶୁକ୍ଳପୁଆର ବଳଭଦ୍ରଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ । ପୂଜାପଣ୍ଡା ସାମନ୍ତ ମଣ୍ଡପକୁ ବିଜେ କରିଥିଲେ । ପରେ ବିଶୋଇ ଦେଇଥିବା ୪ଟି ରାଖା ଓ ୪ଟି ରୁଆମାଳକୁ ଶ୍ରୀକରନାଥ ଏବଂ ବଳଭଦ୍ରଙ୍କ ଶ୍ରୀହସ୍ତରେ ପୂଷ୍ପାଳକ ସେବକମାନେ କରାଯାଇଥିଲା । ବଲଗାପତିମାନେ ବଲଗାପତିମାନଙ୍କୁ ଜଗମୋହନସ୍ଥିତ ଚକ୍ରଦୋଳକୁ ବିଜେ କରାଇ ସେଠାରେ ପତନୀ ଓ ମାଳବୃକ୍ତ ଲାଗି ହେବା ପରେ ଖୁଲ୍ଲଣମଣ୍ଡପ ନିକଟରେ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ଓଡ଼ିଆଣୀ ଓ ହରଡ଼ମାଳ ଲାଗି ହୋଇଥିଲେ । ପରେ ବିମାନବଦ୍ଧ ହେବା ପରେ ମଙ୍ଗଳାର୍ପଣ ଓ ବରାପନା ନୀତି ହୋଇଥିଲା । ସିଂହାସନ ନିକଟରେ ବନ୍ଦାପନା ନୀତି ପରେ ଋଦ୍ଧସିଂହାସନକୁ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ବିଜେ କରିଥିଲେ । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଶ୍ରୀବିଗ୍ରହମାନଙ୍କ ମହାସ୍ନାନ ନୀତି ହେବା ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନୀତି ବଢ଼ିଥିଲା । ସନ୍ଧ୍ୟାଧୂପ ସମ୍ପନ୍ନ ପରେ ସୁବର୍ଣ୍ଣନକ ବାଡ଼ରେ ବନ୍ଦାପନା ହୋଇଥିଲା । ପୁନିରସ୍ତ୍ର ପ୍ରସାଦ ପ୍ରଦେଶ କରିଥିଲେ । ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନିକଟରୁ ଏକ ଆଜ୍ଞାମାଳ ଶ୍ରୀସୁବର୍ଣ୍ଣନକୁ ପ୍ରଦାନ

ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଖବର

ଆଜି ୭ ଜିଲ୍ଲାରେ ବର୍ଷର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯।୮ (ଅରୁଣା ମହାରଣା)

ରାଜ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିଛି । ଆସନ୍ତା ୨ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ଘଡ଼ଘଡ଼ି ସହ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଅନ୍ୟସ୍ଥାନରେ ହାଲୁକା ମଧ୍ୟାଧିକାରୀ ବର୍ଷା ହୋଇପାରେ ବୋଲି ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରାଯାଇଛି । ୨ ଦିନ ପରେ କେତେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ବର୍ଷାର ପରିମାଣ କମିପାରେ । ମଙ୍ଗଳବାର ମାଳକାନଗିରି, କୋରାପୁଟ, ରାୟଗଡ଼ା, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, କେନ୍ଦୁଝର, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଓ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଆଦି ୭ ଜିଲ୍ଲାରେ ୭୫ ୧୧ ସେମି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଉକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକୁ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ଯେଲୋ ଓ ଖାରି କରାଯାଇଛି । କୁଧିବାର ଭରତ ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାର କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ଘଡ଼ଘଡ଼ି ସହ ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । କେନ୍ଦୁଝର, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ସମଲପୁର ଓ ଦେବଗଡ଼ ଆଦି ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ନେଇ ଯେଲୋ ଓ ଖାରି କରାଯାଇଛି । ସୂଚନା ଆଉଁଟି, ସୋମବାର ରାୟଗଡ଼ାରେ ସର୍ବାଧିକ ୪୨.୦୦ ମି.ମି. ବର୍ଷା ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ତାଳଚେରରେ ୧୩ ମି.ମି. ଓ ମାଳକାନଗିରିରେ ୧୧.୪ ମି.ମି. ବର୍ଷା ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି । ଏହାସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜିଲ୍ଲାରେ କାଁ ଭାଁ ବର୍ଷା ହୋଇଛି ।

ଗଛ ଆମର ଭାଇ, ଜୀବନ

ଚଢ଼ିଖୋଲ, ୧୯।୮ (ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ପୁଞ୍ଜି)

ଗଛକୁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ପରେ ରାଖା ବାନ୍ଧିଲେ ମହିଳା

ହାତରେ ସମ୍ପର୍କ ତୋର ବାନ୍ଧି ମିଠା ଖୁଆଇଥିଲେ । ସେହିପରି ଉଦାୟମାନ କଳା ପରିଷଦରେ ବଡ଼ତଣା ଶାଖା ପ୍ରକାଶିତା ଶ୍ରେଣୀର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସେବାକେନ୍ଦ୍ର ଭାଇଯୋଗିନୀ ଭଉଣୀ ମାନସୀ, ଭାଇ ସରୋଜ, କୁଆଖିଆ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷିକା ସୁଧା ଭଉଣୀ ପ୍ରମୁଖ ଆଦି ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର, ଅଭିଭାବିକା, ଗାଧେଇଦେବା ପରେ ଧୂପ, ଦୀପ ପୂଜା, ନୈବେଦ୍ୟ ସମର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ଘଣ୍ଟଦଣ୍ଡ, ଶଙ୍ଖ, ହୁଳହୁଳି ପକାଇ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିବା ପରେ ଗଛରେ ରାଖା ବାନ୍ଧି ଭାଇ କରିଥିଲେ । ପରେ ମାଆମାନେ ସମସ୍ତ ସ୍ତ୍ରୀସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ପୂଜିବା ମାଆମାନେ ସମସ୍ତ ସ୍ତ୍ରୀସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ପୂଜିବା



ଗଛରେ ରାଖା ବନ୍ଧା ଯାଉଛି ।

ଶୁଣାକଥାକୁ ସାବଧାନ

ଘରକୁ ଯୋକ ଆସିବେ ନାହିଁ

ବର୍ଷାଦିନେ ଯାଧାରଣତଃ କାଟପତଙ୍ଗଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବହୁ ଅଧିକ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ତେବେ ଘର ଭିତରେ ଏମାନଙ୍କ ପ୍ରବେଶ ରୋକିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ କିଛି ଘରୋଇ ଉପାୟ।

■ ଘରେ କାଟପତଙ୍ଗଙ୍କ ପ୍ରବେଶ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ କର୍ପୂର ଜଳାଭିଷେକ ରଖନ୍ତୁ। କର୍ପୂର ଗନ୍ଧରେ କାଟପତଙ୍ଗମାନେ ରହି ନ ଥାନ୍ତି। ଏମିତିକି କର୍ପୂର ଧୂଆଁର ଗନ୍ଧରେ ମଣ୍ଡା ମଧ୍ୟ ରହି ନ ଥାନ୍ତି।
■ ବେକିଂ ସୋଡ଼ା ମଧ୍ୟ ପିଣ୍ଡୁଡ଼ି ତଥା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କାଟପତଙ୍ଗକୁ ରୋକିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ବେକିଂ ସୋଡ଼ାକୁ ଅଗାରେ ମିଶାଇ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୁଳାକରି ଦିଅନ୍ତୁ।



■ ଘରେ ଘୋକ ନ ହେବା ପାଇଁ ନିୟମିତ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଘରେ ନିୟମିତ ଧୂଆଁ କଲେ ଘୋକ ଆସି ନ ଥାନ୍ତି। ନିୟମିତ ମଧ୍ୟ ଏଥିପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଫଳପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ।
■ ଘରେ ଯଦି ଘୋକ ପଶିଥାନ୍ତି ତେବେ ବେକିଂ ସୋଡ଼ା ଓ ଲେମ୍ବୁରସ ମିଶାଇ ସ୍ତ୍ରୋ କରନ୍ତୁ। ବାଥ୍‌ରୁମ୍, ରୋଷେଇଘର ଓ ଅନ୍ୟ ପ୍ରବେଶ ପଥରେ ଥିବା କବାଟରେ ଏହାକୁ ସ୍ତ୍ରୋ କରନ୍ତୁ। ଘୋକ ଆସିବେ ନାହିଁ।

ଘର ଦିଶିବ ବଡ଼



■ ଘରର ରଙ୍ଗ ଯଦି ଧଳା କିମ୍ବା ଲାଲ୍ କଲର ରଖିବେ ତାହେଲେ ଘର ବଡ଼ ଲାଗିବ।
■ ବେଉରୁମ୍‌ରେ ଯେତେ ସମ୍ଭବ କମ୍ ଜିନିଷ ରଖନ୍ତୁ।
■ ବେଉରୁମ୍‌ର ସବୁ କାନ୍ଥକୁ ଲାଲ୍ କଲର କରି ଗୋଟିଏ କାନ୍ଥକୁ ଡିପ୍ କରନ୍ତୁ।
■ ଘର କାନ୍ଥରେ ବଡ଼ ବଡ଼ ମିରର୍ ବା ବଡ଼ କାଟରେ ଡେକୋରେଟ୍ କରାନ୍ତୁ, ଘର ବଡ଼ ଲାଗିବ।
■ ଝରକାର ଷ୍ଟିନ୍ ବହୁତ ଲମ୍ବା କରି ଲଗାନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ବି ଘର ବଡ଼ ଦେଖାଯିବ।

ପରୋକ୍ଷ ଆଲୋଚନା ସବୁବେଳେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଆକ୍ଷେପ ଭଳି ମନେହୋଇଥାଏ। ହେଲେ ନିଜା ଶୁଣିବାକୁ କାହାକୁ ବି ଭଲ ଲାଗେନାହିଁ। ସତ୍ୟତା ଥାଉ କି ନ ଥାଉ ଏହି ପରିସ୍ଥିତି ମାନସିକ ସବୁଜନକୁ ଏପଟସେପଟ କରିଦିଏ। ତେଣୁ ଏସବୁ ଭିତରୁ ମୁକ୍ତି ସମ୍ପର୍କ ଥାଉ କ୍ଷମାରେଇକୁ ସଜାଡ଼ିନେବା ହିଁ ସଫଳ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱର ପରିଚୟ ଦେଇଥାଏ...

■ ଘରେ ହେଉ କି ଅଧିକ୍ଷରେ ନିଜ ବିଷୟରେ ସମସ୍ତେ ସକାରାତ୍ମକ ଆଲୋଚନା ଶୁଣିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ଏମିତିକି ଭୁଲ୍ କଲେ ବି ସିଧାସଳଖ ନିନ୍ଦା କଥା ଶୁଣିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ କେହି ଯଦି କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ନିଜ ବିଷୟରେ ଏପରି ନକାରାତ୍ମକ ଆଲୋଚନା କରୁଥିବାର ଶୁଣନ୍ତି ତାହେଲେ ମନ ଖରାପ ହୋଇଥାଏ। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଠାତ୍ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶକଲେ ସବୁକିଛି ଓଲଟପାଲଟ ହୋଇଯାଏ। ବେଳେବେଳେ ଅଧିକ୍ଷରେ ସହକର୍ମୀମାନେ ଆଲୋଚନା କରିଥାନ୍ତି। ଜଣକ ବିଷୟରେ ଲୁଚି ଲୁଚି କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବାର ଅର୍ଥ ଚାକ୍ ବିରୋଧରେ ହିଁ କିଛି କହିବା। ଏକଥା ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏ କଥା ସତ ଜାଣିବି ଆଲୋଚନା କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ସିଧାସଳଖ କିଛି କହିହୁଏ ନାହିଁ। ଏପରି ହେଲେ ଅନେକଙ୍କ ସହ ସିଧାସଳଖ ଶତ୍ରୁତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ, ଏହା ସହ କ୍ୟାରିୟର ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହେବ। ତେଣୁ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସକାରାତ୍ମକ ଭଙ୍ଗରେ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଦରକାର।

ଆଲୋଚନାରୁ ଶିଖନ୍ତୁ: ନିଜ ବିଷୟରେ କେହି ଯଦି ଆଲୋଚନା କରୁଥାନ୍ତି ତାହେଲେ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ହଠାତ୍ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଶୀଳ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ବରଂ ଚାକ୍ କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୁଣି ନିଜେ ସମୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ। ସେସବୁ କଥାକୁ ପ୍ରଥମେ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ନିଜକୁ ସମୀକ୍ଷା କରି ବିଚାର କରନ୍ତୁ। ଯଦି ଆଲୋଚନାର ବିଷୟ ସତ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ତେବେ ନିଜକୁ ସୁଧାରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ଦରକାର। ଆଲୋଚନାର ଅର୍ଥ କେବଳ ମନକୁ ଦୁଃଖ କରିବା ନୁହେଁ ବରଂ ନିଜ ଭୁଲ୍ ସୁଧାରିବାର ଏକ ସୁଯୋଗ ମଧ୍ୟ।
ସତ କେବେ ଲିପି ଚିହ୍ନିତ: କ । ହ ।



ସହ ଝରକାକଲେ ଅପଥରେ ସମୟ ନଷ୍ଟହେବ ଓ ନିଜ ଭାବମୂର୍ତ୍ତି ମଧ୍ୟ ଖରାପ ହେବ। କିନ୍ତୁ ଏଭଳି ସମୟରେ କିଛି ନ କହିଲେ ବରଂ ସମୟ ଆସିଲେ ଲୋକେ ପ୍ରକୃତ ସତ୍ୟ ଜାଣିପାରିବେ ଓ ଆପଣଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ କରିବେ।
ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା: ଆଲୋଚନାକୁ ସବୁବେଳେ ପକ୍ତିଭିତ୍ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ। ନିଜ ବିଷୟରେ ବିପରୀତ କଥା ଶୁଣିଲେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବିରକ୍ତ ଲାଗେ ଓ ମନ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଶୀଳ ହୋଇଯାଏ। ମାତ୍ର ଏଭଳି ସମୟରେ କ୍ରୋଧରେ ନୁହେଁ ବରଂ ଶାନ୍ତ ମନରେ ବିଚାରକରିବା ଦରକାର। କାରଣ ନିଜର ଭୁଲ୍ ଅନେକ ସମୟରେ ନିଜକୁ ଜଣାପଡ଼ି ନ ଥାଏ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଠିକ୍ କଥା କହୁଥାନ୍ତି ତାହେଲେ ନିଜକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟାକରିବା ଦରକାର। କିନ୍ତୁ ନକାରାତ୍ମକ ଭଙ୍ଗରେ ଚିନ୍ତାକଲେ ଆପଣ



ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଏନି: ଅଧିକ୍ଷ ହେଉ କି ଘର ନିଜକୁ ନେଇ ସବୁ ସ୍ଥାନରେ ଆଲୋଚନା ତ ହୋଇଥାଏ। ହେଲେ ସେସବୁ କଥାକୁ ଏତେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଏନି କି କେବେ ମନକୁ ନିଏନି। ଏପରି ହେଲେ ନିଜକୁ କଷ୍ଟ ଲାଗିବ ଓ ଅପଥରେ ଏଣୁତେଣୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ଗପିବାକୁ ହେବ। ଏସବୁ ଦ୍ୱାରା କେବଳ ସମୟ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ମୁଁ ଭାବେ। ତେଣୁ ଅଧିକ୍ଷରେ କି ପରିବାରରେ କେହି ମୋ ନାଁରେ କିଛି ଗପୁଥିବାର ଶୁଣିବାକୁ ପାଇଲେ ସେସବୁକୁ ନକରାଅନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ। କିନ୍ତୁ ଅଧିକ୍ଷରେ କେହି ମତେ ସିଧାସଳଖ କିଛି କହିଲେ ତା'ର ଉତ୍ତର ନିଶ୍ଚୟ ଦିଏ।
—**ଚିନ୍ତାମଣି ମାଲିକ, କର୍ମଜୀବୀ, କଟକ**

ଭାବିଚିତ୍ କାମ କରେ: ଶୁଣାକଥାକୁ ମୁଁ ବିଶ୍ୱାସ କରେନାହିଁ। ଯେତେ କୋର୍ ଦେଇ କିଏ କହିଲେ ବି ମୁଁ ବିଶ୍ୱାସ କରେନାହିଁ। ଅବଶ୍ୟ ମନ ଚିକେ ଖରାପ ପାଗେ। ହେଲେ ସେ ସମୟରେ ନିଜ ଉପରେ ଅଧିକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟାକରନ୍ତୁ। ଘରେ ଏସବୁ କଥାକୁ ନେଇ ବହୁ ସମୟ ଆସିଥାଏ। ତେଣୁ କେଉଁ ସମୟରେ କାହାକୁ କ'ଣ କହିବାକୁ ହେବ ସେକଥା ବହୁତ ଭାବିଚିତ୍ କରନ୍ତୁ। ନଚେତ୍ ସବୁ ସମ୍ପର୍କ ଖରାପ ହୋଇଯିବ। ତେଣୁ ଶୁଣାକଥାକୁ ନେଇ କେବେ ବି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରେନାହିଁ।
ବରଂ ମୋ ବିଷୟରେ କେହି ଖରାପ କଥା ହେଉଥିବା ଶୁଣିଲେ ବି ନର୍ମାଳ ବ୍ୟବହାର ଓ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରନ୍ତୁ। ମନ ବେଶ୍ ଦୁଃଖ ହେଲେ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଆଗରେ କହେ ଓ ଚାକ୍‌ଠାରୁ ଉଚିତ ପରାମର୍ଶ ନେଇ ମନକୁ ବୁଝେଇ ଦିଏ।
—**ସୀମା ପାଣି, ଗୁଣ୍ଡିଗା, ଚକେଇସିଦାଶା, ଭୁବନେଶ୍ୱର**

କଥା ଶୁଣି ହଠାତ୍ କୌଣସି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ପ୍ରଥମେ ଶାନ୍ତିରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ କଥା ଶୁଣନ୍ତୁ, ତା'ପରେ ସବୁକଥା ତର୍ଜମା କରି ଚିନ୍ତାକରନ୍ତୁ। ପ୍ରଥମେ ସବୁକଥା ଶୁଣିବାକୁ ଚାହୁଁ ନିନ୍ଦା କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ କିଛି କହିବାକୁ ଅବା ନାହିଁ। କିଛି ବିଚାର ନ କରି ନିଜକୁ ଠିକ୍ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିବା ନିଷ୍ପତ୍ତାରେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବା ସହ ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କ ଆଗରେ ଅପଥା କିଛି କହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟାକଲେ ଅଧିକ ଉପସହିତ ହେବେ। ନିଜେ ଯଦି ଠିକ୍ ହୋଇଥାନ୍ତି ଆଲୋଚନା ମାଧ୍ୟମରେ କେହି ଆପଣଙ୍କୁ ନିନ୍ଦା କରୁଥାନ୍ତି ତେବେ ଧୈର୍ଯ୍ୟ ରଖନ୍ତୁ। ଲୋକଙ୍କ ଶୁଣାକଥାକୁ ନେଇ ସେମାନଙ୍କ କେବଳ ନିଜର ହିଁ କ୍ଷତି କରିବେ।
ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ବଦଳରେ ଧନ୍ୟବାଦ: ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ସବୁବେଳେ ଆଲୋଚନା କରୁଥିବା ଭଦ୍ରଭାବରେ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରକୃତରେ କିଛି ଭୁଲ୍ କରୁଥିବା କେହି ହୁଏ ଧନ୍ୟବାଦ କଲେ ସେମାନେ ନିଶ୍ଚିତଭାବେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବା ସହ ଚିନ୍ତିତ ହୋଇଯିବେ। କାରଣ ସେମାନେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଶୀଳ ବ୍ୟବହାର ଆଶା କରୁଥିବେ ଯାହାକୁ ନେଇ ଆଲୋଚନାକୁ ସତ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିବାର ଏକ ଉପାୟରୂପ ଦେଖାଯାଏ। ମାତ୍ର ଆପଣଙ୍କ ଭଦ୍ର ବ୍ୟବହାର ଆଲୋଚନା କରୁଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ ଏପଟସେପଟ କରିଦେବ।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ଦେଶୀ ଘିଅର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ। ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଯେମିତି ଭଲ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ମଧ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ। ଆସନ୍ତୁ, ଜାଣିବା ଏହାର ବ୍ୟବହାର।

■ ଘିଅକୁ ସବୁଦିନ ଓଠରେ ଲଗାଇଲେ ଓଠ ଫାଟିବା ସମସ୍ୟା ଦୂରହେବା ସହ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳତା ବୃଦ୍ଧିପାଇବ। ଫାଟି ଏସିଡ୍ ଓ ଭିଟାମିନ୍‌ରେ ଭରପୂର୍ଣ୍ଣ ଘିଅକୁ ନିୟମିତ ବ୍ୟବହାର କଲେ ଓଠର ରୁକ୍ଷପଣ ରହିବ ନାହିଁ। ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଆଙ୍ଗୁଠିରେ ଘିଅ ନେଇ ଓଠରେ ମସାଜ୍ କରନ୍ତୁ।
■ ସିନ୍ଦୂର ପୁଲ୍ଲୀୟମ କରିବା ପାଇଁ ଅଳ୍ପ କିଛି ବୁନ୍ଦା ଘିଅ ନେଇ ମସାଜ୍ କରନ୍ତୁ। ମଣ୍ଡୁରାଇଜର ଭଳି ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କଲେ ସିନ୍ଦୂର ଦ୍ରାବନେସ୍ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇପାରିବ। ଏଥିରେ ଓମେଗା ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଓ ଆଣ୍ଟି ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟର ମାତ୍ରା ଥିବାରୁ ଏହା ସିନ୍ଦୂର ପୂର୍ଣ୍ଣକ ଅଲଗା ଭାଓଲେଟ୍ କିରଣଠାରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ।

ରହିବନି ସ୍କିନ୍ ସମସ୍ୟା

ଦିନକୁ ଅତିକମ୍‌ରେ ଏହାକୁ ୨ ଥର ଲଗାନ୍ତୁ।

■ ଘିଅକୁ ଆଖି ତଳେ ମସାଜ୍ କଲେ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଭଲ ରହିବ। ସହ ଆଖିତଳର ଦାଗ ଓ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ବିଶେଷକରି ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଏହାର ମସାଜ୍ କଲେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ଓ ଆଖି ତଳର ସ୍କିନ୍ ଭଲ ରହିଥାଏ।
■ ଘିଅର ବ୍ୟବହାର ଫଳରେ ପାଦ ଫାଟିବା ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଅନେକାଂଶରେ ଭଲ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ପାଦକୁ ଭଲଭାବେ ସଫାକରି ସେଥିରେ ଘିଅ ଲଗାଇ ଏକ କପଡ଼ା ଗୁଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ରାତିରେ ଏପରି ମସାଜ୍ କଲେ ଅଧିକ ଫଳପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ।
■ ବଡ଼ି ସ୍ତନ୍ଦଭାବରେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିହେବ। ଏଥିପାଇଁ ଘିଅରେ କଫି, ନଡ଼ିଆତେଲ ଓ ବେସନ ପକାଇ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଲଗାନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ପରେ ସ୍କ୍ରବ୍ କରି ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହକୁ ଅତି କମ୍‌ରେ ୨ଥର ଏପରି କରନ୍ତୁ। ସିନ୍ଦୂର ଥିବା ମୃତ କୋଷ ବାହାରି ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବ।
■ ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ୨/୪ ଚୁନ୍ଦା ଘିଅ ନେଇ ହାତରେ ମସାଜ୍ କଲେ ଚାହା ହାତର ଚୂର୍ଣ୍ଣକୁ ସୁନ୍ଦର କରିବା ସହ ନଖକୁ ମଧ୍ୟ ମଜଭୁତ କରିଥାଏ।
■ କେଶକୁ ସୁନ୍ଦର କରିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିହେବ। ନଡ଼ିଆତେଲ ସହ ସମାନ ମାତ୍ରାରେ ଘିଅ ମିଶାଇ କେଶ ମୂଳରେ ଲଗାଇ ଅଧଘଣ୍ଟା ପରେ ଶାମୁ କରି ଦିଅନ୍ତୁ।



ଶାନ୍ତ୍ୟରୁଚି ସାଗୁ ବନ୍ଦା



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ
ସାଗୁ- ୧କପ, ଆଳୁ- ୨ଟି, ବାଦାମ- ୫ଟି, କଞ୍ଚାଲୁ- ୨ ଚୁମ୍ପଟି, ଚିରା- ୧ ଛୋଟ ଗାମଚ, ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗ- ୧ ଦିଠା (ଛୋଟ), ଧନିଆପତ୍ର- ଅଳ୍ପ, ଛାଣିବା ପାଇଁ ତେଲ, ସାଦ ଅରୁଆରେ ଲୁଣ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ
ସାଗୁକୁ ରାତିରୁ ଭିଜାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଆଳୁକୁ ସିଝାଇ ଚକଟି ରଖନ୍ତୁ। ବାଦାମକୁ ଭାଙ୍ଗି ଖଣ୍ଡ ଖଣ୍ଡ କରି ରଖନ୍ତୁ। ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗକୁ କାଟି ଛୋଟ ଛୋଟ କରି ରଖନ୍ତୁ। ଭିଜା ହୋଇଥିବା ସାଗୁକୁ ଛାଣି ରଖନ୍ତୁ।
କଞ୍ଚାଲୁକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ରଖନ୍ତୁ। କଞ୍ଚାଲୁକୁ ସାଗୁକୁ ୧ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ଶାଗରେ ଥିବା ପାଣି ବାହାର କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ଶାଗୁ ସହ ଆଳୁ, ବାଦାମ, କଞ୍ଚା ହୋଇଥିବା କଞ୍ଚାଲୁ, ପାଳଙ୍ଗ, ଧନିଆପତ୍ର, ଚିରା ଓ ଲୁଣ ପକାଇ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ବେଶି ପାଣିଆ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏବେ ଏହାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୋଲ କରି ତେଲ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଛାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଶାଗୁ ବନ୍ଦାକୁ ଚଟଣା କିମ୍ବା ଦହି ସହିତ ଖାଆନ୍ତୁ।

